

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

令和2年

3

No.1384

つながる、ひろがる、安満遺跡公園

Interview
安満人倶楽部



ポーネランド プレイヴィルでつながる



子どもたちに大人気のポーネランド。1日定額で、室内と屋外の遊び場を何時間でも利用できます。有料ワークショップも開催されているので、来る度に新しい遊びが体験できます。お父さんお母さんにとっても、子育て仲間と出会うことができる、大切な集いの場になっています。

異なる年齢の子どもたちが遊ぶことで、普段はふれあうことのない親同士の交流につながっています。



店長 正司さん

広場でつながる

かけっこをする子どもたち、ピクニックをする家族、ヨガやラジオ体操をする人たち…。芝生の広場では、みんな思い思いの過ごし方で時間を共有しています。



開園から1年が経ち、新たな憩いの場として親しまれる安満遺跡公園。毎日、公園は多くの人でにぎわっています。ここからつながり、そしてひろがっていく、新たな人の輪とは？

つながる、ひろがる、
安満遺跡公園

レンタルスペースで

つながる



ヨガ、フラダンス、料理、英会話、会議…。ポーネランド Park Center内にある、3つのレンタルスペースは、市民の活動の場として、多彩なジャンルで活用されています。ここでの活動をきっかけにした、新しい出会いもたくさん。



フラダンスのレッスンを通して、素敵な先生との出会い、旧友との偶然の再会がありました。とてもうれしかったです。

フラダンス教室の生徒 三上さん

公園つながるMAP



子どもが広々とした空間で、思いっきり走り回れる、貴重な場所です。



子育て中 浅原さん

整備中

LESSON

SUNDAY'S BAKE 569で

つながる

バーベキューや夏祭り、スイーツ食べ放題など、1年を通して楽しい企画が盛りだくさんのカフェ。みんなが楽しめる子ども向けのピッツア教室は予約必須の人気ぶりです。



次は何を企画しようかと、スタッフ同ワクワク。食事を通して、公園を盛り上げます。



店長 真方さん

イベントでつながる

公園では、魅力的なイベントが次々と開催されています。中には、市民自らが企画するもの！

詳細はP6-7へ

魅力高まる 安満遺跡公園 来年は全面開園も

高槻の新たなランドマークとして、昨年3月に一次開園した安満遺跡公園。歴史資産を生かし、防災機能を兼ね備えたこの公園は、遊びの場、くつろぎの場、趣味の活動の場など、楽しみ方も無限大。皆さまには、ライフスタイルに合わせたさまざまなシーンで、公園をご利用いただいています。また、公園のコンセプトである「市民とともに育てつづける公園」とおり、市民主催のイベントは、ますます盛り上がりを見せています。

来年の全面開園では、広さが現在のエリアの約5倍になります。ぜひご来園いただき、その魅力を感じてください。

令和3年3月開園予定エリア
●規模は現在の約5倍に拡大
●安満遺跡にまつわる展示スペースなど新施設が続々オープン！



高槻市長 濱田 剛史



ひろがる、人の輪インタビュー

公園を舞台に、多様なイベントを展開している市民活動団体、安満人倶楽部。その一つ、約5千人が集まる人気イベントの「あまマルシェ」取材しました。



大好きな高槻を発信したい！
地元密着の手作りマルシェ

あまんどくらぶ
安満人倶楽部
あまマルシェ実行委員会



実行委員長
みわ よしえ
三輪 由江さん

結婚を機に高槻に移住してきた私。当初は知り合いがほとんどいなくて、今の「安満人倶楽部」の活動に参加したのは、まさに人とのつながりを求めてのことでした。また、住みやすい高槻のことが好きになっていったのも理由の一つ。よく犬の散歩をしていた京大の農場跡地に、公園ができると聞いて、何かのかたちで関わりたいと思ったんです。

「あまマルシェ」の企画が持ち上がったのは、公園の開園を1年後に控えた冬のことでした。忘年会の席で、何人かが集まって「マルシェを開催したいよね」と話になって。準備は、メンバーで高槻の良いところを出し合い、実際に市内を歩いて回るところからスタート。みんな高槻が大好きでしたが、意外と知らないこともたくさんありました。そこで、テーマは「Re・Discover たかつき」(たかつき再発見)に決定。まずは高槻に住んでいる人たちが自身が高槻の魅力を再発見できるイベントにしようと思ってきました。

さらにテーマをパンに絞ってからは、市内にあるパン屋さんに直接お店を依頼して回るなど、丁寧に準備を進めました。こうして地域密着を徹底したからこそ、マルシェ開催以降、パン屋さん同士の交流があったり、市民の方がお店を直接訪れたり、交流が続いているのかもしれない。初めは、自分のために始めた活動ですが、今ではまちのにぎわいづくりへと、広がっていると思います。



会長 濱田さんに聞いた！ 安満人倶楽部 とは？

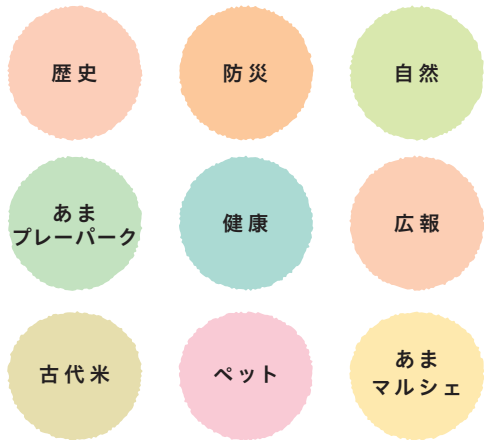


「安満人倶楽部」の前身は平成26年に設立された「市民活動プロジェクト」。公園開園のずいぶん前から、安満遺跡公園を市民の手で育てるためのプログラムを温めてきました。

安満人倶楽部として活動が始まってから、約3年。会員は20～80代の約100人で、公園を舞台に活動したい方は大歓迎。各々の個性や特技に合ったグループに所属できます。

安満遺跡公園は、都市公園であり、史跡公園であり、防災公園でもあります。多彩な顔を持っていて、常に変化し続けている場所です。今後も市民の力で、どんどん成長させていくつもりです。

《安満人倶楽部9つのグループ》



◀ 安満人倶楽部

活動内容はFacebookをチェックだワン！





Autumn

秋

グルメイベントで旬の食材に舌鼓
食欲の秋のおすすめは、高槻産の野菜の魅力が詰まった「ベジフェス」。新鮮野菜の販売マルシェ、野菜を使った料理教室など、食欲をそそる企画が目白押しです。



Summer 夏

大人も子どももみんなでプール

夏は公園内に巨大なプールが出現。ウォータースライダーなど本格的な遊具に子どもたちは大興奮です。家族みんなで楽しめます。



遊びに行こう!

365日楽しい

安満遺跡公園

いつ訪れても楽しい安満遺跡公園。季節を満喫できる、おすすめの活用法を提案します。



Spring 春

お弁当を持ってのんびり公園ピクニック

日当たりが良い芝生の広場は、ピクニックにぴったり。敷地が広いので、レジャーシートの上でのんびりお昼寝する人も。食べ物は駅前のお店で、テイクアウトするのも◎。



Winter 冬

こたつテラスでぬくぬく、ほっこり

冬季限定で、カフェの2階スペースが、こたつ席に変身! 公園でたくさん遊んだ後は、温かい料理と、大きなこたつで、体の芯から温まりましょう。



オープン1周年

SPECIAL EVENT

3/22 (日) 10:30~15:00 ※雨天決行

「あまんどFreeDAY
~安満遺跡公園を
“遊ぶ・知る・つながる・育てる”~」

プログラム

- フリーステージ
- たかつきグルメフェス
- 楽しく学ぼう! 弥生の暮らし
- 起震車で地震体験

ほか



近日開催

EVENT INFORMATION

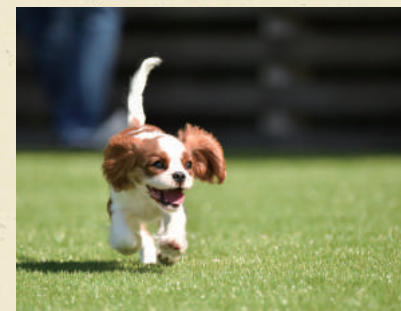


3/20 (祝)・21 (土) 10:00~16:00

「ハンドメイドフェス」

高槻を中心に活躍するハンドメイド作家が集う、大型ハンドメイドフェス。7回目を迎える今回も、ワークショップをはじめ、もの作りの大切さと温もりを感じる、楽しい催しがいっぱい。

問合せ TEL:080-2485-0722
(バイオマスみらい環境総合研究所 春田)



3/29 (日) 10:00~16:00

「ときめく♪わんこマルシェ」

犬のしつけ教室や、ハンドメイドの犬用品の販売、ワンコインの撮影会など、犬好き必見のイベント。愛犬と楽しめる、和風喫茶店もオープン。併せて、里親を募集する譲渡会も。

問合せ TEL:080-5630-6567
(大阪ハンドメイドクラブ 吉川(きっかわ))



4/25 (土) 14:00~15:30

「安満寄席」

安満遺跡公園で初の落語イベント。今回は、落語を愛する俳優陣が、落語家に変身。焼酎亭ロック(谷屋俊輔さん)など、焼酎亭の一門の面々が登場。公園×落語の意外な組み合わせに乞うご期待!

参加費 前売1,500円、当日2,000円
問合せ TEL:072-648-4725
(安満遺跡公園パートナーズ)



4/26 (日) 10:00~15:00 ※荒天中止

「第3回あまマルシェ ~高槻のパン再発見~」

毎回、大盛況を博しているあまマルシェ。今回も高槻市内のパン屋さん20数店が大集合。公園の芝生で、音楽を聴きながら、パンの食べ比べを楽しもう。

問合せ TEL:090-7884-7654(平日18:00~20:00、土・日曜・祝日9:00~18:00/安満人倶楽部 あまマルシェ実行委員会 横川)



知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき3月号
令和2年3月1日発行

特集

つながる、ひろがる、 安満遺跡公園

10 クローズアップ
**天下人 三好長慶と
芥川山城**

14 情報 Pick Up
住所異動などの手続き
身近な支所やコンビニ交付をご利用ください
など

16 新型コロナウイルス感染症の予防を

17 市政インフォメーション

23 暮らしのガイド 情報プラザ
24 催し・イベント 29 講座・教室
31 健康 33 スポーツ
38 募集・求人 40 高齢者

41 子育て応援情報 すくすくPARK

44 伝言板

45 たかつき歴史アラカルト

46 フォトアルバム

初心者の小・中学生対象

子ども将棋入門教室

将棋をしたことのない人
や初心者対象の連続講座。

日程…3月27日(金)・28日(土)・
29日(日)の午前10時～正午

※無料

会場…クロスパル高槻

講師…日本女子プロ将棋協
会女流棋士・鹿野圭生さん

対象…小・中学生の初心者 定員…20人(多数抽選)

申込方法…3月3日(火)～10日(火)(必着)に
市ホームページ内簡易電子申込(右QR
コード)かはがきを持って直接または、
往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふり
がな)、学校名・学年、電話番号を書いて、
〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・
3724)へ ※1人はがき1枚



観光振興に関する連携協定締結1周年記念



濱田高槻市長 山田島本町長



3月22日に中将棋で対局

島本町との「観光振興に関する連携協定」締結1周年を記
念して、市は、江戸時代に盛んに行われていた「中将棋」の対
局を再現し、ニコニコ生放送でネット配信します。

対局は日本将棋連盟協力のもと、濱田剛史高槻市長と山
田紘平島本町長が行います。開催当日に右下QRコードか
らご覧ください。

放送日時…3月22日(日)午後2時～5時

問合せ先…観光シティセールス課(☎674・7830)

ちゅうしょうぎ
中将棋って？

現在主流の本将棋と比較して盤のマス目や駒の
数が多く、取った駒を使用できないのが特徴。高槻
城三の丸跡から駒が多数発掘されています。



5歳～中学生対象

日本将棋連盟 子ども将棋高槻サテライト教室



将棋駒の名前や動かし方、基本ルール、マナー
など、将棋の基本を学びます。プロ棋士との対局
も。1日無料体験あり。

日程・クラス…毎週日曜日

①午前10時30分～正午=入門・初級

②午後1時30分～3時=中・上級

※4月以降はいずれも午前10時30分～正午

会場…クロスパル高槻

講師…日本将棋連盟派遣講師

対象…5歳～中学生

費用…入会金3,000円(市内在住は2,000円)、
受講料①13,000円②16,000円 ※いずれ
も回数券7回分

応募方法…随時インターネットで、関西将棋
会館ホームページ(<https://www.kansai-shogi.info/>)から申し込み。または、往復は
がきに、教室名・希望クラス、住所、氏名(ふり
がな)、生年月日、電話番号を書いて、〒553・
0003大阪市福島区福島六丁目3番11号日本
将棋連盟関西本部(☎06・6451・7272)へ

小・中学生対象

J:COM杯 3月のライオン 子ども将棋大会

漫画「3月のライオン」とコラボレーションした全国規模の
将棋大会の関西大会。初心者も経験者もぜひご参加ください。

日時…4月29日(祝)午前11時30分～午後5時 ※無料

会場…古曽部防災公園体育館

対象…小・中学生(令和2年4月1日時点)

定員…300人(多数抽選)

申込方法…3月15日(日)までに同大会ホームページ(<https://www2.myjcom.jp/special/user/event/kids-shogi/2020.shtml>)へ(右QRコード)

問合せ先…J:COMカスタマーセンター(☎0120・
999・000=午前9時～午後6時)



(C)羽海野チカ/白泉社

<申込時の注意> ・特に記載のない記事の対象は、市内在住、通学の人。はがきでの申し込みは、23ページ上部参照

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 351,501人(-2) 世帯数 160,925世帯(+5)
※1月末現在(前月比)

ケーブルテレビ

J:COM 11ch

市広報番組

情報 BOX

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
22時15分から
30分間放送

●3月1日(日)～9日(月)

クローズアップNOW

大切なのは違いを知ること認めること

わくわくヘルシークッキング
給食deうちごはん

●3月10日(火)～19日(水)

クローズアップNOW

開園1周年を迎える安満遺跡公園のこれから

時の交響詩(シンフォニック ポエム)
古墳時代 三島の王たちの墓

●3月20日(祝)～31日(火)

クローズアップNOW

火災予防と救急車の適正利用 命を守るための行動を

みんなおいでよ!手あそびひろば
南総持寺保育園

将棋を
楽しむイベント
盛りだくさん



芥川山城跡(航空全景)
※写真は北側から南を向いて撮影したもの

主郭(本丸)



大手石垣 城への正門である「大手」に築かれた高さ2m以上の石垣。この石垣には登城者に城主の力を見せる役割がある



堀切 外敵からの侵入を防ぐために山を削った堀切。芥川山城跡は要所に堀切を設けている



クローズアップ

天下人 三好長慶と芥川山城

三好長慶像(重要文化財・大徳寺 聚光院蔵)

三好長慶——。
戦国時代、摂津峡を見おろすように立つ三好山に存在した「芥川山城」で、織田信長に先駆けて天下人となった人物です。
天下人と聞くと、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康を思い浮かべる人が多いですが、室町・戦国時代の「天下」とは、京都とその周辺地域のこととされ、この天下を束ねる実力者が「天下人」でした。三好長慶は、織田信長が天下に号令するおよそ20年前に畿内をおさめ、天下人となった人物です。

三好長慶が天下人として芥川山城を居城としていたことで、現在の高槻市は戦国時代、天下を治める上で重要な拠点となりました。本市では、この城跡を国史跡に指定するため、取り組みを始めています。
今号では、戦国時代に高槻で活躍した天下人・三好長慶と芥川山城の魅力に迫ります。

問合せ 文化財課
☎674・7652

芥川が取り巻く天然の城塞 戦国を代表する山城

戦国時代の城郭には、高い石垣や水堀、天守などはまだなく、敵の侵入を防ぐ堀切や土塁によって守りを固めていました。長慶が居城としていた芥川山城には、本丸や二の丸があった曲輪(くるわ)といわれる広場の跡や、堀切などが現在も良く残っており、日本城郭協会の「続日本100名城」に選定されています。
芥川山城は摂津峡東側に位置する三好山の全体を使った巨大な山城で、規模はおよそ東西500m、南北400mに及びました。地形の高低差を生かし、山裾は芥川が取り巻く天然の城塞となりました。
また、城跡からは天下人の居城にふさわしい雄大な景色を見渡すことができます(左写真)、戦国時代を代表する名城であったことが実感できます。

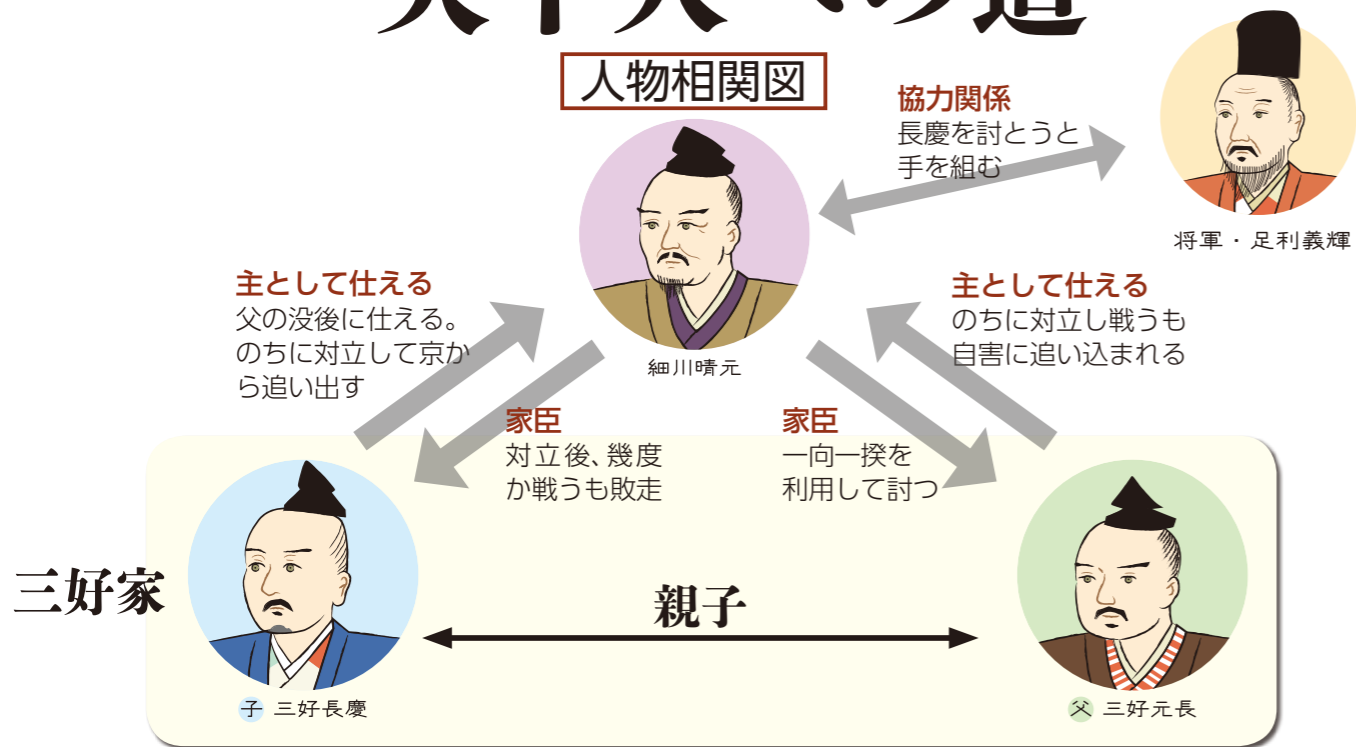


芥川山城跡から見た風景

※芥川山城跡のある三好山は私有地です。トイレはありません。また、足場が悪く危険な場所もあります

三好長慶 天下人への道

人物関係図



父の仇である主君を討ち天下人に

三好長慶は大永2(1522)年に阿波国(現在の徳島県)で生まれました。三好氏の本拠地は阿波でしたが、戦国時代がはじまると、室町幕府の管領(将軍補佐)や高槻が所在する摂津国の守護(指揮官)という要職につく

細川氏の下で働くようになりました。しかし、主君・細川晴元は長慶の父・三好元長を脅威に感じたのか、天文元(1532)年に一向一揆を利用して元長を堺で切腹に追い込みます。その後、父の死の原因となっ

た一向一揆と晴元が対立すると、長慶は12歳という若さで両者の和睦を仲介します。そして、まだ若かった長慶は、父の仇であることが分かっていながらも、一族を守るため、一時的に晴元に仕え始めるのです。

長慶は、晴元に仕えながらも、摂津の武士たちを味方にするなど力を蓄えていき、やがて晴元と対立します。天文18(1549)年にはついに晴元の軍勢に勝利し、晴元の味方である将軍・足利義輝をも京から追い出して、三好長慶は天下人となりました。そして4年後に芥川山城を居城とします。その後も戦いは続き、最盛期では13もの国に影響を持っていた長慶

でしたが、敵対するものに勝利してもむやみに命をとらず、情に厚い人柄だったと評価されています。長慶の没後は養子の三好義継が跡を継ぎますが一族が分裂し、芥川山城は永禄11(1568)年、織田信長に攻め入られます。これにより三好氏の天下は幕を閉じますが、この間芥川山城は天下人活躍の舞台として重要な役割を果たしたのです。

父を自害に追い込んだ主君に12歳の若さではえる

織田信長や世界も一目置く三好一族



芥川山城は天下変わり目の地

永禄11(1568)年、衰退する室町幕府を再興すべく、織田信長と足利義昭は京都を目指します。軍を進める2人は清水寺や東寺に陣を置きますが、京の町(洛中)には入らず、三好氏らが籠った芥川山城に攻め入りました。

畿内を治めていた三好氏という脅威を取り払い、天下の拠点の一つであった芥川山城を奪取しなければ、上洛(洛中に入る)をしても安心できないためです。

芥川山城を攻略した信長たちは、新たに天下を支配するための武将の配置を芥川山城で発表しています。



18世紀はじめにオランダで発行された、シャトラン著「歴史地図帳」挿図「日本の統治者の変遷」(大阪城天守閣蔵)

天下人であった三好氏の居城で発表することで、信長は自分を新たな「天下人」として宣言したかったのかもしれない。その後、信長は上洛しました。

世界にも名を残す天下人

戦国時代には、キリスト教の宣教師が渡来し、ヨーロッパへ日本の情報を伝えていました。

18世紀のオランダで発行された日本の「歴史地図帳」には、統治者として天皇、足利将軍に続き、三好殿(左写真)と書かれており、追って信長、秀吉、家康たちの名前が刻まれています。この資料から、長慶は世界にも知られた天下人だったといえます。

02 転入・転出に関する窓口 3月29日(日)、4月4日(土)午前中に休日開庁

問合せ先
市コールセンター ☎674・7111

休日開庁する窓口 3/29(日)、4/4(土) 午前8時45分～正午

開庁場所	担当課	業務内容
本館	市民課 ①～⑥番窓口 ☎674・7052	住民異動届の受付、印鑑登録などの受付、戸籍の届出受付、各種証明書の交付 など ※平日業務と同じ
	長寿介護課 ⑦⑧番窓口 ☎674・7167	介護保険の資格異動手続き
	国民健康保険課 ⑨番窓口 ☎674・7075	国民健康保険の資格異動手続き
	国民健康保険課 ⑫番窓口 ☎674・7178	重度障がい者医療、老人医療、後期高齢者医療の資格異動手続き
	障がい福祉課 ⑬番窓口 ☎674・7164、FAX 674・7188	転入・転出に伴う障がい者手帳の申請受付
7階	市民課(マイナンバー) ☎674・7067	マイナンバーカードの申請・交付 など ※平日業務と同じ
総合センター	1階 税制課 ⑭⑮番窓口 ☎674・7134	転入・転出に伴う原動機付自転車の登録・廃車などの手続き、所得証明の交付
	7階 子ども育成課 ☎674・7174	児童手当・児童扶養手当、子ども医療費・ひとり親家庭医療費、学童保育室入室の手続き
	保育幼稚園事業課 ☎674・7692	認定こども園・保育所・幼稚園などに関する問い合わせ、入園手続き
	10階 教育指導課 ☎674・7637	小・中学校の入学・転校に関する問い合わせ。入学・転校の手続きは平日に各学校へ

3月29日(日)、4月4日(土)の休日に、転入・転出に関する市役所本庁の窓口と支所を開庁します。時間は午前8時45分から正午までです。仕事などで平日の来庁が難しい場合などに、ぜひご利用ください。

市役所本庁の取り扱う業務は、左表のとおり、支所は下記のとおりです。

支所も休日開所

3/29(日)、4/4(土) 午前8時45分～正午

富田支所(☎696・3001)

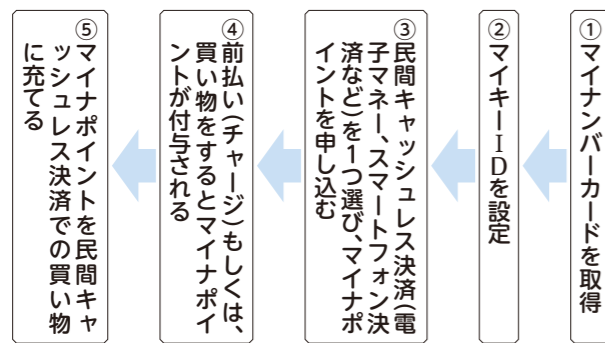
三箇牧支所(☎678・1615)

樫田支所(☎688・9124)

※休日開所日は転入・転出に関する手続きだけ取り扱う

03 マイナポイントを活用して買い物がお得に必要な手続きの設定支援窓口を設置

問合せ先
市民課マイナンバーカード推進チーム
☎674・7067



市役所マイキーID設定支援窓口

会場…総合センター1階特設ブース(市民生活相談課の隣)

必要なもの…マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4ケタ)

※マイキーIDは、パソコンとカードリーダーまたは、公的個人認証サービス対応スマートフォンを使って自分で設定することも可能

国が今年秋ごろ実施予定のマイナポイントを活用してお得に買い物ができる事業について、市では利用するために必要な手続きを行う窓口を設置しています。

マイナンバーカードの取得は早めこ

同事業は、マイナンバーカード所持者が電子マネーやスマートフォン決済などの民間キャッシュレス決済に利用できる「マイナポイント」を国が付与するものです(左図)。

事業の詳細は現在国が検討中です。追って本誌などで紹介しますが、同事業を利用するためには、マイナ

①マイナンバーカードを取得
②マイキーIDを設定
③民間キャッシュレス決済(電子マネー、スマートフォン決済など)を1つ選び、マイナポイントを申し込み
④前払い(チャージ)もしくは、買い物をする時マイナポイントが付与される
⑤マイナポイントを民間キャッシュレス決済での買い物に充てる

マイキーIDを設定し、「マイキーID」を設定することが必要です。マイナンバーカードは、申請から取得までに1カ月半～2カ月かかるので、まだの人は早めに申請してください。

市役所の特設ブース(左欄)では、支援を受けながらIDの設定ができます。

01 住所異動などの手続き 身近な支所やコンビニ交付をご利用ください

問合せ先
市民課 ☎674・7052

地域のミニ市役所 富田・三箇牧・樫田支所

業務時間

午前8時45分～午後5時15分

休所日

土・日曜日、祝日

主な取扱業務

- 住所異動など市民課事務
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 国民健康保険の加入、資格喪失、再交付申請など
- 国民年金の加入、種別変更、保険料免除申請など



春の引っ越しシーズンは、市役所窓口が毎年大変混雑します。住所異動などを行う市民課④番窓口の場合、例年、2時間以上の待ち時間が発生します。

住所異動届・印鑑登録などは支所でも受け付けていますので、スムーズな手続きのためにもぜひお近くの支所をご利用ください。

証明書コンビニ交付サービス

※利用にはマイナンバーカードが必要

利用可能店舗

※キオスク端末を設置している施設だけ
全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、イオン、アル・プラザ、フレンドマート、KOHYO(コーヨー)、高槻北郵便局 など

利用時間

午前6時30分～午後11時(戸籍関係証明書は平日午前8時45分～午後5時15分)
※各店舗の営業時間内に限る。システムメンテナンス日は利用不可

取得可能な証明書

住民票の写し(除票除く)▷住民票記載事項証明書▷印鑑登録証明書▷戸籍証明書(除籍除く)▷戸籍の附票の写し(除附票除く)▷所得証明書(現年度分・前年度分)
※本籍地が他市の場合、戸籍関係証明書の取得は、事前に本籍地の市区町村へお問い合わせください

住民票の写しなどは証明書コンビニ交付サービス利用を
住民票の写し、印鑑登録証明書など各種証明書の交付は、証明書コンビニ交付サービスをご利用ください(左欄)。市役所開庁時間外でも取

得できます。

引っ越し後すぐに転入届を出してください。

転入届は引っ越し日(転出届に記載した異動日)から14日以内に、必ず出してください。マイナンバーカードを持っている人は、期間内に届けない場合、カードが失効します。

同一世帯員のカードを持参して届を出す場合は、カード交付時に設定した全員分の暗証番号が必要です。詳しくは市民課(☎674・7064)へお問い合わせください。

市ホームページで混雑状況を確認!



市ホームページでは、市役所の窓口混雑状況を確認できます。「窓口の呼出・混雑状況」からご確認ください

市政 インフォメーション

1月の寄付 (敬称略)

市ふるさと寄附金…965,916 円 (26 件)
 内訳…【個人】 蒔田真治= 50,000 円
 ▷蒔田未来子= 50,000 円▷中利夫= 50,000 円▷加藤結香= 50,000 円▷米田尚實= 50,000 円【団体】 さくらペイント= 60,916 円 ほか ※詳細は市ホームページに掲載
社会福祉協議会分…堤菊美= 10,000 円
 ▷藤飯京子= 5,000 円▷京阪ゴルフ倶楽部= 15,300 円▷平田和夫= 10,000 円



子ども医療費助成18歳までに新たに対象となる場合は申請を

4月診療分から子ども医療費助成制度の対象者が、市内在住の18歳になつて最初の3月31日までの子どもにも拡大されます。助成を受けるためには、医療機関窓口で、子ども医療証の提示が必要です。新たに対象となる現在高校1・2年生相当の年齢の人(※)へは、昨年12月に子ども医療証の交付申請書を送付しました。まだ申請書を出していない人は、提出してください。

※平成14年4月2日〜16年4月1日生まれの人

問合先 子ども育成課
 ☎674・7174

防災・防犯タウンページ2020年版全戸配布します!

防災・防犯タウンページを3月から順次、市内の全家庭・事業所に、タウンページに同封して配布します。

同冊子は、災害への備えや女性・子どものための防犯対策など、下欄の情報を掲載しています。「わが家の防災対策」として、家族で決めた避難場所などを書き込めるページもあります。

なお、防災・防犯タウンページが3月中旬に届かない場合は、タウンページお客様相談センター (☎0120・506・309) へお問い合わせください。

問合先…危機管理室 (☎674・7314)

こんな情報を掲載!

- | | |
|---|---|
| <p>【防災】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・風水害、土砂災害、地震のメカニズム ・情報の収集方法 ・避難所リスト ・災害への備え (非常持出品、家の内外安全チェック、避難勧告などの種類など) ・応急手当 ・被災者支援 | <p>【防犯】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住まいの防犯対策 ・特殊詐欺の手口 ・子ども110番 ・女性防犯対策 |
|---|---|



新型コロナウイルス感染症の予防を

昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症の発生が世界各地で多数報告されています。市では、情報収集などに努めています。感染拡大の防止には私たち個人や家庭でできる予防策をとることが大切です。

予防策はインフルエンザと同じ

新型コロナウイルス感染症の予防策は、季節性のインフルエンザ対策と同じです。新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です (左欄)。

新型コロナウイルス感染症の情報は、日々更新されています。最新の情報は市ホームページや厚生労働省ホームページなど左下記でご確認ください。

●手洗いをする

帰宅後はもちろん、食事の準備、飲食の前などこまめな手洗いを徹底しましょう



手洗いのポイント

- ①指輪や腕時計は外す
- ②石けんを泡立てながらもみ洗いをする
- ③流水でよくすすぐ
- ④洗った後は清潔な布などで水気をふき取る

汚れが残しやすい場所



- バランスの良い食事と十分な睡眠を取り、体力と抵抗力をつける
- 室内の乾燥に気を付け、適度な湿度 (50~60%) を保ち、換気をする

咳、くしゃみが出るときは…咳エチケットを!

マスクやティッシュ、ハンカチ、袖などで口や鼻をおさえましょう

こまめな手洗いと咳エチケットが大切

市ホームページなどで最新情報の確認を

市ホームページ内に特設している対策ページ。予防策や関連機関のホームページなどを掲載 (右下QRコード)

- リンクしているページ
- 厚生労働省ホームページ
 - 国立感染症研究所ホームページ
 - 大阪府ホームページ など



新型コロナウイルス感染症専用電話窓口

専用の電話窓口を設置しました。下記2つのどちらかへご相談ください。

新型コロナウイルス感染症相談窓口

●新型コロナウイルス感染症全般について

☎661・9334

帰国者・接触者相談センター

- 発熱・咳などの呼吸器症状がある場合
- 流行地域に滞在歴があったり、新型コロナウイルス感染症と診断された患者と接触した場合

☎661・9335

(2月14日現在)

医療機関受診時はマスクの着用を! (マスクがない場合は、咳エチケットをしっかりとる)

防火の正しい知識と行動力を

3月1日～7日に春季全国火災予防運動が実施されます。この機会に、防火の正しい知識や行動力を高め、火災の発生と拡大を防止しましょう。

問合せ 消防本部予防課 ☎674・7985

死者数多い住宅火災～住宅用火災警報器など対策を

住宅火災は、火災全体の中でも最も死者数が多い火災です。その大きな原因は、出火に気づかず逃げ遅れることです。住宅火災から命を守るために、次のような対策を意識してください。

- 火災時の逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類、カーテンなどに防火品を使用する
- 火災が小さいうちに消すために消火器などを設置する
- 火災時、高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所での協力体制をつくる（下記）



自治会などで防火訓練を

隣近所での協力体制を作るには、自治会などで防火訓練を行うことが効果的です。訓練の相談や消防署見学などの申し込みなどは、中消防署（☎674・7995）または、北消防署（☎687・0119）へお問い合わせください。

お知らせ

原動機付自転車などの廃車手続きは4月1日(水)までに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に年額で課税されます。廃車予定の原動機付自転車、二輪車、軽自動車などがある場合は、4月1日(水)までに廃車手続きを行ってください。4月2日(木)以降に廃車しても、還付制度はありません。

また盗難や廃棄によって車両がなくなっても、廃車申告がないと課税されます。申告がまだの人は、早めに税制課(☎番窓☎674・7134)までご連絡ください。

なお、125ccを超える二輪車は大阪運輸支局(☎050・5540・2058)へ、軽自動車は軽自動車検査協会(☎050・3816・1841)へお問い合わせください。3月下旬は大変混雑しますのでお早めにご手続きください。



身体障がい者の軽自動車税(種別割)の減免対象が拡大

令和2年度から、身体障がい者手帳を持つ人が車両を所有し運転する場合に適用される減免について、対象となる等級範囲が次のとおり拡大されます。減免を受ける場合は、納期限までに減免申請書の提出が必要です。詳しくは、5月に発送する納税通知書に同封の案内でお知らせします。

減免対象区分・等級:視覚・聴覚障がいⅡ6級まで▽平衡機能障がいⅡ5級まで▽上肢不自由・脳原性上肢障がいⅡ6級まで▽心臓、じん臓などの内部障がいⅡ4級まで
問合せ: 税制課 (☎674・7134)



市消防音楽隊
市民に防火・防災を呼び掛けるため、市内各地で演奏活動を実施。普段は消防士・救命士などとして災害現場で活動中。現在メンバーは約30人

消防音楽隊が出演 火の用心コンサート

コンサートを通して、火の用心を呼び掛けます。
日時…3月7日(土)午後1時から
※無料。当日直接、会場へ
会場…イオン高槻店(萩之庄三)

傍聴できます

議会日程

令和2年第1回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合あり。詳細などはお問い合わせください。3月4日(水)～6日(金)・24日(火)・25日(水)≡本会議
▽10日(火)≡福祉企業委員会▽11日(水)≡市民都市委員会▽12日(木)≡文教にぎわい委員会▽13日(金)≡総務消防委員会▽19日(木)≡議会運営委員会。議会事務局(☎674・7213)。

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など。3月2日(月)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

地域包括ケア推進会議 地域課題の解決に向けた取り組み。3月11日(水)午後2時から総合センター12階教育委員会室で。長寿介護課(☎674・7166)
開発審査会 開発許可など。3月12日(木)午後2時から総合セン

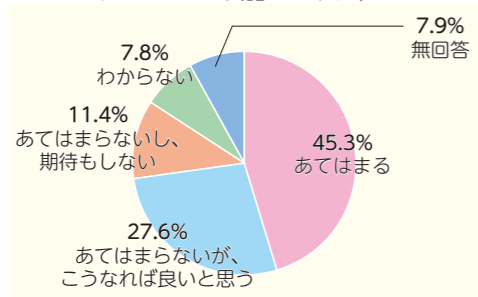
市民意識調査結果まとまる 地域での交流に期待7割以上

市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するため市が実施した「令和元年度市民意識調査」の結果がまとまりました。

なお、調査報告書は行政資料コーナー(市役所本館1階⑩番)、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。
問合せ 市民生活相談課 ☎674・7130

今回の調査は、18歳以上85歳未満の市民2000人を無作為に抽出し、昨年11月28日～12月16日に郵送で実施した

グラフ 普段から隣近所の人とのコミュニケーション・会話がありますか



ものです。

調査項目は「自転車の利用」「市の行政情報番組」「市広報誌」「地域の取り組み」「文化芸術」「オープンデータ」「高槻市のイメージ」「水道」「下水道」「市の財政状況等」の10項目です。

7割以上の市民が地域での交流に期待

「地域の取り組み」について、「普段から隣近所の人とのコミュニケーション・会話がある」の問いに対して「あてはまる」が45.3%、「あてはまらないが、こうなれば良い」

ター6階会議室で。審査指導課(☎674・7567)

農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請など。3月16日(月)午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局(☎674・7421)

教育委員会定例会 教育に関する基本方針など。3月17日(火)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課(☎674・7620)

産業振興審議会 (仮称) 産業・観光振興ビジョン骨子案など。3月27日(金)午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。産業振興課(☎674・7411)

献血日程

問合せ 市献血推進協議会 ☎674・7163
400ミリリットル献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳(65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要)。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分。
日程・会場…3月11日(水)≡ミング・阪急高槻▽12日(木)≡市役所

と思う」が27.6%の回答があり、7割以上の市民が地域での交流に期待していることが分かりました(グラフ)。

市のイメージ 買い物・生活の利便性良い8割以上

「高槻市のイメージ」について、「庶民的」「交通の利便性」「住環境」「自然」「治安」「歴史」「物価」など21項目について、「いいと思う」「ややそう思う」と回答があった項目は、「交通の利便性が良い」「買い物・生活の利便性が良い」でした。

また「今後も高槻市に住み続けたいですか」の問いには、76.5%が「市内に住みたい」と回答しました。

広報誌8割以上が「良い」

「市広報誌」について、「広報たかつきを読んでみますか」の問いに対して、「毎号読んでいる」「ほとんど読んでいない」が73.9%で、広報誌の感想については、8割以上が「とても良い」「良い」と回答しました。

4月からの指定管理者を決定

市は次の公共施設を4月から令和7年3月まで管理運営する指定管理者を決定しました。指定管理者制度は、民間事業者などが経営手法や能力を生かして、公共施設を管理する制度です。詳しくは各施設の担当課までお問い合わせください。

施設名・指定管理者名・担当課：療育園、うの花療育園Ⅱ
市社会福祉事業団グループ
（子育て総合支援センター ☎686・3030）▽古曽部防災公園Ⅱ（公財）みどりスポーツ振興事業団（公園課 ☎674・7516）▽阿武山・城東・山手老人デイサービスセンター、養護老人ホーム、山手老人福祉センターⅡ（社福）市社会福祉事業団（長寿介護課 ☎674・7166）▽文化会館Ⅱ（公財）文化振興事業団（文化スポーツ振興課 ☎674・7649）※（公財）文化振興事業団は指定期間を1年延長し、令和3年3月までの指定

ひとり親家庭の資格取得を支援

ひとり親家庭の親を対象（高等学校卒業程度認定試験合格支援事業は子も対象）に、次のとおり資格取得のための支援を行っています。いずれも所得制限あり。受講前に事前相談と申請が必要です。

高等職業訓練促進給付金 看護師など1年以上の養成学校などに通学する人で、仕事や育児との両立が難しい場合に支給
対象資格：看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師
支給額：非課税世帯Ⅱ月額10万円▽課税世帯Ⅱ月額7万5000円 ※最後の12カ月は4万円増額
支給期間：申請月から修学する全期間（上限4年）
自立支援教育訓練給付金 就業のために、教育訓練講座として指定された講座を受講し

固定資産税の縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は4月1日(水)～6月1日(月)に資産税課(24番窓口)で、土地・家屋縦覧帳簿の縦覧ができます。

また納税義務者は4月1日(水)から令和2年度土地・家屋総合名寄帳を、借地・借家人等利害関係人は固定資産課税台帳を随時閲覧できます。
縦覧・閲覧時の持ち物：本人確認書類（運転免許証・保険証など） ※代理人（同居の家族含む）は、所有者本人からの委任状か直近の納税通知書や名寄帳（いずれも原本）、利害関係人は権利関係が確認できる書類も併せて必要
問合先：資産税課（☎674・7143）

市税の納付 便利な口座振替で

市税の納付には、口座振替・自動払込が便利です。令和2年度の固定資産税・都市

とよね

計画税全納（一括）および第1期、軽自動車税を振替・自動払込にするには、3月末までに手続きをしてください。
手続き方法：預貯金通帳と届出印を持って、市内の金融機関または、郵便局の窓口へ
問合先：収納課（☎674・7152）



3月の納付(3月31日(水)まで)

● 国民健康保険料第12期分（国民健康保険課 ☎674・7076）
※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます



市営バスからのお知らせ

4月1日からダイヤ変更

4月1日(水)から市営バスのダイヤを変更します。新ダイヤは、変更のあるバス停に3月23日(月)までに案内看板を設置するほか、3月中旬から市営バスホームページに掲載します。

問合先…交通部運輸課（☎677・3510）

3月19日・20日 墓参バス運行

3月19日(木)・20日(金)に公園墓地への墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し、公園墓地までです。

運賃…片道220円(小児110円)

運行時間…行き(JR高槻駅南発)=午前8時45分～11時(15分間隔)▷帰り(公園墓地3区発)=午前9時16分～11時16分(15分間隔)と午後0時10分 ※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番乗り場から発車

問合先…交通部芝生営業所（☎677・3513）

ひとり親家庭の就労・養育費相談を実施

仕事を探している、養育費の相談をしたいひとり親家庭の父母を対象に、府母子家庭等就業・自立支援センターの専門相談員が出張相談を行います。
日時：4月4日(土)午前10時～午後4時
会場：総合センター7階相談室
申込方法：4月3日(金)までに電話で、府母子家庭福祉連絡会（☎06・6762・949）

年金相談を実施

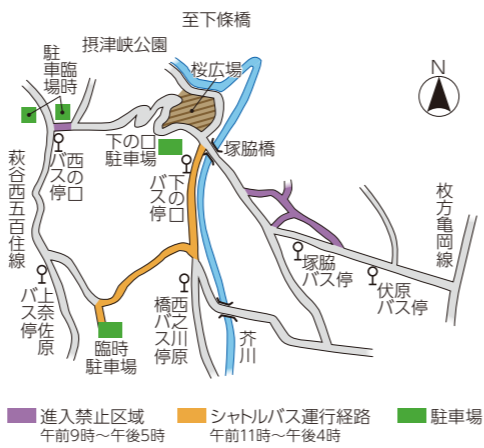
吹田年金事務所が次のとおり無料の年金相談を実施します。
日程：4月～来年3月の毎月第1木曜日(5月と来年1月は第2木曜日)の午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人20分程度
会場：総合センター12階相談室
申込方法：相談日の2日前から電話か直接、市民課(☎674・7073)へ

3/28～4/12 摂津峡さくら祭り

土・日曜日は交通規制にご協力を

3月28日(土)～4月12日(日)に「摂津峡さくら祭り」が開催されます。

期間中は土・日曜日の午前9時から午後5時まで右図のとおり交通規制が行われます。土・日曜日には臨時駐車場(1日1,000円)を開設、会場までの無料シャトルバスの運行が行われますが、駐車場には限りがありますので、市営バスをご利用ください。



4/4・5にお花見イベント

日程…4月4日(土)・5日(日)の午前11時～午後4時

会場…摂津峡公園桜広場

内容…花見おどり、バンド演奏、飲食ブース出店、フリーマーケット など

問合先…市観光協会(☎675・0081)、公園課(☎674・7516)

フリーマーケット出店者募集

申し込みは3月22日(日)午後1時～3時に直接、市民会館南側会議室へ。参加料1,000円。

問合先…高槻フリーマーケット実行委員会(☎671・4100)

芥川河川敷ではバーベキューなどは禁止です

市条例により、摂津峡の芥川河川敷でのバーベキューなどの行為は禁止されています。バーベキューなどをやる場合は、有料施設などをご利用ください。

禁止行為…バーベキューなど(火気を使って食品を調理する行為)、花火

禁止区域…芥川の下條橋から塚脇橋までの間の河川敷

違反者への過料…50,000円以下

問合先…環境政策課(☎674・7486)

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

63 569-8501 高槻市〇〇課
 ▲▲▲▲教室
 ▲あて先記載例
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

申込方法

3月1日(日)～10日(火)(必着)に電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎番窓口FAX674・7704)へ
定員…40人(多数抽選)
費用…2,000円(全4回分)



川久保溪谷



淀川河川敷

自然あふれる川久保溪谷

4月21日(火)午前9時40分川久保分校跡集合、午後4時解散
 ※昼食持参

春の鶉殿を歩こう

4月7日(火)午前9時に阪急上牧駅改札前集合、正午解散

三箇牧、玉川卯の花のにおう里を歩く

5月12日(火)午前10時三箇牧公民館集合、午後1時解散

まちの樹木・史跡をめぐる

5月26日(火)午後1時30分小寺池図書館付近集合、午後4時解散



まちの樹木を解説



ウォーキングを楽しもう

CHECK!

春の自然に触れよう

受講生を募集

けやきの森市民大学・自然環境ふれあい講座

川久保溪谷や玉川の里など高槻の魅力的な自然スポットを訪れる講座です。地元の自然環境を学ぶ「ネイチャーたかつき」のガイド付き。暖かい気候の中で、自然散策を楽しみませんか。
問合せ先…生涯学習センター(☎674・7700)

保存版

し尿収集日程 令和2年度(4月～来年3月)

※し尿収集日程は年1回の掲載になります

年月曜日	令和2年												令和3年			収集地区
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月	
月	6 20	4 18 29	1 15 27	13 27	10 24	7 21	5 19 30	2 16 28	14 28	18 31	15 29	1 15	4 18	1 15	永楽町、大塚町三～五、北大樋町、黄金の里一、辻子一～三、大蔵司一～三、竹の内町、塚脇一～五、西之川原一・二、番田一・二、松が丘一～四、松川町、南大樋町、宮之川原一～五、宮之川原元町、若松町	
火	7 21	5 19	2 16 30	14 28	11 25	8 22	6 20	3 17	1 15	5 19	2 16	1 15	4 18	1 15	原(府道枚方亀岡線より東側)、東天川一～五	
水	8 22	6 20	3 17	1 15	12 26	9 23	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17	6 20	3 17	芥川町一～四、浦堂一～三、梶原一～六、上牧山手町、寿町一～三、下田部町一・二、道鶴町一～六、殿野、野田東一・二、原(府道枚方亀岡線より西側)、前島一～五、真上町一～五、緑が丘一～三	
木	9 23	7 21	4 18	2 16	13 27	10 24	8 22	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18	7 21	4 18	出灰、大冠町一～三、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町	
金	10 24	8 22	5 19	3 17	14 28	11 25	9 23	6 20	4 18	8 22	5 19	5 19	8 22	5 19	岡本町、川久保、川西町一～三、郡家新町、奈佐原全域、南平台一～五、土室町、氷室町一～四、宮田町一～三	
	3 17	1 15	12 26	10 24	7 21	4 18	2 16	1 15	12 26	9 23	6 20	5 19	8 22	5 19	安満全域、古曽部町一～三、高垣町、田能、別所本町、緑町、山手町一・二	
	17 30	15 28	12 25	10 23	7 20	4 17	2 15	1 14	12 25	9 22	6 19	5 18	8 21	5 18	井尻一・二、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧一～三、淀の原町	

くみ取り時のお願い

- くみ取り口の通路周辺や便槽のふたなどに障害物を置かないでください
 - ペット(犬・猫など)の放し飼いは、業務の妨げになります
 - 便槽に欠陥(亀裂など)があれば、至急修理をしてください
- 問合せ先…清掃業務課(☎669・1163)

し尿くみ取りの届け出

- し尿くみ取り依頼や変更・停止は、資源循環推進課(☎674・7193)へ
- 上表日程以外の臨時のし尿くみ取り申し込みは2・3日前に、清掃業務課(☎669・1163)へ

手数料は期限までに納入を

し尿処理手数料は納付期限までに所定の金融機関か市役所、各支所で納付してください(近畿2府4県の郵便局でも可)。便利な口座振替もご利用ください。
 問合せ先…資源循環推進課(☎674・7193)



やってみよう昔あそび
紙相撲、竹馬など

3月7日(土)午前10時〜正午
に安満遺跡公園で。無料。当日直接、会場へ。地域教育青少年課 (☎674・7654)。

北清水公民館 グループ活動発表会

3月7日(土)・8日(日)の午前10時〜午後4時に同館 (☎87・3190) で。無料。当日直接、会場へ。

今城塚こども フェスティバル

3月8日(日)午前10時〜午後1時に今城塚公民館 (☎683・3331) で。工作、ステージ、ナース体験、お茶席

街角アットホーム コンサート

3月15日(日)午後1時〜4時にクロスパル高槻で。Jポップ、フォークソングなど。無料。当日直接、会場へ。青少年センター (☎685・3724)。

春期運転者安全講習会 講義と交通安全映画など

特に記載のないものはいずれも総合センター14階会議室で。無料。当日直接、会場へ。

あくあびあ芥川企画展

スズメバチ

スズメバチについて、写真や解説パネル、標本を展示して紹介します。

日程…3月7日(土)〜6月7日(日)の午前10時〜午後5時

※無料

休館日…月曜日 (祝休日のときは翌平日)

会場・問合せ先…あくあびあ芥川 (☎692・5041)

など。当日直接、会場へ。

真上公民館まつり

3月7日(土)正午〜午後4時、8日(日)午前10時〜午後4時に同館 (☎683・2509) で。舞台発表と作品展示、さるぼぼ作り、カフェなど。当日直接、会場へ。

きてみて あそんで えきまえこどもひろば

3月8日(日)午前10時〜午後2時30分に青少年センター (クロスパル高槻内 ☎685・3724) で。ダンス体験、自然工作、はにたんとおどろろなど。対象は小学生(保護者同伴可)。無料。当日直接、会場へ。

親子で楽しむ 人形劇

3月14日(土)午前10時〜11時30分に春日ふれあい文化センターで。出演は劇団・グループまつぼっくり。対象は市内在住の3歳〜小学生(未就学児は保護者同伴)。先着50人、当日直接、会場へ。無料。春日青少年交流センター (☎676・7123)。

高槻警察署 (☎672・1234)。 昼開催 (午後3時〜4時)

3月9日(月)榎田支所▽13日(金)・17日(火)
夜開催 (午後7時〜8時)
3月11日(水)・19日(木)

自然観察会

コケ調べ観察のポイント

3月15日(日)午後1時30分〜3時30分にあくあびあ芥川周辺で。講師は大阪自然史センター・道盛正樹さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは3月3日(火)午前9時から電話で、同館 (☎692・5041) へ。

高槻ジャズストリート 先行ライブ at 日吉台

3月15日(日)午後2時〜4時に日吉台公民館で。出演はジャズストリート五合 (ますますはんじょう) ほか。申込順100人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は3月9日(日))。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同館 (☎688・6636) へ。

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場 (☎671・9999) へ
受付時間 午前10時〜午後5時 (発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

レセプション亭落語会 千朝さんと楽しむ上方落語



桂千朝

出演・演目: 桂千朝「骨つり」、桂九雀「雨の将棋」、桂梅團治「なづけお屋」(小佐田定雄作)、桂米輝「子ほめ」

6月13日(土)午後1時開演
展示室 (全席指定)
2,000円

3月13日(金)発売

友の会先行発売・割引 ☆

高槻文化友の会特別企画 フルートとハープの午後

出演: 瀬尾和紀(フルート)、福井麻衣(ハープ)
曲目: フォーレノ夢のあとに、シシリエヌ、この道、荒城の月、星に願いを、ニュー・シネマ・パラダイス ほか



6月6日(土)午後2時開演
レセプションルーム (全席自由)
1,500円、友の会会員無料

3月18日(水)発売

友の会先行発売 ☆

高槻市民合唱団員募集 オーケストラと歌おうベートーベン「第九」

11月29日(日)午後3時に開催する同合唱参加者を募集。
練習日程…7月9日(休)から毎週木曜日午後7時〜9時
会場…402号室
定員…250人
参加費…11,000円、学生1,000円(楽譜代実費)
申込方法…はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、パート、楽譜の要・不要を書いて、〒569・1053萩谷月見台11番11号国久方「第九合唱団募集」係 (☎699・0035=国久) へ

歌声くらぶ in 高槻

古き良き時代のあの唄この唄をみんなで歌おう。解説、歌手によるミニステージも。当日直接、会場へ。
日程…4月〜来年3月の第3月曜日(9月は第2月曜日、来年1月は第4月曜日) 午後2時〜3時30分
会場…402号室 (全席自由)
講師…喜多光三(ピアノ、アコーディオン)
参加費…1回1,000円



喜多光三

友の会割引 ☆

園芸家トミーの高槻(まち)もいころも花ごころ

3月17日(火)午前10時〜午後0時15分に今城塚公民館で。講師は園芸家・富山昌克さん。申込順80人。無料。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同館 (☎683・3331) へ。



南大冠ハートムービー 「ああ栄冠は君に輝く」

3月17日(火)午後2時〜4時に南大冠公民館で。申込順40人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は3月10日(火))。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同館 (☎673・1477) へ。

芥川コラム アユの遡上調査

3月を迎え、大阪湾で成長したアユの子どもたちは、川を遡(さか)のぼる準備をしています。大阪湾から淀川へ、そしてはるばる芥川へやって来るのです。

毎年、春から初夏にかけてボランティアの皆さんの協力を得て取り組んでいるアユの遡上調査も、今年で9年目。調査では、魚みちの最上段で、上ってくる魚の数を目で見て数えています。

上ってくるアユの数は日によって大きく変動し、全然上らない日が続くこともあります。どうやらアユたちは、雨が降ると、その後で

上流へ上りたくなるようです。そんな日は、それまで1匹ずつや数匹の群れが上っていたものが、急に10匹、20匹…と次から次へやって来ます。1日に100匹以上のアユが遡上することもありました。

シーズンを通していても、遡上数(推定)は、年によって大きく変動し、これまでの最少は平成26年の2,600匹、最多は平成28年の17,000匹でした。今年は、たくさんアユがやって来てほしいものです。

(芥川倶楽部)



目視で上ってくるアユを数える遡上調査 (芥川1号井堰の魚みちで)



上ってくるアユの子どもたち

阿武山図書館朗読会

3月18日(水)午後2時〜3時15分に阿武山公民館で。小池真理子著「妻の女友達」。朗読は小寺池朗読グループ。先着40人、当日直接、会場へ。無料。阿武山図書館(☎693・9333)。

せんたくばさみ大砲であそぼう

3月21日(土)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳〜小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

バードセイバー(野鳥の衝突防止シール)づくり

3月21日(土)午後1時から、1時30分から、2時から、2時30分から、3時からあくあびあ芥川(☎692・5041)で。各回30分。講師は日本バードレスキュー協会・豊川尚子さん。未就学児は保護者同伴。先着各10人、当日直

接、会場へ。無料。

市民ボランティアによる犬・ねこ譲渡会

3月22日(日)、4月19日(日)の午前9時45分〜正午(譲渡受け付けは11時45分まで)に市保健所(城東町)で。無料。当日直接、会場へ。アニマルはにまる高槻(☎080・5357・8200)。

関西大学法律相談所 無料法律相談

3月22日(日)午後1時〜5時にクロスパル高槻で。弁護士など監修のもと、学生が実施。申込順20組。無料。申し込みは3月3日(火)から電話で、同相談所(☎080・6125・7853)午後0時30分〜2時30分、5時〜9時)へ。

ヘレンケラーを知っていますか〜映画と体験学習

3月24日(火)午前9時30分〜正午に真上公民館で。申込順40人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は3月13日(金)。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同

館(☎683・2509)へ。

サロンコンサート

3月22日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。創作曲の発表、ピアノ演奏。先着150人、当日直接、会場へ。無料。



高槻市民寄席

3月22日(日)午後2時〜4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着200人、当日直接、会場へ。無料。

タピオカミルクティーとパンケーキを作ろう

3月29日(日)午後1時〜4時にクロスパル高槻で。講師は管理栄養士・濱西智枝さん。対象は小学5年生〜おおむね29歳。申込順20人。600円。申し込みは3月3日(火)から電子申込または、電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

ペルー料理講座〜料理を通じてペルーを知ろう

3月24日(火)午前10時〜午後1時に春日ふれあい文化センターで。講師は多文化料理研究家・野村カルメンさん。20

人(多数抽選)。500円。申し込みは3月5日(休)〜17日(火)に電話か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・0053春日町22番1号春日ふれあい文化センター(☎671・9605)へ。

情報格差解消はじめてのパソコン・タブレット講座

いずれも会場は富田ふれあい文化センター。講師はNP法人高槻ボラパソ。対象はパソコン初心者。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同センター(☎694・5451)へ。

3月15日(日) たかつき交通安全フェスタ

自動車の踏み間違い防止同乗体験、スタンプラリーなど。自転車の反射材・はにたんティッシュなどの配布も。

日時…3月15日(日)午前10時〜午後3時 ※無料。当日直接、会場へ
会場…イオン高槻店(萩之庄三)
問合せ…管理課(☎674・7592)

パソコン 4月7日(火)・8日(水)・27日(月)・28日(火)の午前10時〜午後3時。申込順各12人。各2400円
タブレット 4月9日(水)・22日(火)の午前10時〜正午、午後1時〜3時。各回10人。各回700円
高槻アマチュア人形げきまつり 4月4日(土)午前10時〜午後3時に城内公民館(☎671・4644)で。300円、2歳以下無料。当日直接、会場へ。

たかつき芸能フェスティバル

3月15日(日)午前9時55分から高槻現代劇場大ホールで。先着1500人、当日直接、会場へ。無料。市観光協会(☎675・0081)。

社会保険労務士による年金・労働なんでも無料相談会

3月15日(日)午前11時〜午後4時にアクトアモールで。無料。当日直接、会場へ。社会保険労務士会大阪北摂支部(☎06・4861・6200)

ミンゴ・阪急高槻2階

展示館けやき
シャドーボックス展示会
ブーゲンビリアの会
3月6日(金)〜11日(水)
水彩画教室Pastel展覧会
日常を彩る水彩展
3月13日(金)〜18日(水)
弥生会絵画展
3月20日(木)〜25日(水)
仏像彫刻展・想観と一門展
3月27日(金)〜4月1日(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー
如是篆刻きつつきサークル
作品展
3月3日(火)〜16日(月)
カメラクラブ写楽作品展
3月3日(火)〜16日(月)
真彩会作品展
3月17日(火)〜30日(月)
おりづる会作品展
3月17日(火)〜30日(月)
絵画サークルクオーレ展
3月31日(火)〜4月13日(月)
市シルバー人材センター
あすなる写真クラブ展
3月31日(火)〜4月13日(月)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき
スケッチ・ロマンの会作品展
3月5日(休)〜10日(火)
香彩俱樂部写真展
3月19日(休)〜24日(火)
彩風水彩画展
3月26日(休)〜31日(火)
総合センター1階ロビー
桃園ギャラリー
墨翠会作品展
3月5日(休)〜18日(水)
楽遊会作品展
3月19日(休)〜4月1日(水)

展示

0。
さつき春の手入れ講習会
3月21日(土)午後1時30分〜4時に真上公民館で。無料。当日直接、会場へ。手入れ要望録あれば持参。市さつき会(☎687・0160)森田。

600) 3月27日(金)午後6時〜8時30分
⑥高槻中学校・高校(☎671・0001) 3月28日(土)午後5時〜7時
⑦三島高校(☎682・5884) 3月31日(火)午後6時30分〜9時

市内高校吹奏楽部 定期演奏会

いずれも無料。会場は①生涯学習センター2階多目的ホール②④⑤⑦高槻現代劇場中ホール③⑥同劇場大ホール。先着①3000人②④⑤⑦600人③⑥1500人。
①大阪青凌中学校・高校(☎669・4111) 3月8日(日)午後1時30分〜4時
②高槻北高校(☎683・8739) 3月24日(火)午後6時30分〜9時
③大冠高校(☎672・3450) 3月25日(水)午後6時30分〜9時
④関西大学中等部・高等部(☎684・4326) 3月26日(木)午後6時30分〜8時30分
⑤槻の木高校(☎675・2



高槻伝承民謡講座

4月1日(水)・15日(水)、5月20日(水)、6月3日(水)・17日(水)の午後2時〜4時にクロスパル高槻などで。申込順20人。1回400円。申し込みは3月3日(火)〜6月15日(月)に電話で、高槻郷土民謡連絡会(☎090・1675・3231)白川)へ。

高槻手作り市
Cockokara

3月29日(日)午前10時〜午後3時に三輪神社(富田町四)で。当日直接、会場へ。同実行委員会(☎090・4282・6529=西田)。

淀川和太鼓フェスティバル

5月31日(日)午後1時〜4時に高槻現代劇場大ホールで。申込順1500人。前売り500円、当日700円。申込期間は3月3日(火)〜5月28日(休)。同実行委員会(☎090・4037・3271=河村)。

歴史

春休み体験教室
張り子づくり

3月28日(土)午後1時30分〜3時30分にしろあと歴史館で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。30人(多数抽選)。無料。申し込みは3月17日(火)(必着)までに直接または、往復はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、

電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX673・3984)へ。

今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室

3〜5月の日曜日午前10時15分〜正午に同館(☎682・0820)で。先着各30人、当日直接、会場へ。300円。作品は約1カ月後に同館で手渡し。



今城塚古代歴史館
春季企画展関連講座

3月15日(日)＝淀川水系の群

集墳▽3月29日(日)＝石棺からみた三島。いずれも午後1時30分〜3時に同館(☎682・0820)で。講師は市学芸員。各150人。無料。当日正午から整理券を配布。

体験教室

ひもで編むミニぞうり作り

3月22日(日)午後1時30分〜3時30分に歴史民俗資料館で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。先着20人、当日直接、会場へ。無料。しろあと歴史館(☎673・3987)。

学芸員講座「天神人形にみる暮らしと信仰」

4月10日(金)午前10時30分〜正午にしろあと歴史館で。講師は市専門員。50人(多数抽選)。無料。申し込みは3月24日(火)(必着)までに直接または、往復はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX673・3984)へ。



寿栄コミュニティセンター
主催講座

中国語会話、英会話(中級)、書道、ボールペン字、パッチワーク、墨彩画、社交ダンス、絵画、太極拳、カラ

オケ、キッズ英会話(幼児・小学生)。いずれも4月から同センターで。各20人(多数抽選)。入会金5000円、受講料月1000円。申し込みは3月3日(火)〜7日(土)に直接、同センター(☎696・6025)へ。

人権講演会
聴導犬と共に生きる

3月7日(日)午前10時〜正午に春日ふれあい文化センター(☎671・9604、FAX671・9605)で。講師はNPO法人MAME・安

災害関連研修会
考える防災教室

3月11日(火)午前10時〜正午に総合センター14階会議室で。講師はガス会社ほか。申込順100人。無料。申し込みは3月3日(火)〜10日(火)に電話か直接または、ファクスに、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、市ボランティア・市民活動センター(地域福祉会館内☎661・2202、FAX661・2209)へ。

藤美紀さんほか。先着80人、当日直接、会場へ。無料。手話通訳あり。

みんなでいきよう
動物・植物からのメッセージ

3月14日(土)午後2時〜3時30分に春日ふれあい文化センターで。講師は人権まちづくり協会・岩崎律雄さん。先着50人、当日直接、会場へ。無料。春日青少年交流センター(☎676・7123)。

障がいのある人の就労と
ライフプラン

3月19日(木)午後1時〜3時

しろあと歴史館トピック展示

3/7~5/10

戦国武将・松永久秀と高槻

戦国時代の有力な武将の一人で、明智光秀も加わった織田家の軍勢に滅ぼされた松永久秀。高槻出身とする説があり、市内には、それにまつわる伝承が残されています。

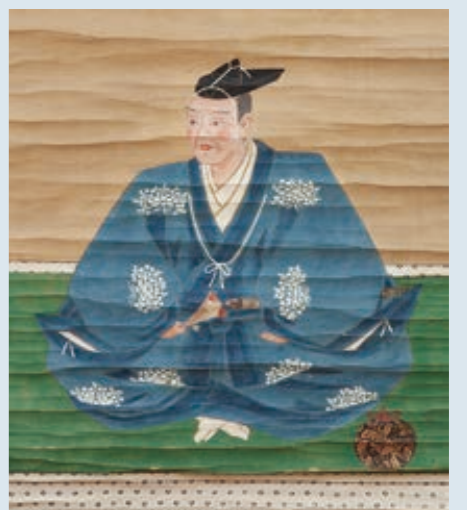
展示では、肖像画(しろあと歴史館蔵、初公開)や錦絵、高槻での松永久秀伝承に関する絵図などを紹介します。

日程…3月7日(土)〜5月10日(日)の午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで)

休館日…月曜日(祝日のときは開館)、4月30日(木)、5月7日(木)

観覧料…無料

会場・問合せ…同館(☎673・3987)



松永久秀の肖像画(しろあと歴史館蔵)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

赤大路コミュニティセンター主催講座

着物着付、カラオケ、男性料理、陶芸、実用書道、水墨画、フラワーアレンジメント(小・中学生)。いずれも4月～来年3月に同センターで。申込順各20人。月500円～1500円(一部別途教材費必要)。申し込みは3月3日(火)から直接、同センター(☎695・5563)へ。

市都市交流協会 4月開講講座

いずれも会場は総合センター4階会議室。①②④は別途教材費必要。申し込みは3月3日(火)正午から電話か直接、同協会(☎674・7396)へ。

①英会話(入門) 4～9月の金曜日。全18回。対象はおむね40歳以上。申込順15人。1万5000円 ※体験講座あり(3月13日(金)。要申込)

②中国語(入門～中級) 4～9月の木・金曜日。各全18回。対象は18歳以上。申込順合計50人。各1万5000円

※体験講座あり(3月12日(木)。要申込)

③大極拳(入門) 4～9月の木曜日。全18回。対象は18歳以上。申込順20人。9000円

④外国人のための日本語教室(初級～中級) 4～7月の火・水・木曜日。各全15～30回。対象は15歳以上。申込順合計75人。各2000円

点字・点訳講習会

4月8日～7月29日の水曜日午後6時30分～8時30分に障がい者福祉センターで。全15回。対象は中学校卒業以上。申込順20人。9700円。申し込みは3月3日(火)～27日(金)に電話か直接または、ファクスに、講座名、住所、氏名、生年月日、電話・ファクス番号を書いて、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。

手話講習会 入門コース夜の部 4月8日～9月2日の水曜日午後6時45分～8時45分に障がい者福祉センターで。全20回。対象は中学校卒業以上

4月8日～9月2日の水曜日午後6時45分～8時45分に障がい者福祉センターで。全20回。対象は中学校卒業以上

で、手話講習会を受けたことがなく受講後ボランティアを希望する人。35人(多数抽選)。4800円。申し込みは3月3日(火)～19日(木)消印有効に往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0065城西町4番6号市ボランティア市民活動センター(☎661・2202)へ。

障がい者向け教室

いずれも会場は障がい者福祉センター。対象は市内在住の原則在宅で、18～64歳の自力が家族・知人の介助により通所可能な人。面談あり。利用料など必要。申し込みは3月3日(火)～9日(月)に電話か直接または、ファクスに、教室名、住所、氏名、生年月日、電話・ファクス番号、障がいの種類と等級を書いて、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。

書道教室 4月9日～6月11日の木曜日午前10時～正午 知的障がい者▽4月13日～6月22日の月曜日午後1時～3時 身体・精神障がい者、難

世界自閉症啓発デー 映画会・ミニトーク 「ぼくと魔法の言葉たち」

自閉症で2歳のときに言葉を失った少年が、ディズニー映画を通して言葉を取り戻していくドキュメンタリーの上映と、ミニトーク「高槻でのグループホームの現状」を開催します。
日時・会場…4月2日(木)午後1時30分～3時30分＝生涯学習センター2階多目的ホール ※無料。手話通訳・要約筆記あり
講師…伊名岡宏さん
定員…先着300人、当日直接、会場へ ※保育あり(3～10歳、10人、500円)。保育の申し込みは3月9日(月)～19日(木)に電話かファクスに、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号を書いて、NPO法人SEAN「とんがらし」(☎・FAX669・7411)へ
問合せ…北摂杉の子会(☎662・8133、FAX662・8155)

病の人。各全10回。各12人
パソコン(1) 体験教室 4月14日～6月23日の火曜日午前10時～正午 知的障がい者▽午後1時～3時 身体・精神障がい者、難病の人。各全10回。各12人

はじめよう英会話(入門～初級) 5月の第2～4土曜日と6月～令和4年4月の第1・3・4土曜日午前10時～11時15分に奥坂コミュニティセンターで。対象は18歳以上。申込順20人。入会金1000円、月会費2000円、教材費2800円。申し込みは4月3日(金)から電話か直接、同センター(☎684・1375)へ。

応急手当講習会 普通救命講習I 4月25日(土)午前9時30分～午後0時30分に消防本部で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは3月25日(水)～4月18日(土)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。

4月25日(土)午前9時30分～午後0時30分に消防本部で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは3月25日(水)～4月18日(土)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。

3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を

3月は自殺対策強化月間です。年度末は生活環境などが変化する時期のため、強いストレスを感じる人もいます。ストレスが重なったり、長引くと、こころや体に不調をもたらし「もう死ぬしかない」と心理的に追い込まれて自殺に至ってしまうことがあります。一人で悩まず、左欄の相談機関にご相談ください。
問合せ…保健予防課(☎661・6333)

こんなところと体のサインはありませんか?

ストレスの多いあなたへ

- 今まで楽しんでできていたことが楽しめない
- 理由もなく悲しい・憂うつな気分になる
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすい、元気が出ない
- 力がわかない、何もする気がしない
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- なかなか寝付けられない、眠っても疲れがとれない

身近にこんな人いませんか?

- 表情が暗く元気がない
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人付き合いを避けるようになった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた
- 一日のうち、朝方に調子がすぐれない様子である

上記の項目に多く当てはまり、2週間以上続いている人は一度専門機関へ相談することをお勧めします。早めに気づき、対策をとることが回復への近道になります。

認知症の人と家族のための情報交流会と相談会

3月20日(祝)午後1時30分～3時30分にクロスパル高槻で。5000円。申し込みは3月4日(水)～13日(金)に電話で、認知症家族の会ハナミズキ(☎080・6220・3984)へ。

市日中友好協会中国語教室 入門～中級、会話クラス

4～9月の月～金曜日午後6時30分～8時30分にクロスパル高槻で。各全18回。申込順各20人。2万円(別途教材費必要)。申し込みは3月3日(火)～13日(金)に電話で、市日中友好協会(☎661・5561、月・火・水・金曜日の午前10時～正午)へ。



相談窓口

- 面接相談窓口
いずれも会場は市保健所。申し込みは随時電話で、保健予防課(☎661・9332)へ。
- 市こころの健康相談
日程…月～金曜日の8:45～17:15
 - 精神保健福祉士によるこころの健康相談(予約制)
日程…毎月第1・3水曜日と第2・4月曜日の13:00～16:00
- 電話相談窓口
- 府こころの電話相談
☎06・6607・8814
月・火・木・金曜日の9:30～17:00
 - わかぼちダイヤル(40歳未満専用)
☎06・6607・8814
水曜日9:30～17:00
 - こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556
月～金曜日の9:30～17:00
※3/1(日)9:30～31(火)17:00は24時間対応
 - 大阪自殺防止センター
☎06・6260・4343
金曜日13:00～日曜日22:00
 - 関西いのちの電話
☎06・6309・1121(24時間)
 - フリーダイヤル自殺予防いのちの電話
☎0120・783・556
毎月10日8:00～11日8:00
 - 府妊産婦こころの相談センター
☎0725・57・5225
月～金曜日の10:00～16:00
 - こころの救急箱
☎06・6942・9090
月曜日20:00～火曜日3:00
- 自死遺族相談・わかちあいの会
- 府こころの健康総合センター(予約制)
☎06・6691・2818
月～金曜日の9:00～17:45
 - 自死遺族わかちあいの会
問合せ…大阪自殺防止センター(☎06・6260・2155)
 - ・土曜日のつどい
第1土曜日14:00～16:00
 - ・水曜日のつどい
第3水曜日17:00～19:00

催し 講座 健康 スポーツ 募集・求人 高齢者



地域ぐるみで健康づくり レッツ・アンチエイジング

3月17日(火)午前10時～正午に北清水公民館で。講師はダンスインストラクター・真住捨子さん。申込順60人。無料。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。



体の不調を改善する 背骨コンディショニング

3月23日(月)午前10時～正午に五領公民館で。講師はパーソナルトレーナー・福嶋真友さん。申込順20人。無料。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

集まれ血糖値が高めの人と 家族の人(調理実習と講話)

4月～来々年2月の第3土曜日(10月は第4土曜日)午前10時～午後2時に城内公民館で。全10回。講師は栄養士。対象は糖尿病の人と家族。申込順30人。1回1500円(別途材料費必要)。申し込みは3月3日(火)～16日(月)に電話かファクスに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、市栄養士会(市社会福祉事業団内)☎661・9112、FAX 672・7569へ。

大阪医科大学附属病院市民 公開セミナー「食道がん

3月7日(土)午後2時～4時30分に大阪医科大学(大学町)で。先着150人。当日直接、会場へ。無料。同大学附属病院(☎684・6613)。

第一東和会病院市民公開講 座「めまいについて

3月14日(土)午前10時～11時30分に生涯学習センター2階多目的ホールで。先着150人。当日直接、会場へ。無料。同病院(☎671・1008)。



高槻病院市民公開講座 もっと知ろう胃がんのこと

3月14日(土)午前10時～正午に高槻現代劇場レセプションルームで。先着200人。当日直接、会場へ。無料。同病院(☎681・3801)。

総合スポーツセンター・ 古曽部防災公園体育館 3月の個人利用

大人200円、小・中学生100円。弓道場は利用許可証が必要。トレーニング室は中学生以下利用不可。
休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日。トレーニング室は休所日以外利用可。
総合体育館(☎677・8200)
大体育室：ソフトバレーボールⅡ6日(金)・16日(月)の午前9

健康コラム シリーズ58

ゆっくりとよく噛んで、肥満防止



食事の食べる早さが、周りから早いと言われることはありませんか。研究結果から、男女ともに肥満度が高い人ほど、食べる早さが早い人の割合が多いことが分かっています。

よく噛んで食べることは、健康に良いと言われていますが、ゆっくり噛むことは肥満対策にもなります。食事をして脳が満腹と感じるまでは、20分程度かかります。早食いの場合、もう十分食べているのに、満腹と感じるまで食べ続けてしまう傾向にあります。

また、急激にたくさんの食事を摂取すると、血糖値が急上昇し、インスリンが一気に出ます。インスリンは取り込まれた食事(エネルギー)を体に脂肪として蓄積させるので、その分太りやすくなります。

そのほか、ゆっくりとよく噛むことは、がんの予防、脳細胞の活性化、むし歯・歯周病の予防、胃腸の働きを促進、情緒を安定させるなどさまざまな効果があります。下欄を参考に、ゆっくりとよく噛むことを心掛けてください。

(健康づくり推進課)

ゆっくりとよく噛んで食べる秘けつ

- 1口30回噛む
- 1口ごとに箸を置く
- 食物繊維の多い物、硬い物を食べる
- 野菜から食べる

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、23ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可



市内府立高校体育施設 開放抽選会

(中学生・高校生以外)Ⅱ29日(日)午後6時～9時(定員64人)ソフトバレーボールⅡ2日(月)・10日(火)の午前9時～正午(定員各48人)
サブアリーナ：バスケットボール(小・中学生)Ⅱ25日(水)午前9時～正午(定員30人)

4～8月の①テニスコート②グラウンドの利用。3月14日(土)午前10時から②11時から総合スポーツセンターで。当日各30分前に直接、会場へ(1団体1人。文化スポーツ振興課(☎674・7649))。

市民プール 3月20日(祝)は 利用できません

芝生町にある市民プールは3月20日(祝)は大会開催のため、終日利用できません。フィットネスルームは通常どおり利用できます。

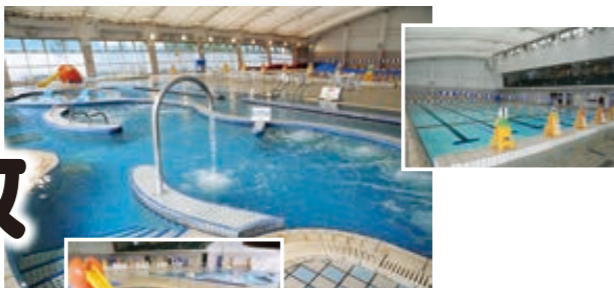
市民プール 3/15(日) 無料開放

午前9時～午後6時30分

芝生町の市民プールで、3月15日(日)に無料開放イベントを行います。当日は喫茶コーナーの軽食も半額に。温水プールを楽しんでください。入場料無料(フィットネスルームは有料)。当日直接、会場へ。

※小学3年生以下は、18歳以上の保護者同伴(保護者1人に同伴できる子どもは2人まで)

問合せ先…市民プール(☎677・7200)



25mプールのほか、水深1.05mの流水プールや水深40cmのキッズプール、ジャグジーなどあり

- プール開放 午前9時～午後6時30分(受け付けは5時30分まで)
- アクアエクササイズ体験 午前10時30分～11時
- 体力測定 午前11時30分～午後0時30分、午後3時～4時
- CPR(心肺蘇生法)・AED講習会 午後1時30分～2時30分

逆上がりチャレンジ

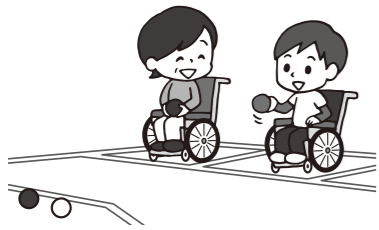
3月25日(水)・26日(木)の午前10時～11時30分に総合スポーツセンターで。対象は小学生30人(多数抽選)。無料。申し込みは3月10日(火)必着。までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢学年、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

関西大学たつきアイスアリーナ初心者スケート教室

4～9月の土曜日午前9時～10時30分に同アリーナで。全24回。対象は市内在住の5～15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人。50人(多数抽選)。2万7000円(別途傷害保険料8000円、靴代月2000円必要)。申し込みは3月7日(土)必着。までに往復はがきに、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、〒569・1095 霊仙寺町1丁目1番1号関西大学たつきアイスアリーナ事務局(☎690・2508)へ。1人はがき1枚。

府障がい者スポーツ大会

5月10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)に万博記念競技場(吹田市)などで。陸上競技、水泳、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、卓球、サウンドテーブルテニス、ポッチャ。対象は市内在住で、4月1日現在13歳以上の身体・知的・精神障がい者(障がい種別により競技は異なる)。無料。申し込みは3月13日(金)必着。までに申込書を持って直接、障がい者福祉センター(☎672・0267、FAX 661・3508)または、障がい福祉課(☎番窓口)へ。募集要項などは同センター、同課で配布。



ポッチャ

体力づくり教室

市は左表のとおり体力づくり教室を開催します。特に記載のないものは、いずれも全10回。多数抽選(★は申し込み不要。当日直接会場へ)。申し込みは①②3月11日(水)必着③④3月6日(金)(消印有効)までに往復はがきに、教室名③④は希望曜日と時間も、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢学年、電話番号、☆は障がいの種類・等級を書いて、各申込先へ。1人はがき

会場	教室名	日程	対象・定員	受講料
①総合スポーツセンター	体引き締めエクササイズ	4/13～6/22の月曜日 10:30～11:30	18～65歳、50人	3,000円
	幼児体育教室 スタートクラス	4/9～6/18の木曜日 10:30～11:30	平成28年4月2日～29年4月9日生まれ、40人	2,000円
	健康維持スポーツ	4/9～6/18の木曜日 13:30～15:00	60歳以上、50人	3,000円
	幼児体育教室 ステップクラス	4/10～6/19の金曜日 15:40～16:40	平成26年4月2日～28年4月1日生まれ、40人	2,000円
	ジュニアスポーツ	4/11～6/20の土曜日 9:15～10:30	小学生、40人	
	障がい児親子体育教室 ☆	4/11～6/20の土曜日 10:45～12:00	3歳～小学生の障がい児と保護者、20組	1,000円
	障がい児・者スポーツ教室 ★	4/10・24、5/8・22、6/12・26の金曜日10:00～11:30	小学生以上の障がい児・者、先着30人	1回100円(小・中学生50円)
②古曽部防災公園体育館	体引き締めエクササイズ	4/7～6/16の火曜日 10:30～11:30	18～65歳、50人	3,000円
	楽ラク 健康づくり	4/8～6/24の水曜日 13:30～15:00	60歳以上、50人	
	幼児体育教室	4/8～6/24の水曜日 15:40～16:40	3歳～就学前、40人	2,000円
	ジュニア体育&スポーツ	4/11～6/20の土曜日 9:15～10:30	小学生、40人	
	親子ではじめるスポーツ	4/11～6/20の土曜日 10:45～12:00	3歳～就学前の幼児と保護者、20組	3,000円
	障がい児・者スポーツ教室 ★	4/7・21、5/19、6/2・16の火曜日 13:30～15:00	小学生以上の障がい児・者、先着30人	1回100円(小・中学生50円)
③市民プール	初心者スイミング(クロール)	4/8～6/24の月・水曜日 10:00～11:00	16歳以上、各20人	5,090円*
	大人教室(初級・上級)	4/10～6/22の月曜日19:00～20:00、金曜日12:00～13:00	16歳以上、各20人	
	アクアピクス(水中エアロピクス)	4/10～6/22の月曜日11:15～12:15、金曜日19:00～20:00	16歳以上、各30人	2,540円*
	アクアエクササイズ(水中ウォーキングなど)	4/8～6/24の水曜日13:00～14:00、木曜日11:00～12:00	16歳以上、各30人	
	幼児スイミング(水慣れ～クロール)	4/8～6/24の月・水・木・金曜日 15:00～16:00	3歳～就学前、各22人	1,320円*
	身体障がい者スイミング(リラクゼーション～4泳法)	4/8～6/24の水曜日 19:00～20:00	16歳以上の身体障がい者で介助なしで参加できる人、10人	
	肢体不自由児・者スイミング(個人に応じた練習)	4/11～6/13の土曜日 11:30～12:30	小学生以上の肢体不自由児・者、10人	2,540円*
	知的障がい児親子スイミング(水慣れ～4泳法)	4/11～6/13の土曜日 14:30～15:30	小・中学生の知的障がい児と保護者、17組	
④市民プール内スタジオ	知的障がい者スイミング(水慣れ～4泳法)	4/11～6/13の土曜日 16:00～17:00	16歳以上の知的障がい者、17人	2,030円*
	健康柔軟体操	4/8～6/24の月曜日11:00～12:00、水曜日11:15～12:15、金曜日11:15～12:15	16歳以上、各20人	
	⑤はじめてエアロ ⑥かんたんエアロ	4/8～6/24の⑤水曜日10:00～11:00⑥木曜日10:00～11:00、金曜日19:00～20:00	16歳以上、各18人	
ヨガ入門	4/8～6/24の水曜日19:00～20:00、木曜日14:00～15:00、金曜日14:00～15:00	16歳以上、各20人		

*別途施設利用料必要

若狭・三方五湖周遊 ツーデーマーチ(1日参加)

5月16日(土)に福井県若狭町で。6000円。申し込みは4月23日(木)までに電話で、市ハイクンギ協議会(☎671・3761)植畑、午後6時～9時へ。

各スポーツ連盟・団・協会主催のスポーツ教室

祝日・市の行事などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めた人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

合気道教室

4～6月の①土曜日(4月18日、5月16日、23日、6月27日除く)午前10時～11時30分
②日曜日(4月5日、19日、5月17日、24日、6月28日除く)午後7時～8時30分③土曜日

1枚1教室。
【申込先】
①総合スポーツセンター教室(〒569・0082 芝生町四丁目1番1号 ☎677・8200)
②古曽部防災公園体育館教室(〒569・1115 古曽部町三丁目15番1号 ☎681・0031)
③④市民プール・市民プール内スタジオの教室(〒569・0082 芝生町四丁目3番11号 ☎677・7200)

インディアカ審判講習会

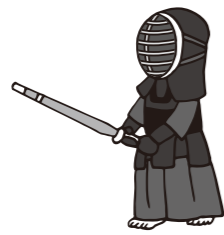
4月12日(日)午後1時～4時30分に堤運動広場体育館で。対象は中学生以上。2000円。申し込みは4月10日(金)までに電話で、インディアカ協会(☎694・9029)中山へ。

空手道体験教室

4～6月の日曜日(4月12日、5月10日、6月14日除く)午前9時～正午に堤運動広場体育館で。対象は5歳以上。無料。当日直接、会場へ。

剣道教室

いずれも登録者は無料。当日直接、会場へ。
審判講習会 4月5日(日)午後2時～5時に総合体育館で。対象は高校生以上。未登録500円
女性教室 4～6月の第1、3木曜日と4月23日(木)の午前



スポーツ少年団 少林寺拳法教室

4月15日～6月3日の水・金曜日午後1時～3時に総合体育館で。対象は高校生以上。無料。当日直接、会場へ。
弓道初級教室 4月8日(水)・22日(水)、5月20日(水)、6月10日(水)の午後7時～9時 古曽部防災公園体育館▽4月19日(日)、5月17日(日)、6月21日(日)の午前9時～正午 総合体育館。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

柔道教室

いずれも4～6月の水・金曜日(4月29日、5月6日除く)に総合体育館で。入会金2000円、月会費3000円(別途登録料など必要)。当日直接、会場へ。
少年教室 午後6時30分～7時30分。対象は小学生
一般教室 午後7時30分～8時30分。対象は中学生以上

少林寺拳法体験教室

4月12日(日)、5月17日(日)、6月14日(日)の午後1時～2時30分に総合体育館で。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

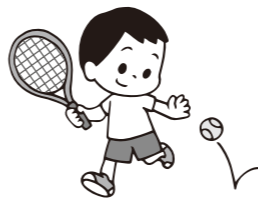
ソフトテニス教室

いずれも会場は郡家テニスコート。当日直接、会場へ。
講習会 4月11日・25日、5月9日・23日、6月6日・27日の土曜日正午～午後3時。対象は高校生以上の経験者。1回200円

女性講習会 4月9日(木)、5月7日(木)、6月4日(木)の午前10時～正午。対象は18～50歳の経験者の女性(高校生不可)。1回200円

初心者教室 4月13日(月)・22日(水)、5月11日(月)・27日(水)、6月8日(月)・24日(水)の午前10時～午後3時。1回800円

ジュニア教室 4月11日・25日、5月9日・23日、6月6日・27日の土曜日午前9時～正午(小学3年生以下は11時まで)。対象は小・中学生。1回200円



卓球教室

3月21日(土)午後1時～5時に総合体育館で。対象は小学4年生以上。先着60人。500円、17歳以下300円(平成31年3月31日現在の年齢)。当日午後0時30分～1時にラケットを持って直接、会場へ。

テニス教室

いずれも会場は総合スポーツセンターテニスコート。対象は18歳以上(学生不可)。各45人(多数抽選)。各1万円。申

スポーツ・レクリエーション・フェスティバル



子どもから高齢者まで一緒に楽しもう
レクリエーションスポーツは、子どもから高齢者まで一緒に楽しめるスポーツです。家族や友人と一緒に体験してみませんか。いずれも先着100人、当日直接、会場へ。無料。

問合せ先…市スポーツ団体協議会(☎673・7140)

自然を満喫 オリエンテーリング

3月15日(日)午前9時30分摂津峡公園桜広場集合、正午解散予定。雨天中止。

円盤を投げ合うニュースポーツ・ディスコン

3月22日(日)午前10時～正午にクロスパル高槻で。

摂津峡公園まで歩こう ハイキング

3月29日(日)午前9時JR高槻駅南側人工デッキ集合、午後2時市営バス停「上の口」解散予定。

音楽にのって楽しくdance フォークダンス

3月30日(月)午前10時～正午に桃園小学校で。

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など		
インディアカ前期大会	4/26(日) 9:00～16:30	女子、混合(女子2人以上) 中学生以上 1チーム4人以上 2,500円 ★	A	4/12(日)13:00～14:00に堤運動広場体育館へ		
弓道競射会	3/22(日) 9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 登録500円、未登録800円	B	当日9:00～9:30に直接、会場へ		
グラウンドゴルフ	市民研修競技会	4/9(木)・22(水) 13:00～15:00	先着各32人	登録100円、未登録200円	C	当日12:45～13:00に直接、会場へ
	4月月例杯	4/10(金) 13:00～16:00	申込順80人	登録500円、未登録700円	D	申込期間は3/6(金)～27(金)必着 ☆
市民スポーツ交歓大会	4/20(月) 13:00～16:00	先着80人	登録100円、未登録200円	C	当日12:45～13:00に直接、会場へ	
サッカー社会人市長杯大会	4/12(日)～8月 9:00～17:00	18歳以上(学生不可) 1チーム15人以上 10,000円 ★	E ほか	3/14(土)18:00～19:00に直接、同協議会へ		
ソフトテニス市長杯大会(団体戦)	4/5(日) 9:00～18:00	男子、女子 1チーム3ペア 4,800円(高校生3,000円) ★	F	4/3(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ		
社会人ダブルステニス大会	①4/5(日) ②4/12(日) 9:00～18:00	18歳以上(学生不可) ①一般A級、ベテラン(45・55・60・65・70歳以上) ②一般B・C級 ※令和元年12/31現在の年齢 3,000円 ★	G	3/13(金)18:30～20:00に直接、同協議会へ		
市長杯卓球大会(団体戦)	4/19(日) 9:00～21:00	ジュニア(中学生以下)、一般、シニア(大会当日の年齢が50歳以上かつ、平均年齢60歳以上) 1チーム4～6人(4S1W) 4,000円、17歳以下2,000円 ※令和2年3/31現在の年齢 ★	B	申込期限は4/8(水)必着 ☆		
バドミントン大会	4/26(日)・29(水) 9:00～21:00	シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子)、混合ダブルス、男子40・50・60歳以上シングルス・ダブルス シングルス1,500円、ダブルス3,000円(高校生1人1種目800円) ★	B	3/21(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ		
バレーボール	教委杯9人制大会	4/19(日) 9:00～17:00	男子・女子 1チーム18人以内 5,000円	A	3/30(月)19:30～20:30に直接、同協議会へ	
	6人制ミックスウィナーズCUP	5/10(日) 9:00～17:00	男女混合(男子1人以上・女子3人以上) 1チーム17人以内 5,000円	A	申込期限は4/6(月)必着 ☆	

【会場】A=古曽部防災公園体育館、B=総合体育館、C=青少年運動広場、D=庄所運動広場、E=陸上競技場、F=郡家テニスコート、G=萩谷総合公園テニスコート

【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要

【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

込期限は3月10日(火)必着。詳しくは募集要項参照。

初級教室

4月から土曜日(4月25日、5月23日除く)午前10時～正午

中級教室

4月から木曜日(5月7日除く)午前10時～正午

テニスジュニア教室

いずれも4～6月に総合スポーツセンターテニスコートで。申込期限は3月10日(火)必着。詳しくは募集要項参照。

月・水・金曜日コース

①午後

4時～5時、5歳～小学2年生

ラグビー体験教室

②午後5時～6時、小学生。各①20人②30人(多数抽選)。月・金曜日(各全10回)各1万円▽水曜日(全9回)9,000円

土曜日コース

午後4時～6時。全9回。対象は小学5年生～中学生。20人(多数抽選)。1万8,000円

ラグビー体験教室

4～6月の①日曜日午前9時～正午②土・日曜日に陸上競技場などで。対象は①3歳



小学生②中学生。無料。申し込みは電話で、ラグビーフットボール連盟(☎684・1501)▽谷口、午後8時～10時へ。

ランニング教室

3月①14日(土)午前9時～10時30分②28日(土)午前8時～9時30分に①萩谷総合公園多目的広場②南大樋運動広場で。対象は小学生。入会金3,000円、月会費1,000円

競技教室

3月21日(土)午前9時～正午に陸上競技場で。対象は小・中学生。無料

バレーボールママさん9人制審判講習会

3月11日(水)①午前9時15分～正午②午後1時～3時に総合体育館で。各40人。各2,000円。当日①午前9時～9時15分②午後0時45分～1時に直接、会場へ。

日本拳法教室

4～6月の木・土曜日(5月23日除く)午後7時～9時に総合体育館で。対象は小学生以上。月会費2,500円。当日直接、会場へ。

バスケットボール教室

4月19日(日)午前9時～正午に古曽部防災公園体育館で。対象は小学生以上。300円。当日直接、会場へ。

陸上教室

いずれも申し込みは電話

で、陸上競技連盟(☎688・3434)へ。

ランニング教室

3月①14日(土)午前9時～10時30分②28日(土)午前8時～9時30分に①萩谷総合公園多目的広場②南大樋運動広場で。対象は小学生。入会金3,000円、月会費1,000円

競技教室

3月21日(土)午前9時～正午に陸上競技場で。対象は小・中学生。無料

バレーボールママさん9人制審判講習会

3月11日(水)①午前9時15分～正午②午後1時～3時に総合体育館で。各40人。各2,000円。当日①午前9時～9時15分②午後0時45分～1時に直接、会場へ。

レスリング教室

4～6月の土曜日(5月23日除く)午後6時～9時、総合体育館▽4月1日(水)、5月6日(水)・23日(土)、6月3日(水)の午後6時～9時、古曽部防災公園体育館。対象は3歳～中学生。入会金3,000円、月会費2,500円。当日直接、会場へ。

いずれも申し込みは電話



募集

森づくりボランティア

4月～来年3月に秋合総合公園または、神峰山の森で、山草の保護と育成、散策道の除草などを行う個人・団体。応募は随時電話かファクスに、住所、氏名、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661-0647、FAX 674-7409)へ。

関西大学ミュージズ大学図書館令和2年度市民利用者

同大学が同図書館(白梅町)の市民利用者を募集。利用期間は4月～来年3月(7・1月は利用制限あり)。対象は市内在住の22歳以上(大学生、大学院生、大学職員除く)。申込順120人。6000円。申し込

こいのぼりフェスタ

出演者・店舗出店者を募集



4月29日(祝)に芥川桜堤公園で開催する同イベントのステージ出演者、青空店舗の出店者を募集します。
応募方法…3月9日(月)(必着)までにこいのぼりフェスタ1000推進協議会ホームページまたは、所定の申込書を郵送かファクスで、同協議会(高槻青年会議所内☎675-9374)へ。応募要項などは同協議会ホームページ、市ホームページなどで配布

ステージ出演者 対象は市内の高校生以下主体で構成された団体または、高校生以下を観客対象とした市内の団体。書類審査あり。無料
青空店舗出店者 子どもたちが楽しめる飲食、物販、体験ブース。出店料18,000円。書類審査あり

求人

会計年度任用職員 (4月採用)

中学校読書活動協力員 (時間給)

4月から月～金曜日(うち週2日、午後0時30分～5時に市立中学校で勤務。18人。資格は基本的なパソコン操作ができる人。時間給970円。応募は3月9日(月)～13日(金)に直接、教育指導課(☎674-7631)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

府手話通訳者養成講座 受講者

6月～来年3月に豊中市立障害福祉センターひまわりなどで。対象は府内在住・在勤で、手話で聴覚障がい者と日常会話ができる人(試験あり。府登録手話通訳者は不可)。教材費必要。申込期間は3月2日(月)～31日(火)(必着)。大阪聴力障害者協会(☎06-6761-1394)。



令和2年度夜間中学校 (豊中四中など) 生徒

4月から豊中市立第四中学校などの夜間中学校に通う生徒。対象は4月1日時点で中学校を卒業していないまたは、十分な教育を受けられない

保育所・幼稚園・認定こども園などの職員 (時間給)

4月から月～土曜日(うち週5日、市立保育所などで勤務。時間給1160円。保育士証の交付を受けているまたは、幼稚園教諭免許を持つ▽1000円。無資格。応募は随時所定の申込書を持って直接、保育幼稚園総務課(高槻子ども未来館内☎648-3273)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

青少年センター街角ユースメイト (時間給)

4月から月5日程度、午後5時～9時に同センターで勤務。若干名。資格は学生(高校生不可。未成年の場合は保護者の同意と履歴書に署名が必要)。時間給970円。応募は3月3日(火)～17日(火)の午前9時～午後5時に履歴書を持って直接、同センター(クロスパル高槻内☎685-3724)へ。

学童保育臨時指導員 (時間給)

4月から月～金曜日(午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで。学校休業期間は午前8時30分から)、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給1000円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674-7656)へ。申込書は同課市ホームページで配布。

令和2年 国勢調査員を募集

内容…説明会の参加、調査地域の確認、世帯への訪問・調査説明・調査書類の配布、調査票の回収、調査書類の整理と提出など ※国勢調査員は非常勤の国家公務員です

従事期間…8月下旬～10月下旬
資格…20歳以上で、選挙などに直接関係ない人
報酬…2調査区=7万円程度(世帯数によって変動あり)
応募方法…3月27日(金)までに事前に総務課に電話の上、来庁(面談あり)
問合せ先…総務課(☎674-7418)

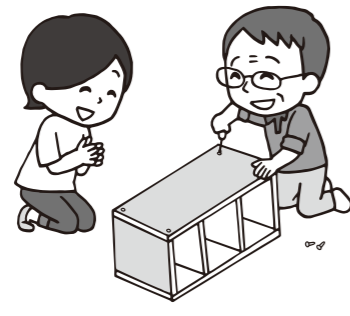
シニアにここ活動 マッチング事業

登録者と利用者を募集

仕事などで長年培った技術や経験を社会に役立てたいという人と、サポートを必要としている人をつなぐ、「シニアにここ活動マッチング事業」では、登録者と利用者を募集しています。

サポート分野例…園芸、伐採、大工、語学、IT、保育、教育 など

応募方法…随時直接、市民公益活動サポートセンター(グリーンプラザたかつき3号館内☎668-1781)へ



自殺予防に係る精神保健福祉など業務従事職員 (時間給)

4月から週4日、午前8時45分～午後5時15分に市保健所で勤務。1人。資格は①保健師②精神保健福祉士③社会福祉士のいずれかの免許を持つ人。時間給①各1440円②③1130円。応募は3月2日(月)～13日(金)に所定の申込書

労働相談Q&A

Q パートですが、労働時間は正社員と同じです。雇用保険には加入できないのでしょうか。
答 所定労働時間が正社員と同じであれば被保険者になります。

A 雇用保険は、働く時間が正社員と同じであれば、アルバイトなどの名称に関係なく被保険者となります。
 また短時間就労者(通常のフルタイムの労働者より所定労働時間が短く、1週間の所定労働時間が40時間未満の人)は、次の要件を満たしていれば被保険者となります。1週間の所定労働時間が20時間以上である▽31日以上引き続き雇用されることが見込まれる。

事業主がどうしても加入してくれない場合は、事業所の所在地を管轄するハローワークにご相談ください。
 (産業振興課)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



**桃園コミュニティセンター
リトミック講座**

いずれも会場は同センター。対象は市内在住、通勤の1歳6カ月～就園前の幼児と保護者。年会費1,000円。受講料月1,000円。申し込みは3月3日(火)から直接、同センター(☎672・5477)へ。

幼児のリトミック 第2・4月曜日の午前10時～11時、11時～正午。申込順合計20組

英語リトミック 第1・3水曜日の午前10時～11時、11時～正午。申込順合計20組

**乳幼児期の子どもに
大切なカとは**

3月13日(金)午前10時45分～11時45分に子育てカフェ「どうぞのおいす」で。講師は常磐会短期大学准教授・田村みどりさん。対象は未就学児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月5日(木)から電話か直接、同広場(☎685・2224)へ。

からだであそぼう

3月12日(木)午前10時30分～11時30分にファミリーポートたかつき(藤の里町)で。講師は体育講師・佐々木俊郎さん。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月3日(火)から電話で、同広場(☎669・9300)へ。

**公民館とひだせ絵本
可愛いフラワーピンポンママ**

3月14日(土)の午前10時～11時、午前11時～正午に真上公民館で。講師はフラワーコーディネーター・竹田三佐子さん。対象は1歳～就学前の幼児と保護者。申込順各10組。500円。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。



まるい菊のピンポンママで
フラワーアレンジメント

子育て総合支援センターの講座

問合せ 同センター(☎686・3030)

講座名	日程	対象	申込方法など	
からだを動かして遊ぼう お父さんと一緒に	3/14(土)	10:00～10:50	2歳～就学前の幼児と保護者	25組。無料。当日10:00から整理券を配布
ハピママヨガを楽しもう	①3/16(月) ②23(月)	①10:00～11:00、 14:00～15:00 ②10:00～11:00	0歳の乳児と保護者	各25組(多数抽選)。無料★
赤ちゃんのお口のケア	3/18(水)	10:00～10:45、 11:00～11:45	0歳の乳児と保護者	各15組(多数抽選)。無料★
親子の絆づくりプログラム BPプログラム	4/3～24の 金曜日	13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第1子)と母親	申込順25組。1,000円。申し込みは3/6(金)から電話か直接、同センターへ
親子クッキング講座	3/24(火)・25(水)	10:00～12:00	3歳6カ月～就学前の幼児と保護者	各12組(多数抽選)。650円★
ミニ講座 in プレイルーム 子育て世代のためのマネー講座	3/17(火)	10:30～11:30	未就学児の保護者	20組(多数抽選)。無料★
小児看護の基礎知識 事故と対処法	3/12(木)	10:00～12:00	未就学児の保護者、 子育て支援に関心のある人	各30人(多数抽選)。保育あり(1歳～就学前、各15人)。無料★
コミュニケーション力はあそびから	3/19(木)			

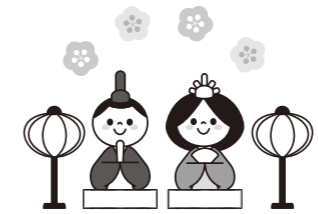
★の申込方法…3/1(日)～5(木)に電子申込または、3/2(月)～5(木)の9:00～17:00に電話で、同センターへ

<申込時の注意> ●特に記載のない「すくすくPARK」の記事の対象は、市内在住の人

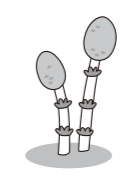
その他

**社会福祉事業団正職員
(作業療法士)**

4月から週5日、午前8時45分～午後5時に市立療育園で勤務。1人。資格は作業療法士免許取得者。月額27万5千555円。応募は随時履歴書、資格証の写し、職務経歴書を持って直接または、郵送で、〒569-1131郡家本町5番3号市立療育園(☎681-6411)へ。



社会福祉事業団パート職員
いずれも市立養護老人ホームで勤務。応募は随時履歴書、



介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限は3月31日
介護保険料第10期・後期高齢者医療保険料第9期普通徴収の納期限は3月31日(火)です。便利な口座振替をご利用ください。国民健康保険課(☎674・7076)。

資格証の写し、職務経歴書を持って直接または、郵送で、〒569-1045阿武野二丁目2番2号市立養護老人ホーム(☎696・1134)へ。
給食調理員 週3日、午前6時45分～午後6時の時間内。1人。時間給1140円
夜間勤務介護職員 午後5時15分～翌午前9時30分。1人。日額1万6200円

**はじめよう
介護予防**

ますます元気大作戦



歯が長くなったように感じたら歯周病を疑おう

鏡をのぞいたとき、歯が伸びた気がするということはありますか。それは歯周病が原因かもしれません。歯肉は細菌に感染すると炎症を繰り返しながら痩せていきます。その結果、本来歯肉で覆われていた歯の根元が露出し「歯が長くなった」ように感じるのです。
歯周病をはじめ、このようなお口の衰え(オーラルフレイル)は高齢期から加速します。ほかにも「かみにくい」「むせやすい」「口が渇く」といった症状

も起こりやすくなります。これらを放置すると全身の衰えにつながるリスクが2.4倍も高くなるという結果も出ています。
お口の健康を維持するためには、「ていねいな歯磨き」で歯周病を予防し、「お口の体操」でお口まわりを鍛えることが大切です。歯磨きはゆったりお風呂に浸かりながら、お口の体操は食事の前にとより効果的です。詳しく知りたい人は長寿介護課(☎674・7881)までお問い合わせください。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

●はがきでの申し込みは、23ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

3月の
予定



地域に開く保育

- 如是保育所** (☎696-0161)
2～13日の月～金曜日=園庭開放▷5日(木)=伝統芸能
- 阿武野保育所** (☎696-3801)
3日(火)=園庭開放、身体計測▷10日(火)=人形劇
- 春日保育所** (☎673-5022)
3日(火)・10日(火)=園庭開放(3日は身体計測も)
- 富田保育所** (☎694-9176)
4日(水)=おもちゃ作り▷11日(水)・18日(水)=園庭開放
- 芥川幼稚園** (☎685-1441)
2日(月)午前10時30分から=あそぼう会、11時15分から=園庭開放
- 玉川幼稚園** (☎695-3354)
2日(月)午前10時から=あそぼう会

特に記載のないものは、いずれも午前10時から。無料。当日直接、各施設へ。行事や天候などで実施されない場合あり。

市ホームページでも
子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

公民館のおはなし会
3月の予定

- いずれも無料。当日直接、各館へ。
- 真上公民館** (☎683-2509)
5日(木)・9日(月)・19日(木)・23日(月)の午前11時から
 - 南大冠公民館** (☎673-1477)
16日(月)午前10時30分から
 - 三箇牧公民館** (☎677-0965)
23日(月)午前10時から
 - 今城塚公民館** (☎683-3331)
10日(火)午前10時45分から、19日(木)午前11時40分から
 - 五領公民館** (☎669-6169)
5日(木)・19日(木)の午前10時から
 - 磐手公民館** (☎685-2110)
2日(月)・16日(月)・30日(月)の午前10時45分から
 - 日吉台公民館** (☎688-6636)
18日(水)午前11時20分から、11時50分から
 - 如是公民館** (☎693-1866)
18日(水)午前10時45分から
 - 城内公民館** (☎671-4644)
26日(木)午前11時から
 - 北清水公民館** (☎687-3190)
27日(金)午前10時から

親子で一緒に運動あそび

3月18日(水)①午前10時30分～11時②11時10分～11時40分に平安女学院大学どんぐりの森(南平台五)で。講師は幼児体育指導者・磯田真祈子さん。対象は①1歳3カ月～2歳3カ月の歩ける幼児と保護者②2歳4カ月～3歳(就園前)の幼児と保護者。申込順各10組。無料。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同広場(☎696-4939)へ。

親子リトミック

令和2年5月からの第1・3木曜日
午前10時～11時に奥坂コミュニティセンターで。対象は市内在住、通勤の1歳～就園前の幼児と保護者。申込順20人。入会金1,000円、月会費1,000円。申し込みは4月3日(金)から電話か直接、同センター (☎684-1375)へ。

赤ちゃんとお遊ぼう

4月24日(金)午前10時30分～11時30分に富田青少年交流センターで。対象は令和元年10月1日～2年1月1日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは3月10日(火)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694-9177)へ。

歌って鳴らして音楽遊び

4月21日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子子育て支援センターで。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは3月19日(木)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子子育て支援センター (☎692-0313)へ。

聖ヶ丘子育て支援センター
親子教室～赤ちゃんサロン

①4月14日～5月19日の火曜日
②4月16日～5月21日の木曜日。いずれも午前9時30分～11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成31年4月2日～令和元年7月31日生まれの乳児と保護者。各10組(多数抽選)。無料。申し込みは3月24日(火)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569-1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター (☎689-8721)へ。

春日子育て支援センター
親子教室

①4月9日～5月7日の木曜日②4月10日～5月8日の金曜日。いずれも午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む①平成30年4月2日～31年4月1日②31年4月2日～令和元年12月1日生まれの乳幼児と保護者。申込順各10組。無料。申し込みは3月3日(火)から電話か直接、同センター (☎673-5211)へ。

阿武山たつの子
子育て支援センター親子教室

①4月8日～6月10日の水曜日②4月15日(水)・28日(火)、5月20日(水)、6月3日(水)・17日(水)。いずれも午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む①平成30年4月2日～9月30日②30年10月1日～31年4月1日生まれの乳幼児と保護者。各15組(多数抽選)。1,100円。申し込みは3月19日(木)(消印有効)までに往復はがきに、講座名(①か②)、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子子育て支援センター (☎692-0313)へ。

子育て講座
作って遊ぼう

3月23日(月)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。対象は1歳～就学前の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月3日(火)から電話で、同センター (☎668-1211)へ。

おしゃべりるーもスマイル
ママヘルパーとお話しよう

3月21日(土)午前10時～11時30分に子育て総合支援センターで。対象は子育て中の母親。申込順20人。無料。申し込みは3月3日(火)から電話で、市社会福祉事業団 (☎661-9103)へ。

富田子育て支援センター
親子教室 ひよこクラブ

4月6日～5月11日の月曜日▷4月7日～5月19日の火曜日午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む平成31年4月2日～令和元年12月1日生まれの乳児と保護者。各15組(多数抽選)。無料。申し込みは3月10日(火)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694-9177)へ。

子ども保健センター主催講座

会場・問合先… 同センター (高槻子ども未来館内☎648-3272)

講座名	日程	対象	申込方法など
ぱくぱく教室(離乳食教室)	4/16(木) 14:00～15:00	8～11カ月の乳児と保護者	申込順25組。無料。申込開始日は3/3(火) ★
きらきら歯みがき教室歯の健診など	4/9(木) 10:00～11:00、10:30～11:30	2歳6カ月～3歳未満の幼児と保護者	申込順各20組。無料 ☆
ママパパ教室	【前期】 マタニティヨガ・妊娠中の食事や歯の話など	4/21(火) 13:00～16:00	妊娠5～7カ月頃の妊婦と夫 ※妊婦・夫だけの参加も可 各18組(多数抽選)。無料。申込期間は3/1(日)～10(火) ★
	【後期】 沐浴(もくよく)実習・お産の準備や赤ちゃんの話など	4/17(金)	妊娠8・9カ月頃の妊婦と夫 ※妊婦・夫だけの参加も可

【申込方法】☆は3/3(火)から電話で、同センターへ。★は各申込期間に電子申込で、同センターへ

宣教師と待ち合わせ 天神の馬場



▲摂津名所図会にみる上宮天満宮周辺



▲高槻駅前から見た天神の馬場

JR高槻駅北側の上宮天満宮の丘へと伸びる真つすくな道は、阪急百貨店の北側で西国街道と交差します。江戸時代の観光案内書『摂津名所図会』をみると、交差点から天満宮にかけては松並木が続き、辺りは「天神の馬場」と呼ばれました。

約450年前の永禄12(1569)年3月27日、天神の馬場で待ち合わせをする2人がいました。高山右近の父・飛騨守と宣教師ルイス・フロイスです。

飛騨守は有名なキリシタンでした。前年の永禄11年、足利義昭にお供する織田信長は、敵対する三好氏の勢力を畿内から追い、天下の要であった芥川山城に入りました。この後に2人は上洛しますが、三好氏は京都から宣教師を追放していました。そこで高山飛騨守は、新たな芥川山城主となった主君の和田惟政にフロイスの京都復帰を願い出します。惟政は義昭や信長を熱心に説得し、ついにフロイスは上洛

の目を迎えました。飛騨守は、フロイスが避難していた堺に迎えるの兵を派遣します。道中で一行は、本市の富田で宿を求めました。そして翌日、フロイスが天神の馬場へとやってくる、そこには多くの供を引き連れた飛騨守の姿がありました。しかし雨が降り出したため、飛騨守は上洛を日延べし、とうとうと申し出します。ここでフロイスは飛騨守が城代をつとめる芥川山城を訪れ、終夜焚火の前で語り合いました。

(しろあと歴史館)

今も多くの人でにぎわう天神の馬場付近。戦国時代も、さまざまな人が出会い、待ち合わせるスポットでした。

子ども向け図書館のイベント 春のおたのしみ会

いずれも無料

3/8(日)

人形劇「コンビニうらめしマート」ほか

3月8日(日)午前11時～正午に阿武山公民館で。出演は人形劇団「座・ぱびぱべ」。対象は2歳以上。90人。当日午前10時30分から整理券配布。阿武山図書館(☎693・9333)。

3/14(土)

人形劇「でんでんむし みみをすませば」ほか

3月14日(土)午後2時～3時に芝生図書館(☎678・7401)で。出演は人形劇団「あ」。先着80人、当日直接、会場へ。



絵本カルタ大会もあるよ

3/21(土)

大型絵本「ぜったいに おしちゃダメ？」ほか

3月21日(土)午後2時～2時40分に小寺池図書館(☎696・2880)で。対象は3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)。先着50人、当日直接、会場へ。

3/27(金)春休みこども映画会

「おしりたんてい② プッふめつのせつとうだん」

3月27日(金)午後2時～3時に小寺池図書館(☎696・2880)で。先着100人、当日直接、会場へ。

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- ★ハンドベル・ハンドチャイムのコンサート パステルが3月21日(土)午後2時からクロスパル高槻で。無料。タニベ(☎669・0720)
- ★O.A高槻カラオケ教室発表会 3月22日(日)午前10時から生涯学習センター2階多目的ホールで。無料。ヤモト(☎683・1807)
- ★マンドリンアンサンブルYURA演奏会 4月4日(土)午後2時から生涯学習センター2階多目的ホールで。無料。クマノ(☎080・5343・0687)
- ★英語の歌とお話親子の集い マザーグース研究会が3月30日(月)①午前10時から②11時15分から高槻現代劇場301号室で。対象は①0～3歳②未就学児。無料。ハヤシ(☎675・1752)

★募ります

- ★陶芸教室 曙陶会が毎週火曜日、午前10時から、春日老人福祉センターなどで。入会金1,000円、月会費1,000円、教材費850円。対象は60歳以上の市民。イトウ(☎080・1462・7449)
- ★中学生への学習支援ボランティア 高槻つばめ学習会が毎週土曜日、午後1時から、城内公民館などで。対象は中学生に教えられる18歳以上。チャヤマ(☎090・6246・0972)
- ★カラオケ教室 毎月第1・3月曜日、午前10時から、山手老人福祉センターなどで。月会費1,000円。対象は60歳以上の市民。ソノダ(☎090・5362・3976)
- ★今悠ハイキングクラブ 年14回、原周辺などで。年会費3,500円。マルヤマ(☎080・3807・1941)
- ★陶芸サークル らくとうが毎月2回日曜日、午後1時から、阿武山公民館などで。入会金1,000円、月会費500円、教材費500円。ナカジマ(☎090・9695・2009)
- ★水曜画会 毎週水曜日、午後1時30分から、クロスパル高槻などで。入会金1,000円、月会費3,000円。イシカワ(☎695・1412)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しています。

4月号から掲載件数が毎月12件までとなっています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、広報室(☎674・7306)へ。5月号の申込期限は3月25日(水)です
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの

- 営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの
 - 先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの
 - 月会費が5,000円(1人)を超えるもの
- など。詳しくは掲載申込書をご覧ください

題名のあるピアノ音楽会 ♪イメージを共有してみんなでタイムスリップ

けやきの森市民大学 特別講座

ピアノの音色とともに当時の絵や写真を見ることが曲のルーツを知り、当時にタイムスリップ。作曲家の真意に近付きます。
日時…3月27日(金)午後2時～3時30分
会場…生涯学習センター2階多目的ホール
講師…李家和馬さん
定員…300人(多数抽選)

費用…500円 ※未就学児は無料
申込方法…3月1日(日)～10日(火)(必着)にホームページ内簡易電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569-8501(住所不要)生涯学習センター(☎番窓口☎674・7700、FAX674・7704)へ





高槻シティハーフマラソン
7,229人のランナーが駆け抜ける

高槻シティハーフマラソンが1月19日に開催され、7,229人のランナーが参加しました。ランナーは、市街地や淀川・芥川の堤防を回るハーフ、10キロなどの各コースを力走り、新春恒例のマラソンを楽しみました。

写真パネル展を開催

日程…3月2日(月)午前10時～16日(月)午後4時
会場…総合センター1階南側通路
問合せ…同マラソン事務局(☎673・0159)



高槻市薬剤師会と変更協定を締結
災害発生時に医薬品の安定確保へ

市と高槻市薬剤師会は1月24日、大規模災害発生時の安定的な医薬品の確保を図るため、変更協定を締結しました。

これは、平成25年に締結した「災害時の医療救護に関する協定書」に、新たに同会が災害発生時に医薬品を供給することなどを追加したものです。



ヨシ原焼きを前に
五領小の児童がヨシ刈り体験

五領小学校4年生56人が2月4日、鶴殿のヨシ原焼きを前にヨシ刈りを体験しました。

児童は、鶴殿ヨシ原研究所のメンバー5人による指導の下、慣れない鎌の扱いに悪戦苦闘しながらも、高さ3・4mのヨシを鎌で刈り取りました。

山水館で王将戦を開催



渡辺明王将と広瀬章人八段が激戦

将棋の8大タイトル戦の1つ「第69期大阪王将杯王将戦第2局」が、1月25・26日に摂津峡花の里温泉・山水館で開催され、渡辺明王将と広瀬章人八段の激戦が繰り広げられました。第2局は広瀬八段が勝利し、7番勝負は両者1勝1敗となりました。

また、王将戦に併せて、高槻現代劇場では大盤解説会と高槻こども王将戦を開催。将棋の熱気に包まれた2日間となりました。



福岡県八女市と包括連携協定を締結

市と福岡県八女市が2月1日、歴史文化を通じた交流や観光振興、災害時の相互応援の分野で包括連携協定を締結しました。

今城塚古墳に埋葬されたと考えられる継体大王と八女市の岩戸山古墳を築造したとされる筑紫君磐井を通じて、両市の間には歴史的つながりがあり、今回の協定締結に至りました。



本照寺で文化財防火訓練

本照寺で1月21日、文化財防火デーを前に同寺関係者と消防本部が協力し、文化財防火訓練を実施しました。

本堂から出火したとの想定で、火災を発見した寺の関係者が119番通報。消防車が現場に急行し、消防隊員が本堂に向けて放水を行いました。



園児たちが新聞紙で節分の豆まき

桜台認定こども園で2月3日、節分の豆まきが行われました。園児の中には、保育室に鬼が登場すると、驚いて泣き出す子もいましたが、新聞紙で作った豆を両手に握り、力いっぱい「鬼は外！ 福は内！」と大きな声で投げ、鬼を退治しました。



大盤解説会に
羽生九段が参加



高槻こども王将戦
を初開催

今城塚古代歴史館春季企画展

群集墳と横穴式石室

古墳時代後期の三島

3/14(土)～

5/10(日)



塚脇古墳群

服部(はとりべ)と呼ばれる機織り集団の墓として約50基の円墳が見つかった。写真は塚脇C7号墳



塚原M3号墳

明治期に調査され、天井石などが残る、状態の良い石室



塚穴4a号墳

石室内のさび色は、かつてベンガラが塗られていた名残り



今城塚古墳

継体大王の墓とされる淀川流域最大級の前方後円墳。かつては横穴式石室があった

市の丘陵部には、塚原古墳群や塚脇古墳群、安満山古墳群など、小規模な円墳が数多く造られました。それらの埋葬施設には、横から出入りできる石積みの墓室「横穴式石室」が採用されています。本展では、高槻の群集墳から出土した考古資料を通して、三島における古墳時代後期の社会、文化を紹介します(関連講座は本誌28ページ参照)。

日程…3月14日(土)～5月10日(日)の午前10時～午後5時

(入館は4時30分まで)

休館日…月曜日(祝日の場合は開館)、4月30日(木)、5月7日(木)

※無料

会場・問合先…今城塚古代歴史館 ☎072・682・0820



▲今城塚古墳出土の馬具



▲塚原古墳群出土の土器

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050 (24時間受付)

平日午前8時～午後7時

土・日・祝日・年末年始(閉庁日)

午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください