

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

歩きたい風景。

平成29年

11

No.1356





歩きたい風景。

いつだって変わらずに、私たちの生活に寄り添う景色。
川辺に溪谷、里山と、このまちらしい場所を思うと
なんだか出かけたくなってくるから不思議だ。
ゆっくりと風景を眺めに、あらためて歩いてみよう。



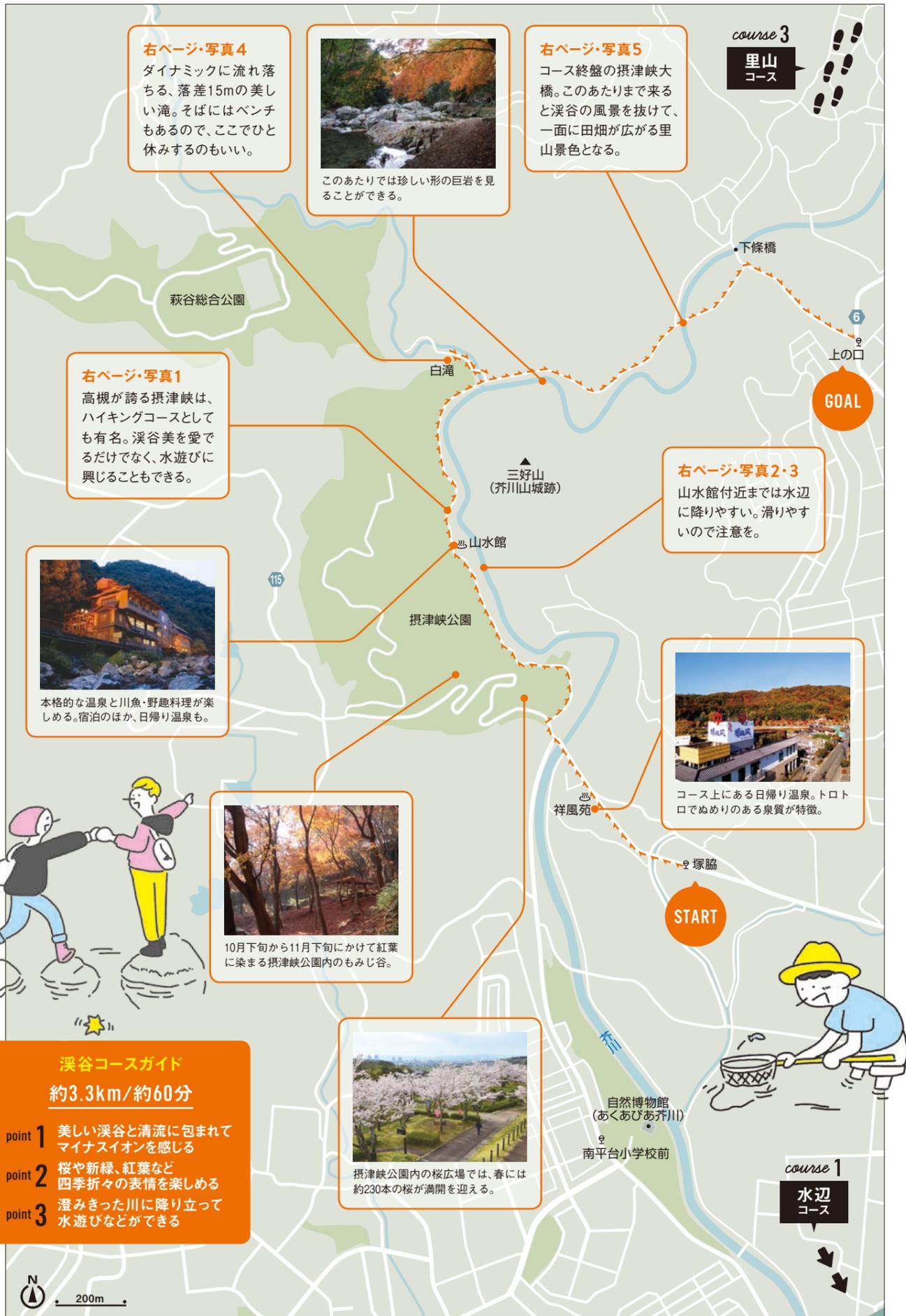
芥川の魅力を満喫する癒しの川沿いハイキング。

高槻市の中心を北から南へと流れる芥川に沿って北上するコース。「芥川大橋」から「自然博物館(あくあびあ芥川)」まで約5.3km。中間にJR高槻駅があるので、そこを起点・終点にしたショートコースとしてもおすすめです。水辺の散策では、せせらぎに耳を澄ましながら魚や昆虫を探したり、花や植物を愛でるのも楽しい。カルガモのほか、冬には北から渡ってくるカモたちが観察できたりもする。また、水際まで近付けるポイントもあって水遊びをする親子の姿も見かけられる。

芥川沿いは全体を通して歩きやすい絶好の散策道。まちなかから自然豊かな溪谷エリアまでをつなぎ、比較的長い距離でも風景の移り変わりを楽しめるから飽きない。普段の散歩よりちょっと頑張ったウォーキングにぴったり。ゴールとなる「自然博物館(あくあびあ芥川)」からは、市中部の景色が望める。ご褒美の絶景は歩ききったこそ、より美しく感じることができるのだ。

course 1 水辺を歩く





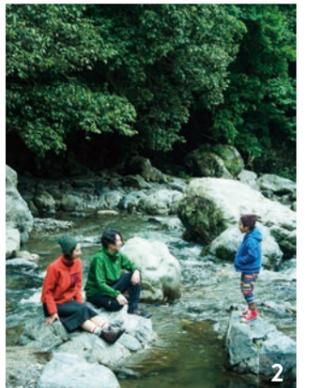
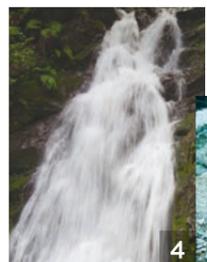
course 2 溪谷を歩く

自然と歴史が描く美景を心で感じる日帰り旅。

高槻市民のみならず、広くその名を知られる関西屈指の観光名所・摂津峡。大阪府の名勝に指定され、また「大阪みどりの百選」の一つでもある。そう聞くとほのか遠方の山中をイメージしてしまいがちだが、摂津峡の特徴は市の中心部から程近く、気軽な日帰り散策にもってこいな点である。

印象的な渓谷とそこを流れる芥川の清流が織り成す美しさは、いつ来ても飽きることはない。まちなかとは空気が違って、10月下旬から紅葉が見られ、風景に彩りを添える。「日常の喧騒を忘れさせてくれる」というのは、まさにこういうことをいうのだろう。

歩を進めていくと、自然の豊かさ以外に石碑や道しるべが目に入る。きっと今も昔も同じ顔をして、ひっそりとこの地にあったのだろう。そう考えると、なんだか愛おしい気さえする。家族や友人たちと、そういった心の動きを共有できるのも、このコースの魅力ではないだろうか。



course 3

里山を歩く

盆地に広がる田園集落をカメラ片手に散策。

市街地の北部に位置する原地区。盆地に広がる田畑と、緑豊かな北摂の山々に囲まれた、独特の自然景観を目にすることができる。

この地を訪れるなら、カメラ片手の散策をおすすめしたい。色彩豊かな田園、南北に流れる芥川の清流、それらを見守るように建てられた古い家屋と、その後につらなる山並み。いずれも一朝一夕に作り出されるものではない、自然と人々の営みが交じり合って形成された美しい風景は、どこを切り取ってもフォトジェニックだ。

田園は稲穂が実る秋も美しいが、田植えの季節や収穫を終えて刈り取った稲を束ねて干す様子も味わい深い。また、「原八景」といった印象的な歴史景色も点在している。

中心市街地からバスで15分程度で心の原。風景と出会える。これが高槻の里山散策の醍醐味と言える。



右ページ・写真4
大阪府どぶろく特区に認定された原。こちらでは、自家製米・ヒノヒカリを使用したどぶろくや甘酒を販売する。

右ページ・写真3
旧清水小学校の分校。木造で味のある建物がレトロな気分へと導いてくれる。隣接する公園には遊具もあり、子ども連れでも楽しい。

右ページ・写真1・2
エリアの中央部には田畑が広がり、その美しさに思わず足を止めてしまう。山裾には昔ながらの家屋が残る。

右ページ・写真5
どぶろくの酒桶をイメージしたバス停の待合所は、原地区の玄関口のシンボル。

原八景とは？
明治時代に、原地区の美しい風景を神峯山寺の僧・近藤大道(鶴僊)が、漢詩「原八影之詩」として詠んだもの。「高槻まちかど遺産」にも選定。
※地図上では説明板の設置位置を表示

里山コースガイド
約5.0km/約1時間50分

- point 1 田園と農村集落、山並みは写真に収めたくなる絶景
- point 2 古い家屋や農業用水路など昔ながらの景観を楽しめる
- point 3 八阪神社や神峯山寺など歴史深い寺社も点在

月明かりの秋の夜に、八阪神社の下の雲谷川(雲溪川)に舞い降りる雁の群れの様子を詠んだもの。

スサノオノミコを祭神とする神社。春祭歩射神事(大蛇祭)が2006年に市の無形民俗文化財に指定。

原八景「浄園暮鐘」
浄園寺

原八景「河原夕照」
下條橋

この地区は寒天発祥の地として知られ、そのなごりが所々に見られる。

●市営バス停「上の口」…JR高槻駅から上の口・原大橋・榎田方面行き乗車
●市営バス停「原立石」…JR高槻駅北から原大橋・榎田方面行き乗車

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき11月号
平成29年11月1日発行

特集

歩きたい風景。

- 10 クローズアップ
子どもの発達障がい
- 16 情報 Pick Up
マイナンバー制度が11月中旬から本格運用を開始予定
- 17 市政インフォメーション
- 25 暮らしのガイド 情報プラザ
 - 26 催し・イベント
 - 33 講座・教室
 - 36 健康
 - 39 スポーツ
 - 42 募集・求人
 - 43 高齢者
- 45 詐欺電話防止機器を貸し出し
- 46 子育て応援情報 すくすくPARK
- 50 たかつき産業フェスタ
- 51 スクールフェスタたかつき
- 52 伝言板
- 53 たかつき歴史アラカルト
- 54 フォトアルバム

11月1日(水)～30日(木)

まちにアートが広がる!

たかつきアート博覧会



はにわパレード(11月19日(日))



巨大絵画アーケード展
日程…11月1日(水)～30日(木)
会場…高槻センター街



キッズアーティスト(11月19日(日))



TAKATSUKI 唄まき station
出演…児玉国弘、松浦祥子、和×和、月陽・マッシュケ ほか
日時…11月19日(日)午後2時～5時
会場…アクトアモーレ(芥川町一)



キャンデルナイト(前夜祭)
日時…11月18日(土)午後6時～8時
※雨天時は19日(日)
会場…弁天公園(白梅町)



さわり織り体験ワークショップ
「たかつき SAORI 工房 “OLIOLI”」
日時…11月19日(日)午前10時～午後4時
※有料
会場…アクトアモーレ(芥川町一)1階

コアイベント日の催し

- 11/18(土)
●キャンデルナイト(右上欄)
- 11/19(日)
●顔・FACE展 ※松坂屋東側で。有料
●手作り作家展 ※グリーンプラザ1号館で。有料
●さわり織り体験ワークショップ(右欄)
●夢描け!パラパラ漫画甲子園～心揺さぶるアート動画 ※アクトアモーレ(芥川町一) など

11月1日(水)から30日(木)まで「たかつきアート博覧会」がJR高槻駅や阪急高槻市駅周辺などで行われます。また、18日(土)・19日(日)はコアイベント日として、たくさんイベントが行われます。詳しくは同実行委員会ホームページか産業振興課などで配布するパンフレットをご覧ください。

特に記載のないものはいずれも無料。当日直接、会場へ。

問合せ…同実行委員会(産業振興課内) ☎674-7411

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 353,540人(-52) 世帯数 159,471世帯(+13)
※9月末現在(前月比)

11ch ケーブルテレビ 情報 BOX
市広報番組 **ワイドたかつき**
毎日 9時・12時15分・22時15分から 30分間放送

●11月1日(水)～9日(木)
クローズアップNOW
高槻城築城400年記念特別展
「天下泰平と高槻城」徳川の城郭と上方の築城
高槻見聞録
高槻地区連合自治会 高槻城と共に歩んだまち

●11月10日(金)～19日(日)
クローズアップNOW
高槻城築城400年記念特別展
「天下泰平と高槻城」徳川の上方支配と大名たち
高槻見聞録
如是西地区コミュニティ 独自のアイデアで思いづくり

●11月20日(月)～30日(木)
クローズアップNOW
あふれる親子の笑顔 カンガルーの森
みんなおいでよ!手あそびひろば
認定こども園 玉川橋保育園



この人に聞きました
大阪医科大学LDセンター
言語聴覚士・
水田めぐみさん

※発達障害情報・支援センターホームページより引用。診断基準改定に伴い、自閉症、広汎性発達障がい、アスペルガー症候群は現在、「自閉症スペクトラム障がい」(DSM-V)とされています

それぞれの障害の特性

自閉症
広汎性発達障害
アスペルガー症候群

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴うこともあります

注意欠陥多動性障害 AD/HD

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしてられない）
- 衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

学習障害 LD

- 「読む」、「書く」、「計算する」などの能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

●基本的に、言葉の発達の遅れはない

●コミュニケーションの障害

●対人関係・社会性の障害

●パターン化した行動、興味・関心のかたより

●不器用（言語発達に比べて）

※このほか、トゥレット症候群や吃音（症）なども発達障がいに含まれます

発達障がいの特性

同じ状態にみえても、支援の方法は違う
育て方や本人の努力不足ではない

クローズアップ

知ってください、 子どもの発達障がい

理解と支援で、一人一人の可能性を育む

発達障がいは、発達にばらつきがあったり、コミュニケーションが上手くとれないなどの特性があるため、周囲から誤解を受けやすいものです。しかしその特性を本人や家族、周囲の人がよく理解し、その人に合った支援を受けることができれば、日常生活や集団の場でも可能性を生かしながら自分らしく生きていくことができます。

発達障がいの可能性がある小・中学生の割合は6.5%（※）と報告されており、身近な障がいであるといえます。

今号では、発達障がいへの支援に関わる専門家のほか、発達障がいの子どもがいる保護者、当事者のインタビューを紹介します。発達障がいについて理解を深めるきっかけにしてください。

※文部科学省「通常の学級に在籍する発達障害の可能性のある特別な教育的支援を必要とする児童生徒に関する調査（平成24年）」より、「知的発達に遅れはないものの、学習面又は行動面で著しい困難を示す」とされた公立小・中学校の児童・生徒の割合



発達障がいには、一般的に上記のようないくつかのタイプがあります。しかし同じ名前、似た特徴があっても、原因や年齢環境が違うと、一人一人に合う支援は異なります。例えば「先生の話聞く時に、静かに座ってられない」というA君とB君の場合、A君は好奇心旺盛で目に入るものが気になって立ってしまいがちですが、B君は大人が話している環境に不安で、落ち着かないなど、原因が違ってくる点があります。

発達障がいのある子どもは、発達のしかたが凸凹していたり、外から入ってくる情報の取り入れ方・感じ方に、私たちが大きな違いがあります。皆と同じようにできることもたくさんあるので「本人の努力不足・しつけの問題」と誤解されることが多いですが、発達障がいは生まれつき脳の機能に違いがある・脳の一部がうまく機能しないことが原因なので、何度も練習すれば乗り切れるというものは

ではありません。特に発達の中である子どもには、周囲の大人がその子どもの特徴や個性をよく理解して、適切な支援方法を提案する必要があります。

**適切な支援や工夫を受け
成功体験を積み重ねる**

幼少期・学齢期の早い段階で、親・教師など身近な大人が子どもの状態に気づき、適切な支援をしていく「早期療育」が重要と考えられます。どんなに小さくても子どもなりに「うまくいかない・上手にできない自分」に気付いています。その子に合った適切な支援や工夫があると、成功体験や自己肯定感をたくさん実感することができ、自信を持って集団で学ぶ気持ちになります。

**子ども自身が周囲に支援を
求められるように**

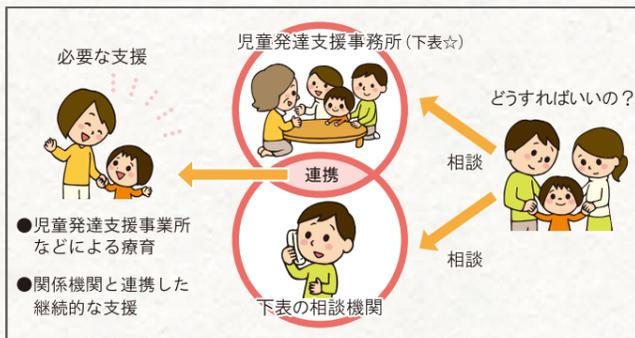
子どもに合った工夫や支援を行うもう一つのポイントは、子ども自身が自分の苦手なことを把

握し、得意なことを生かすためにどのような方法があるかを周囲に伝えられるようになることです。これは将来社会で自立するために、誰にとっても大切なことです。発達障がいはアンバランスな場合、特に自分に合った仕事・環境を見つけ、そこで出会う仲間や上司とうまくコミュニケーションできることが充実した社会参加につながります。

**支援は親だけではなく、
先生、専門家が連携するもの**

ひとり子どもへの支援では、親だけでなく、その子に関わる全ての大人、例えば園・学校の先生や病院、療育機関の専門家、通っている習い事や地域の大人たちの連携が望まれます。子どもの特性を深く理解し、子どもの得意なことを伸ばしながら苦手なことを補う方法を、多くの人の知恵を借りて獲得し、将来にわたって支えることが大切です。

子どもの発達に不安を感じたら...



児童発達支援事務所では、サービスの支給、サービス利用についての相談、発達に関する相談を実施。その後、各療育施設への申し込みになります

発達に不安を感じたら

早めに相談を

子どもの発達に不安を感じた時に相談できる窓口として、児童発達支援事務所などがあります。同事務所では、0〜18歳未満の子どもの発達に関する相談や制度の利用、療育などのサービスの支給決定を行っています。サービスには、児童発達支援や12ページの保育所等訪問支援などがあり、これらのサービスを利用するために利用計画を作成する障がい児相談支援があります。また、市では、昨年から子育て世代包括支援センターを開設し、妊娠・出産にはじまり、乳幼児期から小学校入学までの子どもの発達に応じた育児相談や支援を行っています(下欄)。相談の流れと各相談機関を紹介します。

相談窓口

乳幼児期の相談

妊娠・出産・乳幼児の発育・育児・栄養に関すること
子ども保健課 (☎661・1108)

児童発達支援相談

0〜18歳未満の子どもの発達(言葉が遅い、友達と遊べない、落ち着きがないなど)の心配事や療育に関する相談

☆児童発達支援事務所(子育て総合支援センター内☎686・3032=サービス利用の相談)

相談支援チェリー・ハート(芝生町☎679・1760) ※運営は育成福祉会
こども相談支援センターwish(城北町☎605・1140) ※運営は北摂杉の子会

聖ヨハネ子どもセンター(北園町☎686・3062) ※運営は聖ヨハネ学園
就学前の子どもの発達に関する相談

めばえ教室(障がい福祉センター内☎674・9282、第2=うの花療育園内☎685・3804) ※運営は聖ヨハネ学園

児童家庭相談

0〜18歳未満の子どもに関する児童家庭相談

児童家庭相談事務所(子育て総合支援センター内☎686・5431)

子育て、いじめ、不登校など子どもに関するさまざまな悩みと生活に関すること

府吹田子ども家庭センター(☎06・6389・3526)

小・中学校での生活

全小・中学校の特別支援教育コーディネーターが相談を受け付けるほか、学校生活を送る上で特別な支援が必要な翌年度入学予定の児童の保護者を対象に、就学説明会や個別の相談を市教育委員会で開催(5月ごろ予定)

教育指導課(☎674・7631)

18歳以上向け障がいに関する相談支援

障がい者手帳、就労訓練などの障がい福祉サービスの利用についての相談

障がい福祉課(☎674・7164、FAX674・7188)

障がい者の就労に関する相談

障がい者雇用相談 ※第2・4月曜日午後1時〜4時に総合センター12階で。申し込みは電話かファクスで、産業振興課(☎674・7411、FAX675・3133)へ

こころの健康相談

精神科受診に関する相談

保健予防課(☎661・9332)

乳幼児健診など成長発達に応じた相談



乳幼児は発育・発達個人差が大きく、保護者は心配や不安を感じやすい時期です。子ども保健課では4カ月・1歳6カ月・3歳6カ月の時期に乳幼児健診を開催し、医師や歯科医師、保健師、栄養士、歯科衛生士、心理相談員などが相談への対応を行っています。いずれの健診も、子どもの様子を聞き、保護者とともに、家庭での育児についての工夫や改善などの取り組みを考えていきます。



めばえ教室(筆とローラーでお絵かき。療育者が線路を描き、「●●へ電車が出発するよ」と声を掛け、子どもたちも真似をする。想像力を養う【見立て遊び】を実施)

めばえ教室...言葉が遅い、落ち着きがないなど発達や行動面で心配のあるおおむね2歳児と保護者が通う。さまざまな遊びを中心としたプログラムを通して、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、看護師など専門職が子ども一人一人に合わせて関わる中で、操作性や調整力、他者との関係性の力が育まれる。また保護者は相談や保護者同士の関わりを通して子育てについて学ぶ場となる

療育現場では、保育士、児童指導員、臨床心理士、言語聴覚士などがチームとなり、子どもの行動の意味をそれに至ったプロセスから丁寧にひも解き、子どもと関わっていけばいいかを考えます。療育者が子どもと接するとき大切にしていることは、対人関係を育むことです。一人遊びが好きなお子にも対しても、子ども目線で一緒に遊びに参加します。子どもが「この大人が一緒だと楽しいな」と思えるようになると、人は安心できる存在だと認識できるようになり、困ったときには人に頼れるようになります。

学校などを訪問し、子どもの特性を生かした工夫を提案

保育所等訪問支援は、子どもが

学校や幼稚園、保育所などで過ごすようになるよう、支援のあり方を療育者から子ども、保護者、担当職員(先生など)に伝えていくものです。保護者からの依頼を受けた訪問支援員が、学校・園に出向き子どもの様子を観察し、子どもの特性を生かしながらクラスや環境や関わり方など、具体的なアドバイスをを行います。

親にも寄り添い支援

発達に課題がある子どもを抱える保護者は、時に子どものトラブルをしつづけのせいなどことがめづられ悩むこともあります。療育施設では、子どもと親の両方に寄り添い支援をしていきます。しんどい思いをしているなら、ぜひ私たちに頼ってください。

発達に課題がある子どもへの療育

市では、発達に課題があると思われる子どもを対象に、さまざまな療育事業を行っています。未就学児向けに集団療育を行うのが「めばえ教室」(左欄)、「うの花療育園」などです。集団療育のほかに、保育所や学校などへ訪問する「保育所等訪問支援」があります。訪問支援員の中西さんに、療育方法についてお伺いしました。

対人関係を大切に

この人に聞きました



市立うの花療育園 保育所等訪問支援事業 児童発達支援管理責任者 訪問支援員・臨床心理士 中西真佐子さん

こんなときどうする? 子どもへの関わり方 アドバイス

① 友達や親をたたく

なぜたたくのか、何をしたいか、本人の思いを考えた、聞いてみたりしてください。親をたたいて思いをぶつけている場合は、「お母さんはたたかれると悲しいわ」などと親自身の気持ちを伝えてください。そして子どもに、思いを伝えるための適切な手段を手を添えて伝える、代弁するなどして、具体的にどうしたらよいかを教えてください。

② 忘れ物が多い

どうして忘れ物をするのか、その原因がどこにあるのか子どもの行動をじっくり観察して考えてみましょう。用意をする際、絵などで表現した視覚的に分かりやすい持ち物リストを目につくところに貼り、リストを見ながら大人と一緒に用意するといった流れを作るのもいいでしょう。

支援を受けることで、 前向きに取り組めるように

Aさん (30代、男性)



病院内の空調調節など、施設管理を行う
(北摂総合病院)

私は小さいころから、自分の思いを相手に伝えることが苦手でした。学生時代、授業中に先生に当てられても、何も発言できずに戸惑ったことが多々ありました。また自分から人に話し掛けることができず、友達を作ることにも時間がかりました。そのころから、自分はほかのクラスメイトとどこか違うなと感じていました。

事業所で学び、自分の思いを伝えられるように

発達障がいという診断を受けたのは、大学を出てからです。それから福祉の事業所などを経て発達障がいに特化した

仲間との出会いが励みに 私と同じように生きづらさを感じて困っている人になりたいのは、人生というの、つらいことばかりではなく、楽しいこと、うれしいこと、うれしいことがあるから、あきらめずに自分に合った居場所を見つけてほしいという事です。私自身、学生時代はつらかったです。発達障がいについて周囲

仲間との出会いが励みに

た職業訓練の事業所に通いました。事業所では、仕事のスキルだけでなく、コミュニケーションについて学ぶことができました。就職時の面接では、長所だけでなく、できないこと、こうしてほしいことを伝えることができました。自分から声を掛けることは苦手だけど話をするのは好きなこと、予定の変更は事前に知らせてほしいこと、仕事の指示は具体的な方が理解しやすいことなどです。現在私は北摂総合病院で働いています。同僚や上司の皆さんがいるいと配慮してくれており、働きやすい環境を作ってくれています。

Aさんが伝えたいこと

- 人生というのは、つらいことばかりではなく、楽しいこと、うれしいことがあるから、あきらめずに自分に合った居場所を見つけてほしい

も私自身も理解できていなかったからです。しかし、発達障がいと分かり、サポートを受けられる場に身を置き、自分を応援してくれる支援者やお互い共感したり励まし合ったりできる仲間と出会うことができ、気持ちが楽になりました。前向きに取り組めるようになりました。自分を応援してくれる人がいるということ、とても励みになります。これからの目標は、いろいろな業務を覚えて、職場で信頼される人になることです。またこれまでずっと支えてくれている両親を旅行に連れて行ってあげたいと思います。

「理解して、見守る」

できることから始めよう

発達障がいを抱えていても、周囲の理解とサポート次第で、前向きに本人の可能性を広げていくことができます。

昨年には、障がい者への不当な差別的取り扱いと合理的配慮の不提供を禁止した「障害者差別解消法」が施行されました。障がいのある人、ない人がお互いに理解し合える社会になるよう、私たちは努めなければなりません。

周りの人が発達障がいの特性を正しく知り、一人一人の違いを認めて適切にサポートすることが大切です。

支援や配慮は、そう難しくありません。例えば、困っている人を見掛けたり、具体的に簡単な言い方で、何に困っているのか声を掛けてください。またパニックになったり立ち往生している場合は、安全で静かな場所へ落ち着けるよう手助けしたり、見守ってもらえると、本人はずいぶん楽になります。発達障がいを理解し、できることから、始めてみましょう。

発達障がいと ともに歩む

インタビュー

娘が自閉症と診断された母、自身が発達障がいと診断された男性。それぞれの立場から、障がいを抱えながらこれまでどう人生を歩んで来たのか、お話を伺いました。

三宅さんから

子育て中の親へのアドバイス

- 子どもの「できること」「好きなこと」に目を向ける
- 一人で悩まずに、市の窓口相談する
- 規則正しい生活を送る
- 子どもと楽しい時間を大切に

娘が発達障がいと分かったとき、親としてこれからどう育てていけばいいのか悩みました。集団の中でも友達と関わろうとせず一人で行動する娘を見て辛かったです。ほかの子と同じことができない娘を叱ったこともありましたが、

できないことを何とかするよりも、できることを伸ばしてあげる

目の前の課題よりも 将来のことを考える

私は障がいについて勉強し、娘が少しでも集団生活を送れるように努力することが親の務めだと思っていました。しかしある日、児童精神科の医師に「目の前の課題よりも、子どもの将来のことを考えて今何をしたらいいかを考えて取り組むべき」と言われ、はっとしました。私は娘ができない課題をなんとかできるよと必死になっており、娘の特性や可能性に目を向けていなかったのです。娘のできることを伸ばすために、感じ方や理解の仕方にも目を向けていくと、娘の将来にとって何を優先すべきか、分かるようになりました。現在娘は事業所で働いてい

ます。平日は、障がい者の生活施設で暮らし、週末は自宅で家族と過ごしています。はじめは娘も施設暮らしにストレスを感じ苦しんでいましたが、施設の方々に相談し、いろいろ工夫してもらいながら、現在は落ち着いています。新しい環境に入るときは、子どもも親も一番しんどいときですが、子どもが社会と関わるチャンスだと思い、親は勇気を持って行動すべきだと思えます。支援してくれる人は必ずいます。

インターネットではなく、信頼できる人へ相談を

障がいのある・なしに関わらず、子育てに悩んでいるなら、一人で抱え込まずに誰か



三宅 孝子さん

娘の障がいをきっかけに、自閉症スペクトラム支援士の資格を取得。現在は発達障がいと保護者のためのサポート教室を主宰

に相談することが一番です。インターネットだけでは、情報に振り回されるので市の窓口など信頼できるところに相談してください。また親同士のつながりも支援に関する情報共有ができ、大きな支えとなるので、親の会などに参加することもおすすめです。

また、規則正しい生活を送ることが大切だと思います。決まった時間に起きる、食べる、寝る。毎日の生活リズムは脳の機能と健康面に影響します。

そして楽しい、苦しいなどの親が出す空気は、障がいのある子どもにも伝わりやすいです。子どもと過ごして楽しいな、と思える時間を大切にしたいです。

市政 インフォメーション

01 マイナンバー制度が11月中旬から本格運用を開始予定 一部の手続きで添付書類が省略可能に

問合せ先 政策経営室 ☎674・7392

マイナンバー制度の本格運用が始まります。各種事務手続きの際に、記載されたマイナンバーをもとに、他市町村などと情報連携を行うことで、左下表の手続きで書類の添付が省略できるようになります。本格運用の開始日は11月中旬の予定です。詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。

国が運営するインターネットサービス「マイポータル」で行政機関などが行った情報連携の履歴を確認できます。自宅での利用には電子証明書を搭載したマイナンバーカードとカードリーダーが必要です。法務課(市役所本館4階)の専用パソコンでも確認できます。利用にはマイナンバーカードと、カードを作る際に設定した暗証番号が必要です。
**児童手当の認定請求など
自宅パソコンで申請可能に**

本格運用の開始日以後省略可能な添付書類

手続き名	省略可能な添付書類
小児慢性特定疾病医療費の支給認定申請	生活保護受給証明書
障がい児通所給付費の支給申請	生活保護受給証明書▶前住所地の課税証明書(1月1日時点で他市に住民登録をしていた人だけ)
児童手当・特例給付の認定請求	前住所地の課税証明書(1月1日時点で他市に住民登録をしていた人だけ)
老人医療費助成の資格取得申請	障がい者医療費助成の資格取得申請

※書類の省略にはマイナンバー確認書類と本人確認書類が必要です。上記以外の事務手続きで書類が省略可能かどうかは、各事務手続きの担当課にお問い合わせください

図る、子育てワンストップサービスを開始します。同サービスでは、児童手当 特例給付の認定請求、額改定認定請求(増額)、氏名住所等変更届の手続きを、窓口に向くことなく、自宅のパソコンから申請できるようになります。利用には電子証明書を搭載したマイナンバーカードとカードリーダーが必要です。
パソコンから申請できる手続きの詳細については、内閣府ホームページをご覧ください。

便利なマイナンバーカードが 市役所窓口で申請可能に

マイナンバーカードの交付申請が市役所窓口でできるようになりました。待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

問合せ先：市民課 (☎674・7067)

窓口での申請手順

- ① 必要書類を持って市役所本館7階特設会場へ
必要書類：本人確認書類(運転免許証または、健康保険証と年金手帳など)▽マイナンバー通知カード▽住民基本台帳カード(所持者だけ)
- ② 顔写真を撮影
※通知カード、住民基本台帳カードは回収します。
無料で申請用の写真を撮影(下写真)
※申請前日または、当日に氏名や住所などを変更した場合は利用できません。顔写真持参も可
- ③ 自宅にマイナンバーカードが届く
申請から約1カ月半後、本人限定受取郵便でマイナンバーカードが自宅に届きます



パソコン内蔵のカメラで撮影

マイナンバーカード 利用者の声

- ・急ぎで印鑑登録証明書が必要だったが、コンビニ交付サービスで市役所の時間外でも証明書が取得できた(40代、女性)
- ・コンビニ交付の操作は簡単で、スムーズに証明書が取得できた(60代、男性)
- ・公的機関で本人確認書類として使えて便利(60代、女性)

みらいのための経営革新に向けた 改革方針を策定

将来を見据え、持続可能な 行財政運営を推進

市は、「みらい創生審議会」での審議を通して9月に、「みらいのための経営革新に向けた改革方針」を策定しました。これは、持続可能な行財政運営を行うため、今後の市の役割や取り組みの方向性を明確にするものです。

少子高齢化の進展などにより、市の人口は、30年後には約29万人に減少し、高齢化率は約40%に達すると推計されています。また、高齢化に伴う税収減・社会保障費増、人口急増期に整備した公共施設の老朽化への対応で、今後の財政の収支不足も拡大する見込みです。
将来にわたり行政サービスの質を維持するためには、余力のある今のうちから市政運営のあり方を見直す必要があります。そのため、改革方針

では、左欄の4つの考え方を定めました。

また、市が取り組むべき課題を「歳入改革」「歳出改革」「公営企業・外郭団体改革」の順にまとめ、まず財政面の充実を図り、単なる縮小均衡に陥らないよう留意し、未来志向の改革を目指していきます。

改革方針全文は、市ホームページに掲載しています。

問合せ先 機動政策室
☎674・7274

改革方針の4つの考え方

どの世代にも公平な施策となるよう留意し、将来を見据え、組織や業務のスリム化を進めていきます。

- 未来志向の魅力あるまちづくり
- 事業自体の必要性、公民の役割の検証
- 生産性の向上
- 相対的な世代間バランスの調整

社宅の新規整備を支援

市は、働く世代の人口増加や地域振興を目的に、市内に新たに社宅を整備する法人などに、社宅数に応じて500万円を限度に費用の一部を補助しています。

詳しくは産業振興課、市ホームページで配布するパンフレットをご覧ください。

対象：税の滞納がない法人など
対象社宅：次の全てを満たすもの。補助対象期間内に新た

に所有もしくは賃借する社宅
▽入居する従業員が同社宅に住民登録したあと、最初の1月1日に居住している
補助対象期間：平成29年3月1日(水)～30年2月28日(水)
申請方法：平成30年3月1日(水)～12月(月)に申請書などを直接、同課へ ※予算額に達し次第終了
問合せ先：産業振興課 (☎674・7411)

不動産の公売を 11月21日に実施

市では、市税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。

今回は府や他市などと合同で実施します。買い受けを希望する人は、市ホームページで詳細を確認の上、ご参加ください。

名称：大阪合同(GOOD)公売
日時：11月21日(火)午前10時から
会場：府新別館北館1階公売会場(大阪市中央区)
問合せ先：収納課 (☎674・7153)

11月25日(土)北西地域で 市民避難訓練を実施

市は市コミュニティ市民会議との共催で、11月25日(土)に市内北西地域で大規模地震を想定した避難訓練を実施します。

同訓練では、避難所開設のほか、地域住民主体での避難者受け付けや炊き出し訓練などが行われます。

同訓練で開設する避難所は左記のとおりです。北西地域

に住む人は積極的に訓練に参加しましょう。

また、事前に危険箇所などを想定した避難経路の確認や、避難生活で必要となる物資を考えるなど、訓練をきっかけに防災について考える機会とすることで、自助力・共助力を高め、安全で安心なまちづくりにつなげていきたいと思います。

市民避難訓練(北西地域)

日時…11月25日(土)午前10時～正午
対象地域の防災行政無線屋外スピーカーから訓練の開始をお知らせします。
※気象警報発表時などは中止

訓練を行う避難場所(7カ所)

- 小学校
川西、郡家、南平台、阿武野、土室、赤大路
- 中学校
阿武山

訓練内容…避難所開設、避難者受け付け、炊き出し、備蓄資機材の展示、地域独自の訓練(簡易担架作成) など



北大冠小学校での炊き出し訓練

※北西地域：市内をおおよそJR京都線と芥川で4分割したエリアのうちの北西箇所

問合先 危機管理室

☎674・7314

11月にJアラートの訓練放送を実施

消防庁、気象庁および内閣官房によるJアラートを使った緊急地震速報の訓練が11月1日(水)、また、情報伝達訓練が11月14日(火)に全国一斉に実施されます。市では、防災行政無線とジエイコム防災情報サービス受信端末機から同放送を流します。いずれも気象状況などにより中止の場合があります。

問合先：危機管理室(☎674・7314)

緊急地震速報

日時：11月1日(水)午前10時ごろ ※9時45分ごろ訓練放送の周知放送を実施
情報伝達訓練
日時：11月14日(火)午前11時ごろ ※10時45分ごろ訓練放送の周知放送を実施

合葬墓のシンボルモニュメント 市民投票を実施

市は、平成31年4月の供用開始を目指し、市公園墓地内に合葬墓の整備を進めています。そのシンボルモニュメントを左図の4案の中から市民投票で決定します。

合葬墓とは、血縁関係のない人・知らない人同士の遺骨をまとめて埋葬する墓のことです。シンボルモニュメントは墓の象徴であり、埋葬された

人々の墓標となります。

投票方法：11月1日(水)～14日(消印有効)に市ホームページ内簡易電子申込が斎園課(⑦番窓口)、市立各公民館、各支所に直接または、はがきに、投票する案、性別、年齢を書いて、〒569・8501(住所不要) 斎園課(☎674・7192)へ

A案 デザイン名:悠久



球体と台座を古墳に見立て、古代から続く時「悠久」を表現

B案 デザイン名:融和



四角柱が重なり合い、支え合うことで、人々の寄り添い「融和」を表現

C案 デザイン名:昇華



一段ずつ上がることで、物事が一段上の状態に高められる「昇華」を表現

D案 デザイン名:在天



空に向かって緩やかに傾斜している円で、天にある存在「在天」を表現

※図はモニュメントだけのイメージであり、合葬墓全体のイメージではありません

12月4日～10日は人権週間 一人一人の個性を認め合おう

12月4日から10日は人権週間です。同週間にあわせて、「人権啓発パネル展」や「人権を考える市民のつどい」などさまざまな催しを行います。

問合先 人権・男女共同参画課

☎674・7575

人権とは、人間が人間らしく幸せに暮らしていくことができる権利で、私たち誰もが生まれながらに等しく持っている権利です。この権利は、誰からも侵されることのない権利として守られなければならないません。

他人への思いやりがかけたり、自分の権利だけを主張することは、差別や偏見、暴力などの要因となります。一人一人が個性を持ったかけがえない存在であることを認め、互いの違いを理解し合うことが必要です。

市は、人権週間に合わせて、左記のとおりさまざまな催しを開催します。ぜひ参加し、人権を自分自身のこととして考えてみませんか。

人権週間の催し

※いずれも無料

人権啓発パネル展

日程…12月8日(金)・9日(土)の午前9時～午後5時
会場…生涯学習センター1階展示ホール
内容…市民から募集した人権啓発作品(標語・絵・作文)の入選作品などを展示
問合先…人権まちづくり協会(☎674・7878)



フェスタ・ヒューマンライツ

日時…12月3日(日)午前9時30分～午後3時
会場…富田ふれあい文化センター、富田青少年交流センター、サニースポット(富田町四)
内容…スライドショー「富田まちかど物語」(午後2時30分から。フローレス・デュオによる弦楽器演奏あり)、多文化交流(さまざまな国の楽器・遊び、民族衣装体験など)、舞台発表、バザー、展示 など
問合先…同実行委員会(富田ふれあい文化センター内☎694・5451)

人権週間特設相談

日時…12月9日(土)午後2時～4時
会場…クロスパル高槻
※電話相談も可(☎685・3748)
問合先…人権・男女共同参画課(☎674・7575)

人権を考える市民のつどい

講演 「ありがとう」を仕事にしよう ～私からはじまる支援の和

日時…12月9日(土)午後2時～4時
会場…生涯学習センター2階多目的ホール
※手話通訳・要約筆記あり



内容…人権週間記念啓発作品表彰式▷講演会
講師…シンガーソングライター・松本隆博さん(写真)
定員…先着300人 ※保育あり(3歳～就学前、5人。申込期間は11月13日(月)～24日(金))
問合先…人権まちづくり協会(☎674・7878)

女性への性暴力が多様化 一人で悩まず相談を

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。近年、女性に対する暴力は多様化しています。中でも若年層を対象に、女性を商品化したいわゆる「JKビジネス」が問題になっていきます。

例えば、「お客様の隣りでおしゃべりするだけ」のアルバイト募集広告を見て面接に行くと、店長から性行為を強要されたという被害などが起きています。

「JK」と聞くと女子高生

女性の人権ホットライン強化週間

国は、下記の日程で「女性の人権ホットライン」強化週間を実施。平日の受付時間延長に加え、土・日曜日の電話相談を行います。

日程…11月13日(月)～19日(日)の午前8時30分～午後7時(18日(土)・19日(日)は午前10時～午後5時)

相談内容…夫・パートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカー行為など

電話番号…☎0570-070-810
問合先…大阪法務局(☎06-6942-9496)

相談窓口など

●女性の悩み相談

女性一般相談【電話または、男女共同参画センターで面談】

☎685・3748
昼間…火曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)

夜間…火・金曜日午後5時～7時30分(受け付けは7時まで)

●若年層を対象とした性的な暴力の啓発(内閣府男女共同参画局)

相談窓口も下記ホームページからご確認ください。

ホームページアドレス…
<http://www.gender.go.jp/policy/no-violence/avjk/index.html>



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

啓発展示

日程…11月1日(水)～30日(木)
会場…総合センター1階南側通路、男女共同参画センター(クロス・パル高槻内)

を連想しがちですが、男子学生も同様の手口で被害に遭うケースもあります。自分が少しでも不安に思うことは、我慢せずに断りましょう。仕方ないと一人で悩まず、左上記の相談窓口で電話をしてください。

問合先 人権男女共同参画課
☎674・7575

平成28年度 市民の声まとまる

市は、平成28年度中に市民生活相談課に寄せられた相談や問い合わせ、要望、苦情、意見の内容を「市民の声」としてまとめました。

受付件数は、国や府、関係官公庁などに対するものなどを合わせて4159件でした。内訳としては、相談・問い合わせが3057件あり、全体の73.5%を占めています。要望は983件で、主な項目としては住宅建築・審査関係、産業環境関係に関するものが多くありました。

市に対する「声」1294件の対応については35.8%にあたる463件について、実現または、指導・助言、あつせんを行いました。

市は、今後も市民の皆さんの「声」を大切に施策に反映していきます。なお、「市民の声」の詳しい内容は、行政資料コーナー(市役所本館1階⑭番)、市ホームページで閲覧できます。

問合先 市民生活相談課
☎674・7130

子ども・若者育成支援強調月間

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。未来をつくる青少年が健やかに成長することは、私たちみんなの願いです。社会が一体となって、よりよい社会環境づくりを目指しましょう。同月間に合わせて下記のイベントを開催します。

プラスバンドフェスティバル

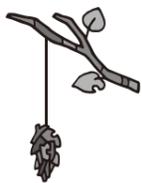
日時…12月2日(土)午前11時30分～午後4時30分 ※無料
会場…高槻現代劇場
出演…市内18中学校の吹奏楽部
定員…先着900人
問合先…地域教育青少年課(☎674・7654)

お知らせ

教育委員に八十祐治さん、美濃律さんを任命

教育委員の任期満了に伴い、八十祐治さん(48歳)、美濃律さん(59歳)が教育委員に任命されました。任期は10月1日から八十さんが平成32年9月30日までの3年間、美濃さんが33年9月30日までの4年間です。

問合先…教育委員会総務課
(☎674・7620)



都市計画案の縦覧

府と市は次の都市計画案の縦覧を実施します。市内在住の人や利害関係人は縦覧期間に意見書を提出することができます。

縦覧期間…②③11月13日(月)～27日(月) ①④⑩11月20日(月)～12月4日(月)

意見書の提出方法…各縦覧期間(必着)までに意見書(様式自由)を郵送か直接、各提出場所へ

府決定案件

①区域区分の変更(成合南地区) ②都市再開発の方針の変更 ③住宅市街地の開発整備の方針の変更

縦覧場所…府計画推進課(大阪市中央区)、都市づくり推進課
意見書提出場所…府計画推進課(☎06・6944・6776)

市決定案件

④地区計画の決定(成合南地区) ⑤土地区画整理事業の決定(成合南地区) ⑥都市計画道路の変更(牧野高槻線など) ⑦用途地域の変更(成合南地区、JR高槻駅北東地区など) ⑧防火地域および準防火地域の変更(成合南地区、JR高槻駅北東地区) ⑨下水道の変更(成合南地区) ⑩高度地区の変更(紅苜町)

縦覧・意見書提出場所…都市づくり推進課(☎674・7552)

児童虐待の相談先

●市児童虐待等防止連絡会議事務局(子育て総合支援センター内)
☎686・5363=月～土曜日の午前9時～午後7時(祝日・年末年始除く)

●児童相談所全国共通ダイヤル
☎189=24時間365日 ※一部のIP電話からはつながりません

●府吹田子ども家庭センター
☎06・6389・3526
☎06・6389・2099=虐待通告専用電話

いずれも月～金曜日の午前9時～午後5時45分(祝日、年末年始除く) ※夜間・休日の虐待通告は☎072・295・8737へ

悩んでいる大人も相談を

●児童虐待防止集中電話相談(NPO法人児童虐待防止協会)
☎06・6762・0088
11月1日(水)～5日(日)の午前11時～午後8時

11月は児童虐待防止推進月間 子どもたちの笑顔を守ろう

児童虐待とは、子どもの身体や心を傷つけ、子どもの成長を妨げる行為です。親がしつけのつもりであっても、子どもがどう感じているのか、

判断することが大切です。児童虐待は保護者1人や1つの機関で解決できる問題ではありません。周囲にいる人が虐待に気づき、行政・関係

機関などが協力して取り組む必要があります。まずは左上欄へご連絡ください。児童虐待について理解を深め、子どもたちの笑顔を守りましょう。

問合先 子育て総合支援センター
☎686・5363

啓発展示

早期発見のポイントなどを記載したリーフレットの配布など
日程…11月14日(火)～30日(木)
会場…総合センター1階南側通路



**平成30・31年度物品・業務委託
入札参加資格承認申請受付**

平成30・31年度の物品・業務委託（施設管理除く）の入札参加資格承認申請（追加申請）を11月20日（月）から受け付けます。すでに平成29～31年度の入札参加資格を得ている事業者は今回申請する必要がありませんが、取引希望品目の変更がある場合は、変更届を提出してください。

申請書は11月初旬から契約検査課、市ホームページで配布。なお、建設工事、測量・建設コンサルタント等、施設管理については、今後本誌、市ホームページでお知らせします。

提出方法：11月20日（月）～12月1日（金）（消印有効）に所定の申請書を簡易書留または、書留で契約検査課（☎674・7501）へ

税のパネル展・相談会を実施

11月11日（土）～17日（金）の税を考える週間に合わせて、パネル展示と相談会を行います。

市税パネル展 11月13日（月）～17日（金）（17日は午後3時まで）に総合センター1階⑩（☎674・7139）

②番窓口前などで、税制課

税金相談 税理士による無料相談。11月14日（火）・15日（水）・16日（木）の午前10時～正午、午後1時～4時（16日は3時まで）に市役所本館1階正面玄関付近で。茨木税務署（☎072・623・1131）

火災予防の意識を高めよう

11月9日（水）～15日（火）に秋季全国火災予防運動が行われます。これから火災が発生しやすい時季を迎えます。この機会に、地域の消防訓練に参加するなど、火災予防の意識を高めましょう。

問合せ：消防本部予防課（☎674・7985）

**ワークサポートたかつき
11月4日（土）臨時閉庁**

ワークサポートたかつき（市地域職業相談室）は、11月4日（土）は施設工事のため臨時閉庁します。

傍聴できます

議事日程

平成29年第5回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。

11月27日（月）、12月15日（金）＝議会運営委員会
11月30日（月）、12月4日（月）、19日（火）、20日（水）＝本会議
11月6日（水）＝文教市民委員会、福祉企業委員会
11月7日（木）＝都市環境委員会、総務消防委員会、議会事務局（☎674・7213）

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

環境審議会 摂津峡の自然環境保全に係る規制についてなど。

11月8日（水）午前10時から総合センター6階会議室。環境緑政課（☎674・7483）

男女共同参画審議会

男女共同参画計画の中間見直しについて。11月8日（水）午前10時から市役所本館3階第2委員会室。人権男女共同参画課（☎674・7575）

選挙管理委員会定例会

選挙人名簿の登録の抹消など。11月8日（水）午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室。選挙管理委員会事務局（☎674・676）

まちひと・しごと創生総合戦略審議会 まちひと・しごと創生総合戦略の改訂などについて。11月9日（木）午前10時から市役所本館3階第2委員会室。政策経営室（☎674・7302）

農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請などについて。11月13日（月）午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室。農業委員会事務局（☎674・421）

開発審査会 都市計画法に基づく審議など。11月14日（火）午後2時から総合センター6階会議室。審査指導課（☎674・7567）

教育委員会定例会 教育に関する基本方針など。11月15日（水）午後3時から総合センター12階教育委員会室。教育委員会総務課（☎674・7620）

図書館協議会 市立図書館の取り組みなど。11月16日（木）午前10時から総合センター6階会議室。中央図書館（☎674・7800）

保健医療審議会 「仮称」第3次・健康たかつき21についてなど。

ど。11月20日（月）午後1時30分から市保健所で。健康医療政策課（☎674・0330）

行財政改革推進委員会 行財政改革について。11月24日（金）午後5時30分から市役所本館3階第2委員会室。政策経営室（☎674・7302）

社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会 高齢者福祉計画・介護保険事業計画（素案）などについて。11月27日（月）午後2時から市役所本館3階第2委員会室。長寿介護課（☎674・7166）

建築審査会 建築基準法に基づく特定行政庁の許可に対する同意など。11月28日（火）午前10時から総合センター6階会議室。審査指導課（☎674・7567）

11月の納付（11月30日）まで

●国民健康保険料第8期普通徴収（国民健康保険課 ☎674・7076）

※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

入浴時の救急事故にご注意を

11～4月は入浴中の事故が増加する傾向にあります。平成28年には市内で51人が入浴中の突然死で亡くなりました。

入浴中は次のことに注意してください。また、万が一事故が発生した場合は、応急手

当として、あごを風呂ふたに置くなどして気道を確保して、すぐに119番で救急車を要請してください。

対策：浴室の温度が低くならないようにする▽お湯の温度は約39～41度で長湯しない▽心臓や肺の慢性疾患、高血圧症を持つ人は半身浴が良い▽気温の低い日は早めに入浴する▽食事直後や深夜に入浴しない

問合せ：警防救急課（☎674・7979）

事業主は労働保険に加入を

11月は労働保険適用促進強化月間です。労働者を雇っている事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続き、労働保険料を申告・納付することが義務付けられています。加入がまだの場合は、最寄りの公共職業安定所などに連絡の上、手続きを行ってください。

問合せ：茨木公共職業安定所（☎072・623・2551）

はにたんが解説！

平成29年度市の仕事⑥

市内の5つの公園に防犯カメラを設置

10月から市内5公園で防犯カメラが稼働しているよ

みんなが安心して公園を利用できるように、防犯カメラを設置したよ。10月1日から動いているんだ。

市内の5つの公園（上の池公園、清水池公園、緑が丘公園、南平台中央公園、芥川公園）に3・4台ずつ、合計18台を設置したんだ。

撮影した映像はカメラ内に記録されて、必要な時だけ確認したり、事件・事故の解決に活用するために警察に提供し

利用者の通行が多い公園の入口や、人目につきにくいトイレの周辺などに設置することで、犯罪を未然に防止するよ。

撮影した映像はカメラ内に記録されて、必要な時だけ確認したり、事件・事故の解決に活用するために警察に提供し

みんなの公園がもっと安全になると安心して楽しい時間が過ごせるね

市が今年度取り組む主な事業を、はにたんが分かりやすくお伝えします。

9月の寄付（敬称略）

市ふるさと寄附金…4,032,586円（130件）
内訳…高槻扇翔協会会長・峯生粹都=77,586円 ほか129件
※詳細は、市ホームページに掲載

社会福祉協議会分（寄付順）…堤菊美=10,000円▷藤飯京子=5,000円▷服部嘉津子=10,000円▷高槻市グラウンド・ゴルフ協会=950円▷匿名=3,050円▷第21回高槻手作り市出店者一同=15,800円▷そごう・西武労働組合高槻支部=2,516円

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

62 569-8501 高槻市〇〇課
△△△△教室
〒569-8501 高槻市〇〇課
郵便番号569-8501
の場合は住所の記載は不要

CHECK! 障がい者への理解を深める 福祉展 開催

12/2(土)・3(日)

12月3日～9日は障がい者週間です。この週間にあわせて、12月2日(土)・3日(日)に市福祉展を開催します。障がいのあるなしに関わらず、誰もが助け合える社会づくりのため、障がい者への理解を深めましょう。

問合先…障がい者福祉センター (☎672・0267、FAX661・3508)



2日の催し

いずれも無料。当日直接、会場へ

セレモニー・表彰式・抽選会 午前11時30分～午後1時15分に生涯学習センター1階展示ホール前で

講演会「福祉展のいま、たのしく愉快地に考えようかな」 午後1時30分～3時に生涯学習センター3階研修室で。講師はNPO法人ゆめ風基金・牧口一二さん

3日の催し

いずれも無料。当日直接、会場へ

コンサート・パフォーマンス 午前11時30分～午後1時に生涯学習センター1階展示ホール前で。出演は視覚障がい者のキーボードプレイヤー・永野友樹さんほか

福祉展・TJO(高槻自閉症児親の会)ケアネット連携講演会 午後1時30分～4時30分に生涯学習センター2階多目的ホールで。テーマは、私たちは問い続ける「相模原事件(津久井やまゆり園事件)とは」。講師は世田谷区長・保坂展人さん

街かど安全点検・体験ウォークラリー 午前10時～正午

両日の催し

展示 いずれも午前10時～午後3時に生涯学習センターで
ふれあいアート作品展▷スタンプラリー(粗品あり)▷事業所作品展示販売▷ミニ手話講座▷点字体験▷福祉機器展示▷要約筆記紹介 など

模擬店 午前10時～午後3時に市役所東側で



休館のお知らせ

クロスパル高槻→11月12日(日)
●市パスポートセンターなど、クロスパル高槻の館内にある全ての受付窓口は11月12日(日)は閉庁します

生涯学習センター→11月26日(日)

高槻赤十字病院とJR摂津富田駅間シャトルバス運行

同病院ではシャトルバスを運行しています。経路はJR摂津富田駅から巡礼橋、岡本を經由し、高槻赤十字病院までです。運賃は無料、1日9便、通院時や面会などに利用ください。病院が休みの日は運休。時刻表など詳しくは同病院ホームページをご覧ください。

問合先…高槻赤十字病院 (☎696・0571)

適正な計量を

11月は計量強調月間です。

年末調整説明会

平成29年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法などについて解説。また年末調整関係書類を配布。

日時…11月21日(火)午後1時30分～3時30分 ※無料。当日直接、会場へ

会場…高槻現代劇場

対象…市内の源泉徴収義務者

問合先…茨木税務署 (☎072・623・1131、自動音声案内「2」を選択)

商店や病院などで取り引き、証明に使用するには、2年に1度の定期検査が義務付けられており、検査を受けたものには合格シールが貼られています。買い物時などに使用されているはかりが検査を受けているか確認をしましょう。

家庭用計量器の無料診断 11月20日(月)～24日(金)に家庭で使用しているヘルスメーターやキッチンスケールの無料診断を行います。希望者は電話で、消費生活センターへ

問合先…消費生活センター (☎663・0666)

戦没者追悼式



市は、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

日時…11月8日(水)午前10時から ※当日直接、会場へ

会場…高槻現代劇場

問合先…福祉政策課 (☎674・7162)

11月は年金月間

年金相談のご利用を

11月は年金月間です。国民年金などの公的年金は、現役世代の保険料が高齢者などの年金を支える世代間の扶助で成り立っています。老後や障がい、遺族になったときのために保険料を納めましょう。

なお、所得減少などで保険料の納付が困難な場合、申請によって免除または猶予されることがあります。詳しくは市民課 (☎674・7073) までお問い合わせください。

年金相談

日程…毎月第1木曜日午前10時～午後4時 ※無料。1月

は第2木曜日に開催。年金証書または、年金手帳を持参。代理人の場合は委任状が必要

会場…総合センター12階相談コーナー

申込方法…相談日の2日前から当日の午後3時までに電話か直接、市民課 (☎674・7073) へ

国民年金基金 国民年金(老齢基礎年金)に上乗せした年金を受け取るための公的年金制度。加入など詳しくは府国民年金基金 (☎06・6775・5775、☎0120・4192) へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

現在受付中の、戦没者等の

献血日程

問合先 市献血推進協議会 (☎674・7163)

400ミリリットル献血(体重50kg以上)にご協力ください。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分(23日は4時まで)。

日程・会場…11月8日(水) JR摂津富田駅南側▽16日(木) ミニング・阪急高槻▽23日(祝) カインズ高槻店(天塚町)▽25日(土) イオン高槻店(萩之庄)

遺族に対する特別弔慰金の請求期限は、来年4月2日(月)です。まだ請求していない人は、期限内に請求してください。すでに請求した人には、国債が届き次第通知します。国や都道府県での審査などに時間がかかり、ご迷惑をお掛けしていますが、ご理解ください。

問合先…福祉政策課 (☎674・7162)



新しい手話学習会

11月4日(土)午後2時〜4時に障がい者福祉センターで。講師は公益社団法人大阪聴力障害者協会・沼順子さん。対象は市内在住の聴力障がい者と手話関係者、手話に関心のある人。先着30人。無料。市聴力障害者協会(☎672・0672)平日午前10時〜午後3時、FAX661・4714。

デジタルデバインド(情報格差) 解消個別相談会

11月〜来年1月の第1・3土曜日午前10時〜正午に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。講師はNPO法人高槻ボラパン。対象はタブレットやパソコン操作に困っている人など。無料。当日直接、会場へ。

南大冠東地区文化祭

11月11日(土)・12日(日)の午前9時〜午後5時(12日は4時まで)に南大冠公民館(☎673・1477)などで。作品展、冠中学校吹奏楽部演奏(11日午前9時から)、工作(11日午前10時から▽午後2時から。先着合計100人)など。無料。当日直接、会場へ。



押し花アートで2018カレンダー

11月17日(金)午前10時〜正午に北清水公民館で。講師は押し花インストラクター・伊藤緑さん。申込順30人。300円。申し込みは11月7日(火)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

わんぱく・おてんばクラブ 大縄跳びやゲームで遊ぼう

11月18日(土)午前10時〜正午に富田青少年交流センター

阿武山公民館文化祭

11月5日(日)午前9時30分〜午後3時に同館(☎693・0188)で。公民館利用サークルの発表、喫茶コーナー(100円)。当日直接、会場へ。



今城塚公民館文化祭

11月11日(土)正午〜午後4時▽12日(日)午前10時〜午後4時に同館(☎683・3331)で。同館利用サークルによる作品展・舞台発表、お茶席(11日。先着50人、250円)、うどんコーナー(12日。先着150人、200円)、ミニてまり作り(12日。先着20人、250円)、う

シルバー人材センター フェスティバル

日程：11月15日(水)・16日(木)の午前10時〜午後4時(16日は2時まで) ※無料。当日直接、会場へ
会場：生涯学習センター1階展示ホール
内容：センター事業紹介、作品展、同好会による手芸体験など
問合せ：市シルバー人材センター(☎681・2751)

さぎのミニ壁飾り(12日。先着20人、200円)など。

姉妹都市 若狭町&益田市 うまいもん盛りだくさん市

11月11日(土)・12日(日)の午前10時〜午後3時に姉妹都市交流センター(大手町☎673・3542)で。特産品の展示・販売。当日直接、会場へ。

消防フェスティバル

11月25日(土)午後1時〜3時に日吉台小学校で。雨天中止。はしご車・ミニ消防車体験乗車、地震体験、AED体験、ポンプ放水体験など。無料。当日直接、会場へ。消防本部予防課(☎674・7985)。



公民館DE衣食住 毎日の暮らしにアロマを

11月21日(火)午前10時〜正午に今城塚公民館で。講師はアロマセラピスト・笠松典枝さん。申込順30人。500円。保育あり(1歳〜就学前、6人。申込期限は11月13日(月)。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館(☎683・3331)へ。

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

レクチャー+オペラ ラ・ボエーム

芸術に生きる若者たちの悲しくも美しい純愛物語。コンサート形式でオペラを楽しむ(日本語字幕付き)。解説付き。

出演：ミミ/石橋栄実、ロドルフォ/清原邦仁、ムゼッタ/田邊織恵、マルチェッロ/西尾岳史 ほか
ピアノ：關口康祐
お話：大阪音楽大学名誉教授・中村孝義

来年2月25日(日)午後3時開演
中ホール(全席指定)
3,000円、学生1,000円

11月30日(木)発売
友の会先行発売・割引 ☆

チケット受付問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時〜午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

ホールでスタインウェイを弾こう ピアノリレーコンサート 参加者を募集

日程…来年3月24日(土)・25日(日)の午前10時〜午後7時

会場…中ホール

対象…小学4年生以上

定員…約150組(多数抽選) ※1組1曲(12分以内)、暗譜演奏、連弾可。初参加枠あり
参加料…市民・友の会会員=3,000円、市外の人=3,500円

申込方法…11月27日(月)〜12月2日(土)(必着)に往復はがきに、住所、氏名・年齢(連弾は2人分)、電話番号、演奏曲・作曲者名・演奏時間、同コンサートの参加回数、トリオDKS(左上記)鑑賞希望の有無・枚数を書いて、〒569・0077野見町2番33号高槻現代劇場へ

ピアノリレー記念 トリオDKS 躍動のピアノトリオ

出演：バイオリン/田中晶子(写真左)、チェロ/長谷川陽子(写真中)、ピアノ/青柳晋(写真右)

来年3月10日(土)午後3時開演
中ホール(全席指定)
3,000円、小・中学生1,000円

発売中

友の会割引 ☆



高槻文化友の会特別企画

ヴォーカルアンサンブルSTORIA

曲目：殖生の宿、ダニー・ボーイ、花、朧月夜、みかんの花咲く丘 ほか



来年2月17日(土)午後2時開演

402号室(全席自由)
申込順200人
1,000円(友の会会員無料)

申し込みは11月10日(金)から電話で、同劇場へ
友の会先行受付 ☆

藤井竹外奉賛 全国吟詠大会

幕末の高槻藩士で漢詩人・藤井竹外を顕彰する全国詩吟コンクール。

11月26日(日)午前9時30分開演

中ホール(全席自由)

無料

山崎旭萃一門会 琵琶の音とともに

出演：奥村旭翠(人間国宝)、山崎光掾 ほか

12月3日(日)午前11時開演

レセプションルーム(全席自由) 無料

府身体障害者福祉大会

11月23日(祝)午前8時30分市役所前集合、午後4時50分解散予定。会場は国際障害者交流センター(堺市)。対象は市内在住の身体障がい者と家族、交流希望の人。申込順10人。参加費無料、ただし食事代1000円必要。申し込みは11月6日(月)～13日(月)に電話または、ファックスに、催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、障がい者手帳の有無(手帳番号も)を書いて、市身体障害者福祉協会(☎672・0672、FAX661・4714)へ。



芥川緑地で冬の植物をひろってリースに飾ろう

11月26日(日)午後1時30分～4時にあくあびあ芥川などで。講師はネイチャーたかつき。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順24人。無料。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。

**おうちでパーティ
時短料理でもてなし**

11月26日(日)午前10時～午後1時に真上公民館で。講師は料理家・富田美紀さん。申込順24人。1000円。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月16日(木))。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

サロンコンサート

11月26日(日)午後2時30分からクロスバル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、ピアノ連弾、声楽。先着150人。無料。

成づくり体験教室

11月26日(日)午前10時～午後2時30分に萩谷総合公園で。講師は大阪森林インストラクター・圓入克介さん。対象は小学生以上(小学生は保護者

写経体験～神峯山寺にて

11月29日(水)午前9時40分神峯山寺山門前集合、正午解散予定。講師は同寺住職・近藤真道さん。申込順30人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、日吉台公民館(☎688・6636)へ。

**わくわくキッズフェスタ
in三箇牧**

12月2日(土)午前10時～午後1時に三箇牧公民館(☎677・0965)で。工作、ゲームなど。対象は小学生以下と保護者。無料。当日直接、会場へ。次の催しの申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館へ。

おやこでふれあいリトミック

①午前11時～11時40分②11時50分～午後0時30分。対象は①6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者②1歳7カ月～就学前の幼児と保護者。申込順合計20組。無料

**情熱の右手ピアノリスト
樋上眞生コンサート**

11月30日(内)午前10時～11時30分に北清水公民館で。申込

同伴)。申込順30人。無料。申し込みは11月6日(月)～17日(金)に電話で、みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ。

**笑顔がつながる
磐手公民館フェスタ**

12月3日(日)午前9時～午後4時30分に同館(☎685・2110)で。同館利用サークルなどの舞台発表・展示、抹茶カフェ(先着100人、200円)、囲碁・将棋、折り紙など。当日直接、会場へ。次の催しは11月6日(月)から電話か直接、同館へ。

親子DEリトミック

午前10時～10時45分。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。30人。無料

頭とカラダをほぐすリズム体操

午前11時15分～午後0時15分。20人。無料

七宝焼きのキーホルダー髪留め

午後0時30分から▽1時から▽1時30分から▽2時から。対象は小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。合計20人。350円



農林業祭



新鮮な地元野菜をはじめ高槻の農林産物が勢ぞろい。木工教室やマスのつかみ取りなど楽しいイベントも開催します。
日時…11月12日(日)午前8時30分～午後3時15分
※当日直接、会場へ
会場…史跡嶋上郡衙跡 (郡家新町)
問合せ…同実行委員会 (農林課内☎674・7402)

販売品目
トマト・花・シイタケの特価販売、生鮮野菜、しろうり奈良漬、もち、米粉たこ焼き、ポン菓子、花苗、観葉植物など

イベント
和太鼓演奏、もちつき大会、ジャズ演奏、マスのつかみ取り、木工教室、丸太切りパフォーマンス、しめ縄教室、福引大会、地産地消PR

展示
農畜産物品評会出品物、農業啓発パネル、市の森林と木材利用の紹介、森林バイオマス利用の啓発、農機具(販売含む)

「旬」の野菜と
楽しいイベントが盛りだくさん



無料循環バスを運行
JR高槻駅北口(5番のりば)～「郡家新町東」間(15分間隔)
会場行き始発=午前7時30分発
JR高槻駅行き最終=午後3時35分発

公共交通機関をご利用ください



催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

ワークシヨップ くらべて
ならべて いろんなタネ

11月11日(土)・12日(日)、12月2日(出)・3日(日)、来年1月27日(土)・28日(日)の午前10時45分から▽11時30分から▽午後1時30分から▽2時15分から▽3時からあくあぴあ芥川(☎692・5041)で。未就学児は保護者同伴。無料。当日直接、会場へ。

公民館キッズチャレンジ
一緒に作ろう親子でおせち

12月2日(出)午前10時〜午後1時に城内公民館で。講師は管理栄養士・土屋光代さんほか。対象は小学2年生以上と保護者。申込順24人。500

円。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

緑の歩学「赤大路」から
「氷室」名跡古木めぐり

12月6日(水)午前10時JR摂津富田駅北側市営バス案内所前集合、午後0時30分富田春日神社解散。約5キロ。講師はネイチャーたかつき。申込順30人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、今城塚公民館(☎683・3331)へ。

譲渡所得等資産税無料相談
会×相続税、贈与税など

12月7日(木)・8日(金)の午前9時〜正午、午後1時〜4時

あくあぴあ芥川 植物標本のタネは 地域の自然を救う

植物標本のタネには生きているものがあり植物の保全につながる可能性があります。最新の研究成果についてパネルで紹介します。

日程…11月11日(出)〜来年1月28日(日)の午前10時〜午後5時

※無料
会場・問合先…あくあぴあ芥川(☎692・5041)

に総合センター6階会議室で。1人1回30分程度。申込順各30人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話で、近畿税理士会茨木支部(☎072・622・8304)へ。

(多数抽選)。100円。申し込みは11月3日(祝)〜9日(祝)(必着)に電子申込みがきを持って直接または、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。



五色百人一首教室
12月16日(出)・23日(祝)、来年1月6日(出)の午後1時30分〜3時にクロスパル高槻で。講師は五色百人一首サークルTOSSTのき向井淳子さん。対象は市内在住の小学生30人(多数抽選)。無料。申し込みは11月20日(月)〜26日(日)(必着)に電子申込みがきを持って直接または、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。

工作講座 竹の花器で新年を優雅に彩る

12月16日(出)午後3時〜5時に城内公民館で。講師はネイチャーたかつき。小学生以下は保護者同伴。申込順20人。200円。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は12月1日(金)。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

12月16日(出)午前9時阪急富田駅集合、正午阪急総持寺駅解散予定。約3・8キロ。40人(多数抽選)。400円。申し込みは11月1日(水)〜15日(水)(消印有効)に往復はがきかファクスに、参加者全員の住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)産業振興課(☎674・7411、FAX 675・3133)へ。

冬こそキャンパ
高槻の自然を満喫しよう

12月25日(月)〜27日(水)の2泊3日、摂津峡青少年キャンプ場で。講師は山口将司さん。対象は市内在住の小学5年生〜高校生。30人(多数抽選)。3000円。申し込みは11月1日(水)〜20日(月)(必着)に電子申込みまたは、往復はがきかファクスに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654、FAX 674・7645)へ。はがき・ファクスは1人1枚。



芥川公民館文化祭

12月2日(出)・3日(日)の午前10時〜午後4時(2日は午後1時から)同館(☎68

3・1423)で。同館利用サークルの舞台発表・作品展示。無料。当日直接、会場へ。

劇映画「明日へ〜戦争は罪悪である」

11月10日(金)午前10時から▽午後1時から▽4時から▽7時から生涯学習センター2階多目的ホールで。申込順各400人。1200円(当日1500円)、60歳以上・障がい者・高校生以下1000円(当日1200円)。申し込みは11月3日(祝)〜9日(木)に電話で、同実行委員会(☎090・4285・7577)組織部へ。

きたしんビジネスマッチングフェア with 大阪大学

11月14日(火)・15日(水)の午前10時〜午後5時(15日は4時まで)にマイドームおおさか(大阪市中央区)で。無料。当日直接、会場へ。同フェア事務局(☎06・6304・1230)。

自由研究コンテスト発表会

11月19日(日)午後1時〜5時

12月9日(出)午前10時〜11時30分にクロスパル高槻で。講師はネイチャーたかつき。対象は市内在住の小学生。25人

子どもネイチャークラブ
教室×クリスマスリース

12月9日(出)午前9時30分〜午後2時20分に同学校(富田町一☎696・2836)で。無料。当日直接、会場へ。

12月9日(出)午前10時〜11時30分▽午後1時30分〜3時に電話か材料費を持って直接、同館へ。

に関西大学高槻ミュージズキャンパス(白梅町)で。無料。当日直接、会場へ。三大学医工薬連環科学教育研究機構(関西大学内☎06・6368・1215)。

高槻支援学校
学習発表会

11月18日(出)午前9時30分〜午後2時20分に同学校(富田町一☎696・2836)で。無料。当日直接、会場へ。

どうぶつをかいじ

11月26日(日)午前10時〜11時30分▽午後1時30分〜3時に赤大路コミュニティセンターで。対象は1歳〜小学生。申し込みは11月3日(祝)〜25日(出)に電話で、Trio You(☎075・935・3680)島崎へ。

古墳フェス come come
はにコッタ

11月26日(日)午前10時〜午後4時にいまる大王の杜で。当日直接、会場へ。同実行委員会(☎090・6557・3127)牧。

11/19(日) 秋の環境美化推進デー開催

11月19日(日)に市内各所で一斉清掃を行う秋季環境美化推進デーを実施します。今回は「歴史回廊クリン作戦」として、市内にある歴史の名所へと続く6コースの道路沿いで行います。参加者は当日、左下表の集合場所にお越しください。清掃用具などは市で用意します。

ポイ捨てはしないなど、マナーを守りましょう。
日時：11月19日(日)午前9時〜10時30分ごろ ※当日直接、各集合場所へ。雨天中止。車での来場不可
問合先：清掃業務課(☎69・1801)

清掃コース

コース名	集合場所	解散場所
摂津峡	摂津峡公園桜広場	市営バス停「上の口」
いまる大王の杜	小寺池図書館前	今城塚古墳公園
富田界限		富田支所
古曽部	総合センター前	弁天公園
城跡公園		城跡公園
芥川宿	JR高槻駅北口広場	芥川桜堤公園

※芥川桜堤公園では川西地区連合自治会が自主的な取り組みとして実施

平安女学院市民講座「自宅
でエコなイルミネーション」

12月8日(金)午後1時30分～
3時に平安女学院大学(南平
台五)で。申込順20人。無
料。申し込みは11月6日(月)～
17日(金)に電話で、同大学(☎
693・2311)午前10時
～午後5時)へ。

姉妹都市交流トリオユー
クリスマスコンサート

12月9日(土)午前10時～午後
5時に高槻現代劇場で。先着
600人。無料。(株)N.S.B
(☎676・0883) 11松
本)。

街角アットホーム
コンサート

11月23日(祝)午後1時～4時
にクロスパル高槻で。「Jポッ
プ、ニューミュージックな
ど。無料。当日直接、会場
へ。青少年センター(☎668
5・3724)。

どんとあそびっ
城内こどもまつり

11月11日(土)午前10時～午後
1時に城内公民館(☎67
1

服部図書館朗読会

11月17日(金)午後2時～3時
15分に同館(☎668・10
85)で。向田邦子著「胡桃
の部屋」。朗読は小寺池朗読
グループ。先着50人。無料。

服部図書館で講談と
落語を楽しむ会

11月18日(土)午後2時～4時
に同館で。出演は講談・落語
友の会。対象は中学生以上。
申込順50人。無料。申し込み
は11月3日(祝)から電話か直
接、同館(☎668・1008
5)へ。

芝生図書館

大人のための朗読会
11月24日(金)午後2時～4時
に同館(☎678・740
1)で。山本周五郎著「艶
書」ほか。朗読は戸田和子さ
んほか。先着30人。無料。

中央図書館朗読会

12月2日(土)午後2時～3時
30分に総合センター6階会議
室で。藤沢周平著「蟬しぐ
れ」ほか。朗読は高槻朗読グ
ループ。先着60人。無料。中

1・4644)で。ステージ
ショー、おたのしみ劇場、工
作、おはなしひろばなど。対
象は小学生以下(3年生以下
は保護者同伴)。次の催しの
申し込みは11月6日(月)から電
話か直接、同館へ。

キッズフワフワアレンジメン
ト 午前10時20分から▽11時
30分から。申込順合計20人。
500円

認知症の人と家族のための
情報交流会と相談会

11月23日(祝)午後1時30分～
3時30分にクロスパル高槻
で。申込順60人。500円。
申し込みは11月3日(祝)～22日
(水)に電話で、認知症を理解
し、地域で支える会(☎07
0・1750・3747) 11蘆
田)へ。

歴史

体験教室さわってみよう

昔の道具～綿繰り機と糸車
11月18日(土)午後1時～3時
の時間内に随時、歴史民俗資
料館で。講師はNPO法人市
文化財スタッフの会ほか。無

料。当日直接、会場へ。しろ
あと歴史館(☎673・39
87)。

学芸員講座
古代日本海文化と摂津三島

11月10日(金)午後1時30分～
3時に今城塚古代歴史館(☎
682・0820)で。講師
は市学芸員。150人。無
料。当日正午から整理券を配
布。

歴史さんぽ
富田お地蔵さん巡り

11月29日(水)午前10時～正午
に富田寺内町周辺で。講師は
富田自治会連合ボランティア
ア・松政竹二さん。申込順30
人。無料。申し込みは11月6
日(月)から電話か直接、富田公
民館(☎693・1671)
へ。

洛中洛外図の楽しみ方～描
かれた情報(もの)をよむ

11月29日(水)午後2時～3時
30分に市教育会館(城内町)
で。講師は八幡市立松花堂庭
園美術館・並木晴香さん。1
50人(多数抽選)。300
円。申し込みは11月16日(水)



中央図書館(☎674・780
0)。

阿武山図書館

冬のおたのしみ会
12月2日(土)午後2時～3時
に阿武山公民館で。人形劇
「あかいはながさいたよ」ほ
か。出演は人形劇団・すー&
デコッペ。対象は2歳以上。
90人。無料。当日午後1時30
分から整理券を配布。阿武山
図書館(☎693・933
3)。

服部図書館

冬のおたのしみ会
12月3日(日)午前11時～11時
45分に同館で。人形劇「きつ
ねのおきやくさま」ほか。出
演はいちやもん&にわか座。
対象は市内在住の4歳～小学
生。申込順50人。無料。申し
込みは11月11日(土)から電話か
直接、同館(☎668・10
85)へ。



人との出会いで養う大切な
心

11月①14日(火)②22日(水)の午
前10時～正午に警手公民館
で。講師は①市人権まちづく
り協会・野田忠司さん②自閉
症ミュージシャン・布施和生
さんと母・秋子さん。申込順
各60人。無料。保育あり(2
歳～就学前、5人。申込期限
は11月8日(水)。申し込みは
11月6日(月)から電話か直接、
同館(☎685・2110)
へ。

福祉と人権のまちづくりを
考える～部落差別解消法

11月11日(土)午前10時～正午
に春日ふれあい文化センター
(☎671・9604)で。
講師は近畿大学教授・北口末
広さん。先着120人。無
料。

(必着)までに直接または、
往復はがきかファクスに、講
座名、住所、氏名、電話番号
を書いて、〒569・0007
5城内町1番7号しろあと歴
史館(☎673・3987、
FAX 673・3984)へ。



古代織りマフラーづくり教
室

11月23日(祝)午前10時～正午
に今城塚古代歴史館(☎68
2・0820)で。講師はN
PO法人市文化財スタッフの
会。対象は小学生以上。先着
20人。300円。

干支「戌(いぬ)」の張り
子絵付け教室

12月①10日(日)②16日(土)の午
前10時15分～正午に①しろあ
と歴史館②今城塚古代歴史館
で。講師はNPO法人市文化
財スタッフの会ほか。各30
人。300円。当日午前10時
から整理券を配布。しろあと

歴史館(☎673・398
7)。



北清水公民館歴史現地講座
高槻伊勢寺にて

11月22日(水)午前9時30分
JR高槻駅集合、正午解散予
定。講師は同寺住職・松浦寛
法さん。30人(多数抽選)。
無料。申し込みは11月6日(月)
～15日(水)に電話か直接、同館
(☎687・3190)へ。

図書館

芝生図書館
秋のおたのしみ会

11月11日(土)午後2時～3時
に同館(☎678・740
1)で。人形劇「ピッピとポ
ッポのたのしいおはなし」ほ
か。出演は人形劇団座・ぱび
る。対象は2歳以上。先
着80人。無料。

淀川三十石船舟唄 全国大会

市内で長年にわたり唄い継がれ
てきた府指定無形民俗文化財・淀
川三十石船船唄を全国から集ま
った民謡の唄い手が披露します。

日時…11月23日(祝)午前9時30分
～午後7時 ※無料
会場…高槻現代劇場中ホール
定員…先着600人
問合せ…同実行委員会事務局(文
化財課内☎674・7652)

リサイクルブックフェア

下記の図書館で、市民の寄贈本と図書館の不用図書を無料で提供す
るリサイクルブックフェアを開催します。当日、持ち帰り用の袋を持って
直接、各会場へお越しください。 ※無料。いずれも1人20冊まで

芝生図書館ミニリサイクルブックフェア

日時…11月10日(金)午前10時～午後3時 ※なくなり次第終了
会場・問合せ…同館(☎678・7401)

阿武山図書館

市民リサイクルブックフェア

日時…11月18日(土)午前10時
～午後2時
会場…阿武山公民館
対象…市民
問合せ…阿武山図書館(☎
693・9333)

中央図書館

市民リサイクルブックフェア

日時…11月18日(土)午前10時
～午後4時
会場…生涯学習センター1階
展示ホール
対象…市民
問合せ…同館(☎674・7800)

認知症サポーター養成講座

11月22日(水)午後2時～3時30分に芝生老人福祉センターで。講師は富田南・下田部地域包括支援センター・内藤祐子さん。対象は市民。申込順60人。無料。申し込みは11月4日(土)～21日(火)に電話で、富田南・下田部地域包括支援センター(☎673・701)へ。

あくあびあの研究活動報告会 魚類編

11月25日(土)午後1時30分～3時30分にあくあびあ芥川で。講師は同館・花崎勝司さん。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、同館(☎692・504)へ。

加害者にも被害者にもならないネットの使い方

11月29日(水)午後6時30分～8時に春日ふれあい文化センターで。講師は子供とネットを考える会・山口あゆみさん。先着120人。無料。保育あり(3歳～就学前、5

人。申込期間は11月6日(月)～22日(水)。市人権まちづくり協会(☎671・9604)。手話通訳あり。

たかつき市民環境大学公開講座 北摂地域の地形と地質

11月30日(木)午前10時～正午に今城塚公民館で。講師は大阪市立自然史博物館・中条武司さん。先着80人。無料。環境緑政課(☎674・7483)。



多様な性「男女」も「LGBT」も越えて

12月2日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師はNPO法人SEAN・佐倉智美さん。申込順36人。無料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は11月22日(水)。申し込みは11月3日(祝)から電子申込みは、電話か直接、男女共同参画センター

若年性認知症への理解を深める講演会

12月2日(土)午後1時30分～3時50分に愛仁会看護助産専門学校(古曾部町一)で。講師はNPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター・沖田裕子さんほか。先着250人。無料。長寿介護課(☎674・7166)。

郷土講座 大塚切れ 大正の大洪水から100年

12月4日(月)午後2時～3時30分に中央図書館で。講師は淀川河川事務所職員。申込順20人。無料。申し込みは11月20日(月)午後1時から電話か直接、同館(☎674・7800)へ。

自転車安心講習会 知っていますか?三つの左

12月5日(火)午前10時～11時45分に富田公民館で。講師は高槻警察署職員ほか。申込順20人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月17日(金)。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館(☎693・1671)。

消費生活セミナー「知って得て明るい消費生活」

12月①8日(金)午後2時～4時②11日(月)の2回。講師はi Pad講座②15日(金)午後2時～3時30分③年末大掃除講座④洗剤を上手に活用。いずれも会場はクロスパル高槻。講師は(公社)消費者関連専門家会議。申込順①24人②60人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、消費生活センター(クロスパル高槻内☎683・0999)へ。

講演「繋がる地域、繋がるこころ 今できること」

12月10日(日)午後2時～3時30分にクロスパル高槻で。講師は非営利ボランティア団体「未会」・吉田錦司さん。申込順20人。無料。申し込みは11月3日(祝)から電子申込みは、電話で、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

応急手当講習会 (普通救命講習Ⅰ)

12月11日(月)午前9時30分～

もっと知ろう 認知症

認知症になっても住み慣れた高槻で安心して暮らすために

認知症をテーマに講演会を実施します。相談コーナーもあります。

日時…11月30日(木) ※無料
会場…①～⑦生涯学習センター1階展示ホール⑧総合センター6階会議室
定員…先着①～⑦各150人⑧50人
問合先…長寿介護課(☎674・7166)

- ①認知症の早期発見・早期診断の重要性について 午前10時～11時45分。講師は医師・森本一成さん
- ②まずは相談しましょう～身近な相談窓口 午前11時50分～午後0時15分。講師は認知症地域支援推進員
- ③病院を受診するにはどうしたらいいの? 午後1時～1時25分。講師は医療ソーシャルワーカー
- ④今日からできる認知症予防 午後1時35分～2時。講師は市保健師
- ⑤もしもの時の備え～自分の意思を伝えておく大切さ 午後2時10分～2時35分。講師は行政書士
- ⑥服薬サポートについて 午後2時45分～3時10分。講師は薬剤師
- ⑦高齢者の車の運転について 午後3時20分～3時45分。講師は高槻警察署
- ⑧認知症サポーター養成講座 午後1時～2時30分。講師は市介護保険事業者協議会

人権ばらえていセミナー

いずれも午前10時～正午に総合センター14階会議室で。申込順各200人。無料。保育あり(2歳～就学前、各5人)。手話通訳・要約筆記あり。申し込みは11月3日(祝)～①7日(火)②～⑤各開催日1週間前までにはがきかファクスに、氏名、電話番号、保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・年齢・アレルギーの有無を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654、FAX674・7645)へ。

- ①「親をまなぶ・親をつたえる」 11月9日(木)。講師は親学習リーダー・ワイワイくらぶ
- ②発達障がい絵本「学校コワイ」にこめた思い 11月16日(木)。講師は絵本作家・よつばもこさん
- ③あなたの感情を大切に 11月30日(木)。講師はアンガーマネジメントファシリテーター・井上泰世さん
- ④スマホ時代の子どもたちに大人ができること 12月7日(木)。講師はソーシャルメディア研究会・石川千明さん
- ⑤依存症と思春期 12月14日(木)。講師は社会福祉士・西川京子さん



高齢者への生活支援を学ぶ

12月4日(月)・8日(金)の午前9時30分～午後5時に高槻現代劇場で。市生活支援サービス事業従事者研修。申込順30人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接または、ファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、長寿介護課(☎674・7183)、FAX674・7183)へ。

午後0時30分に市消防本部で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは11月11日(土)～12月4日(月)に電子申込みか直接、最寄りの消防署へ。中消防署(☎674・7994)。

<p>総合センター1階ロビー</p> <p>桃園ギャラリー</p> <p>異文化を楽しむ会 うさかめ作品展 11月3日(祝)～16日(木)</p> <p>ゆうあいセンター創作文化教室展 11月17日(金)～30日(木)</p> <p>JR高槻駅南側地下通路</p> <p>えきちかギャラリー</p> <p>NPO法人NALC(ナルク) 高槻・島本作品展 11月28日(火)～12月11日(月)</p> <p>都てまりの会展 11月28日(火)～12月11日(月)</p>	<p>クロスパル高槻7階</p> <p>ギャラリーはなみずき</p> <p>あすなる会絵画作品展 11月2日(木)～7日(火)</p> <p>ほしたにたえこ水彩画教室作品展 11月9日(木)～14日(火)</p> <p>藤井正信水彩画個展 11月16日(木)～21日(火)</p> <p>香彩倶楽部写真展 11月23日(祝)～28日(火)</p> <p>とが逸平水彩画教室展・空祭 11月30日(木)～12月5日(火)</p>	<p>ミンゴ・阪急高槻2階</p> <p>展示館けやき</p> <p>らばれっと絵画展 11月3日(祝)～8日(木)</p> <p>フォトクラブ「四季」写真展 11月10日(金)～15日(火)</p> <p>市俳画協会展 11月17日(金)～22日(木)</p> <p>にじみの会水彩画展 11月24日(金)～29日(火)</p> <p>生涯学習センター1階</p> <p>展示ホール</p> <p>防災フェアinたかつき 11月5日(日)</p> <p>MOA美術館高槻児童作品展 11月20日(月)</p>
--	--	--

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

展示

高齢者



健康男性料理教室

適塩でおいしい簡単な料理

11月20日(月)午前10時～午後1時に保健センターで。講師は栄養士。対象は男性市民。24人(多数抽選)。600円。申し込みは11月8日(水)。(必着)までに電話または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号市健康づくり推進協議会(☎6672・7569)へ。



特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、歯科健診は、市内の指定医療機関でも受診できます

問合せ…健康づくり推進課(〒569・0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 40～74歳の市国保被保険者、無料	11/22(水)=クロスパル高槻(先着120人)▷24(金)=玉川牧田コミュニティセンター▷28(火)=総合センター(先着120人) ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は11/22・28だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
オプション項目 (上記「特定健診」の会場で同時に受診できます)	<p>●ピロリ菌検査(単独受診不可) 平成29年4月1日現在40・45・50・55・60歳の市民、500円☆。ピロリ菌検査受診券を持参すること ※30・35歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆</p> <p>●肺がん検診(単独受診可) 35歳以上の市民、無料</p> <p>●骨の健康度測定(単独受診可) 18歳以上の市民、500円☆</p> <p>●前立腺がん検診(単独受診不可) 50歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください</p> <p>●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 40歳以上で一定条件に該当する市民、B・C型、各500円☆ ※条件については同課へお問い合わせください</p>	
検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成28年4月1日以降未受診の女性市民、無料。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上 ※大腸がんだけの受診不可	12/7(木)・15(金)の午後=保健センター、申込順各90人 ※12/7は保育あり(0歳～就学前、20人。予約時に申し込み)	11/6(月)から電子申込みまたは電話か直接、同課へ
すこやかドック(胃・肺・大腸がん検診) 35～39歳の市民(大腸がん除く)、無料▷40歳以上の市民、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円☆)あり	12/1(金)・7(木)の午前=保健センター、申込順各100人	
胃・大腸がん検診(胃は必須) 胃がん=35歳以上の市民▷大腸がん=40歳以上の市民。いずれも無料	月・火・水・金曜日の午前=ひかり診療所、申込順1日2人	随時電話か直接、同課へ
健康応援会(相談員:医師、保健師、管理栄養士) 誰でも可、無料	11/27(月)、12/14(木)=総合センター▷12/5(火)・12(火)=保健センター ※いずれも午後2時～3時30分。11/27、12/12・14は薬剤師による薬の相談あり	当日直接、会場へ
歯科健康診査 30歳以上の市民、無料	12/12(火)午後2時～3時30分=保健センター(申込順20人)	11/6(月)から電話か直接、同課へ

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし

ノロウイルスによる胃腸炎に注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の流行は冬から春先まで続きます。ノロウイルスは感染力が強く、集団感染しやすいウイルスです。

感染すると1・2日の潜伏期間後、嘔吐(おうと)や下痢、腹痛などの症状が1～3日続きます。手洗いなどをして、二次感染に注意しましょう。

問合せ…保健予防課(☎661・9332)



予防のポイント

- 調理や食事前、トイレの後はせっけんでよく手洗いです
- 加熱が必要な食品は加熱調理する(中心温度85～90度で90秒以上)
- 使用後の調理器具は十分に洗浄、消毒をする
※消毒方法…加熱(85～90度で90秒以上)または、次亜塩素ナトリウムが入った家庭用塩素系漂白剤を使う

嘔吐物などを処理するときは

マスクや手袋を着用し、家庭用塩素系漂白剤をペーパータオルなどに浸して拭き取り、換気をしてください。使用したペーパータオル、手袋などは密封して廃棄してください。

LGBTを知ることで、私たちの未来が見える

いずれも申込順。申し込みは11月3日(祝)～11月7日(火) ②27日(月)に電話で、(社)結婚トータルサポート協会(☎090・2386・8925)岸本へ。

①生き生きと暮らせる、差別のない社会に向けて

11月8日(水)午後1時30分～3時30分に生涯学習センター3階会議室で。50人。800円

②職場環境の向上を目指して適切なLGBT対応を学び

11月28日(火)午後2時～4時に高槻商工会議所。45人。1000円



エスプレント語体験講座

11月4日(土)午後1時～4時▽7日(火)午後6時～9時に高槻現代劇場。申込順各20人。無料。申し込みは11月3日(祝)～6日(月)に電話で、高槻

エスプレント会(☎687・4748)高橋へ。 たかつき交通まちづくりシンポジウム

11月18日(土)午後2時～4時30分に富田ふれあい文化センター。先着50人。無料。たかつき交通まちづくり研究会(☎687・4883)。

戦争のない平和な未来を子どもたちに手わたそう

12月2日(土)午後1時30分～4時30分に高槻現代劇場。先着100人。500円。保育あり(申込期限は11月17日(金)。高槻母親大会実行委員会(☎683・1071)。

学習サポート 受験直前対策講座

12月17日～来年3月4日の日曜日午後1時～4時に高槻現代劇場などで。全10回。対象は市内在住の経済的な理由で塾に通っていない中学3年生。20人(多数選考)。無料。応募は11月6日(月)～12月5日(火)に電話で、市ひとり親家庭福祉会(☎090・3870・1470)染野へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ

精神保健市民講座
不眠とうつ病について

11月28日(火)午後2時～4時
に市保健所で。講師は医師。
申込順60人。無料。申し込み
は11月6日(月)から電話か直
接、保健予防課(城東町 ☎6
61・9332)へ。



難病について知ろう
パーキンソン病ってなに?

12月8日(金)午後2時～4時
に市保健所で。講師は医師・
石田志門さん。申込順60人。
無料。申し込みは11月6日(月)
から電話か直接または、ファ
クスに、講座名、氏名、電
話番号を書いて、保健予防
課(城東町 ☎661・933
2、FAX 661・1800)へ。

おしゃれで美味しい健康
おせち料理(調理実習)

12月5日(火)保健センター
▽19日(火)二ツクロスパル高槻。

いずれも午前10時～午後1
時。講師は市栄養士会。対
象は市民。各24人(多数抽
選)。各600円。申し込み
は11月8日(水)(必着)までに
電話または、はがきかファク
スに、催し名、希望日、住
所、氏名、年齢、電話番号を
書いて、〒569・0052
城東町5番1号市健康づくり
推進協議会(☎661・91
12、FAX 672・7569)
へ。

12月1日は世界エイズデー
HIV夜間検査を実施

世界エイズデーにあわせて
エイズの原因ウイルスである
HIVの夜間検査を実施。12
月1日(金)午後5時30分～7時
に市保健所(城東町)で。結
果は1週間後返却。匿名受診
可。無料。当日直接、会場
へ。保健予防課(☎661・
9332)。

大阪医科大学市民公開講座
機能性ディスプレイとは

11月18日(土)午後2時から同
大学(大学町 ☎683・12
21)で。先着250人。無
料。

ちょっとした工夫でおいしく



適塩の食生活を

市では、「はにたん適塩プロジェ
クト」として、おいしくて塩分控え
めな「適塩」の食生活を推進してい
ます。適塩レシピや高血圧予防など
の情報を市ホーム
ページに掲載して
いるので、参考に
しましょう。



問合せ先…健康づくり推進課 (☎674・8800)

毎月17日は減塩の日です。塩分のとりすぎは高血圧を引き起こす要
因の一つで、脳卒中や心臓病など重篤な病気になる危険性が高まりま
す。健康な生活習慣を心掛けることで予防・改善することができます。

わが家の
適塩自慢! ヘルシー献立 キャンペーン
適塩グッズをプレゼント

皆さんの家庭の適塩メニューを募集します。食材はなんでもOK。調理した1品の献立と写真を送ると、管理栄養士によるコメントを返送します。また、応募者には数量限定・先着順で「1滴を調整できる適塩しょうゆさし」をプレゼントするほか、応募者全員の中から抽選で3人に「デジタル塩分計」をプレゼント。なお、応募いただいた献立は市ホームページなどで紹介します。

申込方法…11月30日(休)(消印有効)までに電子申込または、所定の申込書を郵送で、健康づくり推進課へ。申込書は市ホームページ、同課(水道部庁舎)などで配布



障がい者スポーツ講習会
グランドソフトボール

11月20日(月)午後7時～8時
30分に総合スポーツセンター
で。対象は障がい者スポーツ
に興味がある人。無料。申し
込みは事前に電話かファクス
に、催し名、住所、氏名、年
齢、電話番号を書いて、みど
りとスポーツ振興事業団(☎
661・0646、FAX 67
4・7409)へ。

体幹トレーニング講座
もっと走ろうもっと歩こう

12月9日(土)午前9時45分～
午後0時15分に真上公民館
で。講師は日本トレーニング
指導者協会・栗若伸一さん。
申込順25人。無料。申し込み
は11月16日(木)から電話か直
接、同館(☎683・250

健康コラム シリーズ44

糖尿病 大人も子どもも気をつけよう



11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病とは、
血液中に糖が異常に増えて、血管が傷つく病気です。
そのまま放置しておくと、脳梗塞、心筋梗塞、
腎不全(透析)、失明、足の壊疽(えそ、切断)
を起こす危険が高まります。初めは症状を感じない
ことが多く、健診で血糖値が高かったり、眼の
出血を起こして気づくこともあります。

糖尿病リスクが高まる行動

- × 清涼飲料水をよく飲む
清涼飲料水には例えばジュース(500ml)で角砂糖15個のように多くの糖類が含まれており、血糖値を急激に上げます。甘い清涼飲料水ばかりではなく、無糖のものも飲むよう心掛けましょう。
- × 朝食を抜いて、昼食をたくさん食べる
朝食を抜き、その分昼食や夕食をまとめて食べると、食後に血糖値が急激に上がります。1日3食規則正しく、朝食は毎日食べましょう。
- × 早食い
早食いは体内で糖を吸収する速度が速くなります。1口30回を目安にゆっくりとよく噛んで食べましょう。(健康づくり推進課)

もっと知ろうよ糖尿病 in 高槻

世界糖尿病デーのイベントとして11月12日(日)午後1時～4時にアクトアモレ(芥川町一)で開催。糖尿病に関する情報を発信。市医師会(☎661・0123)。

わくわく
ベースボールの集い



阪神タイガース・久保田智之元投手がキャッチボールなどを通して、野球の楽しさを教えてください。
日時…12月10日(日)午後1時30分～2時30分
※無料。午後1時15分から開会式あり
会場…古曽部防災公園野球場
対象…市内在住の野球未経験の5歳～小学4年生と保護者
定員…100組(多数抽選)
申込方法…11月17日(金)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・年齢・学年、電話番号を書いて、〒569・0077野見町2番33号市スポーツ団体協議会へ
問合せ…市スポーツ団体協議会(☎673・7140)

9)へ。
高槻スポーツ大学
立ち上げが自分の足・腰
11月22日(水)午後7時～8時
30分に総合スポーツセンター
で。講師は大阪体育大学名誉
教授・滝瀬定文さん。対象は
18歳以上。申込順30人。無
料。申し込みは11月6日(月)か
ら電話かファクスに、講座
名、住所、氏名、年齢、電話
番号を書いて、みどりとスポ
ーツ振興事業団(☎661・
0646、FAX 674・74
09)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ
<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

関西大学たかつきアイスアリーナアイスホッケー観戦

11月5日(日)・12日(日)の午後0時30分～3時▽19日(日)正午～午後2時30分、2時45分～5時15分に同アリーナ(霊仙寺町二 ☎690・2508)で。対象は市民。先着各200人。無料。車での来場不可。

総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館 11月の個人利用

大人200円、小・中学生100円。弓道場は利用許可証が必要。トレーニング室は中学生以下利用不可。

休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日(11月23日)は開所、24日(金)は休所。トレーニング室は休所日以外利用可。

総合体育館

大体育室：ソフトバレーボールⅡ10日(金)・17日(金)・24日(金)・29日(水)の午前9時～正午(定員各96人)▽バスケットボールⅡ15日(水)午後6時～9時(定員60人)▽バドミントンⅡ8日(水)午後6時～9時

(定員80人)▽インディアアカ11日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)の午前9時～正午(定員各48人)

小体育室3：卓球Ⅱ休所日以外

弓道場：12日(日)・26日(日)の午前9時～午後5時30分と25日(土)午後6時～9時と休所日以外

陸上競技場

トラック：11日(土)・18日(土)の午前9時～正午(定員各40人)

古曽部防災公園体育館

メインアリーナ：卓球Ⅱ6日(月)・10日(金)・15日(水)・29日(水)の午前9時～正午、23日(水)午後6時～9時(定員各96人)▽①バドミントン②ソフトバレーボールⅡ11日(水)・27日(月)の午前9時～正午(定員①32人②48人)▽バドミントン(中学生・高校生)Ⅱ22日(水)午後6時～9時(定員64人)▽バドミントン(小学生・一般)Ⅱ5日(日)午後6時～9時(定員64人)

市民プール 12月10日(日)は利用できません

芝生町にある市民プールは12月10日(日)は大会開催のため

ソフトバレーボール 審判講習会

11月4日(土)午後1時～4時30分に総合体育館で。先着50人。200円。

陸上ランニング教室

11月11日(土)・25日(土)の午前9時～10時30分に陸上競技場で。対象は小学生。入会金3000円、月会費1000円

円。申し込みは事前に電話で、陸上競技連盟(☎688・3434)へ。

バレーボール ママさん9人制審判講習会

11月25日(土)①午前9時15分～正午②午後1時～3時に古曽部防災公園体育館で。先着各40人。各200円。当日①午前9時～9時15分②午後0時45分～1時に直接会場へ。

プロバスケットボールの試合を観戦 大阪エヴェッサ 高槻市民応援デー



プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」の大阪エヴェッサvsサンロッカーズ渋谷の試合を観戦。

日程…12月16日(土)午後5時5分から▷17日(日)午後2時5分から(予定)

会場…府民共済SUPERアリーナ(大阪市此花区) 価格…2階自由席=1,800円(小・中学生、高校生450円) ※一般前売は2,000円(小・中学生、高校生500円)

購入方法…11月17日(金)午前10時～12月12日(水)に大阪エヴェッサ公式WEBサイト(https://www.evessa.com/ticket/hometown/)を確認の上、チケットを購入

問合せ先…同クラブオフィス(☎0120・937・625=平日午前10時～午後5時)

め、終日利用できません。フットネスルームは通常どおり利用できます。

番田温水プール 11月15日(水)～24日(金)は休館

番田温水プールは定期点検のため、11月15日(水)～24日(金)は休館します。

各スポーツ連盟・団・協会 主催のスポーツ教室

祝日・市の行事などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めた人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

弓道冬季講習会

11月12日(日)午前9時30分～午後4時30分に総合体育館で。対象は弓道場利用許可証取得者。800円(登録500円)。当日午前9時～9時30分に直接、会場へ。

卓球教室

11月25日(土)午後1時～5時に堤運動広場体育館で。対象は小学4年生以上。先着60人。500円、17歳以下300円(平成29年3月31日現在の年齢)。当日午後0時30分からラケットを持って直接、会場へ。

バスケットボール教室

11月26日(日)午後1時～4時に総合体育館で。対象は小学生以上。300円。当日直接、会場へ。



剣道級位審査会(1～3級)

12月3日(日)午後1時30分～5時に古曽部防災公園体育館で。対象は小学4年生～中学生。1500円。申込期限は11月12日(日)必着。詳しくは募集要項参照。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
インディアカ後期大会	11/26(日) 9:00～16:30	女子の部▷混合の部(2人以上女子) 中学生以上 1チーム4人以上=2,500円 ★	A	11/5(日)12:30～13:30に堤運動広場体育館へ
弓道市長杯・親善射会	11/26(日) 9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 無料	B	11/10(金)までに総合体育館弓道場へ
グラウンド・ゴルフ 市民研修競技会	11/15(水) 9:00～11:00	申込順 30人 100円	C	申込期間は11/3(祝)～6(月)必着 ☆
うのはなゲートボール大会	12/1(金) 8:30～15:00	1チーム5～8人=3,000円 ★	C	11/8(水)までに電話で、同連盟(☎694・1080=橋本)へ
市教委杯争奪選手権卓球大会(個人戦)	12/17(日) 9:00～17:30	一般の部▷壮年の部(40歳以上)▷シニアの部(60歳以上)▷ジュニアの部(中学生以下) ※大会当日の年齢 800円、17歳以下400円(平成29年3月31日現在の年齢) ★	B	申込期限は12/6(水)必着。または、12/9(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ ☆
女性バドミントン交流大会(ダブルス団体戦)	11/25(土) 9:00～17:00	1～7部 18歳以上(高校生不可) 登録700円、未登録1,000円	B	申込期限は11/17(金)必着 ☆
ソフトバレーボール大会	来年1/27(土)、2/4(日) いずれも9:00～17:00	ミックス(男女各3人以上)▷レディース(5人以上) 3,000円	A	12/7(水)18:30～20:00に直接、同協議会へ
高槻長距離記録会	12/16(土) 9:30～12:00	小学1～4年生=800m▷小学5・6年生=800・1,500m▷中学生=1,500・3,000m▷高校生以上女子=5,000m、5,000mW▷高校生以上男子=1,500・5,000m、5,000mW 1種目800円(高校生600円、中学生300円、小学生200円)	D	申込期限は11/16(水)必着。または、11/16(水)・17(金)の18:30～20:00に直接、同協議会へ ☆
市民オリエンテーリング大会	11/12(日) 9:30～12:00	個人▷ファミリー▷グループ 先着200人、無料	E	当日直接、会場へ

【会場】 A=古曽部防災公園体育館、B=総合体育館、C=青少年運動広場、D=陸上競技場、E=萩谷総合公園
【参加料など】 団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要。
【申込方法】 ☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ
<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可



募集

平成30年度市奨学生

平成30年度市奨学生を募集します。貸付月額は高校生

など17000円(国・公立)、1万円(私立)▽大学生など11万1000円(国・公立)、1万4000円(私立)。資格は次の全てを満たす人。扶養者(学費負担者)が市内在住(独立生計者、社会人不可)▽高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校(修業年限が2年以上の高等課程または、専門課程)などに在学している人または、来年度から進学を希望する人▽経済的理由により修学が困難である人(所得制

求人

生活福祉就労支援員(非常勤職員)

来年1月から月々金曜日(うち週4日、午前8時45分～午後5時または、午前9時～午後5時15分)に市役所で勤務。1人。資格は昭和27年4月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する人。キャリアコンサルタントとして職務経験が1年以上ある▽官公署、医療機関または、社会福祉施設などで就労あつせんまたは、職業相談の実務経験が1年以上ある▽社会福祉士または、精神保健福祉士として職務経験が1年以上ある。月額21万5900円。試験日は12月3日(日)。応募は11月1日(水)～22日(水)に写真を貼った所定の申込書などを持って直接、生活福祉総務課(☎674・7177)へ。応募要項は同課、市ホームページで配布。

小学校任期付教員採用候補者

来年4月から週5日、市立小学校で勤務。担任、教科指導など。10人程度。資格は昭和33年4月2日以降生まれで来年4月1日時点で有効の小学校教員免許を持つ人。月額24万5000円。試験日は来年1月13日(土)。応募は11月6日(月)～12月22日(金)に所定の用紙を郵送か直接、教職員課(☎674・7633)へ。応募要項などは同課、市ホームページで配布。

スクールソーシャルワーカー(非常勤職員)

来年4月から週4日、市役所および市立小・中学校で勤務。若干名。資格は次の全てを満たす人。昭和28年4月2日以降生まれ▽社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持つ▽小・中学校で相談経験がある。月額21万5900円。試験日は12月9日(土)。応募は11月1日(水)～12月1日(金)に直接、教育指導課(☎674・7631)へ。応募要項は同課、市ホームページで配布。

2025年万博の大阪・関西への誘致に向けて

「会員」を募集

2025日本万国博覧会誘致委員会では、大阪・関西への万博誘致に賛同する「会員」を募集しています。会員には、同委員会から誘致活動の状況やイベントの案内などをメールマガジンでお知らせします。



この機会に会員登録をお願いします。

登録方法…同誘致委員会ホームページ(<http://www.expo2025-osaka-japan.jp/>)の「会員募集」から登録 ※無料

問合せ…同誘致委員会事務局(府万博誘致推進室内)☎06・6944・6573

みんなの盛り上がりが大きな力に!

保健師(非常勤職員)

来年1～3月の週4日、午前9時～午後5時15分に市保健所で勤務。1人。資格は保健師免許取得者。月額21万5900円。試験日は11月28日(火)。応募は11月1日(水)～14日(火)に所定の申込書を持って直接、保健予防課(城東町☎61・9332)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

学童保育室臨時指導員(アルバイト登録者)

月々金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで。学校休業期間は午前8時

30分から)、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日、市立学童保育室で勤務。時間給980円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。応募要項は同課、市ホームページで配布。

①管理栄養士②保健師など(アルバイト職員)

12月から週5日、午前8時45分～午後5時15分に水道部庁舎などで勤務。若干名。保健指導、健康相談。資格は①管理栄養士②保健師免許取得者。時間給①1380円②1560円。応募は11月1日(水)～7日(火)に電話または、フア

クスに、希望職種、氏名、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674・8800、FAX674・1551)へ。



介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限

介護保険料第6期・後期高齢者医療保険料第5期普通徴収の納期限は11月30日(木)で

11/25(土)

保育士のための就職相談・復職セミナー

いずれも11月25日(土)に子育て総合支援センターで。無料。

問合せ…市保育士・保育所支援センター(保育幼稚園総務課内)☎674・7696

保育士就職相談会

午前10時～正午。対象は市内の保育所などに就職を希望する人。当日直接、会場へ。

保育士の復職支援のためのセミナー「絵本について」

午後1時30分～3時。講師は岩出景子さん。対象は保育士または、保育士を目指している人。申込順50人。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は11月24日(金))。申し込みは11月6日(月)～24日(金)に電話か直接、同センターへ。



催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

民間保育園・認定こども園などで働く看護師・准看護師など

就職相談・職業紹介を受け付け

市保育士・保育所支援センターでは、市内の民間保育園・認定こども園などで勤務を希望する看護師・准看護師などの資格を持つ人の就職相談と紹介を実施しています。

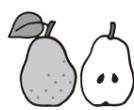
※相談料、職業紹介料は無料

受付時間…月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分

就職対象施設…民間保育園、認定こども園など
対象…看護師・准看護師・保健師・助産師のいずれかの資格を持つ人(取得見込みも可)

問合せ…市保育士・保育所支援センター(保育幼稚園総務課内)☎674・7696

広告掲載欄



ますます元気教室 歯つらつ栄養コース

12月13日～来年2月21日の水曜日(服部図書館)▽12月7日～来年2月22日の木曜日(富田ふれあい文化センター)。いずれも午後2時～4時。各全6回。講師は歯科医師ほか。対象は65歳以上の市民。申込順各20人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。

す。国民健康保険課(☎674・7076)。
知って実践 脳とからだの若返り～介護予防入門編
11月22日(水)・29日(水)、12月6日(水)の午後2時～4時に桃園コミュニケーションセンターで。講師は歯科医師ほか。対象は65歳以上の市民。申込順20人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。

老人福祉センターで
大陽がん検診を実施

11月20日(月)に各老人福祉センターで検便容器と受診票の回収問診。結果は後日自宅に郵送。対象は60歳以上の市民。申込順合計50人。無料。申し込みは11月6日(月)までに直接、各老人福祉センターへ。長寿介護課 (☎674・7185)。

府北部コミュニティカレッジの受講生を募集

来年4月から1・2年間、地域福祉会館(城西町)などで。対象はおおむね55歳以上。入学金3000円、受講料2万4000円。地域福祉▽4万8000円。その他。申込期限は12月8日(金)必着。同事務局 (☎072・646・9422)。

府高齢者大学の受講生を募集

来年4月～平成31年3月に大阪市教育会館(中央区)などで。5万2000円(教材費など別途必要)。申込期限は12月8日(金)必着。NPO法人府高齢者大学校 (☎06・6360・4400)。

元気健幸教室を開催!

12月～来年3月に、老人福祉センターなどで介護予防体操の実践と講話を行います。いずれも無料。健幸ポイントも貯まります。ぜひご参加ください。

対象…いずれも65歳以上の市民
定員…各50人 (山手老人福祉センターは30人) ※多数抽選
申込方法…11月6日(月)～18日(土)に電話か直接、各老人福祉センターへ ※高槻センター街ビル開催分は、いずれかの老人福祉センターまたは、長寿介護課 (☎674・7881) へ
問合せ…郡家老人福祉センター (☎669・9044)

曜日	時間	会場
火曜日	午前10時30分～正午	富田老人福祉センター (☎694・7212)
	午後2時30分～4時	郡家老人福祉センター (☎669・9044)
水曜日	午前10時30分～正午	山手老人福祉センター (☎685・4656)
	午後2時30分～4時	春日老人福祉センター (☎671・7872)
木曜日	午前10時30分～正午	高槻センター街ビル
	午後2時30分～4時	芝生老人福祉センター (☎678・6620)

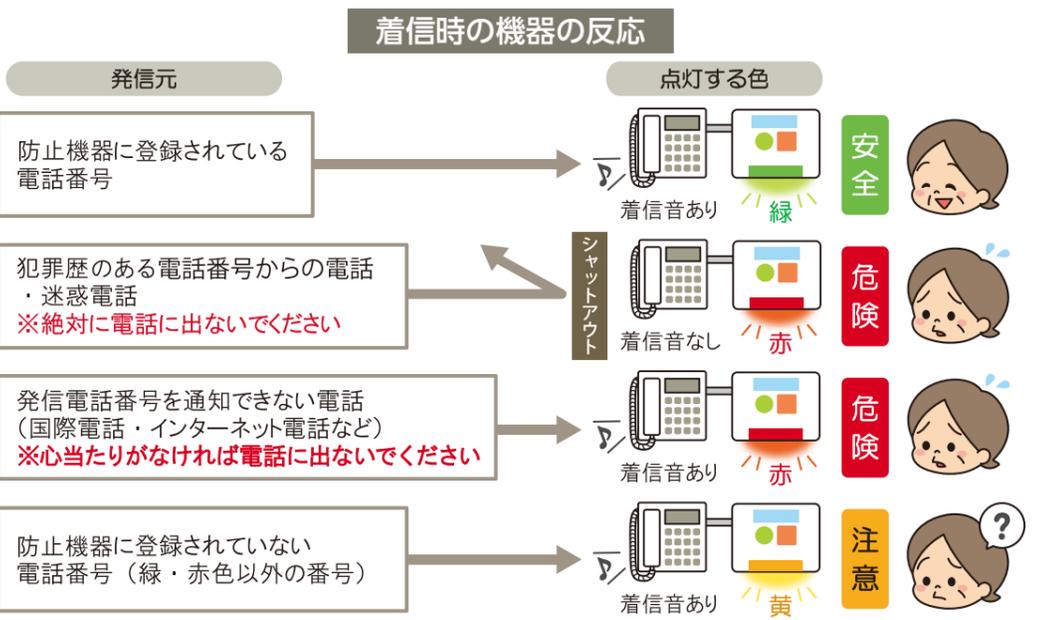
認知症予防講座 講話と実践
12月12日(火)・19日(火)・26日(火)の午後2時～4時に今城塚公民館で。講師は音楽療法士ほか。対象は65歳以上の市民。申込順30人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話で、長寿介護課 (☎674・7881) へ。

光る色で危険を察知!



特殊詐欺(振り込め詐欺など)の窓口は近年複雑化しており、市内でも被害が後を絶ちません。平成29年1～8月の被害件数は54件、被害総額は約2億3000万円に上ります。
そこで市は、警察と連携し、詐欺電話を防止する機器(下欄参照)を、65歳以上の人に無料で貸し出します。詐欺の被害に遭わないためにぜひご利用ください。
問合せ…機器貸し出し専用ダイヤル(消費生活センター内 ☎666・0707)

防止機器の概要
固定電話に取り付けることで、警察から提供された犯罪歴などの情報とつながり、発信元に応じて機器が安全度などを判別し、光で知らせます。



対象は65歳以上 詐欺電話防止機器を貸し出し

税務職員を装った不審な電話にご注意を

国税局や税務職員を名乗る人から電話があり、マイナンバー制度や年金受給調査と称して、預金残高、口座情報などについて聞き出そうする事例が発生しています。このような電話は詐欺事件につながる可能性があるため、ご注意ください。不審な点があるときは、即答を避け、最寄りの税務署または、警察署にお問い合わせください。
問合せ…茨木税務署 (☎072・623・1131)

◆…申請方法など…◆
申請受付期間…11月6日(月)～30日(木)
貸出期間…平成36年5月31日まで ※保証期間は取り付け日から1年
対象…65歳以上の市民
貸出回数…1世帯1台 ※多数抽選。最大500台。達しない場合は来年2月28日(水)まで随時受け付け
費用…無料
貸出条件…発信者の電話番号を表示するサービス(ナンバーディスプレイなど)の加入が必要。電話回線に接続している緊急通報装置などとの併用不可 など ※機器は業者が取り付け
申請方法…所定の申請書と本人確認書類(運転免許証、保険証など)を持って直接、消費生活センター(クロスパル高槻内)へ ※代理申請可(貸出対象者本人の確認書類の写しを添付)
申請書配布先…消費生活センター、市民生活相談課、長寿介護課、各老人福祉センター、各支所

はじめよう 介護予防

ますます元気大作戦 高齢期の衰え「フレイル」



「フレイル」という言葉をご存じですか。フレイルとは、海外の老年医学の分野で使用されている英語「frailty(フレイルティ)」の日本語訳で直訳すると、「虚弱」「老衰」「脆弱」などを意味します。つまりフレイルは病名ではなく、筋力や心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態を表します。高齢者の多くは、フレイルの時期を経て、要介護状態にいたります。
右記の項目に3つ以上当てはまるとフレイル、1・2つ当てはまるとフレイル予備軍の可能性あります。
健康寿命(※)を延ばして、いつまでも元気な毎日を過ごすためには、フレイルの予防・改善がとても大切です。
※介護の必要なく、元気に日常生活を送れる期間

- 最近体重が減った(1年間で2・3kg)
- 疲れやすくなった
- 買い物で2kg程度のペットボトルなどを運ぶことが困難になった(筋力の低下)
- 横断歩道で青信号の間に渡るのが難しい
- 外出する機会が減った(身体の活動性の低下)

(長寿介護課)

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

赤ちゃんと遊ぼう

12月8日(金)午前10時30分～11時30分に富田青少年交流センターで。対象は平成29年6月1日～9月1日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは11月10日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

ぱくぱく教室(離乳食教室)

12月8日(金)=西部地域保健センター▷21日(木)=保健センター。いずれも午後2時～3時15分。対象は8～11カ月の乳児と保護者。申込順各28組。無料。申し込みは11月7日(火)から電話か直接、保健センター(城東町☎661・1108)へ。

聖ヶ丘子育て支援センター 親子教室(ひよこクラブ)

いずれも午前9時30分～11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児と保護者。合計20組(多数抽選)。1,000円。申し込みは11月22日(水)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター(☎689・8721)へ。
火曜日教室 12月19日～1月30日の火曜日
木曜日教室 12月21日～2月1日の木曜日

公民館のおはなし会 11月の予定

いずれも無料。当日直接、各館へ。
真上公民館(☎683・2509)
 2日(木)・13日(月)・16日(木)・27日(月)の午前11時から
南大冠公民館(☎673・1477)
 20日(月)午前10時30分から
三箇牧公民館(☎677・0965)
 27日(月)午前10時から
今城塚公民館(☎683・3331)
 14日(火)午前10時45分から▷16日(木)午前11時40分から▷29日(木)午後4時から
五領公民館(☎669・6169)
 2日(木)・16日(木)の午前11時から
磐手公民館(☎685・2110)
 6日(月)・20日(月)の午前10時45分から
日吉台公民館(☎688・6636)
 15日(水)午前11時30分から
如是公民館(☎693・1866)
 15日(水)午前10時45分から
城内公民館(☎671・4644)
 30日(木)午前10時30分から



英語であそぼう

12月5日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子子育て支援センターで。講師は英語講師・安江幸子さん。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは11月10日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子子育て支援センター(☎692・0313)へ。

公民館とひだせ絵本

おはなし会と親子で秋をクッキング 11月25日(土)午前10時～午後1時に如是公民館で。講師は市食生活改善推進協議会・南野弘子さんほか。対象は3歳～就学前の幼児と保護者。申込順32人。保育あり(1・2歳、5人。申込期限は11月14日(火))。申し込みは11月6日(月)から電話か材料費1組500円を持って直接、同館(☎693・1866)へ
秋のおはなし会～みんなで秋を作っちゃおう 11月27日(月)午前10時～11時30分に磐手公民館で。講師はいわておはなしぼけっと。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。申込順30人。無料。申し込みは11月10日(金)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ
クリスマスの絵本と工作 12月2日(土)午前10時～11時に三箇牧公民館で。講師は「虹の城」さんがまき組。対象は未就学児と保護者。申込順20人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ
おはなし会とクリスマスのおもちゃを作ろう 12月2日(土)午前10時～正午に真上公民館で。講師は真上おはなしくらぶさくらんぼほか。対象は未就学児と保護者。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月24日(金))。申し込みは11月15日(水)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ
おはなし会&野菜スタンプでおてがみつくろう 12月10日(日)午前10時30分～11時30分に日吉台公民館で。講師は読み語りボランティア・おはなしくまさん。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。申込順24人。無料。申し込みは11月10日(金)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ

親子体験講座～カラーマジックカードを作ろう

11月26日(日)午後1時30分～3時にクロスパル高槻で。講師はNPO法人三島子ども文化ステーション。対象は4歳～就学前の幼児と保護者。申込順20人。150円。申し込みは11月3日(木)から電話か直接または、ファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・年齢、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724、FAX686・2457)へ。



子育て講座 給食試食会

11月27日(月)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。講師は栄養士。対象は1歳～就学前の幼児と保護者。申込順20組。100円。申し込みは11月6日(月)から電話で、同センター(☎668・1211)へ。

子育て総合支援センターの講座

講座名	日程	対象	申込方法など
体を動かしてあそぼう～お父さんと一緒に	11/18(土)	10:00～10:50	2歳～就学前の幼児と保護者 先着25組。無料
赤ちゃんのお口のケア	11/21(火)	10:00～10:45▷ 11:00～11:45	0歳の乳児と保護者 合計30組(多数抽選)。無料★
わらべうたと絵本を楽しもう	11/30(木)	10:00～10:30▷ 10:40～11:10	1・2歳の幼児と保護者 合計30組。無料。 当日10:00から整理券配布
リトミックを楽しもう	12/1(金)		1歳の幼児と保護者 各20組。無料。 当日10:00から整理券配布
親子の絆づくりプログラム～BPプログラム	12/4～25の月曜日	13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第1子)と母親 申込順20組。800円。申し込みは11/4(土)から電話か直接、同センターへ
乳幼児の食生活～食事のリズムについて	11/15(水)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人 各20人(多数抽選)。無料★
子育てで大切にすること	11/25(土)		

★の申込方法…11/1(水)～5(日)に電子申込または、11/1(水)～4(土)午前9時～午後5時に電話で、同センターへ
 ☆は保育あり。1歳～就学前、各10人



ごりょうブラックパネルシアター in クリスマス

12月7日(木)午前11時～正午に五領公民館で。出演はパネルシアターふる★ふるほか。対象は未就学児と保護者。申込順30人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

みる・きく・うたう 絵本でつづる音楽会

11月24日(金)午前10時30分～11時30分に芥川公民館で。出演は田中由紀さんほか。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順40人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。

クリスマスねんねアートで赤ちゃんとふれあい遊び

11月30日(木)午後1時30分～2時30分にハイネ(大塚町五)で。講師は看護師・石垣里美さん。対象は0～1歳6カ月の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同広場(☎661・5234)へ。

おもちゃについて 選び方、遊び方など

11月14日(火)午前11時～正午に子育て広場りんごっこ(東和町)で。講師はおもちゃコーディネーター・津田勇さん。対象は0～4歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月6日(月)～13日(月)に電話か直接、同広場(☎674・7071)へ。

11月の
予定



地域に開く保育

- 高槻保育所** (☎ 685・0833)
7日(火)=お部屋で遊ぼう▷14日(火)=小麦粉粘土遊び
- 芥川保育所** (☎ 684・0861)
8日(水)=人形劇▷15日(水)=園庭開放
- 柳川保育所** (☎ 696・9286)
16日(水)=マジックショー▷30日(水)=乳児と遊ぼう
- 芝生保育所** (☎ 677・4475)
7日(火)=手品▷14日(火)・21日(火)=園庭開放▷28日(火)=2歳児とあそぼう、身体計測
- 大塚保育所** (☎ 671・2246)
9日(水)=園庭開放、身体計測▷14日(水)=太鼓
- 三箇牧幼稚園** (☎ 678・0014)
1日(水)午前10時30分から=園庭開放、11時から=あそぼう会▷29日(水)午前10時50分から=楽器遊び(3歳児)
- 芝生幼稚園** (☎ 677・2445)
8日(水)午前9時30分から=制作遊び(3歳児)▷21日(水)午前9時30分から=制作遊び、園庭開放

特に記載のないものは、いずれも午前10時から。無料。当日直接、各施設へ。行事や天候などで実施しない場合あり。

市ホームページでも
子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

親子で遊ぼう
ふれあいリトミック

11月29日(水)午前10時~10時30分▷10時45分~11時15分に春日青少年交流センターで。講師は坂本加奈子さん。対象は1~3歳の幼児と保護者。40組(多数抽選)。無料。申し込みは11月10日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0053春日町22番2号春日子育て支援センター (☎ 673・5211)へ。



市立保育所

子育て応援×モ

夜泣き

日中や寝る前は機嫌がよかったのに、夜中に急に泣き出し、なかなか泣き止まない「夜泣き」。いつまで続くのかと不安を感じる人は多いのではないのでしょうか。

夜泣きの時期は、生後3カ月ごろから1歳半ごろまでといわれています。原因は、不快感や不安、睡眠サイクルの乱れなどといわれていますが、はっきりとは分かっていません。

赤ちゃんを落ち着かせるには、揺らしながら子守唄を歌うなどして安心させてあげることが大切ですが、授乳をしたり、外の空気を吸ったりするなど、いろいろな方法があるようです。

親子で楽しむベビーダンス

12月20日(水)午前10時~10時30分▷10時45分~11時15分に春日青少年交流センターで。講師は川上美香さん。対象は6カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは11月10日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0053春日町22番2号春日子育て支援センター (☎ 673・5211)へ。

パパとあそび
しんぶんしあそび

11月18日(土)午前10時45分~11時45分に子育てカフェどうぞのおいす(芥川町二)で。対象は2歳~就学前の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月6日(月)から電話か直接、同広場(☎ 685・2224)へ。



また、日中は一緒に体を動かす遊びをすると、適度に疲れて赤ちゃんがぐっすり眠れるようになるともいわれています。子どもには個人差があるので、その子に合った方法を見つけましょう。

毎日のように夜泣きに付き合っていると、体も心も疲れてしまいます。ひとりで頑張りすぎず、家族などに協力してもらい、体を休めることが大切です。夜泣きはずっと続くものではありません。一時期のものだと長い目で見て付き合ってください。

(保育幼稚園総務課)

ママパパ教室~出産準備の講話、妊婦体操など

12月①15日(金)②19日(火)の午後1時~4時に保健センターで。講師は助産師ほか。対象は①妊娠8~9カ月頃の妊婦(夫同伴可)②妊娠5~7カ月頃の妊婦(夫同伴可)。申込順合計36人。無料。申し込みは11月6日(月)から電話で、同センター (☎ 661・1108)へ。

子育て講座
ベビーマッサージ

12月18日(月)午前10時30分~11時に津之江さくら子育て支援センターで。講師は赤沼裕美子さん。対象は2~12カ月の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月22日(水)から電話で、同センター (☎ 668・1211)へ。

親子歯みがき教室

12月14日(水)=保健センター▷21日(水)=西部地域保健センター。いずれも午前10時~11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成27年2~5月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは11月6日(月)から電話で、保健センター (☎ 661・1108)へ。

12/9 (土) たかつきイクメンDAY開催

男性が子育てを学び楽しんでもらうためのイベント「たかつきイクメンDAY」を12月9日(土)に保健センターで開催します。育児中のパパのベビーマッサージやプレパパ教室のほか、市内のNPO団体によるママの女子会やプレママとの交流会など、育児中のママも子どもも楽しめます。いずれも無料。



会場…保健センター ※公共交通機関をご利用ください

9:30~11:20

①プレパパ教室

(先輩パパの講話、育児実習など)

対象…妊娠5カ月以降の妊婦の夫(妻同伴可)

定員…申込順30人

10:30~11:20

②パパと一緒にベビーマッサージ

③パパと一緒にふれあいあそび

④ママの女子会~本音をきかせて

対象…4カ月~3歳の乳幼児と父親・母親(家族で参加)

※4~8カ月の乳幼児と父親は②へ、8カ月~3歳の乳幼児と父親は③へ、母親は④へ参加(②③に参加する乳幼児の母親だけ)

定員…②③申込順合計30組

①~④の参加者は、講座終了後⑤⑥に参加

11:30~12:20

⑤たかつきイクメンのつどい (現役パパとプレパパの交流会)

⑥ママとプレママのふれあい交流 (現役ママとプレママが子どもとふれあいながら交流)

※各種情報提供・絵本やおもちゃの紹介・個別相談も同時実施

対象…①~④の参加者(パパ・プレパパと、ママ・プレママ・子どもに分かれて参加)

①の申込方法…11月8日(水)から電話で、保健センター (☎ 661・1108)へ

②③の申込方法…11月8日(水)から電子申込または、電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内☎ 685・3725)へ ※保育あり。1歳~就学前、10人。申込期限は11月22日(水)

11月24日(金)・25日(土)開催



高槻現代劇場ほか



小学生音楽交流会
けやき音楽祭
 小学校の代表12校がそれぞれに歌や演奏を発表。
日程：11月24日(金)午前10時20分～11時30分、午後0時50分～2時
会場：高槻現代劇場中ホール
子どもフェスティバル
ふれあい広場
 人形劇、手遊び、紙芝居、工作コーナー、子育て支援の情報提供、市立幼稚園・認定こども園の園児の絵画展示など。
日程：11月24日(金)正午～午後4時30分、25日(土)午前9時30分～午後4時
会場：生涯学習センター1階展示ホール

中学生交流会
中学生主張大会
 「心を一つに」「伝えたい感謝の気持ち」「思いやりの心」「10年後の私」をテーマに中学生が発表。
日時：11月25日(土)午前10時～午後0時30分
会場：高槻現代劇場中ホール
子どもフェスティバル
たのしいステージ
 市立幼稚園・認定こども園の園児が歌や手遊びなどを発表。
日時：11月25日(土)午前10時～11時

英語スピーチ大会
 暗誦、スピーチ、スキット
国際人権夢フェスタ
うたとどりのつどい
 多文化共生、国際理解教育の取り組みを、踊りや演奏などで発表。
日時：11月25日(土)午後1時～3時30分
会場：高槻現代劇場中ホール

読書感想文コンクール表彰式
 今年度の市読書感想文コンクールの表彰式と入賞作品の発表。
日時：11月25日(土)午後2時～4時
会場：市民会館集会所



けやき音楽祭

スクールフェスタたかつき

小・中学校、幼稚園、幼稚園の活動発表

幼稚園、小・中学校の教育活動の取り組みをステージ発表や作品展示で紹介する「スクールフェスタたかつき」を開催します。子どもたちの生き生きとした姿をご覧ください。いずれも無料。当日直接、会場へ。
問合先：教育指導課(☎674・7631)

たかつき産業フェスタ

11/18(土)
19(日)

午前10時～午後4時

※18日午前9時40分からオープニングセレモニーあり

高槻現代劇場、野見神社

たかつき産業フェスタは市内の企業などが集まり、展示、体験、フード、ステージイベントなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。今回は高槻商工会議所創立70周年の記念事業の一環として開催し、同会議所認定の「たかつき土産」の展示ブースもあります(右下欄)。

※来場者には、はにたんオリジナル箱ティッシュをプレゼント(各日先着300人)

問合先…高槻商工会議所(☎675・0484)、産業振興課(☎674・7411)



展示

会場…高槻現代劇場文化ホール3階
 市内の企業・団体による取り組み紹介やユニークな技術などが体感できます



体験

会場…高槻現代劇場文化ホール2階

※特に記載のないものは、いずれも18・19日に開催。当日直接、会場へ

- 脳トレ体験会(18日) ●札幌体験会
- わくわく書道教室(19日)
- 漢方体験～葛根湯を作ってみよう(18日午前11時から、午後1時から、3時から。合計24人。当日午前10時30分から受け付け)
- エクササイズ体験会(19日) ●爪の健康体験会(18日)
- 手形づくり～タイムカプセルに私の夢を
- 寒天のおはなし ●なりきりキッズお医者さん・看護師さん
- 指先の血管観察 ●メイクレッスン ●新しい歯ミガキ体験



ステージイベント

会場…高槻現代劇場中ホール

和太鼓・ダンスのコラボレーション&はにたんダンスステージ
 18日午前10時30分～11時30分。先着600人
 中学生プラスコンサート
 19日午後1時30分～3時35分。先着600人



フード

会場…野見神社境内

高槻の名物や、スイーツ、コーヒーなど食の魅力が勢ぞろい



その他

会場…高槻現代劇場文化ホール3階

ステキなグッズがもらえるクイズラリー(午前11時から。グッズが無くなり次第終了)▷はにたん撮影会(午前10時から、午後1時から、3時から)

高槻の特産品を認定「たかつき土産」がズラリと並ぶ

高槻の魅力を「お土産」として感じてもらえるよう、高槻商工会議所が認定した「たかつき土産」を展示します(当日販売はしていません)。大切な人への贈り物として、ぜひご利用ください。

産業フェスタ会場では、お土産の販売場所を掲載したパンフレット(下写真)を配布。そのほか、産業振興課、JR高槻駅観光案内所、市観光協会(高槻町)などでも随時配布しています。

問合先…高槻商工会議所(☎675・0484)



地酒や洋・和菓子、はにたんグッズなど、たかつき土産一覧を掲載

出店企業店舗一覧 ※表記は50音順

展示ブース

㈱ケアーズ▷コニカミノルタ㈱▷㈱小林工務店▷サンスター㈱▷㈱西島製作所▷㈱ニチレイフーズ関西工場▷㈱bitset▷丸大食品㈱▷㈱明治大阪工場▷介護老人保健施設ローズマリー▷市観光協会・高槻商工会議所・市

体験ブース

FPオフィスカエシマ▷北おおさか信用金庫▷南楠本書院▷クラシエ製菓(高槻第二工場)▷サンスター(株)▷J:COM高槻▷たかつきアート博覧会実行委員会▷㈱タニチ▷医療法人東和会▷日本F・P・C(株)▷メナード化粧品つかはらすみ代店

フードブース

㈱味源グループ▷カトマンドカリーPUJA高槻本店▷自家焙煎コーヒーマウンテン▷自家焙煎はれのひCoffee▷高槻うどんギョーザの会▷高槻唐揚協会▷高槻市ものづくり企業交流会▷T's★Diner▷のりまきのすけ▷Patisserie遊心

高槻藩の藩校・菁莪堂



▲菁莪堂跡の石碑



▲菁莪堂に祀(まつ)られていた孔子像の古写真

江戸時代、全国の藩の多くは、藩士に武士としての道徳と教養を身につけさせ、有能な藩役人を育成するために藩校を建てました。高槻藩では、9代藩主の永井直進（なおのぶ）が寛政年間（1789～1801）に藩校・菁莪堂（せいがどう）を創立しました。「菁莪」の語は中国の古典・五經の一つ『詩経』から採られたもので、莪（アザミ）が菁（茂る）様子から、君子が英才の育成を樂しむことを意味します。

菁莪堂の場所は、高槻城三の丸内、東大手門の付近であったとされます。現在、旧三の丸跡に建つ市立第一中学校の校庭の南東角に「史跡菁莪堂跡」の石碑があり、城跡公園側からフェンス越しに見えます。菁莪堂では、主に儒教を教え、校内には儒教の祖である孔子の銅像が祀られています。他にも書道、諸礼などの講義がありました。受講は藩士の子弟に限られ、8～18歳までを修業年限と定め、春と秋に試験が行われ

ました。経費は藩が負担し、19世紀初頭には教官が31人、生徒が約500人で、その内寄宿生が50人だったとされます。京や大坂の著名な学者を招いての講義もありました。元大坂町奉行所の与力で、後に大坂市中で乱を起こした大塩平八郎もその一人です。明治元年（1868）、校名を文武館と改め、明治4年（1871）の廃藩置県にともない、その役割を終えました。

（文化財課）

けやきの森市民大学歴史シンポジウム

築城400年 高槻城を考える

内容・講師

- 城郭研究からみた元和の高槻城＝滋賀県立大学教授・中井均さん
- 徳川幕府と高槻藩の役割＝京都大学人文科学研究所教授・岩城卓二さん
- 高槻城の評価と築城400年＝しろあと歴史館特別館長
- シンポジウム「築城400年 高槻城を考える」

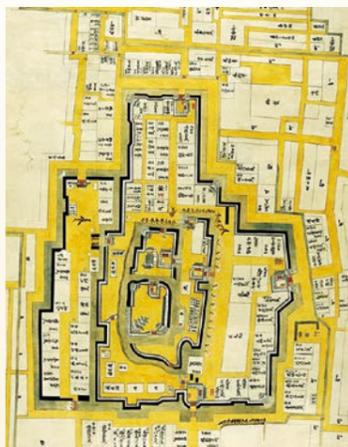
日時…12月2日(土)午後1時～4時30分

会場…生涯学習センター2階多目的ホール

定員…300人(多数抽選)

費用…500円

申込方法…11月10日(金) (消印有効) までに、電子申込か直接または、ファクスかほかきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569-8501 (住所不要) 生涯学習センター (☎674・7700、FAX674・7704) へ



▲高槻城絵図 (仏日寺蔵)

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- **ふりむけば箏の音が香る箏・尺八コンサート** 菊積会が12月2日(土)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。ササガワ(☎695・1557)
- **シャンソンダムール発表会** 11月27日(月)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。マツオカ(☎689・1718)
- **シルバーフェスタ** 豊かな高齢期づくり高槻連絡会が11月15日(水)午前11時から高槻現代劇場で。300円。ミズカワ(☎090・9866・5090)
- **家事家計講習会** 大阪友の会高槻方面が11月13日(月)午前10時からクロスパル高槻で。350円。保育あり(200円)。ナカムラ(☎674・0933)
- **サイエンス・カフェ高槻「巧妙に働くバクテリアペルモーターの仕組み」** 若手研究者と語る会が11月18日(土)午後3時からクロスパル高槻で。対象は中学生以上。200円。キクチ(☎090・8880・7918)
- **乳がん体験者が前向きに生きるヨガセラピー** あけぼの大阪高槻支部が11月26日(日)午前10時30分からクロスパル高槻で。500円。タニグチ(☎688・3079)
- **ボーイスカウト一日体験** ボーイスカウト高槻第6団が11月12日(日)午前10時から富田公民館前グラウンドなどで。無料。ヤマシタ(☎090・9611・8483)

★募ります

- **囲碁クラブ** 碁楽会が週4日、午後1時から、大冠西地区老人会憩いの家で。月会費2,000円。タテヤ(☎674・1667)
- **料理** 男の台所が毎月第1金曜日、午前10時から、真上公民館などで。月会費3,000円。対象は男性。タモリ(☎090・1909・9859)
- **ペン習字・筆ペンなでしこ会** 毎月第1・4水曜日、午前10時から、真上公民館などで。月会費1,500円、教材費実費。ナカイ(☎681・3073)
- **陶芸** 和の陶房土焔窯が毎週木曜日、午前10時から、富田公民館などで。月会費3,500円。対象は女性。リュウスイ(☎672・3584)
- **ハーモニカ演奏** LHCが毎月第2・4水曜日、午後1時30分から、赤大路コミュニティセンターなどで。月会費1,000円。サトウ(☎685・8457)
- **日本語で歌うシャンソン** 毎月1・2回水曜日、午前11時から、クロスパル高槻などで。1回1,500円。ゴトウ(☎080・5325・5057)
- **マタニティヨガサークル** 毎週金曜日、午前10時30分から、生涯学習センターなどで。無料。カジワラ(☎090・6553・3837)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎号20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。来年1月号の申込期限は11月27日(月)です ※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください

新名神高速道路 ハイウェイウォーキングを開催

予告



▲高槻JCT・IC (提供:NEXCO西日本)

開通前の新名神高速道路を歩くハイウェイウォーキングの開催を予定しています。会場は高槻ジャンクション・インターチェンジ付近です。参加費無料、申

込不要(予定)です。イベントの日時などの詳細が決まりました次第、市ホームページなどでお知らせします。問合せ先…新名神推進課(☎674・7538)





**安満遺跡公園内での
軽飲食店の運営に関する協定を締結**

市と株式会社バルニバービは9月19日、整備が進む安満遺跡公園内での軽飲食店の運営に関する協定を締結しました。同社は地域性に合わせたさまざまなカフェやレストランを全国で企画・運営しています。

佐藤裕久社長は「多くの方が公園に行きたくなくなるような施設にしていきたい」と話しました。



**全国初 認知症による行方不明者の
広域搜索体験訓練**

9月21日、市は大阪府と京都府の境に位置する3市町や警察、介護事業者らと合同で、認知症などによる行方不明者の広域搜索体験訓練を実施しました。都道府県をまたいだ範囲でのこのような訓練は全国初の試み。

訓練を通じて、情報提供ネットワークの利用検証や、各関係機関の連携の確認などが行われました。

**水害への備えや防災について考える
淀川大塚切れ100年シンポジウムを開催**



高槻現代劇場で10月1日、淀川大塚切れ100年シンポジウムを開催しました。台風で淀川の堤防が決壊し、甚大な被害をもたらした「大塚切れ」から今年で100年。

水防災について話し合うパネルディスカッションのほか、屋外での水中歩行体験などが行われました。また、同日開催の淀川サミットでは、水害の歴史や教訓を伝承することなどを盛り込んだ淀川宣言が採択されました。



淀川宣言を採択



屋外ブースで水中歩行体験



**三島江地区のコスモスロードが
見ごろを迎える**

三島江2・3丁目の「コスモスロード」で約20万本のコスモスが見ごろを迎え、紫や白、ピンクなどの花が色鮮やかに一面を染めていました。

このコスモス畑は、三島江実行組合の農家が管理しているもので、休耕田を利用して毎年10月に一般公開されています。訪れた人は、写真を撮るなど秋の訪れを楽しんでいました。



**市内在住の古森悠太さんが
将棋のプロ棋士に**

市内在住の古森悠太さんが9月29日、濱田市長を表敬訪問し、将棋のプロ棋士になることを報告しました。

古森さんは小学2年生から将棋をはじめ、中学1年生のときに日本将棋連盟の新進棋士奨励会に入会。4～9月のリーグ戦の結果、プロ棋士になることが決まりました。濱田市長は「今後のご活躍を期待しています」と称えました。



**幅広い世代が楽しむ
市民スポーツ祭を開催**

体育の日の10月9日、総合スポーツセンターで市民スポーツ祭を開催しました。

50m走やパン食い競争など、30を超える種目に市民ら約1万人が参加。テケテケはにたんダンスや、紙ひこうきコンテストも開催され、子どもから高齢者まで、幅広い世代が体を動かして楽しみました。



**国際ソロプチミスト高槻が
はにたん時計を寄贈**

国際ソロプチミスト高槻が9月21日、はにたん時計を市に寄贈しました。これは同団体の認証20周年を記念して行われたもの。時計にはカラフルな数字とはにたんが描かれ、JR高槻駅南人工デッキに設置されています。

波部純子会長は「多くの人に親しまれて、駅前の新たなシンボルになれば」と話しました。

11/26
(日)

安満遺跡公園計画地で思いっきり遊ぼう☆☆

安満人フェスティバル

あ ま ん ど



あまプレーパーク

平成31年一次開園に向け整備中の安満遺跡公園で、市民活動組織の安満人(あまんど)倶楽部が初のイベントを開催します。

安満人倶楽部は、将来公園でやってみたいイベントなどを「歴史」「防災」「自然」「あまプレーパークの会」「健康」「広報」「古代米栽培」「ペット」の8つのグループに分かれて考案し、活動しています。

一足先に公園計画地で思いっきり遊びませんか。

日時…11月26日(日)午後1時～4時 ※当日直接、会場へ。雨天中止

会場…安満遺跡公園計画地(旧京大農場本館周辺)

※車での来場不可

問合せ先…安満遺跡公園整備室(☎072-674-7393)

自然

どんぐりや木材など自然のものを使って工作をしよう



工作

あまプレーパーク

プレーパーク体験(手作りブランコ、ロープ遊びなど)

古代米

古代米粥を食べよう▷
古代米販売▷
古代米の標本展示

健康

収穫を祝うダンス

防災

消火器的あてゲーム▷
防災グッズ手作り体験

ペット

犬とのふれあい方を学ぼう▷
災害に備えたペット対策

歴史

銅鐸・青銅鏡の展示▷
紙芝居▷
アンギン織り体験▷
火起こし体験



火起こし体験

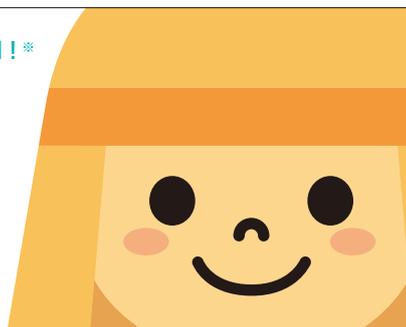
都市も、自然も、子育ても。住んでみて良かった街 No.1!*

あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!

どっちも たかつき

定住促進・特設サイト

※住宅情報サイト「SUUMO」2012調べ(関西)



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
高槻市コールセンター(年中無休)

☎072-674-7111

FAX 072-674-7050(24時間受付)

●平日午前8時～午後7時

●土・日・祝日・年末年始(閉庁日)
午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください