

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

令和元年

11

No.1380

愛する、私の推し古墳

Interview
各界の古墳を愛する皆さん



愛する、私の推し古墳

百舌鳥・古市古墳群の世界遺産登録を受けて、
一大ブームを巻き起こしている古墳。
各界から集まった生粋の古墳ファンが、
その果てしない愛を語ります。



文化財課職員の手作り埴輪

古墳のスペシャリスト
3人が、今城塚古墳への
愛を語り尽くす！



各々の、衝撃的な古墳との出会い。

郡 私は「ザ・古墳群」の執筆をきっかけに、古墳好きになりました。その道のプロにガイドしていただきながら、百舌鳥・古市古墳群を取材……。恵まれたスタートです。古墳にはまるにつれて、墳友(※1)もたくさんできました。古墳の力ってほんとスゴイ!!

森 私が古墳に目覚めたのは、小学生のとき。社会科見学で近所の古墳を見てから、一人で古墳に通い詰めるほど古墳好きに……。ピラミッドも大好きなので、エジプトに行ったこともあるんですが、日本の古墳のすごさを再確認しましたね。
郡 森さんは、日本の古墳に限らず、もはや古代の墳墓好きですね!
森 そうかも(笑)。でも、ピラミッドは世界的に有名なのに、古墳があまり知られてないのがショックで! それで帰国後、百舌鳥・古市古墳群の世界遺産登録を目指す「もずふる応援隊」をニュースで見て、参加を決めました。

課長 僕は高校生のとき、図書館で導かれるように「前方後円墳」という本を手にとったのが始まり。他にもおもしろそうな本はいっぱいあったのに、黒い表紙の薄汚れた一冊に吸い寄せられて……。古墳の形式の多さに、おもしろいと感動したのが懐かしいなあ。

みんなにとって今城塚古墳とは。

課長 40年ほど前は、野犬が出るほど荒れた土地だった今城塚古墳。整備のプロジェクトを見てきた分、深い思い入れがあります。なにより、ええ形してるやんなあ(ため息)。ちよっと細めの前方部に、両側からピツピツと出た造出(※2)が可愛い。
郡 森わかります!!

高槻市 文化財課長 みやざき やすお 宮崎 康雄

高槻市の名物課長。今城塚古墳の発掘・整備を先導。今城塚古代歴史館の開設にも深く携わる。最近「古代博士」のキャラクターで高槻の古墳の魅力を発信中。



自分の古墳が作れるなら?
1,500年後に学芸員として墓を暴かれたい。仕事道具を副葬して、「こいつ、今城塚古墳を発掘したやつなんだ」って発見されるのが夢。形は小さくていいから、今城塚古墳と同じ前方後円墳がいいなあ。

古墳ライター こおり まえ 郡 麻江さん

京都在住ライター。百舌鳥・古市古墳群全89基を歩いて巡る「ザ・古墳群〜百舌鳥と古市 全89基」(140B)の執筆を経て、すっかり古墳ファンに。現在、関東の古墳について執筆中。



自分の古墳が作れるなら?
古墳の本や資料で石室造り…。現状、部屋がそんな感じですが(汗)関東の古墳に関する仕事をしている最中なので、部屋には資料がてんこもり。自分の古墳にも、古墳の資料をたくさん持っていきたくです。

古墳グッズクリエイター もり みどり 森 緑さん

羽曳野市在住。「もずふる応援隊」で百舌鳥・古市古墳群のPR活動に携わる。24時間古墳と一緒にいられるネイルシールなど、古墳グッズを制作・販売。古墳DEある実行委員。



自分の古墳が作れるなら?
仲のいい友だち同士、前方後円墳で合葬されたい。最近、友だちと一緒に合葬墓を作りたいね〜って話してて。前方後円墳を作って、どどん追葬していけたら…(笑)

課長 あの形を上空から見ると、東京へ行くときは、伊丹発の飛行機に乗る。羽の上を避けて、A席を指定するのがポイントやで(ドヤ顔)。
郡 今城塚古墳って、実際に古墳に登ったり、埴輪に触れたりできるから、難しいこと抜きに、純粋に楽しめる。ファースト古墳に、ぜひおすすめしたいです。
森 初めて訪れたのは「はにコット(※3)」のとき。大王墓に入れるのは、かなり衝撃でした。感動して7時間も滞在しちゃった(笑)。なんだか、今城塚古墳って、神聖なパワーに包まれる気がします。

古墳の世界遺産登録で今城塚古墳の今後に期待。

郡 最近の古墳界での大ニュースといえば、百舌鳥・古市古墳群の世界遺産登録。私は、発表前日から堺市に前乗りしてました。前夜から飲んで、決まったらまた祝杯をあげて(笑)。
森 私は、やっとピラミッド先輩と並ぶことができた感動しました。ようやく、世界に古墳を発信する基盤ができたなと。

課長 これをきっかけに、古墳に興味を持つ人が増えるはず。今城塚古墳にも、多くの人が来てほしいなあ。
郡 今城塚古代歴史館の趣向を凝らした展示は、古墳をよく知らない人でも楽しめるし、いいですよな!
森 この前、墳友ではない友人を連れて来たから、とっても喜んでくれましたよ。
課長 うれしいです。ここは、訪れた人が、勉強とは関係なく、楽しい思い出を持って帰れるような場所にしたかったから。後々、歴史を学んだときに、その記憶が生きるような。みんな、待つてるよ!

宮崎課長の古墳にコーファン劇場!



巫女形埴輪と一緒に天にお祈り!



前方部コーナーの朝顔形埴輪でキメッ☆



ここが後円部の中心点



造出の前で儀式のイメトレ〜

注目ニュース 古墳が世界遺産に!!



世界最大の墳墓「仁徳天皇陵古墳」をはじめ、全89基が現存する「百舌鳥・古市古墳群」。2019年7月に、世界遺産に登録され、古墳ブームの追い風に。(写真:堺市提供)



(※1) 墳友…古墳と一緒に楽しむ友だち。(※2) 造出…古墳のくびれ部分にある、壇状のもの。(※3) はにコット…今城塚古墳で開催される古墳フェス。詳しくはP4へ。

古墳大好きな高槻市民に 突撃取材…！

古墳モチーフの
がまぐちを作る
人気の古墳クリエイター



がまぐち屋 La Mahina
み かに み か
三谷 美香さん

古墳柄のがまぐち財布を中心に、手作りの古墳グッズを作成・販売するクリエイター。生地は全て、シルクスクリーン印刷を用いた、オリジナルの絵柄。はにこット実行委員会の会員。

三谷さんのオリジナルキャラクター「壺輪Twins」がプリントされたがまぐち財布。

古墳はアートそのもの！
古さを感じさせない
デザインに注目。

歴史が苦手な私、古墳に全く興味はなかった。2012年の秋、たまたま「はにこット」を訪れて「こんなに面白いイベントがあるんや！ここで自分の作品を出店したい」と思ったのが、古墳との出会いでした。フェスに出店するには、必ず古墳をモチーフにした作品が必要。中途半端なデザインではだめだ、と頑張って勉強して、いくうちに、古墳の魅力に気が付きました。私のように、はにこットへの出店を通して、古墳の魅力に目覚める人も多いいと思いますよ。

古墳時代でもおもしろいのは、古代のアートの集合体、復元ではなく、そのまま現代に伝えられているところ。古墳や壺輪は「可愛いかったり、おしゃれだったり、デザインに古さを感じさせないんです！昔の人のセンスを、多くの人に、肌で感じてほしいです。」



実際に使用されたシルクスクリーンの版。三谷さんの作品はどれも、一枚ずつ手染めされている。



今年のはにこットに向け、さまざまな柄のがまぐちを制作中。

いつか考古学者になって
高槻市の古墳も
調査してみたいです。

家の近くに今城塚古墳があったので、昔から、古墳は身近な存在でした。でも、はつきりと古墳の魅力に気付いたのは、小学3年生のとき。まりこふんさんの『古墳の歩き方』を読んで、こんなに種類があるんだ、と感動したんです。

古墳時代でもおもしろいと思うのは、『古事記』や『日本書紀』などの歴史書と、実際の出土品などが重なり合うことで、さまざまな史実が浮かび上がってくる場所です。

今は、書籍とフィールドワークの両方で学習中ですが、いつも自分が学者になったら…と想像しています。将来は、尊敬する考古学界の先生方とお話したい。高槻市の古墳の発掘も進められれば、市内の古墳だけでも、まだまだ解明されていないことだらけですから。



中村君が収集した古墳関連の書籍とパンフレット。家族で遠方に旅行する際も、近くの古墳はしっかりチェックしているそう。

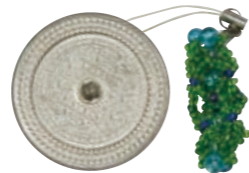
私の 押し古墳

あぶやまこふん
阿武山古墳
(大宇奈佐原)



副葬品などから、藤原鎌足の墓だといわれていますが、高槻市内で一番謎が多い古墳ではないでしょうか。昭和9(1934)年、京都大学阿武山観測所の拡張工事で発見されたものの、不敬罪にあたるということで、急遽、発掘は中止されてしまいました。調査が復活すれば、まだまだおもしろい発見があるはず。今後に期待です。

中村くんのお宝公開



阿武山古墳から出土した玉枕と、安満宮山古墳から出土した鏡のミニチュアフィギュア。



古市古墳群のイベントで買った、前方後円墳型のコケ。水やりをしながら大切に育てているそう。

出雲で購入した、めのおで作られた勾玉(まがたま)のネックレス。「出雲型勾玉」と呼ばれる特殊な形。

私の 押し古墳

ひるがみくるまづかこふん
屋神車塚古墳
(天神町一丁目)



上宮天満宮横のトンネルの上にある日壺輪の先端を見つけて感動！地面にあるはずの古墳が、実はトンネルの上にあるんですね。猪狩りの儀式を表現した、犬や猪の可愛い壺輪に、ほっこり和みます。うちの息子たちが、ちょうど成年と亥年なのにも、不思議な繋がりを感じます。坂道を登ってでも、会いに行きたくする古墳です。

KOFUN EVENT

11/17 (日) 10:00~16:00

国内最大規模の古墳フェス
「come come* はにこット vol.9」

今城塚古墳に延べ3万5,000人が集まる古墳フェス。古墳をモチーフにしたグッズやグルメの出店のほか、古墳シンガーのライブイベントなど、古墳尽くしの一日。今年は高校生による和太鼓のオープニングアクトも。古墳時代を彷彿とさせる演出に注目！
問合せ TEL:090-6557-3127(古墳フェスcome come* はにこット実行委員会/マキリエ)



STEP 3

古墳時代の年表を 超ざっくり学ぶ。

約400年続いた古墳時代を、
超スピードでおさらい！
古墳だけ作ってた訳じゃないんです。

前期 3世紀後半〜4世紀	<p>古墳の特徴 主な形：前方後円墳 副葬品：銅鏡・勾玉など 呪術的 埴輪：家形埴輪</p>	<p>3世紀後半 安満宮山古墳 弁天山古墳群</p>
	<p>4世紀頃には、ヤマト政権によって、地方の豪族を組み込んだ中央政権が始まります。 4世紀末：倭が鉄をめぐって高句麗と戦う</p>	<p>4世紀前半 鬮山古墳 4世紀後半 郡家車塚古墳</p>
中期 5世紀	<p>古墳の特徴 主な形：巨大な前方後円墳 副葬品：甲冑や馬具など軍事的 埴輪：器材埴輪(太刀や鎧など)</p>	<p>5世紀前半 前塚古墳</p>
	<p>大王の勢力の拡大に伴い、さらに大きな前方後円墳が出現。 5世紀：倭の五王が中国の南朝に使いを派遣</p>	<p>5世紀中頃〜後半 二子山古墳 番山古墳</p>
後期 6〜7世紀	<p>古墳の特徴 主な形：円墳(群集墳) 副葬品：土器などの日用品 埴輪：人物・動物埴輪</p>	<p>6世紀前半 今城塚古墳 屋神車塚古墳</p>
	<p>6世紀の中頃、仏教が伝来！ 聖徳太子が政治を行う、飛鳥時代の幕開けです。 6世紀中頃：仏教伝来 587年：蘇我馬子が物部守屋を滅ぼす 593年：聖徳太子が推古天皇の摂政となる</p>	<p>6世紀中頃〜後半 塚穴4a号墳 塚原古墳群 塚脇古墳群</p>
	<p>7世紀後半 阿武山古墳</p>	

飛鳥時代スタート！

ひるがみくるまづかこふん
屋神車塚古墳

猪狩りの儀式を再現した埴輪が出土。
犬や猪、角笛(つのぶえ)をもった狩人の
埴輪がとってもキュートな前方後円墳。
三島エリアのリーダーの墓とされる。



犬が友達！
元氣いっぱい
の若きリーダー



高槻を見守る
優しいおばあちゃん



あまみやまこふん
安満宮山古墳

眼下に高槻の街を一望！ 3世紀後半、
邪馬台国の時代に築造され、1,700年以
上もの間、高槻の街を見守ってきた、みん
なの長老的存在。



ファッション界の風雲児
おしゃれなメンズ集団

つかわきこふんぐん
塚脇古墳群

服部(はとりべ)と呼ばれる機織り集団の
群集墳。現代でいうアパレルメーカーの
エリート集団。出土した紡錘車(ぼうすい
し)※から、職人の粋を感じる。



※糸に撚(より)をかけるための道具

初心者必見！ 推し古墳の見つけ方

STEP 1

高槻の古墳を キャラで見分ける。

大きさも形もさまざまな高槻の古墳たち。もしも個性豊かな古墳が、現代人に変身したら…？
※擬人化のキャラクターと埋葬されている人物とは、直接関係はありません。

ふたごやまこふん
二子山古墳

茨木市の継体陵の陪冢(ばいづか)※として
祀(まつ)られている前方後円墳。高速道
路の下から、後に作られた今城塚古墳
をじっと見守っている。
※大型古墳の近くにある近親者や従臣の墳墓



皇室をじっと見守る
まじめな秘書

気さくで華やか
たかつき古墳界のプリンス



いましろづかこふん
今城塚古墳

継体大王の墓とされる、超ゴージャス
な前方後円墳。巨大な墳丘を背に、さま
ざまな形象埴輪が並ぶ。市民に優しく、
古墳内に人が入っても全然気にしない！



つかあなヨンエーごうふん
塚穴4a号墳

かつて石室内にはベンガラが塗られ、
赤色に発色していたという異色の古墳。
道路脇にひっそりと立つが、出土した
金のイヤリングや、いち早く横穴式石室
を取り入れた姿勢にも美意識が光る。



独自のセンスが光る
赤髪のバンドマン

STEP 2

古墳時代のリアルを知る。

知る人ぞ知る古墳時代の豆知識。古墳を眺めながら、当時に想いを馳せてみては。



埴輪は果たして 何のために 作られたのか？

死者や墓を守るために作られるは
じめたものが、徐々に進化。
ついには、儀式の様子をリアル
に再現したものまで作られるよ
うに。埴輪職人の腕に感動！

古墳を作るのは、 まさかの人力!?

その、まさか。巨大な古墳は、
各地から延べ何十万人もの人
が集められ、設計図をもとに
作られていたそう。人々は何を
思いながら、作っていたのか…。



豪族って職業は 一体なに？

豪族とはつまり、お金持ちで権
力を持った地方の一族のこと。4
世紀以降、多くの豪族は、そ
の中でも特に権力を持ったヤマト
政権の支配下に置かれていった。

ファッションは 意外とおしゃれ♡

古墳からはさまざまなアクセサ
リーが出土。朝鮮半島から金が
伝来してからは、金メッキのアク
セサリーが流行するなど、豪族た
ちはおしゃれに敏感だったよう。



知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき11月号
令和元年11月1日発行

特集

愛する、私の推し古墳

- 10 クローズアップ
人権特集
子どもと考える
スマホとの付き合い方
- 16 情報 Pick Up
11月5日から住民票やマイナンバーカードなどに
旧姓併記が可能に など
- 17 市政インフォメーション
- 23 暮らしのガイド 情報プラザ

24 催し・イベント	32 講座・教室
34 健康	35 スポーツ
39 募集・求人	40 高齢者
- 42 教育特集
家庭学習を支援
- 44 子育て応援情報 すくすくPARK
- 47 農林業祭
- 48 伝言板
- 49 たかつき歴史アラカルト
防災コラム
- 50 フォトアルバム

11/17(日)はイベント盛りだくさん /

ライブペイント
正午～午後3時

会場 阪急高槻市駅高架下広場



**TAKATSUKI
唄まき stationN**
午後2時～5時

出演 川坊堂、月陽、ともき、
まあま ほか

会場 アクトドーム (芥川町一)

はにわパレード
※事前申込優先

午後1時～4時

会場 高槻センター街～
アクトドーム (芥川町一)



**夢描け！
パラパラ漫画甲子園**
午前11時から

会場 アクトドーム (芥川町一)

その他

- **ウインドウアート**
10月29日(火)～11月26日(火)=えきちかギャラリー (JR高槻駅南側地下通路)▷11月1日(金)～29日(金)=野村證券(株) (紺屋町)
- **にしのあきひろ氏個展**
お笑い芸人・キングコングの西野さんが手がける絵本を展示。
「えんとつ町のプペル」**光る絵本展**
10月30日(水)～11月11日(月)の午前10時～午後6時30分 (11日は4時30分まで)に松坂屋高槻店で。300円 (小学生以下無料。市外在住は500円)
「チックタック～約束の時計台」
光る絵本展と光る温泉宿
11月3日(祝)～10日(日)の午後3時～8時=旧かじか荘 (塚脇五)
11月17日(日)～24日(日)の午後3時～8時=榎田温泉
※いずれも土・日曜日、祝日は正午から

たかつき アート博覧会



11月1日(金)から29日(金)まで「たかつきアート博覧会」がJR高槻駅や阪急高槻市駅周辺などで開催されます。17日(日)にはライブペイントや音楽ライブ、はにわパレードなどイベントが盛りだくさん。街中に広がるアートを満喫しましょう。
問合先…同実行委員会(産業振興課内
☎674・7411)

※詳細は同実行委員会ホームページか産業振興課などで配布するパンフレットをご覧ください



巨大絵画 アーケード展

11/1(金)～29(金)
会場 高槻センター街

キャンドルナイト (前夜祭)

11/16(土)午後1時～8時
(午後5時点灯)

会場 弁天公園 (白梅町)



広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 351,642人(-2) 世帯数 160,775世帯(+57)
※9月末現在(前月比)

ケーブルテレビ
J: COM 11ch

情報 BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
22時15分から
30分間放送

●11月1日(金)～9日(土)

クローズアップNOW
今城塚古代歴史館 秋季企画展
「高槻の西国街道」

わくわくヘルシークッキング
給食deおうちごはん

●11月10日(日)～19日(火)

クローズアップNOW
自然の中で豊かな心を育む 榎田小学校

たかつき旅のしおり まちかど散歩
三島古墳群

●11月20日(水)～30日(土)

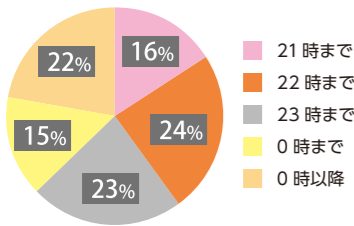
クローズアップNOW
市長が紹介!高槻のココ
市役所窓口リニューアル
みんなおいでよ!手あそびひろば
YMCAたかつきあま保育園

子どもと考える

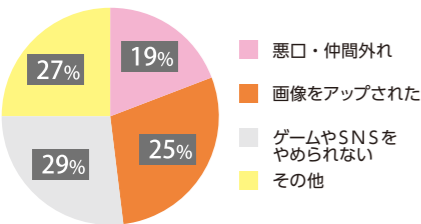
データで見る中学生のネット事情

※平成29年度に市内全中学校から1,775人を抽出して調査。グラフ2は「ネットでの関わりで困ったことがある」と回答した16%の人からの回答

(グラフ1) インターネットの使用時間



(グラフ2) インターネットで困ったこと



スマホやタブレット、携帯ゲーム機などから、誰もがインターネットを利用できる時代。内閣府の平成30年度の調査によると、10～17歳のうち、約93%がそれらの機器でインターネットを利用しています。そのうち、スマホの利用率は小学生約35%、中学生約63%、高校生約93%で、年々増加傾向にあります。

市内の全中学校でのアンケートでも、携帯電話とスマホを合わせた所持率は平成26年度には約6割だったものが、平成29年度には8割を超え、中学生にもスマホが急速に普及

していることが分かります。

ネットトラブルも

スマホなどは便利で役立つ反面、子どもたちをトラブルに巻き込む危険も潜んでいます。またスマホ依存や炎上問題など、子どもたちとインターネットの関係は社会問題になっています。

これからの子どもたちにとって情報を上手に活用する力ではなくてはならないもの。どんなことに気を付けなければならぬでしょうか。相談機関の職員や研究者から話を聞きました。

市内中学生8割以上スマホなど利用

スマホとの付き合い方



相談者が解決に向かえるよう支援

府教育センターで児童・生徒や保護者、教職員から相談を受ける平野さん。最近の相談には、スマホの利用によって生じるトラブルが増えていると話します。

府内の中学生、高校生を対象にしたLINE(ライン)相談を平成30年度から始めました。昨年度50日間に1,610件ものアクセスがあり、多くの相談が寄せられました。その中にはスマホの利用によって生じるトラブル相談も多くあります。

ラインやツイッター、ユーチューブなどのSNSで、友だちとけんかして、いじめられたり、勝手に画像・動画をアップされたり…などの相談がありますが、原因はささいなことや、SNSに対する理解が不足している場合がほとんどです。悪質・緊

急の場合は、警察や法務局など関連機関と連携します。

相談に応じる際は、傾聴を大切に、本人が問題の解決に向けて行動できるよう、適切な道筋を一緒に考え、支援します。相談すると、気分が晴れてすぐに解決することもあります。

また「誰かに話を聞いてほしい」と思っても、親や友だち、先生など身近な人には相談しにくいこともあります。どんな悩みでも気軽に相談してください。

※相談窓口は13ページ掲載

中学生・高校生はLINEでも相談できます



府教育センター
教育相談室
平野加奈子さん

SNSって?

SNSは、ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス(Social Networking Service)の略で、登録された利用者同士が交流できるWebサイトの会員制サービスのことです。

情報が急速に進展し、スマートフォン(以下「スマホ」)などのインターネット機器は、友だちや家族との連絡手段として、またゲームやSNSなどの楽しみとして、子どもたちの身近なコミュニケーションツールになっています。一方で、SNSでのいじめや誹謗(ひぼう)・中傷のような、子どもが加害者にも被害者にもなる問題、またスマホの危険性を十分に理解せず起るネットトラブルなどが生じています。

インターネット社会の現状について理解を深め、子どもたちがスマホとどう向き合っていけばよいか考えてみましょう。

問合せ先：人権・男女共同参画課 (☎674・7575)

子どもと話し合い 納得するルール作りを

子どもとスマホの実態

子どもたちがどんなふう
にスマホのアプリケーション
(以下「アプリ」)を使っ
ているか、知っていますか。

例えばステメ(ステータス
メッセージ)は、ラインのプ
ロフィール内で、現在の自分
の気持ちや状況を表現できる
メッセージ機能ですが、これ
がはじめの温床にもなって
います。ある子どもがステメ
に、「話しかけるな」「うざ
い」などと投稿し、誰に向か
って言っているわけでもない
ように見せつつ、メッセージ
の対象となった子どもには分
かるような書き方で誹謗(ひ
ぼう)・中傷します。対象者
の目の前で言う必要がないた
め、リアルな世界のいじめよ
りもやりやすく、過激になる
場合があります。



兵庫県立大学 准教授
竹内和雄さん

中学教諭、教育委員会指導主事を経て
2012年から現職。
いじめや子どもとネット問題などを研究

大変人気がありますが、実名
で、学校などで撮影してい
るものをアップすると、すぐ
個人が特定されます。意図せ
ず子どもが被害を受けるき
かけとなりうる状況にあるの
です。

いじめに繋がることも

自分の使っているアプリに
は、どんな危険性があるの
か、知ることが大切です。文
字での気持ちのやり取りは難

しく、うまく伝わらないこと
があります。勘違いから、友
だち関係が壊れてしまっ
たり、いじめに繋がったりす
ることもあります。

また不特定多数の人が、自
分がアップした画像や動画、
コメントを見ていること、一
度アップしたものは削除して
もネット上に残る可能性があ
ることを認識し、特にネット
上に情報を載せるときは慎重
にならなければなりません。

実情を理解し相談される存在に

次々と新しいアプリが登場
する中、多くの親や先生がつ
いていけず、子どもが何をし
ているのか十分に把握でき
ていません。そのため、子ども
にネット上で困ったことが起
きても、相談相手になり難
く、子どもたちは身近な人
に相談できずにネットの中で解
決しようとし、深みにはまっ
ていくこともあります。

トラブルから身を守る フィルタリングの活用を

一緒に考えること、子ども
が大人を信頼し、相談できる
環境を作ることが大切です。

親子で話し合い、ルールを
作ることも重要です。そこで
大切なのは、大人だけの価値
観で子どもの考えを最初から
否定しないで、子どもの言
分をしっかり聞いてあげること
です。大人が心配している
ことも伝え、相談しながら、
子どもが実行でき、納得でき

るルールを作っていくましょ
う。例えば「フィルタリン
グ」で子どもに適したアプリ
利用に制限するなど、スマホ
のサービスを上手に活用する
とよいでしょう。

また、子どもたちのスマホ
利用について、友だちの保護
者との間などで話し合い、同
じようなルールを決め共有し
ておくことも有効です。
親がまず、スマホの良い
面、悪い面を理解し、ルール
を決めるなど、子どもを人権
侵害から守り、子どもたちが
お互いを尊重しながらインタ
ーネットを利用できるよう考
えてみましょう。

困ったときは一人で 悩まず相談しよう

市教育センター

●電話教育相談

☎673・0783
(月～金曜日の午後0時30分～4時30分、祝
日・年末年始は休み)

市教育指導課

●はにたんの子もいじめ110番 (QRコード)



府教育センター (☎06・6607・7014)

●すこやかホットライン

☎06・6607・7361
(月～金曜日の午前9時30分～午後5時30
分、祝日・年末年始は休み)
FAX06・6607・9826
メールアドレス
sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
(24時間受け付け、回答は後日)

●LINE相談窓口(すこやか相談@大阪府)

(対象は府内の中学校、高等学校、支援学校中
学部・高等部の生徒)
来年1月27日(月)までの毎週月曜日午後6時～
9時

大阪法務局

●子どもの人権110番

☎0120・007・110
(平日午前8時30分～午後5時15分)

●インターネット人権相談窓口

インターネット人権相談 検索

ネットトラブル事例

使い方を間違えると加害者にも被害者にもなる

インターネットは、便利な一方で使い方を間違えると、人の心を傷付ける「凶器」にもなり、使い方次第で「加害者」にも「被害者」にもなる恐れがあります。ここでは、実際にあったトラブルなどを紹介します。

▶通信アプリやSNSなどのいじめ

例えば

ネットいじめ

メッセージを読んだのに、返信
しなかったことがきっかけで、怒
った親友がネット上に自分に対す
る嫌味や悪口を繰り返し投稿。そ
のうちクラスメイトからも無視さ
れるようになった。



例えば

通信アプリの仲間外れや 誹謗・中傷

通信アプリのグループから外さ
れたり、ネット上で陰湿な悪口が
書き込まれ、それが拡散した。



▶児童ポルノ・リベンジポルノ

例えば

児童ポルノ被害

ある人気歌手のファン交流サイトで知り合
った人から、裸の写真を送ってくれたらライブ
のチケットをあげると言われ、撮って送ったと
ころ、その後、相手と連絡が取れなくなった。

例えば

リベンジポルノ被害

交際相手の言われるままに、裸の写真を撮
らせてしまった。相手と別れた後、その写真が
ネット上で公開されていた。

▶個人情報の無断掲載

無断で他人の名前や住所、写真などをインターネッ
トに公開することはプライバシーの侵害にあたります。

▶デマ・フェイクニュースの拡散

事実と異なるウソの情報を、安易に信じてSNSにシ
ェアした結果、本来は無関係な人が誹謗・中傷される
など重大な人権侵害を引き起こすことがあります。

▶著作権侵害

他人が作った著作物を無断でインターネット上に掲
載したり、違法配信されていると知りながらダウンロ
ードしたりすることは、刑罰の対象になります。

12/4~10
人権週間

国は12月4日~10日を入権週間と定め、世界人権宣言の意義を訴え、人権尊重の意識を広めるために、さまざまな人権啓発行事を行っています。市でも、人権の意義や重要性について考え、人権課題への理解を深める場として、下記のイベントを開催します。人権を考えるきっかけに、ぜひご参加ください。

テーマ

インターネットと人権侵害 消せない！考えよう その書き込み

人権を考える市民のつどい 講演会

インターネットと人のかかわり合い
~突然、僕は殺人犯にされた

日時...12月14日(土)午後2時~4時 ※無料、
手話通訳・要約筆記あり

会場...生涯学習センター2階多目的ホール

講師...お笑い芸人・スマイリーキクチさん(写真)

定員...先着300人、当日直接、会場へ ※保育あり(3歳~就学前、5人。
申込期間は11月5日(火)~12月9日(月)
問合せ...市人権まちづくり協会(☎647・7825)
※人権週間記念啓発作品の表彰式も合わせて開催



人権パネル展

日程...12月13日(金)・14日(土)の午前10時~午後7時(14日は午後5時まで)

会場...生涯学習センター1階展示ホール

内容...インターネットと人権に関するパネル展示、市民から募集した人権週間記念啓発作品の入選作品展(標語・絵画・作文)

問合せ...市人権まちづくり協会(☎647・7825)



講演会やパネル展などのイベント開催



各教室や階段に掲示しているよ!



①柳川マナー
・やりとりするなら10時まで
・がぞうのアップは慎重に
・まいつき5日はノースマホ
・1人で抱え込まないで
②柳川マナーについて話し合う
・ながらスマホはやめましょう
・わるぐち絶対書きません
・なかま外しは許しません

柳川中SNSマナー

スマホをどう使うか 自分たちで考える



平成28年に柳川中学校の生活委員を中心に作成した柳川中SNSマナー(以下「柳川マナー」)。「やながわまな」を頭文字に、「やりとりするなら10時まで!」などスマホやSNSのルールを決めています。今回、3年の生徒たちに柳川マナーについて聞きました。

「毎日、柳川マナーを見ているので、意識はしています」。平成28年にできた柳川マナー。翌29年からは階段などに掲示し、生徒たちに浸透しているようです。「スマホは、学校には持ってきていないけれど、ほぼみんな持っています。でも使い方は人それぞれ。自分で考えています」。

使う時間は自分で管理

すぐ返信しなければと思い、勉強中も使ってしまうがちなSNSですが、使う時間は自分たちで管理しているようです。受験のためにアプリやゲームを削除して、使う機会を減らしています。夜にきたラインを翌朝に返信しても、友だち同士で理解している中で、仲が悪くはなりません。「また「顔が見えない関係は怖い」と、SNSの利用を控えている生徒もいます」。

送信する前に相手のことを考えて

メッセージを送るときや、写真をアップするときは、特に注意しているようです。「インス

タグラムなどで写真をアップするときは、相手に了解をもらっています。ラインやツイッターは、送信する前に、相手にどう受け取られるか、よく考えるようになってきました」。

友だち関係を壊さない

柳川マナーがあることで、皆がスマホとの付き合い方を意識し始め、周囲への配慮もできるようになってきました。また親や友人からも、スマホの利用に対して理解してもらいやすい環境が生まれています。「スマホで友だち関係を壊したくない。やっぱり直接友だちと話すのが楽です」。

「でも、まいつき5日はノースマホ!」は、ちょっときつい...とみんな苦笑い。今後必要ならルールを見直し、自分たち合ったものを作ること検討しています。

生徒たちはスマホとどう付き合うのか自ら考えています。子どもも大人も自分のこととして捉え、スマホと子どもたちのちよつどよい関係を築いていきたいと思います。

そのほかの催し

人権講演会 LGBT ~誰もが自分らしく生きられる社会を目指して

日時...11月22日(金)午後6時30分~8時

※無料、手話通訳あり

会場...春日ふれあい文化センター

定員...先着100人、当日直接、会場へ ※保育あり(小学3年生以下、5人。申込期間は11月5日(火)~15日(金))

問合せ...春日ふれあい文化センター (☎671・9604)

街頭啓発

日時...11月28日(木)午後5時45分から

場所...市内のJR・阪急各駅周辺

問合せ...人権・男女共同参画課(☎674・7575)

フェスタ・ヒューマンライツ

日時...12月1日(日)午前9時30分~午後3時

会場...富田ふれあい文化センター、富田青少年交流センター、サニースポット(富田町四) ※当日直接、会場へ

内容...舞台発表、スタンプラリー など

問合せ...同実行委員会(富田ふれあい文化センター内☎694・5451)

人権週間特設相談

日時...12月14日(土)午後2時~4時

会場...男女共同参画センター(クロスパル高槻内) ※当日直接、会場へ。電話相談(☎685・3748)も可

問合せ...人権・男女共同参画課(☎674・7575)

市政 インフォメーション

01 11月5日から住民票やマイナンバーカードなどに旧姓併記が可能に

問合せ先 市民課 ☎674・7064

11月5日(火)から、住民票、住民票記載事項証明書、マイナンバーカード(または通知カード)、印鑑登録証明書などに旧姓が併記できるようになります。これにより、婚姻などで姓に変更があった場合でも、従来の姓が住民票・印鑑登録証明書などに記載されるほか、マイナンバーカードに記載することで、各

住民票

住民票 大阪府			
氏名	高槻 夏子	性別	女
住所	〒565-0855 大阪府高槻市	生年月日	昭和56年3月5日
世帯主	高槻 太郎	続柄	妻

マイナンバーカード

※すでに同カードを持っている場合の例



種手続きにおいて旧姓を証明することができるようになります。また、旧姓併記を行うと、旧姓で印鑑登録もできるようになります。
旧姓併記には申請が必要
旧姓併記を希望する場合は申請が必要です。左記のものを持って直接、市民課(④番窓口)か各支所へ申請してください。
受付開始日: 11月5日(火)
申請に必要なもの: 併記したい旧姓が記載されている戸籍から現在の姓が記載されている戸籍までの全ての戸籍謄本など▽本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)▽マイナンバーカードまたは、通知カード

こんなときに役立つ

- ・就職や転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができる
- ・各種契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、証明に使える

11月24日南西地域で市民避難訓練を実施

市は市コミュニティ市民会議と共催で、11月24日(日)に市内南西地域で大規模地震を想定した避難訓練を実施します。同訓練では下記の避難所を開設し、避難所の運営・開設訓練を行います。
日時: 11月24日(日)午前10時～正午
訓練を行う避難所: 寿栄小、

都市計画マスタープラン改定 地区別懇談会を開催
市は都市の将来像の基本的な考え方を示す都市計画マスタープランの改定に伴い、パネルを展示して意見を伺う地区別懇談会を開催します。
展示内容: 都市計画マスタープラン概要、市の今昔写真など
日程・会場: いずれも午前10時～午後4時。11月16日(土) 17日(日) 富田公民館▽18日(月) 21日(木) 総合センター1階

02 借金や滞納など家計の悩み 暮らしごとセンターにご相談ください

問合せ先 福祉相談支援課暮らしごとセンター ☎674・7767

こんな悩み、ありませんか?

暮らしごとセンター ☎674・7767



そのほか
・クレジットカードに頼る生活で支払いが困難に
・お金のことを誰にも相談できず苦しい
・働きたいけれど長い間仕事から遠ざかっているのが不安 など

11月から暮らしごとセンター(福祉相談支援課内)では、借金や滞納など、家計に関する悩みの相談支援を行う家計改善支援事業を開始します。相談者の家計状況を専門の相談支援員と一緒に見え化して課題を見つけることで、家計再生のプランや目標を設定し、自立した生活ができるよう支援します。
仕事や生活の悩み ハローワークなどと連携し対応
同センターでは、「失業後、なかなか仕事が見つからない」「子どもがひきこもっていて心配」など、

家計改善支援事業でできること

- 家計収支の改善のため、収入や支出を見直し
- カードローンや消費者金融などの借金の問題に対して債務整理
- 光熱水費や家賃、税などの滞納解消のための検討

仕事や生活に対する悩みへの相談支援も行っています。同センターに隣接したハローワークコーナーや各担当部署と連携しながら、課題を解決できるよう一人一人に合った支援を行います。左欄のような悩みがあればまずはご相談ください。

子どもも傷付ける配偶者間暴力 まずは相談を

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。また、11月は児童虐待防止推進月間でもあり、DVと虐待は密接に関わり合っています。
DVがある家庭で育つことで、子どもは配偶者間の力関係を感知取ります。男の子は父親を、女の子は母親を身近なロールモデルとして成長するため、父親が加害者であった場合、男の子はDV加害者に、

女の子はDV被害者になりやすくなると言われています。DVは配偶者間の問題だけではなく、子どもにも影響を与えます。DVに悩んでいる人は、まずは左欄窓口に相談してください。
問合せ先 人権男女共同参画課 ☎674・7575
啓発展示 日程・会場: 11月1日(金)～29日(金) 男女共同参画センター1階南通路

相談窓口

DV相談【面談】
日程: 月～金曜日の午前9時30分～午後5時15分
相談予約電話: ☎674・7689
女性一般相談
相談・面接予約電話: ☎674・7593
電話: 火・金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)
面談(予約制) …火・金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

「女性の人権ホットライン」強化週間

国は、下記の日程で同強化週間を実施。平日の受付時間延長に加え、土・日曜日の電話相談を行います。
日程: 11月18日(月)～24日(日)の午前8時30分～午後7時(23日(祝)・24日(日)は午前10時～午後5時)
電話番号: ☎0570・070・810

11月は児童虐待防止推進月間 虐待と思ったら連絡を

児童虐待とは、子どもの身体や心を傷付け、子どもの成長を妨げる行為です。虐待による死亡事例は全国で年間50件を超え、1週間に1人の子どもが命を落としており、現代の社会問題といえます。

児童虐待は保護者1人や1つの機関で解決できる問題ではありせん。周囲にいる人が虐待に気づき、行政・関係機関が協力して取り組む必要があり。児童虐待を防ぎ、子どもたちの笑顔を守るため、まずは左欄へご連絡ください。

児童虐待の相談先

- 市児童虐待等防止連絡会議事務局（子育て総合支援センター内）
☎686・5363＝月～金曜日の午前9時～午後5時15分（祝日・年末年始除く）
 - 児童相談所全国共通ダイヤル
☎189（いちはやく）＝24時間365日 ※一部IP電話からはつながりません
 - 府吹田子ども家庭センター
☎06・6389・3526
☎06・6389・2099＝虐待通告専用電話
いずれも月～金曜日の午前9時～午後5時45分（祝日・年末年始除く）
※夜間・休日の虐待通告は☎072・295・8737
- 悩んでいる大人も相談を
●児童虐待防止集中電話相談
☎06・6762・0088＝11月1日（金）～5日（火）の午前11時～午後8時

問合先 子育て総合支援センター ☎686・5363

お知らせ

年末調整説明会

令和元年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法などについて解説。また年末調整関係書類を配布。

日時：11月19日（火）午後1時～3時 ※無料。当日直接、会場へ

会場：高槻現代劇場大ホール ※車での来場不可

対象：市内の源泉徴収義務者
問合先：茨木税務署（☎072・623・1131、自動音声案内「2」を選択）

9月の寄付（敬称略）

市ふるさと寄附金…2,322,160円（71件）
内訳…【個人】中橋聖介＝50,000円
▷沼田孝＝10,000円▷竹本四郎＝50,000円▷竹本恵子＝50,000円【団体】株式会社光洋＝36,160円▷本行寺＝196,000円ほか ※詳細は市ホームページに掲載

社会福祉協議会分…堤菊美＝10,000円▷藤飯京子＝5,000円▷匿名＝20,000円▷匿名＝3,000円

税のパネル展・相談会

11月11日～17日の税を考えた週間に合わせて、パネル展示と相談会を行います。いずれも無料。

市税パネル展 11月11日（月）～15日（金）（15日は午後3時まで）に総合センター1階②③番窓口前などで。税制課（☎674・7139）

税金相談 税理士による無料相談。11月12日（火）～14日（水）

献血日程

問合先 市献血推進協議会
☎674・7163

4000ミリリットル献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

日程・会場：11月24日（日）午前10時～正午、午後1時～4時 II JR摂津富田駅南側
▽30日（土）午前10時30分～正午、午後1時～4時30分 II イオン高槻店（秋之庄三）

市民の集い～子どもの心を育てるかわり

友だちや親、自分自身を大切に考えられる人へと子どもを育てるために必要な関わり方についての講演会です。

日時…11月16日（土）午後2時～3時30分 ※無料
会場…生涯学習センター1階展示ホール
講師…常磐会学園大学教授・佐谷力さん
定員…先着200人、当日直接、会場へ
問合先…地域教育青少年課（☎674・7654）

子ども・若者育成支援強調月間

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。未来をつくる青少年が健やかに成長することは、私たちみんなの願いです。社会が一体となって、よりよい社会環境づくりを目指しましょう。同月間に合わせて右記のイベントを開催します。

傍聴できます

議日程
令和元年第5回市議会定例会
いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。

11月25日（月）、12月11日（水）II 議会運営委員会
11月28日（水）、12月2日（月）、16日（水）、17日（水）II 本会議
12月4日（水）II 文教にぎわい委員会、福祉企業委員会
12月5日（木）II 市民都市委員会、総務消防委員会、議事事務局（☎674・7213）。

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

景観審議会 景観賞の選考。11月5日（火）午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。都市づくり推進課（☎674・7552）

社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会 市営バス高齢者無料乗車制度など。11月5日（火）午後2時から総合センター12階教育委員会室で。長寿介護課（☎674・7620）

4・7166

社会福祉審議会障がい者福祉専門分科会 手話言語条例（案）など。11月6日（水）午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。障がい福祉課（☎674・7164、FAX 674・7188）

社会福祉審議会児童福祉専門分科会 第三次ひとり親家庭等自立促進計画の進捗状況など。11月8日（金）午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。子ども育成課（☎674・7169）

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など。11月13日（水）午後2時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局（☎674・7676）

自殺対策連絡協議会 自殺対策の推進。11月14日（木）午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。保健予防課（☎661・9332）

農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請など。11月15日（金）午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。農業委員会事務局（☎674・7421）

教育委員会定例会 教育に関する基本方針など。11月19日（火）午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課（☎674・7620）

産業振興審議会 企業立地促進条例の改正など。11月25日（月）午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。産業振興課（☎674・7411）

子ども・子育て会議 第二次子ども・子育て支援事業計画の策定など。11月25日（月）午後2時から総合センター12階教育委員会室で。保育幼稚園事業課（☎674・7692）

自動車運送事業審議会

自動車運送事業の経営の改善。11月27日（水）午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。交通部総務企画課（☎677・3507）



出店者を募集

高槻魅力あるお店 応援プロジェクト

市は、市内で飲食店・小売店を新規出店する人が店舗改装費の補助を受けられる「高槻魅力あるお店応援プロジェクト」の募集を行っています。

補助内容…店舗改装費の2分の1（最大50万円）

対象・条件…次の全てを満たす人。市内で店舗を賃借または取得し、飲食店および小売店を新規出店する▷同制度を利用したことがない▷事業に必要な許認可などの出店に関する法的要件を満たしている など

応募方法…12月20日（金）午後5時までに事業計画書を持って直接、産業振興課（☎674・7411）へ。事業計画書は同課、市ホームページで配布

適正な計量を

11月は計量強調月間です。商店や病院などで取り引き・証明に使用するばかりには、2年に1度の定期検査が義務付けられており、検査を受けたものには合格シールが貼られています。買い物時などではかりを使用するときは、合格シールの確認をしましょう。

家庭用計量器の無料診断

11月18日(月)～22日(金)に家庭で使用しているヘルスメーターやキッチンスケールの無料診断を行います。希望者は電話で、消費生活センターへ
問合せ：同センター(☎683・0999)

**地域の消防訓練に参加など
火災予防の意識高めよう**

11月9日(土)～15日(金)に秋季全国火災予防運動が行われます。これから火災が発生しやすい時季を迎えます。この機会に、地域の消防訓練に参加するなど、火災予防の意識を高めましょう。
問合せ：消防本部予防課(☎

狩猟期間中の入山に注意

11月15日(金)～来年3月15日(日)は狩猟期間として、狩猟者が銃やわななどで鳥獣の捕獲活動を行います。ハイキングや山仕事で山林へ入る人は、事故防止のため、目立つ色の服の着用やラジオ・鈴の携帯などで存在を周囲に伝えてください。白いタオルはシカと間違われやすいので使用を控

**市で差し押さえた不動産
11月12日に公売**

市では、市税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。買い受けを希望する人はご参加ください。物件明細、参加の手引きは市ホームページ参照。
 ※中止となることもありま
日時：11月12日(火)午前10時から
会場：総合センター13階会議室
問合せ：収納課(☎674・7153)

**令和2～4年度
物品・業務委託入札参加資格
承認申請を受け付け**

市は、令和2～4年度の物品・業務委託(施設管理除く)の「入札参加資格承認申請」を受け付けます。すでに登録している事業者も、有効期限が令和元年度末のため、申請が必要です。

なお、建設工事、測量・建設コンサルタント等、施設管理については、今後本誌、市ホームページでお知らせします。

提出方法…11月25日(月)～12月6日(金)(消印有効)に所定の申請書を「簡易書留」または「書留」で、契約検査課(☎674・7501)へ ※申請書は11月初旬から同課、市ホームページで配布

674・7985)

**11月はねんきん月間
年金相談のご利用を**

11月はねんきん月間です。国民年金などの公的年金は、現役世代の保険料が高齢者などの年金を支える世代間の扶助で成り立っています。老後や障がい、遺族になったときのために保険料を納めましょう。

なお、所得減少などで納付が困難な場合、申請によって、免除または猶予されることとがあります。詳しくは市民課(☎674・7073)ま

お問い合わせください。

年金相談

日程：毎月第1木曜日午前10時～午後4時 ※1月は第2木曜日。無料
会場：総合センター12階相談コーナー
申込方法：相談日の2日前から当日の午後3時まで電話か直接、市民課(☎674・7073)へ
国民年金基金 国民年金(老齢基礎年金)に上乗せした年金を受け取るための公的年金制度。加入など詳しくは全国国民年金基金大阪支部(☎0120・65・4192)へ

えてください。また、銃声のする方向やわな設置の標識付近には近付かないでください。
問合せ：農林緑政課(☎674・7402)

大阪府最低賃金964円に

10月1日(火)から府最低賃金が時間額964円に改正されました。

問合せ：大阪労働局(☎06・6949・6502)

**広報縮刷版が500円に
来年3月31日まで販売**

過去の広報たつきPDF版を収録した広報縮刷版第四巻(CD-ROM)と第五巻(DVD)の価格を各500円(税込)に値下げしました。販売期間は来年3月31日(火)までです。

収録内容：第四巻平成5年1月10日号～14年12月25日号
 第五巻平成15年1月10日号～24年12月25日号
販売場所：広報室、法務力バ
 ナンス室

問合せ：広報室(☎674・7306)



はにたんの

おしえてみらい創生

はにたんが、もの知りな「みらいちゃん」に、市の今後について教えてもらいます。



vol.11 歳入の確保

みらいちゃん

はにたん 新しくできた安満遺跡公園に行ってきたんだけど、公園の広場やトイレに名前が付けていたよ。

みらいちゃん それはネーミングライツといってね、企業が施設や建物に名前を付ける権利を購入しているの。安満遺跡公園ではポーネルドPark Center(パークセンター)、サンスター広場、TAKAJYO TOILET(タカジョウトイレ)



の3つがそうよ。

はにたん どんなメリットがあるの？

みらいちゃん 企業が名前を付ける代わりに市に支払ったお金を公園の運営などにあてて、より良い公園づくりに役立てているのよ。これも「みらい創生」に向けた取り組みの一つなの。企業にとっても、公園づくりに貢献していることを知ってもらえるわ。

はにたん そうなんだ。施設や建物に名前が付けていると親しみやすいね。

みらいちゃん ほかに、ベンチを設置したり植樹するのに寄付を集めたりもしたのよ。

はにたん みんなで公園を作ってるみたいだね。

みらいちゃん 歳入が増えるだけでなく、多くの人に公園に愛着を持ってもらうことにもつながるの。

住民訴訟の概要と結果

住民訴訟は、地方自治法の規定に基づき、地方公共団体の公金の支出などに対して、住民がその是正を求めて起こす訴訟です。今号では昨年9月から今年8月までの間に終了した住民訴訟6件の概要と結果をお知らせします。なお、8月末時点で係属中の住民訴訟は4件です。
問合せ 法務力バナンス室(☎674・7322)

訴訟の概要	訴訟の結果	
特別休暇・病欠休暇を有給扱いとし、給与を支給したことは違法であるとして、損害賠償請求などを求めた訴訟	特別休暇などを有給扱いすることは、条例に基づく適法な取り扱いであるとして、訴えは棄却されました	市の勝訴
市営バス運転士の遅刻を一定の条件により有給休暇に振り替える取り扱いが違法であるとして、損害賠償請求などを求めた訴訟	振り替えは労働組合との間の労働協約に基づくものであり、その取り扱いが適法であるとして、訴えは棄却されました	市の勝訴
市庁舎本館南側駐車場に係る駐車パスカードを無償で交付したことは違法であるとして、損害賠償請求などを求めた訴訟	駐車場の利用については管理権者の裁量に委ねられており、パスカード交付は適法であるとして、訴えは棄却されました	市の勝訴
市有地を宗教法人が不法占有しているとして、損害賠償請求などを求めた訴訟	現時点において不法占有は認められず、過去においてもその占有は善意無過失であるとして、訴えは棄却されました	市の勝訴
城跡公園内で市民会館の建て替えを行うのは違法であるとして、建て替えに係る公金の支出の差し止めなどを求めた訴訟	城跡公園内において市民会館の建て替えを行うのは都市公園法の趣旨に反するものではなく、適法であるとして、訴えは棄却されました	市の勝訴
里道及び水路を個人が不法占有しているとして、損害賠償請求などを求めた訴訟	住民が訴えを取り下げたことにより、終了しました	—

暮らしのガイド 情報プラザ

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

63 569-8501 高槻市〇〇課
 ▲▲▲▲▲教室
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

休館のお知らせ

クロスパル高槻
 ⇒11月10日(日)
 生涯学習センター
 ⇒11月25日(月)

11月の納付(12月2日)まで

- 国民健康保険料第8期分 (国民健康保険課 ☎674・7076)
 - 個人事業税第2期分(府三島府税事務所 ☎072・627・1121)
- ※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

戦没者追悼式



市は、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。
日時…11月13日(水)午前10時から
 ※当日直接、会場へ
会場…高槻現代劇場レセプションルーム
問合せ先…福祉政策課(☎674・7162)

川を安全に楽しむために 気を付けること

川遊びなどを安全に楽しむために、次の点に注意しましょう。子どもだけで遊ばない▽流れが速い・深みがあるところには近付かない▽天気や川の流れの急な変化に注意する▽川に入るときはライフジャケットを着用するなどの安全対策を行う。
問合せ先…下河川企画課(☎674・7432)

11月5日に緊急地震速報の訓練放送を実施

気象庁および消防庁によるアラートを使った緊急地震

CHECK! 障がい者への理解を深める福祉展

11/30(土)・12/1(日)



事業所作品の展示・販売など

12月3日～9日は障がい者週間です。この週間に合わせて、11月30日(土)、12月1日(日)に福祉展を開催します。

障がいのあるなしに関わらず、お互いを尊重し、助け合える社会づくりのため、障がい者への理解を深めましょう。いずれも無料。当日直接、会場へ。

問合せ先…同実行委員会(障がい者福祉センター内 ☎672・0267、FAX661・3508)

災害により被害を受けた人へ 雑損控除の相談会を実施

住宅や家財に被害を受けて雑損控除の適用を受ける人で、令和元年に修理などが完了した人に対し、損害額の算出や確定申告書などを作成するための相談会を開催します。

日程…11月25日(月)・26日(火)の午前10時～正午、午後1時～3時

会場…総合センター6階会議室
定員…各回先着10人程度、当日直接、会場へ
当日必要なもの

- 収入に係る書類 確定申告書の控え、給与所得の源泉徴収票など(平成30年分)
 - 雑損控除に係る書類 控除申告済みの人=雑損控除の計算明細書、修理等災害関連支出に係る書類など▷申告していない人=被災証明書の写しなど ※詳細はお問い合わせください
- 問合せ先**…茨木税務署(☎072・623・1137)

児童扶養手当の支給回数 年6回に変更

11月支給分から児童扶養手当の支給が年6回に変更になります。支給方法は奇数月の11日(支給日が土・日曜日、祝日のときは直前の営業日)に、支給月の前月までの2カ

強化月間です。自転車の安全利用を促し、交通事故を防ぐため、街頭指導や放置自転車の撤去などを行います。マナーを守り、交通事故を防止しましょう。
問合せ先…管理課(☎674・7592)

スプレー缶は中身を使い切ってリサイクルごみへ

スプレー缶は、中身を使い切った後、ガス抜きキャップなどを使用して、完全にガスを抜いてからリサイクルごみ収集日に、空き缶・瓶、ペットボトルと同じ袋に入れて、出してください。
問合せ先…清掃業務課(☎69・1153)

30日の催し

セレモニー・表彰式・抽選会
 午前11時30分～午後1時15分に生涯学習センター1階展示ホール前で
映画会「ふりいだむのシンデレラ」
 午後1時30分～3時に生涯学習センター3階研修室で

1日の催し

街かど安全点検・体験ウォークラリー
 午前9時30分総合センター東入口前集合、正午解散
コンサート、パフォーマンス
 午前11時30分～午後1時に生涯学習センター1階展示ホール前で。出演は視覚障がいのミュージシャン・永野友樹さんほか
講演会「障害者殺傷事件を起こした被告と対峙して思うこと」
 午後1時30分～3時に生涯学習センター3階研修室で。講師は神戸金史さん

両日の催し

展示
 いずれも午前10時～午後3時に生涯学習センターで。ふれあいアート作品展▷スタンプラリー(粗品あり)▷事業所作品展示販売▷障がい児・者団体の活動紹介▷ミニ手話教室▷視覚障がい体験 など
模擬店
 午前10時～午後3時に市役所東側で

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



今城塚公民館文化祭

11月9日(土)正午～午後4時、10日(日)午前10時～午後4時に同館(☎6833・3333)で。舞台発表・作品展示、お茶席(10日だけ。先着50人、2500円)、うどんコーナー(10日だけ。先着100人、2000円)など。当日直接、会場へ。

芝生図書館 秋のおたのしみ会

11月9日(土)午後2時～3時に同館(☎678・7401)で。人形劇「ふしぎなブックボックス」ほか。出演は座・ぱびるぽ。先着80人、当日直接、会場へ。無料。

おはなしとおんがくの会

11月9日(土)午後2時～2時15分に同館(☎668・1010)

30分に中央図書館ミューズ子ども分室(白梅町☎683・1911)で。出演はさん・さん・さん。対象は4歳～小学生(保護者同伴可)。先着20人、当日直接、会場へ。無料。

南大冠東地区文化祭

11月9日(土)・10日(日)の午前9時～午後5時(10日は4時まで)に南大冠公民館(☎673・1477)などで。作品展示、工作(9日午前10時から、午後2時から。先着各50人)など。無料。当日直接、会場へ。

阿武山図書館 秋のおたのしみ会

11月10日(日)午前11時～正午に阿武山公民館で。人形劇「だっだっだっのおばあさん」など。出演はすー&デコッペ。対象は2歳以上。先着90人、当日直接、会場へ。無料。阿武山図書館(☎693・9333)。

服部図書館朗読会

11月15日(金)午後2時～3時15分に同館(☎668・1010)

85)へ。田辺聖子著「お好み焼き無情」。朗読は小寺池朗読グループ。先着50人、当日直接、会場へ。無料。

カーリングや楽しいゲームでみんなで遊ぼう

11月16日(土)午前10時～正午に富田青少年交流センターで。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳～小学生(保護者同伴可)。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(祝)から電話か直接、青少年センター(クロス・パル高槻内☎685・3724)へ。

消防フェスティバル

11月16日(土)午後1時～3時にイオン高槻店(秋之庄三)で。はしご車乗車・地震・AED体験など。無料。当日直接、会場へ。消防本部予防課(☎674・7985)。

高槻市民寄席

11月24日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着200人、当日直接、会場へ。無料。

犬・ねこ譲渡会

11月17日(日)、12月15日(日)の午前9時45分～正午(受け付けは11時45分まで)に市保健所(城東町)で。無料。当日直接、会場へ。アニマルはにまる高槻(☎080・5357・8200)。

炭づくり体験教室

11月17日(日)午前10時～午後2時30分に萩谷総合公園で。講師は高槻・森の自然塾。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは11月5日(火)～11日(月)に電話で、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ。

押し花アートで2020カレンダー

11月19日(火)午前10時～正午に北清水公民館で。講師はふしぎな花倶楽部・伊藤緑さん。申込順40人。300円。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

ホールでスタインウェイを弾こう ピアノリレーコンサート参加者募集

日程…来年3月21日(土)・22日(日)の午前10時～午後8時
会場…中ホール
対象…小学4年生以上
定員…約150組(多数抽選) ※1組1曲(12分以内)、暗譜演奏、連弾可
参加料…市民・友の会会員=3,000円、市外の人=3,500円
申込方法…11月18日(月)～25日(月)(必着)に往復はがきに、住所、氏名、年齢(連弾は2人分)、電話番号、演奏曲・作曲者名・演奏時間、同コンサート参加回数、ピアノリレー記念コンサート(右記)鑑賞希望の有無・枚数を書いて、〒569・0077野見町2番33号高槻現代劇場へ

ピアノリレー記念コンサート～ソロ・連弾・2台ピアノ パスカル・ドゥヴァイヨン ピアノリサイタル～ファンタジーと名人芸



パスカル・ドゥヴァイヨン



村田理夏子

出演：パスカル・ドゥヴァイヨン、村田理夏子
曲目：月光ソナタ、幻想ポロネーズ、ラプソディーインブルー、魔法使いの弟子 ほか
来年2月29日(土)午後2時開演
中ホール(全席指定)
3,000円、学生1,000円
11月29日(金)発売 友の会先行発売・割引 ☆

レクチャー+オペラ メノッティ歌劇「テレフォン」「泥棒とオールドミス」

コンサート形式で楽しむオペラ(日本語字幕)。20世紀アメリカの作曲家・メノッティの喜劇作品を2本立て。解説付き。
出演：石橋栄実、晴雅彦、田邊織恵、梁川夏子(ピアノ)ほか
お話：大阪音楽大学名誉教授・中村孝義
来年2月9日(日)午後3時開演 中ホール(全席指定)
3,000円、学生1,500円
11月15日(金)発売 友の会先行発売・割引 ☆



プレジャーBの コメディ・クラウン・サーカス

5人のクラウン(道化師)たちによるエンターテインメントショー。
来年2月2日(日)午後2時開演
中ホール(当日座席指定)
1,500円(当日1,800円)、3歳～中学生1,000円
※3歳未満で座席が必要な場合有料
11月14日(木)発売

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール
チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9990)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

**初心者でも楽しめる
琴入門講座**

11月20日(水)・27日(水)、12月4日(水)の午前10時〜正午に磐手公民館で。講師はグループSUN。申込順20人。無料。申し込みは11月6日(水)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

**芝生図書館
大人のための朗読会**

11月22日(金)午後2時〜4時に同館(☎678・740)で。田辺聖子著「夢のように日は過ぎて」ほか。朗読は戸田和子さんほか。先着30人、当日直接、会場へ。無料。



**絵手紙で
心伝える年賀状**

11月22日(金)午前10時〜正午に真上公民館で。講師は絵手紙サークルみずほ。申込順20人。申し込みは11月5日(火)から電話か材料費150円を持

って直接、同館(☎683・2509)へ。

府身体障害者福祉大会

11月23日(祝)午前9時〜午後5時に国際障害者交流センター(堺市)で。対象は市内在住の身体障がい者と家族、交流を希望する人。申込順10人。1000円。申し込みは11月5日(火)〜8日(金)に電話か直接または、ファクスに、催し名、参加者全員の住所・氏名・電話番号、障がい者手帳の有無・手帳番号を書いて、市身体障害者福祉協会(☎672・0672)平日午前10時〜午後3時、FAX661・4714)へ。

**知的障がい者交流神戸フル
ーツ・フラワーパーク大沢**

11月24日(日)午前9時市役所前集合、午後4時解散予定。対象は市内在住の知的障がい児者と家族、交流を希望する人。申込順10人。現地で実費必要。申し込みは11月5日(火)〜11日(月)に電話または、ファクスに、催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・障がい者手帳の有

サロンコンサート

11月24日(日)午後2時30分にクロスパル高槻(☎685・3721)で。創作曲の発表、ピアノ、声楽。先着150人、当日直接会場へ。無料。

**映画会「ケアニン〜あなた
でよかった」**

11月26日(火)午前10時〜正午に如是公民館で。申込順70人。無料。申し込みは11月5日(火)〜22日(金)に電話か直接または、ファクスに、氏名、電話番号を書いて、市人権まちづくり協会(☎647・7825、FAX647・7233)へ。字幕あり。

**世界を歩く公民館ロシア編
ボルシチを作ろう**

11月26日(火)午前10時〜午後1時に真上公民館で。講師はロシア家庭料理研究家・和田リュウダさん。20人(多数抽選)。900円。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は11月15日(金))。申し込みは11月6日(水)〜15日(金)に電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

**韓国料理講座〜タッゲジャ
ンと常備菜づくり**

11月27日(水)午前10時〜午後1時に春日ふれあい文化センターで。講師は多文化料理研究家・鄭麗純さん。対象は市民。20人(多数抽選)。500円。申し込みは11月5日(火)〜15日(金)(消印有効)に電話か直接または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・0053春日町22番1号春日ふれあい文化センター(☎671・9604、FAX671・9605)へ。手話通訳あり。

写経体験〜神峯山寺にて

11月27日(水)午前10時〜正午に神峯山寺(原)で。講師は同寺近藤眞道さん。申込順30人。500円。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、日舌台公民館(☎688・9996)へ。

**親子で癒しの手作り①バス
ボム②アロマスプレー**

11月30日(土)午前10時30分〜正午に三箇牧公民館で。講師はアロマ美容整体師・若林さ

**認知症啓発イベント……
……今知っておきたい認知症**

認知症を正しく理解してもらうため、認知症啓発イベントを開催します。講座や展示、個別相談会などを実施します。

日時…11月26日(火)午前10時〜午後4時 ※無料
会場…生涯学習センター
定員…①②③④先着各300人⑤先着各50人
問合先…福祉相談支援課(☎674・7171)

- ①今知っておきたい認知症 午前10時〜11時30分。講師は医師・森本一成さん
- ②認知症サポーター養成講座 午前11時45分〜午後1時。講師は市内キャラバン・メイト
- ③あなたの家族が認知症になったら 午後1時30分〜2時20分。講師は作家・楠草子さん
- ④認知症と母と私の20年 午後2時30分〜3時40分。講師は作家・楠草子さんほか
- ⑤ミニ講話
認知症ケア 午前11時40分〜正午、午後0時40分〜1時
薬について 午後0時10分〜0時30分、1時10分〜1時30分
もしバナゲーム〜人生最期にどう過ごしたいかを考えるカードゲーム 午後1時40分〜2時10分、2時30分〜3時

●会場では個別相談も実施(要申込)

①医師②司法書士③介護専門職による個別相談 午前11時40分〜午後1時30分(1人20分)。①認知症の医療相談②成年後見制度など③認知症ケアの相談。申込順各4人。申し込みは11月5日(火)から電話で、同課へ。

無を書いて、高槻手をつなぐ親の会(☎672・0672)平日午前10時〜午後3時、FAX661・4714)へ。

自然観察会 芥川の石ころ

11月24日(日)午前10時〜午後3時に芥川(摂津峡方面)で。講師は大阪市立自然史博物館・川端清司さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、あくあびあ芥川(☎692・5041)へ。

ちさん。対象は小学生と保護者。申込順20人。①300円②350円。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。

芥川公民館文化祭

11月30日(土)午後1時〜5時、12月1日(日)午前10時〜午後3時に同館(☎683・1423)で。舞台発表、作品展示。無料。当日直接、会場へ。

**あくあびあ研究活動報告会
ハグロトンボ&公園調査編**

11月30日(土)午後1時30分〜3時30分にあくあびあ芥川で。講師は同館・秀瀬みのりさん。対象は中学生以上。申込順40人。無料。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。

落ち葉で堆肥をつくろう

11月26日(火)午前10時30分〜午後0時30分に今城塚公民館で。講師はまち杜の環・福元敬子さん。申込順20人。無料。申し込みは11月5日(火)〜22日(金)に電話か直接、市緑花推進連絡会(農林緑政課内☎674・7512)へ。

ゆうあいセンターフェスタ

ゆうあいセンター(障がい者福祉センター)が今年で開設30周年を迎えます。これを記念し、記念講演会(下記)や模擬店、物販コーナーなどを行うゆうあいセンター30周年フェスタを開催します。

日時…11月17日(日)午前10時〜午後3時 ※当日直接、会場へ
会場・問合先…障がい者福祉センター(☎672・0267、FAX661・3508)

**記念講演会〜自分らしく生きる
障がいのある人もない人も共に生きる街づくり**

午前10時〜正午。講師はテレビタレント・玉木幸則さん(写真)。先着100人、当日直接、会場へ。無料。手話通訳・要約筆記あり。



<p>クロスパル高槻7階 ギャラリーはなみずき 手作り絵本サークルいろえんぴつ作品展 11月14日(木)〜19日(火)</p> <p>J4風祭 とが逸平水彩教室 11月21日(木)〜26日(火)</p> <p>生涯学習センター1階 展示ホール MOA美術館児童作品展 11月3日(祝)</p> <p>「変容への意志」中村孫四郎展 没後四半世紀を記念して 11月12日(火)〜15日(金)</p>	<p>ミンゴ・阪急高槻2階 展示館けやき パーミリアン洋画展 11月1日(金)〜6日(水)</p> <p>カップーきりえ展 11月8日(金)〜13日(水)</p> <p>ポルトガル刺繍作品展 11月15日(金)〜20日(水)</p> <p>高彩会水彩画作品展 11月22日(金)〜27日(水)</p> <p>KWS.JJカワセミクラブ写真展 11月29日(金)〜12月4日(水)</p>	<p>総合センター1階ロビー 桃園ギャラリー 高槻絵手紙同好会作品展 11月14日(木)〜27日(水)</p> <p>自立フォーラム絵画同好会作品展 11月28日(木)〜12月11日(水)</p> <p>JR高槻駅南側地下通路 えきちかギャラリー 絵画教室オカダアトリエ新木会作品展 11月26日(火)〜12月9日(月)</p> <p>フォトさんぼ作品展 11月26日(火)〜12月9日(月)</p>
--	--	--

**クリスマスパーティー
料理作り**

12月1日(日)午前10時〜午後1時に日吉台公民館で。講師は管理栄養士・土屋光代さんほか。対象は子育て中の人(小学生2人まで同伴可)。申込順20人。申し込みは11月6日(水)〜22日(金)に電話か材料費500円を持って直接、同館(☎6688・6636)へ。

**「たかつきかるた」で
つなぐ昔ばなし**

12月3日(火)午後1時30分〜3時30分に芥川公民館で。講師は昔ばなし語りべ集団。申込順30人。無料。申し込みは11月7日(木)から電話か直接、同館(☎6683・1423)へ。

**高槻の自然めぐり
三好山の自然探訪**

12月3日(火)午前10時北清水公民館集合、正午高槻黄金の里特別養護老人ホーム解散。4時。健脚向け。講師は三好芥川城の会・佐伯一義さん。申込順30人。無料。申し込みは11月7日(木)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

込みは11月7日(木)から電話か直接、北清水公民館(☎687・3190)へ。

**ふれあいアップ講座
映画「トロック」**

12月6日(金)午前10時〜正午に城内公民館で。申込順60人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は11月14日(木))。申し込みは11月6日(木)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

**公民館キッズチャレンジ
はじめての手話った**

12月7日(土)・14日(日)・21日(土)の午後1時〜3時IIレッスン26日(木)正午〜午後0時30分II発表。会場は城内公民館。講師は高槻サインオーケストラ手話歌講師・徳田幸仁さん。対象は小学生。申込順20人。無料。申し込みは11月7日(木)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

**子どもネイチャークラブ
教室〜クリスマスリース**

12月7日(土)午前10時〜11時30分にクロスパル高槻で。講師はネイチャーたかつき。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順24人。無料。申し込みは11月3日(火)前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。

師はネイチャーたかつき。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順24人。無料。申し込みは11月3日(火)前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。

**シネマ「マダム・フロレンス」
夢見るふたり**

12月11日(水)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。申込順36人。無料。保育あり(未就学児、10人。申込期限は12月1日(日))。申し込みは11月3日(火)から電子申込みまたは、電



**親子でつくるクリスマスの
とっておきランチ**

12月8日(日)午前10時〜午後2時に城内公民館で。講師は市栄養士会。対象は市内在住のひとり親家庭の親子。20人(多数抽選)。無料。申し込みは11月25日(月)(必着)までにはがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・学年、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)子ども育成課へ。市ひとり親家庭福祉会(☎090・3870・1470)に染

象は小学生。25人(多数抽選)。1000円。申し込みは11月3日(水)〜9日(土)(必着)に電子申込みはがきを持って直接または、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。1人はがき1枚。

話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。

**三箇牧公民館こどもまつり
DEクリスマス**

12月14日(土)午前10時〜午後1時に同館で。工作、パソコン体験、ゲームコーナーなど。対象は小学生以下と保護者。無料。次の催しの申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。

女性消防団の紙芝居「森の消防団」&人形劇

午前11時〜正午。申込順10組

**クリスマス絵本と工作
クリスマスリース**

12月14日(土)午後1時〜2時30分に南大冠公民館で。出演は小柳エリコバンド。申込順60人。無料。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。

12月15日(日)・22日(日)、来年

野)。

**ホップ・ステップ・キャン
プ〜たき火体験**

12月8日(日)午前10時〜午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。対象は市内在住の小学生。40人(多数抽選)。200円。申し込みは11月1日(金)〜18日(月)(必着)に電子申込みまたは、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654)へ。1人はがき1枚。

**笑顔が広がる
警手公民館フェスタ**

12月8日(日)午前9時〜午後4時30分に同館で。舞台発表、体験コーナー、カフェなど。次の催しの申し込みは11月7日(木)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

**減災を身近に〜フェスタで見
る・聞く・学ぶ** 午前11時〜正午。対象は小学生以上。申込順20人。無料

**冬の寄せ植え講習会
お花のリースバスケット**

12月10日(火)午後1時30分〜3時30分に総合センター6階会議室で。講師はグリーンアドバイザーみやび会・山田倫子さん。申込順30人。3000円。申し込みは11月5日(火)〜29日(金)に電話か直接、市緑花推進連絡会事務局(農林緑政課内)☎674・7512)へ。



**きたしんビジネスマッチン
グフェアwith大阪大学**
11月6日(水)・7日(木)の午前10時〜午後5時(7日は4時まで)にマイドームおおさか(大阪市中央区)で。無料。当日直接、会場へ。同事務局(☎06・6304・1230)。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

**淀川三十石船舟唄
全国大会**

11/23(祝)



府指定無形民俗文化財「淀川三十石船船唄」を、全国の民謡愛好家の皆さんが披露します。

日時…11月23日(祝)午前9時30分〜午後5時

※無料

会場…高槻現代劇場中ホール

定員…先着600人、当日直接、会場へ

問合せ先…同実行委員会事務局

(文化財課内)☎674・7652)

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

**府立高槻支援学校
①学習発表会②作品展**

①11月16日(土)午前9時30分
午後2時30分②来年1月24
日(金)28日(火)の午前9時30分
午後4時(26日除く)。25日
は午後0時30分まで、28日は
午後1時20分まで)に府立高
槻支援学校(富田町一)で。
無料。当日直接、会場へ。教
育指導課(☎674・763
1)。

**公園・街路樹の名前
おぼえませんか**

11月16日(土)午前10時〜正午
に日吉台公民館などで。対象
は市内在住の小学生以上(小
学1〜3年生は保護者また
は、小学4年生以上の兄弟同
伴)。申込順40人。200
円。申し込みは11月5日(火)
14日(休)に電話で、環境政策課
(☎674・7486)へ。

**防災フェアINたかつき
防災グッズ紹介、講演など**

11月17日(日)午前10時〜午後
4時に生涯学習センター1階
展示ホールで。無料。当日直
接、会場へ。防災フェアIN

たかつき実行委員会(☎09
0・8483・7296)。

**市内の小・中学校
自由研究コンテスト発表会**

11月17日(日)午後0時30分〜
5時に関西大学高槻ミューズ
キャンパス(日梅町)で。無
料。当日直接、会場へ。三大
学医薬連環科学教育研究機
構(関西大学内☎06・636
8・1215)。

**認知症の人と家族のための
情報交流会と相談会**

11月23日(祝)午後1時〜4時
にクロス・パル高槻で。申込順
60人。500円。申し込みは
11月3日(祝)〜15日(金)に電話
で、認知症家族の会ハナミズ
キ(☎080・6220・3
984)竹中へ。

**絵本作家・山本孝さんと
深海魚をつくる**

11月23日(祝)午後2時〜5時
に生涯学習センター1階展示
ホールで。対象は4歳〜小学
生と保護者。申込順70組。無
料。申し込みは11月3日(祝)
16日(土)に電話で、くまさん文
庫(☎090・8206・5

038)奥田へ。

**北摂ウィンドオーケストラ
秋のポップコンサート**

11月24日(日)午後2時〜4時
に高槻現代劇場大ホールで。
先着1500人、当日直接、
会場へ。無料。同オーケスト
ラ(☎080・1465・5
761)若山)。

**Trioyou
クリスマスコンサート**

12月7日(土)午前11時〜午後
4時に高槻現代劇場中ホール
で。先着500人、当日直
接、会場へ。無料。N・S・
B(☎676・0883)松
本)。

**カップ座公演
オズのまほうつかい**

来年2月2日(日)午後1時30
分〜3時30分に高槻現代劇場
大ホールで。申込順1000
人。2500円、3歳〜小学
生1500円(当日は各50
0円増し)。申し込みは11月
3日(祝)〜来年2月1日(土)に電
話で、カップ友の会(☎08
0・3837・4017)竹
中)へ。

**ロバの音楽座
クリスマスコンサート**

11月30日(土)午前11時〜午後
0時10分にカトリック高槻教
会(野見町)で。申込順20
0人。1500円(当日18
00円)、2歳〜中学生10
00円。申し込みは11月5日
(火)から電話で、NPO法人三
島子ども文化ステーション
(☎685・2224)へ。

歴史

**歩学 高槻の狛犬を楽しむ
八幡大神宮、野見神社など**

11月22日(金)午後2時城内公
民館集合、午後4時上宮天満
宮解散予定。講師は龍谷大学
名誉教授・小寺慶昭さん。申
込順30人。無料。申し込みは
11月5日(火)から電話か直接、

**歴史さんぽ
富田ええとこ古寺巡り**

11月28日(日)午前9時30分〜
正午に富田公民館などで。講
師はNPO法人市文化財スタ
ッフの会。申込順30人。無
料。申し込みは11月5日(火)か
ら電話か直接、同館(☎69
3・1671)へ。

**歴史現地講座
温故知新・名利普門寺にて**

11月28日(日)午前10時〜正午
に普門寺(富田町四)で。講
師は同寺・鷲見秀峰さん。申
込順30人。無料。申し込みは
11月6日(火)から電話か直接、
北清水公民館(☎687・3
190)へ。

弥生文化講演会

いずれも午後1時30分〜3
時に今城塚古代歴史館(☎6
82・0820)で。各15
0人。当日正午から整理券配
布。

弥生文化の広がりとお満遺跡
11月29日(金)。講師は市学芸
員。無料

**石から鉄へ、鉄器の登場と弥
生文化の変容** 12月1日(日)。
講師は府立弥生文化博物館・
禰宜田佳男さん。300円

**昔の仕事を体験しよう
綿織り・糸紡ぎ**

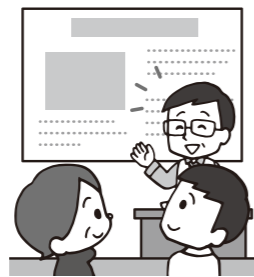
11月30日(土)午後1時〜3時
に歴史民俗資料館で。講師は
NPO法人市文化財スタッ
フの会。無料。当日直接、会場
へ。しろあと歴史館(☎67
3・3987)。

**しろあと歴史館連続講座
明智光秀の足跡を追う**

12月①1日(日)②明智光秀と
近江②15日(日)③明智光秀と丹
波。いずれも午後2時〜3時
30分に市教育会館(城内町)
で。講師は①城郭談話会・福
島克彦さん②前亀岡市文化資

**干支「子」ねずみの
張り子絵付け教室**

12月①8日(日)②14日(土)の午
前10時15分〜正午に①しろあ
と歴史館(☎673・398
7)②今城塚古代歴史館で。
講師はNPO法人市文化財ス
タッフの会。先着各30人、当
日直接、会場へ。300円。



11/29(金)・30(土)
小・中学校総合文化発表会
小・中学校の教育活動の取り組みをステージ発表で紹介します。
会場 高槻現代劇場 ※無料。当日直接、会場へ

<p>小学校音楽交流会 けやき音楽祭 小学校の代表12校が歌や演奏を発表。 日程…11月29日(金)午前10時20分〜11時 30分、午後0時50分〜2時 会場…中ホール</p>	<p>中学生主張大会 「元気・勇気・笑顔」をテーマに 中学生が自分の主張を発表。 日時…11月30日(土)午前10時 〜午後0時30分 会場…402号室</p>
<p>中学生交流会 中学校の支援学級の生徒 と、その仲間による舞台発表 や交流など。 日時…11月30日(土)午後1時 20分〜3時30分 会場…中ホール</p>	<p>中学生英語スピーチ大会 暗唱やスピーチ、スキット (寸劇)、歌などを英語で発表。 日時…11月30日(土)午後1時〜 4時30分 会場…レセプションルーム</p>
<p>読書感想文コンクール 表彰式 日時…11月30日(土)午後2時 〜4時 会場…402号室</p>	

小学生の演奏や
中学生の主張、英語スピーチなど

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



講座・教室

SDGsってなんだろう？ 持続可能な世界を目指して

11月9日(土)午後1時30分～3時30分に総合センター14階会議室で。申込順70人。無料。申し込みは11月3日(祝)午後8日(金)に電話で、市民公益活動サポートセンター(☎666

あくあびあ芥川講座 鳥の魅力

8・1781)へ。
11月23日(祝)午後1時30分～3時30分に同館で。講師はパードコンサルタント・大西敏一さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。

子どもの、おとなの ひきこもりを考えよう

11月24日(日)午前10時～正午に芥川公民館で。講師はNP

○法人ニュースタート事務局 関西・高橋淳敏さん。申込順40人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月18日(月)。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。手話通訳あり。
**新元号記念講座
万葉集の魅力**
11月28日(木)午前10時～正午に南大冠公民館で。講師は古典文学研究家・下郡節子さん。申込順20人。無料。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。

人権ばらえていセミナー

いずれも午前10時～正午に総合センター14階会議室で。各200人。無料。保育あり(2歳～就学前、各5人)。申し込みは11月①5日(火)②③④⑤各開催日の1週間前(消印有効)までにはがきかファクスに、講座名、氏名、電話番号、保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・年齢・アレルギーの有無と品目を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654、FAX674・7645)へ。手話通訳・要約筆記あり。

- ①「親」をまなぶ・「親」をつたえる～ワークショップ 11月8日(金)。講師は親学習リーダー・ワイワイくらぶ
- ②楽しいコミュニケーション～子どものネットトラブル対策 11月15日(金)。講師はチャット系SNS会社オフィシャルインストラクター
- ③みんなのぼうさい～ひとりひとりの安全・安心に寄り添う 11月22日(金)。講師は関西大学准教授・近藤誠司さん
- ④LGBTQって何だろう？ 12月5日(木)。講師は結婚トータルサポート協会・岸本誠さんほか
- ⑤悩める子育て～子どもも大人もしんどいって書いていい 12月12日(木)。講師は臨床心理士・湯浅龍さん

発達障がい児者・母のための 笑顔になるアロマ

12月6日(金)午前10時～正午に富田ふれあい文化センターで。講師はソーシャルアロマセラピスト・矢田洋子さん。申込順30人。3000円。申し込みは11月5日(火)～20日(水)に電話か直接、同センター(☎694・5451、FAX694・5453)へ。手話通訳あり。

講演会「こめっこ」って 何？乳幼児期の手話言語

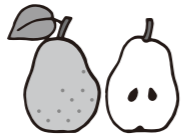
12月8日(日)午後2時～4時に城内公民館で。講師は大阪聴力障害者協会・物井明子さん。対象は市民。先着70人。当日直接、会場へ。無料。市聴力障害者協会(☎672・0672)平日午前10時～午後3時、FAX661・4714)へ。

子育て講座～親子が相思相 愛になるカラーの使い方

12月14日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師はカラーコンサルタント・妹尾圭子さん。対象は小学3年生以下の子どもの保護者ほか(子ども同伴可)。申込順50人。無料。申し込みは11月3日(祝)から電子申込みまたは、電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

講演会～いつまで60年前の 介護を続けますか

11月27日(水)午後7時～9時に高槻現代劇場中ホールで。先着600人。当日直接、会



人生七転八起～アナウンサー から講談の世界へ

12月6日(金)午前10時～正午に北清水公民館で。講師は講談師・旭堂みなみさん。申込順80人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月15日(金))。申し込みは11月6日(水)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。



なぜ児童虐待はふえるのか 地域の役割と親子の支援

12月8日(日)午後1時30分～4時30分にクロスパル高槻で。先着100人。当日直接、会場へ。500円。保育あり(申込期限は11月30日(土))。高槻母親大会実行委員会(☎683・1071)へ。

消費生活セミナー

いずれも午後2時～3時30分にクロスパル高槻で。講師は消費者関連専門家会議。申込順各60人。無料。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、消費生活センター(クロスパル高槻内☎683・0999)へ。

知って得するお酢のはなし

11月29日(金)
冷凍食品を賢く利用しよう
12月6日(金)



知っておきたい水のこと いのちを支える水

11月30日(土)午前10時～正午に真上公民館で。申込順45人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11

市民、地域主導による 再生可能エネルギー普及

11月30日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は元日本環境学会・和田武さん。先着70人。当日直接、会場へ。無料。環境政策課(☎674・7486)へ。

これってDVって感じたら 自分ごとできる！

11月30日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師はNPO法人フェミニストカウンセリング神戸。申込順36人。無料。保育あり(未就学児、10人。申込期限は11月20日(水))。申し込みは11月3日(祝)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内☎685・3725)へ。

けやきの森市民大学・同志社大学提携講座 源氏物語と華道・香道・歌道

日程・内容…12月2日(月)=源氏流いけばな▷9日(月)=源氏香▷16日(月)=源氏歌(フィールドワーク) ※いずれも午後2時～3時30分
会場…生涯学習センター3階研修室ほか
講師…同大学教授・岩坪健さんほか
定員…25人(多数抽選)
受講料…2,000円
申込方法…11月11日(月)(必着)までに電子申込みか直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX674・7704)へ

NHK公開講演会

「仏像 中国・日本」展 見どころと展覧会裏話

12月8日(日)まで大阪市立美術館で開催される特別展「仏像 中国・日本」の関連講演会。
日時…11月21日(土)午後2時～3時30分 ※無料
会場…生涯学習センター2階多目的ホール
講師…大阪市立美術館・齋藤龍一さん
定員…300人(多数抽選)
申込方法…11月11日(月)(必着)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700)へ ※1人はがき1枚



重要文化財 木造十一面観音菩薩立像(8世紀) 山口県神福寺
重要文化財 木造十一面観音菩薩立像(9世紀) 大阪府長園寺



月20日(水)。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

健康

健康づくり調理実習

いずれも午前10時～午後1時。講師は市栄養士会。対象は市民。申し込みは11月11日(月)(必着)までに電話または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号市健康づくり推進協議会(市社会福祉事業団内) ☎661・9112、FAX 672・7569)へ。

地元エゴ野菜も使って健康生活 11月27日(水)に保健センターで。24人(多数抽選)600円

令和こそ手作りヘルシーおせち 12月①9日(月)②17日(火)に①保健センター②クロスパル高槻で。各24人(多数抽選)。各600円。1人1教室

ヘルスナビ

高血圧対策に

毎日の血圧管理と

塩分控えめな食生活を

高血圧は自覚症状がありませんが、そのまま放っておくと血管に負担がかかり、心臓病や脳卒中、腎臓病などの重大な病気を引き起こします。

予防のため、日ごろから自分の血圧を管理し、塩分控えめな食生活を心がけましょう。

問合せ：健康づくり推進課 ☎674・8800)

家庭で血圧を測ろう

血圧は病院などで測る場合と家庭で測る場合は必ずしも同じではありません(※)。家庭で血圧測定を毎日行い、血圧を管理することが大切です。

家庭での測り方のポイント

- 朝晩それぞれ原則2回測定し、その平均をとる
- なるべく毎日同じ時刻と条件ではかり、血圧手帳に記録する
- 朝は、起床後1時間以内、排尿後、朝食前に測る
- 夜は寝る前に測り、入浴や食事、飲酒の直後は避ける

※ 高血圧となる値のラインは、病院などで測定の場合140/90mmHg以上、家庭で測定の場合135/85mmHg以上(高血圧治療ガイドライン2019より)

家庭の献立に 適塩レシピ活用を

塩分のとりすぎは血圧を上昇させる原因の一つです。市では、おいしくて塩分控えめな食事「適塩」をすすめる「はにたん適塩プロジェクト」を実施しています。

適塩生活の調理のコツは、調味料をきちんと計量し、酸味や天然だしのうま味を効かせることなどです。適塩かつ油やエネルギーを抑え、野菜がたっぷりとれる料理の作り方を掲載した「適塩レシピ」を市ホームページで公開しています。ぜひ家庭の献立に役立てください。

適塩レシピを ご紹介

カレー粉を使って塩分削減 鶏肉のヨーグルトマリネ焼き (1人分塩分0.4g、122kcal)

●材料(4人分)
鶏もも肉(皮なし)=240g▷塩=塩さじ1弱(0.8g)▷プレーンヨーグルト=大さじ4▷カレー粉=小さじ1▷油=小さじ2▷赤パプリカ=半分▷エリンギ=1パック▷サラダ菜=4枚

- 作り方
①鶏もも肉は皮を取り除き、1人分を3切りに切り分け、塩をする。プレーンヨーグルトにカレー粉を混ぜ、鶏もも肉を漬け込む
②赤パプリカは1cm幅に切り、湯通しして、水気を切っておく。エリンギは1cm幅に切る
③フライパンに油を熱し、①を焼く。両面に焼き目が付いたら、蓋をして蒸し焼きにする。脇でエリンギを焼く
④皿にサラダ菜を敷き、③の鶏肉を盛り、エリンギ、赤パプリカを添える



HIV夜間検査を実施

12月1日は世界エイズデーです。市保健所は臨時で夜間HIV検査を実施。同時に梅毒・クラミジア検査も可。12月5日(木)午後6時～7時に市保健所(城東町)で。血液検査(HIV、梅毒)、尿検査(クラミジア)。無料。当日直接、会場へ。匿名受診可。結果は12月12日(木)午後6時～7時に直接本人に手渡し。保健予防課 ☎661・9333

精神保健市民講座～大人の発達障がいとこころの病気の

12月11日(水)午後2時～4時に市保健所で。講師は医師・細澤仁さん。申込順60人。無料。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、保健予防課(城東町) ☎661・9333)へ。



健康寿命を伸ばそう～生活習慣病とどう付き合おうか

11月9日(土)午後1時30分～4時に大阪人間科学大学(摂津市)で。400人。無料。申し込みは11月8日(金)までに電話で、同大学 ☎06・6381・3000)へ。

スポーツ

小・中学生のストロングボ イント生かすスポーツ指導

12月4日(水)午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。講師は大成学院大学講師・河上俊和さん。対象は18歳以上。申込順30人。無料。申し込みは11月5日(火)から電話かファクスに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団 ☎661・0664、FAX 674・7409)へ。

市民いきいき健康講座

健康寿命の延伸は オーラルケアから



いつまでも元気で過ごすためには丈夫な骨と、なんでも美味しく食べられる歯と口の維持が大事です。その最新の秘けつを学びます。

日時…11月16日(土)午後1時30分～4時30分
会場…大阪医科大学(八丁西町) ※無料

内容・講師…令和時代のがん化学療法=医師・後藤昌弘さん▷がん治療とお口のケア=歯科医師・百合草健圭志さん

定員…300人

申込方法…11月8日(金)(消印有効)までに所定の申込書を郵送かファクスで、高槻商工会議所へ。申込書は健康づくり推進課(水道部庁舎)、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページなどで配布

問合せ先…市民いきいき健康講座事務局 ☎682・7298)

健康コラム シリーズ56

1日3食が基本 朝食は毎日食べましょう

朝食を食べることは、体温を上げて目覚めをよくすること、脳へのエネルギーを補給すること、体のリズムを作ることなどの効果があります。また同じエネルギー量の昼食を食べた場合、朝食を食べなかったときの方が、昼食後の血糖値が高くなるといわれています。朝食をとることは血糖値の乱高下を防ぎ、糖尿病予防にもつながります。

平成28年度に実施した市民アンケートでは、20、30代の4人に1人は朝食をとらず、特に女性の割合は7年前と比べ大幅に増えていました。また依然として朝食を食べない子どもが見受けられました。

朝食をとらない人は、右記を参考に朝食をとる習慣を身に付けましょう。

- 早寝、早起きで朝の時間を確保する
- 夕食は軽めに、遅い時間帯に食べない
- 短時間で調理でき、食べられる食材を選ぶ
- ごはんやつくり置きできるおかずを冷凍、冷蔵で常備する (健康づくり推進課)

11月14日は世界糖尿病デー

もっと知ろうよ糖尿病 血糖測定を実施

11月10日(日)午後1時～4時にアクトアモーレで。展示、血糖測定(午後1時30分から。先着200人、当日直接、会場へ)。無料。市医師会 ☎661・0123)。

**障がい者スポーツ講習会
車いすハンドボール**

11月18日(月)午後7時～8時
30分に総合スポーツセンター
で。対象は小学生以上の障がい者スポーツに興味がある人。無料。申し込みは当日午後5時までに電話かファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX 674・7409)へ。

**五輪目前 皆で体整えよう
肋骨・背骨・呼吸**

11月22日(金)午前10時～正午に如是公民館で。講師は柔道整復師・高橋信次さん。申込順20人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月15日(金))。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。

関西大学たかつきアイスアリーナアイスホッケー観戦

11月3日(祝)・10日(日)の午後0時30分～3時に同アリーナ(豊仙寺町二☎690・2508)で。対象は市民。先着

各200人、当日直接、会場へ。無料。車での来場不可。



**ニユースポーツ大会
バスターなど**

12月1日(日)午前9時30分～午後1時に古曽部防災公園体育館で。対象は小学生以上の2～4人のグループ。申込順30組。無料。申し込みは11月5日(火)から電話か直接または、はがきかファクスに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674・7649、FAX 674・8836)へ。

市民プール

芝生町にある市民プールは、12月8日(日)は大会開催のため終日利用できません。フィットネスルームは通常どおり利用できます。

ブレیکن(トレイクダンス)教室

来年1月11日(土)・19日(日)・26日(日)、2月2日(日)・16日(日)・23日(祝)、3月8日(日)の午前11時～午後1時にクロスパル高槻で。講師はストリートダンスインストラクター・多田俊輝さん。対象は小学4年生～おおむね29歳。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(祝)から電子申込または、電話か直接、青少年センター

(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館11月の個人利用

大人200円、小・中学生100円。弓道場は利用許可証が必要。トレーニング室は中学生以下利用不可。休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日。トレーニング室は休所日以外利用可。

総合体育館(☎677・8200)

大体育室：ソフトバレーボールⅡ8日(金)・15日(金)・22日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バスケットボールⅡ6日(水)午後6時～9時(定員60人)▽バドミントンⅡ18日(月)午後6時～9時(定員80人)▽インディアカⅡ6日(水)・20日(水)・27日(水)の午前9時～正午(定員各48人)小体育室3：卓球Ⅱ休所日以外

お酒と上手に付き合おう

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。お酒を楽しむためにも、過度の飲酒がもたらす健康被害やアルコールに関連する社会問題に理解を深めましょう。お酒の飲み方や付き合い方に悩みや問題がある場合は、自分や家族だけで抱え込まずに、下欄の相談窓口までご連絡ください。



問合せ先…保健予防課(☎661・9332)

飲み過ぎ度チェック

- 飲む量を減らさなくてはと思ったことがある
- 他人に飲酒を非難され、気に障ったことがある
- 自分のお酒の飲み方に罪悪感を抱いたことがある
- 迎え酒をして神経を鎮めたり、二日酔いを治そうとしたことがある

※2つ以上当てはまったら、アルコール依存症の疑いあり

相談窓口

- 市こころの健康相談☎661・9332
※月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分
- おおさか依存症土日ホットライン
☎0570・061・999
※土・日曜日の午後1時～5時
【依存症当事者の集まり】
- 高槻市断酒会☎090・5670・0299
- AA(アルコールリクス・アノニマス)
☎06・6536・0828
※月・水・金曜日の午前10時～午後4時(祝日の場合は午後1時～4時)、日曜日午後1時～4時

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092・716・1401)へ

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、歯科健康診査は、市内の指定医療機関でも受診できます

問合せ先…健康づくり推進課(〒569・0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料	11/18(月)=冠コミュニティセンター ▷19(火)=クロスパル高槻(先着120人) ▷12/4(水)=総合センター(先着120人) ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は11/19、12/4だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診、特定健診の検査項目 ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料 ※胃がんは50歳以上(偶数年齢、同一年齢での受診は1回)	12/19(木)午前=保健センター、申込順90人	11/6(水)から電話か直接、同課へ
オプション項目 (上記「特定健診」と「まとめて健診」の会場でも同時に受診できます)	<ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度40～49歳(50歳の誕生日前日まで)の市民で過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30～39歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆ ●肺がん検診(特定健診の会場では単独受診可) 35歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(特定健診の会場では単独受診可) 40歳以上の市民、500円☆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●前立腺がん検診(単独受診不可) 50歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 今年度40歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C型各500円☆ ※条件については同課へお問い合わせください
健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成30年4月1日以降未受診の女性市民。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	12/2(月)午後=保健センター、申込順90人 ※保育あり(0歳～就学前、20人。予約時に申し込み)	11/6(水)から電子申込または、電話か直接、同課へ
健康相談会(相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料	12/6(金)午後2時～3時30分=保健センター	当日直接、会場へ
歯科健康診査 18歳以上または、妊産婦の市民。無料	12/6(金)午後2時～3時30分=保健センター、申込順20人	11/6(水)から電話か直接、同課へ

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢

<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、23ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

各スポーツ連盟・団・協会
主催のスポーツ教室

祝日・市の行事などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会（野見町 ☎673・7140）へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めたい人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

弓道冬季講習会

11月17日(日)午前9時30分～午後4時30分に総合体育館で。対象は弓道場利用許可証取得者。800円（登録者500円）。当日午前9時～9時30分に直接、会場へ。

剣道級位審査会
1～3級

12月8日(日)午後1時30分～5時30分に古曽部防災公園体育館で。対象は小学4年生～中学生。1500円。申込期限は11月17日(日)必着。詳しくは募集要項参照。

卓球教室

11月23日(日)午後1時～5時に総合体育館で。対象は小学4年生以上。先着60人、当日午後0時30分にラケットを持って直接、会場へ。500円、17歳以下300円（平成31年3月31日時点の年齢）。

バスケットボール教室

11月24日(日)午前9時～正午に総合体育館で。対象は小学生以上。300円。当日直接、会場へ。

バレーボール

ママさん9人制審判講習会

11月28日(木)①午前9時15分～正午②午後1時～3時に総合体育館で。先着各40人、当日①午前9時～9時15分②午後0時45分～1時に直接、会場へ。各200円。

陸上教室

いずれも申し込みは事前に電話で、陸上競技連盟（☎688・3434 前川）へ。
ランニング 11月9日(日)川河川公園大塚地区▽16日(日)堤運動広場。いずれも時間

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

問合先…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
市民研修 中央部競技会 市民研修 東部競技会 市民研修 北西部競技会	11/27(水)	13:00～15:00 申込順各24人 登録者100円、未登録200円	A	申込期間は11/3(祝)～13(祝)必着 ☆
	11/28(木)			申込期間は11/3(祝)～14(木)必着 ☆
	12/4(水)			申込期間は11/3(祝)～20(水)必着 ☆
うのはなゲートボール大会	11/29(金) 8:30～16:00	1チーム5～8人 4,000円 ★		11/6(木)までに電話で、ゲートボール連盟（☎676・1835=福居）へ
市教委杯争奪選手権卓球大会 (個人戦)	12/15(日) 9:00～21:00	一般の部、壮年の部=大会当日40歳以上 シニアの部=大会当日60歳以上 ジュニアの部=中学生以下 800円、17歳以下400円 ★ ※平成31年3月31日時点の年齢	B	申込期限は12/4(水)必着 ☆
バドミントン交流大会	12/1(日) 9:00～17:00	18歳以上(高校生不可) 女子ダブルス団体戦=1～7部 男子ダブルス個人戦=初心者の部 登録者1人700円、未登録1人1,000円	B	申込期限は11/22(金)必着 ☆
ソフトバレーボール大会	来年1/26(日) 来年2/8(土)	9:00～17:00 ミックス(男女各3人以上)▷レディース(5人以上) 3,000円	C	12/8(日)10:00～12:00に直接、古曽部防災公園体育館へ
高槻長距離記録会	12/14(土) 9:30～12:00	小学1～4年生=800m▷小学5・6年生=800m・1,500m▷中学生=1,500m・3,000m▷高校生以上女子=5,000m・5,000mW▷高校生以上男子=1,500m・5,000m・5,000mW 1種目1,000円(高校生600円、中学生300円、小学生200円)	D	申込期限は11/14(木)必着。または、11/14(木)・15(金)の18:30～20:00に直接、同協議会へ ☆
市民オリエンテーリング大会	11/10(日) 9:30～12:00	先着100人 無料	E	当日10:30までに直接、会場へ

【会場】A=青少年運動広場、B=総合体育館、C=古曽部防災公園体育館 D=陸上競技場、E=萩谷総合公園
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料が必要
☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、市スポーツ団体協議会、同協議会ホームページで配布

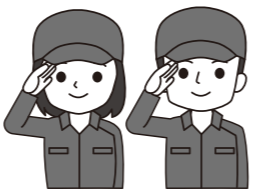


募集

消防団員

火災、地震、水害など地域で防災活動を行う。資格は市内在住の18歳以上。応募は随時所定の用紙を持って直接または、郵送で、警防課（☎6

は午前9時～10時30分。対象は小学生。入会金3000円、月会費1000円
陸上競技 11月23日(日)午前9時～正午に陸上競技場で。対象は小・中学生。無料
ジュニアベースボール教室
11月16日(土)午前10時～11時に古曽部防災公園野球場で。雨天中止。対象は小学1～4年生の野球未経験者。先着30人、当日午前9時30分～10時に直接、会場へ。無料。



令和2年度市奨学生

74・7980)へ。所定の用紙は同課(消防本部内)、市ホームページで配布。

来年度の市奨学生を募集。貸付月額は高校生など117000円(国・公立)、1万円(私立)▷大学生など11万円4000円(国・公立)。資格は次の全てに該当する人。扶養者(学費負担者)が市内在住(独立生計者、社会人不可)▷高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校(修業年限が2年以上の高等課程または、専門課程)などに在学または、来年度から進学希望▽経済的理由により修学が困難(所得制限、論文あり)。応募は11月1日(金)～29日(金)に直接、保健給食課(☎674・7608)へ。応募

書類は同課で配布。
子育て支援員研修(地域型保育)受講者
受講後は子育て支援員として認定。11月27日(水)・28日(木)、12月4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)の午前10時から高槻子ども未来館(八丁畷町)で。対象は18歳以上で保育施設などでの就労を希望する人(高校生不可)。申込順は11月5日(火)～15日(金)必着に所定の申込書を郵送か直接、保育幼稚園総務課(☎648・3273)へ。募集要項などは同課(八丁畷町)、市ホームページで配布。
中央図書館市民リサイクルブックフェアボランティア
図書の仕事、搬入、受け付けなど。来年1月24日(金)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分と25日(土)午前9時15分～午後0時15分、午後1時30分～4時30分の希望時間に同館で。10人。対象は19歳以上。応募は11月25日(月)～12月16日(月)に電

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ
<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、23ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

話か直接、同館(☎674・7800)へ。
混声合唱組曲「蔵王」を歌う団員
来年7月5日(日)に開催する「蔵王」演奏会に出演。練習は来年1月9日から木曜日午後7時～9時に高槻現代劇場で。申込順200人。6カ月1万2000円。申し込みは11月3日(日)から電話で、市コンサート協会(☎699・0035)国久へ。

求人

要介護認定調査員(非常勤職員)

12月から月々金曜日(うち週4日、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。2人。資格は昭和29年4月2日以降生まれで、実務経験が1年以上の介護支援専門員。月額2万4800円。試験日は11月16日(土)。応募は11月1日(金)～13日(水)に直接、長寿介護課(☎番窓 ☎674・7167)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

市立保育所見学会

市内の保育所などへの就職希望者を対象に見学会を実施。11月13日(水)午前10時～正午に富田保育所で。申込順20人。無料。申し込みは11月5日(火)～12日(火)に電話か直接、市保育士・保育所支援センター(八丁畷町)648・3243)へ。



**学童保育指導員
(非常勤職員)**

来月1月から月～金曜日の午後1時30分～7時(学校休業日は午前8時30分～午後5時15分に市立学童保育室で勤務。資格は保育士資格または、教員免許を持つ人、実務経験者など。月額19万8300円。試験日は11月17日(日)。応募は11月11日(月)(消印有効)までに所定の用紙を郵送で、子ども育成課(☎674・7656)へ。所定の用

紙などは同課、市ホームページで配布。また、アルバイト登録者は同課で随時受付中。

**学校給食調理員
(アルバイト登録者)**

月～金曜日の午前8時～午後3時45分または、午前8時30分～午後3時15分(金曜日は3時30分まで)に市立小・中学校で勤務。時間給1160円。応募は随時履歴書を持って直接、教育総務課(☎674・7612)へ。

合同企業面接会in たかつき

11月28日(木)午後1時30分から生涯学習センター1階展示ホールなどで。就職面接会、セミナーなど。無料。当日直接、会場へ。産業振興課(☎674・7411)。

たかつき介護のお仕事フェスタ～合同就職説明会など

11月9日(土)午前11時～午後3時に生涯学習センター1階展示ホールで。無料。保育あり。当日直接、会場へ。市介護保険事業者協議会事務局(市社会福祉事業団内)685・8306)。

高齢者

**元気健幸教室～体力作りを
実践する初心者向け教室**

12月～来年3月に実施。各全12回。講師は健康運動指導士など。対象は65歳以上の市民。各50人(山手老人福祉センター)は30人。多数抽選。無料。申し込みは11月5日(火)～12月14日(土)に電話か直接、参加希望の各老人福祉センターへ。高槻センター街ビル・愛仁会リハビリテーション病院開催分はいずれかの老人福祉センターまたは、長寿介護課(☎674・7881)へ。

午前実施会場(午前10時30分～正午)

第1～4火曜日 富田老人福祉センター(☎694・7212)▽第1～4水曜日 山手老人福祉センター(☎685・4656)▽第1～4木曜日 高槻センタ

1街ビル

午後実施会場(午後2時30分～4時)

第1～4月曜日 愛仁会リハビリテーション病院▽第1～4水曜日 春日老人福祉センター(☎671・7872)▽第1～4木曜日 芝生老人福祉センター(☎678・6620)

**府高齢者大学校
受講生を募集**

来月4月から1年間、大阪市教育会館(中央区)などで歴史、パソコンなどを学ぶ。5万5000円(教材費など別途必要)。申込期限は12月6日(金)。同校(☎06・6360・4400)。

**府民カレッジ高槻・北摂校
受講生を募集**

来月4月から1年間、クロスパル高槻などで歴史、文化などを学ぶ。対象は北摂に住むシニア世代。申込順40人。2万9000円(教材費など別途必要)。大阪府民カレッジ(☎06・6360・4565)。11月2日(土)午後1時30分から市民公益活動サポートセンターで説明会あり。



ますます元気大作戦

運動は 気付いたときが 始めどき

**はじめよう
介護予防**

少し先まで出かけるだけなのに、つい車や自転車を使ったり、階段が近くにあるのにエスカレーターやエレベーターに乗ってしまうことが、最近増えていませんか? 楽な移動手段を選ぶ機会が増えるのは、体が衰えているサインかもしれません。体の中でも特に足の筋肉量は落ちやすく、日常動作だけでは、70歳頃までに若い頃の約半分の筋肉量となってしまいます。

が高いと思われがちですが、例えば近所まで自転車ではなく徒歩で、いつもより姿勢よく歩幅を大きくして歩くなど、日常のちょっとした工夫が立派な運動になりますよ。一人では続かないという人は、足を中心に鍛える筋力アップ体操が含まれた「高槻ますます元気体操」をできる場所が多くあるので、参加してみませんか。

しかし年齢に関係なく、運動により体力は向上することが分かっています。運動といえばハードル

運動は、気付いたときが始めどき。今からでも決して遅いということはありません。興味のある人は長寿介護課(☎674・7881)へご連絡ください。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

**脳とからだの若返り
介護予防入門編**

12月11日(水)・19日(木)・25日(火)の午後2時～4時に保健センターで。講師は歯科医師ほか。対象は65歳以上の市民。申込順20人。無料。申し込みは11月5日(火)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。



**生活支援コーディネーターが
高齢者の活躍を応援**

生活支援コーディネーターは、高齢者がいつまでも住み慣れた場所で暮らしたいと思う地域づくりを目指し、通いの場などの情報の発信や、助け合いの活動の担い手に対する支援、活動したい人と団体などとのマッチングなどを行っています。

「生活のちょっとした困りごとお助けガイド」を更新

生活支援コーディネーターが活動で得た情報をまとめたガイドを更新しました。同ガイドには介護保険サービス以外で高齢者の生活支援を行っている団体や担い手募集に関する情報を掲載しています。

配布場所…長寿介護課(7番窓口)、市社会福祉協議会(地域福祉会館内)、各地域包括支援センター、市ホームページなど

問合せ…長寿介護課(☎674・7166)



高齢者を支援する担い手を募集

市では介護の仕事を始めたい人や、高齢者の外出の付き添い、掃除などを行うボランティア(生活支援サポーター)の養成講座(下記①②)を開催します。いずれも会場は愛仁会リハビリテーション病院。申込順30人。無料。申し込みは11月5日(火)から電話で、長寿介護課へ。

①高齢者の生活支援を学ぶ～生活支援サービス従事者研修

生活援助の基礎知識や、認知症に関することなどを学ぶ。

日程…11月26日(火)、12月3日(火)・12日(木)の午前10時～午後3時

②生活支援サポーター登録者研修

日時…12月12日(木)午後3時～5時

対象…①に参加の市民

家庭学習を支援し 子どもものやる気UPを目指す

家庭学習は、学校で学んだことを確実に身に付け、学力を伸ばすほか、自分で計画を立てて勉強することなど、生涯にわたり学び続ける力を育むためにも大切です。市では、土・日曜日や放課後を活用して、家庭学習支援を行っています。

今号では、中学校で実施している「学びup↑講座」と、主に小学校で大学生や地域の皆さんの支援のもと行われている「再チャレンジ教室」について紹介します。
問合せ：教育指導課（☎674・7631）

学びup↑講座

一人一人の課題に合わせた指導 定期テストや入試の対策も

学びup↑講座は、主に土・日曜日、原則毎週1回90分、全ての中学校で無償で実施しています。教科は英語と数学で、民間の教育施設で指導経験がある講師がアドバイザーとなり、学年別に指導を行います。

講座を申し込んだ際には、アドバイザーは生徒と面談を行います。学習の目標や進め方について話し合うほか、テストを行い、一人一人の課題に合わせたカリキュラムを作

成します。生徒が学習の目的を理解し、何をどのように学習したらいいか明確にするためです。

講座では、基本的には自分で学習を進めます。分からない点はアドバイザーが丁寧に指導します。定期テストや高校入学試験の前などには、対策講座や特別カリキュラムも実施します。また、自宅のパソコンやスマートフォンなどで映像授業を見て、学習することもできます。

学びup↑講座への参加者を募集

学びup↑講座は10月下旬から開始しています。希望する人は、各学校で配布している申込書を講座開講日に直接、アドバイザーに提出してください。

※一部定員に達している学校もあります。詳しくは各学校へお問い合わせください

自分で目標と計画を立て 勉強を進められるように

講座の目的は、生徒が自分で目標と計画を立てて、勉強を進めることができるようになることです。そして学校で学習したことなどを、講座と家庭で繰り返し復習することで、学力向上につながります。「一人では分からないこと

ばかりで、勉強が進まない」「自分が何を勉強すればいいかわからない」と悩んで、学ぶ意欲をもてない生徒もいます。市では家庭学習の支援を通して、生徒の学力課題の解消を目指していきます。

家庭学習の定着と授業の理解度上がる

昨年度実施した「学びup↑講座」の参加者には、家庭学習の定着と授業内容の理解度向上が見られました（平成30年度参加者アンケートより）。

●家庭学習の時間が以前より
増えた **28%** どちらかといえば増えた **68%**

●学校で、英語の授業内容が以前よりも理解できる **27%** どちらかといえば理解できる **58%**

●学校で、数学の授業内容が以前よりも理解できる **26%** どちらかといえば理解できる **57%**

理解度上がる



参加者の声

気軽に質問でき、テストで分からなかったところが分かるようになった

周りの友だちも勉強しているので、自分もやる気が出た

家で勉強して分からないところを気軽に聞けるのが良い

土曜日は勉強していなかったけれど、勉強するようになった



学校で学習したことを家庭で繰り返し復習することで学力向上につながる



学校と地域が連携して、児童生徒の学習意欲向上に努める再チャレンジ教室の月3日、竹の内小学校（C）

再チャレンジ教室

自学自習力

身につけるきっかけに

再チャレンジ教室では、大学生や地域の皆さんなどが学習支援アドバイザーとして、子どもたちの宿題や国語、算数、数学、英語などの学習支援を行っています。今年度は全ての小学校と中学校4校で、主に小学5年生と中学2・3年生を対象に実施しています。

放課後、再チャレンジ教室では、子どもたちが集中して宿題や専用の教材に取り組む

姿が見られます。アドバイザーに気軽に質問でき、学習のつまづきを解消し、自ら学習を進める力を養います。

中学生になると、部活動などで家にいる時間が短くなりがちです。自分の生活スケジュールを自分で管理し、家でも計画的に学習を進める力が求められます。再チャレンジ教室は、自学自習力を身につけるきっかけになります。

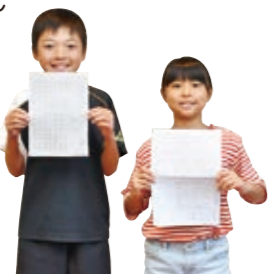
参加者の声

家でも自主勉強ノートでがんばります
小西彩葉さん

分からない点があるとすぐにアドバイザーに聞けるので、勉強が進みます。友だちも一緒なので、楽しいし、やる気も出ます。家でもノートを作って、自主勉強をしています。

算数が得意に
苦手な社会も克服するぞ
野口想馬くん

再チャレンジ教室で出たプリントに取り組んでいると、計算が早くできるようになりました。おかげで算数が得意に。これからは苦手な社会も克服していきたいです。



**公民館のおはなし会
11月の予定**

いずれも無料。当日直接、会場へ。
真上公民館(☎683・2509)
 7日(木)・11日(月)・21日(木)・25日(月)の
 午前11時から
南大冠公民館(☎673・1477)
 18日(月)午前10時30分から
三箇牧公民館(☎677・0965)
 25日(月)午前10時から
今城塚公民館(☎683・3331)
 12日(火)午前10時45分から、21日
 (木)午前11時40分から
五領公民館(☎669・6169)
 21日(木)午前10時から
磐手公民館(☎685・2110)
 11日(月)・18日(月)・25日(月)の午前10
 時45分から
日吉台公民館(☎688・6636)
 20日(木)午前11時20分から、11時
 50分から
如是公民館(☎693・1866)
 20日(木)午前10時45分から
城内公民館(☎671・4644)
 28日(木)午前11時から

英語であそぼう

12月3日(火)午前10時～11時30
 分に阿武山たつの子育て支援セ
 ンターで。講師は英語講師・安江幸
 子さん。対象は2歳～就学前の幼児
 と保護者。20組(多数抽選)。300
 円。申し込みは11月15日(金)(消印
 有効)までに往復はがきに、講座名、
 住所、氏名、子どもの名前(ふりが
 な)・生年月日、電話番号を書いて、
 〒569・1045阿武野二丁目2番1号
 阿武山たつの子育て支援センター
 (☎692・0313)へ。

**ごりょうブラックパネルシ
アター in クリスマス**

12月5日(木)午前11時15分～正
 午に五領公民館で。出演はパネルシ
 アターふる★ふるほか。対象は未就
 学児と保護者。申込順30人。無料。
 申し込みは11月5日(火)から電話か
 直接、同館(☎669・6169)へ。

保育園給食試食会

11月25日(月)午前10時15分～
 11時に津之江さくら子育て支援セ
 ンターで。講師は栄養士。対象は1
 歳～就学前の幼児と保護者。申込
 順20組。子ども1人100円。申し込
 みは11月5日(火)から電話で、同セン
 ター (☎668・1211)へ。

親子で楽しむつながり遊び

11月25日(月)午前10時30分～
 11時30分に春日青少年交流セン
 ターで。講師はおもちゃコーディネ
 ーター・服部美幸さん。対象は1～
 4歳の幼児と保護者。申込順50組。
 無料。申し込みは11月5日(火)～18
 日(月)に電話か直接、市人権まちづ
 くり協会(春日ふれあい文化センター
 内☎671・9604)へ。

**親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた**

11月20日～12月11日の水曜
 日▶来年2月19日～3月11日の水
 曜日午前10時～正午に玉川橋団
 地集会所で。講師はBPファシリテ
 ーター。対象は2～5カ月の第1子と
 母親。申込順各10組。1,280円。申
 し込みは11月5日(火)から電話か直
 接、ティピーおやこの広場(玉川二☎
 678・6287)へ。



パパとあそぼ 新聞あそび

11月16日(土)午前10時45分～
 11時45分に子育てカフェ「どうぞ
 のおいす」(芥川町二)で。対象は2
 歳～就学前の幼児と保護者。申込
 順20組。無料。申し込みは11月5日
 (火)から電話か直接、同広場(☎685・
 2224)へ。

**親子で採るぞ 食べるぞ
さつまいも**

11月16日(土)午前10時～正午に
 磐手公民館で。講師はパン料理講
 師・金子和子さん。対象は3歳～就
 学前の幼児と保護者。申込順10組。
 500円。申し込みは11月5日(火)か
 ら電話か直接、同館(☎685・2110)
 へ。

**クリスマスの思い出写真を
撮りましょう**

11月14日(木)午前10時10分～
 11時50分にハイネ(大塚町五)で。
 講師はベビーマッサージキラキラ・
 石垣里美さん。対象は未就学児と保
 護者。申込順25組。無料。申し込み
 は11月5日(火)から電話か直接、同広
 場(☎661・5234)へ。

**食育講座 離乳食の始め方、
簡単メニューなど**

11月15日(金)午前10時30分～正
 午にキッズスポットかるがも(津之江
 町二)で。講師は栄養士・青木有子さ
 さん。対象は未就学児と保護者。申込
 順20組。無料。申し込みは11月5日
 (火)から電話か直接、同広場(☎661・
 2326)へ。

子ども保健センターの講座

会場・問合先… 同センター (高槻子ども未来館内☎648・3272)

講座名	日程	対象	申込方法など
乳児相談会 転入者あつまれ	11/18(月) 10:00～11:30	JR線より北、芥川より東 に住む転入して1年未満 の1歳までの乳児と保護 者、妊婦	申込順20組。無料 ★
2歳6か月児きらきら歯みがき教室 歯の健診など	12/12(木) 10:00～11:00、 10:30～11:30	平成29年2～5月生まれ の幼児と保護者	申込順各20組。無料 ★
ママパパ教室 出産準備の講話	12/17(火) 13:00～16:00	妊娠5～7カ月頃の妊婦 と夫 ※妊婦・夫だけの参加 も可	各18組(多数抽選)。無料。 申込期間は11/1(金)～10(日) ☆
	12/20(金) 13:00～16:00	妊娠8・9カ月頃の妊婦と 夫 ※妊婦・夫だけの参加も 可	
ぱくぱく教室(離乳食教室)	12/19(木) 14:00～15:15	8～11カ月の乳児と保護 者	申込順25組。無料。申込開 始日は11/3(祝) ☆

【申込方法】★は11/5(火)から電話で、同センターへ。☆は各申込期間に電子申込で、同センターへ

子育て総合支援センターの講座

問合先 同センター(☎686・3030)

講座名	日程	対象	申込方法など
親子講座 親と子どものための足からの 健康づくり	11/13(火) 10:00～10:30、 10:40～11:10	未就学児と保護者	各20組。当日10:00から整理 券を配布。無料
親子講座 赤ちゃんのお口のケア	11/19(火) 10:00～10:45、 11:00～11:45	0歳の乳児と保護者	各15組(多数抽選)。無料 ★
	11/25(月) 10:00～11:00、 14:00～15:00		各25組(多数抽選)。無料 ★
	11/29～12/20 の金曜日		2～5カ月の乳児(第 1子)と母親
親子講座 親子クッキング	11/30(土)、 12/7(土)	3歳6カ月～就学前の 幼児と保護者	各12組(多数抽選)。650円 ★
子育て講座 叱り方伝わっていますか？ 子育てのコツ	11/9(土)	未就学児の保護者、 子育て支援に関心のある 人	各30人(多数抽選)。保育あり (1歳～就学前、各15人)。無料 ★
	11/18(月)		
	11/27(火)		
子育て講座 子育て世代のマネー講座 年収の壁ってなあに？	11/27(火) 10:00～11:30	未就学児の保護者	

★の申込方法…11/1(金)～5(火)に電子申込または、11/1(金)～5(火)の9:00～17:00に電話で、同センターへ



①②③旬の新鮮野菜がずらり
④どのブースも大盛況
⑤木を組み立てて工作体験

高槻の農林産物が勢ぞろい

農林業祭

史跡嶋上郡衙跡 (郡家新町、下図)

無料循環バスを運行……………

J R 高槻駅北口(5番のりば)～
「郡家新町東」間(15分間隔)
会場行き始発＝午前7時30分
J R 高槻駅行き最終＝午後3時35分



※一般来場者用の駐車場はありません

11/10(日)
8:30～15:00
※当日直接、会場へ

販売品目……………

トマト・花・シイタケの特価販売、生鮮野菜、しろうり奈良漬、米粉たこ焼き、ポン菓子、花苗、観葉植物、姉妹都市特産物 など

イベント……………

和太鼓演奏、ジャズ演奏、マスのつかみ取り、木工教室、丸太切りパフォーマンス、しめ縄教室、福引大会、地産地消P R

問合せ…同実行委員会 (農林緑政課内 ☎674・7402)

すくすくPARK

11月の予定



地域に開く保育

- 桜台認定こども園** (☎674・5630)
6日(水)=保健指導▷13日(水)=2歳児と遊ぼう▷20日(水)=オカリナ演奏会▷27日(水)午前10時から=あかちゃん相談会、10時30分からは園庭開放 ※6日・13日・27日は園庭開放も
- 高槻認定こども園** (☎648・3116)
6日(水)・20日(水)・27日(水)=園庭開放▷14日(水)=音楽会
- 如是保育所** (☎696・0161)
月～金曜日=園庭開放▷7日(水)=音楽会
- 阿武野保育所** (☎696・3801)
5日(水)=音楽会▷12日(水)=園庭・遊戯室開放、身体計測▷19日(水)=1歳児と遊ぼう
- 富田保育所** (☎694・9176)
6日(水)=おもちゃ作り▷13日(水)・27日(水)=園庭開放(27日は身体計測も)▷20日(水)=おはなし会
- 津之江幼稚園** (☎673・9691)
1日(金)=あそぼう会、11時15分から=園庭開放▷7日(水)=3歳児クラブ
- 榎田幼稚園** (☎688・9228)
7日(水)午前10時15分から=あそぼう会、11時15分から=園庭開放

特に記載のないものは、いずれも午前10時から(認定こども園、幼稚園は午前10時30分から)。無料。当日直接、各施設へ。行事や天候などで実施しない場合あり。

赤ちゃんと遊ぼう

12月13日(金)午前10時30分～11時30分に富田青少年交流センターで。対象は令和元年6月1日～9月1日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは11月9日(土)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694・9177) へ。

親子体験講座

クリスマスモビールを作ろう

12月8日(日)午後1時30分～3時にクロスパル高槻で。講師はNPO法人三島子ども文化ステーション。対象は4歳～就学前の幼児(保護者同伴)。申込順20人。150円。申し込みは11月11日(月)から電子申込みまたは、電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内 ☎685・3724) へ。

たかつきイクメンDAY

12/7(土)
高槻子ども未来館
(八丁畷町)

※公共交通機関をご利用ください

ベビーマッサージやわらべうたあそびなど、パパと子どもが楽しめるプログラムのほか、講座や交流会などを開催。いずれも申込順。無料。

- ①～⑤の申込方法…11月3日(祝)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725) へ
- ⑥の申込方法…11月5日(火)から電話で、子ども保健課 (☎648・3272) へ



午前9時50分～10時45分

パパと子ども			ママ		
内容	対象	定員	内容	対象	定員
①ベビーマッサージ	4～8カ月の乳児とパパ	15組	⑤夫婦コミュニケーションのコツ(ママ編)	①～④に参加する乳幼児のママ	55人
②手作りおもちゃとわらべうたあそび	9カ月～3歳の乳幼児とパパ	15組			
③木工工作教室	3～5歳の幼児とパパ	10組	プレパパ、プレママ		
④ダイナミックなわらべうたあそび		15組	⑥沐浴(もくよく)実習	妊娠5カ月以降の妊婦と夫	10組

午前11時～午後0時10分

- ①～⑥の参加者は、下記⑦⑧に参加
- ⑦たかつきイクメンのつどい～夫婦コミュニケーションのコツ(パパ編)
- ⑧ママと子ども、プレママ・プレパパの交流会

<申込時の注意> ●はがきでの申し込みは、23ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可
●特に記載のない「すくすくPARK」の記事の対象は、市内在住の人

川西古墳群



▲川西4号墳発掘調査風景

百舌鳥・古市古墳群の世界遺産登録により、古墳詣りや関連グッズの販売がにわかに活況を呈してきました。市内にも今城塚古墳や安満宮山古墳など、世界に誇れる古墳が多数ある一方、開墾や水田開発により姿を消し、忘れ去られていた古墳も多数あります。

川西古墳群はそうした古墳の一例です。川西古墳群は現在の郡家新町から川西町一丁目にかけて広がっていた古墳群です。これまでの発掘調査で、5世紀中頃～6世紀にかけて造られた10数基が見つかっています。



▲川西4号墳出土埴輪

川西4号墳は、6世紀中頃に造られた古墳です。墳丘は削られてしまい、被葬者が埋葬された主体部は残っていませんでした。しかし、古墳の周りを巡る円形の周濠が残り、そこから本来あった墳丘を復元すると直径14メートルの円墳であったと考えられます。周濠からは家や盾、人物など多様な形象埴輪が出土しました。これらは今城塚古墳のための埴輪を生産していた新池遺跡で作られたものです。規模

(埋蔵文化財調査センター)

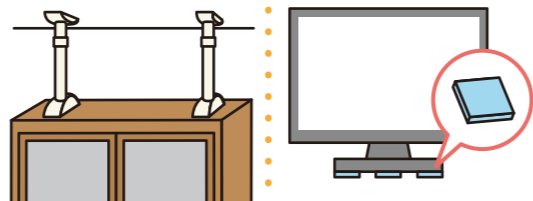
防災コラム

家具などの転倒を防ぎましょう

大規模地震が発生すると、家具などが転倒し、被害に遭う場合が多くあります。阪神・淡路大震災では、多くの人が家具などの下敷きになって亡くなりました。また、昨年の大阪府北部地震でも、転倒した家具などにより負傷者が出ました。

転倒防止器具を付ける

市販されている転倒防止器具を設置することで、転倒の危険性を大きく低下させることができます。器具には、天井と家具を接着させて家具を倒れにくくするつっぱり棒や、テレビなどを固定するシートなどがあります。家庭やオフィスなどで転倒防止器具を活用し、災害に備えましょう。



就寝中の被害を防ぐ

就寝中に地震が発生し、家具などが転倒して下敷きになり、身動きをとれなくなる場合があります。タンスや棚などは、体に倒れてこない場所に配置しましょう。また、地震で窓ガラスが割れ、飛散すると危険なので、カーテンを閉め、窓から離れて寝ましょう。

(危機管理室)

Vol.6

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- **楽しい子育て学ぶ「楽育まつり」～劇と歌、相談会**
楽育チッチが11月24日(日)午前10時から安満遺跡公園パークセンターで。無料。トミムラ(☎090・6669・4150)
- **絵画と書と篆刻とタペストリーデザインの無料体験講習会**
容紀会が毎月1回土曜日午前10時30分から生涯学習センターで。無料。要予約。イシノ(☎674・1549)
- **無料体験武道講習会**
以心養気武道会が毎週日曜日午後1時から第四中学校で。無料。要予約。イシノ(☎080・1485・5218)
- **シャンソン・ダムール発表会**
11月25日(月)午後2時からクロスパル高槻で。無料。マツオカ(☎689・1718)
- **家事家計講習会**
大阪友の会高槻方面が11月12日(火)午前10時からクロスパル高槻で。350円。保育あり(200円)。マキ(☎672・6575)
- **ふりむけば箏の音が香る箏曲演奏会**
菊積会が12月

1日(日)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。ササガワ(☎695・1557)

● **サイエンス・カフェ高槻「骨格を建築するカイメンの細胞達」**
若手研究者と語ろう会が11月30日(土)午後3時からクロスパル高槻で。対象は中学生以上。申込順30人。200円。キクチ(☎090・8880・7918)

★募ります

★ **料理**
男の台所が毎月第1金曜日、午前10時から、真上公民館などで。月会費3,000円。対象は男性。タモリ(☎090・1909・9859)

★ **ハーモニカを楽しむ会**
毎月第2・4月曜日、午後1時30分から、赤大路コミュニティセンターなどで。月会費1,000円。ナカ(☎693・5446)

★ **女声コーラス**
“Z”CROWN(ズィークラウン)が毎週火曜日、午前10時から、城内公民館などで。月会費5,000円。対象は女性。タナカ(☎090・9998・8423)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、広報室(☎674・7306)へ。来月1月号の申込期限は11月25日(月)です
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの

- 営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの
 - 先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの
 - 月会費が5,000円(1人)を超えるもの
- など。詳しくは掲載申込書をご覧ください

12/7(土)

わくわくベースボールの集い



阪神タイガース・久保田元投手が、キャッチボールなどを通して野球の楽しさを教えてください。

日程…12月7日(土)①午前11時～正午
②午後1時15分～2時15分

会場…古曽部防災公園野球場

対象…市内在住の①小学1～4年生②5・6歳の未就学児

定員…各50人(多数抽選)

参加費…500円(兄弟姉妹は1組500円)

申込方法…11月15日(金)(必着)までに往復はがきに、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、〒569-0077野見町2番33号市スポーツ団体協議会(☎673・7140)へ





約20万本のコスモスが
見ごろを迎える

三島江実行組合が管理する高槻市三島江二・三丁目の「コスモスロード」で10月、白や紫、ピンクなどの花をつけたコスモスが見ごろを迎えていました。

同所では、休耕田を活用してコスモスの栽培が行われており、約20万本のコスモスが訪れた人の目を楽しませていました。



津之江小学校で防災訓練

津之江小学校5年生63人が10月15日、津之江・東五百住自治協議会や地区防災会の協力の下、防災訓練を行いました。

訓練用の消火器やバケツリレーによる消火訓練、応急タンカでの搬送などを体験。参加した児童は「体験を楽しみながら防災を学ぶことができました」と話していました。



ジャンボ「高槻うどんギョーザ」作りに挑戦

高槻うどんギョーザの会のメンバーらが10月6日、高槻阪急のオープニングイベントで、全長20メートルのジャンボ「高槻うどんギョーザ」作りに挑戦しました。

参加した70人が140個のコテで一斉にひっくり返しました。ところどころで少し割れてしまったものの、会場は大いに盛り上がり、同会の梶（かこい）会長は「みんなで楽しめた」と笑顔で話していました。



大崎壮達さんが空手の全国大会で優勝

如是中学校2年生の大崎壮達さんが10月2日、カラテドリームフェスティバル全国大会中学生2年生男子軽量級で優勝したことを報告するため、濱田剛史市長を表敬訪問しました。大崎さんは「昨年の悔しさをバネに練習に打ち込んできました。来年も優勝を目指したい」と話し、濱田市長は「厳しい稽古をし、その努力が花開いたのだと思います」と称えました。



園児らが秋の味覚
サツマイモ掘りを体験

深沢本町のサツマイモ掘り園で10月11日、城南宙保育園の4・5歳児41人が、秋の味覚サツマイモ掘りを体験しました。

園児らはスコップを片手にサツマイモ掘りに挑戦。土の中から頭を出したサツマイモを見つけると「なかなかお芋が出てこない」などと話しながら掘り出していました。



たかつき・いばらき歴史遺産カード
第2弾が配布開始

高槻市と茨木市が連携し両市の代表的な文化財や遺跡・史跡をデザインした、「たかつき・いばらき歴史遺産カード」の第2弾の配布が始まり、好評を博しています。

しろあと歴史館と茨木市立文化財資料館でカード各1枚をもらい、該当の遺跡や寺社を訪ね写真を撮影。上記施設で写真を見せると、訪問先のカードがもらえます。配布は来年3月31日までです（なくなり次第終了）。



大塚切れの教訓を後世に伝える
伝承式を開催

大正6年、台風で淀川の堤防が決壊し、甚大な被害をもたらした「大塚切れ」発生から102年を迎えた10月1日、大塚町の洪水記念碑前で伝承式を行いました。

参加した濱田市長らは、当時の被害に思いを馳せるとともに、大塚切れの教訓を後世に伝え、市民の生命・財産を守り続ける努力を積み重ねていくことを誓いました。



五穀豊穡を祈る祭りに向け
子どもたちが太鼓の練習

東天川公民館で10月3日、地元の小学2～6年生の子どもたち9人が江戸時代後期から続く五穀豊穡を祈る伝統の秋祭りに向け太鼓の練習に励みました。

子どもたちは「サー、サー、ヨイショー、ヨイショー」と元気な掛け声で太鼓の音を響かせていました。



たかつき 産業フェスタ

日程 12月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後4時
会場 生涯学習センター

市内の企業などによる展示や体験コーナー、グルメブース、ステージイベントなど、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんの産業フェスタを開催します。はにたんグッズが当たるクイズラリーや、はにたん撮影会なども実施します。
問合せ先…産業振興課 (☎ 072・674・7411)

来場者には、はにたんオリジナル箱ティッシュをプレゼント (各日先着 300人)



体験ブース **会場** 3階会議室

特に記載のないものは午前10時～午後4時内に随時実施。いずれも無料。当日直接、会場へ。

- | | |
|---|--|
| <p>7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●なりきりキッズお医者さん・看護師さん ●生き物 38 億年クイズ <p>8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●わくわく書道教室 ●ミニ畳作り体験 ●3色でいろいろはにたんぬり絵 (午前) ●ガハハな缶バッジづくり (午後) | <p>両日の催し</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マカロンマグネットを作ろう ●ロボットでフリースロー ●段ボール工作 ●メイクレッスン ●J:COM HOMEリアル体験 ●クリスマスバルーンフォトスポット |
|---|--|

親子で楽しむ **会場** 2階多目的ホール ステージイベント

いずれも先着各300人、当日直接、会場へ。無料。

- | | |
|--|--|
| <p>7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●はにたんダンスステージ 午前11時～11時30分 ●「ええ街でおま!」公開生放送 午後2時～3時 | <p>8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ゆるキャラ大集合ステージ 午前11時～11時30分 ●ミニプラスコンサート & ダンスステージ 午後1時30分～3時 |
|--|--|

セミナー&おもしろ教室 **会場** 3階研修室

いずれも多数抽選。1組2人。無料。申し込みは11月25日(月)午後5時までに同フェスタWEBサイト (<http://sangyofes.citylife-new.com/>) または、25日(月) (必着) までに往復はがきに、講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0078大手町3番46号高槻商工会議所へ。

- | | |
|--|--|
| <p>7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ペットボトル地震計づくり 午前11時～正午。対象は小学4～6年生と保護者。20組 ●産後の身体ケアは自分でできます 午後1時～2時。20人。保育あり (要予約) ●たかつき酒塾mini 午後3時～4時。対象は20歳以上。20人 | <p>8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レジンアクセサリー作り 午前11時～正午。対象は小学生以上と保護者。20組 ●飛び出すカードでメッセージ 午後1時～2時。対象は小学生以上と保護者。20組 ●お菓子な理科教室 午後3時～4時。対象は卵アレルギーがない4～10歳と保護者。18組 |
|--|--|



出展企業・団体一覧 ※表記は50音順

- | | |
|---|--|
| <p>展示・体験ブース</p> <p>Irodrey▷大阪紙器工業(株)▷(株)ガハハ▷北おおさか信用金庫▷京都大学阿武山観測所▷(有)楠本書院▷グラフィーツ(株)高槻第一工場▷clay flower RIN▷(株)ケアーズ▷高栄畳店▷コニカミノルタ(株)▷(株)コヤマカンパニー▷サンスター(株)▷J:COM高槻▷JT生命誌研究館▷(株)タカムラ産業▷(有)東和会▷(株)西島製作所▷(株)ニチレイフーズ関西工場▷日本F・P・C(株)▷(株)浜田▷balloon&gift Daisy▷(株)bitset▷プロラボ高槻校▷平安女学院大学▷丸大食品(株)▷(株)明治大阪工場▷メナードフェイスナルサロンパピヨン▷(有)紋珠▷高槻市・高槻商工会議所・(公社)高槻市観光協会 協力:アイ(株)</p> | <p>グルメブース</p> <p>アローム清水店▷自家焙煎コーヒーマウンテン▷SUNDAY'S BAKE 569▷スエヒロ亭▷高槻うどんギョーザの会▷T's★Diner▷おみやげ処笹井屋▷のりまきのすけ▷明石市「あかし玉子焼ひろめ隊」▷真庭市「ひるぜん焼そば好いとん会」</p> |
|---|--|