

知る 広がる 好きになる

広報たかつき

たかつき DAYS

山 行 き に た い。

山デビューにもぴったりの、
まちすぐ最高峰へ！



10

No.1343



一歩一歩と進むほど
山の楽しさに夢中になる

ポンポン山

高槻市北部の京都市との境にある約679メートルの山で高槻市の最高峰。名前の由来について、山頂で足踏みすると「ポンポン」と鳴るからという俗説がある。ハイキングコースは複数あり、道しるべなども整備されている。

初秋のポンポン山へ 親子で山歩き

「山の日」もできたことだし、秋になったら親子で山に行こうと思っていた。行くならやはり、ポンポン山だろう。ファンも多いし、友だちが「小さい子どもでも大丈夫」と言うから、最後に山に登ったのはいつだろう、というぐらいの僕でも歩けそう。

山頂に行くにはいくつかルートがあるが、僕は神峰山口から登ることにした。アスファルトの道なので歩きやすい。でも、登りが長く続くので、すぐに息があがってきた。最初からこんなので大丈夫

かと、ちょっと不安になったが、歩いている間にだんだんきつく感じなくなってきた。体がなじんできたらしい。

途中で短い休憩を取りながら本山寺に到着。山の湧き水がたっぷり流れる手水舎で手を洗い、お参りをした。

苦あれば楽ありの 山歩きが楽しい

本山寺を抜けるといよいよ本格的な山道に突入だ。「なんかいいにおい」と下の子が言うので息を大きく吸い込んでみると、確かに、急に山の香りが濃くなった気がする。さすが人気山の山、歩いているといろいろな世代の人と行き会える。最初はあいさつするのが恥ずかしそうだった子どもたちも、だんだんと「こんにちは」と自分から言

親子の山歩きが楽しくなる！ ポンポン山 山歩き講座



高槻市
ハイキング協議会
ボランティアガイド
植畑 明さん

親子の絆を深める
チャンスですよ

【靴編】
靴は履き慣れたスニーカーで十分ですが、靴底が凸凹したものが滑りにくくていいですよ。

【歩き方編】
歩く前に、必ず簡単なストレッチを。歩き方は、互いにあまり離れず、最初は大人が先を歩いてペースをつくりまわす。休憩は体調や気分に合わせて。子どもは飽きやすいので、植物や虫を探したり、鳥の声を聞き分けたり、何か遊びがあるといいですね。山頂で好きな食べ物や好きなゲームをするなどのごほうびイベントがあると、楽しく歩けるでしょう。

【マナー編】
なるべく山側を歩く、すれ違いでは登る人優先、行き会った人とあいさつするといった最低限のマナーは守りましょう。

【その他】
山は気候が変わりやすいので、レインウェアや帽子は必須です。また熱中症対策に水分も多めに常備しましょう。体力や天候に不安があれば無理をせず、予定を変えるなど柔軟な行動をしましょう。



自然の中を歩くって、
こんなに気持ちいいんだね



えるようになった。
山道の登りは結構きつい。下の子の手を握ってフーフー登っていると、下りてきた人が「もう少しで楽になるよ！」と声をかけてくれる。上の子は元気なもので、僕の前をどんどん進んで行く。がんばって歩いていると、急に目の前が開け、平坦な道に出た。涼しい風が吹いてきて、すごく気持ちいい。リラックスできる道もしばらく行くと、またアップダウンの繰り返しに。でも、高い木々がずらりと並んだ暗い道、こずえから明るい光が差ししてくる道、片側が崖でちょっと緊張する道など、くるくる変わる森の表情を楽しむ余裕が出てきた。
天狗杉に到着した頃には、子どもたちもかなり慣れてきたようだ。



2人で先を歩かせても大丈夫なくらい、足取りがしっかりしてきた。
山頂で食べたおにぎりは最高の味
あとのくらいだろうと思っ
ているうち、林の道がだんだん
明らくなってきた。とうとう山頂だ。
「やったー！」と3人同時に声が出た。
高槻はもちろん360度ぐるぐ
ると遠くまで見渡せる。汗ばんだ額に風が気持ちよく当たり、爽快感ばつぐんだ。腰を下ろして、ママ特製のおにぎりを頬張った。
「こんなにおいしいおにぎり、初



秋のポンポン山に咲くかわいい花



斑点模様が珍しい
ヤマジノホトギス



鮮やかな実をつける
ムラサキシキブ



花の先端が上下に
ぱくっと開くアキチョウジ



次々と花を咲かせる
オタカラコウ



メープルシロップの
においのするカツラの木を
探してみよう
「水源の森百選」記念碑のそばに5本程度、めがね橋のそばに20本程度ある

他の季節のお楽しみ

春から夏にかけては、キビタキ、クロツグミなどの鳥のさえずりがにぎやか。ウツギ、カマツカ、ヤブデマリなどの木には白っぽい花が咲く。

(監修・花の写真 あくあびあ芥川 主任学芸員 高田みちよ)

初心者～中級者にぴったり ポンポン山おすすめルート

基本のルートは3つ。
それぞれ違った魅力があり、自分好みのルートを選べるのがうれしい。
道しるべを見ながら歩けば、初心者でも迷いにくい。

ポンポン山 山頂		
↑ 約1.8km 約1時間5分 きつめの傾斜	↑ 約1.7km 約50分 細い山道に注意	↑ 約1.7km 約55分 ややきつい傾斜
林道分岐	天狗杉	尸陀寺跡
↑ 約1.7km 約50分	↑ 約0.9km 約30分	↑ 約0.1km 約1分
水源の森百選碑	本山寺 	鬼語条橋
↑ 約1.6km 約30分 落ち着いてゆっくり歩ける	↑ 約3.5km 約1時間45分 緩やかだが2力所きつい登り	↑ 約0.7km 約15分
市営バス停 川久保*	神峯山寺 	せせらぎの里 <small>今城文化民芸館</small>
全長:約5.1km 所要時間:約2時間25分 (下り約2時間10分)	↑ 約0.9km 約25分 ↑ 約1.1km 約30分	↑ 約1.0km 約20分
難易度:★★★	市営バス停 神峰山口 牛地藏	市営バス停 出灰*
ポイント: 溪谷美 せせらぎに沿って歩く爽やかな ルート。森林と清流、両方を満喫 できる。川辺の生きものに会おう 楽しみも。	↑ 約0.9km 約20分	全長:約3.5km 所要時間:約1時間31分 (下り約1時間20分)
	市営バス停 原立石	難易度:★
	全長:約8.1km 所要時間:約3時間55分 (下り約3時間25分)	ポイント: 山里ビュー 山里からどんだん山へと分け入 り、山道では次々と変わる景色や 木々の間からの眺望が楽しめる 変化に富んだルート。
	難易度:★★★★	ポイント: 森林浴 寺院周辺の原生林、進むごとに 変わる森の景色など、山歩きの 醍醐味たっぷり。このルートを往 復する人も多い。

*出灰、川久保バス停を
通るバス便は少ないため、下りに使う場合はと
くに、時間に注意を



神峯山寺(かぶさんじ)
秋は見事な紅葉が楽しめる。境内には十三層の石塔やお堂が並ぶ。敷地内にある神峰山の森自然園も見どころ。



本山寺(ほんざんじ)
役小角(えんのおづぬ)が開いたと伝わる。ご本尊の毘沙門天は国の重要文化財。山の中のしっとりとした雰囲気のお寺で、紅葉や雪景色も素晴らしい。

ポンポン山 おすすめ スポット



天狗杉
その名の通り、天狗もこずえで休憩できるほど立派。1本の杉が根から分かれ、2本が寄り添うように見える。苔むした祠(ほくら)が風情たっぷり。



尸陀寺跡(しだじあと)
とんちで有名な一休さんが49歳の時に訪れ、後に建てたといわれる草庵、尸陀寺の跡。石碑は地元自治会によって建立された。



牛地藏
神峯山寺の参道の入口にある。京坂越えて物資を運んだ荷役牛の供養のためにまつられている。



「めて！」。僕も同じ。人は結構いたが、山頂は広いのでゆったりできた。

**渓流沿いの道は
野性味が魅力**

帰りは川久保溪谷の川沿いを下る。湿気で苔むしてくすんだ緑色をした木の肌、頭の上をまたぐように倒れた木とそれを覆うような植物。水源の森百選に選ばれた美しい渓流はとどころ滝になり、静かな場所では魚が泳いでいる。水際にはサワガニも。

途中の水場で、手を洗った。「冷たい！」。そのときだ。「パパ！」。子どもの指さす方向を見上げると、茂みの奥にいる野生の鹿と目が合った。

鮮やかな緑のビロードのような



苔を触ったり、川の中に杖をさしてみたり。子どもたちは橋や岩場など変化のある道が楽しくて仕方がない様子。滑らないかというこちらの心配などものともせず、ずんずん下って、予想以上に早く川久保バス停に着いた。

山を歩く気持ちよさは想像以上で、クセになりそう。子どもたちともたくさん話ができた。次はママも一緒に、別のルートで登ってみようと心に決めた。



市民スポーツ祭

広げようスポーツの輪

楽しもうみんな一緒に

10月10日(祝)
総合スポーツセンター



▲走り幅跳び



▼シュートスピード



▼アジャタ



▶パン食い競争



▶ストラックアウト

★ ★ プログラム ★ ★

会場	午前	午後
陸上競技場	パン食い競争、あめ食い競争、ファミリー体力測定、50m走・100m走、走り幅跳び、ミニSL機関車、ドーム型エア遊具「ふわふわはにたん」	
総合体育館	ドッジビー、サウンドテーブルテニス、エプロンキャッチ、まといれゲーム、健康チェックコーナー、AED体験	バスケットシュートゲーム、アジャタ(玉入れ)、フライングディスク、チャレンジスポーツ
	輪投げ、トランポリン、キッズダンス、赤ちゃん広場、ヨガ体験、トレーニング室開放	
青少年運動広場	長靴とばし、ふわふわバッティング、スピードガン、キックターゲット、レクリエーション種目、むかし遊びコーナーなど	
テニスコート	テニス・ソフトテニスストラックアウトゲームなど	

※各種目は午前9時50分～午後3時30分

開会式

時間…午前9時15分から
※抽選で景品が当たります

特別企画 子どもも大人もみんな集まれ

テケテケはにたん
午後0時10分～0時30分に陸上競技場で。
紙ひこうきとばしコンテスト
午後0時20分～0時50分に総合体育館で。

そのほかおにぎり、フランクフルト、パン、お茶などの販売、姉妹都市物産展などあり

10月10日(祝)に市民スポーツ祭が開催されます。
パン食い競争や親子で楽しめるキッズダンスのほか、体力測定、AED体験コーナー、ミニSL機関車、むかし遊びコーナーなどがあり、子どもから高齢者まで楽しめる企画が盛りだくさんです。
4種目以上参加した人には

参加賞をプレゼントします。
日時…10月10日(祝)午前9時15分～午後3時30分 ※無料。
当日直接、会場へ
会場…総合スポーツセンター
問合先…文化スポーツ振興課 674・7649
※雨天決行(屋内で実施可能な種目だけ)

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき10月号
平成28年10月1日発行

特集 山に行きたい。

- 10 クローズアップ① 平成27年度決算
- 15 クローズアップ② 「子どもの遊び施設」運営事業者が決定 安満遺跡公園 本格整備を開始
- 18 情報 Pick Up 子どものインフルエンザ助成を開始 など
- 19 市政インフォメーション
- 24 住まいについて考えるセミナー
- 25 暮らしのガイド 情報プラザ
- 26 催し・イベント 34 講座・教室
- 39 ヘルснаビ〜がん検診 40 健康
- 42 スポーツ 45 募集・求人
- 46 高齢者
- 48 子育て応援情報 すくすくPARK
- 52 伝言板
- 53 たかつき歴史アラカルト
- 54 フォトアルバム

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 354,272人(-108) 世帯数 158,556世帯(+37)
※8月末現在(前月比)

11ch ケーブルテレビ 情報BOX

市広報番組 **ワイドたかつき**

毎日
9時・12時15分・
18時・22時15分
30分間放送

※10月9日(日)は9時からの放送を8時15分から、
12時15分から放送を20時からに変更します

●10月1日(日)～9日(日)

クローズアップNOW
市長インタビュー
～9月議会を終えて

高槻まちかど遺産
上牧・高槻東周辺地区 其の壱

●10月10日(祝)～19日(水)

クローズアップNOW
歴史と趣あるまち「富田」を応援
～富田まちなみ環境整備事業

NEW高槻見聞録 ※詳細は20ページへ
津之江・東五百住自治協議会～笑顔と信頼の輪を築く

●10月20日(木)～31日(月)

クローズアップNOW
生活困窮者自立支援制度
～自立を促すパートナー

みんなおいでよ!手あそびひろば
川西保育所

がん検診を無料化



通学路に防犯カメラ設置



JR 高槻駅新ホームへ支援



クローズアップ①

平成27年度決算
たかつきの財政状況
都市基盤の整備 着実に進める

小学校にタブレット型パソコンを導入



介護予防を推進



平成27年度の主な事業

都市機能の充実

- JR 高槻駅ホーム新設工事を支援、同駅西口の周辺整備
- 新名神高速道路の整備を支援、関連道路の整備
- 安満遺跡公園整備を推進

安全・安心のまちづくり

- 全学校園の耐震化完了など公共施設の耐震化を推進
- 安満遺跡公園内に雨水貯留施設建設
- 全市立小学校の通学路に防犯カメラを設置

子育て・教育環境の充実

- 待機児童解消に向けた取り組み（小規模保育事業の新設を促進など）
- 民間企業と連携した全市立中学校での土曜学習
- 全市立小学校に児童用タブレット型パソコンを導入

健康づくりと福祉の充実

- 介護予防の取り組みを推進
- がん検診を無料化

産業振興

- はにたんプレミアム商品券を発行

市民生活の充実

- コンビニで住民票や戸籍などの各種証明書を取得できるようなシステムを改修

平成27年度の決算がまとまりました。決算は、1年間の施策や事業の内容を歳入（収入）と歳出（支出）で表したものです。決算を通して、平成27年度に市が何にどれくらいのお金を使ったか、そして将来にわたり市民の皆さんが安全・安心に暮らしていけるよう、どのような施策を進めたか、お伝えします。

問合せ 財政課

☎ 674・7352

子育て支援



普通会計、一般会計、特別会計の実質収支 (単位：千円)

会計名	歳入	歳出	翌年度繰越財源	実質収支
普通会計	117,853,849	116,263,194	950,100	640,555

用語解説 普通会計…各地方公共団体の財政状況を同一の基準で比較できるように、公営事業以外の会計を一定のルールに基づいて取りまとめたもの。高槻市では、一般会計、公園墓地特別会計、母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計が含まれる

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	翌年度繰越財源	実質収支
一般会計	119,246,886	117,717,568	888,763	640,556
特別会計				
公園墓地	62,279	62,279	0	0
駐車場	445,281	190,124	0	255,157
公共下水道	10,731,883	10,119,121	35,745	577,017
国民健康保険	48,166,498	47,866,038	0	300,461
介護保険	22,974,125	22,633,303	0	340,822
後期高齢者医療	5,249,088	5,070,735	0	178,353
母子父子寡婦福祉資金貸付金	170,494	109,157	0	61,338
財産区	5,496,169	162,504	0	5,333,666

用語解説 一般会計…福祉、医療、教育や都市環境の整備を行うための会計。市税が主に使われる

特別会計…利用料金や保険料収入などを財源とする特定の事業に関する会計。原則、独立採算制をとる

歳入・歳出とも前年度に比べ増

平成27年度の市の普通会計では、歳入が117億8540万円、歳出が116億263万円となり、歳入・歳出とも前年度に比べて増えています。

これは、子ども・子育て支援新制度の開始や、地域での消費喚起や生活支援を目的としたプレミアム商品券の発行など国の経済対策事業に取り組んだためです。なお、平成27年度に実施した主な事業は10ページのとおりです。昨年度はJR高槻駅新ホームへの支援、安満遺跡公園整備の推進など、都市基盤の整備を着実に進めました。

翌年度へ繰り越すべき財源9億5000万円を差し引いた実質収支は、6億4100万円の黒字となっています。

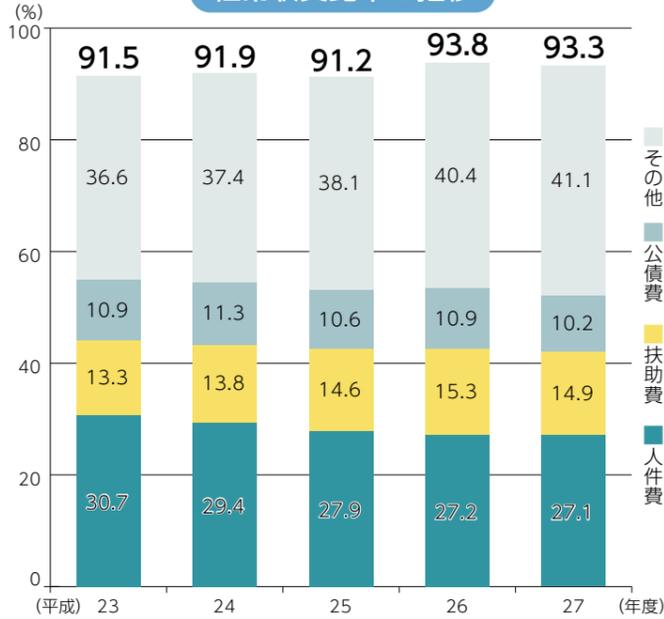
※決算の詳細は市ホームページをご覧ください

平成 27 年度の健全化判断比率の状況

指標	高槻市	早期健全化基準※
実質赤字比率 一般会計を中心とした赤字の大きさ	なし (黒字)	11.25%
連結実質赤字比率 特別・企業会計も含めた全会計の赤字の大きさ	なし (黒字)	16.25%
実質公債費比率 年間の借金返済額の大きさ	0.1%	25%
将来負担比率 将来に負担が見込まれる負債の大きさ	なし (負債以上に貯金 などの備えがある)	350%

※この基準を超えると、健全化に向けた対策が必要になる

経常収支比率の推移



用語解説

経常収支比率…家計に例えると、食費や光熱水費などの毎月かかる経費が、給料などの毎月決まった収入に占める割合。この比率が高いほど、旅行や趣味などの臨時出費にお金を回す余裕がなくなる

経常収支比率は、地方公共団体の赤字や借入金返済の状況、将来に負担が見込まれる実質的な負債の大きさを指す。市は、健全化判断比率は、地方公共団体の赤字や借入金返済の状況、将来に負担が見込まれる実質的な負債の大きさを指す。市は、健全化判断比率は、地方公共団体の赤字や借入金返済の状況、将来に負担が見込まれる実質的な負債の大きさを指す。

経常収支比率改善するも 将来を見据え行財政改革を推進

市の財政状況は、現時点では良好です。これからも健全な財政状況を維持していくために、行財政改革に取り組みながら、20年、30年先を見据えたまちづくりを進めています。

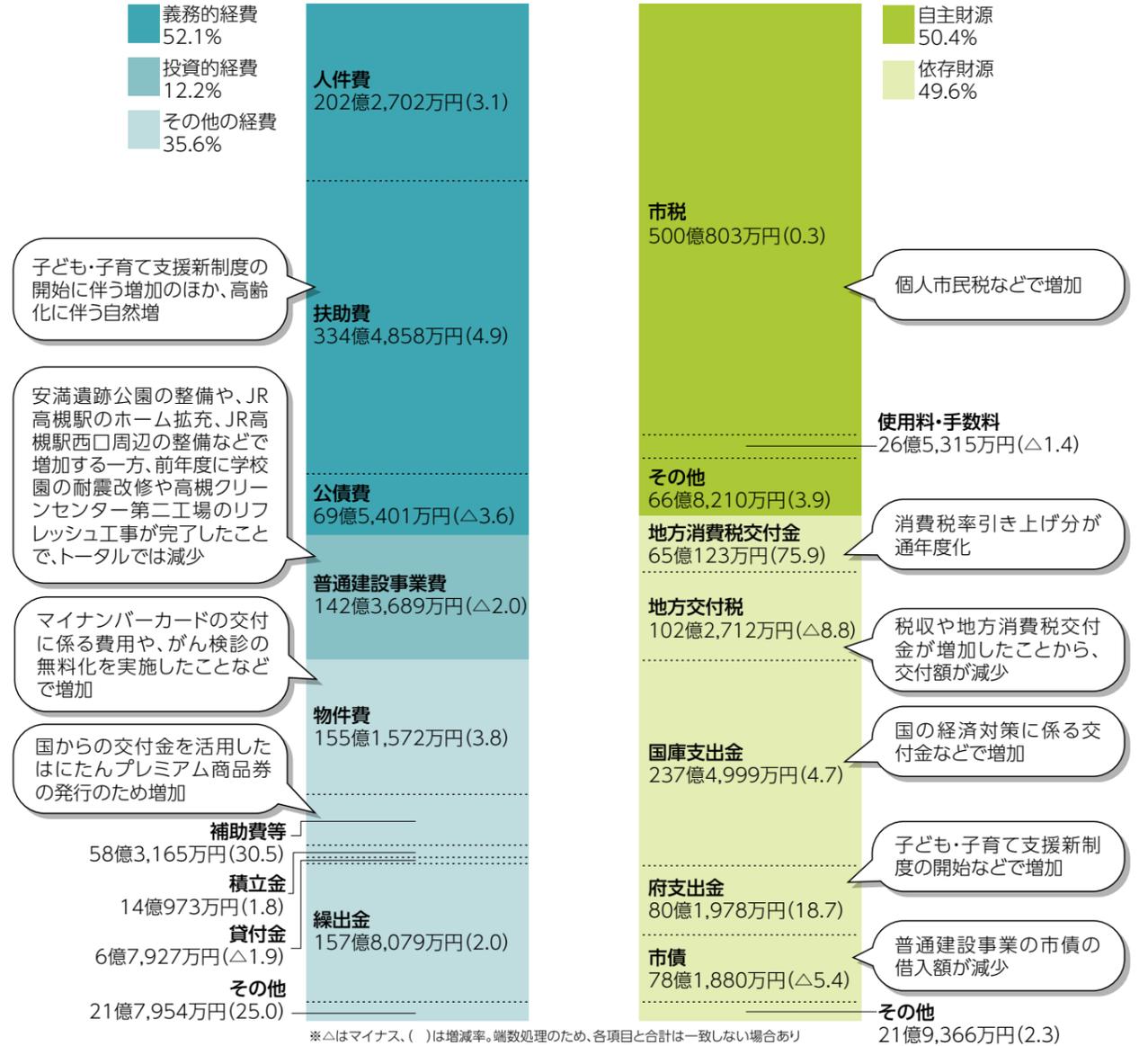
健全化判断比率は、地方公共団体の赤字や借入金返済の状況、将来に負担が見込まれる実質的な負債の大きさを指す。市は、健全化判断比率は、地方公共団体の赤字や借入金返済の状況、将来に負担が見込まれる実質的な負債の大きさを指す。

左グラフは市の経常収支比率の過去5年間の推移を表したものです。経常収支比率は、財政の弾力性、つまり余力がどれくらいあるかを示します。平成27年度は93.3%で前年度から0.5%改善しましたが、依然として高い水準です。

左グラフは市の経常収支比率の過去5年間の推移を表したものです。経常収支比率は、財政の弾力性、つまり余力がどれくらいあるかを示します。平成27年度は93.3%で前年度から0.5%改善しましたが、依然として高い水準です。

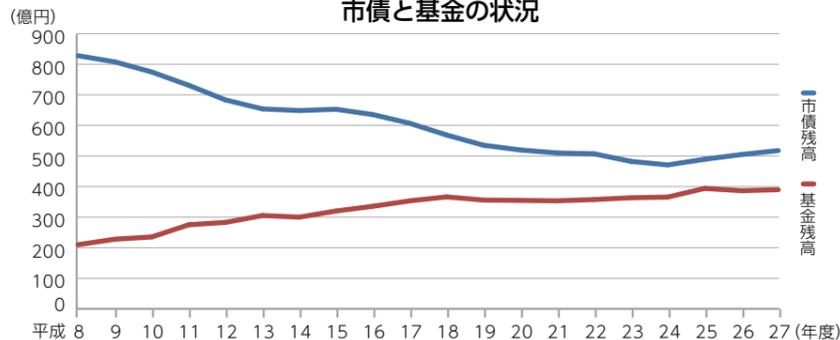
普通会計の決算

歳出(性質別) **1,162億6,300万円** (前年比42億9,100万円増)
 歳入 **1,178億5,400万円** (前年比41億4,000万円増)



※△はマイナス、()は増減率。端数処理のため、各項目と合計は一致しない場合あり

市債と基金の状況



基金は、将来の財政負担に備えて、積み立てを行っています。市債は借入条件の有利なものを活用するなど工夫をし、返済の負担を抑えられるよう努めています。

市債と基金

学校の耐震改修など市債を活用

平成27年度は安満遺跡公園の整備関連や小・中学校の耐震改修などの投資的な事業のために、市債(借金)を活用し、基金(貯金)は将来に備え積み立てました。その結果、平成27年度末時点での市債残高は517億7400万円(前年度比12億8600万円増)、基金残高は、389億8900万円(前年度比3億3300万円増)でした。市債や基金は、家計でいうと、住宅や自動車購入のためにローンを組んだり、貯金を下ろして、購入資金に充てているようなものです。市は市債や基金を主に、投資的経費(道路や公園、学校施設など、将来にわたって利用する公共施設の建設)のために使います。長年利用する公共施設の維持や新設には、多額の費用が必要なので、毎年の費用を平準化し、さらに世代間の公平性を保つため長期的な視点で活用しています。



公園全体イメージ図

平成31年
一次開園へ
本格整備を開始

クローズアップ②

新たな時代の都市をつくる緑のオープンスペース

安満遺跡公園



来園者を迎える
メインエントランス

弥生時代の稲作を再現する
生産域

安満遺跡公園は、甲子園球場5個分の広さがあり、中心市街地に近接する広大で貴重な緑の空間。市民とともに育て続け、時代やニーズに合わせて変化・成長していく、新たな時代の都市をつくる公園です。

今号では、本格的な整備が始まった同公園についてお知らせします。

問合せ先：安満遺跡公園整備室（☎674・7303）

安満遺跡公園の位置図



安満遺跡公園は、平成31年に一次開園を予定しており、これまで「(仮称)安満遺跡公園整備構想」に基づき、計画・設計を進めてきました。今年度からは、一次開園に向け、本格的に公園整備が始まります。

公園計画地周辺で、大型車両の通行や交通規制など、しばしばご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

水道

経営効率化計画に取り組み
水道料金減少の中、黒字維持

問合せ先…水道部総務企画課 ☎674・7957

平成27年度は安全・安定給水を継続するため、同年度を最終年度とする経営効率化計画に着実に取り組みました。収入総額は66億3,938万円、支出総額は52億7,291万円で13億6,646万円の黒字、平成26年度から適用されている新会計基準の影響を除いた黒字は6億7,695万円でした。水道料金収入は年々減少していますが、黒字を維持しています。

今後も厳しい経営環境が予測されますが、平成27年度に策定した経営効率化計画(28～32年度)に基づき、計画的な施設整備を進めるとともに、10月からの料金改定を含めた、経営効率化のさらなる推進に積極的に取り組みます。



芥川系統切替作業

平成27年度の主な事業

- 水道施設の整備・改良
日吉台配水池1号池耐震補強工事▷清水受水場管理棟耐震改修工事▷城山第1配水池2号池改修工事▷配水管を総延長610m布設▷榎田浄水場送水ポンプ盤ほか更新▷減圧弁水圧監視システム設置工事▷大冠浄水場ほか水質計器改良工事▷配水管を総延長6,367m更新 など
- 施設の耐震化
管路の耐震化率19.8%▷浄水施設耐震率100%▷配水池耐震施設率99.5%(平成27年度末)
- 施設の再編(芥川系統を奈佐原系統に切替)
天神町二丁目地区ほか口径600～400mm受水・送水・配水管連絡工事

公営企業の 決算収支 (単位：千円)	市営バス		水道
	収益	費用	
経常収益 A	3,510,867	6,638,003	
特別利益	2,292	1,373	
合計 B	3,513,159	6,639,375	
経常費用 C	3,327,130	5,269,805	
特別損失	153	3,109	
合計 D	3,327,283	5,272,914	
経常損益 A-C	183,737	1,368,198	
純損益 B-D	185,876	1,366,461	

※端数処理のため各項目と合計が一致しない場合あり

問合せ先…交通部総務課 ☎677・3505

公営企業の決算

※詳細は市ホームページをご覧ください

市営バス

平成27年度の主な事業

- JR高槻駅の乗り場・案内所などの施設案内をより分かりやすくするため、駅南口・北口コンコースのバス乗り場案内用サイン(案内表示)を統一したデザインで製作
- 全国で利用されている全ての交通系ICカードが利用できるサービスを開始
- 「家族一緒に市バスでお出かけ」小学生無料キャンペーンを実施
- バス停留所標識柱のデザインを路線ごとに統一
- 親と子のベビーカーを利用したバスの乗り方教室を開催
- 一般貸切運賃を改定



分かりやすくなったJR高槻駅南口のバス乗り場案内用サイン

収支バランスとれた経営で
黒字を維持

平成27年度は、安全・安心、快適でより良いサービスを安定的に提供していくために、収支バランスのとれた経営に努めました。

決算は、収益総額35億1316万円、費用総額は33億2728万円で、1億8588万円の黒字となりました。

今年度は、公営企業審議会の答申に基づき、平成28年3月に策定した「市営バス経営計画」に沿って、経営改善を着実に実施していきます。また、その上で市民の皆さんに真に必要なとされ、愛される市営バスを目指していきます。



※パース図は提案時の内容であり、今後変更されます



▲公園メインエントランス付近にはパークセンターと全天候型「子どもの遊び施設」の複合施設を整備



メインエントランスに複合施設 普段はできない遊び体験がたくさん

安満遺跡公園に整備する全天候型「子どもの遊び施設」の運営事業者が、全国で子どもの遊び場を数多く運営する(株)ボーネルンドに決定しました。同社の提案概要は下欄のとおり。普段はできないような遊び体験がたくさんあります。同種の施設では関西最大級の規模で、平成31年の運営開始に向けて準備を進めていきます。

問合せ先：保育幼稚園総務課
☎074-7695

安満遺跡公園に(株)ボーネルンドがやってくる

関西最大級の「子どもの遊び施設」



▲屋外にも、自然を生かした遊びがたくさん



▲遊びの可能性を広げるプレイリーダーを配置



▲親子ワークショップでおもちゃづくり



▲絵の具を使って、広いガラスにお絵描き

(株)ボーネルンドの提案概要

子どもにとって、あそぶことは生きること。屋内では、こころ・頭・からだの全部を使って思い切り遊べるスペースを展開。また、親子の遊びをサポートし、遊びや体の動きを引き出す「プレイリーダー」を配置します。

屋外には、木製遊具や自然素材

(水、土、植物)を使ってダイナミックに遊べる遊び場を設置します。

料金は、親子1組(保護者1人+子ども1人)1,500円(1日フリー)。市民無料開放デーの実施や市の子育て支援施策とのコラボなども予定しています。

市政 インフォメーション

01 子どものインフルエンザ予防接種費用助成を開始

問合せ 子ども保健課 ☎661・1108

子育て家庭の負担を軽減
対象は小学校卒業まで

接種期間
10/1～12/28

子育て家庭の負担を軽減するため市は、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成を開始します。対象者は、接種日現在、市に住民票がある生後6カ月から小学校卒業までの子ども。助成対象となる接種期間は、平成28年10月1日(土)～12月28日(水)です。助成額は接種1回につき1,000円(年間2回まで)。なお、接種回数は、13歳未満の子どもは、2～4週間の間隔を置いて2回接種です。

助成方法

事前に予約の上、市が指定する医療機関で接種。接種時に、指定医療機関に「子どものインフルエンザ予防接種費用助成金申請書兼代理受領委任状」を提出し、本来の接種費用から1,000円を引いた金額を指定医療機関へ支払ってください(接種時は母子健康手帳も持参)。

※指定医療機関は、市ホームページで確認または、子ども保健課へお問い合わせください
※指定医療機関以外での接種は、費用を助成できません



申請書兼委任状の配布場所

- ・指定医療機関
- ・保健センター
- ・西部地域保健センター
- ・市ホームページ

※同予防接種は、任意接種です。ワクチンの接種により入院が必要な程度の健康被害が生じた場合は「独立行政法人医薬品医療機器総合機構法」および「市予防接種事故災害補償要綱」に基づく救済を受けられますが、予防接種法による救済と給付額などが異なります。十分に理解の上、接種するかどうか決定してください

02 安全な自転車利用に向けて 阪急北側線に青色矢羽根を整備

問合せ 自転車の安全利用＝管理課 ☎674・7592
自転車通行空間＝道路課 ☎674・7534

市自転車安全利用条例について、左欄の講習会などを行います。同条例には、次の3つのポイントがあります。

- ①全年齢層でヘルメットの着用を努めること②車道の左側通行に加え、例外的に歩道を通行する場合も、クルマと



自転車は青色矢羽根上の走行を

10月8日(土) 高槻現代劇場 自転車安全利用講習会

自転車のルールや自転車安全利用条例の説明、自転車保険の講話を行います。また、はにたんとのクイズ大会もあります。

日時…10月8日(土)午前10時～11時30分 ※無料。来場者には「はにたん反射キーホルダー」をプレゼント(1人1つまで)

会場…高槻現代劇場大ホール

定員…先着1,000人

問合せ…管理課 ☎674・7592

大阪市民共済生活協同組合の保険相談会

日程・会場…10月14日(金)・15日(土)の午前10時～午後4時＝総合センター6階会議室 ※無料。高槻市民も加入申し込み可。当日直接、会場へ

問合せ…管理課 ☎674・7592



同じ方向へ通行するよう努めること③自転車保険への加入(府内では7月1日から義務化)です。

市は、安全快適な交通環境づくりのため、自転車通行空間の整備に取り組みんでいます。3月には、阪急高槻市駅前を通る阪急北側線の路面に、青色矢羽根による延長約1180mの自転車通行空間(写真上)を整備しました。今後もし引き続き、自転車通行空間の整備を行っていきます。

認知症の人もその家族も 地域で安心して暮らすために

超高齢社会を迎え、認知症の人の人数も急増しています。認知症の人ができる限り住み慣れた地域で暮らし続け、認知症の人やその家族が安心して生活していくため、市は、さまざまな取り組みを行っています。

問合せ 長寿生きがい課 ☎674・7166

進行に応じた対応や支援先をまとめたガイドブックを作成「たかつきオレンジガイド」

市医師会認知症対策委員会監修のもと、「たかつきオレンジガイド」たかつき認知症ガイドブックを作成しました。

同ガイドブックでは相談先の紹介のほか、経過に合わせ対応できるよう、「いつ」「どこで」「どのような」支援が受けられるのか、家族はどう対応すべきかのポイントなどを、初期状態から進行の流れに沿ってまとめています。認知症の状況は個人によ

り異なりますが、予測される症状や状態の変化の目安として、参考にしてください。

配布場所：長寿生きがい課、各地域包括支援センター窓口
GPSで早期に居場所特定徘徊高齢者家族支援サービス

同サービスは、徘徊高齢者が行方不明となった場合、GPSを利用し、家族が早期に居場所を特定するためのものです。月額基本料は無料ですが、一部検索料金の負担があります。

対象：介護認定を受けていて、在宅で家族と同居している認知症の高齢者

認知症の相談窓口

認知症について、知りたいこと、困ったことなどがあれば下記へご相談ください。

- 長寿生きがい課
- 地域包括支援センター (市内12カ所)
- 認知症地域支援推進員 ※下記センターに1人ずつ配置
 - ・高槻北地域包括支援センター ☎687・8010
 - ・五領・上牧地域包括支援センター ☎660・3608

市内事業所が情報提供し徘徊高齢者 SOS ネットワーク

行方不明になったときに、ネットワークに参加する協力機関(現在170事業所)にアクセスで情報提供を依頼し、早期発見・安全確保につなげます。登録料は無料です。
対象：認知症による徘徊行動により行方不明になる恐れがある人

講座で理解を深めよう

認知症サポーター養成講座
いずれも無料。

芝生老人福祉センター開催分
10月29日(土)午後1時30分～3時。対象は市民。申込順50人。申し込みは10月3日(月)～28日(金)に電話か直接、富田南・下田部地域包括支援センター ☎673・7011へ
富田ふれあい文化センター開催分
11月17日(木)午前10時～正午。先着40人。同センター ☎694・5451

たかつきカフェって
どんなカフェ?

市内の認知症カフェ「たかつきカフェ」のことを知り、あり方を考えるシンポジウム。10月9日(日)午後2時～4時に大阪医科大学北キャンパス(八丁西町)で。申込順100人。無料。申込期間は10月3日(月)～7日(金)。認知症を理解し、地域で支える会 ☎80・6220・3986

意見募集 コンパクトなまちづくりへ 立地適正化計画(素案)

人口減少・少子超高齢社会の進行に対応したコンパクトなまちづくりを進めるための計画について、市民の皆さんの意見を募集します。

応募方法：10月3日(月)～11月2日(水) (消印有効) に市ホームページ内簡易電子申込フォームへ

〒569-8501 (住所不要) 都市づくり推進課 (☎674-7554、FAX 661-7008) へ ※様式自由。

参考様式は市ホームページで配布

素案の閲覧場所：都市づくり推進課、行政資料コーナー (本館1階⑭番)、各支所・行政サービスコーナー、各コミュニティセンター、市立各公民館、市ホームページ

同計画の説明会を実施 10月7日(金)午後7時から▽8日(土)午前10時から総合センター6階会議室で。当日直接会場へ

消費者のひろば展

「見つめのなぞう」 私たちの生活」をテーマにクロスパル高槻で開催。いずれも無料。

問合せ：消費生活センター (☎683-0999)

展示

日程：10月28日(金)・29日(土)の午前10時～午後4時 (29日は3時まで)

内容：消費者団体の活動紹介 (食品表示、適量を目指して) 丁寧なくらし、食、▽計量器の展示▽家庭用体重計の無料診断▽企業の取り組み紹介▽

脳イキキ 手作り体験教室

日程・内容：10月28日(金)午前10時～正午▽麻ひもで編むミニかご、ペットボトルでつくる小物入れ▽29日(土)午前10時～11時30分▽広告紙でつくる簡単くず入れ ※当日直接、会場へ

講演会
いずれも申し込みは10月3

クイズ (先着200人に粗品進呈) など

日(月)から電話か直接、消費生活センター (クロスパル高槻内 ☎683-0999) へ。

片付け上手は、老い上手
若返り片付け術
日時：10月28日(金)午後1時30分～3時

講師：収納コーディネーター 一宮城美智子さん
定員：申込順100人

家計の節約テクニック
家計管理を見直そう
日時：10月29日(土)午後1時～2時30分

講師：金融機関 徳永健さん
定員：申込順60人

お知らせ

市国民健康保険 被保険者証を二斉更新

現在の市国保被保険者証の有効期限は10月31日(月)です。新しい被保険者証を10月上旬に簡易書留で発送します。ただし保険料に未納がある人は

国民健康保険課 (⑦-2番窓口) で交付します。ジェネリック医薬品希望カードも併せて発送します。

同保険は、市に住居登録があり、ほかの社会保険などに加入していない人は、必ず加入しなければならぬものです。未加入の場合は、届け出てください。

なお、就職や扶養認定などの理由でほかの社会保険などに加入した場合は、国民健康保険脱退の届け出が必要です。加入中の社会保険などの被保険者証と市国保被保険者証を持って、国民健康保険課 (⑦-1番窓口) へ届け出てください。

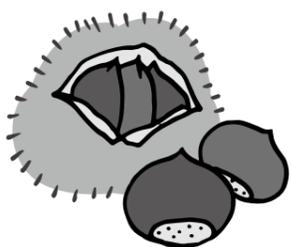
問合せ：国民健康保険課 (☎674-7075)

献血日程

問合せ
市献血推進協議会
☎674-7163

400ミリリットル献血 (体重50kg以上) に協力ください。時間は特に記載のないものは午前10時～正午、午後1時～4時30分です。

日程・会場：10月4日(火)午前9時30分～正午▽消防本部▽16日(日)午前10時～午後4時▽イオン高槻店 (秋之庄三)▽19日(水)ミニング・阪急高槻▽20日(木)ココロミヤ高槻店 (栄町一)、アクトアモール▽27日(木)高槻赤十字病院 (阿武野一)



証明書コンビニ交付 12月からスタート

コンビニエンスストアのキオスク端末(マルチコピー機)から、マイナンバーカードで住民票の写しなどが取得できるサービスを12月から開始するよ。

全国のコンビニエンスストアで、午前6時30分から午後11時まで (※1)取得できるから、

便利なんだよ。キオスク端末の操作も簡単で、申請から証明書の受け取りまでを自分でするから、周りの人の目にもふれないんだ。安心だね。

それに、大事なマイナンバーカードや証明書を取り忘れないように、キオスク端末の画

面や音声、アラームでお知らせしてくれるんだよ。

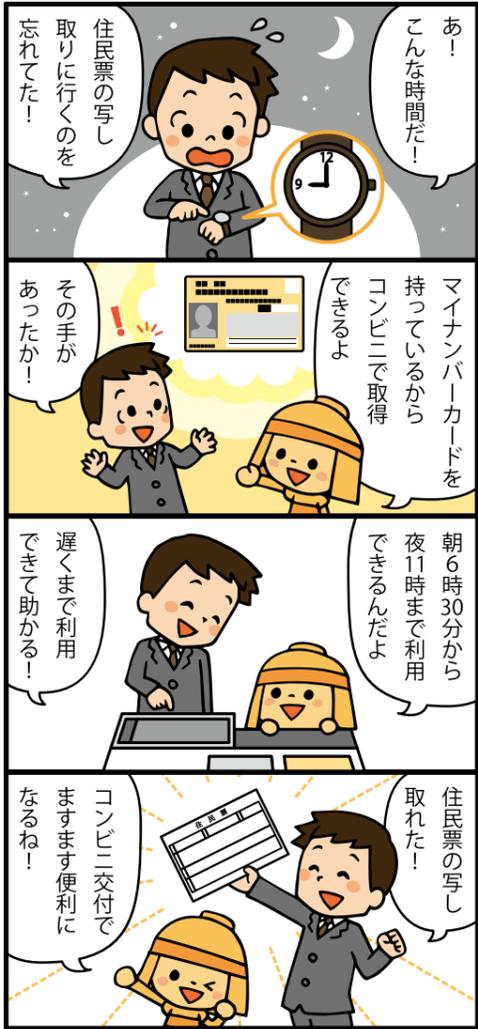
早朝や夜間でも手軽に証明書が受け取れるようになるから、みんなの生活がますます便利になるね。

※1 戸籍など一部証明書はサービス提供時間が異なります

はにたんの解説!



市が今年度取り組む主な事業を、はにたんが分かりやすくお伝えします。



※電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要

11chケーブルテレビ 市広報番組 情報BOXワイドたかつき

新コーナー 32の地区コミュニティを巡る「高槻見聞録」

10月10日(祝)から市広報番組「情報BOXワイドたかつき」で、新コーナー「高槻見聞録」が始まります。濱田剛史市長と女性リポーターが市内32の地区コミュニティを巡り、各地区のスポットに縁のある人のお話を伺い、市の魅力を再発見します。

放映時間：毎月10日から19日の毎日午前9時から▽午後0時15分から▽6時から▽10時15分から (30分番組)

問合せ：営業広報室 (☎674-7306)



10月10日から
放送スタート

**学校給食物資納入業者
11月1日から登録受付開始**

市学校給食会が、平成29年度31年度の学校給食物資納入業者の登録を受け付けます。

申請方法：11月1日(火)～15日(火)に所定の申請用紙を持って直接、同事務局(保健給食課 内 ☎674・7606)へ

※所定の用紙は同課で配布

姉妹・友好都市での青少年文化交流活動に助成金

都市交流協会は、市姉妹都市・友好都市交流事業助成金の交付事業の後期分を募集します。応募要項などは同協会・同協会ホームページで配布。

対象：文化・スポーツ振興などを継続的に実施している団体が行う、11月1日(火)～来年3月31日(金)に完了する事業

助成内容：25歳未満の青少年を①国内姉妹都市に派遣①1人につき20000円(①団体上限4万円) ②国外姉妹・友好都市に派遣①1人につき1万円(①団体上限20万円)

※10月下旬に審査あり

申請期間：10月3日(月)～17日(金)

問合せ：府人権局 ☎06・6210・9282

10月の納付(10月31日(月)まで)

●国民健康保険料第7期分(国民健康保険課 ☎674・7076)

●市・府民税第3期分(収納課 ☎674・7152)

※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

(月)

問合せ：同協会 ☎674・7396

差別につながる調査をなくしましょう

10月は「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害です。同条例では、差別につながる個人や土地に関する調査・報告を規制しています。差別のない社会をつくりましょう。

問合せ：府人権局 ☎06・6210・9282

傍聴できます

議会日程

委員会が次の日程で開催されます。いずれも市役所本館3階第3委員会室で。決算審査特別委員会①10月17日(月)・18日(火)・20日(水)・21日(金)の午前10時から▽地方分権推進特別委員会①10月31日(月)午後1時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。議会事務局 ☎674・7213。

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

小中一貫教育学校検討委員会

市の小中一貫教育のあり方など。10月3日(月)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課 ☎674・7620

国民健康保険運営協議会

平成27年度決算、28年度保険料率、国民健康保険制度改革などについて。10月5日(水)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。国民健康保険課 ☎674・7072

行財政改革推進委員会

行財政改革に関する審議。10月7日(金)

午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。政策経営室 ☎674・7398

人権施策推進審議会

人権施策推進計画の進捗状況について。10月7日(金)午後3時から市役所本館3階第2委員会室で。人権・男女共同参画課 ☎674・7575

公営企業審議会(下水道等事業)

投資計画と財政計画についてなど。10月11日(火)午後3時から市役所本館3階第2委員会室で。下水道企画課 ☎674・7432

農業委員会定例会

農地法の規定による許可申請などについて。10月12日(水)午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局 ☎674・7421

まちづくり交付金事業事後評価委員会

高槻駅周辺地区(2期)都市再生整備計画の事後評価。10月14日(金)午前10時から市役所本館3階第4委員会室で。道路課 ☎674・7534

教育委員会定例会

教育に関する基本方針、予算・契約・条例原案、規則制定改廃、職員人事など。10月18日(火)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課 ☎674・7620

水害・土砂災害ハザードマップ検討委員会 同マップの掲載内容について。10月25日(火)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。下水道企画課 ☎674・7432

社会福祉審議会児童福祉専門分科会

第二次ひとり親家庭等自立促進計画の進捗状況について。10月25日(火)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。子ども育成課 ☎674・7169

男女共同参画審議会

男女共同参画計画の進捗状況について。10月26日(水)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。人権・男女共同参画課 ☎674・7575

緑地環境保全等審議会

みどりの基本計画の中間見直し。10月28日(金)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。環境緑政課 ☎674・7483

子ども・子育て会議

子ども・子育て支援事業計画の進捗状況など。10月31日(月)午後3時～5時に市役所本館3階第2委員会室で。保育幼稚園総務課 ☎674・7695

環境審議会

第2次環境基本計画の中間見直しの答申。11月7日(月)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。環境緑政課 ☎674・7483

オートナムジャンボ宝くじ発売中

10月14日(金)までオートナムジャンボ宝くじを発売しています。宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の販売店で購入しましょう。

問合せ：府市町村振興協会 ☎06・6941・7441

**新しい障がい者医療証
10月下旬に送付**

障がい者医療証の有効期限は10月31日(月)です。現在、医療証を持つ人で、資格の確認ができた人には、10月下旬に新しい医療証(オレンジ色)を送付します。11月1日(火)から医療機関で受診するときは、新しい医療証と健康保険証を提示してください。

問合せ：医療給付課 ☎674・7178

秋の全国地域安全運動を実施

10月11日～20日に全国各地で安全運動が実施されます。ひったくりや特殊詐欺、子どもに対する犯罪の被害防止のため、地域で防犯活動を行いましょう。

高槻市・島本町防犯大会

日時：10月13日(水)午後2時～3時30分 ※無料。当日直接、会場へ
会場：生涯学習センター2階 多目的ホール
内容：防犯寸劇、防犯功労者表彰式など

問合せ：危機管理室 ☎674・7314、高槻警察署 ☎672・1234

**自転車保管場所が前島へ移転します
来年1月4日から**

市は、市内5カ所の駅周辺を自転車放置禁止区域に指定しており、区域内に放置された自転車を撤去しています。撤去した自転車を保管する施設(自転車保管場所)が来年1月4日(水)から前島一丁目に移転することになりました。

放置自転車は街の景観を害するだけでなく、歩行者や緊急車両の通行の妨げになり、危険です。自転車などを利用するときは、最寄りの駐輪場などを利用しましょう。



所在地…前島一丁目35番2号

問合せ：管理課 ☎674・7595

**摂津富田駅前自転車駐車場
12月から部利用制限**

市立摂津富田駅前自転車駐車場は、耐震改修工事のため、12月から来年の工事終了まで、左表のとおり利用を制限します。

	定期		契約中
	一時利用	新規	
原付バイク	○	×	○
自転車	○	○	○

問合せ：管理課 ☎674・7595

**関大高槻ミュージックキャンパス
教室を市民に開放**

後期分の利用者募集

関西大学高槻ミュージックキャンパス(白梅町)の教室を、市民の皆さんが利用できます。開放されるのは、同キャンパス西館の教室4部屋。サークル活動の会議や研修にご利用ください。申し込みは市ホームページ内の申込専用ページから。後期分の使用可能日時や使用料、詳しい手続きなどは、10月下旬から市ホームページに掲載します。

問合せ：政策経営室 ☎674・7392

8月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…960,000円(34件)
※詳しくは市ホームページに掲載
社会福祉協議会分(寄付順)…堤菊美=10,000円▷藤飯京子=5,000円▷琴緑会=113,807円

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

52 569-8501 高槻市〇〇課
 ※住所不要
 △△△教室
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

CHECK!

緑を身近に感じよう

三島江地区コスモスロード 一般開放

「コスモスロード」の愛称で親しまれている三島江地区の休耕田が10月1日(土)～31日(月)の間、無料で開放されます。見頃は10月中旬。摘み取りはできません。なお、車での来場はご遠慮ください。



見頃は10月中旬



交通案内…JR高槻駅南側または、阪急高槻市駅北側から市営バス「柱本団地」行き乗車、「三島江南口」下車。北東へ徒歩5分
問合先…神安土地改良区 ☎634・2551)

10月23日(日) 都市緑化フェア



10月23日(日)に城跡公園で都市緑化フェアを開催します。当日は、緑について楽しみながら学べるクイズ大会や、ビンゴ大会、大道芸など、子どもから大人まで楽しめる催しを実施。また、花苗・盆栽・園芸資材などのガーデニンググッズの販売なども行います。

日時…10月23日(日)午前10時～午後3時
会場…城跡公園 ※車での来場はご遠慮ください
問合先…同実行委員会 (環境緑政課内 ☎674・7483)



ポクも行くよ

ふれあい動物園
 午前10時30分～午後2時30分
 ※無料
会場…総合センター 14階会議室
対象…空き家または、将来空き家になる可能性がある住宅を所有している人
定員…申込順100人 ※セミナー終了後、個別相談あり (空家の売買・相続・維持管理などの相談、住宅リフォームなどの相談。いずれも申込順。定員あり)
申込期間…10月3日(月)～11月18日(金)

ポニー乗馬には整理券が必要
 対象は3歳～小学3年生
 整理券は午前の部は午前10時から、午後の部は午後0時30分から配布

住まいについて考える **セミナーを開催**

「今住んでいる家が空き家になりそうだけどどうしよう」「マンションの管理組合の役員になったけれど、具体的に何をすればいいの？」——。市では、このような悩みに対応するために、空家の管理や活用、分譲マンションの管理組合について学ぶセミナーを開催します。暮らしやすい住まいについて考えてみませんか。

申込方法…各申込期間に市ホームページ内簡易電子申込または、電話かファクスに、講座名、住所、氏名、参加人数、電話番号、個別相談があるものは参加希望の有無・相談内容を書いて、住宅課(☎674・7525、FAX674・3125)へ ※各セミナー、講座の詳細をまとめたリーフレットを、住宅課、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページなどで配布

管理組合ってどんなもの? マンション管理について学ぶ

分譲マンション所有者は管理組合の一員ですが、そもそも管理組合とはどういうものか、知らない人も多いものです。セミナーでは、管理組合の役員など、組合員として知っておくべきことを基礎から学びます。

分譲マンションセミナー
日時…10月30日(日)午前10時～正午 ※無料
会場…総合センター 14階会議室
対象…分譲マンション所有者、管理組合役員など
定員…申込順100人 ※セミナー終了後、個別相談あり(申込順。定員あり)
申込期間…10月3日(月)～26日(水)

空き家の管理、活用を学ぶ

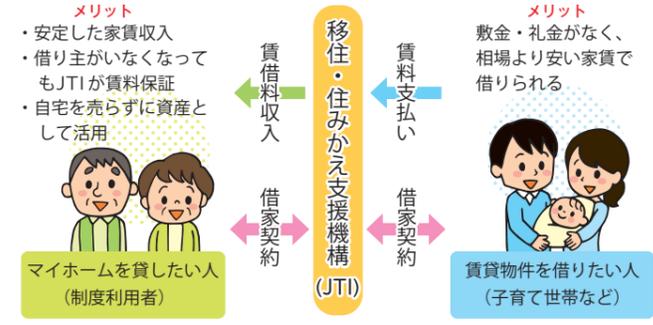
住んでいる家が空き家になる前に、管理や相続などの知識を身につけることは重要です。空き家はきちんと手入れをすれば、長年使用でき、人に貸すなど資産としても活用できます。しかし手入れをせずに放置すると、近隣に迷惑になるだけでなく、指導を受けたり、固定資産税が上がることもあります。講座では空き家の管理・活用やリフォーム、家の権利関係のポイントについて解説します。

空家の管理・活用講座
日時…11月26日(土)午前9時30分～11時50分 ※無料
会場…総合センター 14階会議室
対象…空き家または、将来空き家になる可能性がある住宅を所有している人
定員…申込順100人 ※セミナー終了後、個別相談あり (空家の売買・相続・維持管理などの相談、住宅リフォームなどの相談。いずれも申込順。定員あり)
申込期間…10月3日(月)～11月18日(金)

空き家を売らずに転貸 マイホーム借上げ制度

市では、「移住・住みかえ支援機構(JTI)」が中高年世帯の住宅を借り上げ、子育て世帯などに転貸する「マイホーム借上げ制度」の普及を進めています。同制度では、下欄のようなメリットがあります。

制度説明会
日時…12月4日(日)午前10時～正午 ※無料
会場…総合センター 14階会議室
対象…自宅を貸すことを検討している中高年世帯
定員…申込順100人
申込期間…10月3日(月)～11月25日(金)



*制度活用には、住宅の耐震性が必要。耐震診断・改修については、審査指導課(☎674・7567)へお問い合わせください

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



今城塚古代歴史館前朝市

10月8日(土)、12月10日(土)、
来年1月14日(土)の午前8時～
9時30分に同館駐車場。野菜・
花などの即売。なくなり次第終了。市農業振興団体協議会(農林課内) ☎674・7402。

動物愛護フェスタ

10月23日(日)午前10時～午後3時にイオン高槻店(萩之庄三)で。犬猫譲渡会、パネル展示、動物クイズなど。無料。当日直接、会場へ。保健衛生課 ☎661・9331。

ランチタイム・ローコンサート

10月26日(水)、11月30日(水)、12月21日(水)の午後0時10分～0時40分に生涯学習センター

北摂ウィンドオーケストラ 秋のポップコンサート

10月9日(日)午後2時～4時に高槻現代劇場で。先着996人。無料。同オーケストラ ☎090・8986・6269。

大阪薬科大学 大薬祭

10月28日(金)午前10時30分～午後7時▽29日(土)午前10時～午後6時30分▽30日(日)午前10時～午後7時に同大学(奈佐原四)で。当日直接、会場へ。

☎674・7700) 1階展示ホールで。出演は高槻音楽家協会。無料。当日直接、会場へ。

わんぱく・おてんばクラブ 紙で電車を作ろう

10月15日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳～小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接または、ファクスに、催し名・氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内) ☎685・3724、FAX 686・2457へ。

障がい者野外活動交流

いずれも申込順各10人。参加費無料、ただし現地で実費必要。申し込みは各申込期間に電話かファクスで、各会場へ。

聴覚障がい者高野山見学

10月29日(土)午前8時市役所前集合、午後6時解散予定。対象は市内在住の聴覚障がい者、交流を希望する人。申込期間

場へ。同実行委員会 ☎690・1096)。

市医師会看護専門学校 学校祭

10月15日(土)午前11時～午後3時に同校(城西町) ☎675・0001)で。当日直接、会場へ。

キッズなう ボーサイフェスタ 防災体験と展示

10月16日(日)午前10時～午後4時にイオン高槻店(萩之庄三)で。無料。当日直接、会場へ。高槻商工会議所青年

は10月3日(月)～20日(水)。市聴力障害者協会 ☎672・20672、FAX 661・4714)

視覚障がい者京都鉄道博物館見学

10月28日(金)午前9時障がい者福祉センター集合、午後5時解散予定。対象は市内在住の視覚障がい者、交流希望の人。申込期間は10月3日(月)～14日(金)。市視覚障害者福祉協会 ☎・FAX 675・1232

言語障がい者比叡山見学

10月10日(木)午前9時障がい者福祉センター集合、午後4時解散予定。対象は市内在住の言語障がい者(喉頭摘出者など)と家族、交流希望の人。申込期間は10月3日(月)～25日(火)。高槻喉友会 ☎・FAX 681・5742(中山)

若狭町&益田市うまいもん 盛りだくさん市inイオン高槻

10月8日(土)・9日(日)の午前10時～午後7時(9日は6時まで)にイオン高槻店(萩之庄三)で。姉妹都市特産品の展示販売、石見神楽の上演(9日午前11時～午後2時、各40分)。秘書課 ☎674・7272)。

部 ☎675・0484)。

秋のお祭

安満遺跡青銅祭

10月23日(日)午前10時～午後5時に桃園小学校で。無料。当日直接、会場へ。同実行委員会 ☎090・3270・2093(浦中)。

灯籠まつりくたくさんの灯籠が並ぶ幻想的な風景

10月23日(日)午後5時から本照寺、三輪神社(富田町四)で。無料。当日直接、会場へ。けさたん会 ☎695・7771)。

平安女学院大学 平女祭

11月5日(土)午前10時～午後5時に同大学高槻キャンパス(南平台五)で。当日直接、会場へ。同実行委員会 ☎969・4904)。

観世流 謡曲・仕舞に親しむ会

10月30日(日)午前10時30分～午後5時に高槻現代劇場で。先着300人。無料。田中千誼会 ☎682・8564(田中)。

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

オルケスタ・リブレ&ローリー ROCK OPERA～帰郷編



市出身のローリーとジャズ界で活躍中のオルケスタ・リブレが共演。

曲目：ロックオペラ「トミー」やミュージカル「キャバレー」から洒落男まで

来年1月14日(土)午後2時開演 中ホール(全席指定) 3,500円

10月14日(金)発売

友の会先行発売・割引 ☆

高槻フィルハーモニーオーケストラ定期演奏会

曲目：ベートーベン交響曲第8番 ほか 指揮：関谷弘志

12月11日(日)午後2時開演

大ホール(全席自由) 800円(当日1,000円)、学生500円

10月13日(木)発売 友の会割引 ☆

情熱と風格のピアノ協奏曲

曲目：シューマンピアノ協奏曲 ほか

ピアノ：高瀬佳子 指揮：湯浅篤史

管弦楽：京都新祝祭管弦楽団

12月4日(日)午後2時開演

中ホール(全席自由) 4,000円(当日4,500円)

発売中 友の会前売り割引 ☆

京フィルといっしょ ファミリーバレンタインコンサート

共演：市少年少女合唱団

曲目：花、野ばら、オンブラ・マイフ ほか

ソプラノ：田邊織恵

カウンターテナー：藤木大地

指揮：森香織

管弦楽：京都フィルハーモニー室内合奏団

来年2月5日(日)午後2時開演

中ホール(全席指定) 2,500円、3歳～中学生500円

10月27日(木)発売

友の会先行発売・割引

高槻文化友の会特別企画 浪曲三味線 沢村さくらの世界

関西浪曲界の第一人者、京山小圓嬢の浪曲「壺坂霊験記」、コンテンポラリーダンスとのコラボレーション「動物の謝肉祭」など。

演出・振付：砂連尾理

12月23日(祝)午後3時開演

レセプションルーム(全席自由)

申込順230人 1,000円

※友の会会員無料

申し込みは10月21日(金)午前10時から電話で、同劇場へ

友の会先行受付 ☆

生命誌を考える映画鑑賞会 ものがたりを生きる

「水と風と生きものと 中村桂子・生命誌を紡ぐ」

11月18日(金)午後2時30分

19日(土)午後1時30分

「うたうひと」

東北記録映画三部作・第三部

11月18日(金)午後5時30分

19日(土)午前10時30分

「セバスチャン・サルガド 地球へのラブレター」

11月19日(土)午後4時

402号室(全席自由、入替制) 先着各100人 無料 ☆

11月7日(月)は休館

11月7日(月)は休館します。来年5月6日(土)の集会室の申し込みは、11月8日(火)に行います。

南大冠東地区文化祭

11月5日(土)・6日(日)の午前9時〜午後5時(6日は4時まで)に南大冠公民館(☎673・1477)などで。冠中学校吹奏楽部オープニング演奏、餅つき(5日)、ぜんざい(6日)、工作づくり(5日)午前10時から午後2時から。先着合計100人。無料。当日直接、会場へ。



昔ばなし語りべの会「福者」高山右近物語最終篇

10月30日(日)午後2時〜3時30分にクロスパル高槻で。申込順80人。1300円、小・中学生500円(当日は各2

00円増し)。申し込みは10月3日(月)〜29日(土)に電話で、ラポ・パーティ(☎687・6287)村山へ。

高槻ギタークラブコンサート

10月30日(日)午後2時〜4時に生涯学習センター2階多目的ホールで。先着300人。無料。同クラブ(☎090・5167・9475)長谷川へ。

秋季吟行

10月15日(土)午前9時30分JR摂津富田駅改札口前集合、午後5時解散予定。先着40人。1000円。市俳句連盟(☎696・9267)中家へ。

緑の相談

①10月12日(水)②11月9日(水)③12月14日(水)の午後1時30分〜3時30分に総合センター1階ロビーで。講師は①③緑の相談員・池本英爾さん②同・奥西正夫さん。対象は市民。無料。当日直接、会場へ。環境緑政課(☎674・7483)。

八阪神社秋祭り見学と原歌策

10月9日(日)午前9時30分市営バス停「原大橋」集合、午後0時30分「上の口」解散予定。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、日吉台公民館(☎688・6636)へ。

如是村いにしえ探訪

10月13日(木)午前9時20分如是公民館集合、正午解散予定。講師は如是西地区コミュニティ・石田清さん。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。

**磐手ナイトコンサート
キャンドルと調べ**

いずれも10月29日(土)に磐手公民館で。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。
何度も灯せるキャンドル作り
演奏会で灯そう。午前10時〜正午。講師はキャンドル作家・玲華さん。対象は小学

**ヒマワリ・コスモス
観賞即売会**

10月29日(土)・30日(日)の午前9時〜午後4時に郡家新町85の畑で。雨天中止。なくなり次第終了。観賞無料。摘み取りはヒマワリ3本200円、コスモス4本100円。当日直接、会場へ。芥川農業研究会(JAたかつき芥川支店内 ☎683・5821)。

林課(☎674・7402)。
**伊勢寺で楽しむ
十三夜観月会**

10月18日(火)午後6時〜8時30分に伊勢寺(奥天神町)で。講師は同寺住職・松浦寛法さんほか。申込順20人。4000円。申し込みは10月3日(月)〜15日(土)に電話か直接、市観光協会(高槻町 ☎683・0081)へ。



**のどかな原地区に行こう
歩いて食べて寒天さんぽ**

10月22日(土)午前9時30分〜

午後1時に原地区で。申込順20人。1300円。申込開始日は10月3日(月)。市観光協会(☎683・0081)。

チャンバラ合戦

戦ikusas〜三好山の乱
10月29日(土)午後1時〜4時に摂津峡公園と三好山で。申込順40人。1500円、小学生以下1000円。申込開始日は10月3日(月)。市観光協会(☎683・0081)。

**富田公民館こどもまつり
トリックオアトリート**

10月30日(日)午前10時〜午後2時に同館(☎693・1671)で。フェアリー

**あくあぴあ芥川企画展
高槻の街路樹**

市内の街路樹の種類や、街路樹に集まる生きものについて写真や標本、パネルで解説します。

日程…10月1日(土)〜来年1月29日(日)の午前10時〜午後5時

休館日…月曜日(10月10日(祝)、来年1月9日(祝)は開館)、10月11日(火)、12月28日(水)〜来年1月4日(水)、1月10日(火)

観覧料…無料
会場・問合先…あくあぴあ芥川(☎692・5041)

関連講座

街路樹と生きものを観察しよう

日時…10月10日(祝)午後3時〜5時
※無料

会場…阪急高槻市駅周辺
講師…同館・高田みちよさん、中谷憲一さん

対象…小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員…申込順30人

申込方法…10月4日(火)午前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ

**10/8(土)
たかつきNPO協働フェスタ**



NPOやボランティア団体などを身近に感じてみませんか。市民と行政の協働実績の紹介のほかにも、子どもから大人まで楽しめる展示や体験イベントを実施します。ぜひご来場ください。

日時…10月8日(土)午前10時30分〜午後3時
※無料。当日直接、会場へ
会場…生涯学習センター1階展示ホール
問合先…協働プラザ(☎668・1781)

生。申込順20人。500円
カフェと演奏会 午後5時〜7時30分。出演はたかきたファミリーアウインドバンドほか。対象は5歳以上。申込順60人。喫茶150円(希望者だけ)

**上映会〜おんなの生き方
「ジュリー&ジュリア」**

10月24日(月)午前10時〜午後0時15分にクロスパル高槻で。申込順30人。無料。保育あり(1歳〜就学前、10人。申込期限は10月14日(金)。申

申し込みは10月3日(月)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。
**熊本地震復興支援
チャリティコンサート**

11月3日(祝)午後1時30分〜4時30分に摂津響ホール(原)で。申込順60人。1000円、小・中学生500円、未就学児無料。申し込みは10月3日(月)から電話で、ピアーチエ(☎689・1525)平田へ。

ショー(60人)、おりがみ(50人)、液体ハミガキ体験(200人)、昔のおもちゃ作り(50人)、不思議な写真撮影会(50人、午前9時50分から整理券配布)など。次の催しはいずれも申込順。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館へ。
オリジナル風を作って飛ばそう 午前10時〜午後1時。対象は3歳〜小学生(3年生以下は保護者同伴)。20人。2500円
リボンで演技〜華麗なフェアリーにトライ 午前11時30分〜午後0時30分。対象は3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)。20人。無料
お話とおもちゃ 午前10時〜正午。対象は2歳〜就学前の幼児と保護者。20人。無料
下水処理施設体験ツアー
11月13日(日)午前10時〜午後0時30分に中央水みらいセンター(茨木市)で。対象は小学生(保護者同伴)。60人(多数抽選)。無料。申込期限は10月21日(金)。府北部流域下水道事務所(☎072・620・6671)。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・601・5152)へ

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

城内フェスタ〜城内がすき

10月15日(出)正午〜午後4時
 16日(出)午前9時30分〜午後4時
 城内公民館(☎671・4644)で。展示・発表会、工作、喫茶など。当日直接、会場へ。次の催しはいずれも未就学児は保護者同伴。申込順各20人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館へ。

おとなのぬり絵体験

15日(出)午後1時〜3時

はじめての俳句

15日(出)午後1時30分〜3時

ゆったりストレッチ&ヨガ

15日(出)午後0時30分〜1時30分

バルーンアートにトライ

16日(出)午前10時〜11時30分

タブレットでさくころも体験

16日(出)午後1時〜3時



如是公民館いじもまつり 如是で遊ぼう

10月22日(出)午前10時〜午後1時
 同館(☎693・1866)で。おはなしシアター、手旗信号&減災クイズ、バルーンアート(なくなり次第終了)、毛糸でコースター作り、工作など。無料。当日直接、会場へ。次の催しの申し込みは10月3日(月)から電話か材料費350円を持って直接、同館へ。

日吉台公民館 いじもまつり

10月22日(出)午前10時〜午後1時
 同館(☎688・6636)で。おたのしみ劇場、バルーンアート(なくなり次第終了)、ゲーム、防災コーナーなど。無料。当日直接、会場へ。次の催しの対象は4歳〜小学生。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館へ。

クラフトバンドのカゴ作り

秋の森を楽しむイベント



森でたのしみキャンプ

いずれも会場は富田青少年交流センター、摂津峡青少年キャンプ場など。講師は大島一さん。申し込みは〒569・0814富田町四丁目15番24号富田青少年交流センター(☎694・5454)へ。

参加者

11月①12日(出)午前9時30分〜正午②顔合わせ(11時から保護者説明会あり)③26日(出)午前8時45分〜27日(出)午後5時30分(泊2日)④キャンプ。対象は市内在住の小学5・6年生。25人(多数抽選)。1000円。申し込みは10月3日(月)〜17日(月)に電子申込か直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、森でやってみたいことを書いて、同センターへ ※1人につきはがき1枚

ボランティアスタッフ

10月

神峰山の森自然園〜秋の自然観察会アサマリンドウ

10月22日(出)・23日(出)の午前10時〜午後3時に神峰山の森自然園(原)で。ボランティアが案内を案内。無料。当日直接、会場へ。みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647)。

キャンプ体験

いずれも午前10時〜午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。講師はユースサービス大阪。各40人(多数抽選)。300円。申し込みは各期限まで。

で電子申込か、往復はがきに、各記載事項を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654)へ。

クラフト&やきいも作り

10月30日(出)。対象は市内在住の小学生。申込期限は10月11日(火)必着。記載事項は催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段。1人につきはがき1枚

家族でクラフト&やきいも作り

11月20日(出)。対象は市内在住の小学生と家族。申込期間は10月17日(月)〜11月7日(月)必着。記載事項は催し名、住所、代表者氏名(ふりがな)、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段。1家族に

つきはがき1枚

森のコンサート

10月22日(出)午後1時〜2時30分に神峰山の森眞珠院跡庭園(原)で。出演はサントウル奏者・プリー・アナビアンさんほか。先着100人。無料。農林課(☎674・7404)。

里山入門

森を知ろう・樹を知ろう

10月30日(出)午前9時30分〜正午に萩谷総合公園周辺で。講師は大阪森林インストラクター会。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申し込みは10月4日(火)〜14日(金)に電話で、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ。



歴史民俗資料館企画展

昔のくらしと道具 あかりとぬくもり



暮らしをより快適にするために生み出した行灯(あんどん)や置きごたつ、湯たんぼなど、古くから使われてきた照明器具と暖房器具を紹介します。

日程…10月8日(出)〜来年3月31日(金)の午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで)
 休館日…月曜日(10月10日(祝)、来年1月9日(祝)、3月20日(祝)は開館)、10月11日(火)、11月4日(金)・24日(木)、12月28日(水)〜来年1月3日(火)、1月10日(火)、3月21日(火)
 観覧料…無料
 会場…歴史民俗資料館
 問合せ…しろあと歴史館(☎673・3987)

歴史

いましろ大王の社 クリーンアップ

10月22日(出)午前9時〜今城塚古墳公園はにわバルコニー前集合、10時解散予定。雨天中止。公園内を清掃。当日直接、会場へ。今城塚古代歴史館(☎682・0820)。

三島古代遺跡探訪ハイキング

11月19日(出)午前9時〜JR高槻駅集合、午後3時30分新池八二ワ工場公園解散。約8時

。申込順100人。200円。申込期間は10月3日(月)〜11月12日(出)必着。今城塚古代歴史館(☎682・0820)。

歴史講座〜歴史をひもとく刀剣 基礎知識と大坂の刀

10月23日(出)午後2時〜4時に小寺池図書館(☎696・2880)で。講師は市学芸員。先着100人。無料。

子ども古代体験〜古代米の土器炊飯、火おこしなど

10月10日(祝)午前10時15分〜午後1時に今城塚古代歴史館

(☎682・0820)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。対象は小学生以上。先着30人。無料。

秋の文化講演会 淀川と鶴飼〜古代から中世へ

10月22日(出)午後1時〜4時に今城塚古代歴史館で。講師は神戸学院大学准教授・中村健史さん、ハーモニカ奏者・木谷悦子さんほか。先着150人。無料。当日午後0時30分から直接、会場へ。たかつき能楽に親しむ会事務局(☎682・8564)。



徳川家康が持っていたと伝わる和泉守兼定の刀 (大阪歴史博物館蔵)

刀剣の精美～乱世の名刀と大坂新刀

平安～室町時代の乱世をくぐり抜けてきた名刀や、江戸時代につくられた華麗な大坂新刀、高槻ゆかりの刀剣を紹介。

日程…10月8日(土)～12月4日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日…月曜日(10月10日(祝)は開館)、10月11日(火)、11月4日(金)・24日(休)
観覧料…200円、小・中学生100円 ※関西文化の日(11月19日(土)・20日(日))は無料
会場・問合先…しろあと歴史館 (☎673・3987)

しろあと歴史館 秋季特別展

特別展ギャラリートーク 参加者を募集

学芸員が展示品の解説をします。

日程…10月9日(日)、11月5日(土)・13日(日)、12月4日(日)の午後2時～2時45分 ※特別展観覧料必要。当日直接、会場へ

図書館

小寺池図書館土曜映画会

10～12月の土曜日(12月31日除く)午前10時20分から同館(☎696・2880)で。「命のびざり」ほか。先着各100人。無料。

阿武山図書館 秋のおたのしみ会

11月12日(土)午後2時～3時に阿武山公民館で。大型紙芝居など。講師はグループどんぐり。40人。無料。当日午後1時30分から整理券を配布。阿武山図書館(☎693・9333)。

しろあらいけとじょかん 秋のおたのしみ会

10月15日(土)午後2時～3時に小寺池図書館(☎696・2880)で。大型紙芝居など。講師はグループどんぐり。対象は小学生以下と保護者。100人。無料。当日午後1時45分から整理券を配布。

移動図書館のおたのしみ会

10月19日(水)午後3時20分～

歴史現地講座 高槻「靈山寺」にて

10月14日(金)午前10時～正午に靈山寺(靈山寺町一)で。文化財見学とお話。講師は同寺住職・玉山順彦さん。30人(多数抽選)。交通費実費。申し込みは10月3日(月)～7日(金)に電話か直接、北清水公民館(☎687・3190)へ。

シリーズ古美術を楽しむ 刀剣の見かた・楽しみ方

11月3日(祝)午後2時～3時30分に市教育会館で。講師は市学芸員。150人(多数抽選)。無料。申し込みは10月18日(火)(必着)までに直接または、ファクスか往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075 城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX 673・3984)へ。

秋季企画展講演会 人物埴輪の登場と展開

今城塚古代歴史館企画展「王権儀礼に奉仕する人々」関連講座。10月23日(日)午後1時30分～3時に同館(☎682・0820)で。講師は檀原考古学研究所附属博物館・小栗明彦さん。150人。300円。当日正午から整理券配布。



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・601・5152)へ

小寺池図書館本を楽しむ会

10月27日(水)午後1時30分から同館(☎696・2880)で。藤沢周平著「時雨のあと」ほか。朗読は小寺池朗読グループ。先着100人。無料。

図書館で触れる日本の伝統武道芸能～居合道、三味線など

10月14日(金)午後2時～4時に服部図書館で。出演は助太刀屋十八番さんほか。対象は市内在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは10月4日(火)から電話か直接、同館(☎668・1085)へ。

中央図書館朗読会

10月22日(土)午後2時～3時15分に総合センター6階会議室で。宮部みゆき著「師走の客」ほか。朗読は高槻朗読グループ。先着60人。無料。同館(☎674・7800)。

中央図書館市民リサイクルブックフェア 寄贈本とボランティアを募集

11月19日(土)に中央図書館で開催する市民リサイクルブックフェアで提供する寄贈本と、ボランティアスタッフを募集します。

問合先…同館(☎674・7800)

ボランティアスタッフ

図書の仕事、搬入、受付など。

日程…11月16日(水)・17日(木)の午後1時～5時▽18日(金)・19日(土)の午前9時30分～午後0時30分と午後1時～5時のうち都合の良い時間帯

資格…19歳以上

募集人数…10人 ※18日・19日に従事可能な人優先

応募方法…10月3日(月)～10日(祝)に電話か直接、同館へ

移動図書館 きぼう号 10月の巡回日程表

日程	時間	駐場所
4日(火)	13:45～14:15	原公民館
	14:45～15:50	櫻田小学校
5日(水)	14:50～16:00	川西小学校
6日(木)	13:45～14:30	花林苑やまもも公園
	15:00～16:00	埋蔵文化財調査センター
7日(金)	14:00～16:00	五領小学校
11日(火)	14:00～14:30	市営バス停「川久保」前
	15:00～16:00	磐手公民館
12日(水)	13:45～15:30	東上牧二丁目つばき公園
13日(木)	13:45～14:30	松が丘二丁目9番
14日(金)	14:50～16:00	赤大路コミュニティセンター
18日(火)	13:45～14:40	府宮高槻城東住宅
	15:00～16:00	城南町二丁目かんな児童遊園
19日(水)	13:45～14:30	下田部団地登町住民センター
	15:00～16:00	竹の内コミュニティセンター
20日(木)	13:45～14:30	総持寺団地
	15:00～16:00	玉川橋団地
21日(金)	14:00～16:00	宮野町サニーハイツ
25日(火)	14:00～14:45	月見台あやめ児童遊園横
	15:15～16:00	今城塚公民館
26日(水)	14:00～15:50	柱本小学校
	13:45～14:40	府宮深沢住宅集会所前
27日(木)	13:45～14:40	府宮深沢住宅集会所前
	15:00～16:00	大冠北第1コミュニティセンター

問合先…移動図書館(子ども読書支援センター内☎685・0440)



講座教室

甲種防火管理新規講習

10月18日(火)・19日(水)の午前10時〜午後5時5分(19日は3時40分まで)に市消防本部で。申込順120人。申し込みは10月3日(月)〜7日(金)に所定の申込書と写真、教材費3700円を持って直接、消防本部予防課(☎674・7985)へ。所定の申込書は同課、中消防署、北消防署、消防本部ホームページで配布。

自分のチカラを活かそう 女性のための起業連続講座

11月7日(月)・14日(月)・21日(月)の午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師はシヨツプコンサルタント・中谷恭子さん。対象は女性。申込順30人。無料。保育あり(1歳〜就学前、10人。申込期限は10月25日(火))。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、男女

共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。

女性歴史連続講座 新しい文化を生みだした女性たち

11月8日(火)・15日(火)・22日(火)の午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は民俗文化研究者・阿部靖子さん。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。

いい夫婦ってなに？ 夫婦関係を考えよう

11月12日(土)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は心理カウンセラー・柳谷和美さん。申込順30人。無料。保育あり(1歳〜就学前、10人。申込期限は11月1日(火))。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。

応急手当講習会 (普通救命講習Ⅰ)

11月20日(日)午前9時30分

〜午後0時30分に北消防署西分署で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは10月20日(木)〜11月13日(日)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。北消防署(☎687・0119)。



講演〜子育て・教育、学校、いま大切にしたいこと

11月6日(日)午後1時30分〜5時にクロスパル高槻で。先着100人。無料。保育あり(1歳〜就学前、5人。申込期間は10月3日(月)〜11月4日(金))。新日本婦人の会・高槻支部(☎683・1071、土・日曜日、祝日除く)。

聖ヨハネ学園法人公開講座 家族のケガに備えていますか

10月22日(土)午後1時〜3時に障がい者福祉センターで。申込順100人。無料。申し込みは10月3日(月)〜21日(金)に電話で、同法人(同センター内 ☎672・0267)へ。

成人指導者養成講座 ジャンケン遊びのいろいろ

11月5日(土)午前10時〜正午に市民会館南側会議室で。講

師は日本レクリエーション協会・時森美智子さん。対象は子ども会指導者や子どもの遊びに興味のある人。申込順45人。無料。申し込みは11月4日(金)までに電子申込か電話または、ファクスに、氏名(ふりがな)、人数、電話番号を書いて、地域教育青少年課(☎674・7654、FAX 674・7645)へ。

関西大学高槻ミュージズ公開講座〜鉄道駅の安全対策

11月12日(土)午前10時〜午

後1時に同大学高槻ミュージズキャンパス(白梅町)で。申込順50人。500円。申し込みは10月10日(祝)から電話で、同オフィス(☎684・4000、午前10時〜午後4時)へ。

エスペラント語体験講座

11月5日(土)午後1時30分〜4時30分▽8日(火)午後6時〜9時に高槻現代劇場で。申込順各20人。無料。申し込みは10月3日(月)〜11月4日(金)に電話で、高槻エスペラント会

三島地域 はたらく人たちの法律セミナー

労働に関する法律知識を深めてみませんか。いずれも午後6時30分〜8時30分(11月11日(金)は午後7時〜9時)。無料。申し込みは10月3日(月)から電話または、ファクスに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、産業振興課(☎674・7411、FAX 675・3133)へ。

安心して働きたい

日時…10月7日(金) 会場…摂津市立コミュニティプラザ 講師…甲南大学教授・武井寛さん 定員…申込順50人

ブラック企業をきちんと見抜いて賢く就活する講座

日時…10月14日(金) 会場…島本町ふれあいセンター 講師…龍谷大学教授・矢野昌浩さん 定員…申込順40人

わかりやすい「パートタイム労働者の権利」

日時…10月28日(金) 会場…茨木市福祉文化会館 講師…京都府立大学教授・中島正雄さん 定員…申込順60人

ブラック企業の不都合な真実

日時…11月4日(金) 会場…生涯学習センター3階研修室 講師…大阪市立大学教授・根本到さん 定員…申込順50人

女性が輝けば会社も輝く

日時…11月11日(金) 会場…吹田市立勤労者会館 講師…滋賀大学名誉教授・大和田敢太さん 定員…申込順50人

市赤十字奉仕団の講座

いずれも対象は15歳以上。申込順各30人。申し込みは10

月3日(月)から電話で、同団(☎674・7163)へ。健康生活支援講習 10月19日(土) 11月30日(水) 午後1時〜3時30分(10月19日と11月30日は4時30分まで)に服部中央集会所で。全6回。500円。救急法救急員養成講習 11月12日(土)・13日(日)・19日(土)の午前9時30分〜午後5時30分(12日は午後1時から)に市民会館南側会議室で。1700円(市外の人は2000円) 20、30代のための男のコミュニケーション術 10月26日(火)、11月2日(水)の午後7時〜9時にクロスパル高槻で。講師は臨床心理士・坊隆史さん。対象は20〜39歳の男性。申込順30人。無料。保育あり(1歳〜就学前、10人。申込期限は10月16日(日))。申し込みは10月3日(月)から電子申込か直接または、電話かファクスに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加動機を書いて、男女共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725、FAX 686・2455)へ。



ボランティアセミナー

いずれも午後2時〜4時にクロスパル高槻で。申込順各20人。無料。申し込みは10月3日(月)から電子申込か直接または、電話で、青少年センター(クロスパル高槻内 ☎685・3724)へ。

動物愛護〜私達にできること

10月29日(土)。講師はNPO法人動物愛護を推進する会・曾和ローズさん

ホームレスの自立支援

11月12日(土)。講師は(有)ビッグイシュー日本・吉田耕一さん

(☎687・4748)高橋へ。

展示

クロスパル高槻7階

- 交流ギャラリーはなみずき 画夢の会水彩・油彩画展 10月6日(木)〜11日(火)
- オカダアトリエ新木会作品展 10月13日(木)〜18日(火)
- 未来のための歴史パネル展 10月20日(木)〜23日(日)
- フォトクラブどんぐり写真展 10月27日(木)〜11月1日(火)

総合センター1階ロビー

- 桃園ギャラリー カメラ同好会 道づれ写真展 10月14日(金)〜27日(木)
- くすの木墨彩画展 10月28日(金)〜11月10日(木)

JR高槻駅南側地下通路

- えきちかギャラリー 墨遊会水墨画展 10月11日(火)〜24日(月)
- 三彩会作品展 10月11日(火)〜24日(月)
- 寿西会水引画・手工芸同好会作品展 10月25日(火)〜11月7日(月)
- あくあびあ芥川作品展 10月25日(火)〜11月7日(月)

ミング・阪急高槻2階

- 展示館けやき フォトクラブ四季写真展 10月7日(金)〜12日(火)
- フォト研凜の会写真展 10月14日(金)〜19日(木)
- ポルトガル刺繍作品展 10月21日(金)〜26日(木)
- 絵画サークル〜美水会作品発表会 10月28日(金)〜11月2日(水)

生涯学習センター1階

- 展示ホール 市内ライオンズクラブ〜国際平和ポスター展 10月1日(土)・2日(日)
- 秋峯書道会社中展 10月3日(月)〜6日(木)

おもてなしの心を学ぶ

いずれも午後1時30分〜3時30分。申込順。申し込みは10月3日(月)から電話が直接、各館へ。

愛すべし大阪のおばちゃん話
 10月11日(火)に今城塚公民館(☎683・3331)で。講師は大阪研究者・前垣和義さん。50人。無料

紅茶を愉しむ〜魅惑のアフタヌーンティー編 10月19日(水)に北清水公民館(☎687・3190)で。講師はティールाइフコーディネーター・納多寿恵子さん。20人。600円

公民館きらり人講座

いずれも午前10時〜正午。申込順。申し込みは10月3日(月)から電話が直接、各館へ。

地元で愛される会社の極意と

10月12日(水)に今城塚公民館(☎683・3331)で。講師はスーパーマーケット経営者・吉岡克恵さん。50人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は10月5日(水))

自分で出来る整体術
成長期の身体を整えよう

10月15日(土)午前11時〜午後0時30分に富田青少年交流センターで。講師は自力整体ナビゲーター・勝田有子さん。対象は小・中学生と保護者。申込順25人。無料。申し込みは10月3日(月)から電子申込が直接または、電話で、同センター(☎694・5454)へ。

青少年センター交流学習会

いずれも会場はクロスパル高槻。申込順各20人。申し込みは10月3日(月)から直接または、電話かファクスに、講座名、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの年齢・学年(②の家族の場合は続柄も)を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724、FAX686・2457)へ。

①不登校を共に考える 10月22日(土)、11月26日(土)の午後2時〜4時。講師はNPO法人ノート。対象は不登校児童・生徒の保護者、関心のある人。無料

日本の文化「おむすび」を味わう〜佐藤初女さんのこころ

10月14日(金)に富田公民館(☎693・1671)で。講師は料理研究家・牧田成子さん。20人。500円。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は10月7日(金))

人生を愉しむ色を語る 10月28日(金)に芥川公民館(☎683・1423)で。講師はキッズファイナカーラー・新川智子さん。50人。無料。保育あり(1歳〜就学前、10人。申込期限は10月14日(金))



学校でもない、塾でもない
こども支援の選択肢

10月18日(火)午後6時30分〜8時30分に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。講師はNPO大阪子ども支援室・北條達人さん。先着40人。無料。手話通訳あり。

②ひきこもりを共に考える

10月15日(土)、11月19日(土)、12月17日(土)の午後2時〜5時。講師はNPO法人ニユースター事務局関西。対象は15歳以上のひきこもりの人と家族、関心のある人。各500円(本人と家族は無料)



親が育つ子育て講座〜子どもと共に生きるあなたへ

10月23日(日)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は教育ジャーナリスト・青木悦さん。対象は保護者、教育関係者など。申込順70人。無料。申し込みは10月3日(月)から電子申込が直接または、電話で、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。



音楽団管楽部
 問合せ先…文化スポーツ振興課(☎674・7414)

10/8(土)〜11/13(日)

市文化祭

美術作品の展示や舞台発表など

10月8日(土)〜11月13日(日)に市文化祭を開催します。美術作品や菊花などの展示や、音楽・舞踊の舞台発表など市内で活動する団体が日頃の取り組みの成果を披露します。ぜひお越しください。特に記載のないものはいずれも無料。当日直接、会場へ。

舞台

- 高槻現代劇場大ホール
市音楽団管楽部「定期演奏会」
10月23日(日)午後2時〜4時
- 市バレエ協議会
「バレエフェスティバル」
10月30日(日)午後1時30分〜4時
1,500円
- 市吟剣詩舞道連盟
「吟剣詩舞道決勝大会」
11月3日(日)午前9時30分〜午後6時30分
- 市舞踊協会
「錦秋素おどりの会」
11月6日(日)午前10時30分〜午後6時
- 高槻現代劇場中ホール
高槻音楽家協会定期演奏会
10月23日(日)午後2時〜4時
2,000円(65歳以上・学生1,000円)
※市内在住・通学の小学生は無料。詳しくは同会(☎681・2684=山浦)へ

- 高槻郷土民謡連絡会
「高槻郷土民謡まつり」
10月29日(土)午前10時30分〜午後5時
- こども音楽コンクール
10月30日(日)午前9時30分〜午後4時
- 市邦楽協会
「邦楽演奏会(箏、三絃、尺八による)」
11月3日(日)正午〜午後4時30分
- 市コンサート協会
「みんなで歌おう『日本の歌百選』」
11月5日(土)午後1時30分〜4時30分
- 市カラオケ文化協会
「カラオケの祭典」
11月6日(日)午前10時〜午後5時30分
- 市民音楽祭
11月13日(日)午前10時15分〜午後7時
- 高槻現代劇場402号室
市社交ダンス協議会
①「社交ダンス初心者無料講習会」
②「ダンスパーティー」

- 10月30日(日)①午前10時〜正午②午後1時〜4時。②は500円
- 野見神社
※雨天時は高槻現代劇場和室
- 高槻茶道会
「茶会(野点)」
11月3日(日)午前10時〜午後2時30分
300円 ※お菓子がなくなり次第終了
- 高槻現代劇場 錦松鶴
市謡曲連合会
「秋季謡曲・仕舞の会」
11月6日(日)午前10時〜午後5時
- 生涯学習センター2階多目的ホール
市子ども会連合会
「こども大会」
11月13日(日)午後1時〜4時

展示

※特に記載のないものはいずれも午前10時〜午後5時、最終日は4時まで(★は9時から、☆の最終日は4時30分まで)

- 生涯学習センター1階展示ホール
10月15日(土)〜17日(月)
高槻盆栽連合会「盆栽展示会」★
- 10月19日(水)〜21日(金)
高槻山草会「秋の山草展」
- 10月24日(月)〜26日(水)
市美術家協会展 ☆
- 10月28日(金)〜30日(日)
・市短歌友の会
・高槻エスペラント会「エスペラント展」
・日本郵趣協会高槻支部「楽しい切手展」
・トシ・フローラルアートスタジオ「暮らしに花の彩りを 布花アート展」
・日本画清画会
- 11月1日(火)〜3日(木)
・市俳句連盟「文化祭俳句展」
・俳句コンクール、こども絵画コンクール
- 11月5日(土)〜7日(月)
・木彫りを楽しむ会
・玉川・牧田コミュニティセンター書道講座
松村郁芳グループ展
・高槻五行歌会作品展
・パッチ・デ・ハウス

- 「パッチワーク作品展」
- ・わらべ人形同好会
- 「心のふるさと わらべ人形の世界」
- 11月12日(土)・13日(日)
・高槻アマチュア無線クラブ展
- ・市子ども会連合会
- 「はばたくこども会展」★



美術家協会展

- 高槻現代劇場展示室
10月22日(土)〜24日(月)
・市シルバー人材センターあすなろ写真クラブ展
- ・如是篆刻きつつきサークル「篆刻作品展」
- ・全日本写真連盟高槻支部「写真展」
- ・讃水会水彩画クラブ「讃水会水彩画展」

- 高槻現代劇場会議室
11月2日(水)・3日(木)
高槻華友会いけ花展
- 市役所本館東側
10月23日(日)〜11月12日(土)
午前8時30分〜午後5時
市菊花協会「菊花展」

- 10月29日(土)〜31日(月)
・あそび塾作品展
- ・平安女学院大学「平安女学院学生作品展」
- ・アトリエLOREN秋の作品展
- ・陶遊会作品展

- 11月2日(水)〜4日(金)
市絵画同好会展 ☆
- 11月11日(金)〜13日(日)
・フォトさんぽ「写真展」
- ・クリンピア前島陶芸教室展
- ・ハクビ会展
- ・陶芸教室 曙陶会展

体験

- 高槻現代劇場展示室・会議室
こども文化祭
〜文化にふれよう、たいけんしよう
10月8日(土)午前10時30分〜午後3時30分

和菓子作り講座
日本のおもてなし和菓子

10月27日(木)午前10時～午後1時に真上公民館で。講師は和菓子作家・植田義忠さん。20人(多数抽選)。600円。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は10月7日(金))。申し込みは10月3日(月)～7日(金)に電話か直接、同館(☎6833・2509)へ。



人権講座～きこえないから、みえる世界がある

10月29日(土)午前10時～正午に五領公民館で。講師はサイレントボイス・尾中友哉さん。申込順60人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は10月20日(木))。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館(☎6699・6169)へ。

暮らしの料理教室

11月16日(水)、12月21日(水)、来年1月18日(水)、2月15日(水)の午前10時～午後1時にクロスパル高槻で。講師は料理研究家・石田三三さん。24人(多数抽選)。7200円。申し込みは10月14日(金)～28日(金)(必着)に往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号クロスパル高槻(☎6855・3721)へ。はがき1枚に1人1教室。



おとながひきだす、こどもが自分を守るための力

11月11日(金)午前10時～正午に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。講師はCAPみしま・大阪。先着40人。無料。保育あり(3歳～就学前、10人。申込期間は10月3日(月)～11月4日(金))。手話通訳あり。

けやきの森市民大学 秋期講座

いずれも会場は生涯学習センター。多数抽選。申し込みは10月10日(水)(消印有効)までに電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX674・7704)へ。1人につきはがき・ファクス1枚。1枚で複数講座申込可。

歴史講座
豊臣政権の実像と大坂の陣

11月5日(土) 京都の人々がみた豊臣秀吉の時代(奈良大学教授・河内将芳さん)▽12日(土)最新研究豊臣の城郭と真田丸(市芸芸員)▽19日(土)豊臣秀頼の平和と大坂の陣(国際日本文化研究センター名誉教授・笠谷和比古さん)。いずれも午後2時～3時30分。300人。1200円。

淀川・水無瀬・山崎。いずれも午後2時～3時30分。講師は同大学名誉教授・駒木敏さん。50人。2000円。

NHK大阪放送局提携講座
テレビ番組はこうして作られる

11月9日(水) 歴史秘話ヒストリア～面白い歴史を面白く伝えるために(同ディレクター・谷口僚平さん)▽16日(水)映像に魂を込める～高校野球中継ディレクターの仕事(同チーフプロデューサー・春海純さん)▽30日(水)連続テレビ小説「べっぴんさん」とは(同プロデューサー・堀之内礼二郎さん)。いずれも午前10時～11時30分。50人。2000円。*12月7日(水)に同放送局無料見学会あり

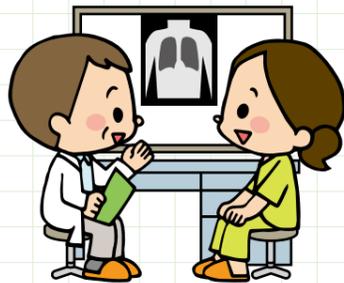
関西文化とその魅力

11月25日(金) 大阪の町人学問～風土性の観点から(同大学教授・木岡伸夫さん)▽12月2日(金) ことばからみる関西文化～関西弁の魅力(同大学教授・日高水穂さん)▽9日(金) 関西の街のおもしろさ～沿線文化論(同大学教授・永井良和さん)。いずれも午後2時～3時30分。50人。2000円。

ヘルスナビ

がん検診

無料で実施
定期的に受けよう

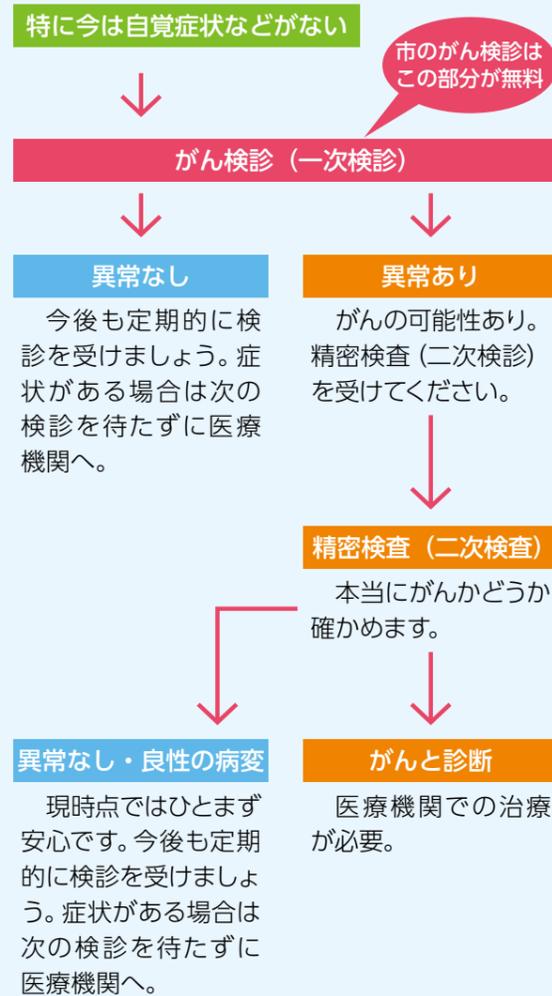


無料となるがん検診

- 肺がん…対象は35歳以上。問診、胸部X線検査、該当者は検たん検査も実施
- 胃がん…対象は35歳以上。問診、胃部X線検査(バリウム)
- 大腸がん…対象は40歳以上。問診、便潜血検査(2回法)
- 子宮頸がん…対象は前年度未受診の20歳以上の女性。問診、視診、内診、細胞診
- 乳がん…対象は前年度未受診の30歳以上の女性(しこりなどの症状がある人は対象外)。問診、視触診、超音波検査(30～39歳)またはマンモグラフィ検査(40歳以上)
- 前立腺がん…50歳以上の男性(過去に要精密検査となった人、前立腺がんと診断された人は対象外)。問診、血液検査(前立腺から分泌されるタンパクであるPSAの測定)

市は、市民ががん検診を受診しやすいように、昨年9月から検診時の自己負担額を無料にしました。
日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんによる死亡者数は年間36万人を超え、本市でも死亡原因の1位はがんであり、決して他人事ではありません。
もしがんを発症しても、早期に発見、治療ができれば完治できる可能性が高くなります。家族や知人も誘って、定期的ながん検診を受けましょう。
問合せ：健康づくり推進課(☎674・8800)

検診の流れ



市のがん検診はこの部分が無料

健康

たった4ポーズの健康体操 で心身リフレッシュ

10月20日(木)午前10時～正午に阿武山公民館で。講師は体操インストラクター・岡本良子さん。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館(☎693・0188)へ。

頭で学び身体で学ぶ自分に 合った健康体操

10月26日(水)午前10時～正午に三箇牧公民館で。講師は健康体操講師・洋子さん。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。

図書館で学ぶ 食と健康、お薬のいろいろ

10月27日(木)午後2時～3時

健康づくり推進協議会の 健康教室

時30分に芝生図書館で。講師は医師・徳本光昭さん、薬剤師・水越昌子さん。対象は50歳以上。申込順30人。無料。申し込みは10月6日(木)から電話か直接、同館(☎678・7401)へ。

いずれも多数抽選。申し込みは10月11日(火)(必着)までに、電話または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号健康づくり推進協議会(☎661・9112、FAX672・7569)へ。

初心者集まれ！女性のための ヘルシーツッキング

11月1日(火)午前10時～午後1時に保健センターで。講師は栄養士。対象は女性市民。24人。600円。

体力アップリズム体操

11月4日(金)午前10時～11時30分に保健センターで。講師は体操上級指導員・山中真智子さん。対象は50歳以上の市民。30人。無料。

男性料理教室〜こうして料理

栄養教室〜カフダ若返り ヘルシー料理教室



11月1日(火)、12月6日(火)の午前10時～午後1時15分に城内公民館で。講師は管理栄養士。対象はおおむね30～74歳の市民。申込順25人。各500円。申し込みは10月3日(月)から電話かファクスに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674・8800、FAX674・1551)へ。1年度1人1コース。

必ず受けよう特定健診、がん検診

※特定健診、ピロリ菌検査、がん検診、肝炎ウイルス検診、歯科健診は、下表以外に市内の指定医療機関でも受診できます

問合先…健康づくり推進課(〒569・0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
特定健診 市国保被保険者の特定健診 40～74歳の市国保被保険者、無料	10/19(水)=大冠北第2コミュニティセンター▷20(木)=クロスパル高槻(先着120人)▷25(火)=川西コミュニティセンター▷31(月)=清水池コミュニティセンター▷11/2(水)=清水コミュニティセンター▷6(日)=柱本小学校▷8(火)=阿武野コミュニティセンター※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は10/20、11/6だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診(特定健診、胃・肺・大腸がん検診※全項目必須) 40～74歳の市国保被保険者、無料	11/12(土)・16(水)、12/3(土)の午前=保健センター、各90人(多数抽選)	10/12(水)(消印有効)までにはがきなどに、第1・2・3希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢、電話番号、特定健診受診券整理番号、骨の健康度測定受診希望の有無を書いて、同課へ ※1人1通
特定健診のオプション検診 (上記「特定健診」と「まとめて健診」の集団会場と同時に受診できます)	<ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 上記特定健診受診者のうち、平成28年4月1日現在40・45・50・55・60歳の市民、500円。ピロリ菌検査受診券を持参すること ※30・35歳の市民は指定医療機関で単独受診可 ●前立腺がん検診(単独受診不可) 50歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肺がん検診(単独受診可) 35歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(単独受診可。実施しない会場あり) 18歳以上の市民、500円 ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 40歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C型各500円 ※条件については同課へお問い合わせください 	
検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
レディースドック(子宮頸・乳・胃・肺・大腸がん検診) 子宮頸・乳がん検診を平成27年4月1日以降未受診の女性の市民 35～39歳(大腸がん除く)、無料▷40歳以上、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)あり	11/9(水)、12/7(水)の午前=保健センター、各90人(多数抽選)	10/7(金)(消印有効)までにはがきなどに、検診名、第1・2希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢、電話番号、骨の健康度測定受診希望の有無を書いて、同課へ ※1人1通
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成27年4月1日以降未受診の女性の市民、無料 子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上 ※大腸がんだけの受診不可	11/7(月)・18(金)・30(水)の午後=保健センター、申込順各90人 ※11/7・30は保育あり(0歳～就学前、各20人。予約時に申し込み)	10/3(月)から電話か直接、同課へ
すこやかドック(胃・肺・大腸がん検診) 35～39歳の市民(大腸がん除く)、無料▷40歳以上の市民、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)あり	11/18(金)・29(火)の午前=保健センター、申込順各100人	
胃・大腸がん検診(胃は必須) 胃がん=35歳以上の市民▷大腸がん=40歳以上の市民。いずれも無料	月～土曜日の午前=ひかり診療所、申込順1日4人(土曜日は3人)	随時電話か直接、同課へ
健康応援会(相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料	10/21(金)=保健センター、11/10(水)=総合センター ※いずれも午後2時～3時30分	当日直接、会場へ
歯科健康診査 30歳以上の市民、無料	10/21(金)午後2時～3時30分=保健センター(申込順20人)	10/3(月)から電話か直接、同課へ

※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください ※定員の記載がないものは、定員なし ※受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)

食べ方を見直して、 適塩生活を始めよう

食べ方の工夫でおいしく適塩

- ◇習慣的に調味料をかけず、まずは料理そのものの味を楽しむ
- ◇調味料は「かける」より「つけて」食べることで、使いすぎを防ぐ
- ◇麺類の汁は残す
- ◇塩味だけでない味覚を楽しむ(甘味・酸味・苦味・うま味)



ごちそうさま
でした

塩分のとり過ぎは、高血圧を引き起こし、動脈硬化の進行や脳卒中、心臓病などの病気になる危険性を高めます。しかし健康な生活習慣を心掛けることで、高血圧を予防・改善することが可能です。

市は、「1食1gの塩分を減らす」「1日1皿の野菜料理を増やす」を合言葉に、「はにたん適塩プロジェクト」を進めています。おいしくて塩分控えめな「適塩」生活を始めてみませんか。

問合先…健康づくり推進課(☎674・8800)

あなたの適塩生活を見直すきっかけに アンケートの回答にご協力を

塩分の摂取状況を調べ、今後の「はにたん適塩プロジェクト」の取り組みの参考にします。下記QRコードまたは、市ホームページ内簡易電子申込からご回答ください。

※来年3月10日(金)まで実施



スマートフォンから



携帯電話から
※非対応機種あり

40・50代向けコア(体幹)エクササイズ(連続講座)

11月11日(金)・18日(金)・25日(金)の午前10時～11時30分に古曽部防災公園体育館で。講師は健康運動指導士など。対象は40～59歳の運動制限のない市民。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話かファクスに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674・8800、FAX674・1551)へ。1年度1人1コース。



高槻病院市民講座「肺がん治療と薬剤師のかかわり」

10月15日(出)午後3時30分～5時によりみどり松坂屋高槻文化センター(紺屋町)で。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話で、センター(☎681・8218)へ。

**総合スポーツセンター
古曽部防災公園体育館
10月の個人利用**

大人2000円、小・中学生1000円の個人利用券が必要。弓道場は利用許可証も。トレーニング室は中学生以下利用不可。休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日。

総合体育館

大体育室：ソフトバレーⅡ7日(金)・14日(金)・21日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バスケットボールⅡ20日(休)午後6時～9時(定員60人)▽バドミントンⅡ13日(休)午後6時～9時(定員80人)▽インディアカⅡ5日(休)・19日(休)・26日(休)の午前9時～正午(定員各48人)
小体育室3：卓球Ⅱ9日(日)・10日(祝)と休所日以外
トレーニング室：9日(日)・10日(祝)と休所日以外

陸上競技場

トラック：1日(土)・15日(土)の午前9時～正午(定員各40

薬は正しく使いましょう

10月17日～23日は薬と健康の週間です。薬は病気やケガの治療に役立ちますが、正しく使わなければ副作用のリスクが増加します。また保管を誤ると、子どもや高齢者の誤飲事故につながります。この機会に薬との関わり方を見直しましょう。

**かかりつけ薬剤師をとう
健康サポート薬局の活用を**

健康サポート薬局とは、かかりつけの薬剤師がいること、薬の相談対応がいつでもできることなどの要件を満たすことで、市民の皆さんの健康をサポートする薬局です。処方箋がなくても薬などの相談を気軽にできるので、積極的に活用し健康の維持と増進を図りましょう。

※健康サポート薬局は、店頭もしくは府ホームページで確認できます

薬物乱用はダメ。ゼツタイ。

10・11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグは心と身体を確実にむしばみます。合法や脱法と称していても危険なことに変わりありません。

薬物には絶対に手を出してはなりません。たとえ1回だけの使用でも乱用となります。困った場合は、1人で悩まず、家族や学校などに相談してください。

問合せ先…健康医療政策課(☎661・9330)



高槻スポーツ大学

いずれも午後7時～8時

古曽部防災公園体育館

メインアリーナ：卓球Ⅱ3日(月)・12日(水)・26日(水)・31日(月)の午前9時～正午、9日(日)午後6時～9時(定員各96人)▽バドミントンⅡ5日(水)・24日(月)・28日(金)の午前9時～正午(定員各32人)、30日(日)午後6時～9時(定員64人)▽ソフトバレーⅡ5日(水)・24日(月)・28日(金)の午前9時～正午(定員各48人)
サブアリーナ：バスケットボール(小・中学生)Ⅱ11日(水)・25日(火)の午後6時～9時(定員各30人)▽バスケットボール(高校生以上)Ⅱ17日(月)午後6時～9時(定員30人)
トレーニング室：休所日以外利用可

関西大学たかつきアイスアリーナアイスホッケー観戦

10月16日(日)・30日(日)の午後0時30分～3時▽22日(土)午後6時～8時30分に同アリーナ(霊仙寺町二☎690・2508)で。対象は市民。先着各200人。無料。車での来場不可。

来年1/22日 高槻シティハーフマラソン 出場者・ボランティアを募集



来年1月22日(日)に開催する「高槻シティハーフマラソン」の出場者とボランティアスタッフを募集します。

種目	ハーフ	10km	5km	エンジョイ2.7km
※いずれも男女別	16～39歳▷40～49歳▷50～59歳▷60歳以上 費用…3,500円 定員…合計4,700人	16～39歳▷40～49歳▷50～59歳▷60歳以上 費用…3,500円 定員…合計1,800人	中学生▷16歳以上 費用…中学生=1,500円▷16歳以上=2,000円 定員…合計800人	小学3年生▷4年生▷5年生▷6年生 費用…1,000円 定員…合計700人

ボランティアスタッフ募集

日程…1月18日(水)午前8時40分～正午▷19日(木)午前10時～午後4時▷21日(土)午後1時～4時▷22日(日)午前8時～午後4時
内容…コース清掃、ランナースタート誘導補助など
※1月7日(土)午後2時30分～4時に説明会あり
資格・定員…16歳以上=50人(多数抽選)
申込方法…11月11日(金)(消印有効)までにインターネットで高槻シティハーフマラソン(<http://t-marathon.org/>)へ。または、はがきかファクスに、参加日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0077野見町2番33号高槻シティハーフマラソン実行委員会へ

問合せ先

同マラソン実行委員会(☎673・0159 =午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日を除く。FAX668・2465)



歯の相談Q&A

Q インプラントと入れ歯、どちらがいいの？

A どちらにも利点、欠点があります。一度かかりつけ歯科医に相談を

インプラントの利点は、歯を削らないこと、入れ歯の違和感がないことなどがあります。欠点としては、骨の状態や全身状態によりインプラント治療ができないこと、医療保険外の治療になることなどがあります。

入れ歯の利点は、入れ歯や歯の清掃が簡単なこと、修理ができることなどがありませんが、欠点としては、入れ歯の大きさや入れ歯の紛失などがあります。

入れ歯は、医療保険外を含めるといろいろな種類がありますので、一度かかりつけの歯科医に相談してください。



**障がい者スポーツ講習会
車いすバスケットボール**

10月17日(月)午後7時～8時
30分に総合スポーツセンター
で。申込順30人。無料。申し
込みは10月3日(月)から電話か
ファクスに、催し名、住所、
氏名、年齢、電話番号を書い
て、みどりスポーツ振興事
業団(☎661・0646、
FAK674・7409)へ。

**親子でフラダンス〜オハナ
深めようキズナ**

11月2日・9日・16日・30
日の水曜日午後5時～6時に
芥川公民館で。講師はフラダ
ンス講師・濱野知子さん。対
象は3歳～小学3年生と保護
者。申込順20人。無料。申し
込みは10月4日(火)から電話か
直接、同館(☎683・14
23)へ。

やまごじプレイス

11月7日～28日の月曜日
午前10時45分～11時45分に古
曽部防災公園体育館で。講師
は、プレイスインストラクタ
ー・杉江素子さん。対象は18
～59歳。30人(多数抽選)。

バスケットボール教室

10月16日(日)午後1時～4
時に総合体育館で。対象は小
学生以上。300円。当日直
接、会場へ。



募集

**三市一町合同就職面接会の
参加企業**

来年1月27日(金)に摂津市
立コミュニティプラザで開
催。35社(多数選考)。応募
は10月3日(月)～11月22日(火)
に所定の用紙をファクスで、高
槻商工会議所(FAK675・
3466)へ。応募要項は市
ホームページで配布。産業
振興課(☎674・741
1)。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
合気道演武大会	10/30(日) 12:30～16:30	高校生以上 1,000円	★ A	10/8(日)10:00～11:30 に直接、会場へ
インディアカ後期大会	11/27(日) 9:00～16:30	中学生以上 女子の部▷混合の部(女子2人以上含む) 1チーム4人以上=2,500円	★ B	10/30(日)13:00～14:00 に直接、堤運動広場体育館 へ
弓道競技大会	10/23(日) 9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 登録500円、未登録800円	A	当日9:00～9:30に直接、 会場へ
グラウンド・ゴルフ ①市民交流会 ②男女ペアマッチ大会	①10/17(月) ②11/7(月) いずれも9:00～12:00	申込順①120人②80人 ①300円②500円	C	①10/3(月)～6(木)必着 ②10/3(月)～24(月)必着 ☆
サッカー市教委杯大会	12/4(日)～来年3/26(日) 9:00～16:00	18歳以上(学生除く) 1チーム15人以上=20,000円	★ D	10/22(日)18:00～19:00 に直接、同協議会へ
冬季市民水泳大会	12/11(日) 10:30～17:30	小学生以上で週に1回以上水泳の練習をしている人 個人1種目=500円▷リレー1種目=1,000円 1人3種目以内(リレーは除く) ※プログラム代300円必要	E	11/1(火)・2(水)の18:30～ 20:00に直接、同協議会へ
ソフトテニス 市長杯新人戦	10/16(日) 9:00～17:00	高校生以上 男子の部、女子の部(2人1ペア) 1,600円、高校生1,000円	★ F	10/14(金)18:00～19:00 に直接、同協議会へ
ソフトテニス 市長杯	11/6(日) 9:00～17:00	男子の部=高校生～60歳未満、女子の部=高校生～55歳 未満、男子シニアの部=60歳以上、女子シニアの部=55 歳以上(2人1ペア) ※大会当日の年齢 1,600円、高校生1,000円	★ F	11/4(金)18:00～19:00 に直接、同協議会へ
ソフトテニス ジュニア 大会	小学生の部 10/15(土) 9:00～17:00 中学生の部 11/12(土) 9:00～17:00	1人200円 2人1ペア、600円		申込期限は10/8(土)必着 ☆ 申込期限は10/27(木)必着 ☆
ソフトテニス 近府県後藤杯大会 (個人戦)	①2部=10/23(日) ②3部=10/23(日) ③1部=11/3(祝) いずれも9:00～17:00	混合ペア=合計①110歳以上(男60歳・女50歳)②130 歳以上(男70歳・女60歳)③80歳以上(男40歳・女35歳) ▷女子ペア=合計①100歳以上(50歳)②120歳以上(60 歳)③70歳以上(35歳)、4,000円 ※大会当日の年齢。 ()内は最少年齢	G	申込期限は10/8(土)必着 ☆
卓球 混合ダブルス大会 (団体戦)	10/23(日) 9:00～17:30	1チーム(男女各2人) 一般の部、シニアの部=平均60歳以上 ※大会当日の年齢 4,000円、高校生以下2,000円	★ A	申込期限は10/12(木)必着。 または、10/15(土)13:00 ～14:00に直接、同協議会 へ ☆
卓球 会長杯団体戦	11/20(日) 9:00～21:00	一般の部▷シニアの部=平均60歳以上▷ジュニアの部=中 学生以下 1チーム3人以上 ※大会当日の年齢 3,000円、高校生以下1,500円	★ A	申込期限は11/9(木)必着。ま たは11/12(土)13:00～ 14:00に直接、同協議会へ ☆
卓球 社会人シングルス大会	①11/23(祝) ②12/4(日) ③12/11(日) いずれも9:00～17:00	①一般男子B・C ②一般男子A、一般女子A・B・C ③ベテラン男子(45・55・60・65・70歳以上)、ベテラン 女子(40・50・55歳以上) ※12/31現在の年齢 2,000円	★ G	10/28(金)18:30～20:00 に直接、同協議会へ
バスケットボール市長杯大会	①11/13(日) ②11/6(日)・20(日) いずれも9:00～17:30	高校生以上 4,000円	★ ①A ②B	10/16(日)13:00～17:00 に直接、総合体育館へ
バレーボール 6人制ミックス ウィナーズカップ	11/13(日) 9:00～17:00	男女混合(男1人以上、女3～5人) 5,000円	B	申込期限は10/17(月)必着 ☆
バレーボール 実業団・クラブ 9人制大会	11/27(日) 9:00～17:00	一般男子、一般女子 登録5,000円、未登録8,000円	A	10/31(月)19:30～20:30 に直接、同協議会へ
高槻マラソン記録会	11/3(祝) 10:00～12:00	小学生=3km▷中学生以上=3・5・10km 1種目300円(初めての人500円)	H	当日9:00～9:45に直接、 会場へ

【会場】A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=青少年運動広場、D=萩谷総合公園サッカー場、E=市民プール、F=郡家テニスコート、G=萩谷総合公園テニス
コート、H=淀川河川公園(枚方大橋北詰)
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要
【申込方法】☆は募集要項を文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布
「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、
市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

無料。申し込みは10月10日(祝)
(必着)までに往復はがき
に、教室名、住所、氏名、年
齢、性別、電話番号を書い
て、〒569・0067桃園
町1番1号みどりスポーツ
振興事業団(☎661・06
46)へ。

**ライフ・チャレンジ・ザ・
ウォーク(ポイントウォーク)**

10月16日(日)午前9時20分
～正午に萩谷総合公園で。対
象は市内在住の小学生以下
の子どもと家族。申込順400
人。無料。申し込みは10月3
日(月)から電話または、はがき
かファクスに、住所、参加者
全員の氏名(ふりがな)・年
齢、電話番号を書いて、〒5
69・8501(住所不要)文
化スポーツ振興課(☎674
・7649、FAK674・88
36)へ。

高槻市民ハイキング

いずれも無料。当日直接、
集合場所へ。市ハイキング協
議会(☎671・3761
植畑、午後6時～9時)。
北部萩谷～南部柱本コース
10月23日(日)午前9時市営バス

停「関西大学」集合、午後4
時30分「柱本」解散予定。約
14キロ。中級向き
出灰～ポンポン山コース 11
月27日(日)午前9時市営バス停
「出灰」集合、午後3時阪急
バス停「善峯寺」解散予定。
約7キロ。一般向き

空谷橋～摂津峡公園コース

12月18日(日)午前8時50分市営
バス停「空谷橋」集合、午後
3時「塚脇」解散予定。約12
キロ。中級向き



**各スポーツ連盟・協会
主催のスポーツ教室**

祝日などで開催しない日
あり。詳しくは市スポーツ団
体協議会(野見町☎673・
7140)へ。募集要項があ
るものは、文化スポーツ振興
課、市ホームページ、同協
議会、同協議会ホームページで
配布。また、スポーツを始め
たい人、興味がある人は同協
議会へお問い合わせください

**インディアカ初心者教室と
審判講習会**

10月30日(日)午後1時30分～
4時30分に堤運動広場体育館
で。対象は中学生以上。20
0円。申し込みは10月15日(土)
までに電話で、インディアカ
協会(☎694・9029
中山)へ。

日本剣道形講習会

10月2日(日)午後2時～5時
30分に総合体育館で。500
円(登録者は無料)。当日直
接、会場へ。

三島地区剣道講習会

11月23日(祝)午前9時～午後
5時に総合体育館で。対象は
高校生以上。1000円。申
し込みは10月30日(日)までに電
話で、剣道連盟事務局(☎6
79・137111月・水・金
曜日の午後2時～4時)へ。

ソフトテニス講習会

10月8日(土)正午～午後3時
に郡家テニスコートで。対象
は高校生以上の経験者。20
0円。当日直接、会場へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(☎072・601・5152)へ
<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

**生活支援サポーター
養成講座受講生**

受講後、高齢者の困りごとをサポートするボランティア活動を行う。11月4日(金)・11日(金)・18日(金)の午後1時30分～4時に地域福祉会館(城西町)で。講師は高山彰彦さんほか。対象は市民。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話で、市社会福祉協議会(☎674・7497)へ。

ガレージセール出店者

10月29日(土)午前9時～午後2時30分にイオン高槻店(萩之庄三)で開催。対象は市内在住の人。プロの参加、食品・家電製品の販売不可。20区画(1区画約10平方メートル、多数抽選)。1000円。申し込みは10月3日(月)～13日(木)に所定の用紙を直接、資源循環推進課(前島三 ☎669・1886)へ。所定の用紙は同課、市ホームページで配布。

求人

子育て相談訪問員

11月から3～5回、1回3時間程度、市内の家庭を訪問。5人程度。資格は保育士または、幼稚園教諭、保健師、助産師資格を持つ人。1回3210円。試験日は10月17日(月)。応募は10月3日(月)～8日(土)に写真を貼った履歴書を郵送か直接、〒569・0802北園町6番30号児童家庭相談事務所(子育て総合支援センター内 ☎686・5431)へ。

**生活福祉相談支援員
(非常勤職員)**

月～金曜日のうち週4日、午前8時45分～午後5時15分のうち7時間15分、市役所で勤務。1人。資格は昭和26年4月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する人。社会福祉に関する相談実務経験が1年以上ある社会福祉士または精神保健福祉士▽生活保護行政の現業員などの実務経験が3年以上ある▽社会福祉行

政または社会福祉施設などで相談実務経験が3年以上ある。月額21万5000円。試験日は10月16日(日)。応募は10月3日(月)～12日(水)に直接、生活福祉総務課(☎674・7177)へ。

保育士・保育所支援センター出張就職相談会

10月11日(火)午前10時～午後4時にイオン高槻店(萩之庄三)で。対象は市内の保育所などに就職を希望する人。無料。当日直接、会場へ。保育士・保育所支援センター(☎674・7696)。



**大阪北摂地域連携
就職合同説明会**

10月26日(水)午前10時～午後4時に吹田サッカースタジアムで。無料。申込方法など詳しくは、同事務局(☎06・6304・1230)へ。

介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限は10月31日

介護保険料第5期、後期高齢者医療保険料第4期普通徴収の納期限は10月31日(月)です。便利な口座振替をご利用ください。国民健康保険課(☎674・7076)。



歌謡体操

11月の月曜日午前9時30分～10時30分に古曽部防災公園体育館で。講師は介護予防運動指導員・杉江素子さん。対象は60歳以上。30人(多数抽選)。無料。申し込みは10月10日(水)まで(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

ライオンズクラブ高槻基金

顕彰候補者を募集

資格…福祉、文化、スポーツ、学術、環境、青少年育成などに顕著な業績をあげている個人・団体 ※顕彰者・団体は複数選ばれ、それぞれ10～30万円の支援金を贈呈(総額100万円)
応募方法…10月1日(土)～12月1日(木)に、所定の用紙を郵送か直接、高槻ライオンズクラブ(高槻商工会議所内 ☎672・2618)へ。詳しくは同クラブへお問い合わせください

**ますます元気教室
歯つらつ栄養コース**

いずれも午後2時～4時。各全6回。講師は歯科医師ほか。対象は65歳以上の市民。申込順各20人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話で、長寿生きがい課(☎674・7166)へ。
五領公民館会場 11月10日～来年1月26日の木曜日
城内公民館会場 11月16日～

**来年2月8日の水曜日
シニアのためのやさしい
タブレットPC講座**

11月2日(水)如是公民館(☎693・1866)▽12月6日(火)日吉台公民館(☎688・6636)。いずれも午後1時30分～3時30分。講師は携帯電話会社タブレットPC講師。各20人(多数抽選)。無料。申し込みは10月11日(火)～14日(金)に電話か直

**接、各館へ。重複申込不可。
お口と栄養の健康ライフ
体験講座～講話&調理実習**

10月26日(水)、11月2日(水)・9日(水)の午後2時～4時に日吉台公民館で。講師は歯科医師ほか。対象は65歳以上の市民。申込順20人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話で、長寿生きがい課(☎674・7166)へ。

詐欺が多発

**還付金詐欺
などに注意**



市の職員が「還付金が振り込まれる」などと言い、ATMの操作を促すことはありません。ご注意ください。
問合せ先…消費生活センター(☎682・0999)

無料

**老人福祉センターで
大腸がん検診を実施**

対象は60歳以上

市は、市立各老人福祉センターで大腸がん検診を行います。ぜひご利用ください。
日程・会場…申し込み10月12日(水)～19日(水)▽検便回収・問診10月27日(水)。申し込み・回収ともに直接、各老人福祉センターへ ※結果は後日自宅に郵送
対象・定員…60歳以上▽先着合計50人(各センター10人程度)
受診料…無料
問合せ先…長寿生きがい課(☎674・7185)

10/1～
12/28

**高齢者インフルエンザ予防接種 費用を一部助成
対象は満65歳以上の人など**

市は、満65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種の費用の一部助成を行います。

対象…満65歳以上の人▽満60～64歳で心臓などの機能障がいがあり、障がい者手帳1級を持つ人
期間…10月1日(土)～12月28日(水)
実施機関…かかりつけ医にご相談ください ※かかりつけ医のない人は、市保健所(城東町)、西部地域保健センター(富田町二)などで配布している一覧表か市ホームページを確認の上、各医療機関に予約してください
助成後の費用…1500円 ※生活保護世帯または、市民税非課税世帯などは無料制度あり。無料証明書の申請は10月3日(月)から市保健所、西部地域保健センター、健康づくり推進課(水道部庁舎)へ
問合せ先…保健予防課(☎661・9332)



<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

子どもの健康講座

11月①10日(木)②29日(火)の午後2時～4時に子育て総合支援センターで。講師は①耳鼻科医・峰晴昭仁さん②小児科医・小西和孝さん。申込順各40人。無料。保育あり(1歳～就学前、各15人)。申し込みは10月3日(月)から電話で、子ども保健課(☎661・1108)へ。

富田子育て支援センター
親子教室

いずれも午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは10月8日(土)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814 富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

木曜日教室 10月27日～12月8日の木曜日

火曜日教室 11月1日～29日の火曜日

親子で楽しむ絵本とふれあい遊び

11月9日(水)午前10時15分～11時45分に春日青少年交流センターで。講師は岩出景子さん。対象は1～3歳の幼児と保護者。30組(多数抽選)。無料。申し込みは10月8日(土)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0053 春日町22番2号春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

キッズスポーツ教室

11月1日～22日の火曜日午後3時40分～4時40分に古曾部防災公園体育館で。対象は4～6歳の幼児。30人(多数抽選)。無料。申し込みは10月10日(祝)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

親子の絆づくりプログラム
B Pプログラム

10月19日～11月9日の水曜日▷12月5日～26日の月曜日。いずれも午後1時30分～3時30分に子育て総合支援センターで。講師はB Pプログラムファシリテーター。対象は2～5カ月の乳児(第1子)と母親。申込順20組。800円。申し込みは10月4日(火)から電話か直接、同センター(☎686・3030)へ。

春日子育て支援センター
親子教室

いずれも午前10時～11時30分に同センターで。合計20組(多数抽選)。無料。申し込みは10月3日(月)～11日(火)に電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。

金曜日教室 11月18日～12月16日の金曜日。対象は芥川より東に住む平成28年4月2日～7月1日生まれの乳児と保護者

木曜日教室 11月17日～12月15日の木曜日。対象は芥川より東に住む平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児と保護者

聖ヶ丘子育て支援センター
親子教室

いずれも午前9時30分～11時に同センターで。対象は芥川より東に住む平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児と保護者。合計20組(多数抽選)。1,000円。申し込みは10月12日(水)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025 芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター(☎689・8721)へ。

月曜日教室 10月24日～11月21日の月曜日

火曜日教室 10月25日～11月22日の火曜日

乳幼児セミナー
親子で楽しむ色を学ぶ

11月7日(月)午前10時～11時に芥川公民館で。講師はキッズファイナカラー・新川智子さん。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。

子育て総合支援センターの講座

講座名	日程	対象	申込方法	
親子講座	リトミックを楽しもう	10/25(水)10:00～10:30 ▷10:40～11:10	2歳～就学前の幼児と保護者	各20組。無料。当日午前10時から整理券を配布
	わらべうたと絵本に親しもう	11/1(水)10:00～10:30 ▷10:40～11:10	1・2歳の幼児と保護者	各20組。無料。当日午前10時から整理券を配布
子育て講座☆	親と子どもの絆づくり～思春期から花開く子育てとは	10/15(土)10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心がある人	申込順各20人。無料。申し込みは10/4(火)から電話か直接、同センターへ
	乳幼児の事故とけがの対処法	10/27(木)10:00～12:00		
クッキング講座	クッキング講座 ☆	①10/26(水)、11/8(水) ②10/18(水)、11/30(水) ③10/20(木)、11/2(水) ④10/12(水)、11/15(水)・25(金) ⑤10/14(金)、11/17(木) いずれも10:00～12:00	①5・6カ月 ②7・8カ月 ③9～11カ月 ④1歳 ⑤2歳～就学前	申込順①20人②③⑤各24人④36人。650円。申し込みは10/3(月)から電話か直接、同センターへ
	親子クッキング講座	11/5(土)・12(土) 10:00～12:00	3歳6カ月～就学前の幼児と保護者	申込順合計24組。650円。申し込みは10/3(月)から電話か直接、同センターへ

☆保育あり。子育て講座は1歳～就学前、各10人。クッキング講座は、①5カ月～就学前、10人②7カ月～就学前、12人③9カ月～就学前、12人④⑤1歳～就学前、各12人



親子スイミング

11月4日(金)①午後0時30分～1時30分②1時30分～2時30分に聖ヶ丘子育て支援センターで。講師は門川裕美さん。対象は①1歳②2・3歳の幼児と保護者。申込順合計20組。無料。申し込みは10月17日(月)午後1時から電話で、同センター(☎689・8721)へ。



公民館とひだせ絵本
うさぎさんになって遊ぼう

10月27日(水)午前10時～正午に南大冠公民館で。講師はごりょうたんぼぼ。対象は就学前の幼児と保護者。申込順20人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。

親子でおいしい絵本の会

10月19日(水)午前10時30分～11時に中央図書館(☎674・7800)で。講師は管理栄養士など。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。先着20組。無料。

問合せ 同センター(☎686・3030)

無料 B型肝炎ワクチン 10月1日から定期接種化



対象者…平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の乳児
※B型肝炎ウイルスの母子感染予防のために、健康保険によりB型肝炎ワクチンの接種を1回でも受けたことがある子どもは対象外
接種回数…3回
※任意接種していた場合は、残りの回数分を定期接種として接種可
接種スケジュール…1回目接種後、27日以上おいて2回目を接種。さらに1回目から20週以上おいて3回目を接種
※1歳の誕生日前日までに3回の接種を完了する必要があるため、1回目を1歳の誕生日の20週前までに接種できるようにスケジュールを立ててください

1歳までに3回の接種が必要
予防接種法の改正により、任意接種だったB型肝炎ワクチンが10月1日(土)から定期接種となります。対象年齢の子どもには順次、個別に案内と予約票を送付します。無料で接種できますので、市内委託医療機関に予約の上、接種してください。
問合せ：子ども保健課(☎661・1108)

10月の予定

地域に開く保育

- 高槻保育所** (☎685・0833)
18日(火)=運動会ごっこ▷25日(火)=園庭開放
- 大塚保育所** (☎671・2246)
13日(木)=園庭開放(身体計測)▷27日(木)=ミニ運動会
- 柳川保育所** (☎696・9286)
20日(木)=ミニ運動会▷27日(木)=お楽しみ会(影絵)
- 川西保育所** (☎683・3378)
19日(水)=ミニ運動会▷26日(水)=秋まつり(和太鼓鑑賞)
- 桜台認定こども園** (☎674・5630)
5日(水)・12日(水)・26日(水)=園庭開放(26日は身体計測も)▷19日(水)=体を動かして遊ぼう
- 南大冠幼稚園** (☎671・1370)
8日(土)午前9時20分から=あそぼう会(運動会、雨天時は9日(日))▷27日(木)午前9時30分から=3歳児クラブ、10時から=園庭開放
- 北清水幼稚園** (☎687・1540)
8日(土)午前9時45分から=3歳児クラブ・あそぼう会(運動会、雨天時は9日(日))▷12日(水)午前10時30分から=園庭開放

特に記載のないものは、いずれも午前10時から(認定こども園は午前10時30分から)。無料。当日直接、各施設へ。行事などで実施されない場合あり。

親子体験講座
親子でみよう遊ぼう作ろう

①10月23日(日)=ふれあい遊び②11月20日(日)=造形遊び。いずれも午後1時30分～3時にクロスパル高槻で。講師は三島子ども文化ステーション。対象は4歳～就学前の幼児と保護者。申込順各20組。①無料②300円。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、またはファクスに、講座名、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724、FAX 686・2457)へ。

あくあひあのおはなし会

10月26日(水)午前11時～11時30分にあくあひあ芥川(☎692・5041)で。朗読はおはなしうさぎ。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。先着40人。無料。

親子あそび体験

10月24日(月)午前10時～正午に富田ふれあい文化センターで。講師は元保育所所長・大南峰子さん。対象は3歳～就学前の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは10月3日(月)～14日(金)に電話か直接、同センター(☎694・5451)へ。

おはなしきしゃぼっぽスペシャル

10月20日(木)午前10時40分～11時10分に中央図書館ミューズ子ども分室(白梅町)で。おはなし会と育児・栄養相談。対象は0～2歳の乳幼児と保護者。申込順30人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同分室(☎683・1911=午前11時～午後4時45分)へ。

木のおもちゃで遊ぼう

11月11日(金)午前10時45分～11時45分にぴーかぶー(郡家新町)で。講師はキッズいわきばふ・津田勇さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは10月25日(火)から電話か直接、同広場(☎682・0677)へ。

親子歯みがき教室(歯科健診)

11月10日(木)=保健センター(☎661・1108)▷17日(木)=西部地域保健センター(☎696・9460)。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成26年1～4月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは10月3日(月)から電話で、各センターへ。

乳児相談会
(計測、育児・栄養相談)

10月31日(月)午前10時～11時30分に柱本幼稚園で。対象は0歳の乳児と保護者。無料。当日直接、会場へ。保健センター(☎661・1108)。

就学時
健康診断実施の
通知書を送付

市教育委員会は、来年4月に市立小学校入学予定の幼児の保護者に、就学時健康診断実施の通知書を10月中旬に発送します。届かない場合は、保健給食課(☎674・7608)へご連絡ください。

出産前に学ぼう
プレパパ、ママパパ教室

会場はいずれも保健センター。申込順合計60組。無料。申し込みは10月3日(月)から電話で、同センター(☎661・1108)へ。
プレパパ教室(先輩パパの講話、NPOによるもく浴実習など) 10月22日(土)午前9時30分～午後0時30分。講師は保健師ほか。対象は妊娠5カ月以降の妊婦の夫(妻同伴可)
ママパパ教室(出産準備の講話、体操など) 11月①15日(火)②18日(金)の午後1時～4時。講師は助産師ほか。対象は①妊娠5～7カ月②妊娠8・9カ月の妊婦(夫同伴可)

ハロウィンをアートバルーンで遊ぼう

10月29日(土)午前10時30分～11時30分にハイネ(大塚町五)で。講師は牧岡重信さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順25組。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同広場(☎661・5234)へ。

講座～子どもの子育てで大事にしたいこと

10月31日(月)午前10時30分～11時30分にひろばひだまり(寿町一)で。講師は保育園園長・筒井久子さん。対象は0～3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは10月5日(水)から電話か直接、同広場(☎693・4682)へ。

ぱくぱく教室とベビーカー利用者のバスの乗り方教室

11月21日(月)午後2時～3時15分=ぱくぱく教室(離乳食教室)▷午後3時15分～4時30分=バスの乗り方教室。会場は保健センター(城東町)。対象は8～11カ月の乳児と保護者。申込順28組。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同センター(☎661・1108)へ。

親子で遊ぼう
ふれあいリトミック

11月1日(火)①午前10時～10時30分②10時45分～11時15分に春日青少年交流センターで。講師は坂本加奈子さん。対象は①平成26年4月2日～27年4月1日生まれ②平成24年4月2日～26年4月1日生まれの幼児と保護者。合計40組(多数抽選)。無料。申し込みは10月8日(土)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0053 春日町22番2号春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

おはなしと
わらべ歌遊びの広場

10月29日(土)午前10時30分～正午に真上公民館で。講師は三島子ども文化ステーション。対象は1歳～就学前の幼児と保護者。申込順50人。無料。申し込みは10月3日(月)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

条件…次の全てを満たす人。市内在住で市内の小学校に就学中・予定▷自らの責任と負担で子どもを通学させることができる▷特認校の教育活動に理解・協力できる▷教育委員会や特認校の指示に従える
募集人数…1年生=10人▷2年生=2人▷3年生=3人▷4年生=2人▷5年生=3人▷6年生=4人 ※多数抽選。同校に兄弟姉妹が在籍する場合は優先。兄弟姉妹での応募や、櫻田幼稚園特認園を卒園する人は応募状況により優先
①説明会・見学会…10月16日(日)午前9時30分から同校で ※10月11日(火)までに電話か直接、学務課へ
②体験入学…11月12日(土) ※①への参加が必要
③面談…11月19日(土) ※①②への参加が必要
申込方法…①～③を経て、11月21日(月)～25日(金)に所定の用紙を持って直接、学務課へ

市教育委員会は、市内全域から特認校・櫻田小学校へ転・入学を希望する児童を募集します。同校では水と緑の豊かな自然環境と少人数の家庭的な雰囲気の中で豊かな人間性や、生きる力を育む教育に取り組んでいます。
特認校とは、特色ある教育を望む保護者や子どもたちを校区を越えて、受け入れる制度です。申込方法は左記参照。
問合せ：櫻田小学校 ☎688・9237
学務課 ☎674・7627

平成29年度
**特認校・櫻田小学校
転・入学児童を募集**

丘の上のムラ



▲空から見た古曽部・芝谷遺跡
(平成27年度調査)

JR高槻駅から北側に広がる天神山丘陵には、弥生時代中期から後期にかけて、人々が生活していたムラの跡が見つかっています。今回ご紹介する古曽部・芝谷遺跡は標高100メートル前後の丘の上に造られたムラで、東西600メートル、南北500メートルの範囲に広がり、現在の美しが丘、奥天神町、宮が谷町、真上町に位置しています。こうした丘や山の上に造られるムラを「高地性

集落」と呼んでいます。市教育委員会では、昭和47年と平成2年に大規模な調査を行い、密集して建てられた堅穴住居跡や、集落の周りを濠（かんこう）で囲んだ環濠（かんこう）、墓などを発見しました。環濠は深さが3・5メートルにもなる大規模なもので、濠の底からは上に登れないほどの傾斜でした。環濠を掘削することで、外敵の侵入を防いでいたのでしょう。

平成27年度には新名神高速道路関連アクセス道の建設工事に先立って、ムラの北端部で調査を行い11棟の堅穴住居やテラス状遺構、墓を発見し、多数の弥生土器や石器も見つかりました。丘陵上に暮らすために、傾斜面を造成して平坦面として、堅穴住居の床面積を稼ぐため、斜面に盛土をする方法が見られるなど、工夫して生活していたことが分かりました。

古曽部・芝谷遺跡が存続する約2000年前は、安満遺跡など平地の遺跡が衰退する時期にあたります。この時期に古曽部・芝谷遺跡が丘の上につくられたことに、弥生時代の社会の移り変わりを理解する鍵が秘められています。

(文化財課)

たかつきアート博覧会

ワークショップ参加者募集

11/1(火)
30(水)



いずれも11月13日(日)。各30組(多数抽選)。無料。
申し込みは10月31日(月)(必着)までに往復はがきに、催し名、住所、保護者氏名、子どもの名前・年齢、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)産業振興課へ。
問合せ先…同実行委員会(産業振興課内 ☎674・7411)

はにわパレード

はにわのかぶりものを作って、はにわパレード&ダンス&記念撮影
時間…午後1時～4時
会場…グリーンプラザ1号館(紺屋町)ほか
対象…4歳～小学生と保護者

はじめてのフルツカラーアート

オーガニック果実・野菜でできた安全な絵の具を使った乳幼児アート
時間…午前10時～10時40分▷11時～11時40分
会場…アクトアモール
対象…8カ月～3歳の乳幼児と保護者

学生ボランティア募集

いずれも10人程度。申し込みは10月31日(月)までに、ファクスに、氏名、年齢、学校名、電話番号、メールアドレスを書いて、産業振興課(FAX675・3133)へ。

内容…同博覧会運営スタッフ=荷物の運搬、受付など▷はにわパレード運営スタッフ=子どもたちのサポート

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- 日本語の知識、教え方講座(敬語と助詞) 海外協力グループ「クスクス」が10月16日(日)午後1時30分からクロスパル高槻で。900円。ヤスダ(☎688・6794)
- 女声合唱団響演奏会 12月10日(土)午後2時から高槻現代劇場で。無料。モリオカ(☎688・7014)
- シルバーフェスタ 豊かな高齢期づくり高槻・島本連絡会が11月4日(金)午前11時から高槻現代劇場で。無料。ミズカワ(☎090・9866・5090)
- どんぐりと葉っぱで遊ぼう 茨木・高槻自然に親しむ会が10月22日(土)午前10時から今城塚古墳公園で。200円、中学生以下100円。タナカ(☎090・1679・8768)
- 関西学院グリーンクラブ高槻コンサート 関西学院同窓会高槻・島本支部が11月27日(日)午後2時30分から高槻現代劇場で。2,200円(前売り2,000円、学生1,000円)。ヒラヤマ(☎690・4765)
- 箏・尺八コンサート 菊積会が11月19日(土)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。ササガワ(☎695・1557)

★募ります

- 春日詩吟同好会 毎週土曜日、午前9時から、春日ふれあい文化センターなどで。月会費500円。サクライ(☎689・1613)
- 如是きつけ同好会 毎月第1～4土曜日、午後1時から、如是公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。ウメト(☎695・3326)
- 歌声サロン・アンダンテ 毎月2回火曜日、午後1時30分から、クロスパル高槻などで。月会費1,400円。ニシダ(☎696・3373)
- ハイキング あずみ野会が毎月1回日曜日、市内の里山などで。無料。ササキ(☎090・7494・7173)
- マタニティヨガサークル 毎週金曜日、午前10時30分から、生涯学習センターなどで。対象は妊婦。無料。カジワラ(☎090・6553・3837)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。12月号の申込期限は10月25日(火)です
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください

シルバー人材センターフェスティバル

来場者全員に粗品進呈

日程…10月12日(水)午前10時～午後4時
13日(木)午前10時～午後2時
※無料。当日直接、会場へ
会場…生涯学習センター1階展示ホール
内容…センター事業紹介、作品展示、折り紙・書道・手芸品作製体験、囲碁対局など



問合せ先…市シルバー人材センター(☎681・2751)



高槻まつりの写真コンテスト
最優秀賞は西村正彦さん

高槻まつり写真コンテストの審査が8月31日に行われ、28人79点の応募作品から西村正彦さん（宮が谷町）の「サア、行こうかア〜!!」(上写真)が最優秀賞を受賞しました。
また、優秀賞には花井貴さん（松が丘）、田中雅之さん（京都市）、入選に亀田健二さん（明田町）、吉永朝賀さん（大蔵司）、西川敏弘さん（神戸市）の作品が選ばれました。



救急医療の推進に貢献
秋元寛さんが救急功労者表彰を受賞

救急功労者表彰（総務大臣表彰）を受賞した大阪府三島救命救急センター・秋元寛所長が9月13日、濱田剛史市長を表敬訪問しました。
秋元所長は、長年にわたり救急医療に傾注し、同センターの特別救急隊をはじめ三島地域の救急救命士の教育・指導などに尽力してきました。
報告を受けた濱田市長は「これまでの活動が評価された結果だと思います」と祝福しました。

市民の健康・食育フェアを開催

健康や食に対する理解と関心を高めるため、高槻現代劇場で9月4日、市民の健康・食育フェアを開催しました。
会場では、血圧測定や体力測定などの健康ブースと、お弁当作りゲームや食育クイズなどの食育ブースがあり、来場者は楽しみながら健康や食について学んでいました。



食事の栄養バランスを診断



何回できるかな？体力を測定



日頃の訓練成果を披露
救急救命技術練成会を開催

消防本部で9月1日・2日、日頃の訓練で培った知識や技術を披露する救急救命技術練成会を開催しました。
自宅で急に体調が悪くなったと119番通報があったという想定で訓練を開始。AEDによる除細動や気管挿管チューブによる気道確保などを行い、本番さながらの緊迫した救命処置が行われました。



高校生と小学生が交流
ちぎってはって絵を描こう

城内公民館で8月18日、高校生とふれあいながら、絵画制作を楽しんでもらおうと、「夏休み、高校生とちぎってはって絵を描こう」を開催しました。
小学生が選んだ野菜や果物を題材に、新聞紙、チラシを使ってちぎり絵を作成。講師を務めた府立三島高校美術部員たちは「細かいところまでよく観察していて、色づかいの繊細さに驚いた」と話しました。



働くってどんなこと？
大冠小学校6年生が職業体験

大冠小学校の6年生66人が9月6日、働くことの楽しさや大変さを学ぼうと、スポーツインストラクターやパティシエ、看護師、美容師、大工など9つの職業を体験しました。
大工体験をした児童は、「初めてノコギリやカンナに触れた。うまく切れずにこげただけだけど、楽しかった」と将来就いてみたい職業に夢を膨らませました。



直下型大規模地震を想定
市地域防災総合訓練を実施

淀川河川公園（三島江地区）で8月27日、府北部を震源地とするマグニチュード7.3の直下型地震を想定した市地域防災総合訓練を実施しました。
市民や市、消防、警察のほか、国や府の関係機関、民間企業など約1,200人が参加し、相互協力体制の強化や防災力の向上を図りました。

高槻市・三箇牧エリアの

ええとこを 巡ろう

高槻ええとこクイズラリー in 三箇牧

10/1(土)～11/30(水)

高槻市内のええとこをクイズに解答しながら巡る「高槻ええとこクイズラリー」。今年は10月1日(土)～11月30日(水)に三箇牧エリアで開催します。くらわんか舟や段倉といった淀川の歴史を感じるスポットなど10カ所を巡り、それぞれにまつわるクイズに挑戦。7問以上正解すると、抽選でプレゼントを進呈。またガイドと一緒にスポットを巡るツアーもあります(下欄)。

問合せ先…都市づくり推進課 (☎072・674・7552)

詳しくは、クイズと地図を掲載したリーフレットを見てね!

- リーフレット配布場所
- ・市立各公民館・図書館
 - ・都市づくり推進課
 - ・各支所
 - ・観光案内所(JR高槻駅構内)
 - ・市ホームページ など

ガイドと一緒に巡るガイドツアー

市観光協会のガイドと一緒にクイズラリースポットを歩いて巡ります。約6km。※ルートなど詳しくは、市ホームページ参照

日時…10月30日(日)午後1時30分集合、5時解散予定

集合場所…市営バス停「柱本」

募集人数…30人(多数抽選)

申込方法…10月14日(金)(必着)までに市ホームページ内簡易電子申込または、往復はがきかファクスに、参加者全員の氏名(5人まで)、年齢、代表者の住所、電話・ファクス番号、メールアドレスを書いて、〒569-8501(住所不要) 都市づくり推進課 (FAX 072・661・7008) へ



三島鴨神社



番田水路



段倉



地藏菩薩



くらわんか舟発祥地碑



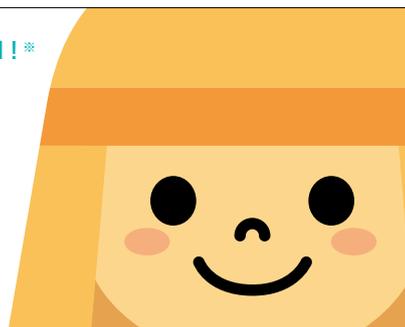
都市も、自然も、子育ても。住んでみて良かった街 No.1!*

あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!

どっちも たかつき

定住促進・特設サイト

※住宅情報サイト「SUUMO」2012調べ(関西)



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050 (24時間受付)

- 平日 午前8時～午後7時
- 土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください