

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

旅に出たくなる理由。

平成30年

3

No.1360



電車旅に出たくなる理由。

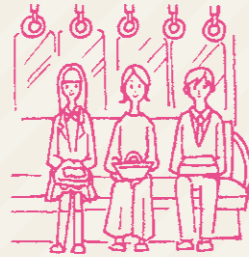


1 市内を走る鉄道2社はどちらも大阪・京都へのアクセスが抜群

市内にはJRと阪急の2本の鉄道が走っていて、2WAYアクセスが可能。大阪・京都どちらに出かけるのにも便利なのが魅力だ。しかもJR高槻駅からJR京都駅までは約12分、JR大阪駅までは約15分という速さ。阪急なら梅田方面はもちろん、大阪市営地下鉄の堺筋線と相互乗り入れをしているため、北浜や日本橋方面へも乗換なしでも行ける。

2 平日には全電車[※]が停車

JR高槻駅には普通はもちろん、快速、新快速が停車し、阪急高槻市駅には平日にはすべての電車が停車する。朝7～8時台のラッシュをむかえる時間帯もJRは平日の快速、または新快速が2～10分ほどの間隔で、阪急も通勤特急や快速急行、準急が同じく2～10分間隔で停車するなど本数も多く、旅はもちろん、通勤や通学にも便利。



※特急券が必要な一部の電車を除く

3 特急「サンダーバード」も停車し北陸エリアへの旅が快適に

2017年3月のダイヤ改正以降、JR大阪駅と石川県の金沢、和倉温泉駅間を結ぶ特急「サンダーバード」の一部が高槻駅に停車するようになった。京都駅などで乗換することなく、より気軽に石川県や福井県などの北陸エリアへ旅することが可能に。しかも金沢駅では北陸新幹線と接続していて、信州方面へのアクセスも格段に向上した。



4 関空へ直通の特急があり海外旅行もラクラク

JR高槻駅には、関西国際空港と大阪府・京都府・滋賀県を結んでいる関空特急「はるか」も一部が停車する。国内各地はもちろん、高槻から海外旅行へ出かけるのもラクラク。車やバスのように渋滞のことを考え「飛行機に遅れないように、前日から関空近くのホテルに泊まったほうがいいのかも…」なんて心配も無用。関空まで1時間強で到着するのうれしい。



JR高槻駅の新ホームの完成で、北陸方面や関空方面へのアクセスが向上。これからはじまる旅に胸躍らせながら電車の到着を待とう

Case 1
電車旅
TRAIN TRIP!

旅に出たくなる理由。

春は日射しが暖かく気分も開放的になり、どこかへ出かけるには絶好の時期。しかも考えてみれば私たちのまちは、近くでも遠くでも出かけやすい環境にあるような。このまちからまだ見ぬ場所へ、旅してみたい理由を探ってみた。

近場の小旅行にも世界へ旅立つにも便利

大阪と京都を結ぶ中間にある高槻は、どちらへ行くにもアクセス抜群。「今日はショッピングをしたいから大阪へ」「和スイーツを食べたいから京都かなあ」なんてその日の気分や目的に合わせて、どちらへ出かけるか決める人も多いのでは。JRの新快速や阪急の特急などほぼすべての車両が停車し出発本数が多いから、通勤や通学にも便利なのも、このまちのちょっとした自慢だ。

小旅行気分近場で近場におでかけするのはもちろん、遠方へ旅するのに利便性が高いのも見逃せないポイント。2016年3月にはJR高槻駅に新ホームが完成。全国で初めてロープ昇降式ホーム柵が本格導入されたホームには、特急「サンダーバード」や関空特急「はるか」も停車する。

緑豊かな天王山、太陽の光を反射してキラキラと光る雄大な琵琶湖、総延長1万3870mの北陸トンネルを抜けたと広がるのどかな田園風景…。そんな変化に富んだ車窓の景色を眺めながらサンダーバードで北陸へ旅するのも素敵だし、海に囲まれた関西空港連絡橋を走るはるかのかの車内でまだ見たことがない異国の街に心ときめかせながら、世界へ行ってみたいのかもしれない。たくさん夢や想像をふくらませてくれる電車の旅に、ぜひ出かけてみて。

バス旅に出たくなる理由。

市内全域をカバーする市営バスは府内では高槻市と大阪市だけ

高槻市は、大阪市をのぞいて大阪府内で唯一市営バスを保有するまち。全24路線・259カ所ものバス停があり、市内全域をカバーしている。緑が丘バス停では名神高速道路の「高槻バスストップ(名神高槻)」から高速バスに乗り継いで、そのまま全国へ旅することもできる。



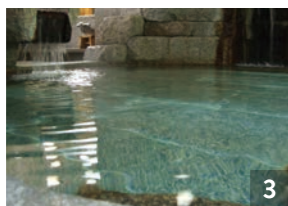
繁華街や山深い里山など、車窓から見える景色もバラエティ豊か



高槻市内バス旅モデルコース

市内中心部

市営バスで約42分
バス停「JR高槻駅前」乗車



1.国産原木で栽培された農業・化学肥料不使用のしいたけは、味も格別 2.採れたてのしいたけを地元産の炭で焼いて食べるバーベキューが人気 3.天然石を使った大浴場と露天風呂でのんびり

高槻 森林観光センター

バーベキューやクラフト体験、一年を通して楽しめるしいたけ狩りなど、さまざまな自然体験ができる。施設内の榎田温泉は日帰り利用もOK。緑に囲まれた露天風呂でのんびりくつろげば、お肌がツルツルになると評判。

住所／高槻市大字田能小字約谷2
電話／072-688-9400

市営バスで約2分
バス停「榎田駅前」乗車



榎船神社

鎌倉時代初期の貞応元年(1222年)に造営された榎船大明神を祀る田能の鎮守社。緑豊かな山々に囲まれた場所にあり、参拝した後は田能地区を散策してみるのもおすすめ。

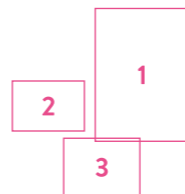
住所／高槻市大字田能小字コブケ8

市内中心部

榎田コース

豊かな自然あふれる高槻市最北部へ

市営バスで約38分
バス停「JR高槻駅北」乗車



1.昭和29年の開業以来、高槻市民の“足”的存在 2.市営バス定期券はもちろん、PiTaPaやICOCAなど各ICカードの利用もOK 3.緑の車体が印象的。気になったものが見えたら、気軽に途中下車できるのもバス旅の魅力だ



市内中心部

市営バスで約40分
バス停「三島江」乗車



淀川河川公園 (三島江地区)

淀川河川敷に広がる市民の憩いの場。川から吹く心地いい風を受けながらのんびり散策してみよう。4面のテニスコート(要予約)を備えているほか、広大な敷地内では、ジョギングなどのスポーツを楽しむこともできる。

住所／高槻市大字三島江地先
電話／06-6994-0006(淀川河川公園 守口サービスセンター)

歩いて25分
または市営バスで約2分
バス停「玉川口」乗車



三箇牧トマト直売所

三箇牧トマト部会が研究を重ねてできた、味が濃く甘みも強いおいしいトマトを、生産者がハウスの近くで直売。

●バス停「唐崎西口」下車直売所 住所／高槻市唐崎南1-3-3 電話／072-669-7220(寺本)または090-5979-3069 ●バス停「三島江」下車直売所※不定期。左記淀川河川公園徒歩5分 住所／高槻市三島江2-12-7 電話／072-678-2433 (岡部)または090-9700-2433

歩いて10分
市営バスで約20分
バス停「JR高槻駅南」乗車



段倉

淀川と芥川の合流域にあることから、水害から米や農具などを守るため、まるで城郭のような石垣の上に築かれた土蔵が今も残る。屋敷内の北西の方位に建てられたので「いぬいの蔵」とも呼ばれる昔ながらの建物が並ぶ風景は壮観。

住所／高槻市唐崎中1

市内中心部

三箇牧コース

歴史的建物と高槻名物を求め南へ

市営バスで約20分
バス停「唐崎西口」下車

高槻は「名神高速を越えようと天気が違う」なんて言われるほど南北に長く広い土地、長年住んでいる地元民でも「行ったことがない」なんて場所があったりする。そんなまだ見ぬ地元を巡る旅に出かけるには、市内全域をカバーしている市営バスを利用するのがおすすめ。

市内中心部から40分足らずで行ける榎田地域は高槻の最北端にあり、総面積の90%が山林という自然豊かで心安らぐ里山風景が広がるエリア。榎船神社などのパワースポットや、日帰りの温泉などを巡れば、身も心もリフレッシュされること間違いなし。

南の三箇牧では、昔ながらの建物が残る段倉や地野菜の三箇牧トマトを栽培する農園、心地良い風を受けながら散策できる水辺の公園を巡って、春の訪れを体感できる一日を過ごしてみよう？

ほかにも市内には、約4kmにわたって美しい深谷と清流が続く大阪府の名勝に指定されている撰津峡や、全国でも珍しい自由出入りできるような古墳を整備した今城塚古墳公園と、そこから出土した埴輪などを展示する今城塚古代歴史館など、足を延ばして訪れる価値のある見どころが各地に点在している。

今まで訪れたことのない場所へ行き、地元の魅力を見て、触れて、体感してみれば、このまちがもっと好きになるはず。

新名神高速道の開通直前に撮影。抜けのいい景色がドライブをより楽しいものにしてくれる

SPECIAL INTERVIEW

✦ 高槻市長
濱田 剛史

Takeshi Hamada

電車もバスもクルマも使える高槻はまさに交通天国。そんなこのまちの優れた利便性を改めて濱田市長に聞いてみた。

旅への出発も旅からの帰着もより便利に！

交通の要衝・高槻さらなる発展へ

高槻は大阪と京都のちょうど中間に位置し、古来から交通の要衝として栄えてきました。かつて西国街道を歩いた旅人は、やがて鉄道やクルマを使って移動するようになり、昨年12月に念願の開通を果たした高槻JCT・ICは、そんな高槻の歴史にとって、新たな1ページとなるものです。新名神高速道路と名神高速道路が交わる本市からは、両方に乗り降りできるようなりました。3月にはいよいよ、新名神が神戸

まで開通し、約26分で結ばれます。さらに平成35年度には名古屋まで全線開通する予定で、より一層便利になりますよ。

高槻からも、高槻へも交通網が充実！

関西圏の中心に位置する高槻は「関西中央都市」と言えます。クルマでの移動でも、鉄道でも、大阪〜京都間を越え、より広域的なアクセス網が広がっています。阪急とJRの2路線が走る高槻。現在は、JR高槻駅に「特急」はるか「サンダーバード」が停車す

るようになり、それぞれ関西国際空港、金沢方面と直通するようになりまし。

市内の交通網では、市営バスが日常の足となるだけでなく、市内の魅力を見つめ、再発見するちょっとした別なおでかけにも便利です。

市外から高槻への日帰り観光もグッと身近に。高槻JCT・ICから歴史遺産の代表格「いましる大王の杜」へは、西へ約15分とすぐなので、ぜひ足を運んでいただけ。

高槻からも、高槻へも！ 充実した交通網が、あなたの旅をサポートしますよ。



Profile

濱田剛史(はまだ たけし) / 平成23年5月から高槻市長に就任。現在2期目。趣味はギター演奏、登山、ジョギング



Case 3 クルマ旅 CAR TRIP!



1.新名神高速道路の開通により、多方面へクルマで向かえるなど利便性がアップ 2.快適で「気がついたら遠出してた」なんてことが増えるかも

クルマ旅に出たくなる理由。

1 3月には高槻から神戸まで開通 新名神高速道路が便利



昨年12月、名古屋市と神戸市を結ぶ延長約174kmという新名神高速道路の、高槻JCT・IC〜川西ICの約26.2kmが開通。高槻から川西や池田方面へクルマで出かけるのがスムーズに。しかも今年3月18日(15時)には、川西ICから神戸JCTまでの約16.9kmも開通予定。大阪・京都に加え、これからのおでかけ先は、神戸も候補になるはず。

2 新名神高速道路と名神高速道路 混雑状況を見て使い分け

新名神高速道路の高槻〜川西の開通にともなってきた高槻JCT・IC。高槻からだともこれまで名神高速道路へは茨木ICや大山崎JCT・ICを利用していましたが、今は高槻JCT・ICから直接乗り入れOK。一つの料金所から新名神高速道路と名神高速道路どちらにも直接アクセスできるのは高槻だけで、渋滞の状況などを見ながら選べるのがうれしい。



大阪や京都に加え神戸へのアクセスも向上
昨年12月には新名神高速道路の開通、高槻JCT・ICが完成。周辺道路も整備されてアクセスがしやすくなり、高速道路を利用してのおでかけが便利になったのではないだろうか。さらに2018年3月18日(15時)には神戸JCTまで開通の予定。三田方面のほか、有馬温泉に向かつて温泉でくつろいだり、昼の六甲山でハイキング、夜の六甲山ではドライブしながら夜景を満喫など、今までよりおでかけの選択肢を広げて予定を組めるはず。

新名神ルート、名神ルートと分散されることで渋滞の緩和も期待できるので、ドライブしているうちに「気持ちよく走れるし、中国自動車道路か山陽自動車道路に乗り継いでこのまま岡山とか広島に行ってしまうのかな」なんて気分にも!?
また、高槻JCT・ICからは名神高速道路へ乗り入れられるのも見逃せない。これまでのように茨木ICや大山崎JCT・ICへ行かなくても、市内から高速道路にのれるので、大阪と京都へもクルマでのおでかけが増えるはず。春の日射しを受け、新しい土地へ出かけるクルマ旅に出発!

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき3月号
平成30年3月1日発行

特集

旅に出たくなる理由。

- 10 クローズアップ①
コミュニティセンターのご利用を
- 12 クローズアップ②
救命の連鎖をつなぐ
- 14 情報 Pick Up
4月から国民健康保険制度は府統一の基準へ など
- 19 市政インフォメーション
- 25 暮らしのガイド 情報プラザ
 - 26 催し・イベント
 - 32 健康
 - 37 募集・求人
 - 30 講座・教室
 - 33 スポーツ
 - 39 高齢者
- 40 教育特集
4月から小学校で道徳が教科化
- 42 子育て応援情報 すくすくPARK
- 45 住宅用火災警報器の設置・点検を
- 46 伝言板
- 47 たかつき歴史アラカルト
- 48 フォトアルバム
- 51 しろあと歴史館企画展



広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 353,345人(-218) 世帯数 159,436世帯(-112)
※1月末現在(前月比)

桜

3月中旬～4月上旬ごろ

新川桜堤

アクセス…JR高槻駅南・阪急高槻市駅北から市営バス富田団地または、柱本団地行き「東庄所」下車徒歩約10分



2月中旬～3月中旬ごろ

城跡公園

アクセス…阪急高槻市駅から南へ徒歩約10分



梅

3月中旬～4月上旬ごろ

芥川桜堤公園

アクセス…JR高槻駅北から市営バス関西大学行きで「清福寺」下車徒歩約8分



2月中旬～3月中旬ごろ

上宮天満宮

アクセス…JR高槻駅北口から北へ徒歩約10分



3月下旬～4月中旬ごろ

摂津峡公園桜広場

アクセス…JR高槻駅北から市営バス塚脇行き「塚脇」下車徒歩約10分。または、下の口行き「下の口」下車すぐ



春の息吹を感じよう

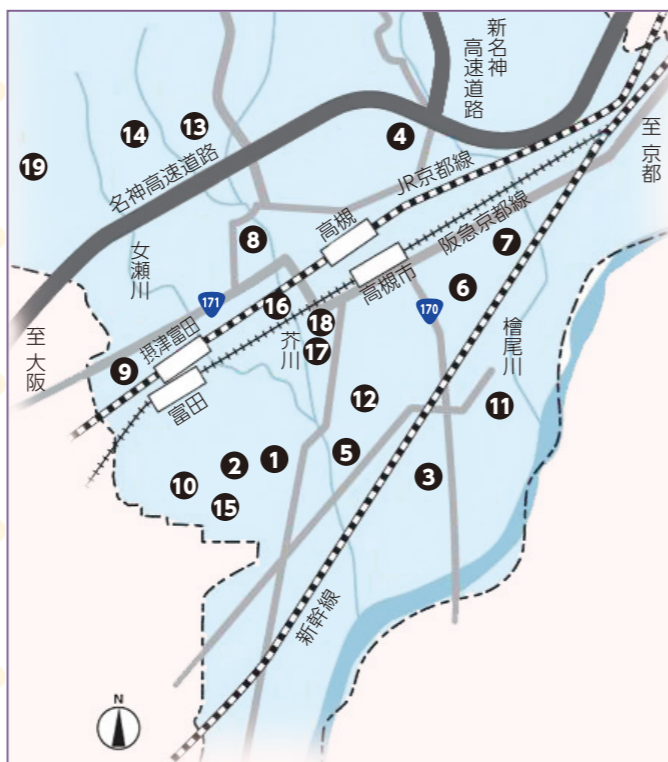
3月に入り、少しずつ春が近づいてきました。市内で春を感じる花の便りを紹介します。

<p>11ch ケーブルテレビ 情報BOX 市広報番組 ワイドたかつき</p> <p style="font-size: 0.8em; border: 1px dashed orange; padding: 2px;">毎日 9時・12時15分・ 22時15分から 30分間放送</p>	<p>●3月1日(木)～9日(金) クローズアップNOW 今に伝わる富田の酒造り</p> <p>高槻見聞録 富田自治会連合 刻まれた歴史を感じるまち</p>	<p>●3月10日(土)～19日(月) クローズアップNOW 市民の思いをカタチに 安満遺跡公園</p> <p>高槻見聞録 女瀬川南自治協議会 世代間で支え合うまち</p>	<p>●3月20日(火)～31日(土) クローズアップNOW 潜入!市内のものづくり～高槻化成株式会社</p> <p>みんなおいでよ!手あそびひろば 認定こども園 日吉台保育園</p>
--	--	--	--

コミュニティセンター 一覧

センター名	所在地	電話
① 女瀬川南	芝生町三丁目16番1号	678-6748
② 寿栄	栄町三丁目11番3号	696-6025
③ 竹の内	竹の内町60番6号	661-1263
④ 奥坂	別所本町35番3号	684-1375
⑤ 堤(※)	堤町3番2号	674-8210
⑥ 大冠北第1	永楽町1番15号	673-2046
⑦ 大冠北第2	宮野町10番16号	674-4955
⑧ 川西	清福寺町6番5号	683-9048
⑨ 赤大路	赤大路町15番6号	695-5563
⑩ 柳川	西町2番5号	695-5793
⑪ 冠	大冠町二丁目40番10号	674-8221
⑫ 西大冠	城南町三丁目1番3号	672-4130
⑬ 清水	宮之川原五丁目4番3号	687-4660
⑭ 阿武野	南平台五丁目21番2号	696-0921
⑮ 玉川牧田	牧田町26番3号	696-8877
⑯ 清水池	川西町三丁目7番7号	661-4111
⑰ 庄所	南庄所町3番3号	674-8400
⑱ 桃園	城西町10番12号	672-5477
⑲ 西阿武野	阿武野一丁目10番2号	692-0800

※エレベーター工事のため、3月末まで休館



リズム体操(寿栄コミュニティセンター)

エレベーターを設置
さらに便利な施設に



コミュニティセンターは、あらゆる世代の人が気軽に集える市民の身近な活動拠点施設です。市は、誰もがより安全安心に利用できるよう、エレベーター設置工事を順次進めており、寿栄・竹の内・大冠北第1コミュニティセンターの工事が完了しました。また、堤コミュニティセンターは現在設置工事のため休館中ですが、4月1日から利用再開予定です。エレベーターの設置によりさらにコミュニティセンターが利用しやすくなりますので、皆さんぜひご利用ください。

利用方法
 時間：午前9時～午後10時
 休館日：8月13日～16日、12月27日～1月6日、ほかセンターごとに月1回の定休日あり
 対象：市内在住・通勤・通学の人で5人以上のグループ・サークルなど ※政治・宗教・営利目的などの活動には利用できません
 使用料：無料 ※内容により一部有料
 申込方法：利用日の1カ月前から前日の午前9時～午後5時に直接、各コミュニティセンターへ

日頃から世代間で隔てなく地域の交流ができる場所に

寿栄コミュニティセンターでは、体を動かす体操やダンス、書道教室など、大人から子どもまで年齢を問わず、楽しんでもらえるような講座や催しを実施しています。他の地区の人でも誰でも、空きがあれば当日参加もできるので気軽に参加してもらいたいです。最近では住民の自治会離れが進んでいるように思いますが、日頃から世代間で隔てなく地域の交流ができる場所を目指しています。そうすることで万が一大きな災害があったときに地域の力を発揮できるのではないかと考えています。また、12月にエレベーターが設置



寿栄コミュニティセンター
管理運営委員会委員長・
川辺 美子さん

されました。工事による休館の間に、利用者から「いつ開くの?」との声をたくさんいただき、地域の皆さんが利用再開を待ち望んでいることを知りとてもうれしかったです。エレベーターが設置されたことで、車いす利用者やベビーカー利用者にも気軽に利用してもらえるセンターになりました。これをきっかけに車いすの押し方や声のかけ方などの勉強会や活動もしていきたいと考えています。

市民の地域活動を支える
コミュニティセンターのご利用を

多種多様な講座や教室を実施
 各コミュニティセンターには大集会室や会議室などが備えられ、自治会活動やサークル活動などの場として利用できます。書道、料理、パソコン、健康体操などの講座や教室が開催さ

近年、生活スタイルや価値観の多様化により、地域活動への関心が薄れる傾向のある中、コミュニティセンターは住みよいまちづくりを行うための活動を推進する「地域の活動拠点施設」として重要な役割を担っています。同センターは市内に19カ所(11ページ左上表)開設。管理・運営は地域の自治会や各種団体から推薦された市民を中心に組織された「管理運営委員会」が自主的に担っており、地域のニーズに即した特色ある運営を行っています。



親子お絵かき
(冠コミュニティセンター)

れ、利用者数は年々増加し、年間延べ約60万人に上ります。また、災害時の避難所になるなど、防災活動の拠点施設としても重要な役割を担っています。地域の活動や触れ合いの場としてぜひご利用ください。

「コミュニティセンターは自治会活動やサークル活動、講座のほか、さまざまな地域の行事などで気軽に利用できる地域住民の触れ合いの場所です。今号では、コミュニティセンターの魅力や利用方法を紹介します。」
問合先 コミュニティ推進室 ☎674-7462

特別救急隊の奏功事例

特別救急隊が対応した事例で、心肺停止状態から無事社会復帰に至った例を紹介します。

事例1 56歳女性、自宅で倒れる。意識呼吸なし
救急隊が到着するまで家族による心肺蘇生が行われていた。救急隊が心肺蘇生と電気ショックを行い、特別救急隊同乗の医師が応急処置を実施し病院へ搬送。その後軽快退院。

事例2 72歳男性、運動会で綱引き後に倒れる。意識呼吸なし
心肺蘇生を実施しAEDを使用しているとの通報。救急隊と特別救急隊が出動。AEDの電気ショックなどにより救急隊到着前に意識・呼吸ともに回復。特別救急隊同乗の医師が引き続き応急処置を実施し病院へ搬送。その後軽快退院。

市では、医師が同乗する救急車、特別救急隊（ドクターカー）を運用しています。119番通報時に、心肺停止の状態や心筋梗塞、くも膜下出血など緊急性がある重篤な傷病者に対し、最寄りの消防署の救急隊と特別救急隊が同時に現場へ向かいます。医師による処置を早期に実施することで、傷病者の社会復帰率の向上が見込まれます。

平成29年中に特別救急隊が出動した件数は635件で、心肺停止傷病者を129人搬送。そのうち18人が市民などの目の前で倒れ心臓が原因で心肺停止になった人で、そのうち12人が心拍再開し、4人が後遺症なく社会復帰しています。社会復帰率は約22%となっており、これは全国平均8.7%（平成28年）よりも高い社会復帰率です。

医師が同乗する特別救急隊 重篤な傷病者に対応



救命の連鎖をつなぐ 一人一人ができることを



傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要な一連の行動を「救命の連鎖」といいます（上図）。この連鎖がスムーズにつながることで救われる命があります。今号では救急現場に居合わせた市民一人一人ができることや、特別救急隊についてお知らせします。

問合先 警防救急課 ☎674・7979

救命の連鎖

いざというときに大切な命を救う力になるのは、その場に居合わせた人の応急手当です。心臓が止まると15秒以内に意識がなくなり、3〜4分以上その状態が続くと、脳は回復困難になります。そのため、早い通報の後、救急車が到着するまで胸骨圧迫や人工呼吸による心肺蘇生によって脳や心臓に血液を送り続けることが重要です。正しい知識を身に付け、勇気を持って実践してください。

心停止の予防

突然死の主な原因は、子どもではけが、溺水、窒息などで、多くは日常生活の中で十分に注意することで予防できます。大人では急性心筋梗塞や脳卒中が主な原因で、生活習慣を改善することで起こるリスクが下がります。

り、予防につながります。

心停止の早期認識と通報

突然倒れた人や声を掛けても反応のない人を見かけたら、ただちに心停止を疑ってください。反応がなければ大声で応援を呼び、119番通報とAED

（自動体外式除細動器）の手配をしてください。

一次救命処置
救急隊や医師に引き継ぐまで、心肺蘇生を行いながら、AEDを使って救命処置を行ってください。

二次救命処置と心拍再開後の集中治療

救急車が到着したら、救急救命士や医師が心臓の動きを取り戻す処置を行い、病院へ搬送して集中治療を行います。

応急手当講習会



いざという時のために

AEDの使い方を身に付けよう

救急現場に居合わせた人の応急手当実施率は、年々増加傾向ですがいまだに低い状況です。一人でも多くの命を救うために、下記の講習で救命方法を身に付けましょう。

普通救命講習 I

日時…4月18日(水)午前9時30分～午後0時30分
※無料
内容…AEDを使った心肺蘇生法など
会場…市消防本部
対象・定員…中学生以上=申込順30人
申込方法…3月18日(日)～4月11日(水)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ
問合先…中消防署(☎674・7994)

命を救うために私たちができること

平成29年中、市の救急出動件数は2万365件で過去最多となり、10年前(平成19年)と比べ約30%増加しています。このうち入院を必要としない軽症者の割合は約66%であり、緊急度が低いと思われる場合に救急車を利用する件数が増加傾向にあります。市では11台の救急車を配置し、救急救命士を中心に24時間いつでも

も出動できるよう待機していますが、救急隊の到着時間には遅くなっています。

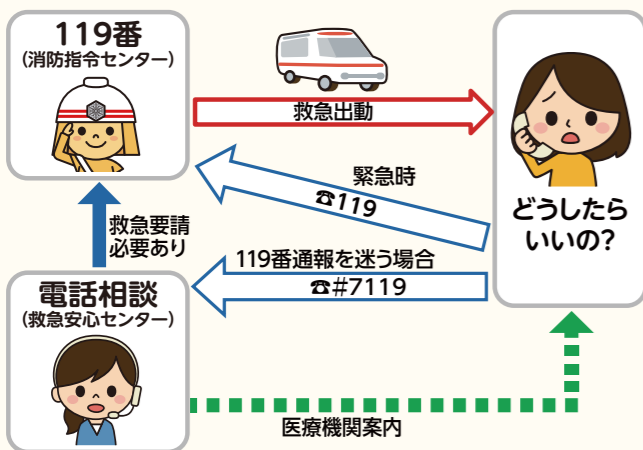
救急車の適正利用を
緊急のときは迷わず119番通報する必要がありませんが、つき指やタクシー代わりの利用など、明らかに緊急性が低い事案もありません。

また、判断に迷ったとき

は、左記の「救急安心センター」もおおさかにも利用してください。医師の支援体制のもと、看護師と専門の相談員が相談を24時間受け付け、必要なときには救急車を出動させるなど内容に合わせて対応します。

救急車などの医療資源には限りがあります。救える命のために、救急車の適正な利用をお願いします。

緊急のときは迷わず ☎119へ



判断に迷ったら… 救急安心センターおおさか

☎#7119 24時間365日対応
または ☎06・6582・7119

こんなことに答えてくれます

- ・病気やけがの状態から緊急性を判断し、応急処置について助言
- ・症状に応じて適切な医療機関を案内
※受診する場合は医療機関へ確認を

01 4月から国民健康保険制度は府統一の基準へ

問合先 国民健康保険課 ☎674・7072

保険料率が府統一基準へ

国民健康保険料を算出するための保険料率は、これまで各市町村が独自に定めていましたが、平成30年度の保険料から段階的に府統一基準へ移行します。これにより府内のどの市町村でも同所得、同世帯構成であれば同じ保険料になり、受益と負担の公平化が図れるようになります。

市も平成30年度の保険料(※)から府統一基準へ移行していきます。下記の理由により多くの世帯で保険料負担の増加が見込まれますが、急な負担増を抑制するため、6年間で段階的に変更していきます。

※8月に決定する本算定保険料

国民健康保険料の内訳

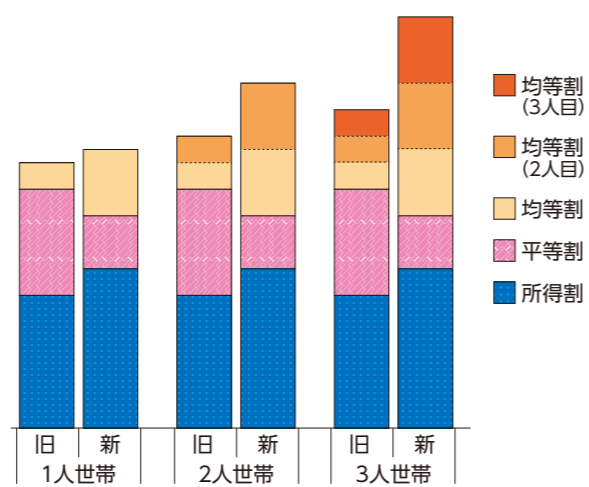
- 所得割額**
各被保険者の所得に応じてかかる保険料
- 均等割額**
被保険者一人当たりにかかる保険料
- 平等割額**
被保険者の属する一世帯当たりにかかる保険料

保険料が増える主な要因

①所得割額の上昇

所得に応じてかかる保険料(所得割額)は所得割率で算出します。市の一人当たりの所得水準は府平均に比べ高いため、これまで所得割率を低く設定してきましたが、府統一基準では、市よりも高く設定されるため、所得割額の上昇が見込まれます(右表)。

保険料イメージ



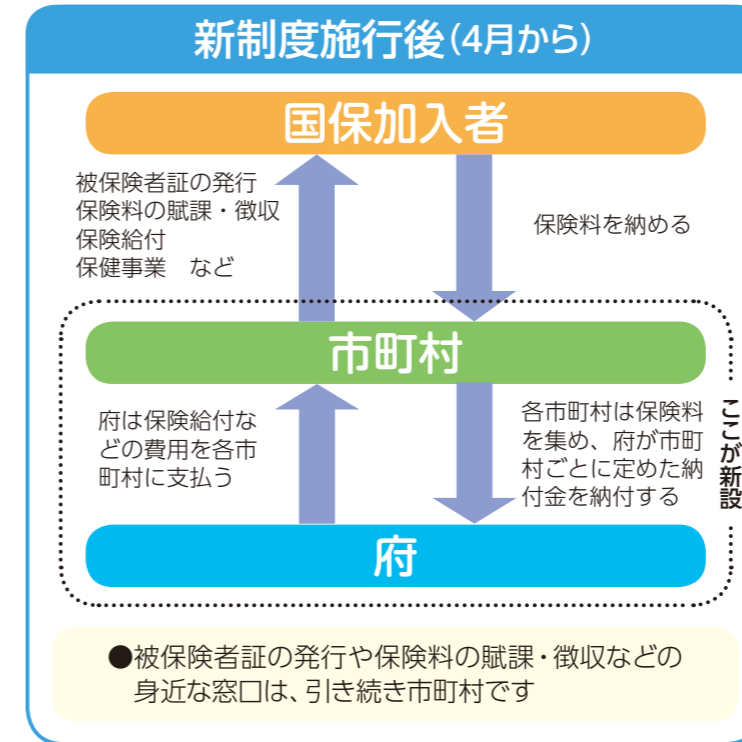
②均等割額の上昇

市では多人数世帯の負担に配慮し、被保険者一人当たりにかかる保険料(均等割額)を低く設定してきましたが、府統一基準では市よりも高く設定されているため、特に多人数世帯の保険料が上昇する見込みです(右表)。

一方、一世帯当たりにかかる保険料(平等割額)は、現行よりも低くなります。

③減免制度の縮小

これまで市独自の減免制度を設けていましたが、主な減免制度(所得減少による減免、災害減免など)は府統一基準へ移行します。府統一基準の対象外となる市独自の減免制度(低所得世帯に配慮した減免)は段階的に縮小していきます。

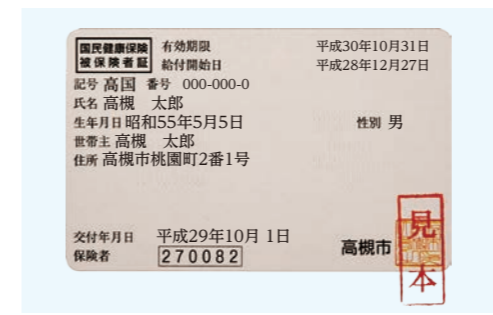


現在、国保は各市町村により運営されていますが、4月から府域での運営になります(左図)。

これにより府が財政運営の中心的な役割を担いますが、保険料の賦課・徴収、資格管理、保険給付、保健事業などの身近な窓口は、引き続き市町村が担います。

国民健康保険制度(以下、国保)は、国保運営の安定化を目的に、これまでの市町村に加え、4月から府も共同で運営することになります。それに伴い保険料率などが府統一の基準に移行していきます。

財政運営は府に 窓口は引き続き市町村で



現在の被保険者証は有効期限までそのまま使用できます

また、市町村ごとに異なっている保険料率などが、府統一の基準に段階的に移行するなど、制度内容が変更されます(下欄)。

平成30年度以降の更新から、新しい被保険者証などには「大阪府」が表記されます。現在お持ちの被保険者証については、有効期限までそのまま使用できます(左写真)。

将来に向けた持続可能な国保運営のため、制度変更へご理解をお願いします。

主な変更点

- 高額療養費が通算可能に
府内で転居しても資格の取得・喪失は発生しないため、世帯の継続性が保たれていれば、高額療養費の該当回数を引き継ぎ、通算が可能になります。
- 保険料率が府統一基準へ
府統一の保険料率に段階的に移行します。詳細は15ページへ。
- 前納報奨金の廃止
全期前納(一括払い)をすると交付されていた前納報奨金が廃止されます。

03 市営バス ICカード「2タッチ方式」に

問合せ先 交通部企画運輸課 ☎677・3507



4月から乗車時にもICカード読み取り機にタッチが必要になります

市営バスでは、市民の利便性向上や、利用データの把握による適正な路線・ダイヤ編成を目的として、乗車券のIC化を進めています。

4月1日(日)から、ICカードで市営バスを利用する場合、均一運賃区間であっても、乗車時と降車時にICカード読み取り機にタッチが必要となる2タッチ方式に変更となります。ご理解とご協力をお願いします。

対象のICカード

- 市営バス定期券
- 全国共通交通系ICカード(PiTaPa, ICOCOAなど)

※高齢者・障がい者市営バス無料乗車証も今後ICカードになります。交付に関しては4月号でお知らせします



4/1ダイヤ変更

4月1日(日)から市営バスのダイヤを変更します。新ダイヤは、変更のあるバス停に3月23日(金)までに案内看板を設置するほか、3月中旬からホームページに掲載します。

問合せ先…交通部企画運輸課 (☎677・3510)



3月19日(月)～21日(祝) 墓参バス運行

3月19日(月)～21日(祝)に公園墓地への墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し、公園墓地まで。

運賃：片道220円(小児110円)

運行時間：行き(JR高槻駅南発) 午前8時45分～11時25分(20分間隔) 帰り(公園墓地3区発) 午前9時21分～11時41分(20分間隔) 午後0時30分

※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番乗り場から発車

問合せ先…交通部芝生営業所 (☎677・3513)

02 3月18日新名神高速道路(川西IC～神戸JCT) 開通

問合せ先 NEXCO西日本新名神大阪西事務所 ☎655・9900
府茨木土木事務所新名神関連事業建設事業所 ☎661・6003
新名神推進課 ☎674・7538



神戸JCT(提供 NEXCO西日本)



新名神高速道路(高槻JCT・IC～川西IC)の12月開通に引き続き、川西IC～神戸JCT間が3月18日(日)に開通します。開通後は高槻から遠方への移動がますます快適になります。

高槻JCT・ICへのアクセス道路も利用可能に

新名神高速道路の整備に併せ、府と市は、周辺道路の整備を行ってきました。

高槻東道路(府道伏見柳谷高槻線)は、3月18日(日)までに全線が開通します。全線開通後は、国道171号から高槻JCT・ICまで信号で止まることなく直接アクセスできるようになります。

また、原と成合を結ぶ市道

原成合線は3月17日(土)に利用が可能になる予定です。

南平台日吉台線は、完成に向け3月中旬に車線切り替えを予定しています。

これらの整備により高槻JCT・ICへのアクセスがしやすくなるほか、利便性が向上し、消防車両などの緊急車両のより迅速な現場到着が可能となります。

市政 インフォメーション

04 住民異動などの手続き 身近な支所をご利用ください

問合せ先 市民課 ☎674・7052



精神保健福祉士による こころの健康相談

日程…毎月第2・4月曜日の午後1時～4時 ※予約制

会場…市保健所(城東町)

申込方法…随時電話で、保健予防課(☎661・9332)へ

電話相談窓口

●市こころの健康相談

☎661・9332

月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

月～金曜日の午前9時30分～午後5時 ※3月1日(木)午前9時30分～31日(土)午後5時は24時間対応

●関西ののちの電話

☎06・6309・1121 (24時間)

●大阪自殺防止センター

☎06・6260・4343

毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時

●フリーダイヤル自殺予防いのちの電話

☎0120・783・556

毎月10日午前8時～翌午前8時

●府妊産婦こころの相談センター

☎0725・57・5225

月～金曜日の午前10時～午後4時

自死遺族相談

●府こころの健康総合センター

☎06・6691・2818

月～金曜日の午前9時～午後5時45分 ※予約制

年度末は生活環境や人間関係などが変化する時期のため、強いストレスを感じる人もいます。ストレスがいくつも重なったり、長引いたりすると、こころや体にさまざまな不調をもたらす「もう死ぬしかない」と心理的に追い込まれた状態に

陥り自殺に至ってしまうことがあります。自分自身や周りの人は、一人で悩みを抱えている人は、一人で悩まず、一度チェックリスト(下欄)を使ってみてください。つらい気持ちを発している人はサインを発している場合があります。まずは気付くことが大切です。

3月は自殺対策強化月間 感じてこころと体のサイン

3月は自殺対策強化月間です。同月間にあわせて、こころの健康相談を行います。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、左欄の相談機関にご相談ください。

問合せ先 保健予防課 ☎661・9332

こんなこころと体のサインはありませんか？

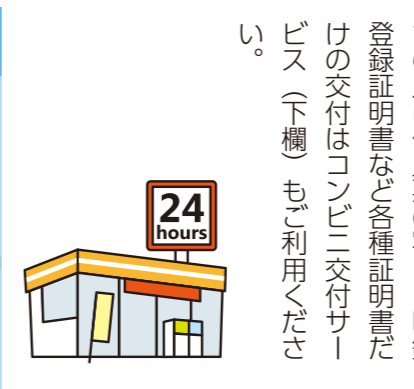
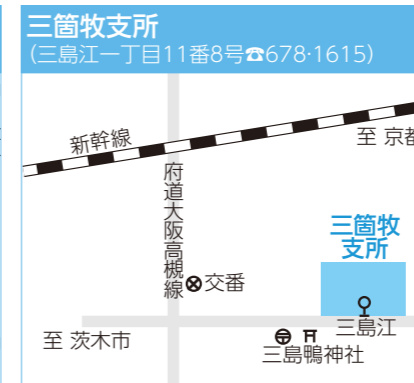
ストレスの多いあなたへ

- 今まで楽しんできていたことが楽しめない
- 理由もなく悲しい・憂うつな気分になる
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすい、元気が出ない
- 力がわかない、何もする気がしない
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- なかなか寝付けない、眠っても疲れがとれない

身近にこんな人いませんか？

- 表情が暗く元気がない
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人付き合いを避けるようになった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた
- 1日のうち、朝方に調子がすぐれない様子である

上記の項目に多く当てはまり、2週間以上続いている人は一度専門機関へ相談することをお勧めします。早めに気づき、対策をとることが回復への近道になります。



春の引越シーズンには、住所異動などのため、市役所窓口は毎年大変混雑します。市民課③番窓口の場合、例年、2時間以上の待ち時間が発生します。

住所異動届・印鑑登録などは支所でも受け付けていますので、待ち時間解消のためにもぜひお近くの支所をご利用ください。

市内には三箇牧、富田、桜田の3カ所に支所があり、住所異動届、国民健康保険・国民年金事務など、住民に身近なサービスを取り扱っています。

業務時間は午前8時45分から午後5時15分まで。休所日は土・日曜日、祝日です。

マイナンバーカードをお持ちの人は住民票の写し、印鑑登録証明書など各種証明書の交付はコンビニ交付サービス(下欄)もご利用ください。



引っ越し後14日以内に転入の届け出がないとマイナンバーカードが失効

引っ越し日(転出届に記載した異動日)から14日以内に必ず転入の届け出をしてください。マイナンバーカード(以下、カード)を持っている人は、期間内に届け出が無い場合、カードが失効します。

同一世帯員のカードを持参する場合は、カード交付時に設定した全員分の暗証番号が必要です。詳しくは市民課(☎674・7064)へお問い合わせください。

証明書コンビニ交付サービス イオンなどでも利用可能に

コンビニ交付サービスでは、コンビニエンスストアなどの各店舗に設置されているキオスク端末を利用して、市役所の開庁時間外でも各種証明書(下欄)が取得できます。

イオン高槻店(萩之庄三)など、同サービスを利用できる店舗が増えています。

同サービスの利用には、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードと暗証番号が必要です。詳しくは市ホームページまたは、市民課(☎674・7067)へお問い合わせください。

●利用可能店舗

全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルK、サンクス、ファミリーマート、ミニストップ、イオンなどキオスク端末を設置している店舗

●利用時間

午前6時30分～午後11時 ※ただし、戸籍関係証明書は平日午前8時45分～午後5時15分だけ利用可

●取得可能な証明書

住民票の写し(除票除く)▷住民票記載事項証明書▷印鑑登録証明書▷戸籍証明書(除籍除く)▷戸籍の附票の写し(除附票除く)▷所得証明書(現年度分・前年度分) ※本籍地が他市の場合、戸籍関係証明書の利用は、事前に本籍地の市区町村へお問い合わせください

市民意識調査（郵送）結果まとまる 高槻市に住み続けたい人 7割超

市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するため市が実施した「平成29年度市民意識調査（郵送調査）」の結果がまとまりました。

なお、調査報告書は行政資料コーナー（市役所本館1階⑭番）、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。
問合せ先 市民生活相談課 ☎674・7130

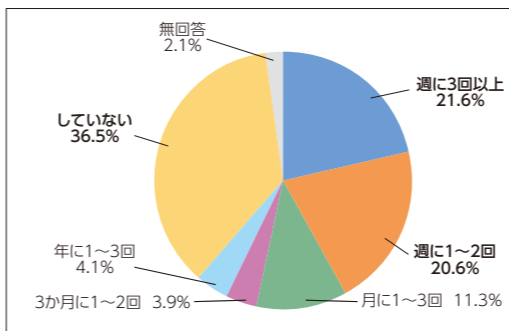
今回の調査は、18歳以上の市民2000人を無作為に抽出し、昨年11月21日～12月5日に郵送で実施したものです。調査項目は「スポーツ」

「マイナンバー制度」「電子書籍」「オープンデータ」「芥川創生基本構想」「高槻市のイメージ」「身のまわりの道路環境」「市の財政状況」の8項目です。

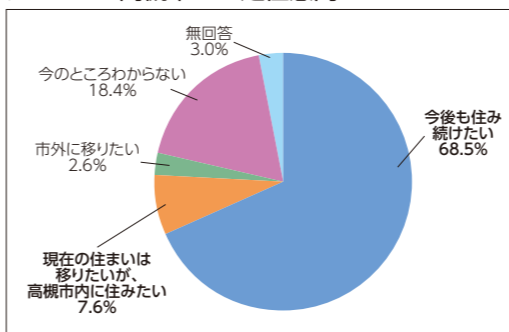
スポーツ

スポーツに関する質問で「スポーツを実施する頻度」について、「していない」が36.5%と最も高くなっており、「週に3回以上」が21.6%、「週に1～2回」が20.6%、「月に1～3回」が11.3%、「3か月に1～2回」が3.9%、「年1～3回」が4.1%、「していない」が36.5%、「無回答」が2.1%。

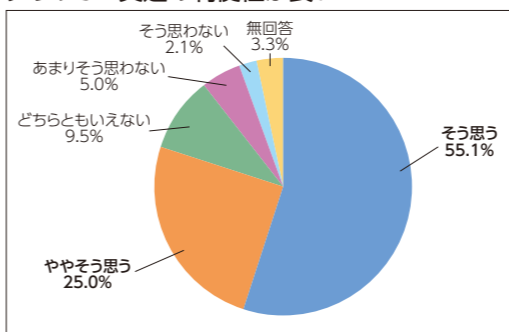
グラフ1 スポーツを実施する頻度



グラフ2 高槻市での定住意向



グラフ3 交通の利便性が良い



また、「スポーツを定期的にしない理由」に関しては、「機会がない」が27%となっており、「週に1～2回」が20.6%となっています（グラフ1）。

市役所本館1階⑭番）、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。
また、「スポーツを定期的にしない理由」に関しては、「機会がない」が27%となっており、「週に1～2回」が20.6%となっています（グラフ1）。

市のイメージ

市のイメージに関する質問で「高槻市での定住意向」について、「今後も住み続けたい」が68.5%と最も高くなっており、「現在の住まいは移りたいが、高槻市内に住みたい」が7.6%、「市外に移りたい」が2.6%、「今のところわからない」が18.4%、「無回答」が3.0%。

「買い物・生活の利便性が良い」に関して「そう思う」が79.8%となっています。また、「住環境が良い」に関して「そう思う」「ややそう思う」合わせて77.7%、「ややそう思う」合わせて77.7%です。

ひかり湯と川西住宅 4月からの指定管理者を決定

4月からひかり湯と川西住宅を管理運営する指定管理者を指定しました。

指定管理者制度は、民間事業者などが経営手法や能力を生かして、公の施設を管理運営する制度です。

今回の指定は、現在の指定期間が終了することに伴うものです。

詳しくは、下表の各施設の担当課までお問い合わせください。

4月からの指定管理者一覧

施設名	指定管理者	担当課
ひかり湯	(株)高浄	福祉政策課 (☎674・7162)
市宮川西住宅	TA共同事業体	住宅課 (☎674・7525)

4月から女性一般相談の 実施場所、電話番号などが変更

面談は予約が必要に

4月から、男女共同参画センターで実施していた女性一般相談の実施場所が総合センター8階に変わり、電話番号なども変更します（下表）。電話と面接で相談を実施していますが、4月以降の面談には予約が必要になります。また、これらの変更に伴

い、男女共同参画センターの開館時間が左記のとおり変わりますので、ご注意ください。
4月からの男女共同参画センターの開館時間 午前9時～午後5時15分
問合せ先：人権・男女共同参画課（☎674・7575）

4月以降の女性一般相談（電話・面談）

相談電話番号	674・7593
予約の有無	面談の場合だけ必要
面談予約方法	月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分に電話（☎674・7593）か直接、人権・男女共同参画課へ
相談場所	人権・男女共同参画課（総合センター8階）
対象者	市内在住・在勤・在学の女性
相談時間	昼間＝火曜日午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分 夜間＝火・金曜日の午後5時～7時30分
電話	火曜日午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分
面談	火曜日午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分

お知らせ

平成30年度年金相談の実施

吹田年金事務所が次のとおり無料の年金相談を実施します。

日程：4月～来年3月の毎月第1木曜日（5月と来年1月は第2木曜日）の午前10時～午後4時 ※1人15分程度
会場：総合センター12階相談コーナー

申込方法：相談日の2日前から電話か直接、市民課（⑥番窓）☎674・7073へ

固定資産税の 縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は4月2日（月）～5月31日（木）に資産税課（⑩番窓口）で、土地・家屋縦覧帳簿の縦覧ができます。

また納税義務者は4月2日（月）から平成30年度土地・家屋総合名寄帳を、借地・借家人

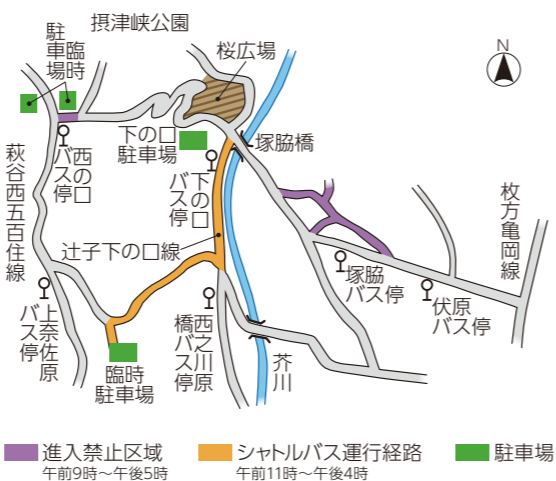
等利害関係人は固定資産課税台帳を随時閲覧できます。

縦覧・閲覧時の持ち物：本人確認できる書類（運転免許証・保険証など） ※代理人（同居の家族含む）は、所有者本人からの委任状が直近の納税通知書や名寄帳（いずれも原本）、利害関係人は権利関係が確認できる書類も併せて必要

問合せ先：資産税課（☎674・7143）

3/31～4/15 摂津峡さくら祭り

土・日曜日は交通規制



3月31日（土）～4月15日（日）まで「摂津峡さくら祭り」が開催されます。

期間中は土・日曜日の午前9時から午後5時まで右地図のとおり交通規制が行われます。土・日曜日には臨時駐車場（1日1000円）を開設。会場までの無料シャトルバスの運行が行われますが、駐車場には限りがありますので、市宮バスをご利用ください。

4月7日・8日はイベントも
日程：4月7日（土）午前11時～午後4時▷8日（日）正午～午後3時

会場：摂津峡公園桜広場
内容：花見おどり、高槻太鼓演奏、三好長慶の武者行列、飲食ブース出店など

問合せ先：市観光協会（☎675・0081）、公園課（☎674・7516）

防災タウンページを 全家庭・事業所に配布

市とNTTタウンページ株式会社が連携し、3月から順次、市内の全世帯・事業所に防災タウンページをタウンページに同封して配布します。

防災タウンページには、避難所マップなど、緊急時に必要な情報をまとめているほか、家族の連絡先や避難場所などを書き込めるようになっていて、災害の備えとして活用できます。

さらに、女性ならではの目線によるワンポイントアドバイスや、健康に配慮した防災食レシピなども紹介しています。

ぜひ防災タウンページを活用して、災害時の自助・共助力を向上させましょう。

なお、防災タウンページが届かない場合は、NTTタウンページ株式会社(☎0120・506・309)へお問い合わせください。

問合せ先…危機管理室(☎674・7314)



3月の納付(4月2日)まで
●国民健康保険料第12期普通徴収(国民健康保険課 ☎674・7076)
※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印刷されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。

ひとり親家庭の資格取得を支援

市は、ひとり親家庭の親を対象(高等学校卒業程度認定試験合格支援事業は子ども対象)に、次のとおり資格取得のための支援を行っています。いずれも所得制限あり。受講前に事前相談と申請が必要。

高等職業訓練促進給付金

看護師など1年以上の養成学校などに通学する人で、仕事や育児との両立が難しい場合に支給

対象資格

看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

支給額

月額10万円(非課税世帯) 月額7万5000円(課税世帯)

支給期間

申請月から修学する全期間(上限3年)

教育訓練給付金

就業のために、教育訓練講座として指定された講座を受講した場合に、修了後、経費の6割を支給(上限20万円)。雇用保険

制度の教育訓練給付の資格がある人は、経費の6割から一般教育訓練給付金の額を差し引いた額

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

同試験の合格を目指す場合、対策講座の受講費用の一部を支給。高校卒業者と大学入学資格を取得している人は対象外

給付金の種類

①受講修了時20%(上限10万円) ②試験合格時40%(①を受けた人が受講修了日から2年以内に同試験の全科目に合格した場合。①②合わせて上限15万円)

問合せ先:子ども育成課(☎674・7832)



傍聴できます

議会日程

平成30年第1回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。

- 3月1日(木)・7日(水)・8日(木)・9日(金)・27日(火)・28日(水) 本会議
- 13日(火) 福祉企業委員会
- 14日(水) 都市環境委員会
- 15日(木) 文教市民委員会
- 16日(金) 総務消防委員会
- 22日(木) 議会運営委員会
- 議会事務局(☎674・7213)

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

選挙管理委員会定例会

選挙人名簿の登録など。3月1日(木)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

農業委員会定例会

農地法の規定による許可申請など。3月12日(月)午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。農業委員会事務局(☎674・7421)

地域包括ケア推進会議

高齢者が地域で安心して生活を送るための施策について。3月15日(木)午後2時から消防本部3階研修室で。長寿介護課(☎674・7166)

教育委員会定例会

教育に関する基本方針など。3月19日(月)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)

産業振興審議会

企業立地促進制度についてなど。3月20日(火)午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。産業振興課(☎674・7411)

文化振興審議会

新文化施設の整備についてなど。3月29日(木)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。文化スポーツ振興課(☎674・7414)



地域防災に男女共同参画の視点を

授乳スペースがない、間仕切りの使い方に意識の差があるなどの課題がみられました。また、男性は力があるからがれきの撤去、女性は避難所での炊き出しという性別による固定的な役割分担が強化された、ということも多く報告されています。

非常時には冷静な判断が困難な上に、「非常時だから我慢するべき」と声を上げにくい状況になることも考えられます。多様な意見を出しやすいよう、男女ともバランスよく避難所運営に関わる必要があります。平常時から、女性も積極的に地域にかかわり、男女共同参画の視点を持って、地域防災を考えていきましょう。

(人権・男女共同参画課 ☎674・7575)

男女共同参画コラム

女性の参画が政治分野や経済分野で進められていますが、防災の分野でも女性の視点が求められています。

阪神・淡路大震災をはじめ東日本大震災、熊本地震などの震災や豪雨被害などにより長期間の避難所生活を強いられる中で、防災分野にも女性の視点が必要である、との認識が強まりました。

これまでの避難所は男性を中心に運営されてきました。理由としては、自治会長など地域の役員に男性が就いていることが多く、その役員が避難所のリーダーになったためです。

長期間開設される避難所において、男性だけが中心となって運営される避難所では、生理用品など女性特有の必要物資を受け取りにくい、

暮らしのガイド 情報プラザ

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

62 569-8501 高槻市〇〇課
 △△△△教室
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

市営バス売上金不明事件について

平成24年1月に、市のコンプライアンス部門の内部調査により判明した市営バス営業所での売上金不明事件（同部門の調査によると不明金額は約4100万円）については、犯行を行った職員を懲戒免職とし、業務上横領などで刑事告訴したほか、犯行金額の大部分を回収し、残りの回収も進めているところです。

同事件に関しては、市に当時の幹部職員らに対して損害賠償請求をするよう求める住民訴訟が提起されていましたが、同事件が交通部における

休館のお知らせ

クロスパル高槻→3月4日(日)

献血日程

400ミリリットル献血（体重50キロ以上）にご協力ください。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分（11日(日)は4時まで）です。

日程・会場：3月11日(日) 二丁目・阪急高槻▽14日(水)市役所

問合せ先 市献血推進協議会
 ☎674・7163

鍵の管理体制など不備にも起因するものであったことを踏まえ、当時の幹部職員らが市に対して損害を補填することにより同訴訟は取り下げられました。

交通部としましては、セキュリティの強化など再発防止策を講じておりますが、今後より一層のコンプライアンス強化やサービス向上に取り組んでまいります。

問合せ先：交通部総務課（☎677・3504）

し尿収集日程表 4～6月

※網掛部分は変更地区

月	4	5	6	収集地区
月	9 23	7 21	4 18	安岡寺町一～六、永楽町、大塚町三～五、北大樋町、黄金の里一、辻子一～三、大蔵司一～三、竹の内町、塚脇一～五、西之川原一・二、番田一・二、東城山町、松が丘一～四、松川町、南大樋町、宮之川原一～五、宮之川原元町、若松町
火	10 24	8 22	5 19	上牧町一～五、神内一・二、津之江町一～三、津之江北町、柱本全域、藤の里町 原（府道枚方亀岡線より東側）、東天川一～五
水	11 25	14 28	11 25	明野町、玉川一～四、千代田町、天王町、野田一～四、萩之庄一～五、八丁畷町、松原町、三島江全域 芥川町一～四、浦堂一～三、浦堂本町、梶原一～六、上牧山手町、寿町一～三、栄町一～四、下田部町一・二、庄所町、堤町、月見町、出丸町、天神町二、道鶴町一～六、殿町、中川町、西之川原一部（小型地区）、西真上一・二、野田東一・二、原（府道枚方亀岡線より西側）、前島一～五、真上町一～五、緑が丘一～三、南庄所町
木	12 26	10 24	7 21	出灰、大冠町一～三、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町、八幡町、靈仙寺町一 今城町、岡本町、上土室一～六、川久保、川西町一～三、郡家新町、奈佐原全域、南平台一～五、土室町、氷室町一～四、宮田町一～三、南松原町、宮野町
金	13 27	11 25	8 22	安満全域、古曾部町一～三、高垣町、田能、別所新町、別所本町、緑町、南総持寺町、山手町一・二 井尻一・二、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧一～三、淀の原町

4～6月の収集日程は上表のとおり。一部の地域（網掛部分）で日程の変更がありますので、ご注意ください。

収集日に留守の場合は隣人に依頼するなど必ずくみ取りができるようお願いいたします。くみ取り口付近には物を置かないでください。臨時的収集は2・3日前にお申し込みください。

問合せ先…清掃業務課(☎669・1163)

し尿くみ取りの届け出 し尿くみ取りの依頼や変更、停止には、資源循環推進課(市役所本館)へ届け出が必要

手数料納入のお願い し尿処理手数料は、納入期限までに所定の金融機関か市役所、各支所で納付してください(近畿2府4県の郵便局でも可)

問合せ先…資源循環推進課(☎674・7193)

安満遺跡公園をみんなで育てる 樹木の寄付プロジェクトを実施

CHECK!

安満遺跡公園に愛着を持ってみんなで育てていくため、市民や企業から公園に植樹する樹木の寄付を募ります。

また、寄付者の名前を記したネームプレートを作成し、同公園のパークセンター内に設置します。

問合せ先：安満遺跡公園整備室(☎674・7393)

寄付樹木

2種類の樹木を植えます

ヤマザクラ
日本の野生桜の代表種。春に開花

イロハモミジ
日本で最もよく見られる紅葉の代表種

金額…1□10,000円以上

ネームプレート



ネームプレート設置イメージ

申込方法

下記の指定口座に振り込み、電子申込か直接または、郵送かファクスに、住所、氏名(法人名)、電話番号、寄付金額を書いて(様式自由)、安満遺跡公園整備室(FAX674・3125)へ。

指定口座…近畿大阪銀行高槻支店 普通0018082 高槻造園緑化協同組合

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



デジタルデバイス (情報格差) 解消個別相談会

3~5月の第1・3土曜日(5月5日(祝除く)) 午前10時~正午に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。講師はNPO法人高槻ポラパン。対象はタブレットやパソコン操作に困っている人など。無料。当日直接、会場へ。

今城塚公民館ごどもまつり

3月4日(日)午前10時~午後2時に同館(☎683・3331)で。和太鼓演奏、こども民謡踊り、パレ発表、おりがみ・昔あそびコーナー、パン・焼きそばの販売など。当日直接、会場へ。

春期運転者安全講習会

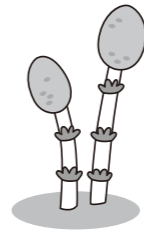
対象は自動車運転免許所持

芝生図書館 春のおたのしみ会

3月10日(土)午後2時~3時に同館(☎678・7401)で。人形劇「たまねぎちゃんじゃがいもちゃんにんじゅちゃん」ほか。出演は人形劇団「あ」。対象は2歳以上。先着80人。無料。

小寺池図書館市民リサイクルブックフェア

3月11日(日)午前10時~午後4時に同館(☎696・2880)で。寄贈本5冊と図書館の不要図書20冊を無料提供。対象は市民。当日持ち帰り用の袋を持って直接、会場へ。



親子で楽しむ人形劇「妖精たちのおくりもの」ほか

3月10日(土)午前10時~11時30分に春日ふれあい文化センターで。出演は劇団ブルー・まっぼっくり。対象は市内在住の3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)。先着80人。無料。春日青少年交流センター(☎676・7123)。

高槻現代劇場

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時~午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません



桂 千朝 桂 九雀 桂 梅團治 桂 りょうば

レセプション亭落語会 千朝さんと楽しむ上方落語

最近のグルメブームにあやかって、今回は食べ物テーマの噺が4席。

出演・演目：桂千朝「千両みかん」、桂九雀「蛇含草」、桂梅團治「鉄道運廻し」、桂りょうば「煮売屋」

6月2日(土)午後2時開演
レセプションルーム (全席指定)
2,000円
3月9日(金)発売
友の会先行発売・割引 ☆

ティータイムコンサート 筑前琵琶 上原まり「ジュスト・高山右近」

内容：ジュスト・高山右近、平家物語から「祇園精舎」「南都炎上」
6月16日(土)午後2時開演
レセプションルーム (全席指定)
2,500円
3月16日(金)発売
友の会先行発売・割引 ☆



上原 まり

コーロ・ポエニクスコンサート

曲目：フォーレ/レクイエム、混声合唱組曲「奥鬼怒伝承」ほか
4月14日(土)午後2時30分開演
中ホール (全席自由)
2,000円
発売中 友の会割引

真上人権名画劇場「ゴルチャック先生」

3月13日(火)午前10時~正午に真上公民館で。申込順60人。無料。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

阿武山図書館朗読会

3月14日(水)午後2時~3時15分に阿武山公民館で。中島京子著「つながらないものたち」。朗読は小寺池朗読グループ。先着40人。無料。阿武山図書館(☎693・9333)。



わりばし鉄砲で遊ぼう

3月17日(土)午前10時~正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳~小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは3月3日(土)から電話か直接または、ファクスに、催し名、氏名(ふり

がな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内)☎685・3724、FAX686・2457)へ。

街角アットホームコンサート

3月18日(日)午後1時~4時にクロスパル高槻で。無料。当日直接、会場へ。青少年センター(☎685・3724)。

高槻市民寄席

3月18日(日)午後2時~4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は噺の会じゅげむ。先着200人。無料。

和の音色 キッズ三味線に挑戦

3月22日(木)・23日(金)・26日(月)の午前10時~正午(26日は午後1時まで)に磐手公民館で。講師は藤本流師範・仲重悦子さん。対象は小学4年生以上。申込順20人。無料。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

サロンコンサート

3月25日(日)午後2時30分からクロスバル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、声楽、箏、バイオリン。先着150人。無料。

楽しい食育
桜もちを作ろう

3月24日(土)午前10時〜正午にクロスバル高槻で。講師は管理栄養士・濱西智枝さん。対象は中学生〜おおむね29

歳。申込順20人。500円。申し込みは3月3日(土)から電子申込または、電話か直接、青少年センター(クロスバル高槻内☎685・3724)へ。

バードセイバー(野鳥の衝突防止シール)づくり

3月24日(土)午後1時から▽1時30分から▽2時から▽3時30分から▽3時からあくあぴあ芥川(☎692・5041)で。講師は(特非)日本バードレスキュー協会・豊川

尚子さん。未就学児は保護者同伴。先着合計50人。無料。

関西大学法律相談所
無料法律相談

3月25日(日)午後1時〜5時にクロスバル高槻で。弁護士監修のもと大学生が実施。申込順20組。無料。申し込みは3月3日(土)から電話で、同相談所(☎080・6125・7853)午後0時30分〜2時30分、5時〜9時)へ。

昭和歌謡を語る〜今は幸せかい

4月6日(金)午後2時〜4時に生涯学習センター2階多目的ホールで。申込順300人。1000円。申し込みは3月3日(土)から電話で、国際ソロプチミスト高槻(☎090・5256・5170)宮本)へ。

春休み子ども映画会
『ピーターパンの冒険』

3月27日(火)午後2時〜3時30分に小寺池図書館(☎696・2880)で。対象は小学生以下と保護者。先着100人。無料。

展示

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー
陶芸の会「釉&ゆうもあ」展
3月9日(金)〜22日(木)

ひまわり水彩画クラブ展
3月23日(金)〜4月5日(木)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー
蓮の会仏像彫刻展
3月6日(火)〜19日(月)

高槻五行歌会展
3月6日(火)〜19日(月)

ばんぶきん水彩画教室展
3月20日(火)〜4月2日(月)

高槻絵てがみ同好会展
3月20日(火)〜4月2日(月)

クロスバル高槻7階

ギャラリーはなみずき
ファンタジック水彩画展
3月1日(木)〜6日(火)

嵯峨御流いけばな高槻華の会
華展
3月10日(土)・11日(日)

エンピツ水彩画サークル展
3月15日(木)〜20日(火)

今城塚カメラ同好会写真展
3月22日(木)〜27日(火)

彩風水彩画展
3月29日(木)〜4月3日(火)

ミング・阪急高槻2階

展示館けやき
四方洋画教室展
3月2日(金)〜7日(火)

弥生会絵画展
3月16日(金)〜21日(木)

芥川カメラクラブ写真展
3月23日(金)〜28日(水)

レインボー絵画展
3月30日(金)〜4月4日(水)

生涯学習センター1階

展示ホール
市絵画同好会春季展
3月29日(木)〜4月1日(日)

世界自閉症啓発デー
自閉症の家族と共に育つ

日時…4月2日(月)午後1時30分〜3時30分

※無料。手話通訳・要約筆記あり

会場…生涯学習センター2階多目的ホール

内容…講演会、パネルディスカッション、パネル展示

講師…廣木佳蓮さん、大澤佳世子さん

定員…先着300人 ※保育あり(3〜10歳、10人。500円)。保育の申し込みは3月12日(月)〜23日(金)に電話かファクスで、NPO法人SEAN(☎・FAX 669・7411)へ

問合先…社会福祉法人北摂杉の子会(☎662・8133、FAX662・8155)

ランチタイム・ロビーコンサート

3月28日(水)、4月25日(水)、5月23日(水)の午後0時10分〜0時40分に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホール前で。出演は高槻音楽家協会。先着100人。無料。

伝統を守る〜無形民俗文化財「大蛇祭」見学

4月8日(日)午後1時〜3時30分に八阪神社(原)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。申込順30人。無料。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、日吉台公民館(☎688・6636)へ。

ルンルンかあちゃんsが
やってきた〜演劇と工作

3月29日(木)午前10時〜正午に南大冠公民館で。対象は小学生以下と保護者。申込順40人。無料。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。

さつき春の手入れ講習会
(初級者向け)

3月17日(土)午後1時30分〜4時に真上公民館で。無料。手入れしてほしい鉢があれば持参。当日直接、会場へ。市さつき会(☎687・0160)森田)へ。

社会保険労務士による年金・労働なんでも無料相談会

3月18日(日)午前11時〜午後4時にアクトアモールで。無料。当日直接、会場へ。府社会保険労務士会大阪北摂支部(☎06・4861・6200)。



大阪青凌中学校・高等学校
吹奏楽部定期演奏会

3月24日(土)午後6時30分〜8時30分に生涯学習センター2階多目的ホールで。先着120人。無料。同学校(☎69・4111)。

市内高校吹奏楽部
定期演奏会

いずれも会場は高槻現代劇場。先着①④⑥600人②③



高校生と油絵体験
めさせ芸術家

3月25日(日)午前10時〜正午に城内公民館で。講師は府立三島高校美術部学生。対象は小学生。申込順20人。600円。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ

<申込時の注意>

●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

学芸員講座「今城塚から探る古墳時代の地域間交流」

3月10日(土)午後1時30分〜3時に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師は市学芸員。150人。無料。当日正午から整理券配布。

フテ打ち組紐ストラップづくり教室

3月17日(土)午前10時15分〜正午に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。先着20人。無料。



今城塚古代歴史館「副葬品からみた丹後・丹波の古墳」

同館特別展「古代の日本海文化」(裏表紙参照) 関連講演会。3月25日(日)午後1時30分〜3時に同館(☎682・0820)で。講師は市学芸員。無料。150人。当日正

午から整理券配布。

今城塚古代歴史館

ミニ古代鏡づくり教室

3月21日(祝)午前10時15分〜正午に同館(☎682・0820)で。先着20人。700円。

春休みオモチャ作り教室からくり玩具を作ろう

3月①25日(日)②27日(火)の午前10時15分〜正午に①しろあ歴史館(☎673・3988)②今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。先着各30人。無料。古着Tシャツで作る布ぞうり教室

3月29日(木)午前10時15分〜正午▽午後1時30分〜3時15分に歴史民俗資料館で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。各20人(多数抽選)。無料。申し込みは3月15日(木)(必着)までに直接または、ファクスか往復はがきに、催し名、希望時間、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあ歴史館

(☎673・3987、FAX673・3984)へ。



発達障がいのある本人と家族が願う「あったらいいな」

3月16日(金)午前10時〜正午に富田ふれあい文化センターで。講師は臨床発達心理士・伊藤あづささん。先着50人。無料。保育あり(3歳〜就学前、5人。申込期間は3月3日(土)〜14日(火))。市人権まちづくり協会(☎694・5451)。

うさぎの講演会

3月18日(日)午後1時30分〜1時50分II地域でつなぐ絆(真上地区福祉委員会)▽午後2時〜3時30分IIかなしみと共に生きるかなしみに寄り添う(池田小児童殺傷事件被害者遺族・本郷由美子さん)。会場は真上公民館。申

込順70人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は3月12日(月))。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

高槻まちづくり塾NPOと行政との協働

3月22日(木)午後1時30分〜5時に総合センター14階会議室で。講師は大坂ボランティア協会・梅田純平さん。申込順30人。無料。申し込みは3月5日(月)〜16日(金)に電話か直接または、ファクスに、住所、氏名、電話番号、受講動機を書いて、コミュニティ推進室(☎674・7462、FAX674・7781)へ。

子どもを持つお母さんのための減災講座

3月23日(金)午前10時〜正午に南大冠公民館で。講師は関西大学准教授・元吉忠寛さん。申込順40人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は3月12日(月))。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。

女瀬川・芥川の魚たち

3月23日(金)午前10時〜正午に如是公民館で。講師はあくあび芥川・花崎勝司さん。申込順50人。無料。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。



いのちをまもり、つなぐナチュラル防災講座

3月23日(金)午後2時〜4時にクロスパル高槻で。講師はアウトドア防災ガイド・あんどろりすさん。申込順50人。無料。保育あり(1歳〜就学前、10人。申込期限は3月13日(火))。申し込みは3月3日(土)から電子申込または、電話か直接、男女共同参画センター1(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。

子ども将棋入門教室基本を学ぼう

3月24日(土)〜26日(月)の午後1時30分〜3時30分にクロスパル高槻で。講師は日本女子プロ将棋協会棋士・鹿野圭生さん。対象は市内在住の小・中学生で初めて同教室に参加する将棋初心者。20人(多数抽選)。無料。申し込みは3月3日(土)〜10日(必着)に電子申込か直接または、往復はがき

に、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号青少年センター(クロスパル高槻内)☎685・3724)へ。

手話講習会入門コース夜の部

4月4日〜8月29日の水曜日午後6時45分〜8時45分に障がい者福祉センターで。全20回。講師は市聴力障害者協

障がい者向け教室

会。対象は中学校卒業以上で手話講座を受けたことがなく、受講後手話ボランティア活動を希望する人。35人(多数抽選)。4540円。申し込みは3月22日(木)(消印有効)までに往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0065城西町4番6号市ボランティア市民活動センター(☎661・2202、FAX661・2209)へ。

点字・点訳講習会

4月11日〜7月18日の水曜日午後6時30分〜8時30分に障がい者福祉センターで。対象は中学校卒業以上。申込順20人。1604円。申し込みは3月5日(月)から電話か直接または、ファクスに、氏名、電話・ファクス番号を書いて、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。

柳川コミュニティセンター主催講座

①華道②太鼓と子ども民謡③民謡。対象は②小学生以下。申込順各20人。受講料月①③1000円②2500円(いずれも2カ月分前納)。申し込みは3月18日(日)から直接、同センター(☎695・5793)へ。

京都工芸繊維大学公開講座

高品位介護の実践 体位変換から移乗まで

日時…4月9日(月)午後2時〜3時30分 ※無料

会場…生涯学習センター2階多目的ホール

講師…介護福祉士・樋口真美さんほか

定員…300人(多数抽選)

申込方法…3月1日(木)〜12日(月)(消印有効)に往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700)へ。1人はがき1枚

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ

**寿栄コミュニティセンター
主催講座**

中国語会話、英会話、実用書道、書道、ボールペン字、パッチワーク、リズム体操、絵手紙、墨彩画、社交ダンス、絵画、太極拳、カラオケ、ヨガ、子どもかきかた(小学生)。各20人(多数抽選)。入会金500円、受講料月1000円。申し込みは3月3日(出)10日(出)に直接、同センター(☎696・6025)へ。

スペイン語入門講座

4月〜平成32年3月の第1〜3水曜日午後2時30分〜4時30分に阿武野コミュニティセンターで。講師は今藤ナンシーさん。申込順20人。入会金1000円、受講料月3000円。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同センター(☎696・0921)へ。

**市都市交流協会
4月開講講座**

いずれも総合センター4階会議室で。申込順合計155人。申し込みは3月5日(月)正

午から電話か直接、同協会(☎674・7396)へ。

英会話(入門)

4〜9月の月曜日。全18回。対象はおおむね40歳以上。1万5000円 ※3月20日(火)午後1時〜2時10分に無料体験講座あり(要申込、定員あり)

中国語(入門〜中上級)

4〜9月の木・金曜日。各全18回。対象は18歳以上。各1万5000円

外国人のための日本語教室

(初級〜中上級) 4〜7月の火・水・木曜日。各全15〜30回。対象は15歳以上。各2000円

**市日中友好協会中国語教室
入門〜中級、会話クラス**

4〜9月の午後6時30分〜8時30分にクロスパル高槻で。各全18回。申込順各20人。2万円(別途教材費必要)。申し込みは3月5日(月)16日(金)に電話で、同協会(☎661・5561)月・火・水・金曜日の午前10時〜正午)へ。

**芥川ウォータフロント講演
会 淀川の水利用と生活**

3月17日(出)午後1時〜4時にクロスパル高槻で。対象は高校生以上。申込順40人。無料。申し込みは3月5日(月)16日(金)に電話で、つきの木会(☎695・2939)能井)へ。

初級簿記講座

4月6日〜6月1日の火・金曜日午後6時30分〜9時に高槻商工会議所で。申込順20人。2万2000円(別途教材費必要)。申し込みは3月5日(月)20日(火)に電話で、同会議所(☎675・0484)へ。

健康

**赤大路コミュニティセン
ター 自衛術・健康体操**

3月18日(日)午後2時〜3時

**精神障がい者
健康教室**

4〜9月の月2回木曜日午前10時〜正午に市保健所で。講師は管理栄養士ほか。対象は市内在住の治療中の精神障がい者(依存症の人除く)。20人(面接あり)。無料。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、保健予防課(城東町☎661・9332)へ。

**C型肝炎感染給付金の請求
期限が5年間延長**

特定のファイブリノゲン製剤などによりC型肝炎ウイルスに感染した人とその遺族に支給している給付金の請求期限が、法改正により5年間延長され、平成35年1月16日になりました。身に覚えがあり、まだ検査を受けたことがない人は検査を受けましょう。健康医療政策課(☎661・9330)。

**予防歯科の熊谷崇先生と考
える予防医療と情報**

5月12日(出)午後1時〜4時に関西大学高槻ミューズキャンパス(白梅町)で。申込順



スポーツ

200人。無料。申し込みは3月5日(月)16日(金)に電話で、同大学総合情報学部25周年事務局(☎690・2140)平日午前10時〜午後4時)へ。

**総合スポーツセンター・
古曽部防災公園体育館**

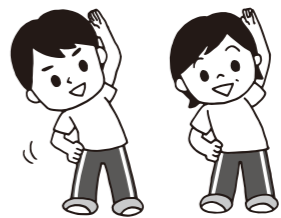
3月の個人利用

大人200円、小・中学生100円。弓道場は利用許可証が必要。トレーニング室は中学生以下利用不可。休所日は総合体育館II火曜日▽古曽部防災公園体育館II木曜日。トレーニング室は休所日以外利用可。

総合体育館

大体育室：ソフトバレーボールII2日(金)・9日(金)・23日(金)の午前9時〜正午(定員各96人)

30分に同センターで。講師は高橋典子さん。申込順30人。無料。申し込みは3月3日(出)から電話か直接、同センター(☎695・5563)へ。



集まれ血糖が高めの人と家族(調理実習と講話)

4月〜来年2月の第3土曜日(10月は第4土曜日)午前10時〜午後2時に城内公民館で。全10回。講師は市栄養士会。対象は糖尿病の人と家族。申込順30人。1回1500円(別途材料費必要)。申し込みは3月5日(月)16日(金)に電話かファクスに、住所、氏名、糖尿病本人かその家族か、年齢、電話番号を書いて、市栄養士会(☎・FAX 682・6641)宇倉)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

健康コラム シリーズ46

この春、禁煙に取り組んでみませんか



4人に1人はたばこをやめたいと思っているのが現状ですが、すぐにスパッと禁煙できる人は多くないかもしれません。たばこの煙には4,000種類もの化学物質が含まれており、そのうち有害物質は200種類以上、さらに発がん性物質は50種類以上あります。よく知られているものに、ニコチン、タール、一酸化炭素がありますが、この中でもニコチンは依存性の強い物質であり、禁煙を続けられないことに深く関係しています。

自分で禁煙を努力している人の中には、例えば熱いお茶を飲んだり、ガムや飴を食べて口に刺激を与えて紛らわせたり、禁煙できた日にカレンダーに印を書き込んで目に見えるようにしたり、禁煙が

成功したらごほうびをあげると決めるなど、さまざまな方法を試している人がいます。しかし、自分の意思だけで禁煙を続けることには限界があるかもしれません。

その場合の対策の1つに禁煙外来があります。禁煙外来では医師が喫煙歴を把握した上で、禁煙補助薬を処方し、治療の経過を見守ってくれます。また条件を満たせば、健康保険などで禁煙治療を受けることができます。3カ月禁煙治療を続けた場合、1日に1箱喫煙していた人であれば、たばこ代より安い金額で治療することができます。この春、スパッと禁煙を行い、健康な身体づくりに努めてみませんか。(健康づくり推進課)

市内府立高校体育施設
開放抽選会

4～8月の①テニスコート
②グラウンドの利用。3月10
日(土)午前10時から②11時か
ら総合スポーツセンターで。
当日各30分前に直接、会場へ
(1団体1人。文化スポーツ
振興課 ☎674・7649)。



府障がい者スポーツ大会

5月13日(日)・19日(土)・20日
(日)・26日(土)・27日(日)、6月2日
(土)に万博記念競技場(吹田市)
などで。陸上競技、水泳、ア
ーチERY、ボウリング、フライン
グディスク、卓球。対象は市
内在住で4月1日現在13歳以
上の身体・知的障がい者(卓球
は精神障がい者もオープン参
加可)。無料。申し込みは3月
16日(金)までに所定の申込書
を持って直接、障がい者福祉セ
ンター ☎672・0267、FAX
61・3508か障がい福祉課
(⑩番窓口)へ。応募要項など
は同センター、障がい福祉課
で配布。

関西大学たつきアイスア
リーナ初心者スケート教室

4～9月の土曜日午前9時
～10時30分に同アリーナで。
全20回。対象は市内在住の5
～15歳のスケート未経験者
で、公共交通機関で通える
人。50人(多数抽選)。2万
2500円(別途傷害保険料
800円、靴代月2000円
必要)。申し込みは3月7日
(水)(必着)までに往復はがき
に、住所、氏名、年齢・生年
月日、電話番号を書いて、〒
569・1095 霊仙寺町二
丁目1番1号関西大学たつき
アイスアリーナ事務局(☎
690・2508)へ。1人
はがき1枚。



市民プール 3月21日(祝)は
利用できません

芝生町にある市民プー
ルは、3月21日(祝)は大会開催の
ため、終日利用できません。
フィットネスルームは通常ど
おり利用できます。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会 問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
インディアカ前期大会	4/29(祝) 9:00～16:30	中学生以上 女子の部▷混合の部(女子2人以上含む) 1チーム4人以上=2,500円 ★	A	3/24(土)18:00～19:00に 直接、古曽部防災公園体育館 会議室へ
グラウンド・ゴルフ市民 研修競技会	4/12(木) 13:00～15:00	申込順48人、100円	B	申込期間は 3/3(土)～28(水)必着 ☆
社会人市長杯サッカー 大会	4/8(日)～8月 9:00～17:00	18歳以上(学生除く) 1チーム15人以上=10,000円 ★	Cほか	3/17(土)18:00～19:00に 直接、同協議会へ
ソフトテニス市長杯 (団体戦)	4/8(日) 9:00～18:00	高校生以上 男子の部▷女子の部 1チーム3ペア=4,800円(高校生3,000円) ★	D	4/6(金)18:00～19:00に 直接、同協議会へ
市長杯ダブルス選手権 卓球大会	3/18(日) 9:00～17:30	いずれも男子・女子 一般▷シニア(大会当日合計年齢120歳以上)▷ ジュニア(中学生以下) 登録1,600円(17歳以下800円)、未登録2,000 円(17歳以下1,000円) ※平成29年3/31の年 齢	E	申込期限は3/7(水)必着。また は、3/10(土)13:00～14:00 に直接、同協議会へ ☆
ジュニア シングルス大会	3/24(土)・25(日) 9:00～17:00	いずれも男子・女子 Aクラス(中学2・3年生)▷Bクラス(中学1年 生・小学生) 500円	F	3/5(月)18:00～19:00に 直接、同協議会へ
社会人 ダブルス大会	①4/1(日) ②4/8(日) 9:00～18:00	いずれも男子・女子 ①一般(18歳以上、学生不可)②ベテランI(45 歳以上)▷II(55歳以上)▷III(60歳以上)▷ IV(65歳以上)▷V(70歳以上) ※平成30年 12/31時点の年齢 3,000円 ★	G	3/9(金)18:30～20:00に 直接、同協議会へ
バドミントン大会	4/29(祝)・30(月) 9:00～21:00	一般男子単・複(1・2部)▷レディース(1～5部) ▷混合ダブルス(1～5部)▷40・50・60歳以上 男子(単・複) 単1,500円、複3,000円、高校生1種目 800円★	E	3/24(土)13:00～14:00に 直接、同協議会へ
バレーボール 教委杯9人制大会	4/22(日) 9:00～17:00	1チーム18人以内 5,000円	A	4/2(月)19:30～20:30に 直接、同協議会へ
6人制ミックス ウィナーズカップ	5/13(日) 9:00～17:00	男女混合(コート内に男1人以上、女3人以上) 1チーム17人以内 5,000円		申込期限は4/16(月)必着 ☆
市民オリエンテーリン グ大会	3/4(日) 9:30～12:00 ※雨天中止	先着100人 無料	H	当日直接、会場へ
高槻マラソン記録会	4/1(日) 10:00～12:00	小学生以上 2.5・5・10km(小学生は2.5kmだけ) 初回500円、2回目以降300円	I	当日9:00～9:45に 直接、会場へ

【会場】A=古曽部防災公園体育館、B=青少年運動広場、C=陸上競技場、D=都家テニスコート、E=総合体育館、F=総合スポーツセンターテニスコート、
G=秋谷総合公園テニスコート、H=摂津公園体育館、I=淀川河川公園(枚方大橋北詰)
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要
【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

体力づくり教室

市は左表のとおり体力づくり教室を開催します。いずれも
全10回。多数抽選(☆は障がい者手帳所持者優先)。申し込
みは3月8日(木)(消印有効)までに往復はがきに、教室名
(③④は希望曜日も)、住所、氏名(ふりがな)、生年月
日・年齢・学年、性別、電話番号、☆は障がいの種類・等級
を書いて、各申込先へ。
※1人はがき1枚1教室

会場	教室名	日程	対象・定員	受講料
①総合スポーツセンター	体引き締めエクササイズ	4/9～6/18の月曜日 10:30～11:30	18～59歳、50人	3,000円
	幼児体育教室 スタートクラス	4/12～6/21の木曜日 10:30～11:30	平成26年4月2日～ 27年4月12日生まれ、 40人	2,000円
	健康維持スポーツ	4/12～6/21の木曜日 13:30～15:00	60歳以上、50人	3,000円
	幼児体育教室 ステップクラス	4/13～6/29の金曜日 15:40～16:40	平成24年4月2日～ 26年4月1日生まれ、 40人	2,000円
	ジュニアスポーツ	4/7～6/23の土曜日 9:15～10:30	小学生、40人	
	障がい児親子体育教室 ☆	4/7～6/23の土曜日 10:45～12:00	3歳～小学生の障がい児 と保護者、20組	1,000円
②古曽部防災公園体育館	体引き締めエクササイズ	4/10～6/12の火曜日 10:30～11:30	18～59歳、50人	3,000円
	健康体操& レクリエーションスポーツ	4/11～6/13の水曜日 13:30～15:00	60歳以上、50人	
	幼児体育教室	4/11～6/13の水曜日 15:40～16:40	3歳～就学前、40人	2,000円
	ジュニア体育&スポーツ	4/7～6/16の土曜日 9:15～10:30	小学生、40人	
③市民プール	親子ではじめるスポーツ	4/7～6/16の土曜日 10:45～12:00	3歳～就学前と保護 者、20組	3,000円
	初心者スイミング (クロール)	4/2～6/13の月・水曜日 10:00～11:00	16歳以上、各20人	10,000円
	大人教室(初級・上級)	4/2～6/15の 月曜日19:00～20:00 ▷金曜日12:00～13:00	16歳以上、各20人	
	アクアピクス (水中エアロピクス)	4/2～6/15の 月曜日11:15～12:15 ▷金曜日19:00～20:00	16歳以上、各30人	
	アクアエクササイズ (水中ウォーキングなど)	4/4～6/14の 水曜日13:00～14:00 ▷木曜日11:00～12:00	16歳以上、各30人	
	幼児スイミング (水慣れ〜クロール)	4/2～6/15の 月・水・木・金曜日 15:00～16:00	3歳～就学前、各20人	7,500円
	身体障がい者スイミング (リラクゼーション〜4泳 法)	4/4～6/13の水曜日 19:00～20:00	16歳以上の身体障がい 者で介助なしで参加で きる人、10人	5,000円
	肢体不自由児・者スイミング (個人に応じた練習)	4/7～6/16の土曜日 11:30～12:30	小学生以上の肢体不自由 児・者、10人	
	知的障がい児親子スイミング (水慣れ〜4泳法)	4/7～6/16の土曜日 14:30～15:30	小・中学生の知的障がい 児と保護者、15組	
	知的障がい者スイミング (水慣れ〜4泳法)	4/7～6/16の土曜日 16:00～17:00	16歳以上の知的障がい 者、15人	
④市民プール内スタジオ	健康柔軟体操	4/2～6/15の 月曜日11:00～12:00 ▷水曜日11:15～12:15 ▷金曜日11:15～12:15	16歳以上、合計45人	5,000円
	⑤はじめてエアロ ⑥かんたんエアロ	4/4～6/15の ⑤水曜日10:00～11:00 ⑥木曜日10:00～11:00 ▷金曜日19:00～20:00	16歳以上、合計45人	
	ヨガ入門	4/4～6/15の 水曜日19:00～20:00 ▷木曜日14:00～15:00 ▷金曜日14:00～15:00	16歳以上、合計45人	

【申込先】
①総合スポーツセンター教室(〒569・0823 芝生町四
丁目1番1号 ☎677・8200)
②古曽部防災公園体育館教室(〒569・1115 古曽部町
三丁目15番1号 ☎681・0031)
③市民プール④市民プール内スタジオの教室(〒569・0
823 芝生町四丁目3番11号 ☎677・7200)

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

催し 講座 健康 スポーツ 募集・求人 高齢者

**各スポーツ連盟・団・協会
主催のスポーツ教室**

祝日・市の行事などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めた人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

日、5月13日、6月10日除く午前9時〜正午に堤運動広場体育館で。対象は5歳以上。無料。当日直接、会場へ。

弓道初級教室

5月12日(土)〜7月21日(土)の木・土曜日(5月19日除く)午後6時30分〜8時30分に総合体育館で。全20回。対象は高校生以上。20人(多数抽選)。1万4000円。申込期限は4月6日(金)必着。詳しくは募集要項参照。

ゲートボール教室

4〜6月の毎日午前9時〜正午に城跡公園内ゲートボール場で。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

ソフトテニス教室

いずれも郡家テニスコートで。当日直接、会場へ。
講習会 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・30日の土曜日正午〜午後3時。対象は高校生以上の経験者。1回2000円

女性講習会

4月12日(木)、5月10日(木)、6月7日(木)・21日(木)の午前10時〜正午。対象は

空手道体験教室

4〜6月の日曜日(4月1

剣道教室

いずれも登録者は無料。当日直接、会場へ。

審判講習会

4月1日(日)午後2時〜5時に総合体育館で。対象は高校生以上。未登録5000円

小・中学生教室

4〜6月の①月曜日午後6時〜8時30分②第2・4土曜日午後6時〜7時に①総合体育館②堤運動広場体育館で。対象は小・中学生。未登録1000円

女性教室

4〜6月の木曜日(4月26日、5月3日、6月28日除く)午前9時30分〜正午に総合体育館で。対象は女性。未登録2000円

一般教室

4〜6月の第2・4土曜日午後7時〜8時30分に堤運動広場体育館で。対象は高校生以上。未登録2000円

テニス教室

いずれも会場は総合スポーツセンターテニスコート。申込期限は3月10日(土)必着。詳しくは募集要項参照。

初級教室

4月から土曜日(4月21日・28日、5月5日・19日除く)午前10時〜正午。全

3(日) 18 市民プール無料開放イベント



芝生町にある市民プールを無料開放します。当日直接、会場へ。 ※フィットネスルームは有料。小学3年生以下は18歳以上の保護者同伴

日時…3月18日(日)午前9時〜午後6時30分

プール開放
午前9時〜午後6時30分 ※当日午後5時30分までに直接、会場へ

アクアエクササイズ無料体験
午前10時30分〜11時

体力測定
午前11時〜正午▷午後3時〜4時

CPR(心肺蘇生法)・AED講習会
午後1時30分〜2時30分

豚汁無料サービス
午前10時30分から▷午後1時から。先着各100人

会場・問合先…市民プール(芝生町四 ☎677・7200)

18〜50歳の女性(高校生不可。講習会当日の年齢)。1回2000円

初心者教室

4月16日(月)・25日(水)、5月14日(月)・30日(水)、6月11日(月)・27日(水)の午前10時〜午後3時。1回8000円

ジュニア教室

4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・30日の土曜日午前9時〜正午。対象は小・中学生(小学1〜3年生は11時まで)。1回2000円

柔道教室

いずれも4〜6月の水・金曜日に総合体育館で。入会金2000円、月会費2500円。当日直接、会場へ。

少年の部

午後6時30分〜7時30分。対象は小学生

一般の部

午後7時30分〜8時30分。対象は中学生以上

少林寺拳法体験教室

4月8日(日)、5月13日(日)、

陸上ランニング教室

6月10日(日)の午後1時〜2時30分に総合体育館で。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

3月3日(土)・24日(土)の午前9時〜10時30分に陸上競技場で。対象は小学生。入会金3000円、月会費1000円。申し込みは電話で、陸上競技連盟(☎688・3434)前川)へ。

10回。対象は18歳以上(学生不可)。45人(多数抽選)。1万円

中級教室

4月から木曜日(5月3日除く)午前10時〜正午。全10回。対象は18歳以上(学生不可)。45人(多数抽選)。1万円

ジュニア教室

4〜6月の月・水・金曜日(4月30日、5月2日・4日除く)①午後4時〜5時②午後5時〜6時③土曜日(4月21日・28日、5月5日・19日除く)午後4時〜6時。①②全10回③全7回。対象は①5歳〜小学2年生②小学生③小学5年生〜中学生。①③各20人②30人(多数抽選)。①②各1万円③1万4000円

日本拳法教室

4〜6月の木・土曜日(5月3日・5日・19日除く)午後7時〜9時に総合体育館で。対象は小学生以上。月会費2500円。当日直接、会場へ。

バレーボール

ママさん9人制審判講習会

3月16日(金)①午前9時15分〜正午②午後1時〜3時に総合体育館で。先着各40人。各

2000円。申し込みは当日①午前9時〜9時15分②午後0時45分〜1時に直接、会場へ。

ジュニアベースボール教室

3月17日(土)午前10時〜11時に古曽部防災公園野球場で。対象は野球経験のない5歳〜小学3年生。先着50人。無料。

ラグビー体験教室

4〜6月の①日曜日午前9時〜正午②水曜日午後4時〜6時③土・日曜日陸上競技場などで。対象は①3歳〜小学生②③中学生。無料。申し込みは随時電話で、ラグビーフットボール連盟(☎684・1501)谷口、午後8時〜10時)へ。

スポーツ少年団

少林寺拳法教室

4〜6月の①第2・4水曜日(6月27日除く)②月曜日(4月30日除く)午後7時〜9時③4月15日(日)、5月27日(日)、6月17日(日)の午前9時〜正午に①古曽部防災公園体育館②磐手公民館③総合体育館

募集



で。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

レスリング教室

①4〜6月の土曜日②4月4日(水)、5月2日(水)、6月6日(水)の午後6時〜9時に①総合体育館(5月19日は古曽部防災公園体育館)②古曽部防災公園体育館で。対象は3歳〜中学生。入会金3000円、月会費2500円。当日直接、会場へ。

関西大学ミューズ大学図書館30年度市民利用者

同大学が同図書館(白梅町)の市民利用者を募集。利用期間は4月〜来年3月(7・1月は利用制限あり)



森づくりボランティア

4月〜来年3月に萩谷総合公園または、神峰山の森で、山草の保護と育成、散策道の除草などを行う個人、団体を募集。応募は3月5日(月)〜16日(金)に電話かファクスに、住所、氏名、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647、FAX674・7409)へ。

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

平成30年度夜間中学校
(豊中四中) 生徒

4月から豊中市立第四中学校の夜間学級に通う生徒を募集。対象は4月1日時点で中学校を卒業していないまたは、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の人。入学受付期限は4月27日(金)。詳しくは豊中市立第四中学校夜間学級(☎06・6863・6744)へ。

求人

児童保育室臨時指導員
(アルバイト登録者)

月(金曜日)の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで。学校休業期間は午前8時30分から)、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日、市立児童保育室で勤務。時間給980円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。

中学校読書活動協力員
(アルバイト登録者)

月(金曜日)のうち週2日、午後0時30分～5時に市立中学校で勤務。18人。資格は基本的にパソコン操作ができる人。時間給910円。申し込みは3月12日(月)～16日(金)に写真を貼った所定の申込書を持って

直接、教育指導課(☎674・7631)へ。応募要項などは同課、市ホームページで配布。

保育士・保育教諭嘱託員
(非常勤職員)

4月から月(土曜日)のうち週5日、午前6時55分～午後7時5分に、市立保育所などで勤務。3人。資格は4月1日現在64歳以下で、保育士資格を持ち保育士証の交付を受けている人。月額19万6900円。試験日は3月11日(日)。応募は3月9日(金)までに写真を貼った所定の申込書を持って直接、保育幼稚園総務課(☎674・7695)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

日に療育園で勤務。各1人。応募は随時写真を貼った履歴書を持って直接または、郵送で、〒569・1131郡家本町5番3号療育園(☎681・6420)へ。

相談支援専門員

午前8時45分～午後5時。資格は相談支援専門員または、厚生労働大臣の定める相談支援専門員の要件を満たす資格を持つ人。月額23万8625円

放課後等サービス機能訓練者

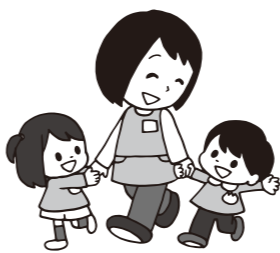
午前10時15分～午後6時30分。資格は普通自動車運転免許を持つ、作業療法士が理学療法士免許を持つ人。月額27万3875円

街角ユースメイト
(アルバイト登録者)

月5日程度、午後5時～9時に青少年センターで勤務。若干名。対象は学生(高校生は不可)。時間給910円。申し込みは3月1日(木)～15日(木)に写真を貼った履歴書を持って直接、同センター(クロアス・高槻内 ☎685・3724)へ。未成年の場合は保護者の同意と履歴書に署名が必要。

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)



いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

療育園職員(非常勤職員)

いずれも4月から月(金曜日)

いずれも4月から月(金曜日)

4月から小学校で「道徳」が教科化 子どもの豊かな人間性を育てる

4月から、小学校で道徳が「特別の教科」として位置付けられます。教科化されることで授業では教科書を使用し、学習状況や道徳性に係る成長の様子を文章で評価します。「考え議論する授業」を行うことで、善悪を判断する

力や人を思いやる心など、豊かな人間性を身に付けていきます。また、家庭や地域で子どもを育てるため、保護者や地域の人を対象に「地区公開講座」を行っています。

道徳の授業では相手の気持ちになって考えることができ、自分ならどうするだろう、と考えることができます。今回の授業では、違う意見をもっている、「学校をよくしたい」という共通の部分があることが分かりました。

「校庭のボールは誰が拾う?」みんなで議論

上の写真は、道徳の授業を行う南大冠小学校6年1組での授業風景です。教科書の題材の1つ「誰が拾うの?」をテーマに子どもたちが議論をしています。

授業は、6年生が「校庭に拾われずに落ちていたボールを拾って、もっといい学校にして卒業したい」と提案することから始まります。しかしクラスの意見がまとまろうとしたとき、別の児童が「私たちがボールを拾うとそれによって、先生が児童に

くる。卒業すれば元通りになるのなら、本当にいい学校と言えるのか」と、真つ向から反対の意見を述べ、クラス全体で話し合う、というものです。

児童たちはまず、この二人の立場になって意見を出し合います。「誰かが拾い始めなければ何も変わらないんじゃないか」「6年生だけの問題ではないから、他の学年も拾うよう呼びかけないと意味がない」など、さまざまな意見が出ました。

そこで、先生が児童に呼びかけます。「この二人は反対の意見を言っているように見えるけれど、共通している思いがあるんじゃないかな。」

児童は改めて2人の気持ちになって考え、「2人とも学校を良くしたいという気持ちは同じだ」と、思いに気づきます。

このように議論することで多様な考えに気付く、「もっとよくするためにはどうしたらいいだろう」と考えを深め、よりよく生きるための判断力を養っていきます。



道徳の授業で議論(南大冠小学校)

保護者、地域が対象の公開講座 地域全体で子どもの心を育む



城南中学校区の地区公開講座の様子

平成28年度から、市内全中学校区で保護者や地域の人を対象に、道徳の地区公開講座を開催しています(左欄)。

児童生徒が受けている授業を体験してもらうことで、道徳教育への理解を深めてもらい、家庭や地域社会との連携の充実を図ろうとしています。

城南中学校区では12月21日、「つながりで広がる支え合いの防災」をテーマに公開講座を行いました(上写真)。同校区では「ともに解決しあう集団づく

り」をめざす子ども像として、日々さまざまな活動をしていることから、今回は「防災」をテーマにし、地域連携の大切さに触れる講座を行いました。

今後も、各校区独自のテーマで公開講座などを実施していくことで、学校・家庭・地域が一体となって子どもを見守る関係づくりを図ります。また、道徳の授業で地域教材を使用するなど、地域の人と関わる機会を増やすことで、子どもたちの豊かな人間性を育んでいきます。

受講者にインタビュー

地域の人 松村八重子さん

学校・地域・保護者が連携し、研修の機会を設けることで、地域全体で子どもを見守り、育てていくつながりができると思います。今回行った「防災」のテーマなど、各地域独自の講座を続けていくことで、子どもたちは心豊かな子に育っていくと思います。

講義では、愛情を注ぐことで、子どもも誰かを愛することができるようになります。今後、地域や学校、保護者が子どもに愛情をもって接し、子どもたちに自分が住む地域を好きになってもらえたらうれしいです。



保護者 佐本博子さん

「道徳」の授業で、子どもたちは自分の身に置き換えて考え、行動することができるようになります。

私が受けた授業は「防災」がテーマでしたが、震災で実際に被災した当時の写真や体験談を話してもらったので、その被害の大きさや、災害が起きたときの対応を知ることができました。何より、地域のつながりが人の命を救うことにつながるのだと知ることができました。

こうした授業で、子どもたちがどんな状況でも「自分ならどうするか」を考えられるようになればと思います。



平成29年度 道徳教育地区公開講座の実施内容一覧

- 各中学校でのめざす子ども像をもとに、防災やインターネットの危険性など、地域や子どもたちの実態を踏まえた内容をテーマに講座を実施しています。
- スマホやネットに潜む危険
- 道徳科の授業は何をめざすのか
- Talk & Live~命の授業
- これからの道徳教育
- 弁当の日
- していますか?子ども達のネットに潜む危険
- 教科としての道徳と豊かな人間性の育成
- よりよく生きるために...
- ハッピーになるつながり方
- とれていますか?親子のコミュニケーション
- 今、なぜ道徳教育なのか
- We areシンセキおせっかいで繋げよう地域のハッピー子育て
- 「つながり」で広がる支え合いの防災
- 保護者対象の模擬授業
- 豊かな心をはぐむ子育て
- 命の教育~震災から学ぶつながり支えあう大切さ
- 名医と名優
- いのちと人との絆を考える

いじめのない学校をつくるために 私たちができることをテーマに 児童生徒会サミット開催



道徳の教科化は深刻ないじめ問題があったことに端を発しています。

市は、小・中学生が社会に参画する態度などを身につけるため「児童生徒会サミット」を開催。市内小・中学校の児童会、生徒会の代表者が「いじめのない学校をつくるために私たちができること」をテーマに行っています。

昨年11月には、各校のいじめ防止の取り組みについて話し合いました(上写真)。中学生から「現在実施している取り組みはいじめで困っている人たちに本当に届く内容になっているのか」と問題提起があり、2月14日には中学校区の代表者が集まって改めて議論を行いました。

児童・生徒たちは同サミットを通じて、いじめに向きあい、いじめのない安全安心な学校づくりを目指していきます。

親子歯みがき教室

4月①12日(休)=保健センター②19日(休)=西部地域保健センター。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成27年6～9月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは3月5日(月)から電話で、保健センター (☎661・1108)へ。

ママパパ教室～出産準備の講話、妊婦体操など

4月①17日(火)②20日(金)の午後1時～4時に保健センターで。講師は助産師ほか。対象は①妊娠5～7カ月頃の妊婦(夫同伴可)②妊娠8・9カ月頃の妊婦(夫同伴可)。合計36人(多数抽選)。無料。申し込みは3月1日(休)～11日(日)に電子申込で、同センター (☎661・1108)へ。



庄所コミュニティセンター 親子リトミック

4月から第1・3水曜日午前10時30分～11時30分に同センターで。講師は保育士・坂本加奈子さん。対象は6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。申込順20組。入会金500円、受講料月1,000円。申し込みは3月7日(火)から直接、同センター (☎674・8400)へ。

富田子育て支援センター 親子教室 ひよこクラブ

4月3日～5月14日の月・火曜日午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川から西に住む平成29年4月2日～12月1日生まれの乳児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは3月10日(出)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694・9177)へ。

公民館のおはなし会 3月の予定

いずれも無料。当日直接、各館へ。
真上公民館(☎683・2509) 1日(休)・12日(月)・15日(休)・26日(月)の午前11時から
南大冠公民館(☎673・1477) 19日(月)午前10時30分から
三箇牧公民館(☎677・0965) 26日(月)午前10時から
今城塚公民館(☎683・3331) 13日(火)午前10時45分から▷15日(木)午前11時40分から▷28日(火)午後4時から
五領公民館(☎669・6169) 1日(休)・15日(休)の午前10時から
磐手公民館(☎685・2110) 5日(月)・19日(月)・26日(月)の午前10時45分から
日吉台公民館(☎688・6636) 14日(火)午前11時30分から
城内公民館(☎671・4644) 22日(休)午前10時30分から

卒乳・断乳についてのお話

3月20日(火)午前10時30分～正午にティピーおやこの広場(玉川二)で。講師は助産師・林里沙子さん。対象は0～2歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月5日(月)から電話か直接、同広場(☎678・6287)へ。



おたのしみ会 紙人形劇、うたなど

3月26日(月)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。対象は1歳～就学前の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月6日(火)から電話で、同センター (☎668・1211)へ。

おしゃべりるーもスマイル ヘルパーとお話しよう

3月17日(土)午前10時～11時30分に保健センターで。対象は子育て中の母親。申込順20人。無料。申し込みは3月5日(月)から電話で、市社会福祉事業団(☎661・9103)へ。

親子ヨガ

3月19日(月)午前10時30分～11時15分にファミリーポートたかつきで。講師は原田佳代さん。対象は1～3歳の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月5日(月)から電話で、同広場(☎669・9300)へ。



就学前の乳幼児と保護者のための子育て応援情報

親子で運動あそびを 楽しみましょう

3月7日(火)①午前10時30分～11時②11時10分～11時40分に平安女学院大学どんぐりの森で。講師は親子運動遊びサークル「スマイルのたね」・磯田真祈子さん。対象は①歩行のできる1・2歳②2・3歳の幼児と保護者。申込順合計20組。無料。申し込みは3月5日(月)午前9時30分から電話で、同広場(☎696・4939)へ。

市立保育所

子育て応援メモ

お母さん同士で 友だちを作いませんか?

出産後、友だちと時間帯などが合わなくて、疎遠になってしまった、という話をよく聞きます。子どもが小さいと出かける機会が減り、周囲から取り残されたような不安を感じる人もいます。出産後のお母さんの体は、ホルモンの影響で不安や孤独を感じやすくなっています。

こんなときに、同じ子育て中のお母さん同士で話をすると、似たような悩みに安心でき、人とのつながりをうれしく感じられると思います。仲良くなり、子どもを連れて一緒に遊びに出掛

けるのも楽しいですね。
 友だちを作るために、親子教室への参加をお勧めします。例えば、地域の子育て支援センターの親子教室に何度か通ううちに、少しずつ顔見知りになり、仲良くなることもあります。また、職員に話しかけることで子育てを楽しむヒントが見つかるかもしれません。子育て支援センターやつどいの広場などではさまざまなイベントや教室が行われています。ぜひ参加してみてください。
 (保育幼稚園総務課)



子育て総合支援センターの講座

問合先 同センター(☎686・3030)

講座名		日程		対象	申込方法など
親子講座	わらべうたを楽しもう	3/7(水)	10:00～10:30▷10:40～11:10	1・2歳の幼児と保護者	合計30組。無料
	赤ちゃんのお口のケア	3/23(金)	10:00～10:45▷11:00～11:45	0歳の乳児と保護者	合計30組(多数抽選)。無料★
	親子の絆づくりプログラム B Pプログラム	4/10～5/1の火曜日	13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第1子)と母親	申込順20組。800円。申し込みは3/3(土)から電話か直接、同センターへ
子育て講座	夫婦で子育て～イクメンって何?	3/10(土)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人	各30人(多数抽選)。無料★ ※保育あり。1歳～就学前、各15人
	発達視点から子どもの行動・接し方を考える	3/16(金)			
	乳幼児の食生活 おいしく食べてススク	3/20(火)			
親子クッキング講座		3/24(土)・27(火)		3歳6カ月～就学前の幼児と保護者	合計24組(多数抽選)。650円★

★申込方法…3/1(休)～5(月)に電子申込または、3/1(休)～5(月)の9:00～17:00に電話で、同センターへ

火災が発生しやすい季節

また、住警器の電池寿命が切れる前に、早急に変更しましょう。

住宅防火のちを守る 3つの習慣・4つの対策

3つの習慣

- 1 寝たばこはやめる
- 2 ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために住警器を設置する
- 2 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災物品を使用する
- 3 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所で協力体制をつくる

3月1日(木)～7日(水) 春季全国火災予防運動

防火の正しい知識や行動力を高め、火災の発生と拡大を防止しましょう。

防火訓練や消防署見学などの申し込みは中消防署(☎674・7995)か北消防署(☎687・0119)へ。



♪♪ 火の用心コンサート ♪♪



消防音楽隊が音楽を通して、火災予防意識を高めます。
 曲目…テケテケはにたん、恋、前前前世 など
 日時…3月17日(土)午後1時から ※無料。当日直接、会場へ
 会場…イオン高槻店(萩之庄三)
 問合せ…消防本部予防課(☎674・7985)

住宅用火災警報器の設置・点検を

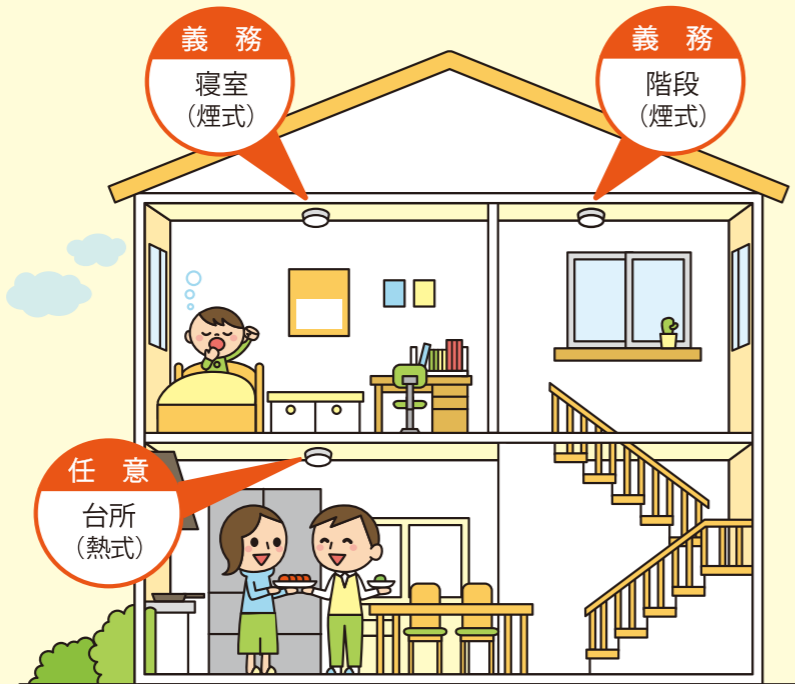
この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火災による逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器(住警器)の設置・点検を心掛けましょう。

問合せ 消防本部予防課 ☎674・7985

命の目安は約10年です。定期的に作動確認を行い、適切に交換しましょう。



住宅用火災警報器



3月の予定

地域に開く保育

- 阿武野保育所** (☎696・3801)
5日(月)=人形劇▷12日(月)=園庭開放、身体計測
- 磐手保育所** (☎683・8188)
1日(木)=うたとおはなし▷2日(金)・7日(水)・9日(金)=園庭開放
- 春日保育所** (☎673・5022)
6日(火)・13日(火)=園庭開放(6日は身体計測、13日はパラバルーン遊びも)
- 富田保育所** (☎694・9176)
7日(水)=おもちゃ作り▷14日(水)=園庭開放
- 玉川幼稚園** (☎695・3354)
1日(木)=お琴の演奏を聴こう
- 松原幼稚園** (☎676・1413)
6日(火)午前10時30分から=あそぼう会、園庭開放

特に記載のないものは、いずれも午前10時から。無料。当日直接、各施設へ。行事や天候などで実施しない場合あり。

市ホームページでも子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、他にも子どもと一緒に作る手作りおもちゃの情報がたくさん。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

歌って鳴らして音楽遊び

4月17日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。講師は阿武山たつの子認定こども園・大谷たえ子さん。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは3月16日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター(☎692・0313)へ。

春日子育て支援センター 親子教室

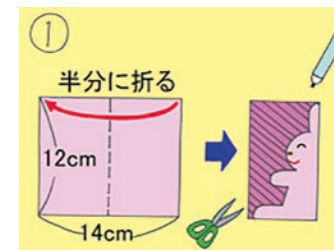
いずれも午前10時～11時30分に同センターで。合計20組(多数抽選)。無料。申し込みは3月5日(月)～13日(火)に電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。
木曜日教室 4月12日～5月17日の木曜日。対象は芥川より東に住む平成28年4月2日～29年4月1日生まれの乳幼児と保護者
金曜日教室 4月13日～5月18日の金曜日。対象は芥川より東に住む平成29年4月2日～12月1日生まれの乳児と保護者

手作りおもちゃ 「動物すもう」の作り方

用意するもの

- 空き箱のふた
- 画用紙(縦12cm×横14cm)2枚
- ペンか色えんぴつ
- はさみ
- のり

動物のカスを置き、箱を指でトントンたたいて対戦して遊びましょう



画用紙を半分に折り、好きな動物を描く。斜線部を切り取り、目や口などをペンか色えんぴつで描き入れる。同様にしてもう一つ作る



空き箱のふたに、画用紙で作った土俵を貼る

※はさみの取り扱いには注意しましょう

高槻駅と新快速電車



▲新快速用車両221系電車(平成11年)



▲特急サンダーバード出発式(平成29年)

1年前の平成29年(2017)3月4日のダイヤ改正より、大阪と金沢・和倉温泉を結ぶ特急サンダーバードの一部列車が、高槻駅に停車するようになりました。従来は京都で乗り換える必要がありました。現在では高槻と金沢間が直通で結ばれています。

さて、東海道本線(丁R京都線)大阪と京都間の各駅のうち、特急列車や新快速電車が停車する駅は、新大阪駅を除けば高槻駅だけです。新快速電車はいつから高槻駅に停車

するようになったのでしょうか。東海道・山陽本線に新快速電車が登場したのは、大阪万博が閉幕した直後の昭和45年(1970)のことです。当時の新快速電車は西明石と京都間の一日六往復のみで、大阪と京都間は途中無停車でした。

その後、新快速電車の増発や運転区間の延長、停車駅の追加が実施され、平成2年(1990)3月10日のダイヤ改正で、日中だけですが新快速電車の高槻駅停車が実現しました。

た。さらに、平成9年(1997)3月7日からは、全ての新快速電車が高槻駅に停車しています。

現在、日中には1時間あたり上下各4本の新快速電車が高槻駅に停車し、大阪駅までの所要時間は最速15分、京都駅までの所要時間は最速13分です。

また平成28年(2016)3月26日のダイヤ改正以降は、米原と関西空港間の特急はるかも停車しています。

新快速電車や特急はるか、特急サンダーバードの停車が実現し、他都市とのアクセスは大きく向上しました。利便性が高く、多くの人びとで賑わう魅力のある街づくりに貢献しています。

(文化財課)

淀川水系一斉美化アクション

淀川・芥川クリーンアップ大作戦

天然のアユが遡上する前に芥川・淀川を大掃除。清掃活動後はみそ汁などのまかないつきです。みんなで川をきれいにしましょう。

日時…3月24日(土)午前10時集合、正午解散

※当日直接、集合場所へ。雨天中止。中学生以下は保護者同伴

集合場所

- あくあびあ芥川 ゴロッパ広場
- 芥川桜堤公園
- 清水池コミュニティセンター前河川敷
- 芥川大橋河川敷(下流西側) ※解散場所は津之江公園
- 淀川河川公園大塚地区駐車場
- 淀川河川公園三島江地区駐車場

持ち物…長靴 ※火バサミ、作業用手袋、ごみ袋は集合場所で配布

問合せ先…下水河川企画課(☎674-7432)



城西橋 上流付近



清水池コミュニティセンター前河川敷

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

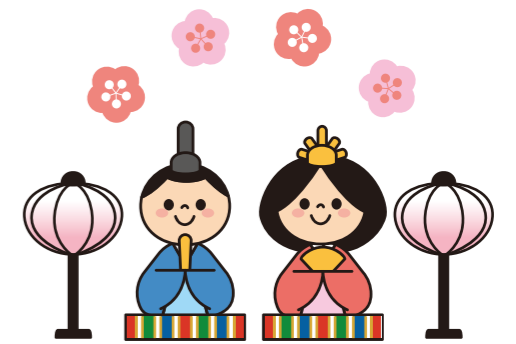
★開催します

- ★O.A高槻カラオケ教室発表会 3月21日(祝)午前10時から生涯学習センターで。無料。ヤマト(☎683-1807)
- ★ワークショップはじめてのゴスペル Aquaゴスペルサークルが3月6日(火)午前9時30分からクロスパル高槻で。1,000円。ナカムラ(☎080-5718-6360)
- ★ハンドチャイム・ハンドベルコンサート パステルが3月31日(土)午後2時からクロスパル高槻で。無料。タニベ(☎669-0720)
- ★吹奏楽団演奏会 ウインドアンサンブル暁が3月11日(日)午後2時から高槻現代劇場で。無料。オオエ(☎080-3133-7121)
- ★英語の歌とお話親子の集い マザーグース研究会が3月26日(月)①午前10時②11時15分から高槻現代劇場で。無料。対象は①未就園児②未就学児。ハヤシ(☎675-1752)
- ★ファミリーコンサート WindEnsemble夢が3月13日(火)午後6時から高槻現代劇場で。無料。ウノ(☎090-6916-7266)
- ★新体操 高槻新体操クラブが3・4月の毎週土曜日午前10時30分から総合体育館で。無料。対象は3歳～小学生の女性。ソタニ(☎665-5213)

- ★社交ダンス 月曜会が毎週月曜日、午前9時15分から、城内公民館などで。月会費2,000円。オオニシ(☎683-1701)
- ★外国人講師による世界の郷土料理の調理実習 オールスパイスが毎月第4土曜日、午後1時から、阿武山公民館などで。月会費2,000円。タナカ(☎681-2087)
- ★社交ダンス エスコートが毎月3回土曜日、午後1時から、城内公民館などで。入会金1,000円、月会費3,000円。対象は初・中級の人。イダ(☎080-3803-9803)
- ★そろばんサークル 毎週金曜日、午後5時から、クロスパル高槻などで。月会費2,000円、教材費300円。対象は小学生以上。カシノ(☎629-2802)
- ★油絵・水彩画 今城絵画クラブが毎月2回、午前9時から、今城塚公民館などで。1回2,000円。ハラ(☎080-1447-8226)
- ★和太鼓サークル 大塚太鼓の会絆が毎週日曜日、午後7時から、警手公民館などで。月会費1,000円。マキ(☎080-6205-1476)
- ★写真教室 写団銀鈴が毎週水曜日、午前10時から、郡家老人福祉センターなどで。入会金1,000円、月会費500円。対象は市内在住の60歳以上。コンドウ(☎696-1201)

★募ります

- ★無料学習会 高槻つばめ学習会が毎週土曜日、午後1時から、市民会館などで。無料。対象は通塾していない中学生。チャヤマ(☎090-6246-0972)
- ★カラオケ教室 毎月第1・3月曜日、午前10時から、山手老人福祉センターなどで。月会費1,000円。対象は市内在住の60歳以上。ソナダ(☎090-5362-3976)



掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674-7306)へ。5月号の申込期限は3月26日(月)です
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの

- 営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの
- 先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの
- 月会費が5,000円(1人)を超えるもの
- など。詳しくは掲載申込書をご覧ください



高槻シティハーフマラソンを開催
6,900人が市内を駆け抜ける

高槻シティハーフマラソンが1月21日に開催されました。市制施行75周年を記念する今大会には市内外から6,900人のランナーが参加。沿道では多くの近隣住民が声援を送り、約1,000人のボランティアがランナーをサポートしました。

写真パネル展を開催

日程…3月1日(休)午前10時～16日(金)午後4時 ※無料
会場…総合センター1階南側通路
問合せ…同マラソン実行委員会(☎673・0159)



商工会議所女性会がストップマークを寄贈
子どもの交通安全に

高槻商工会議所女性会が1月19日、路上に貼り付けて交通安全を呼びかけるストップマーク430枚を寄贈しました。

同マークは通学路などに貼り、交差点での飛び出し防止を促します。同会会長の羽根田茂子さんは「子どもたちの安全に役立ててください」と話しました。



寒天づくりが最盛期を迎える

榎田地区田能で1月、昼夜の寒暖差を生かした伝統の産業・寒天づくりが最盛期を迎えました。

本市での寒天づくりは江戸時代、高槻出身の宮田半平が、伏見で製造方法を学んで持ち帰ったことから始まったとされています。現地では寒天をよしずの上に並べて干す「寒天干し」の景色が広がっていました。



口腔保健分野における研究協力の協定を締結

市と大阪医科大学、高槻商工会議所は1月19日、口腔保健分野における研究協力に関する協定を締結しました。

同協定は、同大学が取り組む研究に対し、産官学が一体となって協力することで、市民の健康増進を目指すものです。濱田剛史市長は「研究で得られた成果をもとに、市民の健康寿命の延伸に取り組んでいきたい」と話しました。



色とりどりの魚が泳ぐ
西大冠小学校で階段アート

西大冠小学校で1月22日、校舎中央階段の1～3階に色とりどり約300匹の魚が泳ぐ階段アートが完成しました。

2年生の児童69人が同校出身のクリエイター・石川武志さんの指導を受けて制作した力作は、同校の愛称にちなみ「西冠水族館(にしかんすいぞくかん)」と名付けられました。



北清水公民館で節分の豆まき

北清水公民館で2月2日、地域の子どもたちに伝統行事を体験してもらおうと節分の豆まきが行われました。

鬼の面をかぶった職員が現れると、驚いて保護者に抱きつく子どももいました。やがて子どもたちは「鬼は外！福は内！」と新聞紙を丸めて作った豆を投げ、部屋から鬼を追い出しました。



友好都市・常州市 市長を表敬訪問

市の友好都市、中国・常州市から文化教育交流団と玉陶器訪問団の12人が2月10日、濱田市長を表敬訪問しました。濱田市長は「今回の来訪は両市の絆をさらに深めるもの。実りあるものにしていただければ」と歓迎しました。滞在中、同交流団は市の文化教育関連施設などを視察、同訪問団は玉陶器に関する講演や作品展示などを行い、交流を深めました。



松原小児童が空の仕事体験

松原小学校で1月31日、5年生103人が航空会社の仕事を体験できる出張授業を受けました。

同授業ではパイロットやキャビンアテンダントなど、5つの職種に分かれて社員から空の仕事について学びました。整備士の体験をした児童は「しっかりと整備をしてもらえるおかげで、安全に飛んでいることが分かりました」と話しました。

丹波の山村と仏像・信仰

榎田

榎田は、市域の最北端に位置し、山村の佇まいが今に残る地域です。かつては丹波国の一部で、昭和33年に高槻市に合併し、今年が合併60周年にあたります。

榎田の人々は地域の安穏と五穀豊穡などを神仏に祈願し、平安時代以来の仏像を守ってきました。本展では、古文書や寺社に伝来する資料、仏像の展示を通じて、榎田地域の歴史や文化を紹介します。



大日如来坐像(12世紀、市指定文化財、田能自治会蔵)

日程…3月17日(土)～5月13日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
 休館日…月曜日(4月30日(休)は開館)、3月22日(木)、5月1日(火) 観覧料…無料
 問合せ先…しろあと歴史館(☎673・3987)

同時開催 歴史館 コレクション展

仏像

しろあと歴史館の所蔵するさまざまな仏像を展示します。

聖観音菩薩立像(しろあと歴史館蔵、氷室観音寺旧蔵)

杉生の庄屋家に伝来する古文書(個人蔵)

企画展関連連続講座 榎田の歴史余話

日程…4月①13日(金)②27日(金)の午前10時30分～正午 ※無料
 会場…しろあと歴史館
 内容・講師…①榎田の宮座と仏像II市学芸員 ②田能城から見た戦国時代の榎田II同館館長
 定員…50人(多数抽選)
 申込方法…3月27日(火)(必着)までに直接または、ファクスか往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075 城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX 673・3984)へ



聖観音菩薩立像(9世紀、市指定文化財、田能自治会蔵)

子ども記者が取材 職業体験イベント



真剣にパソコンを解体



バー仕事体験。ふってまぜてお酒づくり



肌のお手入れクリーム塗り。お母さんの手で体験



真剣な表情で美容器具の体験



おいしいカツ つけてや!

集中…!

お肉屋体験。機械で豚肉下ごしらえ



自分でつくったしし汁おいしいな



猟師さんたちとしし汁づくり。おいしくておかわり



できてるかな?

ハートとくまのかわいいクッキーづくり



花屋さんで花束づくり。みんな真剣



ミニブーケをプレゼント



心を込めて!

バレンタインのハートのデコレーションづくり



撮影頑張るぞ!

取材してくれた子ども記者たち

3/17(土)~5/13(日)

今城塚古代歴史館春季特別展

古代の日本海文化

太邇波(たにわ)の古墳時代



青龍三年銘鏡

安満宮山古墳重要文化財

日本海沿岸地域は北部九州と共に、大陸・朝鮮半島の新たな文化・情報が最初にもたらされる地域でした。丹後・丹波地域は、弥生時代中期から古墳時代前期に独自の文化圏を形成したことも知られており、また、高槻でも古墳時代前期に日本海文化の影響を受けていたことが認められます。

本展では、丹後・丹波地域の弥生・古墳時代の考古資料を通して、古代の日本海文化と共に、地域間交流の実態について紹介します(関連講座は30ページ)。

日程…3月17日(土)~5月13日(日)
午前10時~午後5時(入館4時30分まで)
休館日…月曜日(4月30日(休)は開館)、3月22日(木)、5月1日(火)
観覧料…200円、小・中学生100円
会場・問合先…今城塚古代歴史館
(☎072・682・0820)

学芸員による展示解説

学芸員が本展の展示品を解説し、見どころを紹介します。

日程…3月18日(日)、4月8日(日)・29日(祝)、5月13日(日)の午後2時~2時30分 ※観覧料必要。当日直接、会場へ



ガラス玉

安満宮山古墳重要文化財



盾持ち人埴輪

坊主塚古墳(京都府亀岡市)



丹後の特徴的な埴輪

蛭子山古墳(京都府与謝野町)



弥生王墓の副葬品ガラス釦
大風呂南1号墓(京都府与謝野町)

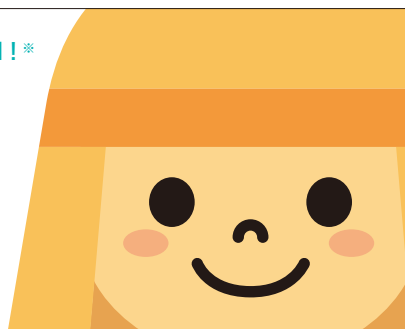
都市も、自然も、子育ても。住んでみて良かった街 No.1!*

あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!

どっちも たかつき

定住促進・特設サイト

※住宅情報サイト「SUUMO」2012調べ(関西)



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050(24時間受付)

●平日午前8時~午後7時
●土・日・祝日・年末年始(閉庁日)
午前9時~午後5時

※おかけ間違いにご注意ください

再生紙に、植物油インキで印刷しています。

●広報誌が届かないときは、宅配受託会社(☎0120-633-232、FAX 0120-643-237)へ。
次号の宅配は3月28日(水)~31日(土)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください