

知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

駅からはじまる。

平成 31 年

4

No.1373



# Morning

IN TAKATSUKI STA.

## 今日が始まる、朝。

仕事に向かう、  
買い物に向かう、  
子どもと、友だちとお出かけ。  
行く人、来る人。  
駅の朝は、今日も、  
いろいろな表情でにぎわっている。



どんどん進化する駅周辺。  
他のまちには、もう住めない。

高槻にはJRに2つ、阪急に3つの駅がある。なかでも朝、とくににぎやかなのが新快速が停まるJR高槻駅と特急が停まる阪急高槻市駅だ。京都と大阪の真ん中だから、それぞれに向かう人であふれている。市営バスが到着するたびに、駅はまた、人を吸い込んでいく。10分とかからない近さのJRと阪急の駅間も、行き交う人の流れが絶えない。会社員、学生、親子連れ、リタイア生活を楽しむ夫婦など、顔ぶれはさまざま。摂津峡に行くのだから、山歩きファッションのグループもよく見かける。

ちなみに、JR高槻駅は平成29年度のJR西日本エリア乗降者数ランキングで11位。意外かもしれないが、新幹線が停まる新大阪駅よりも上だ。ラッシュ時、ホームは混雑するが、新快速・特急専用ホームには昇降式のホーム柵があるから安心。他のホームへの設置も、大急ぎで進められている(※)。

どんどん美しく便利に進化していく高槻の玄関口は、いつも暮らしの中心だ。住みやすさを実感するたびに、高槻に住んでよかったと思う。

※今年に入って2番線と5番線に可動式ホーム柵が完成。残りのホームもあと2年ほどで完備予定



行きたかった駅前カフェでランチ  
家から15分で着きました



島本在住  
C.Kさん・S.Mさん ※左から  
小学生の子どもの参観日に行く前にちょっと高槻へ。高槻は便利で、土曜日の夜、子どもが急病のときも、病院があって助かりました  
・favorite・  
食が充実!本屋もあるし映画館も駅前にも便利

出張が多くサンダーバードを重宝  
新幹線も高槻経由京都乗り換えで



茨木在住  
Y.Tさん  
石川への出張中。阪急・JRの乗り換えが便利で新快速や特急も停まる。駅前で整備されて歩きやすく、遅くまで明るいのも安心です  
・favorite・  
食が充実!本屋もあるし映画館も駅前にもまわっている

新快速が停まるのは大きい  
阪急とJRも近くで就活にも便利



(左)高槻在住 K.Sさん  
(右)京都在住 Y.Hさん  
交通の便がいいので、彼女と行き来しやすいのがうれしい。車で走っていると緑が多く、「とかいなか」などところがいいですね  
・favorite・  
便利だけど落ち着く感じが好き

大阪や京都に家から30分で行ける  
JRと阪急、どちらも使えて便利



高槻在住  
M.Yさん・S.Nさん・Y.Iさん ※左から  
子どもの幼稚園が同じママ友で、みんな家は駅から徒歩圏内。高槻は子育てしやすい。川も近いし、温泉もある  
・favorite・  
市民がいい人!おじいちゃんおばあちゃんが話しかけてくれる

なんでもひととおり揃ってるから  
高槻で済ませることが多いです



高槻在住  
A.Kさん  
駅前の勤め先まで家からバスで10分くらい。駅前は都会的で便利だけど、摂津峡など自然があってどっちも楽しめるのがいいです  
・favorite・  
つねに新しいものがあるこだわりの店主さんのところに飲みに行くこと

高槻のどこが好き? /



J R 高槻駅 &  
阪急高槻市駅界隈で  
出会った人に  
聞きました!



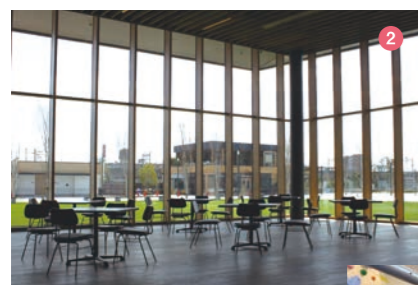


# Daytime

IN PARK

## たくさん笑う、昼。

駅の周りには  
楽しいことがたくさん。  
くつろいだ一日も、  
新しい出会いや発見も。  
さあ、今日は何しよう。



駅から徒歩圏内に自然豊かなスポットがあるのも高槻の魅力だ。今の注目は、この3月に一次オープンしたばかりの安満遺跡公園。入り口にあるカフェでコーヒーを注文し、遊びまわる子どもたちの声をBGMに、一服。近所の人も、のんびりと散歩している。お弁当を広げている親子連れも楽しそう。2年後に全面開園したら、今の5倍以上の大きさになるのだとか。まさに高槻のセントラルパーク。きつとみんなのお気に入りのなるだろう。

子育てサポートが充実する高槻は、赤ちゃんからOKの図書館や子育て総合支援センターも駅前にあつて、とても便利。子どもが夢中になる大型遊具や親子で楽しめるイベントなどがあり、ママ友、パパ友に会いに通う常連も多いという。

もちろん大人だって、楽しい。人気の店でランチして、シヨッピングとスイーツめぐりというゴールデンコースも自在。古い町家ゾーンの散策も、駅近なら気軽だ。趣味や自分磨き、さまざまなセミナーなども豊富だから、だれもが自分らしく、思い思いの昼下がりを通すことができる。

駅から徒歩圏内。  
自然も、遊びも、ふれあひも、全部。

### 駅近にはうれしい施設がいろいろ!

- 1 安満遺跡公園は弥生時代の史跡・安満遺跡をいかしたまちなかの緑空間。工作やクッキングができる貸し室やスタジオ、ランニングステーションなどがあるパークセンター(2)、カフェレストラン、子育て世代に話題の「ボーンレンド プレイヴィル」(3)などの施設も充実(高槻市八丁畷町)。となりは子育て相談などでもできる頼れる子育て支援拠点「高槻子ども未来館」(高槻市八丁畷町12-5)
- 2 北摂最大級のプレイルームがある子育て総合支援センター・カンガルーの森では、管理栄養士による「親子クッキング講座」も(高槻市北園町6-30)
- 3 絵本を楽しむなら児童書専用図書館のミュージズ子ども分室へ。0歳からOKのおはなし会も日曜日以外毎日開催(高槻市白梅町7-1 関西大学高槻ミュージズキャンパス内)
- 4 高槻城の城跡にある城跡公園は梅や桜の名所で、大型遊具もある市民憩いの場(高槻市内町、野見町地内)
- 5 城下町だった頃に想いを馳せながら、趣深い町家が点在するエリアを散策するのも楽しい(高槻市京口町・大手町・上本町・城内町など)
- 6
- 7

### ベビーカーでのお出かけも安心! 授乳室情報もここでチェック

おむつ替えや授乳ができ、ミルク用のお湯を提供してくれるのが「赤ちゃんの駅」。駅前には登録施設も多い。駅周辺のバリアフリー情報をまとめた「高槻駅周辺お出かけMAP」もお役立ち。

「赤ちゃんの駅」は、このマークが目印!



### • MORE TAKATSUKI •

### 駅すぐプログラムもいろいろ 知らなかった高槻に出合える「オープンたかつき」



定番人気はそのまま、体験型プログラムに新スポットも仲間入り。窯元や蔵元見学、日本料理の昼食、寺ヨガやゴルフ、墳活(古墳めぐり)や歴史散策など、文化も自然も奥深い「高槻ならではの」がぎゅっしり。



町家が残る西国街道で歴史散策や専門店の珈琲講座



大人気のJRの車両基地見学



自然食講座とマクロビランチ

※「オープンたかつき2019春」についての詳細は51ページにて



• MORE TAKATSUKI •

便利がいっぱい!

JR高槻駅&阪急高槻市駅は暮らしの中心

POINT 1 大阪にも京都にも最速15分以内

JR高槻駅は新快速が、阪急高槻市駅には特急が停まるため、大阪・京都へのアクセスが便利。また、互いの駅に徒歩で移動でき、目的に合わせて使い分けも可能だ。阪急は、大阪メトロ堺筋線と相互乗り入れしているため、日本橋方面にも乗り換えなし。

POINT 2 東京まで約3時間、関空へは約1時間半

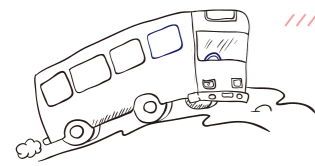
JR高槻駅からは、新大阪駅にも京都駅にも一本で移動でき、新幹線への乗り換えがスムーズ。北陸地方行きも特急「サンダーバード」が、関西空港行きも特急「はるか」が停車。駅間が近いから阪急からも乗り換えしやすく、どこにでも行き来しやすい。この便利さ、高槻の特権だ。

POINT 3 市営バスが駅を起点に充実

府内唯一の市営バスが市内全域をカバーする高槻。駅前ターミナルから東西南北に、全24路線、バス停約260カ所。営業距離は約125キロメートルにも及ぶ。15~20分でかなりの場所に行ける。

POINT 4 パスポートセンター、図書コーナーまで

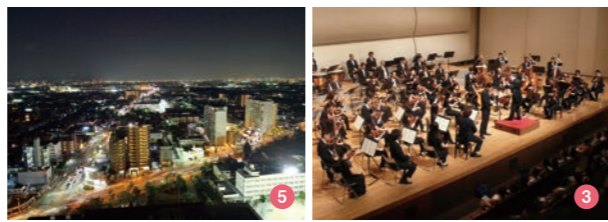
パスポートの申請・交付は駅前がOK。隣には、予約した図書館の本の貸出&返却ができる駅前図書コーナーも。駅を利用する際に立ち寄れるため、時間がない人は重宝する。



グルメもお楽しみも駅近に集結!

- ① 駅前には飲食店が密集。個性的な個人店が多く、味は本格的で価格が良心的なのがいい。2つの百貨店と複合商業施設、商店街、おしゃれなショップもあり、帰宅前の寄り道も楽しい
- ② 「ジャズスト※」が名物の高槻には、大阪市内まで行かなくてもライブが楽しめる店がいろいろ
- ③ クラシックやポップスのコンサート、能や狂言、落語会やダンスなど多彩な公演が楽しめる高槻現代劇場(高槻市野見町2-33)
- ④ ゆっくりグラスを傾けたいバーも充実
- ⑤ 夜景なら高槻市総合センターの展望フロア。地上約65メートルからの眺めはまさに絶景(高槻市桃園町2-1)

※今年の高槻ジャズストリートについての詳細は8・9ページにて



名店が多すぎて悩ましい。楽しむ場所には困らない。百貨店、大型商業施設、映画館、カフェ、レストラン、居酒屋にバー……都心部の便利さと華やかさがコンパクトに集約されている駅前。今日のごはんの食材や総菜、翌朝食べるパンを買ったり、読みたかった本やテーブルに飾る花を探したり、帰宅前の買い物には本当に便利だ。

とあらゆるジャンルで主張しているのが高槻の魅力だ。顔なじみの店では、店主やスタッフと話しているだけで1日の疲れが癒される。映画を見たり、ライブに行ったり、舞台や公演を楽しんだり、感性に響くエンタメスポットも充実。夜の時間の過ごし方は、無限の選択肢があり、自然とオンからオフにスイッチをシフトできる。

駅は便利だけでなく、自分を豊かにしてくれる場所。わざわざ他に行かなくても、地元だけでなんでもできる本場の都市力が、高槻にはある。

# Evening

IN TOWN

## 心ほぐれる、夜。

仕事終わりの「ちょっと一杯」。  
帰宅途中のエンターテインメント。  
駅のまわりには、  
高槻ならではの、  
至福の時間がある。





知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

広報たかつき4月号  
平成31年4月1日発行

特集  
駅からはじまる。

- 10 クローズアップ  
たかつきの  
平成を振り返る
- 12 情報 Pick Up  
春の大型連休中の施設の業務日程 など
- 15 市政インフォメーション
- 22 狂犬病の予防注射と飼い犬の登録を
- 23 暮らしのガイド 情報プラザ
  - 24 催し・イベント
  - 32 健康
  - 37 募集・求人
  - 30 講座・教室
  - 35 スポーツ
  - 39 高齢者
- 41 健幸ポイントをとためて  
健「幸」長寿を目指そう
- 42 子育て応援情報 すくすくPARK
- 46 伝言板
- 47 たかつき歴史アラカルト
- 48 フォトアルバム
- 51 オープンたかつき

5/3(祝)  
・4(祝)



### 募 集

**ボランティアスタッフ**  
高槻ジャズストリートと一緒に盛り上げるボランティアを募集。  
応募方法…随時同イベントホームページ(<https://www.0726.info/>)で申し込み。問い合わせは高槻ジャズストリート実行委員会へ  
※4月21日(日)午後1時～3時に市民会館南側会議室で説明会を開催。当日直接、会場へ

**フリーマーケット出店者**  
同日午前10時～午後3時に城跡公園や筒井池公園(富田町四)で行うフリーマーケット出店者を募集。  
出店数…申込順合計65ブース/日 ※1ブース3m×2m  
出店料…1,000円/日  
申込方法…4月14日(日)午後1時～3時に出店料を持って直接、市民会館南側会議室へ  
問合せ先…高槻フリーマーケット実行委員会(☎671-4100)

## 街がジャズに染まる



# 高槻 JAZZ STREET

入場  
無料

約4,800人のミュージシャンが集う

**会場**  
阪急高槻市駅・JR高槻駅・  
阪急富田駅・JR摂津富田駅周辺、  
高槻現代劇場など、全72会場

**問合せ先**  
高槻ジャズストリート実行委員会  
(☎662・7222)

今年は  
富田地区でも  
開催



広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます  
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ  
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 352,032人(-241) 世帯数 159,849世帯(-35)  
※2月末現在(前月比)

ケーブルテレビ  
J: COM 11ch  
市広報番組

情報 BOX  
ワイドたかつき

毎日  
9時・12時15分・  
22時15分から  
30分間放送

※4月21日(日)22時15分からの放送を18時からに変更します

●4月1日(月)～9日(火)  
クローズアップNOW  
今城塚古代歴史館  
春季特別展「継体大王と紀氏 今城塚と紀伊の古墳」  
高槻「魅力あるお店」応援隊  
Mission 1

●4月10日(水)～19日(金)  
クローズアップNOW  
シルバー人材センターってどんなところ?  
わくわくヘルシーキッチン  
給食deおうちごはん

●4月20日(土)～30日(日)  
クローズアップNOW  
はにたんで行く!たかつきDAYS～バスで、とことん  
みんなおいでよ!手あそびひろば  
大冠保育園



クローズアップ

# たかつきの平成を振り返る

4月で平成が終了します。今号では、過去の広報誌から、平成にあった市の主な出来事をピックアップし、平成約30年を振り返ります。  
問合先…営業広報室 (☎674・7306)

## 新名神高速道路 高槻～川西間開通



新名神高速道路（高槻～川西間）が開通。高槻 JCT・IC もオープンしました。翌年3月には川西 IC～神戸 JCT 間が開通し、高槻 JCT・IC 周辺の道路も整備されました。

## ミュージズたかつき まちびらき



JR高槻駅北東地区（ミュージズたかつき）で、周辺道路、歩行者デッキ、公園などの整備が完了し、まちびらきが行われました。

## いましろ 大王の杜 オープン



古墳公園の復元植輪

今城塚の古墳公園と古代歴史館の一角が「いましろ 大王の杜」としてオープンしました。

## 総合市民交流センター (クロスパル高槻) 開館



JR高槻駅前に市民が活動し交流できる場として開館しました。

## 阪急京都線 連続立体交差事業完工



段階的に高架に切り替え

15年をかけて明田町から高垣町の松尾川まで約2.8kmの区間を高架化して10カ所の踏切を除去。駅前広場や商業施設、周辺道路も整備されました。

31

29

28

26

24

23

22

19

18

17

15

10

8

6

5

4

3

平成元年

- ・JR高槻駅新ホームが供用開始
- ・広報たかつきがタブロイド判から冊子にリニューアル

## 安満遺跡公園一次オープン 高槻子ども未来館開館



安満遺跡を保存・活用し、防災機能を備えた緑豊かな公園として安満遺跡公園が一次オープン（左上写真）。また、同公園に隣接する高槻子ども未来館も開館し、高槻認定こども園、子ども保健センター、子育て支援人材育成施設を備えています（右上写真）。

- ・古曽部防災公園オープン

- ・特別救急隊本格運用開始

- ・阪急上牧駅北側のまちびらき

- ・しろあと歴史館開館
- ・保健所開設
- ・市民プールオープン

- ・萩谷総合公園オープン
- ・市ホームページ開設

## 中核市へ移行



記念式典の様子

府内で2番目に中核市へ移行。それに伴い保健所の機能など市民生活に密着した事務権限が府から移譲されました。

## 子育て総合支援センター (カンガルーの森) 開館



子育て支援の拠点として、乳幼児が遊び、保護者同士が交流する場を備えた施設が開館。保育士や保健師などが子育てをサポートしています。

- ・福井県三方町と姉妹都市提携
- ・高槻現代劇場文化ホール開館
- ・総合保健福祉センター開館

- ・オーストラリア・トゥーンバ市と姉妹都市提携

- ・障がい者福祉センター（ゆう・あいセンター）開館

## 市総合センターオープン



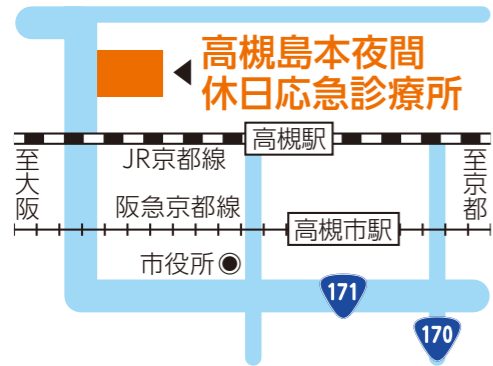
中央図書館や生涯学習センター、行政スペースを併せ持つ複合施設が完成しました。

平成では、本市が中核市へ移行し、道路環境の整備など都市機能を高めるほか、歴史遺産を生かした施設や子育て環境の整備などを進めてきました。次なる時代へ向け、これからも市政の発展に取り組めます。



# 01 春の大型連休中の施設の業務日程

市の業務は4月は26日(金)まで 5月は7日(火)から



所在地…南芥川町11番1号(☎683・9999)

気軽に相談できる  
かかりつけ医を持ちましょう

気軽に相談できるかかりつけ医を持ちましょう。特に子どもは急な体調の変化が起きやすいため、日頃から気を配ることが大切です。また、急病時に救急車を呼ぶか判断に迷うときは、下欄の電話相談をご利用ください。

小児救急医療の拠点として切れ目ない医療を提供

同診療所では地域の開業医や大阪医科大学などの医師が交代で診療にあたり、初期診療と応急処置を行っています。

高槻島本夜間休日応急診療所は、夜間や休日の急な病気やけがなどの軽症患者への診療を実施しています。同診療所の大型連休中の診療体制は下表のとおりです。なお、受診後はあらためてかかりつけの医療機関で受診してください。

問合せ 健康医療政策課 ☎661・9330

## 高槻島本夜間休日応急診療所の診療体制

特に小児科は、高槻市、島本町、茨木市、摂津市の小児救急医療の拠点として運営され、入院が必要となった場合は協力病院と連携するなど、切れ目ない医療の提供に取り組んでいます。夜間や休日、子どもが高熱を出したり、激しいおう吐をした場合は、同診療所で受診してください。なお、受診時は健康保険証、医療証を忘れずにお持ちください。

### 高槻島本夜間休日応急診療所 (☎683・9999)

日程	診療時間	診療科目	
		内科 小児科 外科	歯科
4月27日(土)	午後3時～翌朝午前7時	○	—
4月28日(日)～ 5月6日(休)	午前10時～正午、午後2時～5時	○	○
	午後7時～翌朝午前7時	○	—

※受付時間は各診療時間の開始30分前から終了30分前まで  
※状況により受け付けと診療の順番が変わることがあります  
※義歯修理など技工が必要な処置は行いません

### 4/27(土)～5/6(休)は多くの医療機関が休診市ホームページなどで確認を

4月27日(土)～5月6日(休)は多くの医療機関が休診となります。同期間の診療体制を市ホームページに掲載していますのでご確認ください。

### 口腔保健センター (☎661・9105) の診療体制

4月は25日(休)まで、5月は7日(火)から平常どおり診療(要事前予約)。

## 救急電話相談

突然の病気やけがで困ったら、電話相談をご利用ください。

### 府小児救急電話相談

小児科医の支援体制のもと看護師が対応します。

電話番号…#8000

※つながらないときは、☎06・6765・3650

利用時間…午後8時～翌朝午前8時

### 救急安心センターおおさか

24時間365日、医師の支援体制のもと、看護師や相談員が対応します。

電話番号…#7119

※つながらないときは、☎06・6582・7119

### 主な施設の業務日程

施設名	4月		5月							
	26(金)	27(土)	春の大型連休							
市役所本館・総合センター ※1	○	○	休							
各支所	○	○	休							
市パスポートセンター	○	休	○	休	○	休	○	休	○	休
消費生活センター	○	○	休							
クロスパル高槻 ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市立各公民館 ※3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中央・芝生・阿武山図書館 ※4	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
小寺池・服部図書館	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○
子育て総合支援センター	○	○	休							
富田・郡家・春日・山手老人福祉センター	○	○	休							
芝生老人福祉センター	○	○	休							
しろあと・今城塚古代歴史館、歴史民俗資料館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
総合スポーツセンター ※5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
市立各運動広場、市民プール ※6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
萩谷総合公園内スポーツ施設 ※5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
古曽部防災公園内スポーツ施設 ※5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
テニスコート(芥川・郡家・西大樋)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
クリンピア前島 ※7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
番田温水プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あくあびあ芥川	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
富田・春日青少年交流センター ※8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高槻現代劇場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
障がい者福祉センター ※9	○	○	休							
市自転車保管再生センター	○	○	○	休	○	休	○	休	○	○
市立高槻駅北地下駐輪場 市営高槻駅北地下駐輪場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市立駐輪場・市営駐輪場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市民公益活動サポートセンター	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○

- ※1. 4月27日は下記の業務だけ実施  
●市民課(☎674・7052) = 通常どおり ※マイナンバーカードは午前中の交付だけ(要予約)  
●国民健康保険課(☎674・7075) = 国民健康保険の資格異動手続き
- 子ども育成課(☎674・7174) = 児童手当・児童扶養手当の申請、子ども医療費・ひとり親家庭医療費の申請、学童保育室の入室手続き
- 保育幼稚園事業課(☎674・7692) = 認定こども園・保育所・幼稚園などに関する問い合わせ・入園手続き
- 学務課(☎674・7627) = 小・中学校の転校に関する問い合わせ(転校の手続きは平日に各学校へ)
- ※2. 男女共同参画センター、青少年センターなど
- ※3. 4月27日～5月6日は部屋の利用申請不可
- ※4. 中央図書館ミュージアム子ども分室は、4月28日～5月5日は休館
- ※5. 総合スポーツセンター陸上競技場、萩谷総合公園サッカー場・野球場、古曽部防災公園野球場は、施設整備により開館日でも使用不可となる場合あり
- ※6. 5月5日は市民プール使用不可(フィットネスルーム除く)
- ※7. 4月28日～5月6日は午前9時30分～午後6時
- ※8. 4月28日～5月6日は部屋の利用申請不可
- ※9. 4月27日は事前に施設を予約した人の対応だけ

27日(土)は一部窓口休日開庁

4月27日(土)に市役所本館と総合センターの一部の窓口を開庁します。時間は午前8時45分～午後5時15分です。詳しくは左表下の注釈をご確認ください。なお、本館はけやき通り側の入り口だけ利用できます。

問合せ…市民課(☎674・7052)

証明書コンビニ交付サービス 5月

今年度は春の大型連休が10日間となるため、4月27日(土)～5月6日(休)の市の業務は、一部変更して行っています。主な施設の業務日程は左表のとおりです。

戸籍届出 婚姻・出生・死亡などの戸籍の届出は、無休で24時間、市役所本館地下1階の宿・日直室で受け付けています

問合せ…市民課(☎674・7052)

証明書コンビニ交付サービス 5月

1日(祝)は利用できません  
問合せ…市民課マイナンバープロジェクトチーム(☎674・7067)

水道

開閉栓・料金の支払い 4月27日(土)～5月6日(休)は料金課お客様センター(☎674・7890)で対応します

その他

ペットの死体焼却の持ち込み  
日程…4月27日(土)～5月6日(休) (4月28日、5月5日除く) ※事前申込不要

料金…ペット専用焼却施設(返骨)あり①1万円②20000円③一般焼却施設(返骨なし)5000円

問合せ…高槻クリーンセンター(☎669・4194)

コミュニティセンター 一部コミュニティセンターは休館のため、各センターにお問い合わせください

問合せ…コミュニティ推進室(☎674・7462)



# 市政インフォメーション

## 市民委員を募集

市は、審議会などで市民の皆さんの意見を反映できるように、市民委員を募集します。いずれも選考あり。報酬は日額9100円。

### 子ども・子育て会議

子ども・子育て支援事業計画に関することや子育て支援策について審議します。

**資格**…市内在住で4月1日現在18歳以下の児童を養育し、平日の会議(年3・4回程度)に出席できる人

**任期**…6月から2年間

**人数**…2人

**応募方法**…4月19日(金)(必着)までに、保育、教育、少子化というキーワードを組み合わせた小論文「これからの子育て支援」(800字程度、様式自由)と住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子育て経験など略歴および応募動機(200字程度)を書いて、郵送か直接、〒569・8501(住所不要) 保育幼

### 自動車運送事業審議会

市営バス事業の経営の改善に関する重要事項を審議します。

**資格**…市内在住の4月1日現在18歳以上で、おおむね1年の間に平日昼間の会議(月1回程度)に出席できる人

**任期**…6月から5年間

**人数**…1人

**応募方法**…4月26日(金)(必着)までに、応募動機(800字以内、様式自由)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、職業、電話番号、略歴を書いて、郵送か直接、〒569・0823芝生町四丁目3番1号交通部企画運輸課(☎677・3507)へ

### 水道事業審議会

水道事業の経営や計画に関する事項を審議します。

**資格**…市内在住の4月1日現在18歳以上で、平日昼間の会議(年5・6回程度)に出席できる人

**任期**…6月から2年間

**人数**…2人

**応募方法**…4月26日(金)(必着)までに、応募動機(800字以内、様式自由)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、職業、電話番号、略歴を書いて、郵送か直接、〒569・0067桃園町4番15号水道部総務企画課(☎674・7957)へ

**4/7日**  
府議会議員・  
府知事選挙

**4/21日**  
市議会議員・  
市長選挙

4月7日(日)は府議会議員・府知事選挙、4月21日(日)は市議会議員・市長選挙です。当日投票に行けない人は期日前投票などをご利用ください。期日前投票所は生涯学習センター1階展示ホールなど市内に4カ所開設します。詳しくは選挙のお知らせ、市ホームページでご確認ください。

問合先…選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

## 02 高槻クリーンセンター第一工場を更新 4月から第三工場稼働

問合先 高槻クリーンセンター ☎669・1950



第三工場外観



第三工場中央操作室

4月から、高槻クリーンセンター第三工場が本格稼働します。

今まで、市内から排出されたごみは第一工場と第二工場処理してきましたが、第一工場の老朽化に伴い、替わりの施設として整備を進めていた第三工場が完成しました。

第三工場は、ごみを燃やす際の熱で蒸気を発生させ、高効率の発電を行うことができます。また、最新の排ガス処理装置などを装備しており、より環境にやさしいごみ処理施設となりました。

### 第三工場見学会を開催

**日程**…5月26日(日)午前9時▷10時▷11時50分▷午後2時から各回90分 ※無料

**会場**…高槻クリーンセンター

**対象**…市民 **定員**…各25人(多数抽選)

**申込方法**…4月3日(水)~12日(金)(必着)に往復はがきかファクスに、参加希望の時間(第2希望まで)、参加者全員の氏名(ふりがな)、参加人数(4人まで)、電話・ファクス番号、来場方法を書いて、〒569-0021前島三丁目8番1号高槻クリーンセンター(☎669・1950、FAX669・1961)へ

## 03 成人ピロリ菌検査の対象 4月から30~49歳に変更

問合先 健康づくり推進課 ☎674・8800

### 成人ピロリ菌検査

**検査内容**…血液検査  
**対象**…30~49歳で過去にピロリ菌検査・除菌治療を受けたことがない人  
**費用**…500円 ※受診料無料制度あり



### 胃がん検診

**検査内容**…次のいずれかを選択。胃内視鏡検査(胃カメラ、個別検診だけ)▷胃部エックス線撮影(バリウム)

**対象**…50歳以上の偶数年齢の人  
※同一年齢での受診は1回  
**費用**…無料



4月から、成人ピロリ菌検査の対象が30~49歳に変更になります(左欄)。

胃がんは日本人に最も多く発症するがんですが、その原因のほとんどがピロリ菌によるものだとされています。対象となる人は検査を受けましょう。

50歳以上の人は胃がん検診の受診を

50歳以上で偶数年齢の人は左欄の胃がん検診を無料で受診できます。以前検診を受けて「異常なし」だった人も定期的に受診し、がんを予防しましょう。

検診には集団検診と個別検診の2種類があります。集団検診は本誌34ページ参照、個別検診は市内の各医療機関に直接、お申し込みください。



# 日本脳炎予防接種 特例措置で対象者は無料

日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した人は、不足分の特例措置として、無料で接種することが出来ます。接種を希望する人は、母子健康手帳などで接種履歴を確認し、事前に市内委託医療機関に予約の上、接種してください。接種間隔などの詳細は、子ども保健課までお問い合わせください。

**対象者・接種内容**：平成19年4月1日以前生まれで19歳以下の全4回のうち不足分を20歳になるまでの間に接種可▽平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人▽7歳6カ月になるまでに第1期の3回接種を完了できていない場合、不足分を第2期の対象年齢（9～12歳）の間に接種可

**持ち物**：母子健康手帳、同接種予診票

※予診票は子ども保健センター（八丁畷町）、西部地域保健センター（富田町）、委託医療機関で配布

**問合せ**：子ども保健課 ☎648・3272

# 中小企業の省エネ設備導入に補助

市はエネルギー消費を削減し地球温暖化を防止するため、民間事業者を対象に、省エネルギー設備を導入した場合、設置費などの3分の1（上限100万円）を補助します。詳しくは環境緑政課、市ホームページで配布するパンフレットをご覧ください。

**対象**：既存の設備（④は新設も含む）に、省エネを目的として、次の設備を導入する中小企業 ※交付条件あり。過去の利用者は不可

①高効率ボイラー、排熱回収装置、その他の生産設備  
②高効率空調設備、LED照明、その他の建築設備  
③高反射率塗装、窓用日射遮蔽（しゃへい）フィルム、その他の建築物外皮による空調負荷低減等技術  
④太陽光発電システムなどの自然エネルギー設備（売電目的は対象外）

**件数**：3件（多数選考）  
**申込方法**：事前に相談の上、6月28日（金）までに事業計画書類を持って直接、同課 ☎674・7483へ

# 市と関西大学が市民意識調査を実施 自然環境とのふれあいがある 7割超

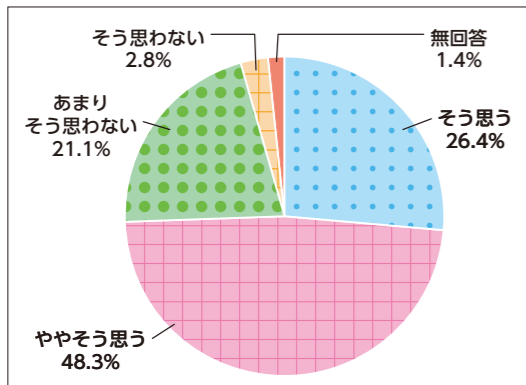
市と関西大学は、市政に対する市民の意識や要望を把握し、政運営の基礎資料とするために、市民意識調査を共同で実施し、調査結果がまとまりました。

調査結果をまとめた調査報告書は、行政資料コーナー（市役所本館1階⑩番）、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。

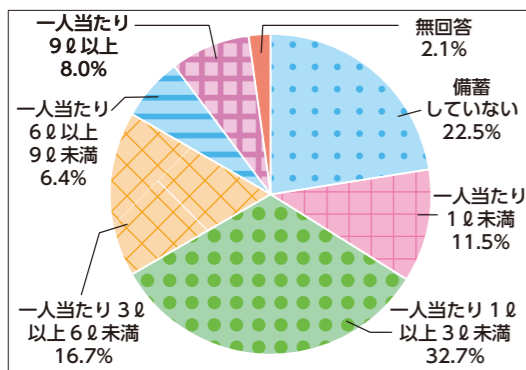
**問合せ** 市民生活相談課 ☎674・7130

調査は、無作為に抽出した18歳以上85歳未満の市民2000人を対象に平成30年8月から9月にかけて実施したもので、質問項目は、「身のまわりの道路環境」「環境」「住宅用火災警報器」「手話」「高

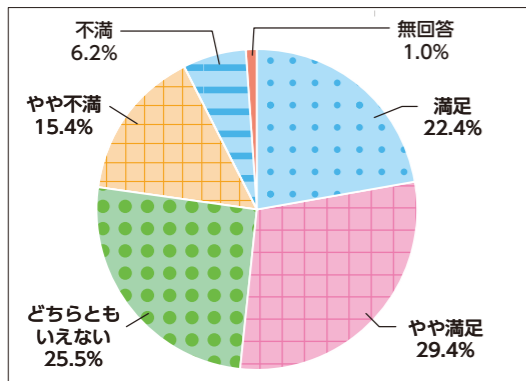
グラフ1 Q. 高槻市には身近な自然環境とのふれあいがあると思いますか



グラフ2 Q. ご家庭では、災害や事故等による断水に備えてどの程度、飲料水の備蓄をしていますか



グラフ3 Q. お住まいの地域のバスに、どのくらい満足していますか



槻市みらいのための経営革新」「市政全般」「学童保育」などについてです。

「環境」では、「高槻市には身近な自然環境とのふれあいがあると思いますか」との質問に、「そう思う」「ややそう思う」を合わせて74.7%の回答があり、自然環境とのふれあいがあると感じる市民が7割を超えていることが分かりました（グラフ1）。

また、「ご家庭では、災害や事故等による断水に備えてどの程度、飲料水の備蓄をしていますか」については、備蓄をしている市民が7割超、一人一日当たりの目安となる3ℓ以上の備蓄をしている市民が3割超であることが分かりました（グラフ2）。

さらに、「お住まいの地域のバスに、どのくらい満足していますか」については、「満足」「やや満足」を合わせて5割以上の回答がありました（グラフ3）。

## 意見を募集 空家等対策計画

市は空家等対策計画の素案への市民の皆さんの意見を募集します。この計画は、管理不全の空家の改善を図り、空家を地域の有効な資産として捉えて、地域のまちづくりの活性化に役立てることを目的とするものです。

**閲覧場所**：住宅課、行政資料コーナー（市役所本館1階⑩番）、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ

**応募方法**：4月1日（月）～5月7日（火）（消印有効）に市ホームページ内簡易電子申込が直接または、郵送かファクスに、件名、意見、住所、氏名（団体の場合は所在地、団体名、代表者名）を書いて、〒569・8501（住所不要）住宅課 ☎674・7525、FAX 674・3125へ

# ひとり親家庭へ 就業など支援

府母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭を対象に、各種支援事業を行っています。ご利用ください。

## 支援内容

①就業相談や就業情報の提供など

②専門的な知識を持つ相談員による養育費・生活支援相談

③求職・就業中でスキルアップを目指す人の就業支援講習会（下表）の開催。いずれも多数抽選。保育あり（2歳～就学前）

**申込方法**：①②は随時電話で、同センターへ③は各申込期限（消印有効）までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号（自宅と携帯番号）、受講動機、子どもの名前・年齢（保育希望者だけ）を書いて、同センターへ

**申込先**：府母子家庭等就業自立支援センター ☎540・0012 大阪市中央区谷町五丁目4番13号府谷町福祉センター ☎6762・9498

**問合せ** 子ども育成課 ☎674・7832

就業支援講習会(上半期分)

講座名	日程	会場	定員	教材費	申込期限
介護実務者研修講座	6/1～9/21の土曜日 9:00～18:00 ※全10回	未来ケアカレッジ難波校、府谷町福祉センター	各12人 ※受講資格要件あり	各15,000円	5/1(祝)
	6/1～9/21の金・土曜日 9:00～18:00 ※全10回				
介護職員初任者研修	8/31～12/21、1/25の土曜日 9:00～17:00 ※全17回	未来ケアカレッジ京橋校ほか	各20人	各10,000円	7/31(水)
	8/31(土)、9/8～12/15の日曜日、1/25(土) 9:00～17:00 ※全17回	東大阪市男女共同参画センター・イコラムほか			
医師事務作業補助者試験対策	8/3～9/28の土曜日 10:00～16:00 ※全8回	府谷町福祉センター	20人	8,000円	7/3(水)



## 行政相談をご利用ください

身近な相談役として、総務大臣から委嘱された行政相談委員がいます。国・府などの行政について困ったこと、要望したいことがあれば、ご相談ください。秘密は厳守されます。  
相談委員：尾崎勉、神林久子、近藤真道、吉本忠嗣、掛川文子

問合せ 市民生活相談課  
☎674・7130

### 行政相談所を開設

日程	毎週木曜日午後1時～3時(祝日、年末年始除く) ※無料
会場・申込方法	総合センター12階相談コーナーへ 当日直接、会場へ

## 民生委員児童委員を新たに委嘱

厚生労働大臣と市長から、4月1日付けで次の10人が新たに民生委員児童委員に委嘱されました。任期は平成31年11月30日までです。

**担当地域・委員氏名(敬称略)・住所**：大手町Ⅱ若林俊男(大手町5番21号)▽日向町12Ⅱ17・20・23番以降Ⅱ岡本公子(日向町19番6号)▽宮野町3番Ⅱ沼田正博(宮野町3番4Ⅱ710号)▽野田三丁目1Ⅱ9・25Ⅱ29番Ⅱ梶濱博美(野田三丁目28番15号)▽千代田町22Ⅱ31番Ⅱ北

河明美(千代田町31番2号)▽明野町29番以降Ⅱ葛綿立美(明野町11番11号)▽安岡寺町五丁目20Ⅱ43番Ⅱ岩崎二三(安岡寺町五丁目24番4号)▽東和町Ⅱ山崎美喜子(東和町34番3号)  
**主任児童委員**  
**担当地域・委員氏名(敬称略)・住所**：柱本地区Ⅱ藤原みどり(柱本六丁目13番5号)▽阿武山地区Ⅱ築地こずえ(奈佐原四丁目17番3号)

問合せ 福祉政策課  
☎674・7162

## お知らせ

### 市統計書 CD-ROM版を販売

平成30年版「高槻市統計書」(CD-ROM版)を4月1日(月)から法務課で販売(1000円)します。市ホームページにも掲載しています。ご利用ください。

問合せ：総務課(☎674・

7418)



### 国民健康保険暫定保険料納入通知書を送付

平成31年度国民健康保険暫

## 子ども食堂の運営者に運営費の一部を補助

市は、食事の場を通して、子どもが安心して過ごせる居場所づくりを推進するため、子ども食堂運営者に補助を行います。詳しくは子ども育成課へ。

**補助内容**…1回上限7,000円(月4回まで)

**対象・条件**…次の全てを満たす団体。市内で1年以上継続して子ども食堂を運営できる▷おおむね月2回以上開催▷10食以上の食事を子どもに対し準備▷市から、負担金または、同補助とは別の補助金を受けていない▷食品衛生責任者を置く▷営利を目的としない など  
**応募方法**…4月15日(月)～12月16日(月)に所定の用紙を直接、子ども育成課(☎674・7174)へ ※所定の用紙は同課、市ホームページで配布

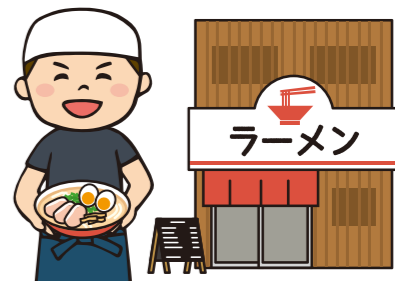
## 飲食店などの新規出店者へ 店舗改装費最大50万円の補助

### 高槻、魅力あるお店へ応援プロジェクト

市は、市内で飲食店・小売店を新規出店する人が、店舗改装費の補助を受けられる高槻、魅力あるお店へ応援プロジェクトの1次募集を行います。高槻のまちで「チャレンジ

ジしよう」という人は、ぜひお問い合わせください。  
※今年度の2次募集は8・9月ごろ実施予定

問合せ 産業振興課  
☎674・7411



## 制度利用者の声

- 作成した事業計画書を客観的な視点で見ってもらうことで、自分の店のイメージをより明確にすることができました
- 制度の利用をきっかけに他の店舗の人ともつながりができました
- 当初予定していなかったカウンターを設置するなど、設備を充実させることができました
- エアコンとトイレの工事をし、お客さまに快適に過ごしてもらえ環境を作ることができました

**補助内容**…店舗改装費の2分の1(最大50万円) ※補助金の交付決定後、改装工事に着手し、年度内に実績報告までの手続きを完了することが必要

**対象・条件**…次の全てを満たす人

- 市内で店舗を賃借または、取得し、飲食店および小売店(無店舗小売業は対象外)を新規出店する
- 同制度を利用したことがない
- 事業に必要な許認可などの出店に関する法的要件を満たしている など

※その他詳細は産業振興課へ

**応募方法**…5月31日(金)午後5時までに産業振興課へ事業計画書を提出 ※事業計画書は同課、市ホームページで配布

定保険料納入通知書(4～7月分)を4月中旬に送付します。本算定保険料の納入通知書(8月～翌3月分)は市民税課税状況などが確定した後、8月中旬までに送付します。  
なお、年金から天引きされている特別徴収の人には納入通知書を送付せず、2月の保険料と同額を仮徴収保険料として、4・6・8月の年金から天引きします。4月から新たに特別徴収となる人と6・8月の仮徴収保険料が変更する人には、仮徴収額の通知書を送付します。

問合せ：国民健康保険課(☎674・7075)



## 4/10(水) 高槻森林観光センター北側に 森林バーベキューテラスオープン

高槻森林観光センターは、昨年の台風第21号により、一部の施設が損壊するなどの被害を受けましたが、4月10日(水)に同センターの北側がリニューアルオープンします(右図)。

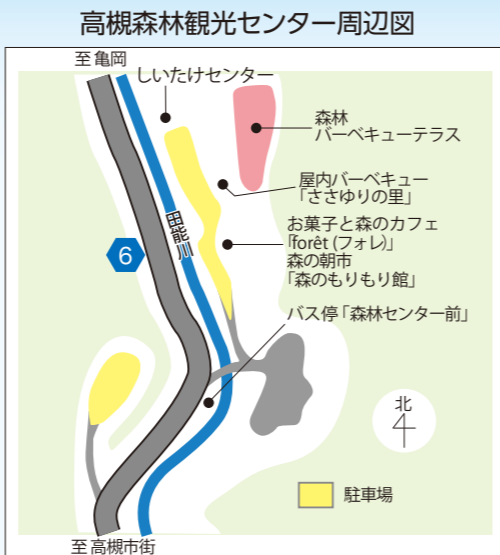
森林に包まれてバーベキューを楽しむことができる屋外型の「森林バーベキューテラス」が新設されます。また、屋内で手ぶらでバーベキューができる「ささゆりの里」を改装します。

1月には地元食材を使ったお菓子などを提供し、高槻産のはちみつも販売するカフェ「forêt」がリニューアルしているほか、地元農産物の販売スペースがあります。

詳細は同センターまたは、同センターホームページを確認してください。

**営業時間**…午前9時～午後5時(火曜日は休み)

**問合せ**…高槻森林観光センター(☎688・9400)



所在地…大字田能小字的谷2番地



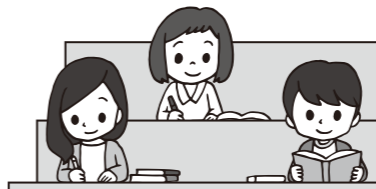
**国民年金保険料  
学生納付特例の申請を**

国民年金は20歳以上の人が加入し、保険料を納めることになっていきます。国民年金保険料の納付が困難な学生は、所得が一定額以下の場合、申請すれば納付が猶予されます。なお、過去2年分をさかのぼっての申請もできます。

**対象**：大学、短大、高等学校、専門学校など国が指定する

る学校に在学する20歳以上の学生 ※夜間部、定時制、通信制課程の学生も対象

**申請方法**：4月以降に年金手帳と学生証、印鑑を持って市民課（①番窓口 ☎674・7073）か各支所へ ※昨年度、学生納付特例が承認され、4月上旬までに日本年金機構からはがきが届いた人は、はがきで申請できます



**2月の寄付(敬称略)**

**市ふるさと寄附金**…713,516円(29件) ※地震に伴う復興等寄附金を含む。詳細は、市ホームページに掲載

**社会福祉協議会(寄付順)**…堤菊美=10,000円▷藤飯京子=5,000円▷高槻市グラウンド・ゴルフ協会=7,350円▷匿名=3,050円

**緑の募金へご協力を**

募金は、森林の整備や市街地の緑化推進などの活動支援に活用されます。自治会など

**4月の納付(5月7日迄)**

●国民健康保険料第1期普通徴収(国民健康保険課 ☎674・7076)

※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

**市税の納付は  
便利な口座振替で**

固定資産税・都市計画税・軽自動車税は5月31日(金)が第1期の納期限です。市税の納付には、口座振替・自動払込が便利です。申し込みは、預貯金通帳と届出印を持って、市内の金融機関または、郵便局の窓口へ。

**問合せ**：収納課(☎674・7152)

でご協力ください。

**受付期間**：4月1日(月)～5月31日(金)

**問合せ**：市緑花推進連絡会(環境緑政課内 ☎674・7483)



**自殺対策計画を策定**

市は、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、地域の実情に応じた自殺対策を推進するため、自殺対策計画を策定しました。計画は行政資料コーナー(市役所本館1階⑩番)、保健予防課(城東町)、市ホームページなどで閲覧できます。

**計画期間**：4月から5年間

**閲覧開始日**：4月中旬

**問合せ**：保健予防課(☎661・9332)

**たかつき〇まるしえ 市内障がい福祉サービス事業所による授産品販売。**

4月1日(月)～5日(金)の午前10時～午後3時に総合センター1階ロビーで

**問合せ**：障がい福祉課(☎674・7164、FAX674・7188)



**新しい健康保険の資格取得日から市国保は使用不可**

就職や引越など、市国民健康保険からほかの健康保険に入った人は、新しい健康保険証が届いた日からではなく、資格取得日から市国保証は使用できません。新しい健康保険証が届き次第、市国保をやめる手続きをしてください。

**市の手続きや催しのお問い合わせは  
市コールセンター**

【平日】午前8時～午後7時  
【土・日曜日、祝日・年末年始】午前9時～午後5時

☎674・7111



FAX674・7050 ※ファクスは24時間受け付け

市コールセンターでは、市の手続きや制度、催しなどに関する問い合わせに、専門のオペレーターが回答します。専門的な内容や個人情報に関する質問は、開庁時間(午前8時45分～午後5時15分)であれば、担当課へ転送します。なお、市ホームページ内に「Q&A よくある質問集」を掲載しています。さらに詳しい内容を知りたい場合は、専用の送信フォームから電子メールで質問できます。

**傍聴できます**

**審議会などの日程**

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

**農業委員会定例会** 農地法の規定による許可申請など。4月12日(金)午後1時30分から市役所本館3階第3委員会室で。農業委員会事務局(☎674・742)

1) **選挙管理委員会定例会** 選挙人名簿の登録など。4月13日(土)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

6) **教育委員会定例会** 教育に関する基本方針など。4月16日(火)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)

さい。

ほかの健康保険の資格取得日以降に市国保証を使用し受診した場合、後日送付する納付書で、市国保が負担した医療費を返納してください。

なお、新しい健康保険証が手元に届くまでの間に医療機関などを受診する場合は、新保険者で保険証に代わる証明

書などが発行される場合があります。詳しくは新しい健康保険証の発行元(勤務先など)へお問い合わせください。

**問合せ**：医療給付課(☎674・7079) Ⅱ 医療費の返納、国民健康保険課(☎674・7075) Ⅱ 市国保をやめる手続き

**猫の不妊・去勢の  
手術費用の一部を助成**

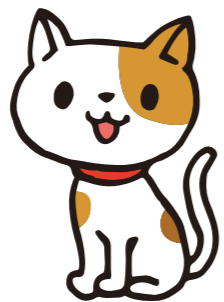
市内の猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

**資格**…市に住み登録している人で、市内の①所有者不明猫②飼い猫が4月1日(月)～来年3月2日(月)に動物病院で不妊・去勢手術を受け、その実施証明書を持つ ※①は耳カットが必要。②は市・隣接市町内(府内)の動物病院での手術だけ

**助成額**…①5,000円②2,500円

**助成数**…①100匹②200匹(多数抽選) ※②は1世帯1匹だけ

**申込方法**…4月1日(月)～来年3月2日(月)(必着)に申請書と手術実施証明書を郵送か直接、保健衛生課(☎661・9331)へ。申請書は行政資料コーナー(市役所本館1階⑩番)、市保健所(城東町)、各支所、市内の動物病院などで配布





# 暮らしのガイド 情報プラザ

## 〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

62 569-8501 高槻市〇〇課  
 △△△△教室  
 郵便番号569-8501  
 の場合は住所の記載は不要

4月29日(祝)には  
 ふわふわはにたん  
 (ドーム型エア遊具)  
 も来るよ!



CHECK!

## こいのぼりフェスタ1000

4月22日(月)から5月5日(祝)まで芥川上空を約1,000匹のこいのぼりが元気に泳ぎます。4月29日(祝)には、右記のイベントを開催します。

こいのぼりは寄贈されたものや子どもたちが絵を描いて作ったものです。ぜひ見に来てください。

問合せ先…こいのぼりフェスタ1000推進協議会  
 (☎675・9374=土・日曜日、祝日除く午前10時～午後3時30分)

### 4月29日(祝) 楽しいイベントがいっぱい

内容…市消防音楽隊、高槻太鼓、小・中学生や高校生のパフォーマンス、子ども向け模擬店、ふわふわはにたん(ドーム型エア遊具)など  
 日時…4月29日(祝)午前10時～午後4時  
 ※天候、河川増水などにより中止の場合あり  
 会場…芥川桜堤公園(清福寺町)

### こいのぼり掲揚期間 4/22(月)～5/5(祝)

駐車場はありません。車でのお来場はご遠慮ください



## こいのぼりの寄付 受付中

広報たかつきは、市ホームページでご覧いただけます <http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

## 狂犬病の予防注射と 飼い犬の登録を

狂犬病は伝染した動物に噛まれることによって感染し、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。  
 市では、狂犬病の予防注射と飼い犬の登録を行っています。年1回の狂犬病予防注射と生後91日以上の犬の登録は、法に定められた飼い主の

義務です。この機会に最寄りの会場(下表)で、注射・登録してください。なお、予防注射は動物病院でも受けられます。料金など詳細は各病院にお問い合わせください。  
 問合せ先 保健衛生課  
 ☎661・9331

- 手数料 ※いずれも1匹あたり
- 狂犬病予防注射=3,250円
  - 飼い犬登録と狂犬病予防注射=6,250円

持ち物  
 ●事前に市から郵送した狂犬病予防注射案内書  
 ※案内書にある問診票に記入して、会場へ持参してください。案内書がない場合や新たに登録する場合は、登録番号(登録済みの場合だけ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、犬の名前(ふりがな)・種類・生年月日・毛色・性別を書いて、持参してください

注意事項  
 犬が高齢、治療中、体調不良などで状態が気になる場合は、接種できないことがありますので、注射前に獣医師に相談してください



## 狂犬病予防注射 日程表

実施日	会場	実施日	会場
4/2(火)	9:45~10:20 桃園小学校正門	4/9(火)	9:45~10:25 日吉台一番町日吉台南公園
	9:45~11:00 如是小学校正門		9:45~10:30 寿町三丁目寿町公民館横さつき公園
	10:50~12:00 清水小学校正門		11:00~11:40 南庄所町庄所公園(庄所運動広場西側)
	11:30~12:10 高槻小学校正門		11:05~11:45 高槻現代劇場前
	13:50~14:50 南大冠小学校南門		13:30~14:10 昭和三丁目昭和三北公園
	14:10~14:40 五領小学校正門		13:40~14:30 天王町あやめ児童遊園
4/3(水)	9:45~10:15 成中中の町成合公民館	4/10(水)	9:45~10:40 柱本三丁目柱本実行組合倉庫前(柱本バス停前広場)
	9:45~11:00 三島高校正門		10:00~10:30 原公民館
	10:45~11:45 磐手小学校北正門		11:10~11:50 三箇牧支所
	11:30~12:00 南平台四丁目ばら公園		11:15~11:45 榎田支所
	13:40~14:40 西大冠小学校東門		13:50~14:20 唐崎中四丁目唐崎公民館前
	13:50~14:50 冠小学校西門		14:00~14:30 日吉台四番町日吉台中央公園
4/4(木)	9:45~10:45 芥川小学校正門	4/11(木)	9:45~10:30 富田丘町さつき児童遊園
	9:45~11:00 第六中学校正門		9:45~11:00 東上牧二丁目たんぼ公園
	11:25~12:10 高垣町公園		11:10~11:50 津之江北町公園
	11:40~12:10 西冠一丁目たんぼ児童遊園		11:30~12:00 梶原一丁目かえで公園
	14:00~14:30 萩谷月見台あやめ児童遊園		13:40~14:10 西町ひなぎく公園
	14:00~14:40 松が丘四丁目松が丘北公園		14:00~14:30 南平台一丁目南平台南公園
4/5(金)	9:45~10:25 藤の里町公園	4/12(金)	9:45~10:20 寿栄コミュニティセンター
	9:45~10:50 南平台五丁目南平台中央公園		9:45~10:30 塚原六丁目塚原東公園
	11:10~11:40 上土室一丁目ハニワ工場公園		10:50~11:20 津之江町二丁目さつき児童遊園
	11:20~11:50 松が丘二丁目松が丘東公園		11:00~11:30 大蔵司二丁目さざんか児童遊園
	13:40~14:30 富田支所		13:30~14:00 古曾部町五丁目古曾部防災公園(旧第二公園)
	13:50~14:20 芝生町一丁目なでしこ児童遊園		13:30~14:10 春日ふれあい文化センター西側
4/8(月)	9:45~10:15 黄金の里一丁目さつき児童遊園	4/15(月)	9:45~10:20 野田一丁目うのはな児童遊園
	9:45~10:30 芝生町二丁目高槻芝生住宅集会所前公園		9:45~10:20 大和一丁目大和北公園
	10:45~11:15 安岡寺町四丁目ひまわり児童遊園		10:50~11:20 氷室町二丁目ばら児童遊園
	11:00~11:40 古曾部町三丁目古曾部町自治会館		11:00~11:40 日吉台七番町つばき公園
	13:20~14:10 芝谷中学校正門前公園		13:20~14:00 桜ヶ丘南町桜ヶ丘公民館
	13:50~14:30 弥生が丘町公園		13:40~14:10 竹の内町さざんか児童遊園
4/16(火)	9:45~10:30 川西町二丁目川西公園	4/16(火)	9:45~10:30 川西町二丁目川西公園
	11:00~11:40 宮田町三丁目春日神社		11:00~11:40 宮田町三丁目春日神社
	13:40~14:20 辻子三丁目公民館横あじさい児童遊園		13:40~14:20 辻子三丁目公民館横あじさい児童遊園

※注射会場を一部廃止・新設していますのでご注意ください

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者





### 北清水さくらコンサート

4月6日(土)午前10時〜正午に清水台第一公園で。出演は第九中学校吹奏楽部ほか。申込順100人。無料。申し込みは4月3日(水)から電話か直接、北清水公民館(☎687・3190)へ。



### 高槻アマチュア人形げきまつり

4月6日(土)午前10時〜午後3時に城内公民館(☎671・4644)で。300円、2歳以下無料。当日直

接、会場へ。  
神峰山の森春の自然観察会  
カタクリ編

4月6日(土)・7日(日)の午前10時〜午後3時に神峰山の森自然園(原)で。講師は神峰山の森ボランティアスタッフ。無料。当日直接会場へ。みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647)。

### いましろ大王の杜 フリーンアップ

4月13日(土)午前9時〜10時に今城塚古墳公園で。雨天中止。当日直接、会場へ。今城塚古代歴史館(☎682・0820)。

### 春期運転者安全講習会

対象は運転免許所持者。無料。当日各開催時間の30分前に直接、会場へ。高槻警察署(☎672・1234)。

### 昼開催

いずれも午後3時〜4時。4月23日(火)富田公民館▽24日(水)今城塚公民館▽25日(木)榎田支所

### 夜開催

いずれも午後7時〜8時。4月22日(月)・26日(金)高槻現代劇場402号室

料。当日直接、会場へ



### 子どもワークショップ〜ちいさなコケ見つけてみよう

4月6日(土)・7日(日)、5月11日(土)・12日(日)の午前10時45分〜11時30分▽午後1時30分〜2時15分▽3時からあくあびあ芥川(☎692・5041)で。未就学児は保護者同伴。先着各日合計40人、当日直接、会場へ。無料。

### 飛べばく・わたしの紙皿飛行機

4月20日(土)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳〜小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは4月3日(水)から電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

## 高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ  
受付時間 午前10時〜午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)  
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

5月13日(月)は休館

### 歌声くらぶ in 高槻

みんなで歌おう、古き良き時代のあの唄この唄。解説、歌手によるミニステージあり。  
講師…喜多光三(ピアノ&アコーディオン)、竹内直紀(テノール)  
日程…4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、来年1月27日、2月17日、3月16日。いずれも月曜日午後2時〜3時30分

会場…402号室(全席自由)  
費用…1回1,000円  
※チケットは当日会場で

友の会割引 ☆



喜多 光三



竹内 直紀

### 高槻文化友の会特別企画 ピアノの魔術師



曲目:クラシックメドレー、上を向いて歩こう、りんご追分、シェルブールの雨傘、童謡メドレー、ルパン三世 ほか  
出演:ミッチュリー(ピアノ)、野口亮(ギター)、増谷紗絵香(ピアノ)、SEAI(ドラム)

6月29日(土)午後2時開演  
レセプションルーム(全席自由)  
申込順250人(3歳以下入場不可)  
1,000円

4月5日(金)発売  
友の会会員無料、先行発売あり

### 人形劇団クラルテ公演 はてしない物語

7月7日(日)午後1時開演  
中ホール(全席指定)  
3歳以下入場不可  
2,800円(当日3,000円)

5月10日(金)発売  
友の会割引



### 女声合唱団 リーリ・セレーナ演奏会

曲目:春、落葉松、アベ・マリア(カッチーニ)、オンブラ・マイ・フ、椰子の実 ほか  
出演:国久昌弘(指揮)、村崎愛(ピアノ)、市少年少女合唱団

6月9日(日)午後2時開演  
中ホール(全席自由)  
1,000円、高校生以下500円、未就学児無料  
4月19日(金)発売

### ひきこもりを共に考える 交流学習会

4月20日(土)、5月18日(土)、6月15日(土)の午後2時〜5時にクロスパル高槻で。講師はNPO法人ニュースタート事務局関西。対象は15歳以上のひきこもりの人と家族、関心のある人。申込順各20人。各500円(本人と家族は無料)。申し込みは4月3日(水)から電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

### ゆう・あいセンター 春の野外交流会いちご狩り

4月23日(火)午前9時障がい者福祉センター集合、午後3時30分解散予定。行き先は匠のいちご(兵庫県三田市)。対象は障がいのある人、交流を希望する人。申込順120人(車いす固定希望の人は2人まで)。3000円。申し込みは4月3日(水)〜17日(水)に電話か直接または、ファクスで、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。手話通訳あり(要事前申込)。

## 4月23日は子ども読書の日 本の世界を楽しもう



4月23日〜5月12日は「こどもの読書週間」、4月23日は「子ども読書の日」です。市立図書館では、子どもたちに本の世界の楽しさを知ってもらおうと右表のとおり絵本の読み聞かせや人形劇などを行います。ぜひ読書の日をきっかけに、本に触れる機会を増やしましょう。



各図書館の催し ※いずれも無料。先着順、当日直接、会場へ

館名	日程	内容	対象	定員
芝生図書館 (☎678・7401)	4/13(土) 14:00~15:00	人形劇など	—	80人
中央図書館 (☎674・7800)	4/20(土) 11:00~11:40	絵本の読み聞かせなど	—	30人
阿武山図書館 (☎693・9333)	4/20(土) 11:00~11:40	紙コップ人形劇など	—	25人
服部図書館 (☎668・1085)	4/21(日) 11:00~11:40	絵本の読み聞かせなど	—	30人
中央図書館ミュージアム子ども分室 (☎683・1911)	5/11(土) 14:00~15:00	絵本の読み聞かせ、工作など	4歳以上と保護者	20人
小寺池図書館 (☎696・2880)	5/12(日) 14:00~14:45	絵本の読み聞かせなど	—	50人



# 三島江 レンゲの里

4/7日~30日  
一般公開

レンゲの里の一般公開が行われます。見頃は4月中旬以降。なお、周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。また、期間中には下記のイベントが開催されます。

**日程**…4月7日(日)~30日(休)  
**場所**…三島江二・三丁目の田んぼ  
**交通**…JR高槻駅南側または、阪急高槻市駅北側から市営バス「柱本団地」行き乗車、「三島江南口」下車。北東へ徒歩5分(左図)  
**問合せ**…神安土地改良区(☎634・2551)



**レンゲまつり**  
**日時**…4月28日(日)午前10時30分~午後0時30分  
※当日直接、会場へ  
**内容**…ポップコーンの配布、押し花のしおり作りなど  
**費用**…無料

## 五領レストラン 梶原たけのこをフレンチで

4月24日(水)午前10時~午後1時に五領公民館で。講師はフレンチレストランシエフ。20人(多数抽選)。900円。申し込みは4月3日(水)12日(金)に電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

## 大人のための朗読会

4月26日(金)午後2時~4時に芝生図書館(☎678・7401)で。長田弘著「詩ふたつ」ほか。朗読は牧内多美子さんほか。対象は20歳以上。先着30人、当日直接、会場へ。無料。

## 不登校を共に考える 交流学習会

4月27日(土)、5月25日(土)、6月22日(土)の午後2時~4時にクロスパル高槻で。講師はNPO法人ノート。対象は不登校児童と保護者、関心のある人。申込順20人。無料。申し込みは4月3日(水)から電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

## 環境講座タケノコ掘り 里山をみんなで楽しもう

4月28日(日)午前9時15分阪急上牧駅ロータリー集合、正午解散予定。講師は高槻里山ネットワークほか。対象は小学生と家族。20組(多数抽選)。無料。申し込みは4月10日(水)(必着)までに郵送で、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、切手を貼った返信用封筒を同封し、〒569・0804 紺屋町3番1の105号市民公益活動サポートセンター(☎668・1781)へ。



## サロンコンサート

4月28日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、

声楽。先着150人、当日直接、会場へ。無料。  
**市少年少女合唱団  
定期演奏会**  
4月29日(祝)午後2時から高槻現代劇場中ホールで。先着600人、当日直接、会場へ。無料。文化スポーツ振興課(☎674・7414)。

## 伝統を守る〜無形民俗文化財「馬祭」見学

5月5日(祝)午前9時30分~11時30分に磐手社神社周辺で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。申込順20人。無料。申し込みは4月3日(水)から電話か直接、日吉台公民館(☎688・6636)へ。

## 母の日に感謝のかたちをプレゼント

5月11日(土)午前10時~正午に城内公民館で。講師はプリザードフラワー講師・平井結実さん。対象は小学生。申込順20人。800円。申し込みは4月3日(水)19日(金)に電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

## 阪急京都線観光あるき 継体大王の謎と古墳めぐり

5月18日(土)午前9時阪急富田駅集合、午後1時解散予定。約8・5キロ。40人(多数抽選)。無料。申し込みは4月15日(月)(消印有効)までに往復はがきかファクスに、参加者全員の住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)産業振興課(☎674・7411、FAX675・3133)へ。

## キャンプ体験事業 家族でアウトドアフッキング

5月26日(日)午前10時~午後3時に摂津青少年キャンプ場で。講師はユースサービス大阪。対象は市内在住の小学生~高校生と家族。40人(多数抽選)。1人300円。申し込みは4月22日(月)~5月7日(水)(必着)に電子申込みまたは、往復はがきに、催し名、住所、参加人数、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別、学校名・学年、電話番号、交通手段を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教

## 育青少年課(☎674・7654)へ。1組はがき1枚。

## やまざと農業体験 at 二料山 莊お米づくり体験

5月18日(土)田植え体験▽9月14日(土)稲刈り体験▽12月7日(土)収穫祭(もちつき、リースづくり、門松づくり)。いずれも午前9時30分二料山荘集合、午後0時30分解散予定。中学生以上各1000円、小学生各500円、未就学児無料。110人(多数抽選)。申し込みは4月1日(月)~22日(月)に電子申込で、農林課(☎674・7402)へ。

## 暮らしの料理教室 本格イタリア料理体験

5月20日(月)午後6時~9時にクロスパル高槻で。講師はイタリア料理店・坂口智英さんほか。対象は20歳以上。24人(多数抽選)。4500円。申し込みは4月22日(月)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号クロスパル高

## 楓(☎685・3721)へ。1人はがき1枚。

## 園芸講座 プランター・ブルーベリー手入れなど

5月7日(水)・13日(月)、6月11日(水)、7月18日(水)、8月9日(金)、9月9日(月)、10月29日(火)の午後1時30分~3時30分に総合センター6階会議室などで。講師は元園芸専門学校准教授・辻本弘美さんほか。対象は市民。申込順20人。3000円。申し込みは4月3日(水)19日(金)に電話か直接、環境緑政課(☎674・7483)へ。

## 陶芸初級教室

いずれも午前10時~午後0時30分にクロスパル高槻で。合計30人(多数抽選)。1万4700円。申し込みは4月15日(月)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号クロスパル高槻(☎685・3721)へ。1人はがき1枚1教室。  
**火曜教室** 5月28日~7月30日の火曜日。講師は陶芸家・



高橋敬子さん  
**木曜教室** 5月9日~7月11日の木曜日。講師は陶芸家・原口知子さん

## 市合唱祭

4月14日(日)午前10時30分~午後5時に高槻現代劇場中ホールで。先着600人、当日直接、会場へ。無料。市合唱連盟(☎688・1890)松村)。

## 今城塚古代歴史館前 朝市

4月13日、5月11日・25日、6月8日・22日の土曜日午前8時~9時30分に同館駐車場。野菜・花などの即売。なくなり次第終了。市農業振興団体協議会(農林課内☎674・7402)。

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ





# 5月の休日 イベントを楽しもう

春の大型連休を中心に、子どもが楽しめるイベントが開催されます。家族や友達と一緒にイベントに参加して、休日を満喫しましょう。

## みどりのカーニバル

**日時**…5月19日(日)午前10時30分～午後3時  
 ※当日直接、会場へ。雨天中止  
**内容**…模擬店、ミニS.L.はにたんバスの乗車体験、木工制作、アートバルーン、ビンゴゲーム(700人。午後0時30分からカード配布) など  
**会場**…いましろ大王の杜  
 ※駐車場には限りがあります。市営バスなどをご利用ください。臨時自転車置き場を郡家小学校内に設置  
**問合せ先**…市こどもの月間実行委員会事務局(地域教育青少年課内 ☎674・7654)



## しろあと歴史館 子どもの日イベント

いずれも午前10時30分～午後4時(時間内随時に同館 ☎673・3987)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会ほか。無料。当日直接、会場へ。

### 5/5(祝)・6(休) 甲冑を着て記念写真

レプリカの甲冑や模造刀を身に付け、武士になってみよう。持参したカメラで撮影できます。

### 5/5(祝) 色紙カブトづくり

色紙を使って、実際にかぶれる戦国時代型のカブトをつくらう。先着30人。



## ファミリーハイキング

**集合日時・会場**…5月12日(日)午前9時20分 J R 高槻駅南側人工デッキ集合(途中参加は10時20分古曽部防災公園) ※当日直接、集合場所へ。小雨決行。荒天時は5月25日(土)  
**解散時間・場所**…午後3時=市営バス停「上成合」  
**目的地**…高槻フィールドアスレチック  
**費用**…中学生以下無料、高校生以上700円(アスレチック体験をする人だけ)  
**問合せ先**…市スポーツレクリエーション協会 ☎671・3761



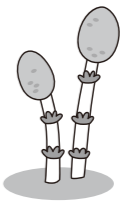
## 子ども映画会 「パティントン2」

(日本語吹替版、日本語字幕スーパー付き)

**日程**…5月5日(祝)午前10時▷午後1時30分から ※無料  
**会場**…高槻現代劇場大ホール  
**対象**…市内在住の高校生以下と保護者  
**定員**…各1,500人 ※4月18日(木)から入場券を配布(個人、家族単位)  
**入場券配布場所**…地域福祉会館(城西町)、クロスパル高槻、各支所、今城塚公民館、服部図書館  
**問合せ先**…市民生委員児童委員協議会(市社会福祉協議会内 ☎674・7163)



**月釜**  
 4月14日(日)、5月19日(日)の午前9時15分～午後2時30分に高槻現代劇場和室で。先着各1000人、当日直接、会場へ。各1000円。高槻茶道会 ☎090・2105・1215(前田)。  
 富田駅間水まつり  
 良質な水の恵みを味わおう  
 4月14日(日)午前10時～午後3時に入江運創店(富田町一)で。無料。当日直接、会場へ。駅間を考える専門部会 ☎696・0259)。  
 春季吟行～長岡天満宮  
 4月20日(土)午前9時30分阪急長岡天神駅改札口集合、午後5時高槻現代劇場解散予定。先着45人、当日直接、集合場所へ。1000円。市俳句連盟 ☎687・0552(岩出)。  
 春の農産物展示即売会  
 4月27日(土)午前8時～正午に神服神社(宮之川原元町)で。野菜・花などの即売。なかなり次第終了。市農業振興  
 団体協議会(農林課内 ☎674・7402)。車での来場不可。



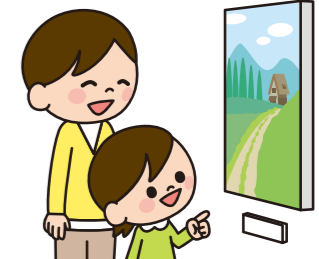
**あまろしエ市内のパンの名店集合・音楽演奏など**  
 4月28日(日)午前10時～午後3時に安満遺跡公園サンスタ―広場で。安満人倶楽部同実行委員会 ☎050・5359・0528)。  
**男声合唱団コールバックス 記念演奏会**  
 6月9日(日)午後1時30分～3時50分に高槻現代劇場大ホールで。申込順1500人。1000円(前売券900円)。申し込みは4月3日(水)～6月8日(土)に電話で、同合唱団 ☎601・8361(伊藤)へ。

## 展 示

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <b>総合センター1階ロビー</b><br><b>桃園ギャラリー</b><br>パッチ・デ・ハウス作品展<br>4月4日(木)～17日(水)<br>フォトクラブ遊・遊写真展<br>4月18日(木)～5月2日(水)   | <b>ミング・阪急高槻2階</b><br><b>展示館けやき</b><br>仏像彫刻・想観と一門展<br>4月12日(金)～17日(水)<br>全日本写真連盟高槻支部展<br>4月19日(金)～24日(水)<br>洋画会クルール展<br>4月26日(金)～5月1日(祝) | <b>JR高槻駅南側地下通路</b><br><b>えきちかギャラリー</b><br>曙書道教室作品展<br>4月2日(火)～15日(月)<br>鳩の子俳句会作品展<br>4月2日(火)～15日(月)<br>自由塾水彩画展<br>4月16日(火)～28日(日)<br>和紙ちぎり絵 高槻教室作品展<br>4月16日(火)～28日(日)<br>市文化財スタッフの会作品展<br>4月29日(祝)～5月13日(月)<br>日本画清画会作品展<br>4月29日(祝)～5月13日(月) |
| <b>クロスパル高槻7階</b><br><b>ギャラリーはなみずき</b><br>サークルなないろ絵画展<br>4月4日(木)～9日(火)<br>風の会 水彩画展<br>4月11日(木)～16日(火)<br>アミカル日吉絵画展<br>4月18日(木)～23日(火)<br>游祭(とが逸平水彩画教室)<br>4月25日(木)～30日(水) | <b>生涯学習センター1階</b><br><b>展示ホール</b><br>府美協 春季展<br>4月23日(火)～28日(日)   |  |

## 桃園・えきちかギャラリー 展示団体を募集

桃園ギャラリー、えきちかギャラリーで10月以降に展示する団体を募集します。  
**対象**…市内で創作活動をする団体 ※展示期間は約2週間  
**出品料**…1団体1,000円  
**応募方法**…4月3日(水)～5月7日(火)に直接、文化スポーツ振興課(☎674・7414)へ  
 ※募集要項は同課、市ホームページで配布



催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



日(土)。講師は(公財)和歌山県文化財センター・丹野拓さん。3000円

今城塚古代歴史館 春季特別展講演会・学芸員講座

連続学芸員講座 大名家甲冑と大坂新刀

いずれも午後1時30分〜3時に同館(☎682・0820)で。各150人。当日正午から整理券を配布。海上輸送された阿蘇石製石棺 大谷古墳を中心に 4月13日(土)。講師は市学芸員。無料。申し込みは4月14日(日)(必着)までに直

接または、往復はがきかファクスに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX 673・3984)へ。

子ども古代体験 火おこし・古代米の炊飯

5月3日(祝)(雨天時は5月4日(祝))午前10時15分〜午後0時30分に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。先着30人、当日直接、会場へ。無料。

人。無料。申し込みは4月3日(水)から電話または、ファクスに、教室名、参加者全員の名前・年齢・電話番号を書いて、高槻難聴児親の会(同センター内 ☎672・0672 平日午前10時〜午後3時、FAX 661・4714)へ。

障がい者福祉センターで。講師は高槻筆記通訳グループ・ドタッチがで、ノートパソコン(Windows7以上)を持参できる人。申込順20人。無料。申し込みは4月3日(水)〜5月9日(木)に電話か直接または、ファクスに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、同センター(☎672・0267、FAX 661・3508)へ。

防火管理講習

書道教室 午後1時〜2時 英語教室 午後2時〜3時



応急手当講習会 普通救命講習I

5月16日(木)午前9時30分〜午後0時30分に北消防署西分署で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは4月16日(火)〜5月9日(木)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。北消防署(☎687・0119)。



難聴児対象の学習会

いずれも4月〜来年3月の第3日曜日(7・9月は第1日曜日)に障がい者福祉センターで。講師は寺田昌美さん。対象は市内在住の5歳〜中学生の難聴児。申込順各20

パソコン要約筆記 ボランティア講座

5月10日〜6月28日の金曜日午前10時〜午後0時30分に

けやきの森市民大学 春期講座

いずれも午後2時〜3時30分に生涯学習センターなどで。多数抽選。申し込みは4月1日(月)〜10日(水)(必着)に電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX 674・7704)へ。1枚で複数講座への申込可。

大阪成蹊大学・短期大学公開講座 シリーズ 四季を味わう〜「夏」

日程・内容・講師…5月13日(月)=夏の季節感(同大学名誉教授・中村隆嗣さん)▷20日(月)=日本中世の「夏」について考える(元同短期大学准教授・岡見弘道さん)▷6月3日(月)=[和漢朗詠集]にみる和と漢(同短期大学名誉教授・浅野敏彦さん)

定員…50人 受講料…2,000円

京都工芸繊維大学提携講座 文化財を支える伝統の技

日程・内容・講師…5月16日(木)=文化財修理の歩み(美術工芸品修理・表具師・岡泰央さん)▷23日(木)=組紐・伝統から未来へ(同大学非常勤講師・多田牧子さん)▷30日(木)=文化財を守る伝統の技〜被災した文化財を守る(国立民族学博物館教授・日高真吾さん)▷6月6日(木)=文化財を守る伝統の技〜漆工品の修理(漆工芸家・北村繁さん)▷13日(木)=書画文化財を守る装飾(そうこう)修理技術(岡泰央さん)

定員…50人 受講料…3,000円

毎日新聞社提携講座 時代を読む「記者の目」

記者の目から見た最近のニュースや新聞について、また報道の現場で見て感じたことなどをお話します。

日程…6月10日(月)・17日(月)・24日(月) ※各テーマなど詳しくは市ホームページまたは生涯学習センターへ

定員…50人 受講料…2,000円

阿武山地震観測所提携講座 内陸地震と南海トラフ地震

日程・内容・講師…6月1日(土)=満点計画〜次世代型稠密(ちゅうみつ)地震観測計画(同所所長・飯尾能久さん)▷15日(土)=満点計画の最新の成果I〜地下の不均質構造(飯尾能久さん)▷22日(土)=満点計画の最新の成果II〜地下深部の水(飯尾能久さん)▷29日(土)=南海トラフ地震の「臨時情報」について(同所教授・矢守克也さん)

定員…50人 受講料…2,500円



同志社大学提携講座 江戸時代の和歌と朝廷

日程・内容…6月4日(火)=なぜ和歌を詠むのか〜和歌の歴史を通して▷11日(火)=江戸時代の和歌とは何か〜同時代文学と併せて▷18日(火)=京都御所のフィールドワーク〜詠歌の舞台を歩いて

講師…同大学助教・大山和哉さん 定員…30人 受講料…2,000円



昨年のフィールドワーク(同志社大学提携講座)



## 肉の生食による食中毒に注意 十分な加熱調理を

近年、鶏の刺身などの食肉を、生や加熱不十分な状態で食べることによる食中毒が多発しています。

鶏、牛、豚、イノシシ、鹿などの肉や内臓には食中毒の原因となる病原体が付着している可能性があります。発症すると、特に幼児や高齢者は重症化する傾向があります。食中毒を防ぐために下欄のことに注意してください。

問合せ先…保健衛生課 (☎661・9331)

### 食中毒予防のポイント

#### 家庭で

肉や内臓は中心部まで十分に加熱する▷生の肉や内臓に触れた手、調理器具はその都度洗う▷肉や内臓の汁が他の食品につかないように冷蔵保存する

#### 飲食店で

よく加熱された肉料理を選ぶ

#### 焼肉・バーベキューで

調理専用のトングや箸を使い、食事用の箸と使い分ける

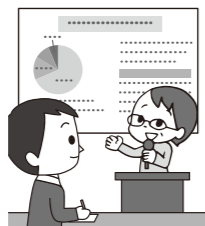


## 健康

### 日常に潜む

### 異常な腹痛の見分け方

4月20日(土)午前10時～11時  
30分に生涯学習センター2階  
多目的ホールで。先着150  
人、当日直接、会場へ。無  
料。第一東和会病院 (☎67  
1・1008)。



### 高槻病院市民講座 人工関節について

4月25日(木)午後3時～4時  
30分に愛仁会リハビリテーシ  
ョン病院(白梅町)で。先着  
50人、当日直接、会場へ。無

料。高槻病院 (☎681・3  
801)。

### 市医師会市民公開講座 子宮がんと乳がん

6月15日(土)午後3時～5時  
に保健センター(城東町)  
で。対象は女性。申込順80  
人。無料。申し込みは4月3  
日(水)から電話で、市医師会  
(☎661・0123)へ。

### 健康だよりを配布中

市健康づくり推進協議会は  
健診日程・医療機関一覧など  
が掲載されたカレンダー「2  
019年度健康だより」を作  
成し、自治会協力のもと、配  
布しています。自治会未加入  
の人へは送付しますので、同  
協議会 (☎661・9111  
2)へ連絡してください。  
また、市民課 (4) 番窓  
口、市保健所(城東町)、  
西部地域保健センター(富田  
町二)、高槻子ども未来館  
(八丁畷町)、各支所、市立  
各公民館・老人福祉センタ  
ー、各コミュニティセンタ  
ー、クロスパル高槻、生涯学  
習センター、一部医療機関な  
どで配布しています。

# 健診を受けよう

ヘルスナビ  
病気の予防や早期発見、早期治療のためには、定期的な健康チェ  
ックが大切です。市では、40歳以上の市国保加入者には、無料で特  
定健診を実施しているほか、30歳以上には人間ドックなどの費用の  
一部を補助しています。  
制度を活用して、健康保持と増進のために健診を受けましょう。

## 特定健診

一年に一回自分の身体を見直そう

特定健診は、メタボリッ  
クシンドローム(以下、メ  
タボ)に着目した健診です  
が、メタボ判定以外にも思  
わぬ病気が発見されるな  
ど、さまざまなメリットが  
あります。体型に関わらず  
年に1回、受診してくださ  
い。  
問合せ先：健康づくり推進課  
(☎674・8800)

### 市国保の特定健診

対象者…市国民健康保険に加入している今年度40～74歳の  
人(75歳の誕生日前日まで)  
受診期限…来年3月15日(日)  
受診場所…個別健診＝市の指定医療機関▷集団健診＝随時  
本誌で掲載(今月号は34ページ)

### 特定健診のメリット

- 40歳以上は無料  
自費だと1万円近くかかる検査を、40～74歳の市国保加  
入者を対象に無料で実施。  
※市国保以外の方は加入している保険者にお問い合わせください
- メタボ以外の病気が見つかることも  
尿・血液検査などの結果からメタボ以外にも糖尿病や脳  
卒中になる可能性が分かることもあります。
- 保健師・管理栄養士がサポート(特定保健指導)  
メタボの場合は個別面談や電話、グループ支援などで、食  
事や運動をアドバイスし、生活習慣の改善をサポートします。

### 特定健診の流れ

- ①受診券を受け取る  
4月中に市から送付される受診券  
(オレンジ色)を受け取る。
- ②特定健診を受診  
受診券と国保保険証を持って、  
指定医療機関(個別健診)また  
は、保健センターや公民館など  
(集団健診)で受診する。
- ③健診結果を受け取る  
受診後約1カ月で送付される健診  
結果とメタボ判定を受け取る。
- ④メタボと判定された人は特定保健  
指導を受ける  
特定保健指導は、健診結果の説明  
と同時または、健診後約3カ月で送付  
される特定保健指導利用券(水色)  
を受け取ってから無料で利用可。  
また、特定保健指導対象者へはフィ  
ットネス無料体験チケット(過去に2回  
利用した人は対象外)も送付されます。

### がん検診と一緒に受診可

集団健診では特定健診とがん検診  
をまとめて受診(まとめて健診)す  
ることもできます。予約制のため待  
ち時間が少なく、半日で受診できま  
す。詳しくは34ページ参照。

## 人間ドック

市国保30歳以上に費用の一部を助成  
(特定健診受診者除く)

市は、市国保加入者が人  
間ドック、脳ドック、肺ド  
ックを受診した場合に、  
費用の一部を助成していま  
す。

人間ドックは、特定健診  
よりも検査項目が多く、よ  
り精密に体の状態を調べる  
ことができますが、健康保  
険適用外なので費用が高額  
になります。助成制度を利  
用することで費用負担を軽  
減できるので、ご利用くだ  
さい。  
問合せ先：医療給付課 (☎6  
74・7079)

- 助成対象者…次の全てを満たす市国保加入者
- 申請時に30～74歳で、申請月の前月納期分  
までの保険料を完納している世帯の人
  - 同年度内に、同じドック(人間・脳・肺)  
の助成を受けていない人
  - 40歳以上または、年度内に40歳になる人  
は、市が指定した検査項目を受診し、結果  
を市に報告し、データを特定保健指導(右  
記参照)などに活用することに同意する人  
など
- 助成額…費用(税込み)の8割(上限3万円)
- 補足事項
- 人間ドック、脳ドック、肺ドックの検査内  
容のうち、助成対象外のものもあり。詳し  
くは市ホームページまたは医療給付課へ
  - 助成の申請は、受診前と受診後の2回必要





各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
弓道競射会	4/14(日) 9:30~16:30	弓道場利用許可証取得者 登録 500円、未登録 800円	A	当日9:00~9:30に直接、会場へ
グランドゴルフ	けやき杯	5/1(祝) 8:00~12:00		申込期間は4/3(水)~17(水)必着 ☆
	市民研修競技会 ①中央部ブロック ②東部ブロック	①4/11(水) ②4/24(水)	13:00~ 15:00	申込順各24人 登録各100円、未登録各200円 ※いずれも必着 ☆
	月例杯	①4/22(月) ②5/13(月) ③6/5(水)	13:00~ 16:00	申込順各48人 登録各500円、未登録各700円
ゲートボール	連盟杯	5/10(金)	8:30~ 15:00	1チーム5~8人 2,500円 ★
	協議会会長杯	5/27(月)		4/9(火)までに電話で、ゲートボール連盟 (☎676・1835=福居)へ
柔道	市長杯大会 (団体)			一般の部(高校生以上)=1チーム5人、3,000円 中学生(男子)の部=1チーム3人、2,000円 ※市内の道場登録者だけ
	小学生団体大会	4/29(祝) 14:00~17:00		小学3・4年生=1チーム3人、1,000円 小学5・6年生=1チーム5人、1,500円 ※いずれも男女混合、市内の道場登録者だけ
	女子団体大会			中学生以上=1チーム3人、1,200円 ※市内の道場登録者だけ
ソフトテニス	連盟成年・壮年大会	4/28(日) 9:00~18:00		男子(45~59歳)▷男子シニア(60歳以上)▷女子(30~54歳)▷女子シニア(55歳以上) ※大会当日の年齢 2,000円
	教委杯大会	5/5(祝) 9:00~18:00		男子(高校生~59歳)▷男子シニア(60歳以上)▷女子(高校生~54歳)▷女子シニア(55歳以上) ※大会当日の年齢 1,600円、高校生1,000円 ★
	市長杯新人戦 中学生大会	5/12(日) 9:00~18:00		男子・女子 ※いずれも対象は中学2・3年生、2人1ペア 600円
ソフトボール	①エルデスト大会	4/21(日)	9:00~ 17:00	①50歳以上の女性=8,000円②35歳以上の女性=8,000円 ③小学生=5,000円④50歳以上の男性=10,000円⑤59歳以上の男性=10,000円 ※いずれも4/1現在の年齢。①②④⑤は★。④⑤は会長杯未登録チーム
	②エルダー大会			
	③小学生春季大会	5/11(土)		
	④実年大会	5/12(日)~7/7(日)		
	⑤シニア大会	5/18(土)・25(土)		
卓球市長杯大会 (個人戦)	5/12(日) 9:00~21:00	ジュニア(中学生以下)▷一般▷壮年(40歳以上)▷シニア(60歳以上) ※いずれも男子・女子。大会当日の年齢 800円、17歳以下400円 ※3/31現在の年齢 ★	A	申込期限は5/1(祝)必着 ☆
混合ダブルステニス大会	5/6(水)・12(日) 9:00~18:00	一般A▷一般BC▷ベテランI(45歳以上)・II(合計年齢110歳以上) ※いずれも男女。平成31年(2019年)12/31現在の年齢。18歳以上。学生・家族でのペア不可 3,000円 ★	F	4/12(金)18:30~20:00に直接、同協議会へ ☆
バスケットボール 教委杯大会	5/5(祝)・12(日)・26(日) 9:00~17:30	高校生以上(スポーツ傷害保険加入チーム) 4,000円 ★	G	4/14(日)9:00~11:30に直接、古首部防災公園体育館へ
バドミントン交流大会 (女子ダブルス個人戦)	5/11(土) 9:00~17:00	18歳以上の女性(高校生不可) 登録1,400円、未登録2,000円	A	申込期限は5/1(祝)必着 ☆
ママさん教委杯 ABC級9人制 バレーボール大会	5/25(土)・6/1(土)	ママさんの部 登録5,000円、未登録8,000円	G	4/15(月)19:00~20:00に直接、同協議会へ
	6/7(金)・15(土)		A	
マラソン記録会	4/21(日) 10:00~12:00	小学生=2.5km 中学生以上=2.5km・5km・10km 初回500円、2回目以降300円	H	当日9:00~9:45に直接、会場へ

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=郡家テニスコート、D=荻谷総合公園テニスコート、E=南大樋運動広場、F=総合スポーツセンターテニスコート、G=古首部防災公園体育館、H=淀川河川公園(枚方大橋北詰)  
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要 ※祝日など開催しない日あり。詳しくは同協議会へ  
【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診は、市内の指定医療機関でも受診できます

問合せ先…健康づくり推進課(〒569・0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
<b>市国保被保険者の特定健診</b> 今年度 40 ~ 74 歳(75 歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料	5/8(水)=堤コミュニティセンター▷13(月)=北清水公民館 ※いずれも午前9時30分~11時	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
<b>まとめて健診</b> <b>胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診、特定健診の検査項目</b> ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度 40 ~ 74 歳(75 歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料 ※胃がんは 50 歳以上(偶数年齢。同一年齢での受診は 1 回)	5/15(水)・20(月)・25(土)の午前=保健センター、申込順各90人	4/3(水)から電話か直接、同課へ
<b>オプション項目</b> (上記「特定健診」と「まとめて健診」の会場で同時に受診できます) ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度 40 ~ 49 歳(50 歳の誕生日前日まで)の市民で過去に受診・除菌歴のない人、500 円☆ ※ 30 ~ 39 歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500 円☆ ●肺がん検診(特定健診の会場では単独受診可) 35 歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(まとめて健診の会場だけ。単独受診不可) 40 歳以上の市民、500 円☆	●前立腺がん検診(単独受診不可) 50 歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 今年度 40 歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C 型各 500 円☆ ※条件については同課へお問い合わせください	

検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
<b>子宮頸・乳・大腸がん検診</b> 子宮頸・乳がん検診を平成 30 年 4 月 1 日以降未受診の女性市民。子宮頸がん= 20 歳以上▷乳がん= 30 歳以上▷大腸がん= 40 歳以上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	5/14(水)・28(水)の午後=保健センター、申込順各90人 ※保育あり(0歳~就学前、各20人。予約時に申し込み)	4/3(水)から電子申込または、電話か直接、同課へ
<b>すこやかドック 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診</b> 肺がん= 35 歳以上、大腸がん= 40 歳以上、胃がん= 50 歳以上(偶数年齢。同一年齢での受診は 1 回)。いずれも無料 ※ 40 歳以上は、追加で骨の健康度測定(500 円☆)あり	5/9(水)午前=保健センター、申込順100人	4/3(水)から電話か直接、同課へ
<b>レディースドック</b> <b>胃(バリウム検査)・子宮頸・乳・肺・大腸がん検診 ※全項目必須(胃がんは選択可)、年齢に応じて項目指定あり</b> 子宮頸・乳がん検診を平成 30 年 4 月 1 日以降未受診の女性市民。35 ~ 39 歳(子宮頸・乳・肺がん)▷40 ~ 49 歳(子宮頸・乳・肺・大腸がん)▷50 歳以上(胃・子宮頸・乳・肺・大腸がん。胃がんは偶数年齢。同一年齢での受診は 1 回)。いずれも無料 ※ 40 歳以上は、追加で骨の健康度測定(500 円☆)あり	5/22(水)・6/6(木)の午前=保健センター、各90人(多数抽選)	4/10(水)(消印有効)までに電子申込または、はがきなどに、検診名、第1・2希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、胃がん検診受診希望の有無、骨の健康度測定受診希望の有無を書いて、同課へ ※ 1 人 1 通

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70 歳以上の市民▷65 ~ 69 歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)  
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください  
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホップ(☎092・7661491)へ

<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人  
●はがきでの申し込みは、23 ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布





### スポーツ安全保険に 加入しましょう

スポーツや文化、ボランティア活動中の万が一の事故に備えて、スポーツ安全保険に加入してください。4人以上のグループで申し込みできます。保険料など詳細は案内書をご確認ください。案内書は文化スポーツ振興課などで配布。

保険期間：4月1日(月)～来年3月31日(火)

問合せ：スポーツ安全協会大阪府支部 ☎06・6643・5234

### 総合スポーツセンター・ 古曽部防災公園体育館 4月の個人利用

大人200円、小・中学生100円。弓道場は利用許可証が必要。トレーニング室は

中学生以下利用不可。  
休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日。

### 総合体育館

大体育室：ソフトバレーボールⅡ12日(金)・19日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バドミントンⅡ4日(木)午後1時～5時30分(定員80人)▽バスケットボールⅡ5日(金)午後1時～5時30分(定員60人)マインディアカⅡ17日(水)午前9時～正午(定員48人)小体育室3：卓球Ⅱ7日(木)・21日(日)の午後6時～9時と休所日以外  
トレーニング室：7日(木)・21日(日)の午後6時～9時と休所日以外  
弓道場：6日(木)・14日(日)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)の午後1時～5時30分(14日は午前9時から)と7日(日)・21日(日)の午後6時～9時と休所日以外

### 陸上競技場 トラック：27日(土)午後1時～5時(定員40人)

古曽部防災公園体育館  
メインアリーナ：卓球Ⅱ8日(月)・10日(水)・17日(水)・22日(月)

### 若狭・三方五湖周遊 ツアーマーケット(1日参加)

5月18日(土)に福井県若狭町で。6000円。申し込みは4月25日(木)までに電話かファクスで、市ハイキング協議会 ☎・FAX 671・3761  
Ⅱ植畑、午後6時～9時)へ。

### 各スポーツ連盟・団・協会 主催のスポーツ教室

祝日・市の行事などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めたい人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

### サッカー教室

いずれも当日直接、会場へ。

キッズ教室 4～6月の第2・4水曜日午後3時～5時に青少年運動広場で。対象は



5歳～小学2年生。1回200円  
シニア教室 4・6・7月の第1～3金曜日▽5月の第2～4金曜日午後3時～5時に青少年運動広場で。対象は60歳以上の男性。1回200円  
放課後サッカー教室 4月3日(水)、5月15日(水)、6月5日(水)の午後3時30分～5時30分  
Ⅱ総合体育館(体育館シューズ持参)▽4～6月の第2・4水曜日午後3時30分～6時  
Ⅱ青少年運動広場。いずれも対象は小学3～6年生。1回300円

### バスケットボール教室

4月14日(日)午前9時30分～11時30分に古曽部防災公園体育館で。対象は小学生以上。

の午前9時～正午(定員各96人)、23日(火)午後6時～9時(定員48人)▽バドミントン(中学生・高校生)Ⅱ3日(水)午前9時～正午(定員64人)▽バドミントン(中学生・高校生・高)Ⅱ6日(土)午後6時～9時(定員64人)▽バドミントンⅡ24日(水)午前9時～正午(定員32人)▽ソフトバレーボールⅡ24日(水)午前9時～正午(定員48人)サブアリーナ：バスケットボール(小・中学生)Ⅱ2日(水)午前9時～正午(定員30人)トレーニング室：休所日以外

### 目指せ2020年 パラアスリート水泳講習会

4・5・6・10月と来年2・3月の第二日曜日、11・12月の第1日曜日、9月と来年1月の第3日曜日午後2時～3時30分に市民プール(芝生町四)で。講師は来山隆一さんほか。対象はパラアスリートを目指す小学生以上の障がい者。申込順20人。無料(別途利用料必要)。申し込みは4月4日(木)から電話で、市民プール ☎677・7200、FAX 677・7200

ラグビー体験教室  
5月5日(祝)午前9時～正午に青少年運動広場で。対象は3歳～小学生。無料。申し込みは事前に電話で、ラグビーフットボール連盟 ☎684・1501Ⅱ谷口、午後8時～10時)へ。



### 陸上ランニング教室

4月6日(土)午前8時～10時  
Ⅱ堤運動広場▽27日(土)午前9時～正午Ⅱ陸上競技場。対象は小学生。入会金3000円、月会費1000円。申し込みは電話で、陸上競技連盟 ☎688・3434Ⅱ前川)へ。

### 障がい者スポーツ講習会 ポッチャ

4月15日(月)午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。対象は小学生以上の障がい者スポーツに興味がある人。無料。申し込みは随時電話かファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団 ☎661・0646、FAX 674・7409)へ。

### のびのびラティス

5月13日・20日・27日、6月3日の月曜日午前10時45分～11時45分に総合スポーツセンターで。講師はピラティスインストラクター・杉江素子さんほか。対象は18～59歳。30人(多数抽選)。無料。申し込みは4月22日(月)(必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団 ☎661・0646)へ。



### 募集

### 富田青少年交流センター ボランティアスタッフ

放課後に小学生が活動する「キッズルームそらべえ」の運営補助など。活動期間は5月～来年3月。15人。資格は保育士や学校教諭、教育関係の職業を目指す18歳以上(高校生不可)。応募は4月8日(月)から所定の申込書を持って直接、同センター ☎694・5454)へ。募集要項は同センター、市ホームページで配布。

### 平和音楽祭出演団体

8月9日(金)の平和音楽祭への出演団体を募集。5団体程度(多数抽選)。資格は市内で活動し、平和を願う曲を



### 長崎へ訪問し記事作成 親子記者

8月8日(木)～11日(祝)に長崎を訪問し平和に取り組む人などを取材して記事を作成。対象は小学4年生以上と保護者。交通費・宿泊費などは主催者負担。9組(多数抽選)。応募は5月7日(火)(必着)までに申込書を郵送で、日本非核宣言自治体協議会事務局へ。募集要項は人権・男女共同参画課 ☎674・7575)、富田・春日ふれあい文化センター、市ホームページで配布。

### 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎092-716-1401)へ

<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、23ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布



関西大学高槻キャンパス祭  
フリーマーケット出店団体

5月26日(日)午前10時～午後4時に同キャンパス(霊仙寺町二)で。申込順60団体程度。1ブース(3坪×3坪)につき700円。申し込みは4月5日(金)～19日(金)に電話で、同実行委員会(☎690・2479)月～金曜日午後0時30分～5時)へ。

ガーデンコンテスト出場者  
バザー参加店

5月1日(祝)～5日(祝)にコッククラブガーデン(東和町)で開催されるガーデンフェスティバルにおいて、ガーデンコンテスト(ガーデン部門、コンテナ部門)の出場者、バザー参加店を募集。応募は4月19日(金)までに電話で、同実行委員会(☎673・7703)へ。

ジュニアリーダー研修生

こども会を中心に役割を果たすジュニアリーダーの研修生を募集。資格は小学5年生～中学1年生で年間を通して研修を受講し、高校生になつ

学童保育室臨時指導員  
(アルバイト登録者)

月～金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は午前8時30分から、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給1000円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

学校給食調理員  
(アルバイト登録者)

月～金曜日の午前8時～午後3時45分に市立小・中学校で勤務。時間給1160円。応募は随時履歴書を持って直接、教育委員会総務課(☎674・7612)へ。

摂津峡青少年キャンプ場  
アルバイト職員

4月26日(金)～5月6日(休)のうち4日程度、午前8時45分～午後5時～午後1時45分～10時に市立摂津峡青少年キャンプ場で勤務。4人。資格は18歳以上(高校生不可)。日

てもこども会のリーダーとして活動できる人など(保護者の承諾必要)。応募は4月25日(休)、5月2日(休)・9日(休)・16日(休)・23日(休)の午後1時～5時に所定の申込書と研修費負担金など(880円)を持って直接、市こども会連合会事務所(野見町☎676・1813)へ。募集要項などは同事務所、地域教育青少年課(☎674・7654)、市ホームページで配布。

キャンプリダー

小学生対象の自然体験活動などに関わるボランティアを募集。対象は18～29歳(高校生不可)。説明会を次のとおり開催。地域教育青少年課(☎674・7654)。  
**説明会** 4月13日(土)午前10時～正午▽24日(休)、5月9日(休)・21日(火)の午後7時～9時に総合センター12階教育委員会室で。当日直接、会場へ

障がい者合同就職面接会  
参加企業

6月12日(水)に生涯学習センターで開催する同面接会の参加企業・事業所。9社(多数

高齢者

額7125円。応募は4月1日(月)～12日(金)に所定の申込書を持って直接、地域教育青少年課(☎674・7654)へ。募集要項などは同課、市ホームページで配布。

介護予防を学ぶ初心者向け  
教室(元気健幸教室)

いずれも5～8月。講師は健康運動指導士など。対象は65歳以上の市民。各50人(山手老人福祉センターは30人)。多数抽選。無料。申し込みは4月3日(水)～20日(土)に電話か直接、参加希望の老人福祉センターへ。高槻センター街ビル・愛仁会リハビリテーション病院開催分は各老人福祉センターまたは、長寿介護課(☎674・7881)へ。  
**午前実施会場(午前10時30分～正午)** 第1～4火曜日

選考)。応募は4月26日(金)までに電話で、産業振興課(☎674・7411)へ。

求人

要介護認定調査員  
(非常勤職員)

5月から月～金曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。若干名。資格は昭和29年4月2日以降生まれで、介護支援専門員としての実務経験が1年以上ある人。月額20万4800円。試験日は4月20日(土)。応募は4月1日(月)～17日(水)に直接、長寿介護課(☎674・7167)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。



学童保育指導員  
(非常勤職員)

7月から月～金曜日の午後1時30分～7時(学校休業期間は午前8時30分から)、土

富田老人福祉センター(☎694・7212)▽第1～4水曜日山手老人福祉センター(☎685・4656)▽第1～4木曜日高槻センター街ビル  
**午後実施会場(午後2時30分～4時)** 第1～4月曜日愛仁会リハビリテーション病院▽第1～4火曜日郡家老人福祉センター(☎685・0479)▽第1～4木曜日芝生老人福祉センター(☎678・6620)

脳とからだの若返り  
介護予防入門編

5月8日(水)・15日(水)・22日(水)の午後2時～4時に愛仁会リハビリテーション病院で。講師は歯科医師ほか。対象は65歳以上の市民。申込順20人。無料。申し込みは4月3日(水)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。

曜日午前8時30分～午後5時15分に市立学童保育室で勤務。9人。資格は昭和30年4月2日以降生まれで、保育士資格または、教員免許などを持つ人。月額19万8300円。試験日は5月12日(日)。応募は4月30日(休)(消印有効)までに所定の用紙などを郵送で、〒569・8501(住所不要)子ども育成課(☎674・7656)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

市営バス運転士  
(非常勤職員)

原則週4日(変則勤務)。10人程度。資格は次の全てを満たす人。昭和30年4月2日以降生まれ▽大型第二種運転免許を持つ▽交通違反累積点数3点以下▽過去1年以内に免許停止処分を受けていないなど。月額17万5000円。応募は4月19日(金)(消印有効)までに所定の申込書などを郵送か直接、交通部総務課(☎677・3504)へ。募集要項は同課(芝生町四)、市営バス営業所、市営バスホームページで配布。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ



ますます元気大作戦

意識していますか？お口の健康

皆さんはオーラルフレイルという言葉を知っていますか。

きちんと噛めなかったり飲み込めなくなる状態をオーラルフレイルと呼び、全身の大きなフレイル化への入り口とされています。お口の健康は普段見過ごされがちですが、全身の健康を保つために大切です。

そこで、口腔機能を衰えさせないために、毎日意識して2つの取り組みをしましょう。

1つ目はお口のケアです。毎日丁寧に歯磨きをするだけでなく、歯科医院で歯周病や入れ歯の不具合

といったお口のトラブルを最小限にしておくよう定期健診を受けることが大切です。

2つ目はお口の体操です。毎日お口を意識的に動かして、年齢とともに低下する筋肉や唾液腺を刺激することは、お口回りの筋肉を鍛えたり唾液を出しやすくします。その上、表情を豊かにしたり発音を明瞭にするなど、人にはつらつとした印象を与え、若返りにもつながります。

いくつになっても好きなものをおいしく食べて元気に活動できるよう、普段からお口の健康を保ちましょう。(長寿介護課)

はじめよう  
介護予防



# 健幸ポイントをためて 健「幸」長寿を目指そう



## 健幸ポイントって？



市が主催する教室や健康診断、生涯学習・文化・芸術に関する事業に参加した場合に、ポイント記録手帳「健幸パスポート」にスタンプを押印。スタンプの数ごとにポイントに換算し、記念品との交換や寄付ができます。

また、ますます元気体操を定期的に行うグループを作り、活動することでポイントをためることもできます。詳しくは長寿介護課へ。

65歳以上の市民が介護予防や健康づくりなどに取り組むとポイントがもらえて記念品との交換や寄付ができる「ますます元気！健幸ポイント」が、4月から再び始まります。抽選で「姉妹都市魅力満喫記念品」が当たります。健幸ポイントをためて健康で幸せな健「幸」生活を目指しませんか。

問合先…長寿介護課 (☎674・7881)

健幸ポイントで  
着ているTシャツ  
と交換

## 昨年300ポイントを達成した 前田豊司さん(80歳)・妙子さん(80歳)



スタンプを押してもらうのが楽しみになり、今年で参加3年目となります。体操を始めてから風邪を引きにくくなり、健康になったように思います。色んな人と話したり、関わる機会もできました。今後も続けていきたいと思っています。

## 健幸ポイントの取り組み方

### ①健幸パスポートを手に入れましょう

4月1日(月)～来年1月31日(金)に直接、下記窓口へ。  
発行窓口…長寿介護課(⑦番窓口)、健康づくり推進課(水道部庁舎)、市保健所(城東町)、各老人福祉センター、各支所、市立各公民館、各地域包括支援センター、高槻現代劇場、クロスパル高槻、生涯学習センター  
※公民館は4月8日(月)から受付開始

### ②対象の催しに参加しましょう

- 健康に関する催し(ますます元気体操、健診など) = 1スタンプ10ポイント
  - 生涯学習・文化・芸術に関する催し(けやきの森市民大学など) = 1スタンプ5ポイント
  - 地域の清掃活動などのボランティアを行う = 10ポイント(年1回)
  - ハイキング・詩吟の会への参加など、外出して趣味活動を行う = 5ポイント(年1回)
- ※対象事業の詳細は健幸パスポートまたは、市ホームページに掲載

### ③記念品などと交換しましょう

一定のポイントを集めると、右表の記念品と交換ま

たは寄付ができます。また、達成者全員が「オリジナルはにたん缶バッジ」と「姉妹都市魅力満喫記念品応募はがき付オリジナルクリアファイル」をもらえます。

交換窓口…長寿介護課、健康づくり推進課、市保健所、各老人福祉センター、各支所

交換期間…5月7日(火)～来年1月31日(金)

ポイント数	記念品	交換券	寄付
100	オリジナルタオル	500円相当	500円分
200	ますます元気体操DVD オリジナルタオル 2本組	1,000円相当	1,000円分
300	オリジナルTシャツ	1,500円相当	1,500円分

※交換券は市内16カ所の指定店で利用可能

### ④姉妹都市魅力満喫記念品に応募しましょう

クリアファイルとともに渡される専用応募はがきで応募。いずれも多数抽選。

- ・島根県益田市 豪華特産品詰め合わせ = 10人
- ・福井県若狭町 1泊2日ツアー = ペア1組

応募締切日…来年1月31日(金) = 長寿介護課を除く交換窓口▷2月14日(金) = 長寿介護課。いずれも必着

## 後期高齢者の歯科健診 指定の医療機関で受診を

受診料  
無料

※年度中に1回

後期高齢者医療制度(以下、後期)の被保険者は、府後期高齢者医療広域連合が指定する歯科医療機関で、歯科健診を無料で受診することができます。

すでに後期の被保険者証を持っている人には、4月下旬以降に「歯科医院リスト」を送付します。年度中に75歳になる人には、誕生月の翌月上旬に送付します。

内容…う歯(むし歯)・歯周病、噛む力などの口腔機能に関する健診 など

受診方法など…事前に予約の上、被保険者証を持って直接、指定の歯科医療機関へ。無料(年度中に1回)

問合先…医療給付課(☎674・7178)

認知症予防講座  
音楽療法など

5月14日・21日・28日、6月4日の火曜日午後2時～4時に保健センターで。講師は音楽療法士・山下由利子さんほか。対象は65歳以上の市民。申込順30人。無料。申し込みは4月3日(水)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。



楽しくレクリエイス

5月13日・20日・27日、6月3日の月曜日午前9時30分～10時30分に総合スポーツセンターで。講師はピラティスインストラクター・杉江素子さんほか。対象は60歳以上。各30人(多数抽選)。無料。申し込みは4月22日(月)(必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、生年月

日、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

後期高齢者医療制度健康診査受診券を送付

後期高齢者医療制度の被保険者へ健康診査受診券を4月下旬から送付します(年度中に75歳になる人は、誕生月の翌月上旬に送付)。この受診券で指定の医療機関などの健診を無料で受診できます(年度中に1回)。また、府後期高齢者医療広域連合では被保険者が人間ドックを受診した場合、費用の一部(上限2万6000円、年度中に1回)を助成しています。医療給付課(☎674・7178)。

## 成人用肺炎球菌 予防接種を実施

市では左記の対象者に成人用肺炎球菌の予防接種を実施します。接種には自己負担額が必要で、公費助成を受けられるのは一生のうち1回限りです。次年度以降は対象になりませんのでご注意ください。

問合先…保健予防課(☎661・9332)

### 対象者

- 4月2日～来年4月1日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人および101歳以上の人
- 60～64歳で心臓などの機能障がいがあり、障がい者手帳1級を持つ人

※過去に同接種を受けた人は対象外

接種回数…1回

接種期間…4月1日(月)～来年3月31日(火)

接種費用…2,000円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯などには無料制度あり。無料証明書の申請は、4月1日(月)から市保健所(城東町)、西部地域保健センター(富田町二)、健康づくり推進課(水道部庁舎)で受付

接種方法…まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医で接種ができない場合は、市保健所や市ホームページなどでお知らせしている実施医療機関一覧表を確認し、予約してください



## 遊ぶことは学ぶこと 人を育てるおもちゃとは

4月20日(土)午前10時45分～11時45分に子育てカフェ「どうぞのおいす」(芥川町二)で。講師はおもちゃインストラクター・浜田和代さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは4月4日(木)から電話で、同広場(☎685・2224)へ。

## 子育て講座 指先を使って感触遊び

4月22日(月)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。対象は1歳～就学前の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは4月3日(水)から電話で、同センター(☎668・1211)へ。

## アートバルーンで パパも一緒に遊ぼう

4月20日(土)午前10時30分～11時30分にハイネ(大塚町五)で。講師は牧岡重成さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは4月3日(水)から電話で、同広場(☎661・5234)へ。

## 富田子育て支援センター 親子教室(ひよこクラブ)

4月25日～6月13日の木曜日▷5月21日～6月18日の火曜日午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む平成30年4月2日～12月1日生まれの乳児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは4月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

## 津之江さくら子育て支援センター親子教室

いずれも午前10時15分～11時15分に同センターで。各全6回。多数抽選。各1,000円。申し込みは4月6日(土)(消印有効)までに往復はがきに、希望コース・曜日、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0822津之江町一丁目37番9号津之江さくら子育て支援センター(☎668・1211)へ。

**さくらサークル** 4月16日～5月28日の火曜日▷4月18日～5月30日の木曜日。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。各20組  
**わんぱく教室** 4月17日～5月29日の水曜日。対象は平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児と保護者。20組

## 公民館のおはなし会 4月の予定

いずれも無料。当日直接、各館へ。  
**真上公民館(☎683・2509)**  
4日(木)・8日(月)・18日(水)・22日(月)の午前11時から  
**三箇牧公民館(☎677・0965)**  
22日(月)午前10時から  
**今城塚公民館(☎683・3331)**  
9日(水)午前10時45分▷18日(水)午前11時40分から  
**五領公民館(☎669・6169)**  
4日(木)・18日(水)の午前10時から  
**磐手公民館(☎685・2110)**  
8日(月)・15日(月)・22日(月)の午前10時45分から  
**日吉台公民館(☎688・6636)**  
17日(水)午前11時20分▷11時50分から  
**城内公民館(☎671・4644)**  
25日(水)午前11時から  
**南大冠公民館(☎673・1477)**  
15日(月)午前10時30分から

## 親子でおいしい絵本の会

4月17日(水)午前10時30分～11時に中央図書館(☎674・7800)で。講師は栄養士。対象は市内在住、通勤・通園の0歳～就学前の乳幼児と保護者。先着20組、当日直接、会場へ。無料。

## あくあびあ 公園博物館 紫町公園編

4月18日(木)午前10時30分～11時30分に紫町公園で。講師はあくあびあ芥川学芸員。対象は市内在住、通勤・通園の0歳～就学前の乳幼児と保護者。先着30人、当日直接、会場へ。無料。あくあびあ芥川(☎692・5041)。

## 親子リトミック

4月15日(月)午前10時30分～11時▷11時15分～11時45分にキッズスポットかるがも(津之江町二)で。講師はリトミック講師・寺岡佳美さん。対象は0～4歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは4月3日(水)から電話か直接、同広場(☎661・2326)へ。

## 幼児・英語リトミック

いずれも桃園コミュニティセンターで。講師は小西敦子さん。対象は市内在住、通勤・通園の1歳6カ月～おおむね3歳の幼児と保護者。年会費1,000円、受講料月1,000円。申し込みは随時直接、同センター(☎672・5477)へ。  
**幼児のリトミック** 第2・4月曜日の午前10時30分～正午。申込順20人  
**英語リトミック** 第1・3水曜日の午前10時～11時▷11時～正午。申込順合計20人

## 子育て総合支援センターの講座

問合せ先 同センター(☎686・3030)

講座名		日程		対象	申込方法など
親子講座	人形劇を楽しもう	4/15(月)	10:10～10:50	0歳～就学前の乳幼児と保護者	先着30組、当日直接、会場へ。無料
	育児広場 ファーストシューズ	4/25(木)	13:20～15:00	0歳の乳児と保護者	35組(多数抽選)。無料 ★
	親子の絆づくりプログラム BPプログラム	5/10～31の金曜日	13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第1子)と母親	申込順25組。教材費必要。申し込みは4/8(月)から電話か直接、同センターへ
	親子おやつクッキング講座	4/22(月)、5/13(月)・30(木)	14:00～15:00	2歳～3歳5カ月の幼児と保護者	合計24組(多数抽選)。200円 ★
子育て講座	乳幼児の事故とけがの対処法	4/13(土)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人	各30人(多数抽選)。保育あり(1歳～就学前、各15人)。無料 ★
	親が行う子どもへのからだ作り	4/24(水)			
クッキング講座 カンガルーぱくぱく教室～調理編	①4/23(火)、5/8(水)・24(金) ②4/16(水)・26(金)、5/16(木) ③4/19(金)、5/21(火)	10:00～12:00	①7・8カ月	①②各合計36人③合計24人(多数抽選)。保育あり(①7カ月～就学前②9カ月～就学前③1歳～就学前)。各650円 ★	
			②9～11カ月		
			③1歳		

★の申込方法…4/1(月)～5(金)に電子申込または、4/1(月)～5(金)の9:00～17:00に電話で、同センターへ

## 7月入所分から

## 認可保育施設利用申込の締切日の変更

### 認可保育施設の利用申込の締切日程

利用希望月	申込締切日
5月	4月15日(月)
6月	5月15日(水)
7月	6月10日(月)
8月	7月10日(水)
9月	8月9日(金)
10月	9月10日(火)
11月	10月10日(木)
12月	11月8日(金)

※来年1月以降の締切日は今後市ホームページなどでお知らせ

市内にある認可保育施設の利用申込(転所含む)の締め切りが、7月入所分以降、右表のとおり利用希望月の前月10日に変更になります(土・日曜日、祝日の場合は前開庁日)。

利用希望者は各利用希望月の申込締切日までに手続きしてください。なお、来年1月入所分以降の締め切りは随時市ホームページなどでお知らせします。

問合せ先…保育幼稚園事業課(☎674・7692)



4月の  
予定



地域に開く保育

**春日保育所** (☎673・5022)  
2日(火)・9日(水)・16日(火)=園庭開放  
(9日は身体計測も)▷23日(火)=  
おはなし会  
**富田保育所** (☎694・9176)  
3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)  
=園庭開放(3日はおもちゃ作り、  
17日はおはなし会、24日は身体  
計測も)

特に記載のないものは、いずれも  
午前10時から。無料。当日直接、各  
保育所へ。行事や天候などで実施さ  
れない場合あり。

ママパパ教室①沐浴実習②マ  
タニティヨガなど

5月①17日(金)②21日(火)の午後1  
時~4時に子ども保健センター (八  
丁畷町)で。講師は助産師ほか。対  
象は妊娠①8・9カ月頃②5~7カ月  
頃の妊婦(いずれも夫同伴可)。合計  
36人(多数抽選)。無料。申し込みは  
4月1日(月)~10日(水)に電子申込で、  
同センター (☎648・3272)へ。

市ホームページでも  
子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」  
では、親子で参加できるイベントや  
子育て相談窓口の情報を掲載。  
スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

親子で触れ合いリトミック

5月21日(火)午前10時~11時30  
分に阿武山公民館で。講師は阿武  
山たつの子認定こども園・岩尾雅  
子さん。対象は0・1歳の乳幼児と保  
護者。20組(多数抽選)。300円。申  
し込みは、4月19日(金)(消印有効)  
までに往復はがきに、催し名、住所、  
氏名、子どもの名前(ふりがな)・生  
年月日、電話番号を書いて、〒569・  
1045阿武野二丁目2番1号阿武山  
たつの子子育て支援センター (☎  
692・0313)へ。

ぱくぱく教室~講話編  
(離乳食教室)

5月20日(月)午後2時~3時15分  
に西部地域保健センターで。対象は  
8~11カ月の乳児と保護者。申込  
順25組。無料。申し込みは4月3日  
(水)から電子申込で、子ども保健セン  
ター (☎648・3272)へ。

キッズスポーツ教室

5月7日~28日の火曜日午後3時  
40分~4時40分に古曽部防災公園  
体育館で。対象は4~6歳の幼児。  
30人(多数抽選)。無料。申し込み  
は4月16日(火)(必着)までに往復は  
がきに、教室名、住所、氏名(ふりが  
な)・性別・年齢・生年月日、電話番号  
を書いて、〒569・0067桃園町1番1  
号みどりスポーツ振興事業団(☎  
661・0646)へ。

赤ちゃん和絆作り  
ベビーマッサージ

5月15日(水)午前10時30分~11  
時30分に春日青少年交流センター  
で。講師は神戸真美子さん。対象は  
4~10カ月の乳児と保護者。申込  
順20組。無料。申し込みは4月4日  
(水)から電話か直接、同センター (☎  
673・5211)へ。

わらべうたベビーマッサージ  
親子の触れ合いタイム

5月17日(金)午後1時~1時45分  
に阿武山たつの子子育て支援セン  
ターで。講師はわらべうたベビ  
ーマッサージインストラクター。対象  
は平成30年11月16日~31年3月  
17日生まれの乳児と保護者。20組  
(多数抽選)。300円。申し込みは4  
月19日(金)(消印有効)までに往復は  
がきに、催し名、住所、氏名、子ども  
の名前(ふりがな)・生年月日、電話  
番号を書いて、〒569・1045阿武野  
二丁目2番1号阿武山たつの子育  
て支援センター (☎692・0313)へ。

プレパパ教室~先輩パパの講  
話、育児実習など

4月27日(土)午前9時30分~11時  
30分に子ども保健センター (八丁  
畷町)で。対象は妊娠5カ月以降の  
妊婦の夫(妻同伴可)。80人(多数  
抽選)。無料。申し込みは4月1日(月)  
~10日(水)に電子申込で、同センター  
(☎648・3272)へ。

あくあびあのおはなし会

4月24日(水)午前11時~11時30  
分にあくあびあ芥川(☎692・5041)  
で。講師はおはなしうさぎ。対象は  
市内在住、通勤・通園の0歳~就学  
前の乳幼児と保護者。先着40人、当  
日直接、会場へ。無料。

2歳6カ月児  
きらきら歯みがき教室

5月9日(木)午前10時~11時▷10  
時30分~11時30分に子ども保健  
センター (八丁畷町)で。講師は歯  
科医師ほか。対象は平成28年7月~  
10月生まれの幼児と保護者。申込  
順各20組。無料。申し込みは4月3日  
(水)から電話で、同センター (☎648・  
3272)へ。

赤ちゃんと遊ぼう

4月26日(金)午前10時30分~11  
時30分に富田青少年交流センター  
で。対象は平成30年10月1日~31  
年1月1日生まれの乳児と保護者。  
20組(多数抽選)。無料。申し込みは  
4月10日(水)(消印有効)までに往復  
はがきに、催し名、住所、氏名(ふり  
がな)、子どもの名前(ふりがな)・生  
年月日、電話番号を書いて、〒569・  
0814富田町二丁目5番1号富田子  
育て支援センター (☎694・9177)  
へ。

春日子育て支援センター  
親子教室

5月22日~6月19日の水曜日▷  
5月24日~6月21日の金曜日午前  
10時~11時30分に同センターで。  
対象は芥川より東に住む平成30年  
4月2日~31年1月1日生まれの乳  
幼児と保護者。申込順合計20組。無  
料。申し込みは4月4日(水)から電話か  
直接、同センター (☎673・5211)  
へ。

高槻認定こども園  
休日・一時預かり保育室  
春の大型連休の業務日程

高槻認定こども園の休日・一時預かり保育室(随時利用)で  
は、春の大型連休中は下記のとおり業務を行います(要事前登  
録)。  
時間…午前9時~午後5時 ※5月3日(水)~5日(金)は利用で  
きません  
定員…申込順各10人 ※弁当持参  
問合先…同保育室(☎681・1031)

麻しん・風しん  
予防接種を受けましょう

1歳児と幼稚園・保育所年長児  
相当の幼児は、麻しん(はしか)・風  
しんの混合ワクチン(MR)の予防  
接種を無料で受けられます。  
麻しんは感染力が強いため、1  
歳のときに1回、小学校入学前の  
1年間に1回、合計2回ワクチン  
を接種し、予防することが大切です。  
市内委託医療機関に予約の上、  
早めに接種しましょう。

対象者…第1期=1歳児▷第2期  
=平成25年4月2日~26年4  
月1日生まれの幼児  
※第2期の対象者が無料で接種  
できるのは4月1日(月)~来年  
3月31日(火)  
持ち物…母子健康手帳、MR予防  
接種予診票  
※第2期の対象者には予診票を  
4月上旬に送付  
問合先…子ども保健センター (八  
丁畷町☎648・3272)

来年度新小学1年生 就学相談・説明会

市教育委員会では、来年度に小学校に就学予定の幼児のうち、身体  
に障がいがある、ことばに遅れがある、行動に落ち着きがないなど、  
発達に課題があると思われる幼児の保護者を対象に、下記のとおり  
就学相談と就学説明会を開催します。

入学に向け、不安なことや分からないことがありましたら、教育指  
導課までご相談ください。

就学相談  
相談場所…教育指導課  
申込方法…5月7日(火)から電話で、教育指導課(☎674・7631)へ  
就学説明会  
日程…①4月23日(火)、5月21日(火)の午前10時30分~11時15分②  
5月18日(土)午前11時~11時45分 ※当日直接、会場へ  
会場…①市教育会館(城内町)②総合センター12階教育委員会室



## 原の八阪神社と蛇祭り



▲大綱を担いで参道を練り歩く



▲境内で執り行われる弓引きの神事

市内北部の原地域は、集落が芥川をはさむようにひろがり、川東・中村・西条・下条・城山の五つの垣内(地区)から成り立ちます。今も盆地の農村特有の面影が色濃く残る地域で、産土神の八阪神社には、五穀豊稔を願い、稲ワラでつくった大蛇を担いで練り歩く伝統行事「蛇祭り」が行われています。

現在は、4月の第1日曜日を祭日と定め、蛇祭りは通称「大蛇祭」などと呼ばれます。祭りは垣内ごとに一年交替で当番(神事番)を務め、城山を除く四垣内の輪番で執り行われます。各垣内では大綱の製作や弓引きの作法などが古老から代々伝えられています。

神社に大綱が運ばれると、大綱が境内の的場に取り付けられ、「弓引き」の青年二人が弓場からの向かって矢を放ちます。放たれた矢の行方に、見物客の大きな歓声が起こります。

(しろあと歴史館)

この蛇祭りは、「綱掛けの神事」と「弓引きの神事」とが習合した「春祭歩射神事」という形態を備える貴重な民俗行事であることから、平成18年、高槻市無形民俗文化財に指定されました。

陽春の祭日に勇壮なこの祭りは、高槻の春の風物詩となっています。

## たかつきアート博覧会

### センター街を楽しく彩る 巨大絵画制作団体を募集

11月に開催するたかつきアート博覧会で、高槻センター街に展示される巨大絵画の制作団体を募集します。5月21日(火)に説明会を実施予定。

テーマ…「大好き!〇〇」

規格…縦2.5m×横3.5mの画布にアクリル絵具などで描いた作品  
※画布は支給

対象…小学生以下の団体

定員…27団体(多数抽選)

応募方法…4月1日(月)～30日(休)(消印有効)にはがきかファクスに、団体名、年齢構成、人数、紹介文、代表者・担当者氏名、住所、電話・ファクス番号、メールアドレスを書いて、〒569・8501(住所不要) たかつきアート博覧会実行委員会事務局(産業振興課内 ☎674・7411、FAX675・3133)へ



## 伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

### ★開催します

- ◆藤本春史会・民謡発表会 4月14日(日)午前11時から生涯学習センターで。無料。ミヤワキ(☎673・1222)
- ◆ボーイスカウト一日体験 ボーイスカウト高槻第6団が4月14日(日)午後1時から富田公民館前グラウンドなどで。無料。ヤマシタ(☎090・9611・8483)

### ★募ります

- ★高槻山歩き会 毎週日曜日、午前8時から、高槻周辺の山などで。入会金300円、月会費300円。ハシモト(☎080・3812・0338)
- ★社交ダンス エスコートが毎月3回土曜日、午後1時から、城内公民館などで。入会金1,000円、月会費3,000円。対象は初・中級の人。イダ(☎080・3803・9803)
- ★大阪スクエアダンスクラブ 毎週木曜日、午後1時30分から、富田公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。カタオカ(☎090・3653・2167)

- ★写真教室 写団銀鈴が毎週水曜日、午前10時から、郡家老人福祉センターなどで。入会金1,000円、月会費500円。対象は60歳以上の市民。オガサハラ(☎090・7752・5744)
- ★親子英語 イングリッシュサークルが毎週月曜日、午後2時30分から、五領公民館などで。月会費2,500円。対象は4歳～小学2年生と保護者。ナカムラ(☎070・5659・5810)
- ★日本の歌・童謡を歌う会 毎月2回木曜日、午後1時30分から、城内公民館などで。月会費1,000円。マシタ(☎671・6070)
- ★フラワーサークルフルール 毎月1回土曜日、午後2時から、日吉台公民館などで。月会費2,500円。ヤマオカ(☎080・2339・1804)
- ★陶芸 山手陶釉会が隔週火・木曜日、午前10時から、山手老人福祉センターなどで。月会費2,000円、教材費実費。対象は60歳以上の市民。イワタニ(☎090・2016・5864)
- ★しあわせいっぱいコンサート合唱団 毎月第2・4日曜日、午後2時から、富田公民館などで。月会費1,000円。ワダ(☎080・6173・3893)

### 掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎号20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

#### 申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

#### 申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。6月号の申込期限は4月25日(木)です  
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください

## ガンバ大阪高槻市民応援デー

ガンバ大阪の鹿島アントラーズ戦に4,000人を、高校生以下は無料、大人は特別価格でご招待します。ぜひお申し込みください。

日時・会場…6月1日(土)午後7時から = Panasonic Stadium Suita

定員…4,000人(多数抽選) ※1家族6人以内

料金…カテゴリー4=2,100円、カテゴリー5=1,800円、カテゴリー6=1,500円、高校生以下無料 ※いずれも別途発行手数料必要

申込方法…4月1日(月)～5月13日(月)にガンバ大阪特設ホームページ(<http://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday.html>)から申し込み

問合せ…ガンバ大阪(☎06・6875・6880)





イクメン・イクジイフォトコンテストを開催

イクメン・イクジイフォトコンテストが2月、男女共同参画センターで開催されました。

同コンテストは、子どもや孫と楽しく過ごす父親や祖父の写真を募集したもの。泥んこ遊びや、眠る前のひと時など日常の一コマを切り取った写真30点から来庁者の投票により3点の入賞作品が選ばれました。



冠中学校でビブリオバトルを開催

冠中学校で3月7日、知的書評合戦「ビブリオバトル」が行われました。

この日は同校2年4組で行われ、参加した生徒37人は、予選を勝ち抜いた生徒が紹介するお気に入りの一冊を熱心に聞き込んでいました。



高槻小学校で児童が車いすの乗車・介助体験

高槻小学校で2月20日、車いす利用者への理解を深め、バリアフリーの大切さを体感してもらおうと、4年生77人が車いすの乗車・介助体験をしました。

体験した児童は「坂や段差を下りるところが怖かった。車いすに乗っている人の大変さがわかった」などと体験を振り返っていました。



高槻クロスカントリー大会を開催

萩谷総合公園とその周辺で3月10日、高槻クロスカントリー大会を開催しました。

高低差約60メートルの本格的な種目や、仮装大賞が行われたファミリー向けなど6つの種目に5～85歳の1,499人が参加。参加者らは、雨の中、各々のベストを尽くして自然の中を駆け抜けました。



人権の花運動  
芝生小児童がチューリップを贈呈

芝生小学校の3年生36人が13日、チューリップのプランター7個を芝生老人福祉センターに贈呈しました。

これは、小学生が花を育てることで思いやりの心学ぶ「人権の花運動」の取り組み。昨年11月に球根を植え付け、寒い冬の間も水やりをして心を込めて育ててきました。受け取った利用者らは「大事に育てて花を咲かせます。ありがとう」と感謝を伝えました。



伝統文化に触れる  
津之江小学校でお茶会

津之江小学校で3月1日、日本の伝統文化に触れようとお茶会が開催され、6年生58人がお茶をたてて伝統文化を楽しみました。

体験した児童は「初めて抹茶を飲んだけど美味しかった」「作法を覚えるのが大変だったけど楽しかった」などと話していました。



第六中学校で生徒が心肺蘇生法を学ぶ

第六中学校で2月14日、高槻病院の協力のもと、2年生230人がAEDの使い方などの心肺蘇生法について学びました。

生徒は「AEDを用意する人、救急車を呼ぶ人など、周りとの協力することが必要だと分かりました」などと話し、救命講習の重要性を実感しました。



紅白の花を咲かせる  
高槻盆梅展を開催

高槻盆梅愛好会主催の高槻盆梅展が2月、総合センター1階ロビーで開催されました。

会場には、会員が丹精込めて手入れをしてきたさまざまな品種の梅が紅白の花を咲かせていました。市役所を訪れた市民らは春の訪れを楽しんでいました。



# OPEN たかつき

4/9 (火)

午前10時から受付開始

高槻にある自然や歴史、工業、農業、グルメなど、さまざまな魅力を体験できる観光プログラムを約30本ご用意しています。  
※プログラムにより費用・定員が異なります

6/16 (日)

## 今城塚古墳公園でプロから学ぶノルディックウォーキング

今城塚古墳公園の豊かな自然の中、効果的に有酸素運動ができるエクササイズとして話題のノルディックウォーキングについて、ポールの持ち方や姿勢、効果が上がる歩き方などを学ぶ。



# 高槻の魅力に出会う

## 5/23 (木) 中ノ畑窯の見学と日本料理店心根のランチ



市の北部榎田地区でうつわ作りを行っている中ノ畑窯の工房内を見学。見学後、築100年の古民家を改装した日本料理店「心根」で料理を堪能。

## 6/6 (木) 壽酒造で國乃長ビール工場の見学と試飲



壽酒造の米100%のお酒を原材料として使用したオリジナルビール「貴醸エール」作りの見学と試飲。  
※対象は20歳以上  
※「貴醸エール」は分類上「発泡酒」になります



## 6/30 (日) 関大アイスアリーナの魅力を存分に体感！ 指導員付き滑走体験ツアー



スケートリンクで指導員付き滑走体験後、同アリーナを拠点に活動する選手による模範演技を間近で鑑賞。  
※対象は小学生以上

## 子ども記者が取材職業体験イベント

実際に営業しているお店を舞台にした職業体験イベント「こどもとしごと」が3月10日、JR高槻駅・芥川商店街を中心に行われ、約270人の子どもたちが参加しました。

本誌では「たかつきDAYSをつくってみよう」と題して体験メニューを提供。このページでは、子ども記者たち10人が撮影した写真と考えた説明文を通して、イベントの様子をご紹介します。



本格的なタイ料理作り。今にもよだれが出そうです



本屋さんでレジ体験。「いらっしゃいませ」



みんなでつくったしし汁 おいしそう



いざ、お肉を切ります



パソコン解体難しいけどお姉さんに教えてもらいながらうまかったです



一生懸命パソコンを解体中



ラッピング体験。テープをとめるのも難しい

お母さんにリップを塗る



お母さんの顔をマッサージ、よこんでくれるかな



かべかけボードかんせい



取材は真剣勝負やで！

スタッフ指導のもと、カメラにチャレンジ




「撮影頑張るぞ!」(取材してくれた子ども記者たち)

**問合先**  
オープンたかつき運営会議(事務局:市観光協会) ☎675・0081 ※午前9時30分~午後5時30分、土・日曜日、祝日除く

**公式ガイドブック配布場所**  
市役所、JR高槻駅観光案内所、市観光情報コーナー(阪急高槻駅構内)など

詳しくは [オープンたかつき](#)

プログラムはほかにも多数



※各プログラムの申込方法はガイドブック、オープンたかつきホームページでご確認ください



# 「一部損壊」住宅修理支援を延長

市は、大阪府北部地震および台風第21号によつて住宅に被害を受けた人を支援するため、昨年から実施している一部損壊等住宅修理支援金の申請期限を6月28日(金)まで延長します。

また、同期限までに工事が完了していない場合も、6月28日(金)までに事前申し込みをすれば、来年3月31日(火)まで申請できるようになります(下図)。申請がまだの人はお手続きをお願いします。

問合せ先：危機管理室一部損壊等住宅支援窓口(☎072・674・7320、FAX072・674・7782)

## 制度の概要

### 支援額

災害による住宅などの修繕に要した経費(税込み)の総額が50万円以上=5万円、30万以上50万円未満=3万円  
※申請の受理から支援金の交付まで約2カ月かかります

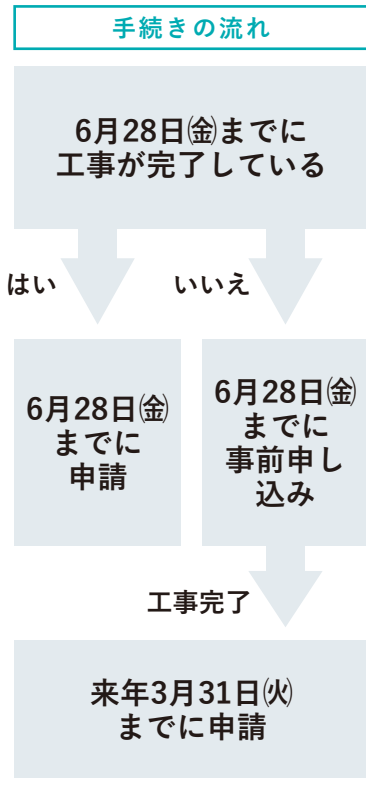
### 支援対象となる人

災害により「一部損壊」以上の判定を受け、次のいずれかに該当する  
・住宅(市内にある建物。借家・共同住宅の場合は所有者が市内に居住していること)  
・従事者5人以下の店舗など(事務所などが市内にあること)  
※個人の場合は災害の発生時に本市に住民登録していること

### 支援対象となる工事

被害を受けた部分を含む修繕工事  
※建て替え、取り壊し、工作物(外構、塀、門、物置、カーポートなど)や動産(自動車、家具、家電製品、照明器具など)の修繕は対象外。不明な点は同窓口へお問い合わせください

## 申請・事前申し込みは6月28日まで



工事が完了していない人

6月28日(金)(必着)までに所定の事前申込書と罹災証明書の写しを郵送か直接、〒569・8501(住所不要)危機管理室一部損壊等住宅支援窓口へ

工事が完了している人

6月28日(金)(必着)までに左記の書類を郵送か直接、同窓口へ

- 申請に必要な書類
- 交付申請書
- 罹災証明書の写し
- 工事着手前・後の修繕箇所の写真
- 領収書の原本
- 領収書の内訳が分かるものの原本
- 通帳の写し など

事前申込書・申請書配布場所

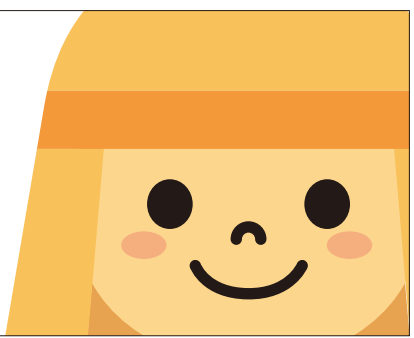
市役所、市ホームページ、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンターなど

### 被災者支援センターの窓口 市役所本館7階に変更

被災者への各種支援制度の案内・相談などを行っている同センターの窓口を、4月から市役所本館7階に変更します。被災者支援に関するお問い合わせは、引き続き同センターをご利用ください。

問合せ先…被災者支援センター(☎072・674・7022、FAX072・674・7782)▷危機管理室(☎072・674・7314、FAX072・675・8184)

Instagram #たかつきdays



いつもの日常も、特別な瞬間も。あなたの感性で切り取った高槻をInstagramに投稿してください。[高槻市公式アカウント]takatsukicity\_official

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは高槻市コールセンター(年中無休) ☎072・674・7111 FAX 072・674・7050(24時間受付) ●平日午前8時~午後7時 ●土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 午前9時~午後5時 ※おかけ間違いにご注意ください