

知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

特集

温泉でシメる  
紅葉の溪流ハイキング

駅から車で15分！

高槻NO.1リゾート摂津峡は  
クセになる心地よさです。

11

No.1320

すぐ行けるのにここまで迫力の大自然。

# 摂津峡は「高槻にあつてよかつたスポット」NO.1



## 摂津峡公園

芥川が流れる高槻市北部の渓谷・摂津峡を、周辺の山林を含めて整備した42ヘクタールの大規模な風致公園。桜広場でのお花見、溪流遊び、園内キャンプ場と、季節に応じてさまざまなアウトドアの魅力を楽しめる。

- 住所 高槻市大字原ほか
- 電話 072-674-7516(公園課)  
072-687-9449(公園管理事務所)
- 駐車場 160台(1回1,000円、12月中旬から翌年3月中旬までは閉鎖)  
072-683-0081(高槻市観光協会)

### アクセス

JR高槻駅北から市営バス塚脇行き「塚脇」下車徒歩約10分、または下の口行き「下の口」下車すぐ



## 摂津峡 花の里温泉



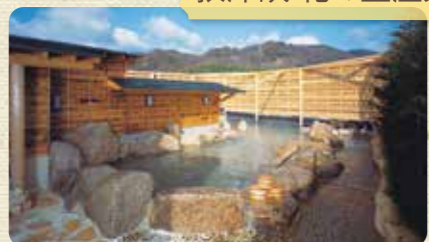
今年も紅葉の季節がやってきた。古寺で愛でる紅葉やスカイラインから一望する紅葉もいいが、思い切り秋にひたるなら紅葉狩りハイキングはどうだろう。

おすすめは、関西有数の紅葉スポットとしても知られる、溪流と豊かな自然林が魅力の摂津峡だ。高槻市中心部から市営バスで15分ほど。山歩きなんて自信がないという人でも大丈夫、スニーカーでも十分歩けるのに景観は本格派。クヌギやカエデの紅に全身が包まれるような谷や、白いしづきを上げる溪流と燃える紅葉とが織りなすダイナミック

クな秋景色を満喫できる。

歩き慣れた様子の老夫婦、河原の岩場で遊ぶ親子連れ、愛犬とのんびり散策する人などさまざまな人が訪れる摂津峡は、高槻市民にとって、いわば「行きつけの大自然」。気軽に行けるだけでなく、温泉まであるのも人気の秘密だ。

赤に黄に、日一日と彩りを深めていく摂津峡。紅葉とせせらぎと温泉と、盛りだくさんの秋時間が待っている。



日帰り入浴が楽しめる溪流沿いの温泉旅館「山水館」(左)と公園周辺にある日帰り温浴施設「美人湯 祥風苑」。いずれも重曹を豊富に含む保温性に優れた泉質。



- 山水館(電話:072-687-4567)
- 美人湯 祥風苑(電話:072-689-6700)

ペア入浴券をプレゼント! 詳しくは本誌27ページにて



いざ、秋の摂津峡をとことん味わう溪流ハイキングへ!

# ハッとするほど美しい紅葉の摂津峡を味わい尽くす!

摂津峡の魅力は何と云っても、山の奥深さと爽やかな清流。両方とも手軽に楽しめるっておきのハイキングコースを、摂津峡歩きのプロに教えてもらった。



**澄んだせせらぎや巨岩、燃えるような紅葉をたっぷり味わえる**

紅葉の見どころを中心に摂津峡の魅力をいっとこりするルート。ハイキング初心者向けで小学生以上なら全行程を歩ける。下の口駐車場から山道に入り、もみじ谷、クヌギ谷からコース中で最も高い第2キャンプ場へ。展望を楽しんだ後は山を下り、白滝から溪流沿いを。簡単に河原に下りられるので、岩の上でのお弁当もいい。桜広場に出た後は遊具で遊んだり、帰りに温泉で汗を流すことも。

## 秋の真ん中を実感する特別な時間

もみじ谷へは桜広場から入っていくのが一般的らしいが、今回は駐車場からそのまま、「紅葉の穴場」と教えてもらった「やすらぎの森」を通る抜け道へ。舗装道路から足を踏み入れた途端、秋一色の森が迎えてくれた。高さのある空間に紅葉の鮮やかさが印象的だ。キャンプ場方面への分岐点に差し掛かると、あたり一面が真っ赤に燃え上がり、木々の向こうにあずま屋がすけて見える。もみじ谷だ。紅葉の中でも、モミジの赤味には特別な深みがある。例年

最も見ごろとなる11月下旬には、谷は一面、深紅のピロードのようになるのだとか。

もみじ谷を過ぎ、道はアップダウンを繰り返しながらなだらかに上っていく。知らず知らず足取りが早くなっていたことに気づいたのは、ベンチを見かけた時。座ると、木々のざわめきと野鳥のさえずりが聞こえてくる。そうだ、秋の真ん中にある特別な時間は、ゆっくり楽しみたいもったいない。

第2キャンプ場に近づくにつれ周囲が開けてきた。展望デッキに立つと、高槻のまちから枚方、遠くに生駒山頂のテレビ塔まで。てっぺんはやっぱり気持ちいい。

## ちょっとコースをそれで…釣った魚でバーベキューランチ! 芥川マス・アマゴ釣り場

入漁証を購入すれば誰でも利用可能。自然の川を仕切った釣り場にニジマスなどが放流され、初心者でも20~40cmの大物が釣れる。貸竿やエサもあり、手ぶらで行ってもOK。釣った魚は河原でバーベキューして食べられる。



**芥川漁業協同組合事務所**

- 住所 高槻市大字原2154-2
- 釣り時間 マス・アマゴシーズン 10月1日~翌年5月5日の8:00~17:00  
アユシーズン 6月~8月末日の6:00~日没
- 電話 072-688-0224
- 駐車場 80台



サワガニ  
見つけた!

## 後半は溪流ルートへ。 マイナスイオンのシャワー全開。

水の音を聞くだけで  
気分が爽やかに

ふかふかの落ち葉の踏み心地を楽しみながら、曲がりくねった急な山道を下る。緑から黄、オレンジ、赤と変化に富んだ色模様が、空気まで染め上げているようだ。白滝が見えた。大きくはないが、水の流れが幾筋にも分かれて糸のように落ちていく様子はなかなか優美だ。

少し歩くと川幅のある溪流に出た。水音の響きと空気の流れが変わり、一瞬で体に爽やかさが充満した感じ。迫力のある巨岩がゴロゴロしている間を清流が縫う。摂津峡は思った以上にワイルドだ。

溪流沿いの遊歩道から河原に降りる階段があった。ゴツゴツした岩や石の上を、足場を確かめながら渡っていくのが楽しい。流れに張り出した岩は景色観賞の特等席。ランチによさそうな岩もちゃんとある。解放された空間でいつもより透き通って聞こえる水音に誘われて、澄んだ流れに手をつけてみた。冷たい！摂津峡の秋は駆け足だ。

最後のシメは  
温泉でゆつくりと

溪流沿いは、兩岸の紅葉が溪谷の空を切り取ってとても華やか。川面に落ちる光が木々を明るく照らし、岩々に影をつけている。川の流れがゆるやかに流れてくると、ハイキングもそろそろゴール。溪流で冷やされた風も、温まった体には心地よい。

近くの温泉に寄って首までつかると、ふーっと長い息が出て体の力が抜けていく。少しぬるっとした柔らかいお湯にからだをゆだねて、もう少し紅葉の余韻を楽しむことにしよう。



高槻ハイキング  
ボランティアガイド  
植畑さんに聞きました

## 知っここ！ 摂津峡ハイキングの A B C

### A 歩き方編

足元に注意…坂道ではすべって起こる事故が最も多い。山道では1mくらい先を見て歩幅は小さく、ゆっくり歩く…バランスが取りやすく、疲れにくい  
小まめに休憩…30分歩いたら5分を目安に。水分補給も忘れずに

### B 持ち物編

リュックサック…両手があげられるハイキング装備の基本。荷物は重くなり過ぎないように  
地図・コースガイド…現在地やルートの把握に持ち歩きたい  
雨具…山中で雨に降られると、逃げ場がない。カッパか折りたたみ傘は必携

### C 服装編

長袖・長ズボン…転倒時にも、直接肌が傷付かない。動きやすいものを選ぶ  
はき慣れた靴…摂津峡ならスニーカーでもOK  
帽子…日よけのほか、防寒にも。全周囲につばがあるとよい

### お弁当を持っていくなら

ハイキングでは食べ物に直接接触せずに食べられるものが便利。また、出したゴミは必ず持ち帰ろう

**おにぎり** ラップで包んで。手まり寿司風にしてもかわいい

**サンドイッチ** 好みの具をパンでくるくる巻いてラップサンドに

**おかず** 定番もひと口サイズにしてピックに刺せばちょっと新鮮

知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

広報たかつき11月号  
平成26年11月1日発行

特集

温泉でシメる  
紅葉の溪流ハイキング

10 クローズアップ  
アクティブシニア  
応援ビジョン策定

16 情報Pick Up  
子ども・子育て支援新制度  
災害時要援護者支援事業 ほか

20 歩いて次のバス停へ  
気軽に健康づくり

21 市政インフォメーション

29 暮らしのガイド 情報プラザ  
30 催し・イベント 38 講座・教室  
41 健康 43 スポーツ  
46 募集・求人 47 高齢者

48 子育て応援情報 すくすくPARK

52 伝言板  
53 たかつき歴史アラカルト  
がんばれ! 市内の企業

54 フォトアルバム



巨大絵画アーケード展



アコースティックライブ

## その他

パラパラ漫画甲子園 with J:COM高槻 (制作:中学校の美術部員)  
「仕事の夢」をテーマにした作品を11月1日～15日の月～金曜日午後5時  
45分から土・日曜日午後3時15分からケーブルテレビ (11ch) で放送  
最終決戦は11月16日(日)午前11時30分～午後0時30分 会場 アクトアモーレ  
未来をともすキャンドルナイト (前夜祭)  
11月15日(土)午後7時～9時 会場 弁天公園

# 街中のアートに染まる 高槻アート博覧会 11/1～28

11月1日(土)から28日(金)まで「高槻アート博覧会」がJR高槻駅や阪急高槻駅周辺などで開かれます。  
15日(土)・16日(日)には絵画教室や音楽ライブなど楽しいイベントが盛りだくさん!  
街中で芸術を満喫しましょう。

問合せ先…同実行委員会事務局(産業振興課内 ☎674・7411)  
※特に記載のない催しはいずれも無料

## コアイベント 11/15(土)・16(日)

巨大絵画パブリックドローイング (外国人アーティストのDAASさんと巨大絵画を描こう)

11月16日(日)正午から 会場 阪急高槻市駅高架下広場

高槻アートレセン (美術教師などが子どもたちに絵をレクチャー。対象は小学生～高校生。先着各20人)

11月16日(日) 午前11時～正午 ▷午後1時～2時 ▷3時～4時  
会場 MUSEたかつき・にぎわい広場(白梅町)

にがおえストリート ※有料

11月16日(日)午前10時～午後4時 会場 松坂屋高槻店東側

やるせない怪物博(あなたの不安を怪物イラストに!?) ※有料

11月15日(土)・16日(日)午前11時～午後4時 会場 松坂屋高槻店東側

高槻センター街企画

～つながるキャンパスアート、千本くじ、ポン菓子

11月16日(日)午後1時から 会場 高槻センター街

身近なアートを体験しよう(平安女学院大学学生によるワークショップ)

11月16日(日)午後1時～5時 会場 ミング阪急高槻

高槻唄まき station アコースティックライブ

11月16日(日)午後1時から 会場 アクトアモーレ

展 示 特に記載のないものは11月1日(土)～28日(金)に開催

巨大絵画アーケード展

会場 高槻センター街

高槻 DokiDoki 中学校美術部展

横断幕アート 11月7日(金)～28日(金) 会場 JR高槻駅北側歩道橋

作品展 11月8日(土)・9日(日) 会場 西武高槻店

作品販売 11月9日(日) 午前10時～午後4時 会場 MUSEたかつき・にぎわい広場

たかつき子ども百画展(ひゃっかてん)

会場 松坂屋高槻店

CGAT展「図工の時間 美術の時間」

11月11日(火)～24日(木) 会場 えきちかギャラリー (JR高槻駅南側地下通路)

ウィンドウアート

会場 野村證券(株)高槻支店(紺屋町)



キャンドルナイト



にがおえストリート

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます  
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 355,484人(-157) 世帯数 156,870世帯(+6)  
※9月末現在(前月比)

11ch ケーブルテレビ 情報BOX  
市広報番組 **ワイドたかつき**  
毎日 9時・12時15分・18時・22時15分から30分間放送

●11月1日(土)～9日(日)  
クローズアップNOW  
今城塚古代歴史館 秋季特別展  
古墳時代の船と水運  
私達のコミュニティ～高槻ええとこBook編  
原エリア

●11月10日(月)～19日(水)  
クローズアップNOW  
高槻で暮らす日々の魅力を紹介  
「たかつきDAYS」  
私達のコミュニティ～高槻ええとこBook編  
摂津峡エリア

●11月20日(木)～30日(日)  
クローズアップNOW  
小・中学校のこれからの授業を見据える  
モデル校事業  
みんなおいでよ! 手あそびひろば  
大塚保育所

4つの視点

「高齢者」に対するイメージの転換  
 高齢者の意欲と能力の活用  
 高齢者の社会参加と生きがいづくり  
 高齢者に対する効果的な情報発信

多様な活躍を支える健康づくり・介護予防の推進

安全・安心な生活環境の整備

生涯学習の推進と文化・芸術にふれる機会の拡大

地域力の強化と安定的地域社会の実現

外出と交流の機会の創出

元気・活躍事例の発信と市民の理解の促進

部局横断的・体系的な施策・事業の取りまとめ・推進

6つのカテゴリー



市は、高齢者の皆さんが生きがいを持ち続け、その大きな可能性や潜在力を発揮して、さまざまな分野で積極的に社会参加・社会貢献できるよう、市全体の施策や事業を整理し、9月に「高槻アクティブシニア応援ビジョン」を策定しました。高齢者のための健康増進、生涯学習支援、社会参加支援、生活支援などの事業のほか、活躍を後押しする情報発信など、本市が取る

り組む施策や事業を体系的にまとめていきます。ビジョンは、施策の方向性として「4つの視点」を定め、その視点を基準に既存事業を体系化。この視点に沿った新規施策の検討も進めています。また、ビジョンに位置づけられた施策や事業を、その目的ごとに上図の6つのカテゴリーに整理しています。ビジョンの推進と、施

輝くセカンドライフへ  
市の施策や事業を体系化

策・事業の展開に当たっては、市の各部局それぞれがビジョンの一翼を担っているという意識の下で横断的に取り組んでいます。幅広い観点から総合的に高齢者の皆さんを応援すること、一あらゆる世代にとって住みやすさナンバーワン」のまちの実現を目指します。

なお、ビジョンは、左欄の場所で開催できるほか、市ホームページ「高齢者いきいきネット（15ページに内容紹介）」にも掲載しています。

ビジョン閲覧場所

行政資料コーナー、各支所・行政サービスコーナー、市立各公民館、各コミュニティセンター、市立各図書館

問合せ：機動政策課

☎6747-274

アクティブシニア応援ビジョン策定

高齢者の  
幅広い活躍を応援



テニスクラブG&Bの皆さん

2014年の65歳以上の高齢者が総人口に占める割合は25.9%。ほぼ4人に1人が高齢者となりましたが、今までのイメージとは異なる高齢社会が訪れようとしています。これまで静かで落ち着いたイメージが強かった高齢者の皆さんですが、高齢期の生活をより豊かなものにするために、積極的に自己実現を図ったり、地域の取り組みに参画して活躍したりと、活動的な人が急増しています。いわゆる「アクティブシニア」といわれる人たちがです。

市では、高齢者の皆さんのチャレンジする気持ちや、夢を実現したい思いを行動するエネルギーに結びつけるため、文化、スポーツ、地域活動など幅広い分野での活躍を後押しする「アクティブシニア応援ビジョン」を策定しました。自分の個性や持ち味を生かし、さまざまな活動にチャレンジしてみませんか。

# キラリ輝くひと

市内で充実した日々を送る、輝くアクティブシニアの皆さんに「今」を楽しむ秘訣(ひけつ)を聞きました。

## Active Senior

「周囲の人たちに恵まれ、支えてもらったから続けてこられました。おかげで充実した毎日が過ごせています。感謝という言葉に尽きます」



(写真左下) スポーツ推進委員の活動として、ふれあいレクリエーションスポーツで輪なげを指導。(写真右下)「教室が楽しみで毎週、待ち遠しい」と受講生の皆さん。教室はいつも元気いっぱい。

## スポーツの魅力伝える

### いつも全力投球 周囲の皆さんに感謝

佐藤 幸子さん

「さあ、始めましょう」軽快な音楽が流れてくる朝の公民館。週に1回のリズム体操教室の練習日です。60歳から90歳まで約20人が、明るく和やかな雰囲気です。指導を受けています。指導をしている佐藤さんは、「人と関わるのが好きで続けています。リズム体操は、音楽にのって楽し

みながら全身運動ができます。競うのではなく、自分にあったペースでできるのも魅力。受講者に体操を楽しんでもらえるのがうれし」と、熱心に指導します。もともと体を動かすことが好きで、中学時代はバレーボールをしていた佐藤さん。「結婚を機に高槻に来た際に、再開しようと思っ

たものチームが見つかりません。そんなときに出会ったのが、リズム体操(健康体操)。小さかった子どもを連れて、教室に習いに行き、資格まで取りました。子どもが小学校に入ってからPTAのバレーボールに参加。体育指導委員(スポーツ推進委員)をしていた当時のバレーボールの会長が、体操の資格を持つ佐藤さんを推薦。それから、スポーツ推進委員を続けて28年です。平成23年からは会長となり、市内の委員をまとめ、スポーツ振興のため教室や大会の実施など幅広く活動しています。

「これも大事で全力投球で続けてきました。少しでもスポーツの楽しさを知ってもらおうきっかけになれば」と話す佐藤さん。体操教室の指導のほか、バレーボール連盟理事も担っていて多忙な毎日です。「スポーツ推進委員の任期は今年度まで。新たなものを見つけて、挑戦したい」と語る力強いまなざしが印象的でした。

## やりたかった演劇を再開

### 今を楽しんで しっかり生きる

和田 安正さん



うれし」。

演劇を続けるために、毎朝ストレッチをし、ウォーキングなど健康づくりも欠かしません。

「公演が終わっても反省点ばかり」という和田さん。常に自分の演技に満足せず、向上心を持ち続けています。「今を楽しんで、しっかり生きなければ」。

## Active Senior

仕事一筋だった和田さんですが、70歳のときに肺炎を患い、死を意識。「せっかくの人生、精一杯楽しみたい」と考え、72歳で現役を引退しました。学生時代にしていた演劇を再開したいけれど、年の離れた人とやっていたらどうか。そんなとき、高槻現代劇場が募集するシニア劇団の案内を見かけ「やってみよう」と思いました。



今年5月の公演の様子。和田さんが属するシニア劇団「そよ風ペダル」は、来年6月に仙台、秋に高槻で公演予定。

## 放課後子ども教室で指導

### 地域の子の成長見守る 多くの人とつながる楽しみ

板倉 克和さん



放課後に学校などで、子どもたちに体験・交流・学習活動などの機会を提供する「放課後子ども教室」に取り組み板倉さん。「定年後、自治会の役を引き受け、地域活動を始めたのがきっかけ。地域の子も私たちは地域で支えようと思った」。

活動を始めてから、道で出会う子どもたちがあいさつをしてくれるようになりました。子どもたちがルールを守らないときには叱ることも。「良いことと悪いことの区別ができ、約束事は守るなど、基本的な社会性を身に付けてほしいと思っています」と、家族のように地域の子も私たちを見守ります。



「家庭や学校ではできない経験を通して、さらなる成長のきっかけになってほしい」と、放課後子ども教室で子どもたちが地域の人からフラワーアレンジメントや囲碁などを習い、交流する場を企画。

さらに、高齢者サークルの指導や小学校校庭の芝生育成などのボランティアもこなすため、スケジュールはぎっしり。「地域活動を通じて、子どもたちや多くの人とつながることができ、楽しみながらやっています」。プラス思考で、何にでもチャレンジする意欲と行動力が日々を輝かせています。

## Active Senior

## 市ホームページ高齢者サイトをリニューアル 高齢者いきいきネットを使ってみましょう！

市ホームページにある高齢者向けのサイト「高齢者いきいきネット」([http://www.city.takatsuki.osaka.jp/koreisha\\_ikiiki/index.html](http://www.city.takatsuki.osaka.jp/koreisha_ikiiki/index.html))が、10月からリニューアル。トップページに写真やイラストを配置し、高齢者のニーズに応じた情報をより簡単に探せるようになりました。このサイトにアクセスすれば、高齢者に役立つ便利な情報がまとめられています。



### ここがより便利に！

- 1 いきいきレポート**  
イベント実施後に写真入りで概況を紹介。気になるイベント内容がチェックできます
- 2 イベントカレンダー**  
おすすめの講座や大会などのイベントをカレンダー形式にまとめています。皆さんの予定に合わせて検索できます
- 3 新着情報**  
イベントや新しい制度などについて、市からの最新情報をお知らせします
- 4 目的別に探す**  
各種行政サービスなどをあらためて、9つのカテゴリーに分類し紹介。より検索しやすくなりました

問合せ先…健康福祉政策課 ☎674・7162

## 幸せな第二の人生を

セカンドライフ（第二の人生）は、本人が楽しみ、活力を得ながら、地域や社会を元気にできるとき。高齢者の皆さんが社会参加し活躍するうえで、まちも一層活性化します。

退職後、ゆっくり過ごすのもよいのですが、地域や社会は、豊富な技術や知識・経験を持った高齢者の皆さんの活躍を必要としています。もう年だから…と断念せずに、やりたいこともできなかったことや未経験のことに挑戦してみませんか。

勇気を持って踏み出してみると、ワクワクするよつな体験やあなたを笑顔にする「人」や「モノ」との出会い、そして、自分の新たな一面に出会えるかもしれません。有意義で喜びに満たされた「幸せな人生」を送るために、市の高齢者に関する施策などの情報をぜひご利用ください。



## アクティブシニア 集いの場

市内にはたくさんの「学びの機会」や「集いの場」があります。思い切って一歩踏み出せば、ステキな人・コト・モノなど、ワクワクする出会いが待っているかもしれません。ここでは、高齢者が「生きがい」をみつけて輝く場となっている、市内の公共施設を紹介します。

### 市立公民館

問合せ先：城内公民館 ☎671・4644

### 市民と職員がテーマから企画 仲間と一緒にボランティアも

市内に13館ある公民館では、60歳以上の市民を対象に「稲穂塾」という教室を開講。塾生と職員が学習テーマを話し合っって企画し、さまざまなジャンルについて学びます。現在の受講者は約800人。

その稲穂塾生がさらに「社会貢献と生きがいづくり」をテーマに各館の有志を募り「いなほ隊」を結成し、ボランティアに取り組んでいます。今年の「高槻ジャズストリート」では、Tシャツやドリンクの販売、ゴミの分別などを担当（上写真）。若い人との出会いはもちろん、お客さんとのコミュニケーションを楽しみました。

「この年で…」と言わず、仲間と一緒にだったら心強い、ほんの少しのきっかけが新しい楽しみの始まりです。稲穂塾以外にもさまざまな講座や教室も開催していますので、まずは、お近くの公民館で自分にあったモノを探してみませんか。

## ワクワクする出会い

## 新たなチャンスがそこにある！



伝統産業に携わる特任教授が講義した、京都工芸繊維大学との提携講座の様子。

### 生涯学習センター

問合せ先：生涯学習センター ☎674・7700

### あなたの「学び」を応援

市民の皆さんに、学びの場や学習機会・情報の提供を行っています。歴史・文学・音楽・自然環境時事問題などさまざまな分野の講座を、大学や報道機関などと連携し開講しています。また、サークル活動の場として学習室を貸し出し、多目的ホールは発表の場として利用されています。情報誌「学びのひろば」は3カ月ごとに発行していますので、必ずチェックを。何かを学びたいあなたを応援します。気軽にご相談ください。

### 市立老人福祉センター

問合せ先：長寿生きがい課 ☎674・7166

### 盛んなサークル活動 趣味の教室で親睦

市内に5カ所（富田、郡家、春日、山手、芝生）あり、60歳以上の市民が利用

用できる施設です。親睦・憩いの場として、囲碁・将棋などが楽しめます。

るほか、カラオケ・大正琴など趣味の教室もあり、サークル活動も盛ん。お風呂なども利用できます。

さらに、4月からは介護予防事業を実施し、健康づくりの支援も。施設の利用料は無料です。ぜひご利用ください。

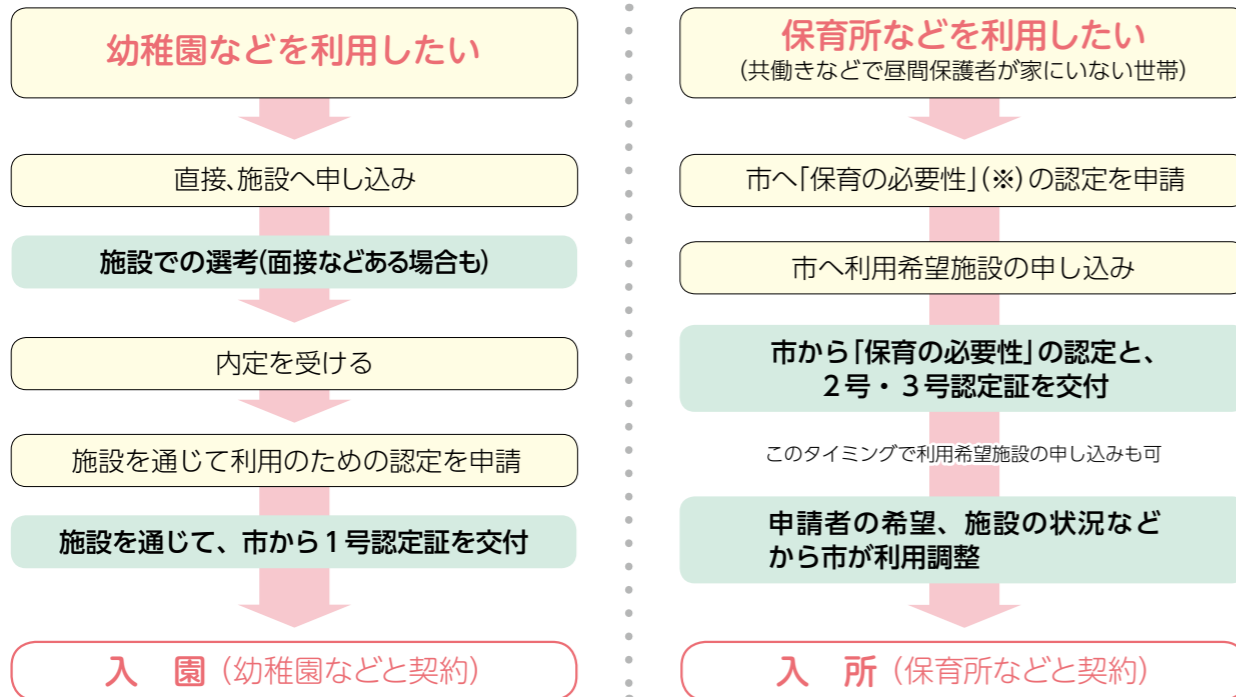


# 01 子ども・子育て支援新制度 平成27年4月からスタート

## 保育所などの通園に市の認定が必要

問合せ先 保育幼稚園事業課 ☎674・7692

図2 施設などの利用の流れ



\*保育を希望する場合は、保護者の労働などの条件あり

### Q. 来年通園するために、今必要な手続きは何？

※幼稚園や保育所などを利用しない人は、認定申請は不要

### A. 利用する施設によって異なります

#### 認定申請が不要な施設

- 下記の私立幼稚園
- 桜ヶ丘
  - 高槻マリア・インマクラダ
  - 高槻わかば
  - のびてゆく
  - 平安女学院大学附属
  - 青い鳥
  - 高槻双葉
  - 白ばら

※平成27年度は新制度に移行しないため認定申請は不要です



※他市の施設を希望する人は直接、各施設にお問い合わせください

#### 認定申請が必要な施設

- 保育所
- 市立幼稚園
- 小規模保育事業など
- 認定こども園 (新たな認定こども園となる桜台・日吉・今村学園高槻幼稚園)

#### 次のタイミングで申請を!

児童の現在の状況	申請の時期
①現在、保育所・認定こども園・幼稚園に通っており、来年も通園予定の児童	来年2月ごろまでに施設を通じて申請手続きについて通知します
②認定こども園・幼稚園へ来年4月から入園するための申請が完了し、内定を受けた児童	12月ごろから申請を受け付け。詳しくは本誌12月号などお知らせします
③来年4月から保育所・認定こども園・小規模保育事業などの利用をこれから希望する児童	11月中に個別に申請手続きについての通知を発送します
④保育所・認定こども園へ今年度中に入園するための申請が、現在完了しており来年も入園希望の児童	上欄図2の流れに沿って認定申請をしてください
⑤上記①～④以外の児童	

### 就学前の子どもの教育・保育などを充実

すべての子育て家庭を支援することで、子どもたちが笑顔で健やかに成長できる社会を目指す「子ども・子育て支援新制度」が来年4月からスタートします。市では今後、就学前の子どもたちが受ける教育や保育の受け皿を増やすほか、身近に利用できる子育て支援の充実など左欄の施策に取り組んでいきます。

**認定区分によって利用施設が決定**

来々4月から、就学前の子どもが保育所や幼稚園などの施設(左下欄の図1)を利用

新制度での幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料(利用者負担額)は、国が

提示した案を上限として、利用者の所得に応じた負担を基本に、市で検討しているところです(来年3月決定予定)。施設によっては市が定めた保育料に上乗せする場合もあります。なお、新制度に移行しない私立幼稚園(17ページ下欄の認定申請が不要な施設参照)の保育料は従来どおり各施設が決定します。

すべての子育て家庭のために、地域での子育てを充実

子どもや保護者の身近なところで親子交流や子育て相談ができる「地域子育て支援拠点事業」や、「一時預かり」などを引き続き実施していきます。

保育料は所得に応じて決定

認定には1号から3号までの区分があり(下欄)、それぞれの区分に応じて利用施設が決まります。幼稚園などを利用したい人は1号認定、保育所などを利用したい人は年齢によって2号または3号の認定となります。各施設などの利用の流れは17ページ図2のとおりです。

新制度で子育てはこうなります!

幼児期の教育と保育を提供

幼稚園と保育所のいいところを併せ持つ新たな「認定こども園」制度がスタートします。

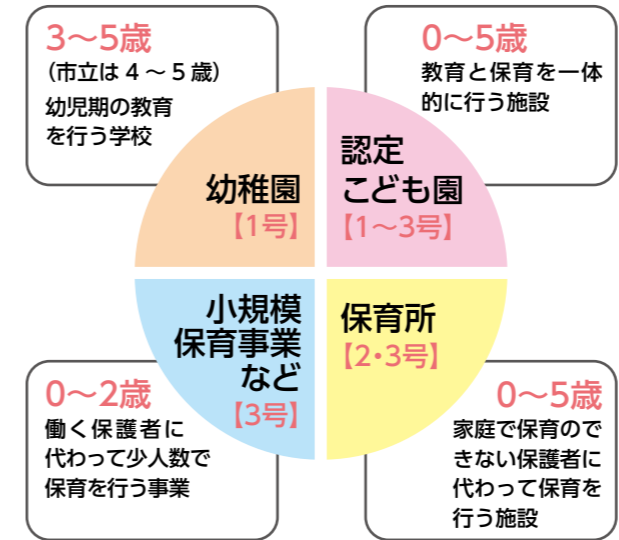
※認定こども園…教育と保育が一緒に受けられる施設。保護者が働いているかどうかに関わらず利用できます

保育の場を増やして、待機児童を解消&身近な地域での保育を確保

身近な場所で利用できる少人数保育事業「小規模保育事業」などに財政支援を行い、保育の質を確保しつつ、受け入れられる子どもの人数を増やします。



図1 4月からの施設



※現在の幼稚園や保育所がすべて認定こども園になるわけではありません。各施設がどうするかを決めていきます

### 3つの認定区分

- 1号認定  
満3歳~就学前で幼稚園などで教育の利用を希望  
幼稚園 認定こども園
- 2号認定  
満3歳~就学前で保育所などで保育の利用を希望  
保育所 認定こども園
- 3号認定  
満3歳未満で保育所などで保育の利用を希望  
保育所 認定こども園 小規模保育事業など

## 03 11月30日(日)に 市民避難訓練を実施

問合せ先 危機管理室 (☎674・7314)

**日時**…11月30日(日)午前10時～正午  
※対象地域の防災行政無線屋外スピーカーから訓練の開始をお知らせします

**開設する避難所**…市内南西地域の避難所（JR京都線より南、芥川より西）

- 小学校**  
寿栄、富田、丸橋、芝生、如是、三箇牧、柱本、玉川、五百住、柳川、津之江
- 中学校**  
第三、第七、柳川、如是
- コミュニティセンター**  
寿栄、女瀬川南、玉川牧田、柳川、清水池
- 公民館**  
富田、如是、三箇牧
- 富田老人福祉センター**

**訓練内容**…避難所開設、避難者名簿の受け付け、炊き出し、備蓄防災資機材の展示、地域独自の訓練（土のう作りなど）

市は、11月30日(日)に市内南西地域の避難所を開設し、市民避難訓練を実施します。

同訓練では避難所開設のほか、土のう体験など地域独自の訓練を市民の皆さんが主体となって行います。

南西地域に住む人は事前に危険箇所などを想定し避難経路を考え、当日は近くの避難所へ向かってください。訓練では近所の住民同

士で助け合ったり、一人では避難することができない人をサポートするよう心掛けてください。

自助力と共助力を高めるきっかけとして、訓練に積極的に参加しましょう。

※同訓練は、市内をおよそJR京都線と芥川で4分割したエリアで、年度ごとに順次実施していく予定です

### 市の南西地域の避難所を開設

## 04 大雨に備えて 土のうステーションを設置

問合せ先 下水河川企画課 (☎674・7432)



各土のうステーションは10kgの土のう約100袋を備える

### 土のうステーション設置場所

- 桃園コミュニティセンター
- 庄所コミュニティセンター
- 春日ふれあい文化センター
- 寿栄コミュニティセンター横
- 大冠第一コミュニティセンター
- 城内公民館横
- 西大冠小学校前自治会集会所前
- 清水池横
- 芥川公民館横
- 竹の内小学校西側

市は、浸水被害の軽減を図るため、これまでの土のうの配布に加えて、大雨などのときに地域の皆さんが自由に使える土のうを置いておく「土のうステーション」を新たに設置しました。

現在は先行して左下欄の10カ所に設置しており、今年度中に32地区コミュニティごとに、1カ所ずつ設置する予定です。

近年増加しているゲリラ豪雨など浸水被害への対策

豪雨では、雨の降り始めから浸水被害の発生までの時間が短く、被害を軽減するためには土のうを積むなどの早めの対策が有効です。地域の皆さん自ら行動することも重要になりますので、土のうステーションをご活用ください。

そのほか、土のうの使い方などの職員出前講座を実施していますので、ご利用ください。

## 02 地域で助け合う関係づくりを目指して 災害時要援護者支援事業を開始

問合せ先 健康福祉政策課 (☎674・7162)



### 玉川・牧田地区の取り組み

平成24年度から玉川・牧田地区では要援護者支援に積極的に取り組んでおり、地域の人たちと要援護者が避難経路や支援内容を相談するなど交流を図っています。「災害時に1人で避難できるか不安。近隣の方が気に掛けてくれると、とても心強い」と高齢者。地域の交流が要援護者の不安解消につながります。

要援護者の情報を地域で共有

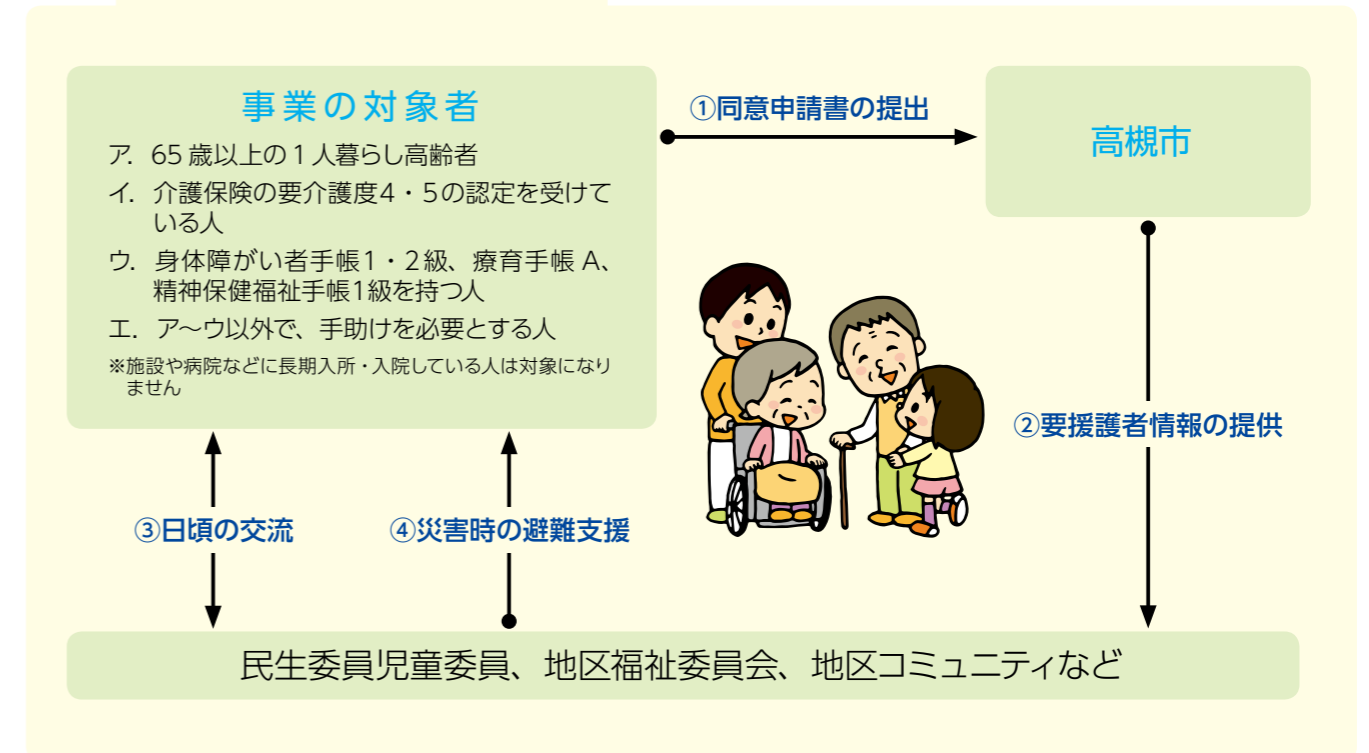
高齢者や障がい者など、災害時に自力で避難することが難しく、手助けを必要とする人（要援護者）を地域で助ける仕組みをつくるため、災害時要援護者支援事業を11月から開始します。

同事業では、手助けを希望する要援護者は名前や住所、支援を必要とする状況などの情報を市に申請し、市はその情報を民生委員児童委員、地区福祉委員会、地区コミュニティなどの地域団体に提供し

ます。要援護者の情報を地域で共有することで、いざというときには、情報を基に地域の人が要援護者の安否確認や避難誘導などの支援を速やかに行えるようになります。

災害時は、各自で適切な行動をとり自分の身は自分で守る意識を持つと同時に、地域や近隣住民で助け合うことが非常に大切です。そのためにも地域の皆さんが普段から顔を合わせる付き合いを心掛けてみましょう。

### 災害時要援護者支援事業の流れ



**申請方法** ア～ウの人…市から同事業の案内を10月末に郵送しています。同封の申請書に必要事項を書いて、返送してください  
エの人…健康福祉政策課へ問い合わせるか、市ホームページから同意申請書をダウンロードして同課へ提出してください

※申請者の個人情報は、市、関係機関および地域の団体において適正に管理し、この事業の目的以外には使用しません

市バス de スマートウォーク

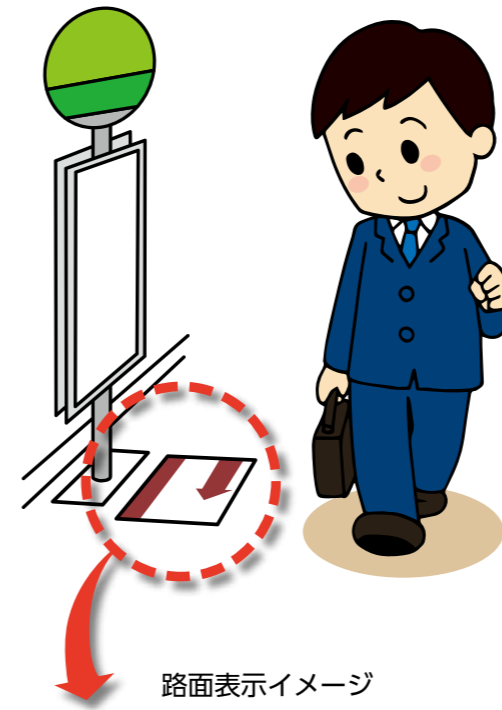
歩いて次のバス停へ  
気軽に健康づくり

「運動を始めたけれど時間がない」と諦めていませんか。日常生活で、気軽にウォーキングに取り組みよう、市営バスのバス停に次のバス停までの歩行時間、消費カロリーなどを表示する「市バス de スマートウォーク」が11月中旬から始まります。健康づくりのために歩く機会を増やしましょう。

同事業では、幹線道路沿いで乗客数が多い市営バスの主要路線を中心に、バス停約160カ所に順次、路面表示を掲示。次のバス停までの距離・歩数・時間・消費カロリー、バスでの移動時間、次のバス停名、健康づくりのための豆知識（左図）といった情報を提供します。掲示は11月中旬から11月末までに順次行う予定です。詳しくは市ホームページまたは、健康づくり推進課へお問い合わせください。

ウォーキングは下図のように正しい姿勢で行うことで、より大きな効果が得られます。毎日継続して行えば、運動不足の解消、生活習慣病の予防、体重の減量などの効果も期待できます。買い物や通勤など日常生活に、ウォーキングを取り入れてみませんか。

問合先 健康づくり推進課  
☎674・8800



路面表示イメージ

市バス de スマートウォーク

- 速歩での時間 --- 8 分
- 歩 数 ----- 800 歩
- 消費カロリー --- 34 Kcal

がんは早期発見すれば、90%以上の方が治ります。

※表示されている歩数は、体重60kgとして算出したもので、あくまでも目安です。

次のバス停  
**市役所前**  
まで約700m バスで約2分

高槻市 Takatsuki City

※イメージは変更する場合があります  
※速歩とは時速5・6km程度の速歩で歩くこと

効果アップ!  
正しいウォーキングの姿勢

背筋を伸ばして、胸を張る 肩の力を抜く



ひじを90度に曲げて、腕を大きく振る

歩幅は大きく、足はかかとから着地させる

こんなときに活用しましょう

- 次のバスが来るまで、待ち時間が10分ある  
↓路面表示には「速歩での時間8分。次のバス停まで歩いて、そこからバスに乗ろう」
- 毎日続けられる運動を始めたい  
↓路面表示には「速歩での時間8分・消費カロリー34Kcal」。帰宅時に1つ手前のバス停で降りて、家まで歩こう

12月4日～10日は人権週間  
自分自身のこととして考えよう

12月4日から10日までは人権週間です。人権とは人間が人間らしく幸せに暮らしていくことができる権利で、私たち誰もが生まれながらに等しく持っている権利です。この権利は誰からも侵されることのない権利として守られなければなりません。

めには、互いの違いを理解し合う意識を高めていくことが必要です。

市は人権週間に合わせて、街頭啓発を実施するほか、左下欄のとおり、さまざまな催しを開催します。「人権を考える市民のつどい」では、テレビでおなじみの経済ジャーナリスト・須田慎一郎さんが

非正規雇用の増加・所得低下などによる格差の拡大など、経済の国際化の中で生まれる人権課題について講演します。

これらの催しを、人権を自分自身のこととして考えるきっかけとしましょう。

問合先 人権課  
☎674・7575

人権を考える市民のつどい

日時…12月6日(土)  
午後1時30分～3時30分  
※無料



会場…生涯学習センター  
2階多目的ホール  
※手話通訳・要約筆記あり

内容…開会セレモニー  
▷人権啓発作品表彰式  
▷講演会「しあわせってなに?～国際化社会の中で生きる私たち」

講師…経済ジャーナリスト・須田慎一郎さん (写真)

定員…先着300人 ※保育あり(3歳～就学前、5人。申込期間は11月10日(月)～28日(金))

問合先…人権まちづくり協会  
(☎674・7878)

人権週間関連の催し

人権講演会「子どもを育てる本気のしつけ」

11月26日(水)午後6時30分～8時に春日ふれあい文化センター(☎671・9604)で、手話通訳あり。講師は兵庫県児童虐待等対応専門アドバイザー・島田妙子さん。先着100人。無料。保育あり(0歳～小学3年生、5人。申込期間は11月4日(火)～20日(水))。

人権パネル展

12月5日(金)・6日(土)午前9時～午後5時に生涯学習センター1階展示ホールで、人権啓発作品の入選作品展示など。人権まちづくり協会(☎674・7878)。

人権週間特設相談

12月6日(土)午後2時～4時にクロスパル高槻で。電話相談(☎685・3748)も可。人権課(☎674・7575)。

フェスタ・ヒューマンライツ

12月7日(日)午前9時30分～午後3時に富田ふれあい文化センター、富田青少年交流センター、障がい者支援施設「サニースポット」(富田町四)、富田小学校で。府立児童館「ビッグパ」の移動ミュージアム「エア遊具「ふわふわはにたん」、舞台発表、バザー、展示、模擬店など。人権まちづくり協会(☎674・7878)。

# 11月29日・30日に福祉展を開催

12月3日から9日までは障がい者週間です。それに先駆けて左下欄のとおり、11月29日(土)・30日(日)に福祉展を開催します。障がいのある、なしに関わらず、互いを尊重し助け合える社会づくりのため、障がい者への理解を深めましょう。

**問合せ先**：障がい者福祉センター  
 ☎672・0267  
 ☎672・0267  
 Fax 661・3508



昨年の様子

## フリマ出店者を募集

29日のフリーマーケット出店者を募集します。

**資格**…市内に在住、通勤、通学の人 ※同一グループ内の複数申し込みやプロの参加、中学生以下だけの参加は不可

**募集数**…約50店舗(1店舗7～10m) ※多数抽選

**参加料**…1店舗1,000円

**取扱物品**…家庭内の不用品、手作り品、家庭菜園で収穫した野菜や花など ※動物や食品、貴金属類、仕入れ品、使用不能品などの出品は不可

**申込方法**…11月8日(土)(消印有効)までに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、取り扱い物品名を書いて、82円切手を貼った封筒を同封し郵送で、ボランティア・市民活動センター(〒569-0804 紺屋町3番1の303号 ☎683・2200)へ

## 29日の催し

いずれも当日直接、会場へ。

**セレモニー・表彰式** 午前11時30分～正午に生涯学習センター1階ロビーで。無料

**コンサート** 午後0時30分～1時に同センター1階ロビーで。無料

**映画会「39 窃盗団」** 午後1時30分～3時30分に同センター3階研修室で。先着50人。無料

**フリーマーケット** 午前10時～午後3時に市役所東・南側で

## 30日の催し

いずれも無料。当日直接、会場へ。

**パフォーマンス** 正午～午後1時に生涯学習センター1階ロビーで

**講演会「障がいのある人もない人も暮らしやすい社会に～障害者差別解消法を考える」** 午後1時30分～3時に同センター3階研修室で。講師は毎日新聞論説委員・野沢和弘さん。先着50人

**街かど安全点検体験ウォークラリー** 午前9時20分市役所南側駐車場集合、正午解散予定。障がい者体験をしながら、市内10カ所を安全点検

**高槻ウェブ** 午前11時～正午に市役所東側で

## 両日の催し

**時間**…午前10時～午後3時30分(30日は3時まで) ※当日直接、会場へ

**会場**…生涯学習センター1階展示ホール ※模擬店は市役所東側

**内容**…スタンプラリー(29日正午までに回った人先着100人に景品の抽選券進呈。抽選会は同日正午から)、ふれあいアート作品展、障がい児・者団体の活動紹介、手話ビデオ放映、点字体験、模擬店など

# 子ども・若者育成支援強調月間 子育てをテーマに講演会を開催

市教育委員会、市青少年指導員協議会は、11月の子ども・若者育成支援強調月間「に合わせ、街頭啓発を行うほか、11月15日(土)に講演会「高槻市民の集い」を開催します。青少年が健やかに成長できるように、社会が一体となって、より良い社会環境づくりを目指しましょう。

**問合せ先**：地域教育青少年課  
 ☎674・7648

**講演会**  
**高槻市民の集い**

**日時**…11月15日(土)午前10時30分～正午 ※無料

**会場**…クロスバル高槻

**講師**…ペアレントセミナー主宰・長谷川満さん

**テーマ**…育てようやさしい心  
 と思いやり ありのままの形での子どもへの付き合い方

**定員**…先着150人

# 11月は児童虐待防止推進月間 子どもたちの笑顔を守ろう

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待とは、親または親に代わる保護者などが子どもの体や心を傷つけ、子どもの健全な成長発達の妨げになる行為を行うことです。これは、子どもの心身の発達を阻害する重大な人権侵害です。

児童虐待の原因は保護者の育児ストレスや経済的不安などさまざまで、保護者1人や1つの機関で解決できる問題ではありません。市は、多くの人に児童虐待に関心を持ってもらおうと、展示や街頭キャンペーン(左欄)などを行います。児童虐

待について理解を深め、子どもたちの笑顔を守りましょう。

**問合せ先**：子育て総合支援センター  
 ☎686・5363



## 児童虐待の早期発見に協力を

市児童虐待等防止連絡会議事務局(子育て総合支援センター内)  
 ☎686・5363 11月～土曜  
 日午前9時～午後7時(祝日・年末年始除く)

児童虐待100番(府吹田子ども家庭センター)  
 ☎06・6389・2099 11月

## 平成25年度「市民の声」まとまる

市は、平成25年度中に市民生活相談課に寄せられた相談や問い合わせ、要望、苦情、意見の内容を「市民の声」としてまとめました。

受付件数は、国や府関係官公庁などに対するものなどを合わせて4765件でした。内訳としては、相談・問い合わせが3962件あり、全体の83・1%を占めています。要望は551件で、福祉や道路、環境に関するものが多くありました。市に対する「声」の対応については、64・6%に当たる834件について、実現、指導・助言、斡旋を行いました。市は、今後も市民の皆さんの「声」を大切に施策に反映していきます。

なお、「市民の声」の詳しい内容は、行政資料コーナー、市ホームページで閲覧できます。

**問合せ先**：市民生活相談課  
 ☎674・7130

## 2つの臨時給付金 チラシ同時配布

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請案内チラシを本誌と同時配布しています。申請は12月26日(金)まで。

**市臨時給付金専用ダイヤル**  
 ☎0120・987・301

## 市職員を募集します 技術系(土木)の職務経験者

市は、平成27年度採用予定の職員を募集します。  
今回は民間企業や官公庁などで3年以上勤務経験がある技術系(土木)の職務経験者が対象です。詳しい内容や応募方法は人事課、市ホームページで配布している募集要項をご覧ください。  
なお、地方公務員法第16条

の欠格事項に該当する人は受験できません。意欲あふれる人の応募をお待ちしています。

**募集職種・人数**: 技術系(土木) 113人  
**応募期間**: 11月4日(火)~25日(火)消印有効  
**問合せ**: 人事課  
☎674・7333



## 市奨学生を募集

市教育委員会は、次のとおり平成27年度市奨学生を募集します。なお応募には論文の提出が必要です。  
**資格**: 次のすべてに該当する人▽父母などの保護者(学費負担者)が市内在住▽高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校(修業年限が2年以上の高等課程または、専門課程)などに在学または、平成27年度から進学を希望▽経済

的理由から就学が困難(所得制限あり)  
**貸付金額(月額)**: 高校生など17000円(国・公立)、1万円(私立)▽大学生など11万1000円(国・公立)、1万4000円(私立)  
**応募方法**: 11月4日(火)~28日(金)に直接、学務課(☎674・7627)へ。応募書類は同課で配布

## 技術系(土木)の受験資格

次のすべてを満たす人

- 民間企業や官公庁などで3年以上の勤務経験があり、かつ同一企業などで3年以上の継続勤務期間がある
- 昭和30年4月2日以降生まれで、一級または二級土木施工管理技士資格を持ち、その実務経験がある人

### 傍聴できます

#### 議会日程

委員会が次の日程で開催されます。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。議会事務局(☎674・7213)。

**新名神・交通体系等対策特別委員会** 11月12日(水)午後1時から市役所本館3階第3委員会室で

**議会運営委員会** 11月27日(水)午前10時から市役所本館2階第1委員会室で

#### 審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

**農林業活性化審議会** 11月4日(火)午前10時から総合センター6階会議室で。農林課(☎674・7402)

**行財政改革推進委員会** 11月4日(火)午後3時から市役所本館2階全員協議会室で。行革推進課(☎674・7398)

**教育委員会定例会** 11月4日(火)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員

員会総務課(☎674・7620)  
**人権施策推進審議会** 11月4日(火)午後4時から市役所本館3階第2委員会室で。人権課(☎674・7575)

**史跡整備指導検討会** 11月5日(水)午前10時から総合センター4階交流室で。埋蔵文化財調査センター(☎694・7562)

**スポーツ推進審議会** 11月7日(金)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。文化スポーツ振興課(☎674・7649)

**都市計画審議会** 11月11日(火)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。都市づくり推進課(☎674・7552)

**選挙管理委員会定例会** 11月12日(水)午前10時から▽12月2日(火)午後3時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

**農業委員会定例会** 11月13日(水)、12月1日(月)の午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局(☎674・7421)

**保健医療審議会** 11月13日(水)午後2時~4時に市役所本館3階第2委員会室で。総務医療課(☎661・9330)

## DV、ストーカーなど ひとりで悩まず相談を 11月12日~25日 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

11月12日から25日まで「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。市では、同運動に合わせて展示や講座を開催します。配偶者からの暴力(DV)や性犯罪、売買春、セクシユアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力を根絶するためには、一人一人が女性の権利について考え、尊重することが大切です。  
DVには殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、無視する、大声で怒鳴るなどの精神的暴力、生活費を渡さない、仕事に就かせないなどの経済的暴力、性的な行為を強要するなどの性的暴力も含まれます。

暴力的暴力、生活費を渡さない、仕事に就かせないなどの経済的暴力、性的な行為を強要するなどの性的暴力も含まれます。

暴力被害に遭った場合は、

相談しても無駄、自分さえ我慢すればいいなどと考えたり一人で悩んだりせず、左欄に相談してください。

**問合せ**: 男女共同参画課  
☎685・3741

### 相談先

いずれも相談無料。秘密厳守

#### 配偶者からの暴力について

配偶者(事実婚、元配偶者含む)からの暴力に関する相談

DV相談予約電話 ☎685・8677(月~金曜日の午前9時~午後5時15分)

#### 女性の悩み相談(電話・面接)

女性が日常生活で持つ問題やDVの悩み相談。面接会場は男女共同参画センター(クロスパル高槻内)

昼 ☎685・3748(火曜日午前9時30分~正午、午後1時~4時)

夜 ☎685・3741(火・金曜日の午後5時~7時30分)

## 女性の人権ホットライン強化週間を実施

国は、次の日程で「女性の人権ホットライン」強化週間を実施。平日の受付時間延長に加え、土・日曜日の電話相談も行います。秘密厳守。

**相談内容**: 夫・パートナーからの暴力、職場などでのセクシユアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性を巡るさまざまな人権問題  
**電話番号**: 0570・070・810

**日程**: 11月17日(月)~23日(日)の午前8時30分~午後7時(22日・23日は午前10時~午後5時) ※無料

**問合せ**: 大阪法務局  
☎06・6942・9496

### 展示

**日程**: 11月1日(土)~28日(金)  
**会場**: 男女共同参画センター(クロスパル高槻内)、総合センター1階南側通路  
**内容**: 暴力防止の啓発、パープルリボンなどの配布

### 講座~DV被害者支援についての加害者心理の理解

**日時**: 11月29日(土)午前10時~11時30分 ※無料  
**会場**: クロスパル高槻  
**講師**: 立命館大学教授・中村正さん  
**定員**: 申込順30人 ※保育あり(1歳6カ月~就学前、10人。申込期限は11月19日(水))  
**申込方法**: 11月3日(祝)から電話か直接、男女共同参画課(クロスパル高槻内)へ  
**問合せ**: 男女共同参画課(☎685・3725)

# お知らせ

## 平成27・28年度物品・業務委託入札参加申請受け付け

市は、平成27・28年度の物品・業務委託（施設管理を除く）の「入札参加資格承認申請（追加受付）」を受け付けます。すでに、26・28年度の入札参加資格を得ている事業者は申請の必要はありませんが、取引希望品目の変更を希望する場合は、変更届を提出してください。

申請書は契約検査課、市ホームページで配布しています。

なお、建設工事、測量・建設コンサルタント等、施設管理については、今後本誌、市ホームページでお知らせします。

**提出方法**：11月25日(火)～12月12日(金)（消印有効）に所定の申請書を「簡易書留」または「書留」で、同課（〒569・8501住所不要 ☎674・7501）へ

## 木造住宅の耐震補助 申込期限を廃止

市は木造住宅への耐震診断・設計・改修工事・除却工事費補助をより利用しやすい制度とするため、申込期限を廃止し、次のとおり随時受け付けます。工期を十分に検討の上、着手前に審査指導課（☎674・7567）へご相談ください。

**対象**：昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた木造住宅で、来年2月27日(金)までに市に事業の完了報告書を提出できること ※ほか要件あり。詳しくは同課へ

## 秋季全国火災予防運動を実施

11月9日(日)～15日(土)に「もういいかい 火を消すまではまあだだよ」を全国統一防火標語として、秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は火災が発生しやすい時季を前に、防火の正しい知識と行動力を高め、高齢者などを中心とする死者の発生を減少と、貴重な財産を守る

## 戦没者追悼式



ることを目的としています。

ぜひ地域で実施される訓練に参加し、火災予防の対策について考えましょう。また市消防本部は、同運動に合わせ火の用心コンサートを開催します。ぜひお越しください。

**日時**：11月8日(土)午後3時～4時  
**会場**：アクトアモール  
**問合先**：消防本部予防課（☎674・7985）

## 最低賃金は時間額838円

10月5日から府の最低賃金が増額され、時間額838円になりました。詳しくは大阪労働局（☎06・6949・6502）へ。

市は、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念するため市戦没者追悼式を開催します。

**日時**：11月12日(水)午前10時から  
**会場**：高槻現代劇場  
**問合先**：健康福祉政策課（☎674・7162）

## 献血日程

**問合先**  
市献血推進協議会  
☎674・7163

400ミリリットル献血（体重50キログラム以上）にご協力ください。時間は午前10時～午後4時30分です。

**日程・会場**：11月4日(火) 松坂屋高槻店▽10日(月) 市役所▽11日(火) JR摂津富田駅南側▽19日(水) マルワプロマート（大蔵司三）▽20日(木) ミミング・阪急高槻▽21日(金) カインズホーム高槻店（大塚町一）

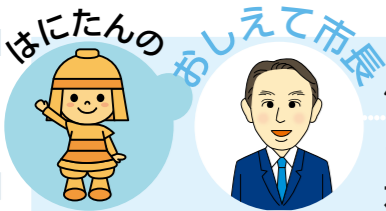
## 都市計画 道路を 意見募集

市は、「都市計画道路の見直し基本方針」の素案に対する意見を募集します。

この素案は、社会情勢の変化に伴い、都市計画道路の必要性や実現性を再検討するにあたり、基本方針を定めたものです。

**閲覧場所**：都市づくり推進課、行政資料コーナー、各支所・行政サービスコーナー、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ

**応募方法**：11月10日(月)～12月10日(火)（必着）に市ホームページ内簡易電子申込か直接または、郵送かファクスに、意見（様式自由）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、都市づくり推進課（〒569・8501住所不要 ☎674・7554、Fax 661・7008）へ



住みやすさナンバー1 選ばれるまちへ vol.4

## モノレールとバスをラッピング 走る広告塔で効果的にPR

**はにたん** 「どっちもたかつき号」が好評だよ。

**市長** 大阪モノレールと市営バスで、高槻市の住みやすさをPRする広告を車体にラッピングした車両のことだね。市内外で効果的なアピールができる、今年の設定住促進プロモーション事業の目玉の一つだね。

**はにたん** 地面を走る電車と違って、モノレールは周りの道路や建物からもすっごくよく見えるんだよ。沿線には大阪国際空港や万博記念公園もあるし、大きな商業施設もあるから、たくさんの方がどっちもたかつき号を見てくれるとうれしいな。

**市長** 高槻は近隣の市町から転入してくる人が比較的多いから、近くのまちを限定して走る大阪モノレールは広告媒体としてはうってつけだね。

**はにたん** 市営バスは市内の至るところに路線があるから、いろんなところで「どっちもたかつき号を見つけたよ」って言ってもらっているよ。

**市長** それはうれしいことだね。市外から高槻にお越しになる方もたくさんいるし、市民の皆さんにも高槻の多彩な魅力を再認識してもらいたいんだ。これをきっかけに皆さんの口コミが広がって、さらなる情報発信へとつながっていくことが理想だね。

**はにたん** モノレールにも市営バスにも大きなはにたんのイラストがデザインされていて、驚いちゃった。うれしいような恥ずかしいような。

**市長** まずは、はにたんのイラストで注目を集めた後に「高槻に住もう！」や「都市も、自然も」といった、高槻の魅力をPRする内容に目を向けてもらうという作戦だよ。歩行者にも効果的にアピールできるんじゃないかな。まさに走る広告塔だね。

**はにたん** 住むまち選びをしている人に、高槻を知ってもらおうきっかけになればいいな。

## 労使トラブル防止の相談会などを実施

市と府労働事務所は、次のとおり労使トラブル防止のためのイベントを開催します。

**日時**：12月9日(火)①午後1時30分～3時 ②中高年齢者のための特別セミナー（申込順50人）③午後3時～9時 ④各種労働相談など  
**会場**：クロスパル高槻  
**申込方法**：①11月4日(火)から電話かファクスに、氏名、会社・団体名、電話番号を書いて、産業振興課（☎674・7411、Fax 675・3133）へ②随時、電話で同課へ

## 狩猟期間中の入山に注意を

11月15日(土)～来年2月15日(日)（イノシシとシカは3月15日(日)まで）は、狩猟者が銃やわななどで鳥獣を捕獲する狩猟期間です。山林に入る人は、事故防止のために目立つ色の服でラジオを携帯するなどご注意ください。山林内でのイノシシなどの大きな動物を見掛けたら、焦らずゆっくりと後ずさりしてその場を離れてください。野生動物を人里に出さないため、食べ残しやごみは必ず持ち帰りましょう。

## ペア入浴券プレゼント

本誌3ページに掲載した「山水館」、「美人湯 祥風苑」いずれかの入浴券（指定不可）をプレゼントします。

**定員**：10組20人（多数抽選）  
**応募方法**：11月14日(金)（消印有効）までにはがきに、住所、全員（2人まで）の氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を書いて、営業広報室（〒569・8501住所不要 ☎674・7306）へ ※1組はがき1枚まで。当選者には11月末ころ発送

## 9月の寄付（敬称略、寄付順）

市関係分…MUSE たかつき倶楽部＝28,700円▷宗教法人本行寺＝349,100円  
社会福祉協議会分…堤菊美＝10,000円▷藤飯京子＝5,000円▷芝生自治会＝55,000円

## ライオンズクラブ 高槻基金

## 顕彰候補者を募集

**資格**：福祉、文化、スポーツ、学術、環境、青少年育成などに顕著な業績をあげている個人・団体 ※顕彰者・団体は複数選ばれ、それぞれ10～30万円の支援金を贈呈  
**応募方法**：12月9日(火)（消印有効）までに、所定の用紙を郵送か直接、高槻ライオンズクラブ（高槻商工会議所内 ☎672・2618）へ。用紙は同クラブ（大手町）、同クラブホームページで配布

# 暮らしのガイド 情報プラザ

【申込時の注意】

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可
- はがきでの申し込みは、右例参照

52 569-8501 高槻市〇〇課  
△△△△△ 住所不要  
△△△△△ 教室

## 税のパネル展・相談会を実施

11月11日～17日の税を考へる週間に合わせて、パネル展示や相談会を行います。  
**市税パネル展示** 税金の制度紹介や税目別の手続きの方法などについてお知らせ  
**日程**：11月11日(火)～17日(月)  
**会場**：総合センター1階南側通路  
**問合せ**：税制課 (☎674・7139)

## 税金相談 税理士が無料相談を実施

**日程**：11月11日(火)～13日(木)の午前10時～正午、午後1時～4時(13日は午後3時まで)  
**11月の納付(12月1日まで)**  
●国民健康保険料第8期分(国民健康保険課 ☎674・7076)  
●個人事業税第2期分(府三島府税事務所 ☎072・627・1121)  
※バーコードが印字されている納付書は「コンビニエンスストア」でも納付できます。便利な口座振替をご利用ください

**会場**：市役所本館1階ロビー  
**問合せ**：茨木税務署 (☎072・623・1131)

## 11月は年金月間 年金相談の利用を

11月は年金月間です。国民年金などの公的年金は、現役世代の保険料で高齢者などの年金を支えあって成り立っています。老後や障がい者・遺族になったときのために、保険料を納めましょう。

なお、所得減少などで保険料の納付が困難なときは、申請によって、免除または、猶予されることがあります。詳しくは市民課 (☎674・7073) までお問い合わせください。

## 年金相談(無料)

**日程**：原則毎月第1木曜日午前10時～午後4時 ※来年1月は第2木曜日開催。年金手帳または、年金証書を持参。代理人の場合は委任状が必要  
**会場**：総合センター12階相談コーナー  
**申込方法**：相談日の2日前から当日午後3時まで電話か直接、市民課 (☎674・7073)

74・7073)へ

**国民年金基金** 国民年金(老齢基礎年金)に上乗せした年金を受け取るための公的な年金制度です。加入など詳しくは府国民年金基金 (☎06・6775・5775、☎0120・65・4192) フリーダイヤル)へお問い合わせください

## 年末調整説明会

平成26年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法などの説明会を開催します。

**日時**：11月20日(木)午後1時30分～3時30分  
**会場**：高槻現代劇場  
**対象**：源泉徴収義務者  
**問合せ**：茨木税務署 (☎072・623・1131)

## 高槻警察署の駐車スペース 11月から縮小

高槻警察署では、11月～来年7月の耐震化工事に伴い、来署者駐車スペースが縮小されます。来署時は、公共交通機関をご利用ください。  
**問合せ**：高槻警察署 (☎672・1234)

CHECK!

博物館化記念イベント・自然の中の宝物ぶしぎと出会う博物館

## あくあびあ芥川へ

## 遊びに行こう!

11/30(日)

あくあびあ芥川が6月に博物館相当施設に指定されたことを記念して、11月30日(日)に同館、南平台小学校でイベントや記念講演を開催します。市内の生きものや自然について楽しく学べる同館に遊びに来てください。  
**問合せ**：地域教育青少年課 (☎674・7654)

あくあびあ芥川 (☎692・5041) 当日

いずれも無料



※なるべく公共交通機関をご利用ください

## 保育あり

当日午後1時～4時45分に南平台小学校で、預かり保育を実施します。対象は6カ月～就学前。申込順10人。申し込みは11月20日(木)までに電話か直接、地域教育青少年課 (☎674・7654) へ。

## あくあびあ芥川会場

※いずれも午前10時～午後4時。当日直接、会場へ

## ドーム型エア遊具 「ふわふわはにたん」

対象は3歳～小学3年生。雨天中止。

## 自然工作教室

木の枝、どんぐり、まつぼっくりなど自然の素材を使って工作。

## クイズラリー

あくあびあ芥川4階、南平台小学校などでカードをもらい、館内をまわってクイズに挑戦。参加賞あり(数に限りあり)。

## 南平台小学校会場

## 式典・講演

**時間**：午後1時～3時  
**講演・講師**：ひろいものはたからもの=沖縄大学教授・盛口満さん

**対象**：小学生以上

**定員**：申込順300人

**申込方法**：11月4日(火)から電子申込か直接または、電話で、地域教育青少年課 (☎674・7654) へ

## ワークショップ

### フライドチキンで骨格標本を作ろう

**時間**：午後3時15分～4時45分  
**対象**：小学生以上(3年生以下は保護者同伴)  
**定員**：50人(多数抽選)

**申込方法**：11月4日(火)～17日(月)に電子申込か直接または、電話で、地域教育青少年課 (☎674・7654) へ

### つくろう! 芥川のカモカード

カモの型をしたカードにぬり絵をします。  
**時間**：午後3時15分～4時45分

### キッズコーナー (折り紙・絵本)

**時間**：午後1時20分～4時45分

## 休館のお知らせ

### クロスパル高槻⇒11月9日(日)

●JR高槻駅前行政サービスコーナー、市パスポートセンターなど、クロスパル高槻の館内にあるすべての受付窓口は11月9日(日)は閉庁します。来年2月8日(日)の会議室と5月8日(金)のイベントホールの使用申し込みの受け付けは、11月10日(月)に行います

### 生涯学習センター⇒11月23日(祝)

●来年5月22日(金)の多目的ホール・会議室などの利用申請の受け付けは11月24日(木)に行います

## 11月5日 緊急地震速報の配信訓練を実施

市は11月5日(火)、Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて、市内74カ所の防災行政無線、J:COM防災情報サービス受信端末機から緊急地震速報の配信訓練を実施します。放送を聞いたら、身を守る行動を取りましょう。

**日時**：11月5日(火)午前10時ごろ開始

※9時45分ごろから事前放送

**問合せ**：危機管理室 (☎674・7314)

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



### オアシスフリンアップ キャンペーンin清水池

11月8日(土)午前10時～正午  
に清水池公園で。清水池周  
辺の清掃、パネル展示など。  
記念品あり(なくなり次第  
終了)。無料。当日直接、会  
場へ。下水河川企画課(☎  
674・7432)。

### 人権わくわくコンサート ピアノ&ギター演奏とお話

11月8日(土)午後1時～3時  
に富田ふれあい文化センター  
(☎694・5451)で。出  
演はギタリスト・松島多見さ  
ん、同・松島淳さん。先着  
100人。無料。

### シルバー フェスティバル

11月13日(木)・14日(金)の午前  
10時～午後4時(14日は2時

### さがして作ろう クリスマスリース

11月24日(木)午後1時～4時  
にあくあぴあ芥川で。講師  
はネイチャーたかつき。対  
象は小学生以上(小学生は  
保護者同伴)。24人(多数抽  
選)。200円。申し込みは  
11月10日(月)(必着)までに往  
復はがきに、講座名、住所、  
氏名(2人まで)、年齢(小  
学生だけ)、電話番号を書い  
て、同館(〒569・1042  
南平台五丁目59番1号 ☎  
692・5041)へ。



### 今城塚公民館文化祭

11月15日(土)午後1時～4時  
16日(日)午前10時～午後4時  
に同館(☎688・3333)で。  
サークルによる舞台発表、作  
品展示など。  
**お茶席** 15日午後1時30分  
から16日午前10時30分

まで)に生涯学習センター1  
階展示ホールで。市シルバ  
人材センターの紹介、同会  
の作品展示、折り紙・書道の  
体験など。無料。当日直接  
会場へ。市シルバ人材セン  
ター(☎681・2751)。



### わんぱく・おてんばクラブ 大縄跳びで遊ぼうよ

11月15日(土)午前10時～正午  
に城跡公園で。講師は高槻ス  
カウト連絡会。対象は5歳  
～小学生。申込順20人。無  
料。申し込みは11月3日(祝)か  
ら電話か直接、青少年セン  
ター(クロスパル高槻内 ☎  
685・3724)へ。

### 城内公民館 こどもまつり

11月15日(土)午前10時～午後  
2時に同館(☎671・46  
44)で。けん玉披露&体験、  
バルーンアート、折り紙、工

先着各50人。200円。当日  
30分前から受け付け  
**フラワーアレンジメント** 16  
日午前11時からマッ午後1時か  
ら。先着20人。300円

### 親子で学ぼうスポーツ 速読で能力アップ

11月15日(土)午前10時～正午  
に富田公民館で。講師は速読  
コンサルタント・呉真由美さ  
ん。対象は小学生と保護者。  
申込順30組。無料。申し込み  
は11月4日(火)から電話か直  
接、同館(☎693・167  
1)へ。

### 五領レストラン 新米と地場 野菜で秋の和食調理と試食

11月26日(火)午前10時～午後  
1時に五領公民館で。講師は  
管理栄養士・相澤史さん。申  
込順20人。保育あり(2歳～  
就学前、5人。申込期限は  
11月14日(金))。申し込みは11  
月4日(火)から材料費600  
円を持って直接、同館(☎  
669・6169)へ。

### 写経体験～秋深い神峯山寺 にて

11月27日(木)午前10時～正午

作、紙芝居など。無料。次の  
催しは申し込みが必要。  
**フラワーアレンジメント** 午  
前10時からマッ11時からマッ午後  
1時から(時間指定不可)。対  
象は5歳以上の子どもと保護  
者。30組(多数抽選)。800  
円。申し込みは11月4日(火)～  
7日(金)に電話か直接、同館へ

**りんごあめ&チョコバナナ作  
り** 午前10時～11時30分。対  
象は小学生(1～3年生は保  
護者同伴)。申込順20人。申し込  
みは11月4日(火)から材料費2  
50円を持って直接、同館へ

### 色彩の心理学～不思議な 力で衣食住を快適に

11月18日(火)午後2時～4時  
に阿武山公民館で。講師は  
カラーアナリスト・桶村久  
美子さん。申込順60人。無  
料。申し込みは11月4日(火)  
から電話か直接、同館(☎  
693・0188)へ。

### 高槻市民寄席

11月16日(日)午後2時～4  
時に生涯学習センター(☎  
674・7700)1階展示  
ホールで。出演は嘶の会じゅ  
げむ。先着200人。無料。

に同寺(大字原)で。講師は  
同寺住職・近藤眞道さん。申  
込順30人。300円。申し込  
みは11月4日(火)から電話か直  
接、日吉公民館(☎688・  
6636)へ。

### 環境にやさしい大掃除 今話題のセスキ・クエン酸

11月28日(金)午後1時30分～  
3時30分に今城塚公民館で。  
講師は大阪友の会高槻方面  
申込順25人。無料。保育あり  
(2歳～就学前、5人。申込  
期限は11月14日(金))。申し込  
みは11月4日(火)から電話か直  
接、同館(☎683・3333  
1)へ。

### 関西大学高槻ミュージズ キャンパス開放デー

11月9日(日)午前10時～午後  
3時30分に同キャンパス(白  
梅町 ☎684・4000)で。  
映画上映、吹奏楽演奏、防災  
イベント、模擬店など。当日  
直接、会場へ。※中央図書  
館ミュージズ子ども分室臨時開  
館。①午前11時から②午後2  
時からおはなし会あり(①は  
先着20人。おはなしは学生ポ  
ランティア)。

## 高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問合先 ☎671・9999  
受付時間 午前10時～午後5時  
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください

### ホールでスタインウェイを弾こう ピアノリレーコンサート 参加者を募集

日程…来年3月21日(祝)・22日(日)の午前  
10時～午後7時  
会場…中ホール  
対象…小学4年生以上  
定員…約150組(多数抽選) ※1組1  
曲(12分以内厳守) 暗譜演奏。連弾可。  
初参加枠あり  
参加料…市民・友の会会員 = 3,000円、  
市外の人 = 3,500円  
申込方法…12月1日(月)～6日(土) (必着)  
に往復はがきに、住所、氏名、年齢(連  
弾は2人分)、電話番号、演奏曲・作曲  
者名・演奏時間、同コンサートの参加  
回数、近藤嘉宏ピアノリサイタル(左  
記)鑑賞希望の有無を書いて、同劇場  
(〒569・0077 野見町2番33号)へ

### ピアノリレー記念 近藤嘉宏ピアノリサイタル



ベートーベン:ピアノ・ソナタ第21番「ワ  
ルトシュタイン」、第31番  
ショパン:革命、バラード第4番 ほか  
来年3月28日(土)午後2時開演  
中ホール(全席指定)  
3,000円、小・中学生1,000円  
12月19日(金)発売(電話予約は午後2時から)  
友の会先行発売・割引 ☆



### 人形劇団 むすび座公演 「ピノキオ」

来年1月10日(土)  
午後1時30分開演  
中ホール(全席自由)  
2,000円、当日2,500円  
3歳～中学生1,000円  
発売中

### 山崎旭萃一門会 琵琶の音とともに

名誉市民である故山崎旭萃氏の  
一門による筑前琵琶演奏会  
12月7日(日)午前11時開演  
レセプションルーム(全席自由)  
入場無料

### 高槻室内管弦楽団

指揮/寺坂隆夫、大澤俊之  
ベートーベン:「エグモント」序曲  
モーツァルト:交響曲第35番「ハフナー」  
メンデルスゾーン:交響曲第3番「スコッ  
トランド」  
11月16日(日)午後2時開演  
中ホール(全席自由) 先着600人  
入場無料

### 高槻文化友の会特別企画 マリオネットコンサート

ポルトガルギター/湯浅隆 マンドリン/吉田剛士  
暗いはしけ、日曜はダメよ、南蛮渡来 ほか  
12月16日(火)午後4時開演 レセプションルーム(全席自由)  
300人  
1,000円 ※友の会会員は本人無料  
申し込みは電話で、同劇場へ ☆







# 移動図書館 きぼう号

11月の巡回日程



日程	時間	駐車場所
4日(火)	13:45~14:15	原公民館
	14:45~15:50	櫻田小学校
5日(水)	14:50~16:00	川西小学校
6日(木)	13:45~14:30	松が丘二丁目9番
7日(金)	14:00~16:00	五領小学校
11日(火)	14:00~14:30	市営バス停「川久保」前
	15:00~16:00	警手公民館
12日(水)	13:45~15:30	東上牧二丁目つばき公園
13日(木)	13:45~14:30	総持寺団地
	15:00~16:00	玉川橋団地
14日(金)	14:50~16:00	赤大路コミュニティセンター
18日(火)	13:45~14:40	府宮高槻城東住宅
	15:00~16:00	城南町二丁目かな児童遊園
19日(水)	13:45~14:30	下田部団地登町住民センター
	15:00~16:00	竹の内コミュニティセンター
20日(木)	13:45~14:40	府宮深沢住宅集会所前
	15:00~16:00	大冠北第1コミュニティセンター
21日(金)	14:00~16:00	宮野町サニーハイツ
25日(火)	14:00~14:45	月見台あやめ児童遊園横
	15:15~16:00	今城塚公民館
26日(水)	14:00~15:50	柱本小学校
27日(木)	13:45~14:30	花林苑やまもも公園
	15:00~16:00	埋蔵文化財調査センター

問合先…移動図書館 ☎685・0440

## 里山入門〜森を知ろう

11月29日(土)午前9時30分〜正午に萩谷総合公園周辺の里山で。講師は森林インストラクター大阪会。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは11月4日(火)〜11日(火)に電話で、みどりスポーツ振興事業団 ☎661・0647へ。

## 子ども科学教室〜電子工作 どきどきセンサーを作ろう

11月29日(土)午前10時〜正午に教育センターで。講師はJ-E-T-A関西支部。対象は小学4〜6年生。申込順20人。無料。申し込みは11月4日(火)〜21日(金)に電話で、同センター ☎675・03998へ。

## 阪急京都線沿線観光あるき 無料ガイドツアー

各30人多数抽選。申し込みは11月1日(土)〜14日(金)消印有効に往復はがきかファクスに、希望日、参加者全員の住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、産業振興課 ☎677・0965へ。

## 狂言を楽しむ 徳讀会

11月16日(日)午後2時〜4時に善竹能舞台(宮之川原五)で。対象は小学生以上。申込順60人。4000円(大学生以下3000円)。申し込みは11月3日(祝)〜15日(土)に電話で、(社)高和会善竹能舞台 ☎687・8757(善竹)へ。

## 警手公民館フェスタ 来て見て知って公民館

12月7日(日)午前9時〜午後5時に同館で。サークルなど

674・7411、Fax 675・3133へ。

## 高槻城下町と高山右近に出会 うコース

11月29日(土)午前9時に阪急高槻市駅集合、正午に同駅解散予定。2000円  
酒蔵が残る寺内町を訪ねるコース 12月6日(土)午前9時に阪急富田駅集合、正午に阪急総持寺駅解散予定。4000円



## 家庭でもできる簡単 本格スパイスカレー

12月3日(火)午前10時〜午後1時に三箇牧公民館で。講師は料理家・間瀬雄士さん。申込順24人。申し込みは11月4日(火)から材料費500円を持って直接、同館 ☎677・0965へ。

の発表・展示、ラジオ作り(先着20人、3000円)、抹茶カフェ(先着60人、2000円)など。当日直接、会場へ。次の催しは申し込みが必要。いずれも申込順各20人。申し込みは11月4日(火)から電話か直接、同館 ☎685・2110へ。

## クリスマスもこもこゆきだる ま作り

午前10時〜正午。対象は4歳〜小学生(未就学児は保護者同伴)。5000円

## ダンスストレッチ

午前10時30分〜正午。無料

## 展 示

クロスバル高槻7階

### 交流ギャラリー はなみずき

- あすなろ会絵画展 11月6日(木)〜11日(火)
- 中川浩絵画展 11月13日(木)〜18日(火)
- シンカイ水彩画教室展 11月20日(木)〜25日(火)
- 香彩クラブ写真展 11月27日(木)〜12月2日(火)

総合センター1階ロビー

### 桃園ギャラリー

- 点彩絵画展 11月14日(金)〜27日(休)
- 菖香会 書・墨彩画展 11月28日(金)〜12月11日(休)

ミング・阪急高槻2階

### 展示館けやき

- 上村美術研究会展 11月7日(金)〜12日(木)
- 楽彩会水彩画展 11月14日(金)〜19日(木)
- アトリエ RAKUGABOH・子ども作品 油彩・版画・水彩・クラフト展 11月21日(金)〜26日(水)
- ひまわり会絵画展 11月28日(金)〜12月3日(火)

JR高槻駅南側地下通路

### えきちかギャラリー

- 全日本写真連盟高槻支部展 11月25日(火)〜12月8日(月)
- 松が丘水彩画同好会展 11月25日(火)〜12月8日(月)



## 子どもネイチャークラブ 教室

12月6日(土)午前10時〜11時30分にクロスバル高槻で。講師はネイチャーたかつき。対象は小学生。20人(多数抽選)。1000円。申し込みは11月1日(土)〜8日(土)(必着)に電子申込か直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふ

りがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、青少年センター(〒569・0804 紺屋町1番2号 ☎685・3724)へ。

## アートイベント come はじまら

11月23日(祝)午前10時〜午後4時にいましろ大王の杜で。当日直接、会場へ。同実行委

員会 ☎090・6557・3127(牧)。  
高槻母親大会講演〜どう  
なってるの? 〜のイベント  
11月30日(日)午後1時30分〜4時30分にクロスバル高槻で。申込順120人。3000円。申し込みは11月3日(祝)〜20日(木)までに電話で、新婦人 ☎683・1071へ。

## 卓球体験

午後2時〜3時30分。無料



## 11月16日(日) 秋季環境美化推進デー

市は11月16日(日)、市内各所で一斉清掃を行う秋季環境美化推進デーを実施します。当日は清掃活動にご協力をお願いします。今回は「歴史回廊クリーン作戦」として、市内にある歴史の名所へと続く6コースの道路沿いで行います。参加者は当日、左表の集合場所にお越しください。清掃用具などは市で用意します。

みなで協力して、きれいで住みよいまちづくりを進めるために、ぜひご参加ください。  
日時：11月16日(日)午前9時〜10時30分頃 ※当日直接、各集合場所へ。雨天の場合は23日(祝)車での来場不可  
問合先：清掃業務課 ☎673・1136

### 清掃コース

コース名	集合場所	解散場所
摂津峡	摂津峡公園桜広場	市営バス停「上の口」
いましろ大王の杜	小寺池図書館前	今城塚古墳公園
富田界隈		富田支所
古曾部	総合センター前	弁天公園
城跡公園		城跡公園
芥川宿	JR高槻駅北口広場	芥川桜堤公園

※芥川桜堤公園では川西地区連合自治会が自主的な取り組みとして実施

**冬なのにキャンプ  
高槻の自然を満喫しよう**

12月13日(土)午前10時〜14日(日)午後3時(1泊2日)に摂津峡青少年キャンプ場で。対象は小学5年生〜高校生。30人(多数抽選)。1500円。申し込みは11月1日(土)〜25日(必着)に電子申込かファクスまたは、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、地域教育青少年課(☎674・7648、FAX 674・7645)へ。往復はがき・ファクス1枚に1人。



**チャリティイベント  
寒天のふるさとたかつき**

11月3日(祝)午後0時15分〜4時に原公民館で。無料。当日直接、会場へ。つきの木会(☎095・293911能井)。

**おはなこ  
わらべ歌遊びの広場**

11月29日(土)午前10時30分〜正午に真上公民館で。講師はNPO法人三島子ども文化ステーション。申込順50人。無料。申し込みは11月4日(必)から電話か直接、同館(☎083・2506)へ。



**高槻観月会 in 伊勢寺  
筑前琵琶と語り部の会**

11月7日(金)午後6時〜9時に伊勢寺で。申込順50人。3000円。申し込みは11月4日(必)から電話で、市観光協会(☎683・0081)へ。

**自由研究コンテスト  
発表会**

11月16日(日)午後1時〜5時に関西大学高槻ミューズキャンパス(白梅町)で。無

**子どもたちが歌や踊りを発表  
スクールフェスタたかつきを開催**

イベント名	日程	会場	内容
オープニングイベント	11月22日(土) 午前10時〜10時30分	高槻現代劇場大ホール	郡家小学校児童による和太鼓演奏
国際人権夢フェスタ〜うたとおどりのつどい	11月22日(土) 午前10時30分〜正午		各校の多文化共生・国際理解教育の取り組みをもとに、踊りや演奏などを発表
中学生交流会	11月22日(土) 午後1時〜3時30分		中学校の障がいのある生徒と仲間による舞台発表や意見交流など
英語スピーチ大会	11月22日(土) 午前9時30分〜午後0時30分	高槻現代劇場レセプションルーム	スピーチ、スキット(寸劇)、歌などを英語で発表
小さな詩人の会	11月22日(土) 午後2時〜4時	市民会館集会室	小・中学生による「詩・俳句・短歌」の発表
読書感想文コンクール表彰式	11月22日(土) 午前10時30分〜午後0時30分		市読書感想文コンクールの表彰と入賞作品の発表
中学生主張大会	11月22日(土) 午後2時〜4時30分	高槻現代劇場中ホール	中学生が自分の考えや意見をまとめ発表
小学生音楽交流会 けやき音楽祭	11月21日(金) 午前10時20分〜午後2時		小学校12校が歌や演奏を発表
幼稚園フェスティバル ふれあい広場	11月21日(金)・22日(土)の午前9時〜午後4時30分(22日は4時まで)	生涯学習センター1階 展示ホール	人形劇、手遊び、紙芝居、工作コーナー、子育て支援の情報提供、園児の絵画展示など
幼稚園フェスティバル 楽しいステージ	12月13日(土) 午前10時30分〜正午	高槻現代劇場大ホール	園児と保護者、日ごろから交流している地域の人たちやボランティアと一緒に歌や踊りなどを発表

市内の幼稚園、小・中学校の教育活動の取り組みを発表する「スクールフェスタたかつき」が高槻現代劇場などで開催されます(左表)。今回新たにオープニングイベントとして和太鼓の演奏を行うほか、小学生や中学生に

よる詩や歌、踊りの舞台発表、幼稚園児による作品展などのイベントを行います。子どもたちの生き生きとした姿をぜひご覧ください。問合先：教育指導課(☎674・7631)、保育幼稚園総務課(☎674・7695)



料。当日直接、会場へ。医工薬連携機構(同大学内☎06・6368・1215)。

**サロンコンサート**

11月23日(祝)午後2時30分〜からクロスパル高槻(☎685・3721)で。先着150人。無料。



**高槻支援学校学習発表会  
劇の上演**

11月22日(土)午前9時30分〜午後2時20分に府立高槻支援学校(富田町)☎6996・2836)で。無料。当日直接、会場へ。

**ディアンジェロ・シシリア  
ギターリサイタル**

11月22日(土)・23日(祝)の午

後5時〜8時に総持寺(茨木市)で。対象は小学生以上。2000円(大学生まで1000円、当日各500円増し)。申し込みは11月3日(祝)〜22日(土)に電話で、シシリア・ミュージック(☎655・4373)へ。

**紅葉の神峯山寺、  
写経と座禅の集い**

11月19日(水)午前10時〜午後2時に神峯山寺で。写経⇒申込順50人、座禅⇒申込順20人。2500円。申し込みは11月4日(必)から電話で、市観光協会(☎683・0081)へ。

**文化庁・伝統文化  
お琴親子教室**

11月22日(土)〜来年1月17日(土)の午前9時30分〜正午⇒教室(全6回)▽1月24日(土)午前9時30分〜正午⇒リハーサル▽25日(日)午後1時〜5時⇒発表会。会場は奥坂「ミニミニ」センター。対象は小学4年生〜中学生(保護者同伴可)。申込順20人。2000円。申し込みは11月11日(火)午前9時から電話で、えん(☎683・6733伊藤)へ。

**うまいもん  
盛りだくさん市**

姉妹都市・島根県益田市と福井県若狭町の特産品の展示販売を行います。

**日程**

11月8日(土)・9日(日)の午前10時〜午後3時 ※当日直接、会場へ

**販売品目**

干物、野菜、生わさび、エリンギなど

**内容**

お米のすくいどり=各日午前10時からと正午から▷益田鍋振る舞い=各日午前11時から▷餅つき振る舞い=各日午前11時からと午後1時から  
**会場・問合先**…姉妹都市交流センター(大手町☎673・3542)

**命の大切さ学ぶ  
11月15日(土)動物愛護フェスタを開催**

市は、動物の愛護と正しい飼い方について理解を深め、子どもたちに命の大切さと命を預かる責任を感じてもらおうと、動物愛護フェスタを開催します。

**日時**…11月15日(土)午前10時〜午後3時 ※無料。ペット連れの入場不可。当日直接、会場へ

**会場**…桃園小学校

**内容**…犬・猫の譲渡会、犬とのふれあい方教室、ドッグトレーニングなど

**問合先**…保健衛生課(☎661・9331)



## 歴史

### 今城塚古代歴史館の講座

いずれも午後1時30分～3時に同館(☎682・0820)で、各150人。当日正午から整理券を配布。

**船の「かたち」と古墳時代の国際交流** 11月16日(日)。講師は京都橋大学教授・一瀬和夫さん。300円

**名誉館長講座「堂ヶ芝廃寺と百濟寺と百濟王家** 11月28日(金)。講師は同館名誉館長・水野正好さん。無料

**古代船への想い「『記紀』の記述と考古資料** 11月29日(土)。講師は同館館長。無料

### 新春かき初め大会

来年1月4日(日)・6日(火)の午前10時～午後4時に今城塚古代歴史館で。課題字を毛筆で書く。課題字は小学1・2年生Ⅱ「いえ」「ゆみ」▽3・4年生Ⅱ「力士」「水鳥」▽5・6年生Ⅱ「楯輪」「須恵器」▽中学生Ⅱ「青龍二年」「阿武山古墳」。作品は1月24日(土)～2月8日(日)に同館で展示。

対象は小・中学生。無料。当日直接、会場へ。作品の応募は1月4日(日)～7日(水)(必着)に同大会専用半紙に書いた作品を郵送か直接、同館(☎682・0820)へ。半紙は12月1日(月)～27日(土)に、同館、しろあと歴史館、文化財課で配布。



### 高槻の寺社と祭礼

11月28日(金)午前10時～正午に如是公民館で。講師は市学芸員。申込みは11月4日(火)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。

### しろあと歴史館の教室

いずれも講師はNPO法人市文化財スタッフの会。多数抽選。申込みは直接または、往復はがきかファ

## 図書館

### 秋のお楽しみ会

11月15日(土)午後2時～3時に芝生図書館(☎678・7401)で。人形劇「ふしぎなブラックボックス」ほか。出演は人形劇団「座・ぼひびへぼ」。先着80人。無料。



### 芝生図書館 大人のための朗読会

11月28日(金)午後2時～3時30分に同館(☎678・7401)で。松本清張著「愛犬」ほか。朗読は鈴木善子さんほか。先着30人。無料。

### 服部図書館朗読会

11月21日(金)午後2時～3時15分に同館(☎668・1085)で。銀座百点編「銀座24の物語」。朗読は小寺池朗読グループ。先着50人。無料。

### 冬のおたのしみ会

12月13日(土)午前11時～正午に服部図書館で。人形劇「わらしべ長者」ほか。出演は人形劇団「福祿地蔵」。対象は4歳～小学生。申込みは11月27日(木)から電話か直接、同館(☎668・1085)へ。

### 高槻市に伝わる居合道講話と実演

11月16日(日)午後2時～3時に服部図書館で。講師は無双直伝英信流北摂会・小林倫道さんほか。申込みは11月5日(水)から電話か直接、同館(☎668・1085)へ。



クスに、教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、同館(〒569・0075城内町1番7号 ☎673・3987、Fax 673・3984)へ。

**藍染めと刺し子縫い体験教室** 11月30日(日)Ⅱ歴史民俗資料館、12月7日(日)Ⅱしろあと歴史館。いずれも午後1時～3時30分。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。25人。無料。申込期限は11月13日(休)必着

**千支「未(ひつじ)」の張り子絵付け教室** 12月13日(土)Ⅱしろあと歴史館、14日(日)Ⅱ今城塚古代歴史館。いずれも午前10時15分～正午。各30人。300円。申込期限は12月2日(火)必着

11月28日(金)午前10時～正午に如是公民館で。講師は市学芸員。申込みは11月4日(火)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。



### 「淀川三十石船舟唄全国大会」を開催

市内で長年にわたり唄い継がれてきた府指定無形民俗文化財・淀川三十石船舟唄を、全国から集まった民謡の唄い手が披露します。

日時…11月23日(祝)午前9時30分～午後6時30分 ※無料  
会場…高槻現代劇場中ホール  
定員…先着600人  
問合せ…淀川三十石船舟唄全国大会実行委員会事務局(文化財課内 ☎674・7652)

### 人権ばらえていセミナー

市教育委員会は次のとおり人権に関する講演会を行います。手話通訳・要約筆記あり。いずれも午前10時～正午に総合センター14階会議室で。申込順各200人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申し込みは11月4日(火)～11日(火)(消印有効)にはがきかファクスに、住所、氏名(保育希望の場合は子どもの名前・年齢)、電話番号を書いて、地域教育青少年課(☎674・7654、Fax 674・7645)へ。

「親」をまなぶ・「親」をつたえる 11月18日(火)。講師はワイワイくらぶ

笑って学ぶ現代の子育てのコツ 11月25日(火)。講師は子どもの遊び・玩具・絵本研究者・岩城敏之さん

大人の力子どもの力 12月2日(火)。講師は府警察ほか

ネット時代の親子関係 12月9日(火)。講師は藍野大学准教授・吉田卓司さん

楽しむもう思春期 12月16日(火)。講師は府内学校評議員・中村有美さん

## 市民リサイクルブックフェア



下記の図書館で、市民の寄贈本と図書館の不用図書・雑誌を無料で提供するリサイクルブックフェアを開催します。当日、持ち帰り用の袋を持って直接、各館へお越しください。中央図書館では寄贈本とボランティアの募集も行います。

### 芝生図書館

ミニリサイクルブックフェア  
日時：11月14日(金)午前10時30分～午後3時 ※無料。1人20冊まで  
会場・問合せ先：同館(☎678・7401)

### 阿武山図書館

市民リサイクルブックフェア  
日時：11月29日(土)午前10時～午後2時 ※無料。1人15冊まで  
会場・問合せ先：同館(☎693・9333)

### 中央図書館 寄贈本とボランティアを募集

12月20日(土)に中央図書館で開催する市民リサイクルブックフェアで提供する寄贈本と、手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集します。

#### ボランティアスタッフ

図書の仕分け、搬入、フェアの受け付けなど。  
従事期間：12月17日(水)～18日(木)の午後1時～5時、19日(金)・20日(土)の午前9時30分～午後0時30分と午後1時～5時のうち都合の良い時間帯  
資格：19歳以上  
募集人数：10人 ※19日・20日に従事可能な人優先  
応募方法：11月7日(金)～21日(金)に電話か直接、同館(☎674・7800)へ

#### 寄贈本

家庭で不用になった本(百科事典、古い辞書、著しく破損・汚損した図書、CDやビデオなどの視聴覚ソフトは不可)。寄贈していただいた本は、同フェアで必要な人に無料で提供します。  
受付方法：11月7日(金)～30日(日)に直接、同館(総)

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



# 講座教室

## さわってみよう ややこす タブレットPC講座

11月17日(月) 北清水公民館 (☎687・3190) ▽20  
日(休) 如是公民館 (☎693・1866) ▽26日(休) 城内公民館 (☎671・4644)  
▽12月5日(金) 真上公民館 (☎683・2509) ▽12  
日(金) 日吉台公民館 (☎688・6636) ▽18日(休) 今  
城塚公民館 (☎683・333

31)。いずれも午後1時30分〜4時。講師は携帯電話会社タブレットパソコン講師。対象はタブレットパソコン初心者か未経験者。各20人(多数抽選、重複申込無効)。無料。申し込みは11月4日(火)〜7日(金)に電話か直接、各館へ。



## 地域防災講座 笑って減災なまず流

12月5日(金) 午前10時〜正午 日吉台公民館で。講師は、たかしま災害支援ボランティア

## 就職お役立ち セミナー

12/5 クロスパル高槻

日時・内容・定員…12月5日(金)①午後1時〜2時30分=セミナー(申込順50人)②午後1時〜4時=職業適性診断 ※いずれも無料。②は当日直接、会場へ  
会場…クロスパル高槻  
申込方法…11月4日(火)から電話で、産業振興課(☎674・7411)へ

アネットワークなまず。申込順50人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は11月21日(金))。申し込みは11月17日(月)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。

## 応急手当講習会 (普通救命講習Ⅰ)

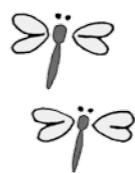
12月8日(月) 午前9時30分〜午後0時30分に消防本部で。対象は高校生以上。修了証の発行あり。申込順30人。無料。申し込みは11月8日(土)〜12月1日(月)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。中消防署(☎674・7994)。



## 福祉と人権のまちづくりを考 える集い〜高齢者の人権擁護

11月15日(土) 午前10時〜正午

に春日ふれあい文化センター(☎671・9604)で。講師は介護老人保健施設・柴尾慶次さん。先着100人。無料。



## 人とのつながりを求めて、 心豊かにいきいきと

11月①19日(水) 視覚障がい者とともに②28日(金) あなたの偏見、私の差別。講師は①(社福) 京都ライトハウス・横田光春さん②人権まち

## 雨水利用で節水「たかつき 天水くん」を知ろう

11月21日(金) 午前10時〜正午に阿武山公民館で。講師はたかつき環境市民会議・石井直樹さんほか。申込順60人。無料。申し込みは11月5日(火)から電話か直接、同館(☎693・0188)へ。

## 消費生活セミナー

11月①21日(金) 上手なお片づけや収納②28日(金) 快眠レシピと寝具の選び方③12月5日(金) ハム・ソーセージができてくるまで〜知っておいしく食べよう。講師は①(公社) 消費者関連専門家会議・大西二郎さん②同・勝田謙次さん③同・櫻井利行さん。いずれも午前10時〜11時30分にクロスパル高槻で。申込順各60人。無料。申し込みは11月4日(火)から電話か直接、消費生活センター(☎683・0999)へ。

## 放浪の音楽家〜心・愛・命・ つながりを奏でる

11月27日(木) 午前10時〜正午

## 発達障がいをも より深く考える

日時…11月9日(日) 午後1時〜3時 ※無料  
会場…高槻現代劇場レセプションルーム  
テーマ…発達障がいという希望〜診断名にとらわれない新しい生き方  
講師…岐阜大学准教授・高岡健さん  
定員…先着 300人  
問合せ…市障害児者団体連絡協議会(☎672・0672、Fax661・4714)

## 旅に出たくなる小説〜松本 清張「点と線」の世界

12月14日(日) 午前10時〜正午



に北清水公民館で。講師は音楽家・奥野勝利さん。申込順60人。無料。申し込みは11月4日(火)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

## 男女共同参画課の講座

いずれも会場はクロスパル高槻。無料。保育あり(1歳6カ月〜就学前、各10人。申込期限は①②11月24日(休)③25日(火)。申し込みは11月3日(祝)から電話か直接、男女共同参画課(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。

## ①プチ起業入門連続講座

12月3日(水)・10日(水)・17日(水)の午前10時〜正午。対象は女性。講師は中小企業診断士・川口洋美さん。申込順25人

## ②連続講座〜世界の女性たち

12月5日(金) 留学生がみる日本(大阪教育大学教授・長谷川ユリさん) ▽12日(金) 国連で語る少女、マララ(帝塚山学院大学講師・布川孝子さん) ▽19日(金) DVD上映「ミラクルバナナ」。時間は午前10時〜正午。申込順30人

## ③私の生き方講座〜社会の中で他者とともに生きていく力

11月4日(火) 午後6時〜9時に高槻現代劇場で。申込順20人。無料。申し込みは11月3日(祝)・4日(火)に電話で、高槻エスペラント会(☎687・748) 高槻(☎)へ。

## やさしい国際語 エスペラント語体験講座

11月25日(火)・26日(水)の午前10時〜正午に富田公民館で。講師はそろばん式脳トレニング講師。申込順各50人。無料。申し込みは11月4日(火)から電話か直接、同館(☎693・1671)へ。

## 認知症を遠ざける 脳トレーニング



12月6日(土) 午前10時〜正午。講師は八尾北高校教員・南野忠晴さん。申込順30人

# 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社(☎06・6222・6888)へ

●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

●はがきでの申し込みは、29ページ参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

**ボランティアセミナー  
居場所を失った少女の支援**

11月16日(日)午後1時30分～4時にクロスパル高槻で。講師は(一社)Colabo・仁藤夢乃さん。対象は15歳以上。申込順30人。無料。申し込みは11月3日(日)から電子申込みまたは電話が直接、青少年センター(クロスパル高槻内) ☎6853724へ。

**地域福祉研修コミュニティ  
ソーシャルワーカーと共に**

11月13日(木)午前10時～正午に総合センター14階会議室で。市社会福祉協議会コ

**人権教育講座  
「子育て、ひとりでがんばらんでええねんで」**

日 時…11月22日(土)午後1時～3時 ※無料。手話通訳あり  
会 場…クロスパル高槻  
講 師…大阪子どもの貧困アクショングループ・徳丸ゆき子さん  
定 員…先着100人。保育あり(3歳～就学前、5人。申込期間は11月4日(火)～14日(金))  
問合先…市人権まちづくり協会(☎674-7878)

ミニマインソーシャルワーカーの活動報告。申込順30人。無料。申し込みは11月4日(火)～11日(火)に電話が直接または、ファクスに、住所、参加者全員の氏名、電話番号を書いて、健康福祉政策課(☎674-7162、Fax 674-7820)へ。

申し込みは11月4日(火)から電話が直接、富田ふれあい文化センター(☎694-5451)へ。



**伝承の子育てに学ぶ  
遠野のわらべ唄**

11月30日(日)午前10時30分～午後0時30分にクロスパル高槻で。先着80人。700円。空とぶアヒル(☎070-5041-3357)太田。

**府北部コミュニティカレッジ  
美術・歴史・音楽など**

来月4月から1・2年間、高槻南スクエア(城北町)などで。対象は55歳以上。申込順各料40～60人。入学金3000円、受講料年各4万5000円。応募期間は11月4日(火)～12月13日(土)必着。同事務局(☎072-646-9422)。応募要項は長寿いきがい課(☎番窓)、市立各公民館、各コミュニティセンターで配布。

**歩学講座**

**いましろ 大王の杜から芥川宿へ 嶋上郡衙跡を巡る**

11月12日(水)午前10時に今城塚古代歴史館集合。正午にJR高槻駅解散予定。講師はNPO法人市文化財スタッフの会・佐伯一義さん。阿武山公民館(☎693-0188)。

**歩いて学ぼう 三箇牧の魅力再発見 歴史講座と散策**

11月27日(木)午前10時～午後3時に三箇牧公民館(☎677-0965)などで。講師は府文化財愛護推進委員・笠井勝夫さん。

**三好山から摂津峡下の口へ**

12月4日(木)午前10時に北清水公民館(☎687-319



歴史散策や自然観察など。実際に見て感じる講座。いずれも定員は申込順30人。無料。申し込みは11月4日(火)から電話が直接、各公民館へ。

摂津峡の渓谷を歩く参加者

0)集合。午後1時に市営バス停「塚脇解散予定。健脚向き。

**さあ散策しましょう 芥川を 野鳥観察**

12月7日(日)午前10時～午後0時30分にあくあびあ芥川周辺で。講師はネイチャーたかつき。真上公民館(☎683-2509)。



**インフルエンザ・デング熱  
など感染症から身を守ろう**

11月8日(土)午後2時～4時にクロスパル高槻で。講師は大阪医科大学教授・浮村聡さんほか。先着100人。無料。市民公開講座事務局(第一三共株式会社内) ☎090-6954-4524 滝沢。

**HIV即日検査を実施**

12月3日(水)午後1時30分～2時30分に市保健所(城東町)で。結果は同午後3時～4時に返却。匿名可。申込順20人。無料。申し込みは11月20日(木)から電話で、保健予防課(☎661-9332)へ。

**HIV通常検査 毎週金曜**

日の午前9時30分～10時30分に実施。結果は1週間後返却。匿名可。無料。当日直接、会

**場へ**

**市健康づくり推進  
協議会の催し**

いずれも講師は市栄養士会。対象は市民。申し込みは11月4日(火)～12日(水)(必着)に電話かファクスまたは、はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同協議会(〒569-0052 城東町5番1号 ☎661-9112、Fax 672-7569)へ。

**講座「あなたの食生活間違っていますか チェックしよ**

う 11月29日(土)午前10時～11時30分に生涯学習センター3階会議室で。30人(多数抽選)。無料

**健康料理教室「お手軽ワン**

プレートおせち 12月10日(水)クロスパル高槻▽15日(月)保健センター(城東町)。いずれも午前10時～午後1時。各24人(多数抽選。各600円)

**大阪医科大学市民公開講座  
がん治療と栄養**

11月15日(土)午後2時から同大学(大学町) ☎683-1221)で。先着250人。無料。

**健康コラム シリーズ26**

**良い睡眠で、体も心も健康に**



睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあり、睡眠の質と量の悪化は、健康や生活に悪影響を及ぼします。「健康づくりのための睡眠指針」を厚生労働省が11年ぶりに改定、世代別に指針が示されました。

**若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ** 若年世代は夜更かしをしがちですが、就寝時刻が遅い人ほど、心の健康が良好でない割合が高くなっています。また、寝る前にスマートフォンを使う頻度が高いほど睡眠に悪い影響を及ぼすという結果もあります。これは、ほかの世代にも通じる現代的な問題でもあります

**勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を** 睡眠不足は、疲労や心身の健康リスクを上げるだけでなく、作業能率・生産性の低下、事故やミス危険性を高める可能性があります。睡

眠時間の確保には個人レベルだけではなく、職場ぐるみの取り組みも大切です

**熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動でよい睡眠** 高齢になると、20歳代に比べて必要な睡眠時間が約1時間少なくなります。必要以上に長く寝床にいると夜中に目覚めてしまうなど、熟睡感が損なわれ、不眠につながりやすくなります。週に5日以上身体活動は不眠の発生を抑制するため、日常生活の中で体を動かしましょう

良い睡眠は、心の健康づくりに重要です。眠れない、あるいは日中眠たくて仕方がないなどの自覚症状は、「体や心の病」のサインかもしれません。早めに専門家への相談をお勧めします。体も心も健康に保つために、自分の睡眠に関心を持ち、自ら対処していきましょう。

(健康づくり推進課)

**広告掲載欄**

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社(☎06-6222-6888)へ

必ず受けよう特定健診・ワンコインでがん検診

問合せ先…健康づくり推進課(〒569・0067 桃園町4番15号水道部庁舎 ☎674・8800)

健(検)診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
<b>市国保被保険者の特定健診</b> 40～74歳の市国保被保険者、無料	11/10(月)・25(火)=クロスパル高槻(先着各120人)▷17(月)=冠コミュニティセンター▷18(火)=総合センター(先着120人)▷28(金)=玉川牧田コミュニティセンター ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は11/10・18・25だけ	特定健診受診券、国保保険証を持って当日時間内に直接、会場へ  ピロリ菌検査受診券を持って当日時間内に直接、会場へ  当日時間内に直接、会場へ
<b>ピロリ菌検査(単独受診不可)</b> 上記特定健診受診者で、4月1日現在40・45・50・55・60歳の人、500円 ※30・35歳の人、市国保以外の方は電話予約の上、医療機関へ		
<b>肺がん検診</b> 35歳以上、100円		
<b>骨の健康度測定</b> 18歳以上、500円		
<b>まとめて健診(特定健診、肺・胃・大腸がん検診、骨の健康度測定)</b> 40～74歳の市国保被保険者、1,600円。全項目必須。追加でピロリ菌検査あり(500円、上記対象者だけ)	12/6(土)・15(月)の午前=保健センター(各90人、多数抽選)	11/12(水)(消印有効)までにはがきなどに、第1・2希望日、特定健診受診券整理番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢・生年月日、電話番号を書いて、同課へ ※1人1通
<b>子宮頸・乳・大腸がん検診</b> 子宮頸・乳がん検診を平成25年4月1日以降未受診の女性、各500円 子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上 ※大腸がんだけの受診不可	12/3(水)・16(火)の午後=保健センター(申込順各90人)▷11/19(水)・27(木)の午後=保健センター(申込順若干名) ※12/3は保育あり(0歳～就学前、20人。予約時に申し込み)	11/4(火)から電話か直接、同課へ(11/19・27は、随時)
<b>すこやかドック(肺・胃・大腸がん検診・骨の健康度測定 ※胃は必須)</b> 35～39歳(大腸がん除く)=1,100円 40歳以上=1,600円	12/19(金)午前=保健センター(申込順100人)	11/4(火)から電話か直接、同課へ
<b>胃・大腸がん検診</b> 胃がん=35歳以上、500円▷大腸がん=40歳以上、500円 ※ひかり診療所は大腸がんだけの受診不可	月～土曜日=ひかり診療所(月～金曜日=1日4人、土曜日=3人)▷12/4(水)=クロスパル高槻(申込順55人) ※いずれも午前	11/4(火)から電話か直接、同課へ(ひかり診療所は、随時)
<b>大腸がん検診</b> 40歳以上、500円	12/18(木)午前=水道部庁舎(申込順50人)	11/4(火)から電話か直接、同課へ
<b>健康応援会(相談員:医師、管理栄養士、保健師)</b> 誰でも可、無料	12/1(月)午後2時～3時30分=保健センター	当日時間内に直接、会場へ

※市国保被保険者以外の方の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください。特定健診は市内の指定医療機関でも無料で受診できます  
 ※がん検診などは受診料無料制度あり。対象は70歳以上の人▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ人▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の人(要事前申請)  
 ※定員の記載がないものは、定員無し

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)宣成社(☎06・6222・6888)へ



キンボール講習会

12月20日(土)古曽部防災公園体育館▽来年1月17日(土)堤運動広場体育館で。いずれも午後6時30分～9時。無料。当日直接、会場へ。市スポーツ推進委員協議会(文化スポーツ振興課内 ☎674・7649)。

総合スポーツセンター 古曽部防災公園体育館 11月の個人利用

各利用時間帯につき200円(小・中学生100円)の個人利用券が必要。弓道場は利用許可証も。休所日は総合体育館Ⅱ火曜日、古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日。トレーニング室は休所日以外利用可。

総合体育館 大体育室:ソフトバレーⅡ11

月14日(金)・21日(金)・28日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バスケットボールⅡ24日(休)午後6時～9時(定員60人)▽バドミントンⅡ3日(休)午後6時～9時(定員80人)▽インディアカⅡ5日(水)午前9時～正午(定員48人) 小体育室3:卓球Ⅱ休所日以外

陸上競技場(トラック)

6日(木)・12日(水)・17日(月)・29日(土)の午前9時～正午(定員各40人)

古曽部防災公園体育館

メインアリーナ:卓球Ⅱ10日(月)・17日(月)・26日(水)の午前9時～正午、19日(水)午後6時～9時(定員各96人)▽バドミントンⅡ5日(水)・12日(水)の午前9時～正午(定員各32人)、17日(月)午後6時～9時(定員64人)▽ソフトバレーⅡ5日(水)・12日(水)の午前9時～正午(定員各48人)▽バスケットボール(高校生以上)Ⅱ18日(火)午後6時～9時(定員30人)サブアリーナ:バスケット

ボール(小・中学生)Ⅱ3日(祝)・10日(月)の午後6時～9時(定員各30人)



障がい者スポーツ講習会

①11月17日(月)②12月15日(月)の午後7時～8時30分に①総合スポーツセンター②古曽部防災公園体育館で。①シヨウトテニス②視覚障がい者へのマラソン伴走法。対象は障がい者、障がい者スポーツに興味がある人。申込順各30人。無料。申し込みは①11月4日(火)～10日(月)(消印有効)②11月4日(火)～12月8日(月)(消印有効)に電話または、はがきかファクスに、講座名・希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団へ(〒569・0067 桃園町1番1号 ☎661・0646、Fax 674・7409)へ。

ノロウイルスによる胃腸炎に注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の流行が例年11月ごろから始まり春先まで続きます。ノロウイルスは感染力が強く、集団感染しやすいウイルスです。手指や食品を介して経口感染し、感染者の嘔吐(おうと)物や便から周囲の人へ感染が広がります。

感染すると通常1・2日の潜伏期間後、下痢や嘔吐、腹痛などの症状が1～3日間続きます。予防には、次の点に注意しましょう。

- 調理や食事の前、トイレの後はせっけんでよく手洗いをする
- 食品は加熱調理する(中心温度85～90度で90秒以上)
- 使用後の調理器具は十分に洗浄、消毒をする
- 感染者の便、嘔吐物を片付けるときは、ビニール手袋やマスクを着用し、片付けた後は消毒し、換気する ※消毒方法…加熱(85～90度で90秒以上)または次亜塩素酸ナトリウムが入った家庭用塩素系漂白剤を使う

また症状がなくなった後も便には1カ月程度ウイルスが存在します。手洗いうがいをして、二次感染に注意しましょう。

問合せ先…保健予防課(☎661・9332)



### チャレンジ 障がい者スポーツく解説と体験

12月6日(土)午前10時～正午に城内公民館で。講師は府障がい者スポーツ振興協会・鹿子昇さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月14日(金))。申し込みは11月4日(火)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

### オーパスシステム 利用がない人の登録を廃止

平成24年1月から2年以上オーパス・スポーツ施設情報システムの利用がない人の登録を12月1日(月)以降、順次廃止します。継続して利用する人は11月30日(日)午後5時までに同システムにログインしてください。文化スポーツ振興課(☎674・7649)。

### 三島地区ふれあいキンボール交流大会

来年1月25日(日)に吹田市

### 関大アイスアリーナ市民開放アイスホッケー観戦

11月22日(土)午後7時45分から▽30日(日)正午から▽同午後2時45分から関西大学アイスアリーナ(霊仙寺町二 ☎690・2508)で。先着各200人。無料。車での来場不可。

## 高槻スポーツ大学

日程・内容・講師…11月12日(水)=ダンス・ムーヴメント・セラピー(安田友紀さん)▷29日(土)=健康づくりの最新情報(滝瀬正文さん) ※いずれも午後7時～8時30分。無料

対象…スポーツ指導や活動に関心がある18歳以上

会場…総合スポーツセンター

定員…申込順各30人

申込方法…11月4日(火)から電話かファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ

### 市民プール休館日

市民プール(芝生町四)は11月16日(日)、大会開催のため終日プールが利用できません。なお、フィットネスルームは通常どおり利用できます。

### 各スポーツ連盟・団・協会主催のスポーツ教室

祝日などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)へ。また、スポーツを始めたい人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

### インディアカ審判講習会

11月9日(日)午後1時30分～4時30分に堤運動広場体育館で。対象は中学生以上。200円。申し込みは11月8日(土)までに電話で、インディアカ協会(☎694・9029)中山)へ。

### インディアカ初心者教室

11月9日(日)午後1時30分～4時30分に堤運動広場体育館で。対象は小学生以上。200円。申し込みは11月8日(土)までに電話で、インディアカ協会(☎694・9029)中山)へ。

### スキー教室

①12月29日(月)～来年1月3日(土)の3泊6日 野沢温泉スキー場 ②来年3月7日(土) 兵庫県おおやスキー場。対象は①小学生以上(小学生は保護者同伴)②小学生と保護者(3年生以上は子どもだけの参加も可)。申込順①20人②30人。①4万9000円(小学生は4万7000円)②8000円(小学生は7000円)。申し込みは12月6日(土)午後2時～5時に直接、市スポーツ団体協議会へ。



### 各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

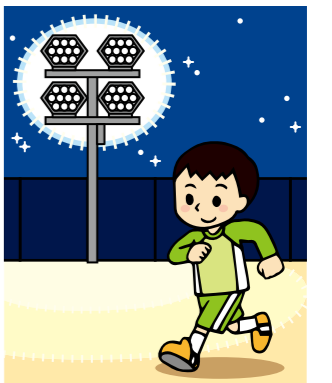
問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など	
インディアカ後期ランク大会女子の部・混合の部	11/30(日)9:30～17:00	女子(1チーム4人以上)、混合(1チーム4人以上、女子2人以上含む) 2,500円	A	11/9(日)13:00～14:00に直接、堤運動広場体育館へ	
弓道親善射会	11/16(日)9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 登録500円、未登録800円	B	当日9:00～9:30に直接、会場へ	
うのはなゲートボール大会	12/5(金)8:30～16:00	一般(1チーム5～8人)、3,000円	★	11/15(土)までに電話で、ゲートボール連盟(☎694・1080=橋本)へ	
グラウンド・ゴルフ	男女ペアマッチ	11/17(月)9:00～13:00	男女ペア60組 1,000円	C	申込期限は11/7(金)必着 ☆
	東ブロック交流会	11/13(木)9:00～13:00	一般96人、500円		申込期限は11/8(土)必着 ☆
ジュニアソフトテニス大会(中学生の部)	11/15(土)9:00～17:00	男子の部・女子の部 1ペア600円	E	申込期限は11/7(金)必着 ☆	
連盟会長杯卓球大会3W団体戦	11/16(日)9:00～21:00	一般・シニア(平均60歳以上)・ジュニア(中学生以下)=1チーム3人以上 3,000円、高校生以下1,500円 ※大会当日の年齢	★	B	申込期限は11/5(水)必着。または11/8(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ ☆
教育委員会杯争奪選手権卓球大会個人戦	12/14(日)9:00～17:30	一般・壮年(40歳以上)・シニア(60歳以上)・ジュニア(中学生以下)の各男子・女子 800円、高校生以下400円 ※大会当日の年齢	★	★	申込期限は12/3(水)必着。または12/6(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ ☆
社会人シングルステニス大会	11/30(日)、12/7(日)・14(日)の9:00～17:00	一般男子・女子(A・B・C)、ベテラン男子(45・55・60・65歳以上)・女子(40・50歳以上) 2,000円、未登録3,000円 ※12/31現在の年齢	E	11/10(月)18:30～20:00に直接、同協議会へ	
女性バドミントン交流大会(ダブルス個人戦)	11/29(土)9:00～17:00	ランク別A・B・C、初心者、シニア(60歳以上) 登録1,400円、未登録2,000円	B	申込期限は11/24(木)必着 ☆	
バレーボール6人制ミックスウィナーズカップ	11/23(祝)9:00～17:00	男女混合、5,000円	A	申込期限は11/13(木)必着 ☆	
ソフトバレーボール大会	①来年1/31(土)②2/15(日)の9:00～17:00	ミックス(フリー男女各3人以上)・レディース(フリー5人以上)、3,000円	①B ②A	12/4(木)18:30～20:00に直接、同協議会へ	
陸上競技	高槻マラソン記録会	11/9(日)9:00～12:00	D	当日9:00～9:45に直接、淀川河川公園枚方大橋北詰へ	
	高槻長距離記録会	12/13(土)9:30～12:00	F	申込期限は11/25(水)必着。または、11/26(木)・27(金)の18:30～20:00に直接、同協議会へ ☆	

【会場】A=古曽部防災公園体育館、B=総合体育館、C=青少年運動広場、D=淀川河川公園(大塚地区)、E=萩谷総合公園テニスコート、F=総合スポーツセンター陸上競技場  
 【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要  
 【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

## 青少年運動広場に夜間照明設置

来年2月から利用可能に



青少年運動広場A面に夜間照明を設置し、来年2月から夜間の利用が可能になります。2月利用分の抽選申し込みは12月1日(月)～10日(水)にオーパスシステムなどで。

利用時間…4・5・9月=午後6時～9時▷6～8月=午後7時～9時▷10～3月=午後5時～9時

利用料金…1時間1,500円

問合せ…文化スポーツ振興課(☎674・7649)

### 剣道審査会(1〜3級)

12月14日(日)午後1時30分〜5時に総合体育館で。対象は小学4年生〜中学生。1500円。申し込みは11月23日(祝)までに直接または、各所属団体を通して、剣道連盟事務局(☎679・1371 11月・水・金曜日の午後2時〜4時)へ。

### ソフトテニス教室

11月10日(月)、12月8日(月)の午前10時〜午後3時に郡家テニスコートで。対象は初心者。各800円。当日直接、会場へ。

### 卓球教室

11月29日(土)午後1時〜5時に堤運動広場体育館で。対象は小学4年生以上。先着60人。500円(高校生以下300円)。当日午後0時30分から直接、会場へ。

### バレーボールママさん

### 9人制審判講習会

11月29日(土)午前9時〜正午に古曽部防災公園体育館で。先着40人。200円。当日午

前9時〜9時15分に直接、会場へ。

### ソフトバレーボール審判講習会

11月9日(日)午後1時〜4時30分に総合体育館で。先着50人。200円。当日午後1時に直接、会場へ。



### 小学校理科指導教員(非常勤職員)

12月から週4日(29時間)、市立小学校で勤務。1人。資格は昭和24年4月2日以降生まれで、平成26年12月1日現在有効な小学校教諭免許または中学校教諭(理科)免許を持つ人。月額21万1700円。試験日は11月16日(日)。応募は11月4日(火)〜13日(休)に写真(縦4.5センチ×横3.5センチ)2枚を持って直接、教育指導

課(☎674・7631)へ。  
理学療法士・作業療法士  
(アルバイト職員)

12月18日〜来年8月31日の月〜金曜日午前8時45分〜午後5時15分に市役所で勤務。資格は理学療法士または作業療法士免許取得者。1人。時間給1420円。応募は11月4日(火)から電話か直接、長寿生きがい課(☎674・7166)へ。

### 就労支援相談員(非常勤職員)

来年1月から月〜金曜日のうち週4日、午前9時〜午後5時15分に市役所で勤務。資格は次のすべてを満たす人。昭和19年4月2日以降生まれ▽就労支援相談に関する業務経験がある▽ワード、エクセルなどのパソコン操作ができる。1人。月額17万7100円。試験日は12月7日(日)。応募は11月4日(火)〜17日(月)(必着)に所定の用紙などを郵送か直接、産業振興課(☎674・7411)へ。所定の用紙などは同課で配布。



### ますます元氣塾〜わっ歯っはと笑顔で元氣

11月20日〜12月4日の木曜日午後2時〜4時に総合セン

ター6階会議室で。対象は65歳以上の市民。申込順30人。無料。申し込みは11月4日(火)から電話で、長寿生きがい課(☎674・7166)へ。  
介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限は12月1日

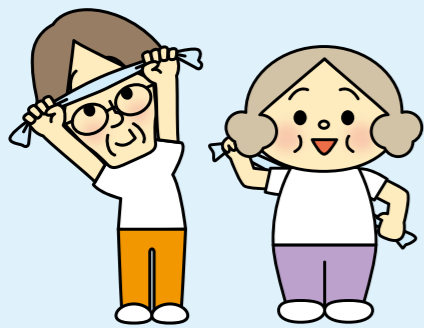
### 関大生と学ぶパソコン講座〜デジタル画像を処理しよう

11月30日(日)か12月7日(日)の午後1時〜3時に今城塚公民館で。日時指定不可。講師は関西大学学生。対象は60歳以上のパソコン初心者。20人(多数抽選)。無料。申し込みは11月4日(火)〜10日(月)(必着)に往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同館(〒569・1136郡家新町48



# けんこう 健幸まつり

## 元気なうちから介護予防



元気で長生きするためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが必要です。しかし、「介護予防って何?」「何から始めればいいのか分からない」などの声を聞くことがあります。

11月26日(水)に開催する介護予防イベント「健幸まつり〜知る・見る・体験する」(右欄)では、保健師や栄養士などさまざまな分野の専門家が元気で長生きする秘訣(ひけつ)をたくさん紹介します。

申し込みは不要で、おおむね65歳以上の市民は誰でも無料で参加できます。イベントで元気に過ごすコツを身に付け、効果的に介護予防に取り組みましょう。

なお、同まつりは健幸ポイント対象事業です。ぜひ健幸パスポートを持ってご参加ください。

問合先…長寿生きがい課(☎674・7166)

### イベント概要

日時…11月26日(水)午後1時〜4時  
※無料。当日直接、会場へ  
会場…生涯学習センター1階展示ホール  
対象…おおむね65歳以上  
内容…市ますます元氣体操、ますます元氣度チェック(体力測定)、介護予防ミニ講座、栄養バランスチェック、歯周病予防・歯間ブラシ体験コーナー、脳力アップ体験・認知症チェック(認知症予防)、健康相談コーナー、地域包括支援センターコーナーなど

### はじめよう 介護予防 高齢者 ますます元氣大作戦



## 歯周病予防で認知症も予防

昨年、日本歯周病学会で「歯周病で認知症が悪化する」という研究結果が発表されました。この実験は、人工的にアルツハイマー病に罹患(りかん)させたマウスを2グループに分け、一方にだけ歯周病に感染させた結果、明らかに歯周病を発症したマウスの方が、認知機能障害が増えているというものです。このことから「歯周病の予防が、アルツハイマー型の認知症の進行を食い止めたり、認知症予防に大きな役割を果たす可能性があるだろう」と期待されています。

歯周病とは細菌による歯ぐきの感染症で、一番簡単な予防法は歯磨きです。歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先を当て、力を入れずに小さく動かす丁寧な歯磨きを心掛けてください。高齢になるほど口の中は個人差が大きく出てくるため、歯磨きの方法は歯科医院で個別に自分の口に適した指導を受けてください。認知症の予防のためにも、かかりつけ歯科医院をつくり定期的に口の手入れをするようにしましょう。

(長寿生きがい課)



11月の予定

### 地域に開く保育

- 如是保育所** (☎696・0161)  
月～金曜日(祝日除く)＝園庭開放▷19日(水)＝お楽しみ会(人形劇)
- 芥川保育所** (☎684・0861)  
19日(水)＝音楽会・園庭開放▷26日(水)＝お話し会・園庭開放
- 川西保育所** (☎683・3378)  
5日(水)・19日(水)＝園庭開放▷12日(水)＝おもちゃで遊ぼう▷26日(水)＝秋祭り(太鼓)
- 北昭和台保育所** (☎694・8866)  
月～金曜日(祝日除く)＝園庭開放▷19日(水)＝手品
- 富田保育所** (☎694・9176)  
5日(水)＝おもちゃ作り▷12日(水)・26日(水)＝園庭開放(26日は身体計測も)▷19日(水)＝お話し会
- 郡家幼稚園** (☎683・1888)  
5日(水)＝秋探しをしよう(雨天時は作って遊ぼう)▷11日(火)午後1時～2時＝園庭開放
- 松原幼稚園** (☎676・1413)  
17日(月)午前11時～正午＝園庭開放・絵本貸し出し▷26日(水)＝新聞あそび

特に記載のないものは、いずれも午前10時から。無料。当日直接、各保育所・幼稚園へ

子ども・子育て支援新制度は16・17ページで紹介しています

市ホームページでも子育て情報をチェック!

WAIWAIカフェ

検索

### 赤ちゃんとおぼろ

12月12日(金)午前10時30分～11時30分に富田青少年交流センターで。対象は平成26年5～8月生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは11月8日(消印有効)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、富田子育て支援センター(〒569・0814富田町二丁目5番1号☎694・9177)へ。

### ベビーマッサージ

12月11日(木)午前10時30分～11時30分に春日ふれあい文化センターで。講師は神戸真美子さん。対象は平成26年6～9月生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは11月8日(消印有効)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、春日子育て支援センター(〒569・0053春日町22番2号☎673・5211)へ。

### パパとあそぼ トーンチャイム演奏会

12月20日(土)午前10時45分～11時45分にどうぞのおいす(芥川町二)で。出演はメトロノーム。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月4日(火)から電話か直接、同広場(☎685・2224)へ。

### 親子リトミック

11月12日(水)午前10時30分～11時10分▷11時20分～正午にひろばひだまり(寿町一)で。講師は寺岡佳美さん。対象は7カ月～1歳5カ月の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月5日(水)から電話か直接、同広場(☎693・4682)へ。

### ぱくぱく教室(離乳食教室)

12月17日(水)午後2時～3時15分に保健センターで。対象は8～11カ月の乳児と保護者。申込順28組。無料。申し込みは11月4日(火)から電話で、同センター(☎661・1108)へ。

### 親子歯みがき教室(歯科健診)

12月11日(木)＝保健センター(☎661・1108)▷18日(木)＝西部地域保健センター(☎696・9460)。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成24年2～5月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは11月4日(火)から電話で、各センターへ。

### HelloBabyあかちゃんまつり

11月30日(日)午前10時～午後1時に富田公民館で。乳児身体測定、病気予防講座、お話し会など。次の催しは申し込みが必要。申し込みは①③11月14日(金)から②④11月17日(月)から電話か直接、同館(☎693・1671)へ。②③は保育あり(2歳～就学前、各5人。申込期限は11月21日(金))。

- ①ベビーマッサージ&ピクス 午前10時～10時45分＝対象は1歳6カ月までの乳幼児と保護者、申込順20組▷午前11時15分～正午＝対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者、申込順20組。無料
- ②子どもをもっと可愛らしく撮る写真講座 午前10時～午後0時45分。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順30人。無料
- ③プラス思考の子育て講座 午前10時30分～正午。申込順30人。無料
- ④かんたんおやつクッキング 午前10時から▷11時から▷正午から。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順48組。300円

### うの花療育園 来年度の入園児を募集

うの花療育園の平成27年4月入園児を募集します。同園は就学前の乳幼児を対象に、障がいの程度にあわせ、療育・保育を実施しています。相談、見学もできます。  
募集人数…20人  
応募方法…11月4日(火)～25日(火)に直接、うの花療育園(郡家本町☎685・3803)へ



就学前の乳幼児と保護者のための子育て応援情報

### 英語であそぼ

12月9日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。講師は安江幸子さん。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは11月4日(火)～14日(金)(消印有効)に往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、同センター(〒569・1045阿武野二丁目2番1号☎692・0313)へ。

### 親子でお話や歌を楽しもう

11月27日(木)午前10時30分～11時30分に平安女学院大学どんぐりの森(南平台五)で。お話しはトロイメライ。対象は0～3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月4日(火)から電話か直接、同広場(☎696・4939)へ。

### 乳児相談会(計測と育児・栄養相談)

11月13日(木)＝日吉台公民館▷12月2日(火)＝五領公民館。いずれも午前10時～11時30分。対象は1歳未満の乳児と保護者。無料。当日直接、会場へ。保健センター(☎661・1108)。

### 芝谷聖ヶ丘子育て支援センター 親子教室

12月11日～来年1月22日の木曜日午前9時30分～11時に同センターで。全5回。対象は芥川より東に住む平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者。20組(多数抽選)。1,000円。申し込みは11月4日(火)～13日(木)(消印有効)に往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、同センター(〒569・1025芝谷町19番7号☎689・8721)へ。

### 子育て総合支援センターの講座

問合先…同センター(☎686・3030)

講座名	日程	対象	申込方法
手袋人形シアター	11/4(火) 午前10時10分～10時50分	0歳～就学前の乳幼児と保護者	先着30組。無料
リトミックを楽しもう	11/6(木) 午前10時10分～10時40分、10時50分～11時20分	2歳～就学前の幼児と保護者	各20組。無料。当日午前10時から整理券を配布
やわらか抱き方講座	11/28(金)	3～7カ月の乳児と保護者	各20組。無料。当日午前10時から整理券を配布
歯磨き講座	12/2(火)・3(水) 午前10時30分～11時	0歳の乳児と保護者	申込順各20組。無料。申し込みは11/5(水)から電話か直接、同センターへ
子育てで大切にすること	11/8(土)	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心がある人	申込順各20人。無料。申し込みは11/5(水)から電話か直接、同センターへ
子どもの病気～こんなときはどうするの	11/25(火)		
クッキング講座☆	①11/19(水)、12/9(火)、来年1/22(木) ②11/18(火)、12/18(木)、来年1/23(金) ③11/20(木)、12/10(水)、来年1/15(木) ④11/11(火)、12/4(木)・19(金) ⑤11/26(水)、12/12(金) ※いずれも時間は午前10時～正午	①5・6カ月 ②7・8カ月 ③9～11カ月 ④1歳 ⑤2歳～就学前	申込順①30組②～④各36組⑤24組。材料費実費。申し込みは11/4(火)から電話か直接、同センターへ

☆は保育あり(1歳～就学前、各10人)。クッキング講座は①5カ月～就学前②7カ月～就学前③9カ月～就学前④⑤1歳～就学前

### 来年度市立幼稚園 4歳児の追加募集を受け付け

平成27年度市立幼稚園4歳児の追加募集を下欄のとおり行います。園区外からの応募もできます。  
なお、応募多数の場合は、11月12日(水)に公開抽選を行います。  
問合先…保育幼稚園事業課(☎674・7692)

### 募集概要

募集園・人数…高槻=18人▷阿武野=8人▷五領=12人▷清水=2人▷磐手=6人▷三箇牧=23人▷富田=17人▷日吉台=24人▷西大冠=15人▷玉川=35人▷上牧=28人▷北清水=4人▷津之江=12人▷柱本=29人▷郡家=15人▷土室=15人▷五百住=16人▷松原=16人  
資格…市内在住の平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児  
※入園式の時点で市内在住。また入園式までに市外から転入を予定している人は申し込み前に同課にご相談ください

応募方法…11月6日(木)・7日(金)に直接、同課へ

# 「ハニワ工場と古代の船」



船の絵がヘラ描きされたハニワ(今城塚古墳、新池遺跡)

新池ハニワ工場公園(上土室二)は、見晴らしの良い小高い丘に広がる、我が国最大のハニワ工場を再現した歴史公園です。

ここにハニワ窯が開かれたのは、5世紀の中頃に、茨木市にある太田茶臼山古墳(全長226m)の造営がきっかけでした。窯は、斜面を溝状に掘って天井を

作り付けた構造で、窯のすぐ近くの台地には、約80畳もの広さをもった、開放的な工房(アトリエ)が建てられています。現在、公園に復元されている工房や窯はこの当時のハニワ工場の様子を再現したものです。

その約80年後の530年頃、今城塚古墳の造営が始まると、最高

の技術を持つ大王お抱えの工人たちが、さまざまなハニワを製作しました。この時に操業していた18号窯は、発掘した当時の姿のままハニワ工場館で展示しています。

ハニワ工場からは、船の絵を描いたハニワ片がいくつも見つかっています。船絵は、錨綱(いかりづな)を下ろして停泊する二本マストの大型船を描いたもので、同じものは今城塚古墳でも数多く発見されています。これらの船絵は、淀川から瀬戸内、九州、朝鮮半島へと、外に向かって開かれていたこの地域ならではの資料であり、淀川水運の有用性に着目し、国造りを進めた継体大王を象徴するブランドマークといえるもので、今城塚古代歴史館のシンボルにもなっています。

(文化財課)

## COMPANY

がんばれ! 市内の企業 98

コニカミノルタ株式会社  
高槻サイト

情報機器を主軸に  
世界規模で事業を展開

コニカミノルタ株式会社高槻サイト(桜町)は、ミノルタ株式会社の研究開発施設として昭和59年に操業を開始。平成15年のコニカ株式会社とミノルタ株式会社の経営統合により、コニカミノルタ株式会社の事業所となり現在に至ります。

同社は、オフィス向け複合機や、商業印刷向けデジタル印刷システムなどの情報機器を主軸に、各種光学デバイスや産業用計測機、デジタルX線画像診断システムを中心とするヘルスケア製品など、さまざまな事業分野で高品質の製品を提供。研究開発拠点を国内外におき、中長期視点での開発を進めていくことで、既存の事業に縛られることなく、将来の発展に力を注いでおり、製品の開発・製造・販売で、顧客の抱える問題を分析し、必要なITシステムを提案するなど、顧客の細かなニーズに応えたサービスを提



供しています。その中で、高槻サイトでは画像処理技術や新規デバイスの研究開発、知的財産権の管理運用など重要な役割を担っています。

「新しい価値の創造」という経営理念のもと、確かな技術を持ちながら、さらなる進化を求め、国内のみならず、世界規模でビジネスシーンを支える会社です。(産業振興課)

# 伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

## ★開催します

- ★**家事家計講習会** 大阪友の会高槻方面が11月14日(金)午前10時からクロスパル高槻で。350円。保育あり(200円)。境田(☎671・1534)
- ★**箏・尺八コンサート** 菊積会が12月6日(土)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。笹川(☎695・1557)
- ★**朗読会** いとぐるまが11月24日(休)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。真淵(☎688・5587)
- ★**昔ばなし語りべの会「高槻城下町界隈」** 昔ばなし語りべ集団が11月16日(日)午後2時からクロスパル高槻で。1,300円(小・中学生500円。当日券200円増し)。村山(☎687・6287)
- ★**関西学院グリーンクラブコンサート** 関西学院同窓会高槻・島本支部が11月29日(土)午後2時30分から高槻現代劇場で。2,000円(当日2,200円)。平山(☎690・4765)

## ★募ります

- ★**水曜画会** 毎週水曜日の午後クロスパル高槻などで。月会費3,000円。伊田(☎090・1485・8409)
- ★**春日詩吟カラオケ同好会** 毎週土曜日の午前に春日ふれあい文化センターなどで。月会費500円(教材費実費)。櫻井(☎689・1613)
- ★**男性料理教室** 男の台所が毎月第1金曜日の午前に真上公民館などで。教材費3,000円。対象は男性。小寺(☎090・4292・5445)
- ★**今城塚カメラ同好会** 毎月第1火曜日の午前に今城塚公民館などで。入会金1,000円、月会費500円。久野(☎683・2359)
- ★**クロマチックハーモニカ同好会** 毎月第1・3水曜日の午後如是公民館などで。対象はクロマチックハー

- モニカを持っている人。吉岡(☎694・6063)
- ★**日本語で歌うシャンソン** 毎月第2・4水曜日にクロスパル高槻などで。月会費3,000円。西野(☎090・6974・5583)
- ★**初心者向きハイキングの会** 毎月1回日曜日に高槻周辺の山などで。佐々木(☎090・7494・7173)
- ★**社交ダンス** カリスが毎週水曜日の午後に富田公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。小笹(☎690・1660)
- ★**英語の学習会** 毎週1回午後に城内公民館などで。月会費1,000円、教材費1回200円。対象は初級者。重神(☎080・3832・4322)
- ★**マンドリンアンサンブルYURA** 毎月2回水曜日の午後に安満新町集会所などで。入会金1,000円、月会費4,000円。対象はマンドリン・マンドラ・マンドセロ・ギター・ベースの経験者。熊野(☎681・0687)
- ★**グラウンドゴルフ** いきいきとこのうかが毎週水曜日の午後に市内の運動広場などで。入会金1,000円、月会費500円。対象は60歳以上。下吹越(☎688・0856)
- ★**高槻山歩きの会** 毎月2～4回、高槻周辺の山などで。入会金300円、月会費300円。森(☎090・9118・5890)
- ★**風船バレーなど** 新芽の会が毎週木曜日の午後に保健センターなどで。月会費300円。対象は身体障がい者手帳を持っている45歳以上。石田(☎671・4129)
- ★**山手カラオケサークル** 毎月第1・3月曜日の午前に山手老人福祉センターなどで。月会費1,000円。園田(☎668・3046)
- ★**高槻カラオケ同好会** 毎月第1・3金曜日の午後クロスパル高槻などで。入会金2,000円、月会費3,000円。村上(☎689・9018)

## 掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選)

- 申込対象**  
市内在住・在勤・在学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの
- 申込方法**  
掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。来年1月号の申込期限は11月25日(火)です  
※掲載申込書・要領は同室、市ホームページで配布

- 掲載できないもの**
- 営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの
  - 先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの
  - 独自の広報手段をもつもの
  - など



真上小児童が高齢者と交流  
運動会への招待状贈呈

真上小学校の3年生が9月19日、真上公民館を訪れ、地域の高齢者と交流しました。児童らが歌とリコーダーの演奏を披露すると、高齢者は拍手喝采。児童らは高齢者を運動会へ招待するために、「ぜひ応援に来てください」と手作りの招待状を手渡しました。



秋祭りに向け、  
子どもたちが太鼓の練習に励む

サー、サー、ヨイショー、ヨイショー。9月26日、東天川地区などの公民館では秋祭りに向け練習に励む地元の子どもの掛け声と太鼓の音が響き渡りました。

同祭りは、江戸時代から続く地元の伝統行事。今年初めて参加した児童は「いっぱい練習して、本番までうまくなりたい」と気合い十分に話しました。



原でどぶろくの仕込み始まる

10月14日、原地区の「畑中農園 惣介蔵」で、新米を使ったどぶろく「原いっぱい」の仕込みが始まりました。この日は、発酵のために寝かす、水やこうじが入ったタンクに蒸し米を入れて混ぜていました。蔵元の畑中さんは「今年もおいしいのができるとうれしい」と話していました。



サンスターが「地産地消ゴミ袋」で  
清掃活動を応援

10月16日、サンスター株式会社から清掃活動に役立ててもらいたいと、ハミガキチューブ製造時などに発生する端材を再生利用したゴミ袋が寄贈されました。袋には「はにたん」がデザインされていて、11月16日(日)開催の環境美化推進デーでも活用される予定です。



農業委員会が農業施策への意見を提出

農業委員会が10月7日、農業施策への意見を取りまとめた「平成27年度高槻市農業施策に関する建議」を市に提出しました。橋長俊彦会長から建議を受け取った濱田剛史市長は、「農業は高槻市においても非常に重要なもの。今後もしっかりと力を入れていきたい」と話しました。



ますます元気大作戦! 交流会を開催

桃園小学校で9月29日、地域で市オリジナル健康体操・高槻ますます元気体操に取り組む約60グループの代表者約300人が集まり、「ますます元気大作戦! 交流会」が行われました。濱田市長も参加し、介護予防に熱心に取り組む代表者らを激励しました。



特殊詐欺防止を街頭で呼び掛け

年金支給日の10月15日に合わせてJR高槻駅と阪急高槻市駅前で、還付金詐欺などの特殊詐欺防止を目的に街頭啓発キャンペーンが実施されました。市、警察、防犯協議会、市消費者団体連絡会などから約40人が参加し、道行く市民に被害防止を呼び掛けました。



安岡寺小でウサギの飼育授業  
命の大切さ学ぶ

10月2日、安岡寺小学校でウサギの飼育授業が行われ飼育委員の児童23人が参加しました。これは、命の大切さを学んでもらうため、同校が地域の獣医師などを招いて行ったもの。児童らは体重測定や聴診器で心臓の音を聞くなどし、獣医師の話を熱心に聞いていました。

高槻で採れた新鮮な農産物が勢ぞろい

# 農林業祭

城跡公園  
野球場

11/9 (日)

同日開催



見て、遊んで「食」を学ぶ

# 食育フェア

第一中学校

**農林業祭** 午前8時30分～午後3時30分 **会場** 城跡公園野球場

**販売品目** トマト・シイタケ・花の特価販売、生鮮野菜、しろうり奈良漬、米粉たこ焼き、ボン菓子、木工林産品など

**イベント** 高槻太鼓・ジャズの演奏、もちつき大会、マスのつかみ取り、しめ縄教室、木工教室、丸太切りパフォーマンス、園芸・農事相談コーナー、福引大会など

**食育フェア** 午前10時～午後3時 **会場** 第一中学校

**内容** おやつ作り、おむすび実験、食育かるた大会、子ども食育クイズ大会、学校給食の好評献立レシピなどの展示、クイズラリー（景品あり）、漫才など

当日直接、会場へ  
車での来場はご遠慮ください

**問合せ** 農林課 ☎072・674・7402(農林業祭)  
総務医薬課 ☎072・661・9330(食育フェア)

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター ☎072・674・7111 午前8時～午後9時(年中無休) ※おかけ間違いにご注意ください  
FAX 072・674・7050 (24時間受付)

再生紙に、植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(☎0120-01-3912 PHS・公衆電話からは☎072-893-9000)へ。次号の宅配は11月27日(休)～30日(日)です