

# ★ 広報 たかつき

編集・発行  
政策財政部政策推進室広報広聴課  
(大阪府高槻市桃園町2番1号)



平成24年度決算まとまる  
(6・7面)

紙面(あ)ない

- 2・3面 3世代同居・近居を支援、成人祭が変わります、職務経験者対象に市職員を募集など
- 4・5面 市文化祭、戦国武将DAYを開催など
- 8~11面 お知らせ、傍聴できます、催し、子育て支援、公民館など
- 12面 フォトニュース、市広報番組案内など

広報たかつきは、市ホームページでご覧いただけます  
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

市の手続きや制度、催しなどは  
高槻市コールセンター  
☎ 072・674・7111  
午前8時～午後9時  
(年中無休)  
おかけ間違いにご注意ください



え!?お金が返ってくる?

## だまされないで

還付金があります

### 「うまい話」まず疑って

#### 市職員はATMの操作を求めません

「医療費の過払い金があるのでATMで受け取ってください」「会社のお金を使い込んでしまった。助けて」。

自分は簡単にはだまされないよ、と思っていませんか。市内で振り込み詐欺などの「特殊詐欺」が多発しています。手口は年を追うごとに巧妙化しており、特に高齢者が狙われる傾向にあります。今号では、特殊詐欺や悪質商法の手口と対策を紹介しします。

消費生活センター ☎682・0999  
高槻警察署 ☎672・1234

問合せ先

### 事例

高槻警察署管内では特殊詐欺だけでも1~7月の被害額が1億円を超え、府内で最も高い額となつています。現在、市はプロジェクトチームを立ち上げ防止活動を行つていますが、依然として詐欺などは発生しています。

市役所の職員を名乗る男から自宅に電話があった。「福祉課の〇〇ですが、医療費の還付金が3万8千300円あります。今日が受け取りの期限です。急いでキャッシュカードと携帯電話を持って指定するスーパ―のATMへ行ってください。着いたら今から教える電話番号にかけてください。そこで入力の方法を教えま

おり警戒を続ける必要があります。最近多発しているのは、次の3つの手口です。  
【還付金等詐欺】左欄事例のように、市職員などを装い「還付金ももらえる」と言つて、現金を振り込ませませす。市職員がATM操作を求めるとは絶対にありません。  
【送り付け商法】「あなたの申し込んだ健康食品を明日、着払いで届けます」などと一方的に商品を送りつけてきます。

【架空請求詐欺】インターネットの偽有料サイトの登録料金や、利用料金を請求してきます。勧誘電話はすぐに切り、うまい話はまず疑つてください。一人で考えず、だれかに相談することで被害を防ぐことができます。左上欄を参考に、不審に思つたらすぐ消費生活センターか高槻警察署へご相談ください。

### 特殊詐欺・悪質商法の対策

#### 4つの心得

- 「自分だけは大丈夫」と思わない
- キャッシュカードの暗証番号など個人情報は安易に教えない
- 「お金を振り込んで」と言われたら、慌てず家族や公的機関に確認
- 不審に思つたらすぐ、消費生活センターか高槻警察署へ相談

市は、消費者トラブルの未然防止のため、悪質商法等被害防止キャンペーンとして、次の催しなどを行います。ぜひご参加ください。

#### 11/16 消費生活フェア だまされへん! Day

ジャーナリスト・鎌田正明さんによる講演「悪質業者のヒミツ〜じつはわかりやすいダマしの仕組み」、府警の講義、ダマサレ・ナイトが出演するショー、だまされへん!クイズ大会、みんなでダンスタイムなど。



<日時>11月16日(土)午後1時30分~3時30分 無料  
<会場>クロスパル高槻  
<定員>申込順150人  
<申込方法>10月11日(金)から電話が直接、消費生活センター(☎683・0999)へ

#### 10/24 巡回キャラバン

振り込み詐欺の現状と対策の紹介、元保育士デュオ・あまゆーずミニコンサートなど。  
<日時>10月24日(木)午後5時から  
<会場>アクトアモーレ

#### ミニドラマで対策紹介

悪質商法の手口と対策を紹介する5分間のミニドラマなどをケーブルテレビ・ジェイコムチャンネル(11ch)で来年3月まで放送しています。

### 下水管や消火器など 点検装う悪質業者に注意

市と関係があるように装い、悪質な訪問販売や電話勧誘を行う事例が報告されていますので、ご注意ください。  
「無料で下水管を点検します」などと言い、点検後に高額な修理を勧めめる悪質な業者がいます。市は、個人宅の下水管の点検や清掃について業者委託は行っていません。  
また「消防署の方から来た」と言い、消火器や住宅用火災警報器の販売などを行つて高額な代金を請求する事例が発生しています。消防署や市の職員が販売することはありません。不審な点があればご相談ください。  
問合せ先: 下水道 下水河川企画課(☎674・7432)、消火器 消防本部予防課(☎674・7985)、消費生活センター(☎682・0999)

3世代ファミリー定住支援の制度概要

	住宅取得補助金	リフォーム補助金
条件	<p>親が市内に1年以上在住 子世帯が中学生以下の子どもと同居(出産予定含む) 市税の滞納がない</p> <p>子または親が平成25年10月1日以降に市内に取得・所有する住宅 新築または、売買により取得した住宅(相続・贈与などによるものは対象外) 子世帯の全員が当該住宅に居住</p>	<p>工事後に新たに3世代で同居(工事前から同居の場合は対象外) 子または親が市内に所有する住宅 子または親が平成25年10月1日以降に契約した工事 市内の事業者による工事 工事費用が10万円以上 同居を目的とした工事(住宅本体・住戸内の工事など)</p>
補助金額(1戸につき)	10万円 市外からの転入は20万円	工事費の3分の1。上限10万円 市外からの転入は上限20万円

住宅取得とリフォームの重複申し込み・過去に同制度を利用した人の申し込みはできません

# 3世代同居・近居を支援

## 持ち家取得・リフォームに補助

### 申請方法

【申請期間】  
11月1日(金)～来年2月28日(金)  
申込順。補助金の予算額に達し次第受け付け終了

【申請方法】  
所定の申請書と必要書類を持って直接、住宅課(市役所本館5階 ☎674・7525)へ

【パンフレット・申請書配布】  
10月17日(木)から住宅課、各支所・行政サービスコーナー、市立各公民館・各コミュニティセンター、市ホームページで配布

**対象は10月以降の住宅取得・工事契約**

市は、定住人口の増加を目的に、「3世代ファミリー定住支援補助金」の募集を行います。

これは、子育て世帯とすでに市内に住む親世帯が同居・近居(市内に住む)をするための持ち家の取得または、リフォームの費用の一部を助成するものです。同補助金は8月に受け付けを終了しましたが、修正予算の成立を受け、改めて募集を行います。10月1日以降に住宅を取得または、

**問合せ先**  
住宅課  
☎674・7525

リフォーム契約するものが対象。制度概要・申請期間などは左欄のとおりです。

同居・近居のきつかけとして利用を

離れて住んでいる子世帯が高槻で暮らすきっかけとして、同制度を利用ください。詳しい内容はパンフレット、市ホームページをご覧ください。

### 検診は医療機関 保健センターなどで実施



# 定期検診でがんを早期発見

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。今や日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは市でも死亡原因の1位です。しかし、市ではすべてのがん検診受診率が50%に到達しておらず、胃がんは6.3%と特に低い値です。

診断や治療技術の進歩により、がんは早期発見・治療が可能となっています。この機会に受診して健康管理に役立てましょう。

がん検診は市内の委託医療機関で受診することができます。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

### クーポン、ワンコインで検診できます

検診はワンコインで受診できます。1項目500円(集団の肺がん検診は100円)です。70歳以上の人や住民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳しくは健康づくり推進課へお問い合わせください。

また、4月1日現在、次の対象者には各種検診の無料クーポン券を送付していますので、ご活用ください。

- 子宮がん検診…20・25・30・35・40歳の女性
- 乳がん検診…40・45・50・55・60歳の女性
- 大腸がん・肝炎ウイルス検診…40・45・50・55・60歳

また、保健センターやスポーツクラブなどで集団検診も実施しています。日程は本紙「ほけん」のコーナーをご覧ください(今号は11面に掲載)。

**問合せ先**  
健康づくり推進課  
☎674・8800

特定健診と胃・大腸・肺がん検診、骨の健康度測定がセットになったため、健診や、子育て中の女性も受診しやすいよう保育付きの子宮・乳・大腸がん検診も実施していますのでぜひ、ご利用ください。

### 同制度利用者にお話を伺いました



安岡寺町で近居を始めた藤村さんご一家

夫・藤村翔さん  
妻の両親が近くにいたので毎日のように行き来することができ、長い時間家で子育てしている妻にとつて安心できる環境だと思っています。私自身も安心して働けますし、安定した家庭が築けます。

妻・藤村めぐみさん  
一度は高槻を離れて暮らしていましたが、結婚を機に戻ってきました。

高槻は両親が住んでいることもありませんが、交通の便もよく、自然も多くて教育の環境も整っているため、子育てしやすいまちだと思います。



はにたんのおしえて市長  
平成25年度の市の仕事 Vol. 5

Q. 「いじめ110番」開設したのは？

はにたん この間、友達からいじめの相談を受けたんだけど、どうしたらいいのかな？  
市長 「いじめ110番」

で相談してみたらどうかな。  
はにたん あっ、そうか。「いじめ110番」だ。  
市長 今年6月に市ホームページ内にできた「はにたんのこどもいじめ110番」では、いじめに関する相談や情報提供を受け付けているんだ。いじめで悩んでいる友達を見た場合に、直接、メールで市へ知らせることができるんだよ。  
はにたん 直接言いくらいことも、これなら伝えられるね。  
市長 いじめで困っている子どもやその保護者も相談できるし、秘密はすべて守ってくれるよ。  
はにたん でも、どうして、「いじめ110番」がつくられることになったの？  
市長 2月に開催した児童生徒会議で「いじめについて相談できる場所を」という子どもたちの提案を踏まえて開設したんだ。  
はにたん みんなの提案

### 子どもが相談しやすい環境つくる

が実現したんだね。  
市長 市では、以前から「いじめをなくそう子ども会議」などを開催して子どもたちが主体的にいじめ問題について考える機会を設けてきたんだ。  
はにたん だから、みんな、いじめを自分たちの問題として、取り組んでいるんだね。  
市長 悩んでいる子どもが一人で抱え込まず、相談しやすい環境を整えて、いじめをなくしていきたいんだ。  
はにたん みんなで取り組めば、安心して楽しい学校生活が送れそうだね。

# 市職員を募集

対象は  
職務経験者

応募期限は  
10月28日

市は、職務経験者を対象とした平成26年度採用予定の職員を下表のとおり募集します。民間企業の正社員に限らず、公務員やパート労働者も対象です。今までに培った経験や知識・技術を生かして、高槻市民のために活躍したい意欲あふれる人のご応募をお待ちしています。募集要項などは、人事課（市役所本館3階）市ホームページで配布。なお、地方公務員法第16条の欠格事項に該当する人は受験できません。

問合せ先  
人事課  
☎674・7333

## 職務経験者採用候補者試験

職種・人数	受験資格
事務系 5人	①昭和29年4月2日以降生まれ ②民間企業や官公庁などで5年以上勤務経験があり、同一企業などで3年以上の継続勤務期間がある
技術系（土木） =4人	上欄の①②に加え、一級土木施工管理技士の資格を持ち、その実務経験がある
技術系（建築） =3人	上欄の①②に加え、一級建築士の資格を持ち、その実務経験がある
技術系（電気） =2人	上欄の①②に加え、電気主任技術者の資格を持ち、その実務経験がある。または、大学などで専門課程を履修し、卒業後、施設や電気の設備の設計、積算、施工監理、維持管理などの実務経験が3年以上ある
技術系（機械） =1人	①②に加え、大学などで専門課程を履修し、卒業後、施設や機械設備の設計、積算、施工監理、維持管理、修繕などの実務経験が3年以上ある
技術系（化学） =1人	①②に加え、公害防止管理者大気関係第1種か第3種または、水質関係第1種か第3種の資格を持ち、その実務経験がある。または、大学などで専門課程を履修し、卒業後、水質・大気・施設設備などの化学的実務経験が3年以上ある

「大学など」は、学校教育法における大学か高等専門学校



# 成人祭が変わります

式典参加には  
申し込みが必要

開催概要

時間	会場	
	中ホール	大ホール
10:00	式典 200人 (多数抽選)	式典中継
10:50		
11:00		イベント
12:00		

式典とイベント分けて開催

毎年1月の成人の日に行っている成人祭の開催方法が変わります。これまでの前半の式典と後半のイベントを分けて開催し、名称が「新成人のつどい」に変わります。いずれも会場は高槻現代劇場です。式典の定員は200人で、参加には、申し込みが必要です。また、市民憲章の朗読や決意の言葉を述べてもらう新成人代表も募集します（申込方法は下欄）。同劇場中ホールで行う式典の様子は中継で行いますので、式典に出られなかった人もご覧になれます。式典後、新成人全員を対象としたイベントを行います。イベントでは和太鼓の祝賀演奏などで新成人を祝います。なお、新成人への個別通知は行いません。

## 開催案内

いずれも対象は平成5年4月2日～6年4月1日生まれ。

### 【式典】

＜日時＞来年1月13日(祝)午前10時～10時50分 無料

＜会場＞高槻現代劇場中ホール

＜定員＞200人(多数抽選)

### 【式典中継・イベント】

＜日時＞来年1月13日(祝)午前10時～10時50分＝式典中継▷午前11時～正午＝イベント 無料。当日直接、会場へ

＜会場＞高槻現代劇場大ホール

＜イベント内容＞祝賀演奏、スライドショー、ゲーム大会など

## 式典と新成人代表の 申込方法

いずれも多数抽選。定員は①式典＝200人②新成人代表＝5人。10月10日(木)～31日(木・消印有効)に電子申込か往復はがきに、①か②、住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス、①は申込人数(3人まで)を書いて、地域教育青少年課(〒569・8501住所不要)へ

問合せ先  
地域教育青少年課  
☎674・7648

## 新成人のつどい ボランティアを募集

新成人のつどいに向けて企画・運営補助をする青年ボランティアを募集します。対象：18～29歳(高校生不可) 定員：20人(多数抽選) 応募方法：10月10日(木)～31日(木・消印有効)に電子申込か往復はがきに、募集要 ☎674・7648)へ 電話番号、メールアドレスを書いて、地域教育青少年課(〒569・8501住所不要)へ

# 元気なうちから 介護予防



高槻ますます元気体操でいつまでも元気に

介護予防は、元気なうちから始めることが大切です。市では、介護予防の取り組みの柱となるオリジナル体操「高槻ますます元気体操」をお勧めしています。介護が必要になる前に取り組みを始めましょう。

DVDなどを貸し出し取り組みを支援「高槻ますます元気体操」は高齢者が安全で効果的にやるように考えられた体操です。日々取り組んでもらいたい「ばっちり基本編(ストレッチ・筋力アップ・お口の体操、ウォーキング)と、さらに取り組みを充実させたい人向けの「選んでチャレンジ編(膝痛予防・腰痛予防)の2本立てです。

「介護予防ってどんなこと  
催しで悩み相談なども

問合せ先  
長寿生きがい課  
☎674・7166

11月11日(月)開催

## 元気でいきいき 秘訣を伝授

＜日時＞11月11日(月)午後1時～4時 無料。当日直接、会場へ

＜会場＞生涯学習センター1階展示ホール

＜内容＞高槻ますます元気体操体験、体の元気度チェック、介護予防に関するミニ講座、栄養バランス診断、お口の機能体験、脳力アップ体験、相談、各種展示など

＜対象＞65歳以上  
＜問合せ＞長寿生きがい課(☎674・7166)

市では、体操に定期的に取り込むグループに体操教材(DVD、VHS、CD)を無料で貸し出しています。貸し出したグループへは講師が出張して効果的な実施方法を教えるなどサポートします。詳しくは、長寿生きがい課へお問い合わせください。

10月12日(土)～11月10日(日)

# 市文化祭

市・市教育委員会・市文化祭実行委員会は、10月12日(土)から11月10日(日)まで「市文化祭」を開催します。今号では10月に行われる催し(下表)を紹介し、以降の催しは次号でお知らせします。

なお「高槻音楽家協会定期演奏会」は、市内の小・中学生を無料で招待します。招待券は各小・中学校で配布。詳しくは音楽家協会(☎090・8377・6257川野)へお問い合わせください。

**問合せ先**  
文化スポーツ振興課  
☎674・7414

# 秋を満喫しよう



みんなで歌おう「日本の歌百選」(昨年度)

## 市文化祭講演会

### 詩を書くよろこび、読むよろこび～童謡や歌曲の原点

童謡や歌曲の詩がどのように生まれてくるのか、市少年少女合唱団による合唱を交え、北原白秋の詩を中心に語ります。

＜日時＞11月3日(祝)午後2時30分～4時 無料  
＜会場＞生涯学習センター2階多目的ホール  
＜講師＞詩人・のろさかんさん＝写真  
＜定員＞先着300人  
＜問合せ先＞文化スポーツ振興課 ☎674・7414



## 催し一覧(10月) 展示

事業名(主催団体)	会場	日程	
秋の山草展(高槻山草会)	A	10/12(土)～14(祝)の10:00～17:00(14日は16:00まで)	
盆栽展(高槻盆栽連合会)		10/16(水)～18(金)の9:00～17:00(18日は16:00まで)	
木彫りを楽しむ会展(同会)		10/21(月)～23(水)の10:00～17:00(23日は16:00まで)	
心のふるさと わらべ人形の世界 四季折々(わらべ人形同好会)		B	10/25(金)～27(日)の10:00～17:00(27日は16:00まで)
アミカル日吉・絵画展(アミカル日吉)			10/26(土)～28(月)の10:00～17:00(28日は16:00まで)
ボトルシップ展(高槻ボトルシップ同好会)			10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00
萩谷味舌工房陶芸展(同工房教室)			10/19(土)～21(月)の10:00～17:00(21日は16:00まで)
市短歌友の会展(同会)			10/26(土)～28(月)の10:00～17:00(28日は16:00まで)
エスペラント展(高槻エスペラント会)			10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00
北写真真クラブ写真展(パナソニック松愛会・北写真真クラブ)			10/19(土)～21(月)の10:00～17:00(21日は16:00まで)
五行歌展(高槻五行歌会)	10/26(土)～28(月)の10:00～17:00(28日は16:00まで)		
ナルク会員作品展(NPO法人NALC高槻・島本)	10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00		
市美術家協会展(同協会)	10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00		
アトリエLOREN作品展(同アトリエ)	C	10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00	
讃水会水彩画展(同会)		10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00	
大冠カーム展示会(大冠カーム小規模多機能)		10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00	
あそび塾作品展(同塾)		10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00	
平安女学院大学学生造形作品展(同大学)		10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00	
市シルバー人材センターあすなる写真クラブ展(同クラブ)	10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00		
ハクビ会作品展(同会)	10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00		
如是篆刻きつつきサークル会員創作作品展(同サークル)	10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00		
市菊花展(同協会)	10/27(日)～11/9(土)の9:00～17:00		

## 舞台

事業名(主催団体)	会場	日程
定期演奏会(市音楽団管楽部)	B	10/20(日)14:00～16:00
定期演奏会「希望」(高槻音楽家協会)		10/20(日)14:00～16:00
バレエフェスティバル(市バレエ協議会)		10/27(日)13:00～16:00
みんなで歌おう「日本の歌百選」(市コンサート協会)		10/27(日)13:30～16:30
初級社交ダンス講習会(市社交ダンス協議会)		10/27(日)10:00～12:00
ダンスパーティ(市社交ダンス協議会)		10/27(日)13:00～16:00

【会場】A＝生涯学習センター1階展示ホール、B＝高槻現代劇場、C＝市役所本館東側  
【入場料】無料。 は1,000円。 は一般2,000円、シルバー・学生1,000円(小・中学生無料招待券あり。各小・中学校で招待券を配布)。 は500円

## 都市緑化フェア 10月20日(日)

市は市緑花推進連絡会、市みどりスポーツ振興事業団と共催で、10月20日(日)に城跡公園で都市緑化フェアを開催します。

当日は花き類やガーデングッズの販売のほか、緑や生き物について楽しみながら学べるクイズ大会、ハーブと卵の殻を活用したエッグポマダー(香り玉)をつくるハーブ講習会などの催しを実施。

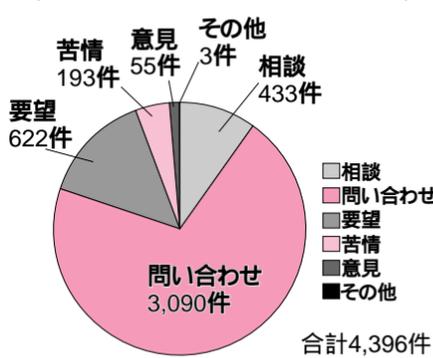
また、午前11時30分から

## 平成24年度「市民の声」まとめ

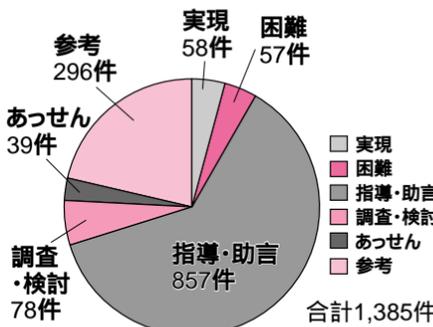
市は、平成24年度に市民生活相談課に寄せられた相談や問い合わせ、要望、苦情、意見の内容を「市民の声」としてまとめました。受付件数は、国や府、関係官庁などに対するものを合わせ4396件でした。相談・問い合わせが合計で3523件あり、総件数の80.1%を占めています。要望は622件あり、福祉や道路、教育に関するものが多くありました。市に対する「声」への対応では、68.9%に当たる954件について、実現、指導・助言、あつせんを行いました。市は、今後も市民の皆さんの「声」を大切に施策に反映していきます。

なお「市民の声」の詳しい内容は、行政資料コーナー(市役所本館1階14番)・市ホームページで閲覧できます。

### 「市民の声」の種類別内訳 (国・府などに対するものを含む)



### 市に対する「市民の声」処理結果



## 被害に注意を

### ひったくり、自転車盗など

10月11日(金)から20日(日)まで全国各地域安全運動が行われます。改めて次の点に気をつけ、被害に遭わないよう心掛けましょう。

【街頭犯罪の被害防止】  
ひったくり、路上強盗：  
かばんは車道と反対側に持つ▽自転車の前かごにひったくり防止カバーを付け活用する▽携帯電話を使用しながらの歩行など「ながら通行」はやめる

【子どもや女性を対象とする犯罪被害防止】  
明るく人通りが多い道を選び、複数で行動する

### 防犯絵画表彰式を開催

日時：10月18日(金)午前11時～正午

会場：アクトアモール  
内容：市・島本町の園児によるパトカーや警察官などをテーマにした絵画の表彰式、防犯ショーなど

**問合せ先**  
高槻警察署  
☎672・1234

防犯ブザーなどを持ち歩き、活用する  
「住宅を対象とする侵入窃盗被害防止」  
自宅にいるときも施錠  
防犯カメラや防犯ガラス、補助錠を活用する

# 11月10日(日)しろあと歴史館と野見神社で しろあと戦国武将DAY

特別展「発掘 戦国武将 伝 高山右近の生涯」に合わせ、戦国武将に身近に触れられるイベント「しろあと戦国武将DAY」をしるあと歴史館、野見神社で

開催。ぜひお越しください。  
日時：11月10日(日)午前10時～午後4時  
問合せ：しろあと歴史館 (☎673・3987)



日本殺陣(たて)道協会(写真はイメージ)

【実演】戦国サムライショー  
「なりきり撮影コーナー」  
戦国武将とお姫さま(カメラ要持参)▽本物のカブトと火縄銃に触ってみよう▽午前10時～午後4時に同館で無料。随時開催

【特別展】ギャラリートーク  
学芸員による解説。午前11時から▽午後2時30分から▽3時30分から。各回30分。いずれも会場は同館。特別展の観覧券必要

## 歴史アラカルト

西国街道ウォーク 三川合流地山崎、天王山を目指す

11月2日(土)正午西武高槻店(白梅町)前集合。午後4時大山崎町歴史資料館解散予定。解散後、同館で展示解説あり(観覧有料、希望者だけ)。コースは集合地、梶原台跡、島本町立歴史文化資料館、解散地。

約8キロ。50人多数抽選。無料。申し込みは10月19日(土・必着)までに直接または、ファクスが往復はがきに、催し名、住所、氏名、

電話番号を書いて、しろあと歴史館(〒569・0075 城内町1番7号 ☎673・3987、Fax 673・3984)へ。

電話番号を書いて、しろあと歴史館(〒569・0075 城内町1番7号 ☎673・3987、Fax 673・3984)へ。

10月27日(日)午前10時15分～正午に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師は市学芸員。先着30人。300円。

10月25日(金)午後1時30分～3時に今城塚古代歴史館

# 芸術を通して食欲の秋

## たかつきバル



11月10日(日) 61店で

食べ歩き・飲み歩きを楽しむ「たかつきバル」が11月10日(日)に開催されます。当日、各参加店でバルチケットと引き換えに特別メニュー(料理1皿とドリンク一杯)が提供されます。ぜひお越しください。  
日時：11月10日(日)午前11時～11日(月)午前3時 営業時間は店舗によって異なる  
会場：阪急高槻駅周辺

JR高槻駅南側の飲食店61店  
費用：前売り券は1冊3千円(5枚つづり、販売期間は10月10日(木)～11月2日(土))。当日券は1冊3千500円。売り切れ次第終了。  
当日券は午前11時から阪急高槻駅高架下広場で販売。当日使い切らなかつたチケットは、11月17日(日)まで行われる「あとバル」で1店舗5枚まで1枚600円の金券として使用可。「あとバル」ランチは不可  
販売場所：同実行委員会事務局(北園町)、一部参加店舗。販売店舗は同実行委員会ホームページ(http://takabar.com/reservation)参照。またホームページからも購入可  
問合せ：同実行委員会(☎681・0880)小泉、午後1時～5時

## イベントいろいろ

原地区で黒大豆の枝豆収穫祭・即売会  
10月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後3時に原地区の畑(清水北駐在所の南)で。1株400円(なくなり次第終了)。当日直接、会場へ。農林課(☎674・7402)。  
秋の森でファミリークャンプを楽しむもう  
11月10日(日)午前10時～午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。講師はユースサービス大阪・後藤聖司さん。対象は市内在住の小学生・高校生とその家族。40人(多数抽選)。1人300円。申し込みは10月10日(木)～23日(水・必着)に電子申込

取り有料(ヒマワリ3本200円▽コスモス4本100円)。なくなり次第終了。当日直接、会場へ。芥川農業研究会(☎683・5821)。  
炭づくり体験と竹筒バームクーヘンづくり  
11月2日(土)午前10時～午後3時30分に萩谷総合公園で。講師は森林インストラクター・圓入克介さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。200円。申し込みは10月11日(金)～23日(水)に電話で、市みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ。

## 街がまるごとミュージアム

### 高槻アート博覧会

11月1日(金)～11月29日(金)  
「街がまるごとミュージアム」をテーマに11月1日(金)から29日(金)まで、JR高槻駅・阪急高槻駅周辺で高槻アート博覧会が開催されます。特に11月16日(土)は、巨大絵画アーケード展やワークショップ、ライブイベントなどが行われます。また、同実行委員会は次のとおり、ワークショップの参加者などを募集します。

問合先 同実行委員会(産業振興課内) ☎674・7411

## フルーツ絵の具でお絵かき

野菜・果物由来のオーガニック絵の具で安全にお絵かきを楽しみませんか。11月16日(土)午前10時30分～11時30分▽午後1時～2時▽2時30分～3時30分にアクトアモールで。時間指定不可。対象は1～3歳の幼児とその保護者。24組(多数抽選)。無料。申し込みは10月31日(木・必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、産業振興課(〒569・8501住所不要 ☎674・7411)へ。

## 絵本作家はたこうしろう ぼくの絵本のつくりかた

「どうぶつづく」シリーズなどを描いた、はたこうしろうさんの講演。11月16日(土)午後2時から高槻現代劇場で。対象は小学生以上。申込順100人。2千円。申し込みは10月11日(金)からファクスに、名前、参加人数、電話番号を書いて、たかつき自遊楽校(城北町二 ☎672・1108)へ。

## グミで作ろう 高槻夢の街プロジェクト

いろいろな色のグミが作れる「おえかきグミランド」で理想の高槻市を作ろう。11月16日(土)午前11時～正午▽午後1時～2時▽2時30分～3時30分にアクトアモールで。時間指定不可。対象は食物アレルギーのない小学生。30人(多数抽選)。無料。申し込みは10月25日(金・必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、クラシエフーズ(株)食品研究所(〒569・0091梶原六丁目20番1号)へ。

## 動物愛護フェスタ



動物のお医者さん体験

10月26日(土) 桃園小学校で  
市は、動物の愛護と正しい飼い方について理解を深め、子どもたちに「命の大切さ」と「命を預かる責任」を感じてもらおうと10月26日(土)、桃園小学校で「動物愛護フェスタ」を開催します。  
日時：10月26日(土)午前10時～午後3時 無料。ペット連れの入場不可  
会場：桃園小学校 駐車場はありません  
内容：犬・猫の譲渡会、犬とのふれあい方教室、災害時に役立つドッグトレーニング、動物のお医者さん体験など  
問合せ：保健衛生課(☎661・9331)



# 情報プラザ

## <申込時の注意>

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの簡易電子申込から手続き可
- はがきでの申し込みは、右例参照

569-8501  
高槻市〇課  
※住所不要  
△△△△△  
教室

広報たかつきは、高槻市ホームページでご覧いただけます  
http://www.city.takatsuki.osaka.jp/

## 安全・安心のまちづくりが進んだよ



市医師会などが大規模地震を想定した災害医療救護訓練を実施(9月28日)



マスコットキャラクターはにたん

## お知らせ

教育委員に黒川浩史さん  
八十祐治さんを任命

教育委員の任期満了に伴い、黒川浩史さん(51歳、日吉台一番町)、八十祐治さん(43歳、南平台五)が新たに教育委員に任命されました。いずれも任期は10月1日から平成29年9月30日までの4年間です。

問合先：教育委員会総務課(☎674・7620)

障がい者・ひとり親家庭の医療証を送付  
市は10月下旬に、障がい者医療費の助成、ひとり親

## 求人

保健師 非常勤職員

11月1日(金)～来年3月31日(月)のうち週4日、午前9時～午後5時15分に市保健所で勤務。難病事業の保健指導。1人。資格は保健師免許取得者。月額21万700

330円▽特別障がい者手当11万6千800円▽障がい児福祉手当11万4千180円▽経過的福祉手当11万4千180円

問合先：障がい福祉課(☎674・7164)

児童扶養手当  
支給額を変更  
法などの改正により、10月から児童扶養手当の支給額が次のとおり変更されます。

特別児童扶養手当1級11万500円▽同2級13万3千円  
全部支給：4万1千400円  
一部支給：4万1千300円～9

## 求職

試験日は10月22日(火)

応募は事前に保健予防課(☎661・9332)へ電話の上、10月11日(金)～18日(金)に所定の申込書と免許証を持って直接、同課へ。所定の申込書は同課、市ホームページで配布。

千710円

問合先：子ども育成課(☎674・7832)

府最低賃金が  
時間額819円に  
大阪府最低賃金額が10月18日(金)から時間額819円に変わります。

## 献血日程

400ミリ献血(体重50kg以上)にご協力ください。  
時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分です(10月22日(火)は午前9時30分～

## 議会日程

議会運営委員会、決算審査特別委員会が次の日程で開催されます。時間はいずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。

【議会運営委員会】10月16日(水)に市役所本館2階第1委員会室で

## 審議会などの日程

審議会などを、次の日程で開催します。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

【公営企業審議会(水道事業)】10月11日(金)午前10時から水道部北側庁舎2階会議室で。水道部総務企画課

## 都市計画道路 真上安満線の変更案

都市計画道路真上安満線(府道伏見柳谷高槻線)の別所交差点周辺の都市計画変更に向けた説明会を10月18日(金)・19日(土)に開催します。この計画変更案は、府が下図の区間で幅員を変更しようとするものです。また、11月18日(月)に変更案作成のための公聴会を開催します。



## 説明会・公聴会を開催

説明会  
日程：10月18日(金)午後7時から19日(土)午後2時から  
当日直接、会場へ  
会場：警手公民館

問合先：府総合計画課(☎06・6944・9274) 府新名神関連事業建設事業所(☎072・661・6003) 都市づくり推進課(☎674・7554)

## 公聴会

日時：11月18日(月)午後1時30分から  
会場：府咲洲庁舎38階(大阪市住之江区)  
申込方法：10月22日(火)～11月5日(火・必着)に公述希望者は所定の申出書を郵送か持参で、傍聴希望者ははがきに、傍聴希望の旨、住所、氏名、電話番号を書いて、府総合計画課(〒540・8570住所不要)へ  
所定の申出書は都市づくり推進課市役所本館6階で配布  
問合先：都市づくり推進課(☎674・7554)、府総合計画課(☎06・6944・6777)

## 労働相談Q&A

質問 求人票をみて応募し、働いています。求人票には「時給850円、月150時間、月12万7千500円以上」とあり、勤務時間も実働7時間半となっていました。しかし最近早く帰らされるようになり、収入が減り困っています。どうしたらいいでしょうか。

求人票は雇用契約書ではありません

回答 求人票の内容と実際の労働条件が違つというご質問ですが、求人票イコール契約書というわけではありません。雇用契約書に1日7時間半と記載があるにも関わらず、1日4時間で帰らされた場合は、残りの時間について休業手当の請求ができるものと考えられます。証拠として、タイムカードのコピーなども取っておいてください。しかし、別途契約書がない場合は、雇用契約書を作成してもらつたか、労働の動機となつた求人票を一度会社に請求してみてください。(産業振興課)

### 子育て支援



パパあつまれ〜かざぐるまを作りましょ

10月19日(土)午後2時〜3時30分に庄所子育てすくすくセンター(☎674・3080)で。講師はかざぐるま同好会・尾上修巳さん、同竹田年雄さん。対象は0歳〜就学前の乳幼児とその父親。先着20組。100円。

あくあびあの  
おはなし会

10月23日(水)午前11時〜11時30分にあくあびあ芥川(☎692・5041)で。講師はおはなしうさぎ。対象

### 童謡コンサート



10月30日(水)午後3時〜4時に服部図書館で。出演は元NHKうたのおにいさん・澤田憲一さんほか。対象は①一人で鑑賞できる小学生までの子ども②中学生以上。申込順①50人②25人。無料。申し込みは10月11日(金)から電話か直接同館☎668・1085へ。

いましろ 大王の杜  
クリーンアップ

10月19日(土)午前9時に今城塚古墳公園はにわバルコニー前集合。午前10時解散予定。公園内を清掃。雨天中止。当日直接、集合地へ。

は0歳〜就学前の乳幼児とその保護者。先着40人。無料。

おやこで楽しむ  
わらべうたと絵本

10月31日(木)午前10時30分〜11時30分に小寺池図書館(☎696・2880)で。講師は野の花文庫・岩出景子さん。対象は0〜2歳の乳幼児とその保護者。先着20組。無料。

子どもの健康講座

①11月11日(月)頭のケガ急変の兆候②25日(月)急な病気・ケガへの対処。いずれも午後2時〜4時に子育て総合支援センターで。講師は①高槻病院医師・山崎麻美さん②大阪医科大学附属病院医師・新田雅彦さん。



今城塚古代歴史館(☎682・0820)。

秋のおたのしみ会

11月9日(土)午後2時〜3時に芝生図書館(☎678・7401)で。人形劇「ピピとポツポのたのしいおはなし」ほか。出演は人形劇団座はびるべ。先着80人。無料。

中央図書館朗読会

10月26日(土)午後2時〜3時15分に総合センター6階会議室で。唯川恵著「父が

ん。申込順各40人。無料。保育あり(1歳〜就学前、各15人)。申し込みは10月11日(金)から電話で、同センター(☎696・9460)へ。

乳児相談会

10月31日(木)午前10時〜11時30分に柱本幼稚園で。対象は1歳未満の乳児とその保護者。無料。西部地域保健センター(☎696・9460)。

ぱくぱく教室

11月13日(水)午後2時〜3時15分に西部地域保健センターで。離乳食・幼児食の話と保護者試食。対象は8〜11カ月の乳児とその保護

移動図書館の  
おたのしみかい

10月23日(水)午後3時10分〜3時40分に竹の内コミュニティセンターで。紙芝居絵本の読み聞かせなど。先着30人。無料。移動図書館(☎685・0440)。

富田で灯籠とつるし祭

10月20日(日)午後5時から本照寺、三輪神社(富田町四)で。無料。当日直接、会場へ。けさたん(☎695・7771)。

市医師会看護専門学校  
学校祭

10月19日(土)午前11時〜午

者。申込順30組。無料。申し込みは10月11日(金)から電話で、同センター(☎696・9460)へ。

1歳までのお口のケア

11月13日(水)②19日(火)の午前10時〜11時30分に①保健センター②西部地域保健センターで。講師は歯科衛生士・渡部祐子さんほか。対象は1歳未満の乳児とその保護者。①30組②20組多数抽選)。無料。申し込みは10月11日(金)〜21日(月)必着)に電話かファクスまたは、はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、市健康づくり推進協議会(〒569・0052城東町5番1号☎661・9112、Fax 672・75

子ども楽しむファミリー

11月2日(土)午前10時〜午後0時30分に富田ふれあい文化センターで。先着200人。無料。社会福祉法人つながり(☎697・7080)。

交通基本法に関する  
シンポジウム

10月20日(日)午後1時から総合センター14階会議室で。先着70人。無料。都市づくり推進課(☎674・7554)。

平安女学院大学  
平女祭

11月2日(土)午前10時〜午後5時に同大学高槻キャンパス(南平台五)で。無料。同実行委員会(☎696・4904)。

医師介護職による認知症  
家族への相談会と交流会

11月4日(休)午後1時〜4時に城内公民館で。申込順

楽しい子育ての工夫・  
楽育ママ入門編

11月19日(火)午前10時〜正午にばれつとひろば(大蔵司二)で。講師は家族コンサルタント・山口育子さん。対象は0〜3歳の乳幼児とその保護者。申込順20組。無料。申し込みは10月11日(金)から電話か直接、同会場(☎687・3565)へ。

子ども楽しむファミリー  
ミュージカルと子育て相談会

11月2日(土)午前10時〜午後0時30分に富田ふれあい文化センターで。先着200人。無料。社会福祉法人つながり(☎697・7080)。

交通基本法に関する  
シンポジウム

10月20日(日)午後1時から総合センター14階会議室で。先着70人。無料。都市づくり推進課(☎674・7554)。

平安女学院大学  
平女祭

11月2日(土)午前10時〜午後5時に同大学高槻キャンパス(南平台五)で。無料。同実行委員会(☎696・4904)。

医師介護職による認知症  
家族への相談会と交流会

11月4日(休)午後1時〜4時に城内公民館で。申込順

## 子ども向けの催し

### わんぱく・おてんばクラブ スイスイ飛ぶ紙飛行機作り

10月19日(土)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳〜小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは10月11日(金)から電話か直接、青少年センター(☎685・3724)へ。

### 親子でクリスマス スイーツデコのツリーと料理作り

11月2日(土)午前10時〜午後2時に富田青少年交流センターなどで。講師はハンドメイド作家・森村あみさん、管理栄養士・堀安春美さん。対象は小学生とその保護者。20組(多数抽選)。1,800円。申し込みは10月11日(金)〜18日(金)に電子申込か直接、同センター(☎694・5454)へ。

### 子どもワークショップ つぶつぶ 川の砂絵

10月26日(土)・27日(日)、11月9日(土)・10日(日)の午前11時〜正午▷午後1時〜3時30分にあくあびあ芥川(☎692・5041)で。1回20分。対象は4歳以上(小学生未満は保護者同伴)。無料。当日直接、会場へ。

### 食育フェアで調理実習

## Let's 朝GO飯

<日時>11月10日(日)午前10時30分〜午後2時 無料  
<会場>第一中学校  
<対象>中学生、高校生  
グループ(4人まで)参加可  
<定員>申込順30人  
<申込方法>10月11日(金)から電話で、子ども保健課(☎661・1108)へ

### 地域子育て支援センターの催し

「公園ひろば」で  
楽しく遊ばましょ

10月16日(水)、11月13日(水)の午前10時〜11時に清水池公園(川西町三)で。対象は0歳〜就学前の乳幼児とその保護者。無料。津之江さくら子育て支援センター(☎673・7015)。

「運動あそび」講座〜みんな  
で楽しく運動ましょ

10月28日(月)午前10時15分〜11時に津之江さくら子育て

て支援センターで。対象は1歳〜就学前の幼児とその保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは10月24日(木)消印有効)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、同センター(〒569・0822津之江町一丁目37番9号☎673・7015)へ。

親子教室〜親子で  
交流し、楽しく遊ぼう

いずれも会場は各センター。多数抽選。申し込みは

10月17日(木)消印有効)までに往復はがきに、希望コースと曜日(津之江さくらだけ)、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、各センターへ。

【津之江さくら子育て支援センター】いずれも10〜12月。時間は午前10時15分〜11時15分。同センター(〒569・0822津之江町一丁目37番9号☎673・7015)。

さくらサークル(火・木曜日。各全6回。対象は0歳〜就学前の乳幼児とその保護者。各20組。各千円

## 募集

水道モニター会議(水道料金のおしくみ)参加者  
水道料金・経営状況をテーマに水道部職員による説明、きき水、アンケートを実施。10月30日(水)午前10時〜正午に城内公民館で。対象は18歳以上。30人(多数抽選)。申し込みは10月16日(水)までに電子申込または、電話かファクスに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、水道部総務企画課(☎674・7957、Fax 674・7949)へ。



おせち料理配業者  
歳末たすけあい運動の一環として、ひとり暮らしの高齢者に12月31日(火)におせち料理を調理・配達する事業者を募集。応募は10月22日(火)午前10時から市役所城西町庁舎で開催する説明会に要参加。説明会申し込みは10月11日(金)〜18日(金)に電話で、市社会福祉協議会☎674・7496)へ。

講座修了後、公民館でボランティアとして活動。11月7日(木)・11日(日)の午後1時30分〜3時30分、城内公民館▽お話し見学Ⅱ各公民

# 自然や歴史を学ぶ 公民館 歩学講座



9月開催の歩学講座「阿武山探訪」

野外を散策し、自然や歴史を学ぶ。いずれも無料。申込順各30人。申し込みは10月11日(金)から電話か直接、各館へ。

- 【名木・古木と歴史をたずねて】  
〈日時・距離〉11月5日(火)午前10時～正午＝約1.7km  
〈講師〉樹木医・奥西正夫さん、市文化財スタッフの会  
〈申込先〉城内公民館(☎671・4644)
- 【大塚そぞろ歩き～くらわんか舟の里を知る】  
〈日時・距離〉12月2日(月)午前10時～正午＝約2km  
〈講師〉宮司・中井治さん  
〈申込先〉南大冠公民館(☎673・1477)
- 【戦国武将・三好長慶ゆかりの三好山の芥川山城跡を巡る】  
〈日時・距離〉12月5日(木)午前10時～午後0時30分＝約4km  
〈講師〉三好芥川城の会・堀孝さん  
〈申込先〉北清水公民館(☎687・3190)

## 講座教室

三島地域はたらく人たちの法律セミナー

①10月25日(金)②11月8日(金)の午後6時30分～8時30分に①生涯学習センター3階研修室②勤労者会館(吹田市)で、①高齢者雇用はどう変わるのか②有期労働契約の新しいルール。講師は①大阪市立大学大学院教授・根本到さん②龍谷大学教授・矢野昌浩さん。申込順①50人②80人。無料。申し込みは電話か直接または、ファクスに、住所、氏名、電話番号を書いて、産業振興課(☎674・7411、Fax675・3133)へ。

市民講座「知りたい統合失調症①医療編②生活編」  
①10月30日(水)②11月26日(火)の午後2時～4時に市保健所で。講師は①大阪医科大学



大学附属病院医師・木下真也さん②精神保健福祉士・雑賀朗子さん、当事者。申込順各50人。無料。申し込みは10月11日(金)～24日(木)に電話で、保健予防課(☎661・9332)へ。

デートDVとその恋愛はほんとうに楽しい?

11月9日(土)午後2時～4時にクロスバル高槻で。講師は立命館大学准教授・斎藤真緒さん。申込順50人。無料。保育あり(1歳6カ月～就学前、10人。申込期限は10月29日(火)。申し込みは10月11日(金)から電話か直接、男女共同参画課(☎685・3725)へ。

応急手当講習会(普通救命講習Ⅰ)  
11月10日(日)午前9時30分

そば打ち教室  
11月30日(土)午前10時～午後1時にクロスバル高槻で。講師は畑中秀子さん。20人(多数抽選)。千750円。申し込みは10月28日(月)。

認知症を予防する食生活  
10月24日(木)午前10時～正午に富田公民館(☎693・1671)で。講師は市栄養士会・藤辺裕子さん。申込順50人。保育あり(申込期限は10月16日(水))。

もっとDIY～かんたん障子ふすま張替え講座  
11月1日(金)・2日(土)の午前10時～午後0時30分に富田公民館(☎693・1671)で。講師は城内DIYクラブ。申込順各24人。

むすびあい 心がかよう地域の輪  
11月6日(水)午前10時～正午に北清水公民館(☎687・3190)で。講師は落語家・交遊亭楽笑さん。申込順60人。保育あり(申込期限は10月18日(金))。

五領公民館開館25年祭  
11月17日(日)午前10時～午後4時20分に同館(☎669・6169)で。利用サークルなどの舞台公演、作品展など。当日直接、会場へ。次の催しは申し込みが必要。

「講演」だるまさんの絵  
午前10時～正午。講師は京都国立博物館・山本英男さん。申込順60人。  
【お茶席】正午から。申込順40人。200円

## 公民館 申込方法

特に記載のない催しは、いずれも無料。申し込みは10月11日(金)から電話か直接、各公民館へ。保育ありの場合、対象は2歳～就学前、各5人。

## 高槻地域フォーラム 障がい者差別解消に向けて

〈日時〉10月15日(火)午後1時から 無料  
〈会場〉生涯学習センター 2階多目的ホール  
〈内容〉講演「障害者差別解消法の実施と障害者権利条約の批准に向けて」  
〈講師〉立命館大学客員教授・長瀬修さん  
〈定員〉先着300人  
〈問合先〉市障害児者団体連絡協議会(☎672・0672、Fax661・4714)

## 高齢者

認知症予防 連続講座

11月12日(火)・19日(火)・26日(火)の午前10時～正午に保健センターで。講師は音楽療法士・山下由利子さん、保健師ほか。対象は65歳以上。申込順30人。無料。申し込みは10月11日(金)から電話で、長寿生きがい課(☎674・7881)へ。

高齢者大学校 受講生を募集  
来年4月～平成27年3月

に大阪市教育会館(中央区)などで。本科115万円、実践研究部4万9千円(教材費など別途必要)。申込期限は12月19日(木)。NPO法人府高齢者大学校(☎06・6360・4400)。

## シニアのための はじめてのスマホ体験

日程は下表のとおり。いずれも時間は午前10時～午後0時30分。講師は携帯電話会社スマートフォン(スマホ)講師。対象は60歳以上でスマホ使用が初めての人の。各25人(多数抽選)。重複申込無効。無料。申し込みは10月15日(火)～17日(木)に電話か、直接各館へ。

日程	公民館名・電話番号
10月30日(水)	磐手 ☎685・2110
11月6日(水)	三箇牧 ☎677・0965
11月15日(金)	今城塚 ☎683・3331
12月2日(月)	五領 ☎669・6169
12月9日(月)	北清水 ☎687・3190
12月16日(月)	城内 ☎671・4644

## はじめよう介護予防 元気大作戦



シリーズ④

高齢者 関節疾患は要介護要因の約1割を占めています。特に高齢期におけるひざの痛みは、活動性の低下から寝たきりを招く恐れがあり、気をつけたい症状の一つです。

その原因はひざ関節の軟骨がすり減り、関節が炎症を起こしたり、変形したりして痛みを生じる「変形性膝関節症」が大半です。普

段の生活の中でひざに負担がかかり、知らず知らずのうち症状が表れます。ひざ関節に次のような症状があれば注意が必要です。  
・動かし始めに痛みやこわばりがある  
・階段を降り降りるときに痛み  
・しゃがんだり正座をするのが苦手  
・長時間歩くと痛み  
(長寿生きがい課)

## 介護要因の1割は関節疾患

# リサイクルブックフェア 寄贈本・ボランティア募集

11月16日(土)に中央図書館で開催する市民リサイクルブックフェアで、提供する本と手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集します。



【寄贈本】家庭で不用になった本(百科事典、古い辞書、著しく破損・汚損した本、CDやビデオなどの視聴覚ソフトは不可)。寄贈していただいた本は、同フェアで必要な人に無料で提供します

＜受付方法＞10月11日(金)～11月4日(休)に直接、同館(総合センター3階)へ

【ボランティアスタッフ】図書の仕分け、箱入れ、搬入、フェア当日の受付、図書整理など

＜従事期間＞11月13日(水)・14日(木)の午後1時～5時と15日(金)・16日(土)の午前9時30分～午後0時30分、1時～5時のうち、都合のいい時間

＜対象・定員＞19歳以上＝10人 15日・16日に従事可能な人優先

＜応募方法＞10月11日(金)～25日(金)に電話か直接、同館(☎674・7800)へ

**ほけん**  
体力アップリズム体操  
11月5日(火)午前10時～11時30分に保健センターで。講師は体操上級指導員・山中真智子さん。30人(多数抽選)。無料。申し込みは



10月29日(火)・11月19日(火)、本日開店ヘルシードイエット食堂・栄養教室

12月17日(火)北清水公民館  
11月8日(金)・12月6日(金)、来月1月17日(金)＝三箇牧公民館。いずれも時間は午前10時～午後1時30分。講師は管理栄養士。対象は30～74歳。申込順24人。各500円。申し込みは10月11日(金)から電話かファクスに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674・8800、Fax 674

**スポーツ**  
健康・スポーツ教室  
11月11日(月)・18日(月)・25日(月)、12月2日(月)に総合スポーツセンターで。申込順各20人。無料。申し込みは10月11日(金)から電話で、市みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。1人1コース。



10月11日(金)～21日(月)・必着)に電話かファクスまたは、はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市健康づくり推進協議会(〒569・0052 城東町5番1号☎661・9112、Fax 672・7569)へ。

11月17日(火)・15日(金)・29日(日)の午前10時～11時30分に総合体育館で。体幹エクササイズコース。対象は40～59歳の運動制限がない人。申込順30人。無料。申し込みは10月11日(金)から電話かファクスに、希望コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674・8800、Fax 674・1551)へ。原則1年度1人1コース

リズムで貯筋運動：午前9時30分～10時30分。対象は60歳以上  
リフレッシュエアロ：午前10時45分～11時45分。対象は18～59歳  
総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館  
11月の個人利用  
各利用時間帯につき大人200円(小・中学生100円)の個人利用券が必要。弓道場は利用許可証も。休所日は総合体育館・火曜日、古曽部防災公園体育館・木曜日。トレーニング室は休所日以外利用可。

弓道場：3日(祝)・17日(日)の午前9時～午後5時30分と9日(土)午後1時～5時30分と16日(土)午後6時～9時と休所日以外  
【陸上競技場(トラック)】11日(月)午前9時～正午(定員40人)  
【古曽部防災公園体育館】メインアリーナ：卓球11日(月)・18日(月)・25日(月)の午前9時～正午、6日(水)の午前9時～正午、6日(水)の午後6時～9時(定員各96

小体育室3：卓球・休所日以外  
バドミントン11月4日(休)午後6時～9時(定員64人)、13日(水)・22日(金の)の午前9時～正午(定員各32人)と9日(土)午後1時～5時30分と16日(土)午後6時～9時と休所日以外  
トボール(高校生以上)11日(月)午後6時～9時(定員30人)  
サブアリーナ：バスケ11日(月)・18日(月)・25日(月)の午後6時～9時(定員各30人)

11月1日(金)・15日(金)・29日(日)の午前10時～11時30分に総合体育館で。体幹エクササイズコース。対象は40～59歳の運動制限がない人。申込順30人。無料。申し込みは10月11日(金)から電話かファクスに、希望コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674・8800、Fax 674・1551)へ。原則1年度1人1コース

11月26日(火)午前10時～午後1時に保健センターで。講師は市栄養士会。24人多数抽選)。600円。申し込みは10月11日(金)～21日(月)・必着)に電話かファクスまたは、はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市健康づくり推進協議会(〒569・0052 城東町5番1号☎661・9112、Fax 672・7569)へ。

**男性料理教室**  
11月9日(土)午後2時～4時に大阪医科大学(大学町)で。講師は同大学教授・浮村聡さんほか。100人(多数抽選)。無料。申し込みは10月11日(金)～25日(金)・消印有効)にファクスかはがきに、住所、氏名、電話番号を参加希望人数を書いて、第一三共(株)(〒560・0008 大阪府豊中市新千里東町一丁目4番2号☎090・6954・4524、Fax 06・6871・1103)へ。

**鳥や動物を介する感染症を学ぶ**  
11月9日(土)午後2時～4時に大阪医科大学(大学町)で。講師は同大学教授・浮村聡さんほか。100人(多数抽選)。無料。申し込みは10月11日(金)～25日(金)・消印有効)にファクスかはがきに、住所、氏名、電話番号を参加希望人数を書いて、第一三共(株)(〒560・0008 大阪府豊中市新千里東町一丁目4番2号☎090・6954・4524、Fax 06・6871・1103)へ。



## 必ず受けよう特定健診、ワンコインでがん検診

【問合先】健康づくり推進課(〒569・0067 桃園町4番15号 ☎674・8800)

健 検 診 名	日 程	時 間	会 場	対 象 ・ 受 診 料	定 員	予 約 方 法 等
市国民健康保険特定健診、肺がん検診、骨の健康度測定、骨の健康度測定は柱本小学校、総合センターだけ	10/23(水)	10:00 11:00	清水コミュニティセンター	特定健診＝40～74歳(75歳誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料。同時実施のがん検診などを受診の場合は有料。肺がん＝35歳以上、1,000円。検たん料込み。検たんは医師が必要と認めただけ。骨の健康度測定＝18歳以上、500円	先着120人	特定健診＝特定健診受診券・国保被保険者証を持って時間内に直接、会場へ。実施会場での受診券再発行は不可。肺がん検診、骨の健康度測定＝時間内に直接、会場へ
	10/24(木)		阿武野コミュニティセンター			
	10/27(日)		柱本小学校			
	10/30(水)		清水池コミュニティセンター			
	11/13(水)		総合センター1階			
まとめて健診(特定健診とがん検診)	12/4(水)、来年1/15(水)		保健センター	市国保特定健診対象者1,600円。胃・肺・大腸がん検診、骨の健康度測定(全項目必須)	各90人数(多数抽選)	10/23(水)・消印有効)までにははがきに、第1・2希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、特定健診受診券整理番号を書いて、同課へ1人1通
胃・大腸がん検診	月・火・木・金・土曜日	午前	ひかり診療所	胃がん＝35歳以上、500円。大腸がん＝40歳以上、500円。ひかり診療所は大腸がん検診だけの受診は不可	1日4人(土曜日3人)	随時電話か直接、同課へ
	11/27(水)		クロスパル高槻B-line! 柱本店(柱本五)			
	12/9(月)					
すこやかドック	12/20(金)			35～39歳、1,100円(大腸がん除く)▷40歳以上、1,600円。胃(必須)・肺・大腸がん検診、骨の健康度測定	申込順100人	10/11(金)から電話か直接、同課へ
子宮・乳・大腸がん検診(12/12(木)は保育あり(0歳～就学前、20人))	12/4(水)	午後	保健センター	子宮・乳がん検診を平成24年4月1日以降未受診の女性。子宮がん＝20歳以上、500円。乳がん＝30歳以上、500円。大腸がん＝40歳以上、500円	申込順各90人	
	12/12(木)					
レディースドック	11/14(木)、12/18(水)	午前		子宮・乳がん検診を平成24年4月1日以降未受診の女性。35～39歳、2,100円(大腸がん除く)▷40歳以上、2,600円。肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診、骨の健康度測定(全項目必須)	各90人数(多数抽選)	10/17(木)・消印有効)までにははがきに、検診名、第1・2希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて、同課へ1人1通
乳がん(マンモグラフィ検査)・大腸がん検診	12/25(水)	午後	ザバススポーツクラブデルタ(朝日町)	乳がん＝乳がん検診を平成24年4月1日以降未受診の40歳以上の女性、500円。大腸がん＝40歳以上、500円	申込順各50人	10/11(金)から電話か直接、同課へ
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	11/15(金)		イオン高槻店(秋之庄三)			
大腸がん検診	12/19(木)	午前	水道部庁舎	大腸がん＝40歳以上、500円		
健康応援会(相談員＝医師、栄養士、保健師)	10/22(火)	14:00 15:30	保健センター	無料。11/6(水)は薬剤師による薬の無料相談あり	-	当日時間内に直接、会場へ
	11/6(水)		総合センター1階			
歯科健康診査	10/22(火)		保健センター	30歳以上、無料	申込順20人	10/11(金)から電話か直接、同課へ

国保加入者以外の方の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください。特定健診は市内の委託医療機関でも無料で受診可。がん検診などは受診料無料制度あり。対象は①70歳以上の人②65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ人③生活保護世帯・市民税非課税世帯の人(要事前申請)

各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの簡易電子申込から手続き可

# まんがで学ぶ

## 平成25年度市の仕事



はにたんの

### ドキドキ すごろくアドベンチャー

市民の皆さんに市の仕事を理解してもらうため、市はまんがで分かりやすく紹介した冊子「はにたんのドキドキ すごろくアドベンチャー～まんが平成25年度市の仕事」(2色刷り、A5判、36ページ)を発行しました。

10冊目となる今回は、市制施行70周年の記念セレモニーを舞台に、はにたんたちの「すごろくワールド」での冒険を通じ、市の事業や歴史を学べる内容です。

冊子は行政資料コーナー(市役所本館1階14番)市立各図書館、市ホームページなどで閲覧できます。また市立小学校の3・6年生には学習用資料として全員に配布します。

〈問合せ先〉政策推進室 ☎674・7392



## 溺れた男児を救助

### 厳俊さんに 防災功労賞

9月19日、淀川に誤って転落した市内在住の小学4年生男児を救助した府在住の厳俊さんに、濱田剛史市長が防災功労賞として表彰状を贈呈しました。  
厳さんは、9月16日午後5時頃、大阪市北区の河川敷でのジョギング中、台風の影響で増水していた淀川で、溺れている男児を発見。普段から水練を欠かさない厳さんは、川に飛び込み救助しました。  
濱田市長が「大切な子どもの命を助けていただき、市民を代表して改めて感謝します」と話すと、厳さんは「とにかく助けなければという思いでした。私の両親に連絡したら、誇りに感じる、無事で安心したと言ってくれました」と応えました。

ゆるキャラグランプリに出場中



フォト  
ニュース

市マスコットキャラクター・はにたん



投票してね

## モデルは精神障がい者 ファッションショーで笑顔輝く

精神障がい者がモデルを務めるファッションショー「たかつきコレクション」が、9月19日に生涯学習センターで開催され、観客約200人を前に、モデル30人がランウェイを歩きました。モデルを体験した宮原沙織さんは「緊張したけれど最高に楽しかった。参加できて、感謝の気持ちでいっぱい」と輝く笑顔で話しました。



「ゆるキャラグランプリ」に、市のマスコットキャラクター・はにたんが登場しています。ぜひ、はにたんに投票してください。  
〈投票方法〉QRコードまたは、同グランプリホームページから、メールアドレスを登録の上、投票1つのメールアドレスから1日1回投票できます  
〈投票期間〉11月8日(金)まで  
〈問合せ先〉産業振興課 ☎674・7411



### 市広報番組案内

〈ケーブルテレビ〉

### 情報BOX ワイドたかつき



放送は毎日9時・12時15分・18時・22時15分から30分

#### 10月10日(木)～16日(水)放送

クローズアップNOW 濱田市長に聞く～9月議会を終えて

高槻現代劇場公演情報 金関環の愉快的コンサート～ある偉大な音楽家たちの生涯

#### 10月17日(木)～24日(水)放送

私達のコミュニティ 富田地区～歴史と文化のまち

ホットCity高槻 しろあと歴史館特別展「発掘 戦国武将伝～高山右近の生涯」

### 金関環の

### 愉快的コンサート

演奏：バイオリン/金関環、チェロ/ルドビート・カンタ、ピアノ/田尻洋一  
曲目：チャイコフスキー「ピアノ三重奏曲～ある偉大な芸術家の生涯」、ドボルザーク「スラブ舞曲」ほか

11月10日(日)午後2時開演  
レセプションルーム(全席自由)飲み物付き  
一般2,300円(当日2,800円)

発売中

## 高槻現代劇場

### 奈良ゆみ

### ソプラノリサイタル 「母の夢…」

ピアノ：モニック・ブーベ  
曲目：枯葉、愛の小径、聞かせてよ愛の言葉を、この道、出船ほか

12月1日(日)午後5時開演  
中ホール(全席自由)  
一般4,000円

発売中

[市民会館・文化ホール]  
チケット受付・問合せ ☎671・9999  
受付時間：午前10時～午後5時

### 高槻フィルハーモニー オーケストラ

指揮：白谷隆 バイオリン独奏：馬淵清香  
曲目：ベートーベン「交響曲第7番」ほか

12月8日(日)午後2時開演  
中ホール(全席自由)  
一般1,000円(学生500円)

10月17日(木)発売  
(電話予約は午後2時から)

友の会割り引きあり。未就学児の入場はご遠慮ください