

たかつき DAYS

[広報たかつき]
令和3年 No.1396

3

知る 広がる 好きになる

ワクワクも、のんびりも、ヘルシーも。

高槻ライフがもっと楽しくなる セントラルパークが完成！

安満遺跡公園
3.27 全面OPEN



10 人権特集
私は…

18 新たな芸術・文化の
発信地に

22 特定不妊治療費の
助成が拡充



SAKURA広場(大屋根広場)
この愛称は、市が募集したネーミングライツパートナーに、5年間1,005万円の提示があった株式会社SAKURAからの提案によるもの

私たちが
ご案内します!



安満遺跡公園スタッフ
(左から)
菅本千尋さん
北条舞子さん
上甲克巳さん



高槻市八丁塚町
問合せ TEL:648・4725 (9:00~17:00)
JR「高槻駅」から徒歩約13分、阪急「高槻市駅」から徒歩約10分
駐車場427台(西152台、東275台)



まちの真ん中にできた!

安満遺跡公園 5つのポイント

- 1 まちの中心に、甲子園球場5個分もの広さ!
- 2 国宝級の貴重な弥生ムラの遺跡が公園に!
- 3 駅から徒歩圏内、大阪・京都からもアクセス至便!
- 4 市民と一緒に育てていく“ハーフメイド”の公園
- 5 イベント盛りだくさんでいつ来ても楽しい!

高槻の新生ランドマーク。

どろんと広い!
気持ちいい!
緑いっぱい!の広々空間

2年前に一次開園し、すでに高槻の顔として親しまれている安満遺跡公園が3月27日、約22ヘクタールという広大な緑のセントラルパークとしてついに全面オープンする。国史跡に指定されている弥生時代の大集落跡を整備した公園は、古代と現在がこちよく調和。まちなかにいるのを忘れてゆったりと過ごせるだけでなく、さらに充実した施設や店舗、イベントなどが好奇心や楽しさ、新たな発見や感動でこころを満たす。

いよいよ本格始動する安満遺跡公園。高槻での暮らしをより豊かにしてくれる場として存在感を増すこと間違いなしだ。



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」3月号特集のこぼれ話を配信中!



(イメージ)



(イメージ)



(イメージ)



深呼吸したくなる
気持ちいい空間です
これからの季節は
ピクニックにぜひ!



墓域
かつて集団墓地となっていた場所の一角に、土を盛って墓の一部を再現。発掘された木棺も、発見された位置に写真陶板で表示している。

生産域
用水路や井堰を備えた水田があったゾーンの中に、段差が低い棚田のような小区画水田を再現。横に古代米づくりができる田んぼや畑も用意。

居住域
弥生の人々が日々の暮らしを営んでいた場所。住居や倉を囲んでいた環濠に白い石を敷き、人工芝の土手をめぐらせた。内側には、旧京都大学農場建物群を歴史拠点としてリノベーション。
※周囲にめぐらせた堀

本館にレストラン、展示館には安満遺跡の歴史を体感できるギャラリーやシアター、体験館にはイベントや市民活動に活用できる歴史体験室や多目的スペースが。



原っぱ
かつてスキヤやヨシが生えていた弥生時代の野原をイメージしたゾーン。ボール遊びをはじめ、芝生とはまた違ったアクティビティや自然観察会など、多目的に使える。

広場
さまざまなイベントや遊びの中心となるのがここ。大屋根の広場をはさみステージやトランポリン遊具を設置。その奥には、天然芝の広場や水と親しめるせせらぎなども。



トランポリン遊具「ふわふわドーム」
(9時～17時)



大屋根が日差しを遮ってくれる人工芝のSAKURA広場



多目的広場では夏に
ウォーターパークが登場予定

弥生の暮らしを体験できるイベントやワークショップ

古代の織機(腰機)を使った
弥生織り体験や
勾玉、土器づくりなど



竪穴住居づくり(完成イメージ)



古代米づくりの体験を節目に応じて

新登場のショップが公園の魅力さをさらにアップ!



レストラン&ティールーム
「レストラン ファーマーズクラブ」



人とペットの豊かな暮らしサービスショップ
「GRASS DOG & CAT」



体験型キャンプカフェ
「Camp Gear & Cafe BASE」



スペシャルティ コーヒースタ
「スターバックス」

食育や災害時にも役立つアウトドアキャンプ術
ドッグマナーレッスンなど各店の体験イベントにも注目

高槻の魅力を
発信拠点となるような
イベントに挑戦
したいです



なにをして過ごします?

たとえば

- ・原っぱをいかしたマラソン大会や運動会
- ・せせらぎで魚のつかみ取り
- ・高槻の山間地域の倒木でスウェーデントーチ
- ・放置竹林を利活用する竹細工ワークショップ
etc.

ヘルシーな暮らしを応援!
空が広い、開放感いっぱい園内は、探検がてらおさんぽするだけでも楽しい。園路は東側エリア内の一周が1.1km、西側も含めると1.5kmのコースに。自分に合った距離でウォーキングやランニングもできる。パークセンターにはシャワーが利用できるランニングステーションがあるので、公園を拠点に周囲まで足を延ばすのもおすすめ。

気になるところがたくさん。

時間とともに
樹々が育って
いい感じの木立がある
公園になりますよ



公園ライフがもっと楽しく!
のんびりしたい人も思い切り遊びたい人も、思い思いの時間が過ごせそうなのがこの公園の魅力。とにかく、個性さまざまなエリアがあるから、まずはあちこちくまなく歩いて好みの場所を探してみよう。ショップもさらに充実。ランチや飲みものをテイクアウトして緑あふれる園内で味わうのも楽しそう。

歴史体験がより身近に!
歴史拠点の展示館では復元された出土品に触ったり遺構に入ったりでき、映像やAIなどによるリアルな弥生体験が可能に。
屋外でも古代の火おこし体験を予定。古代米づくりでは、田植えや稲刈りだけでなく、田植え前に土を踏み練り上げるどろんこ遊びから、生物や稲の花の観察会、収穫した米の古代食体験、稲わらを使ったわら細工まで、多彩なプログラムを企画している。



もっと多彩に、魅力的に イベントもパワーアップ

これまでにないスケールやジャンルのイベントも可能になった安満遺跡公園。
いろいろな企画が予定されているので見逃さないで。

／ 続々予定！ ／

4~5月のおもなイベント

最新情報は公園のホームページをチェック

NEWイベント！

4月	17(土)~18(日)	プロ作家によるアート・クラフトイベント「アルテフェスタ」
5月	1(土)~5(水・祝)	人気イベントが高槻へ「カレーEXPO」
	22(土)~23(日)	ボードゲームの進化版「惨劇ループマörderミステリー」

定番イベントも！

4月	4(日)	ガンバ大阪キッズサッカー教室 ※毎月第1日曜
	11(日)	関西随一の規模！保護犬&猫の譲渡会
	24(土)	俳優落語家・焼酎亭一門による第二回安満寄席
	29(木・祝)	なでしこフリーマーケット
5月	9(日)	子育てママ応援イベント「アマママ」

※イベントは、万全の新型コロナウイルス感染症対策のもとで実施します。参加にあたっては各人でも感染予防に留意した行動をお願いします。

※紹介したイベントは、状況により、中止・延期となる場合があります。

あまんどくらぶ 安満人倶楽部もさまざまな企画にチャレンジしていきます

- ・草木染めた糸で「弥生織り」
- ・あまプレーパーク「冒険遊びや昔遊び」
- ・防災体験イベント「車バイバル」
- ・マメナシの苗木の記念植樹 ※3月28日(日)実施。くわしくは33ページにて
- ・古代米づくりを通じた四季の弥生体験
- ・あまマルシェ「高槻のパン再発見」
- ・みんなでつくろう堅穴住居
- ・公園がイドゥマー et c.



安満人倶楽部 会長
濱田正廣さん

いろいろな顔を持つ公園なので、来園する方の期待もさまざまでしょう。今後も安満遺跡公園ならではの企画で応えていきます。ぜひ一緒に魅力ある公園をつくっていきましょう



安満人倶楽部
瀧口葉子さん

高槻ならではのイベントとして「あまマルシェ」やペットと人のより良い関係づくりを応援する活動をもっと充実させていくつもりです

安満人倶楽部とは：開園前から安満遺跡公園を舞台に活動する市民活動団体。安満遺跡や地元高槻の魅力を再発見できるイベントなどを、現在10ジャンルのグループ約100人で展開中

3/27(土)は 全面開園をみんなでお祝い

全面開園を記念して、最大1000人による式典とお祝いイベントを行います。もちろん、人との距離はたっぷり確保。この公園の広さを実感してください！事前に申し込みが必要で、参加者には開園記念のオリジナルカップをプレゼントします。

※申し込み方法などくわしくは市ホームページにて

問合せ先 TEL.072-674-7393
(歴史にぎわい推進課)



市長メッセージ

高槻ならではの公園の個性と魅力をライフスタイルに合わせて楽しんでください。

約10年をかけて整備してきた安満遺跡公園が、いよいよ全面開園します。一次開園以来、おかげさまで市外からも高い評価をいただいています。が、国定級の弥生遺跡と旧京都大学農場の建物をいかした新エリアは公園の魅力を引き出し、これまで以上に多くの方に来園いただけるものと期待しています。

ここは「市民とともに育てつづける公園」です。市民主催のイベントはもちろん、みなさんが思い通りに過ごす時間が公園の個性を育み、高槻らしい暮らしの豊かさとなっていくような場になれば、こんなにうれしいことはありません。

高槻市長 濱田剛史



今城塚古墳公園のはにわのように、どれを触ってもOK！古代と触れ合えるのが高槻流

エントランスや園内にある壺や農具のモニュメントは、安満遺跡の出土品がモチーフ。公園が弥生時代の遺跡とつながることをさりげなく(?)主張している。

例えば
居住域の入り口に立つ
門柱は現代と弥生時代との境



上に鳥がいる柱は鳥居の原型という説も



夜の公園は
ちょっぴり
ロマンティックで
ムードたっぷり



夜は光の輪が白く浮かび上がる環濠が印象的。足元灯には銅鐸の行灯も



シンボルツリーは
カヤとネムノキ

園内の樹木は高槻の在来種が

基本。旧京大農場にあった樹木もいかしながら、当時の自然景観をできるだけ再現したいと高槻にある樹木や古来の食用樹などを植樹している。



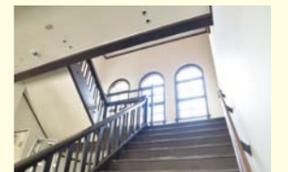
SAKURA広場の大屋根とふわふわドームは東京ドームと同じ膜構造。耐久性があつて汚れにくく、光を通す素材なのだとか。

「実は…」がいっぱい！

ちょっと/ 達人直伝！ マニアックガイド

園内各所には知ればちょっと楽しくなるポイントが。現代と歴史をステキに融合するしかけのウラ側をご紹介します。

高槻歴が長い人にはおなじみ、歴史拠点として整備された赤い屋根が特徴のレトロな旧京都大学農場の建物群は大阪府の近代化遺産。



日が暮れると公園は昼間とは違った表情に。園路を安全安心に歩けるよう樹木をライトアップ。弥生モチーフを取り入れた安満遺跡公園ならではの光の演出も幻想的できれい。



JR線沿いは車両基地と隣接！
鉄道ファンにおすすめの
フォトスポット

園路に点在するタイルやマンホールにデザインされた足あととは、かつて集落を歩いた弥生人の足あとをイメージしたもの。さらには大きな隠し足あとがひとつ。なぜひとつだけなのかは謎。



マンホールは一次開園エリアと微妙に色が違う

新型コロナ

ワクチンの接種券 対象者に順次送付

2月12日現在

3月下旬から高齢者へ発送
接種は4月以降

市では2月5日付けで新型コロナワクチンの補正予算23億2971万円を編成し、市民の皆さんがワクチン接種を受けられるよう準備を進めています。

ワクチンの接種を受けるには、接種券が必要です。対象者には順次、接種券を発送していきます(下図)。接種券が届いたら、同封の「新型コロナワクチン接種のお知らせ」を確認し、接種を受けるための手続きを行ってください。

また市ホームページでも接種を受けるための手続きなど掲載していきます。

ポイント

- ✓ 接種券が必要
- ✓ 予約が必要
- ✓ 2回接種
- ✓ 無料

接種に向けたスケジュール

	3月	4月
高齢者 (65歳以上※)	下旬から 接種券を発送	接種スタート
その他		接種券を発送

- ※の対象者は、令和3年度中に65歳に達する昭和32年4月1日以前に生まれた人
- スケジュールは2月12日現在、国の資料を基に作成した目安です。変更の場合がありますので、市ホームページをご確認ください
- 医療従事者は、都道府県が接種の実施主体となり、最優先で進められています
- 妊婦や子どもの接種は、現在国が検討中

ワクチン接種に関する最新情報は…

市ホームページ



ワクチンコールセンター

(3月8日開設予定)

☎ 648・3301

(平日8時45分～午後5時15分)

ワクチン接種に便乗した 特殊詐欺に注意

市職員をかたり、ワクチンを優先的に接種できるなどとして、現金の振り込みを求める事例が全国で確認されています。

市役所が新型コロナワクチン接種に関して、現金を要求することはありません。少しでもあやしいと感じたらすぐに電話を切りましょう。

不審に思ったり、トラブルにあったりした場合は、消費生活センター (☎682・0999) または、高槻警察署 (☎672・1234) にご相談ください。



ワクチン接種Q&A

Q. 対象者は?

A. 原則、全市民が対象になります。子どもや妊婦が対象になるかどうかは、2月12日現在、国が検討しています。

Q. 接種までの流れは?

A. 接種対象者には、自宅に接種券が郵送されます。その後の手続きは、接種券に同封の「新型コロナワクチン接種のお知らせ」をご確認ください。また決まり次第、市ホームページでもお知らせします。

Q. どこで接種できるの?

A. 接種会場は、市内の医療機関や集団接種会場など2月12日現在、検討中です。決まり次第、市ホームページでお知らせします。

Q. 必ず接種しなければならないの?

A. 新型コロナワクチンの接種は任意であり、強制ではありません。罰則などはありません。

Q. 接種後の副反応が起きた場合は?

A. 一般的にワクチン接種は副反応による健康被害が極めて稀ではあるものの、避けることができないことから、救済制度が設けられています。詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症関連支援施策 売上減少した中小事業者へ一時支援金

緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業や外出自粛の影響を受け、売上げが減少した中小事業者に対し、一時支援金が支給されます。詳細は本誌27ページへ。

高齢者施設などの従事者に 新型コロナウイルス感染症の検査を集中実施

市内の高齢者施設などの従事者を対象に、2月下旬から3月末までの期間で新型コロナウイルス感染症の検査を集中的に行います。なお、検査の申込方法などは対象施設に個別にお知らせします。

対象施設…高齢者入所施設(特別養護老人ホーム、介

護老人保健施設、高齢者グループホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅)▷障がい者入所施設(障がい者支援施設、障がい者グループホーム)▷救護施設

問合先…福祉指導課(☎674・7821)

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき3月号
令和3年3月1日発行

特集

安満遺跡公園 全面OPEN

10 クローズアップ①
人権特集 私は…

18 クローズアップ②
新たな芸術・文化の
発信地に

20 情報 Pick Up
市役所の混雑緩和にご協力を など

23 市政インフォメーション

29 暮らしのガイド 情報プラザ

- 30 催し・イベント
- 34 講座・教室
- 35 健康
- 36 スポーツ
- 39 募集・求人
- 41 高齢者

42 子育て応援情報 すくすくPARK

45 お店の味レシピ

46 たかつき歴史アラカルト

47 フォトアルバム

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
http://www.city.takatsuki.osaka.jp/



ケーブルテレビ
J: COM 11ch

情報 BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
22時15分から
30分間放送

●3月1日(月)～9日(火)

クローズアップNOW
はたらく車リターンズ
火災で活動する消防の車
はにたんのI♡(ラブ) 部活

●3月10日(水)～19日(金)

クローズアップNOW
安満遺跡公園
3月27日(日)よいよ全面開園
時の交響曲 (シンフォニック ポエム)

●3月20日(祝)～31日(水)

クローズアップNOW
あくあびあ芥川企画展
泡・あわ・アワフキムシ!
おうちでつくろう!～らくらく工作
牛乳パックが大変身! プーメラン&エコバッグ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります

私は……

ステレオタイプにとらわれた考え方

A型の人は几帳面？関西の人はせっかち？特定のグループの人を一括りにして固定的・画一的に決めつけることを「ステレオタイプ（固定観念）」と言います。

人をステレオタイプに当てはめた何気ない一言は、周囲の人や大切な人を傷つけたり、嫌な気分させたりしてしまうかもしれません。またその考えに「嫌い」などの否定的な感情が伴うと、相手を偏見の目で見たり、差別して排除しようとしたりと、人権問題にもつながりかねません。

今号では、そのような決めつけた考え方をなるべくしないために私たちはどうすればよいか、ステレオタイプとどう付き合っていけばよいか考えてみましょう。

問合せ先：人権・男女共同参画課（☎674・7575）

【質問】「東京出身の人」といったら、皆さんはどんな人をイメージしますか？頭に思い浮かべたまま、次のページを開いてください



こんなステレオタイプ 持っていませんか？

私たちは日常会話の中で、ステレオタイプであるを意識せずに、それにとらわれた言葉を使っていることがあります。皆さんは思い当たることはありますか？

ここでは、市民対象のアンケート調査(*)の中から、「ステレオタイプにとらわれたもの(ひと)の見方をしたことがある場合、それはどのような見方でしたか」という質問に対し、多かった回答の一部を抜粋しています。

※令和2年12月11日～28日に実施

1 外見

- ・金髪など外見が派手な人はチャラい(言動が軽く浮ついてる)
- ・メガネを掛けている人は真面目だ
- ・太っている人はたくさん食べる
- ・スリムな人は足が速い



2 血液型



- ・A型は几帳面
- ・B型はマイペース
- ・O型はおおざっぱ
- ・AB型は変わり者

3 出身地



- ・関西人は話し上手、面白い
- ・大阪人はポケモっこみもつまい
- ・東北出身は我慢強い
- ・沖縄の人は時間にルーズ

5 その他

- ・家族構成
お姉ちゃんだからしっかりしている
- ・一人っ子はわがまま
- ・職業
裁判官やパイロットと聞くと男性と思う
- ・生まれた日
星座、干支による決めつけ

4 性別

- ・男なのに泣き虫
- ・スカートは女性がはくもの
- ・女の子はピンク、女の子は青
- ・女性だから料理上手



ここで取り上げられていることは「特定のグループの人に例のような特徴がある」ことを意味しているものではありませんので、誤解のないようお願いします。

「東京出身の人」って？

前ページで質問した「東京出身の人」について、どんな人か思い浮かべましたか？「おしゃれ」「スマート」「流行に敏感」などのイメージを持った人が多いのではないのでしょうか。全ての東京の人がイメージどおりでないことは、冷静に考えれば分かることなのに、私たちは無意識のうちになんか思い込んでしまっていることがあります。

このように、あるグループ(カテゴリー)に属している人たちに対して抱くイメージや考え方がステレオタイプです。

そして、ある人がそのグループの人だと知ると、ステレオタイプに単純に当てはめて「この人はおしゃれに違いない」などと思ってしまうがちです。

本当に正しい？

「東京出身の人はおしゃれだ」というイメージは本当に正しいのでしょうか。

「東京出身者」おしゃれ」と言えるかどうか合理的に考えるためには、それ以外に「東京出身者」おしゃれでない「東京出身者以外の人」おしゃれ「東京出身者以外の人」おしゃれでないという4つのパターンで判定された人の割合を比較しなければなりません。

仮に比較の結果、「東京出身者」おしゃれ」が妥当であったとしても、それは「東京の人はそうでない人に比べ、おしゃれである可能性が高い」という意味で、「東京出身の人は絶対におしゃれだ」とは言えるものではありません。

つまり「東京出身のどの人に対してもおしゃれな人に違いない」と単純に決めつけるのは適切ではないということです。

そもそも「おしゃれ」であるか「おしゃれでない」かを2つにはっきり分けられるものではなく、あくまで程度の問題です。誰もが衣服に対する考えを多少は持っているはずで、どこからを「おしゃれ」とするか、明確な基準は存在しません。

要注意のセリフ

「〇〇のくせに××だ」
「〇〇だから当然××だ」
「〇〇だから××であってほしい」
など

規範や期待を生じさせ、××であることを押し付けてしまう言葉は要注意です。「女は～、男は～」などは典型的な例です。

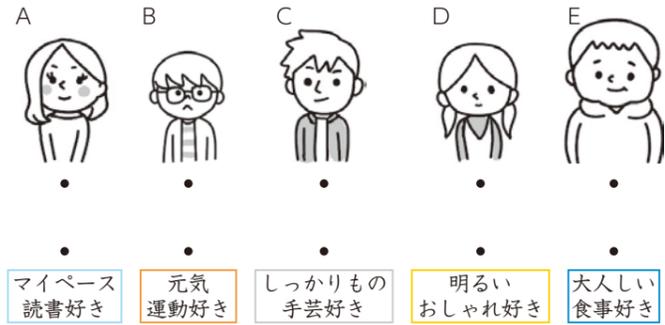
〇〇…年齢、性別、家族、職業、学歴、国籍、出身地、身体的特徴、血液型など、多くは本人が持つ容易に変更できないことから

××…多くは性格や能力など、人の内面的特徴を表す

アンケート結果

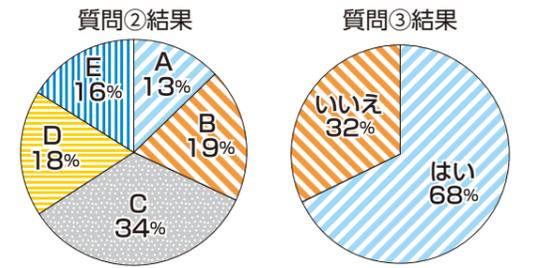
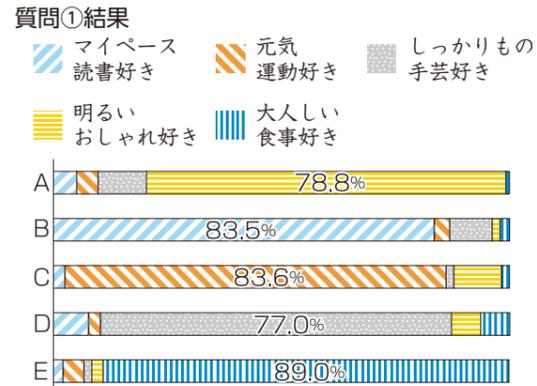
令和2年12月11日～28日に市民を対象に実施(回答数=242)

質問① この中の人々がどんな人物だと思いますか。最も当てはまりそうな項目同士を線で結んでください



質問② ①のA～Eのうち、ある物語の主人公を選べるとすれば、どのキャラクターですか

質問③ ステレオタイプ(固定観念)にとらわれたもの(ひと)の見方をしたことがありますか



ステレオタイプを自覚しコントロールする

ここでポイントなのは、これらの質問には、そもそも「正解がない」ということです。回答は「正しい」と「間違い」に絞られた正解ではなく、皆さんがイメージする「正しい見方、すなわち偏見が現れたものです。」

ステレオタイプの概念

次に②では、「主人公になるための条件」が見えてきます。見た目が「C」の「元気」で「運動好き」な男性が主人公に相応しいと多くの人が考えることが分かります。注目は「主人公らしさ」と感じる人物の性別と体型の関係です。一般的に、女性よりも男性の方が、背丈や体重がより標準体型に近い人物の方が、選ばれやすくなります。

作者と読者の暗黙の了解

そう考えると、ステレオタイプにとらわれたことがあるかどうかを尋ねた③について、大半の方が「はい」と回答したことも、何ら不思議ではありません。むしろマンガを読んだり描いたりする際に、人物の外見的特徴や内面的性格を分かりやすくするために、読者と作者が暗黙のうちに了解し

①ステレオタイプ…認識

例:関西人はせっかち

②偏見…感情

例:関西人はせっかちだから苦手

③差別…行為

例:関西人はせっかちで苦手だから友達になれない

このような仕組みを理解すれば、「ステレオタイプ」や「偏見」そのものが直ちに悪いのではなく、それらを自覚し、「差別」の悪さを訴えるようなマンガを描くことも可能になります。その意味でマンガは、人権を考えるための格好の素材とも言えるのです。

私たちは誰もがステレオタイプを無自覚に、身に付けています。これまでの経験や知識から形成され、人の考えや言動に根深い影響力を持っていきます。それをなくそうと思っても無理なので、どう上手く付き合っていくのが大切です。私はそのヒントとして、マンガの登場人物に対する読者の捉え方に注目しています。

ヒントはキャラクターに

人気マンガ「鬼滅の刃」の煉獄(れんごく)という人物を例に出しましょう。彼が登場した当初は、はきはきとした口調から、天然で、考えるよりも先に体が動く性格かな、という印象を持ちます。しかし物語が進むにつれ、主人公へかける言葉、家族との絆など、その他の人物との「関係性」や「背景」を見ることで、煉獄のイメージが修正されていきます。



吉村和真さん 京都精華大学マンガ学部教授

INTERVIEW 1

マンガから読み解くステレオタイプ

私たちが日常的にふれるマンガには、ステレオタイプと切り離せない関係があります。どのような関係なのか、マンガから得られるヒントはあるのか、専門家に聞きました。

す。つまり、次第に最初に抱いた印象とは違う姿が見えてくるわけです。

人間関係を重層的・複合的に見る

第一印象で持ったイメージを固定化するのはなく、他者との関係の中で、その人のさまざまな面が見えてきます。つまりその人のキャラクターを重層化、複合化していくのです。これは実社会でも同じこと。相手の一面だけを見ても本当の姿は見えてきません。人はさまざまな属性、例えば友人、家族、同僚、隣人などとの関係の中で違う面を現します。その個性を重層的・複合的に見るのが大切なのです。

アンケートから見るキャラの偏り

アンケート(左ページ上欄)の結果を踏まえ、もう少しステレオタイプとマンガの関係についてお話しします。

マンガの登場人物にとって、どんな役割や性格を持



マンガとステレオタイプの関係性を語る吉村さん

つのか、読者が外見を見ただけでイメージできることが大切です。つまり「キャラが立つ」ということです。しかし、誤解を恐れずに言うと、そこには登場人物たちの外見に対して読者が抱くステレオタイプや偏見が反映されることとなります。まず質問①です。どの組み合わせも、70%を超える高確率で回答が偏っています。「メガネ男子」には「読書好き」が、「大柄な男性」には「食事好き」が似合うなどと回答した人が多い結果となりました。実は私の経験上、全国どこでもこのような質問をして、ほぼ同じ結果になります。

クリティカル・シンキングのポイント

①自分の考え方に気付く

私は今、〇〇に対して××だという、ステレオタイプにとらわれた考え方をしている。

②批判的・合理的に考える

なぜそういう考えを持ったんだろう。根拠はどこに。他のグループはどうだろう。

③事実を積み上げ複合的に考える

Aさんは〇〇だけれど××でなく△△だ。それに□□の面も、◇◇の面もある。



元吉忠寛さん 関西大学 社会安全学部 教授・博士(教育心理学)

INTERVIEW 2

頭に負担をかけない カテゴリー化

私たちはたくさん情報を処理するために、カテゴリー（分類）にして物事を単純にします。自分から距離の遠いものほど、細かな情報を処理することは負担が高いので、ある程度自動的に分けて、物事を判断することが便利だし、そうしないとやっていけないというのが少なからずあります。

つまりカテゴリー化する方が頭に負担がかからないのです。カテゴリー化で作られるステレオタイプは、効率的に情報処理するために人が持つ脳のメカニズムの一つと言えます。ここで注意が必要なのは、ステレオタイプの内容

クリティカル・シンキングのすすめ

ステレオタイプにとらわれた考えに、私たちはどのように付き合っていけばよいでしょうか。その答えの一つ、クリティカル・シンキングについて考えてみましょう。

「正しい」とは限らないということ。しかし一度ステレオタイプを持つと、自分の考えはやっぱり正しいのだと、正当化する傾向を私たちは持っています。そして、他者との会話やインターネットなどのメディアから見聞きした情報の中で、自分の考えが当たっていることを経験すると、より考えを強めてしまいます。

この傾向は、事例が少数で当たっていないときの情報が欠落しているから、あるいは当たっていない場合はサブタイプ化(例外化)してしまい、たまたまその人は例外だけれど、大体は当たっているのだと考えてしまうから起こるのです。

情報の偏りでさらに強固に

また、インターネットが普及する現代は、検索によって自分に都合のいい情報にはよくたどり着く反面、そうでない情報は、なかなか自分で探そうとせず、ふれることがなくなる傾向が

強くなっています。自分の不安な気持ちを確かめられる情報ばかりに偏ってアクセスしてしまう。そして、やっぱり私の考えは「正しい」のだ、とステレオタイプがますます強固なものになってしまいます。

事実を積み重ねる複合的判断も

「正しい」かどうかを判断するときには、批判的(クリティカル)に、合理的に物事を考えること。つまり、クリティカル・シンキングが有効です。

これは、直感的に、あるいはなんとなく「〇〇は××だ」ということについて、なぜそう思ったのか、どのような根拠に基づいているのか、他のカテゴリーと比べて××の傾向が強いかなど批判的に考えることで

また、カテゴリーでまとめて物事を判断するのではなく、一つ一つの事実を積み重ねて、複合的に判断していくことも大切です。

主語は小さく具体的に

「〇〇は××だ」という場合に、主語がカテゴリー化されているものは要注意です。

例えば「女性は数学が苦手だ」というフレーズに対し、女性というカテゴリーが大きく括られているために誤解が生じやすくなります。だから主語は小さく、具体的にします。つまり「女性には数学が苦手な人が多いかもしれないが、Aさんは数学が得意だ」と個人を主語に事実を元に考える。それがクリティカルに考えるポイントになります。

クリティカル・シンキングの使いどき

しかし、他者のすべてを完全に理解することはできません。ある程度はカテゴリー化して考えることが必要です。

でも、相手をステレオタイプ

批判的・合理的に、そして愛情を持って物事を考えることが有効

ステレオタイプの特徴

- ①効率的に情報処理するための脳の働き
- ②一度持ったステレオタイプを正当化する傾向がある
- ③偏った情報でさらに考えが強固になる



クリティカル・シンキングを常に行うのは大変。使いどきが大切です。

大ホールと小ホールの愛称が決定

同劇場内の大ホールと小ホールのネーミングライツパートナーが(株)西島製作所と太陽ファルマテック(株)に決まり、愛称が「トリシマホール」と「太陽ファルマテックホール」に決定しました。

トリシマホール (大ホール)



事業者名:株式会社西島製作所
提案金額:4,000万円
対象期間…10年

太陽ファルマテックホール (小ホール)



事業者名:太陽ファルマテック株式会社
提案金額:1,000万円
対象期間…10年

※ネーミングライツパートナーとは、施設の愛称を命名する権利を企業が購入する制度です。得られた収入は施設の管理・運営に活用されていきます。

市民会館50年の歴史を彩るアートプロジェクトをみんなで考えよう！ 「市民会館がはじめたこと/市民会館からはじまること」

同劇場オープンに向けたイベントとして、50年にわたり愛されてきた市民会館のクロージングイベントの開催を予定しています。

そのイベントの企画を市民の皆さんと一緒に考えるため、芸術に触れる機会やまち中でユニークな場づくりをしているアーティストなどをパネリストに迎え、トークセッションを開催します。

ぜひ参加して、市民会館の最後を飾るユニークでアートなイベントを企画しましょう。

企画協力…京都芸術大学アートプロデュース学科

日時…3月18日(休)午後7時～8時30分

会場…高槻現代劇場305号室

※後日高槻現代劇場ホームページで配信予定

参加費…無料

定員…申込順30人

申込方法…3月3日(休)から電話か直接、高槻現代劇場(☎671・9999、午前10時～午後5時)へ

パネリスト



山城大督さん

その場でしか体験できない「時間」を作品として展開するアーティスト。また、教育普及プログラムのプロデュースや芸術に触れる機会を作るオリジナルのワークショップを開発・実施。



林田新さん

京都芸術大学准教授。近代～現代に写真をめぐる理論がどう変遷してきたのか、人々が写真をどう活用してきたのかを研究。学生と共に展覧会を多数企画。高槻市出身。



梅山晃佑さん

自宅でちゃぶ台を学び場として「世界一小さいキャンパス」を自称し、「2畳大学」をオープン。学びの自給自足を掲げて参加者たちとカレー大学や校歌制作プロジェクトなどを作る。

市民会館の利用は 令和4年7月31日まで

市民会館の利用は、芸術文化劇場開館の準備のため、令和4年7月31日までとなります。

芸術文化劇場の一般利用は令和5年4月以降を予定しています。

なお、文化ホールは引き続き利用できます。

問合せ…文化スポーツ振興課(☎674・7414)

クローズアップ② 芸術文化劇場



新たな芸術



スタジオ

エントランス

・文化の発信地に

新たな芸術・文化の発信拠点として令和5年3月の開館を目指す「高槻城跡公園 芸術文化劇場」。

同劇場の大・小ホールの愛称などが決定しました。また、閉館する市民会館のクロージングイベントを、市民の皆さんと一緒に考えるためのトークセッションを開催します。

問合せ先…歴史にぎわい推進課(☎674・7366)

芸術文化劇場は、老朽化した市民会館に代わり、「ひと・まち・未来が輝く」文化芸術の創造・発信拠点をコンセプトに整備が進められています。

同劇場の大ホールは、客席約1500席を備えた北摂最大級のホールで、市民だけでなくプロの公演にも利用できます。約200席の小ホールは、市民の文化活動の発表や音楽・舞台公演などに利用でき、サイドバルコニーからは公園の緑が顔をのぞかせるリラクソスできる空間となっています。

カフェなどが整備され、これまで以上に芸術・文化を発信する劇場となります。

コンサートや演劇など多彩な文化芸術事業を実施

同劇場の管理運営やイベントを企画する指定管理者が市文化振興事業団に決定しました。開館後は演劇やダンスなどの公演、オーケストラによるコンサート、子どもたちが文化芸術に触られるイベントなどを開催していく予定です。

また、市民とアーティストとの連携で作品を制作するなど、市民参加型の文化芸術に触れる機会も創出していきます。

02 転入・転出に関する窓口 3月28日(日)、4月3日(土)午前中に休日開庁

問合せ先 市コールセンター ☎674・7111

休日開庁する窓口 3/28日、4/3日(土)午前8時45分～正午

開庁場所	担当課	業務内容
本館	市民課 ☎674・7052	住民異動届・印鑑登録・戸籍の届出の受付、各種証明書の交付 など
	長寿介護課 ☎674・7167	介護保険の資格異動手続き
	国民健康保険課 ☎674・7075	国民健康保険の資格異動手続き
	国民健康保険課 ☎674・7178	重度障がい者医療、後期高齢者医療の資格異動手続き
7階	市民課 (マイナンバー) ☎674・7067	マイナンバーカードの申請・交付 など
総合センター	1階 税制課 ☎674・7134	転入・転出に伴う原動機付自転車の登録・廃車などの手続き、所得証明の交付
	7階 子ども育成課 ☎674・7174	児童手当・児童扶養手当、子ども医療費・ひとり親家庭医療費、学童保育室入室の手続き
	10階 教育指導課 ☎674・7637	小・中学校の入学・転校に関する問い合わせ。入学・転校の手続きは平日に各学校へ

春の引越越しシーズンに合わせ、3月28日(日)、4月3日(土)の休日に、転入・転出に関する市役所本庁の窓口と富田・三箇牧・樫田支所を開庁します。時間は午前8時45分から正午までです。仕事などで平日の来庁が難しい場合などに、ぜひご利用ください。市役所本庁の取り扱う業務は、左表のとおり、支所は下欄のとおりです。

支所も休日開所

3/28日、4/3日(土) 午前8時45分～正午

富田支所(☎696・3001)
三箇牧支所(☎678・1615)
樫田支所(☎688・9124)
※休日開所日に取り扱う業務は左表と同じ

03 マイナンバーカード 3月から健康保険証として利用可能に

問合せ先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178
国民健康保険課 ☎674・7075

3月までにマイナンバーカード取得申請した人対象

マイナポイント 9月まで申込延長

キャッシュレス決済サービスで利用可能な上限5,000円分のポイントもらえるマイナポイントの申込期間が、9月まで延長されます。ただし、対象は令和3年3月までにマイナンバーカードの取得を申請した人だけです。

希望する人で、まだマイナンバーカードを持っていない人は、市民課で早めに申請してください。出張申請もあります(本誌27ページに関連記事)。

問合せ先…市民課(☎674・7067)

利用できる医療機関や薬局には、専用のカードリーダーが設置されます。利用

済の健康保険証はそのまま使用することができます。

3月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、引越越しや転職などで医療保険が切り替わっても途切れず保険証として使えたり、限度額適用認定証などを発行しなくても、医療機関や薬局窓口での自己負担額が、限度額までに抑えられたりするメリットがあります。

健康保険証として利用するには、事前に登録が必要です。登録は、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンやパソコンからマイナポータルにアクセスして行ってください。なお、3月以降も、現在発行済の健康保険証はそのまま使用することができます。

利用できる医療機関窓口に 専用のカードリーダー設置

するときは、カードリーダーにマイナンバーカードをかざして、本人確認(顔写真の照合または、暗証番号の入力)を行います。

利用には登録が必要

健康保険証として利用するには、事前に登録が必要です。登録は、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンやパソコンからマイナポータルにアクセスして行ってください。なお、3月以降も、現在発行済の健康保険証はそのまま使用することができます。

01 住所異動などの手続き 市役所の混雑緩和にご協力を

問合せ先 市民課 ☎674・7052

証明書コンビニ交付サービス

※利用にはマイナンバーカードが必要

利用可能施設…全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、イオン、アル・プラザ、フレンドマート、KOHYO(コーヨー)、高槻北郵便局など

※キオスク端末を設置している施設だけ

利用時間…午前6時30分～午後11時(戸籍関係証明書は平日午前8時45分～午後5時15分)

※各施設の営業時間内に限る。システムメンテナンス日は利用不可

取得可能な証明書…住民票の写し(除票除く)▷住民票記載事項証明書▷印鑑登録証明書▷戸籍証明書(除籍除く)▷戸籍の附票の写し(除附票除く)▷所得証明書(現年度分・前年度分)

※本籍地が他市の場合、戸籍関係証明書の取得は事前に本籍地の市区町村へ

郵送で手続き可能
転出届、住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、身分証明書などは郵送での届出・請求が可能です。届出書または請求書(市ホームページからダウンロード)、本人確認書類(運転免許証など)のコピー、手数料(定額小為替。転出届は不

要)、返信用封筒(切手を貼付)を入れて、〒569・8501(住所不要)市民課証明チームへ。
証明書取得はコンビニ
証明書コンビニ交付サービスでも住民票の写し、印鑑登録証明書など各種証明書を取得できます(左欄)。

来庁せずに行ける手続き

春は、市役所窓口が毎年混雑します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、来庁せずに郵送や証明書コンビニ交付サービスを利用する、来庁が必要な場合は混雑する時間を避ける、支所を利用するなど混雑緩和にご協力ください。

混雑状況の確認は 市ホームページで

市ホームページで、市役所の窓口混雑状況を確認できます。トップページ(通常版)の「窓口の呼出混雑状況」をご確認ください(左QRコード)。待ち時間の目安は、住民異動などを行う市民課4番窓口の場合、待ち人数20人の場合、約60分です。例年、2時間以上の待ち時間が発生します。混雑を避けるため、来庁をお願いします。



住所異動に伴う証明書交付は後日に

待合スペースでの混雑を解消するため、特に混雑する期間の住所異動に伴う住民票の写しと印鑑登録証明書の交付は右表のとおり後日になりますのでご注意ください。

住所異動の届出日	交付日
3月22日(月)～26日(金)	3営業日後
3月29日(月)～4月2日(金)	5営業日後

最寄りの支所で手続きを
市内には三箇牧・富田・樫田の3カ所に支所があり、住所異動届、印鑑登録、国民健康保険・国民年金事務など、住民に身近なサービスを取り扱っています。お近くの支所をご利用ください。

来庁する場合は混雑を避けて

市政 インフォメーション

04 特定不妊治療費の助成が拡充 2回目以降も30万円に増額

問合せ先 子ども保健課 ☎648・3272

市では、不妊や不育症に悩む夫婦が安心して治療を受けられるよう、所得制限を設けず費用の一部を助成しています。国は、出産を希望する世帯を広く支援するため、不妊治療の保険適用を検討し、適用されるまでの間、現行の「不妊に悩む方への特定治療支援事業」を拡充します。これに伴い、助成額が2回目以降も30万円に増額されるなど、支援が大幅に広がります。詳しくは、子ども保健課までお問い合わせください。

特定不妊治療

対象となる治療法は、指定医療機関で行った保険外診療の特定不妊治療（体外受精・顕微授精）です。

また、男性不妊手術費用も対象としていて、特定不妊治療に至る過程の一環として精子を精巣または精巣上体から採取するための手術について助成しています。

申請期限は3月31日まで

令和2年4月1日から令和3年3月31日までに治療が終了した場合、申請期限は令和3年3月31日(水)です。ご注意ください。ただし、3月末に治療が終了した場合の申請期限は、治療終了日から14日以内です。

不育症治療

医療機関で行った保険外診療の不育症治療費用を1年度につき30万円まで助成しています。

令和3年1月1日以降に終了した治療が対象
支援制度の拡充内容は下表のとおりです。令和3年1月1日以降に終了した治療から適用されます。



3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を

3月は自殺対策強化月間です。新型コロナウイルス感染症への心配や生活の変化によって、不安やストレス、孤立感を抱える人が多いのではないのでしょうか。また、年度末は生活環境などが変化する時期のため、強いストレスを感じる人もいます。ストレスが重なっ

たり、長引くと、こころや体に不調をもたらし「もう死ぬしかない」と心理的に追い込まれて自殺を選んでしまうことがあります。一人で悩まず、下欄の相談機関にご相談ください。

問合せ先：保健予防課
(☎661・9332)

こんなこころと体のサインはありませんか？

ストレスの多いあなたへ

- 今まで楽しんでできていたことが楽しめない
- 理由もなく悲しい・憂うつな気分になる
- 疲れやすい、元気が出ない
- 力がわかない、何もする気がしない
- なかなか寝付けず、眠っても疲れがとれない

身近にこんな人いませんか？

- 表情が暗く元気がない
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人付き合いを避けるようになった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- 飲酒量が増えた

上記の項目に多く当てはまり、2週間以上続いている人は一度専門機関へ相談することをお勧めします。早めに気づき、対策を取ることが回復への近道になります。

相談窓口

面接相談窓口

いずれも会場は市保健所。申し込みは随時電話で、保健予防課(☎661・9332)へ。

●市こころの健康相談

平日8:45～17:15

●精神保健福祉士による

こころの健康相談(予約制)

毎月第1・3水曜日、第2・4月曜日の13:00～16:00

電話相談窓口

●府こころの電話相談

☎06・6607・8814

月・火・木・金曜日の9:30～17:00

●わかぼちダイヤル

(40歳未満の人専用)

☎06・6607・8814

水曜日(祝日除く)9:30～17:00

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

月～金曜日の9:30～17:00

※3月1日(月)～31日(水)は24時間対応

●大阪自殺防止センター

☎06・6260・4343

金曜日13:00～日曜日22:00

●関西いのちの電話

☎06・6309・1121(24時間)

●フリーダイヤル

自殺予防いのちの電話

☎0120・783・556

毎月10日8:00～11日8:00

●府妊産婦こころの相談センター

☎0725・57・5225

平日10:00～16:00

●こころの救急箱

☎06・6942・9090

月曜日20:00～火曜日3:00

●新型コロナ

こころのフリーダイヤル

☎0120・017・556

9:30～17:00 ※3月31日まで

●府こころのほっとライン

新型コロナ専用

右下QRコードからLINEアプリ

で友だち申請

水・土・日曜日の

17:30～22:30

※受け付けは22:00まで



自死遺族相談・わかちあいの会

●府こころの健康総合センター

(相談、予約制)

☎06・6691・2818

平日9:00～17:45

●自死遺族わかちあいの会

問合せ先…大阪自殺防止センター

(☎06・6260・2155)

特定不妊治療の支援制度

	支援拡充前	支援拡充後 (令和3年1月以降に治療終了)
所得制限	市独自で撤廃 ※1	撤廃
助成額 (男性不妊手術費用も対象)	1回15万円(初回治療の場合は30万円) ※2	1回30万円 ※3
対象年齢 ※4	妻の年齢が43歳未満	変更なし
助成回数	初回治療開始時の妻の年齢が40歳未満 ※4	43歳になるまで通算6回
	初回治療開始時の妻の年齢が40歳以上43歳未満 ※4	43歳になるまで通算3回
婚姻について	法律上の婚姻をしている夫婦が対象 ※5	左記に加え、事実婚も対象

※1 高槻市に住所を有する夫婦が対象

※2 採卵を伴わない凍結胚移植および採卵したが卵が得られないなどのため中止したものは7万5,000円までの助成

※3 採卵を伴わない凍結胚移植および採卵したが卵が得られないなどのため中止したものは10万円までの助成

※4 令和2年3月31日時点で妻の年齢が39歳または42歳である夫婦で、令和2年度に新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から治療を延期した場合、上表とは取り扱いが異なる場合あり。詳しくは子ども保健課または、市ホームページへ

※5 治療開始日時点

お知らせ

医療費助成制度

精神病床への入院も対象に

制度の改正に伴い、4月から、①子ども医療費助成制度②ひとり親家庭医療費助成制度③重度障がい者医療費助成制度において、精神病床への入院費がこれまで助成対象外であった人も対象になります。医療証を持つていない人で、助成制度を受けたい人は申請をしてください。なお、③の対象者は次のとおりです。

③の対象者：身体障がい者手帳1・2級所持者▽療育手帳A所持者▽精神障がい者保健福祉手帳1級所持者▽療育手帳B1で身体障がい者手帳所持者▽特定医療費指定難病受給者証または、特定疾患医療受給者証の所持者で障がい年金1級または、特別児童扶養手当1級に相当する人
※所得制限あり

問合せ：①②子ども育成課（☎674・7174）③国民健康保険課（☎674・7178）

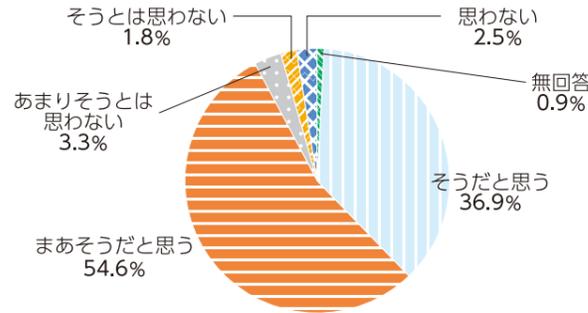
市民意識調査結果まとめ

市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するため市が実施した「令和2年度市民意識調査」の結果がまとまりました。

なお、調査報告書は行政資料コーナー（市役所本館1階⑧番）、市立図書館、市ホームページで閲覧できます。
問合せ：市民生活相談課（☎674・7130）

今回の調査は、18歳以上85歳未満の市民2000人を無作為に抽出し、昨年11月26日～12月14日に郵送で実施したものです。

Q. 高槻市が心地よく暮らせる住環境が維持できているまちと思いますか？



調査項目は「市広報誌」「市広報番組」「高槻市のイメージと暮らし等」「マイナンバーカード」「スポーツ」「環境」「水道」「市立図書館」「市の財政状況等」の9項目です。

高槻市の暮らし心地よさが9割以上

「高槻市での暮らし」について、「高槻市が心地よく暮らせる住環境が維持できているまちと思いますか」の問いに対して、「そうだと思う」「まあそうだと思う」合わせて91.5%の回答があり、9割以上の市民が現在の暮らしに心地よさを感じていることが分かりました。意識調査の結果は、施策の立案などに活用していきます。

老人医療費助成制度が終了

同助成制度が、経過措置期間満了のため、3月末で終了します。老人医療証を持ち、他府県での受診分など申請がまだの人は早めに申請をしてください。

問合せ：国民健康保険課（☎674・7178）

障害基礎年金受給者の一部児童扶養手当と併給可能に

障害基礎年金などの受給額

が、児童扶養手当の額を上回っている場合、同手当を受給できませんでしたが、3月分からは、同手当の額が障害基礎年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を同手当として受給できるようになります。

また障害基礎年金などを受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に障害年金や遺族年金などが含まれるようになります。

すでに同手当受給資格者と

4月からの指定管理者が決定

4月からの市の「公の施設」を管理運営する指定管理者が左表のとおり決定しました。指定管理者制度は、民間事業者などが経営手法や能力を生かして、公の施設を管理

運営するものです。詳しくは左表の各施設担当課までお問い合わせください。
問合せ：みらい創生室（☎674・7392）

4月からの指定管理者

施設の名称	指定管理者	担当課
前島熱利用センター	高槻都市開発グループ	資源循環推進課（☎669・1886）
番田熱利用センター	株式会社エヌ・エス・アイ三菱電機ビルテクノサービス株式会社 株式会社入谷商会 共同企業体	下水河川企画課（☎674・7432）
高槻自転車駐車場 高槻駅南自転車駐車場 紺屋町第2自転車駐車場 高槻駅北第2自転車駐車場 摂津富田駅前自転車駐車場 桃園町駐車場 紺屋町自転車駐車場 高槻駅南立体駐車場 高槻駅北地下自転車駐車場 高槻駅北地下駐車場	ミディ総合管理株式会社	管理課（☎674・7595）
ひかり湯	株式会社高浄	福祉政策課（☎674・7162）
高槻島本夜間休日応急診療所	府三島救急医療センター	健康医療政策課（☎661・9330）
口腔保健センター	市歯科医師会	
文化会館（市民会館・文化ホール） 総合市民交流センター 生涯学習センター	市文化振興事業団	文化スポーツ振興課（☎674・7414）

※指定期間は令和3年4月1日～令和8年3月31日

傍聴できます

議会日程

令和3年第1回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合あり。詳細などはお問い合わせください。3月1日（月）・8日（月）・9日（火）・10日（水）・25日（木）・26日（金）＝本会議▽12日（金）＝福祉企業委員会▽15日（月）＝市民都市委員会▽16日（火）＝文教にぎわい委員会▽17日（水）＝総務消防委員会▽23日（火）＝議会運営委員会。議会事務局（☎674・7213）。

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

行ってください。4月2日（金）以降に廃車しても、還付制度はありません。

また盗難や廃棄によって車両がなくなっても、廃車申告がないと課税されます。申告がまだの人は、早めに税制課（☎674・7134）

選挙管理委員会定例会

選挙人名簿の登録など。3月1日（月）午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局（☎674・7676）

農業委員会定例会

農地法の規定による許可申請など。3月12日（金）午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局（☎674・7421）

教育委員会定例会

教育に関する基本方針など。3月17日（水）午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課（☎674・7620）

産業振興審議会

産業・観光振興ビジョンなど。3月30日（火）午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。産業振興課（☎674・7411）

へご連絡ください。なお、125CCを超える二輪車は大阪運輸支局（☎050・5540・2058）へ、軽自動車は軽自動車検査協会（☎050・3816・1841）へお問い合わせください。

富田芝生線が新しく生まれ変わります



令和3年1月撮影

都市計画道路 富田芝生線の阪急富田東路切～清蓮寺の区間で道路拡幅工事が3月末に完了します。新たに歩道と自転車専用通行帯を整備し、歩行者を含め道路利用者が安全快適に通行できるようになります。

問合せ：道路課（☎674・7534）

**市税の納付
便利な口座振替で**

市税の納付には、口座振替・自動払込が便利です。令和3年度の固定資産税・都市計画税全納（一括）および第1期からの期別、軽自動車税を口座振替・自動払込にするには、3月末までに手続きしてください。

手続き方法：預貯金通帳と届出印を持って、市内の金融機関または、郵便局の窓口へ
問合せ：収納課（☎674・7152）

**ひとり親家庭の
就労・養育費相談を実施**

仕事を探している、養育費の相談をしたいひとり親家庭の父母を対象に、府母子家庭等就業・自立支援センターの専門相談員が出張相談を行います。

日程：①3月28日(日)②4月3日(土)の午前10時～午後4時
会場：総合センター7階相談室
申込方法：①3月26日(金)②4月2日(金)までに電話で、府母

子寡婦福祉連合会（☎06・6748・0263）へ

**ひとり親家庭の
資格取得を支援**

ひとり親家庭の親を対象（高等学校卒業程度認定試験合格支援事業は子も対象）に、次のとおり資格取得のための支援を行っています。いずれも所得制限あり。受講前に相談と申請が必要です。
高等職業訓練促進給付金 看護師など1年以上の養成学校などに通学する人で、仕事や育児との両立が難しい場合に支給
対象資格：看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

支給額：非課税世帯11月額10万円▽課税世帯11月額7万5000円 ※最後の12月分は4万円増額
支給期間：申請月から修学する全期間（上限4年）
自立支援教育訓練給付金 就業のために、教育訓練講座として指定された講座を受講し

た場合に、修了後、経費の6割を支給（上限20万円×就学年数）
高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 同試験の合格を目指す場合、対策講座の受講費用の一部を支給
給付金の種類：①受講修了時40%（上限10万円）②試験合格時20%（①を受けた人が受講修了日から2年以内に同試験の全科目に合格した場合。①②合わせて上限15万円）
問合せ：子ども育成課（☎674・7832）

年金相談を実施

吹田年金事務所が次のとおり無料の年金相談を実施します。

日程：4月～来年3月の毎月第1木曜日（5月と来年1月は第2木曜日）の午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人20分程度
会場：総合センター12階相談コーナー ※入室は2人まで
申込方法：相談日の2日前から電話か直接、市民課（☎674・7073）へ

**住宅火災の多い季節
点検などの対策が命を守る**

3月1日～7日は春季全国火災予防運動が実施されます。住宅火災は、火災全体の中でも最も死者数が多い火災です。大きな原因は、出火に気付かず逃げ遅れることです。火災から命を守るために次のような対策を意識してください。

- 住宅用火災警報器や消火器などを設置・点検する
- 寝具、衣類、カーテンなどに防炎品を使用する
- 高齢者などを守るため、自

治会など近隣で訓練を行い、協力体制をつくる
問合せ：消防本部予防課（☎674・7985）

**お買い物には
マイバッグ持参を**

昨年7月から全国でレジ袋が有料になりましたが、レジ袋のさらなる削減に向けて、引き続き、マイバッグの持参にご協力をお願いします。

問合せ：資源循環推進課（☎669・1886）

固定資産税の縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は4月

**マイナンバーカード
出張会場で申請できます**

出張申請受け付けは予約優先です。当日必要なものなどは予約時にお知らせします。定数に達した場合、申込期限よりも早く受け付けを終了します。

日程	会場
3月6日(土)・7日(日)・20日(祝)・21日(日) 10:00～16:00	イオン高槻店 (萩之庄三)
11日(木)・12日(金) 12:00～14:00、 15:00～19:00	クロスパル 高槻
16日(火)10:00～12:00、 13:00～17:00	富田公民館

予約方法…前営業日午後4時までに市ホームページ内簡易電子申込または、電話で、市民課マイナンバー問い合わせ窓口（☎674・7067）へ

**緊急事態宣言で売上減少した
中小事業者に一時支援金**

緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業や外出自粛の影響を受け、売り上げが減少した中小事業者に対し、一時支援金を支給します。
対象…次のいずれかの条件を満たし、令和3年1～3月の

摂津峡公園

桜開花時期の交通規制のお願い

3月27日(土)～4月11日(日)の桜開花時期について、期間中は土・日曜日の午前9時から午後5時まで右図のとおり交通規制が行われます。

なお、今年度の摂津峡さくら祭りは、新型コロナウイルス感染症予防のため中止するとともに、無料シャトルバスも運行しませんので、ご注意ください。

問合せ…市観光協会（☎675・0081）、公園課（☎674・7516）



※河川区域も含めパーベキューは全面禁止です

いずれかの月の売上高が対前年比（または対前々年比）50%以上減少している事業者。
・緊急事態宣言発令地域の飲食店と直接・間接の取引がある
・緊急事態宣言発令地域における外出自粛による直接的な

影響を受けた
支給額（最大）…法人60万円、個人事業者など30万円
申請期間…3月上旬に受付開始予定
※申請方法など詳しくは経済産業省ホームページをご覧ください



市営バスからのお知らせ

4月1日からダイヤ変更

4月1日(日)から市営バスのダイヤを変更します。新ダイヤは、変更のあるバス停に3月22日(月)までに案内看板を設置するほか、3月中旬から市営バスホームページに掲載します。
問合せ…交通部運輸課（☎677・3510）

**3月19日・20日
墓参バス運行**

3月19日(金)・20日(土)に公園墓地への墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し、公園墓地までです。
運賃…片道220円(小児110円)
運行時間…行き(JR高槻駅南発)=午前8時45分～11時(15分間隔)▷帰り(公園墓地3区発)=午前9時16分～11時16分(15分間隔)と午後0時10分 ※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番乗り場から発車
問合せ…交通部芝生営業所（☎677・3513）

献血日程

問合せ
市献血推進協議会
☎674・7163

400ミリリットル献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分（7日は4時まで）。

1月の寄付（敬称略）

市ふるさと寄附金…1,010,000円(33件)
内訳…【個人】堂本暁子=50,000円【団体】シルバーアドバイザー高槻=10,000円 ほか
※詳細は市ホームページに掲載
社会福祉協議会分…堤菊美=10,000円▷磐手小学校昭和29年卒業生一同=36,444円▷匿名=100,000円▷匿名=120,000円▷匿名=5,000円▷平田和夫=2,000円▷有澤都=2,000円▷神谷典孝=10,000円

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可
- 特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間

63 569-8501 高槻市〇〇課
 ▲▲▲教室
 ▲あて先記載例
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

CHECK!

しろあと歴史館トピック展示

高槻の

古刹・本山寺と松永久秀

3/13~5/9

高槻の東五百住の出身とする説が有力視される戦国武将・松永久秀は、本山寺の毘沙門天に深く帰依し、立身を祈願したと伝えられています。

本展示では、本山寺に伝来する戦国時代の古文書や、久秀が本山寺に奉納したとの伝承があるすずりや盆石などの文化財を紹介します。

日程…3月13日(土)~5月9日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)

観覧料…無料

休館日…月曜日(5月3日は開館)、4月30日(金)、5月6日(木)

会場・問合せ先…しろあと歴史館(☎673・3987)



松永久秀の肖像画 (しろあと歴史館蔵)



江戸時代の本山寺を描いた「損津名所図会」



伺向雁石 (本山寺蔵・しろあと歴史館寄託) 雁(ガン)の形をした盆石。葡萄日月硯と共に久秀が奉納したとの伝承があります。

葡萄日月硯(本山寺蔵) 室町幕府将軍・足利義政の旧蔵品で、松永久秀が本山寺に奉納したとの伝承がある硯(すずり)。

保存版

し尿収集日程 令和3年度(4月~来年3月)

※し尿収集日程は年1回の掲載になります

年月	令和3年												令和4年			収集地区
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月	
曜日	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	1	2	3	
月	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16	13 27	11 25	8 22	6 20	10 24	7 21	21	7 21	14 28	14 28	永楽町、大塚町三~五、北大樋町、黄金の里一、辻子一~三、大蔵司一~三、竹の内町、塚脇一~五、西之川原一・二、番田一・二、松が丘一~四、松川町、南大樋町、宮之川原一~五、宮之川原元町、若松町
火	13 27	11 25	8 22	6 20	3 31	17 28	14 26	12 23	9 21	11 25	8 22	22	11 25	22 22	22	原(府道枚方亀岡線より東側)、東天川一~五
水	14 28	12 26	9 23	7 21	4 18	1 29	13 27	10 24	8 22	12 26	9 23	23	12 26	23 23	23	芥川町一~四、浦堂一~三、梶原一~六、上牧山手町、寿町一~三、下田部町一・二、道鶴町一~六、殿野、野田東一・二、原(府道枚方亀岡線より西側)、前島一~五、真上町一~五、緑が丘一~三
木	1 15 29	13 27	10 24	8 22	5 19	2 16	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	10	13 27	24 24	24	出灰、大冠町一~三、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町
金	2 16 30	14 28	11 25	9 23	6 20	3 17	1 29	12 26	10 24	14 28	11 25	11	14 28	25 25	25	安満全域、古曾部町一~三、高垣町、田能、別所本町、緑町、山手町一・二
	9 23	7 21	4 18	2 16	13 27	10 24	8 22	5 19	3 17	7 21	4 18	4	7 21	18 18	18	井尻一・二、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧一~三、淀の原町

くみ取り時のお願い

- くみ取り口の通路周辺や便槽のふたなどに障害物を置かないでください
 - ペット(犬・猫など)の放し飼いは、業務の妨げになります
 - 便槽に欠陥(亀裂など)があれば、至急修理をしてください
- 問合せ先…清掃業務課(☎669・1163)

し尿くみ取りの届け出

- し尿くみ取り依頼や変更・停止は、資源循環推進課(☎674・7193)へ
- 上表日程以外の臨時のし尿くみ取り申し込みは2・3日前に、清掃業務課(☎669・1163)へ

手数料は期限までに納入を

し尿処理手数料は納付期限までに所定の金融機関か市役所、各支所で納付してください(近畿2府4県の郵便局でも可)。便利な口座振替をご利用ください。
 問合せ先…資源循環推進課(☎674・7193)

イベントの開催状況などは ホームページをご確認ください

現在掲載されている情報は2月12日現在のものです。3月以降の主催・共催イベントなども中止・延期、内容が変更される場合があります。開催状況などは市ホームページでまとめていますので、参加希望の場合は事前に確認してください(右QRコード)。



市ホームページ

また、市が後援しているイベントの開催などは、各イベントのホームページをご覧になるか、主催者へお問い合わせください。

市有施設は午後8時で閉館

緊急事態宣言を受け、市有施設は午後8時に閉館します。各施設やイベント主催者が行う感染対策にご協力ください。



①星空観察のススメ②自由度100%学生旅のススメ
①3月27日(土)②28日(日)の午後6時30分～8時にクロスパル高槻で。講師は街角ユース

ロビーミニコンサート 響き合う楽器たち

3月23日(火)午後1時～2時に馨手公民館で。出演はマンドン・ギターアンサンブル・サフラン。申込順30人。無料。申し込みは3月3日(水)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

子ども映画「ワールドエン ド フィニーとノアの箱舟」

3月13日(土)午前10時～正午に春日ふれあい文化センターで。申込順40人。無料。申し込みは3月3日(水)～10日(水)に電話か直接、市人権まちづくり協会(城北町一☎647・7825、FAX647・7233)へ。字幕あり。

子どもワークショップ 芥川のでっかい鳥

3月13日(土)・14日(日)の午前11時から、11時30分から、午後1時30分から、2時から、2時30分から、3時からあくあぴあ芥川(☎692・5041)で。各回20分。未就学児は保護者同伴。先着各回8人、当日直接、会場へ。無料。

高槻ジャズストリート 先行ライブat日吉台

3月14日(日)午後2時～4時に日吉台公民館で。出演はTAKES3ほか。申込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は3月8日(月))。申し込みは3月4日



紙の花で美しく飾る
メッセージカード

ペルー料理講座 料理を通じてペルーを知ろう

3月16日(火)午前10時～午後1時に春日ふれあい文化センターで。講師は野村カルメンさん。10人(多数抽選)。500円。申し込みは3月3日(水)～10日(水)に電話か直接または、ファクスに、催し名、住所、氏名、電話・ファク

(木)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。

大切なあの一ひとへ お花で飾るメッセージカード

3月16日(火)午前10時～正午に馨手公民館で。講師はペーパーリング講師・三木律子さん。申込順12人。申し込みは3月4日(水)から電話か材料費700円を持って直接、同館(☎685・2110)へ。

高槻現代劇場

チケット受付問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9099)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から
発売の場合、当日券は販売しません。☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください)

井上陽一 活弁ライブ よみがえる無声映画の世界 「鞍馬天狗」

高槻文化友の会特別企画。現役最年長の活動弁士の迫力ある語りで往年の名作を上演。
主演・上演作品: 嵐寛寿郎「鞍馬天狗」
4月10日(土) 午後2時開演
中ホール(全席指定) 1,500円、友の会会員無料
発売中 ☆



嵐寛寿郎



井上陽一

女性だけのデキシーランド・ジャズバンド デキシー・プリンセス

バンジョー担当のかねだたつこ(高槻市在住)がリーダーの女性5人のバンド。
曲目: 聖者の行進、懐かしのニューオーリンズ、セントルイス・ブルース ほか
5月8日(土)午後2時開演
レセプションルーム(全席指定) 2,300円、学生1,000円、中学生以下500円、2歳以下入場不可
発売中



4月から毎週月曜日(祝日を除く) 休館

レセプション亭落語会 千朝さんと楽しむ上方落語

出演・演目: 桂千朝「抜け雀」、桂小春團治「断捨離ウォーズ」、桂米紫「猫」(小佐田定雄作)、桂弥っこ「いらち陣」
6月5日(土)午後2時開演
レセプションルーム(全席指定) 2,000円
3月19日(金)発売
友の会先行発売・割引 ☆



桂千朝



桂小春團治



桂米紫



桂弥っこ

展 示

JR高槻駅南側地下通路

- えきちかギャラリー
シャドーボックスを作る会作品展
3月2日(火)～15日(月)
- おやこぼとの会作品展
3月16日(火)～29日(月)
- 自由塾作品展
3月16日(火)～29日(月)
- 都てまりの会作品展
3月30日(火)～4月12日(月)
- 遊彩会作品展
3月30日(火)～4月12日(月)

総合センター1階ロビー

- 桃園ギャラリー
水墨画「彩」同好会日曜日組作品展
3月4日(木)～17日(水)
- 心をつなぐ絵手紙教室作品展
3月18日(木)～31日(水)

クロスバル高槻7階

- ギャラリーはなみずき
二人展・油絵・キルトアート展
3月11日(木)～16日(火)

エミル高槻2階

- 展示館けやき
美水会絵画展
3月5日(金)～10日(水)
- 彩の会 日本画・水彩画・パステル画展
3月12日(金)～17日(水)
- 子ども美術展
3月26日(金)～31日(水)

生涯学習センター1階

- 展示ホール
市絵画同好会春季展
3月25日(木)～28日(日)

人権映画会「ケアンズ」
ころに咲く花」

3月17日(水)午前10時～正午、午後2時～4時に城内公民館で。申込順各30人。無料。保育あり(3歳～就学前、各5人)。申し込みは3月3日(水)～12日(金)に電話か直接または、ファクスに、住所、氏名、保育の有無、電話番号を書いて、市人権まちづくり協会(城北町一 647・7825、FAX 647・7233)へ。字幕あり。

作って遊ぼう
レーシングカー

3月20日(祝)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳～小学生。申込順20人。無料。申し込みは3月3日(水)から電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内 685・3724)へ。

バードセイバー(野鳥の衝突防止シール)づくり

3月20日(祝)午後1時から、1時30分から、2時から、2時30分から、3時からあくあ

びあ芥川(☎692・5041)で。各回20分。講師は日本バードレスキュー協会・豊川尚子さん。未就学児は保護者同伴。先着各10人、当日直接、会場へ。無料。

4時に芥川公民館で。講師はたかつき環境市民会議。申込順15人。保育あり(2歳～就学前、3人。申込期限は3月15日(月)。申し込みは3月3日(水)から電話か材料費500円を持って直接、同館(☎683・1423)へ。

あくあぴあ
クラシックコンサート

3月21日(日)午後2時～3時にあくあぴあ芥川で。出演はグループ・ジュネス。未就学児は保護者同伴。申込順30人。無料。申し込みは3月3日(水)午前9時から電話で、同館(☎92・5041)へ。

祝リニューアル
ミニコンサート in 如是

3月21日(日)午後1時30分～2時30分、3時15分～4時15分に如是公民館で。出演はデキシーランドジャズバンド「まむら楽団」ほか。対象は小学生以上。申込順各30人。無料。申し込みは3月3日(水)から電話か直接、同館(☎93・1866)へ。

春の野草観察と
野草料理講座

3月25日(木)午後1時30分～

高槻市民寄席

3月21日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着100人、当日直接、会場へ。無料。

声楽。先着75人、当日直接、会場へ。無料。

安満遺跡歴史講演会～弥生文化と安満遺跡

3月27日(土)午前11時～正午に安満遺跡公園パークセンターで。講師は府立弥生文化博物館・禰豆田佳男さん。30人(多数抽選)。無料。申し込みは3月12日(金)(必着)までに直接または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏

名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・1136郡家新町48番8号今城塚古代歴史館(☎682・0820、FAX 682・0930)へ。

催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。1人はがき1枚。

高槻アマチュア人形げきまつり

4月3日(土)午前10時～午後0時10分に城内公民館で。申込順30人。無料。申し込みは3月3日(水)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

北清水さくらコンサート

4月3日(土)午前10時～正午に清水台第一公園で。和太鼓ほか。申込順60人。無料。申し込みは3月3日(水)から電話か直接、北清水公民館(☎687・3190)へ。

ロープ結びを学んで
ノッティングボードを作ろう

4月17日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳～小学生。20人(多数抽選)。無料。申し込みは3月3日(水)～4月2日(金)(必着)に電子申込みはがきを持って直接または、往復はがきに、

世界自閉症啓発デー
パネル展示・ライトアップ

いずれも3月23日(火)～4月

8日(水)。障がい者福祉センター(☎672・0267)。
パネル展示 総合センター1階南側通路
ブルーライトアップ 総合センター東側屋外・JR高槻駅南側人工デッキほか
春を感じる
ちよこつとキャンパ

3月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。対象は市内

在住の小学1～4年生。各20人(多数抽選)。300円。申し込みは3月8日(月)(必着)までに電子申込みまたは、往復はがきに、催し名、希望日(一日だけ)、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654)へ。1人はがき1枚。

たかつき観光大使3人が魅力を伝える
市の観光PR動画を公開



市内の観光スポットや思い出の場所についてのトークもあり

たかつき観光大使のウルフルケイスケさん、しばたありぼぼさん(ヤバイTシャツ屋さん)、マイケルさん(夜の本気ダンス)の3人が出演する観光PR動画が完成しました。動画は市の観光プロモーション「BOTTOたかつき」特設サイト(下QRコード)などで公開しています。

問合せ先…観光シティセールス課 (☎674・7830)



日本将棋連盟子ども将棋
高槻サテライト教室



将棋駒の名前や動かし方、基本ルールやマナーなど、将棋の基本を学びます。プロ棋士との指導対局も予定。

日程…毎月第1～4日曜日午前10時30分～正午
※休館日を除く

会場…クロスパル高槻 **対象**…5歳～中学生

講師…日本将棋連盟棋士・女流棋士

費用…入会金2000円(市外在住は3000円)、受講料入門・初級=1万3000円▷中・上級=1万6000円(いずれも回数券7回分) ※既会員の紹介で入会すると、既会員と新規会員の受講1回分無料

申込方法…随時同連盟関西本部ホームページまたは、往復はがきに、教室名、希望クラス、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、〒553・0003大阪市福島区福島六丁目3番11号日本将棋連盟関西本部(☎06・6131・5728、Eメールkansai-school@shogi.or.jp)へ。1日無料体験あり

市内高校吹奏楽部
定期演奏会
会場は高槻現代劇場①②④中ホール③⑤大ホール。定員あり。当日直接、会場へ。無料。
①関西大学中等部・高等部 (☎684・4326) 3月23日(火)午後6時30分～8時30分
②高槻北高校 (☎683・8739) 3月24日(水)午後6時30分～8時30分
③高槻中学校・高校 (☎671・0001) 3月25日(木)午後6時～8時

④槻の木高校 (☎675・2600) 3月26日(金)午後6時30分～8時30分
⑤大冠高校 (☎672・3450) 3月31日(水)午後6時30分～8時30分
さつき春の手入れ講習会
3月20日(祝)午後1時30分～4時に真上公民館で。無料。当日直接、会場へ。手入れ要望鉢あれば持参。市さつき会(☎673・6513)渡辺。
月釜
3月21日(日)午前9時15分～午後2時30分に高槻現代劇場和室で。先着100人。1000円。高槻茶道会(☎090・5978・0234)タママムラ。
マメナシの植樹
3月28日(日)①午前10時～11時30分②午後0時30分～2時に安満遺跡公園で。申込順①14組②13組。無料。申し込みは3月3日(水)～10日(水)に電話で、安満遺跡公園(☎648・4725)へ。



講座・教室

桃園コミュニティセンター 主催講座

英会話、絵手紙、習字（毛筆・ペン）、茶道、いけばな、フラワーアレンジメント、ピアノ、民謡、コーラ

ス、カラオケ、リトミック（幼児・英語）、パン作り、家庭料理、太極拳、ヨガ、健康体操、舞踊、タップダンス、子どもフラなど。いずれも4月から同センターで。申込順。年会費1000円、受講料1回500円。申し込みは3月3日(水)から直接、同センター（☎672・5477）へ。

障がい者向け教室

いずれも会場は障がい者福祉センター。対象は市内在住

けやきの森市民大学・ 自然環境ふれあい講座 高槻・春の自然に触れよう

日程・内容…4月6日(火)午前9時～正午=春の鶺鴒を歩こう▷20日(火)午前9時40分～午後4時=自然あふれる川久保溪谷▷5月11日(火)午前10時～午後1時=卯の花のおうりを歩こう▷25日(火)午後1時30分～4時=原を歩こう。いずれも野外講座(現地集合、解散)

講師…ネイチャーたかつき

定員…30人(多数抽選)

費用…2,000円

申込方法…3月1日(月)～10日(水)(必着)に電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569-8501(住所不要)生涯学習センター（☎674-7700、FAX674-7704）へ



スポーツ

市内の府立高校体育施設 開放抽選の受け付け

4月7日～9月1日の水曜
日午後6時20分～8時20分に
障がい者福祉センターで。全
20回。対象は中学校卒業以上
で手話講習会を受けたことが
なく受講後ボランティアを
希望する人。15人(多数抽
選)。4800円。申し込み
は3月3日(水)～19日(金)(消印
有効)に往復はがきに、住
所、氏名(ふりがな)、年
齢、電話番号を書いて、〒5
69-0065城西町4番6
号市ボランティア・市民活動
センター（☎661・220
2）へ。

4～7月の①テニスコート
②グラウンドの利用。3月13
日(土)①午前9時30分～10時②
午前10時30分～11時30分に総
合スポーツセンターで。当
日直接、会場へ(1団体1
人)。文化スポーツ振興課
(☎674・7649)。

総合スポーツセンター・ 古曽部防災公園体育館の 個人利用

各施設に個人利用日を設定
しています。大人2000円、
小・中学生1000円。詳しく
は市ホームページまたは、各
施設へ。総合スポーツセンタ
ー（☎677・8200）、
古曽部防災公園体育館（☎
681・0031）。

市日中友好協会中国語教室 入門～中級クラス

4～9月の月～木曜日午後
6時30分～8時30分にクロス
パル高槻(月曜日はオンライン
参加)で。各全18回。申込
順各20人。2万円(別途教材
費必要)。申し込みは3月3
日(水)～12日(金)に電話で、市日
中友好協会（☎661・55
6111月・火・水・金曜日
午前10時～正午）へ。

の原則在宅で、18～64歳の自
力か家族・知人の介助により
通所可能な人。面談あり。利
用料など必要。申し込みは3
月3日(水)～9日(火)に電話か直
接または、ファクスに、教室
名、住所、氏名、生年月日、
電話・ファクス番号、障がい
の種類と等級を書いて、同セ
ンター（☎672・026
7、FAX661・3508）
へ。

か直接、最寄りの消防署へ。
中消防署（☎674・799
4）。

点字・点訳 講習会

4月14日～7月28日の水曜
日午後6時30分～8時30分
に障がい者福祉センターで。全
15回。対象は中学校卒業以
上。申込順7人。970円。

申し込みは3月3日(水)～26日
(金)に電話か直接または、ファ
クスに、講座名、住所、氏
名、生年月日、電話・ファク
ス番号を書いて、同センター
(☎672・0267、FAX6
61・3508)へ。

書道教室

4月8日～6月17
日の木曜日午前10時～正午
知的障がい者▽4月12日～6
月21日の月曜日午後1時～3
時II身体・精神障がい者、難
病の人。各全10回。各6人

申し込みは3月3日(水)～26日
(金)に電話か直接または、ファ
クスに、講座名、住所、氏
名、生年月日、電話・ファク
ス番号を書いて、同センター
(☎672・0267、FAX6
61・3508)へ。

パソコン(IT)体験教室

4月13日～6月22日の火曜日
午前10時～正午II知的障がい
者▽午後1時～3時II身体・
精神障がい者、難病の人。各
全10回。各6人

Zoomで①英語②中国語③ 日本語教室 入門～中上級

4～9月の月～金曜日午前
9時10分～午後3時50分にZ
oomで参加。各全18回。対
象は①②18歳以上③15歳以
上。合計61人(多数抽選)。
①②1万9500円③2000
0円(別途教材費必要)。申
し込みは3月31日(水)～4月4
日(日)に電子申込で、都市交流
協会（☎674・7396）
へ。

応急手当講習会 普通救命講習I

4月25日(日)午前9時30分～
午後0時30分に消防本部で。
対象は中学生以上。申込順30
人。無料。申し込みは3月25
日(水)～4月18日(日)に電子申込

私たちの予防策 Vol.6

私たちの生活に欠かせない感染症対策。
毎日、どんなことに気を付ければよいのか、
保健師さんに聞きました。

自宅で実践 3世代で“もてきん”体操

新型コロナウイルス感染症の流行が心配な中、外出を控える
ようになり、年齢に関わらず、体力の低下を実感している人が多
いのではないのでしょうか。特に高齢者は、家の中であまり動か
ないと、脚の筋肉量が2週間で3.7%減少したという報告もあり
ます。これは約3.7年分の老化に相当します。筋肉量が減少する
と、基礎体温が低下してウイルスから体を守る免疫機能も低下
してしまいます。

体を動かす時間が少なくなったと感じる人には、自宅で手軽
にできる「高槻もてきん筋力アップ体操(もてきん体操)」がお勧め
です。4分間の音楽に合わせて行う体操で、継続すると足腰の
筋力とバランスの向上、姿勢の改善が実感できます。子どもや子
育て世代の体力づくりにも効果的です。私は自宅で家族と一緒に
行って、感染症に負けない体力づくりを心掛けています。

ケーブルテレビJ:COM11chでは、月～金曜日の朝7時から
「もてきん体操」が放送されていますので、ぜひやってみてくだ
さい。



十分に体調に配慮して、無理のない範囲で行ってくださいね。



教えてくれた人
保健師・乃田千明さん



▶「もてきん体操」は市ホームページに公開中

広告掲載欄

教室名	日程	会場	対象・申込方法など		
合気道 教室	4/3・10・17・24・5/1・8・29・6/5・12・19の土曜日 10:00～11:30	A	小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 1回1,000円	当日直接、会場へ	
	4/11・25・5/2・9・30・6/6・13・20の日曜日 19:00～20:30				
	4/3・10・24・5/8・15・29・6/5・12・26の土曜日 13:30～16:30	B			
インドアカ 審判講習会	4/11(日)13:00～16:30	C	中学生以上。200円	4/10(土)までに電話で、インディアカ協会(☎694・9029=中山)へ	
空手道 体験教室	4/4・18・25・5/2・16・23・30・6/6・20・27の日曜日 9:00～12:00		5歳以上。無料	当日直接、会場へ	
弓道 初級教室	4/14～6/2の水・金曜日18:30～20:30	A	高校生以上、20人(多数抽選) 17,000円	申込期限は3/19(金)必着☆	
剣道	小中学生教室 4/5・12・19・26・5/10・17・24・31・6/7・14・21・28の月 曜日18:00～20:30	A	小・中学生	1回100円	
		C	高校生以上	1回200円	
	一般教室 4～6月の第2・4土曜日 18:00～19:00	A	女性 高校生以上	1回500円	当日直接、会場へ
		審判講習会 4/4(日)13:30～17:30			
柔道教室	少年 4/7・14・21・28・5/12・19・26・6/2・ 9・16・23・30の水曜日と4～6月の金 曜日	A	小学生 中学生以上	入会金2,000円 月会費3,000円 (別途保険料必要)	
	一般 18:30～19:30 19:30～20:30				
少林寺拳法 体験教室	4/11(日)、6/13(日) 5/30(日)	A B	小学生以上。無料	当日直接、会場へ	
スポーツ少年団 少林寺拳法教室	4/14(水)、5/19(水)の19:00～21:00 4/18(日)、5/16(日)、6/20(日)の9:00～12:00	B A	小学生以上。無料	当日直接、会場へ	
ソフトテニス	講習会 4/10・24・5/8・15・6/5・26の土曜日 12:00～15:00	D	高校生以上の経験者	1回200円	
	女性講習会 4/8・5/6・6/3・17の木曜日10:00～12:00		18～50歳の経験者の 女性。高校生不可		
	ジュニア教室 4/10・24・5/8・15・6/5・26の土曜日 9:00～12:00(小学1～3年生は11:00まで)		小・中学生	1回800円	
	教室 4/12(月)・21(水)、5/10(月)・26(水)、6/7(月)・23(水)の 10:00～15:00		初心者		
テニス	初級教室 4～6月の土曜日(全10回)	E	18歳以上(学生除く) 各45人(多数抽選)	10,000円	
	中級教室 4～6月の木曜日(全10回)		5歳～小学2年生 各20人(多数抽選)	月・水・金曜日 各10,000円	
	ジュニア教室 4～6月の月・水・金曜日(各全10回)		小学生 各30人(多数抽選)		
	4～6月の土曜日(全9回)		小学5年生～中学生 20人(多数抽選)	18,000円	
日本拳法教室	4/1・8・15・22・5/6・13・20・27・6/3・10・17・24の木 曜日と4/3・10・17・24・5/1・8・15・29・6/5・12・19・ 26の土曜日19:00～21:00	A	小学生以上。月会費2,500円	当日直接、会場へ	
バスケットボール 教室	4/18(日)9:00～12:00	B	小学生以上、申込順30人。300円	3/3(水)からバスケット ボール連盟ホームページ へ	
バレーボール ママさん9人制 審判講習会	3/10(水)①9:15～12:00 ②13:00～15:00	A	先着各40人。200円	当日①9:00～9:15 ②12:45～13:00に直接、 会場へ	
ラグビー 体験教室	4～6月の日曜日9:00～12:00	F	3歳～小学生。無料	電話で、ラグビーフット ボール連盟(☎684・1501 =谷口、20:00～22:00) へ	
	4～6月の土・日曜日午前または午後 5/2(日)9:00～12:00	G	3歳～小学生。無料		
陸上	ランニング 教室 3/13(土)9:00～10:30	H	小学生 入会金3,000円、月会費1,000円 (体験は無料)	陸上競技連盟(☎688・ 3434=前川)へ	
	競技教室 3/20(日)9:00～10:30	F	小・中学生。無料		
レスリング 教室	4/3・10・17・24・5/1・8・15・29・6/5・12・19・26の土 曜日18:00～21:00	A	3歳～中学生 入会金3,000円、月会費2,500円	当日直接、会場へ	
	4/7(水)、5/5(水)・22(日)、6/2(水)の18:00～21:00	B			

【会場】A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、
F=陸上競技場、G=青少年運動広場、H=淀川河川公園大塚地区

【申込方法など】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会で配布

逆上がりチャレンジ

3月24日(水)・26日(金)の午前
10時～11時30分に総合スポ
ツセンターで。対象は小学
生。25人(多数抽選)。無
料。申し込みは3月9日(火)
(必着)までに往復はがき
に、教室名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢・学年、電話
番号を書いて、〒569・
0067 桃園町1番1号みど
りとスポーツ振興事業団(☎
661・0646)へ。

ジャンプONリズム リズムジャンプ

3月29日(月)午前10時45分～
11時45分に総合スポーツセン
ターで。講師は二反田颯さん
ほか。対象は6～12歳。25人
(多数抽選)。無料。申し込
みは3月9日(火)(必着)まで
に往復はがきに、教室名、住
所、氏名(ふりがな)、生年
月日・年齢、電話番号を書い
て、〒569・0067 桃園
町1番1号みどりとスポ
ツ振興事業団(☎661・
0646)へ。

体力づくり教室

市は左表のとおり体力づくり教室を開催します。特に記載の
ないものはいずれも全10回。多数抽選。申し込みは①②③月10
日(水)(必着)④③月8日(月)(消印有効)までに往復はがきに、教
室名③④は希望曜日も、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年
齢・学年、電話番号、障がい者手帳を持つ人は障がいの種類・等
級を書いて、各申込先へ。★は開催日前日までに電話で、みどり

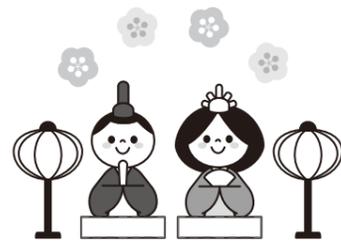
とスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。1人はがき1
枚1教室。
【申込先】
①総合スポーツセンター教室(〒569・0823 芝生町四丁
目1番1号 ☎677・8200)
②古曽部防災公園体育館教室(〒569・1115 古曽部町三
丁目15番1号 ☎681・0031)
③市民プール・市民プール内スタジオの教室(〒569・
0823 芝生町四丁目3番11号 ☎677・7200)

会場	教室名	日程	対象・定員	受講料	
①総合スポーツセンター	かんたんエクササイズ	4/12～6/21の月曜日 10:30～11:30	18～65歳、20人	3,000円	
	健康維持スポーツ	4/8～6/17の木曜日 13:30～15:00	60歳以上、20人		
	幼児体育教室 (スタートクラス)	4/8～6/17の木曜日 10:30～11:30	平成29年4月2日～30年 4月8日生まれ、20人	2,000円	
	幼児体育教室 (ステップクラス)	4/9～6/18の金曜日 15:40～16:40	平成27年4月2日～29年 4月1日生まれ、20人		
	ジュニアスポーツ	4/10～6/26の土曜日 9:15～10:30	小学生、20人		
	障がい児親子体育教室	4/10～6/26の土曜日 10:45～12:00	3歳(4月10日時点)～小 学生の障がい児と保護者、 15組	1,000円	
	障がい児・者スポーツ教室 ★	4/9・23・5/14・28・6/11・25の金 曜日10:00～11:30	小学生以上の障がい児・ 者、20人	1回100円 (小・中 生50円)	
②古曽部防災公園体育館	かんたんエクササイズ	4/13～6/22の火曜日 10:30～11:30	18～65歳、20人	3,000円	
	楽ラク健康づくり	4/14～6/23の水曜日 13:30～15:00	60歳以上、20人		
	幼児体育教室	4/14～6/23の水曜日 15:40～16:40	3歳(4月14日時点)～就学 前、20人	2,000円	
	ジュニア体育&スポーツ教室	4/10～6/19の土曜日 9:15～10:30	小学生、20人		
	親子ではじめるスポーツ	4/10～6/19の土曜日 10:45～12:00	3歳(4月10日時点)～就 学前の幼児と保護者、15 組	3,000円	
	障がい児・者スポーツ教室 ★	4/13・27・5/11・25・6/1・15の 火曜日13:30～15:00	小学生以上の障がい児・ 者、20人	1回100円 (小・中 生50円)	
	初級者スイミング (クロール)	4/7～6/21の月・水曜日 10:00～11:00	16歳以上、各20人	5,090円 ※	
大人教室(初級・上級)	4/9～6/21の月曜日19:00～ 20:00、金曜日12:00～13:00	16歳以上、各20人			
アクアピクス (水中エアロピクス)	4/9～6/21の月曜日11:15～ 12:15、金曜日19:00～20:00	16歳以上、各30人			
アクアエクササイズ (水中ウォーキングなど)	4/7～6/17の水曜日13:00～ 14:00、木曜日11:00～12:00	16歳以上、各30人			
幼児スイミング (水慣れ～クロール)	4/7～6/21の月・水・金曜日 15:00～16:00	3歳～就学前、各20人			
身体障がい者スイミング (リラクゼーション～4泳法)	4/7～6/16の水曜日 19:00～20:00	16歳以上の身体障がい 者で介助なしで参加でき る人、10人	2,540円 ※		
肢体不自由児・者スイミング (個人に応じた練習)	4/10～6/12の土曜日 11:30～12:30	小学生以上の肢体不自由 児・者、10人			
知的障がい児親子スイミング (水慣れ～4泳法)	4/10～6/12の土曜日 14:30～15:30	小・中学生の知的障がい 児と保護者、15組	1,320円 ※		
知的障がい者スイミング (水慣れ～4泳法)	4/10～6/12の土曜日 16:00～17:00	16歳以上の知的障がい 者、15人	2,540円 ※		
④市民プール内スタジオ	健康柔軟体操	4/7～6/21の月曜日11:00～ 12:00、水・金曜日11:15～12:15	16歳以上、各15人	2,030円 ※	
	⑤はじめてエアロ ⑥かんたんエアロ	4/7～6/17の ⑤水曜日10:00～11:00 ⑥木曜日10:00～11:00 ⑥金曜日19:00～20:00	16歳以上、各12人		
	ヨガ入門	4/7～6/17の水曜日19:00～ 20:00、木・金曜日14:00～15:00	16歳以上、各15人		

※別途施設利用料必要

スポーツ・レクリエーション・フェスティバル

いずれも当日直接、会場へ。
 無料。市スポーツ団体協議会
 (☎673・7140)。
オリエンテーリング 3月14日(日)午前9時30分～正午に萩谷総合公園で。先着50人
摂津峡公園へハイキング 3月21日(日)午前9時30分JR高槻駅南側人工デッキ集合、午後2時市営バス停「上の口」解散予定。先着50人
ディスコン 3月28日(日)午前10時～正午にクロスパル高槻で。先着10人
フォークダンス 3月29日(月)午前10時～正午に桃園小学校で。先着20人



各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

各大会の参加費などの詳細は、市ホームページをご確認ください

問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	会場	対象・申込方法など
インディアカ前期大会	4/25(日)9:00～16:30	A	中学生以上。4/11(日)13:00～14:00に堤運動広場体育館へ
弓道競射会	3/21(日)9:30～16:30	B	弓道場利用許可証取得者。当日9:00～9:30に直接、会場へ
グラウンド・ゴルフ市民研修会	4/8(木)・19(月)・21(水)13:00～15:00	C	当日12:30～12:45に直接、会場へ ☆
サッカー社会人市長杯大会	4/11(日)～8月9:00～17:00	D ほか	3/13(土)18:00～19:00に直接、同協議会へ
ソフトテニス市長杯大会(団体戦)	4/4(日)9:00～18:00	E	4/2(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ
市長杯卓球大会(団体戦)	4/18(日)9:00～21:00	B	申込期限は4/7(水)必着 ☆
社会人ダブルステニス大会	4/4(日)・11(日)9:00～18:00	F	3/12(金)18:00～20:00に参加料を持って直接、同協議会へ ☆
バドミントン勝ち抜き大会	3/20(祝)9:00～17:00	B	申込期限は3/12(金)必着 ☆
バドミントン大会	4/25(日)・29(祝)9:00～21:00		3/20(祝)13:00～14:00に直接、同協議会へ
ボバ レ ル !	教委杯9人制大会	A	3/29(月)19:30～20:30に直接、同協議会へ ☆
	6人制ミックスウィナーズCUP		申込期限は4/5(月)必着

【会場】A=古曽部防災公園体育館、B=総合体育館、C=青少年運動広場、D=陸上競技場、E=郡家テニスコート、F=萩谷総合公園テニスコート
 ☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会で配布

4/3(土)・4日(日)
 大阪エヴェッサ
 高槻市民応援デー



©OSAKA EVESSA

プロバスケットボール[B.LEAGUE]の大阪エヴェッサ対横浜ビー・コルセアーズ戦の試合に小・中学生を無料で招待します。

日程…4月3日(土)・4日(日)の午後3時5分から
 会場…おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区)

対象・費用…小・中学生=無料

申込方法…4月1日(木)までに大阪エヴェッサホームページ(右QRコード)へ

※2階自由席が完売になり次第終了

問合せ…大阪エヴェッサクラブオフィス(☎0120・937・625=平日午前10時～午後5時)



大阪エヴェッサホームページ

関西大学たかつきアイスアリーナ初心者スケート教室
 4～7・9月の土曜日午前9時～10時30分同アリーナで。全20回。対象は市内在住の5～15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人。50人(多数抽選)。2万2500円(別途傷害保険料800円、靴代月2000円必要)。申し込みは3月8日

府障がい者スポーツ大会
 5月9日(日)・15日(土)・16日(日)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、〒569・1095 霊仙寺町二丁目1番1号関西大学たかつきアイスアリーナ事務局(☎690・2508)へ。1人はがき1枚。

機能・社会適応訓練室の利用者
 週1回程度の通室。①レクリエーションを中心としたデ

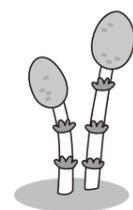
募集



募集・求人
 ②22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)に万博記念競技場(吹田市)などで。陸上競技、卓球、サウンドテーブルテニス、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、水泳、ボッチャ。対象は市内在住で4月1日現在13歳以上の身体・知的・精神障がい者(障がい種別により競技は異なる)。無料。申込期限は3月15日(月)。申込書は障がい者福祉センター(☎672・0267、FAX661・3508)、障がい福祉課で配布。

市宮川西住宅・春日住宅の入居者
 7月からの入居者。募集戸数は川西住宅2DK(1～3人世帯)112戸、2LDK(2～4人世帯)111戸、春日住宅2DK(2～4人世帯)111戸。収入基準など条件あり。申し込みは3月1日(月)～15日(月)(消印有効)に申込書を郵送で、住宅課(☎674・7525)へ。申込書は3月1日(月)から同課、各支所などで配布。

関西大学ミュージズ大学図書館令和3年度市民利用者



同大学が同図書館(白梅町)の市民利用者を募集。利用期間は4月～来年3月(7・1月は利用制限あり)。対象は市内在住の22歳以上(大学生、大学院生、大学教職員除く)。申込順120人。6000円。申し込みは3月4日(木)～19日(金)に本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を持って直接、同図書館(☎684・4136)へ。

子育て支援ボランティア育成講座受講生

受講後、子育て総合支援センターで子育て支援ボランティアとして活動。3月26日(金)午前10時～午後4時に同センターで。申込順25人。無料。申し込みは3月3日(水)から電話か直接、同センター(☎686・3030)へ。

広告掲載欄

求人

会計年度任用職員

①保健師②看護師業務従事職員(月給)

4月から5月(金曜日)のうち週4日、午前8時45分～午後5時または、午前9時～午後5時15分に市保健所で勤務。1人。資格は①保健師か②看護師の資格を持つまたは、3月末までに取得見込みの人。月額①17万9100円②16万8686円(期末手当あり)。試験日は3月21日(日)。応募は3月1日(月)～11日(木)(消印有効)に所定の用紙を直接または、郵送で、保健予防課(☎661-9332)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

生活福祉相談支援員(月給)

4月から5月(金曜日)のうち週4日、午前8時45分～午後5時または、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。1人。資格は次のいずれかを満たす人。社会福祉士または、精神保健福祉士の資格を持ち、相談の実務経験が1年以上▽生活保護行政における現業員

などの実務経験が3年以上▽社会福祉行政または社会福祉施設などでの相談の実務経験が3年以上。月額17万9100円(期末手当あり)。試験日は3月6日(土)・7日(日)。応募は3月3日(木)までに所定の用紙などを持って直接、生活福祉総務課(☎674-7177)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

保健師(月給)

4月から5月(金曜日)のうち週4日午前9時～午後5時15分に子ども保健センターで勤務。若干名。資格は保健師資格取得者または、3月末までに取得見込みの人。月額17万9100円(期末手当あり)。試験日は3月13日(土)。申し込みは3月1日(月)～11日(木)(必着)に所定の申込書を郵送か直接、子ども保健課(☎648-3272)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

学童保育臨時指導員(時間給)

月(金曜日)の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は午前8時

30分から、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給10055円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674-7656)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

Q 会社の経営が苦しいため賃金を引き下げると社長から言われた
A 合理的なものであれば就業規則は変更できる

合理的なものかどうかは、就業規則変更によって労働者が被る不利益の程度、従業員との交渉の経緯、同種事項に関連する社会的状況などを総合的に判断すべきとされています。また、使用者からあらかじめ全く説明もなく、賃金支払日に一方的に賃金を差し引くことは、労働基準法第24条に抵触する可能性があります。

(産業振興課)

労働相談Q&A

4月から5月(金曜日)のうち週2日または4日、1日4時間30分、市立の学校図書館で勤務。時間給975円。応募は3月8日(月)～12日(金)(必着)に所定の用紙を直接または、郵送で、教育指導課(☎674-7631)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

青少年センター街角ユースメイト(時間給)

4月から5月(金曜日)の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は午前8時

高齢者

たかつき市民カレッジ 特別講座受講生募集

4月(令和4年3月)に地域福祉会館(城西町)などで。

全20回。30人(多数抽選)。年1万5000円。申込期限は3月20日(日)。同カレッジ(☎689-3674)。

センター(城東町、10人)午後実施会場(午後2時～3時30分) 3月23日(火)高槻センター街ビル(高槻町、16人)▽25日(木)総合センター6階会議室(10人)



その他

地域包括支援センター 保健師・看護師

月(土曜日)のうち週5日、午前9時～午後5時15分に中央地域包括支援センターで。1人。資格は保健師または、地域ケア・地域保健などの業務経験がある看護師。月額24万3225円(期末手当あり)。応募は随時履歴書を持って直接または、郵送で、〒569-0067 桃園町4番15号市社会福祉事業団(☎672-7500)へ。

老人福祉センター はじめてのスマホ体験講座

スマホ未経験者・未所有者など向け

老人福祉センターで、スマートフォン(以下、スマホ)の使い方が学べる体験講座を下表のとおり開催します。内容は基本操作やインターネット検索、端末カメラの使い方、アプリの紹介など。ぜひ講座を受講し、スマホに慣れましょう。

対象…60歳以上の市民で、スマホ未経験者・未所有者または、不慣れな人

講師…携帯会社

定員…申込順各20人

参加費…無料

申込方法…3月3日(水)から電話か直接、各老人福祉センターへ ※1人1講座

問合せ…長寿介護課(☎674-7166)

会場 (老人福祉センター名・電話番号)	使用する 端末	日程
富田 ☎694-7212	Android	3月23日(火)13:00～15:00
	iPhone	3月22日(月)10:00～12:00
郡家 ☎685-0479	Android	3月17日(水)13:00～15:00
	iPhone	3月19日(金)10:00～12:00
春日 ☎671-7872	Android	3月18日(木)13:00～15:00
	iPhone	3月26日(金)13:00～15:00
山手 ☎685-4656	Android	3月29日(月)13:00～15:00
	iPhone	3月31日(水)13:00～15:00
芝生 ☎678-6620	Android	3月25日(木)13:00～15:00
	iPhone	3月24日(水)13:00～15:00

※講座では、講師が用意した端末を使用

広告掲載欄

**津之江さくら
子育て支援センター親子教室**

いずれも午前10時15分～11時15分に同センターで。各全5回。各10組(多数抽選)。1,000円。申し込みは3月26日(金)(必着)までに往復はがきに、教室名・希望コース、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-0822津之江町一丁目37番9号津之江さくら子育て支援センター(☎668-1211)へ。

さくらサークル 4月13日～5月18日の火曜日。対象は4カ月～就学前の乳幼児と保護者

わんぱく2歳児 4月15日～5月20日の木曜日。対象は平成30年4月2日～31年4月1日生まれの幼児と保護者

わんぱく1歳児 4月16日～5月14日の金曜日。対象は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児と保護者

**阿武山たつの子
子育て支援センター親子教室**

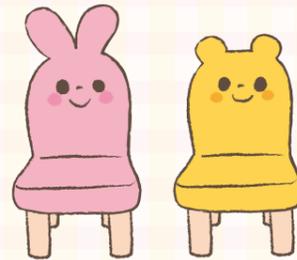
①4月7日～6月9日の水曜日②4月14日～6月16日の水曜日午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む①平成31年4月2日～令和元年9月30日生まれ②令和元年10月1日～2年4月1日生まれの幼児と保護者。各15組(多数抽選)。1,100円。申し込みは3月19日(金)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号、食物アレルギーの有無を書いて、〒569-1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子子育て支援センター(☎692-0313)へ。

子育て講座 運動あそび

3月24日(水)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。講師はこどもの運動環境研究所・八木隆行さん。対象は1人歩きが安定したころ～就学前の幼児と保護者。申込順7組。無料。申し込みは3月8日(月)から電話か直接、同センター(☎668-1211)へ。

親子でリズムジャンプ

3月29日(月)午前9時30分～10時30分に総合スポーツセンターで。講師は二反田颯さんほか。対象は4・5歳の幼児と保護者。15組(多数抽選)。無料。申し込みは3月9日(火)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・年齢、電話番号を書いて、〒569-0067桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661-0646)へ。



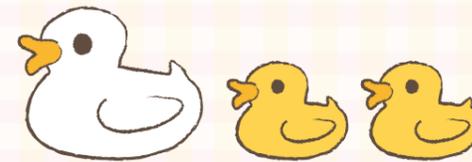
**富田子育て支援センター
親子教室～ひよこクラブ**

4月6日～27日の火曜日▷4月9日～5月7日の金曜日午前10時～11時に同センターで。各全4回。対象は芥川より西に住む令和2年4月2日～12月1日生まれの乳児と保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは3月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694-9177)へ。



からだであそぼう

3月18日(木)午前10時30分～11時30分にファミリーポートたかつき(藤の里町)で。講師は藤の里保育園・佐々木俊郎さん。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。申込順5組。無料。申し込みは3月4日(木)から電話で、同広場(☎669-9300)へ。



子育て総合支援センターの講座

会場・問合せ先…同センター(☎686-3030)

	講座名	日程	対象	申込方法など	
親子講座	からだを動かして遊ぼう お父さんと一緒に	3/13(土)	10:00～10:50	2歳～就学前の幼児と保護者 ★	25組(多数抽選)。無料
	赤ちゃんのお口のケア	3/19(金)	10:00～10:45、 11:00～11:45	0歳の乳児と保護者	各15組(多数抽選)。無料 ★
	リトミックを楽しもう	4/5(月)	10:00～10:30、 10:40～11:10	1歳の幼児と保護者	各20組(多数抽選)。無料 ★
	親子の絆づくりプログラム BPプログラム	4/7～28の 水曜日	13:30～15:30	2～5か月の乳児(第1子) と母親	申込順20組。1,000円。 申し込みは3/8(月)から電話か直接、同センターへ
	親子クッキング講座	3/23(水)・24(木)	10:00～12:00	3歳6ヶ月～就学前の幼児 と保護者	各9組(多数抽選)。650円 ★
子育て講座	発達の視点から子どもの行動・ 接し方を考える	3/15(月)	10:00～12:00	未就学の乳幼児の保護者、 子育て支援に関心のある 人	各30人(多数抽選)。保育 あり(1歳～就学前、各10 人)。無料 ★
	乳幼児の事故とけがの対処法 (救急法含む)	3/17(水)			

★の申込方法…3/1(月)～5(金)に電子申込または、3/1(月)～5(金)の9:00～17:00に電話で、同センターへ

子ども保健センター主催講座

会場・問合せ先…同センター(高槻子ども未来館内☎648-3272)

	講座名	日程	対象	申込方法など	
	きらきら歯みがき教室 (歯の健診など)	4/8(木)	10:00～11:00、 10:30～11:30	2歳6カ月～3歳未満の幼 児と保護者	申込順各20組。無料。申 し込みは3/3(水)から電話 で、同センターへ



**子どもの運動発達について
学びましょう**

3月12日(金)午後1時30分～2時30分にハイネ(大塚町五)で。講師は理学療法士。対象は未就学児と保護者。申込順7組。無料。申し込みは3月3日(水)から電話か直接、同広場(☎661-5234)へ。ライブ配信あり。

**公民館とひだせ絵本
おはなし会と釣りぼり遊び**

3月10日(水)午前10時30分～11時30分に日吉台公民館で。講師は日吉台おはなしくまさん。対象は1歳6カ月以上の未就学児と保護者。申込順8組。無料。申し込みは3月3日(水)から電話か直接、同館(☎688-6636)へ。



フレンチバル COUCOU

場所 北園町16番19号
営業時間 午前11時30分～午後3時、午後5時30分～11時(金・土曜日、祝前日は午後11時30分まで)※営業時間の変更あり
定休日 日曜日(月曜日が祝日の場合は営業)
問合せ ☎609・6637

たかつき ★★★ お店の味 レシピ



オーナーソムリエ
福元 啓之さん

店名の「COUCOU(クークー)」は、とても親しい仲で交わすフランス語のあいさつです。気軽に楽しい気分でフレンチを楽しんでください!



魚介とアボカドのトマトファルシ

ファルシとは食材の中に別の食材を詰めた料理。魚介の旨味とアボカドのkokoroをトマトの酸味がうまくとめ、ポテトチップスのサクサクとした食感がいいアクセントになっています。

- 材料** 1人分
- トマト.....中1個
 - アボカド.....1/4個
 - ボイル済シーフードミックス(生食用).....50g
 - 市販のポテトチップス.....10枚
 - チャービル(ハーブ).....2枚(飾り用。なくてもよい)
 - 塩.....1g
 - オリーブオイル.....10g

作り方 **調理時間 10分**

- 1 トマトの上部1/5をカットし、スプーンで中身をくり抜く(トマトの外側が破れないように注意)
- 2 くり抜いたトマトの中身を細かくカットし、ボールに入れ、塩を入れて混ぜる。その後、オリーブオイルを入れ、さらに混ぜる
- 3 解凍し、水気を切ったシーフードミックスを約1cm角にカットし、2に入れ混ぜる
- 4 アボカドの皮をむき、約1cm角にカットし、2のボールに入れ混ぜる
- 5 くり抜いたトマトの中に2を詰め、食べる直前まで冷蔵庫で冷やしておく
- 6 お皿に盛り付け、粗目にいただいたポテトチップス(1枚分)を上に乗らす
- 7 お好みで残りのポテトチップスの上に乗せて食べる

One Point!
ポテトチップスの味を変えていろいろ試してみると楽しいですよ!



市ホームページで過去のレシピ公開中! 問合せ...広報室(☎674・7306)

すくすくPARK

3月の予定 地域に開く保育

- 三箇牧認定こども園(☎678・0014)
3日(水)・10日(水)=園庭開放
- 春日保育所(☎673・5022)
2日(水)・9日(水)=園庭開放(2日は身体計測も)
- 富田保育所(☎694・9176)
3日(水)=おもちゃ作り▷10日(水)・17日(水)=園庭開放
- 玉川幼稚園(☎695・3354)
3日(水)=あそぼう会、園庭開放
- 北清水幼稚園(☎687・1540)
4日(水)=あそぼう会、園庭開放

いずれも無料。時間は保育所=午前10時から、幼稚園・認定こども園=午前10時30分から。要予約。参加希望者は開催日の1週間前の午前10時から電話で、各施設へ。

市ホームページでも
子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます(右QRコード)。

歌って鳴らして音楽遊び

4月27日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。講師は阿武山たつの子認定こども園・大谷たえ子さん。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。15組(多数抽選)。300円。申し込みは3月19日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター(☎692・0313)へ。

赤ちゃんとお遊ぼう

4月30日(金)午前10時30分～11時30分に富田青少年交流センターで。対象は令和2年10月1日～3年1月1日生まれの乳児と保護者。5組(多数抽選)。無料。申し込みは3月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。



聖ヶ丘子育て支援センター 親子教室～赤ちゃんサロン

4月12日(月)・22日(水)・26日(土)、5月10日(月)・17日(月)▷4月13日～5月18日の火曜日午前9時30分～11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む令和2年4月2日～7月31日生まれの乳幼児と保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは3月22日(月)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター(☎689・8721)へ。

春日子育て支援センター 親子教室

いずれも午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分に同センターで。各全5回。無料。申し込みは3月4日(水)から電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。
ペンギングループ 4月15日～5月20日の木曜日。対象は芥川より東に住む平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの乳幼児と保護者。申込順各3組
ひよこグループ 4月16日～5月14日の金曜日。対象は芥川より東に住む令和2年4月2日～12月1日生まれの乳幼児と保護者。申込順各3組



六中自然観察同好会が

水環境文化賞を受賞

第六中学校の自然観察同好会が2月4日、濱田剛史市長を訪問し、日本水環境学会「水環境文化賞」を受賞したことを報告しました。今回の受賞では、淀川や芥川の水質調査や生物の観察、清掃活動などが評価されました。



将棋「王将戦」を開催

渡辺王将と永瀬王座が激戦

将棋の8大タイトル戦の1つである「第70期王将戦七番勝負第2局」が、1月23・24日に山水館(原)で開催され、王将である渡辺明三冠に永瀬拓矢王座が挑戦しました。第2局は、渡辺王将が120手で永瀬王座に勝ち、開幕戦に続き連勝しました。



石うす、あなか、計算尺など

昔の暮らしを体験

上牧小学校で1月25日、上牧春日神社の宮司などを招いて昔の暮らしを体験する授業が行われました。石うす、あなか、計算尺など見慣れない道具に児童たちは興味津々で、触れたり体験したりしました。



七中が校区内小学校2校と

オンラインで防災授業

第七中学校1年生が1月22日、校区内の三箇牧小学校・柱本小学校の5年生と防災をテーマに、オンラインで交流授業を行いました。中学生は「小学生の意見で初めて気が付いたことがあった。避難経路など見直したい」と話しました。



児童生徒1人1台

パソコンの配布進む

市立小・中学校では全ての児童生徒に1人1台のパソコン(タブレット端末)の配布を進めていて、2月末を目途に完了する予定です。パソコンは、意見の共有やデジタル教材の提供、オンライン学習などに、幅広く活用していきます。



さくらスポーツクラブ

生涯スポーツ優良団体表彰を受賞

NPO法人さくらスポーツクラブが1月15日、濱田剛史市長を訪問し、「生涯スポーツ優良団体優良表彰」の受賞を報告しました。濱田市長は「長年にわたる地域に根付いた活動に敬意と感謝を申し上げます」と称えました。

広報誌の音声版「声の広報たかつき」 4月号からダイジー版を発行

本誌の全記事を音声で収録した「声の広報たかつき」と点字に訳した「点字広報たかつき」を発行し、希望する視覚障がい者を対象に配布しています。このうち「声の広報たかつき」は、カセットテープに加えダイジー版CDでの発行を4月号から始めます。配布希望の人は、広報室へご連絡ください。

手話DVDも発行中

本誌の記事の一部を手話で収録したDVDの貸し出しも行っていきます。利用希望者は広報室までご連絡ください。

音声版・点字版・手話DVDの貸出場所…障がい者福祉センター、市立各図書館(音声版はダイジー版CDだけ。手話DVDは富田支所でも貸し出し可)
問合先…広報室(☎674・7306、FAX674・7301)



ダイジー版CD再生機器

※ダイジー版CDを再生するためには、専用の再生機器が必要です。持っていない人は購入が必要ですが、身体障がい者手帳(視覚)1・2級を持つ人は日常生活用具の給付対象となる可能性があります。詳しくは障がい福祉課(☎674・7164)にご相談ください

たかつき歴史アラカルト⑦

米づくりの始まりと安満遺跡



水田の用水路をせき止め、水量を調整する人々(早川和子画)

日本列島で本格的な米づくりが行われるようになった時代を弥生時代といいますが、北部九州では今から2900年前、近畿地方では今から2600年前のことだと考えられています。米づくりは、田んぼや水路の整備、複雑な農作業を行うため、たくさんの人手と、労力を必要とします。そうした作業を円滑に進めるため人々を束ね、水や土地をめぐる他のムラとの交渉を行うリーダーが現れるなど地域のなかに社会が形作られていきます。弥生時代は、稲作を中心とする生活スタイルへの変化を通して、日本文化の骨格となる

農耕社会が成立した時代なのです。近畿地方では大阪湾に面した西摂地域や、大阪平野にかつてあった河内湖の沿岸にいち早く弥生文化が到達しています。高槻では安満遺跡が最初の弥生ムラとして出現し、弥生時代を通して発展しました。緩やかに傾斜する扇状地の地形は、当時の水田の立地として、大変適していました。また淀川に近い立地をいかして、石器の石材が遠方から運ばれ、ムラで作られた木製の農具や工具、装飾品の玉類が交易され、ムラに富をもたらしました。

この3月に安満遺跡公園が全面開園します。広大な公園の地下には遺跡が保存され、その場に立つと弥生時代の人々が眺めた、安満山を始めとする北摂の美しい山並みが広がります。歴史を体感するひとときをお楽しみください。(今城塚古代歴史館)

3/13(土) ~ 5/9(日) 午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)
 ※いずれも休館日は月曜日(5月3日祝は開館)、4月30日(金)、5月6日(木)

しろあと歴史館
氏神さまと祭礼
 安満・成合・古曽部

馬祭りで使用された
 馬具(磐手杜神社蔵)



安満・磐手杜神社の馬祭りに関わる道具を始め、成合の春日神社、古曽部の日吉神社に伝来する御神宝、古文書、古写真を展示し、これらの地域の歴史や祭礼文化を紹介します。

観覧料…無料

会場・問合先…しろあと歴史館
 (☎072-673-3987)



かつて雨乞いに使用した龍神の祭具(成合春日神社蔵)



古曽部の宮座で書き留めた神社記録(日吉神社蔵)

今城塚古代歴史館
安満遺跡と近畿の弥生時代

安満遺跡出土品のほか、周辺地域や淀川流域の弥生時代の資料を展示します。近畿地方における弥生文化の成立と発展に深く関わる安満遺跡の実態を紹介します。



玉鋸(たまのこ)・勾玉・小玉・原石



又鋸



弥生土器(甕)



朱漆塗の櫛(くし)

観覧料…200円(小・中学生100円)

会場・問合先…今城塚古代歴史館
 (☎072-682-0820)

新型コロナウイルス感染症 本誌8・9ページ(新型コロナワクチン接種など)に関連記事

読者アンケート

回答者の中から毎月抽選で、「たかつき土産」(*)をプレゼント。広報誌のご意見、ご感想をお寄せください。

※高槻の魅力をお土産で感じてもらうために、高槻商工会議所が認定した商品

今月のプレゼントは…

たかつきばすお
 トコトコぬいぐるみ(1個)
 (10名さま)



市営バスオリジナルキャラクターのぬいぐるみ。後ろに引いて放すとトコトコ揺れて進みます

SHOP DATA

高槻市交通部総務企画課
 高槻市芝生町四丁目3番1号
 ☎072-677-3507

当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

アンケート

1. 3月号で良かった記事、良くなかった記事を番号でそれぞれ3つまで回答してください。また選んだ記事の良かった点、良くなかった点を教えてください。

- ①巻頭特集(表紙~7ページ) ②目次ページ ③クローズアップ1 ④クローズアップ2
 ⑤情報PickUp ⑥市政インフォメーション ⑦情報プラザ/催し ⑧情報プラザ/講座・教室
 ⑨情報プラザ/健康 ⑩情報プラザ/スポーツ ⑪情報プラザ/募集・求人 ⑫情報プラザ/高齢者 ⑬すくすくパーク ⑭お店の味レシピ ⑮歴史アラカルト ⑯フォトアルバム ⑰裏表紙 ⑱その他 (例:●ページのコラム記事)

2. 今後、取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
 3. 広報誌に関するご意見・ご感想などがあればお聞かせください。

応募方法

3月15日(月)(必着)までに、市ホームページ内簡易電子申込(右QRコード)または、はがきに、対象の号数(3月号)、住所、氏名、年代、性別、電話番号、アンケートの回答を書いて、〒569-8501(住所不要)広報室(☎072-674-7306)へ



※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます
 ※アンケートのご意見などは、広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合あり

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休)

☎072-674-7111
 FAX 072-674-7050 (24時間受付)

平日午前8時~午後7時

土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 午前9時~午後5時 ※おかけ間違いにご注意ください



植物油インキで印刷しています。

●広報誌が届かないときは、宅配受託会社(☎0120-976-124)へ。

次号の宅配は3月28日(日)~31日(水)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください