

新型コロナワクチン 9/20から秋開始接種を実施

市新型コロナワクチンコールセンター/Tel.0120-090-555

ワクチンの有効性の持続期間などを踏まえ、9/20から、生後6カ月以上の全ての年齢を対象として令和5年秋開始接種を実施します。自己負担なしで、市内医療機関約190カ所で接種できます。医療機関ごとに開始時期や予約方法が異なるので、市ホームページでご確認ください。なお集団接種会場は開設しません。



チャートで確認

初回接種は済んでいますか



来年3/31まで接種可

いいえ

※右下のCHECK POINT①参照



はい

令和5年秋開始接種（9/20～）の対象です
※生後6カ月～11歳は9/25開始予定

令和5年秋開始接種の使用ワクチン（予定）

●XBB.1.5対応1価ワクチン

ワクチン	対象年齢	接種間隔
ファイザー社	生後6カ月以上 (6カ月～4歳は乳幼児用ワクチン) ※右下のCHECK POINT②参照 (5～11歳は小児用ワクチン)	3カ月以上
モデルナ社	6歳以上 (6～11歳は12歳以上の半量を接種)	3カ月以上

●従来型ワクチン（※）

武田社（ノババックス）	12歳以上	6カ月以上
-------------	-------	-------



（※）何らかの理由でmRNAワクチン（ファイザー社・モデルナ社）の接種を希望しない人は、武田社の接種も可

令和5年春開始接種
(5/8～9/19) を接種
しましたか



お手元にある未使用の3～6回目の接種券を使用してください
※再送しません



はい

9/8以降、接種から3カ月
経過する時期に接種券を
送付します

国は、65歳以上の人や基礎疾患のある人には、春開始接種と秋開始接種の両方を接種するようおすすめしています。

XBB.1.5対応ワクチンを使用

秋開始接種では、現在の流行主流株であるオミクロン株のXBB.1系統の成分を含むXBB.1.5対応1価ワクチンを新たに使用します。

対象は生後6カ月以上の全ての年齢

対象は初回接種を終えた生後6カ月以上の全ての年齢の人です。また9/20以降の接種には、生後6カ月～64歳の基礎疾患のない人には努力義務がありません。

対象者	努力義務の有無
高齢者（65歳以上） 基礎疾患のある人	あり
上記以外	なし

春開始接種と同様、高齢者や基礎疾患のある人などの重症化リスクが高い人には努力義務があります。努力義務は、接種を受けるよう努めなければならないという予防接種法の規定のことで、義務とは異なります。接種は強制ではなく、ワクチンのメリットとデメリットを理解した上で、ご本人の判断に基づいて接種を受けていただくことには変わりはありません。

CHECK POINT

①オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン
初回接種でも使用可能に
ファイザー社のオミクロン株XBB.1.5対応ワクチンが、9/20から初回接種（※）にも使用できるようになります。
（※）5歳以上は1・2回目、生後6カ月～4歳は1～3回目

②生後6カ月～4歳の4回目接種開始
生後6カ月～4歳を対象とした追加接種（4回目）を9/25から開始します。乳幼児用のファイザー社オミクロン株XBB.1.5対応ワクチンを使用します。3回目接種からの接種間隔は3カ月で、対象者には接種券を順次送付します。



市営バス開業70周年 写真・絵画を募集

交通部総務企画課/Tel.677-3507



たくさんの
応募お待ち
しています

市営バスマスコットキャラクター
たかつきばすお

作品は記念誌・バス車内で紹介 12月末までにご応募ください

市営バスでは、来年2月に開業70周年を迎えることを記念して、市民の皆さんから、開業当初から現在までの市営バスに関する写真と市営バスの絵画を募集します。

応募作品は、市営バスホームページで公開するほか、市営バス70周年記念誌での掲載や70周年記念ラッピングバス車内での展示を行います。

これからもより一層市民の皆さんに親しまれる市営バス運営に向けて取り組んでいきます。たくさんの応募をお待ちしています。

申込 9/1(金)～12/31(日)に HP 窓 郵 で

（募集要項あり。応募前に必ず市営バスホームページでご確認ください）

写真

- 市営バス開業当初から現在までの写真
- 市営バスに関連する写真
※データ、紙いづれも可

絵画

- 市営バスの絵画
(例) 市営バスのある風景、乗ってみたいバスなど
※A3サイズの画用紙。横向き
※画材自由（クレヨンなど他に色移りする画材は不可）

【注意事項】

- 応募された作品は返却しません
- 未発表の自作品で、第三者の権利を侵害していないものに限り可
- 掲載の際、氏名を表示します（ニックネーム可）

もてたんレシピ コンテスト作品を募集

長寿介護課/Tel.674-7881

「もっとてがるにたんぱく質」 調理時間や栄養バランスがポイント

「もてたんレシピ」とは身近な材料で、たんぱく質が取れて調理が簡単なレシピのことです。応募されたレシピの中から栄養バランスなどの点で優れた3品までを選考し、レシピを市ホームページなどで公開します（募集要項あり）。優れた3品の応募者には記念品の贈呈あり。どしどしご応募ください。

対象 市内在住の65歳以上、家族など

申込 9/4(月)～30(土)に HP 窓 郵 送 で



長寿介護課・管理栄養士
北川麻衣子さん

健康維持に欠かせないたんぱく質

健康を維持するために欠かせない栄養素の1つが「たんぱく質」。成人以上は必要摂取量が変わりません。おいしく手軽なレシピを考えてみませんか。



▲過去の応募作品例
①ミルク肉豆腐②らくらくまぐろ丼③厚揚げの卵とじ

レシピ例 ミルク肉豆腐

【材料 1人分】

鶏胸ひき肉100g、木綿豆腐150g、ごま油小さじ2、A（しょうゆ小さじ2、砂糖小さじ1、酒小さじ2、中華だし小さじ2分の1、米粉（または片栗粉）小さじ2、牛乳100cc）、刻みねぎ お好みで

【作り方】

- 豆腐は1cm角に切る
- フライパンにごま油を温めてから鶏肉を色が変わるまで炒める
- よく混ぜたAと豆腐を入れてとろみがでるまでかき混ぜながら加熱する
- お好みで刻みねぎをちらして出来上がり