

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

からだにいいこと。



令和元年

5

No.1374

からだに
イイことしたくなる
おすすめ自然空間

樹木が植えられた遊歩道を池に沿って半周できる。住宅街の中とは思えない自然感で、歩く

ウォーキングのコツ

- 歩く前と後に、軽い体操やストレッチを忘れずに
- 歩く時の姿勢は、上半身をまっすぐにして視線は15メートルぐらい先に
- 腕はしっかり、後ろに振りながら
- 着地の際は膝を伸ばしてかかとから。後ろ足はつま先で大地をキック

どこまでも歩ける

楽しみ満載の遊歩道。

自然たっぷりの水辺を歩けば心地よい時間が日常になる

気持ちのよい場所では、ちょっと立ち止まって深呼吸するだけでも心とからだがりフレッシュする。「健康づくりを習慣に！」なんて意気込まなくても自然と足が進む、そんな場所が高槻にはたくさんある。まちなかに自然が多いのが、高槻の暮らしやすい大きな魅力。なかでも人気が高いのが市内を南北に流れる芥川沿いだらう。

市北部の源流からはじまる川は摂津峡を経て、郊外から中心部、そしてまた郊外へと流れていく。四季折々に表情を変える川沿いは、心を和ませてくれるのんびりとした雰囲気。住宅地の近くの川辺には、一年中、散歩はもちろん、ウォーキングやランニング、サイクリングを楽しむ人の姿が絶えない。

駅からでも行きやすいのは、JR高槻駅から徒歩約20分のところにある芥川桜堤公園だ。堤防は桜並木の遊歩道。新緑に木漏れ日がキラキラと映えて、まちなかとは思えない開放感が心地よく、どんどん歩いてしまおう。河川敷に下りると目線が低くなり、より自然に近づく感じがする。川面をなでた爽やかな空気を感じてまた歩けば、手足の先まで元気が満ちてきそうさ。

芥川は最強のリフレッシュスペース

大自然に抱かれた摂津峡の渓流、自然や生きものと親しむのに最適な芥川緑地、JR高槻駅から行きやすい芥川桜堤公園などが定番人気。流域ごとに自然環境が違う。遊歩道が整備された場所も多く、からだを動かすのにぴったり



これからの季節は
青空ヨガもおすすめ!

小高い墳丘を中心に芝生が広がる緑豊かな今城塚古墳公園は、日本唯一、大王墓を整備した癒やしスポット。ヨガイベントの会場としても人気で、古代のパワーがもらえそう
(高槻市郡家新町48-8)

気持ちよく無理せず
からだを動かそう

いつでも気軽に行ける自然がまちなかにある。ウォーキングがハードルが高いなら、まずは立ち寄るところから「気持ちいい」を日常にしてみよう。続けるコツは、がんばらないこと。簡単なこと、好きなこと、楽しいことを、短時間でもついででも、家族や友だちを誘ってできることから自分なりのヘルシー習慣をはじめよう。



呼吸法のワンポイント

- リラックスしたい時は「腹式呼吸」が効果的
- 吸う息よりも吐く息を長めに
「1・2・3」で鼻から吸って、「4」で止め、「5・6・7・8・9・10」で口からゆっくり吐く
- 息を吸う時はおなかを膨らませ、息を吐く時におなかを縮むように

(監修:ウォーキングインストラクター 堀真理さん)



Let's go!



ランナーも
スポーツ好きも
必見!

安満遺跡公園は快適スポーツ空間。

緑の芝生が広がる公園は、シャワー・更衣室のあるランニングステーションをパークセンターに備えたまちなかのランスポットの拠点でもある。公園内や、周辺を走った後は、汗を流してさっぱりできる。

ヨガやダンス、体操などで利用できる多目的スタジオも。随時さまざまなイベントが行われている。パークヨガなども予定。からだを動かしたい人は要チェックだ。

(高槻市八丁畷町)



※オープンたつき…高槻の魅力満喫できる体験交流型観光プログラム。ウォーキングインストラクター・堀真理さんのノルディック・ウォーキングや、ヨガインストラクター・高野明子さんの青空ヨガが人気のプログラム。今度は秋に開催予定(問合せ ☎072-675-0081 / 高槻市観光協会)



心とからだ
思いっきり伸びをする

芥川桜堤公園からやや下流、JRの鉄橋から城西橋までの河川敷は、ちよと穴場的な親水エリア。川幅がさらに広くなつて視界がワイドになる。広々と感じる空間は、中州や向かいの堤防の緑が目鮮やかで、泳いだり飛び立ったりする野鳥を見ることもでき、自然感いっぱい。

川の水量がより豊かになるからか、歩いてみると水や緑のにおいも心なしか濃くなる気がする。初夏の風を感じながら呼吸を意識して、伸びをしたり、ストレッチしたり。からだだけでなく心もゆったり、ほぐれていく。

川辺だけではなく、高槻はまちなかに公園も多い。日常生活の中からも動かす習慣を組み込みたい。そんなとき、気持ちいい自然がすぐそこにあるという環境は、ヘルシーなライフスタイルの強い味方になってくれるに違いない。



芥川桜堤公園のある清福寺町付近の芥川

選手とのふれあいイベントも！ 青空の下、野球観戦で盛り上がる

萩谷総合公園にある野球場では、プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦や高校野球の大阪府予選の一部試合が行われる。甲子園出場校の練習も行われており、未来のスター選手が高槻で見られるかも。



オリックス・バファローズのウエスタン・リーグの試合とあわせて野球教室やサイン会なども開催される



萩谷サッカー場、総合スポーツセンター陸上競技場では、関西学生リーグ戦や日本女子サッカーリーグ戦も楽しめる

トップランナーも参加する 定番の2大ランイベント

市内外から多数の市民ランナーが参加する大会は、最近のランニング人気でより注目度がアップ。来年のエントリーを目標に走り始めるなら、今が一番いい時期だ。

高槻シティハーフマラソン(1月)



新春の走りはじめとして、淀川河川敷公園大塚地区をメインに市内南部を走る。ハーフ、10キロなどの種目があり、幅広い年代が参加できる

高槻クロスカントリー大会(3月)



市北部の萩谷で実施。高低差のある難コースから仮装も楽しめるファミリーコースなど、さまざまな種目があるのが魅力

気軽に利用できる 本格スポーツ施設があちこちに

本格的にスポーツを楽しみたい人、仲間づくりや趣味のスポーツにチャレンジしたい人は、充実のスポーツ施設を活用しよう。

総合スポーツセンター

市内随一の総合スポーツ施設で、バスケットボールや卓球などの球技、武道やダンスのできる5つの体育室(右)、弓道場、トレーニング室などを備えた体育館がある。なかでも陸上競技場(左)は、陸上はもちろん、サッカーのリーグ戦やラグビーの大会も実施される本格的なもの。サッカーなどが楽しめる青少年運動広場(右下)は人工芝で夜間照明も完備。(高槻市芝生町4-1-1)



萩谷総合公園

自然に親しみながらスポーツが楽しめる。プロ野球の公式戦にも使われている野球場や全面天然芝のサッカー場などを備える。(高槻市大字萩谷地内)



古曽部防災公園

メインとサブの2つのアリーナを備えた体育館と、本格的に整備された軟式野球場がある。体育館には豊富な機器がそろったトレーニング室も。(高槻市古曽部町3地内)



その他

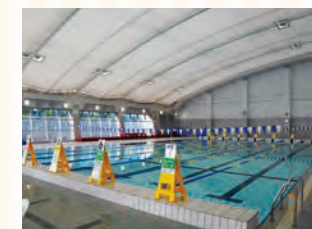
テニスコート

ナイター設備があり、夜間利用もできる総合スポーツセンターの他にも、萩谷総合公園、芥川緑地、郡家、西大極など各地にある。



プール*

市民プールは、競技用のプールから流水プールやジャグジー、フィットネスルームなどまで完備。クリンピア前島、番田温水プールも一年中利用可能。



暮らしのそばに自然があるだけでなく、施設も充実。スポーツイベントも身近で、プロ野球の公式戦などが行われる本格スタジアムで観戦したり、マラソン大会に出場したり、大人も子どもも普段からいろいろなことにトライできる。

スポーツ施設やイベントも アクティブな暮らしを応援！



スポーツ施設を気軽に利用するなら「オーパス」に登録

「オーパス・スポーツ施設情報システム」は、市内のスポーツ施設の予約や照会ができるサービス。パソコンやスマホ、一部施設にある端末機から利用可能。料金の支払いが口座振替でできるのも便利。



楽しみながら スポーツが好きになる！

for
KIDS

恒例！ 市民参加の大運動会

子ども向けのスポーツイベントがたくさんあるなか注目なのは、毎年体育の日で開催されている「市民スポーツ祭」。参加費なし予約なしで、パン食い競争、ファミリー体力測定、キッズダンス、ニュースポーツなど家族三代が思う存分スポーツを楽しめる。



一緒にからだを動かす 親子教室

案内図を頼りにゲームをしながら萩谷総合公園内をウォーキングする「チャレンジ・ザ・ウォーク」、簡単な振り付けのリズム体操を親子で楽しむ「わくわく親子リズム」など、親子一緒に参加できるスポーツイベントが豊富なのもうれしい。子どもの年齢や興味に応じて選ぶことができる。



好きなスポーツを 体験して発見

小学生を対象に、1日に、球技、武道、陸上競技、レスリング、レクリエーションスポーツなど約30種のスポーツが体験できる「合同スポーツ体験教室」。好きなスポーツ、得意な運動を発見し、スポーツを始めるきっかけづくりをしたいイベントだ。教室やチーム参加の相談窓口も。*8-9ページ参照



知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき5月号
令和元年5月1日発行

特集
からだにイイこと。

10 クローズアップ①
市民会館に代わる
新文化施設の整備進む

12 クローズアップ②
快適な住まいへ
暮らしやすさを応援

15 ごみの減量へ
身近なところから取り組もう

16 情報 Pick Up
令和元年度 当初予算

17 市政インフォメーション

23 暮らしのガイド 情報プラザ

- 24 催し・イベント
- 28 講座・教室
- 30 健康
- 32 スポーツ
- 35 募集・求人
- 37 高齢者

38 子育て応援情報 すくすくPARK

41 高槻まつり出演者など募集

42 専門家に相談できます

44 伝言板

45 たかつき歴史アラカルト

46 フォトアルバム



弓道



バレーボール



剣道



ジャベリック投げ

市スポーツ団体協議会と市は小学生を対象とした、合同スポーツ体験教室を開催します。

スポーツが好きな人はもちろん、苦手な人も、さまざまな種目を体験し、スポーツの楽しさに触れてみませんか。また、「スポーツ何でも相談ブース」を設置し、各種スポーツを始める際の窓口や教室参加、チーム加入の案内など、スポーツに関する相談に応えます。

日時…5月26日(日)午前10時～午後3時 ※無料。当日直接、会場へ。

雨天時は屋内種目だけ実施

会場…総合スポーツセンター（総合体育館、陸上競技場、青少年運動広場、テニスコート）

対象…5歳～小学生と保護者

問合せ…文化スポーツ振興課（☎674・7649）

実施種目

場 所	実施内容
総合体育館 ※体育館シューズ持参	トランポリン、合気道、空手道、居合道、弓道、剣道、柔道、卓球、少林寺拳法、インディアカ、ディスクン、バレーボール、バドミントン、フォークダンス、レスリング、日本拳法、簡易体力測定、車いすラグビー
陸上競技場、青少年運動広場、テニスコート	陸上競技、サッカー、ゲートボール、野球、ソフトボール、ゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、テニス、ソフトテニス

※水泳は別日程で開催。展示ブースあり。詳細は同課へ

新しいスポーツを体験してみよう 合同スポーツ体験教室

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 351,741人(-291) 世帯数 160,191世帯(+342)
※ 3月末現在(前月比)

ケーブルテレビ
J: COM 11ch
市広報番組

情報 BOX
ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
22時15分から
30分間放送

●5月1日(祝)～9日(休)
クローズアップNOW
高槻クリーンセンター 新工場が完成
高槻「魅力あるお店」応援隊
Mission 2

●5月10日(金)～19日(日)
クローズアップNOW
はにたんと行く！たかつきDAYS～地名に呼ばれて
わくわくヘルシークッキング
給食deおうちごはん

●5月20日(月)～31日(金)
クローズアップNOW
万ーに備えて 飲料水を備蓄しよう
みんなおいでよ！手あそびひろば
別所保育園

施設整備や文化事業に活用 寄付を募集

施設整備やコンサートなど文化事業に活用するための寄付を募集します。寄付者には、市ホームページへの氏名掲載や施設に掲示する「ネームプレート」、オープニングイベントへの招待チケット、新文化施設の模型など、特典を用意しています。新施設の魅力向上に向け、ご協力をお願いします。 ※特典は寄付金額や、個人か団体・企業かにより内容が異なります

応募方法

- いずれかの方法を選択してください。
- 5月27日(月)から市ホームページ内簡易電子申込か、所定の申込書を郵送か直接または、ファクスで、〒569・8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674・7414、FAX674・7721)へ。申込書は同課、高槻現代劇場、生涯学習センター、クロスパル高槻、市ホームページで配布
- ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」から申し込み ※市外在住者だけ

寄付者への特典(例)

ネームプレート 寄付5万円以上。金額に応じてサイズが変わる

高槻太郎

オープニングイベントへのペアチケット 寄付3万円以上



高槻現代劇場に代わる 名称を募集

現在、市民会館と文化ホールの総称を「高槻現代劇場」としていますが、新文化施設の建設に伴い新たな名称を募集します。皆さんから将来にわたって親しまれるネーミングをお待ちしています。

内容

- 新文化施設と文化ホールを合わせた総称「高槻現代劇場」に代わる名称 ※現在の「高槻現代劇場」も可
- 新文化施設、文化ホールに代わるそれぞれの名称 ※簡易な名称に限る(例：北館・南館)

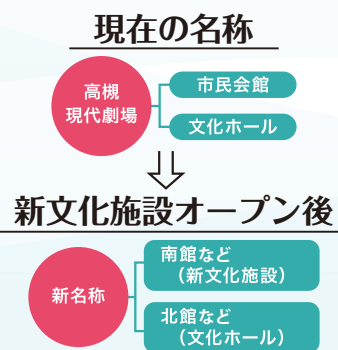
応募方法

5月27日(月)～6月30日(日)(必着)に市ホームページ内簡易電子申込か、所定の申込書を郵送か直接または、ファクスで、〒569・8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674・7414、FAX674・7721)へ。申込書は同課、高槻現代劇場、生涯学習センター、クロスパル高槻、市ホームページで配布。

募集概要

結果発表

本誌や市ホームページなどで結果を発表。採用者には感謝状と本市の特産品を贈呈し、オープニングイベントにご招待します。同名多数の場合は抽選。 ※応募された名称は、必要に応じて組み合わせるなど一部補正を行う場合あり



大ホール



客席数約1,500席

北摂最大級で、舞台公演などさまざまな用途に利用可能。市民だけでなく、プロの公演にも対応できる高機能ホール。木製のキューブに覆われたデザインで、建築物としても要注目。

小ホール



客席数約200席

市民の文化活動の発表や、音楽・舞台公演、集会などに利用可能。壁面に木製ルーバーをしつらえ、両側の壁を開くことで開放感のある内装に。

スタジオ



全11室(大2室、中3室、小6室)

規模や仕様の異なるスタジオを複数整備。ワークショップなどの活動にも利用できます。

※イメージは大スタジオ

クローズアップ0

市民会館に代わる 新文化施設の整備進む



文化芸術を通して まちのにぎわいと魅力を向上

長い間市民の皆さんに親しまれてきた市民会館は、老朽化のため、建て替えを進めています。

新施設のコンセプトは「ひと・まち・未来が輝く。文化芸術の創造・発信拠点」。文化芸術を通して人が集い、交流が生まれることで、まちのにぎわいと魅力の向上を目指します。

大ホールや小ホール、防音機能などを備えたスタジオのほか、飲食施設や駐車場も整備され、これまで以上に市民が利用しやすい施設となります。また、演劇やダンスなどの公演、オーケストラによるコンサート、子どもが文化芸術を体験できるイベントなど、多くの人に利用してもらえるよう多彩な文化事業を展開し、市内外に発信していきます。



予定地は高槻城二の丸跡地 歴史的な遺構を現代的に再生

新施設の予定地は、キリシタン大名として有名な高山右近が城主を務めた高槻城二の丸跡地です。かつての高槻城を思わせる堀や塀を再現するほか、外壁には城下町の格子戸をイメージした縦格子の木材(ルーバー)を張り巡らせるなど、歴史的な遺構を現代的にデザインしています。

また、新施設のオープンに伴い、現在の市民会館を閉鎖し、その跡地と文化ホール周辺を、緑と城跡の風情が感じられる公園へ再整備していきます。

今後、オープンに先駆け、市民が楽しく参加できるイベントの開催などを予定しています。詳細は今後本誌やホームページなどでお知らせします。

市は、令和4年度中のオープンを目指し、市民会館に代わる新文化施設の整備に取り組んでいます。

今号では、新施設の概要のほか、寄付の募集、今の市民会館と文化ホールを合わせた総称「高槻現代劇場」に代わる新しい名称の募集についてお知らせします。

問合せ 文化スポーツ振興課 ☎674・7414

家族構成など 変化するニーズに合わせて

問合せ…住宅課 (☎674・7525)

年 齢や家族構成の変化により、住み替えを考えている人を支援するため、(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が実施する「マイホーム借上げ制度」の普及を進めています。

同制度は、50歳以上の中高年世帯が所有している住宅をJTIが借り上げ、子育て世帯などに賃貸住宅として転貸するという、互いのニーズに合った住宅への住み替えを支援する制度です。長年住み慣れた住宅を売却することなく有効活用できます。

パンフレットは住宅課、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページで配布。

なお、同制度を利用するためには、住宅に一定の耐震性が必要となります。住宅の耐震診断・改修工事に対する補助制度は審査指導課(☎674・7567)へ。

- ・借り主がいなくてもJTIが賃料保証
- ・3年ごとの契約見直しで自宅に戻ることも可能
- ・自宅を売らずに資産として活用

マイホームを貸したい人
(制度利用者)

借家契約 賃借料収入

移住・住みかえ支援機構

借家契約 賃料支払い

賃貸物件を借りたい人
(子育て世帯など)

敷金・礼金がなく、相場より安い家賃で借りられる

自宅を貸したい人対象 「マイホーム借上げ制度」説明会

日時…8月25日(日)午前10時～正午 ※無料

会場…総合センター14階会議室

定員…申込順100人

申込方法…5月7日(火)～8月16日(金)に市ホームページ内簡易電子申込か電話または、ファクスに、住所、氏名、参加人数、電話番号を書いて、住宅課(☎674・7525、FAX674・3125)へ



快適な住まいへ

暮らしやすさを応援

毎日の生活を送る上で、住まいのあり方はとても重要です。市は、一人でも多くの人が「高槻に住みたい、住み続けたい」と思えるようなまちづくりを進めています。今住んでいる人も、これから住もうという人も快適に暮らせるよう、市が取り組む住まいに関する支援事業を紹介いたします。

利用者の声

吉岡さんは昨年市外から実家のある高槻へ転入し、新築資金に同制度を利用。親世帯・子世帯それぞれに近居するメリットを聞きました。

親世帯 至浩さん、悦子さん

市内に住んでくれたおかげで、車で20分もかからず孫に会いに行けます。普段から近くにいるので、何かあったときも安心です。



子世帯 豊さん、唯さん

昨年の震災のときなど、非常時は近居で本当に良かったと思いました。両親が近くにいるので、子どもの世話や急なお願いもできて頼りになります。



親元に近居する子世帯に 住宅ローンの金利を引き下げ

平成29年4月から、(株)池田泉州銀行は、市との産業振興連携協定に基づき、「親元近居住宅ローン・リフォームローン」を開始。子世帯が、市内在住の親世帯と近居する場合、ローンの金利を引き下げます。詳しくは、同銀行へお問い合わせください。

問合せ…池田泉州銀行高槻支店(☎672・6500)▷同銀行富田支店(☎696・3933)

3世代の暮らし

同居・近居を支援

問合せ…住宅課 (☎674・7525)

3世代ファミリー一定住支援補助金制度概要

補助内容

- 住宅取得…20万円
- リフォーム…上限20万円(工事費の1/3)

対象…全ての要件を満たす人。親が市内に1年以上在住▷平成31年2月22日以降に市外から転入した子世帯が中学生以下の子どもと同居している(出産予定含む) など

【住宅取得】子または、親が平成28年4月1日以降に市内に新築・売買契約し、取得している住宅▷子世帯の全員が居住 など

【リフォーム】工事に伴い新たに3世代で同居▷子または、親が市内に所有する住宅で、平成30年4月1日以降に契約した工事▷市内の事業者による10万円以上の同居を目的とした工事 など

※住宅取得とリフォームの重複申込みまたは、過去の利用者は不可
申請期間…5月27日(月)～来年3月24日(火)。ただし住宅の居住日(リフォームは工事完了日とのいずれか遅い日)から6カ月以内に申請が必要
※申込順。予算額に達し次第終了

申込方法…所定の申込書と必要書類を持って直接、住宅課(☎674・7525)へ

申込書配布場所…5月7日(火)から同課、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページで配布

親・子・孫の3世代が近くに住むことで、日常生活や子育てなどで親世帯と子世帯が互いに支え合うことができます。市は、世代間が支え合う環境づくりを推進し、より多くの子育て世代に高槻に住んでもらうため、「3世代ファミリー一定住支援補助金」の募集を行います。

この制度は、市外に住んでいる子育て世帯が、市内に住む親世帯と同居・近居(市内に住む)するために、持ち家の取得やリフォームをした場合に、費用の一部を助成するものです。離れて暮らす子育て世帯が高槻に住むきっかけに、ぜひ同制度をご利用ください。

ごみの減量へ 身近なところから取り組もう

昨年度市内で排出された家庭ごみの約2割は、再生利用が可能な資源ごみでした。正しく分別して資源として再生利用する、不要になったものは人に譲るなど、日常生活の中でごみの減量に向けて取り組みましょう。

問合せ先…資源循環推進課（前島三 ☎669・1886）



ガレージセールで 不要品を販売

5月25日(土)午前9時～午後2時30分にイオン高槻店（萩之庄三）で。対象は市内在住の人（プロの参加、食品・家電製品の販売は不可）。20区画（多数抽選）。1区画（約10㎡）1,000円。申し込みは5月8日(水)～15日(水)に所定の申込書を直接、資源循環推進課へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

「高槻ごみアプリ」
ダウンロードしよう！



スマホアプリでごみの収集日や分別方法が確認できます。
問合せ先…高槻クリーンセンター（☎669・1950）

マイバッグでお買い物

昨年から市内の一部スーパーでレジ袋の無料配布が中止になり、当初40%以下だったマイバッグ持参率が、約79%まで上昇しました。また今年度は新たにコープミニ氷室・フレッシュコ今城店・フレッシュコ上牧店で、レジ袋の無料配布が中止されました。ごみの減量に向け、マイバッグ持参にご協力をお願いします。

リサイクルごみの回収 団体に奨励金

古紙などの再生資源を集団で回収する団体に、重量に応じて奨励金を交付します（要事前登録）。

対象…回収活動を定期的に行える市内の非営利団体で、会計報告書などで集団回収奨励金の報告ができる団体

奨励金額…年間1t未満＝回収量1kgにつき5円（上限5,000円）▶年間1t以上＝回収量1kgにつき0.5円+1万円（上限16万円）

応募方法…6月30日(日)（消印有効）までに市ホームページ内簡易電子申込か直接または、所定の申請書を郵送かファクスで、資源循環推進課へ。申請書などは同課、市ホームページで配布

生ごみを肥料に 生ごみ堆肥化容器を販売

生ごみや落ち葉を同容器に入れると、2・3カ月後には良質な堆肥になります。
規格…ドラム缶サイズ（約100ℓ）、直径約56cm、高さ約63cm

対象…市内在住で、容器を継続して利用できる人

募集数…50人（多数抽選）

費用…約3,800円（薬剤含む。市が半額を負担後の費用）

応募方法…6月5日(水)（必着）までにはがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0021前島三丁目8番1号資源循環推進課へ

5/19(日) まちをきれいに 春季環境美化推進デー

個人、団体、どちらでも参加できます。清掃用具は市が用意します。快適な生活環境確保のために、まちの美化にご協力ください。 ※当日直接、集合場所へ。公共交通機関をご利用ください

日時…5月19日(日)午前9時～10時30分
※雨天中止

集合場所
●小寺池図書館
●市役所（総合センター前）
●阪急高槻駅北側駅前広場
●芥川桜堤公園
●JR高槻駅北口広場前
※芥川桜堤公園は川西地区連合自治会が自主的な取り組みとして実施
問合せ先…清掃業務課（☎669・1801）

人とのふれあいと 自然を感じる暮らし

問合せ先…コミュニティ推進室（☎674・7462）

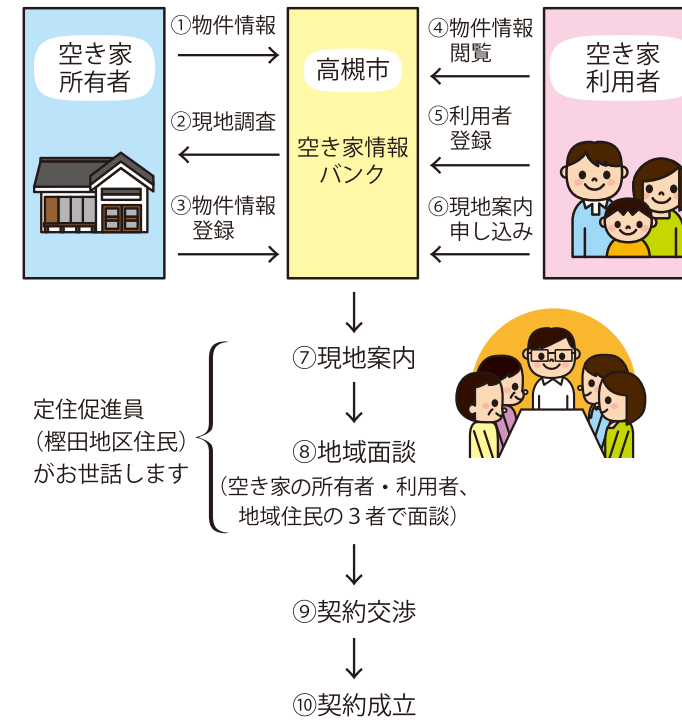
市の最北部にある榎田地区では、スローライフを大切にしたい子育て世帯などに移住してもらえよう、季節の行事や地域活動などの交流を行い、地域の活性化に向けた取り組みが進められています。

市は、移住を希望する人を対象に、同地区の空き家などを紹介する「榎田地区空き家情報バンク制度」を実施（左欄）。また、同制度を利用して移住する世帯に、改修費などの一部を最大50万円補助しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。



田舎暮らし

< 榎田地区空き家情報バンク制度 >



空き家の改修に最大50万円補助

榎田地区空き家情報バンク制度で、賃貸借・売買契約が成立し、空き家の改修などが必要な場合、必要な経費の一部を補助します。

補助金額…改修などの費用の10分の8以内
・世帯主または同居人が45歳未満の世帯＝上限50万円
・上記以外の世帯＝上限25万円
※補助金交付には一定の条件あり

創エネ・省エネ 機器導入に補助

問合せ先…環境緑政課（☎674・7483）

市では、温室効果ガスの排出を抑え、地球温暖化を防止するため、創エネ・省エネ機器を導入した住宅に、補助金を交付しています。環境に優しい創エネ・省エネに取り組みましょう。

エコハウス補助金制度概要

要件…左表の対象機器①～④のうち1種類または、①～⑧のうち2種類以上を、居住する市内の住宅に設置・所有権の移転が完了 など

件数…申込順合計200件 ※予算額に達し次第終了
募集期間…5月13日(月)～来年2月28日(金)に申請書と必要書類を持って直接、環境緑政課へ。パンフレットは同課、各支所、市ホームページで配布

種類	補助金額
① 太陽光発電システム	設置費用の1/3または、出力1kWあたり2万円のいずれか低い額 ※上限8万円
② 太陽熱利用システム	設置費用の1/3 ※上限各8万円
③ ペレットストーブ	設置費用の1/3 ※上限1万円
④ 雨水貯留タンク ※有効容量80ℓ以上	設置費用の1/3 ※上限1万円
⑤ 窓の断熱改修 ※税抜き20万円以上	
⑥ 自然冷媒ヒートポンプ給湯器 (エコキュートなど)	設置費用の1/3 ※上限各5万円
⑦ 家庭用燃料電池式 コージェネレーションシステム (エネファーム)	
⑧ 定置用リチウムイオン蓄電池 ※蓄電容量1kWh以上	

市政 インフォメーション

01 令和元年度当初予算決まる 義務的経費・継続事業を中心に編成

問合先 財政課 ☎674・7352

一般会計は1,245億6,873万円

平成31年第1回市議会定例会で、令和元年度（平成31年度）当初予算が決まりました。一般会計は1,245億6,873万円前で前年度当初予算より2・8%減少し、特別会計や企業会計を合わせた総額は、232.3億1,734万円で前年度当初予算より1・4%の減少となっています。令和元年度一般会計予算は、市長選挙の年にあたるため、義務的経費や継続事業を中心に骨格予算として編成しました。なお、新市長の施政方針に沿って政策的な経費を盛り込んだ補正予算を6月に編成します。

会計別	予算額	増減率 (%)
一般会計	1,245億6,873万円	△2.8
特別会計	1,077億4,861万円	0.2
公園墓地特別会計	5,770万円	△68.6
駐車場特別会計	9億1,075万円	13.0
国民健康保険特別会計	369億2,329万円	△4.9
介護保険特別会計	292億3,304万円	9.6
後期高齢者医療特別会計	61億5,284万円	6.7
母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計	8,841万円	△10.7
財産区会計	49億9,108万円	△2.9
下水道等事業会計	155億9,982万円	△1.3
自動車運送事業会計	43億4,936万円	△5.0
水道事業会計	94億4,234万円	△2.1
合計	2,323億1,734万円	△1.4

※予算額は端数処理のため合計などと合致しない場合があります
※増減率は平成30年度当初予算と比較、△はマイナス

一般会計（総額1,245億6,873万円）の内訳

歳入	歳出
市税 502億5,551万円(1.4%)	総務費 155億9,380万円(43.6%)
地方消費税交付金 55億円(△2.7%)	民生費 620億5,549万円(△0.3%)
地方交付税 96億円(3.2%)	衛生費 105億6,447万円(△42.1%)
国庫支出金 247億5,041万円(△0.3%)	土木費 98億1,586万円(△13.2%)
府支出金 91億4,900万円(3.3%)	教育費 116億5,363万円(3.5%)
繰入金 46億3,076万円(8.8%)	公債費 [借入金の返済] 87億1,441万円(9.3%)
市債 104億4,320万円(△38.1%)	その他 [消防、議会、農業など] 61億7,107万円(△0.9%)
その他 102億3,985万円(16.5%)	

※()は平成30年度当初予算と比較した増減率、△はマイナス

主な事業

- 総務費 [庁舎の維持管理など]**
 - 新文化施設の整備 26億917万円
 - 市役所本館の耐震改修 17億4,232万円
 - 市役所本館1階窓口・待合スペースのレイアウト変更 1億277万円
 - プレミアム付商品券の発行 16億5,509万円
- 民生費 [生活保護、障がい者福祉、児童福祉など]**
 - 市立認定こども園の整備 5億5,229万円
 - 市立幼稚園(清水、磐手、日吉台)・保育所(芥川、柳川)の民営化 4,732万円
- 衛生費 [ごみ処理、保健所管理、予防接種など]**
 - 高槻クリーンセンター第二工場の改修 9億3,000万円
- 土木費 [道路、公園、市営住宅など]**
 - 安満遺跡公園の整備 9億9,646万円
 - 高槻インターチェンジ周辺および関連道路沿道のまちづくり 2億5,690万円
 - ブロック塀撤去を促進する補助制度 5,000万円
- 教育費 [小・中学校、幼稚園、社会教育など]**
 - 安満遺跡公園の整備 (歴史拠点施設の改修など) 15億7,014万円
 - 小・中学校におけるエレベーターおよびトイレの整備 2億4,984万円
 - 小・中学校の災害復旧 2億6,162万円

成人男性の風しん予防接種が定期に 対象者はクーポン券で無料

一部の人には5月中に送付

風しんの感染拡大防止のため、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性に対する風しん予防接種が定期接種となりました。

まずは風しんの抗体検査を受けて、検査の結果、予防接種が必要な人は、予防接種を受けましょう。抗体検査・予防接種はクーポン券を使えば無料になります。

市は国の通知に基づき、昭和47年4月2日～54年4月1

成人男性への無料の抗体検査・予防接種

※予防接種が受けられるのは、抗体が陰性の場合に限ります

対象…市内在住の昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

必要なもの…クーポン券（持っていない人は要問い合わせ）▷本人確認書類▷平成26年度以降の陰性の抗体検査結果（予防接種の場合だけ）

検査・接種費用…無料

問合先 保健予防課

☎661・9332

摂津峡周辺でのバーベキュー禁止

4・5月に自費で検査・接種した人は払い戻し手続きを左上欄の対象者のうち、4・5月に自費で検査・接種した人は払い戻し(償還払い)申請をすると、検査・接種費用が返金されます(上限あり)。

申請方法…申請書▽領収書(原本)▽印鑑▽抗体検査結果の写し▽接種済証(予防接種の場合だけ)を持って直接または、郵送で、保健予防課(城東町)へ ※申請書は同課、市ホームページで配布

市は、摂津峡の豊かな自然を守るため、「摂津峡における自然環境の保全等に関する条例」を制定しました。これにより、4月から摂津峡の芥川河川敷でのバーベキューなどの行為が禁止になりました。違反者には5万円以下の過料が科せられます。

また、摂津峡公園(青少年キャンプ場除く)、芥川緑地、芥川桜堤公園などの公園区域でも全面禁止です。バーベキューをする場合は有料のバーベキュー場などをご利用ください。自然環境保全のため、ご理解とご協力をお願いします。

問合先 環境緑政課

☎674・7483

摂津峡周辺のバーベキューなど禁止区域



受動喫煙、ゼロへ 7月から順次規制

受動喫煙を防ぐため、喫煙を規制する法律と府条例が公布され、7月から喫煙場所の規制などが順次行われます。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 健康医療政策課
☎691・9330

他人の喫煙により、たばこの煙にさらされる受動喫煙を防ぐため、健康増進法の一部が改正されました。下欄のとおり、全国で建物・敷地内の喫煙が禁止されるなど、規制が厳しくなります。また、府では受動喫煙防止条例が制定され、法律より厳しい規制が行われます。

望まない受動喫煙の防止に向けて、市民の皆さんは喫煙禁止場所で喫煙をしないようにしましょう。また、施設管理者の皆さんは受動喫煙防止措置をとってください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

禁煙に取り組もう

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です。喫煙によりがんのほか、COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気が引き起こされ、肺の機能低下や息切れ、せきなどの症状がでて、受診が必要になります。禁煙にお悩みの人は、禁煙外来のある医療機関や同課にご相談ください。

5月12日は民生委員児童委員の日

5月12日は民生委員児童委員の日です。市内では約500人の民生委員児童委員が活動しています。担当区域を持って活動する民生委員児童委員と、小学校区に1人、児童や子育てに関することを専門に担当する主任児童委員がいます。

民生委員児童委員は、ひとり暮らし高齢者の見守り訪問を行ったり、住民の生活上の悩みや心配ごとの相談に応じ、解決をお手伝いする身近な福祉の相談役です。また、支援を必要とする住民が福祉サービスなどを受けられるよう、必要に応じて行政などの関係機関につなぎます。社会奉仕の精神を持ち、福祉活動に理解のある住民が、自らも地域の一員として住民の立場でボランティアとして活動しています。

現在活動している委員の任期は11月末までで、12月1日付けで3年に一度の一斉改選があります。

問合せ…福祉政策課 ☎674・7162

身近な福祉の相談役

民生委員になって、地域での交流が広がりました。「見守り訪問が楽しみ」とのお声を聞いたりすると、地域の役に立てているのかなとうれしく思います。



民生委員児童委員協議会
前田信子さん

来年4月から（府内で）
○建物・敷地内で禁煙
特定屋外喫煙場所の設置不可を努力義務
ただし、精神科病院など利用者への一定の配慮が必要な施設を除く

7月から（全国で）
○建物・敷地内で禁煙
ただし、敷地内で受動喫煙を防止するための必要な措置がとられた場所（特定屋外喫煙場所）を設置できる

第一種施設
学校、病院、児童福祉施設（保育所など）、行政機関の庁舎など

ただし、喫煙専用室などを設置できる。専用室には、標識を明示し、20歳未満の立ち入り禁止

来年4月から（全国で）
○建物内禁煙

第二種施設
事務所、飲食店など第一種施設以外の、多くの人が利用する施設

従業員を雇用する飲食店
令和4年4月から（府内で） …… 建物内禁煙を努力義務
既存特定飲食提供施設 ※客席面積100㎡以下かつ、個人経営または資本金5,000万円以下の飲食店
来年4月から（全国で） …… 禁煙・喫煙を選択可
令和7年4月から（府内で） …… 客席面積30㎡超の施設は建物内禁煙

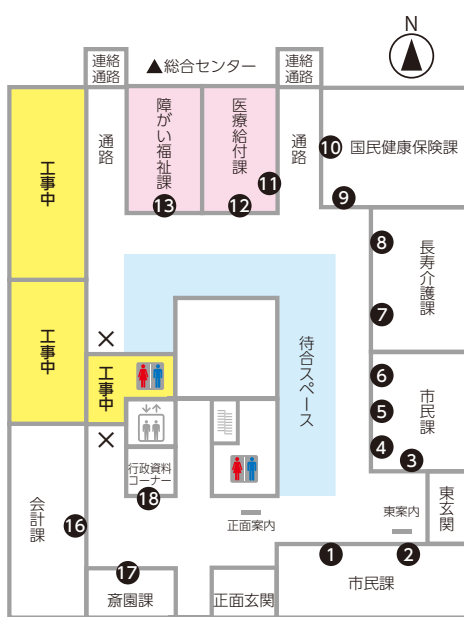
来年4月から（全国で）
○禁煙
ただし、鉄道、船舶は喫煙専用室などを設置できる

旅客運送事業自動車など（バス、タクシー、鉄道、航空機、船舶）

医療給付課・障がい福祉課が移転 5月7日から市役所本館1階内で

市は、市役所本館の耐震改修工事に併せて、本館1階のレイアウトを段階的に変更します。5月7日(火)からは医療給付課と障がい福祉課が本館1階内で移転します(下図)。また、13日(月)から会計課横通路の通り抜けができなくなり、西側トイレが閉鎖されます。

問合せ 総務課
☎674・7312



× 5月13日(月)から通路・トイレ閉鎖

5月は消費者月間 「成年後見制度」テーマに講座

5月は消費者月間です。消費者トラブルや被害に対応するには、私たち消費者が情報を収集し、知識を習得することが大切です。

市は同月間に合わせ、成年後見制度について下欄の講座を開催します。

問合せ 消費生活センター
☎683・0999

知って安心 成年後見制度
日時…5月31日(金)午後2時～3時30分 ※無料
会場…クロスパル高槻
講師…司法書士・岡川敦也さん
定員…申込順100人
申込方法…5月7日(火)から電話か直接、消費生活センター(クロスパル高槻内)へ

5月の納付(5月31日(金)まで)
●国民健康保険料第2期普通徴収(国民健康保険課 ☎674・7076)
●固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税全期分(収納課 ☎674・7152)
※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます
●自動車税(府自動車税コードセンター ☎0570・020156)

日頃から防犯対策を

昨年市内で起こった刑法犯の認知件数は、2,207件で、前年と比較して381件減少しましたが、特殊詐欺は府内で2番目に多い72件でした。日頃から防犯意識を持って、対策を心掛けてください。

春の地域安全運動

5月21日(火)～30日(木)に春の地域安全運動として各種犯罪被害を防止するための啓発活動を実施します。詳しくは高槻警察署ホームページをご覧ください。

問合せ…高槻警察署 ☎672・1234)、危機管理室 ☎674・7314)

安まちメールに登録を

警察署からひったくりや路上強盗、特殊詐欺、子どもへの声掛け事案など犯罪発生・防犯対策情報がリアルタイムで届きます。

登録方法…touroku@info.police.pref.osaka.jpへ空メールを送信し、返信されるメールから登録

お知らせ

自治会長名簿を作成し新設・未連絡の自治会は連絡を

毎年「自治会長名簿」を作成し、住民福祉の向上、市政推進に必要な場合、閲覧に応じています。新設・未連絡の自治会はご連絡ください。

問合せ：「コミュニティ推進室」
☎674・7462

5月は宅地防災月間 家の周りの点検を

5月は宅地防災月間です。梅雨を前に、家庭でも次の点に注意して、家の周りの点検をお願いします。よう壁に亀裂などが入っていないか、割れ目から水が染み出していないか、また壁の水抜き穴からうまく水が流れているか、地盤沈下していないか、排水溝に泥がたまっていないか。

問合せ：審査指導課 ☎674・7567

児童扶養手当支給額の変更

4月から児童扶養手当の支給額が次のとおり変更になりました。

高槻駅高垣線などの都市計画の変更を決定

市の1路線、府の5路線の都市計画道路について、次のとおり変更しました。

市案件 高槻駅高垣線の終点・延長・名称の変更

府案件 十三高槻線の幅員・構造形式・交差構造の変更▽牧野高槻線の幅員・起点・終点・延長・名称の変更、一部区間の廃止▽高槻駅柱本線の

3月の寄付 (敬称略)

市ふるさと寄附金…1,112,994円 (30件)
※地震に伴う復興等寄附金を含む。詳細は、市ホームページに掲載
社会福祉協議会(寄付順)…堤菊美=10,000円
▷藤飯京子=5,000円▷ビューティー5サロン=7,000円▷高槻戒神社=100,000円▷船橋敏雄=10,000円▷匿名=3,000円▷Y・S=10,000円

ました。なお、8月支給分が反映されます。

児童扶養手当の支給額

		1人目	2人目	3人目以降
3月まで	全部支給	42,500円	10,040円	6,020円
	一部支給	42,490円 ~10,030円	10,030円 ~5,020円	6,010円 ~3,010円
4月から	全部支給	42,910円	10,140円	6,080円
	一部支給	42,900円 ~10,120円	10,130円 ~5,070円	6,070円 ~3,040円

※支給額は所得に応じて計算されます

問合せ：子ども育成課 ☎674・7832

春の全国交通安全運動を実施

5月11日(土)~20日(月)に「子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」を重点に、春の全国交通安全運動を実施します。また、5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。自転車は車の仲間であると

いう意識を持ち、危険な運転はやめて安全な歩行を心掛けましょう。また、自転車用ヘルメットの着用や自転車保険などの加入で、万が一の事態に備えましょう。

春の交通安全フェスティバル

5月12日(日)午前10時~午後1時に高槻自動車教習所(日向町)で、交通安全講習やクイズ大会など。無料。当日直接、会場へ。車の来場不可
問合せ：管理課 ☎674・7592



ひとり親家庭の就労・養育費相談を実施

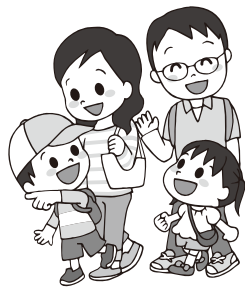
仕事を探している、養育費の相談をしたいひとり親家庭の母親・父親を対象に、母子家庭等就業・自立支援センターの専門相談員が出張相談を行います。

1人で配布します。

助成内容…いずれも25歳未満の青少年。国内姉妹都市に派遣11人につき20000円(1団体上限4万円)▽国外姉妹・友好都市に派遣11人につき1万円(1団体上限20万円) ※7月上旬に審査あり

申請期間…5月7日(火)~6月28日(金)

問合せ：都市交流協会 ☎674・7396



姉妹・友好都市での青少年交流活動に助成金

都市交流協会では、市姉妹都市・友好都市交流事業助成金の交付事業を募集します。同助成金は文化・スポーツ振興などを継続的に実施している団体が行う7月13日(土)~9月30日(月)に完了する事業を対象に交付します。募集要項などは同協会、同協会ホームページ

5月15日に「アラートの試験放送を実施

「アラート」を使った情報伝

傍聴できます

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など。5月8日(水)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙

日時…5月18日(土)午前10時~午後4時

会場…総合センター7階相談室

申込方法…5月17日(金)までに電話で、府母子寡婦福祉連合会 ☎06・6762・949(8)へ

工業統計調査を実施

6月1日(土)現在で、国の工業に関する施策の基礎資料を得るため同調査を実施します。5月上旬から製造業を営む事業所に調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。

問合せ：総務課 ☎674・7418

人事異動

市は、4月1日付けで人事異動を行いました。

総数は323人、うち部長級は4人で、次のとおりです(かっこ内は旧職)。

市長事務部局
総合戦略部長(健康福祉部長)西田誠▽健康福祉部長(健康福祉部長代理)関

本剛司▽都市創造部長(都市創造部部長代理)新井進▽会計管理者(産業環境部理事)徳島巴樹典
退職者(部長級)
3月31日付け
市長事務部局
上田昌彦(総合戦略部長)▽梅本定雄(都市創造部長)▽島崎憲章(会計管理者)

達試験が5月15日(水)に実施されます。市では、防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末から同放送を流します。気象状況などにより中止の場合があります。

日時…5月15日(水)午前11時~12時
※午前10時45分ごろ試験放送の周知放送実施
問合せ：危機管理室 ☎674・7314

就学援助費の申請を受け付け

市教育委員会は経済的な理

管理委員会事務局 ☎674・7676
教育委員会定例会 教育に関する基本方針など。5月15日(水)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課 ☎674・7620
農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請など。5月17日(金)午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。農業委員会事務局 ☎674・7421

献血日程

問合せ
市献血推進協議会
☎674・7163

400ミリリットル献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要)。時間は午前10時~正午、午後1時~4時30分です。
日程・会場…5月13日(月)・21日(火)≡ミニング・阪急高槻▽16日(水)≡高槻赤十字病院(阿武野一)▽17日(金)≡カインズ高槻(大塚町一)

由で就学が困難な市立小・中学校の児童・生徒の保護者に、学用品費や学校給食費などを援助しています。なお、毎年申請が必要です。
申請方法…5月8日(水)~18日(土)に申請者名義の通帳・印鑑(借家に住む人は賃貸契約書なども)を持って直接、総合センター6階会議室へ ※所得制限あり。生活保護受給者は除く
問合せ：学務課 ☎674・7627



身近なみどりの写真展

5月7日(火)～31日(金)に総合センター1階南側通路で。市内の身近な緑に関する取り組みや写真などのパネル展示。無料。環境緑政課(☎674・7483)。

五領環境講座「歩学 鶴殿ヨシ原の環境観察会」

5月14日(火)午前9時50分～川河川事務所山崎出張所前(上牧町四)集合、午後0時30分解散予定。講師は鶴殿ヨシ原研究所・小山弘道さん。申込順30人。無料。申し込みは5月7日(火)から電話か直接、五領公民館(☎669・6169)へ。

とびだす わくわくポップ アップカードを作ろう

5月18日(土)午前10時～正午

にクロス・バル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳～小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは5月3日(祝)から電話か直接、青少年センター(クロス・バル高槻内)☎85・3724)へ。

津之江公園 春の植物観察会

6月2日(日)午前10時～正午に同公園で。講師は大阪植物観察会。小学生以下は保護者同伴。申込順30人。1000円。申し込みは5月7日(火)～29日(水)に電話か直接、環境緑政課(☎674・7483)へ。

高槻市民寄席

5月19日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着200人、当日直接、会場へ。無料。

ビブリオバトルin高槻

5月26日(日)午後2時～3時に服部図書館(☎668・1085)で。先着50人(観覧者)、当日直接、会場へ。無料。

小寺池図書館 市民リサイクルブックフェア

5月19日(日)午前10時～午後3時に同館で。図書館の不要図書・雑誌を提供。1人30冊まで。対象は市民。無料。持ち帰りの袋を持って当日直接、同館(☎696・2888)へ。

公民館DE衣食住くいまさら聞けない料理のキホン

5月25日(土)午前10時～午後9時に神峰山の森で。講師は

1時に阿武山公民館で。講師は管理栄養士・土屋光代さんほか。申込順20人。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は5月16日(木))。申し込みは5月7日(火)～21日(火)に電話か材料費600円を持って直接、同館(☎693・0188)へ。

神峰山の森で バードリスニング

5月22日(水)午前6時30分～9時に神峰山の森で。講師は

食べ歩くという天国。 たかつきバル

市内約60店舗の飲食店でバルチケットと引き換えに特別メニューを提供します。

日程…6月2日(日)午前11時～3日(月)午前3時 ※営業時間は店舗により異なる

会場…阪急高槻市駅・JR高槻駅周辺の飲食店約60店舗

チケット費用・販売場所…前売り券(5枚つづり3,500円。販売は5月25日(土)まで)＝一部参加店舗▷当日券(5枚つづり4,000円)＝阪急高槻市駅高架下広場

※いずれもなくなり次第終了

問合せ先…同実行委員会(☎661・1880)



高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

ティータイムコンサート 情熱サマーライブ

出演:住吉健太郎(ギター)、小場真由美(ピアノ)、長谷川晃(ベース)、池田安友子(パーカッション)

7月27日(土)午後2時開演
レセプションルーム(全席自由)
2,300円(当日2,800円) ※飲み物付き
発売中 友の会割引 ☆



住吉健太郎

小場真由美

長谷川晃

池田安友子

謡と小鼓の短期体験教室

講座と能楽堂での公演「善界(ぜがい)」鑑賞。

日程…7月①17日(水)②24日(水)の午後2時30分～4時30分▷7時～9時③28日(日)午後2時～4時

会場…①②同劇場206号室③湊川神社能殿(神戸市)

講師…小鼓方・成田達志さん、大鼓方・山本哲也さん

対象・定員…中学生以上＝申込順各30人
費用…Aコース(①②③自由席券)＝3,800円、Bコース(①②)＝2,300円

申込方法…随時電話か直接、同劇場へ

高校吹奏楽部によるブラスの祭典 そよかぜコンサート

市内の高校を中心とした高校生の吹奏楽演奏会。

6月16日(日)午後2時開演
大ホール(全席自由)
入場無料



Takatsuki Earnest Dancers 高校生ダンス発表会

出演:芥川・阿武野・高槻北・梶の木・三島高校ダンス部ほか

7月28日(日)午後2時開演
大ホール(全席指定)
500円、2歳以下無料
6月27日(木)発売



交流センター(☎694・5454)へ。



地球にやさしい色

5月30日(木)午後2時～4時に磐手公民館で。講師は北國史朗さん。申込順20人。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は5月22日(水))。申し込みは5月7日(火)から電話か材料費960円を持って直接、同館(☎685・2110)へ。

唐崎わんどく魚や貝などの観察会

6月1日(土)午前9時30分鷹打橋(唐崎)集合、正午解散予定。講師はあくあびあ芥川・花崎勝司さん。申込順50人。無料。申し込みは5月10日(金)～27日(月)に電子申込または、電話で、下水河川企画課(☎674・7432)へ。

日本野鳥の会。対象は視覚障がい者と付添い人。20人(多数抽選)。無料。申し込みは5月17日(金)までに電話または、はがきかファクスに、催し名、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要) 農林課(☎674・7404、FAX 675・3133)へ。

若狭町&益田市 うまいもん盛りだくさん市

5月25日(土)午前10時～午後3時に姉妹都市交流センター(大手町)で。特産品の展示・販売。当日直接、会場へ。秘書課(☎674・7272)。

生き物講座 高槻のホタルたち

5月26日(日)午後1時30分～3時30分にあくあびあ芥川で。講師は大阪市立自然史博物館外来研究員・藤江隼平さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは5月5日(祝)午前9時から電話で、あくあびあ芥川(☎692・5041)へ。

肩こりのない生活のはじめかた講座

5月29日(水)午前10時～正午に芥川公民館で。講師は姿勢調整師・三原雄一さん。申込順25人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は5月20日(月))。申し込みは5月7日(火)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。

あくあそつべえ自然観察 芥川でいきものさがし

5月26日(日)午前10時～正午にあくあびあ芥川などで。対象は市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)。申込順20人。無料。申し込みは5月7日(火)から電子申込または、電話か直接、富田青少年

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

**透析患者野外活動交流
淡路島うずしおクルーズ**

6月2日(日)午前8時30分松坂屋高槻店西側集合、午後5時解散予定。対象は透析患者と家族、交流を希望する人。申込順10人。無料(ただし現地で実費必要)。申し込みは5月7日(火)～21日(火)に電話かファクスに、催し名、参加者全員の住所・氏名・電話番号・障がい者手帳の有無を書いて、市腎友会(☎672・0672、FAX661・4714)平日午前10時～午後3時へ。

**ゴキブリホウ酸だんご作り
講習会**

6月3日(月)午後1時30分～3時30分に保健センター(城東町)で。対象は女性。申込順50人。無料。申し込みは5月7日(火)～16日(休)に電話か直接または、ファクスに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、高槻エイフ事務局(社会福祉事業団内)☎661・9112、FAX672・7569へ。

ハプロトンボしらべ隊調査会

6月2日(日)・15日(土)、7月

**J:COM杯 3月のライオン
子ども将棋大会**

漫画「3月のライオン」とコラボレーションした全国規模の将棋大会の関西大会。初心者も経験者もぜひご参加ください。

日時…7月26日(金)午前11時30分～午後5時

※無料

会場…古曾部防災公園体育館

対象…小・中学生

定員…300人(多数抽選)

申込方法…6月9日(日)までに同大会ホームページ(<https://www2.myjcom.jp/special/user/event/kids-shogi/2019.shtml>)へ

問合せ先…J:COMカスタマーセンター(☎0120・999・000=午前9時～午後6時)



©羽海野チカ/白泉社

暮らしの料理教室

6月19日、7月17日、8月21日の水曜日午前10時～午後1時にクロスパル高槻で。講師は料理研究家・石田三三代さん。24人(多数抽選)。5400円。申し込みは5月1日(祝)～27日(月)(必着)に往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号クロスパル高槻(☎685・3721)へ。1人はがき1枚。

**やまごと農業体験二料山荘
じゃがいも収穫・木工体験**

6月29日(土)午前9時30分～11時30分二料山荘集合、午後0時30分解散。110人(多数抽選)。1000円(4株)、小学生500円(2株)、未就学児無料。申し込みは5月1日(祝)～27日(月)(必着)に電子申込または、往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・交通手段を書いて、〒569・8501(住所不要)農林課(☎674・7402)へ。

さつき花季の手入れ講習会

5月18日(土)午後1時30分～4時に真上公民館で。無料。当日直接、会場へ。市さつき会(☎687・0160)森田。手入れ要領がなければ持参。

**北摂ウィンドオーケストラ
定期演奏会**

5月19日(日)午後2時～4時に高槻現代劇場中ホールで。先着600人、当日直接、会場へ。無料。同団体(☎080・1465・5761)若山。

市さつき会

花季展示会と講習会

いずれも会場は生涯学習センター1階展示ホール。無料。同会(☎687・0160)森田。

展示会

5月22日(水)～25日(土)の午前9時～午後5時(22日は午後1時から、25日は午後3時まで)

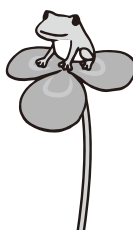
講習会

5月23日(木)・24日(金)の午後2時～4時。先着各20人、当日直接、会場へ

7日(日)・21日(日)の午前10時～正午に芥川周辺などで。小学生3年生以下は保護者同伴。無料。当日直接、会場へ。あくあびあ芥川(☎692・5041)。

は京都大学大学院准教授・西川完途さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは5月7日(火)～24日(金)に電話で、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ。

6月5日(水)午前10時～正午にクロスパル高槻で。申込順36人。無料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は5月26日(日)。申し込みは5月7日(火)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。



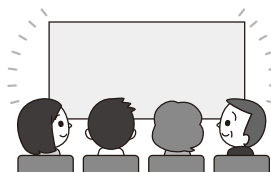
を書いて、市精神障害者家族連絡協議会(☎672・0672、FAX661・4714)へ。

**上の池公園樹木観察
卯の花・沙羅双樹を見よう**

6月10日(月)午前10時～正午に阿武山公民館などで。講師はたかつき環境市民会議。申込順20人。無料。申し込みは5月7日(火)から電話か直接、同館(☎693・0188)へ。

**キャンプで
アウトドアクッキング**

6月16日(日)午前10時～午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。講師はユースサービス大阪。対象は市内在住の小学生。40人(多数抽選)。500円。申し込みは5月13日(月)～27日(月)(必着)に電子申込または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654)へ。1人はがき1枚。



モリアオガエルとの出会い

6月9日(日)午前10時～11時45分に萩谷総合公園で。講師

**精神障がい者野外活動交流
明石魚の棚、明石城**

6月8日(土)午前8時45分市役所前集合、午後5時解散予定。対象は市内在住の精神障がい者と家族、交流を希望する人。申込順10人。無料(ただし現地実費必要)。申し込みは5月24日(金)～31日(金)の午前10時～午後2時に電話または、ファクスに、催し名、参加者全員の住所・氏名・電話番号・障がい者手帳の有無

<p>クロスパル高槻7階 ギャラリーはなみずき エンピツ淡彩画展 5月9日(木)～14日(火)</p> <p>画夢の会スケッチ作品展 5月16日(木)～21日(火)</p> <p>高槻墨心会水墨画展 5月23日(木)～28日(火)</p> <p>真彩会水彩画展 5月30日(木)～6月4日(火)</p>	<p>JR高槻駅南側地下通路 えきちかギャラリー 異文化を楽しむ会 うさかめ 5月14日(火)～27日(月)</p> <p>高槻俳句連盟 5月14日(火)～27日(月)</p> <p>遊彩会 5月28日(火)～6月10日(月)</p> <p>シャドーボックスを作る会 5月28日(火)～6月10日(月)</p>	<p>ミング・阪急高槻2階 展示館げやき 絵画グループ・エスポアール展 5月3日(祝)～8日(火)</p> <p>大野耕作 絵画展 5月10日(金)～15日(水)</p> <p>水曜画会作品展 5月17日(金)～22日(水)</p> <p>瀬川絵画教室展 5月24日(金)～29日(水)</p> <p>ひまわり会絵画展 5月31日(金)～6月5日(水)</p>
<p>総合センター1階ロビー 桃園ギャラリー アトリエ伽羅女留 5月3日(祝)～15日(水)</p> <p>めるへん倶楽部 5月16日(木)～29日(水)</p> <p>全日本写真連盟 高槻支部 5月30日(木)～6月12日(水)</p>	<p>生涯学習センター1階 展示ホール げやき水彩画教室展 5月13日(月)～18日(土)</p> <p>雅の世界 きものと帯結び展 5月21日(火)</p> <p>自由美術関西展 5月28日(火)～6月2日(日)</p>	

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

きたしん うまいもん市
食の彩展 in 北おおさか

5月24日(金)・25日(土)の午前
10時〜午後5時(25日は4時
まで)にハービスHALL
(大阪市北区)で。無料。北
おおさか信用金庫(☎62
1・9367)。

関西大学高槻キャンパス祭

5月26日(日)午前10時〜午後
4時に同キャンパス(豊仙寺
町二☎690・2479)
で。当日直接、会場へ。車で
の来場不可。

たかつきマンドリン倶楽部
定期演奏会

6月2日(日)午後1時30分〜
3時30分に高槻現代劇場中ホ
ールで。先着600人。当日直
接、会場へ。無料。同倶楽部(☎
090・6734・0705 浅
奥村)。

田島征彦氏講演〜ぼくが絵
本で伝えたいこと

6月2日(日)午後1時30分〜
3時にクロスパル高槻で。申
込順80人。800円。申し込み
は5月3日(日)から電話で、空

とぶアヒル(☎0800・381
8・9727)へ。

歴史

今城塚古代歴史館体験教室
ハニワづくり

5・6月の毎週日曜日(5
月26日を除く)午前10時15分
〜正午に同館(☎682・0
820)で。先着各30人、当
日直接、会場へ。各300
円。完成品は約1カ月後に同
館で手渡し。

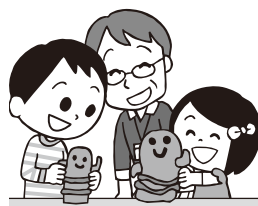
天下泰平と高槻城
徳川家康の戦略から

6月2日(日)午後1時〜3時
にクロスパル高槻で。申込順
120人。無料。申し込みは
5月3日(日)〜20日(月)に電話
で、龍谷大学校友会(☎09
0・4642・0968 浅
井)へ。

ハニワづくりと
スケッチめり絵大会

5月26日(日)午前10時〜午後
4時(受け付けは3時まで)
にハニワ工場公園(上土室
一)で。講師は陶芸家・井出

照子さんほか。ハニワづくり
は300円。スケッチ・めり
絵は無料。当日直接、会場
へ。材料がなくなり次第終
了。文化財課(☎674・7
652)。



特別ガイド〜市内の遺跡や
寺社を歩いて解説

いずれも午後0時30分今城
塚古代歴史館解散。講師は
NPO法人市文化財スタッフ
の会。先着各30人、当日直
接、会場へ。無料。同館(☎
682・0820)。
慈願寺・嶋上郡衙など 5月
11日(土)午前9時JR高槻駅中
央口集合
ハニワ工場公園・鷺鷥山古墳
5月25日(土)午前9時JR摂津
富田駅改札口集合

講座・教室

桃園コミュニティセンター
子どものフラダンス講座

第1・3水曜日の午後5時
〜6時30分に同センターで。
講師は長瀬富枝さん。対象は
小学生(親子での参加可)。
年会費1000円、受講料月
1000円。申し込みは随時
直接、同センター(☎67
2・5477)へ。

堤コミュニティセンター
主催講座

入門太極拳、民謡、パソコ
ン、パッチワーク、筆ペン、
日本民謡、子どもそろばん、
子ども書道、ひばり歌謡、大
人英会話。申込順各20人。年
会費500〜1000円、受
講料月1000〜4000
円。申し込みは5月6日(休)か
ら電話か直接、同センター
(☎674・8210)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

透析患者向け学習会〜リン
吸着薬と便秘薬について

5月19日(日)午後1時〜3時
に障がい者福祉センターで。
講師は薬剤師・宮本聡史さ
ん。対象は透析患者と家族、
支援者。先着70人、当日直
接、会場へ。無料。市腎友
会(☎672・0672、FAX
661・4714)。手話通
訳・要約筆記あり(要事前申
込)。

暑い夏を快適に
緑のカーテンを楽しもう

5月29日(水)午前10時〜正午
に南大冠公民館で。申込順30
人。無料。保育あり(2歳〜
就学前、5人。申込期限は5
月13日(月)。申し込みは5月
7日(火)から電話か直接、同館
(☎673・1477)へ。

悔いのない人生を送るため
に大切にしたいこと

5月31日(金)午前10時〜11時
30分に北清水公民館で。講師
は医師・柏木哲夫さん。申込
順60人。無料。保育あり(2
歳〜就学前、5人。申込期限
は5月14日(火)。申し込みは

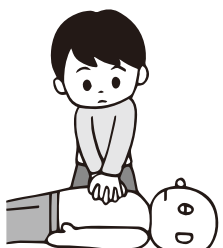
女性が社会参画するための
エンパワーメント講座

5月7日(火)から電話か直接ま
たは、ファクスに、講座名、
住所、氏名、年齢、電話・フ
ァクス番号、保育の有無を
書いて、同館(☎・FAX 68
7・3190)へ。手話通訳
あり。

6月8日・15日・22日・
29日、7月20日の土曜日午
前10時〜正午にクロスパル
高槻で。講師はNPO法人
SEAN・小川真知子さんほ
か。対象は女性。申込順36
人。無料。保育あり(0歳〜
就学前、10人。申込期限は5
月29日(水)。申し込みは5月
7日(火)から電子申込または、
電話か直接、男女共同参画セ
ンター(クロスパル高槻内☎
685・3725)へ。

若いうちに知っておきたい
お金の使い方〜初任給など

6月1日(土)午後2時〜4時
にクロスパル高槻で。講師は
トータルライフコンサルタント
ト・福田拓磨さん。対象は18
歳〜おおむね29歳。申込順20
人。無料。申し込みは5月3



心の豊かさを求めて
心と心をつなぐ防災

6月1日(日)午後2時〜4時
に生涯学習センター2階多目
的ホールで。講師は落語家・
桂福丸さん。先着300人、
当日直接、会場へ。無料。保

応急手当講習会
普通救命講習1

6月20日(水)午前9時30分〜
午後0時30分に市消防本部
で。対象は中学生以上。申込
順30人。無料。申し込みは5
月20日(月)〜6月13日(水)に電子
申込か直接、最寄りの消防署
へ。中消防署(☎674・7
994)。

「好き」「得意」からはじ
めるプチ起業講座

6月12日(水)・19日(水)・26日
(水)の午前10時〜正午にクロス
パル高槻で。講師はキャリアア
ドコンサルタント・植田香代子
さん。対象は女性。申込順36
人。無料。保育あり(0歳〜
就学前、10人。申込期限は6
月2日(日)。申し込みは5月
7日(火)から電子申込または、
電話か直接、男女共同参画セ
ンター(クロスパル高槻内☎
685・3725)へ。

甲種防火管理再講習

6月14日(金)午後2時〜4時
30分に市消防本部で。申込順
100人。3500円。申し
込みは5月20日(月)〜24日(金)に
所定の申込書を持って直接、
消防本部予防課(☎674・
7985)へ。申込書は同
課、中・北消防署、市消防本
部ホームページで配布。

防災管理新規講習

6月21日(金)午前10時〜午後
4時55分に市消防本部で。申
込順50人。2400円。申し
込みは5月27日(月)〜31日(金)に
所定の申込書を持って直接、
消防本部予防課(☎674・
7985)へ。申込書は同
課、中・北消防署、市消防本
部ホームページで配布。

講演会〜学びの支援電子図
書マルチメディアアイジー

6月18日(火)午前10時30分〜
午後0時30分に障がい者福祉
センターで。講師は(社福)
日本ライトハウス情報文化セ
ンター・久保田文さん。申込
順100人。無料。申し込み
は5月7日(火)から電話か直接
または、ファクスに、催し
名、氏名、電話・ファクス番
号を書いて、障がい者福祉セ
ンター(☎672・026
7、FAX 661・3508)
へ。手話通訳・要約筆記あ
り。



催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

講演会〜再生可能エネルギー普及を推進しよう

5月11日(土)午後1時30分〜3時に総合センター14階会議室で。先着100人、当日直接、会場へ。無料。環境緑政課(☎674・7483)。



災害時と日常生活の法律トラブル解決法

6月15日(土)午後1時〜4時に関西大学高槻ミューズキャンパス(白梅町)で。申込順100人。500円。申し込みは5月15日(水)から電話で、同キャンパス(☎684・4000)11月〜金曜日午前10時〜午後4時へ。



看護フェスタおおさか
血圧測定、白衣体験など

5月11日(土)午前10時〜午後3時にイオンモール茨木で。無料。当日直接、会場へ。府看護協会(☎06・6964・5000)。

食事から考える体づくり
(調理実習)

6月11日(火)午前10時〜午後1時に保健センター(城東町)で。講師は市栄養士会。対象は市民。24人(多数抽選)。600円。申し込みは5月15日(水)(必着)までに電話または、はがきファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号市健康づくり推進協議会(☎661・9112、FAX 672・7599)へ。

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、歯科健康診査は、市内の指定医療機関でも受診できます

問合先・・・健康づくり推進課(〒569・0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 今年度 40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料	5/16(木)=富田公民館▷18(土)、6/15(土)=保健センター(先着各150人)▷5/23(木)・24(金)=寿栄コミュニティセンター▷26(日)=三箇牧小学校▷29(水)=大冠北第2コミュニティセンター▷30(木)=西大冠コミュニティセンター▷31(金)=女瀬川南コミュニティセンター▷6/5(水)=清水コミュニティセンター▷11(水)=総合センター(先着120人)▷13(木)=三箇牧公民館 ※いずれも午前9時30分〜11時。骨の健康度測定は5/18・26、6/11・15だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診、特定健診の検査項目 ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度 40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料 ※胃がんは50歳以上(偶数年齢、同一年齢での受診は1回)	6/12(水)・23(日)の午前=保健センター、申込順各90人	5/9(木)から電話か直接、同課へ
オプション項目 (上記「特定健診」と「まとめて健診」の会場で同時に受診できます)	<ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度 40～49歳(50歳の誕生日前日まで)の市民で過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30～39歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆ ●肺がん検診(特定健診の会場では単独受診可) 35歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(特定健診の会場では単独受診可) 40歳以上の市民、500円☆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●前立腺がん検診(単独受診不可) 50歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件は同課へお問い合わせください ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 今年度 40歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C型各500円☆ ※条件は同課へお問い合わせください
検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成30年4月1日以降未受診の女性市民。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	6/22(土)・28(金)の午後=保健センター、申込順各90人 ※6/28は保育あり(0歳〜就学前、20人。予約時に申し込み)	5/9(木)から電子申込または、電話か直接、同課へ
健康相談会(相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料	6/18(火)午後2時〜3時30分=保健センター	当日直接、会場へ
歯科健康診査 18歳以上または、妊産婦の市民。無料	6/18(火)午後2時〜3時30分=保健センター、申込順20人	5/9(木)から電話か直接、同課へ

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
 ※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
 ※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢

小児医療、子・孫育てと地域社会

6月1日(土)午後1時〜3時50分に大阪薬科大学(奈佐原 四 ☎690・1000)で。講師はNPO法人孫育て・ニッポン・棒田明子さんほか。先着350人、当日直接、会場へ。無料。保育あり(3カ月〜就学前、15人。申込期限は5月23日(水))。同日正午〜午後1時〜3時50分〜4時40分にくすりの相談室開催。

HIV夜間検査を実施

6月4日(火)午後6時〜7時に市保健所(城東町)で。梅毒・クラミジアも同時に検査可。血液・尿検査。結果は一週間後に直接本人に手渡し。無料。当日直接、会場へ。保健予防課(☎661・9332)。

高槻病院市民公開講座

認知症につながる心筋細動
5月16日(水)午後2時30分〜4時30分に高槻現代劇場中ホールで。先着400人、当日直接、会場へ。無料。同病院(☎681・3801)。

健康コラム シリーズ53



口の健康から全身の健康へ

歯周病が、口の中だけでなく、全身の健康に影響することが最近の研究で分かっています。

歯周病とは、歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨を溶かして、歯をグラグラにさせてしまう病気です。歯垢(プラーク)の中に含まれる細菌が出す毒素によって歯ぐきに炎症が起きてしまいます。口の中だけの病気のように思えますが、毒素が血管を通り、全身に運ばれると、全身の健康に影響します。例えば、糖尿病、心臓疾患、脳血管疾患、誤嚥(ごえん)性肺炎、骨粗しょう症などの疾患に関連すると言われています。また、妊娠期であれば、早産や低体重児出産などにつながることがあります。

全身の疾患の悪化を招く歯周病を予防し、健康な毎日を過ごすためには、口の中を清潔に保つことが大切です。そのためには、毎日の歯磨きが欠かせません。歯磨きだけで磨ききれない場所には、歯間ブラシやデンタルフロスを使用する方法があります。しかし、歯周ポケットの奥に詰まった歯垢や歯石は自分で取り除くことは難しいため、歯科医院での定期的なチェックを受けることをお勧めします。

いつまでもおいしいものを自分の歯で食べられるように、また全身の健康を保つために、食事や運動などの生活習慣の見直しに加え、口の健康づくりにも取り組んでみましょう。

(健康づくり推進課)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



歌謡体操

6月10日・17日・24日、7月1日の月曜日午前9時30分～10時30分に総合スポーツセンターで。講師は杉江素子さん。対象は50歳以上。30人(多数抽選)。無料。申し込みは5月23日(木)必着。までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎61・0646)へ。



障がい者スポーツ講習会 サウンドテーブルテニス

5月20日(月)午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。対象は小学生以上の障がい者スポーツに興味がある人。無料。申し込みは随時電話かファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりとスポーツ振

興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ。

サウンドテーブルテニス 市民交流会

6月7日(金)午後1時～4時30分に総合体育館で。対象は市内在住の視覚障がい者、交流を希望する人。申込順20人。無料。申し込みは5月7

関西大学たかつきアイスアリーナ市民開放デイ スケート教室

関西大学たかつきアイスアリーナでスケート教室が開催されます。指導は同大学アイススケート部・アイスホッケー部員。

日時…5月26日(日)午前10時～正午
会場…同アリーナ(霊仙寺町二) ※車での来場不可
対象…市内在住の小学3～6年生(保護者同伴、滑走は児童だけ)
定員…100人(多数抽選)
費用…500円(スケート靴持参は無料)
申込方法…5月9日(木)必着。までに往復はがきに、住所、氏名、学校名・学年、靴のサイズ、スケート経験の有無、同伴保護者の氏名、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)政策経営室(☎674・7392)へ ※1人はがき1枚



各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
弓道競射会	5/12(日) 9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 登録 500円、未登録 800円	A	当日9:00～9:30に直接、会場へ
グラウンド・ゴルフ 市民研修競技会	北西部 5/8(水) 13:00～15:00	先着各24人 登録 100円、未登録 200円	B	当日直接、会場へ 5/3(水)～7(水)に電話で、ゲートボール連盟(☎676・1835=福居)へ
	中央部 5/9(木) 13:00～15:00			
協議会会長杯 ゲートボール大会	5/27(月) 8:30～16:00	申込順48チーム 1チーム5～8人=3,000円 ★		
ゴルフ連盟杯	6/19(水) 8:00～15:30	18歳以上=13,500円 ★	C	5/20(月)までに電話で、同連盟(高槻カントリー倶楽部内☎688・9111=松田)へ
ソフトテニス レディース大会 (団体戦)	6/5(水) 9:00～18:00	18歳以上の女性(高校生不可) 1チーム3ペア(2人1ペア)=6,000円	D	5/31(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ
ソフトボール	壮年大会 6/30(日)～ 8/18(日)	9:00～ 17:00	E ほか	6/8(土)13:00～13:30に直接、同協議会へ 6/8(土)・9(日)の13:00～16:00に直接、同協議会へ
	男女市教育委員会杯 8/18(日)～ 12/8(日)			
新人卓球大会 (個人戦)	6/16(日) 9:00～17:30	男子の部・女子の部 800円、17歳以下400円 ※平成31年3/31現在の年齢 ★	A	申込期限は6/5(水)必着 ☆
テニス	男子新人ダブルス大会 6/23(日)	9:00～ 18:00	F	5/17(金)18:30～20:00に直接、同協議会へ
	レディース新人ダブルス大会 6/30(日)			
バレーボール	会長杯 ソフトバレーボール大会 7/13(土)	9:00～ 17:00	G	6/4(水)19:00～20:00に直接、同協議会へ 5/13(月)19:30～20:30に直接、同協議会へ
	連盟杯6人制大会 6/2(日)			
	市長杯小学生6人制大会 7/7(日)			
陸上マラソン記録会	5/5(祝) 9:00～10:30	2.5km・5km・10km(小学生は2.5kmだけ) 初回500円、2回目以降300円	H	
陸上競技記録会	6/2(日) 9:00～12:00	小学生以上 100m・800m・3,000m・5,000m・走幅跳・砲丸投(小学生は100m・800m・走幅跳に限る) 初回1種目500円(ナンバーカード代含む) 2回目以降1種目300円	I	当日8:00～8:45に直接、会場へ

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=ベニーカントリー倶楽部(島本町)、D=郡家テニスコート、E=南大橋運動広場、F=総合スポーツセンターテニスコート、G=古曽部防災公園体育館、H=淀川河川公園(枚方大橋北詰)、I=陸上競技場
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要
【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

日(火)～17日(金)に電話か直接または、ファクスに、催し名、参加者全員の氏名、電話番号を書いて、市視覚障害者福祉協会(障がい者福祉センター内☎FAX675・1232)へ。

台湾式健康エクササイズ

6月10日・17日・24日、7月1日の月曜日午前10時45分～11時45分に総合スポーツセンターで。講師は野口美帆子さん。対象は18～59歳。30人(多数抽選)。無料。申し込みは5月23日(木)必着。までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりとスポーツ振興事業団(☎61・0646)へ。

総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館

5月の個人利用

大人200円、小・中学生100円。弓道場は利用許可証が必要。トレーニング室は中学生以下利用不可。休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日。

総合体育館

大体育室…ソフトバレーボールⅡ10日(金)・17日(金)・24日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バドミントンⅡ2日(休)午後1時～5時30分(定員80人)▽バスケットボールⅡ3日(祝)・24日(金)の午後6時～9時(定員各60人)▽インディアカⅡ15日(水)午前9時～正午(定員48人)

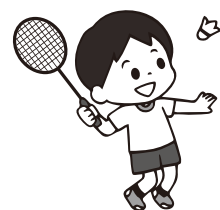
小体育室3…卓球Ⅱ25日(土)・26日(日)と休所日以外
トレーニング室…25日(土)・26日(日)と休所日以外
弓道場…12日(日)午前9時～午後5時30分、25日(土)・26日(日)、毎週水・金曜日の午後1時～5時30分と休所日以外
陸上競技場
トラック…1日(祝)午後1時～5時(定員40人)

古曽部防災公園体育館

メインアリーナ…卓球Ⅱ6日(休)午後6時～9時(定員48人)・8日(水)・13日(月)・20日(月)・27日(月)の午前9時～正午(定員各96人)▽バドミントン(中学生・高校生)Ⅱ15日(水)午後6時～9時(定員64人)▽バドミントン(中学生・高校生以外)Ⅱ29日(水)午

高槻スポーツ大学～スポーツ現場の応急処置(AED)

5月8日(水)午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。講師はフィットネス21事業団。対象は18歳以上。申込順30人。無料。申し込みは5月3日(祝)から電話または、ファクスに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ。



わんぱく相撲高槻場所

5月18日(土)午前9時～午後4時に安満遺跡公園(八丁畷町)で。対象は小学生。120人(多数抽選)。無料。申し込みは5月15日(水)までに電話で、高槻青年会議所(☎675・9374)へ。

各スポーツ連盟・団協会の主催のスポーツ教室

祝日・市の行事などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めた人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

剣道教室

いずれも会場は総合体育館。

審判講習会 5月12日(日)午後2時～5時30分。対象は高校生以上。未登録500円(登録者は無料)。当日直接、会場へ。

日本剣道形講習会

6月2日(日)午後2時～5時30分。未登録500円(登録者は無料)。当日直接、会場へ。**級位審査会(1～3級)** 6月16日(日)午後1時30分～5時30分。対象は小学4年生～中学生。1500円。申込期限は5月26日(日)必着。詳しくは募集要項参照



卓球教室

5月25日(土)午後1時～5時に堤運動広場体育館で。対象は小学4年生以上。先着60人。500円、17歳以下300円(3月31日現在の年齢)。当日午後0時30分からラケットを持って直接、会場へ。



関西大学高槻ミューズキャンパス教室利用者

サークル活動の会議や研修などに利用できる同キャンパス西館の教室4部屋。申し込みは市ホームページ内の専用ページから。今年度前期分の使用可能日時や使用料などの詳細は、5月下旬から市ホームページに掲載。政策経営室(☎674・7392)。



市少年少女合唱団の団員

毎週日曜日午前9時～正午に高槻現代劇場などで活動。



関西大学留学生ホームステイホストファミリー

6月22日(土)・23日(日)または、29日(土)・30日(日)の1泊2日、同大学留学生のホームステイ体験を受け入れるホストファミリー。対象は市民(単身、未成年だけの家庭は不可)。各20組(多数抽選)。応募は5月7日(火)～20日(月)に電子申込または、電話か直接、市都市交流協会(☎674・7396)へ。募集要項は同協会配布。

わくわく親子リズム



普段から聞き慣れている音楽にのせて、誰でもできるような振り付けで親子一緒に参加しませんか。
日程・会場…6月1日(土)=総合スポーツセンター▷16日(日)=古曽部防災公園体育館。いずれも午前10時～正午 ※無料
講師…市スポーツ推進委員
対象…小学生以下と家族 **定員**…申込順各300人
申込方法…5月7日(火)から電話か直接または、ファクスかはがきに、参加日、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674・7649、FAX674・8836)へ

ペタンク教室

5月20日(月)午後1時～3時に史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)で。無料。申し込みは電話で、ペタンク協会(☎693・1459)水谷)へ。

バレーボール審判講習会

ソフトバレーボール 5月11日(土)午後1時～5時に古曽部防災公園体育館で。先着50人、当日直接、会場へ。20

陸上ランニング教室

5月11日(土)・18日(土)、6月1日(土)の午前9時～10時30分に陸上競技場で。対象は小学生。入会金3000円、月会費1000円。申し込みは電話で、陸上競技連盟(☎688・3434)前川)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

市民林業士養成講座



楽しく学んで森を守ろう

森林の仕組みを学ぶ講座や樹木の伐採などの実習により、森林を守るための知識とスキルを習得できます。修了後は、NPO法人森のプラットフォーム高槻のメンバーとして森林保全に取り組むこともできます。
募集概要
日程…7月10日～11月27日の隔週水曜日 午前10時～午後3時30分 ※全11回
会場…高槻森林市民交流センター(大字原)と森林ほか
講師…京都大学大学院教授ほか
対象…18歳以上
定員…20人(多数抽選)
受講料…11,000円
応募方法…6月7日(金)(消印有効)までに直接または、はがきかファクスに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)農林課(☎674・7404、FAX675・3133)へ ※募集要項は同課、市ホームページなどで配布

市美術展覧会協賛店舗 カフェ・ベーカリーなど

9月11日(水)～15日(日)に開催する市美展のPRに協力できる飲食店。資格は次の全てを満たすこと。市内に店舗がある▽市美展のポスター掲示、チラシの配布などを積極的に進める▽市美展チラシに割引クーポンが掲載できる▽割引実施件数などの報告ができるなど。多数抽選。応募は5月3日(水)～31日(金)(消印有効)に所定の用紙を郵送か直接または、ファクスで、文化スポ

健康づくりにジャンプ

9月1日(日)に開催する「市民の健康・食育フェア」で体操やダンスなどの演技を発表。資格は市内の団体。15組(多数抽選)。応募は5月15日(火)(必着)までに電話かはがきに、種目、団体名、人数、代表者氏名・住所・電話番号を書いて、〒569・0

淀川河川愛護モニター

期間は7月～来年6月。淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上報告。資格は淀川の川沿いに住む20歳以上で、インターネット環境を持つ市民。謝礼あり(月額4500円程度)。応募期限は5月31日(金)。淀川河川事務所(☎072・843・2861)。募集要項は同事務所ホームページ配布。

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

**まちなみ・花づくり
コンクール作品**

玄関先や公園、道路などのオープンスペースを花やみどりで飾り、地域の緑化推進に貢献している個人や団体の作品。資格は市内在住の個人や団体、企業など。応募は5月7日(火)～来年3月31日(火)に所定の用紙と作品の写真を郵送か直接、市緑花推進連絡会事務局(環境緑政課内 ☎674・7512)へ。所定の用紙などは同課、市ホームページで配布。

市勤労者互助会会員

結婚や出産、死亡、傷病などの共済金給付、福利厚生事業などを行う互助組織への加入。資格は市内事業所・商店などの従業員・パート、事業主。市外勤務の市民は個人加入も可。1人月額600円。申し込みは直接、同会事務局(産業振興課内 ☎674・7469)へ。

地域密着型サービス事業者

市高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、平成31年度未整備分の地域密着型サービス事業者を募集。いずれも高槻西圏域。認知症対応型共同生活介護▽看護小規模多機能型居宅介護▽地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護。応募期間は5月13日(月)～17日(金)。募集要項は市ホームページで配布。生活福祉総務課(☎674・7177)。

8月から月～土曜日のうち週5日、午前6時45分～午後4時15分同センター(前島三)で勤務。若干名。資格は昭和29年4月2日以降生まれで、パソコンの基本操作ができる人。月額18万2800円。一次試験日は6月1日(土)。応募は5月7日(火)～24日(金)に電子申込か所定の申込書を直接、同センター(☎669・1950)へ。募集要項は同センター、人事課、市ホームページで配布。

キャンプ場管理指導員・夏期短期(非常勤職員)

7・8月の週4日程度、午前8時45分～午後5時(勤務時間帯の変更・宿泊あり)に摂津峡青少年キャンプ場で勤務。1人。資格は昭和29年4月2日以降生まれで、野外活動に関心があり、普通自動車免許を持つ人(高校生不可)。月額14万7800円(宿泊は4400円加算)。試験日は5月25日(土)。応募は5月8日(水)～17日(金)に所定の

求人

保育士のための就職支援

いずれも5月18日(土)に高槻子ども未来館(八丁畷町)で。無料。市保育士・保育所支援センター(八丁畷町 ☎648・3243)。

土曜日保育士就職相談会

午後3時～5時。対象は市内の保育所などに就職を希望する人。当日直接、会場へ

保育士のためのセミナー

午後1時30分～3時。講師は横山優子さん。対象は保育士または保育士希望の人。申込順50人。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は5月17日(金))。申し込みは5月7日(火)～17日(金)に電話か直接、会場へ

申込書を持って直接、地域教育青少年課(☎674・7654)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

保健師・乳幼児健診従事者(アルバイト登録者)

月～金曜日のうち乳幼児健診実施日に子ども保健センターか西部地域保健センターで勤務。1回4時間程度。若干名。資格は保健師免許取得者。日額6150円。応募は随時電話か直接、子ども保健課(八丁畷町 ☎648・3272)へ。

学童保育室臨時指導員(アルバイト登録者)

月～金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は8時30分から、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給1000円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7881)へ。

**高槻の自然環境を学ぶ
たかつき市民環境大学**



講義に加え、里山や河川での自然を生かした野外実習により、高槻の自然環境について幅広く学びます。卒業生は、身近な自然を楽しみながら、共に学んだ仲間と環境保全活動をしています。

日程…6月6日～来年2月6日の木曜日
午前10時～午後3時30分 ※全17日30講座
会場…生涯学習センターなど **講師**…大学教授ほか
定員…30人(多数抽選) **受講料**…15,000円
申込方法…5月27日(月)までに電話かファクスに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、環境緑政課(☎674・7483、FAX661・3198)へ ※講座内容が記載されたチラシは同課、市立各公民館、市ホームページなどで配布

参加者の声

- 高槻の自然環境を見て感じる事ができた
- 植物・野鳥観察などのフィールドワークは新しい発見ばかりで楽しかった
- 自然の中で新鮮な空気と森林の香りを感じることができた
- 新しい仲間が増え、達成感もあり、健康維持の一つとなった

(火)～17日(金)に電話か直接、同センターへ

市職員(任期付職員)

いずれも市立各保育所などで勤務。年齢制限なし。試験日は5月19日(日)。応募は5月7日(火)～13日(月)(消印有効)に郵送で、人事課(☎674・7333)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

布。 **看護師** 1人。資格は看護師免許を持つ人

保育教諭

4人。保育士資格と幼稚園教諭免許を持つ人

マザーズWEEK就職支援イベント

5月①22日(火)午前10時～11時30分②履歴書・職務経歴書の書き方③23日(水)午前10時～11時30分④面接の受け方⑤24日(木)午後1時～3時⑥ミニ就職面接会&企業説明会。いずれも会場はクロスパル高槻で。講師はハローワーク茨木。対象は仕事と子育ての両立を目指す人など。①②申込順各30人③当日直接、会場へ。無料。④⑤保育あり(要事前申込)。⑥の申し込みは5月7日(火)から電話で、ワークサポートたかつき(☎684・1112)へ。

4・7656)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

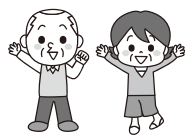
学校給食調理員(アルバイト登録者)

月～金曜日の午前8時～午後3時45分に市立小・中学校で勤務。時間給1160円。応募は随時履歴書を持って直接、教育委員会総務課(☎674・7612)へ。



**ますます元氣教室
歯つらつ栄養コース**

5月29日～8月7日の水曜日①如是公民館▽5月30日～8月8日の木曜日②保健センター(城東町)。いずれも午後2時～4時。各全6回。講師は歯科医師ほか。対象は65歳以上の市民。申込順各20人。無料。申し込みは5月7日(火)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。



**はじめよう 介護予防
ますます元気大作戦**

ボランティアなど社会参加でこの先も健康に

健康を維持しようと思ったとき、食事や運動に気を付けることは多くの人が思い浮かべますが、大事なことはもう一つあります。それは、社会参加です。自治会やボランティアグループに参加している人のほうが、そうでない人と比べると元気が高いというデータがあります。社会参加というと堅苦しく聞こえますが、難しく考えることはありません。自分が楽しいと思えることやこれくらいならできると思えることから始めてみてください。友人と食事に出かける、

習い事を始める、ご近所の人にあいさつをしてみる、そんなことも人とつながる立派な社会参加です。でも、何から始めたらよいかわからない。そんな人は一度ボランティアから始めてみませんか。「合わなければやめたらいい」それくらいの気持ちでよいので、興味のある人はご連絡ください。**問合せ**…市社会福祉協議会生活支援コーディネーター(☎668・6680)

親子の絆づくりプログラム (BPプログラム)

6月7日～28日▷9月6日～27日の金曜日午前9時30分～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。講師はBPファシリテーター。対象は2～5カ月の第1子と母親。申込順20組。1,080円。申し込みは5月7日(火)から電話か直接、同センター (☎692・0313)へ。

キッズスポーツ教室

6月10日～7月1日の月曜日午後3時40分～4時40分に総合スポーツセンターで。対象は市内在住、通園の4～6歳の幼児。30人(多数抽選)。無料。申し込みは5月23日(木)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)・性別・年齢・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

津之江さくら子育て支援センター親子教室

いずれも午前10時15分～11時15分に同センターで。各全6回。各1,000円。申し込みは5月31日(金)(消印有効)までに往復はがきに、教室名・希望曜日、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0822津之江町一丁目37番9号津之江さくら子育て支援センター (☎668・1211)へ。

さくらサークル 6月11日～7月23日の火曜日▷6月13日～7月25日の木曜日。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。各20組(多数抽選)

わんぱく教室 6月12日～7月24日の水曜日▷6月14日～7月26日の金曜日。対象は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者。各20組(多数抽選)

親子で遊ぼう～ふれあいリトミック

6月3日(月)午前10時～10時30分▷10時45分～11時15分に春日青少年交流センターで。講師はリトミック講師・坂本加奈子さん。対象は1～3歳の幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは5月7日(火)午前9時から電話か直接、春日子育て支援センター (☎673・5211)へ。

育児講座 子どもの歯の話

6月4日(火)午後1時～2時に聖ヶ丘子育て支援センターで。講師は歯科医師。対象は0～3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは5月9日(木)午後1時から電話で、同センター (☎689・8721)へ。

親子ふれあい教室

6月5日(水)午前10時30分～11時30分に子育て総合支援センターで。講師は保育士。対象は0歳の乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは5月15日(水)(必着)までに電話または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号市健康づくり推進協議会(☎661・9112、FAX672・7569)へ。

歯のおはなし

6月7日(金)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。講師は歯科医師・岸本晋さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは5月17日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター (☎692・0313)へ。

あかちゃんをむし歯から守ろう～仕上げ磨きのコツ

5月29日(水)午前10時30分～11時30分にひろばひだまり(寿町一)で。講師は歯科衛生士・渡部祐子さん。対象は0～3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは5月7日(火)から電話か直接、同広場(☎693・4682)へ。

おはなしきしゃぼっぽスペシャル

5月30日(木)午前10時40分～11時10分に中央図書館ミュージアム子ども分室(白梅町)で。おはなし会と保健師などによる育児・栄養相談。対象は0～2歳の乳幼児と保護者。申込順30人。無料。申し込みは5月7日(火)から電話か直接、同分室(☎683・1911)午前10時～午後4時45分)へ。

親子で楽しく食育講座 好き嫌いなくなれ

5月30日(木)午後2時～2時30分にチャムきつぱーく(古曾部町一)で。講師は上級食育アドバイザー・小野理子さん。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは5月7日(火)午前10時30分から電話か直接、同広場(☎685・6336)へ。

ぱくぱく教室～講話編 (離乳食教室)

5月31日(金)午後2時～3時15分に子ども保健センター(八丁畷町)で。対象は8～11カ月の乳児と保護者。申込順25組。無料。申し込みは5月3日(祝)から電子申込で、同センター(☎648・3272)へ。

子育て講座～乳幼児のけがや病気のおはなし

5月27日(月)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは5月7日(火)から電話で、同センター (☎668・1211)へ。

富田子育て支援センター 親子教室(べんごんクラブ)

5月27日～6月24日の月曜日▷6月20日～7月25日の木曜日午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは5月10日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694・9177)へ。

子育て総合支援センターの講座

		講座名		日程		対象	申込方法など
親子講座		赤ちゃんのお口のケア	5/14(火)	10:00～10:45▷ 11:00～11:45		0歳の乳児と保護者	合計30組(多数抽選)。無料★
		からだを動かして遊ぼう お父さんも一緒に	5/18(土)	10:00～10:50		2歳～就学前の幼児と保護者	先着25組、当日直接、会場へ。無料
		うたベビーマッサージを楽しもう	5/20(月)	10:00～10:30▷ 10:40～11:10		0歳の乳児と保護者	先着各20組、当日直接、会場へ。無料
		親子の絆づくりプログラム BPプログラム	6/11～7/2の 火曜日	13:30～15:30		2～5カ月の乳児(第1子)と母親	申込順25組。1,000円。申し込みは5/8(水)から電話か直接、同センターへ
子育て講座		リトミックを楽しもう	6/3(月)	10:00～10:30▷ 10:40～11:10		1歳6カ月～就学前の幼児と保護者	各20組。当日午前10時から整理券を配布。無料
		親子の絆を深める絵本 読み聞かせのはぐくむもの	5/15(水)	10:00～12:00		0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人	各30人(多数抽選)。保育あり(1歳～就学前、15人)。無料★
	小児看護の基礎知識 事故と対処法	5/27(月)					

★の申込方法…5/1(祝)～5(祝)に電子申込または、5/7(火)9:00～17:00に電話で、同センターへ

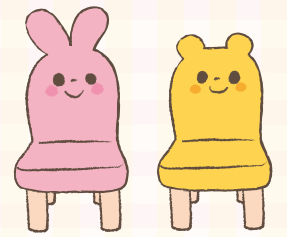


聖ヶ丘子育て支援センター 親子教室(ライオンクラブ)

5月20日～6月24日の月曜日▷5月21日～6月25日の火曜日午前9時30分～11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児と保護者。合計20組(多数抽選)。無料。申し込みは5月8日(水)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター (☎689・8721)へ。

わらべうたとおはなしで ほっこりタイム

5月16日(木)午前10時45分～11時45分にぴーかぶー(郡家新町)で。講師はYWCA千里子ども図書館・山本淳子さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは5月7日(火)から電話か直接、同広場(☎682・0677)へ。



問合せ 同センター(☎686・3030)

市民フェスタ 高槻まつり

まつりを盛り上げる出演者など募集

8月3日(土)・4日(日)に今年で50回目を迎える「市民フェスタ高槻まつり」が開催されます。高槻まつり振興会は、まつりの標語、司会者アシスタント、おどり連などの出演者を次のおり募集します。



- 標語**
市民のまつりにふさわしく、未発表のもの。
応募期限…5月31日(金)
- 司会者アシスタント**
資格は18歳以上。
応募期限…5月31日(金)
- 高槻音頭おどり連**
地域や職場、サークルなどで組織する高槻音頭のおどりチーム。
応募期限…5月31日(金)
- ちびっこみこし**
小学生以下のグループによる手作りみこしのパレード。
応募期限…5月31日(金)
- パレード隊**
歩行パレードを中心とした独創的な演技チーム。参加料必要。
応募期限…5月31日(金)
- 高槻ウェブ**
高槻ウェブの曲に合わせて自由に踊るチーム。
参加料…1人200円
応募期限…5月31日(金)

- ステージ出演者**
市内を中心に活動する演技チーム。参加料必要。
応募期限…5月31日(金)
- 高槻音頭おどり連歌い手**
高槻音頭おどり連のおどりにあわせて同音頭を歌う市内在住の小学生。
応募期限…5月31日(金)
- ボランティアスタッフ**
資格は15歳以上(中学生不可)。
応募期限…7月12日(金)

応募方法

各応募期限(必着)までに直接または、郵送かファクスに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、〒569-0077野見町2番33号高槻まつり振興会(☎674・7375、FAX674・7376)へ。

すくすくPARK

5月の予定

地域に開く保育

- 桜台認定こども園**(☎674・5630)
8日(水)・15日(水)・29日(水)=園庭開放(29日は身体計測も)▷22日(水)=親子ヨガ
- 如是保育所**(☎696・0161)
月~金曜日=園庭開放▷14日(火)=歌と手遊び
- 柳川保育所**(☎696・9286)
8日(水)=交通安全教室▷16日(水)=園庭開放・身体計測▷30日(水)=積み木で遊ぼう
- 川西保育所**(☎683・3378)
8日(水)・15日(水)=園庭開放▷22日(水)=わらべうた▷29日(水)=交通安全教室
- 玉川幼稚園**(☎695・3354)
22日(水)=あそぼう会・園庭開放
- 磐手幼稚園**(☎685・5275)
23日(水)=あそぼう会・園庭開放

特に記載のないものは、いずれも午前10時から(認定こども園・幼稚園は午前10時30分から)。無料。当日直接、各施設へ。行事などで実施されない場合あり。

市ホームページでも子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

冠コミュニティセンター ベビーダンス講座

毎月第2・4金曜日午前10時~正午に同センターで。講師は川上美香さん。対象は市内在住、通勤・通園の未就学児と保護者。申込順20組。入会金1,000円、受講料月1,000円。申し込みは5月3日(祝)から直接、同センター(☎674・8221)へ。

2歳6カ月児 きらきら歯みがき教室

6月13日(水)午前10時~11時▷10時30分~11時30分に子ども保健センター(八丁畷町)で。講師は歯科医師ほか。対象は平成28年8~11月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは5月7日(火)から電話で、同センター(☎648・3272)へ。



公民館のおはなし会 5月の予定

- いずれも無料。当日直接、各館へ。
真上公民館(☎683・2509)
13日(月)・16日(水)・27日(月)の午前11時から
- 南大冠公民館**(☎673・1477)
20日(月)午前10時30分から
- 三箇牧公民館**(☎677・0965)
27日(月)午前10時から
- 今城塚公民館**(☎683・3331)
14日(水)午前10時45分から▷16日(水)午前11時40分から
- 五領公民館**(☎669・6169)
16日(水)午前10時から
- 磐手公民館**(☎685・2110)
13日(月)・20日(月)・27日(月)の午前10時45分から
- 日吉台公民館**(☎688・6636)
15日(水)午前11時20分から▷11時50分から
- 如是公民館**(☎693・1866)
15日(水)午前10時45分から
- 城内公民館**(☎671・4644)
23日(水)午前11時から

ママパパ教室~①マタニティヨガ②沐浴(もくよく)実習など

6月①18日(水)②21日(金)の午後1時~4時に子ども保健センター(八丁畷町)で。講師は助産師ほか。対象は妊娠①5~7カ月頃②8・9カ月頃の妊婦(いずれも夫同伴可)。合計36人(多数抽選)。無料。申し込みは5月1日(祝)~12日(日)に電子申込で、同センター(☎648・3272)へ。
※教室終了後に教育・保育利用者支援員による保育所などの利用相談あり



離乳食のお話 楽しくおいしく食べるために

6月17日(月)午前10時30分~11時30分に春日ふれあい文化センターで。講師は管理栄養士。対象は4~10カ月の乳児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは5月7日(火)午前9時から電話か直接、春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

相談名	内容	日程	会場・問合せ先	
児童発達支援相談（面接は要予約）	0～18歳未満の子どもの発達の相談（電話、面接）	月～金曜日 9:00～17:30	相談支援チエリー・ハート（芝生町一 ☎679・1760）	
		月～金曜日 8:45～17:30	こども相談支援センターwish（城北町一 ☎605・1140）	
		月～金曜日 9:00～17:00	聖ヨハネ子どもセンター（北園町 ☎686・3062）	
児童家庭相談（面接は要予約）	0～18歳未満の子育てへの不安やストレスなどの相談（電話、面接）	月～金曜日 9:00～17:15	児童家庭相談事務所（子育て総合支援センター内 ☎686・5431）	
ひとり親（家庭）自立支援相談（要予約）	自立支援員によるひとり親（家庭）や寡婦の生活上の問題や自立のための相談、離婚前の相談	月～金曜日 9:00～17:15	子ども育成課（総合センター7階 ☎674・7831）	
妊娠・出産・育児の総合相談	妊娠・出産・子育てに関する相談（電話、面接）	月～金曜日 8:45～17:15	子ども保健センター（八丁畷 ☎648・3270） 西部地域保健センター（富田町二 ☎696・9460）	
人権相談（人権110番）	人権侵害事象に関する相談。電話相談（☎674・7110）も可	月～金曜日 8:45～17:15	人権・男女共同参画課（総合センター8階 ☎674・7575）	
人権特設相談	市内の人権擁護委員による人権相談。電話相談（☎685・3748）も可	第2土曜日（祝日も実施） 14:00～16:00	クロスパル高槻4階男女共同参画センター 問合せ先…人権・男女共同参画課（☎674・7575）	
障がい者法律相談（要予約）	障がい者手帳などを持つ人を対象にした法律相談（手話通訳あり）	第4木曜日 13:30～16:30	障がい者福祉センター（☎672・0267、FAX 661・3508）	
障がい者生活相談（要予約）	障がい者手帳などを持つ人を対象にした生活全般に関する相談（手話通訳あり）	月～土曜日		
青少年相談（面接は要予約）	小学生から大人まで、学校や進路、友だちや人間関係、家のこと、教育や子育てに関する不安や悩み	電話相談	火～金曜日 9:00～12:00 火・木曜日 14:00～16:00	富田青少年交流センター（☎694・3100）
		面接相談	第2・4金曜日 14:00～17:00	春日青少年交流センター（☎676・7123）
			月～金曜日 9:00～17:00	地域教育青少年課（総合センター10階 ☎674・7777）、クロスパル高槻6階青少年センター（☎685・3724）
	青少年の悩みごとに対して専門相談機関の紹介など			
面接教育相談（要予約）	子どもの教育上の課題や子どもの心理・こころの発達などに関する相談	月～金曜日 10:00～17:00	教育センター（☎675・0398）	
電話教育相談	子どもと保護者の不安など教育に関する相談	月～金曜日 12:30～16:30	教育センター（☎673・0783）	
消費生活相談	消費生活に関する相談（契約に関するものや、インターネットトラブルなど）	月～金曜日 9:00～17:00	クロスパル高槻2階消費生活センター（☎682・0999）	
多重債務相談	債務の整理などの相談（面談相談時だけ弁護士・司法書士の紹介可）			
消費生活無料法律相談（要予約）	弁護士による消費生活に関する契約などのトラブルに対する法律相談（1人30分以内）	第2・4月曜日（祝日の場合は火曜日） 13:30～16:30		
女性相談	一般相談（面接は要予約）	面接相談	火曜日 9:30～16:30	面接予約・電話相談は ☎674・7593 へ
		電話相談	昼間=火曜日 9:30～16:30 夜間=火・金曜日の17:00～19:30 ※受け付けは終了30分前まで	問合せ先…人権・男女共同参画課（☎674・7575）
	法律相談（要予約）	女性弁護士による法律に関する相談（1人30分、同一案件1回限り）	第2・4木曜日 13:30～16:30	クロスパル高槻4階男女共同参画センター（☎685・3725）
配偶者からの暴力（DV）の相談（要予約）	配偶者（事実婚・元配偶者含む）、生活の本拠を共にする交際相手からの暴力に関する相談	月～金曜日 9:00～17:15	電話予約は ☎674・7689 へ 問合せ先…人権・男女共同参画課（☎674・7575）	
年金相談（要予約）	吹田年金事務所による年金の受給手続・受給額などに関する相談	第1木曜日（5月・来年1月は第2木曜日）10:00～16:00 ※各相談日の前々日 8:45 から当日 15:00 までに電話か市民課（①番窓口）で受け付け	総合センター12階相談コーナー 問合せ先…市民課（☎674・7073）	
医療相談（面接は要予約）	●市内の医療機関などでの医療に関する疑問や不安 ●医療法などの法律に関すること（清潔保持に関する事など） ●相談内容に関係する機関・団体などの紹介 など ※電話・面接相談（以下については相談不可） 医師の診断や検査内容の是非▷医療機関とのトラブルの仲介▷医療機関の評価▷医療事故であるかどうかや責任の所在についての判断	月～金曜日 8:45～17:15	健康医療政策課（城東町 ☎661・9330）	
こころの健康相談	うつ病、統合失調症、依存症などのこころの不調に関する相談。必要時には、市嘱託の精神科医師・精神保健福祉士が対応（予約制） ※現在治療中の治療内容については、主治医に相談を	月～金曜日 8:45～17:15	保健予防課（城東町 ☎661・9332）	
市社会福祉協議会	心配ごと相談	家庭や身の回りの心配ごとに関する事	水曜日 13:00～15:00	
	身近な福祉・暮らしの相談	高齢者や障がい者、その家族、子育て中の人などの日常生活の悩みや心配	月曜日 13:00～16:00	西武百貨店高槻店（10月1日から高槻阪急）6階暮らしの総合相談センター（☎681・8719）
	身近な福祉相談	子育てから介護に至るまでの福祉	金曜日 13:00～15:00 電話相談（☎681・8739）あり	
	ボランティア相談	ボランティアについて	火・木曜日 13:00～16:00	

※いずれも相談者が多数の場合、受付締め切りを早めることがあります。特に記載のないものは祝日と重なる場合、休み
※午前から午後にもたがる相談は 12:00～13:00 は休憩

労働・子育て・消費生活など 専門家に相談できます



市と市社会福祉協議会は、日常生活の中で起きる問題を解決する糸口として、専門相談と一般相談を実施しています。

専門相談では、法律に関わるような相談に対して、弁護士などの各種専門家が指導や助言を行います。相続や損害賠償、建築、登記、多重債務、消費生活、労働、子育て、教育、DV、人権、高齢者の生活、介護など多様な問題に対応しています。

また、一般相談は、市政への市民のさまざまな声（意見や要望など）や日常生活での問題について、市民生活相談課が対応しています。

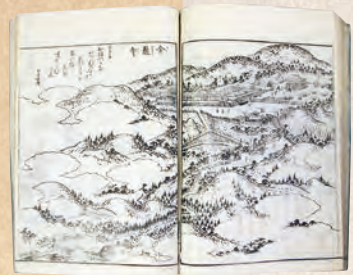
相談はいつでも無料。不安や悩みがある人は、一人で抱え込まず、気軽にご利用ください。
問合せ先…市民生活相談課（☎674・7130）

相談名	内容	日程	会場・問合せ先
行政相談	国や公庫・公団・事業団などの仕事に関する要望・意見や相談	木曜日 13:00～15:00	
行政書士による法務相談	官公庁へ提出する書類・契約書・許可申請書・遺言書などの作成に関する相談	第1月曜日 13:00～15:30 (5・11月除く)	
法律相談（要予約）＝ 弁護士	契約・保証・貸借・相続・損害賠償・訴訟など法律上の問題（1人30分以内。同一案件1回限り）	火・金曜日 12:30～16:30 ※当日 8:45 から電話予約	
民事調停手続相談＝ 調停委員	近隣関係・金銭貸借・交通事故の損害などの問題を訴訟前に話し合いで解決するための手続き相談（離婚などの家事調停案件除く）	第3水曜日 13:30～15:30	
税務相談（要予約）＝ 税理士	相続や贈与・不動産の売買に伴う税の申告など国税の相談（1人30分以内）	4月～来年1月の第1～4水曜日 (8/14、12/25、来年1/8、2・3月除く) 13:00～16:00 ※当日 8:45 から電話予約	総合センター12階相談コーナー 問合せ先…市民生活相談課（②番窓口 ☎674・7130）
登記相談（要予約）＝ 司法書士	不動産の譲渡や相続などの登記・成年後見などの相談（1人25分以内）	第1～4水曜日 9:30～12:00 ※前日（祝日の場合は前開庁日）8:45 から電話予約	
測量相談＝ 土地家屋調査士	分筆・新（増）築などの登記・測量・境界の相談	第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）	9:30～12:00 (受け付けは11:30まで)
建築相談＝ 建築士	住宅の新（増）築など建築の相談（建築前相談可）		
不動産相談＝ 宅地建物取引士	不動産全般の相談	6・9・12・来年3月の第2木曜日（祝日の場合は第3木曜日）	
住宅関連の法律相談（要予約）＝ 弁護士	土地建物明渡、境界紛争、地代・家賃紛争など住宅に関する法律上の問題（1回45分。同一案件1回限り）	第1水曜日（祝日の場合は第2水曜日）13:00～16:00 ※前月15日（土日祝の場合は翌開庁日）8:45 から相談日の前々日（祝日の場合は前開庁日）12:00 までに電話か直接、住宅課（市役所本館5階）で受け付け	総合センター12階相談コーナー 問合せ先…住宅課（☎674・7525）
被爆者相談	原子爆弾被爆者の健康上の問題や関係法規に対する諸手続きの相談	第2・4木曜日 13:00～16:00	総合センター12階相談コーナー 問合せ先…福祉政策課（☎674・7162）
労働相談（要予約）	経営者・勤労者・失業者からのあらゆる労働問題	第1・3・5火曜日、毎週木曜日 13:00～17:00	問合せ先…産業振興課（☎674・7411）
		第2・4火曜日 17:00～21:00	クロスパル高槻4階第5会議室
障がい者雇用相談（要予約）	職場での悩み、将来の就職など障がい者雇用相談	第2・4月曜日（祝日の場合は火曜日） 13:00～16:00	総合センター12階相談コーナー 問合せ先…産業振興課（☎674・7411、FAX 675・3133）
就労支援相談（要予約）	若年者、障がいのある人、ひとり親家庭や中高年齢者などを対象とした就労に関する相談	月～金曜日 8:45～17:15	生活福祉支援課（総合センター8階 ☎674・7198）
自立相談支援	生活や仕事などで困っている人やその家族に対する相談		生活福祉支援課（総合センター8階 ☎674・7767）
子育て相談	食事・あそび・しつけなど、子育てに関する電話相談	月～土曜日 9:00～17:15	子育て総合支援センター（☎686・3030）
		月～金曜日 (阿武山たつの子は土曜日も) 10:00～15:00	市立各保育所、各子育て支援センター（聖ヶ丘 ☎689・8721、津之江さくら ☎668・1211、阿武山たつの子 ☎692・0313）
		月～土曜日 9:30～16:00 (土曜日は12:00まで)	各子育て支援センター（富田 ☎694・9177、春日 ☎673・5211）

金龍寺と安満山



▲金龍寺跡



▲摂津名所図会 金龍寺

標高約274mの安満山は、中心市街地の北東に見える山塊で、この中腹に金龍寺がありました。平安時代半ばの康保元年(964)、千観という僧侶が池から金龍が現れる不思議な現象を受け、延暦9年(790)に開かれた安満寺を金龍寺として中興したといわれます。千観は貴族の橘氏出身で、天台宗のエリート僧侶でしたが、庶民に仏の教えを広める空也と出会い、都を離れまし

山での修行中、東方に金色の雲が上る安満山を見出したといわれます。千観は、西に沈む夕日に阿弥陀仏を觀る「日想觀」を極めようとしたことで知られますが、京都の淀川や桂川付近の神社には雨乞いや治水の伝承を残しました。古来、龍は水の神であり、その龍の文字を名前に用いた金龍寺にも「水」との関係が想像されます。

金龍寺の境内付近は、檜尾川へと合流する金龍川の水源で、同じく合流する東檜尾川も安満山に流れを發しています。南麓の磐手杜神社は安満山をご神体とし、西麓の成合春日神社では金龍寺の池に浮かべた蛇をかたどる道具を用いた雨乞いを行っていました。周辺地域を潤す大切な山として、安満山は人々の崇敬を集めてきました。その恵みは、山の南麓に広がる弥生時代の安満ムラ(国史跡安満遺跡)にまでさかのぼり、ここからは龍のような意匠を刻んだ土器も出土しています。

江戸時代の金龍寺は、桜の名所やマツタケ狩りなど遊興の場としても知られました。現在は廃寺になっていますが、石垣や建物跡に往時がしのべます。寺跡は太閤道のハイキングコースが通過し、石段をハイカーが行き交います。

(しろあと歴史館)

しろあと歴史館コレクション展 江戸時代の屏風・甲冑など

同館では市民の皆さんからの寄贈・寄託により収蔵した文化財を随時コレクション展として展示しています。

今回は、江戸時代の絵師・石田幽汀(いしだゆうてい)が描いた屏風や牡丹孔雀図屏風、薙刀(なぎなた)、甲冑、古曾部焼などを展示します。

日程…5月25日(土)～6月30日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時30分まで) ※無料

休館日…月曜日

会場・問合せ先…同館(☎673・3987)



▲牡丹孔雀図屏風



▲古曾部焼の菓子器



▲古曾部焼の花瓶

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- サイエンス・カフェ高槻「大きなカエルも小さなカエルも同じ形?」 若手研究者と語ろう会が5月18日(土)午後1時からクロスパル高槻で。対象は中学生以上。200円。キクチ(☎090・8880・7918)
- 民舞胡蝶発表会「ええやん民舞」 6月2日(日)午後0時30分から高槻現代劇場レセプションルームで。無料。オカダ(☎688・6892)
- 琴生流大正琴コンサート 高槻アンサンブルTが5月22日(水)午後1時からクロスパル高槻で。無料。ヨコタ(☎694・5075)
- 北海道胆振地震・西日本豪雨チャリティ～落葉の会・落語会 5月16日(土)午後2時からクロスパル高槻で。無料。フジオカ(☎090・6733・5415)
- バイオリン演奏会 スズキ・メソード高槻が5月5日(祝)午後1時30分から生涯学習センターで。無料。スギモト(☎090・9867・0908)
- オカリナつくしスプリングコンサート 5月30日(土)午前10時30分からクロスパル高槻で。無料。スミダ(☎693・6060)
- 無料体験ヌンチャク・武道講習会 以心養気武道会が毎週日曜午後1時から第四中学校で。無料。要予約。イシノ(☎080・1485・5218)
- 絵画と書と篆刻とタペストリーデザインの無料体験講習会 容紀会が毎月1回土曜日午前10時30分から生涯学習センターで。無料。要予約。イシノ(☎674・1549)

★募ります

- バルーンアート バルーンクラブが毎月第1・3木曜日、午後1時から、冠コミュニティセンターなどで。月会費1,000円、教材費1回100円。キタダ(☎673・2349)
- 如是きつけ同好会 毎月第1・3土曜日、午後1時から、如是公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。ウメト(☎695・3326)
- 料理 男の台所が毎月第1金曜日、午前10時から、真上公民館などで。月会費3,000円。対象は男性。タモリ(☎090・1909・9859)
- カラオケ 南声クラブが毎月第1・2・4火曜日、午後5時30分から、阿武野コミュニティセンターなどで。入会金1,000円、月会費700円。ヤスダ(☎090・9990・8584)
- ふるさと茶道教室 毎週火曜日、午前9時30分から、郡家老人福祉センターなどで。入会金2,000円、月会費2,900円。対象は60歳以上の市民。クボ(☎696・2793)
- 懐かしい歌謡の会 毎月第2金曜日、午前10時から、磐手公民館などで。1回500円。ヒダカ(☎090・1908・5201)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。7月号の申込期限は5月27日(月)です
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください



合葬式墓地の開所・お披露目会を開催

市公園墓地内に完成した合葬式墓地で3月21日、開所式とお披露目会が開催されました。

合葬式墓地とは、一つの大きな墓地に複数の焼骨を共同で埋蔵する墓地のこと。お披露目会には約1,000人が参加し、職員の説明を聞きながらシンボルモニュメントや記念板などを見学しました。



川西保育所で子どもたちが
こいのぼり作り

こいのぼりフェスタ1000に向けて4月16日、川西保育所の5・6歳児28人が、こいのぼり作りを行いました。

子どもたちは、事前に水色・赤色・オレンジ色に塗られたこいのぼりに、赤・青・黄などのサインペンを使って色とりどりに似顔絵を描きました。



西ノ川北広場のチューリップが見ごろ

西ノ川北広場(玉川四)で4月、約3,000本のチューリップが見ごろを迎え、散歩やピクニックなどに訪れた人でにぎわいました。

このチューリップは、三箇牧地区農空間保全協議会や地元西面自治会、西面実行組合などが植えたもので、赤、黄、ピンクなど色鮮やかに咲いていました。

安満遺跡公園が一次オープン



メインエントランスで来場者をお出迎え

八丁畷町に整備を進めていた安満遺跡公園が3月23日、一次開園しました。

オープニングイベントでは、約160人でのテープカットやじゃんけん大会、縄文・弥生人コンテストのほか、市民団体・安満人倶楽部による体験イベント、ダンスや楽器演奏のステージパフォーマンスなど、さまざまな催しが行われ、約17,000人の来場者が公園の開園を祝いました。



あくあびあ芥川で企画展
「小さな緑・コケって不思議」を開催中

あくあびあ芥川で企画展「小さな緑・コケって不思議～高槻が生んだコケ学者」を6月16日(日)まで開催しています。

同展では、コケの特徴や生活史についてパネルや写真で紹介しているほか、ガラス容器の中でコケを寄せ植え、育てる「苔テラリウム」などを展示しています。



榎田小学校で春の山菜・
ツクシ採りを楽しむ

榎田小学校1・2年生18人と榎田幼稚園の園児5人が4月12日、季節の植物を知り自然に親しもうと同校近くの土手で春の山菜・ツクシ採りを行いました。

土手には約15cmに成長したツクシが顔をだし、春風に揺れていました。ツクシ採りを楽しんだ児童は「たくさん採れて楽しかった」と話していました。



今城塚古代歴史館で
オモチャ作り体験

今城塚古代歴史館で3月26日、春休み子どもオモチャ作り教室が開催され、親子連れなど約30人が昔から親しまれてきた「変わり屏風(びょうぶ)」や「跳ねカエル」を作りました。

参加者は動くしくみに苦戦しながらも好きな動物や果物のイラストを貼ったり色を塗ったりして、自分だけのオモチャ作りを楽しみました。



約160人でのテープカット



縄文・弥生人コンテスト



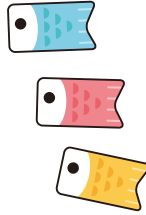
安満遺跡公園を遊びつくせ 春の大型連休イベント

5/5祝午前9時からパークセンターで
先着100人の子どもにプレゼントがあるよ

こどもフェスティバル

5/3祝 みんなでいっしょに
こいのぼりをつくろう

午前9時～午後5時（5日は1時まで）にパークセンターで。先着合計100人。5日祝午後2時～12日（日）にパークセンター内でこいのぼりを掲示します。



5/3祝 バウムクーヘンづくり

午前11時から▷午後2時から芝生広場で。先着各10人。未就学児は保護者同伴。800円。

5/4祝 だんご遊びと種まきが楽しく合体
種だんごづくり

午前11時から▷午後2時からパークセンター前で。先着各10人。

5/4祝 木の時計づくり

午前11時～午後2時の時間内に随時パークセンターで。先着20人。未就学児は保護者同伴。1,000円。



安満遺跡公園で、春の大型連休に合わせて下記のイベントを実施します。開園したての公園で思いきり遊びましょう。いずれも当日直接、会場へ。特に記載のないものは無料。

問合先…安満遺跡公園事務室（八丁畷町 ☎072・648・4725）

5/5祝 キッズチアパフォーマンス
&体験コーナー

午前11時から=チアパフォーマンス▷11時30分から=チア体験コーナー。会場はサンスター広場。



チアダンススクール SMILEYS

5/5祝 紙ひこうきを作って飛ばそう

午後1時から▷3時からパークセンター前で。先着各30人。100円。雨天中止。

5/5祝 大道芸登場
ジャグラービット君

午前11時30分から▷午後1時30分から▷3時30分から屋根付き広場で。

ガイドツアー～植物編

5月4日祝午前10時から▷午後1時から。集合場所はパークセンター入口。

安満遺跡公園
クイズラリー

5月1日祝～6日（休）の午前9時～午後4時の時間内に随時。用紙はパークセンター公園事務室で配布。

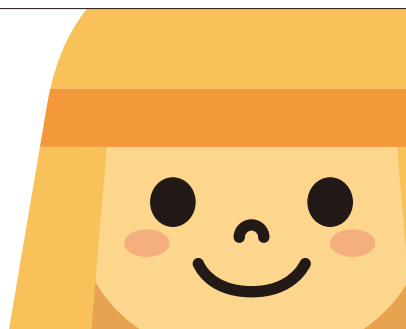
なでしこふれあいマーケット協会主催
フリーマーケット

5月4日祝午前10時～午後3時。雨天中止。

Instagram

#たかつきdays

いつもの日常も、特別な瞬間も。あなたの感性で切り取った高槻をInstagramに投稿してください。
[高槻市公式アカウント]takatsukicity_official



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
高槻市コールセンター（年中無休）

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050（24時間受付）

●平日午前8時～午後7時
●土・日・祝日・年末年始（閉庁日）
午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください