

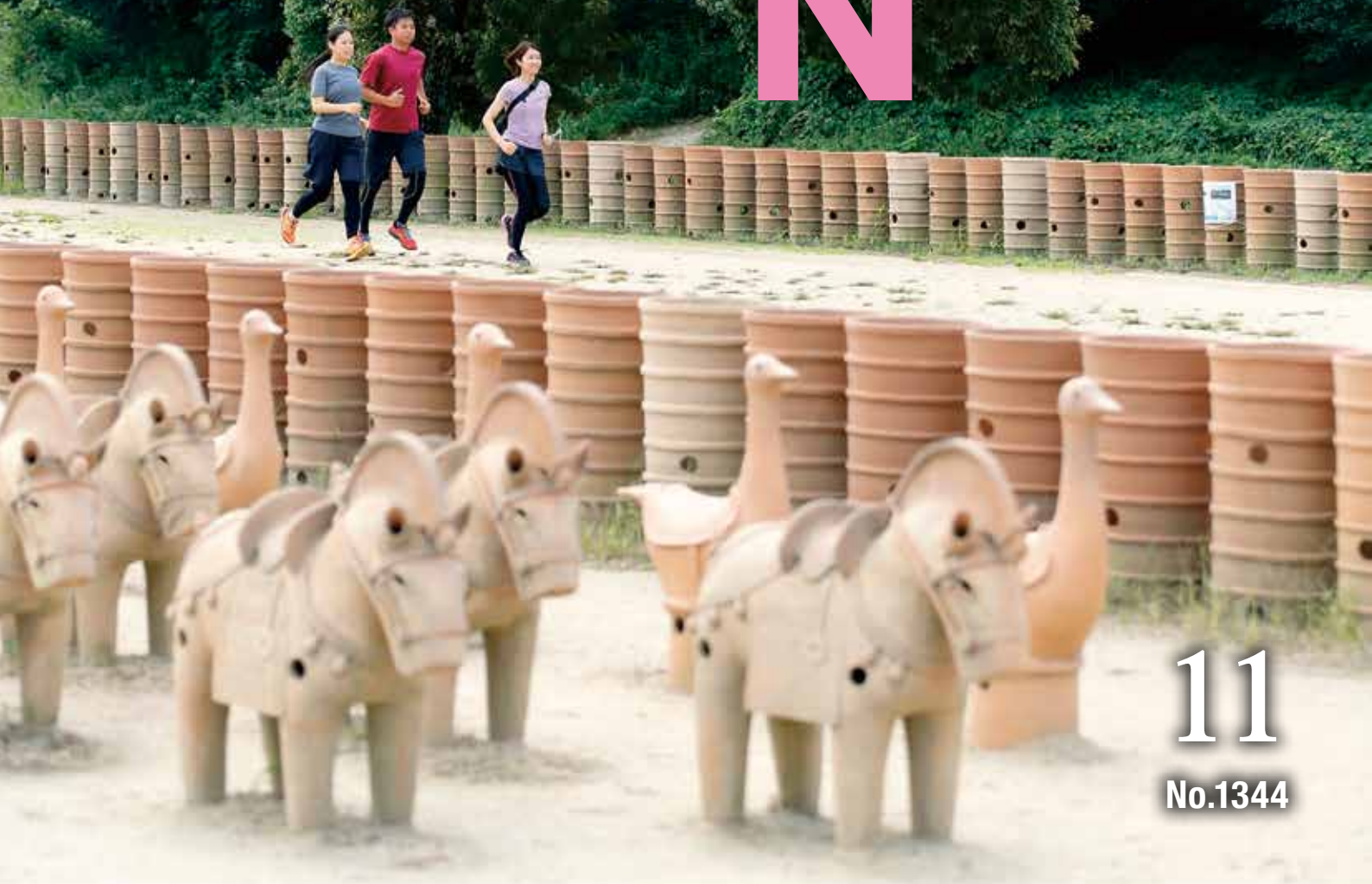
知る 広がる 好きになる

広報たかつき

# たかつき DAYS

## 古墳 RUN

歴史の風が気持ちいい！  
古墳タウンを走ってめぐる。



11  
No.1344

コース 1

駅近&まちなかの  
穴場古墳をめぐる

【古曽部・日吉台エリア】  
【片道約5km】

\*コースMAPは6-7ページを参照



JR高槻駅北口



上宮天満宮

約1050年の歴史を持つ由緒ある神社。石段を上がると静かな境内が広がり、心があらわれるよう。早春には梅の花見も楽しめる。  
●高槻市天神町1-15-5



宿禰塚古墳

上宮天満宮のある天神山丘陵には、周辺を治めた首長たちの古墳が点在。その1つである宿禰塚古墳は神社境内にあり、野身神社として野見宿禰まつっている。



野見宿禰にはハニワや相撲の創始者という伝説も

昼神車塚古墳

(6世紀半ば)  
道路脇の階段を上ると、緑の墳丘と狩りの風景を表す復元ハニワが見える。日神山とも呼ばれる天神山丘陵の南端につくられた前方後円墳。古墳の下に道路を通す際に発掘調査され、トンネルの上に前方部とハニワ群像が復元された。



いつも通る道なのに知らなかった!



伊勢寺

平安時代の三十六歌仙の1人、伊勢姫の住居跡といわれる。寺には彼女が使っていた硯と銅鏡が所蔵されている。  
●高槻市奥天神町1-1-19



天神山遺跡

約2100年前に弥生人の集落があった天神山遺跡周辺が公園となっている。入口には遺跡の説明板も。  
●高槻市天神町1丁目・2丁目



中将塚古墳

(5世紀後半頃)  
上宮天満宮裏手にあたる天神町公園の遊具の奥に、柵に囲まれて墳丘が残っている。珍しい須恵器や土器が出土した。



芝谷古墳

(5世紀)  
標高92メートルの日吉台丘陵の尾根上につくられた前方後円墳。高台だからか吹く風が気持ちいい。隣には一休みできる公園も。  
●高槻市芝谷町



休憩したら折り返すか、バスまで再び駅まで

古墳ランはここが楽しい!

- 緑や高台が多く、走って気持ちいい&眺めがいい
- 走りながら各古墳の位置関係や高低差を実感できる
- 自分のペースや気分ですぐ休憩・寄り道する楽しみも
- 交通費がかからず名所をめぐる

見慣れたまちのいつもの道を、スピードを上げて走り抜ける。その疾走感がランニングの醍醐味だが、たまには視点を変えて、まちの魅力を再発見するテーマランはいかがだろうか。

歴史のまち・高槻ならではのオススメは、古墳ラン。駅からすぐの大通りの脇道や住宅街のなかで、緑がそこだけ塊のように残っているところがあれば、実は古墳であることがとても多い。

古墳にはそこに眠る人々の物語があり、まちの歴史がある。点にする古墳をたどって走れば、おのずとまちなかの歴史や自然に出合えるコースになる。気になるところに近付いたり、遠くから眺めてみたり。周囲とはどこか違う空気感や景色の面白さを感じることができる。ちょっと変わった古墳めぐりは、また違った走る楽しさを教えてくれるだろう。



古曽部防災公園

野球場の南側の展望コーナーは、高槻駅方面の高層ビルや伊勢寺裏手の緑を眺めながら休憩するのにおすすめ。園内にはトイシヤ自動販売機もある。  
●高槻市古曽部町3丁目  
●開園時間7:30~22:00



坂道を登ったら名神高速を渡ります



交差点を曲がるとゴール目前!



### 三島の王たちの “聖なる丘”を走る

【今城塚・南平台エリア】  
【1周約6km】

\*コースMAPは7ページを参照

南平台の奈佐原丘陵は、いわば「聖なる丘」だ。まず眺望のよい丘陵の先端に岡本山古墳が、次いで頂に弁天山古墳が築かれ、ふもとの郡家車塚古墳が最も新しい。これらは弁天山古墳群と呼ばれ、眼下に広がる淀川北岸を治めた代々の三島の王たちの墓と考えられている。6世紀に没した継体天皇の真の陵墓と考えられる今城塚古墳も含め、当時の権力者に思いをはせつつ大きな墳丘を体感し、歴史ロマンをかきたてるランニングが楽しめる。

南平台の奈佐原丘陵は、いわば「聖なる丘」だ。まず眺望のよい丘陵の先端に岡本山古墳が、次いで頂に弁天山古墳が築かれ、ふもとの郡家車塚古墳が最も新しい。これらは弁天山古墳群と呼ばれ、眼下に広がる淀川北岸を治めた代々の三島の王たちの墓と考えられている。6世紀に没した継体天皇の真の陵墓と考えられる今城塚古墳も含め、当時の権力者に思いをはせつつ大きな墳丘を体感し、歴史ロマンをかきたてるランニングが楽しめる。



準備運動も念入りに



#### 今城塚古墳

(6世紀前半)  
淀川流域で最大級の前方後円墳。緑豊かな公園に整備され、とくに墳丘を囲む内堤の周囲はランニングにぴったり。

いましる 大王の杜  
今城塚古墳公園  
●高槻市郡家新町48-8

池の向いには  
關鷄山古墳が



今城塚古墳に帰還！  
おつかれさま



石室の中へ入る...



#### 殿岡神社古墳

(6世紀後半)  
神社であり古墳でもあるスポット。本殿のすぐそばに石室が残っていて、確かに古墳だとわかる。

殿岡神社  
●高槻市奈佐原元町17



#### 埋蔵文化財調査センター

塚脇古墳群から発掘された横穴式石室が移築復元され、内部へ入ることもできる。  
●高槻市南平台5-21-1  
●開館時間 平日8:45~17:15



次のルートは...?



#### 南平台中央公園

もともと弁天山C1号墳があった一帯が今は公園になっていて、弁天山古墳群の説明板が設置されている。ベンチやトイレがあるので休憩地点に。  
●高槻市南平台5丁目



#### 弁天山古墳

(4世紀初)  
岡本山古墳の後、4世紀初めにつくられた。  
●高槻市南平台3丁目

#### 岡本山古墳

(3世紀後半)  
この周辺の古墳の中で最も古いと考えられている。  
●高槻市南平台3丁目



住宅街の中に並ぶ2つの緑の丘は、名神高速道路に近い南側が岡本山古墳、北側が弁天山古墳。走りながらその形を遠くに確かめることができる。この地域で力をもっていた歴代王族の墓とされる。



住宅地の真ん中に古墳が!?

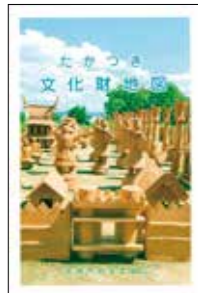


岡本山古墳に向かって  
聖なる丘を登る...



まだまだ余裕、





### 古墳マップ あります!

高槻市の古墳や遺跡などの場所を事細かに記した「たかつき文化財地図」は古墳めぐりに大活躍。今城塚古代歴史館や埋蔵文化財調査センターなどで購入できます(1部100円)。

●問合せ:  
072・674・7652  
(文化財課)



殿岡神社古墳



埋蔵文化財調査センター



芝谷古墳



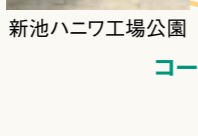
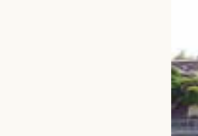
安満宮山古墳



安満山A1号墳



安満山B2号墳



番山古墳



關鷄野神社



今城塚古墳



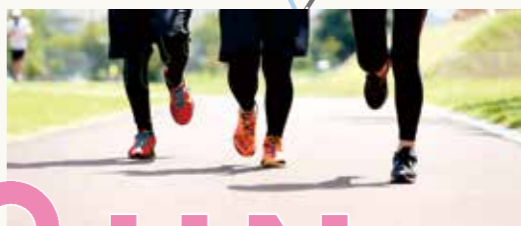
昼神車塚古墳



中將塚古墳



宿禰塚古墳



# たかつき 古墳RUN MAP

こちらのコースも  
おすすめ

### 古墳ランを 安全に楽しむコツ

- 古墳や敷地内の建物、自然を傷つけない  
古墳は神聖な場所。立ち入り禁止エリアへ入ったり墳丘を傷つけたりする行為はNG。社寺や公園などの敷地内ではその場所のルールも守って。
- 周りをよく見て、交通ルールを守る  
コースによっては大きな交差点や狭い道などを通る。歩行者や車の迷惑にならないよう注意しながら走ろう。
- 体調にあわせて休憩やコース変更を  
古墳は山や丘の上など高いところに多く、傾斜のきついところも。無理はせずに、疲れたと思ったら休憩したり、コース変更も検討しよう。
- スタート前・ゴール後は体のケアを忘れずに  
体に負担をかけないよう、前後にはウォーキングやストレッチなどを行い、ウォームアップとクールダウンを。
- 古墳ランに持っていきたい物  
飲み物やタオル、財布などの他、スマホやカメラ、古墳マップなどがあるとより楽しくなる。ランニング専用のバッグを利用すると走りやすくて便利。

### コース 5

## 古墳へハニワを運んだ 道をたどる

[今城塚古墳～ハニワ街道]  
[1周約4km]

新池埴輪工場(ハニワ工場公園)で焼いたハニワを今城塚古墳へ運んだ「ハニワ街道」を通るコースで、周辺の古墳やハニワに関するスポットをめぐろう。名神高速道路の上を通る關鷄野神社の参道、お椀を伏せたような後円部がよくわかる番山古墳など見どころも多い。



### コース 4

## 駅から巨大な 前方後円墳を目指す

[JR摂津富田駅～今城塚古墳]  
[片道約2km]

女瀬川沿いにほぼまっすぐ北へと走り今城塚古墳を目指す。自転車歩行者専用道路も含まれる走りやすい道で距離も短く初心者向き。緑あふれる今城塚古墳内は、体力やレベルに合わせて自由にコースや距離をアレンジできる。



### コース 3

## 絶景を眺めつつ 隠れた石室をめぐる

[高槻市公園墓地]  
[1周約2.5km]

園内をぐるりと1周できる道路は、お盆やお彼岸以外の時期なら交通量が少なく、起伏は多いが眺望は最高。邪馬台国の卑弥呼女王から与えられたとされる銅鏡などが発見された安満宮山古墳をはじめ、石室の残る古墳もいくつかある。



知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

広報たかつき11月号  
平成28年11月1日発行

特集

## 古墳ラン

表紙撮影：今城塚古墳公園

- 10 クローズアップ  
人権特集～障がい者の人権  
**誰もが生き生きと暮らせる共生社会へ**
- 16 情報 Pick Up  
市内南東地域で市民避難訓練 など
- 18 人権週間の催し
- 19 市政インフォメーション
- 27 暮らしのガイド 情報プラザ  
28 催し・イベント 34 講座・教室  
36 健康 40 スポーツ  
42 募集・求人 45 高齢者
- 48 子育て応援情報 すくすくPARK
- 51 スクールフェスタたかつき
- 52 伝言板
- 53 たかつき歴史アラカルト  
元気いっぱい！ 市内の産業
- 54 フォトアルバム



### キャンドルナイト (前夜祭)

日時…11月12日(土)午後6時30分～8時30分  
会場…弁天公園(白梅町)



### TAKATSUKI唄まき station

出演…月陽、マッシュケ、ハーピンジョー ほか  
日時…11月13日(日)午後2時～5時  
会場…アクトアモーレ(芥川町一)

### コアイベントdayの催し

- 11/12(土)**
  - キャンドルナイト(上欄) など
- 11/13(日)**
  - にがおえストリート ※松坂屋東側で。有料
  - やるせない怪物博2016～晩秋 ※松坂屋東側で。有料
  - 夢描け!パラパラ漫画甲子園～心揺さぶるアート動画 ※アクトアモーレ(芥川町一)で
  - さをり織り体験ワークショップ「たかつきSAORI工房“OLIOLI”」 ※アクトアモーレ(芥川町一)で。完成品の持ち帰りは有料 など

# 11月1日(火)～30日(水) まちがアートに染まる1ヵ月 たかつきアート博覧会



11月12日(土)・13日(日)はコアイベントday



11月12日(土)・13日(日)には「コアイベントday」として、左欄のほかたくさん催しが行われます。詳しくは同実行委員会ホームページか産業振興課などで配布するパンフレットをご覧ください。

11月1日(火)から30日(水)まで「たかつきアート博覧会」がJR高槻駅や阪急高槻市駅周辺などで行われます。街中に出現した芸術を楽しみましょう。  
特に記載のないものはいずれも無料。当日直接、会場へ。  
問合せ先…同実行委員会(産業振興課内 ☎674・7411)



### 巨大絵画アーケード展

日程…11月1日(火)～30日(水) 会場…高槻センター街

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます  
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ  
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

11ch ケーブルテレビ 情報BOX  
市広報番組 **ワイドたかつき**

毎日  
9時・12時15分・  
18時・22時15分から  
30分間放送

●11月1日(火)～9日(水)  
クローズアップNOW  
クイズラリーでまちあるき!  
高槻ええとこクイズラリー  
高槻まちかど遺産  
上牧・高槻東周辺地区 其の式

●11月10日(木)～19日(土)  
クローズアップNOW  
今城塚古代歴史館 秋季企画展「王権儀礼に奉仕する人々」  
高槻見聞録  
柳川地区コミュニティ協議会  
夏祭りでお郷(ふるさと)の歴史を紡ぐ

●11月20日(日)～30日(水)  
クローズアップNOW  
高槻の魅力体験!  
オープンたかつき  
みんなおいでよ!手あそびひろば  
南大冠幼稚園

高槻市人口 354,309人(+37) 世帯数 158,638世帯(+82)  
※9月末現在(前月比)



市自立支援協議会  
全体会議座長・旭 正則さん

地域の関係機関が情報共有などを行い、障がい者（児）への支援ネットワーク体制の充実を図るため設置されている自立支援協議会。旭さんは同協議会で座長として、障がい者（児）が安心して暮らせる地域社会の実現に向け、活動している。

今の社会は個々のことに精一杯で、周りで支え合う、ということが少なくなっているように思えます。地域で協力することで、障がいのある人もない人もお互いに理解が深まり、みんなが当たり前のことを当たり前にできる社会になっていけばと思います。

クローズアップ

人権特集 障がい者の人権

誰もが生き生きと暮らせる

共生社会へ



本人の意思を尊重し  
地域ぐるみで理解を深める

特別扱いし過ぎない

障がい者のための事業所や制度はたくさんありますが、障がい者への配慮は、まだ足りていない部分が多く見られます。例えば、成人している障がい者に対して「〇〇ちゃん」とちゃん付けで呼んだときに、呼んだ人は親しみを込めたつもりでも、呼ばれた本

人は子ども扱いされていると傷ついてしまいます。「特別扱い」をし過ぎないことが大切です。

また、ガイドヘルパーという障がい者のレジャーなどの外出に付き添うサービスがありますが、親とヘルパーが行き先を決めてしまうことが多いようです。障がいがあるからと過保護になり過ぎず、本

人の意思を尊重することも大切です。経験を積むことで、自分で判断できることが増えていきます。

地域で暮らす障がい者を  
知って

障がいがない人の「障がい」への理解は、まだまだ行き届いていません。

障がい者が暮らしやすい社会をつくるためには、少しでも理解を深め、障がい者を身近に感じることが必要です。そのためには、自治会などで協力し、自分たちの地域に暮らしている障がい者を知ることから始めてください。地域で行うイベントなどに障がい者に参加してもらうことで、実際に触れ合うことができ、地域での理解が広がっていきます。

障がい種別の特性

※特に、災害時の対応は17ページ参照

●身体障がい

視覚障がい…全く見えない人と見えづらい人がいる。見えづらい人の中には、細部がよく分からない、光がまがしい、暗いところで見えにくい、見える範囲が狭いなどの人、特定の色が分かりにくい人もいる

聴覚・言語障がい…聴覚障がいでは音や声が全く聞こえない人と聞こえにくい人がいる。さらに言語障がいを伴う人もいる。また、言語障がいのある人は、その原因によって聴覚障がいを伴う場合がある

肢体不自由…上肢や下肢に切断や機能障がいがある人、座ったり立ったりする姿勢保持が困難な人、脳性マヒの人などがいる。移動は杖や松葉杖、義足、自力

走行、電動の車イスを使う人などがいる。また、病气や事故で脳が損傷を受けた場合に言葉の不自由さや記憶力の低下などを伴う人もいる

内部障がい…内臓機能の障がいであり、身体障害者福祉法では、心臓機能、腎臓機能、呼吸器機

左ページのような特性があり、障がいがある要因は人によってさまざまです。

障がいについて知らない、分からないことが、自分ではないつもりでも無意識のうちに差別や偏見を生む原因になります。まずは障がいについて知ることから始めましょう。

問合先 人権・男女共同参画課（☎674・7575）、

障がい福祉課（☎674・7164）

●発達障がい 自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障がい、学習障がい（LD）、注意欠陥・多動性障がい（ADHD）など、脳機能の障がいであり、通常低年齢において症状が発現する

●精神障がい 統合失調症、うつ病、うつ病、てんかん、アルコール依存症などのさまざまな精神疾患により、日常生活や社会生活のしづらさを抱えている人

内閣府「公共サービス窓口における配慮マニュアル 障害のある方に対する心の身だしなみ」より（一部抜粋）  
※この他にも、さまざまな障がい種別があります



### 身体障がいのある 中原 強さん

障がい者が作った製品を販売する、「ふれ愛たかつき」で働いて6年目

## 一人一人の配慮で誰にでも優しい社会になってほしい

仕事は商品を出す準備や、レジ、接客などさまざまですが、私は左手が不自由なので、食器などを運ぶときは周りの人が手伝ってくれます。仕事には慣れたので困っていませんが、通勤時などでトイレに行くとき、障がい者用のトイレがないと使用できません。そのため、外出時はトイレがある場所をあらかじめ覚えておく必要があるなどの苦労があります。

**体が動く間は働き地域で暮らしたい**

私は実家暮らしで、私生活

ではヘルパーさんに支援してもらっていますが、自分で仕事をし収入を得るために働いています。働くことは大変なこともありますが、自分で働いて稼いだお金を自分のために使うことがうれしいと感じるし、さまざまな人と関わることができます。動ける間は今の生活を維持していきたいです。

**困っているときに「自然と助けてもらえる」といううれしい**

車いすに座っていると、物を落としたりと、拾うことが難しいです。私は手すりなどがあれば自分で取ることができそうですが、道の真ん中などでは拾えませんが、そういうときに、自然と体が動いて拾ってくれる人がいるととても助かるし、うれしく思います。

こういう配慮が全体的に広がっていかば、誰にでも優しい社会になっていくのではないかと思います。



### 知的障がいのある 青野 有里さん

障がい者が喫茶店業務を通して自立を目指し、地域の人とより良い関係作りができるようにと作られた「Cafeクローバー」で働いて4年目

## たくさんの人と関わって、話したい

職場ではクッキーを作ったり、販売、接客をしています。父とよくお菓子を作っていてお菓子作りが好きだったんです。初めは覚えることが多かったり、力仕事などは大変なこともありました。それでも、今では慣れてどの作業もこなせるようになりました。いろんな仕事を任せてもらえることがうれしいし、自分の好きなことを生かせる職場だから、

働くことが心から楽しいと思えます。

**人とのつながりが増え何気ない話ができる**

私はとても緊張しやすく、なかなか初対面の人と話せません。それでも、慣れると緊張せずに話せます。働くことで人と話す機会が増えました。今は、職場のメンバーと一緒にいること、話をするのがとても楽しくて、毎日が充実しています。もっといろいろな人と好きなテレビの話や、ありふれた日常のこと、そんな世間話をできたらと思うています。気にせず、たくさんの人に話しかけてほしいです。



バリアフリー情報が一目で分かる

### 高槻駅周辺「おでかけMAP」

高槻駅周辺地区を対象に、車椅子対応トイレの場所など、外出時に便利な情報を掲載したバリアフリーマップ(A5判、34ページ)を作成しました。

スマホなどで閲覧できるウェブサイトも開設していますので、ぜひご利用ください。

**配布場所**…都市づくり推進課、市ホームページ、障がい者福祉センター、子育て総合支援センターなど

障がい者などの社会参加の促進のためには、道路や建築物などの整備だけでなく、一人一人がお互いを尊重し理解し合う心のバリアフリーが重要となります。

同学習では、車いすやアイマスクをつけて歩くなどの体験をするともに、障がい者

の皆さんと触れ合うことで、障がいの特性などに対する理解を深めます。参加した子どもたちからは「障がいがあってもなくても困っている人は必ず助けたい」「身近にできることから助けをほしい」などの感想があり、心のバリアフリーが広がっています。

**障がいを体験し、理解するバリアフリー学習**

市では、障がい者や高齢者をはじめ、誰もが安全に安心して暮らせるよう、さまざまなバリアフリー事業に取り組んでいます。その一環として、毎年市内の小学4年生を対象に実施しているバリアフリー総合学習について紹介します。

**問合せ**：都市づくり推進課  
(☎674・7552)



## 社会での役割を持てるよう長所を見つけて生かす



たかつき授産事業共同受注センター長・今井 司さん

たかつき授産事業共同受注センターでは、障がいのある人たちが収入を得て自立する手助けをするため、障がいのある人たちが作った製品などを売りたい障がい福祉事業所と、その製品を活用したい企業などの仲介や、社会に対する啓発活動などを行っています。

障がいのある人たちは、「判らないから」「上手くできないから」などの否定的な言葉を聞いてきた人が多いです。そういった言葉を聞かされるたびに自信をなくしてしまっています。

私はできない所に目を向けて否定の言葉を投げかけるのではなく、まずは長所に目を向け、それを伸ばすよう心掛けています。そうすることで、強みを見出してそれを生かし、自信に変えて、社会での役割を持つことができます。

私たち一人一人の「障がい」への先入観が、障がいがある人を「何もできない人」としてしか見ないようにしています。障がいの「ある」「ない」とはわれわれ、一人の「人間」として見ることで、全ての人たちが自分らしく生きる社会につながると思います。

# 差別や偏見をなくすため 一人一人が理解を

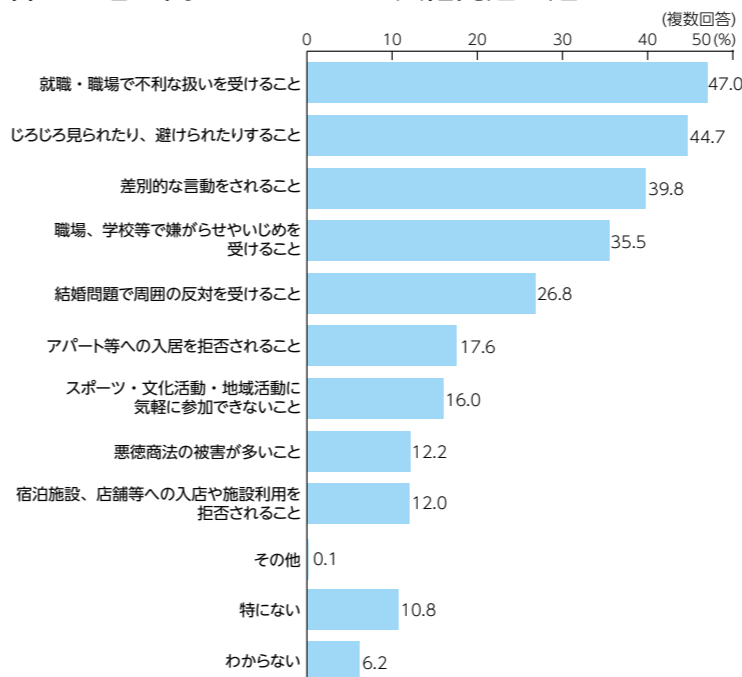
平成24年に国が20歳以上を対象に実施した調査では、9割近くの人が「障がいがある人に対して、障がいを理由とする差別や偏見があると思う」と答えています。

また、同年の別の調査では、「就職・職場で不利な扱いを受ける」「じろじろ見られた

り、避けられたりする」「差別的な言動をされる」などの人権問題が起きているという回答が多くありました（左グラフ）。

これらの結果からも、いまだ差別、偏見があると感じている人が多数いる、というのが現状です。

## 障がい者に関してどのような人権問題が起きているか



人権擁護に関する世論調査（平成24年、内閣府）より

# 障がいの有無問わず 自分ができる配慮を

「障害者の権利に関する条約」の中には、「社会モデル」という考え方が反映されています。「社会モデル」とは、「障がい」は障がい者ではなく社会が作り出しているという考え方で、

社会が作り出している障がいをなくしていくために、私たち一人一人には何ができるでしょうか。例えば、街中の段差がある場所で、車いすを使っている人が困っているように感じたら、少し声をかけてみませんか。

障がいのあるなしに関わらず、困っている人を見かけた場合に、私たちができる配慮することは、誰もが暮らしやすい社会を築いていくことにつながります。

誰もが自分らしく、生き生きと暮らせるまちにしていくためには、障がい者だからと敬遠するのではなく、障がいのある人もない人も共に歩み寄り、考え、理解することが大切です。

障がいを知る第一歩として下記の催しなどに参加し、自分ができることは何か、改めて考えてみましょう。



車いすでもベビーカーでも——。段差などの社会的障壁は障がいのあるなしに関わらず、全ての人の障壁となります。

## さまざまな施策を通じて 共生社会を目指す

平成18年に国連総会で「障害者の権利に関する条約」(障害者権利条約)が全会一致で採択されました。同条約には、障がい者の人権や基本的人権はもろろんのこと、障がい者をもともとして持っている自分らしさを大事にする、という内容が盛り込まれています。

日本は、障害者基本法の改正(平成23年)や障害者差別解消法の制定(平成25年)など、国内法を整備したうえで、平成26年に同条約を締結しました。

市でも、平成27年に、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に尊重しあいながら、生き生きと共生する社会の実現を目指し「障がい者基本計画」を策定しました。

このように、国でも世界でも、さまざまな施策を通して障がいを理由とする差別をなくし、誰もが暮らしやすい共生社会を実現するため取り組んでいます。

12/3(土)  
4日

## 障がい者への理解を深める 福祉展を開催

12月3日(土)～9日(金)は障がい者週間です。同週間に合わせ、12月3日(土)・4日(日)に福祉展を開催します。障がいのあるなしに関わらず、お互いを尊重し、助け合える社会づくりのため、障がい者への理解を深めましょう。

問合せ：障がい者福祉センター  
☎672・0267、  
FAX 661・3508

いずれも当日直接、会場へ。

### 3日の催し

**セレモニー・表彰式・抽選会**  
午前11時30分～午後1時20分に生涯学習センター1階ロビーで講演会「熊本地震による被災障がい者の現状報告」午後1時30分～3時に生涯学習センター13階研修室で、先着50人。講師は弁護士・東俊裕さん。無料  
**フリーマーケット** 午前10時～午後3時に市役所東側・南側スペースで

### 4日の催し

**コンサート・パフォーマンス**  
午前11時30分～午後1時20分に生涯学習センター1階ロビーで無料  
**映画会「ここにおるんじゃけえ」**  
午後1時30分～3時30分に生涯学習センター3階研修室で。先着50人。無料  
**街かど安全点検・体験ウォークラリー** 午前10時～正午。無料

### 両日の催し

ふれあいアート作品展、スタンプラリー(粗品進呈)、事業所作品展・販売、障がい児・者団体の活動紹介、手話広報活動、点字体験、模擬店など。  
**時間**：午前10時～午後3時  
**会場**：生涯学習センター1階展示ホール ※模擬店は市役所東側





## 02 高齢者・障がい者を災害から守る

問合せ 福祉政策課 ☎674・7162

**内部障がい**

外見だけでは障がいがあることが分かりづらく、自力での行動が難しい人もいます。

**本人** 常用薬を備え、かかりつけ医の災害対応を確認しておきましょう

**支援者** 人によって医療機器の使用状況や必要な支援が異なるため、本人に確認し、医療機関などの情報収集の手助けをしましょう

**視覚障がい**

視覚情報で被災状況を的確に把握することが難しく、災害時には状況が一変するため、自力では素早く行動することができない。

**本人** 白杖やラジオなどの避難に必要なものを準備しておきましょう

**支援者** 避難誘導をするとき、肘や肩を持ってもらい半歩前を歩きましょう

**知的障がい**

状況の変化が起きると対応することが難しく、パニックを起こすことがある。

**本人** 氏名や住所、連絡先などが分かるものを準備しておきましょう

**支援者** 落ち着いて優しい口調で状況説明をしましょう

**聴覚障がい**

外見だけでは障がいがあることが分かりづらく、自身の状況を言葉で説明することが難しい。

**本人** 筆記用具を準備しておきましょう

**支援者** 手話・文字・絵図などを用いた情報伝達や状況説明をしましょう

**精神障がい**

自力で危険を察知したり、行動することが難しく、精神的動揺が激しくなることがある。

**本人** 常用薬の種類を把握し、携帯しておきましょう

**支援者** 動揺させないようにゆっくり丁寧に話しかけ、医療機関などの情報収集の手助けをしましょう

**肢体不自由**

自身の安全を確保することや、自力で避難することが難しい。自身の状況を的確に伝えることが難しい人もいます。

**本人** 避難に必要なものを準備しておきましょう

**支援者** 避難誘導をするとき、車椅子やストレッチャーなどの移動器具を活用しましょう

**災害時にみんなが安全に避難するために**

地域には、災害時に安全な場所へ避難するために支援を必要とする人がいます。「災害時要援護者」と呼ばれ、状況はさまざまです。一般的な状況や要援護者本人が備えておくこと、周りの人が気にかけておくことは、次のとおりです。

災害時にみんなが安全に避難するために、周りの人は進んで手助けをしましょう。

※介護度や家族の状況などで、必要な支援は異なります

**高齢者**

自力で行動できるが、屋外では難しい場合もある。自身の状況を的確に伝えることが難しい人もいます。

**本人** 避難に必要なものを準備しておきましょう

**支援者** 情報を迅速に伝え、避難誘導などの手助けをしましょう



聴覚障がいがあることが分かるよう、ベストを着用して訓練に参加



車椅子の人や視覚障がいのある人を避難所に誘導する訓練を実施

**日頃から顔の見える関係づくりを**

災害時は地域や隣近所による助け合いが非常に大切です。普段から顔の見える関係をつくるためにも、地域で開催される避難訓練に積極的に参加し、災害時の対応や避難経路などについて確認しておきましょう。

## 01 11月27日(日)南東地域で市民避難訓練を実施

問合せ 危機管理室 ☎674・7314



学校やコミュニティセンターが避難所として開設



最寄りの避難所へ避難を

市は、市コミュニティ市民会議との共催で、11月27日(日)に市内南東地域で大規模地震を想定した避難訓練を実施します。

同訓練では、避難所開設のほか、地域住民主体での避難者受け付けや炊き出し訓練をはじめ、土のう作り体験など地域独自の訓練も行われます。

同訓練で開設する避難所は下欄のとおりです。南東地域の人は積極的に訓練に参加しましょう。

また、事前に避難経路にある危険箇所の確認や、避難生活で必要となる物資を考えるなど、訓練を防災について考える機会とすることで、自力・自助力を高め、安全で安心なまちづくりにつなげていきます。

※南東地域：市内をおおよそJR京都線と芥川で4分割したエリアのうちの南東箇所

**日時**…11月27日(日)午前10時～正午

対象地域の防災行政無線屋外スピーカーから訓練の開始をお知らせします。

※気象警報発表時などは中止

### 訓練を行う避難場所 (17カ所)

- 小学校  
北大冠、大冠、松原、西大冠、若松、桜台、竹の内、南大冠、桃園、高槻、五領、冠
- 中学校など  
第六中学校、五領中学校、金光大阪中学校・高等学校
- コミュニティセンター  
庄所、堤

**訓練内容**…避難所開設、避難者受け付け、炊き出し、備蓄資機材の展示、地域独自の訓練(土のう作りなど) など

11/4 (金) 緊急地震速報の訓練放送を実施

11月4日(金)、消防庁・気象庁が、全国一斉の緊急地震速報の訓練を実施します。市では、防災行政無線とJ・C・O M防災情報サービス受信端末機から同放送を流します。

**日時**：11月4日(金)午前10時ごろ ※9時45分ごろ訓練放送の周知放送を実施 ※気象状況などにより中止の場合あり

問合せ：危機管理室(☎674・7314)

# 市政 インフォメーション

市は、働く世代の人口増加や地域振興を目的に、市内に新たに社宅を整備する法人などに、社宅数に応じ、費用の一部を補助しています(下表)。詳しくは産業振興課、市ホームページで配布するパンフレットをご覧ください。

**対象**…税の滞納がない法人など  
**対象社宅**…次の全てを満たすもの。補助対象期間内に新たに所有もしくは賃借する社宅▽入居する従業員が同社宅に住居登録をしたあと、最初の1月1日に居住している  
**補助対象期間**…平成28年3月1日(火)～29年2月28日(火)  
**申請方法**…平成29年3月1日(水)～10日(金)に申請書などを直

社宅数	市内に事業所がある	
	ある	ない
1～4戸	対象外	
5～9戸	50万円	対象外
10～19戸	100万円	
20～29戸	200万円	
30～39戸	300万円	
40～49戸	400万円	
50戸以上	500万円	

接 同課へ ※予算額に達し次第終了  
問合先 産業振興課  
☎674・7411

## 社宅の新規整備を支援

市は市内で事業を営む小規模企業者を対象に、資金を市内の金融機関から借り入れることができるよう支援する中小企業事業資金融資制度を設けています。同制度は大阪信用保証協会の保証をつけた低金利融資のあっせんを行い、小規模企業者の経営の安定化を図るものです。詳しくは産業振興課へご相談ください。

問合先 産業振興課  
☎674・7411

## 中小企業の資金借り入れを支援

### 制度概要

**利用資格**  
市内同一場所で6カ月以上継続して同一事業を営み、確定申告・決算に伴う納税状況を証明することができる小規模企業者  
※**小規模企業者**…次のいずれかに該当するもの。常時使用する従業員が20人以下(娯楽業・宿泊業を除く商業・サービス業は5人以下)の会社・個人▷常時使用する従業員が20人以下の医業を主な事業とする法人▷法に基づく事業協同小組合など

**融資条件**  
**融資限度額**…600万円  
**資金用途**…運転資金・設備資金  
**融資期間**…4年以内  
**貸付利息**…年1.2% (金融情勢の変化などにより変更あり)  
**信用保証料**…保証協会所定の率(融資実行後、市が信用保証料を補給)  
**申請方法**…所定の申込書を持って直接、産業振興課へ ※申込書・要項は同課で配布

12月から

## 住民票などコンビニ交付開始 利用にはマイナンバーカードが必要

コンビニエンスストアで、各種証明書をキオスク端末(マルチコピー機)で取得できるサービスを12月から開始します。サービスの利用にはマイナンバーカードが必要です。早めの申請をお願いします。

なお、証明書発行業務だけを行っている市内9カ所の行政サービスコーナーは、平成29年9月末をもって、業務終了を予定しています。  
問合先…市民課 (☎674・7052)



12月4日～10日は人権週間

# 互いの違いを理解しあおう

## 人権を考える市民のつどい 講演～大切な人の「想い」とともに

講演会では、テレビでおなじみのキャスター・清水健さんが、がんと闘病しながらも子どもを生むことを決意した妻との家族の絆や、新薬開発・難病対策などに取り組む団体・個人に助成する法人を立ち上げた経緯など、自身の体験談を語ります。



キャスター・清水健さん

**日時**…12月10日(土)午後2時～4時 ※無料  
**会場**…生涯学習センター2階多目的ホール ※手話通訳・要約筆記あり  
**内容**…人権啓発作品表彰式▷講演会「大切な人の『想い』とともに」  
**講師**…キャスター・清水健さん  
**定員**…先着300人 ※保育あり(3歳～就学前前、5人。申込期間は11月14日(月)～25日(金))  
**問合先**…市人権まちづくり協会 (☎674・7878)

12月4日から10日は人権週間です。同週間にあわせて、「人権啓発パネル展」や「人権を考える市民のつどい」などさまざまな催しを行います。人権課題への理解を深める場として、ぜひご参加ください。

問合先 人権・男女共同参画課  
☎674・7575

「人権」と聞くと、堅苦しくて自分とは関係ないもの、と思うかもしれません。しかし、人権とは私たち誰もが生まれながらに持つ、人間らしく幸せに暮らしていくことができる権利のことであり、誰からも侵されることなく守られるべきものです。他人への思いやりが欠けていたり、自分の権利だけを主張することは、差別や偏見、暴力、インターネットを悪用

した人権侵害などの要因となります。一人一人が個性を持ったかけがえない存在であることを認め、互いの違いを理解し尊重し合う意識を高めていくことが必要です。市は、人権週間に合わせて、街頭啓発を行うほか、左・下欄のとおりさまざまな催しを開催します。ぜひ参加し、人権を自分自身のこととして考えてみませんか。

## 人権週間の催し

### 人権講演会 「発達障がいのある子どもの関わり方」

**日時**…11月24日(木)午後6時30分～8時 ※無料。手話通訳あり  
**講師**…大阪医科大学附属病院・金泰子さん  
**定員**…先着100人 ※保育あり(0歳～小学3年生、5人。申込期間は11月4日(金)～17日(木))  
**会場・問合先**…春日ふれあい文化センター (☎671・9604)

### 人権週間特設相談

**日時**…12月10日(土)午後2時～4時  
**会場**…クロスパル高槻 ※電話相談も可 (☎685・3748)  
**問合先**…人権・男女共同参画課 (☎674・7575)

### フェスタ・ヒューマンライツ

**日時**…12月4日(日)午前9時30分～午後3時 ※無料  
**会場**…富田ふれあい文化センター、富田青少年交流センター、サニースポット(富田町四)  
**内容**…4Disabilities演奏会「車椅子で生きる想いを歌にのせて」、[ビッグバン]移動ミュージアム、世界のおもちゃ、ポッチャ体験、舞台発表、模擬店、啓発展示 など  
**問合先**…同実行委員会(富田ふれあい文化センター内☎694・5451)

### 人権啓発パネル展

**日時**…12月9日(金)・10日(土)の午前9時～午後5時  
**会場**…生涯学習センター1階展示ホール  
**内容**…市民から募集した人権啓発作品(標語・絵画・作文)の入選作品などを展示  
**問合先**…市人権まちづくり協会 (☎674・7878)

# 女性に対する暴力をなくそう 性犯罪の被害が多様化

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシユアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害します。中でも性犯罪は、身体面だけでなく、精神面にも長きにわたり傷跡を残す重大な犯罪です。近年は女子高校生を商品化した、いわゆる「JKビジネス」などに起因する若年

層を対象とした性犯罪被害など、被害が多様化しています。性犯罪では、被害者が精神的なショックなどから被害申告をためらい、事件が顕在化しないことも多く、被害者の中には一人で苦しんでいる人も少なくありません。相談窓口で適切なアドバイスと支援を受けることができれば、問題解決と心身の回復につながります。

**女性に対する暴力防止の啓発展示**  
女性への暴力根絶を訴えるシンボル・パープルリボンを使ったグッズの配布など。  
日程…11月1日(火)～30日(水)  
会場…総合センター1階南側通路、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)

## 女性の権利ホットライン強化週間

国は、次の日程で「女性の権利ホットライン」強化週間を実施。平日の受付時間延長に加え、土・日曜日の電話相談を行います。  
日程：11月14日(月)～20日(日)の午前8時30分～午後7時(19日(土)・20日(日)は午前10時～午後5時)  
相談内容：夫・パートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカー行為など  
電話番号：☎0570・070・810  
問合せ：大阪法務局(☎06・6942・9496)

## 相談窓口

- 配偶者からの暴力に関する相談  
DV相談予約電話【面談】  
☎674・7689  
月～金曜日の午前9時～午後5時15分
- 女性の悩み相談  
女性相談【電話または、男女共同参画センターで面談】  
☎685・3748  
昼間…火曜日の午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)  
夜間…火・金曜日の午後5時～7時30分(受け付けは7時まで)
- 性暴力に関する相談  
ウーマンライン(府警察本部内)【電話】 ※男性も可  
☎06・6941・0110(午前9時～午後8時。土・日曜日、祝日と前記以外の時間帯は留守番電話で対応)  
性暴力救援センター・大阪SACHICO  
性暴力被害者への診療や治療、心身のケアを行う救急医療施設  
☎072・330・0799(24時間対応)

## 高齢者虐待の防止 早期発見を

高齢者虐待とは、高齢者が他者から下欄のような扱いを受け、権利利益を侵害される状態や生命、健康、生活が損なわれるような状態になることです。

市では、相談窓口を設置するとともに、関係機関と連携協力し、支援に努めています。

虐待を見かけたり、その恐れがあるときは、長寿生きがい課か近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

問合せ 長寿生きがい課  
☎674・7166

## 高齢者虐待の主な種類

- 身体的虐待…たたく、つねる、ベッドに縛りつけるなど
- 心理的虐待…怒鳴る、排せつなどの失敗をあざけるなど
- 性的虐待
- 経済的虐待…日常生活に必要な金銭を渡さない、本人の年金などを意思・利益に反して使用するなど
- 介護・世話の放棄・放任…空腹、脱水症状のままにする、おむつなどを放置するなど

## 11月は児童虐待防止推進月間 周囲の手助けで子どもを救おう

児童虐待とは、子どもの身体や心を傷つけ、子どもの成長を妨げる行為です。親がしつけのつもりであっても、子どもがどう感じているのか、判断することが大切です。児童虐待は保護者1人や1つの機関で解決できる問題ではありません。周囲にいる人

が虐待に気付き、手を差し伸べることで子どもを救うこともできます。「虐待かも」と思ったら、まずは左欄へご連絡ください。  
問合せ 子育て総合支援センター  
☎686・5363

## 啓発展示

早期発見のポイント、相談先・通告先を記載したリーフレットの配布など。  
日程…11月1日(火)～30日(水)  
会場…総合センター1階南側通路

## 高齢者の孤立・孤立死防止 日常から声掛けを

高齢社会が進む現在、誰にもみとられず亡くなる孤立死が社会問題となっています。市では、高齢者が孤立してしまわないよう、民生委員児童委員や地区福祉委員会による相談・訪問の受け付けなどを行っています。

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、さらに地域の皆さんで見守り支えていくことが必要です。日常生活の中での声掛けなどから、高齢者の異変が分かることもあります。左欄のような異変に気付いたら、長寿生きがい課か、最寄りの地域包括支援センターへご連絡ください。  
問合せ 長寿生きがい課  
☎674・7166

## 児童虐待の連絡先

通告は、虐待を受ける子ども、虐待をしてしまう親への支援の手を伸ばすものです。早期発見にご協力ください。

※相談した人が誰なのか分かる情報や秘密は守られます

### ●市児童虐待等防止連絡会議事務局(子育て総合支援センター内)

☎686・5363=月～土曜日の午前9時～午後7時(祝日・年末年始除く)

### ●児童相談所全国共通ダイヤル

☎189=24時間365日 ※一部のIP電話からはつながりません

### ●府吹田子ども家庭センター

☎06・6389・3526

☎06・6389・2099=虐待通告専用電話

いずれも月～金曜日の午前9時～午後5時45分(祝日、年末年始除く) ※夜間・休日の虐待通告は☎072・295・8737へ

## 悩んでいる大人も相談を

### ●児童虐待防止集中電話相談

NPO法人児童虐待防止協会が、児童虐待や周囲の大人の悩みについて電話相談を実施します。

☎06・6762・0088

11月1日(火)～5日(土)の午前11時～午後8時



## こんな様子に気付いたら連絡を

- 最近姿を見掛けない
- 一日中電気がついたまま
- 日中でも雨戸やカーテンが閉まったまま
- 洗濯物が干したまま
- 郵便物、新聞がたまる
- 電話や訪問に回答がない
- 必要な福祉サービスを利用せず、外出していない
- 家の中や周りに物が置かれたまま
- 異臭がする

# 平成27年度 市民の声まとまる

市は、平成27年度中に市民生活相談課に寄せられた相談や問い合わせ、要望、苦情、意見の内容を「市民の声」としてまとめました。

受付件数は、国や府、関係官公庁などに対するものなどを合わせて4353件でした。

内訳としては、相談・問い合わせが3610件あり、全体の82.9%を占めています。要望は569件で、主な項目としては福祉や市民生活、道路に関するものが多くあります。

市に対する「声」1144件の対応については、65.6%にあたる750件について、実現または、指導・助言、あつせんを行いました。

市は、今後も市民の皆さんの「声」を大切に施策に反映していきます。なお、「市民の声」の詳しい内容は、行政資料コーナー、市ホームページで閲覧できます。

**問合せ** 市民生活相談課  
☎674・7130

# 放置自転車ネットオークション

引き取り手のない放置自転車の一部をヤフオク（http://auctions.yahoo.co.jp）に出品します。オークションに参加するにはYAHOO! JAPANへの登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**出品期間**：11月10日（木）午前10時から順次出品。終了は16日（水） ※終了時間は同オークションのページをご覧ください。

**入札開始価格**：2500円  
※別途防犯登録料600円必要

**販売台数**：10台 ※市自転車保管場所で受け渡し。地方自治法施行令第167条の4（一般競争入札の参加についての条項）に該当する人は参加できません

**問合せ** 管理課  
☎674・7595

# 平成29～31年度 物品・業務委託 入札参加資格承認申請を受け付け

市は、平成29～31年度の物品・業務委託（施設管理を除く）の「入札参加資格承認申請」を受け付けます。すでに登録している事業者も、有効期限が28年度末のため、申請が必要です。申請書は契約検査課、市ホームページで配布します。

なお、建設工事、測量・建設コンサルタント等、施設管理については、今後本誌、市ホームページでお知らせします。

**提出方法**…11月21日（月）～12月2日（金）（消印有効）に所定の申請書を「簡易書留」または「書留」で、同課（☎674・7501）へ

# お知らせ

## 都市計画変更原案の縦覧

市は、都市計画道路および都市計画道路を基準に定めていた用途地域などの境界線について、都市計画の変更原案の縦覧を行います。住民と利害関係人は、縦覧期間内に同案に対する意見書を市へ提出できます。

**縦覧期間**：11月21日（月）～12月5日（月）

**縦覧・意見提出場所**：都市づくり推進課（☎674・7554）

## 狩猟期間中の入山に注意を

11月15日（火）から来年3月15日（水）までは狩猟期間です。ハイキングや山仕事などで山林へ入る人は事故防止のため目立つ色合いの服でラジオを携帯するなどご注意ください。山林内でイノシシなどの大きな動物を見つけたら焦らずゆっくりと後ずさりして、その場を離れてください。また、野生動物を人里に出没させないために、食べ残しやごみは必ず持ち帰りましょう。

**問合せ**：環境緑政課（☎674・7483）

# 傍聴できます

議会の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。議会事務局（☎674・7213）。

**史跡整備等特別委員会** 11月4日（金）午後1時から市役所本館3階第3委員会室

**平成28年度第5回市議会定例会** いずれも午前10時から。11月28日（月）、12月12日（月）議会運営委員会▽11月30日（水）、12月2日（金）15日（水）16日（金）本会議▽6日（水）文教市民委員会、福祉企業委員会▽7日（水）都市環境委員会、総務消防委員会

**審議会などの日程**

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

**保健医療審議会** 「（仮称）第3次・健康たかつき21」についてなど。11月1日（火）午後2時から市役所本館3階第2委員会室

**健康医療政策課**（☎661・6630）

**地域包括ケア推進会議** 高齢者が地域で安心して生活を送るための施策について。11月2日（水）午後2時から市役所本館3階第2委員会室。長寿生きがい課（☎674・7166）

**総合教育会議** 教育施策に関すること。11月4日（金）午前10時から市役所本館3階第2委員会室。政策経営室（☎674・7392）

**選挙管理委員会定例会** 選挙人名簿の登録の抹消など。11月9日（水）午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室。選挙管理委員会事務局（☎674・7676）

**公営企業審議会（下水道等事業）** 経営計画素案など。11月9日（水）午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室。下水道河川企画課（☎674・7432）

**農業委員会定例会** 農地法の規定による許可申請など。11月10日（木）午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室。農業委員会事務局（☎674・7421）

**緑地環境保全等審議会** みどりの基本計画の中間見直しについて。11月14日（月）午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室

で。環境緑政課（☎674・7483）

**青少年問題協議会** 第3次青少年育成計画の点検・評価。11月14日（月）午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室。地域教育青少年課（☎674・7654）

**教育委員会定例会** 教育に関する基本方針、予算・契約・条例原案、規則制定改廃、職員人事など。11月15日（火）午後3時から総合センター12階教育委員会室。教育委員会総務課（☎674・7620）

**行財政改革推進委員会** 行財政改革について。11月16日（水）午後6時から市役所本館3階第2委員会室。政策経営室（☎674・7398）

**産業振興審議会** 中心市街地活性化基本計画素案、工場立地法地域準則条例素案について。11月18日（金）午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室。産業振興課（☎674・7411）

**開発審査会** 都市計画法に基づき審査など。11月28日（月）午前10時から総合センター6階会議室。審査指導課（☎674・7567）

# 子どものインフルエンザ 予防接種に一部助成

# はにたんの解説！



市が今年度取り組む主な事業を、はにたんが分かりやすくお伝えします。

冬が近づくとこの季節、インフルエンザが心配だから予防接種をする人も多いよね。でも、特に12歳までの子どもは2回接種する必要がある。その分費用もかさむから子育て世帯には負担が大きいよね。

そこで市は10月から、小学校卒業までの子どもにインフルエンザの季節だね

1回当たり1000円を年間2回まで市が助成するよ！

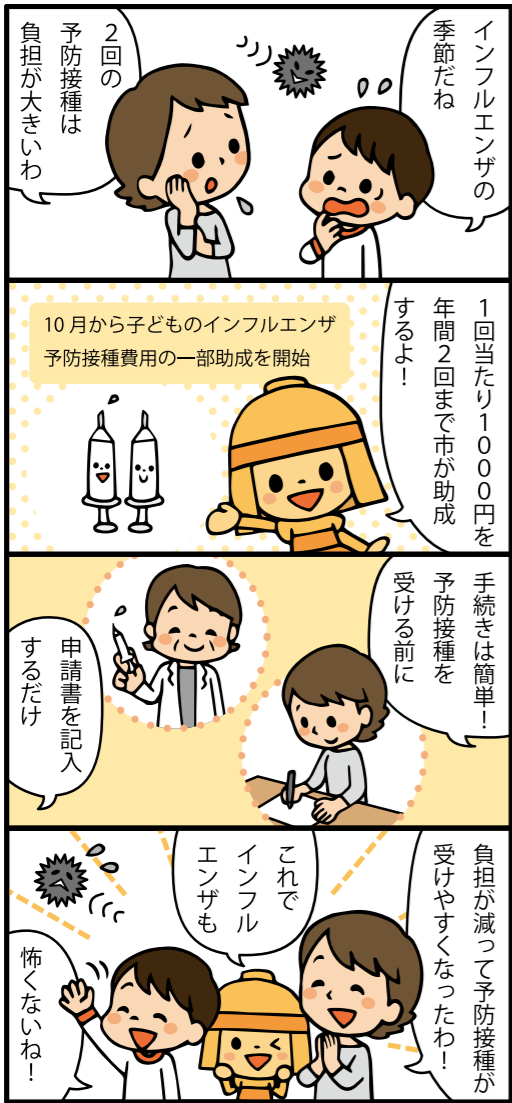
10月から子どものインフルエンザ 予防接種費用の一部助成を開始

予防接種は 手続きは簡単！ 予防接種を受ける前に 申請書を記入するだけ

負担が減って予防接種が受けやすくなったわ！ これでインフルエンザも 怖くないわ！

なるから、インフルエンザの心配も減るね。また、満65歳以上の人は、1回1500円で接種することができるんだよ。

どちらも助成の対象になる接種期間は12月28日（水）までだから、早めに接種してね。



**税のパネル展・相談会**

11月11日～17日の税を考える週間に合わせて、パネル展示や相談会を行います。

**市税パネル展** 税金の制度紹介や税目別の手続きの方法などについてお知らせ

日程：11月11日(金)～17日(木)

(17日は午後3時まで)

会場：総合センター1階南側通路

問合せ：税制課 (☎674・7139)

**税金相談** 税理士による無料相談を実施

日程：11月14日(月)～16日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時(16日は3時まで)

会場：市役所本館1階ロビー

問合せ：茨木税務署 (☎072・623・1131)

**年末調整説明会** 平成28年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法などの説明会を開催。

日時：11月16日(水)午後1時30分～3時30分 ※無料。当日直接、会場へ

会場：高槻現代劇場  
対象：源泉徴収義務者  
問合せ：茨木税務署 (☎072・623・1131)

**税務職員を装った不審な電話にご注意を**

国税局や税務職員を名乗る人から電話があり、マイナンバー制度アンケートや年金の調査と称して口座情報などを聞きだそうとする事例が発生しています。このような電話は詐欺です。不審な点があるときは、即答を避け、最寄りの税務署または、警察署にお問い合わせください。

問合せ：茨木税務署 (☎072・623・1131)

**城跡公園の都市計画変更案の縦覧**

市は城跡公園の都市計画変更について、変更案の縦覧を行います。縦覧期間内に同案に対する意見書を市へ提出できます。

縦覧・意見提出期間：11月16日(水)～30日(水)  
縦覧・意見提出場所：公園課 (☎674・7516)

**全国ひとり親世帯等調査にご協力を**

国がひとり親世帯などの福祉の充実を図るための基礎資料を得るため、全国ひとり親世帯等調査を実施しています。10月下旬から調査員が調査員証を持って訪問しています。対象：無作為に抽出された市内13地区の母子世帯、父子世帯、父母のいない子どもがいる世帯

問合せ：子ども育成課 (☎674・7832)

**11月の納付(11月30日)まで**

●国民健康保険料第8期普通徴収(国民健康保険料 ☎674・7076)  
●個人事業税第2期分(府三島府税事務所 ☎072・627・1121)

※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

**生活のしづらさを向上させる調査を実施**

国は、障がい児・者の福祉行政を企画・推進する基礎資料を得るため、生活のしづらさなどに関する調査を実施します。

期間：11月中旬～12月上旬

対象者：障がい児・者および難病などにより日常生活のしづらさが生じている人

対象地区：市内8地区(国勢調査の調査区をもとに国が抽出)

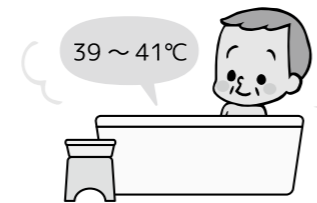
問合せ：障がい福祉課 (☎674・7164、FAX 674・7188)、厚生労働省 (☎03・5253・1111)

**入浴時の救急事故に注意を**

例年寒くなる11月から4月までに入浴中の救急事故が増加しています。市内で発生した入浴中の突然死は、平成26年は62人、27年は52人です。事故防止のため、次のことに気をつけてください。

脱衣場や浴室の温度が低くならないよう暖房などで工夫する  
▽お湯は39～41度程度にし長湯しない▽心臓や肺の慢性疾患、高血圧症の人は半身浴を心掛ける▽気温の低い日は早めに入浴する▽食事直後や深夜に入浴しない

また、万が一、事故が発生し、浴槽から救出できない場合は、浴槽の栓を抜いて顔が水につからないようにし(風呂釜の火は消しておく)、あ



**戦没者等の遺族に対する特別弔慰金**

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求受付を行っています。期限は平成30年4月2日です。まだ請求していない人は、期限内に請求してください。すでに請求した人には、国債が届き次第、通知します。国や都道府県での審査などに時間がかかりますが、ご理解をお掛けしますが、ご理解ください。

問合せ：福祉政策課 (☎674・7162)

**子ども・若者育成支援強調月間**  
**未来をつくる青少年が健やかに育つ社会を目指そう**

市教育委員会・市青少年指導員協議会は、11月の「子ども・若者育成支援強調月間」にあわせて講演会などを開催します。未来をつくる青少年が健やかに成長することは、私たちみんなの願いです。社会が一体となって、よりよい社会環境づくりを目指しましょう。

**講演会「高槻市民の集い」**  
日時：11月12日(土)午後2時～3時30分 ※無料  
会場：総合センター14階会議室  
内容：一人ひとりが大切にされる地域をめざして～子どもも大人も自分らしく  
講師：NPO法人フリースクールみなも・中村有美さん  
定員：先着130人

**ブラスバンドフェスティバル**  
日時：11月26日(土)午前11時30分～午後4時30分 ※無料  
会場：高槻現代劇場大ホール  
出演：市内18中学校の吹奏楽部  
定員：先着900人



**アスベスト分析調査費を補助**

市では、アスベスト対策のための調査費用を補助しています。

かつて建てられた建築物は、防火・防音などの目的でアスベストを含んだ吹き付け建材などを使用している場合があります。建築物の劣化によりアスベストが空気中に飛散してしまつと、健康に悪影響を及ぼす恐れがあるため、建築物の所有者などは、建物にアスベストが使用されていないか把握することが必要です。

対象建築物：市内の建築物で

吹き付けアスベストなどが施工されている可能性があるもの

対象費用：吹き付け建材のアスベスト含有の有無と含有量の調査費用

補助内容：調査費の全額(上限25万円) ※予算額に達し次第終了

申込方法：事前に審査指導課へ相談の上、申請書を同課へ提出 ※平成28年12月末までに提出が必要

問合せ：審査指導課 (☎674・7567)

**戦没者追悼式**



市は、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念するため、市戦没者追悼式を開催します。

日時：11月9日(水)午前10時から  
※当日直接、会場へ  
会場：高槻現代劇場  
問合せ：福祉政策課 (☎674・7162)

# 暮らしのガイド 情報プラザ

## 〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

569-8501 高槻市〇〇課  
 ※住所不要  
 △△△教室  
 郵便番号569-8501  
 の場合は住所の記載は不要

CHECK!

11月6日(日)

## 初開催 クリーンフェスタ高槻

高槻クリーンセンターの施設公開イベントを初めて開催します。普段は見るできない設備をマイクロバスに乗って見学するツアーや煙突登頂ツアーなど、いろいろな催しに参加・体験しながら、高槻クリーンセンターや環境について楽しく学びましょう。

無料

日時…11月6日(日)午前10時～午後3時

会場…高槻クリーンセンター(前島3)

※JR高槻駅、阪急高槻市駅前から無料シャトルバスあり(詳細は市ホームページ参照)

問合先…高槻クリーンセンター

(☎669・1950、午前7時45分～午後4時15分)

▲高槻クリーンセンターの煙突

会いに来てね

▶ヤギのゆきちゃん  
高槻クリーンセンターで雑草を食べるお仕事中(エコ除草)

内容 ※特に記載のないものは定員なし

### 高さ120mの煙突登頂ツアー

午前11時▷午後0時20分▷1時40分から開始(各回30分前に受け付け)。対象は中学生以上(長袖・長ズボン、運動靴で参加を)。先着合計30人

### クリーンセンター見学マイクロバスツアー

午前11時▷午後0時20分▷1時40分から開始(各回30分前に受け付け)。先着各20人



### 収集車によるごみ破碎実演



### 新工場建設工事の説明&見学

正午▷午後1時15分から開始(各回30分前に受け付け)。先着各20人

### 第二(ごみ処理)工場見学

午前11時▷午後1時40分から開始(各回30分前に受け付け)。先着各60人程度

### ヤギによるエコ除草見学会

### 緑化資源リサイクルチップと薪の無料配布

### 同日開催 クリンピア前島プール無料開放

時間…午前10時～午後4時  
 ※当日直接、会場へ  
 問合先…クリンピア前島(☎669・3165)

そのほか、エコ工作教室、水質検査体験、パネル展示、ふわふわはにたん(ドーム型エア遊具)など

### 11月は年金月間 年金相談のご利用を

11月は年金月間です。国民年金などの公的年金は、現役世代の保険料が高齢者などの年金を支える世代間の扶助で成り立っています。老後や障がい、遺族になったときのためにも保険料を納めましょう。なお、所得減少などで保険料の納付が困難なときは、申請によって、免除または猶予される場合があります。詳しくは市民課(☎674・7073)までお問い合わせください。

#### 年金相談

日程…毎月第1木曜日午前10時～午後4時 ※11月と1月は第2木曜日に開催。年金証書または、年金手帳を持参。代理人の場合は委任状が必要

会場…総合センター12階相談コーナー ※無料

申込方法…相談日の2日前から当日の午後3時までに電話か直接、市民課(☎番窓口☎674・7073)へ

国民年金基金 国民年金(老)

## 秋の環境美化推進デー



市は11月20日(日)、市内各所で一斉清掃を行う秋季環境美化推進デーを実施します。当日は清掃活動にご協力をお願いします。

今回は「歴史回廊グリーン作戦」として、市内にある歴史の名所へと続く6コースの道路沿いで行います。参加者は当日、下表の集合場所にお越しください。清掃用具などは市で用意します。

みんなで協力して、きれいで住みよいまちづくりを進めるために、ぜひご参加ください。また、日頃からポイ捨てはしないなど、マナーを守りましょう。

日時…11月20日(日)午前9時～10時30分ごろ ※当日直接、各集合場所へ。雨天中止。車での来場不可  
 問合先…清掃業務課(☎669・1801)

コース名	集合場所	解散場所
摂津峡	摂津峡公園桜広場	市営バス停「上の口」
いましろ大王の杜	小寺池図書館前	今城塚古墳公園
富田界限		富田支所
古曽部	総合センター前	弁天公園
城跡公園		城跡公園
芥川宿	JR高槻駅北口広場	芥川桜堤公園

※芥川桜堤公園では川西地区連合自治会が自主的な取り組みとして実施

## 11月20日(日)、摂津峡など6コース

料の納付が困難なときは、申請によって、免除または猶予される場合があります。詳しくは市民課(☎674・7073)までお問い合わせください。

日程…毎月第1木曜日午前10時～午後4時 ※11月と1月は第2木曜日に開催。年金証書または、年金手帳を持参。代理人の場合は委任状が必要

会場…総合センター12階相談コーナー ※無料

申込方法…相談日の2日前から当日の午後3時までに電話か直接、市民課(☎番窓口☎674・7073)へ

国民年金基金 国民年金(老)

最低賃金は時間額883円  
 10月1日から府の最低賃金

障がい者福祉センター駐輪場  
 11月初旬～1月中旬工事

障がい者福祉センターの東側にある駐輪場は、11月初旬から来年1月中旬まで工事のため利用できません。

問合先…同センター(☎672・0267)

平成27年度決算に関する記載のお詫びと訂正

本誌10月号「平成27年度決算」記事の11ページに掲載した、「普通会計、一般会計、特別会計の実質収支」の表において、公共下水道特別会計の翌年度繰越財源が「0(千円)」となっていました。正しくは「35745(千円)」です。お詫びして訂正します。

問合先…大阪労働局(☎6949・6502)

### 休館のお知らせ

- クロスパル高槻⇒11月13日(日)**
- JR高槻駅前行政サービスコーナー、市パスポートセンターなど、クロスパル高槻の館内にあるすべての受付窓口は11月13日(日)は閉庁します。来月2月12日(日)の会議室と5月12日(金)のイベントホールの使用申し込み受け付けは、11月14日(月)に行います
- 生涯学習センター⇒11月27日(日)**
- 来月5月26日(金)の多目的ホール・会議室などの利用申し込み受け付けは、11月28日(月)に行います

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



### デジタルデバイス (情報格差) 解消個別相談会

11月～来年1月の第1・3土曜日(1月7日を除く)午前10時～正午に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。無料。当日直接、会場へ。

### 阿武山公民館文化祭

11月6日(日)午前9時30分～午後3時に同館(☎693・0188)で。公民館利用サークルの活動発表や展示、お茶席(先着75人。300円)、喫茶(1000円)。当日直接、会場へ。

### 姉妹都市 若狭町&益田市 うまいもん盛りだくさん市

11月12日(土)・13日(日)の午前10時～午後3時に姉妹都市交流センター(大手町☎673・3542)で。特産品の

展示・販売。当日直接、会場へ。

### 自然観察会～芥川の石ころ

11月13日(日)午前10時～午後3時に摂津峡～芥川緑地の芥川で。講師は大阪市立自然史博物館・川端清司さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、あくあぴあ芥川(☎692・5041)へ。

### 沖繩の歴史と音楽 三線ふれあいコンサート

11月16日(水)午前10時～正午に北清水公民館で。出演は琉球民謡協会・森永博久さんほか。申込順60人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月10日(日))。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

### 高槻市民寄席

11月20日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は嘶の会じゅげむ。先着200人。無料。

### 大阪医科大学歴史資料館で見学と講話を楽しむ

11月25日(金)午前10時20分～正午に同館(大学町)で。講師は同館館長・佐野浩一さん。申込順50人。無料。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、城内公民館(☎671・4644)へ。

### もう一度見てみませんか 名画「おくりびと」

11月26日(土)午前10時～午後0時30分に南大冠公民館で。申込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月16日(水))。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。

マイ竹ぼうきを作ってみなでグリーンアップ

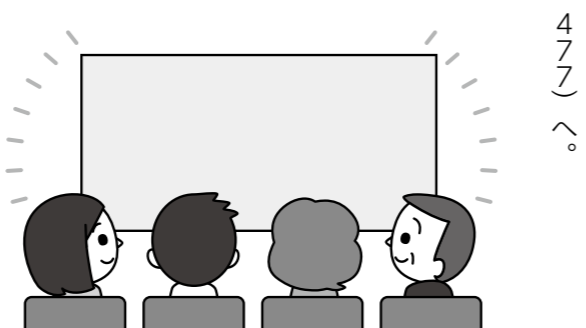
11月23日(祝)午前10時～午後0時30分に城内公民館で。講師はたかつき竹和の会。申込順20人。200円。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

### 押し花アートで 2017カレンダー

11月24日(日)午前10時～正午に北清水公民館で。講師は押し花インストラクター・伊藤緑さん。申込順30人。300円。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

### 摂津峡で自然・歴史・ヨガを学ぶくもみじ狩り

11月25日(金)午前10時市営バス停「上の口」集合、正午摂津峡公園解散予定。3・7・10。講師はヨガサークルあすなる会・永田つるるさんほか。申込順20人。無料。申し込みは11月7日(月)から電話か直接、今城塚公民館(☎683・3331)へ。



### サロンコンサート

11月27日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、声楽。先着150人。無料。さがして作ろう クリスマスリース

11月27日(日)午後1時30分～4時にあくあぴあ芥川で。講師はネイチャーたかつき。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順24人。200円。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。

## 高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ。受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から) ☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

### ホールでスタインウェイを弾こう ピアノリレーコンサート 参加者を募集

日程…来年3月19日(日)・20日(祝)の午前10時～午後7時  
会場…中ホール  
対象…小学4年生以上  
定員…約150組(多数抽選) ※1組1曲(12分以内)、暗譜演奏、連弾可。初参加枠あり  
参加料…市民・友の会会員=3,000円、市外の人=3,500円  
申込方法…11月28日(月)～12月3日(土)(必着)に往復はがきに、住所、氏名・年齢(連弾は2人分)、電話番号、演奏曲・作曲者名・演奏時間、同コンサートの参加回数、アコースティックデュオ(左記) 鑑賞希望の有無・枚数を書いて、〒569・0077野見町2番33号高槻現代劇場へ

### ピアノリレー記念 NAOTO&清塚信也 アコースティックデュオ



NAOTO 清塚信也  
曲目: NAOTO/HIRUKAZE、清塚信也編曲ガーシュウィン・メドレーほか  
来年3月26日(日)午後2時開演 中ホール(全席指定) 3,000円、小中学生1,000円(右記コンサート参加者は500円)  
12月15日(木)発売 友の会先行発売・割引 ☆

### 金関環(バイオリン)の 愉快的コンサート



金関環 青島広志  
スペシャルゲスト: 青島広志(ピアノ・お話)  
曲目: ベートーベン/エリーゼのために、サラサーテ/ツィゴイネルワイゼン、青島広志作曲作品 ほか  
来年1月21日(土)午後2時開演 レセプションルーム(全席自由) 2,300円(当日2,800円)  
発売中 友の会割引 ☆

### 山崎旭萃一門会 琵琶の音とともに

本市名誉市民である故山崎旭萃さんの一門による筑前琵琶演奏会。  
12月4日(日)午前11時開演 レセプションルーム(全席自由) 入場無料

### 高槻室内管弦楽団 定期演奏会

曲目: ベートーベン/交響曲第2番、モーツァルト/交響曲第31番 ほか  
指揮: 寺坂隆夫、大澤俊之  
11月12日(土)午後2時開演 中ホール(全席自由) 入場無料 先着600人

### 藤井竹外奉賛 全国吟詠大会

幕末の高槻藩士で漢詩人・藤井竹外を顕彰する全国詩吟コンクール。  
11月27日(日)午前9時30分開演 中ホール(全席自由) 入場無料

### 歌声くらぶ

古賀政夫、服部良一、古関裕而、吉田正などの名曲を一緒に歌いましょう。  
講師: 竹内直紀(テノール)、喜多光三(ピアノ・アコーディオン)  
11月21日(月)午後2時開演 402号室(全席自由) 1,000円 発売中 友の会割引 ☆

催し 講座 健康 スポーツ 募集・求人 高齢者

真人権名画劇場

「奇跡の人」

11月29日(火)午前10時〜正午に真上公民館で。申込順60人。無料。申し込みは11月15日(火)から電話か直接、同館(☎6833・2509)へ。

おもてなしの心を学び  
おいしいお茶でもてなし

11月30日(水)午後1時30分〜3時30分に五領公民館で。講師は煎茶道黄檗賣茶流師範・唐木岱仙さん。申込順20人。申し込みは11月4日(金)から材料費500円を持って直接、同館(☎6699・6169)へ。

写経体験〜神峯山寺にて

12月3日(土)午前9時40分神峯山寺山門前集合、正午解散予定。講師は同寺住職・近藤眞道さん。申込順30人。無料。申し込みは11月15日(火)から電話か直接、日吉台公民館(☎6888・6636)へ。

笑顔つながる

警手公民館フェスタ

12月4日(日)午前9時〜午

阪急京都線沿線観光あるき  
酒蔵が残る寺内町を訪ねる

12月10日(土)午前9時阪急富田駅集合、正午阪急総持寺駅解散予定。40人(多数抽選)。4000円。申し込みは11月1日(火)〜15日(火)に往復はがきかファクスに、参加者全員の住所、氏名、電話番号を書き添えて、〒5699・8501(住所不要)産業振興課(☎6747411、FAX6753133)へ。

冬こそキャンプ

高槻の自然を満喫しよう

12月25日(日)午前10時〜27日(火)午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。2泊3日。講師は山口将司さん。対象は市内在住の小学5年生〜高校生。40人(多数抽選)。3000円。申し込みは11月22日(火)(必着)までに電子申込みは、ファクスか往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、年齢、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、〒5699・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎6

後4時30分に同館(☎685・2110)で。同館利用

サークルなどの舞台発表・展示、抹茶カフェ(先着100人、2000円)、手作りカードを作る(先着60人、5000円)、ディスプレイ体験(先着30人など。当日直接、会場へ。次の催しの申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館へ。

懐かしい音楽に合わせて簡単  
ストレッチ

午前11時〜正午。申込順20人。無料

芥川公民館文化祭

12月4日(日)午前10時〜午後4時に同館(☎6833・1423)で。同館利用サークルの作品展示・舞台発表。無料。当日直接、会場へ。

食の世界紀行〜タイ料理

12月10日(土)午前11時〜午後2時にクロスパル高槻で。講師はタイ料理家・シーサイ・ソムキッドさん。対象は中学生〜おおむね29歳。申込順20人。5000円。申し込みは11月3日(祝)から電子申込みは、電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内)☎6

85・3724)へ。

緑の歩学〜北摂ロマン  
緑の郷・榎田コース

12月13日(火)午前9時15分〜11時30分JR高槻駅北口交番付近集合、午後2時市営バス停「榎田駅前」解散予定。講師はネイチャーたかつき。30人(多数抽選)。交通費実費。申し込みは11月15日(火)〜18日(金)に電話か直接、芥川公民館(☎683・1423)へ。



今年もやります〜南大冠  
粋なジャズクリスマス

12月10日(土)午後1時〜2時30分に南大冠公民館で。出演は小柳エリコバンド。申込順60人。無料。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎6733・1477)へ。

74・7654、FAX674・7645)へ。はがき・ファクスは1人1枚。



狂言を楽しむ徳讃会

11月13日(日)午後2時〜4時に善竹能舞台(宮之川原五)で。対象は小学生以上。申込順60人。4000円(学生は3000円)。申し込みは11月3日(祝)〜12日(土)に電話で、善竹(☎6877・8757)へ。

産産学ビジネススマッチング  
フェアwith大阪大学

11月15日(火)・16日(水)の午前10時〜午後5時(16日は4時まで)にマイドームおおさか

子ども向けの催し

こどもまつり

キラキラ城内キッズデイ

11月12日(土)午前10時〜午後1時に城内公民館(☎671・4644)で。工作、けん玉体験(先着合計20人)、おはなしひろば(先着20人)、あそびのコーナーなど。次の催しの申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館へ。

フラワーアレンジメント

午前10時20分からマ11時30分から。対象は小学生(3年生以下は保護者同伴)。申込順合計20人。5000円

わんぱく・おてんばクラブ  
大縄跳びやゲームで遊ぼう

11月19日(土)午前10時〜正午に富田青少年交流センターで。講師は高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳〜小学生(保護者同伴可)。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(祝)から電話か直接または、ファクスに、教室名、

子どもネイチャークラフト  
教室〜クリスマスリース

12月11日(日)午前10時〜11時30分にクロスパル高槻で。講師はネイチャーたかつき。対象は市内在住の小学生。25人(多数抽選)。1000円。申し込みは11月3日(祝)〜11日(金)(必着)に電子申込みか直接または、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、〒5699・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎6855・3724)へ。



クリスマスリース作り

三箇牧公民館  
こどもまつりDEクリスマス

12月3日(土)午前10時〜午後1時に同館(☎6777・0



氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内)☎685・3724、FAX686・2457)へ。

シリーズ和ごころ  
はじめてのおせち

12月3日(土)午前10時〜午後1時に城内公民館で。講師は管理栄養士・土屋光代さんほか。対象は小学3〜6年生。申込順20人。5000円。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

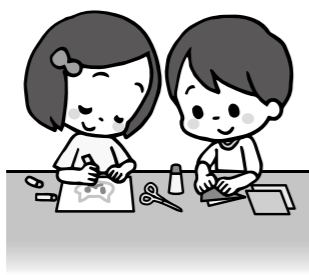
965)で。おたのしみ劇場、ゲーム、折り紙など。対象は小学生以下と保護者。次の催しは申込順各20人。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館へ。

公民館とびだせ絵本〜クリスマス

マスの絵本と工作 午前10時〜11時。対象は未就学児と保護者。無料

ツリーがとびだすクリスマス

カード工作 午前10時〜正午。対象は小学生(3年生以下は保護者同伴)。1000円



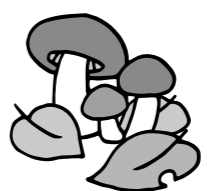
みんなでチカラをあわせて  
お宝ゲットだぜ

11月20日(日)午前10時〜正午に芥川公民館で。対象は小学生。申込順20人。無料。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎6833・1423)へ。



### 上映会・おんなの生き方 「人生、いろいろ」

11月28日(月)午前10時～正午にクロス・パル高槻で。申込順30人。無料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は11月18日(金))。申し込みは11月3日(祝)から電話か直接、男女共同参画センター(クロス・パル高槻内 ☎685・3725)へ。



### 認知症の人と家族のための 情報交流会と相談会

11月23日(祝)午後1時～4時にクロス・パル高槻で。対象は市民。申込順70人。500円。申し込みは11月3日(祝)18日(金)に電話で、認知症を理解し、地域で支える会(☎80・6220・3986)へ。

### 炭づくり体験教室

11月27日(日)午前10時～午後2時30分に萩谷総合公園で。講師は大阪森林インストラク

ター会・圓入克介さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは11月4日(金)～18日(金)に電話で、みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ。

### 神峯山寺の 写経と座禅のつづい

11月17日(木)午前10時～午後2時に神峯山寺(原)で。申込順25人。3500円。申し込みは11月4日(金)～14日(月)に電話で、市観光協会(☎683・0081)へ。

### 古墳×アートフェス come はにコット

11月20日(日)午前10時～午後4時にいましろ大王の杜で。当日直接、会場へ。同実行委員会(☎090・6557・3127)へ。

### 昔話をもっと身近に

11月27日(日)午後1時30分～3時30分にクロス・パル高槻で。100人。800円。申し込みは電話で、空とぶアヒル運営委員(☎070・5041・357)へ。

### 歴史

### 秋季企画展講演会と形象壇 輪配置の本義と今城塚古墳

今城塚古代歴史館企画展「王権儀礼に奉仕する人々」関連講座。11月23日(祝)午後1時30分～3時に同館(☎682・0820)で。講師は大阪大谷大学教授・犬木努さん。150人。300円。当日正午から整理券を配布。



### 学芸員講座と大坂新刀 大坂が生んだ華麗な刀剣

しろあと歴史館特別展「刀剣の精美と乱世の名刀と大坂新刀」関連講座。11月29日(火)午前10時30分～正午に市教育

### 図書館

### 阿武山図書館 冬のおたのしみ会

12月10日(土)午後2時～3時に阿武山公民館で。歌と人形あそび「歌のおもちや箱」ほか。出演は人形劇団・すー&デコッペ。対象は2歳以上。90人。無料。当日午後1時30分から整理券を配布。阿武山図書館(☎693・9333)。

### 芝生図書館 大人のための朗読会

11月25日(金)午後2時～4時に同館(☎678・7401)で。宮本輝著「五千回の生死」ほか。朗読は戸田和子さんほか。先着30人。無料。

### 芝生図書館 秋のおたのしみ会

11月12日(土)午後2時～3時に同館(☎678・7401)で。人形劇「てんぐのつば

ほか。出演は人形劇団一座「ぱびるべ」。対象は2歳以上。先着80人。無料。



### 服部図書館朗読会

11月18日(金)午後2時～3時15分に同館(☎668・1085)で。石田衣良著「ふたりの名前」ほか。朗読は小寺池朗読グループ。先着50人。無料。

### 図書館で学ぶ健康と落語で 笑って笑ってお元気に

11月12日(土)午後2時～3時に服部図書館で。出演は落語家・喜怒哀楽さん。対象は中学生以上。申込順40人。無料。申し込みは11月3日(祝)から電話か直接、同館(☎668・1085)へ。

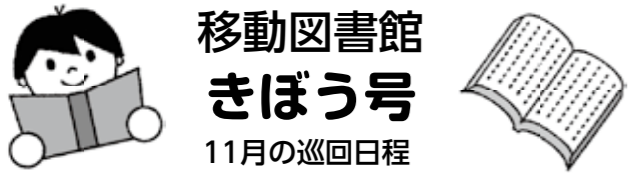
### 小寺池図書館本を楽しむ会

11月24日(木)、12月15日(木)、来年1月26日(木)の午後1時30分から同館(☎696・2880)で。乙川優三郎著「屋烏」。朗読は小寺池朗読グループ。先着100人。無料。

### リサイクルブックフェア

下記の図書館で、市民の寄贈本と図書館の不用図書を無料で提供するリサイクルブックフェアを開催します。当日、持ち帰り用の袋を持って直接、各館へお越しください。

<b>芝生図書館 ミニリサイクルブックフェア</b> 日時…11月11日(金)午前10時～午後3時 ※無料。1人20冊まで 会場・問合先…同館(☎678・7401)	<b>阿武山図書館 市民リサイクルブックフェア</b> 日時…11月19日(土)午前10時～午後2時 ※無料。1人15冊まで 会場…阿武山公民館 問合先…阿武山図書館(☎693・9333)	<b>中央図書館 市民リサイクルブックフェア</b> 日時…11月19日(土)午前10時～午後4時 ※無料。1人20冊まで 会場…生涯学習センター1階展示ホール 対象…市民 問合先…中央図書館(☎674・7800)
---	--	--



### 移動図書館 きぼう号 11月の巡回日程

日程	時間	駐場所
1日(火)	13:45～14:15	原公民館
	14:45～15:50	榎田小学校
2日(水)	14:50～16:00	川西小学校
4日(金)	14:00～16:00	五領小学校
8日(火)	14:00～14:30	市営バス停「川久保」前
	15:00～16:00	磐手公民館
9日(水)	13:45～15:30	東上牧二丁目つばき公園
10日(木)	13:45～14:30	花林苑やまもも公園
	15:00～16:00	埋蔵文化財調査センター
11日(金)	14:50～16:00	赤大路コミュニティセンター
15日(火)	13:45～14:40	府営高槻城東住宅
	15:00～16:00	城南町二丁目かんな児童遊園
16日(水)	13:45～14:30	下田部団地登町住民センター
	15:00～16:00	竹の内コミュニティセンター
17日(木)	13:45～14:30	松が丘二丁目9番
18日(金)	14:00～16:00	宮野町サニーハイツ
22日(火)	14:00～14:45	月見台あやめ児童遊園横
	15:15～16:00	今城塚公民館
24日(木)	13:45～14:30	総持寺団地
	15:00～16:00	玉川橋団地
29日(火)	13:45～14:15	原公民館
	14:45～15:50	榎田小学校
30日(水)	14:00～15:50	柱本小学校

問合先…移動図書館(子ども読書支援センター内 ☎685・0440)

### 淀川三十石船舟唄 全国大会を開催

市内で長年にわたり唄い継がれてきた府指定無形民俗文化財・淀川三十石船船唄を全国から集まった民謡の唄い手が披露します。

日時…11月23日(祝)午前9時30分～午後6時 ※無料  
 会場…高槻現代劇場中ホール  
 定員…先着600人  
 問合先…同大会実行委員会事務局(文化財課内 ☎674・7652)

会館(城内町)で。講師は市学芸員。150人(多数抽選)。無料。申し込みは11月15日(火)(必着)までに直接または、ファクスか往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX 673・3984)へ。

11月23日(祝)午前10時15分～正午に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。先着30人。300円。



# 講座教室

## 公民館きらり人講座

いずれも無料。②③は保育あり(2歳〜就学前、各5人)。申し込みは①11月7日(月)から②③11月4日(金)から電話か直接、各館へ。

①音楽でつなぐ心と心〜夢をカタチに 11月21日(月)午前10時〜正午に阿武山公民館(☎693・0188)で。講師は音楽事務所・松本八重子さん。申込順60人

②自分らしく生きる〜母親と経営者の両立 11月26日(土)午前10時〜11時30分に真上公民館(☎683・2509)で。講師は革・紙・陶製品企画製造販売会社・石原ゆかりさん。申込順30人。保育の申込期限は11月16日(水)

③駄目で元々〜主婦のボランティア団体からNPO法人へ 11月29日(火)午前10時〜正午に如是公民館(☎693・

## 秋季全国火災予防運動

11月9日(水)〜15日(火)に「消しましょう その火その時 その場所」を標語として、秋季全国火災予防運動が実施されます。地域で実施される訓練に参加し、火災予防への対策について考えましょう。

また市は、同運動に合わせて消防フェスティバルを開催します。

## 消防フェスティバル

日時…11月27日(日)午後1時〜3時 ※無料。雨天中止  
 会場…日吉台小学校  
 内容…はしご車体験乗車、ふわふわはにたん(ドーム型エア遊具)、消防音楽隊の演奏、住宅用火災警報器の展示・相談、地震体験、ミニ消防車の展示など  
 問合せ…消防本部予防課(☎674・7985)



1866)で。講師は介護事業所・芦谷原外美子さん。申込順50人。保育の申込期限は11月18日(金)

人間の成長 いろいろな「食」の生活情報

いずれも午前10時〜正午に警手公民館で。申込順各60人。無料。保育あり(2歳〜就学前、各5人。申込期限は11月14日(月)。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎693・1671)へ。

12月3日(土)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は弁護士・南和行さん。申込順100人。無料。保育あり(1歳〜就学前、10人。申込期限は11月22日(火)。申し込みは11月3日(祝)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・37

11日(金)。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

私たちの「おうちごはん」に少し工夫を 11月21日(月)。講師は市人権まちづくり協会・岩崎律雄さん

健康寿命は「食」の面白さで 11月25日(金)。講師はアスリート食アドバイザー・金村祐美子さん

## 妖怪に見る子育てと人権感覚

11月22日(火)午後7時〜9時にクロスパル高槻で。講師はリバーネット・熊野吉美さん。先着100人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期間は11月1日(火)〜9日(水)。市人権まちづくり協会(☎674・7878)。

## 自転車安心講習会 自転車実技、映画上映

11月29日(火)午前10時〜11時45分に富田公民館で。講師は府警察官ほか。申込順30人。

無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は11月14日(月)。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎693・1671)へ。

12月3日(土)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は弁護士・南和行さん。申込順100人。無料。保育あり(1歳〜就学前、10人。申込期限は11月22日(火)。申し込みは11月3日(祝)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・37

25)へ。

応急手当講習会 普通救命講習I

12月13日(火)午前9時30分〜午後0時30分に消防本部で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは11月13日(日)〜12月6日(火)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。中消防署(☎674・7994)。

手話と声〜うたう・たのしむ・つながる

12月13日(火)午前10時〜正午に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。講師は手話うたパフォーマー・藤岡扶美さん。先着40人。無料。

## 消費生活セミナー

### 高齢者の食事

いずれも午前10時〜11時30分にクロスパル高槻で。無料。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、消費生活センター(☎683・0999)へ。

健康な毎日過ごすために 日程…12月9日(金) 講師…食品メーカー・藤井和美さん

シニアのための スマートフォン講座 日程…12月2日(金) 講師…消費者関連専門家会議所属企業

定員…申込順24人

高齢者の食事 日程…12月9日(金) 講師…食品メーカー・藤井和美さん

シニアのための スマートフォン講座 日程…12月2日(金) 講師…消費者関連専門家会議所属企業

定員…申込順24人

シニアのための スマートフォン講座 日程…12月2日(金) 講師…消費者関連専門家会議所属企業

定員…申込順24人

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

## 人権ばらえていセミナー



いずれも午前10時〜正午に総合センター14階会議室で。申込順各200人。無料。保育あり(2歳〜就学前、各5人)。手話通訳・要約筆記あり。申し込みは11月4日(金)〜11日(金)(消印有効)には、がきかファクスに、講座名、住所、氏名、電話番号、保育希望の場合には子どもの名前(ふりがな)・年齢・アレルギーの有無を書いて、〒569・8501(住所不要) 地域教育青少年課(☎674・7654、FAX674・7645)へ

知ってほしい車いす乗りのきもち 11月18日(金)。講師は児童文学作家・手嶋ひろ美さん

ワークショップ「親」をまわす

なぶ・「親」をつたえる 11月25日(金)。講師は親学習リーダー・ワイワイくらぶ 見えない気持ちを考える〜インターネットと人権 12月2日(金)。講師は兵庫県情報セキュリティサポーター・篠原嘉一さん

「ありのままのわたしを生きる」ために 12月9日(金)。講師はセクシュアルマイノリティ教職員ネットワーク・土肥いつきさん

子どもの心に届く上手な叱り方 12月16日(金)。講師は心理相談機関・津村薫さん

## 司法書士による法律講座

11月19日(土)午後1時〜3時にクロスパル高槻で。講師は西村治郎さんほか。対象は市民。先着100人。無料。講座終了後、相談会あり(要事前申込。定員あり)。司法書士北垣合同事務所(☎695

## いつもの暮らしにプラス防災〜家庭de備蓄編

11月13日(日)午後1時〜2時に城内公民館で。講師は防災士・坂本真理さん。申込順40人。無料。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

上野千鶴子さんと考える  
「おひとりさまの最期」

11月24日(木)午後2時～4時  
に日吉台公民館で。講師は認定NPO法人WANUイメンズアクションネットワーク・上野千鶴子さん。申込順100人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月14日(月)。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。



事業主人権啓発講演会

11月25日(金)午後3時30分～5時に高槻現代劇場で。講師はソウルゴスベルシンガー・新井深絵さん。申込順80人。無料。申し込みは11月4日(金)～18日(金)に電話かファクスに、氏名(企業・団体は所属名)を書いて、産業振興課(☎674・7411、FAX675・3133)へ。

集団疎開と大阪空襲

11月30日(水)午前10時～正午に如是公民館で。講師は平和学習を支える会・樋口良次さん。申込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月18日(金)。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。

私が「女性装」する理由  
自分自身の人生を生きる

12月9日(金)午前10時～正午に城内公民館で。講師は東京大学教授・安富歩さん。申込順80人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月25日(金)。申し込みは11月7日(月)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

高槻母親大会講演  
「子育ては楽しく」

11月26日(土)午後1時30分～4時30分にクロスパル高槻で。申込順120人。500円。保育あり(申込期限は11月15日(火)。申し込みは11月4日(金)から電話で、同実行委員会(☎693・071)へ。

就学前教育・保育を考える  
研究セミナー

11月28日(月)午後6時30分～8時30分に生涯学習センターで。対象は子ども遊び場に関心のある人。申込順300人。無料。申し込みは11月4日(金)から電話で、浦堂認定子ども園(☎687・7237)へ。

レシートワーク〜楽しい  
ワークで家計をスリムに

来年1月22日(日)午前10時～正午にクロスパル高槻で。対象は市内在住のひとり親家庭の保護者。申込順20人。無料。申し込みは11月4日(金)～30日(水)に電話で、市ひとり親家庭福祉会(☎090・3870・1470)へ。

たかつき市民環境大学  
体験参加

いずれも時間は午前10時～正午(⑤は午後1時～3時)。申込順合計25人。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、環境緑政課(☎674・7483)へ。

①高槻に見る野生動物 11月10日(木)にクロスパル高槻で



カラダ若返りヘルシー食堂  
(栄養教室)

12月16日(金)午前10時～午後1時に三箇牧公民館で。試食と講話。講師は管理栄養士。対象はおおむね30～74歳の市民。申込順25人。500円。申し込みは11月4日(金)から電話かファクスに、教室名、日程、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674・8800、FAX674・1551)へ。1年度1人1コース。



実りの秋 適塩レシピを作って  
新米をもらおう



市オリジナルレシピ集「適塩レシピ」には、ヘルシーで塩分控えめな献立を掲載しています。「適塩レシピ」の中の1食分の料理を作って、写真と感想を送ると、抽選で新米5kgが当たります。この機会に調味料を計量して、作って食べて適塩を体験してみましょ。

**応募概要**  
寄せられた感想は市ホームページに掲載します。  
**応募期間**…11月4日(金)～30日(水) **対象**…市民  
**応募方法**  
①「適塩レシピ」の中から1食を選び、実際に作る  
②料理の写真を撮影  
③写真と下記記載事項を書いて、電子申込か郵送で、〒569-0067 桃園町4番15号健康づくり推進課(☎674・8800)へ  
**記載事項**…住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、料理を作った感想、料理を食べた感想、役に立った適塩ポイント、適塩ポイントを毎日の献立に生かすためのアイデア  
※景品の配布については、当選した人に連絡します。50人(多数抽選)



調味料は  
量ってね!



簡易電子申込 QR コード

適塩レシピの配布場所

健康づくり推進課(水道部庁舎)、市ホームページ(てれび局内で動画でも掲載中)など



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・601・5152)へ

## 特定健診、がん検診の集団健(検)診日程

※下表に加え、特定健診、ピロリ菌検査、がん検診、肝炎ウイルス検診、歯科健診は、市内の指定医療機関でも受診できます

問合先…健康づくり推進課(〒569-0067 桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674-8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
<b>特定健診</b> <b>市国保被保険者の特定健診</b> 40～74歳の市国保被保険者、無料	11/17(木)=総合センター(先着120人)▷21(月)=冠 コミュニティセンター▷24(木)=クロスパル高槻(先着 120人)▷25(金)=玉川牧田コミュニティセンター ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は 11/17・24だけ	特定健診受診券・国保保険 証を持って直接、会場へ
<b>特定健診のオプション検診</b> (上記「特定健診」会場で同時に受診できます)	<b>●ピロリ菌検査(単独受診不可)</b> 上記特定健診受診者のうち、平成28年4月1日現在40・45・50・55・60歳の市民、500円。ピロリ菌検査受診券を持参すること ※30・35歳の市民は指定医療機関で単独受診可 <b>●肺がん検診(単独受診可)</b> 35歳以上の市民、無料 <b>●骨の健康度測定(単独受診可。実施しない会場あり)</b> 18歳以上の市民、500円	<b>●前立腺がん検診(単独受診不可)</b> 50歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください <b>●肝炎ウイルス検診(単独受診不可)</b> 40歳以上で一定条件に該当する市民、B・C型各500円 ※条件については同課へお問い合わせください
検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
<b>子宮頸・乳・大腸がん検診</b> 子宮頸・乳がん検診を平成27年4月1日以降未受診の女性市民、無料。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上 ※大腸がんだけの受診不可	12/16(金)午後=保健センター、申込順90人	11/4(金)から電話か直接、同課へ
<b>すこやかドック(胃・肺・大腸がん検診)</b> 35～39歳の市民(大腸がん除く)、無料▷40歳以上の市民、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)あり	12/16(金)午前=保健センター、申込順100人	
<b>胃・大腸がん検診(胃は必須)</b> 胃がん=35歳以上の市民▷大腸がん=40歳以上の市民。いずれも無料	月～土曜日の午前=ひかり診療所、申込順1日4人(土曜日は3人)	随時電話か直接、同課へ
<b>健康応援会(相談員:医師、保健師、管理栄養士)</b> 誰でも可、無料	11/11(金)=日吉台公民館▷28(月)=保健センター ※いずれも午後2時～3時30分	当日直接、会場へ

※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください ※定員の記載がないものは、定員なし  
 ※受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-601-5152)へ

## 12月1日は世界エイズデー HIV即日検査を実施

12月1日は世界エイズデーです。市保健所では検査結果がその日に分かる即日検査を実施します。匿名受診可。

日時…12月1日(木)午後1時30分～3時  
 ※無料

会場…市保健所(城東町)

内容…問診、血液検査 ※結果は同日午後3時～4時30分に返却。直接本人に手渡し。確認検査のため、返却が1週間後になる場合あり

定員…先着30人

問合先…保健予防課(☎661-9332)

## 考えてみませんか お酒との付き合い方

問合先…保健予防課(☎661-9332)

### 飲酒にまつわるウソ!? ホント!?

意外と知らないお酒のこと。下記の4つの説は嘘でしょうか、本当でしょうか。

#### ①お酒に強い人は肝臓病やアルコール依存症にならない

**ウソ** お酒に強いかは、アルコールを肝臓で分解する酵素の働きで決まります。しかしお酒に強い体質でも、弱い体質でも、アルコールが心身に及ぼす影響は同じです。お酒に強いからと多量飲酒を続けていけば、肝臓病や依存症に陥る危険があります

#### ②お酒を飲むと良く眠れる

**ウソ** お酒には入眠作用がありますが、深い眠りを妨げたり、利尿作用により眠りの途中で目を覚ますことがあります。また、眠るために飲み続けると本来の睡眠パターンが崩れて眠りが浅くなり、睡眠の質が低下します

#### ③薬を飲み忘れたので手元にあったビールで薬を飲んでもよい

**ウソ** 薬をお酒で飲むと、体内で分解される薬の効力が強くなり過ぎることがあり危険です。常用している薬がある人は、服用と飲酒との間隔をどの程度空けるか主治医に相談しておきましょう

#### ④休肝日は週に2日設ければ良い

**ホント** 肝臓の機能を回復させるためにも、最低でも週に2日はお酒を飲まない日をつくるようにしましょう

### 精神保健市民講座

#### アルコール依存症について

11月18日(金)午後2時～4時に市保健所(城東町)で。講話、当事者の体験談。講師は医師・林宏一さんほか。申込順60人。無料。申し込みは11月4日(金)～14日(月)に電話で、保健予防課(☎661-9332)へ。

高槻病院市民講座  
**胃がん、がんと栄養**  
 11月19日(土)午後3時30分～5時  
 5時によりみどり松坂屋高槻文化センター(紺屋町)で。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(祝)から電話で、同センター(☎681-8218)へ。

健康料理教室  
**お手軽なヘルシーおせち**  
 12月12日(月)保健センター▽20日(火)クロスパル高槻。いずれも時間は午前10時～午後1時。講師は市栄養士会。対象は市民。各24人(多数抽選)。各600円。申し込みは11月8日(火)(必着)までに電話または、はがきかファクスに、教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569-0052城東町5番1号市健康づくり推進協議会(☎661-9332)へ。

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館  
11月の個人利用

大人200円、小・中学生100円の個人利用券が必要。弓道場は利用許可証が必要。トレーニング室は中学生以下利用不可。休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日(3日)は開館、4日(金)は休館。トレーニング室は休所日以外利用可。

**総合体育館**

大体育室：ソフトバレーⅡ11日(金)・18日(金)・25日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バスケットボールⅡ23日(祝)午後6時～9時(定員60人)▽バドミントンⅡ28日(月)午後6時～9時(定員80人)▽インディアカⅡ2日(水)・9日(水)・

**阪神・久保田元投手 わくわくベースボールの集い**

久保田カップ学童1部野球大会後に開催。阪神タイガース・久保田智之元投手が、野球の楽しさを教えてくれます。

**日程**…12月10日(土)午後1時～2時▷2時30分～3時30分 ※無料  
**会場**…古曽部防災公園野球場  
**対象**…市内在住の野球未経験の5歳～小学4年生と保護者  
**定員**…各子ども100人(多数抽選)  
**申込方法**…12月2日(金)までに往復はがきに、希望時間、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・年齢・学年、電話番号を書いて、〒569・0077 野見町2番33号市スポーツ団体協議会へ  
**問合せ**…文化スポーツ振興課(☎674・7649)

野球の楽しさを知ってみませんか  
対象は未経験の5歳～小学4年生

**市民プール**  
11月13日は利用できません

芝生町にある市民プールは11月13日(日)は大会開催のため、終日利用できません。フィットネスルームは通常どおり利用できます。

**番田温水プール**11月21日～来年1月5日は休館

番田温水プールは修繕工事などのため、11月21日(月)～来年1月5日(水)は休館します。下水河川企画課(☎674・7444)。

**高槻スポーツ大学**

いずれも午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。対象は18歳以上。申込順各30人。無料。申し込みは11月4日(金)～①21日(月)②28日(月)に電話かファクスに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ。

**①ジュニア期のスポーツ指導**  
11月30日(水) 講師は太成学院大学・河上俊和さん

②健康とスポーツのかかわり  
12月14日(水) 講師は大阪体育大学教授・滝瀬定文さん



**関西大学たかつきアイスアリーナアイスホッケー観戦**

11月6日(日)・13日(日)の午後0時30分～3時▽20日(日)正午～午後2時30分、2時45分～5時15分に同アリーナ(霊仙寺町二☎690・2508)で。対象は市民。先着各200人。無料。車での来場不可。

**オーパスシステム**

利用がない人の登録を廃止  
平成26年1月から2年以上オーパス・スポーツ施設情報システムの利用がない人の登録を12月1日(水)以降順次廃止します。文化スポーツ振興課(☎674・7649)。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会 問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
弓道市長杯・親善射会	11/27(日)9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 無料	A	11/10(水)までに直接、総合体育館の弓道場へ
うのはなゲートボール大会	12/2(金)8:30～15:00	1チーム5～8人 3,000円	★	11/7(月)までに電話で、同連盟(☎694-1080=橋本)へ
グラウンド・ゴルフ 紅葉杯 月例杯	11/28(月)9:00～12:00	申込順96人 300円	B	11/3(祝)～14(月)必着 ☆
	①11/28(月) ②12/5(月) いずれも9:00～12:00	申込順各96人 各300円		11/3(祝)～①21(月)②28(月)必着 ☆
卓球市教委杯争奪選手権大会(個人戦)	12/18(日)9:00～17:30	一般の部、壮年の部(40歳以上)、シニアの部(60歳以上)、ジュニアの部(中学生以下) ※大会当日の年齢 800円、高校生以下400円	★	12/7(水) (必着)または12/10(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ ☆
女性バドミントン交流大会(ダブルス団体戦)	11/26(土)9:00～17:00	18歳以上(高校生不可)、1～7部 登録700円、未登録1,000円	A	11/21(月)必着 ☆
ソフトバレーボール大会	来年1/28(土)、2/19(日) いずれも9:00～17:00	ミックス(男女各3人以上)、レディース(5人以上) 3,000円	C	12/1(水)18:30～20:00に直接、同協議会へ
高槻長距離記録会	12/17(土)9:30～12:00	小学1～4年生=800m▷小学5・6年生=800m、1,500m▷中学生=1,500m、3,000m▷高校生以上女子=5,000m、5,000mW▷高校生以上男子=1,500m、5,000m、5,000mW 1種目800円(高校生600円、中学生300円、小学生200円)	D	11/21(月)(必着)または11/21(月)・22(火)の18:30～20:00に直接、同協議会へ ☆
市民オリエンテーリング大会	11/13(日)9:30～12:00	個人、ファミリー、グループ 先着50組、無料	E	当日10:30までに直接、会場へ

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=古曽部防災公園体育館、D=陸上競技場、E=萩谷総合公園  
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要  
【申込方法】☆は募集要項を文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」については市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

16日(水)・30日(水)の午前9時～正午(定員各48人)  
小体育室3：卓球Ⅱ休所日以外利用可  
弓道場：13日(日)・27日(日)の午前9時～午後5時30分と休所日以外利用可  
**陸上競技場**  
トラック：12日(土)午前9時～正午(定員40人)  
**古曽部防災公園体育館**  
メインアリーナ：卓球Ⅱ7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)の午前9時～正午(定員各

96人)▽バドミントンⅡ1日(火)・15日(火)の午前9時～正午(定員各32人)、27日(日)午後6時～9時(定員64人)▽ソフトバレーⅡ8日(火)・30日(水)の午前9時～正午(定員各48人)  
サブアリーナ：バスケットボール(小・中学生)Ⅱ22日(火)・28日(月)の午後6時～9時(定員各30人)▽バスケットボール(高校生以上)Ⅱ9日(水)午後6時～9時(定員30人)



健康コラム シリーズ38

口臭の原因と予防

他人の口臭には敏感に反応してしまうものですが、自分の口臭には気づきにくいものです。口臭の種類は以下の3つに分類されます。  
「生理的口臭」は、程度の差はあってもほとんどの人にみられます。特に起床直後、空腹時、緊張時に強まります。これは唾液の分泌が減少し、口腔内の細菌が活発に活動して口臭の原因となるガスを発生させるからと言われています。食後の歯磨きの際に舌の汚れを取ることで唾液の分泌を促すことで予防できます。「飲食物・嗜好品による口臭」は、一時的なものですので治療の必要はありません。  
「病的口臭」のほとんどは口腔内の病気が原因と

されています。その中で最も多いのが歯周病です。歯周病は、歯と歯茎の間に細菌がたまり、細菌に感染した歯茎が赤く腫れたり、出血や膿が出やすくなる病気です。この出血や膿が口臭の原因で、放置していると歯の喪失にもつながります。少しでも早急的病的口臭の原因を見つけ、適切に治療を受けることが必要です。

口臭は人から指摘されにくく、親切心から指摘されてもショックは大きいものです。口臭が気になるという人は、一度歯科医療機関を受診することをお勧めします。

(健康づくり推進課)

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、27ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

各スポーツ連盟・団協  
主催のスポーツ教室

祝日などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めたい人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

弓道冬季講習会

11月13日(日)午前9時30分～午後4時30分に総合体育館で。対象は弓道場利用許可証取得者。800円(登録者は500円)。当日午前9時～9時30分に直接、会場へ。

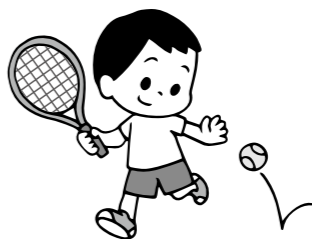
剣道級位審査会

(1～3級)

12月4日(日)午後1時30分～5時に古曽部防災公園体育館で。対象は小学4年生～中学生。1500円。申し込みは11月13日(日)までに電話で、剣道連盟事務局(☎679・1371、月・水・金曜日)の午

後2時～4時)へ。  
ソフトテニス教室

11月9日(水)・28日(月)、12月5日(月)、来年1月18日(水)、2月6日(月)・15日(水)・27日(月)、3月8日(水)の午前10時～午後3時に郡家テニスコートで。対象は初心者。1回800円。当日直接、会場へ。



卓球教室

11月26日(土)午後1時～5時に堤運動広場体育館で。対象は小学4年生以上。先着60人。500円、高校生以下300円。当日午後0時30分から直接、会場へ。

バレーボール審判講習会

ママさん9人制 11月26日(土)

①午前9時～正午②午後1時～3時に古曽部防災公園体育館で。先着各40人。各200

円。当日①午前9時～9時15分②午後0時45分～1時に直接、会場へ

ソフトバレーボール 11月6日(日)午後1時～4時30分に総合体育館で。先着50人。200円

陸上競技教室

11月26日(土)午前9時～正午に陸上競技場で。対象は小学生以上。先着200人。無料。当日午前8時30分～9時に直接、会場へ。

林道ポンポン山線の通行止

水源の森百選碑～林道分岐間

11月中旬から来年3月末まで、林道ポンポン山線の改良工事を行います。このため、水源の森百選碑の下流約100mから林道分岐の間、車両・歩行者は通行できません。ハイキングの人は東海自然歩道をご利用ください。

問合せ先…農林課(☎674・7404)

募集

募集・求人

市宮川西住宅・春日住宅の入居者

市宮川西住宅②春日住宅の4月からの入居者。募集戸数は①1・2人世帯用11戸。②2人以上世帯用11戸。いずれも2DK。収入基準など条件あり。申し込みは11月1日(火)～15日(火)(消印有効)に所定の申込書を郵送で、住宅課(☎674・7525)へ。申込書は11月1日(火)から同課、各支所などで配布。



市勤労者互助会会員

結婚や出産、死亡、傷病などの共済金給付などを行う互助組織への加入。資格は市内事業所・商店などの従業員・パート、事業主。市外勤務の市民は個人加入も可能。1人月額600円。申し込み

は直接、同事務局(産業振興課内☎674・7469)へ。

平成29年度市奨学生

応募には論作文の提出が必要。資格：次の全てに該当する人。扶養者(学資負担者)が

市内在住▽高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校(修業年限が2年以上の高等課程または、専門課程)などに在学または、平成29年度から進学を希望▽経済的理由で修学が困難 ※独立生計者、社会人の応募は不可。所得制限あり

貸付月額：高校生など117000円(国・公立)、1万円(私立)▽大学生など11万円10000円(国・公立)、1万40000円(私立)

応募方法：11月1日(火)～30日(水)に直接、学務課(☎674・7627)へ。応募書類は同課で配布

女性消防団員を募集



市消防団では、女性消防団員を募集します。消防団員は、日頃職業を持ちながら、災害時には市民の「生命・財産」を守るために活動する特別職の地方公務員です。中でも女性消防団員は、

一人暮らしの高齢者宅への防火診断を行ったり、イベントに参加し、市民との交流を図りながら火災予防広報や応急手当の普及啓発などを行います。女性の力を防災に生かしてみませんか。

問合せ先…警防救急課(☎674・7980)

応募概要

資格…市内在住の18歳以上の女性で、次のいずれにも該当しない人。成年被後見人または被保佐人▷6カ月以上にわたり居住地を離れて生活することを常とする人など ※詳しい募集要項は、同課へお問い合わせください

活動内容

- 火災予防や応急手当などの広報活動
- 災害時の避難誘導などの支援活動
- 消防訓練やイベントなどへの参加

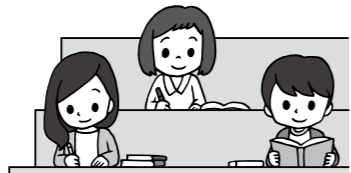
募集人数…15人程度 ※報酬あり

採用時期…来年4月

応募方法…11月30日(水)までに所定の申込書を郵送か直接、警防救急課へ。所定の申込書は同課(消防本部内)で配布 ※男性消防団員も随時募集しています

女性の力を防災に生かそう

福祉展  
フリーマーケット出店者



12月3日(土)午前10時～午後3時に市役所東・南側通路で開催。同一グループ内の複数申込やプロの参加、中学生以下だけの参加不可。家庭内の不用品、趣味などで制作した手作り品、家庭菜園などで収穫した野菜や花など。動物や加工・調理食品、貴金属類、仕入れた商品、使用不能品などの出品は不可。1店舗

求人

スクールソーシャル  
ワーカー(非常勤職員)

12月から週4日、市役所および市立小・中学校で勤務。1人。資格は次の全てを満たす人。昭和26年4月2日以降生まれ▽社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持つ▽小・中学校で相談経験がある。月額21万5000円。試験日は11月19日(土)。応募は11月1日(火)～15日(水)に直接、教育指導課(☎674・7631)へ。応募要項は同課、市ホームページで配布。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット(☎072・601・5152)へ「スポーツ連盟・団協主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

**子育て相談員  
(非常勤職員)**

来年1月から月々土曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に子育て総合支援センターで勤務。1人。資格は次の全てを満たす人。昭和26年4月2日以降生まれ▽臨床

心理士、社会福祉士、保健師などの資格を持ち、相談業務の実務経験が1年以上ある。月額21万5000円。試験日は11月19日(土)。応募は11月7日(月)～14日(月)に写真を貼った履歴書を持って直接、同センター(北園町☎686・3030)へ。応募要項は同セン

ター、市ホームページで配布。  
**社会福祉協議会事務職員**

来年4月から週5日、月々金曜日の午前8時45分～午後5時15分に同協議会(城西町)で勤務。1人。資格は昭和57年4月2日以降生まれ

**平成29年度市職員を募集**

市は、来年度市職員を募集します。詳しくは各担当課、市ホームページで配布している募集要項などをご覧ください。地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

**任期付職員  
(保育士・幼稚園教諭)**

合計25人。いずれも任期は来年4月1日～平成32年3月31日。応募は11月18日(金)(消印有効)までに郵送で、〒569・8501(住所不要)人事課(☎674・7333)へ。

**保育士**

資格は保育士資格取得者または、来年3月までに取得見込みの人。

**幼稚園教諭**

資格は幼稚園教諭免許取得者または、来年3月までに取得見込みの人。

**小学校任期付教員**

15人程度。任期は来年4月1日～平成30年3月31日。資格は昭和32年4月2日以降生まれで、平成29年4月1日時点で有効の小学校教員免許取得者。試験日は来年1月14日(土)。応募は12月22日(休)までに直接または、郵送で、〒569・8501(住所不要)教職員課(☎674・7633)へ。

**獣医師**

1人。資格は昭和51年4月2日以降生まれで、獣医師免許取得者または、来年3月までに取得見込みの人。応募は11月18日(金)(消印有効)までに郵送で、〒569・8501(住所不要)人事課(☎674・7333)へ。

**学校給食調理員  
(アルバイト登録者)**

週5日、月々金曜日の午前8時～午後3時45分に市立小・中学校で勤務。時間給1010円。応募は随時、履歴書を持って直接、教育委員会総務課(☎674・7612)へ。

**市立保育所見学会**

11月22日(火)午前10時～正午に富田保育所で。対象は市内の保育所などに就職を希望する人。申込順20人。申し込みは11月4日(金)～21日(月)に電話か直接、市保育士・保育所支援センター(☎674・7696)へ。

**労働相談Q&A**

**Q** 正社員です。妊娠し、産前・産後休業を取得したいと上司に伝えると、「休業中に代わりの人を雇う余裕がない。いっそ退職して子育てに専念してはどうか」と言われました。退職するしかないのでしょうか。

**マタハラは法律で禁止**

**A** 会社には、産前・産後休業を取得させる義務があり、それを請求・取得したことにより不利益な取り扱いをしてはいけません。

妊娠・出産、育児休業などを理由とする、解雇、不利益な異動、減給、降格などの取り扱いはいは「マタハラ」といい、法律で禁止されています。

また、退職勧奨に応じることか労働者の自由です。応じる意思がなければ、使用者に書面などで確実に意思表示しましょう。(産業振興課)

**高齢者**

**シニア対象就職面接会**  
11月29日(火)午後1時30分～4時に生涯学習センター1階展示ホールで。合同就職面接会、生活支援・年金相談コーナー。対象は55歳以上。無料。面接会は当日午後3時までに直接、会場へ。詳しくはハローワーク茨木(☎072・623・2551)へ。



**看護職のための  
再就業支援講習会**

eラーニングと講義、実習など。対象は府内在住で看護職の資格があり、現在働いていない人。無料。詳しくは、府ナースセンター(☎06・6964・5550)へ。

**運転手兼用務員  
(パート職員)**

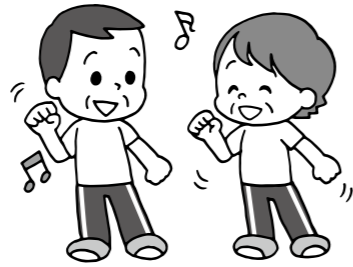
週3・4日、郡家老人福祉センターで勤務。1人。資格は大型自動車運転免許所持者。時間給1080円。応募は随時電話で、同センター(☎685・0479)へ。

**元気健幸教室  
介護予防体操と講話**

いずれも講師は健康運動指導士、管理栄養士など。対象は65歳以上の市民。各50人(多数抽選)。山手老人福祉センターは30人。無料。申し込みは11月4日(金)～19日(土)に電話か直接、各センターへ(高槻センター街ビル開催分は長寿生きがい課または、いずれかのセンターへ)。長寿生きがい課(☎674・7166)へ。



2時30分～4時。第1～4火曜日(郡家老人福祉センター(☎685・0479)▽第1～4水曜日(春日老人福祉センター(☎671・7872)▽第1～4木曜日(芝生老人福祉センター(☎678・6620))



**認知症予防講座  
講話と実践**

11月29日(火)、12月6日(火)・13日(火)の午後2時～4時に保健センターで。講師は音楽療法士・山下由利子さんなど。対象は65歳以上の市民。申込順30人。無料。申し込みは11月4日(金)から電話で、長寿生きがい課(☎674・7166)へ。

**高槻ますます元気体操で  
体も心も若返り**

市オリジナルの介護予防体操「高槻ますます元気体操」が生まれて10年。体操に取り組むグループも190団体を超えさらに拡大しています。

11月21日(月)には、介護予防イベント「健幸まつり」(左欄)を開催します。ますます元気体操の実践をはじめ、さまざまな専門職が元気で長生きする秘けつを紹介。体も心も若返りしましょう。

問合せ：長寿生きがい課(☎674・7166)

**健幸まつり**

**健康寿命UPプロジェクト**

**介護予防  
イベント**

日時…11月21日(月)午後1時～4時

※無料。当日直接、会場へ

会場…生涯学習センター1階展示ホール

対象…おおむね65歳以上の市民

**内容**

- ますます元気体操
- ますます元気度チェック
- 介護予防ミニ講座
- 栄養バランスをサット診断
- 口腔乾燥度チェック
- 脳力アップ体験(認知症予防)
- 相談コーナー など

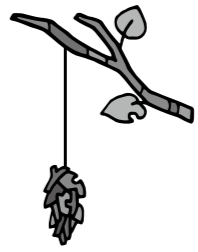
健幸ポイント  
が貯まります



健幸パスポートを  
持ってご参加ください。

**介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限**

介護保険料第6期・後期高齢者医療保険料第5期普通徴収の納期限は11月30日(水)です。国民健康保険課(☎674・7076)。



**府高齢者大学校 受講生を募集**

平成29年4月～30年3月に大阪市教育会館(中央区)などで。本科115万2000円、SA養成講座・実践研究部115万1000円(教材費など別途必要)。申込期限は12月9日(金)必着。NPO法人府高齢者大学校(☎06・6360・4400)。

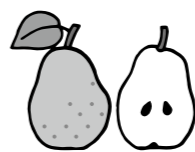
**府北部コミュニティカレッジ 受講生募集**

平成29年4月から1・2年間、地域福祉会館(城西町)などで。入学金3000円、

受講料2万4000円(地域福祉▽4万8000円)その他。申込期限は12月8日(木)必着。同事務局(☎072・646・9422)。

**ニュースポーツ教室**

12月10日(土)午前9時30分～11時30分に古曽部防災公園体育館で。講師は市スポーツ推進委員。対象は65歳以上と家族。無料。当日直接、会場へ。文化スポーツ振興課(☎674・7649)。



**ますます健康フェア(体力測定、骨密度測定など)**

11月19日(土)午前9時30分～正午に介護老人保健施設ケアーアイ(原☎687・0103)で。対象はおおむね60歳以上の市民。無料。骨密度測定は申込順50人。申し込みは11月7日(月)から電話で、同施設へ。

**はじめよう 介護予防 高齢者 元気大作戦**



**くらしの元気度チェック 運動機能編**

日常生活の維持に必要な機能が衰えていないかをチェックする「くらしの元気度チェックリスト」を用いて、老化のサインを早期に発見しましょう。今回は運動機能についてみていきます。

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
- 15分くらい続けて歩いていますか
- この1年間に転んだことはありますか
- 転倒に対する不安は大きいですか

運動機能は20歳台のピークを過ぎると、年に約1%低下すると言われています。年を重ねてなお元気に生活するには、運動機能の衰えをできる限り抑え、寝たきりの原因となる転倒・骨折や関節痛を予防し、「動ける体」を維持することが重要です。

高齢期は運動機能の個人差が大きいので、各自のレベルに合わせて負荷強度を調節できる運動が望まれます。「高槻ますます元気体操」は自分の体重や重力を負荷にして、調整して行う体操で、特別な道具を使わずに手軽に取り組みます。高齢者が安全かつ効果的に取り組めるので特にお勧めです。(長寿生きがい課)

**ご利用ください**

**高齢者福祉サービス**

市では、高齢者の皆さんが元気に生きがいを持って安全・安心に暮らせるよう、左記のサービスなどを行っています。利用方法など詳しくは、長寿生きがい課(☎674・7166)へお問い合わせください。

**生きがい・健康づくりを支援**

**老人福祉センター**

健康づくりや教養の向上、レクリエーション、介護予防などの機会を提供。マッサージ器やお風呂などの設備も充実しています。

**老人クラブ**

生きがいを高め、健康づく

りを進める活動やボランティアをはじめ地域を豊かにする活動を実施。

新規結成や加入については、長寿生きがい課へご相談ください。

**シルバー人材センター**

臨時・短期で軽易な仕事をしたい、社会参加を促進しま

**市営バス 70歳以上は無料**

70歳以上の人に、無料で市営バスに乗れる乗車証を交付しています。

**老人福祉センター**

施設名・所在地	電話番号
富田(富田町二)	694・7212
郡家(郡家新町)	685・0479
春日(春日町)	671・7872
山手(山手町二)	685・4656
芝生(芝生町四)	678・6620



**安全・安心な暮らしを支援**

**緊急時に警備会社に通報 熱感知センサー**

家の中でよく移動する場所に、同センサーを設置。24時間熱反応を感知しないと、警備会社に自動的に通報します。

**対象**：おおむね65歳以上の一人暮らしで緊急通報装置を設置している人 ※利用料必要(市民税所得割額の非課税世帯は無料)

**持病などの情報を保管 救急医療情報キット**

持病やかかりつけ医の情報を書いて容器(キット)に

入れ自宅の冷蔵庫などに保管することで、緊急時に駆けつけた救急隊員が的確に対応できるようにします。

**対象**：65歳以上の在宅高齢者または、日中一人暮らしとなる世帯 ※無料

**ひとり暮らし高齢者へ 家賃を助成**

月5000円か1万円を支給します。

**対象**：次の全てを満たす65歳以上の人。市内の民間賃貸住宅に3年以上住む▽家賃1万7000円▽5万円▽収入が158万円以下の所得税非課税世帯

**さまざまな困りごとをお手伝い 生活支援ポーター**

介護保険制度やその他の有償サービスでは補えない日常生活のちょっとした困りごとをボランティアがお手伝いします。

**夕食を提供 配食サービス**

栄養バランスのとれた夕食を提供し安全確認を行います。1食510円(月)土曜

**対象**：調理が困難な高齢者、介護サービス利用者

**地域包括支援センター**

生活支援や介護などご相談ください

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが地域の高齢者の生活支援や介護などの相談を受け付けています。困ったときは最寄りのセンターへご相談ください。

**地域包括支援センター**

施設名・所在地	電話番号
高槻北(原)	687・0303
清水(松が丘一)	680・2239
日吉台東(成合南の町)	689・0184
五領・上牧(井尻二)	660・3100
天川(前島一)	669・5703
冠・大塚(東和町)	662・6363
富田南・下田部(登町)	673・7011
三箇牧(三島江四)	679・1770
高槻中央(紺屋町)	682・7411
富田(富田町六)	694・2434
郡家(郡家新町)	681・8181
阿武山(奈佐原四)	692・3112



## 赤ちゃんと遊ぼう

12月9日(金)午前10時30分～11時30分に富田青少年交流センターで。対象は平成28年6月1日～9月1日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは11月10日(休)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814 富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

## 親子で楽しむベビーダンス

12月14日(水)午前10時～10時30分▷10時45分～11時15分に春日青少年交流センターで。講師は志村よしこさん。対象は6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは11月10日(休)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0053 春日町22番2号春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

## ぱくぱく教室(離乳食教室)

12月14日(水)午後2時～3時15分に西部地域保健センターで。対象は8～11カ月の乳児と保護者。申込順28組。無料。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同センター(☎696・9460)へ。

## 出産前に学ぼうママパパ教室(妊婦体操、沐浴実習など)

12月①16日(金)②20日(火)の午後1時～4時に保健センターで。講師は助産師、歯科医師ほか。対象は①妊娠8・9カ月②5～7カ月の妊婦(夫同伴可)。申込順合計30組。無料。申し込みは11月4日(金)から電話で、同センター(☎661・1108)へ。

## 親子歯みがき教室

12月8日(水)=保健センター(☎661・1108)▷15日(木)=西部地域保健センター(☎696・9460)。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成26年2月～5月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは11月4日(金)から電話で、各センターへ。

## 乳児相談会(計測、育児・栄養相談)

11月30日(水)午前10時～11時30分に日吉台公民館で。対象は0歳の乳児と保護者。無料。当日直接、会場へ。保健センター(☎661・1108)。

## 英語であそぼう

11月17日(水)午前10時15分～10時45分▷午前11時～11時30分にファミリーポートはるか(上牧南駅前町)で。講師はデニス・グラスさん。対象は1歳～就学前の幼児と保護者。申込順合計20組。無料。申し込みは11月7日(月)から電話か直接、同広場(☎660・6556)へ。

## 聖ヶ丘子育て支援センター親子教室(赤ちゃんサロン)

いずれも午前9時30分～11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成27年11月1日～28年4月1日生まれの乳幼児と保護者。合計20組(多数抽選)。1,000円。申し込みは11月12日(出)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025 芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター(☎689・8721)へ。  
月曜日教室 11月28日～平成29年1月23日の月曜日  
火曜日教室 11月29日～平成29年1月24日の火曜日



就学前の乳幼児と保護者のための子育て応援情報

## 子どもの病気や怪我の対処法

11月12日(出)午前10時30分～11時30分に庄所子育てすくすくセンター(☎674・3080)で。講師は神戸市看護大学助教・萩岡あかねさん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。先着30組。無料。

## わらべうたであそぼう

11月17日(水)午前10時40分～11時30分に中央図書館ミュージアム子ども分室で。講師は野の花文庫・岩出景子さん。対象は0～2歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月7日(月)から電話か直接、同室(☎683・1911=午前11時～午後4時45分)へ。

## 子どもの自尊感情を高めるイキイキ子育て

11月8日(火)午前10時30分～正午にぱれっとひろば(大蔵司二)で。講師はHEAL ホリスティック教育実践研究所・金香百合さん。対象は0～3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同広場(☎687・3565)へ。

## 卒乳・断乳についてのお話

11月10日(木)午前10時30分～正午にティピーおやこの広場(玉川二)で。講師は助産師・新池里沙子さん。対象は0～2歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月4日(金)から電話か直接、同広場(☎678・6287)へ。

## うの花療育園 平成29年度の入園児を募集

うの花療育園の平成29年4月入園児を募集します。同園はおおむね3～5歳の幼児を対象に、障がいの程度にあわせ、発達支援をしています。相談、見学もできます。  
募集人数…20人程度  
申込方法…11月1日(火)～22日(火)に電話か直接、同園(郡家本町☎685・3803)へ

市立保育所

## 子育て応援メモ

### トイレトレーニング

トイレトレーニングを始めるには子どもの心と身体の準備が大切です。次の3点がそのタイミングです。  
①歩行ができる…ぼうこうにおしっこがたまったことを感じるようになります  
②言葉が理解できる…身ぶりや言葉で意思表示ができるようになり、大人にも伝わります  
③おしっこの間隔が2時間近く空くときがある…ぼうこうにたくさんのおしっこを、ためられるようになってきたことを意味し



ます おしっこやうんちが出る直前の子どものサイン(服を押さえる、しゃがむなど)を察知し、トイレに誘うと成功率がアップします。そのほか、寝起きにもオムツが濡れていないときや食事の前にも誘ってみましょう。周りと比べて自立を焦らず、成功したときは親子で喜び合い褒めてあげるなど、子どもの気持ちに寄り添ってゆっくり進めていきましょう。

(保育幼稚園総務課)

## 子育て総合支援センターの講座

問合せ 同センター(☎686・3030)

	講座名	日程	対象	申込方法
親子講座	手袋人形シアター	11/16(水)10:10～10:50	0歳～就学前の乳幼児と保護者	先着30組
	体を動かして遊ぼう～お父さんも一緒に	11/19(土)10:00～10:50	2歳～就学前の幼児と保護者	申込順25組。申し込みは11/4(金)から電話か直接、同センターへ
	赤ちゃんのお口のケア	11/22(火)10:30～11:00	0歳の乳児と保護者	申込順20組。申し込みは11/4(金)から電話か直接、同センターへ
子育て講座	乳幼児の食生活～食事のリズムついてますか?	11/9(水)10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人	申込順各20人。保育あり(1歳～就学前、各10人)。申し込みは11/4(金)から電話か直接、同センターへ
	子育てで大切にすること	11/26(土)10:00～12:00		

いずれも無料

# 市小・中学校総合文化発表会

# スクールフェスタたかつき

11/25(金)・26(土)

高槻現代劇場ほか **入場無料**

## 小学生音楽交流会 けやき音楽祭

小学校 12 校による歌や演奏の発表。

日程…11月25日(金)午前10時20分～11時30分

▷午後0時50分～2時

会場…高槻現代劇場中ホール

## こどもフェスティバル ふれあい広場

人形劇、手遊び、紙芝居、工作コーナー、子育て支援の情報提供、市立幼稚園・認定こども園の園児の絵画展示など。

日程…11月25日(金)午前9時30分～午後4時30分

11月26日(土)午前9時30分～午後4時

会場…生涯学習センター1階展示ホール

## 小中学生による展示発表

小・中学生が取り組んだ学習やクラブ活動の作品を展示。

日程…11月25日(金)午前10時～11時

30分▷午後0時

30分～2時

11月26日(土)午前9時15分～午後3時30分

会場…高槻現代劇場中ホール



## こどもフェスティバル たのしいステージ

市立幼稚園・認定こども園の園児たちによる歌や踊りなどの発表。

日時…11月26日(土)午前9時20分～午後0時10分

会場…生涯学習センター2階多目的ホール

## 国際人権夢フェスタ うたとおどりのつどい

多文化共生、国際理解教育の取り組みを、踊りや演奏などで発表。

日時…11月26日(土)午前9時30分～11時

会場…高槻現代劇場中ホール

幼稚園、小・中学校の教育活動の取り組みを発表する「スクールフェスタたかつき」を開催します。子どもたちの生き生きとした姿をご覧ください。

問合せ…教育指導課 (☎674・7631)

## 小さな詩人の会

小・中学生による詩・俳句・短歌の発表。

日時…11月26日(土)午前9時30分～11時30分

会場…高槻現代劇場レセプションルーム

## 中学生主張大会

中学生が命の大切さや伝えたい感謝の気持ちなどについて発表。

日時…11月26日(土)午前10時～午後0時30分

会場…市民会館集会室

## 小中学生による舞台発表

小・中学生による合唱や合奏、ダンス、和太鼓演奏などの発表。

日時…11月26日(土)午前11時10分～午後0時30分

会場…高槻現代劇場中ホール



## 英語スピーチ大会

スピーチ、スキット(寸劇)、歌などを英語で発表。

日時…11月26日(土)午後1時～4時30分

会場…高槻現代劇場レセプションルーム

## 中学生交流会

中学校の障がいのある生徒と仲間による舞台発表や意見交流など。

日時…11月26日(土)午後1時15分～3時30分

会場…高槻現代劇場中ホール

## 読書感想文コンクール表彰式

今年度の市読書感想文コンクールの表彰式と入賞作品の発表。

日時…11月26日(土)午後2時～4時

会場…市民会館集会室



11月の  
予定



## 地域に開く保育

如是保育所 (☎696・0161)

月～金曜日＝園庭開放▷16日(水)

＝人形劇

芥川保育所 (☎684・0861)

10日(水)＝音楽会▷16日(水)＝園庭開放

北昭和台保育所 (☎694・8866)

月～金曜日＝園庭開放▷17日(木)

＝影絵

芝生保育所 (☎677・4475)

1日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

＝園庭開放(29日は身体計測も)▷10日(水)＝影絵

春日保育所 (☎673・5022)

1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)

＝園庭開放(1日は身体計測も)▷15日(火)＝観劇

柱本幼稚園 (☎677・2739)

8日(火)＝あそぼう会、午前9時30分

分から＝3歳児クラブ▷15日(火)

＝園庭開放

津之江幼稚園 (☎673・9691)

4日(金)午前10時30分から＝あそぼう会▷11日(金)午前10時50

分から＝3歳児クラブ、11時から

＝園庭開放

特に記載のないものは、いずれも午前10時から。無料。当日直接、各施設へ。行事、天候などで実施されない場合あり。

## 市ホームページでも

### 子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ

## ベビーマッサージ

12月21日(水)午前10時30分～

11時30分に春日青少年交流セン

ターで。講師は神戸真美子さん。対象

は平成28年4月2日～8月31日生

まれの乳児と保護者。20組(多数

抽選)。無料。申し込みは11月10日

(水)(消印有効)までに往復はがきに、

講座名、住所、氏名(ふりがな)、子

どもの名前(ふりがな)・生年月日、電

話番号を書いて、〒569・0053 春

日町22番2号春日子育て支援セン

ター (☎673・5211)へ。

## 津之江さくら子育て支援センター 親子教室(さくらサークル)

いずれも午前10時15分～11時

に同センターで。各全6回。対象は

0歳～就学前の乳幼児と保護者。各

20組(多数抽選)。各1,000円。申し

込みは12月10日(土)(消印有効)ま

でに往復はがきに、希望曜日、住所、

氏名、子どもの名前(ふりがな)・生

年月日、電話番号を書いて、〒569・

0822 津之江町一丁目37番9号津

之江さくら子育て支援センター (☎

668・1211)へ。

火曜日教室 12月20日～来年2

月14日の火曜日

木曜日教室 12月22日～来年2

月16日の木曜日

## 平成29年度市立幼稚園 4歳児追加募集を受け付け

平成29年度市立幼稚園4歳児の追加募集を下欄のとおり行います。園区外からの応募もできます。

なお、応募多数の場合は、11月11日(金)に市役所で公開抽選を行います。

問合せ…保育幼稚園事業課 (☎674・7692)

### 募集概要

募集園・人数…高槻=25人▷芥川=12人▷阿武野=10人▷五領=22人▷清水=2人▷磐手=16人▷三箇牧=25人▷富田=12人▷樫田=28人▷芝生=10人▷日吉台=27人▷西大冠=20人▷玉川=34人▷上牧=26人▷北清水=23人▷津之江=15人▷柱本=30人▷郡家=25人▷土室=31人▷五百住=7人▷松原=22人

資格…市内在住の平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児

※入園式の時点で市内在住。入園式までに市外からの転入を予定している人は入園申し込みまでに同課にご相談ください

応募方法…11月4日(金)・7日(月)に直接、同課へ

# 霊山寺と「一言不動」

▶ 霊山寺の本堂



▶ 本尊 自然石の不動明王立像



関西大学高槻キャンパスの近く、女瀬川の水源である谷間の地に霊山寺は所在します。真言宗の山岳寺院で、本尊は不動明王。この本尊は、自然の石を不動明王の立ち姿に見立てたもので、光背の火焰とともに見る者に迫力を与えます。寺伝によれば、霊山寺は宝亀9年（778年）、北摂の山岳寺院となじみの深い開成皇子によって開創されました。はじまりは、延暦年中（782〜80

6年）に桓武天皇が箕面の勝尾寺に行幸した際、女瀬川のほとり登山頂に紫雲を見たことがきっかけです。これを聞いた開成皇子が現地を訪れたところ、この不動明王の石像を得ました。皇子は天皇の許しをもらい、石像を安置し、伽藍を整備したと伝えます。また、江戸時代に書きされた「霊山寺縁起」では、開成皇子の夢に不動明王が金色の光を放って現れ、自らをまつることを託した

とされます。神峯山寺に残る縁起によると、この不動明王像は開成皇子が亡くなった際に火焰を出し、その光は勝尾寺にまで届きました。この不動明王像には、一言願いをかければ、必ず叶うという信仰がありました。そして、いつしか「一言不動」と呼ばれるようになりました。古来、周辺の山々は、山林修行の場として知られました。現在も「一言不動」は、霊山寺で大切にまつられています。

（文化財課）

## 元気いっぱい！ 市内の産業 16

### 高品質で省エネのポンプ 世界の生活インフラを支える

株式会社西島製作所

株式会社西島製作所（宮田町）は、大正8年に大阪市西区西島町（現・此花区）にて創業し、昭和16年に現在地に本社および工場を移転しました。その後国内で事業を拡大しながら、昭和54年のシンガポール事務所開設以降、アジア・中東・北米に事務所を展開しています。同社は、さまざまな用途のポンプを製造していますが、近年の主力製品は「海水淡水化用ポンプ」と「発電用ポンプ」で、水と電気という生活インフラを支える製品をグローバルに供給し、製造後のアフターケアまで一貫したサ



ポート体制を整えています。また、風力発電や水のエネルギーを有効利用する小水力発電などの新エネルギー分野にも新たに進出し、環境に配慮したビジネスを展開しています。他方で、子育てと仕事の両立を目指す社員が働きやすい職場環境を整えるとともに、優秀な人材（財）を確保するために、社員寮や社宅を備え、企業内託児所を運営しています。時代のニーズに対応したポンプを製造しながら、環境へも配慮した事業展開を進める同社。高品質かつ省エネに優れたポンプにより、世界の生活インフラを支える企業です。

（産業振興課）

# 伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

## ★開催します

- ★**家事家計講習会** 大阪友の会高槻方面が11月17日（木）午前10時からクロスパル高槻で。350円。保育あり（200円）。アダチ（☎681・8595）
- ★**サイエンス・カフェ「ものの見え方は皆違う～視覚の不思議」** 11月27日（日）午後3時30分からクロスパル高槻で。対象は中学生以上。200円。キクチ（☎090・8880・7918）
- ★**体力測定** 高槻新体操クラブが11月23日（祝）午後1時30分から総合体育館で。対象は3歳～中学生。無料。ソタニ（☎080・1405・3837）
- ★**女声コーラスコンサート** グレイセスエコーが11月20日（日）午後2時から生涯学習センターで。無料。トヨタ（☎681・1403）
- ★**浜田フラワー教室アレンジメント発表会&油絵作品展** 11月24日（木）～27日（日）の午前10時から高槻現代劇場で。無料。ハマダ（☎090・4568・6261）
- ★**講演や演劇「街角オアシスin高槻」** NPO法人あったか演劇研究会あったかファミリースクールが11月26日（土）午後1時30分からクロスパル高槻で。800円。テラダ（☎601・5096）
- ★**ボーイスカウト一日体験** ボーイスカウト高槻第6団が11月13日（日）午前10時から富田公民館で。無料。ヤマシタ（☎696・3376）
- ★**中高年からのらくらくピアノ体験** サークルらくらくピアノが11月15日（火）午前10時30分からしんわ会館（日吉台一番町）で。無料。キザキ（☎090・3708・0821）

## ★募ります

- ★**英語道場** 毎週日曜日、午後3時から、高槻現代劇場などで。1回200円。カワジ（☎687・0662）
- ★**磐手カメラクラブ** 毎月第2月曜日、午前9時30分から、磐手公民館などで。月会費500円。イマムラ（☎681・8917）
- ★**男の台所** 毎月第1金曜日、午前10時から、真上公民館などで。月会費3,000円。対象は男性。タモリ（☎090・1909・9859）
- ★**キッズクッキング** たかつきこども学校が毎月1日曜日、午前10時から、真上公民館などで。月会費1,000円。対象は10歳～高校生。ホソタニ（☎080・4642・5609）
- ★**女声合唱団コーロ・リデンテ** 毎週木曜日、午前9時30分から、城内公民館などで。入会金1,000円、月会費4,000円。サカタ（☎674・5235）
- ★**フォトクラブ楓の木** 毎月第3火曜日、午前10時から、今城塚公民館などで。年会費3,000円。ミツハシ（☎694・0865）
- ★**ヌードフロッキー** 市絵画同好会が毎週火曜日、午後6時30分から、高槻現代劇場などで。入会金3,000円、月会費1,000円、例会300円。対象は18歳以上（高校生以下不可）。ウメハラ（☎688・5483）
- ★**健康フラの会** 毎月第1～3月曜日、午前10時から、やすらぎ会館（松が丘一）で。入会金2,000円、月会費2,000円。ツチャ（☎090・6322・0418）
- ★**社交ダンス** カリスが毎週木曜日、午後1時から、富田公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。オザサ（☎690・1660）

## 掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています（多数抽選。掲載条件あり）

### 申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

### 申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日（土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日）までに直接、営業広報室（☎674・7306）へ。来年1月号の申込期限は11月25日（金）です ※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円（1人）を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください



公演を前にOSK日本歌劇団の  
香月蓮さんが市長を表敬訪問

来年1月7日に高槻現代劇場で行われる公演「福者認定記念OSK日本歌劇団 高山右近伝」を前に、高山右近役を務める香月蓮さんが9月15日、濱田市長を表敬訪問しました。

香月さんは「高槻の皆さまから愛されている高山右近を精一杯精魂込めて演じさせていただきます」と意気込みを語りました。



伝える力を育成  
芝谷中学校で俳優から演劇指導

芝谷中学校3年生の生徒206人が9月15日、演劇を通して自己表現力をつけようと、俳優・炭釜基孝さんによる演劇指導を受けました。

この指導は、同校文化祭「芝谷フェスタ」のため行われたもの。指導をした炭釜さんは「演劇を通して想像力を働かせたり、いろいろな見聞を広めてもらえるとうれしい」と話しました。



市民スポーツ祭を開催  
秋空の下、約8,800人がスポーツを楽しむ

体育の日の10月10日、総合スポーツセンターで市民スポーツ祭を開催。秋空の下、約8,800人の市民が汗を流しました。

今年は、パン食い競争やキッズダンス、体力測定などのほか、ミニSL機関車やむかし遊びコーナーなどがあり、子どもから高齢者まで幅広い世代がスポーツを楽しみました。



高槻商工会議所、池田泉州銀行と  
産業振興連携協定を締結

市と高槻商工会議所、株式会社池田泉州銀行は10月3日、産業振興連携協力に関する協定を締結しました。

この協定は3者が協力して地域の活性化や企業・ホテル誘致、地域における雇用の創出などを目指すものです。

濱田剛史市長は、「この協定を機会にしっかりと協力し、産業振興に頑張っていきたい」と話しました。



秋の味覚狩りを満喫  
高槻双葉幼稚園児がサツマイモ掘り

塚脇のサツマイモ掘り園で10月13日、高槻双葉幼稚園の年中児（4・5歳）117人が秋空の下、サツマイモ掘りをしました。

園児は、土から頭を出した紫色のサツマイモを見つけると一生懸命掘り出しました。「やったー、大きいのが取れた」などと友だちと大きさを比べたり、数を競いながら秋の味覚狩りを楽しみました。



着物で世界と日本を学ぶ  
芥川小学校で着物デザイン授業

芥川小学校で9月21日、4年生の児童123人が着物のデザイン下絵に色付けを行う学習をしました。同学習は、着物制作を通して国際理解・交流を進める一般社団法人イマジン・ワンワールドの協力の下、実施。下絵は姉妹都市・トゥーンバ市があるオーストラリアの自然や文化などを児童が調べ考案し、専門家が作成しました。児童は下絵を見て「オペラハウスがきれい。着物の完成が楽しみ」と話しました。



力作がずらりと並ぶ  
市美術展覧会を開催

高槻現代劇場で9月21日から25日まで、市美術展覧会を開催しました。

市内外から出展された日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真、デザインの7部門・合計400点以上の個性豊かな作品を展示。来場者はずらりと並んだ力作に見入っていました。



榎田小学校児童が稲刈りを体験

榎田小学校の児童55人が9月14日、地元農家などと一緒に学習田で稲刈りを行いました。

地元農家から鎌の使い方を教えてもらった後、児童は慣れない鎌を使って次々と稲を刈り、適量に束ねて天日干しにしました。作業を終えた児童は「たくさん収穫できた。新米パーティーでいっぱい食べよう」と話していました。

採れたての旬野菜、  
楽しいイベントがいっぱい

# 農林業祭



11月13日(日) 史跡嶋上郡衙跡西仮設広場

安全・安心な地元野菜をはじめ高槻の農林産物が勢ぞろい。  
木工教室やもちつき大会など大人も子どもも楽しいイベントがいっぱいです。

日時…11月13日(日)午前8時30分～午後3時15分

※当日直接、会場へ

会場…史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)

**販売品目** …トマト・花・シイタケの特価販売、生鮮野菜、しろうり奈良漬、米粉たこ焼き、ポン菓子、花苗、観葉植物、塩干物などの食料品、木工林産品、炭・竹炭など

**イベント** …和太鼓演奏、ジャズ演奏、もちつき大会、マスのつかみ取り、しめ縄教室、木工教室、丸太切りパフォーマンス、福引大会、園芸・農事相談コーナーなど

問合せ…同実行委員会(農林課内 ☎ 072・674・7402)

昨年と会場が  
変わりました



公共交通機関をご利用ください  
市営バス停「清福寺」下車すぐ



今度は  
FM京都で

高槻の魅力PR

どっちも  
たかつき

# Peaceful Days



DJ しもぐち☆雅充

問合せ…営業広報室(☎ 072・674・7306)

11/5～来年1/28の毎週土曜日AM8:20から89.4MHzで放送

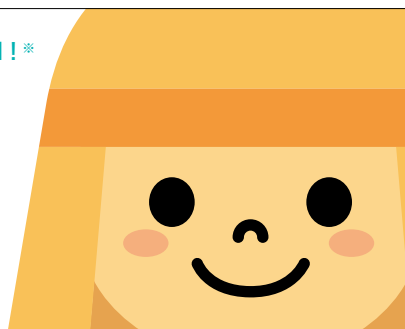
都市も、自然も、子育ても。住んでみて良かった街 No.1!\*

あれもこれものが叶う街、高槻に住もう!

## どっちも たかつき

定住促進・特設サイト

※住宅情報サイト「SUUMO」2012調べ(関西)



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは  
高槻市コールセンター(年中無休)

☎ 072・674・7111

FAX 072・674・7050(24時間受付)

●平日午前8時～午後7時  
●土・日・祝日・年末年始(閉庁日)  
午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください