

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

公園で
過ごす
休日

〈特集〉

木陰と芝生が気持ちいい！

高槻のオアシス、
今城塚古墳公園は、
知る人ぞ知る
お楽しみがいっぱいです。

9

No.1318



今城塚古墳公園

平成23(2011)年にオープンした緑豊かな史跡公園。入場無料、出入り自由なので、気軽に普段づかいできる公園として親しまれている。隣接する今城塚古代歴史館とあわせて「いましろ 大王の杜」と称される。

- 住所 高槻市郡家新町48-8
- 電話 072-682-0820
- 入場料 無料
- 駐車場 無料/約35台分
※今城塚古代歴史館開館時のみ

アクセス

JR摂津富田駅から市営バス南平台経由奈佐原行き「今城塚古墳前」下車すぐ、または関西大学行き・萩谷行き・萩谷総合公園行き「氷室」下車徒歩3分



お弁当を持って来てピクニック。外で食べるランチの味は格別で、なにより楽しい!



かわいいわんこが入れ代わり立ち代わり。犬好きにはたまらない

光と緑に包まれて、のんびり、ゆったり。



遠出しなくてもOK!
自然がいっぱいの公園で
気軽にリフレッシュ!



興じている。木立の間をランニングしている人も。広々とした空間で思いっきり汗をかけば、さぞ気分も爽快だろう。疲れたら芝生に寝ころんでひと休みするのもいい。木陰にはベンチもある。そよそよと吹く風を感じながら、ただのんびり木々の香りに包まれていると、まちなかにいることを忘れてしまいたい。この広大な公園は、かつて田んぼや雑木林だった自然環境を生かしながら整備されたものだ。豊かな緑を今日まで保ち続けてきたのには、この土地ならではの歴史にも秘密がある。

開放感たっぷりの園内では、大人から子どもまで、思い思いにのびのびと過ごしている。緑のなかを散策したり、ボールで遊んだり、本を読んだり、犬の散歩をしたり。芝生が広がる広場では家族連れがバドミントンに物詩のひとつだ。

ここ今城塚古墳公園は、身近に自然とふれあえる高槻市民の憩いのスポット。春は桜、夏は深緑、秋は紅葉と、四季折々に色づく草木で彩られる。秋には落ち葉が地面を埋めつくし、フカフカの天然のじゅうたんに。ドングリ拾いに夢中になる子どもたちのほほえましい姿も風物詩のひとつだ。

高槻市の西部、JR摂津富田駅から北へバスで約10分。穏やかな住宅街が広がる一角に、まるで里山のような風景を残す緑豊かな空間が現れる。甲子園球場2つ分、約9ヘクタールにおよぶ園内には、クヌギやカシ、クスノキなどの大樹も見られ、晴れた日には降り注ぐ木漏れ日が気持ちいい。ふと気づくとトンボや蝶が舞い、ときおり野鳥たちのさえずりが心地よく響いてくる。



木々に覆われた墳丘は、夏にはクワガタやカブトムシが捕れる。大樹が日差しを遮ってくれるので心地よく散策できる



大人も子どもも、ワクワク、楽しい!



家形のはにわは、数も種類も豊富。屋根の文様もユニーク



今城塚古墳公園のシンボルともいえる植輪祭礼場は亡くなった大王の魂を鎮めるための儀式を再現したもの。「日本の兵馬備(へいばよう)」とも評され、工芸品としても鑑賞できるほどの見事なはにわ群は、壮観



子どもじゃなくても思わず触りたくなる。はにわを目当てに遠方から訪れる人も多いとか

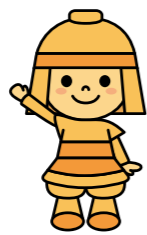
日本でここだけ!
オープンすぎる本物の古墳で
触れるはにわにハマる。

ここが好き!

やっぱりこの広さが気持ちいいし、子どもが自然にふれたりボールで遊んだりするにはちょうどいい空間。今日は、テントも張ってゆったり過ごしています!



和田さん一家 (左から) 弥生さん、りゅうたくん、啓太さん、ひろきくん



高槻市マスコットキャラクター「はにたん」
たかつきPR係長として活躍。高槻市ゆかりの武人のはにわがモチーフ

を持った子どもたちを横目に、小道をたどってぐるり一周する。少しきつい傾斜もあり、ちよつとしたトレッキング気分だ。
自然を満喫して、広々とした芝生に戻る。まぶしい光を浴びながら思いきり深呼吸。気分すっきり、身も心も軽くなったように感じるのは、きつと気のせいではないはずだ。

実はこの公園は、その名の通り、6世紀前半につくられた今城塚古墳を整備・復元した史跡公園。聖徳太子の曾祖父にあたる継体天皇(当時は大王と呼ばれていた)のお墓といわれる。由緒ある大王の古墳でありながら自由に歩き回ることができるのは日本中でもここしかない。
また、初めて来た人を驚かせるのが、はにわがズラリと並ぶ「植輪祭礼場」。家、水鳥、馬、牛、力士などをかたどったのはにわの数は200点近く。約1500年前と同じ大きさ、形、配置で再現されているという。これだけの規模のものは日本でここだけ。しかも、すぐそばまで接近でき、なんと触れることもできる。子どもたちは馬や鳥にまたがって大喜び。こんな表情豊かでユニークな形があるなんて知らなかった。
はにわが並ぶ土手の奥、公園の中央には墳丘と呼ばれるこんもりとした小丘がある。大王のお墓だが、もちろん入ってOK。足を踏み入れると、まるで森の中。うっそうと大きな木々が生い茂っている。土のおい。ここは本当にまちなかなのか? 虫捕り網

本物の
はにわは
こちら



今城塚古代歴史館

今城塚古墳から出土した本物のはにわや土器などを展示。ガラスケース越しではなく間近で見られる。3つの大きな復元石棺が迫力満点。

- 電話 072-682-0820
- 開館時間 10時~17時 (入館は16時30分まで)
- 休館日 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日、年末年始
- 入館料 無料 (特別展など有料の場合あり)

文化財スタッフが無料でご案内します。お気軽に声をおかけください



ちなみに、「継体天皇三嶋藍野陵」は太田茶臼山古墳(茨木市)ですが、近年の考古学の研究と調査の進展により、今城塚古墳を真実の継体陵とみるのが定説となっています。

「高槻は古墳とはにわのまちだった!」

今城塚古代歴史館 館長 森田 克行

高槻市には、古墳めぐりができるほど、古墳や遺跡がたくさん存在しています。陸上交通がまだ発達していなかった古代、交流や交易に重要な役割を果たしていたのは河川です。流れがゆるやかで水量の豊かな淀川の沿岸は、大型船が入りできる港としても最適でした。淀川を下ればすぐに瀬戸内海に出られ、九州や朝鮮半島へ向かうこともできます。
今城塚古墳は、そんな淀川流域最大の前方後円墳です。全長181メートル、幅157メートル。6世紀前半に築かれた古墳としても日本最大規模といえ、継体大王の力がどれほど強大で、高槻がいかに重要な地域だったかをうかがうことができます。どころか、これだけの規模で形象植輪があるのです。高槻には当時この地域の古墳のはにわをつくっていた工場跡(新池遺跡)もあり、こちらの規模も日本最大です。



ここが好き!

アスファルトじゃなく、芝や土の上を歩けるのが気持ちいい。毎日、朝夕来ていると、顔見知りが増えお友達もできました。



川根ヒデ子さん



森エリア

自然を満喫するならここ。木々が生い茂り、まるで田舎の山の中にいるような気分がまちなかにいながら味わえる。虫捕りやドングリ拾いも楽しめる。

散策・森林浴・探検・虫捕り・バードウォッチング



変化に富んださまざまなエリアがある今城塚古墳公園は、普段づかいからプチレジャーまで楽しみ方もいろいろ。思い思いの時間が過ごせます。

アクティブ派も
のんびり派も大満足。
思い思いの
公園スタイルを楽しもう。

芝生エリア

墳丘のまわりにぐるりと広がるグリーンのじゅうたん。思い切り遊びたい人も、くつろぎたい人も。大きな木陰の下は早いもの勝ち。

ボール遊び・バドミントン・ピクニック・昼寝
読書・紙ひこうき・竹とんぼ・ジャポン玉



はにわエリア

歴史館方面から来ると目に飛び込んでくる。復元された形象埴輪が約200体も立ち並ぶ様子はこの公園ならでは。

今城塚古代歴史館へ

月1回開かれる朝市で新鮮野菜をGET!

今城塚古代歴史館の駐車場で毎月(11月除く)第2土曜日に実施。新鮮な採れたての野菜、花、高槻の特産品などを販売する。開始時間早々をねらいたい。

- 実施時間: 午前8時~9時30分
※商品がなくなり次第終了
- 問い合わせ: 高槻市農業振興団体協議会
072-674-7402(農林課)



歴史館にもお楽しみがいろいろ!

体験教室



はにたんプラ板キーホルダー・バッジづくり、勾玉(まがたま)づくりなど平日でも楽しめる通常メニューと、粘土を使ったオリジナルのはにわづくりなどの特別メニューを用意。当日先着順受付。最新情報は市ホームページでチェックを。

おみやげ



ミュージアムショップには、はにわをモチーフにしたブックカバーなどのオリジナルグッズのほか、はにたんグッズや高槻の名産品がズラリ。



赤ちゃん連れにうれしいキレイな授乳施設も

ここが好き!

車に気をつけなくても、安全にのびのびと、犬との散歩が楽しめる! 近所の人や犬の散歩で集まるので、一緒におしゃべりをするのも毎日の楽しみ。



柴田久雄さん

木立エリア

木陰が気持ちよく、散歩やランニングにぴったり。公園を1周できる。ベンチもあるので、ぼーっとしたい人にもオススメ。

散歩・ウォーキング・ランニング
ドリンクタイム・おしゃべり・スケッチ



公園に持っていくと便利なグッズ

- ・レジャーシート…ちょっとひと休みのときにとっても便利。
- ・ウェットティッシュ…手が汚れたとき、食べる前などに重宝。
- ・タオル…本来の役目のほか、レジャーシート代わりに敷く、枕にするなどいろいろ使える。
- ・おやつ…ドリンクにお供があればさらに充実。子連れはここぞというときに役立ちます。
- ・ビニール袋…ゴミ袋に使ったり、拾ったドングリや落ち葉などを入れたり便利。
- ・虫よけ/虫刺されの薬…残暑でも持っておきたい。公園の日陰は意外に蚊が多いもの。



知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき9月号
平成26年9月1日発行

特集

木陰と芝生が気持ちいい!
公園で過ごす休日

- 10 クローズアップ
学校図書館
羽ばたけ、想像力!
- 16 情報 Pick Up
樫田地区空き家情報バンクなど10月スタート
太陽光発電パネル設置事業者を募集 ほか
- 18 特定健診の受診を～メタボ脱出をサポート
- 19 市政インフォメーション
- 27 暮らしのガイド 情報プラザ
28 催し・イベント 33 講座・教室
36 健康 38 スポーツ
41 募集・求人 43 高齢者
- 44 子育て応援情報 すくすくPARK
46 地域の子育て支援サービス
48 市立幼稚園入園児を募集
- 52 伝言板
- 53 たかつき歴史アラカルト
- 54 フォトアルバム



自然も。

高槻で暮らす日々の魅力を紹介 広報たかつきをリニューアル



あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!

とっちも たかつき

今号から広報たかつきが、リニューアルしました。あらゆる世代の市民の皆さんに親しまれる広報誌となるよう、まちの魅力や市の施策を、写真やイラストをふんだんに使ったカラーページで「楽しく」「分かりやすく」お伝えします。

高槻市で暮らす日々の魅力をお伝えしたいという意を込め、愛称を「たかつきDAYS (デイズ)」と名付けています。高槻市は、大阪と京都のちょうど中間に位置し、都市部の利便性の高さと自然の豊かさの両方があるなど、二面性の魅力が「どっちも」あるまちです。読むことで高槻をより深く「知る」、生活の幅が「広がる」、さらに高槻が「好きになる」という本誌キャッチフレーズのとおり、本誌を通して、より多くの方にこのまちの魅力をあらためて感じ、好きになっていただきたいと思います。



高槻市長
濱田 剛史

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 355,704人(-80) 世帯数 156,810世帯(-21)
※7月末現在(前月比)

11ch ケーブルテレビ 情報 BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
18時・22時15分から
30分間放送

●9月1日(月)～9日(火)
クローズアップNOW
芥川創生10年～市民と協働の川づくり
私達のコミュニティ
樫田地区～地域の宝物

●9月10日(水)～19日(金)
クローズアップNOW
広がる地区防災会の結成～高まる地域防災力
私達のコミュニティ
北阿武野地区～農地と住宅地が共存するまち

●9月20日(土)～30日(火)
クローズアップNOW
認知症を知り 地域で支える
私達のコミュニティ
日吉台地区～小さなふれあい 大きな和



本を読まないのはもったいない!

富田小学校5年生
藤本瑞起さん

好きな本
[xx(ダブルエックス)ホームズの探偵ノート]シリーズ/
著:トレーシー・パレット



小学校

入ってすぐの場所には、展示などを行う特設コーナー。リラックスして本が読める畳コーナーには、低い書架にたくさんの絵本が並び、館内奥には、読書用の机が並び、高めの書架には、ジャンル別に充実した蔵書がそろそろ。

(富田小学校)



図書館は、好きなだけ本を読めるし、面白い本がいっぱいあって好きです。本が苦手な人はもったいないと思います。友だちに面白い本を薦めてあげたい。

図書委員は、貸し出しの受け付けだけではなく、図書館だけでなく校内放送、ポスターでおすすめの紹介もしています。今年も、支援員の先生と協力して、本の中から正解を探し出すクイズラリーも企画しました。景品のしおりは私たちの手作り。たくさんの人が参加してくれてうれしかったです。



蔵書も席もたっぷり
落ち着いて読める

阿武山中学校3年生
池田凌さん

好きな本
阪急電車/著:有川浩



中学校

興味が多様化する中学生に合わせ、推薦本、参考書、新書など、さまざまな特設コーナーを設置。中学生が購入するには高価なハードカバー本も充実。(阿武山中学校)

図書館は、椅子や机がたっぷりあり、落ち着いて本を読める雰囲気が好きです。蔵書もたくさんある。小学3・4年生のころから図書館が好きになり、今では図書委員をしていて、気になった本をいろいろ読んでいます。

図書委員は毎月1回、全員で集まり話し合いをしています。自分たちのおすすめに本を推薦文をつけて展示などをしたり、今年は初めて、生徒から発信する図書館だよりもつくりました。

「10分間読書」や調べ学習にも活用

学校図書館は、授業でも活用されています。

小学校では、週に1時間、「図書」の時間があります。1・2年生向けには、図書館支援員が読み聞かせを行い、子どもたちが本に慣れ親しむきっかけづくりをしています。また多くの小・中学校では、1時間目が始まる前やお休みに、「10分間読書」として、本を読む時間があり、日々読書を続けることで習慣となるよう、取り組んでいます。

テーマに沿って資料や図鑑を使って調べ、結果をまとめる「調べ学習」でも、子どもたちは図書館の資料を活用しています。未知のテーマについて調べることが、知識や語彙(ごい)の増加に直結します。また、得た知識を活用することで、実践的な思考力を養えるほか、関連する本に手を伸ばす良い機会にもなります。



クローズアップ

学校図書館

読書は、言葉を豊かにし、感性を磨き、新たな発見を与えてくれるもの。市は、たくさん子どもたちに読書好きになってもらいたいと、子どもたちと本との出会いを応援しています。

市は平成23年度、「学校図書100万冊計画」を実施。学校図書館の蔵書を一新して、子どもたちが読みたい本を身近にそろえました。この計画で市は、文部科学省が定める学校図書館が整備すべき蔵書の標準「学校図書館図書標準」を全市立小・中学校で達成。全国では、小学校で56.8%、中学校で47.5%の達成率(24年度調査)です。

読書好き、増加!!

充実した図書を生かすため市が取り組んでいるのが、本に関わる大人たちが協力し、子どもたちに本の魅力を知ってもらうことです。

結果はすでに現れています。25年度全国学力・学習状況調査のアンケートでは、「読書は好きですか」という質問に肯定的に答えた子どもがとて増えています。

小学生では、「当てはまる」と「どちらかといえば、当てはまる」の合計が74.6%となり、平成21年度の前回調査から5.6%伸び、全国平均を上回りました。中学生も、21年度より8.3%と大きく伸びています。

羽ばたけ、想像力!

「図書館楽しいわあ」が聞きたくて



本の世界への案内人

読書の魅力を伝えるのは大人の役目

多数の蔵書も、子どもたちに読んでもらってこそ生きるもの。学校図書館で子どもたちに本の世界を案内してくれるのが、市が配置している小学校の学校図書館支援員と、中学校の読書活動協力員、そして地域のボランティアの方々です。「読書好き」が増えた背景には、「案内人」が展開するさまざまな取り組みがありました。



想像力が人生を豊かにする

「読書の良さって何だ」と聞かれると、正直、難しい。でも私の実感では、想像力が付くことかなと思います。私は小学生のころスウェーデンの村を舞台にした「やかまし村の子どもたち」という本が好きだったので、成長して初めて現地を訪れたとき、まさに自分の温めていたイメージがそこにあって、感動した

ことがありました。物語の中に入っていったら、想像をふくらませ考える力は、今後の子どもを豊かにするものだと思います。高槻市では、定期的に支援員向けの研修があって、市立図書館の司書さんのお話を聞いたり、先輩支援員と情報交換ができます。そういった機会を生かして、より一層子どもたちに喜んでもらえる図書館づくりをしたいと思います。



子どもたちが喜ぶ
図書館づくりを

小学校図書館支援員
穂積いずみ

私たちの仕事は、小学生に本の楽しさを知ってもらうこと。選書や調べ学習の支援のほか、展示コーナーの作成や、図書委員と企画を考えるなど工夫しながら、図書館を運営しています。6・7月には、ワールドカップに合わせて、サッカーの本を展示しました。それをきっかけに、マンガばかり借りていた子が、いろんな本を読むようになったんです。「最近、図書館楽しいわあ」と言ってくれたときは、心の中でガッツポーズしましたね。



地元の子に
楽しんで
もらいたい



地域のボランティア団体・森の本やさん

毎週金曜日の20分休み、学校図書館でパネルシアター（大型紙芝居）をしています。よく来てくれるのは、小学1・2年生。物語が進むうちに、だんだん子どもたちがお話の世界に引き込まれているのが感じられてやりがいがあります。PTAの活動としてスタートして、もう17年目。地元の子どもたちに楽しんでもらいたくて続けているので、学校の外で出会ったと

きに、「あ、森の本やさん！」と声を掛けてくれるとうれしいですね。パネルシアターが終わった後には、市立図書館から選んできた本を並べて、子どもたちに好きな本を読んでもらっています。かつては「堅苦しい」というイメージだった学校図書館が、今は気楽に楽しめる場所になっていると思います。私たち自身も子どもたちと一緒に本を楽しもうと思っています。



面白い本そろえます
読むきっかけに

中学校読書活動協力員
遠藤寿子

中学生になったら、クラブ活動や勉強で忙しくなり、読書量が減る傾向があります。でも、面白い本をすすめてあげたら、それなりに「コツコツ読む」ものです。学校図書館では、子どもたちが読みたい本だけでなく、「読んでおきたい」おすすめの本を探して置くようにしています。ある生徒に、私のおすすめ本を「10ページだけ我慢して読んでみて」と言い添えて渡したんです。する

と、そこから夢中になってくれた。嫌になったら、本を置けばいいんです。それも本の良いところ。でも、だれかが感動した本は、読んでみれば、きっと引き付けられるものがあります。今の子どもたちは、小さいころから読書の基礎ができていることが何よりいいと思います。読書のきっかけは何でもいい。いろいろ仕掛けて、たくさん読んでもらえるようにしたいですね。

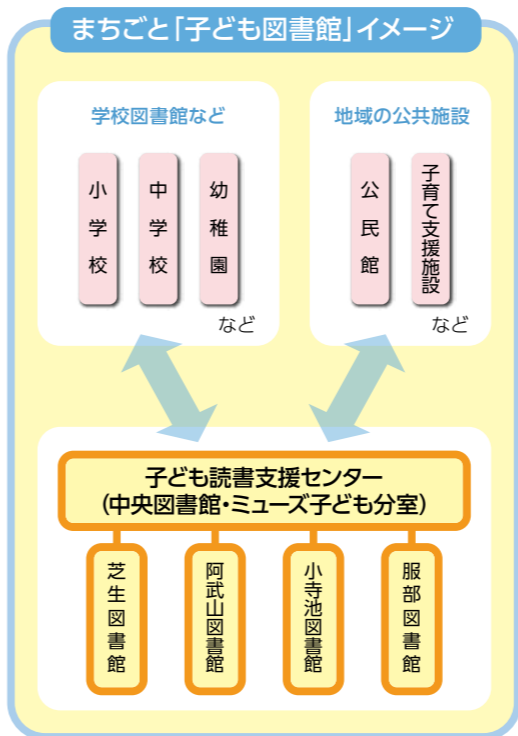


「あらゆる場所」「あらゆる機会」に児童書を
「まちごと」子ども図書館

市立図書館では、45万冊を超える児童書をそろえています。市立図書館と学校図書館や公民館などの公共施設をつなぐネットワーク(左図)をつくることで、市内全体を一つの図書館ととらえ、これらの児童書を「あらゆる場所」「あらゆる機会」に利用できるようにする取り組みが「まちごと」子ども図書館です。

への随時の貸し出しを行うことで、子どもたちが常に目新しい図書と出会う機会を整えました。学校図書館の70万冊に市立図書館の蔵書が加わり、いまや100万冊を超える本が子どもたちのために用意されています。

また市立図書館は、小学校図書館支援員や学校図書館で活動するボランティアへの研修も実施。市全体で連携し、子どもと本の新鮮な出会いを支えています。

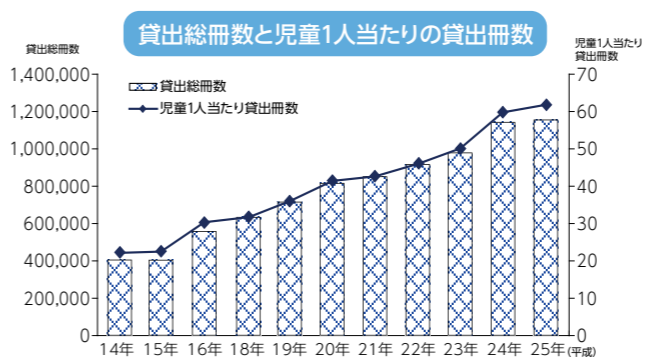


読書習慣を一生の財産に

広い世代で読書離れ
幼いころからの読書を推進

絵本、児童書、文学、図鑑、資料、学校の図書館では、たくさん新しい本が子どもたちを待っています。蔵書や支援制度の充実に合わせて、一人当たりの貸し出し冊数も伸びています(左グラフ)。

現代は、スマートフォンやゲーム機が普及し、読書以外の娯楽もさまざま。広い世代で読書離れが指摘されています。しかし、読書



は、言葉を学び、想像力を高め、人生を豊かなものにしていきます。

子どもが読書を楽しめる環境づくりには、大人の支えが必要です。学校と、市立図書館、図書館担当者、地域のボランティアの皆さん、関わる大人たちみんなの相互作用で、良い結果を出そうと努力しています。

読書習慣は一生の財産になるものです。高槻市では、乳幼児健診で絵本を配布する「ブックスタート」事業に始まり、さまざまな年齢を通して、本を好きになってもらうことに取り組んでいます。今後、子どもたちが豊かな人生を送ることができるよう、読書を推進していきます。



教育指導課長
安田信彦

さあ心の冒険へ

本は何年か経って読むと、印象が変わるもの。ふと手にした物語の1行が、いつか一生を支える心の糧となるかもしれません。

本の世界を旅することで、たくさんの言葉と出会い、豊かな心を育んでほしい。

私たちは、子どもたちの心の冒険を応援しています。

問合先 教育指導課 ☎674・7631

02 公共施設屋根貸し事業 太陽光発電パネル設置事業者を募集

問合せ先 環境緑政課 ☎ 674・7483

募集概要

事業期間…売電期間(最長20年)に設備の設置、撤去などの日数を足した期間

使用料…調達価格(※1)×太陽光発電の公称最大出力×1,000×公募提示係数(※2)

※1 電気事業者による再生可能エネルギー電気の調達に関する特別措置法第3条第1項により定められた価格

※2 100分の4以上の任意の数値

主な条件…府内に本社、本店、事業所を置く法人▷1施設あたりの発電規模が10kW以上など

スケジュール…施設見学申込期限=9月16日(火)▷施設見学・図面閲覧=9月24日(水)~10月8日(水)▷質疑受け付け=10月9日(木)~17日(金)▷提案書の受け付け=10月27日(月)~11月7日(金)▷事業者の決定=12月~来年1月(予定)

市は、新エネルギーの導入を促進し、地球温暖化の防止に努めています。より多くの人に地球温暖化の防止に取り組んでもらうため、公共施設の屋根を貸し出し、太陽光パネルを設置する事業者を募集します。設置事業者は、国の「再生可能エネルギー固定価格買取制度」を活用して電力会社へ売電し、その収入の一部を使用料として市に納め

対象施設

北日吉台小学校
冠小学校
五領小学校
津之江小学校
南大冠小学校
第八中学校

設置対象は市立小・中学校6校

ます。詳しくは募集要領を参照。要領は9月1日(月)から環境緑政課、各支所・行政サービスコーナー、市ホームページで配布します。

03 屋外にある「高槻のステキな広告」を募集

問合せ先 都市づくり推進課 ☎ 674・7552

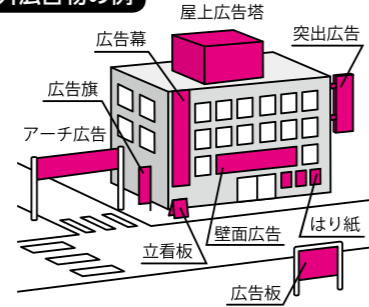
応募概要

応募期間…9月1日(月)~30日(火)消印有効

募集対象…市内に掲出されている屋外広告物(看板、広告板、広告塔、広告幕など)

応募方法…市ホームページ内簡易電子申込みまたは、所定の用紙か任意の用紙を郵送か直接または、ファクスで、都市づくり推進課(〒569・8501住所 不要Fax661・7008)へ ※任意の用紙の場合は住所、氏名、年齢、性別、電話番号、広告の内容・場所、応募・推薦の理由を記入。応募用紙は同課、市ホームページで配布

屋外広告物の例



市は良好な景観づくりのため「仮称」市屋外広告物ガイドラインの作成を計画しており、良い事例としてガイドラインに掲載する

応募は9月1日~30日

る広告を募集します。あなたが知っている「高槻のステキな広告」を教えてください。応募者から抽選で10人に高槻の魅力を紹介した「高槻ええと」BOOKをプレゼントします。また、9月1日から10日までは屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物はまちの景観をつくる重要な要素の一つであるため、屋外広告物の掲出には原則許可が必要ですが、掲出するときは都市づくり推進課へご相談ください。

01 榊田地区空き家情報バンク・空き家再生事業補助金 10月スタート

問合せ先 コミュニティ推進室 ☎ 674・7462



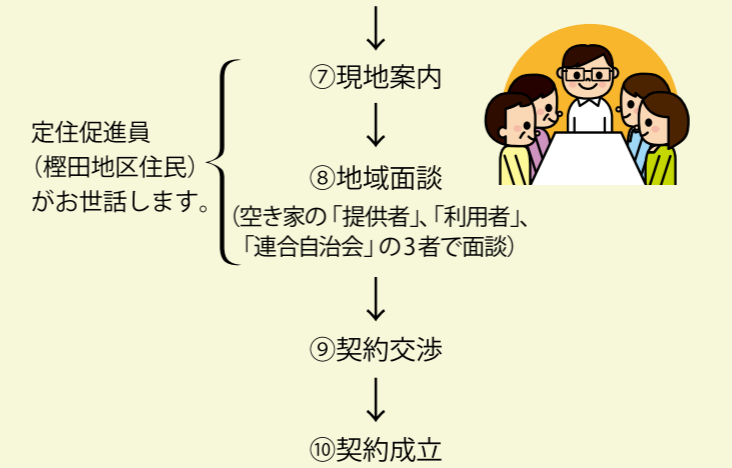
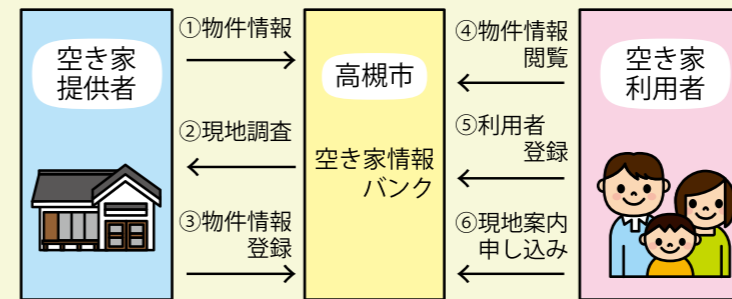
豊かな自然の中 田舎暮らしを満喫

榊田地区の空き家情報を集め、賃貸・購入希望者に紹介する「市榊田地区空き家情報バンク」制度を10月から開始します。また、子育て世代を対象に、契約が成立した空き家の改修などの費用の一部を補助する制度「市榊田地区空き家再生事業補助金」も開始します。

榊田地区(田能・中畑・二料・出灰・杉生)は市の最北部の山間部に位置しますが、市内中心部からバスで40分足

らずです。昔ながらの田園風景などが多く残り、四季の彩りが映える美しい里山です。季節の行事や地域活動など

榊田地区空き家情報バンク制度



子育て世代に助成

市榊田地区空き家再生事業補助金

概要…空き家情報バンク制度で売買・賃貸借契約が成立した空き家に対して、改修などに必要な経費の一部を補助
補助金額…改修などの費用の10分の8以内(上限50万円)

地域の交流を大切にしたい人、豊かな自然の中で子育てしたい世帯にはぴったりなエリアです。この制度は少子高齢化などに伴い、空き家が増えていく榊田地区の活性化を図るためのもの。空き家情報の収集・把握は、榊田地区連合自治会を中心に地域住民が「定住促進員」として協力します。また、地域の人が

現地案内や榊田地区での暮らしについての相談に応じるので、榊田での生活や環境を具体的にイメージできます。都会の騒々しさを離れ、自然いっぱい、のびのびとした田舎暮らしをはじめてみませんか。なお、空き家の物件情報は10月1日(水)からコミュニティ推進室、市ホームページで閲覧できます。

特定健診の受診を

メタボの人は 運動&指導で減量サポート

市は、市国民健康保険特定健診でメタボリックシンドローム(メタボ)該当者または予備群と判定された人に、市内の民間フィットネスクラブを無料で利用できるチケットと特定保健指導の利用券を送付しています。体験者の6割以上が、腹囲・体重ともに減少し、運動習慣が身に付いたなどの効果が現れています。

対象のフィットネスクラブは10施設(左下表)。各施設の特性を生かした運動プログラムを3カ月間利用

できます。

メタボ予防・改善のためには、体を動かし内臓脂肪を燃やすことが重要です。チケットを利用し、自分に合った運動習慣を身に付けましょう。また、フィットネスクラブと併せて特定保健指導(左下欄)を利用すると効果的にメタボから脱出できます。特定健診を受診していない人は、まず健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

フィットネスクラブ
無料体験チケットを
進呈



フィットネスクラブ一覧

施設名	
カーブス今城塚古墳前(岡本町)	★
カーブス高槻駅前(上田辺町)	★
カーブス高槻川添(川添二)	★
ゴールドジム高槻大阪(紺屋町)	
ザバススポーツクラブ デルタ(朝日町)	
J-サーキット高槻(芥川町二)	★
スポーツクラブJOYFIT摂津富田(富田丘町)	
スポーツクラブ トライ(深沢町一)	
ティップネス高槻店(上田辺町)	
B-line! 柱本店(柱本五)	★

★は女性専用施設

健診の流れ

- ① 特定健診を受診
対象は今年度40〜74歳の市国民健康保険被保険者。受診券と被保険者証を持って指定の健診機関へ。集団健診の日程は本誌「健康」のコーナーで随時お知らせします(今号は37ページ)
- ② 健診結果通知(メタボ判定)
特定健診から約1カ月後に通知します
- ③ フィットネスクラブ
無料体験チケットを発行
健診結果通知の2〜3カ月後、メタボ該当者または予備群と判定された人に、フィットネスクラブ無料体験チケットと特定保健指導利用券を発行



特定保健指導とは…

医師、保健師などの専門家が食事や運動などの行動計画を立て、約6カ月間サポート。個別面接やグループ支援などを無料で行います



認知症 老化ではなく病気 正しい理解と手助けを

65歳以上の高齢者の4人に1人は、認知症(軽度の人含む)といわれています。しかし認知症は老化現象ではなく、脳の障がい引き起こす「病気」です。だからこそ早期に発見し治療を受ければ、進行を緩やかにすることができず。左欄のような症状があれば、医師に相談してみましよう。

安心して暮らすための支援

認知症の高齢者やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、病気への正しい理解と、より多くの人が本人をさりげなく手助けできることが重要です。そのためにも、次のような支援を行っています。

<症状>

- 新しいことが覚えられない
- 物事の段取りが立てられない
- 道具の使い方、着替えの仕方が分からない
- 親しい人、よく行く場所が分からない
- イライラして落ち着きがない
- 昼と夜の区別がつかず眠れない
- 自分のいる場所や時間が分からなくなる
- もの忘れの自覚がない
- 実際にはないものが見える

認知症サポーター講座

①9月24日(水)②10月1日(水)の午前10時〜正午に真上公民館で、②はスキルアップ講座で、対象は認知症サポーター養成講座受講済みの人。講師は①清水地域包括支援センターキヤラバンメイト②府認知症介護指導者・迫田薫さん。申込順①20人②30人。無料。保育あり(2歳〜就学前、各5人。申込期限は9月16日(火)。申し込みは9月3日(水)から電話か直接、同館(☎6833・2509)へ。

若年性認知症〜本人と家族の会

認知症は65歳未満で発症する場合があります。高齢者の認知症とは違う悩みを抱えた本人や家族が参加する「ひまわりの会」を月1回開催しています。詳しくは、同会事務局(高槻北地域包括支援センター内☎687・8010)へ。

- 認知症についての相談
認知症社会資源マップ：認知症についての相談先や専門病院の情報などを掲載したマップを長寿生きがい課(8番窓口)で配布
- 徘徊(はいかい)高齢者を守る
行方不明時に事業所が捜索協力：認知症高齢者などが行方不明になったとき市内の166カ所の介護事業所などに情報を送り捜索協力を要請※協力事業所を募集中。同課までお問い合わせください
- 認知症高齢者の家族にGPPS
端末を貸し出し：対象は次のすべてを満たす人の家族。65歳以上の在宅生活者▽介護認定を受けている▽日常生活自立度判定Ⅲ以上
病気を正しく理解する
- 認知症サポーター養成講座
：病気や症状について、認知症の人と接するときの心構えなどを学ぶ。10人以上のグループに講師を派遣

問合せ先 長寿生きがい課
☎674・7166

生活困窮者を支援 9月1日から相談窓口を開設

生活や仕事に不安がある人と相談支援員が一緒に課題を整理して一人一人に応じた支援プランを作成。関係機関と連携して支援します。

対象：市内在住の生活困窮者（生活保護受給者除く）

受付窓口：生活福祉支援課内（⑩番窓口 ☎674・7767）

例えばこんなとき...

●私の給与と母の年金で生活しているが、母の介護が

必要になり、仕事を続けられない。また、20歳の息子は仕事に就いたことがなく、将来が心配

●非正規社員として働いているが、借金返済で生活が苦しい。どうしたらいいのかわかり、仕事のミスが多くなっている。相談できる人もおらず、眠れない日々が、続いている



どうしよう

赤大路学童保育室 10月1日 2室目を開設



市は、学童保育室の待機児童解消のため、保育室の増室を進めており、今年度は10月1日(水)に、赤大路小学校に2室目の学童保育室を開設します。入室希望者は次のとおり申し込んでください。

自殺予防 長引く心の不調は相談を

全国の自殺者数は年間3万人前後となっており、府内では約1600人が自殺により亡くなっています。

自殺はさまざまな要因が複雑に関係し、追い込まれた末の死で、防ぐことができる社会的な問題とされています。

疲れているのに眠れないのは、心と体のSOSサインかもしれません。長引くところの不調に気付いたときは専門

の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら温かく寄り添い悩みに

に耳を傾け見守りましょう。いつもと違うサインに気付く声を掛けることが自殺予防につながります。市は、左欄の電話相談や街頭での自殺予防キャンペーンも行っています。

電話相談、啓発展示など実施

精神保健福祉士による こころの健康相談

日程：毎月第2月曜日、第4火曜日の午後1時～4時

※無料

会場：市保健所（城東町）

内容：うつ病や統合失調症、アルコール問題など精神疾患に関する相談

申込方法：随時電話で、保健予防課（☎661・9332）へ

相談窓口

●こころの健康相談統一ダイヤル・集中電話 ☎0570・064・556119月1日(月)午前9時30分～30日(火)午後5時（24時間） ※10月1日(水)以降は平日だけ

●市こころの健康相談 ☎661・9332

61・933211月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分

●関西のいのちの電話 ☎6309・1121（24時間）

●大阪自殺防止センター ☎6260・434311金曜

日午後1時～日曜日午後10時

●フリーダイヤル自殺予防いのちの電話 ☎0120・738・55611毎月10日午前8時～翌午前8時

●自死遺族相談（府こころの健康総合センター） ☎06・6691・281111月～金曜日の午前9時～午後5時45分 ※要予約

自殺予防啓発展示

日程：9月1日(月)～18日(水)

会場：総合センター1階南側通路

来年1月12日新成人のつどい 新成人代表、ボランティアなど募集

来年1月12日(祝)に高槻現代劇場で新成人のつどいを開催します。新成人のつどいは2部構成で、1部の「式典」では、新成人代表に市民憲章の朗読や決意の言葉を述べてもらいます。2部の「成人祭」では市長、市議会議員長へのインタビュー、クイズ大会、なつかしのビデオレターの上映などを行います。なお、1部の「式典」の参加には申し込みが必須。2部の「成人祭」は当日直接、会場へ。

式典参加者と新成人代表の募集概要は左欄のとおり。また、新成人のつどいの準備・運営補助をする青年ボランティアも募集します（左欄）。

問合せ：地域教育青少年課 ☎674・7648

募集概要

いずれも申し込みは各申込期間に市ホームページ内簡易電子申込が往復はがきに、応募名、住所、氏名、生年月日、メールアドレス、電話番号、式典参加者は人数（3人まで）を書いて、地域教育青少年課（〒569・8501住所不要）へ

式典参加者
日時：来年1月12日(祝)午前10時～10時35分
会場：高槻現代劇場
対象・定員：平成6年4月2

日～7年4月1日生まれ 350人（多数抽選）

申込期間：9月25日(水)～10月31日(金)消印有効

新成人代表者

対象・定員：平成6年4月2日～7年4月1日生まれ 15人（多数抽選）

申込期間：9月1日(月)～10月10日(金)消印有効

青年ボランティア

対象・定員：18～29歳（高校生除く） 20人（多数抽選）

申込期間：9月1日(月)～10月10日(金)消印有効

人権意識調査の結果まとまる

人権問題に関する意識の現状などを把握し、今後の施策や事業などに生かすため行った「人権意識調査」の結果がまとまりました。

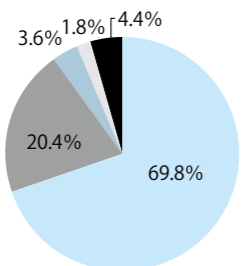
調査は平成25年10月9日～30日に市内在住の満16歳以上の外国人市民を含めた3100人を対象に実施。調査項目は、人権についての意識や考え方、学習経験、他人が嫌がる発言や行為を行った

経験、受けた経験などです。回答者の年代は、70歳以上が21・6%で最も高く、次いで60歳代が19・4%、40歳代が15・4%と続いています。

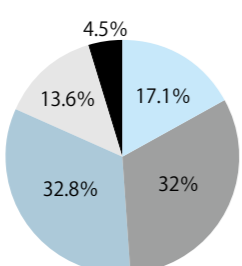
身元調査に関する 人権意識に課題

人権問題に関する問題意識について尋ねたところ、「そう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた意見は、

(グラフ1) インターネット上に差別的な書き込みがあることは問題だ



(グラフ2) 結婚する際に、相手の身元調査を行うのは問題だ



インターネット上に差別的な書き込みがあることは問題だ」が最も高く、90・2%（グラフ1）、次いで「支持政党が何であるかを理由に、昇進・昇給に差がつけられるのは問題だ」が89・4%、「犯罪被害者やその家族の居住地・職業・氏名・年齢が本人の了解なしに報道されるのは問題だ」が87・5%です。

一方、結婚する際に相手の身元調査を行うことに問題性があるかについては、4割を超える人が「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」と答え（グラフ2）、人権意識に関する課題はまだ多いことがうかがえます。

詳しい調査結果は人権課、行政資料コーナー、各支所、市立各公民館・図書館・ふれあい文化センター、市ホームページで閲覧できます。

問合せ：人権課

☎674・7575

「たかつきの環境」 25年度の取り組み実績まとまる

市は、平成25年度の市の環境の状況や取り組みをお知らせする冊子「たかつきの環境」を作成しました。

「たかつきの環境」は、環境行動計画に定めた行政の取り組みのほか、再生可能エネルギーの導入・普及促進など市域で排出される温室効果ガス削減計画の取り組みなどの25年度実績を掲載しています。

資料コーナー、各支所・行政サービスコーナー、市立各公民館・図書館、市ホームページ ※9月1日(月)から

問合せ先：環境緑政課 ☎674-7483

意見を募ります

「たかつきの環境」への市民の皆さんの意見を募集します。意見は環境審議会に報告し、今後の環境に関する施策の参考にします。

応募方法：9月1日(月)～30日

9月13日(土)

災害医療救護訓練に参加を



市医師会と市などが災害に強いまちづくりを目指して、医療・災害関係者による災害医療救護訓練を実施します。震度7の地震が発生したと想定し、医師たちが人が人や病人に対するトリアージ(治療・搬送の優先順位を決定すること)などの現場対応訓練を行います。

日時：9月13日(土)午後2時～4時 ※無料

会場：五百住小学校

問合せ先：市医師会

☎661-0123

内容

展示 防災資機材、救急車、地震体験車など
※先着100人に粗品進呈
訓練 ※午後2時30分から
救護所での医師による患者のトリアージ、応急処置など

飲食店・小売店の新規出店に 店舗改装費50万円を補助

高槻魅力あるお店応援プロジェクト

市は、にぎわいのあるまちづくりのため意欲的で集客力のあるお店が市内に新しく出店することを支援する「高槻魅力あるお店応援プロジェクト」を実施しています。主な支援内容は、店舗改装費の最大50万円補助のほか、高槻商工会議所による無料相談など。条件などは左欄のとおりです。

問合せ先：産業振興課

☎674-7411



対象・条件

次のすべてに該当する人。

- 飲食店または小売店（無店舗小売業は対象外）を出店しようとする中小企業者
 - 市内（商店街かその周辺地区）で店舗を賃借・取得しようとする新規出店者
 - 同制度を利用したことがない
 - 事業に必要な許認可など出店に関する法的要件を満たしているなど
- ※詳しくは産業振興課へお問い合わせください

募集件数…6件 ※審査あり

応募方法…産業振興課へ相談の上、9月30日(火)までに事業計画書を提出

放置自転車リサイクル販売

市は、10～12月の放置自転車のリサイクル販売を行います。なお、自転車の整備は自身で行ってください。引き渡し後の事故などの賠償責任は負いません。

引渡日程：10月25日(土)・26日(日)、11月29日(土)・30日(日)、12月13日(土)・14日(日)の午前10時～午後4時 ※受け付けは午後2時まで
場所：自転車保管再生センター(前島一)
台数：各10台(多数抽選)

価格：1台2500円 ※別途防犯登録料500円必要

申込方法：9月22日(月)必着までに市ホームページ内簡易電子申込か往復はがきに、住所(市外の人は市内の勤務先・学校名も)、氏名、電話番号、希望日(1日だけ)を書いて、管理課(〒569-8501住所不要 ☎674-7595)へ
※同一住所からの申し込みは1枚まで

お知らせ

(仮称)安満遺跡公園と関連道路の都市計画変更案縦覧

(仮称)安満遺跡公園と関連道路(都市計画道路高槻駅松原線)の都市計画変更案の縦覧を行います。関係住民や利害関係人は、縦覧期間に案に対する意見書を提出することができます。

縦覧期間：9月5日(金)～19日(金)

縦覧場所と意見提出先：公園について⇨安満遺跡公園整備室(☎674-7393)、道路について⇨道路課(☎674-7534)

ひとり親家庭医療証の更新

市は、10月31日(金)で有効期限が切れるひとり親家庭医療証の更新申請書を9月初旬に対象者へ発送します。必要事項を記入し、9月30日(火)までに子ども育成課(☎674-7832)へ提出し

てください。なお、新しい医療証は、資格確認の上、10月末に送付します。

9月11日は警察相談の日

警察相談の短縮ダイヤル「☎9110」にちなみ、9月11日は警察相談の日です。犯罪被害の防止に関する相談や警察への意見・要望などは同ダイヤルへご連絡ください。

問合せ先：高槻警察署(☎672-1234)

9月5日(金)午前11時から 大阪 880万人訓練

携帯電話の緊急速報メールを一斉送信(マナーモードでも鳴ります)
問合せ先：府民お問合せセンター(☎06-6910-8001)

安心・安全 住まいのリフォーム講座

リフォームを成功させるための秘訣や業者の選び方、ライフステージに応じたリフォームなどを学びます。個別相談会もあり。

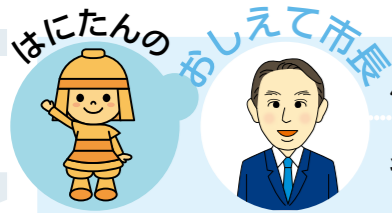
日時・会場：11月8日(土)午後1時30分～3時40分=総合センター14階 ※無料
講師：府住宅リフォームマイスター制度推進協議会・細越昇さんほか

定員：申込順100人(個別相談会は申込順20人)

申込方法：9月3日(火)～10月27日(月)に市ホームページ内簡易電子申込か直接または、電話か所定の申込書をファクスで、住宅課(☎674-7525)へ。申込書は同課、各支所・行政サービスコーナー、市ホームページで配布

ごみの減量・再資源化講演会

市のごみ問題について講演会を開催。
日時：9月13日(土)午前10時～11時30分
会場：高槻現代劇場 ※無料
テーマ：一人一人の行動でごみの減量へ
定員：先着400人
問合せ先：資源循環推進課(☎675-5312)



住みやすさナンバー1 選ばれるまちへ vol.3

高槻市定住促進・特設サイト

どっちもたかつき 検索

多彩なメディアを駆使し情報発信

はにたん 市長、おはようございます！

市長 はにたん元気がいいね。

はにたん うん、定住促進プロモーション事業「あれもこれもが叶う街、高槻に住もう！どっちもたかつき」キャンペーンが全国青年市長会の「特色ある施策2013」で1位に選ばれたんだ。日本一になったよ！

市長 私もとてもうれしいよ。よく頑張ってくれたね。

はにたん 全国広報コンクールの広報企画部門でも表彰されたし、うれしいこと続きだね。

市長 第三者から客観的に評価してもらえたことはとても素晴らしいことだよ。もっとたくさんの人にPRできるように頑張るね。これからはどんなことにチャレンジするんだい？

はにたん 引越しを考えている人に高槻をPRするために、8月から住宅情報サイトのSUUMO（スーモ）

のホームページにバナー広告を載せているよ。そして9月8日(月)からは交通広告でのオドロキの目玉企画もあるんだ。

市長 新しいことにチャレンジするのはとても重要だね。広報誌も若い人にもっと読んでもらうために、今月から冊子型にリニューアルしたよ。市外の人にも手にとってもらえるよう、高槻の見どころを紹介する特集ページを毎号巻頭に設けているんだ。

はにたん へえ、こんな広報誌見たことないな〜。たくさんの人に読んでもらって高槻を好きになってもらえたらいいね。

市長 これからもいろいろなメディアを駆使して、どんどん高槻の魅力を発信し続けていこうね、はにたんの活躍も期待しているよ！

はにたん よ〜し、はにたんも頑張るぞ！

7月の寄付 (敬称略、寄付順)

- 市社会福祉協議会分…太閤道友の会=318円▽ひかり交通=4,000円
- ▽堤菊美=10,000円▽高井源允=50,000円▽藤飯京子=5,000円
- ▽松政達雄=15,000円

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)〜30日(火)に、秋の全国交通安全運動が実施されます。運動の重点は「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」などです。夕暮れ時は明るい色の服を着たり反射材を活用するなど自分の身は自分で守る意識を持ち、交通事故を防止しましょう。

問合せ先：高槻警察署 (☎672・1234)、管理課 (☎674・7592)

適正な動物の飼育を

9月20日(土)〜26日(金)は動物愛護週間です。犬や猫などの愛護動物は、かけがえのない存在です。しかし、不適切な飼育や不用意な餌やりをすることで、ふん尿や鳴き声などでの近隣の住環境悪化や、不幸な動物の増加につながってしまっています。人と動物が互いに快適に生活するため、適正な飼育への関心と理解を深めましょう。

問合せ先：保健衛生課 (☎661・9331)

2つの給付金 詐欺に注意

振込予定日は通知書でお知らせ

市は臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の振込予定日を、振り込み前に決定通知書を送付してお知らせしています。給付金の振り込みをかたった不審な電話などの「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。なお、支給については、給付金専用ダイヤル(☎0120・987・301)までお問い合わせください。

講演会 どうなる!? 日本の政治・経済

明るい選挙推進協議会創立30周年記念講演会。選挙や政治への関心を深めましょう。

日時…10月4日(土)午後1時45分〜3時30分 ※無料

会場…高槻現代劇場レセプションルーム

講師…経済評論家・国定浩一さん

定員…先着400人

問合せ先…選挙管理委員会事務局 (☎674・7676)

障がい者雇用支援講演会と就職相談会

9月は「障がい者雇用支援月間」です。市は、障がい者雇用の促進と安定のために、次のとおり講演会を行います。

日時：9月25日(木)午後1時30分〜3時 ※無料。午後3時

③出庫時に精算する

問合せ先：総務課 (☎674・7312)



④4時30分にハローワーク茨木による障がい者対象の就職相談会を実施(要事前予約)。いずれも手話通訳あり

会場：障がい者福祉センター

講師：株式会社西島製作所・吉川友子さん

問合せ先：産業振興課 (☎674・7411)

9月21日〜23日 墓参バスを運行



市営バスは、9月21日(日)〜23日(祝)の3日間、公園墓地への墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを経由し、公園墓地までです。

運賃…片道220円(小児110円)

運行時間…行き(JR高槻駅南発) = 午前8時45分〜11時25分(20分間隔)▽帰り(公園墓地3区発) = 午前9時1分発〜11時41分(20分間隔)と午後0時40分、1時 ※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番のりばから発車

問合せ先…交通部芝生営業所(☎677・3513)

献血日程

問合せ先 市献血推進協議会 (☎674・7163)

400ミリリットル献血(体重50kg以上)にご協力ください。時間は午前10時〜正午、午後1時〜4時30分(7日・21日は4時まで、13日は午前10時〜午後3時30分)です。

日程・会場：9月7日(日) 市営バス停 下田部団地

▽8日(月) 市役所▽9日(火) 松坂屋高槻店▽13日(土) 金光大阪中学校・高等学校

▽21日(日) セブイレブン 安満中の町店

傍聴できます

議会日程

平成26年第4回市議会定例会

いずれも午前10時から。議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。9月5日(金)・24日(水) 議会運営委員会

▽10日(水)・12日(金)・29日(月)・30日(火) 本会議▽17日(水) 都市環境委員会、福祉企業委員会▽18日(木) 文教市民委員会、総務消防委員会。議会事務局 (☎674・7213)

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

史跡整備指導検討会 9月16日(火) 午前10時から総合センター16階会議室で。埋蔵文化財調査センター (☎694・7562)

公営企業審議会(自動車運送事業) 9月19日(金) 午前10時から市役所本館2階全員協議会室で。交通部企画運輸課 (☎677・3507)

教育委員会定例会 9月19日(金) 午後3時から総合センター12階教育委員会室

で。教育委員会総務課 (☎674・7620)

行財政改革推進委員会 10月1日(水) 午後3時30分から市役所本館3階第2委員会室で。行革推進課 (☎674・7398)

社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会 10月2日(木) 午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。長寿生きがい課 (☎674・7166)

環境審議会 10月6日(月) 午後2時から市役所本館2階全員協議会室で。環境緑政課 (☎674・7483)

子ども・子育て会議 10月6日(月) 午後2時から総合センター12階教育委員会室で。保育幼稚園総務課 (☎674・7695)

環境マネジメントシステム評価委員会 10月6日(月) 午後3時から市役所本館3階第4委員会室で。環境緑政課 (☎674・7483)



【申込時の注意】
 ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
 ●各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
 ●各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可
 ●はがきでの申し込みは、右例参照

569-8501 高槻市〇〇課
 ※住所不要
 △△△教室

CHECK!

9月9日は救急の日 救急車の 適正な利用を

事故や災害時などにけがをして動けないとき、助けに来てくれる救急車。しかし近年は、酒酔い、突き指、軽い打撲、小さな切り傷など明らかに緊急性が低い事案で119番通報がある場合も少なくありません。

もし最寄りの消防署の救急車が緊急性の低い事案で出動しているとき、家族が一刻を争う状態になったら……。救急車を要請しても離れた場所から駆けつけるため、通常よりも到着が遅くなり「もう少し早く到着していたら」ということになりかねません。

救急車と救急医療は限りある資源です。正しい利用を心掛けてください。

問合せ先 警防救急課

☎674・7979



救急車を呼ぶか迷ったときは
救急安心センターおおさかへ

☎#7119 または
☎06・6582・7119

医師・看護師・相談員が24時間365日対応し、病気・けがの緊急性の判断や応急手当についてのアドバイス、適切な救急病院への案内をします。



AEDなど 応急手当を 身に付けよう

心臓停止後約3分経つと死亡率は50%になります。しかし救急車が駆けつけるまでの応急手当で、大切な命を救える可能性が高まります。積極的に応急手当を身に付けてください。

応急手当講習会

いずれも会場は消防本部。対象は高校生以上。申込順各30人。無料。申し込みは各申込期間に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。中消防署 ☎674・7994。

普通救命講習 I 10月14日(火) 午前9時30分～午後0時30分。AEDを用いた心肺蘇生法など。申込期間は9月14日(日)～10月7日(火)。

上級救命講習 10月19日(日) 午前9時～午後5時。AED、傷病者管理法、やけどの手当など。申込期間は9月19日(金)～10月12日(日)。

農業委員27人決まる

農業委員会の新しい委員が決まりました。任期は3年間です。なお、農業委員会の委員定数は選挙による20人の委員と、市長の選任委員7人の合わせて27人です。

また、臨時総会により会長に橋長俊彦さん、副会長に田村哲勇さんを選出しました。新委員は次のとおりです(敬称略、50音順)。

選挙
 伊藤昭三(上牧町二)▽岩井喜晴(大字原)▽小野敏彦(安満北の町)▽川上季男(宮之川原元町)▽北口哲(芝生町一)▽寿賀信枝(大塚町一)▽谷口幸隆(柱本三)▽田淵満(西面中二)▽田村哲男(別所本町)▽辻本豊廣(唐崎中二)▽堤勇(郡家本町)▽寺田実男(塚原三)▽西村徳夫(西之川原二)▽狭間新一(前島一)▽福岡弘明(塚脇一)▽松政義一(富田町四)▽山口幸和(大字中畑)▽山本正義(奈佐原元町)▽吉田均(深沢本町)▽吉田芳雄(東天川一)

選任

岡本富士雄(梶原五)▽奥田美智子(富田町一)▽中村玲子(古曾部町二)▽橋長俊彦(東天川二)▽福井浩二(東和町)▽山口重雄(大字原)▽吉川孝一(三島江三)

問合せ先：農業委員会事務局
 ☎674・7421

し尿収集日程表 10～12月

月	曜日	10	11	12	収集地区
月		13	10	8	芥川町一～四、安岡寺町一～六、永楽町、大塚町三～五、春日町、北大樋町、黄金の里一、寿町一～三、栄町一～四、下田部町一・二、庄所町、辻子一～三、大蔵司一～三、竹の内町、塚脇一～五、月見町、出丸町、天神町二、殿町、中川町、西之川原一・二、西真上一・二、番田一・二、東城山町、真上町一～五、松が丘一～四、松川町、南大樋町、南庄所町、宮之川原一～五、宮之川原元町、八幡町、若松町
		27	24	22	井尻一・二、上牧町一～五、上牧北駅前町、上牧南駅前町、神内二、津之江町一～三、津之江北町、柱本全域、藤の里町
		6	3	1	
火		20	17	15	
		14	11	9	浦堂一～三、浦堂本町、原(府道枚方亀岡線より東側)、東天川一～五、緑が丘一～三
		28	25	23	明野町、天川新町、五領町、三箇牧全域、須賀町、玉川一～四、千代田町、天王町、野田一～四、萩之庄一～五、八丁畷町、日向町、松原町、三島江全域、緑町、南松原町、宮野町
水		7	4	2	
		21	18	16	
		1	12	10	梶原一・二、古曾部町一～三、城西町、高垣町、堤町、道鶴町一～六、西之川原一部(小型地区)、野田東一・二、原(府道枚方亀岡線より西側)、別所新町、別所本町、前島一～五、山手町一・二
木		15	12	10	
		29	26	24	
		8	5	3	赤大路町、大畑町、唐崎全域、川久保、北昭和台町、北柳川町、西面全域、桜ヶ丘北町、桜ヶ丘南町、芝生町一～四、昭和台町一・二、富田丘町、富田町一～六、成合全域、西五百住町、如是町、東五百住町一～三、柳川町一・二、弥生が丘町
金		22	19	17	
		2	13	11	出灰、大冠町一～三、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町、霊仙寺町一
		16	13	11	
土		30	27	25	
		9	6	4	今城町、大塚町一・二、岡本町、梶原三～六、上土室一～六、川西町一～三、郡家新町、奈佐原全域、南平台一～五、土室町、氷室町一～四、深沢町一・二、宮田町一～三
		23	20	18	
日		3	14	12	安満全域、上牧山手町、神内一、田能、紅茸町、南総持寺町
		17	14	12	
		31	28	26	
月		7	5	3	梶原中村町、郡家本町、清福寺町、塚原全域、東上牧一～三、淀の原町
		10	7	5	
	24	21	19		

10～12月の収集日程は上表のとおり。収集日に留守の場合は隣人に依頼するなど必ずくみ取りができるようお願いいたします。くみ取り口付近にはものを置かないでください。臨時の収集は2・3日前にお申し込みください。
 問合せ先…清掃業務課 ☎675・1592

し尿くみ取りの届け出 し尿くみ取りの依頼や変更、停止には、資源循環推進課(市役所本館)へ届け出が必要です
手数料納入のお願い し尿処理手数料は、納入期限内に所定の金融機関か市役所、各支所で納付してください(近畿2府4県の郵便局でも可)
 問合せ先…資源循環推進課 ☎674・7193



人権ハネル展・人権擁護委員活動紹介パネル展

いずれも午前9時～午後10時。無料。城内公民館(☎671・4644)、人権課(☎674・7575)。
日吉台公民館(9月12日(金)～22日(月)▽真上公民館(26日(金)～10月6日(月)▽今城塚公民館(10日(金)～20日(月)▽五領公民館(24日(金)～11月3日(祝)▽警手公民館(7日(金)～17日(月)▽阿武山公民館(21日(金)～12月1日(月)▽城内公民館(5日(金)～15日(月))

見た目問題を一緒に考えよう

いずれも富田公民館で。申込順各60人。無料。保育あり(2歳～就学前、各5人。申込期限は9月18日(木)。申し込みは9月16日(火)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。

自然観察会「秋の虫」

9月28日(日)午後1時～3時 にあくあびあ芥川で。講師は大阪市立自然史博物館友の会 評議員・稲本雄太さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは9月3日(水)午前9時から電話で、あくあびあ芥川(☎692・5041)へ。

秋のお菓子作り～和菓子で秋をみつけましよう

10月8日(水)午前10時～午後1時に真上公民館で。講師は和菓子作家・植田義忠さん。申込順20人。600円。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月17日(水)。申し込みは9月3日(水)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

八阪神社秋祭り見学と原諒策

10月12日(日)午前9時30分～午後0時30分に八阪神社など原周辺で。講師は市観光協会ボランティアガイド、NPO法人市文化財スタッフの会。申込順30人。無料。申し

から電話か直接、同館(☎693・1671)へ。
映画「裸の大将放浪記～山下清物語」 9月22日(月)午前10時～正午
講演「ご存知ですか？見た目問題～アルビノ～」 9月30日(火)午前10時～正午。講師はアルビノドーナツの会・荻本舞さん



精神障がい者向けグループ活動～ついでに

10月8日～来年3月11日の第2・4水曜日午前10時～午後3時に障がい者福祉センターで。全10回。家に閉じこもりがちなたちの居場所づくり・仲間づくりを目的としたグループ活動。10人(面談あり)。材料費など実費。申し込みは9月3日(水)～12日(金)に電話か直接または、ファクスで、同セン

込みは9月16日(火)から電話か直接、日吉台公民館(☎688・6636)へ。

秋の二料を体感バスツアー

10月①11日(土)②18日(土)の午前10時市役所前集合。午後2時解散予定。行き先は二料山荘。サツマイモの収穫(3株)、軽食など。各50人(多数抽選)。1500円(5歳未満は無料)。申し込みは10月①3日(金)②10日(金)(いずれも必着)までにファクスか往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、農林課(☎674・7402、Fax 675・3133)へ。

高槻ご当地めぐり

9月18日(水)～24日(火)の午前10時～午後8時(24日は5時まで)に西武高槻店(白梅町)で。お菓子や酒など地元産品の販売。産業振興課(☎674・7411)へ。

街角アットホームコンサート

9月21日(日)午後1時～4時にクロスパル高槻で。無料。

ター(☎672・0267、Fax 661・3508)へ。

精神障がい啓発ファッションショー

9月18日(水)午後2時～4時に生涯学習センター1階展示ホールで。先着200人。無料。社会福祉法人明星福祉会(☎646・8851)伊藤さん。

たかつき福祉就職フェア

9月20日(土)午前10時～午後3時に生涯学習センター1階展示ホールで。無料。当日直接、会場へ。市社会福祉協議会(☎674・7497)。

月釜

9月21日(日)、10月19日(日)の午前9時30分～午後2時30分に高槻現代劇場で。先着各100人。1000円。高槻茶道会(☎0742・721463)前田。

高槻市民寄席

9月21日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は嘶の会じゅげむ。先着200人。無料。

サロンコンサート

9月28日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。声楽、ピアノ、フルート、合唱。先着150人。無料。

和太鼓演奏

びんかLIVE2014
9月21日(日)午後2時30分～4時に生涯学習センター2階多目的ホールで。申込順300人。2000円(小学生1000円、未就学児無料)、当日は各300円増。申し込みは9月3日(水)～20日(土)に電話で、びんか(☎080・7040・4341)山口へ。

名誉市民 高崎達之助氏没後50周年シンポジウム

9月6日(土)午後1時～4時30分に東洋食品工業短期大学(川西市)で。申込順200人。無料。申し込みは電話で、同大学(☎072・759・4221)へ。

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問合先☎671・9999
受付時間 午前10時～午後5時
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください

ロッシーニ「スターバト・マーテル」 シューベルト「未完成」



指揮/寺岡清高 ソプラノ/上村智恵
アルト/福原寿美枝 テノール/中井亮一
バス/田中勉 合唱/市民合唱団
管弦楽/大阪交響楽団
11月30日(日)午後3時開演 大ホール(全席指定)
S席 3,500円 A席 3,000円
B席 2,500円 小・中学生 1,000円
9月5日(金)発売 (電話予約は午後2時から)

友の会先行発売・割引 ☆

レセプション亭 落語会

桂千朝「鹿政談」
桂雀三郎「けんげしゃ茶屋」
桂出丸「源平盛衰記」
桂ちょうば「ハンカチ」



12月6日(土)午後2時開演
レセプションルーム
(全席自由)
1,800円(当日2,300円)
9月12日(金)発売
(電話予約は午後2時から)

友の会先行発売・割引 ☆

高槻 de 演劇 劇団 305 号室公演「演人伝」

作・演出:ごまのはえ
10月18日(土)午後2時、7時
19日(日)午後2時開演
305号室(全席自由)
1,800円(学生1,300円)
発売中 友の会割引 ☆

輝いて共に生きるコンサート ボニージャックスと共に

共演/市少年少女合唱団、岡田みどり ほか
曲目/ちいさい秋みつけた、青い山脈 ほか
9月27日(土)午後2時開演
中ホール(全席自由)
3,500円 発売中

大阪国際音楽コンクール チャリティコンサート& グランドファイナル ＝ガラコンサート

10月13日(祝)午後0時30分開演
中ホール(全席自由) 無料
要整理券。9月11日(木)午前10時から整理券を配布。1人2枚まで ☆

チベットの歌姫 バイマヤンジンコンサート とどけ、チベットの愛・夢・歌

12月14日(日)午後2時開演
中ホール(全席自由) 3,000円
9月17日(水)発売 (電話予約は午後2時から)

友の会割引

10月6日(月)・7日(火)は工事のため臨時休館。来年4月5日(日)・6日(月)の集会所と来年10月6日(火)の中ホールの利用申し込みは10月8日(水)に行います

わんぱく・おてんばフリンジ
クラフト鶏コロッケ

9月20日(土)午前10時～正午
にクロスパル高槻で。講師
は高槻スカウト連絡会。対
象は5歳～小学生(保護者
同伴可)。申込順20人。無
料。申し込みは9月3日(水)か
ら電話か直接、青少年セン
ター(クロスパル高槻内 ☎
685・3724)へ。

**不動産鑑定士による
不動産無料相談会**

10月4日(土)午前10時30分～
午後3時30分に高槻南スウェ
ア(城北町二)で。無料。当
日直接、会場へ。(公社)府
不動産鑑定士協会(☎06・
6203・2100)。

服部図書館朗読会

9月19日(金)午後2時～3時
15分に同館(☎668・108
5)で。小路幸也著「その夜に
歌う」。朗読は小寺池朗読グ
ループ。先着50人。無料。

本を楽しむ会

9月25日(木)、10月23日
(木)、11月27日(木)の午後1時

30分から小寺池図書館(☎
696・2880)で。瀬戸
内寂聴著「風景」。朗読は
小寺池朗読グループ。先着
100人。無料。



**芝生図書館
大人のための朗読会**

9月26日(金)午後2時～3時
30分に同館(☎678・740
1)で。小池真理子著「時の
銀河」ほか。朗読は牧内多美
子さん、戸田和子さん。先着
30人。無料。

土曜映画会

9～11月の毎週土曜日午前
10時20分から小寺池図書
館(☎696・2880)で。「塚
原ト伝」ほか。先着100人。
無料。

阿武山図書館朗読会

10月1日(火)午後2時～3時
に阿武山公民館で。山本兼一
著「利休にたずねよ」ほか。
朗読は小寺池朗読グループ。
先着40人。無料。阿武山図書
館(☎693・9333)。

**たかつき環境市民会議
摂津峡クリーンハイキング**

9月28日(日)午前9時30分に
芥川漁業協同組合駐車場(大
字原 集合、正午解散予定。
無料。申し込みは9月22日(月)
までに電話で、環境緑政課(☎
674・7483)へ。

**如是公民館子どもまつり
はにたんにごえんかも**

10月4日(土)午前10時～午後
1時に如是公民館(☎693・
1866)で。キッズルーム
そぐべえ、工作、バルーンア
ート、人形劇など。対象は3
歳～小学生(未就学児は保護
者同伴)。無料。当日直接
会場へ。次の催しは申し込み
が必要。

アップルパイ作り

午前11時
～午後0時30分。対象は小学
生。申込順20人。申し込みは
9月16日(火)から電話か材料費
300円を持って直接、同館
へ。

**ダッチオープンで
パン作り**

10月5日(日)午前10時～午後
3時に摂津峡青少年キャンプ

生涯学習センター1階
展示ホール
はづき会絵画展
9月22日(月)～26日(金)

クロスパル高槻7階

**交流ギャラリー
はなみずき**

キルトアート展
9月4日(木)～6日(土)
検証～いわゆる従軍慰安婦展
9月11日(木)～16日(火)
いろえんぴつ手作り絵本展
9月25日(木)～30日(火)



ポセラーツサロン Petit Fleur
作品展
9月30日(火)～10月13日(祝)
市シルバー人材センター
あすなろ写真クラブ展
9月30日(火)～10月13日(祝)

ミンゴ・阪急高槻2階

展示館けやき

高槻高校美術部OB会「機翔展」
9月5日(金)～10日(水)
南北墨画会水墨画展
9月12日(金)～17日(水)
ひまわり水彩画クラブ展
9月19日(金)～24日(水)
フォトクラブ遊・遊写真展
9月26日(金)～10月1日(水)

**JR高槻駅南側地下通路
えきちかギャラリー**

山手絵手紙の会展
9月2日(火)～15日(祝)
市文化財スタッフの会作品展
9月2日(火)～15日(祝)
碧手カメラクラブ写真展
9月16日(火)～29日(月)
グループ風水彩画展
9月16日(火)～29日(月)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

桃園美術同好会作品展
9月5日(金)～18日(水)
日本剪画協会関西支部作品展
9月19日(金)～10月2日(木)

**展
示**

②午後2時から。各150
人(多数抽選)。申し込みは
9月19日(金)(消印有効)ま
でに往復はがきに、催し名、
住所、氏名(保護者含む全
員)、年齢、電話番号を書い
て、文化スポーツ振興課(☎
674・7414)へ

**歴
史**

**今城塚古代歴史館学芸員
講座「ハニワのつくりかた**
9月18日(木)午後1時30分～
3時に同館(☎682・08
20)で。150人。無料。
当日正午から整理券を配布。

**水野名誉館長講話
崇福寺と滋賀郡の寺々**
9月26日(金)午後1時30分～
3時に今城塚古代歴史館(☎
682・0820)で。講師
は同館名誉館長・水野正好さ
ん。150人。無料。当日正
午から整理券を配布。

高槻まちかど遺産富田ウォーク

10月19日(日)午前10時～午後
3時。講師はNPO法人市文
化財スタッフの会。申込順
100人。100円。申込期
間は9月3日(水)～10月12日(日)
必着。今城塚古代歴史館(☎
682・0820)。

**関西の名城～彦根城・
姫路城・大阪城**

9月①24日(水)②30日(火)の午
後1時30分～3時30分③10月
10日(金)午前9時～正午に①
五領公民館②三箇牧公民館
③大阪城公園(大阪市中央
区)で。①彦根城②姫路城③
大阪城。講師は①彦根市学芸
員・三尾次郎さん②姫路市立
城郭研究室・村田和宏さん③
大阪観光ボランティアガイド
協会。申込順①②各40人③30
人。無料(③は交通費実費)。
申し込みは9月4日(木)から電
話か直接、五領公民館(☎
669・6169)へ。

**いも掘り園へ
行こう**



9月14日(日)から
さつまいも掘り園が
開園されます。土に
触れて、秋の味覚を
楽しみませんか。いずれも申し込みは電話
で、各園へ。
開園期間…9月14日(日)～11月上旬
費用…1株250円

農園所在地	氏名	電話番号	開園日
原	田中 稔	687・3350	9月14日(日)
	谷口 宏	688・2185	9月20日(土)
塚 脇	入谷ヨリ子	687・3448	9月15日(祝)
	川上 正	090・8122・8585	10月1日(水)
深沢本町	福岡章子	687・8712	10月1日(水)
	岸田寛治	675・7303	10月1日(水)
東五百住町	吉田可成	675・7590	10月18日(土)
	吉田 勇	696・1646	10月1日(水)
川西町	長尾淑子	685・4438	10月4日(土)
浦堂本町	山本 知	090・1154・0825	10月10日(金)

**歴史体験講座
古代の船と水運**

10月13日(祝)に開催。学芸員解説、館長講座、淀川舟運体験など。申込順各40人。4500円。申し込みは9月3日(水)～10月3日(金)に直接または、はがきかファクスに、催し・班名、住所、氏名、電話番号を書いて、今城塚古代歴史館(〒569・1136郡家新町48番8号 ☎682・0820、Fax 682・0930)へ。
A班 午前9時30分八軒家浜船着場(大阪市中央区)集合、午後3時30分同館解散予定
B班 午前10時同館集合、午後4時八軒家浜船着場解散予定

**西国街道ウォーク
大山崎から芥川宿へ**

10月5日(日)午後0時30分大山崎町歴史資料館集合。4時JR高槻駅解散予定。講師はしろあと歴史館学芸員。50人(多数抽選)。無料。申し込みは9月18日(水)必着(までに直接または、ファクスか往復はがきに、催し

名、住所、氏名、電話番号を書いて、しろあと歴史館(〒569・0075城内町1番7号 ☎673・3987、Fax 673・3984)へ。

**今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室**

9月28日(日)午前10時15分正午に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。先着30人。300円。完成品は約1カ月後に同館で手渡し。



**講演会・シンポジウム
古代の氷室をめぐる**

10月25日(土)午後1時～4時30分に今城塚古代歴史館で。講師は大和大学講師・中村健史さんほか。先着150人。無料。たかつき能楽に親しむ会事務局(☎682・8564)。



**講座〜キノコって
どんな生きもの?**

9月13日(土)午後1時30分～3時30分にあくあぴあ芥川で。講師は日本菌学会・森下奈津子さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは9月3日(水)午前9時から電話で、あくあぴあ芥川(☎692・5041)へ。

障がい者向け教室

いずれも会場は障がい者福祉センター。対象は原則在宅の18～64歳の自力が家族の介助により通所ができる人。終日就労者は不可。後日面談あり。利用料と教材費実費。申し込みは9月3日(水)～9日(火)に電話か直接または、ファクスで、同センター(☎672・0267、Fax 661・35

けやきの森市民大学 秋期講座(10月開講分)

けやきの森市民大学では、秋期講座(10月開講分)の受講生を募集します。いずれも会場は生涯学習センター。多数抽選。申し込みは9月11日(水)必着(までに電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、同センター(☎674・7700、Fax 674・7704)へ。はがき1枚に1人、1枚で複数講座申込可。

特別講座

「福井栄一の上杉はなし」

日程・内容：10月1日(水)かくかくしかじか鹿のはなし▽11月5日(水)長い長い蛇のはなし▽12月3日(水)人を化かす狐のはなし▽来年1月7日(水)意外な蜘蛛のはなし ※いずれも午後2時～3時30分
講師：上方文化評論家・福井栄一さん
定員：50人
受講料：2500円

龍谷大学提携講座

「タジキスタンと仏教」

日程・内容：10月2日(水)タジキスタンの習俗▽9日(水)トカラの国と日本▽16日(水)阿弥陀の故郷・中央アジア▽23日(水)ペルシアの軍神と四天王▽30日(水)アフラマズダーと廬舎那仏 ※いずれも

(豊中市)見学会あり(別途入館料必要)
定員：200人
受講料：4000円

歴史講座「戦国 大阪の城、動乱の時代と天下統一」

日程・内容・講師：10月4日(土)天下統一と大阪の城(滋賀県立大学教授・中井均さん)▽11日(土)戦国時代と大阪の城と町(大阪市立大学教授・仁木宏さん)▽18日(土)しろあと歴史館特別展「戦国 大阪の城」のみどころ(同館学芸員) ※いずれも午後2時～3時30分
定員：300人
受講料：1200円

大阪成蹊大学短期大学公開講座「おくのほろ道の旅する」

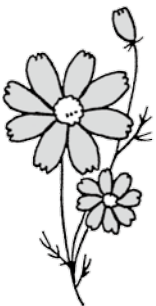
日程・内容：10月15日(水)江戸深川から白河の関をめざして▽22日(水)松島と象潟▽29日(水)日本海に沿って、結ひの地の大垣へ ※いずれも午後7時～8時30分
講師：同大学教授・中村隆嗣さん
定員：50人
受講料：2000円

書道教室

9月22日～12月15日の月曜日午後1時～3時 身体・精神障がい者、難病の人▽10月9日～12月11日の木曜日午前10時～正午 知的障がい者。各全10回。各12人
パソコン体験教室 10月7日～12月9日の火曜日午後1時～3時 身体・精神障がい者、難病の人▽10月7日～12月9日の火曜日午前10時～正午 知的障がい者。各12人

**花と緑のまちづくり
連続講座**

9月29日(月)、10月8日(水)、23日(水)、11月6日(水)の午後1時30分～4時に市民会館南側会議室で。講義や植栽実習を通して技術を学ぶ。指導は高槻景観園芸クラブほか。申込順30人。1500円。申し込みは9月3日(水)～19日(金)に電話か直接、環境緑政課(☎674・7483)へ。



たかつき市民環境大学公開講座
**高山右近と戦国のキリシタン
自然災害と人々の信仰**
日時…9月20日(土)午前10時～正午 ※無料
会場…今城塚古代歴史館
定員…先着100人
問合せ先…環境緑政課 (☎674・7483)

健康 ウォーキング

歴史の道西国街道を歩いて、運動不足を解消しませんか。
日時：10月18日(土)午前9時～正午
集合場所：水道部庁舎前
コース：集合地～梶原一里塚跡～神内かなび公園 ※約6キロ
定員：100人(多数抽選)
申込方法：9月2日(火)～15日(祝)に電話かファクスに、催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、市健康づくり推進協議会(〒569・0052城東町5番1号 ☎661・9112、Fax 672・7569)へ

広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社(☎06・6222・6888)へ

公民館連携講座～高槻・キラリ素敵な女性みつけ

いずれも申込順。無料。申し込みは9月3日(水)から電話か直接、各館へ。保育あり(2歳～就学前、各5人)。
音楽の魔法～素敵な話とピアノのひととき 9月30日(火)午後2時～4時に磐手公民館(☎685・2110)で。講師はピアノ・高瀬佳子さん。申込順60人。保育の申込期限は9月19日(金)

シャドウボックスで広がった世界 10月3日(金)午前10時～正午に三箇牧公民館(☎677・0965)で。講師はシャドウボックス作家・川添桃枝さん。申込順30人。保育の申込期限は9月25日(木)

日々を楽しむエッセンス～ハンドベルの調べ 10月7日(火)午前10時～正午に五領公民館(☎669・6169)で。講師はハンドベルアンサンブル・ミモザ。申込順60人。保育の申込期限は9月26日(金)

子育て連続講座

いずれも会場は富田ふれあい文化センター(☎694・5451)。対象は就学している子どもの親など。無料。保育あり(2歳～就学前、各5人。申込期間は9月3日(水)～10日(水))。①③は手話通訳あり。

着物をリメイクして素敵なズボンが誕生
 9月18日(木)・24日(水)の午前10時～正午に阿武山公民館で。講師は塩坂栄子さんほか。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(水)から電話か直接、同館(☎669・0188)へ。

住田裕子講演会～ネット社会の中で守りたい命、心

10月25日(土)午後3時～4時に高槻現代劇場で。申込順300人。無料。保育あり(0歳～小学生、20人)。申し込みは9月3日(水)から電話で、市医師会(☎661・0123)へ。

藍野短大長佐々木恵雲講演会～生と死をみつめて

9月20日(土)午後2時～3時30分に市医師会看護専門学校(城西町)で。先着200人。無料。市医師会(☎661・0123)。

連続講座～おひとりさまの安心ライフプランセミナー

10月①3日(金)②10日(金)③

694・5451)。対象は就学している子どもの親など。無料。保育あり(2歳～就学前、各5人。申込期間は9月3日(水)～10日(水))。①③は手話通訳あり。

①**発達障がいへの理解と支援** 9月13日(土)午前10時～11時30分。講師は五百住小学校校長。先着100人

②**親心と子どもの世界** 9月18日(木)午前10時～正午。講師は絵本作家・よつばもこさん。先着40人

③**乳幼児の今と未来** 9月19日(金)午後6時～9時。講師は神戸大学大学院准教授・北野幸子さん。先着100人



ふれあいアップ講座 だから男と女はすれちがう

9月30日(火)午前10時～11時30分に今城塚公民館で。講師は市人権まちづくり協会・野

17日(金)の午後2時～4時にクロスパル高槻で。①遺品整理会社・吉田太一さん②ファイナンシャルプランナー・樽合かず子さん③高槻警察署署員。申込順30人。無料。申し込みは9月3日(水)から電話か直接、男女共同参画課(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。

人権連続講座

10月①10日②17日③31日、11月④7日⑤14日の金曜日午後2時～4時に総合センター14階会議室で。①(高齢者)認知症の早期発見・治療②大阪医科大学教授・杉野正一さん③国際人権④日本国際飢餓対策機構・清家弘久さん⑤(障がい者)自閉症の人と共にあゆむ⑥府発達障がい者支援センター・堀内桂さん⑦子どもの人権を守るとは⑧こどもの里館長・荘保共子さん⑨(同和)ある精肉店のはなし⑩貝塚市人権協会・北出昭さん。先着各150人。無料。手話通訳、要約筆記あり。市人権まちづくり協会(☎674・7878、Fax 674・7877)。

田忠司さん。申込順60人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月19日(金))。申し込みは9月3日(水)から電話か直接、同館(☎683・3331)へ。

虹の国をめざした人ネルソン・マンデラ

10月15日(水)午前10時～正午に五領公民館で。講師は関西・南部アフリカネットワーク・下垣桂二さん。申込順60人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は10月1日(水))。申し込みは9月25日(木)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

大学交流センター事業 市民講座

いずれも午後2時～3時30分にクロスパル高槻で。先着各70人。無料。大阪医科大学(☎683・1221)。

「生きる」法医学をめざして 10月9日(木)。講師は同大学講師・佐藤貴子さん

「5ワットの思考力」ヒトのエネルギー代謝 10月23日(木)。講師は同大学講師・渡邊房勇さん

自分を理解する心理学 10月30日(木)。講師は同大学助教・澤村律子さん

講演会マチャってなに? 「高槻町家」の魅力を知る

9月20日(土)午後2時～4時に総合センター6階会議室で。講師はマチャ・テラス・岩崎卓宏さん。申込順55人。無料。申し込みは9月3日(水)午後1時から電話か直接、中央図書館(☎674・7800)へ。

後期外国語・文化教室

10月～来年3月に総合センター4階で。英会話、中国語会話、太極拳教室。各全18回。申込順20人。9000円～2万円。申し込みは9月3日(水)～17日(水)に電話か直接、都市交流協会(☎674・7396)へ。

さつき秋の手入れ講習会(初級者向け)

9月20日(土)午後1時～4時に真上公民館で。300円。当日直接、会場へ。手入れ要望鉢持参可。市さつき会(☎687・0160)森田)。

10月11日(土)・12日(日)、城跡公園

ジャズとグルメ 食の文化祭

「食」をテーマに高槻の魅力味わう催し「食の文化祭～高槻ジャズとグルメフェア2014」を開催。ジャズの演奏を聴きながら高槻の「食」を楽しみましょう。

日程…10月11日(土)・12日(日)の午前10時～午後5時
 会場…城跡公園、同野球場
 内容…食品の展示販売、ジャズの生演奏、アートの森、フリーマーケット

フリーマーケット出店者を募集

両日午前10時～午後3時に実施するフリーマーケットの出店者を募集。

募集数・費用
 70店舗(多数抽選、1店舗2m×3m=1,000円)
 ※同一団体の複数申し込み、プロや中学生以下だけの参加不可。動物、食品、貴金属類、仕入れた商品、使用不能の家電などは不可

応募方法
 9月3日(水)～19日(金)(必着)に封書に、住所、氏名、出店希望日、取扱品目、電話番号を書いて、切手を貼った返信用封筒を同封し郵送で、同実行委員会フリマ係(〒569・0804紺屋町3番1の303号 ☎683・2200)へ

問合せ先…食の文化祭実行委員会(☎662・7222)



移動図書館 きぼう号 9月の巡回日程



日程	時間	駐場所
2日(火)	13:45～14:15	原公民館
	14:45～15:50	櫻田小学校
3日(水)	14:00～15:50	柱本小学校
4日(木)	13:45～14:30	花林苑やまもも公園
	15:00～16:00	埋蔵文化財調査センター
9日(火)	14:00～14:30	市営バス停「川久保」前
	15:00～16:00	磐手公民館
10日(水)	14:50～16:00	川西小学校
11日(木)	13:45～14:30	松が丘二丁目9番
12日(金)	14:00～16:00	五領小学校
16日(火)	13:45～14:40	府営高槻城東住宅
	15:00～16:00	城南町二丁目かんな児童遊園
17日(水)	13:45～15:30	東上牧二丁目つばき公園
	13:45～14:30	総持寺団地
18日(木)	15:00～16:00	玉川橋団地
	14:50～16:00	赤大路コミュニティセンター
24日(水)	13:45～14:30	下田部団地登町住民センター
	15:00～16:00	竹の内コミュニティセンター
25日(木)	13:45～14:40	府営深沢住宅集会所前
	15:00～16:00	大冠北第1コミュニティセンター
26日(金)	14:00～16:00	宮野町サニーハイツ
30日(火)	14:00～14:45	月見台あやめ児童遊園横
	15:15～16:00	今城塚公民館

問合せ先…移動図書館(☎685・0440)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)宣成社(☎06・6222・6888)へ

ステンドグラス入門教室

10月17日(金)・31日(金)の午前10時〜午後0時30分にクロス・パール高槻で。講師は工芸家・花岡憲三さん。20人(多数抽選)。7100円。申し込みは9月24日(水) (必着) までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、クロスパール高槻(T569-0804 紺屋町1番2号 ☎6885-3721)へ。

日本の古典芸能

「能」について

9月17日(水)午前10時〜正午に北清水公民館で。講師は親世流能楽師・田中隆夫さん。申込順40人。無料。申し込みは9月3日(水)から電話か直接、同館(☎687-3190)へ。

コーヒーの歴史と豆知識
美味しい淹れ方まで

9月28日(日)午前10時〜正午に日吉台公民館で。講師はS・CAJコーヒーマイスター・西田竜一さん。申込順20人。申し込みは9月3日(水)から電話か材料費500円を持って

9月24日〜30日は
結核予防週間

9月24日〜30日は結核予防週間です。結核は今も全国で年間約2万人が発病し、約2000人の人が亡くなっています。最近では若い人の発病もみられ、市の昨年の新規患者は約60人でした。結核は、たんの中に結核菌がある結核患者の咳やくしゃみから飛び出した結核菌を吸い込むことで感染します。免疫力が低下している人や高齢者、乳幼児は発病しやすいため、特に注意が必要です。次のような症状が続いたときは結核を疑い、早めに医療機関を受診してください。

2週間以上続く咳▽たん(血たん)▽発熱(ときに微熱)▽胸痛▽体のだるさ▽体重減少。

問合先：保健予防課(☎61-9932)
大阪医科大学市民公開講座
抗がん剤の臨床開発

9月20日(土)午後2時から同大学(大学町 ☎683-1221)で。先着250人。無料。

直接、同館(☎688-6636)へ。



女瀬川南コミュニティ
センター主催講座

ボールペン字、ハーブ茶、小濱達郎カラオケ、書道、ふれあい健康歌体操、小物手芸、土曜パソコン、ゴルフ。いずれも9月から同センターで。申込順各20人。入会金500円〜2000円、月会費1000円〜5000円。申し込みは9月3日(水)から直接、同センター(☎678-6748)へ。



健康づくり推進協議会の催し
いずれも申し込みは9月

2日(火)〜9日(火) (必着) に電話かファクスまたは、はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、健康づくり推進協議会(T569-0052 城東町5番1号 ☎661-9112、Fax 672-7569)へ。

男性料理教室〜初めてでも安心楽しく料理

10月1日(水)午前10時〜午後1時に保健センターで。講師は市栄養士会。24人(多数抽選)。600円。体力アップリズム体操 10月7日(火)午前10時〜11時30分に保健センターで。対象は50歳以上。講師は体操上級指導員・山中真智子さん。30人(多数抽選)。無料。

健康料理教室〜カロリーひかえめチヨットお洒落な手づくりおやつ 10月16日(水)午前10時〜午後1時にクロスパール高槻で。講師は市栄養士会。24人(多数抽選)。600円。

あなたの食事をサッと診断 10月1日(水)午後2時〜4時に服部図書館(☎668-1085)で。管理栄養士が食事内容を診断。無料。当日直接、会場へ。

運動教室・栄養教室

いずれも申し込みは9月3日(水)から電話かファクスに、希望コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674-8800、Fax 674-1551)へ(②の申込期限は10月3日(金)。原則1年度1人1コース)。

①リズム体操コース 10月8日(水)・15日(水)・22日(水)の午後1時30分〜3時にザバススポーツクラブ デルタ(朝日町)で。講師は相良きょう子さん。対象はおおむね40〜74歳で運動制限のない人。申込順30人。無料。

大阪医大市民看護講座「がんとともに自分らしく生きるⅢ」
11月1日(土)午前10時〜正午に同大学北キャンパス(八丁西町 ☎684-6782)で。申込順300人。無料。申込開始日は9月3日(水)。



市民歯学講座
口からはじめる健康長寿

日時・内容…10月25日(土)午後2時〜3時=①歯科相談②口臭テスト▽3時〜5時=③講演 ※無料

会場…生涯学習センター
講師…九州歯科大学教授・柿木保明さん
定員…申込順①50人②70人③300人(①②は③申込者だけ)
申込方法…9月3日(水)〜10月2日(水)に電話か直接、総務医薬課(城東町 ☎661-9330)へ

必ず受けよう特定健診・ワンコインでがん検診

問合先…健康づくり推進課(T569-0067 桃園町4番15号水道部庁舎 ☎674-8800)

健(検)診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 40〜74歳の市国保被保険者、無料	9/16(火)・10/1(水)=クロスパール高槻(先着各120人)▽9/26(金)=三箇牧公民館▽10/2(木)=大冠北第2コミュニティセンター ※いずれも午前9時30分〜11時。骨の健康度測定は9/16・10/1だけ	特定健診受診券、市国保保険証を持って当日時間内に直接、会場へ ピロリ菌検査受診券を持って当日時間内に直接、会場へ 当日時間内に直接、会場へ
肺がん検診 35歳以上、100円		
骨の健康度測定 18歳以上、500円		
まとめて健診(特定健診+がん検診) 市国保被保険者、1,600円 ※胃・肺・大腸がん検診、骨の健康度測定(全項目必須)。追加でピロリ菌検査あり(500円、上記対象者だけ)	10/30(木)、11/4(火)・15(土)の午前=保健センター(各90人、多数抽選)	9/17(水)(消印有効)までにはがきなどに、住所、氏名(ふりがな)、年齢・生年月日、電話番号、第1〜3希望日、特定健診受診券整理番号を書いて、同課へ ※1人1通
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成25年4月1日以降未受診の女性。各500円。子宮頸がん=20歳以上▽乳がん=30歳以上▽大腸がん=40歳以上※大腸がんだけの受診不可	10/25(土)・31(金)の午後=保健センター(申込順各90人) ※10/31は保育あり(0歳〜就学前、20人。予約時に要申込)	9/3(水)から電話か直接、同課へ
すこやかドック(肺・胃・大腸がん検診・骨の健康度測定 ※胃は必須) 35〜39歳(大腸がん除く)=1,100円 40歳以上=1,600円	10/10(金)・24(金)の午前=保健センター(申込順各100人)	
胃・大腸がん検診 胃がん=35歳以上、500円▽大腸がん=40歳以上、500円 ※ひかり診療所は大腸がんだけの受診不可	月〜土曜日=ひかり診療所(月〜金曜日=1日4人、土曜日=3人)▽10/14(火)=今城塚公民館(申込順55人)▽27(月)=クロスパール高槻(申込順55人) ※いずれも午前	9/3(水)から電話か直接、同課へ(ひかり診療所は、随時)
健康応援会(相談員:医師、栄養士、保健師) 誰でも可、無料	9/25(木)午後2時〜3時30分=保健センター(歯科健診は申込順20人)	当日時間内に直接、会場へ
歯科健康診査 30歳以上、無料		9/3(水)から電話か直接、同課へ

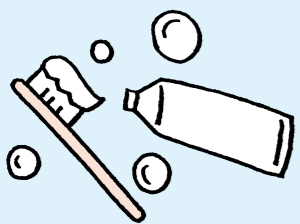
*市国保被保険者以外の方の特定健診は、加入している健康保険組合に問い合わせください。特定健診は市内の指定医療機関でも無料で受診可。がん検診などは受診料無料制度あり。対象は70歳以上の人▷65〜69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ人▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の人(要事前申請) ※定員の記載がないものは、定員無し

歯の相談 Q&A

Q 効果的な口腔ケアの方法は?

A 歯間ブラシなど補助具で効果をアップ

口腔ケアの主な目的は、むし歯や歯周病の原因となるプラークの除去です。しかし、ただ歯ブラシを使っているだけでは十分に汚れが落ちず、残るプラークも多くなります。そのため、歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助的な清掃具や、フッ素入り歯みがき粉などを使うことで、清掃効果を上げる必要があります。ただし、これらの道具は歯並びや歯肉の状態によって使い分けする必要があります。一度かかりつけの歯科医や歯科衛生士にご相談ください。



(市歯科医師会)



ライフチャレンジ・ザ・ウォーク

10月19日(日)午前9時～正午に萩谷総合公園で。対象は小学生以下とその家族。申込順400人。無料。申し込みは9月3日(水)から電話で、文化スポーツ振興課(☎674・7649)へ。

関西大学アイスアリーナ 初心者スケート教室

10月～来年3月の土曜日午前9時～10時30分に同アリーナで。全24回。対象は市内在住の5～15歳のスケート未経験者で、公共交通機関を使って通える人。50人(多数抽選)。2万4000円(別途傷害保険料必要)、靴代月2000円。申し込みは9月8日(月)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、年齢、生年月

各スポーツ連盟・団・協会主催のスポーツ教室

祝日などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。また、スポーツを始めたい人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

合気道教室

①10～12月の土曜日午前10時～11時30分▽同日曜日午後6時30分～8時30分②10～12月の土曜日(10月11日・18日、11月1日・29日除く)の午後1時30分～4時30分に①総合体育館②古曽部防災公園体育館で。対象は高校生以上。1回500円(別途登録料必要)。当日直接、会場へ。

柔道教室

いずれも10～12月の水・金曜日に総合体育館で。入会金2000円、月会費2500円。当日直接、会場へ。
少年教室 午後6時30分～7時30分。対象は小学生
一般教室 午後7時30分～8時30分。対象は中学生以上

日、電話番号を書いて、同アリーナ(〒569-1095 霊仙寺町二丁目1番1号 ☎690・2508)へ。



高槻スポーツ大学

いずれも午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。対象は18歳以上。申込順各30人。無料。申し込みは9月3日(水)から電話かファクスに、希望講座名・日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、Fax 674・7409)へ。
アスリートのスポーツメンタルトレーニング(理論と実践) 9月17日(水)。講師は菅生貴之さん
高槻シティハイフマラソンに向けてのトレーニング(理論) 10月1日(水)。講師は豊岡示朗

さん
市民ランナーのための体力づくりエクササイズ(実践) 10月①15日(水)②29日(水)。講師は①足立哲司さん②友金明香さん
高槻市民ハイキング いも掘りコース
9月28日(日)午前9時30分市営バス停「緑が丘」集合、午後2時30分「南平台小学校前」解散予定。約5キロ。1株250円。申し込みは9月26日(金)までに電話で、市ハイキング協議会(☎671・3761)植畑、午後6時～9時)へ。

市民プール入退場システムを変更・9月29日は休所

芝生町にある市民プールの入退場管理システムが10月1日(水)から変わります。これに伴い現在の回数券をプール受付で更新する必要があります。また、9月29日(月)は工事のため同プールとフィットネスルームは利用できません。詳しくはお問い合わせください。文化スポーツ振興課(☎674・7649)。

各スポーツ連盟・団・協会が開催 問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など	
合気道演武大会	10/19(日)12:30~16:30	1,000円 ★	A	10/4(土)10:00~11:30に直接、会場へ	
弓道競技大会	9/15(祝)9:30~16:00	弓道場利用許可証取得者登録500円、未登録800円	A	当日9:00~9:30に直接、会場へ	
ゴルフ グラウンド: ①市長杯 ②市民交流大会	10/3(金)9:00~13:00	一般=500円	B	申込期限は①9/15(祝)②9/30(火) ☆	
	10/15(水)9:00~13:00				
市長杯ゲートボール大会	10/10(金)8:30~15:00	一般(1チーム5~8人)=2,500円 ★		9/15(祝)までに電話で、同連盟(☎694・1080=橋本)へ	
ゴルフ市長杯	9/29(月)8:00~16:00	18歳以上=13,000円 ★	C	9/10(水)までに電話で、同連盟(☎688・9111=仲尾)へ	
柔道	少年大会(①小学生②中学生)	小学生300円、中学生400円、高校生以上500円	A	9/5(金)19:00~20:30に直接、総合スポーツセンター内小体育室1へ	
	段別大会				①小学2~6年生 ②中学生男子 高校生以上男子
	女子選手権大会				中学生以上
ソフトテニス	連盟杯大会(個人戦)	男子(60歳未満、60歳以上)、女子(55歳未満、55歳以上) ※大会当日の年齢。2人1ペア=2,000円(高校生1,000円) ★	D	9/5(金)18:00~19:00に直接、同協議会へ	
	職域対抗大会(団体戦)	1チーム5ペア(2人1ペア)=6,000円		9/14(日)までに電話で、同連盟(☎699・9877=川野)へ	
卓球佐々木杯団体戦大会	9/21(日)9:00~21:00	男子・女子(それぞれ一般・シニア=平均年齢60歳以上・ジュニア=中学生以下)、1チーム2人以上	A	登録=高校生以下1,000円、一般2,000円▽未登録=高校生以下1,500円、一般3,000円 申込期限は9/10(水)必着 ☆	
テニスの日・テニス祭り	親睦大会	9:00~18:00	D	男子55歳以上、女子45歳以上=1,000円 当日9:00~9:30に直接、会場へ	
	小学生体験教室	15:00~17:00		小学生(保護者同伴)=無料 当日15:00~15:30に直接、会場へ	
テニス市長杯ダブルス大会	①10/19(日) ②10/12(日)、11/2(日)	9:00~17:00	①E ②F	男子(A、B、C、ベテラン45歳以上・55歳以上・60歳以上・65歳以上)、女子(A、B、C、ベテラン40歳以上・50歳以上) ※2人1組=3,000円。平成26年12/31現在の年齢 ★ 9/12(金)18:30~20:00に直接、同協議会へ	
バレーボール市長杯大会	9人制	10/19(日)9:00~17:00	A	9/8(月)19:30~20:30に直接、同協議会へ	
	6人制	10/26(日)9:00~21:00	G	9/15(祝)19:30~20:30に直接、同協議会へ	
	9人制 ママさんの部	10/17(金)・25(土)・29(水)、11/15(土) 11/8(土)	A G	9/4(木)19:00~20:00に直接、同協議会へ	

【会場】 A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=高槻カントリー倶楽部(田能)、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=萩谷総合公園テニスコート、G=古曽部防災公園体育館
【参加料など】 団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要
【申込方法】 ☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

健康コラム シリーズ25

スマートライフで健康寿命を延ばそう



9月は、健康増進普及月間です。健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間「健康寿命」の延伸を図るさまざまな運動が全国的に実施されます。

日本の「平均寿命」は世界一の水準となり、平成22年において男性は79.55年、女性は86.30年でした。一方、「健康寿命」は、男性は70.42年、女性は73.62年でした。「平均寿命」と「健康寿命」の差が意味するものは、日常生活に制限のある「不健康な期間」で、その差は、男性が9.13年、女性では12.68年となっています。

健康寿命延伸に取り組むプロジェクト「スマートライフプロジェクト」では、健康寿命を延ばすためのスマートな生き方をテーマに、「運動」「食

事」「禁煙」の3分野について具体的な取り組みを提案しています。例えば「食事」について、日本人の野菜摂取量は1日280gですが、生活習慣病予防のためには350gの野菜の摂取が推奨されています。あと70gの野菜が足りないこととなります。トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分が70gの目安です。野菜料理が少なくなりがちな朝食や昼食に野菜料理をプラスするのがコツです。

健康寿命は、高齢期だけの健康問題ではなく、ライフステージに応じた個人の健康づくりが極めて大切です。今の生活にできることをプラスアルファし、健康寿命の延伸に取り組みましょう。

(健康づくり推進課)

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

少林寺拳法体験教室

10月5日(日)、11月9日(日)
12月14日(日)の午後1時〜2時30分に総合体育館で。対象は小学生以上。1回3000円。当日直接、会場へ。

剣道教室

いずれも同連盟登録者は無料。当日直接、会場へ。

審判講習会 10月5日(日)午後2時〜5時に総合体育館で。対象は高校生以上。未登録者5000円

小・中学生教室 10〜12月の①第2・4土曜日午後6時〜7時②月曜日午後6時〜8時30分に①堤運動広場体育館②総合体育館で。未登録者1000円

女性教室 ①10〜12月の第1〜3木曜日②10月24日(金)、11月28日(金)の午前9時30分〜正午に①総合体育館②古曽部防災公園体育館で。未登録者2000円

一般教室 10〜12月の第2・4土曜日午後7時〜8時30分に堤運動広場体育館で。対象は高校生以上。未登録者2000円

空手道教室

10月5日〜12月21日の日曜日(10月12日、11月9日、12月14日除く)午前9時〜正午に堤運動広場体育館で。対象は5歳以上。無料。当日直接、会場へ。

卓球教室

9月6日(土)午後1時〜5時に総合体育館で。先着60人。5000円、高校生以下3000円。当日午後0時30分に直接、会場へ。

テニスジュニア教室

いずれも10〜12月に総合スポーツセンターテニスコート

体力づくり教室

市は、左表のとおり体力づくり教室を開催します。いずれも多数抽選。申し込みは往復はがきに、教室名・曜日、

住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、市民プール教室は9月9日(火)(消印有効)までに同プール(〒569・0823芝生町四丁目3番11号 ☎677・

7200)へ、総合スポーツセンター教室と古曽部防災公園体育館教室は9月8日(月)(消印有効)までにそれぞれ、同センター(〒569・0823芝生町四丁

目1番1号 ☎677・8200)、同館(〒569・115古曽部町三丁目15番1号 ☎681・0031)へ。はがき1枚に1人1教室。

会場	教室名	日程	対象・定員	受講料
総合スポーツセンター	健康維持スポーツ(リズム体操など)	10/2〜12/4の木曜日 13:30〜15:00	60歳以上、50人	3,000円(全10回)
	体引き締めエクササイズ	10/1〜12/3の水曜日 10:30〜11:30	18〜59歳、50人	2,000円(全10回)
	幼児体育教室(マットなど)	10/2〜12/5の①木曜日10:30〜11:30②金曜日15:30〜16:30	①3・4歳 ②5・6歳、各40人	1,000円(全10回)
	ジュニアスポーツ(球技など)	10/4〜12/6の土曜日 9:15〜10:15	小学生、40人	
	障がい児親子体育教室(運動やレクリエーション)	10/4〜12/6の土曜日 10:30〜12:00	3歳〜小学生の障がい児とその保護者、20組	
古曽部防災公園体育館	幼児体育教室(マットなど)	10/1〜12/3の水曜日 15:30〜16:30	3歳〜就学前、40人	2,000円(全10回)
	ジュニアスポーツ	10/4〜12/6の土曜日 9:15〜10:15	小学生、40人	
	親子ではじめるスポーツ	10/4〜12/6の土曜日 10:30〜12:00	3歳〜就学前と保護者、20組	3,000円(全10回)
	健康体操&レクリエーションスポーツ	10/1〜12/3の水曜日 13:30〜15:00	60歳以上、50人	
市民プール	体引き締めエクササイズ	10/7〜12/9の火曜日 10:30〜11:30	18〜59歳、50人	
	初心者スイミング(クロール・背泳ぎ)	9/22〜12/22の月・水曜日 9:45〜10:45	16歳以上、各20人	10,000円(全10回)
	大人教室(初級・上級)	9/22〜12/22の月曜日19:00〜20:00▽金曜日12:30〜13:30	16歳以上、各20人	
	アクアピクス(水中エアロピクス)	9/22〜12/22の月曜日12:00〜13:00▽金曜日19:00〜20:00	16歳以上、各30人	
	アクアエクササイズ(水中ウオーキングなど)	9/22〜12/22の月曜日13:30〜14:30▽木曜日10:00〜11:00	16歳以上、各30人	
	幼児スイミング(水慣れ〜クロール)	9/22〜12/22の月・水・木・金曜日 15:00〜16:00	3歳〜就学前、各20人	7,500円(全10回)
	身体障がい者スイミング(リラクゼーション〜4泳法)	10/8〜12/10の水曜日 19:00〜20:00	16歳以上の身体障がい者で介助なしで参加できる人、10人	5,000円(全10回)
	肢体不自由児・者スイミング(個人に応じた練習)	10/11〜12/13の土曜日 11:30〜12:30	小学生以上の肢体不自由児・者、10人	
	知的障がい児親子スイミング(水慣れ〜4泳法)	10/11〜12/13の土曜日 14:30〜15:30	小・中学生の知的障がい児と保護者、15組	
	知的障がい者スイミング(水慣れ〜4泳法)	10/11〜12/13の土曜日 16:00〜17:00	16歳以上の知的障がい者、15人	
市民プール内スタジオ	健康柔軟体操	9/22〜12/22の月曜日12:00〜13:00▽水曜日14:00〜15:00▽金曜日11:00〜12:00	16歳以上、45人	5,000円(全10回)
	①はじめてエアロ ②かんたんエアロ	10/8〜12/12の①水曜日10:00〜11:00②木曜日10:00〜11:00▽金曜日19:00〜20:00	16歳以上、45人	
	ヨガ入門	10/8〜12/12の水曜日19:00〜20:00▽木曜日14:00〜15:00▽金曜日14:00〜15:00	16歳以上、45人	

ふれあい運動会



障がいのある人、ない人誰でも参加できる運動会です。女子サッカー・スペランツァFC大阪高槻の選手も参加します。多数お越しください。

日時…10月5日(日)午前10時〜午後3時30分 ※無料。当日直接、会場へ
会場…第一中学校
競技種目…50m走、車椅子・バギー競走、紅白玉入れなど ※景品あり
問合先…同実行委員会事務局(障がい者福祉センター内 ☎672・0267、FAX661・3508)

で。多数抽選。申込期限は9月12日(金)必着。詳細は募集要項参照。募集要項は、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布。

月・水・金曜日コース ①午後3時〜4時②5歳〜小学生2年生③4時〜5時④小学生。①各20人②各30人。月曜日⑦7000円(全7回)▽水・金曜日⑧各1万円(全10回)⑨土曜日⑩コース 午後3時〜5時。全10回。対象は小学5年生〜中学生。20人。2万円

日本拳法教室

①10〜12月の木・土曜日②10月14日〜12月9日の隔週火

ペタンク教室

9月13日(土)午後1時〜3時30分に庄所運動広場で。対象は小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。申込順50人。無料。申し込みは9月3日(水)から電話で、同協会(☎090・3627・1546)水谷へ。

ラグビー体験教室

10〜12月の①日曜日午前9時〜正午②水曜日午後4時〜6時③土・日曜日陸上競技場などで。対象は①3歳〜小学生②③中学生。無料。申し込みは事前に電話で、同連盟(☎684・1501)谷口、午後8時〜10時)へ。

レスリング教室

10〜12月の土曜日午後6時〜9時に総合体育館で。対象は5歳〜小学生。月会費1500円(別途登録料必要)。当日直接、会場へ。

バスケットボール教室

9月7日(日)午後1時〜5時30分に古曽部防災公園体育館で。対象は小学生以上。先着30人。1000円(小学1・2年生は無料)。当日午後1時〜1時30分に直接、会場へ。



人権啓発作品

人権週間中の12月5日(金)・6日(土)に生涯学習センターで入選作品を展示。テーマは人権の尊重、平和、いじめをなくそうなど。募集作品は標語(絵画(ポスター含む)、作文。いずれも未発表のもの。各部門1人1点。応募は9月8日(月)〜10月10日(金)(必着)に作品と所定の用紙を郵送か直接、市人権まちづくり協会(☎674・7878)へ。応募要項などは同協会(桃園町)で配布。

ふれあいひろば 福祉バザー提供物

10月18日(土)に市役所周辺で開催する同バザーへ提供する物品を募集。リサイクル衣料、日用雑貨、贈答品、文具など。申し込みは9月10日(水)〜10月10日(金)に物品を持って直接市ボランティア市民活動センター(紺屋町 ☎683・2200)へ。運搬が必要な場合は9月10日(水)〜30日(火)に電話で、同センターへ。

ロープジャンプ・EX たかつき大会出場チーム

11月1日(土)に古曽部防災公園体育館で開催する同大会の出場チーム。1チーム13〜20人(小学生。ロープ回し役2人含む)と監督(成人。複数チームとの掛け持ち不可。1人)。申込順30チーム。1人2000円。10月11日(土)に組み合わせ抽選会・講習会あり。応募は9月3日(水)〜30日(火)に所定の申込書をファクスか直接、地域教育青少年課(☎674・7648)へ。申込書は同課で配布。

介護予防事業保健師・看護師 (アルバイト職員)

10月23日(木)～来年3月31日(火)の月～金曜日午前8時45分～午後5時15分に市役所で勤務。1人。資格は保健師または、看護師免許取得者。時間給1520円。保健師▽1420円。看護師。応募は9月1日(月)から電話か直接長寿生きがい課(☎番窓口 ☎674・7166)へ。

保育所給食調理員

(非常勤職員)

12月1日(月)からの月～土曜日のうち週4日午前8時30分～午後4時45分に市立保育所で勤務。3人。資格は調理経験が2年以上ある4月1日現在、18～64歳の人。月額17万4000円。試験日は9月20日(土)。応募は9月1日(月)～18日(木)に写真を貼った所定の申込書を本人が持って直接、保育幼稚園総務課(☎674・7695)へ。応募要項などは同課、市ホーム



ページで配布。

母子保健事業保健師 (アルバイト登録者)

月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分に保健センター(城東町)で勤務。2人。資格は保健師資格取得者。時間給1520円。応募は随時電話で、子ども保健課(☎661・1108)へ。

保健所申請受付業務

(アルバイト職員)

いずれも月～金曜日のうち週3日午前9時～午後5時に市保健所で勤務。時間給850円。応募は9月1日(月)～10日(水)に履歴書を持って直接、保健予防課(城東町 ☎661・9332)へ。
特定疾患医療受給者証 9月25日(木)～来年3月31日(火)。2人
インフルエンザ予防接種 10月1日(水)～12月26日(金)。2人

高齢者

芝生老人福祉センター

9月29日は休館

9月29日(月)は工事のため、

同センターは休館します。
公民館稲穂秋期生を募集

10月～来年3月に市立公民館6館で。参加者の自主的な運営で月1回活動。「社会貢献と生きがいづくり」をテーマに定例会やボランティア活動にも取り組む。対象は60歳以上。申込順48人。無料。申し込みは9月3日(水)～10日(水)

に電話か直接、今城塚公民館(☎663・3331)へ。

介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限は9月30日

介護保険料第4期、後期高齢者医療保険料第3期普通徴収の納期限は、9月30日(火)です。便利な口座振替をご利用ください。国民健康保険課(☎674・7076)。

いきいき生活をサポート サービスご利用ください

市では高齢者の皆さんが元気に生きがいを持って活躍できるよう、左欄のサービスなどを行っています。利用方法など詳しくは、長寿生きがい課へお問い合わせください。問合先：長寿生きがい課 ☎674・7166

敬老入浴 毎月15日は 1回100円に

65歳以上の人は、毎月15日には市内の公衆浴場が1回100円で利用できる。

市営バス 70歳以上は無料

70歳以上の人には、無料で市営バスに乗れる乗車証を交付。

90歳の人へ 敬老祝品贈呈

9月15日現在で90歳の人に、記念品を贈呈。(9月中旬以降に自宅に配送)

はじめよう 高齢者 認知大作战



規則正しい食事で認知症予防

毎日の食事と認知症予防は、深く関係しています。規則正しく偏りのない食事を取り、認知症を予防しましょう。

脱水を防ぐために水分補給を

脱水によって意識レベルが低下することで血流が悪くなり、認知症の症状が悪化します。高齢になると水分を蓄える筋肉の量が減るため、脱水を起こしやすくなります。脱水は自分で気付くにくいので、起床後・毎食後・おやつタイム・就寝前など、1日6回を目標に積極的に水分をとりましょう。

1日350gの野菜をとりましょう

野菜に含まれているビタミンC・E、βカロテンには体のサビを防ぎ、老化を遅らせる抗酸化作用があります。1日350gをとるよう心掛けましょう。

肉よりも青魚を食卓に

サバやイワシ、アジなどには、脳の神経伝達を活性化させ、脳の血流を良くするDHA・EPAが含まれます。鮮度の良い旬の魚を選び、調理法を工夫して食卓に載せる頻度を高めましょう。また青魚が苦手な人には、強い抗酸化作用のあるアスタキサンチンが豊富なサケがおすすめです。

(長寿生きがい課)

街かどデイハウス

地域の民間家屋など14施設で、パソコンや手芸などの娯楽・教養活動や介護予防プログラムを実施。利用料などが必要。

市シルバー人材センター

軽易な仕事を提供し、社会参加を後押し。対象は60歳以上で、同センターへの登録と年会費1,500円が必要。問合先…同センター(☎681・2751)

介護や生活相談など 地域包括支援センターへ

市内には、高齢者の皆さんの生活や介護などの相談に保健師や社会福祉士などが応じる地域包括支援センター(下表)があります。困ったときは、最寄りのセンターへご相談ください。

また、一人暮らしの65歳以上の高齢者などを対象に、左欄のサービスを実施しています。利用申し込みなどは長寿生きがい課(☎674・7166)へお問い合わせください。

地域包括支援センター

施設名	住所	電話番号
高槻北	大字原	687・0303
清水	松が丘一	680・2239
日吉台東	成合南の町	689・0184
五領・上牧	井尻二	660・3100
天川	前島一	669・5703
冠・大塚	東和町	662・6363
富田南・下田部	登町	673・7011
三箇牧	三島江四	679・1770
高槻中央	紺屋町	682・7411
富田	富田町六	694・2434
郡家	郡家新町	681・8181
阿武山	奈佐原四	692・3112

●もしものときに通報 「熱感知センサー」の設置

家の廊下やトイレ前など普段からよく移動するところに同センサーを設置。もしものとき(センサーが24時間熱反応を感知しないとき)、警備会社に自動的に通報する。対象は市の緊急通報装置を設置しているまたは、設置予定の人。利用料(緊急通報装置=月額1,020円、熱感知センサー=月額834円)が必要(非課税世帯は無料)。

●配食サービス

栄養バランスの取れた夕食(お弁当)を配達。同時に安否確認も行う。利用は月曜日から土曜日までで1食510円。

●地域支えあい事業

地区福祉委員などを中心に定期的に高齢者の自宅を訪問し安否を確認。

●緊急時の備え 「救急医療情報キット」

持病やかかりつけ医の情報を書いて容器(キット)に入れ自宅に保管。駆けつけた救急隊員が救命処置や搬送先選びを的確に行える。

9月の
予定

地域に開く保育

如是保育所 (☎696・0161)
月～金曜日=園庭開放▷3日(水)=どろんこ遊び▷17日(水)=お楽しみ会(伝統芸能)▷24日(水)=ベビーマッサージ

阿武野保育所 (☎696・3801)
4日(水)=園庭・ホール開放(身体計測)▷11日(水)=2歳児とふれあい遊び▷16日(水)=人形劇

磐手保育所 (☎683・8188)
水・金曜日(3日(水)除く)=園庭開放▷3日(水)=どろんこ遊び▷11日(水)=1歳児と遊ぼう

北昭和台保育所 (☎694・8866)
月～金曜日=園庭開放▷10日(水)=和太鼓▷17日(水)=歯のお話

春日保育所 (☎673・5022)
2日(水)・9日(水)=園庭開放(2日は身体計測も)▷16日(水)=お絵かきを楽しもう▷24日(水)・30日(水)=園庭遊び

土室幼稚園 (☎694・7200)
3日(水)=園庭開放▷22日(水)=運動会の旗をつくろう、お弁当を食べよう

五百住幼稚園 (☎694・7251)
11日(水)=あそぼう会(アスレチック)▷19日(水)=園庭開放

いずれも午前10時から(土室は10時30分から)。無料。当日直接、各保育所・園へ

市ホームページでも子育て情報をチェック!
市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、子どもと一緒に作る手づくりおもちゃのほかにも、楽しい子育て情報がたくさん。ぜひ、チェックを。

WAIWAIカフェ

検索

親子歯みがき教室 (歯科健診)

10月9日(水)=保健センター(☎661・1108)▽16日(水)=西部地域保健センター(☎696・9460)。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成23年12月～24年3月生まれの幼児とその保護者。申込順各20組。無料。申し込みは9月3日(水)から電話で、各センターへ。

食育講座にんじんクラブ 調理実習見学と試食

10月18日(土)午前9時15分～11時30分に今村学園高槻幼稚園(高槻町)で。対象は0～3歳の未就園児とその保護者。25組(多数抽選)。300円。保育あり。申し込みは9月24日(水)～26日(金)の午前9時～午後2時に電話で、同園(☎685・0247)へ。

ファーストシューズの話

10月8日(水)午前10時30分～11時30分に春日ふれあい文化センターで。講師は大持進一さん。対象は平成25年7月1日～26年6月30日生まれの乳幼児とその保護者。30組(多数抽選)。無料。申し込みは9月9日(水)(消印有効)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、春日子育て支援センター(〒569・0053春日町22番2号☎673・5211)へ。

親子スポーツ

10月の火曜日午後3時30分～4時30分に古曽部防災公園体育館で。対象は3歳～就学前の幼児とその保護者。申込順20組。無料。申し込みは9月3日(水)午前10時から電話で、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

阿武山たつの子育て支援センター 親子教室

10～12月の水曜日午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む①平成25年4月2日～12月31日生まれ②24年4月2日～25年4月1日生まれの乳幼児とその保護者。各20組(多数抽選)。2,000円。申し込みは9月3日(水)～19日(金)(消印有効)に往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日・アレルギーの有無と種類、電話番号を書いて、阿武山たつの子育て支援センター(〒569・1045阿武野二丁目2番1号☎692・0313)へ。

親子で楽しくリトミック

10月14日(水)午前10時～11時30分に阿武山公民館で。講師は至田美佳さん。対象は2歳～就学前の幼児とその保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは9月3日(水)～12日(金)(消印有効)に往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、阿武山たつの子育て支援センター(〒569・1045阿武野二丁目2番1号☎692・0313)へ。



就学前の乳幼児と保護者のための子育て応援情報

富田子育て支援センター 親子教室

10～12月の①月・火曜日②木曜日の午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む①平成25年4月2日～26年4月1日②24年4月2日～25年4月1日生まれの乳幼児とその保護者。①45組②20組。多数抽選。無料。申し込みは9月2日(水)～9日(水)(消印有効)に往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、同センター(〒569・0814富田町二丁目5番1号☎694・9177)へ。

ぱくぱく教室(離乳食教室)

9月26日(金)=西部地域保健センター(☎696・9460)▽10月15日(水)=保健センター(☎661・1108)。いずれも午後2時～3時15分。対象は8～11カ月の乳児とその保護者。申込順各28組。無料。申し込みは9月3日(水)から電話で、各センターへ。

芝谷聖ヶ丘子育て支援センター 親子教室

10月14日～11月11日の火曜日午前9時30分～11時に同センターで。全5回。対象は芥川より東に住む平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児とその保護者。20組(多数抽選)。1,000円。申し込みは9月3日(水)～13日(土)(消印有効)に往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、同センター(〒569・1025芝谷町19番7号☎689・8721)へ。



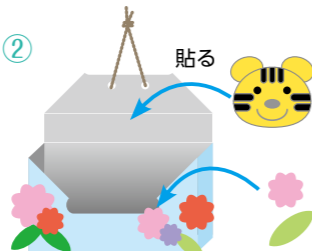
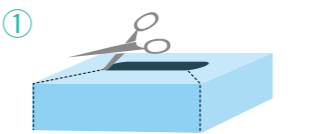
手づくりおもちゃ「的あてあそび」の作り方

- 用意するもの
- ティッシュの空き箱1個
 - ひも ●色画用紙
 - 新聞紙
 - セロハンテープ
 - 穴あけパンチ
 - はさみ ●のり



壁にかけ、的をねらって ボールを投げよう

- ①ティッシュの空き箱の透明フィルムをはずし、太線部分に切り込みを入れる
- ②開いた部分に穴を開け、ひもを通して結ぶ。画用紙で好きな絵を描いて的を作る
- ③新聞紙を丸めてセロハンテープでとめ、ボールを作れば完成!



布おもちゃづくりと子ども遊び広場

10月14日(水)・28日(水)の午前10時～正午に富田青少年交流センターで。講師は布おもちゃ作家・大江委久子さんほか。対象は2歳～就学前の幼児とその保護者。30人(多数抽選)。700円。申し込みは9月3日(水)～12日(金)に電子申込か直接または、電話で、同センター(☎694・5454)へ。



身近な場所で遊びながら交流
地域の子育て支援サービス

市は、子育て支援の拠点施設・子育て総合支援センターをはじめ、親子が遊びながら交流できる地域子育て支援センターやつどいの広場を整備するなど、安心して子育てができる環境づくりに取り組んでいます。また、市ホームページ内「WAIWAIカフェ」(45ページ)でも子育て支援情報を発信しています。お気軽にご利用ください。

**子育て総合
支援センター**
北園町6番30号
☎686・3030

「カンガルーの森」の愛称で親しまれている子育て総合支援センターは、子育て中の親と子どものための総合施設です。ボールプールなどおもちゃがたくさんあるプレイルームや中庭で自由に遊んだり、子育て講座や離乳食・幼児食の調理実習など学びの場でもあります(46ページ表1参照)。また、絵本コーナーにはたくさんの絵本や育児書があり、貸し出しもしています。

子育て中は不安や悩みがつきものです。大切なのは一人で抱え込まないことです。職員に気軽に子育て相談をしてください。子育て中の親同士の交流の場にもなるセンターを利用して楽しく子育てしませんか。



**こんなサービスも
あります!**

ファミリー・サポート・センター ☎686・3337

育児の手助けをしてほしい人(依頼会員)に、手助けをしたい人(提供会員)をアドバイザーが紹介し、ペアになった会員同士で活動する会員組織です。「保育所や習い事などの送迎」「保護者の用事やリフレッシュのときの預かり」など子育ての手助けをしてほしい人を地域の提供会員が援助します。

産後ママサポート ☎686・5431

産後1年未満で、産後体調不良や育児の不安感・ストレスなどで家事や育児を行うことが困難な家庭や、多胎児を出産した家庭にヘルパーが訪問し、お手伝いします(日中に親族などのサポートがない人に限ります)。

**子育てサークル・グループ支援
～おもちゃの貸し出し**

0歳～就学前の乳幼児とその保護者で構成される子育てサークルやグループにおもちゃの貸し出しを無料でを行っています。詳しくは子育て総合支援センターか各地域子育て支援センター、46ページ表3★の広場へお問い合わせください。

利用者の声



河北真生子さん・明希ちゃん

人形劇や折り紙など、いろんなイベントが毎日あるので、ここに来れば同じ年頃の子どもと遊べますし、親同士もおしゃべりできます。

フェルトや木のおもちゃ、ペットボトルのふたを利用した手作りおもちゃなどたくさんあるので、子どもは目移りしながら楽しく遊んでいます。

夕方にある体操の時間がとても好きで、楽しみにしているようです。

夏の暑い日や雨の日でも広い室内で安心して快適に遊ばせられるのも魅力です。

楽しい
おもちゃが
いっぱい!

表1 子育て総合支援センターの講座

問合せ先 同センター (☎686・3030)

講座名	日程	時間	対象	申込方法	
親子講座	歯磨き講座	9/16(火)・26(金)	10:30～11:00	0歳の乳児と保護者	申込順各20組。無料。申し込みは9/4(木)から電話か直接、同センターへ
	リトミックを楽しもう	9/30(火)	10:10～10:40 ▷10:50～11:20	1歳の幼児と保護者	各20組。無料。当日10時から整理券を配布
子育て講座☆	心豊かな子育てを求めて	9/13(土)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心がある人	申込順各20人。無料。申し込みは9/4(木)から電話か直接、同センターへ
	子どもの気持ちに寄り添うには	9/24(水)			
クッキング講座☆	①9/18(木)、10/29(水) ②9/9(火)、10/16(木) ③9/17(水)、10/7(火) ④9/10(火)、10/10(金) ⑤9/19(金)、10/21(火)	10:00～12:00	①5・6カ月②7・8カ月 ③9～11カ月④1歳⑤2歳～就学前	申込順①20組②～⑤各24組。材料費実費。申し込みは9/3(水)から電話か直接、同センターへ	

☆は保育あり(1歳～就学前、各10人)。クッキングは①5カ月～就学前②7カ月～就学前③9カ月～就学前④⑤1歳～就学前

地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは市内に5カ所あり、保育所・園に併設されています。親子が集い、遊びながら交流できるよう子育てに役立つ講座や催しを行っています。また、同年齢の子どもと保護者がふれあい遊びを通して親子のつながりを育む親子教室も開催。保育士に気軽に相談もできます。情報交換しながら親子で交流しましょう。

表2 地域子育て支援センター一覧

名称	所在地	電話番号
春日	春日町22番2号	673・5211
富田	富田町二丁目5番1号	694・9177
阿武山たつの子	阿武野二丁目2番1号	692・0313
芝谷聖ヶ丘	芝谷町19番7号	689・8721
津之江さくら	津之江町一丁目37番9号	668・1211

おもちゃ貸し出しは各センターで実施

表3 つどいの広場一覧

名称	所在地	電話番号
ティピーおやこの広場 ★	玉川二丁目2番3号	678・6287
チャムきっずぱーく ★	古曾部町一丁目1番8号	685・6336
ファミリーポートたかつき	宮野町16番11号	662・8250
ぱれっとひろば ★	大蔵司二丁目52番11号	687・3565
子育てカフェ「どうぞのおいす」★	芥川町二丁目11番11号	685・2224
キッズスポットかるがも	津之江町二丁目24番12号104号室	661・2326
さくらんぼひろば	川添一丁目6番6号	693・5713
ひろばひだまり ★	寿町一丁目19番2号	693・4682
平安女学院大学どんぐりの森	南平台五丁目81番1号	696・4939
ファミリーポートはるか ★	上牧南駅前町5番1号108号室	660・6556
ハイン	大塚町五丁目12番5号	661・5234
子育て広場りんごっこ	東和町57番1号	674・7071
こっこひろば(庄所子育てすくすくセンター) ★	南庄所町3番3号	674・3080
ピーかぶー	郡家新町6番16号	682・0677

★は一時預かり、おもちゃ貸し出しを実施

つどいの広場

つどいの広場は市内に14カ所あり、家庭的な雰囲気を大切にした、子育て中の親と子どもが安心して遊べる場所です。各種講座や楽しい催しもたくさんあります。また、表3★の広場では保護者の急用や病気、リフレッシュをしたいときなどに利用できる一時預かりも行っていきます。

市立幼稚園 入園児 (4・5歳児) を募集

**入園案内など配布は
9月18日から変更**

市は、平成27年度の市立幼稚園に入園を希望する4歳児と5歳児を募集します。

入園を希望する人は、申込書受付期間に指定された幼稚園(表1)へ申し込んでください。調整区に住んでいる人は、本来園と調整園(表2)のどちらかを選択できます。なお、広報たかつき7月25日号で入園案内などの配布開始日は9月1日としていましたが、新制度移行の都合により9月18日(休)から変更します。

問合せ 保育幼稚園事業課
☎674-7692



受付期間

10月1日(水)～7日(火)の午後2時30分～4時30分(土・日曜日除く)

応募資格

4歳児：平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児
5歳児：平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児
※入園式の時点で市内在住、住民基本台帳と住所が異なる場合は10月7日(火)までにその理由を保育幼稚園事業課へ。入園式までに市外からの転入や市内で転居を予定している人は入園申し込みまでに同課へご相談ください。

利用者負担額

※4歳児応募多数の場合は市役所で公開抽選します
国の子ども子育て支援新制度の子ども子育て支援新制度の施行に伴い、これまでの一律の保育料が、市民税額などから求められる保護者の負担能力に応じた利用者負担額(保育費用)に変更予定です。平成27年度の保育費用は3月末に決定しますが、おおよその金額については、入園案内や右下記の説明会でお知らせします。

表1 市立幼稚園園区一覧

園名	募集人数		通園地域
	4歳児	5歳児	
高槻	35	35	城内町、本町、土橋町、八丁西町、大学町、北園町、高槻町、城北町一・二、京口町、大手町、城東町、八幡町、野見町、上本町、紺屋町、上田辺町、明田町、桜町、中川町、桃園町、城西町、出丸町
芥川	35	65	芥川町一～四、真上町一～四、白梅町1番、4番1・3号、天神町一(15番除く)・二(20～29・31～35番除く)、紫町、殿町、月見町、南芥川町、大蔵司一、西真上一・二、名神町、緑が丘一・二(12～15番除く)・三
阿武野	35	70	岡本町、土室町、氷室町二～六、宮田町一・二、大畑町24～27番、南平台一～五、奈佐原一～四、霊仙寺町一・二、奈佐原元町、奈佐原、上土室二・三、萩谷月見台、萩谷、大和一・二、阿武野二
五領	35	35	萩之庄一～五、梶原一～六、上牧山手町、上牧山駅前町、上牧南駅前町、神内一・二、井尻一・二、道鶴町一～六、前島一～五、五領町、野田東一・二、東天川四・五
清水	35	70	浦堂一～三、宮之川原元町、宮之川原一～五、西之川原一・二、塚脇一～五、黄金の里一、東城山町、大蔵司二・三、浦堂本町(45～48番除く)、松が丘一、原2369・2372・2372-1・2376-1・2429・2431・2434・2435・2439・2444・2464番地
磐手	35	70	八丁畷町、山手町一・二、安満御所の町、安満磐手町、安満東の町、安満西の町、安満北の町、安満中の町、安満新町、高垣町、紅茸町、成合東の町、成合南の町、成合北の町(関西電力高圧線〔北大阪高槻線15号〕以北府道伏見柳谷高槻線以西の地域除く)、成合中の町、成合、別所中の町、別所新町、別所本町、川久保、古曾部町一～五、宮が谷町1～7番、美しが丘一・二、白梅町(1番、4番1・3号除く)
三箇牧	35	35	唐崎西二、唐崎南一～三、唐崎北一～三、唐崎中一～四、三島江一～四、西面南一～四、西面北一・二、西面中一・二、三箇牧一・二、西面、三島江、唐崎、玉川一～四
富田	35	35	昭和台町一・二、北昭和台町、赤大路町、富田町一(11番)・二～六、富田丘町、大畑町1～23番、幸町1・2・7・8番
南大冠	35	70	深沢町一・二、大塚町一～三、深沢本町、東和町、大冠町一～三、辻子一・二、松川町、須賀町37～56番
榎田	35	35	田能、中畑、出灰、二料、杉生
桜台	35	70	西冠三、辻子三、北大樋町、西大樋町、南大樋町、登町、下田部町二、堤町、竹の内町、大塚町四・五、番田一・二
芝生	35	70	芝生町一～四、栄町一～四、寿町一～三、川添二
日吉台	35	70	日吉台一～七番町、奥天神町一～三、成合西の町、弥生が丘町、真上町五・六、寺谷町、宮が谷町(1～7番除く)、安岡寺町一～三、芝谷町、浦堂本町45～48番、緑が丘二(12～15番)、花林苑、成合北の町(関西電力高圧線〔北大阪高槻線15号〕以北府道伏見柳谷高槻線以西の地域)、天神町一15番・二(20～29・31～35番)
西大冠	35	55	城南町一～四、下田部町一、西冠一・二、春日町、若松町、庄所町、南庄所町、高西町
玉川	35	70	牧田町、唐崎西一、玉川新町、北柳川町、柳川町一・二、南総持寺町、西町、川添一
上牧	35	35	東上牧一～三、上牧町一～五、淀の原町、梶原中村町
北清水	35	35	安岡寺町四～六、松が丘二～四、原(2369・2372・2372-1・2376-1・2429・2431・2434・2435・2439・2444・2464番地除く)、清水台一・二、高見台
津之江	35	35	津之江町一、津之江北町、川西町一～三、東五百住町一(20～22・24～26・29・30・34～36・38・39番)・二(11～19・38番)、朝日町3・4番
柱本	35	35	柱本南町、柱本新町、柱本一～七
郡家	35	70	郡家新町、郡家本町、今城町、幸町3・4番、氷室町一、宮田町三、清福寺町、朝日町1・2番
土室	35	70	上土室一・四～六、塚原一～六、阿武野一
五百住	35	35	桜ヶ丘北町、桜ヶ丘南町、登美の里町、富田町一(1～10番)、西五百住町、東五百住町一(1～16・18番)・二(1～5・21～28・30～37番)・三、如是町、津之江町二・三
松原	35	70	明野町、永楽町、沢良木町、千代田町、松原町、南松原町、東天川一～三、藤の里町、天川町、天川新町、日向町、須賀町1～36・57～69番、緑町、天王町、宮野町、野田一～四

保育費用説明会

新制度の概要や、国から示された範囲内で市が定める利用者負担額およびその経過措置に関する検討状況について、説明会を行います。

保育費用説明会

日程	会場	時間
第1回 9/20 (土)	総合センター12階 教育委員会室	午前10時30分～正午
第2回 9/22 (月)	阿武野幼稚園	午後3時～4時30分
第3回 9/24 (水)	日吉台幼稚園	
第4回 9/25 (木)	芝生幼稚園	
第5回 9/26 (金)	松原幼稚園	

※当日直接、会場へ

入園案内と申込書配布場所・期間

9月18日(水)から。市立幼稚園 午後2時30分～4時30分▽ 保育幼稚園事業課 午後8時45分～午後5時15分

表2 調整区域表

本来園	調整園	調整区域
高槻	芥川	上田辺町、明田町、桜町
	西大冠	中川町、城西町
芥川	清水	大蔵司一、西真上一・二、名神町、緑が丘三
	日吉台	緑が丘二(12～15番を除く)
阿武野	土室	大和一・二、奈佐原一・二・四、上土室三、阿武野二
清水	北清水	松が丘一、東城山町、黄金の里一
	高槻	八丁畷町
	五領	高垣町、山手町一・二
	日吉台	古曾部町五、美しが丘二
南大冠	西大冠	辻子一、松川町
	松原	須賀町37～56番
桜台	富田	栄町一
	玉川	川添二
芝生	五百住	寿町一～三
	清水	安岡寺町一、浦堂本町45～48番
日吉台	北清水	安岡寺町二・三、寺谷町(1～13番を除く)
玉川	富田	南総持寺町、北柳川町、柳川町一・二
土室	阿武野	塚原一(4・5・7番)・二、阿武野一(1～6番を除く)
五百住	津之江	津之江町二
松原	高槻	松原町、南松原町、日向町
	五領	野田一・二

異年齢学級編制 全国で実施

平成27年度から、新たに阿武野・清水・磐手・五百住幼稚園で導入し、市内全23園で、異年齢学級編制を実施します。なお、特認園榎田幼稚園の園児募集も同時に行います。榎田幼稚園区に住む人は同課で受け付けます。榎田幼稚園区以外の人は申込方法がほかの幼稚園と異なりますので、同課へご連絡ください。

就労支援型預かり保育 4歳児募集

働いている保護者などの子育てを支援するため、芥川・

西大冠幼稚園の2園で、土曜日や夏休みを含め、午前8時から午後6時まで園児を保育する「就労支援型預かり保育」の利用者を市内全域から募集します。募集要項、申込書などは9月18日(休)から同課、市ホームページで配布。

募集人数

芥川幼稚園 20人▽西大冠幼稚園 25人 ※5歳児は同課へお問い合わせください

入園資格

幼稚園4歳児の応募資格を満たす居間常に仕事をしている保護者の子どもなど

応募方法

申込書、就労証明書などの必要書類を郵送か直接、同課へ

「高槻城の天守閣」



しろあと歴史館模型にみる高槻城天守閣

天守閣とは、城を象徴する建物で、本格的には織田信長が1579年に完成させた滋賀県の安土城から始まったといわれます。しかし、古い記録を見ていくと、これ以前にも天守閣があった城が

いくつか分かっています。足利義昭の二条城、明智光秀が大津に築いた坂本城、そして和田氏が城主であった高槻城です。1573年の高槻城内では家中が分裂し、城主・和田

高槻市には、日本を代表する今城塚古墳などの歴史遺産があり、街角の何気ない風景や石造物などに至るまで、豊かな歴史が詰め込まれています。高槻ならではの遺跡の見方や、歴史にまつわるエピソードなど、歴史のまちを見るポイントを紹介いたします。

惟長と家臣の高山右近が争う事態となりました。このとき、惟長が逃げ込んだ場所が「天主」だったので、高槻城の天守閣は、日本でも最古級といえるでしょう。なお、天守閣という言葉は明治時代ごろから使われ始めた俗語で、江戸時代は天守と呼び、信長の時代は天主の文字を使っています。

江戸時代の高槻城にも、天守がありました。絵図をみると、外観はしつこいを塗った白壁で、屋根に破風などの飾りが無いシンプルな姿です。オランダ商館の医師であったケンペルは、1691年、淀川から見た城を「平野の彼方遠くに、まるで水中にあるように美しく輝いて見えた」と記しましたが、天守はひととき目立っていたことでしょう。現在の府立槻の木高

校が本丸跡で、天守はその南西角にそびえていました。火災や破壊の記録がなく、天守は明治維新まで健在だった可能性がありますが、詳細を知る古文書や絵図は残されていません。

高槻城は、キリシタン大名高山右近の城としても有名ですが、江戸時代は京都と大阪間の北摂唯一の城として人目を引きました。明治時代になると各地の城は取り壊され、以前の姿が写真に残されました。高槻城は1874年に破壊され、地上に明らかなき痕跡をとどめていません。しかし、明治の古写真に天守の姿が写っている可能性は十分にありえます。皆さんのご自宅に、その手がかりが眠っているかもしれません。

(文化財課)

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- ★女声コーラスコンサート グレイセスエコーが9月20日(土)午後2時30分から生涯学習センターで。無料。豊田(☎681・1403)
- ★シルバーフェスタ 豊かな高齢期づくり高槻連絡会が10月3日(金)午前11時からJAたかつき本店(城北町一)で。300円。水川(☎090・9866・5090)
- ★高齢者福祉サービス講座 市政に提言つきの木会が9月29日(月)午前10時から生涯学習センターで。無料。能井(☎695・2939)
- ★民謡まつり 京清会が9月21日(日)午前10時から高槻現代劇場で。無料。泥(☎090・1242・0059)
- ★福祉演芸活動市民公开发表会 おもちゃ箱が9月23日(祝)午後1時からクロスパル高槻で。無料。小林(☎695・4082)

★募ります

- ★女声コーラス あんさんぶる・ふえるまあたが毎週金曜日の午後に今城塚公民館などで。月会費3,000円、年会費500円。金崎(☎693・2647)
- ★囲碁クラブ 碁楽会が週5日午後到大冠西地区老人憩いの家(登町)で。月会費2,000円。豎谷(☎674・1667)

- ★社交ダンス セカンドリーが毎月第1・3木曜日の午前に春日老人福祉センターなどで。入会金1,000円、月会費1,000円。対象は60歳以上の初級者。新(☎661・7883)
- ★和太鼓サークル 鼓太舞が毎月第1・3木曜日の午後に今城塚公民館などで。月会費500円。対象は小学生以上。藤井(☎687・9888)
- ★リトミックサークル ピッピが毎月3回金曜日の午前にカムカム集会所(城西町)で。月会費①1,500円②1,800円。対象は①7カ月～1歳5カ月②1歳6カ月～4歳の乳幼児とその保護者。林(☎090・4769・7603)
- ★高槻マジッククラブ 毎月第1・3火曜日の午後に富田公民館などで。月会費1,500円、教材費実費。中岡(☎661・3604)
- ★日本の歌・童謡を歌う会 毎月2回木曜日の午後に城内公民館などで。月会費1,000円。宮脇(☎673・8398)
- ★マンドリンアンサンブル フリージアが毎月2回日曜日の午後に磐手公民館などで。月会費2,000円。菊地(☎682・4365)
- ★英会話 E-サロンが毎週土曜日の午前に日吉台公民館などで。無料。川路(☎687・0662)
- ★磐手カメラクラブ 毎月第2月曜日の午前に磐手公民館などで。月会費500円。今村(☎681・8917)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選)

申込対象

市内在住・在勤・在学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。11月号の申込期限は9月25日(土)です
※掲載申込書・要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの
●独自の広報手段をもつもの など



中学校総合体育大会開会式
22校が熱戦繰り広げる

市中学校総合体育大会の開会式が8月1日、生涯学習センターで行われました。今年は中学校22校が参加。8月31日(日)まで、13種目の競技で熱戦が繰り広げられます。



平和展～戦争の悲惨さ・平和の尊さ
あらためて考える機会に

8月7日・8日に生涯学習センターで平和展が行われました。来場者は広島型原爆「リトルボーイ」の模型や写真パネルを見ながら語り部の話聞き、戦争の悲惨さや平和の尊さについてあらためて考えている様子でした。

真夏の祭典 高槻まつり 踊りや夜店でにぎわう

8月2日・3日、けやき大通りや阪急みずき通りを中心に市民フェスタ・高槻まつりが開催されました。今年は両日とも雨模様でしたが、初日は高槻音頭、二日目はちびっこみこしやパレード、高槻ウェーブが行われ両日で166,000人が訪れ、にぎわいました。



雨の中を舞う踊り連



ソーれ! 元気いっぱい
ちびっこみこし



「あ! すくい網
やぶれちゃった!」



濱田剛史市長も
ゆかたで登場



中学生が学芸員体験

しろあと歴史館で8月8日、市内の中学生4人が学芸員の仕事を体験し、文化財を展示しました。4人は、文献を広げながら解説文を作成したほか、文化財を丁寧に運んだり、緊張した表情で並べました。子どもたちが選んだ文化財は9月21日(日)まで同館で展示されています。



小学生が大学で観察や工作

市内5つの大学と連携し実施している夏休み子ども大学。7月31日には大阪医科大学(大学町)で実施され、小学3年生から6年生までの親子19組が参加しました。子どもたちは、電子顕微鏡でウイルス観察をしたり、ウイルス模型を作ったりと、学校の授業ではできない体験に興味津々でした。



小学生らが映像制作
商店街でインタビュー

8月7日、小学3年生から6年生まで30人が、関西大学学生や公民館で活動する稲穂塾のメンバーの協力のもと、商店街で店主にインタビューし、ビデオ撮影する「KOMINKANキッズ塾・高槻えとこ撮影隊」が行われました。児童らは「緊張したけど楽しかった」と充実した表情を見せていました。



高槻ウェーブで盛り上がり最高潮!!

📷 高槻まつり写真コンテスト入選作品展示

高槻まつりの写真コンテスト作品展を次の日程で開催します。

日程
9月9日(火)～16日(火) 17
ミング・阪急高槻
日(水)～24日(水) 18
アモーレ 25日(木)～10
月2日(木) 総合セン
ター1階南側通路

問合せ
高槻まつり振興会
☎ 674-7375



※いずれも過去の同展覧会入賞作品

市美術展覧会

市民の力作が勢ぞろい! 日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真、デザインの7部門、計400点以上の個性豊かな作品を展示します。また大学生制作の同展PRポスターを会場周辺や公共施設などに掲示。若い力が市美術展覧会を一層盛り上げていきます。

9/17(水) ~ 21(日)

**入場
無料**

会場: 高槻現代劇場
開場時間: 午前10時 ~ 午後8時
(21日(日)は午後4時まで)

★ ★ ★
**午後8時まで
オープン** 🌙
開場時間を延長しました。
仕事や学校帰りに
ぜひお立ち寄りください。

問合せ先/文化スポーツ振興課 ☎072-674-7414 高槻現代劇場 ☎072-671-1061(開催期間中)

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター ☎072-674-7111 午前8時~午後9時(年中無休) ※おかけ間違いにご注意ください
FAX 072-674-7050 (24時間受付)