

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

高槻の音風景

平成 30 年

9

No. 1366

listen

>>> 聴いてみよう <<<

大阪の音風景

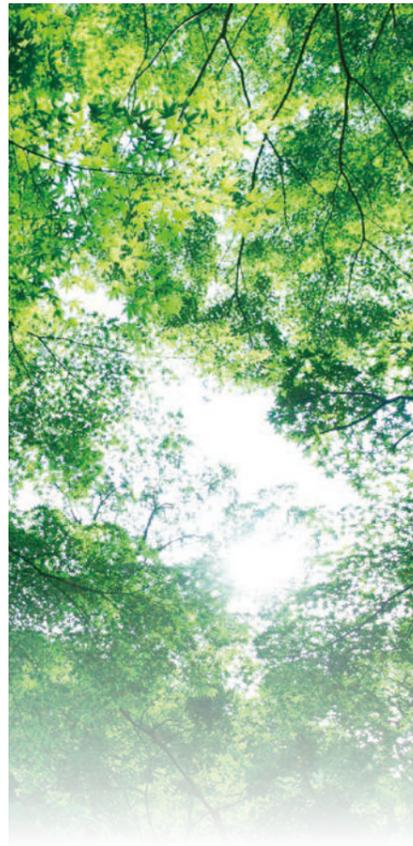
摂津峡の
ひぐらし・かじかの声



かじかは6月ごろ、ひぐらしは7月
下旬から8月上旬ごろが鳴き声
のピーク

自然と溪流を
もっと満喫するなら

清らかな森の水辺は、気持ち
よい時間が過ごせる。家族
連れには川遊びやピクニック
がおすすめ。自然の音や気配
を楽しみながら、岩に腰掛け
てのんびりしたり、日帰り湯も
ある溪流沿いの温泉旅館で
ひと休みすることも。



記憶の底にしまっていた
四季の音に魅せられる

溪流を渡る涼しい風が吹いている。ザー
と切れ目なく続かせせらぎと、ザワザワと揺れ
る木々の葉音にすっぽり包み込まれ
るこの感覚が好きだ。ミーン、ミンミ
ンミンどこかでセミが鳴いている。
夏を終わらせたくないらしい。声が重
なっては離れ、また重なる。

再び水音だけが目立ちはじめたころ、天か
ら鳥たちの声が降ってきた。触発されたのか、
セミもまた鳴きはじめた。呼び合い、響き合っ
て、やがて溪流へ溶けていく。初夏には、
かじか*やひぐらしの声を聴くこともで
きるらしい。絶えることのない水の音と、
季節ごとに違う響きがこの風景をか
たちづくっているのかもしれない。

摂津峡には、昔から多くの人々が歌に詠み物
語に記して、慈しんできた日本の音が宝石の
ようにきらめいている。この場所に来るたび、
美しい風景と音が近くにある幸せをかみしめる。

*かじか…カエルの一種であるカジカガエルのこと



摂津峡

SETTSUKYO

時間が止まる。
森のなかに溶けていく。

高槻を代表する景勝地。市を南北に流れる
芥川上流にあり、市街地から約20分の身近
な大自然として親しまれる。春は桜、秋は紅葉
の名所。森林浴からトレッキング、キャンプなど
一年中楽しめる

摂津峡公園

- 高槻市大字原地内ほか
- JR高槻駅北から市営バス塚脇行き「塚脇」下車徒歩約10分、または下の口行き「下の口」下車すぐ
- 駐車場160台(1回1,000円)
- 問合せ先：摂津峡公園について ☎072-674-7516(高槻市公園課) 駐車場について ☎072-675-0081(高槻市観光協会)

listen

>>> 聴いてみよう <<<

大阪の音風景

鶺鴒のヨシの
葉ずれの音



初夏～夏場、暑い日差しの中、
青々と生い茂るヨシが風にそよぐ



高槻市東部の淀川沿いに広がる、甲子園球場の約18倍というヨシの群生地。「土佐日記」にも記された日本の原風景は、野鳥や動物の貴重な生息地でもあり、さまざまな鳥や虫の声も楽しめる

鶺鴒のヨシ原

- 高槻市道鶺町・上牧町
- JR高槻駅南から市営バス道鶺町方面行き「道鶺町」下車徒歩約5分、または阪急上牧駅徒歩約15分

高槻の鶺鴒は雅楽にとって特別な場所

京都女子大学雅楽部筆簾講師 深親亮介さん

雅楽の楽器には、笙(しょう)、筆簾、龍笛などが使われますが、筆簾は「地上の人の声」「大地の声」とも称され、主旋律を担います。高槻の鶺鴒のヨシ原は、世界無形文化遺産にも登録された日本の雅楽を守り育てた、いわば特別な場所。ヨシのゆれる景色に歴史の重みと雅な風情を感じてください。



雅楽の演奏で使われる筆簾(ひちりき)



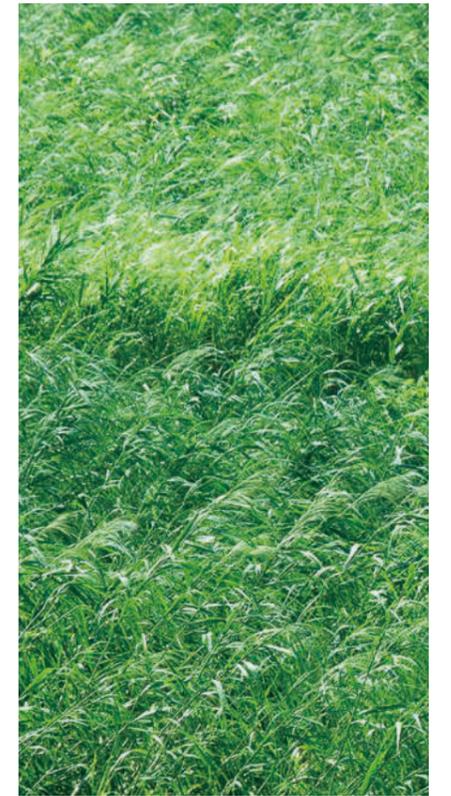
毎年2～3月ごろに行われる「鶺鴒のヨシ原焼き」。ヨシ原一帯を野焼きし、害虫駆除などを行うことで、ヨシ原を保全する取り組み



鶺鴒殿

UDONO

ざわつく風に、
残暑を忘れる。



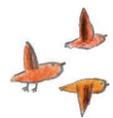
1500年の歴史を鳴らす音 宮内庁の雅楽器となるヨシ

一面の緑、そして空の青。日差しの中、見渡す限りその二色が続いている。土手から眺めた鶺鴒のヨシ原の大きさは、想像をはるかに超えていた。身長をゆうに超す草丈のヨシを風がしならせていく。シャラシャラと軽く爽やかで、草や木々の葉ずれの音とは違う、少し硬い音。

ヨシは、宮中をはじめ、寺社などでの行事に欠かせない雅楽の演奏で使われる筆簾(ひちりき)という楽器のリード(蘆舌)になる。なかでも、古くから太く剛健な鶺鴒産は最高とされ、今も宮内庁の楽師はこの鶺鴒のヨシで作られたものしか使わないという。

1500年前から日本の伝統文化を支えてきたヨシ原は、はるか昔から変わらない景色を見せてくれる。サアアーツ、風の勢い
が変わると音色も変わる。青々とした草の海の中で昔の人も聴いた音。もうしばらく、耳を傾けていよう。





本行寺の鐘の音

旧城下町エリアにある、高槻城主とも縁が深い寺院。鐘には自動鐘つき機が備えられ、毎日正午と夕方6時、近所の人に時を知らせてくれる

●高槻市大手町2-43



高槻ジャズストリート & 食の文化祭 ～高槻ジャズとグルメフェア

今年20周年を迎えた、10万人以上の観客が訪れる市民発の音楽の祭典「高槻ジャズストリート」。毎年ゴールデンウィーク、まちじゅうを舞台として、著名なミュージシャンの演奏をはじめ、国内外の出演者による音楽が無料で楽しめる。10月には、高槻グルメとジャズライブを青空の下で堪能できる「食の文化祭」も開催される

●問合せ：☎072-662-7222(高槻ジャズストリート実行委員会・食の文化祭実行委員会)



伊勢寺の竹の葉ずれ

風が通るたび、サラサラサラという心地よい音が、竹林にこだまします。JR高槻駅の北、古曽部地域にあるこの寺院は、三十六歌仙・伊勢姫の旧居跡

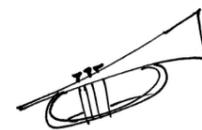
●高槻市奥天神町1-1-19



JR高槻駅南デッキの音が鳴る遊具

子どもたちが楽しそうに奏でるリズムに、道行く人も思わず笑顔になる。波紋のように広がる響きは、バリ音楽のガムランのよう

●高槻市紺屋町



まちなか

MACHINAKA

日常のなかで感じる、
文化と歴史。



駅近で出合えるリズムと静けさ このまちの音

このまちは、音楽にあふれている。まちじゅうがライブ会場になる日があったり、野外フェスや街角ライブに事欠かなかったり。高槻を愛する市民がつくる音のまわりには、自然と人が集まってくる。

町家が点在するエリアを歩くと、ゴーンと鐘の音。奥深い響きは、高槻城のあった時代からまちとともにあったのだろうか。フッとこころが緩み、周囲の表情まで優しくなった気がした。

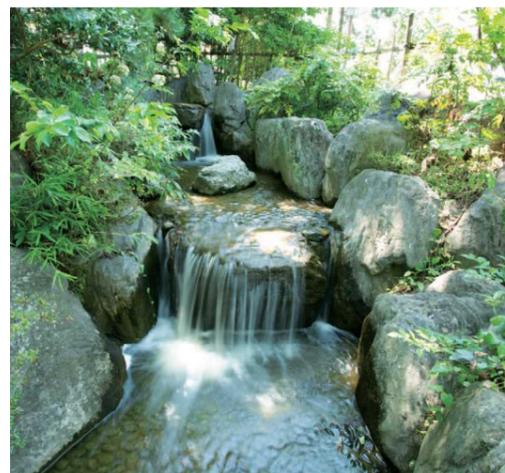
まちなかにいることを忘れてしまう自然もあちこちに。高槻を彩るいろいろな音が、人とまちをつないでいく。



街角の「音のわLIVE」

阪急高槻駅高架下広場で開かれる毎月恒例の屋外ライブ。優しくあたたかいサウンドに足を止め、思わず観客になってしまう人多数

●問合せ：http://sound.jp/utamaki
(高槻唄まき実行委員会)



城跡公園の滝

市民のいこいの場、公園内の池のそばに、小さいがちょっと本格的な滝が。池水を活用してつくられた滝の音は、まちなかにいることを忘れさせてくれる

●城内町、野見町地内



Instagram*で お気に入りの音風景をシェアしよう

大好きなあの場所で聴く音、とっておきの時間をくれる音、毎日聴くおなじみの音など他の人にも教えたいと思った音のある風景に出合ったら、ぜひアップを。

(投稿方法)

- ①お気に入りの音を見つける
- ②スマートフォンのカメラで動画として撮影(音声も録音する)
- ③Instagramアプリから、ハッシュタグ「#たかつきDAYS #音風景」をつけて投稿する

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき9月号
平成30年9月1日発行

特集

高槻の音風景

- 10 クローズアップ
女性の活躍の場を広げよう
～働く理系女子
- 14 情報 Pick Up
こうのとりのバスと市営バス専用ICカード
10月から運用開始
- 15 市政インフォメーション
- 20 安満遺跡公園
開園に向け整備工事進む
- 21 暮らしのガイド 情報プラザ

22 催し・イベント	28 講座・教室
32 健康	34 スポーツ
39 募集・求人	40 高齢者
- 42 子育て応援情報 すくすくPARK
- 46 市立幼稚園・認定こども園の園児募集
- 47 オープンたかつき
- 48 伝言板
- 49 たかつき歴史アラカルト
- 50 フォトアルバム



健康や食に対する理解と関心を高めるため、「市民の健康・食育フェア」を開催します。今年のテーマは「考えてみよう！日々の食と生活習慣」です。クイズラリー（景品あり）などイベントが盛りだくさんです。

文化ホール いずれも午前10時15分～午後2時30分

内容…歯科健診・相談、口臭測定、唾液テスト、ブラッシング指導、薬の相談、心肺蘇生法、介護用品体験、血糖・血圧測定、医療なんでも相談・結果説明コーナー、栄養相談、臓器移植普及推進キャンペーンコーナー、障がい者自主製品展示即売コーナー、救急車と記念撮影（当日整理券を配布。缶キーホルダープレゼント） など

市民会館 いずれも午前10時15分～午後2時30分

内容…体力測定・運動処方、食事診断、禁煙相談、カラダバランスを知ろう、はにたん適塩プロジェクト、食中毒予防展示、市の学校給食の展示、学習田教育活動の展示 など

イベントステージ
体操とふれあい遊び～はにたん体操、じょうぶな歯でおいしく食べよう、おなか元気教室、子ども食育クイズ大会



市民の健康・食育フェア

● 開会式と消防音楽隊によるリフレッシュコンサート

時間…午前10時から
会場…文化ホール地下中ホール

● 記念講演会「あなたの胃を守ります～ここまで進んだ高槻市胃がん対策」

時間…午前10時40分～正午
講師…医師・本郷仁志さん
会場…文化ホール地下中ホール

● 健康づくりにジャンプ

時間…午後0時30分～3時
内容…リズム体操、フラダンス、太極拳、車いす社交ダンスなどの演技発表
会場…文化ホール地下中ホール

日時 9月2日(日)午前10時～午後3時
※無料。当日直接、会場へ。
車での来場は不可

会場 高槻現代劇場
(文化ホール・市民会館)

問合先 市健康づくり推進協議会
(☎661・9112)



広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 353,027人(-72) 世帯数 160,060世帯(-23)
※7月末現在(前月比)

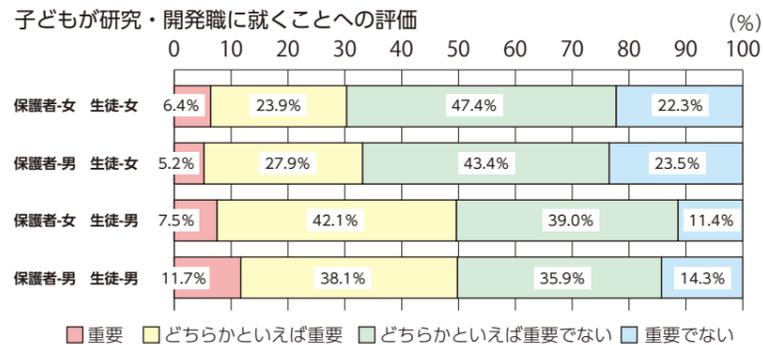
11ch ケーブルテレビ 情報 BOX
市広報番組 **ワイドたかつき**
毎日 9時・12時15分・22時15分から 30分間放送

※9月9日(日)の12時15分からの放送を15時からに変更します

●9月1日(土)～9日(日)
クローズアップNOW
潜入!市内のものづくり～株式会社阪急ペーカリー
クローズアップNOW 人気シリーズをもう一度
はたらく車! 発見! 消防車・救急車

●9月10日(月)～19日(水)
クローズアップNOW
わくわくヘルシークッキング～離乳食レシピ
クローズアップNOW 人気シリーズをもう一度
はたらく車! 発見! パッカー車

●9月20日(木)～30日(日)
クローズアップNOW
歴史館を支える学芸員の仕事
みんなおいでよ! 手あそびひろば
認定こども園 柱本保育園こども未来学舎



出典:平成29年度内閣府委託調査「女子生徒等の理工系進路選択支援に向けた生徒等の意識に関する調査研究」

日本の女性が理系を選択しない原因として、理系科目は難しく、理系職は女性には向かない、という先入観を本人や周囲の大人たちが持つてしまっていることが考えられます。

国が平成29年に、中学2年生を対象に行ったアンケート調査によると、女子生徒からは理系へのイメージに対して「受験のときの試験が難しく」「日常生活では文系に比べると役に立たない」などという回答が多くありました。こういったイメージから、自分を「数学や理科に向いている」と回答した男子が47.3%なのに対し、女子は27.1%となっています。

また、保護者にも調査を行ったところ「新しい技術を研究・開発する職に就く」とへの評価について「重要」「どちらかといえば重要」という回答が多かったのは、男子生徒の保護者の方でした(上グラフ)。このことから、保護者が理系職に抱く性別のイメージは男性の方が強いと考えられます。

女性が自分の意思で理系に進むためには、保護者も性別にとらわれず、子どもの意思や可能性を引き出す手助けをしてあげることが大切です。

子どもの可能性を広げ 進路を選ぶ手助けを

インタビュー

大事なことは性別ではなく 自分は何がやりたいのかということ

株式会社西島製作所 第一ポンプ技術部
ポンプ設計二課 田保優子さん

大型立軸ポンプの設計を担当している田保さん。完全受注生産のポンプは、海水を淡水に変えるポンプや農業水を排水するポンプなど、国内・外で使用され、世界のライフラインを支えています。



私には2人の兄がいて、どちらも工業系の高等専門学校に通っていました。兄がよく宿題で持ち帰っていた図面を見て、興味が湧いたことが理系に進むことへのきっかけだったと思います。

中学生のときに工業系に進学したい、と両親に相談したところ、私の場合は、親から反対されませんでした。

同級生で、工業系の高等専門学校に進んだ女子は私だけでなく、進学した機械科のクラスでも女子は私1人だけでしたが、自分のやりたい道に進んだので、気にしたことはありません。

好きな仕事に就けたからこそやりがいを感じる

就職活動のとき、事務系に進むか、技術系に進むか悩んでいました。けれど、自分の性格から考えると、事務職より現場仕事の方が向いていると思う、何より自分が学んできた機械部品などの設計に携わりたかったので、技術系の仕事を探することに決め、今の会社に就職しました。

好きな仕事に就いたことでやりがいもあり、自分が設計したポンプができあがったときの達成感は何ものにも代えがたいものです。

進路を選択するときは悩むことが多いと思いますが、選択の理由に性別は関係ありません。自分の好きな道に進むことが大事です。

自分の得意なことや好きなことを伸ばしていくためには、どの進路を選択するべきか、ということを念頭に考えたいと思います。



クローズアップ

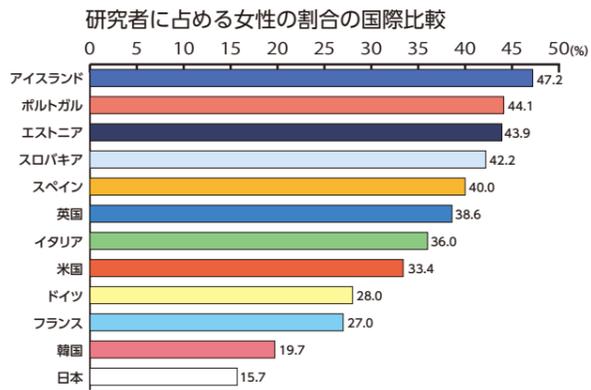
女性の活躍の場を広げよう

働く理系女子

国では、理系人材の多様性を高めるため、理系分野での女性の活躍を推進しています。しかし、「理系」と聞くと、男性が多い、女性には不向き、というイメージがあり、理系に進学する女性は男性に比べ少なくなっています。

理系を選択するか悩んだとき、自分の興味や関心で自由に選択できるような社会になれば、女性の活躍の場はより広がっていきます。

問合せ先…人権・男女共同参画課 (☎674・7575)



出典:内閣府「男女共同参画白書 平成30年版」

国の調査によると、科学技術系、いわゆる理系研究者の女性の比率が、左グラフのとおり、世界に比べて低い水準となっています。

また、日本の大学への進学率は男性が55.9%、女性が49.1%と男女で大きな差がなくなってきたにも関わらず、理学部の女性の比率は27.2%、工学部では14.5%と、低いのが現状です。

世界に比べ女性研究者の比率が低い日本



研究職は女性にも 働きやすい職業

サンスター株式会社 研究開発部
ビューティーケアグループ 米田早織さん

米田さんはスキンケア商品に使う素材の研究や、化粧水などの開発を担当。マーケティング部と連携して消費者のニーズを先取りした新しい価値を提供できる商品を開発するため、研究を重ねています。



私が理系を選択した一番の要因は、小さい頃から生き物の生態や体のしくみに興味があったことです。国語や社会の暗記は苦手でも、数学や生物の暗記は苦ではありませんでした。

高校3年生のときに、テレビで化粧品開発者の特集を見て、自分もこんな仕事に就きたいと思い、大学は生物学科で皮膚の研究をし、現在の会社に研究職として就職しました。

化粧品の研究は、お客さまのニーズに基づいて仮説を立て、料理に近い感覚でさまざま

まな素材を掛け合わせます。手先の器用さも必要で、女性にも向いている職種だと思っています。

また、研究職は自分の立てた研究計画に沿って仕事ができ、時間管理がしやすく、大変というよりむしろ働きやすい環境なのではないかと思います。実際、子どもを持つ同僚の女性研究者も、会社のフレックスマン制度で早めに出社し、早めに帰宅しています。

興味があるなら 理系に進んでみよう

学生のうちは将来の夢が決まっていない場合が多く、実際、私も高校で理系を選択したときはそうでしたが、理系の教科に興味や関心があるなら、理系を選択しても良いと思います。

理系に進んでも、マーケティングや営業で活躍する人もいて進路の幅は広いです。

まずは興味があることは何か、と自分を見つめてから進路を考えてみてください。

性別にとらわれず 個人を尊重した進路の選択を

「理系」「文系」といった進路の選択は、性別によって決めるものではありません。

「自分の好きなことは何か」「将来何になりたいか」を軸に進路を選択できる環境がなくてはなりません。

子どもたちが自分らしい未来を選択するために周囲の大人たちは、相談される側として、個人の意思や可能性を尊重する意識を持つことが大切です。

性別にとらわれず、誰もがより自由に、自分の意思で進路を選択できる社会を目指しましょう。

中学生
対象

大学院生と学ぼう理系の魅力 食品のビタミンC含有量を調べてみよう

野菜やスナック菓子など、身近な食品のビタミンC含有量について調べます。また、ビタミンCがなぜ体に良いのかを科学的に学びます。実験後には、現役大学院生に理系進学の問題や相談もできます。ぜひ、気軽にご参加ください。

日時…10月13日(土)午前10時～正午 ※無料

会場…クロスパル高槻

講師…大阪府立大学理系女子大学院生チームIRIS (アイリス)

対象…中学生 (申込多数の場合は、女子を優先)

定員…申込順21人

申込方法…9月3日(月)から市ホームページ内簡易電子申込または、電話か直接、男女共同参画センター (クロスパル高槻内 ☎685・3725) へ

IRIS (アイリス) とは



大阪府立大学の理系女子大学院生チームです。小学生から高校生に、科学の楽しさやおもしろさを広めるために、科学実験イベントを開催し、イベント時に理系を目指す女子学生の相談に乗っています。

女性の理系進学を応援 理工チャレンジ(リコチャレ)を実施

内閣府では、理工系分野に興味がある女子中高生、女子学生の皆さんが将来の自分をイメージして進路選択ができるよう、「理工チャレンジ(リコチャレ)」を実施しています。

特設ページ(下記アドレス)を開設し、大学や企業などで行っている理工系への進学を応援するイベントや、理工系分野で活躍している先輩たちの声を掲載しています。

進路を考えたり、将来のイメージをつかむために、参考にしてください。

内閣府男女共同参画局リコチャレホームページ

<http://www.gender.go.jp/c-challenge/index.html>



リコチャレイメージキャラクター
リコちゃん

市政 インフォメーション

01 こうのとりのバスと市営バス専用ICカード 10月から運用開始

問合せ 交通部企画運輸課 ☎677・3507

市営バスは、10月1日(月)から、妊娠中の人の運賃を割り引きする「こうのとりのバス」の交付と市営バス専用ICカードの販売を開始します。ぜひご利用ください。

こうのとりのバス 妊娠中は運賃が100円に

子育て世代を支援するため、妊娠中の人に「こうのとりのバス」を交付します。
降車時に乗務員に「こうのとりのバス」を提示すると、全線1乗車につき、妊婦本人と付添い人1人の運賃が各100円(現金だけ)になります。



こうのとりのバス (イメージ)

申請・受け取りは
母子健康手帳と同時に

「こうのとりのバス」は、10月以降に保健センター(城東町)、西部地区保健センター(富田町二)の窓口で、母子健康手帳と併せて受け取りできます。10月1日時点で母子健康手帳をお持ちの人は、企画運輸課芝生町四に申請すると交付されます。なお、日付をさかのぼって運賃の返金はできません。また紛失しても再発行はできません。

市営バス専用ICカードの販売開始 お得な割り引きサービスも

市営バス専用のICカードを販売します。下記のようなお得な割り引きサービスがありますので、ぜひご利用ください。なお、9月末で紙の回数券の販売は終了します(利用は来年9月30日まで)。

販売場所…案内所(JR高槻駅南、阪急高槻市駅、JR摂津富田駅)、営業所(芝生、緑が丘)など ※チャージは販売場所のほか、バス車内でも可能

初回販売額…2000円(デポジット500円+利用料1500円)で1650円分が利用できます ※デポジット

● 回数券相当のプレミア割り引き 1000円チャージすると1100円分ご利用できます

● 昼間割り引き 午前10時～午後3時30分(降車時)に利用する場合、均一運賃区間では220円が180円に割り引き

● 乗継割り引き 1乗車目のバスを降りてから1時間以内に次のバスに乗ると、2乗車目の運賃が100円割り引き

(預かり金)はカードを返却すると返金されます

9月21日～23日 墓参バス運行

市営バスは9月21日(金)～23日(祝)の3日間、公園墓地への墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを経由し公園墓地までです。

運賃…片道220円(小児110円)
運行時間…行き(JR高槻駅南発)午前8時45分～11時25分(20分間隔)
▷帰り(公園墓地3区発)午前9時21分～11時41分(20分間隔)と午後0時30分 ※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番乗り場から発車
問合せ…交通部芝生営業所(☎677・3513)

マイナンバーカード 出張申請受け付け

市は下欄のとおり、3施設で、マイナンバーカードの出張申請受け付けを行います。申請は事前予約優先です。

当日は下記の「申請時に必要なもの」を持って、本人が会場までお越しください(申請者が15歳未満の場合は、法定代理人の同行が必要です)。また申請に必要な顔写真は会場で無料撮影します(持参も可。縦4・5センチ×横3・5センチ)。

マイナンバーカードは申請後1・2カ月程度で住所地に本人限定受取郵便で送付します。まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、ぜひご利用ください。なお、市役所本館での申請も継続して行っています。そのほか、郵便・インターネットでの申請もご利用ください。

問合せ 市民課
☎674・7067

実施日程・会場

- ①9月20日(木)・21日(金)=富田支所
 - ②9月27日(木)・28日(金)=三箇牧支所
 - ③10月4日(木)・5日(金)=服部図書館
- いずれも午前10時～正午、午後1時～4時(予約時に時間を指定)

予約方法

9月3日(月)～実施日の2日前に電話で、市民課マイナープロジェクトチーム(☎674・7067)へ

申請時に必要なもの

- (1)通知カード
- (2)本人確認書類(原本)※1
- (3)住民基本台帳カード(お持ちの場合だけ)
- (4)印鑑(自署できない場合だけ)

- (5)法定代理人の本人確認書類※2
 - (6)法定代理人であることを証明する書類(戸籍謄本、登記事項証明書など)※2
- ※1 運転免許証、パスポート、顔写真付きの障がい者手帳・在留カードなど1点または、健康保険証、介護保険証、年金手帳など2点。上記以外は要問い合わせ

※2 法定代理人(親権者または成年後見人)が同行する場合だけ。(6)は同一世帯員の親権者が同行する場合は省略可

注意事項

- 再交付申請はできません
- 通知カードと住民基本台帳カードは回収します
- 申請者が多数の場合、お待ちいただく場合があります

9月28日(金)で「住民票等取次窓口」を終了

今城塚・磐手・阿武山・南大冠・五領公民館、服部図書館の窓口で実施している、住民票の写しなどの証明書の申請・取り次ぎは9月28日(金)で受け付けを終了します。

終了後は市役所本庁のほか、各支所、証明書コンビニ交付サービスをご利用ください。

問合せ…市民課(☎674・7052)

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)が必要です。

利用可能時間…午前6時30分～午後11時内の各店舗
営業時間 ※12月29日～1月3日、システムメンテナンス日除く。戸籍関係証明書は平日午前8時45分～午後5時15分だけ利用可

利用可能店舗…全国のコンビニエンスストアなどキオスク端末を設置している店舗

お知らせ

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)に、秋の全国交通安全運動が実施されます。自分の身は自分で守る意識を持ち、交通事故を防ぎましょう。

秋の交通安全フェスティバル

交通安全教室を開催 9月23日(祝)午前10時～午後1時に高槻自動車教習所(日向町)で。無料。当日直接、会場へ。車での来場不可
問合せ：管理課(☎674・7592)

適正な動物の飼育を

9月20日～26日は動物愛護週間です。犬や猫などの動物はかけがえない存在です。不適切な飼育や無責任な野良猫への餌やりは、ふん尿や鳴き声などでの近隣の住環境の悪化や、不幸な動物の増加につながってしまいます。適正な飼育への、関心と理解を深めましょう。

問合せ：保健衛生課(☎661・9331)

大阪880万人訓練 9月5日(水)午前11時から

府が府民を対象に、地震発生を想定した訓練を実施します。携帯電話の緊急通報メーを9月5日(水)午前11時3分ごろに一斉送信します。マンモードにしても音が鳴ります。

問合せ：府民お問合せセンター(☎06・6910・8001)

特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

現在、特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続きを受け付けています。対象者にはお知らせを送付していますので、早めに手続きをお願いします。

問合せ：保健予防課(☎661・9332)

9月1日から10日は 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物は、情報の提供や、にぎわいの演出など、ま

1月14日(祝) 新成人のつどい 新成人代表を募集

来年1月14日(祝)に高槻現代劇場で「新成人のつどい」を行います。その式典で市民憲章の朗読や決意の言葉発表などを行う5人の新成人代表を募集します。なお、式典は先着500人ですが、式典中継やなつかしの先生と語ろうコーナーなどのイベントには、新成人であれば誰でも参加できます。いずれも無料。

日時：1月14日(祝)午前10時～11時30分(当日までに数回打ち合わせあり)
資格：平成10年4月2日～11年4月1日生まれ
募集人数：5人(多数抽選)
応募方法：9月3日(月)～28日(金)(消印有効)に市ホームページ内簡易電子申込か往復はがきに、新成人代表と記入の上住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、メールアドレスを書いて、〒569-8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654)へ

救急車の適正な利用を

9月9日は救急の日です。救急車の正しい利用や応急手当について考えてみましょう。

問合せ：警防救急課(☎674・7979)

昨年1年間のうち市内で救急車が出動した件数は2万365件でした。近年、救急車の出動件数は増加傾向にあ

り、現場までの到着時間が遅くなっています。単なる酒酔い、打撲など、明らかに緊急性が低い場合は要請を控え、適正な利用をお願いします。救急車を呼んだ方がいいのか判断に迷ったときは「救急安心センターおさか」(☎#7119または、☎06・6582・7119)へ。

ちの表情を作り出します。しかし無秩序に氾濫すると、まちの景観が損なわれます。また適正に管理されなければ、落下や事故などが起こる場合があります。「市屋外広告物ガイドライン」を活用し、掲出場所に適した屋外広告物の計画・設計をしてください。

良好な景観形成にご理解とご協力をお願いします。
問合せ：都市づくり推進課(☎674・7552)

住宅・土地統計調査を実施

総務省、府および市は、住宅・土地統計調査を実施します。本調査は住宅・土地の現状を明らかにするため5年に一度行われ、全国で約370万世帯、市では約6800世帯が対象です。

調査の結果は、耐震・防災、空き家対策などの行政施策や計画の制定などに活用されます。

9月上旬から、統計調査員が調査書類を配布します。イ

ンターネットか紙の調査票での回答をお願いします。なお、回答内容は統計法により厳重に保護されます。
問合せ：総務課(☎674・7418)

税務職員を装った不審な電話や振り込み詐欺に注意

税務職員を装い、マイナンバー制度アンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとしたり、選付金を振り込むといったATMに誘導したりするなどの不審な電話が増えています。詐欺事件につながる可能性があります。ご注意ください。不審な点があるときは、即答を避け、最寄りの税務署か警察署にお問い合わせください。

具体的な事例は国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)に掲載。
問合せ：茨木税務署(☎072・623・1131)、消費生活センター(☎682・0999)

ブルーシートでの応急処置 雨漏りするとカビの原因に



大阪府北部地震による屋根の損壊の応急処置として、屋根にブルーシートを敷いていても、雨漏りが生じる場合があります。雨漏りにより家内の壁や柱にカビが繁殖すると、家屋の劣化が進行する恐れがあります。

換気を心掛けるとともに、早急に屋根の修理を行う必要があるため、信頼できる業者にご相談ください。

問合せ：住宅課・建築課 ☎674・7794

急な病気やけがの緊急度の検索に

「救急受診アプリ」の利用を

急な病気やけがをしたときに、該当する症状を選択していくと、緊急度に応じた対応が表示される「救急受診アプリ」(Q助)を提供しています。スマートフォン版とウェブ版があり、下記URLからダウンロードできます。ご利用ください。
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html
※無料

9月の納付(10月1日頃まで)

- 固定資産税・都市計画税第3期分(収納課 ☎674・7152)
 - 国民健康保険料第6期分(国民健康保険課 ☎674・7076)
- ※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

傍聴できます

議会日程

平成30年第4回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。9月3日(月)・19日(水) 議会運営委員会
▽6日(水)・10日(月)・25日(火)・26日(水) 本会議
▽12日(水) 文教市民委員会、福祉企業委員会
▽13日(木) 都市環境委員会、総務消防委員会、議会事務局(☎674・7213)。

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。
選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など。9月3日(月)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

農業委員会定例会

農地法の規定による許可申請など。9月11日(火)午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。農業委員会事務局(☎674・7421)

子ども・子育て会議

子育て支援事業計画に係る進捗状況報告など。9月13日(木)午後2時から総合センター12階教育委員会室で。保育幼稚園総務課(☎674・7695)

自殺対策連絡協議会

自殺の予防および対策について。9月18日(火)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。保健予防課(☎661・9332)

教育委員会定例会

教育に関する基本方針など。9月19日(水)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)

国民健康保険運営協議会

平成29年度決算、30年度保険料率など。10月4日(木)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。国民健康保険課(☎674・7072)



毒きのこによる食中毒に
注意

毎年、秋のきのこ狩りシーズンになると、毒きのこによる食中毒事故が全国で発生しています。確実に食用であると判断できるきのこ以外は絶対に食べず、また他人にあげたりもらったりしないでください。きのこを食べる前に体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。
問合先…保健衛生課(☎6674・7163)

1・9(3・1)
市有地などを一般競争入札
で売り払い

市と土地開発公社が保有する土地を一般競争入札で売り払います。個人・法人とも応募が可能です。申し込みは9月3日(月)～11月30日(金)(必着)に所定の申込書を郵送か直接、資産管理課(☎674・7686)へ。募集要項は同課または、市ホームページで配布。

献血日程
問合先
市献血推進協議会
☎674・7163

400ミリリットル献血(体重50キロ以上)にご協力ください。

日程・会場…9月3日(月)午前10時～正午、午後1時～4時30分
11日(日)午前10時～午後3時30分
18日(日)午前10時～午後3時30分
25日(日)午前10時～午後1時
2日(木)午前10時～午後1時
9日(木)午前10時～午後1時
16日(木)午前10時～午後1時
23日(木)午前10時～午後1時
30日(木)午前10時～午後1時

所在地	面積	最低売払価格
富田町四丁目17番街区 区内	230.08㎡	2,807万円
日吉台一番町6番街区 付近	239.43㎡	2,897万円
日吉台三番町2番街区 付近	734.57㎡	6,290万円

ひとり親家庭医療証
9月28日までに更新を

9月初旬に対象者へ更新申請書を送付します。必要事項を記入し、9月28日(金)までに

子ども育成課(☎674・7832)へ提出してください。新しいひとり親家庭医療証は、資格確認の上、10月末に発送する予定です。

7月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…23,263,839円(397件) ※地震に伴う復興等寄附金を含む
内訳…【個人】キミテエツオ=50,000円▷樋口=10,000円【団体】大阪維新の会 堺市議会議員団=5,000,000円▷立正佼成会一食平和基金=1,000,000円▷大成温調株式会社 代表取締役社長 水谷憲一=1,000,000円▷有限会社勝実建設 代表取締役 河邊勝実=1,000,000円▷三井金属エンジニアリング株式会社=1,000,000円▷西日本建設業保証株式会社=300,000円▷関西未来研究会 会長 乾芳之=300,000円▷サンキョー株式会社=141,023円▷大成温調株式会社大阪支店安全衛生協会=100,000円▷大成温調株式会社東北支店安全衛生協会=100,000円▷高槻市PTA協議会=100,000円▷名取市議会議員会=100,000円▷大阪マスコッド=87,448円▷全大阪生活と健康を守る会連合会=50,000円▷槻の会 大槻勝彦=50,000円 ほか380件
※詳細は市ホームページに掲載

社会福祉協議会(寄付順)…堤菊美=210,000円▷藤飯京子=5,000円▷高槻市グラウンド・ゴルフ協会=6,650円▷高井源允=50,000円▷(株)卯月林業・卯月久=10,000円▷認定NPO法人レスキューストックヤード=1,290円▷川原元則=50,000円▷桜丘高等学校・孫便りの会=50,000円▷匿名=10,000円▷匿名=1,000円

し尿収集日程表 10～12月

月	曜日	10	11	12	収集地区
月	8	5	3	安岡寺町一～六、永楽町、大塚町三～五、北大樋町、黄金の里一、辻子一～三、大蔵司一～三、竹の内町、塚脇一～五、西之川原一・二、番田一・二、東城山町、松が丘一～四、松川町、南大樋町、宮之川原一～五、宮之川原元町、若松町	
	22	1	10	上牧町一～五、神内一・二、津之江町一～三、津之江北町、柱本全域、藤の里町	
火	9	6	4	原(府道枚方亀岡線より東側)、東天川一～五	
	23	20	18		
水	2	13	11	明野町、玉川一～四、千代田町、天王町、野田一～四、萩之庄一～五、八丁畷町、松原町、三島江全域	
	16	27	25		
木	10	7	5	芥川町一～四、浦堂一～三、浦堂本町、梶原一～六、上牧山手町、寿町一～三、栄町一～四、下田部町一・二、庄所町、堤町、月見町、出丸町、天神町二、道鶴町一～六、殿町、中川町、西之川原一部(小型地区)、西真上一・二、野田東一・二、原(府道枚方亀岡線より西側)、前島一～五、真上町一～五、緑が丘一～三、南庄所町	
	24	21	19		
金	3	14	12	赤大路町、天川新町、大塚町一・二、大畑町、唐崎全域、北昭和台町、北柳川町、西面全域、桜ヶ丘北町、桜ヶ丘南町、三箇牧全域、芝生町一～四、昭和台町一・二、須賀町、富田丘町、富田町一～六、成合全域、西五百住町、如是町、東五百住町一～三、日向町、深沢町一・二、紅苺町、柳川町一・二、弥生が丘町	
	17	28	26		
土	11	8	6	出灰、大冠町一～三、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町、八幡町、靈仙寺町一	
	25	22	20		
日	4	1	13	今城町、岡本町、上土室一～六、川久保、川西町一～三、郡家新町、奈佐原全域、南平台一～五、土室町、氷室町一～四、宮田町一～三、南松原町、宮野町	
	18	15	27		
月	12	9	7	安満全域、古曾部町一～三、高垣町、田能、別所新町、別所本町、緑町、南総持寺町、山手町一・二	
	26	23	21		
火	5	2	14	井尻一・二、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧一～三、淀の原町	
	19	16	28		

10～12月の収集日程は上表のとおり。
収集日に留守の場合は隣人に依頼するなど必ずくみ取りができるようお願いします。くみ取り口付近には物を置かないでください。臨時の収集は2・3日前にお申し込みください。
問合先…清掃業務課(☎669・1163)

し尿くみ取りの届け出 し尿くみ取りの依頼や変更、停止には、資源循環推進課(市役所本館)へ届け出が必要です
手数料納入のお願い し尿処理手数料は、納入期限までに所定の金融機関か市役所、各支所で納付してください(近畿2府4県の郵便局でも可)
問合先…資源循環推進課(☎674・7193)



はにたんの
おしえてみらい創生

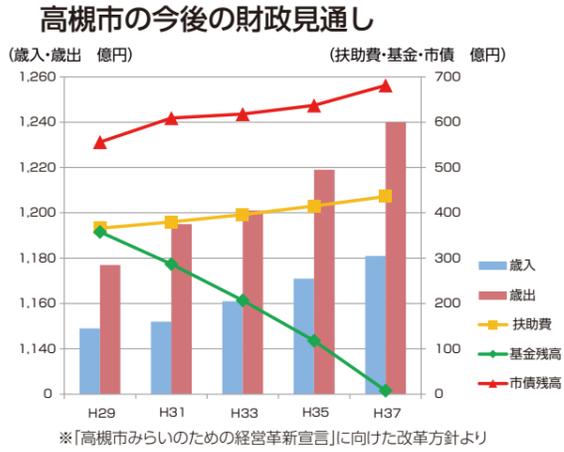


はにたんが、もの知りな「みらいちゃん」に、市の今後について教えてもらいます。

vol.3 高槻市の財政見通し

はにたん 今後少子高齢化が進み、暮らしに影響が出てくるんだよね。そのために必要な市のお金はどうなっているの?
みらいちゃん 下グラフで、市の今後の財政をまとめていますよ。歳出では、社会保障などに使う扶助費

が今後も増える見込みになっているんだ。
はにたん 歳入は増えても、歳入はそれに見合ったほど増えないんだね。
みらいちゃん そうだね。税金を納める生産年齢世代の人口が減少するから、歳入の大幅な増加は見込めないの。このままだと歳入と歳出に差が出て、足りない分は、市で積み立てている基金をとり崩したり、市債を発行したりして埋めることになるの。



はにたん このままだと、基金が平成37年度には底を突く見通しだけだ…。
みらいちゃん そうならないように、事業を見直して財政を健全化させることは大事だけど、未来のために必要な投資はしないとイケないよね。
そこで「みらい創生」の取り組みを始めたんだけど、より効果をあげるために、経営の専門家や学識経験者などから意見を聞く「みらい創生審議会」を開いて、取り組みを進めていくことにしたんだ。

暮らしのガイド 情報プラザ

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

62 569-8501 高槻市〇〇課
 △△△△△ 教室
 ◀あて先記載例
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要



安満遺跡公園 開園に向け整備工事進む

安満遺跡公園計画地（ドローン撮影。7月）パークセンターや高槻子ども未来館の鉄骨・屋根組立工事が完成し、現在内装工事などを行っています。また公園のケヤキ並木となる道広場や駐車場の一部も完成しています



パークセンター 公園の中心施設。事務室、多目的室、ランニングステーション、子どもの遊び施設など



□は平成31年春開園エリア、全面開園は33年予定



高槻駅高槻線 安満遺跡公園へのアクセス道路。自転車通行空間も併せて整備



高槻子ども未来館 新たな就学前児童の拠点。1階に認定こども園、2階に子ども保健センター、3階に子育て支援人材育成施設

関連工事

市は、平成31年春の安満遺跡公園の一次開園を目指し、整備を進めています。同公園と関連工事の整備状況をお知らせします。

問合先 安満遺跡公園整備室
 ☎674・7393

CHECK! たかつきアート博覧会

11月1日(休)～30日(金)にJR高槻駅・阪急高槻市駅周辺で開催される、同博覧会のワークショップ参加者・学生ボランティアを募集します。希望者はぜひお問い合わせください。

問合先…同実行委員会(産業振興課内☎674・7411)



昨年のキッズアーティストの様子

ワークショップ参加者募集

いずれも多数抽選。無料。申し込みは10月31日(水)(必着)までに往復はがきに、催し名(時間指定不可)、住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)産業振興課へ。

はにわパレード

はにわのかぶりものを作って、はにたとパレード&ダンス&記念撮影。

日時…11月18日(日)午後1時～4時
 会場…豊都ビル(高槻センター街内)ほか
 対象・定員…5歳～小学生と保護者=20組

乳幼児絵画 キッズアーティストになろう

肌についても無害で安全な絵の具で楽しく絵画デビュー。誰でもアーティストになれます。

日程…11月18日(日)午前10時～10時40分▷11時～11時40分
 会場…アクトアモーレ(芥川町一)
 対象・定員…1～3歳の幼児と保護者=合計20組

学生ボランティア募集

いずれも10人程度。申し込みは10月31日(水)(必着)までに電子申込または、ファクスに、氏名、年齢、学校名、電話番号、メールアドレスを書いて、産業振興課(FAX675・3133)へ。

同博覧会運営スタッフ…荷物の運搬、受け付けなど
 はにわパレード運営スタッフ…子どもたちのサポート



人権パネル展・人権擁護委員活動紹介パネル展

いずれも午前9時～午後10時。テーマは「ありのままの自分で生きる」。無料。城内公民館(☎671・4644)。

日程・会場：9月7日(金)～17日(祝)阿武山公民館▽9月21日(金)～10月1日(月)五領公民館▽10月5日(金)～15日(月)如是公民館▽10月19日(金)～29日(月)今城塚公民館▽11月2日(金)～12日(月)真上公民館▽11月16日(金)～26日(月)芥川公民館▽11月30日(金)～12月10日(月)城内公民館

秋期運転者安全講習会

高槻警察署が運転免許所持者を対象に開催。時間は①午後1時30分～2時②3時～4時③7時～8時。無料。当日

直接、会場へ。車での来場不可。高槻警察署(☎672・1234)、管理課(☎674・7592)。①9月28日(金)高槻現代劇場(映画上映だけ)②9月3日(月)榎田支所▽4日(火)磐手公民館▽7日(金)富田公民館▽10日(月)北清水公民館▽11日(火)五領公民館▽12日(水)今城塚公民館▽14日(金)竹の内コミュニティセンター③9月6日(木)芥川小学校▽13日(木)柳川中学校。

高槻まつり写真コンテスト写真展

9月7日(金)～13日(木)ミング・阪急高槻▽14日(金)～20日(木)アクトアモーレ▽21日(金)～10月2日(火)イオン高槻店(秋之庄三)▽3日(水)～14日(日)ダイエー摂津富田店。無料。高槻まつり振興会(☎674・7375)。

わりばしでマジックハンドをつくってあそぼう

9月15日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳～小学生(保

護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接または、ファクスに、教室名、氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724、FAX 686・2457)へ。

街角アットホームコンサート

9月16日(日)午後1時～4時にクロスパル高槻で。Jポップ、ニューミュージックなど。無料。当日直接、会場へ。青少年センター(☎685・3724)。

サロンコンサート

9月23日(祝)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。フルート、ピアノ、声楽、バイオリン。先着150人。無料。

服部図書館朗読会

9月21日(金)午後2時～3時15分に同館(☎688・1085)で。藤沢周平著「虹の空」。朗読は小寺池朗読グループ。先着50人。無料。

子どもワークショップ むしのはね

9月22日(土)・23日(日)の午前11時～11時30分▽午後1時～1時30分▽2時～2時30分▽3時からあくあぴあ芥川(☎692・5041)で。未就学児は保護者同伴。先着合計56人。無料。当日直接、会場へ。

津之江公園 de 秋の昆虫さがし

9月22日(土)午前10時～正午に津之江公園で。講師は前川英喜さん。小学生以下は保護者同伴。申し込みは9月3日(月)～19日(水)に電話か直接、環境緑政課(☎674・7483)へ。

公民館キッズチャレンジ 僕らは上の池公園探検隊

9月22日(土)午前10時～正午に阿武山公民館などで。講師はNPO法人大阪自然史センター・天満和久さん。対象は小学生(3年生以下は保護者同伴)。申し込みは9月3日(月)から電話

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

レセプション亭落語会 千朝さんの地獄八景亡者戯



桂千朝

出演・演目…桂千朝「地獄八景亡者戯」、桂南天「上爛屋」、桂團治郎「いらち俵」

12月8日(土)午後2時開演
レセプションルーム(全席指定)
2,000円

9月21日(金)発売
友の会先行・割引 ☆

アンサンブル・リュネット クリスマスファミリーコンサート



フルート奏者のメガネ男子4人。「ミエルンジャー vs ブラック・サンタ」(眼鏡戦隊ミエルンジャー)などワクワク、大笑いのファミリーコンサート。
曲目…そりすべり、クリスマス・メドレー、ディズニー・メドレー、夢を叶えてドラえもん、「くるみ割り人形」組曲 ほか

12月16日(日)午後2時開演
中ホール(全席指定) 2,000円、3歳～中学生500円、中学生以下と高校生以上のペア2,000円
9月14日(金)発売 友の会先行・割引

生命誌を考える映画鑑賞会 いのちの音を聴く

10月12日(金)
午後1時30分=自尊を弦の響きにのせて～96歳のチェリスト・青木十良
午後3時30分=水と風と生きものと～中村桂子・生命誌を紡ぐ

10月13日(土)
午前11時=音楽劇映画～生命誌版 セロ弾きのゴーシュ
午後1時=節人先生といのちの響きを～長岡京室内アンサンブル演奏会
午後2時40分=ヨーヨー・マと旅するシルクロード

402号室(全席自由・入替制) 先着各100人 無料 ☆

話か直接、同館(☎693・0188)へ。
初心者でも大丈夫
似顔絵講座
9月26日(水)、10月3日(水)の午前10時30分～正午に芥川公民館で。講師は似顔絵作家・HIKOさん。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。

街角ユースLABO お仕事編～気象予報士

9月19日(水)午後6時30分～8時にクロスパル高槻で。講師は気象予報士・渡部宏さん。対象は15歳～おおむね29歳。先着20人。無料。青少年センター(☎685・3724)。

消費者のひろば展

「輪になって進もう かしい消費社会」をテーマに展示会や講演会などを開催します。ぜひご参加ください。いずれも無料。
問合先…消費生活センター(☎683・0999)

開催日 9/28(金)
会場 クロスパル 高槻



展示

時間…午前10時～午後4時
内容…消費者団体の活動紹介(地球温暖化を考える、魚の缶詰の見直し、ソースに秘めたヘルシーパワー)▷計量コーナー▷企業の取り組み紹介コーナー など

手作り教室

時間…午前10時～11時30分。
当日直接、会場へ
内容…牛乳パックで作るポケットティッシュケース▷布で作る三つ編なべ敷き

講演会

上手につきあう健康食品

時間…午後1時30分～3時
講師…武庫川女子大学教授・松浦寿喜さん
定員…申込順100人
申込方法…9月3日(月)から電話か直接、消費生活センターへ

人権映画会「山下清物語 裸の大將放浪記」

9月26日(水)午前10時〜正午に阿武山公民館で。申込順60人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は9月14日(金))。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎6933・0188)へ。

大人も社会科見学 in高槻クリーンセンター

9月27日(木)午後1時〜3時に高槻クリーンセンターで。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、警手公民館(☎685・2110)へ。

公民館DE衣食住

いずれも無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、各館へ。

色彩の不思議な力〜似合う色から健康まで

9月22日(土)午後2時〜4時に三箇牧公民館(☎677・0965)で。講師はカラーアナリスト・桶村久美子さん。申込順50人。私たちの家族・ペットとの暮らし。9月28日(金)午前10時〜正

午に如是公民館(☎693・1866)で。申込順30人

ランチタイム・ロビーコンサート

9月26日(水)、10月24日(水)、11月28日(水)の午後0時10分〜0時40分に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホール前などで。出演は高槻音楽家協会。先着100人。無料。



大人のための朗読会

9月28日(金)午後2時〜4時に芝生図書館(☎678・7401)で。伊集院静著「夕空晴れて」ほか。朗読は戸田和子さんほか。先着30人。無料。

自然観察会 秋の虫たち

9月29日(土)午後1時30分〜3時30分に芥川緑地で。講師はけいはんな記念公園・稲本雄太さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは9月4日(火)午前9時から電話で、あくあぴあ芥川(☎692・5041)へ。

姉妹都市若狭町&益田市 うまいもん盛りだくさん市

9月29日(土)・30日(日)の午前10時〜午後6時(30日は午後5時まで)にイオン高槻店(秋之庄三)で。姉妹都市特産品の展示販売、五湖鶴太鼓の演奏(29日午前11時から▽午後2時から)、石見神楽の上演(30日午前11時から▽午後2時から)。秘書課(☎674・7272)。

初めての手話歌〜フェスタのステージをめざして

9月29日(土)、10月6日(土)・13日(土)の午後2時〜4時に城内公民館で。講師は高槻サイロナーケストラ手話歌講師・



徳田幸仁さん。対象は小学5年生以上。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

麻ひもで編む 彩りコースター
10月2日(火)午前10時〜午後1時に如是公民館で。講師は手編み作家・近藤真弓さん。申込順20人。200円。保育あり(1〜3歳、10人。申込期限は9月14日(金))。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。

高槻市民寄席

9月30日(日)午後2時〜4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホー

市美術展覧会

9/12(水)~16(日)



日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真、デザインの合計7部門、400点以上の個性豊かな作品が並びます。

日程…9月12日(水)~16日(日)の午前10時~午後6時(14日は8時、16日は4時まで)

会場…高槻現代劇場

問合先…文化スポーツ振興課(☎674・7414) 高槻現代劇場(☎671・1061) ※開催期間中だけ

優秀作品展

今年度から、4賞(市長賞、議長賞、教育委員会賞、美術家協会賞)受賞作品を対象とした優秀作品展を開催します。

日程…9月18日(火)~28日(金)の午前8時~午後10時(28日は3時まで)

会場…総合センター1階エントランスホールなど

協賛店のクーポン付きチラシを配布

市美展のチラシには、市内の協賛店15店のクーポンが付いています。9月12日(水)~23日(木)まで受けられる限定サービスです。市美展帰りに食事やお茶、お買い物を楽しみましょう。

チラシ配布場所…文化スポーツ振興課、市立各公民館・図書館、市美展会場、各協賛店など



ルで。出演は嘶の会じゅげむ。先着200人。無料。

ピアノと一緒に楽しく歌って元気アップ
10月4日(木)午前10時〜正午に三箇牧公民館で。講師はシニアのためのピアノ認定講師・村上紫さん。申込順30人。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。

障がい者 野外活動交流

いずれも申込順各10人。参加費無料、ただし現地の実費必要。

知的障がい児者〜丹後王国

10月7日(日)午前8時15分市役所前集合、午後5時解散予定。対象は市内在住の知的障がい児者と家族、交流希望の人。申し込みは9月3日(月)〜10日(月)に電話かファクスに、催し名、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、障がい者手帳の有無を書いて、高槻手をつなぐ親の会(☎672・0672、FAX661・4714)へ。

視覚障がい者〜神戸北野工房

10月13日(土)・27日(土)の午前10時〜午後0時30分にクロス

のまちと南京町散策

10月10日(水)午前8時30分障がい者福祉センター集合、午後5時解散予定。対象は市内在住の視覚障がい者と家族、交流希望の人。申し込みは9月3日(月)〜14日(金)に電話か直接、市視覚障害者福祉協会(☎675・1232)へ。

精神障がい者向け グループ活動〜ついで

10月3日〜来年3月6日の第1・2水曜日午前10時〜正午▽午後1時〜3時に障がい者福祉センターで。対象は心の疾患などで人付き合いが苦手、引きこもりがちな人で、仲間や居場所がほしい市民。申込順10人。無料(材料費必要)。申し込みは9月3日(月)〜14日(金)に電話か直接または、ファクスに、催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。

ステンドグラス 入門教室

10月13日(土)・27日(土)の午前9時15分〜午後2時30分に高槻現代劇場で。先着各100人。各1000円。高槻茶道会(☎090・2105・1215)前田)。

ゆうあいセンター野外交流会〜神戸市立王子動物園

10月11日(木)午前9時30分阪急高槻市駅集合、午後3時30分解散予定。交通費など必要。申し込みは9月3日(月)〜25日(火)に電話か直接または、ファクスに、催し名、参加人数、氏名、電話番号を書いて、障がい者福祉センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。

月釜

9月9日(日)、10月8日(水)の午前9時15分〜午後2時30分に高槻現代劇場で。先着各100人。各1000円。高槻茶道会(☎090・2105・1215)前田)。

やまぎと農業体験 at 二料山
荘 さつまいも掘り

10月20日(土)・27日(土)の午前9時30分～二料山荘集合、午後0時30分解散予定。各100人(多数抽選)。10000円(4株)、小学生5000円(2株)、未就学児無料(いも掘り体験だけ)。申し込みは9月1日(土)～24日(休)に電子申込みまたは、往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、交通手段を書いて、〒569-8501(住所不要)農林課(☎674-7402)へ。

キャンプ体験事業
キャンプでツッキング

10月14日(日)午前10時～午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。講師はユースサービスマ大阪。対象は市内在住の小学生。40人(多数抽選)。500円。申し込みは9月10日(月)～24日(休)に電子申込みまたは、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、〒569-8501(住所不要)地域教

育青少年課(☎674-7654)へ。1人はがき1枚。



都市緑化フェア～親子で作るハーバリウム教室

10月21日(日)午後1時20分～2時20分に城跡公園で。講師は本田高史さん。対象は市内在住の18歳以下と保護者。申込順20組。100円。申し込みは9月3日(月)から電話で、同フェア実行委員会事務局(環境緑政課内 ☎674-7483)へ。

北摂ブロック身体障がい者野外活動交流

10月23日(火)午前8時30分市役所集合、午後4時30分解散予定。行き先は花博記念公園。対象は市内在住の身体障がい者と家族、交流を希望する人。申込順10人。1500円。申し込みは9月3日(月)～

10日(月)に電話かファクスに、催し名、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、手帳の有無を書いて、市身体障害者福祉協会(☎672-0672、FAX 661-4714)へ。

さつき秋の手入れ講習会(初級者向け)

9月15日(土)午後1時～4時に真上公民館で。対象は市民。無料。手入れしてほしい鉢があれば持参。当日直接、会場へ。市さつき会(☎687-0160)森田へ。

摂津峡クリーンハイキング

9月30日(日)午前9時に市営バス停「上の口」の観光協会駐車場(原)集合、正午解散予定。無料。申し込みは9月14日(金)までに電話で、環境緑政課(☎674-7483)へ。

市民公開セミナー

笑顔で介護

9月7日(金)午後2時～4時に生涯学習センター2階多目的ホールで。先着300人。無料。介護老人保健施設シル

バーハウス高槻(☎688-7101)石井へ。

伝統文化お琴・三味線親子教室

9月8日(土)～12月14日(金)の全13回体験教室(奥坂コミユニティセンター)▽12月15日(土)発表会(クロスパル高槻)。対象は10回以上参加できる小学3年生～中学2年生(保護者同伴可)。申込順合計27人。4000円(発表会参加は別途5000円必要)。申し込みは9月3日(月)から電話で、邦楽普及団体えん(☎683-6733)伊藤へ。



里親パネル展示・説明会

9月26日(水)～10月3日(水)展示▽9月30日(日)午後2時～4時説明会。いずれも会場は服部図書館。無料。当日直接、会場へ。府吹田子ども家庭センター(☎06-6389-3526)へ。

高槻・北摂ご当地味めぐり

10月4日(木)～10日(水)の午前10時～午後8時(10日は4時まで)に西武高槻店(白梅町)で。高槻商工会議所(☎675-0484)。



高槻手作り市

10月14日(日)午前10時～午後4時に野見神社(野見町)で。同実行委員会Cocokara(☎0900-4282-6529)西田。

おかやま真庭

大自然を楽しむ

10月6日(土)～7日(日)(1泊2日)に真庭あぐりガーデンで。対象は市民。申込順100人。8800円、小・中学生6300円、未就学児2000円。申し込みは電話で、

歴史

江戸時代の高槻のあれこれ

いずれも午前10時～正午。講師は市学芸員。申込順各40人。無料。申し込みは9月5日(水)から電話か直接、南大冠公民館(☎673-1477)へ。

高槻の寺社と絵馬

9月27日(木)に南大冠公民館で

幕末の高槻藩と梶原台場

10月5日(金)に五領公民館で

淀川の船旅～三十石船

10月12日(金)に三箇牧公民館で

こども文化祭 文化にふれよう、たいけんしよう

茶道や琴、バレエなどが体験できます。保護者同伴・参加可。

日時…10月6日(土)午前10時30分～午後3時30分

会場…高槻現代劇場

対象…小学生以下

申込方法…①～③、⑥～⑩=当日直接、会場へ▷④⑤=9月14日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569-8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674-7414)へ ※1講座はがき1枚



昨年のいけ花こども教室の様子

催し名	時間	対象・定員・費用など
①お茶席	10:30～15:00	140人。100円
②お琴の演奏	11:00～15:00	無料
③絵画・粘土あそび		汚れてもいい服装で。無料
④いけ花こども教室	11:30～12:30 13:30～14:30	はさみが使える3歳以上(未就学児は保護者同伴)。1組300円。各30組(多数抽選)
⑤バレエレッスン	11:30～12:30	3歳以上。300円。30人(多数抽選)
⑥平安女学院大学体験ブース	11:00～15:00	無料
⑦少年少女合唱団コンサート	10:30～11:00 ▷14:00～14:30	100人。無料
⑧大道芸ショー	11:00～11:30	100人。無料
⑨	手遊び	無料
	人形劇	
⑩クラシックコンサート	14:30～15:30	100人。無料

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

しろあ歴史館特別展連続講座 三島の鎌足墓伝承

今城塚古代歴史館・しろあ歴史館秋季合同特別展「藤原鎌足と阿武山古墳」関連講座。10月14日(日)＝安威の鎌足古廟と藤原北家(市歴史館特別館長)▽28日(日)＝鎌足墓と中臣家の三島別業(茨木市立文化財資料館学芸員・清水邦彦さん)。いずれも午後2時～3時30分に市教育会館で。150人(多数抽選)。無料。申し込みは9月27日(木)(必着)までに直接または、往復はがきかファクスに、講座名、住所氏

名、電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあ歴史館(☎673・3987、FAX673・3984)へ。

秋の文化講演会
高槻藩永井家と能楽

テーマは永井直清と能因法師。10月21日(日)午後1時～4時30分に市教育会館で。講師は神戸学院大学准教授・中村健史さんほか。150人(多数抽選)。無料。申し込みは10月4日(木)(必着)までに直接または、往復はがきかファクスに、講座名、住所、氏名、電話番号

を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあ歴史館(☎673・3987、FAX673・3984)へ。

講座・教室

モンゴル・セネガルにみる世界の女性たち講座

10月3日(水)・10日(水)の午後2時～4時にクロス・パル高

さつまいも掘り園

9月22日(土)から市内各所でさつまいも掘り園が開園されます。秋の味覚を楽しみましょう。いずれも申し込みは電話で、各園へ。

開園期間…各開園日からなくなり次第終了
費用…1株250円

開園日	氏名	電話番号	農園所在地
9/22(土)	谷口 宏	688・2185	原
9/29(土)	古藤 沙智子	687・8672	大蔵司二
10/1(月)	今道 英男	699・0303	萩谷
	川上 正	090・8122・8585	塚脇四
	鳥野 和男	678・6100	唐崎北一
10/6(土)	中嶋 輝彦	090・1148・0979	原
	長尾 淑子	685・4438	川西町一
10/10(水)	吉田 可成	675・7590	深沢本町

人権教育講座～愛着障害の理解と支援にこころ

9月18日(火)午後6時～8時に富田ふれあい文化センターで。講師は和歌山大学教授・米澤好史さん。先着120人。無料。保育あり(3歳～就学前、5人。申込期間は9月3日(月)～11日(火)。市人権まちづくり協会(☎694・5451)。

講師は明石市職員・金政玉さん。先着200人。無料。支援が必要な人は9月3日(月)～14日(金)にはがきかファクスに、催し名、氏名、電話番号、必要な支援を書いて、市障害児者団体連絡協議会(☎672・0672、FAX661・4714)へ。手話通訳・要約筆記あり。

男女共同参画の視点を持った情報誌づくりの基礎講座

9月22日(土)・29日(土)の午前10時～正午にクロス・パル高槻で。講師は西宮市職員・泰間妙子さん。申込順36人。無

料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は9月12日(水)。申し込みは9月3日(月)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロス・パル高槻内☎685・3725)へ。

未来へのバトン
「沈黙の春」の世界

9月25日(火)午前10時～正午に日吉台公民館で。講師はレイチェル・カーソン日本協会関西フォーラム・原強さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月14日(金)。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。

障がいのある人もない人も共に生きる

9月26日(水)午前10時～正午に真上公民館で。講師は市人権まちづくり協会・岩崎律雄さん。申込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月14日(金)。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。手話通訳あり。

NHK公開講演会

「太陽の塔」展の見どころ紹介

岡本太郎が作り上げた太陽の塔が3月に再生・復元されました。同講演会では、あべのハルカス美術館で9月15日(土)から開催される「太陽の塔」展の見どころを紹介します。



日時…10月1日(月)午後2時～3時30分 ※無料

会場…生涯学習センター2階多目的ホール

講師…あべのハルカス美術館・新谷式子さん

定員…300人(多数抽選)

申込方法…9月1日(土)～10日(月)(必着)に往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700)へ。1人はがき1枚

展

示

クロス・パル高槻7階

ギャラリーはなみずき

あすなろ会絵画作品展
9月6日(木)～11日(火)

遊彩会水彩画作品展
9月13日(木)～18日(火)

花友禅押花作品展
9月20日(木)～25日(火)

生涯学習センター1階

展示ホール

燃える書道教室
楠本書院作品展
9月9日(日)～11日(火)

国際平和ポスターコンテスト
9月23日(祝)・24日(休)

沖吉梨書道教室～社中展
9月27日(木)～29日(土)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

アミカル日吉作品展
9月4日(火)～17日(祝)

あそび塾作品展
9月4日(火)～17日(祝)

火曜絵画サークル作品展
9月18日(火)～10月1日(月)

墨翠会作品展
9月18日(火)～10月1日(月)

ミング・阪急高槻2階

展示館けやき

ひまわり水彩画クラブ展
9月7日(金)～12日(水)

フォト研「凜の会」写真展
9月14日(金)～19日(水)

フォトクラブ遊・遊写真展
9月21日(金)～26日(水)

皐楓会展
9月28日(金)～10月3日(水)



観で。講師は国立民族学博物館・小長谷有紀さんほか。申込順36人。無料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は9月23日(祝)。申し込みは9月3日(月)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロス・パル高槻内☎685・3725)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

障がい者向け教室

いずれも会場は障がい者福祉センター。対象は在宅の18〜64歳で自力が家族・知人の介助により通所できる市民。後日面談あり。教材費など実費必要。申し込みは9月3日(月)〜7日(金)に電話か直接または、ファクスで、同センター
(☎672・0267、FAX 661・3508)へ。



陶芸初級教室

いずれも午前10時〜午後0時30分にクロスパル高槻で。合計30人(多数抽選)。1万3900円。申し込みは各申込期間に往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号クロスパル高槻(☎685・3721)へ。
1人はがき1枚1教室。
水曜教室 10月3日〜12月5日の水曜日。講師は陶芸家・高橋敬子さん。申込期間は9月1日(土)〜14日(金)必着
日曜教室 10月28日〜来年1月20日の日曜日。全10回。講師は陶芸家・原口知子さん。申込期間は9月14日(金)〜28日(金)必着

**絵本に魅せられて
時代と絵本と子どもたち**

10月5日(金)午前10時〜正午に日吉台公民館で。講師は絵本学研究所・正置友子さん。申込順60人。無料。保育あり

**市人権まちづくり協会記念
講演会**

10月13日(土)午後2時〜4時に生涯学習センター2階多目的ホールで。講師は落語家・桂七福さん。先着300人。無料。保育あり(3歳〜就学前、5人。申込期間は9月10日(月)〜26日(水)。市人権まちづくり協会(☎647・7825)。手話通訳・要約筆記あり。

**17音字のこぼれの魅力
川柳講座**

10月17日(水)午前10時〜正午に南大冠公民館で。講師は森茂夫さん。申込順30人。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。

**僕のポジティブスイッチ
生きづらさの見方を変える**

10月23日(火)午後1時〜3時に障がい者福祉センターで。講師はNPO法人サイレントボイス・尾中友哉さん。申込順100人。無料。申し込みは9月3日(月)〜21日(金)に電話か直接または、ファクスに、講座名、氏名、参加人数、電

(2歳〜就学前、5人。申込期間は9月14日(金))。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。

いずれも午前10時〜午後0時30分にクロスパル高槻で。合計30人(多数抽選)。1万3900円。申し込みは各申込期間に往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号クロスパル高槻(☎685・3721)へ。
1人はがき1枚1教室。
水曜教室 10月3日〜12月5日の水曜日。講師は陶芸家・高橋敬子さん。申込期間は9月1日(土)〜14日(金)必着
日曜教室 10月28日〜来年1月20日の日曜日。全10回。講師は陶芸家・原口知子さん。申込期間は9月14日(金)〜28日(金)必着

話番号を書いて、同センター(☎672・0267、FAX 661・3508)へ。手話通訳・要約筆記あり。

**応急手当講習会
普通救命講習Ⅰ**

10月25日(水)午前9時30分〜午後0時30分に市消防本部で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは9月25日(火)〜10月18日(水)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。中消防署(☎674・7994)。



**中国語教室
入門〜中級、会話クラス**

10月〜来年3月の月々金曜日午後6時30分〜8時30分にクロスパル高槻で。各全18回。申込順各20人。2万円(別途教材費必要)。申し込みは9月3日(月)〜14日(金)に電話で、市日中友好協会(☎661・5561)月・火・水・金曜日の午前10時〜正午)へ。

けやきの森市民大学 秋期講座

いずれも会場は生涯学習センター。多数抽選。申し込みは9月1日(土)〜10日(月)(必着)に電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX 674・7704)へ。1人はがき・ファクス1枚。1枚で複数講座申込可。



復元ベゼクリク石窟壁画「船上の仏と隊商主」

**龍谷大学提携講座
目で見ると感じる仏教の昔ばなし**

日程・内容…10月11日(木)=ブツダの過去世のおはなし▷18日(木)=仏弟子のおはなし▷25日(木)=沈黙していたブツダ〜説法しなかったブツダ。いずれも午後2時〜3時30分
講師…同大学准教授・岩田朋子さん
定員…50人
費用…2,000円

**大阪音楽大学公開講座
音楽の宝石箱〜さまざまな輝きとの出会い**

日程・内容…10月5日(金)=声の不思議〜美しい声を探る▷19日(金)=箏曲の歴史と変遷〜13本の絃が紡ぐ音▷11月9日(金)=一番遅れてやってきた金管楽器ユーフォニアム▷11月30日(金)=Jazz meets Classic。いずれも午後2時から
講師…同大学教授・田中勉さんほか
定員…300人
費用…3,000円(1回1,000円)



昨年の講座の様子

人権連続講座

子ども、障がい者、外国人、高齢者、同和問題や社会状況に伴う新たな人権課題について、右表のとおり連続講座を開催します。いずれも午後2時〜4時。無料。手話通訳・要約筆記あり。
会場…クロスパル高槻
定員…先着各100人
問合せ…市人権まちづくり協会(☎647・7825)

日程	内容	講師
9月28日(金)	ヘイトスピーチ解消法 〜市民と行政の役割について	NPO法人多民族共生 人権教育センター・ 文公輝さん
10月5日(金)	障がい者の人権 〜みんな同じ空の下、生きている	NPO法人かかしの会・ 向野幾世さん
10月12日(金)	部落差別解消推進法 〜地域のひとり親家庭の実態から 見えるもの	神戸学院大学教授・ 神原文子さん
10月19日(金)	子どもの人権を守る 〜SNSトラブルについて	子供とネットを考える 会・山口あゆみさん
10月26日(金)	生と死を学ぶ 〜人生の上手な終い方	淀川キリスト教病院・ 柏木哲夫さん

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ



講演会と健康相談(下咽頭癌の発見時期と医療対応)

10月6日(土)午後1時～3時に障がい者福祉センターで。講師は医師・坂倉淳さん。対象は市内在住の喉頭摘出者、下咽頭・喉頭癌患者と家族。先着20人。無料。高槻喉友会(☎・FAX 681・574211 中川)。

体力アップリズム体操

10月12日(金)午前10時～11時30分に保健センターで。講師は体操上級指導員・山中真智子さん。対象は50歳以上の市民。30人(多数抽選)。無料。申し込みは9月11日(火)(必着)までに電話または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号健康つ

秋の自然を感じよう(芥川・淀川健康ウォーキング)

10月20日(土)午前9時水道部庁舎駐車場集合、正午コスモスロード(三島江周辺)解散予定。約6キロ。対象は市民。100人(多数抽選)。申し込みは9月14日(金)(必着)までに電話または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号健康づくり推進協議会(☎661・9112、FAX 672・7569)へ。

大阪医科大学市民公開講座 怖い腰痛の話

9月15日(土)午後1時30分から同大学(大学町☎683・1221)で。先着190人。無料。

大阪医科大学 インターバル速歩講演会

10月2日(火)午前10時～11時30分に同大学(☎684・6253、土日曜日除く)で。申込順400人。無料。申込期間は9月3日(月)～27日(木)。

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診は、市内の指定医療機関でも受診できます

問合せ先…健康づくり推進課(〒569・0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料	9/18(火)=庄所コミュニティセンター▷19(木)=大冠北第2コミュニティセンター▷27(木)=クロスパル高槻(先着120人)▷28(金)=日吉台公民館▷10/10(水)=春日ふれあい文化センター▷11(木)=南大冠公民館 ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は9/27・28、10/10だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診、特定健診の検査項目 ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料 ※胃がんは50歳以上(偶数年齢または、奇数年齢で平成29年4月1日以降未受診者)	10/15(月)・26(金)の午前=保健センター、申込順各90人	9/5(木)から電話か直接、同課へ

オプション項目 (上記「特定健診」と「まとめて健診」の会場で同時に受診できます)	<ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度40～61歳(62歳の誕生日前日まで)の市民で過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30～39歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆ ●前立腺がん検診(単独受診不可) 50歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肺がん検診(特定健診の会場では単独受診可) 35歳以上の市民、無料 ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 今年度40歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C型各500円☆ ※条件については同課へお問い合わせください ●骨の健康度測定(特定健診の会場では単独受診可) 40歳以上の市民、500円☆
--	---

検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成29年4月1日以降未受診の女性市民。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	10/4(木)・19(金)・20(土)・23(火)の午後=保健センター、申込順各90人 ※10/4・23は保育あり(0歳～就学前、各20人。予約時に申し込み)	9/5(木)から電子申込または、電話か直接、同課へ
すこやかドック 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診 肺がん=35歳以上、大腸がん=40歳以上、胃がん=50歳以上(偶数年齢の人または、奇数年齢で平成29年4月1日以降未受診者)。いずれも無料 ※40歳以上は、追加で骨の健康度測定(500円☆)あり	10/5(金)・19(金)の午前=保健センター、申込順各100人	9/5(木)から電話か直接、同課へ

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢

くり推進協議会(☎661・9112、FAX 672・7569)へ。



KaQila(カキラ)

10月15日～11月5日の月曜日。いずれも会場は総合スポーツセンター。講師は認定力キラリスト・一筆里美さん。各30人(多数抽選)。無料。申し込みは9月18日(火)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。



健康コラム シリーズ49

あなたと大切な人の命を守るために

9月10日～16日は自殺予防週間です。
自殺は、個人の健康やこころの問題だけでなく、家庭、経済、生活問題などの社会的要因が関係して、心理的に追い込まれた末の死と言えます。
平成29年は全国で約21,000人が自殺で亡くなっています。本市でも40人が自ら命を絶っています。
あなた自身や身近な人の様子がいつもと違う(表情が暗い、体調不良が続く、ミスが増えたなど)、またその状態が長引いている場合は、もしかしたらこ

ろの病気や自殺のサインかもしれません。風邪などの病気に早く気づき治療すれば治りが早いのも同じで、こころの病気も早期に気づき対処することが回復への近道となります。こころの病気は本人に自覚がないことも多いため、周りの人が気づき、声をかけることが大切です。
あなたと身近な人のこころと体を大切に、みんなで命を支え合いましょう。
(保健予防課)

自殺に関する相談窓口

面接相談
●市こころの健康相談(保健予防課)
うつ病や統合失調症、アルコール問題など、こころの不調に関する相談(電話相談もあり)。
日程…月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分
会場…市保健所
申込方法…随時電話で、保健予防課(☎661・9332)へ
●自死遺族相談
日程…月～金曜日の午前9時～午後5時45分(要予約)
会場…府こころの健康総合センター
申込方法…随時電話で、同センター(☎06・6691・2818)

電話相談

●こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556(月～金曜日の午前9時30分～午後5時)
●大阪自殺防止センター
☎06・6260・4343(金曜日午後1時～日曜日午後10時)
●わかぼちダイヤル(40歳未満の人専用電話相談)
☎06・6607・8814(水曜日午前9時30分～午後5時、祝日除く)
●関西いのちの電話
☎06・6309・1121(24時間、365日)
●フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
☎0120・783・556(毎月10日午前8時～11日午前8時の24時間)

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



高槻市民ハイキング
 いずれも無料。当日直接、集場所へ。市ハイキング協議会(☎671・3761)植畑、午後6時〜9時)。
空谷橋〜榎田・黒柄岳コース
 9月30日(日)午前9時市営バス停「空谷橋」集合、午後2時20分市営バス停「榎田校前」解散予定。約10キロ。一般向き。
原林道〜榎津峡〜柱本(三三)
市内縦断コース 10月28日(日)午前9時市営バス停「上の」集合、午後4時市営バス停「柱本」解散予定。約20キロ。健脚向き。
島本駅前〜長岡公園コース
 11月25日(日)午前9時30分JR島本駅前広場集合、午後3時30分阪急長岡天神駅解散予定。約11キロ。一般向き。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
弓道競射会	9/17(祝) 9:30~16:30	弓道場利用許可証取得者 登録500円、未登録800円	A	当日9:00~9:30に直接、会場へ
グラウンド・ゴルフ	月例杯	①10/10(水) ②11/5(月) ③12/10(月) 12:00~15:00	B	申込順各96人 登録500円、未登録700円
	ブロック対抗大会	9/19(水) 9:00~12:00		申込順96人 登録500円、未登録700円
	市民研修競技会	10/1(月) 13:00~15:00		申込順30人 登録100円、未登録200円
市長杯 ゲートボール大会	10/5(金) 8:30~15:00	1チーム5~8人、2,500円		9/10(月)までに電話で、ゲートボール連盟(☎681・2809=吉田)へ
ゴルフ市長杯	10/19(金) 8:00~15:30	18歳以上 13,500円 ★	C	9/30(日)までに電話で、ゴルフ連盟(高槻カントリー倶楽部内 ☎688・9111=松田)へ
ソフトテニス 職域対抗戦(団体戦)	9/30(日) 9:00~18:00	1チーム5ペア(2人1ペア) 6,000円	D	9/16(日)までに電話で、ソフトテニス連盟(☎699・9877=川野)へ
佐々木杯争奪卓球大会(団体戦)	9/23(祝) 9:00~21:00	いずれも男子・女子一般▷シニア(大会当日平均年齢60歳以上)▷ジュニア(中学生以下) 登録2,400円(17歳以下1,200円)、未登録3,000円(17歳以下1,500円) ※3/31現在の年齢	A	申込期限は9/12(水)必着。または、9/15(土)13:00~14:00に直接、同協議会へ ☆
テニス	壮年個人参加型親睦大会	男子55歳以上、女子45歳以上 ※12/31現在の年齢	D	当日9:00~9:30に直接、会場へ
		小学生(保護者同伴) 無料		当日15:00~15:30に直接、会場へ
	市長杯ダブルス大会	①男子、一般A・B・C ②男子=ベテラン45歳以上、55歳以上、60歳以上、65歳以上、70歳以上▷女子=ベテラン40歳以上、50歳以上、55歳以上 ※12/31現在の年齢 ③女子、一般A・B・C	3,000円 ★	E
バレーボール	市長杯9人制大会	10/14(日)	A	9/17(祝)19:30~20:30に直接、同協議会へ
	市長杯6人制大会	10/21(日)	G	
	ミックスウィナーズCUP	11/4(日)	A	

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=高槻カントリー倶楽部(大字田能)、D=郡家テニスコート、E=荻谷総合公園テニスコート、F=総合スポーツセンターテニスコート、G=古曽部防災公園体育館
 【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要
 【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

市民ふれあい運動会



障がいのある人もない人も、誰でも参加できます。景品あり。

日時…9月30日(日)午前10時~午後3時
 ※無料。当日直接、会場へ。雨天中止
 会場…第一中学校
 種目…50m走、車椅子・バギー競争、綱引き、玉入れなど
 問合せ先…同実行委員会(障がい者福祉センター内 ☎672・0267、FAX661・3508)

市民歯学講座

オーラルケアから健康寿命をのばす

口の健康を守ることの大切さを、最新の研究成果を紹介しながらお伝えします。

日時…10月20日(土)午後3時~5時 ※無料
 会場…生涯学習センター2階多目的ホール
 講師…大阪医科大学・植野高章さん
 定員…申込順300人
 申込方法…9月4日(火)~28日(金)に電話か直接、健康医療政策課(☎661・9330)へ。手話通訳・要約筆記あり

9月24日~30日は結核予防週間

結核は今も全国で年間約1万7000人、市内でも昨年約60人が発病しています。結核は患者のせきやくしゃみから飛び出した菌を吸い込むことで感染します。特に免疫力が低下している人や高齢者、乳幼児は注意が必要です。次のような症状が続いたときは結核を疑い、早めに医療機関を受診してください。2週間以上続くせき▽たん(血たん)▽発熱(ときに微熱)▽胸痛▽体のだるさ▽体重減少。保健予防課(☎661・9332)。



大阪薬科大学市民講座 肺の病気と健康づくり

9月15日(土)午後1時~4時

10分同大学(奈佐原四 ☎690・1000)で。講師は医師・遠藤和夫さんほか。先着350人。無料。



公民館きらり人講座 スポーツの魅力と輝く人生

9月20日(木)午前10時~正午に富田公民館で。講師は高槻シティハーフマラソン実行委員会・高橋正さん。申込順40人。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎693・1671)へ。

ニユースポーツ教室 バスターボーンなど

9月15日(土)午後2時~4時に古曽部防災公園体育館で。講師は市スポーツ推進委員。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。文化スポーツ振興課(☎674・7649)。

歯の相談 Q&A

Q 歯周病は治らないのでしょうか?
 A 歯科医院での歯周病治療と毎日のケアにより回復に向かう

歯周病はほとんどの場合治ります。ただし、ご自身が今までやってきた磨き方や、歯ブラシ習慣(回数・時間)を続けていても全く良くなりません。まず、かかりつけの歯科で定期的な健診のもと、歯ブラシ指導や歯周病治療をしてもらいましょう。その際、ご自身に治そうという自覚がないと、かかりつけ歯科に何回も通っても、歯茎の出血が止まらず、歯周病が治らないこともありまます。ご自身が自覚をもって、十分に丁寧なブラッシングをすることで、歯茎の炎症は取れていき、歯周病は治る方向に向かっていきます。(市歯科医師会)

総合スポーツセンター
古曽部防災公園体育館
9月の個人利用

大人200円、小・中学生100円。弓道場は利用許可証も。トレーニング室は中学生以下利用不可。
休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日。トレーニング室は休所日以外利用可。

総合体育館

大体育室：ソフトバレーボールⅡ7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バドミントンⅡ22日(土)午後1時～5時30分(定員80人)▽バスケットボールⅡ19日(水)午後6時～9時(定員60人)▽インディアカⅡ5日(水)・12日(水)・19日(水)の午前9時～正午(定員各48人)小体育室3：卓球Ⅱ休所日以外
弓道場：17日(祝)・30日(日)の午前9時～午後5時30分と休所日以外

古曽部防災公園体育館

メインアリーナ：卓球Ⅱ3日(月)・10日(月)・19日(水)の午前9時～正午(定員各96人)、

関西大学たつきアイスアリーナ初心者スケート教室

10月～来年3月の土曜日午前9時～10時30分に同アリーナで。全24回。対象は市内在住の5～15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人。50人(多数抽選)。2万7000円(別途傷害保険料800円、靴代月2000円必要)。申し込みは9月7日(金)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、〒569・1095 霊仙寺町二丁目1番1号関西大学たつきアイスアリーナ事務局(☎6690・2508)へ。1人はがき1枚。



30日(日)午後6時～9時(定員48人)▽ソフトバレーボールⅡ5日(水)・25日(火)の午前9時～正午(定員各48人)▽バドミントンⅡ5日(水)・11日(火)の午前9時～正午(定員各32人)▽バドミントン(中学生・高校生)Ⅱ17日(祝)午後6時～9時(定員64人)▽バドミントン(中学生・高校生以外)Ⅱ23日(祝)午後6時～9時(定員64人)



ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

10月14日(日)午前9時20分～正午に秋合総合公園で。ゲームをしながら公園内を回る。対象は市内在住の小学生以下と家族。申込順400人。無料。申し込みは9月3日(月)から電話または、はがきからファクスに、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、予備日(10月21日(日)の参加可否を書いて、〒569・8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674・7649、FAX674・8836)へ。

体力づくり教室

市は左表のとおり体力づくり教室を開催します。特に記載のないものはいずれも全10回。多数抽選(★は申し込み不要。☆は障がい者手帳所持者優先)。申し込みは9月7日(金)(消印有効)までに往復はがきに、教室名(③は希望曜日も)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢・学年、性別、電話番号、障がい児親子体育教室は障がいの種類・等級を書いて、各申込先へ。※1人

はがき1枚1教室
【申込先】
①総合スポーツセンター教室(〒569・0823 芝生町四丁目1番1号 ☎677・8200)
②古曽部防災公園体育館教室(〒569・1115 古曽部町三丁目15番1号 ☎681・0031)
③市民プール④市民プール内スタジオの教室(〒569・0823 芝生町四丁目3番11号 ☎677・7200)

会場	教室名	日程	対象・定員	受講料
①総合スポーツセンター	親子ではじめる体育教室	10/15～12/17の月曜日 10:15～11:30	3歳～就学前と保護者、20組	3,000円
	健康維持スポーツ	10/11～12/13の木曜日 13:30～15:00	60歳以上、50人	2,000円
	幼児体育教室(スタートクラス)	10/11～12/13の木曜日 10:30～11:30	平成26年4月2日～27年10月11日生まれ、40人	
	幼児体育教室(ステップクラス)	10/5～12/14の金曜日 15:40～16:40	平成24年4月2日～26年4月1日生まれ、40人	1,000円
	ジュニアスポーツ	10/6～12/15の土曜日 9:15～10:30	小学生、40人	
	障がい児親子体育教室 ☆	10/6～12/15の土曜日 10:45～12:00	3歳～小学生の障がい児と保護者、20組	1回100円(小・中学生50円)
	障がい児・者スポーツ教室 ★	10/12・26、11/9、12/14の金曜日 10:00～11:30	小学生以上の障がい児・者、30人	
②古曽部防災公園体育館	体引き締めエクササイズ	10/9～12/11の火曜日 10:30～11:30	18～59歳、50人	3,000円
	健康体操&レクリエーションスポーツ	10/10～12/12の水曜日 13:30～15:00	60歳以上、50人	2,000円
	幼児体育教室	10/10～12/12の水曜日 15:40～16:40	3歳～就学前、40人	
	ジュニア体育&スポーツ	10/6～12/22の土曜日 9:15～10:30	小学生、40人	3,000円
	親子ではじめるスポーツ	10/6～12/22の土曜日 10:45～12:30	3歳～就学前と保護者、20組	
③市民プール	障がい児・者スポーツ教室 ★	10/2・16、11/6・20、12/4・18の火曜日 13:30～15:00	小学生以上の障がい児・者、30人	1回100円(小・中学生50円)
	初心者スイミング(クロール)	10/10～12/17の月・水曜日 10:00～11:00	16歳以上、各20人	10,000円
	大人教室(初級・上級)	10/5～12/17の月曜日19:00～20:00▷金曜日12:00～13:00	16歳以上、各20人	
	アクアピクス(水中エアロピクス)	10/5～12/17の月曜日11:15～12:15▷金曜日19:00～20:00	16歳以上、各30人	
	アクアエクササイズ(水中ウォーキングなど)	10/10～12/13の水曜日13:00～14:00▷木曜日11:00～12:00	16歳以上、各30人	7,500円
	幼児スイミング(水慣れ～クロール)	10/5～12/17の月・水・木・金曜日 15:00～16:00	3歳～就学前、各20人	
	身体障がい者スイミング(リラクゼーション～4泳法)	10/10～12/12の水曜日 19:00～20:00	16歳以上の身体障がい者で介助なしで参加できる人、10人	
	肢体不自由児・者スイミング(個人に応じた練習)	10/6～12/15の土曜日 11:30～12:30	小学生以上の肢体不自由児・者、10人	
	知的障がい児親子スイミング(水慣れ～4泳法)	10/6～12/15の土曜日 14:30～15:30	小・中学生の知的障がい児と保護者、15組	5,000円
	知的障がい者スイミング(水慣れ～4泳法)	10/6～12/15の土曜日 16:00～17:00	16歳以上の知的障がい者、15人	
健康柔軟体操	10/5～12/17の月曜日11:00～12:00▷水曜日11:15～12:15▷金曜日11:15～12:15	16歳以上、合計45人		
④市民プール内スタジオ	⑤はじめてエアロ⑥かんたんエアロ	10/5～12/14の⑤水曜日10:00～11:00⑥木曜日10:00～11:00▷金曜日19:00～20:00	16歳以上、合計45人	5,000円
	ヨガ入門	10/5～12/14の水曜日19:00～20:00▷木曜日14:00～15:00▷金曜日14:00～15:00	16歳以上、合計45人	

来年1月20日(日) 高槻シティハーフマラソン

出場者・ボランティアを募集

来年1月20日(日)に開催する「高槻シティハーフマラソン」の出場者とボランティアスタッフを募集します。種目は左下表のとおり。

日時…来年1月20日(日)午前10時20分から時差スタート ※雨天決行
会場…総合スポーツセンター陸上競技場周辺 ※JR高槻駅、阪急高槻駅と会場間を結ぶ無料送迎バスを運行

申込方法…9月28日(金)～11月9日(金)にサンスポマラソンドットコム(<http://www.sanspo-marathon.com>)へ(定員になり次第終了)

※インターネットで申し込みをした人はゼッケンに氏名やニックネームを記載することができます(有料。詳しくは市ホームページをご覧ください)。インターネットで申し込みしない人は同マラソン事務局へお問い合わせください



ボランティアスタッフ募集

日程…1月16日(水)午前8時40分～正午▷17日(木)午前10時～午後4時▷19日(土)午後1時～4時▷20日(日)午前7時30分～午後4時

内容…コース清掃、ランナースタート誘導補助など ※1月5日(土)午後2時30分～4時に説明会あり

資格・定員…16歳以上=50人(多数抽選)

申込方法…11月9日(金)(消印有効)までにインターネットで、高槻シティハーフマラソン(<http://t-marathon.org/>)へ。または、はがきに参加日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0078 大手町3番46号高槻シティハーフマラソン事務局へ

問合せ…同マラソン事務局(☎673・0159)

※土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時

種目	年齢	参加料	定員
ハーフ	16～39歳	3,500円	合計 4,700人
	40～49歳		
	50～59歳		
10km	16～39歳	3,500円	合計 1,800人
	40～49歳		
	50～59歳		
5km	中学生	1,500円	合計 800人
	16歳以上	2,500円	
エンジョイ2.7km	小学3～6年生	1,000円	合計 700人

※全種目男女別



スポーツ振興くじ助成事業

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、21ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(見野町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

各スポーツ連盟・団・協会 主催のスポーツ教室

祝日・市の行事などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めた人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

空手道体験教室

10・12月の第1・3・4日曜日、11月の第1～3日曜日午前9時～正午に堤運動広場体育館で。対象は5歳以上。無料。当日直接、会場へ。

合気道教室

①10月～12月15日の土曜日(10月13日、11月24日除く)午前10時～11時30分②10月～12月15日の土曜日(10月27日、11月10日、12月1日・8日除く)午後1時30分～4時30分③10月～12月23日の日曜日(10月7日、11月4日除く)

日本拳法教室

10月～12月22日の木・土曜日(11月3日除く)午後7時～9時に総合体育館で。対象は小学生以上。月会費2500円。当日直接、会場へ。

陸上ランニング教室

9月15日(土)・22日(土)の午前9時～正午に陸上競技場で。対象は小学生。入会金3000円、月会費10000円。事前に電話で、陸上競技連盟☎688・3434(前川)へ。

テニスジュニア教室

いずれも10～12月に総合スポーツセンターテニスコートで。申込期限は9月10日(月)必着。詳しくは募集要項参照。

月・水・金曜日コース

①午後3時～4時②4時～5時。対象は①5歳～小学2年生②小学生。①各20人②各30人(多数抽選)。月・金曜日コース(全9回) 各9000円▽水曜日コース(全10回) 11万円

土曜日コース

午後3時～5時。全9回。対象は小学5年生～中学生。20人(多数抽

く)午後7時～8時30分に③総合体育館②古曽部防災公園体育館で。対象は高校生以上(中学生以下は保護者同伴)。1回5000円。当日直接、会場へ。

弓道秋季講習会

9月30日(日)午前9時30分～午後4時30分に総合体育館で。対象は弓道場利用許可証取得者。8000円(登録者5000円)。当日午前9時～9時30分に直接、会場へ。

剣道教室

いずれも10～12月に開催。小・中学生1回1000円、高校生以上1回2000円(いずれも登録者無料)。当日直接、会場へ。

小・中学生教室

①第2・4土曜日午後6時～7時②月曜日(10月8日、12月24日除く)午後6時～8時30分に①堤運動広場体育館②総合体育館で

女性教室

10・12月の第1～3木曜日、11月の第1～4木曜日午前9時30分～正午に総合体育館で。対象は高校生以上



募集

地域密着型サービス事業者 市高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業者(認知症対応型共同生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設)を募集。募集要項は市ホームページで配布。福祉指導課☎674・7821。

水道モニター

施設見学や水質検査実験などの体験を通して水道について学び、水道事業への意見を報告する人を募集。10月30日(火)、11月20日(火)、12月18日(火)、来年1月15日(火)の午後10時から会議。資格は4月1

一般教室 10～12月の第2・4土曜日午後7時～8時30分に堤運動広場体育館で。対象は高校生以上

剣道審判講習会

9月9日(日)午後2時～5時30分に古曽部防災公園体育館で。対象は高校生以上。5000円(登録者無料)。当日直接、会場へ。

サッカー教室

いずれも午後3時～5時に青少年運動広場で。1回2000円。当日直接、会場へ。

キッズ教室

9～12月の第2・4水曜日(12月26日除く)。対象は5歳～小学2年生

シニア教室

9月14日～12月21日の金曜日(10月26日、11月23日、12月7日除く)。対象は60歳以上の男性

柔道教室

いずれも10～12月の水・金曜日(11月23日、12月28日除く)に総合体育館で。入会金2000円、月会費3000円。当日直接、会場へ。

少年の部

午後6時30分～7時30分。対象は小学生

一般の部 午後7時30分～8時30分。対象は中学生以上

少林寺拳法体験教室

10月14日(日)、11月11日(日)、12月2日(日)の午後1時～2時30分に総合体育館で。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

スポーツ少年団 少林寺拳法教室

10・11月の第2・4水曜日、12月19日(火)午後7時～9時II古曽部防災公園体育館▽10～12月の月曜日(10月1日・8日、12月24日除く)午後7時～9時II警手公民館▽10月21日、11月18日、12月16日の日曜日午前9時～正午II総合体育館。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

卓球教室

9月29日(土)午後1時～5時に総合体育館で。対象は小学4年生以上。先着60人。5000円、17歳以下3000円(3月31日現在の年齢)。当日午後0時30分～1時にラケットを持って直接、会場へ。

求人

児童保育室臨時指導員(アルバイト登録者) 月～金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時～30分)から、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立児童保育室で勤務。時間給990円。応募は随時直接、子ども育成課☎674・7656へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

要介護認定調査員 (非常勤職員)

10月から月～金曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。1人。資格は昭和28年4月2日以降生まれで、実務経験が1年以上の介護支援専門員。月額20万4100円。試験日は9月22日(土)。応募は9月3日(月)～19日(水)に直接、長寿介護課☎674・7167へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

ペタンク教室

10月1日(月)午後1時～3時に史跡嶋上郡跡跡西仮設広場(郡家新町)で。無料。当日直接、会場へ。

ラグビー体験教室

10～12月の①日曜日午前9時～正午②土・日曜日に青少年運動広場などで。対象は①3歳～小学生②小学5年生～中学生。無料。事前に電話で、ラグビー連盟☎684・1501(谷口)午後8時～10時)へ。

バスケットボール教室

9月23日(祝)午前9時～正午に古曽部防災公園体育館で。対象は小学生以上。3000円。当日直接、会場へ。

レスリング教室

①10～12月の土曜日(11月3日除く)②10月3日(火)、11月7日(火)、12月5日(火)の午後6時～9時に①総合体育館②古曽部防災公園体育館で。対象は3歳～中学生。入会金3000円、月会費2500円。当日直接、会場へ。

労働相談Q&A

Q 18時から24時までアルバイトとして働いていますが、22時以降も賃金は変わらないのですか。
A 労働基準法第37条第4項は、22時から5時まで労働させた場合は、通常の労働時間の賃金の25%以上の割増賃金を支払わなければならないと規定しています。質問者の場合、労働時間が深夜に及んでいる22時から24時までの労働につき、当然、「時給+時給に対する25%以上の深夜割増賃金の支払いを受けること」になります。もしアルバイト先が対応してくれないときは、タイムカードや給与明細などの記録を残し、労働基準監督署へ相談してください。(産業振興課)

障がい者雇用支援講演会・就職相談会

いずれも9月27日(木)に障がい者福祉センターで。無料。申し込みは9月3日(月)から電話かファクスに、催し名、氏名(企業・事業者は事業者名も)を書いて、産業振興課(☎674・7411、FAX 675・3133)へ。手話通訳あり。

講演会 午後1時30分～3時。講師は大阪医科大学・赤田清澄さんほか。申込順50人
ハローワーク茨木による就職相談会 午後3時～4時30分。申込順、定員あり

府都市競艇企業団職員

高槻市など16市で構成する同企業団職員を募集。2人程度。資格は平成5年4月2日～13年4月1日生まれで、大学、短期大学、高等専門学校または、高等学校を卒業した人か来年3月31日までに卒業見込みの人。応募は10月1日(月)～9日(火)に所定の用紙を郵送で、同企業団(☎06・6682・6230)へ。所定の用紙はポータルページ住之江オ

フィシャルサイトで配布。
学校給食調理員
(アルバイト登録者)

月～金曜日の午前8時～午後3時45分に市立小・中学校で勤務。時間給1150円。応募は随時、写真を貼った履歴書を持って直接、教育委員会総務課(☎674・7612)へ。



産前・産後ママサポート支援員(家事・育児援助)

10月から月～金曜日の午前9時～午後5時(1日5時間以内)に市内全域で。若干名。資格は子育て経験がある人。時間給1290円。試験日は9月19日(水)。応募は9月3日(月)～10日(必着)に所定の申込書を郵送で、〒569・0052城東町5番1号市社会福祉事業団(☎672・7560)へ。応募要項は同事業団、同事業団ホームページで配布。



介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限は10月1日

介護保険料第4期・後期高齢者医療保険料第3期普通徴収の納期限は10月1日(月)です。国民健康保険課(☎674・7076)へ。

情報格差解消 シニアのためのスマホ安全講座

9月21日(金)午後1時～4時に富田ふれあい文化センターで。講師は(社)KOBENEネット企画。対象はスマホを持つ60歳以上。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(月)～14日(金)に電話で、同センター(☎694・5451)へ。

**認知症予防講座
音楽療法など**

10月16日(火)・23日(火)・30日(火)の午後2時～4時に保健センターで。講師は音楽療法士・山

下由利子さんほか。対象は65歳以上の市民。申込順30人。無料。申し込みは9月3日(月)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。

高槻稲穂塾秋期募集

10月～来年3月の毎月1回、午前10時～正午に市立各公民館で講座や見学会などを企画・実施。対象は60歳以上の市民。申込順合計46人。内容により実費あり。申し込みは9月3日(月)～14日(金)に電話か直接、北清水公民館(☎87・3190)へ。

初心者向け元気体操クラス

いずれも10～来年3月。講師は健康運動指導士ほか。対象は65歳以上の市民。無料。郡家老人福祉センター(☎6699・9044)。

午前実施会場(午前10時10分～10時50分) 11時10分～11時50分 第1～4金曜日に愛仁会リハビリテーション病院で。先着各80人

午後実施会場(午後2時10分～2時50分) 3時10分～3時50分 第3火曜日に服部図書館で。先着各30人



ますます元気大作戦

介護予防は気付いたときが始め時

はじめよう
介護予防

高齢期からの健康づくりは、中年期からの高血圧・糖尿病などの生活習慣病予防に加えて、フレイルに対する取り組みも必要となります。フレイルとは、加齢に伴い筋力や認知機能などの心身の活力が低下して、生活機能障がいが起こりやすい状態のことです。要介護状態になりやすいため、フレイルを予防・改善する介護予防の取り組みがとても大切です。高齢者福祉計画・介護保険事業計画で実施した市民65歳以上2,000人を対象としたアンケートから、約3割以上の方が運動不足、約2割の人が歯の健康

と認知症に不安を感じていることが分かりました。今からできる取り組みとして、「足腰の筋肉を鍛える」「お口の清潔を保ちながら、お口の体操を行う」「できるかぎり人の集まりに参加する」などがあります。介護予防の取り組みは気付いたときが始め時です。長寿介護課では市オリジナルの介護予防体操「高槻ますます元気体操」を行う教室や認知症予防教室などさまざまな教室・イベントを実施しています。詳しくは同課までご連絡ください。問合先…長寿介護課(☎674・7881)

**敬老イベント
健幸まつり**

健幸ポイント
対象事業

元気で長生きの秘訣を学び、介護予防に取り組んでもらうために、生涯学習センターで健幸まつりを開催します。いずれも無料。当日直接、会場へ。問合先…長寿介護課(☎674・7881)

体験
1階展示ホール
午前10時～午後4時
●介護予防ミニ講座と
ますます元気体操
●ますます元気度チェック
開眼片脚立ち、握力測定など



介護予防ミニ講座とますます元気体操

展示
2階多目的ホールロビー
午前11時～午後4時
●地域包括支援センター
●街かどデイハウス
●シルバー人材センター
●生活支援コーディネーター



展示の様子

その他、敬老セレモニーと介護予防講演会(午後1時～3時、2階多目的ホール)あり。 ※事前に電話で申し込み必要

スタンプラリー参加者にオリジナルボールペンプレゼント
※受付・景品交換コーナー(総合センター1階)でスタンプラリーカードを配布

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

阿武山たつの子育て支援センター親子教室

①10月3日～12月5日②10月10日～12月12日の水曜日。いずれも午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む①平成28年4月2日～29年4月1日②29年4月2日～12月31日生まれの乳幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。2,000円。申し込みは9月14日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日・性別、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター (☎692・0313)へ。

離乳食について

10月9日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。講師は市栄養士会・青木有子さん。対象は0歳～1歳6カ月の乳幼児と保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは9月14日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野2丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター (☎692・0313)へ。

うの花療育園 平成31年度の入園児を募集

うの花療育園の平成31年4月入園児を募集します。同園は就学前の幼児を対象に、発達程度にあわせ、支援をしています。入園には見学の上、申込書の提出が必要です。申込書は見学時にお渡しします。
対象…ことばの遅れや発達について心配のあるおおむね3～5歳の幼児
募集人数…15人程度
見学申込方法…9月1日(土)～10月24日(水)に電話で、同園(郡家本町☎685・3803)へ

高槻支援学校 小学部の体験入学を実施

自由あそび、朝の会、校内見学、教育相談など。
日程…9～11月の午前9時40分～11時20分
会場…高槻支援学校(富田町一)
対象…来年度新1年生になる知的障がいのある幼児と保護者
申込方法…事前に電話で、同校(☎696・2836=佐藤)へ

聖ヶ丘子育て支援センター親子教室(赤ちゃんサロン)

いずれも午前9時30分～11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成29年8月1日～11月30日生まれの乳幼児と保護者。合計20組(多数抽選)。無料。申し込みは9月15日(土)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日・性別、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター (☎689・8721)へ。

火曜日教室 10月2日～11月6日の火曜日

木曜日教室 10月4日～11月8日の木曜日

春日子育て支援センター親子教室

①10月5日～11月2日の金曜日
②10月11日～11月8日の木曜日午前10時～11時30分に同センターで。対象は芥川より東に住む①平成29年4月2日～30年4月1日生まれ②28年4月2日～29年4月1日生まれの乳幼児と保護者。申込順合計20組。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。

育児講座～絵本の読み聞かせ

9月27日(木)午前10時～11時に聖ヶ丘子育て支援センターで。朗読は野の花文庫・岩出景子さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは9月6日(木)午後1時から電話で、同センター(☎689・8721)へ。



①ぱくぱく教室②ベビーカー利用者のバスの乗り方教室

10月2日(火)①午後2時～3時15分
②午後3時15分～4時30分に保健センター(城東町)で。対象は8～11カ月の乳児と保護者。申込順25組。無料。申し込みは9月5日(水)～30日(日)に電子申込で、同センター(☎661・1108)へ。

公民館とひだせ絵本

お月見クッキング～だんごとクッキーを作ろう 9月20日(木)午前10時～正午に真上公民館で。講師は金子和子さんほか。対象は未就学児と保護者。申込順30人。300円。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ

あおぞらおはなし会～おそとでミニおんがくかい 10月9日(火)午前10時30分～11時30分にいましろ大王の杜で。講師は読み語りボランティアてんとむし。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。申込順20組。無料。保育あり(1歳、6人。申込期限は9月28日(金))。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、今城塚公民館(☎683・3331)へ

こどもがよろこぶ変わりだね絵本とおもちゃ作り 10月18日(木)午前10時30分～11時30分に五領公民館で。講師は読み語りボランティアごりょうたんぼぼ。対象は未就学児と保護者。申込順20組。無料。保育あり(1歳、6人。申込期限は10月5日(金))。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ

べびいぶらざ～ベビーカーマヨガを体験しよう

9月26日(水)午後1時30分～2時30分にクロスパル高槻で。講師はNPO法人三島子ども文化ステーション。対象は平成29年10月28日～30年2月27日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは9月3日(月)～9日(日)(必着)に電子申込か返信用はがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。

子育てが楽になる 電子メディアとの付き合い方

9月18日(火)午前10時45分～11時45分にぴーかぶー(郡家新町)で。講師はNPO法人金の鈴・鮫嶋孝子さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同広場(☎682・0677)へ。



親子リトミック

9月18日(火)①午前10時30分～11時②11時15分～11時45分にひろばひだまり(寿町一)で。講師は寺岡佳美さん。対象は①7カ月～1歳5カ月②1歳6カ月～3歳の乳幼児と保護者。申込順合計20組。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、同広場(☎693・4682)へ。

公民館のおはなし会 9月の予定

いずれも無料。当日直接、各館へ。
真上公民館(☎683・2509)
6日(木)・10日(月)の午前11時から
今城塚公民館(☎683・3331)
11日(火)午前10時45分から▷20日(木)午前11時40分から▷26日(水)午後4時から
磐手公民館(☎685・2110)
3日(月)・10日(月)の午前10時45分から
日吉台公民館(☎688・6636)
19日(火)午前11時30分から
如是公民館(☎693・1866)
19日(火)午前10時45分から
城内公民館(☎671・4644)
27日(木)午前10時30分から

色で赤ちゃんに 愛情を伝えよう

9月8日(土)午前10時30分～11時30分に庄所子育てすすくセンターで。講師は新川智子さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは9月3日(月)から電話で、同センター(☎674・3080)へ。

9月の予定

地域に開く保育

高槻保育所 (☎685・0833)
11日(火)=人形劇▷18日(火)=園庭開放

如是保育所 (☎696・0161)
月～金曜日=園庭開放▷5日(火)=お楽しみ会

磐手保育所 (☎683・8188)
月～金曜日=園庭開放▷6日(火)=人形劇

川西保育所 (☎683・3378)
4日(火)=和太鼓▷12日(水)・19日(水)・26日(水)=園庭開放

芝生保育所 (☎677・4475)
4日(火)=どろんこあそび▷13日(水)=影絵▷18日(火)=園庭開放・身体計測

阿武野幼稚園 (☎696・0074)
7日(金)午前9時30分から=あそぼう会、10時20分から=園庭開放▷18日(火)午前10時30分から=3歳児クラブ

五百住幼稚園 (☎694・7251)
4日(火)午前10時30分から=あそぼう会、11時から=園庭開放▷13日(水)午前10時30分から=3歳児クラブ

特に記載のないものは、いずれも午前10時から。無料。当日直接、各施設へ。行事などで実施されない場合あり。

市ホームページでも
子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

わらべうたの響きで
リラックス

10月19日(金)午前10時10分～10時55分▷11時10分～11時55分に富田青少年交流センターで。講師は横山優子さん。対象は平成29年4月2日～30年6月1日生まれの乳幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは9月10日(月)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694・9177)へ。

親子ふれあい遊び
リトミック&英語

10月～来年3月の第2・3月曜日①午前9時30分～10時45分②11時15分～午後0時30分に阿武野コミュニティセンターで。講師は英語講師・山本あやさん。対象は10月1日現在で①1歳7カ月～3歳②6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。申込順各20組。受講料月1,200円。申し込みは9月6日(木)から電話か直接、同センター (☎696・0921)へ。

親子ヨガでリラックス

10月17日(水)午前10時～10時30分▷10時45分～11時15分に春日青少年交流センターで。講師は高野明子さん。対象は4～10カ月の乳幼児と保護者。申込順合計30組。無料。申し込みは9月3日(月)から電話か直接、春日子育て支援センター (☎673・5211)へ。

市立保育所

子育て応援×モ

赤ちゃんの指差し



言葉を話せない小さな子どもは、大好きな大人に自分の気持ちを伝えようと指差しをするようになります。その指差しには、いろいろな思いがあります。例えば、興味がある犬や自動車を見つけて「アッアッ(見て、犬がいるよ)」の指差し。お菓子が欲しくて「アッアッ(お菓子ちょうだい)」の指差し。時には、ヒコーキ雲を見て「アッアッ(あれなあに?一緒に見て)」と、指差しひとつでも、発見の喜びや驚き、自分の欲求、疑問などいろいろな意味があります。時には、指を差した後に「僕(私)の気持ち分かってくれ

た?』というような表情をしながら大人の顔を見ることがあります。指差しをした時に、大人が「犬がいるね」「そう、お茶を飲みたいのね」など、子どもの気持ちを受け止めて言葉にすることで、人への信頼関係やコミュニケーションが深まります。
身長や体重の発達に個人差があるように、子どもの成長は個々で違います。発語の時期も個人差が大きいため、人と比べないことが大切です。この時期だけの指差しのコミュニケーションを大人も一緒に楽しみませんか? (保育幼稚園総務課)

ママパパ教室～出産準備の講話、妊婦体操など

10月①16日(火)②19日(金)の午後1時～4時に保健センターで。講師は助産師ほか。対象は①妊娠5～7カ月頃の妊婦②妊娠8・9カ月頃の妊婦(夫同伴可)。合計36人(多数抽選)。無料。申し込みは9月1日(出)～10日(月)に電子申込で、同センター (☎661・1108)へ。

※教室終了後に教育・保育利用者支援員による保育所などの利用相談あり

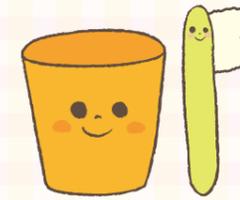
キッズスポーツ教室

10月16日～11月6日の火曜日午後3時40分～4時40分に古曽部防災公園体育館で。対象は4～6歳の幼児。30人(多数抽選)。無料。申し込みは9月18日(火)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。



親子歯みがき教室(歯科健診)

10月11日(木)=保健センター▷18日(水)=西部地域保健センター。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成27年12月～28年3月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは9月3日(月)から電話で、保健センター (☎661・1108)へ。



津之江さくら子育て支援センター親子教室

いずれも午前10時15分～11時15分に同センターで。各全6回。各1,000円。申し込みは9月25日(火)(消印有効)までに往復はがきに、希望コース・曜日、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、〒569・0822津之江町一丁目37番9号津之江さくら子育て支援センター (☎668・1211)へ。

わんぱく教室 10月10日～12月5日の水曜日▷10月12日～11月30日の金曜日と12月5日(水)。対象は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの乳幼児と保護者。各20組(多数抽選)

さくらサークル 10月16日～11月13日の火曜日と12月5日(水)▷10月18日～11月15日の木曜日と12月5日(水)。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。各20組(多数抽選)

子育て総合支援センターの講座

問合先 同センター(☎686・3030)

	講座名	日程	対象	申込方法など
親子講座	赤ちゃんのお口のケア	9/14(金) 10:00～10:45▷11:00～11:45	0歳の乳児と保護者	合計30組(多数抽選)。無料★
	リトミックとバルーン遊びを楽しもう～お父さんも一緒に	9/15(土) 10:00～10:50	2歳～就学前の幼児と保護者	先着25組。無料
	親子の絆づくりプログラム B Pプログラム	9/26～10/17の水曜日 13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第一子)と母親	申込順20組。800円。申し込みは9/3(月)から電話か直接、同センターへ
子育て講座	元気な子どもに育てましょう生活習慣って大切	9/25(火) 10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人	30人(多数抽選)。保育あり(1歳～就学前、15人)。無料★

★申込方法…9/1(土)～5(水)に電子申込または、9/1(土)～5(水)の9:00～17:00に電話で、同センターへ

OPEN たかつき

9/18(火)
午前10時から受付開始

高槻にある自然や歴史、文化、グルメなどさまざまな魅力を体験できるプログラムを約50本ご用意します。

詳しくは

オープンたかつき

検索



今城塚古墳公園でムーンヨガ体験

わたしの知らない
高槻へ出かけよう。

約50の多様なプログラム

自然に遊ぶ

12/5(水) いちご農家見学と古民家カフェのランチ

文化を味わう

10/24(水) 「伊勢寺」で楽しむ十三夜観月会

11/11(日) 「本山寺」大般若転読法要と宇賀神像の特別拝観

初めてに出会う

12/16(日) 関大アイスアリーナ指導員付き滑走体験ツアー

12/24(木) 「ガンバ大阪アカデミー」サッカー教室

9/21(金) ~ 来年3/31(日) 歴史リアル謎解きゲーム「謎の城」

問合せ先 オープンたかつき運営会議
(事務局：市観光協会)
☎675-0081(午前9時30分～午後5時30分、土・日曜日、祝日除く)

公式ガイドブック配布場所

市役所、JR高槻駅観光案内所、市観光情報コーナー(阪急高槻市駅構内)など



市内在住のフォトグラファーによるロケーションフォト



市観光協会設立50周年記念
古墳de熱気球体験(イメージ)



市消防本部の見学会



平成31年度

市立幼稚園・認定こども園(1号認定)の園児募集

平成31年度市立幼稚園に入園を希望する4・5歳児、認定こども園(1号認定)に入園を希望する3~5歳児を募集します。

市立認定こども園配置計画に基づき、現在の幼稚園22園、認定こども園1園の体制から、順次認定こども園の配置を進めていきます。

また、園区制は平成30年度で廃止していますが、幼小連携などの活動は継続しています。入園希望の園を検討する際には、表1の連携小学校を参考にしてください。

※小学校区は学務課(☎674・7627)にご確認ください。応募状況などにより休園する場合があります

入園案内・申込書の配布日時・場所…9月3日(月)から各園(午後2時30分~4時30分、土・日曜日除く)または、保育幼稚園事業課で配布 ※高槻認定こども園は保育幼稚園事業課で配布。就労支援型預かり保育の申込書は12月3日(月)から配布

問合せ先…保育幼稚園事業課(☎674・7692)

応募資格

●年齢

3歳児…平成27年4月2日~28年4月1日生まれの幼児(認定こども園だけ)

4歳児…平成26年4月2日~27年4月1日生まれの幼児

5歳児…平成25年4月2日~26年4月1日生まれの幼児

●住所

申込時の住所が市内にあること。住民基本台帳と住所が異なる場合は、10月5日(金)までにその理由を保育幼稚園事業課へ申し出てください。入園式までに市外からの転入を予定している人は、入園申し込みまでに同課へ相談を。

保育料(3・4歳児)

市民税所得割額などを基に保護者の負担能力に応じた保育料になります。

※5歳児の利用者負担額は無料

市民税所得割額 (調整控除除く。税額控除などは適用外)	利用者負担額
生活保護世帯	0円
非課税世帯	3,000円
59,000円以下	8,500円
77,100円以下	10,100円
122,400円以下	15,000円
211,200円以下	19,000円
288,300円以下	21,000円
288,301円以上	23,000円

表1 平成31年度市立幼稚園・認定こども園

入園受付方法…10月1日(月)~5日(金)(榎田は3日から)の午後2時30分~4時30分に、申込書などを持って直接、入園希望園へ

※高槻認定こども園は10月1日(月)~5日(金)に保育幼稚園事業課へ

幼稚園・認定こども園	募集定員				連携小学校
	3歳児	4歳児	5歳児	合計	
高槻	—	35	70	105	高槻・桃園
芥川	—	35	65	100	芥川・真上
阿武野	—	35	70	105	阿武野・南平台
★五領	—	35	35	70	五領
◆清水	—	35	70	105	清水
◆磐手	—	35	70	105	磐手・奥坂
☆三箇牧	—	35	35	70	三箇牧
富田	—	35	70	105	富田・赤大路
南大冠	—	35	70	105	南大冠・冠
榎田	—	合わせて35		35	榎田
芝生	—	35	70	105	芝生・寿栄・丸橋
◆日吉台	—	35	70	105	日吉台・北日吉台
西大冠	—	35	55	90	西大冠・若松
玉川	—	35	70	105	玉川・柳川
★上牧	—	35	35	70	上牧
北清水	—	35	70	105	北清水・安岡寺
津之江	—	35	70	105	津之江・川西
☆柱本	—	35	35	70	柱本
郡家	—	35	70	105	郡家
土室	—	35	70	105	土室・阿武山
五百住	—	35	70	105	五百住・如是
松原	—	35	70	105	松原・大冠・北大冠
桜台認定	11	35	70	116	桜台・竹の内
高槻認定	20	20	25	65	磐手
総合計	31	790	1,405	2,261	

※各園5歳児の応募人数(進級児含む)が募集定員を下回る場合、空き定員に4歳児を受け入れます(4歳児は最大50人)

【合計募集定員-5歳児応募人数=4歳児の受入人数】

※3・4歳児は募集定員を超えた場合は市役所で公開抽選

※平成32年度から、五領・上牧幼稚園(★)、五領保育所が統合して

(仮称)五領認定こども園(0~5歳)に、三箇牧・柱本幼稚園(☆)が

統合して(仮称)三箇牧認定こども園(3~5歳)になります

※平成32年度から、◆の園は民間の認定こども園になります



<申込時の注意> ●はがきでの申し込みは、21ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可 ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない「すくすくPARK」の記事の対象は、市内在住の人だけ

嶋上郡衙跡発見からほぼ半世紀



▲「上郡」墨書土器



▲墨書土器が出土した石組み井戸

摂津峡を抜け南平の丘に沿って南流する芥川は、清福寺町の北で一旦東に転じ、また南へ向きを変え、こののぼりフェスタでにぎわう芥川桜堤公園にいたります。その西側一帯には古代の役所を連想させる郡家という地名がのこり、北には平安時代以前にさかのぼる阿久刀神社、南には西国街道が走っています。具体的な物証をもって、この地域が古墳時代から平安時代まで約800年間にわたり三島地域の政治経済の中心地だったと分かった。

てきたのが、ほぼ半世紀前のことです。大阪万博が成功裏に幕を閉じた1970年秋、宅地造成中の一角で行われた発掘調査は、興奮に包まれていました。奈良時代の多数の建物跡とともに見つかった立派な石組み井戸（左写真）の底から出土した土器のひとつに、端正な筆文字で「上郡」と書かれていたのです（左上写真）。上郡とは現在の島本・高槻に相当する古代の嶋上郡を表し、周辺で数年前から確認されていた多数の建物跡と相まって、この土

器こそ、郡役所がこの地にあった物証とされたのです。翌1971年、国は近畿中部で初めて確認された郡役所跡であり、役所と寺、官道、さらに集落との有機的関係がうかがわれる貴重な遺跡であるとして、郡役所跡と寺跡を含む約10ヘクタールを国史跡・嶋上郡衙跡附寺跡の名称で史跡指定しました。現在も史跡周辺では幾多の発掘調査が行われ、郡衙の成立から発展の過程が跡付けられようとしています。

（文化財課）

耳にしたことのあるメロディーが盛りだくさん

知るほど なるほど カジュアルクラシックコンサート

大阪フィルハーモニー交響楽団が弦楽合奏曲を中心に、皆さんがどこかで耳にしたことがある、親しみやすくポピュラーな音楽を演奏します。参加型の企画として、観客の歌との共演やバイオリン体験なども行います。

日時…10月13日(土)午後3時30分～5時 ※無料

会場…高槻現代劇場中ホール

演奏…大阪フィルハーモニー交響楽団

曲目…モーツァルト/ディヴェルティメント、チャイコフスキー/弦楽セレナーデほか ※プログラムは変更する可能性があります

対象…小学生以上

定員…400人(多数抽選)

申込方法…9月20日(木)(必着)までに往復はがきに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名を書いて〒569-0805上田辺町18番1号TSKビル2階株式会社ジ



エイコムウエスト高槻局へ。はがき1枚につき2人まで ※インターネット申し込みあり。詳しくは市観光協会(☎675-0081)へ

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- ★ワークショップはじめてのゴスペル Aqua ゴスペルサークルが9月4日(火)午前10時からクロスパル高槻で。1,000円。ナカムラ(☎080-5718-6360)
- ★英語の歌とおはなし親子の集い マザーグース研究会が9月21日(金)午前10時30分から高槻現代劇場で。無料。ハヤシ(☎675-1752)
- ★ボランティアグループ発表会～腹話術・津軽三味線など マジック同好会・高槻が9月24日(休)午後2時からクロスパル高槻で。無料。ヨシダ(☎090-5976-0131)

★募ります

- ★女声コーラス あんさんぶる・ふえるまあが毎週金曜日、午後1時から、今城塚公民館などで。月会費3,000円、教材費年500円。対象は女性。イケベ(☎685-0507)
- ★シャンソン&ポップス 毎月第2・4金曜日、午前10時から、郡家老人福祉センターなどで。入会金1,200円、月会費1,500円、教材費実費。対象は60歳以上。カワタ(☎080-6151-8625)
- ★油絵・水彩画 今城絵画クラブが毎月2回、午前9時30分から、今城塚公民館などで。1回1,500円。ハラ(☎080-1447-8226)
- ★日本健康太極拳高槻白鶴会 毎週木曜日、午後1時15分から、総合体育館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。オガサ(☎694-1726)
- ★そろばん学習 毎週水・金曜日、午後5時から、カムカム集会所(城西町)などで。月会費2,000円、教材費300円。対象は5歳以上。カシノ(☎629-2802)
- ★カラオケ教室 毎月第1・3月曜日、午前10時から、山手老人福祉センターなどで。月会費1,000円。対象は60歳以上。ソノダ(☎090-5362-3976)
- ★水彩・油絵など 水曜画会が毎週水曜日、午後1時30分から、クロスパル高槻などで。入会金1,000円、月会費3,000円。ナカノ(☎669-0155)
- ★カラオケサークル「南声クラブ」 毎月第1・2・4火曜日、午後6時から、阿武野コミュニティセンターなどで。入会金1,000円、月会費1,000円。ヤスダ(☎090-9990-8584)
- ★リトミック・メイ 毎月2回木曜日、午前11時から、富田青少年交流センターなどで。月会費1,000円。対象は7カ月～1歳5カ月の乳幼児と保護者。テラオカ(☎090-1073-3649)
- ★気功サークル 気功のひろば ゆるりが毎月第3月曜日、午前10時から、真上公民館などで。月会費1,000円。ナガクボ(☎090-3621-3012)
- ★歌フラの会 簡単フラダンスの会が毎月第1火曜日、午前10時から、五領公民館などで。月会費1,000円。対象は初心者。カワタ(☎090-8369-4295)
- ★子供古典教室 高槻まほろばの会が毎週水曜日、午後3時30分から、春日ふれあい文化センターなどで。無料。対象は小学生と保護者。ウラカワ(☎673-1702)
- ★学習支援ボランティア 高槻つばめ学習会が毎週土曜日、午後1時から、城内公民館などで。対象は小・中学生に教えられる大学生以上。チャヤマ(☎090-6246-0972)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674-7306)へ。11月号の申込期限は9月25日(火)です ※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください



市民フェスタ高槻まつり
約14万5千人でにぎわう

8月4・5日、「市民フェスタ高槻まつり」がけやき大通りを中心に開催されました。

初日は踊り連による高槻音頭や和太鼓の演奏、2日目は子どもたちのかわいい掛け声が響くちびっこみこしや高槻ウェーブなどが行われ、祭りを盛り上げました。

両日合わせて約14万5千人が訪れ、浴衣姿の家族連れなどで大いににぎわいました。



子どもたちが植物の葉を観察
夏休み子ども大学

平安女学院大学高槻キャンパスで8月7日、夏休み子ども大学「わくわく科学遊び 植物標本をつくろう」が開催され、小学3～6年生17人が植物の葉の観察や標本作りを行いました。

参加した子どもたちは「血管みたい」「サンゴみたい」などと目を輝かせて観察していました。



戦争について考える 平和展を開催

原子爆弾の恐ろしさや戦争の悲惨さ、平和の尊さについて考えてもらおうと「平和展」を8月2・3日に生涯学習センターで開催しました。

広島に投下された原子爆弾「リトルボーイ」の実物大の模型の展示や広島市の平和記念公園に届ける折り鶴を作るブースなどを設置。訪れた人は、平和の大切さを改めて感じていました。



きめ細かな支援へ
被災者支援対策会議を設置

市は7月31日、災害対策本部会議で、災害対策本部を終了し、新たに被災者支援対策会議を設置しました。

濱田剛史市長は「今後は、よりきめ細かな支援を行っていただけるように、新たな体制で被災者支援を継続していきます」と話しました。



益田勇誓さんが全日本武術太極拳
選手権大会で優勝

全日本武術太極拳選手権大会で優勝した市内在住の益田勇誓さんが8月3日、濱田市長を表敬訪問しました。

益田さんは同大会の「長拳」と「棍術」の2部門で優勝しました。濱田市長は「これからさらなるステップアップをされることを期待しています」と話しました。



親子で給食メニューを作る
ファミリー料理教室

城内公民館で8月2日、小学校の栄養教諭や給食調理員指導のもと、給食メニューを作る「ファミリー料理教室」が行われました。

この日の献立は、チキンカレー、コロコロソテー、手作りナン、フルーツとゼリーのデザート。参加した子どもたちは「野菜を切るのが楽しかった」と話し、保護者は「日頃、時間をかけて一緒に料理することが少ないので、いい機会になりました」などと話していました。



W杯日本代表の東口選手が被災地を
応援 母校の北日吉台小を訪問

サッカーワールドカップ(W杯)ロシア大会の日本代表で本市出身の東口順昭選手(ガンバ大阪)が7月19日、大会の結果報告と被災地応援のため、母校の北日吉台小学校を訪れました。

東口選手は、「僕も、ガンバ大阪も被災者に少しでも寄り添って、復興に尽力したい」と話しました。



保護者や地域住民が
通学路を一斉点検

市立小・中学校で7月27日、保護者や地域住民、教職員らが小・中学校区通学路の一斉点検を行いました。

これは、大阪府北部を震源とする地震を受けて、市PTA協議会が企画したものです。同会会長の岡本華世さんは「子どもたちの安全のためにできることを実行していきたい」と話しました。

大阪府北部地震

「一部損壊」へ支援 30万円以上の住宅修理が対象

6月18日に発生した大阪府北部地震で、被害の大半であった「一部損壊」住宅の修理を支援するため、市は制度を創設。次のとおり申請を受け付けています。

問合先 危機管理室一部損壊等住宅支援窓口(総合センター13階、10月1日(月)からは市役所本館7階) ☎072・674・7320、FAX 072・674・7782)

対象範囲

次の全てを満たすこと

- 罹災証明書で一部損壊以上の判定を受けている
- 大阪府北部地震により被災した、市内にある住家(個人の場合は、地震発生時に本市に住民登録をしていること)または、店舗など(従業員5人以下。事務所などの所在が市内) ※借家・共同住宅の場合は所有者が市内に居住していること
- 地震発生から来年3月31日までに完了した下表などの工事
- 半壊以上の場合、災害救助法に基づく応急修理を行っていないこと

支援対象工事(修理)箇所・部分の例

区分	工事(修理)箇所・部分
対象となるもの	<ul style="list-style-type: none"> ● 基礎、外壁、屋根、柱、床、天井、ドア、窓などの破損箇所 ● 上下水道、電気、ガスなどの配線・配管 ● 衛生設備(浴槽、便器など)、給湯設備(電気・ガス給湯器)など
対象外のもの	<ul style="list-style-type: none"> ● 工作物(外構、塀、門、物置)、動産(自動車、家具、家電製品、照明器具)など

交付額

30万円以上50万円未満の工事(修理) = 3万円

50万円以上の工事(修理) = 5万円

申請方法

下記の必要書類を郵送で、〒569・8501(住所不要)危機管理室一部損壊等住宅支援窓口へ ※1軒につき1度まで

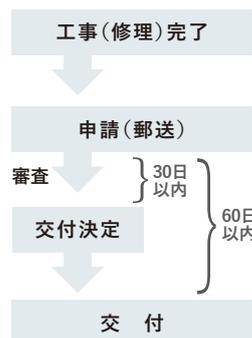
必要書類

- 交付申請書
- 罹災証明書の写し
- 工事着手前・後の修理箇所の写真
- 支援対象経費の領収書(内訳が分かるもの)の原本 ※確認後に返却
- 通帳の写し など

申請書配布場所

市役所、市ホームページ、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター など

申請の流れ



ブロック塀の撤去費用を補助 対象は80cm以上など

コンクリート製ブロック塀などの倒壊による被害の軽減を図り、道路利用者の安全を確保するため、撤去工事費用を補助する制度を創設しました。申請には契約や工事の着手前であることが必要です。既に撤去工事を実施している場合はお問い合わせください。

問合先 審査指導課(☎072・674・7567、FAX072・661・7008)

対象となるブロック塀など・工事

ブロック塀など	道路・補助対象通学路・公園に面する高さ80cm以上のブロック塀など ※隣地境界の塀など、道路や公園に面していないものは対象外
工事	道路などに面するブロック塀などを全て撤去するまたは、全てを80cm未満にする撤去工事 ※一部でも80cm以上の部分が残れば対象外

補助金額

1敷地につき最大20万円(補助対象通学路は最大30万円)

申請方法

事前に連絡の上、下記の必要書類を持って直接、審査指導課へ

必要書類

交付申請書、現況概略図(平面図など)、ブロック塀などの全景・高さが分かる写真など。詳しくはお問い合わせください

申請書配布場所

審査指導課、市ホームページ

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050 (24時間受付)

平日午前8時～午後7時

土・日・祝日・年末年始(閉庁日)

午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください

再生紙に、植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(☎0120・976・124)へ。土・日曜日、祝日は休み(9月1日(土)・2日(日)除く)。次号の宅配は9月27日(木)～30日(日)です