

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和5年

9

No.1426

こだわりサイクル

PICK UP

10 チームオレンジ

～認知症の人を支える地域の輪

20 新型コロナワクチン

39 住み慣れた地域で暮らし続ける

46 保育士などの就職を支援



Story 1

ヨシ⇒布



長いもので5mもの高さに育つヨシ。カットした茎をローラーで碎き、灰汁・水などに漬けて繊維化。綿と合わせてやわらかなオーガニック混紡糸となる。Udono fabricではこの糸から織られた布を使うことで、鶴殿の豊かな環境を守り継ぎたいと考えている



商品化
第1号!



ヨシ糸を使った蚊帳生地を5枚重ねにしてしっかり拭けて乾きやすいふきんに。通気性を生かしたストールなども

鶴殿のヨシの価値を伝え、 守り継ぐきっかけに

高槻市東部、上牧から鶴殿の淀川沿いに広がるヨシ原。なかでも鶴殿に自生するヨシの繊維を使った布製品がある。開発者の鳥居さんは、高槻に拠点を置く寝具店の3代目社長。鶴殿の再生をコンセプトに開発されたヨシの繊維を用いた糸があることに注目した。ヨシ原は水や土などを浄化し、多種多様な動植物が生息する貴重な場所。高槻に緑あるものづくりと環境への思いから「Udono fabric (うどのファブリック)」というブランドを立ち上げた。

まずめざしたのは、幼児向けのケットだ。ヨシは急速に成長することから、生命力の象徴ともされてきた。そんなヨシは、「すくすくと、まっすぐ育てほしい」という子どもの成長への想いを託す寝具にぴったりだと考えたのだ。生地作りを試行錯誤するなかで最初に商品化が実現したのは、ふきん。そして、念願のケットも完成した。Udono fabricを使ってもらうことで鶴殿のヨシ原を知ってほしい。それが良質なヨシが育つ鶴殿の環境を守り、高槻に住む人の誇りになればと、鳥居さんは願っている。



ふんわり軽く保湿力がある8重ガーゼのケットを持つ鳥居さん。使うほどやわらかくなっていく



ヨシ原にすむ生きものたちをデザインしたアイテムも開発中



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」9月号特集のこぼれ話を配信中!



Story 2

トラック幌⇒かばん

店舗設計士の小野さんは、リノベーションの仕事が増えたことから現場で出る廃材をアップサイクル*するおもしろさに目覚め、さまざまなものをつくってきた。「ONODE (オノデ)」ブランドのかばんも、そのひとつ。設計した店舗に日よけタープを設置する際に仲良くなったテント会社の製造工場に行った小野さんは、片隅に打ち捨てられていた生地が目を行った。その時、頑丈で汚れに強いトラックの幌の生地なら、欲しかった、A3の設計図が入り、建設現場にも置けるタフなかばんにぴったりではとひらめいたのだ。本来は捨てられるはずのものをデザインやアイデアで別のものに再生する魅力を、小野さんは「深みや味わいがにじみ出て、新品よりおもしろい」と語る。リサイクルにはコストがかかる。ならば新たな価値を吹き込み、それに見合う値をつけ流通させることが環境にもやさしいはず。価値を見いだすまなざしが、古きものに注がれる。

*廃棄予定だったものに付加価値を持たせて新たなものに生まれ変わらせ、価値を高めること。

- 1 ベルトとかばんをつなぐ部分を三角にしたハコバッグ。トラックの幌の紐がけ部分をイメージ
- 2 スマホホルダー。パンツのループなどにカラビナを通して腰に吊り下げて使う
- 3 第1号を継承するテント生地のかばんをメインに、アップサイクル製品を展開

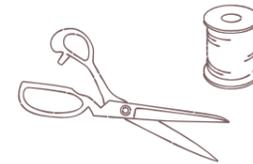
工場
で出
合っ
た残
り生
地で
自分
のか
ばん
をつ
くっ
てみ
たら



工場や店舗向けのテントやカバーの工場に出合った余り生地。必要なサイズに足らず2色の端切れを縫い合わせたことでコンビカラーのバッグが生まれた



デザインや設計、製作まで、ほとんどのものをひとりで手掛ける。このテーブルから“一点もの”が生まれていく



高槻発の工業フィルムメーカーとのコラボで生まれたコレクションケース。製造する工業用・電子部品の梱包・出荷用収納ケースを再利用



事務所で使ういすも廃材をアップサイクル。座面の絶縁体は、高槻の産業廃棄物処理会社で出合った余りもの。この会社の社員手帳をつくった際、ペンフックにも使用

ふるさと寄附金
返礼品!



巻いて収納できるキャンプ用カトラリー入れと、余った帆布でつくるバッグ。いずれも高槻市のふるさと寄附金返礼品

地元企業との
コラボも!



ごみや不用品はちゃんと出せば資源になる!

最近よく聞く「サステナブル」とは持続可能な社会を目指す考え方で、環境問題を重視した「エコ」も含めたもの。資源も経済とともに回せば継続的に循環させることが可能になる。手放す時は分別や不用品回収に。捨てずにリサイクルやリユースのショップ、フリマアプリを活用するのもいい。ものを生かす第一歩は誰でもできる。



再生・再利用可能なものを手放すときは
分別や
不用品回収に
お役立ち
高槻市ごみアプリ
ID 002170

Story 3

建築廃材⇒手づくり雑貨



使うのは、設計士の夫の建築現場から出た建築資材の余りや廃材。木材やタイルのほか、職人が捨てた錆びた工具なども魅力ある素材に



「誰でもできる技術しか使っていない」という五十子さんだが、ものを見るとアイデアが浮かび創作欲求が止まらないのだそう

木材などの廃材や、いらなくなった瓶、缶などを利用したハンドメイド雑貨をつくる五十子さん。作家人生のスタートは、子育てがひと段落して始めた造花アレンジメント。イベント出店で、ステンシル*した廃材にディスプレイして販売したところ、アレンジメントより人気が出たのがはじまりだ。5年前、夫の設計事務所の一部を「ハンドメイドショップNO.15」という店舗に改装。古物商の許可も取得し、作品だけではなく、昔の家具や雑貨なども扱うようになった。今は店番をしながら制作に取り組む。

五十子さんの作品には、引っ越しする人や、使わなくなったという人から引き取った不用品を材料にしたものも。思い出の品が新しい価値を得て作品になると知り、喜ぶ人は多いのだとか。安易にものを捨てないで、形を変えつつ使い尽くす。そんな暮らしのヒントがここにある。

*絵柄などを切り抜いた型をあてて上から塗料で写し取る方法



小さく切った木片に顔を描いたオブジェなど、店内には思わず手に取りたくなる作品がたくさん



木材を焼き網と組み合わせて作ったプランターケース

やってみて! かんたんハンドメイドテク

ちょっと手を加えるだけで、不用品が使える雑貨に。必要なものは100均やホームセンターで手に入る。おすすめはステンシル。好みの文字や絵型がデザインされたステンシルシートを使えば手軽。転写シールを使う手も



アクセントオブジェの インテリアボード

板にステンシルし、穴をあけて針金を通して飾りたいものをとめる。取っ手も同様に取り付ける。飾りは皮や布を使ってネジでとめるのもアイデア



リメイクデニムのバッグと 壁掛けフック

着られなくなったデニムをカットしてミニトートに。壁掛けフックは板材に100均のタオルハンガーと三角吊カンを取り付ける。ステンシルでポイントを



アンティーク風のリメイク缶

空き缶はラベルをきれいにはがす。塗料を塗る、好みのデザインのラベルを貼るなど自由にアレンジを。缶に穴を開け、針金で取っ手を付ける。コルクを刺しても

手を加えれば暮らしになじむ
味のある一点ものの雑貨に

Takatsuki Topics

旬な話題をお届け！

全国の市民ランナーに人気の新春イベント「高槻シティハーフマラソン」が来年1/21(日)に開催されます。体力に応じて、総合スポーツセンター陸上競技場周辺を駆け抜ける各種コース(右欄)にご参加ください。

問合せ 同実行委員会/TEL673-0159、FAX668-2465

それぞれに メイフドラマが待っている



高槻シティハーフマラソン ENTRY 9/14からスタート

ID 067946

申し込み 9/14(木)~11/14(火)に HP で



スポーツ振興くじ助成事業

| 種目 | 年齢 | 参加料 | 定員 |
|----------------|----------------------|------------------|--------|
| ハーフ | 16歳以上 | 4,500円 | 5,000人 |
| エンジョイ 2.7km | 小学3~6年生 | 1,500円 | 1,000人 |
| | 中学・高校生 18歳以上 | 2,000円 3,500円 | |
| ファミリー 2.7km | 18歳以上と 小学3年生以下のペア | 3,000円 | 300組 |
| | 中学・高校生 18歳以上 | 2,000円 3,500円 | 1,500人 |

ボランティアスタッフを募集 抽選50人

ID 067948

1/17(水)・18(木)・20(土)・21(日)にコース清掃やランナー誘導補助などの活動。1/6(土)に説明会。対象は16歳以上。申込は11/10(金)までに HP で。

CONTENTS

特集 こだわりサイクル

- 10 クロスアップ
チームオレンジ
～認知症の人を支える地域の輪
- 20 NEWS Pick Up
・新型コロナワクチン
・市営バス写真・絵画を募集
・もてたんレシコンテスト
- 22 イベントナビ
- 36 キラリスポーツ
- 37 ヘルスケア
- 39 住み慣れた地域で暮らし続ける
- 40 市政インフォ
- 46 保育士などの就職を支援
- 47 すくすくタイム
- 53 おでかけDAYS
- 54 フォトアルバム

高槻市制 80 周年記念

高槻市は、令和5年1月1日に市制施行80周年を迎えました。この節目の年を祝し、さまざまな記念事業を行います(80が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター
TEL072-674-7111(年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 347,491人(-99)
世帯数 164,917世帯(+53)
※7月末現在(前月比)





TEAM ORANGE

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、同じ地域に暮らす私たちは何ができるのでしょうか。認知症の人や家族を見守り、支える人々取材しました。

福祉相談支援課 / Tel.674-7171 ID 104569

認知症の人を 支える地域の輪

チームオレンジとは？

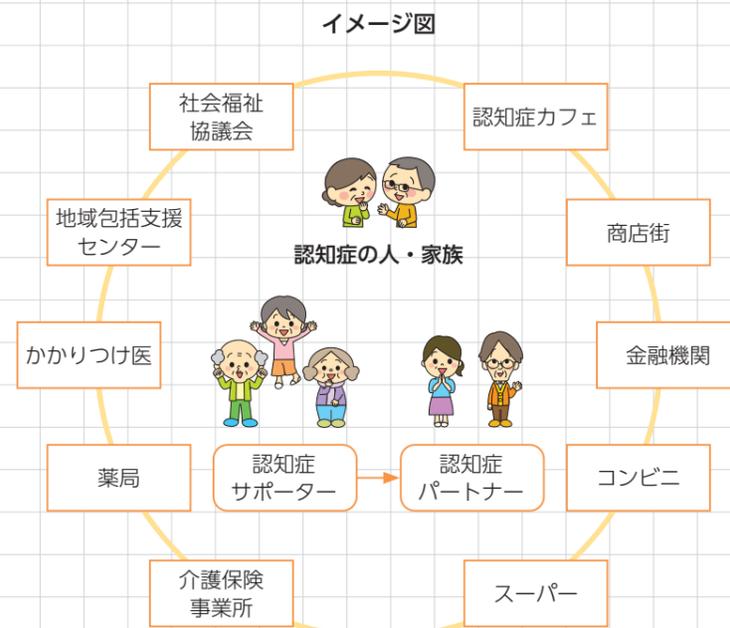
「チームオレンジ」とは、右の図のように、認知症の人や家族を中心に、みんなが「チームのように」ともに活動し、誰もが安心して自分らしい生活を送ることができる地域づくりのこと。

認知症サポーターやパートナーを始めとする地域住民、飲食店、銀行、医療機関、行政などが、認知症について「支援する人、される人」の関係を超えて、取り組みを進めています。

認知症があっても、そうでなくても、同じ地域で共に生きる「共生社会」を目指し、今少しずつ広がっています。

※認知症サポーター：養成講座を受講した人

認知症パートナー：認知症サポーターの人で、パートナー養成講座を受講した人



認知症になっても暮らしやすい地域へ

認知症高齢者の数は令和7年には約700万人、65歳以上の5人に1人になると言われています。身近な人や自分を含め誰もがなりうる脳の病気です。認知症になっても安心して暮らせるよう、今多くの人が「チームオレンジ」となって活動しています。この「チーム」という言葉には、認知症の人がこれまで暮らしてきた地域の中で、安心して暮らし続けられるよう、お互いが支え合うことが不可欠だ、という想いが込められています。

認知症の人が何に困っているのか、これまでどおり生活するために何が障壁となっているのか、これらを取り除くことが私の仕事の一つです。目の前の課題をさまざまな人とクリアしていくことで、自然とネットワークが生まれます。そして認知症を理解する人が増え、過ごしやすい環境になっていけばいいと思います。

大切なのは「正しく理解する」こと

私たちが今できる大切なことは認知症を正しく理解することです。おすすめは認知症サポーター養成講座（15ページ）を受講すること。これまでに高槻市では約3万人が受講し、「チームオレンジ」がますます広がっています。より多くの人がチームの一員になってほしいです。



認知症地域支援推進員
辻田裕之さん

高槻北地域包括支援センターに勤務。認知症の人・家族からの相談や、行政や医療機関・事業者などとの連絡調整に携わる。介護福祉士、大阪府認知症介護指導者など



INTERVIEW 1

新阿武山病院 森本一成さん

専門は臨床精神医学、臨床てんかん学、老年精神医学。副診療部長

認知症とはどんな病気なのか。専門医に、症状や周囲の人ができることを聞きました。

信頼できる人と安心できる環境に

認知症は、さまざまな要因によって脳機能が低下することで、今まで出来ていたことがうまく出来なくなり、日常生活や社会生活に支障を来すようになった状態のこと。65～70歳で約2%の人が認知症に、そこから5歳年を経るにつれて、倍ずつ認知症になる確率が上がっていくとされています。

代表的なのはアルツハイマー型と言われ、脳の中に異常なタンパク質が溜まり、正常な脳細胞が死んでいくもの。他にもレビー小体型、血管性などがあり、実は幅広いタイプがあります。具体的な症状の現れ方や進み方、その対策は原因となる病気によって異なる点もあります。不安になったときは早めに受診し、まずその病気がどのタイプなのかを見極めることが大事です。

ヒントで思い出せるか

加齢によるもの忘れなのか、認知症なのか、はっきり区別しづらいことが多いのですが、ポイントは「ヒントで思い出せるかどうか」です。認知症に特徴的な記憶障がいがある場合、ヒントを出されても、ある時間帯のことが脳からすっぱり抜け落ちてしまっているので思い出せません。

他にも時間や場所が分からなくなる見当識障がいも認知症の症状（中核症状）で、大半の人が経験します。

一方で、うつや強い思い込み、時に暴力的になるな

ど、人によって現れたり現れなかったりする症状もあります。これらは行動・心理症状と言われ、その人が置かれている環境や、身近な人の接し方によって、不安や混乱が強くなって出てきます。安心できる環境か、信頼できる人と居られるか、声かけの仕方が適切か、などが非常に大事になってきます（右ページ）。

自分らしく暮らし続ける

認知症になったからといって、すぐに何も分からなくなる、できなくなる訳ではありません。苦手なこと、うまくいかないことは出てきますが、病気とうまく付き合いながら自分らしく暮らし続けている人はたくさんいます。

認知症は誰もが当事者になりうる病気です。寿命が伸びて、今後さらに多くの人々が認知症を経験すると考えられます。私たち一人一人が認知症と向き合い、まずは正しく理解することが大切です。



認知症の症状と周囲ができること

記憶障がいなどの中核症状がもととなり、本人の性格や周囲の人との関係などが影響して出現する症状を「行動・心理症状」と言います。ここでは4つの事例から、周囲の人ができるサポートをお伝えします。

症状

元気がなく引っ込み思案に



自信を失い全てが面倒に

周囲が気付く前から本人は何かおかしいと気が付いています。家の整理や掃除ができなくなり、意欲や気力が減退したように見えます。

将来の望みを失ってうつ状態に

能力の低下を強く自覚し、将来に望みをなくして、うつ状態になることも。

周囲ができること

自信をなくす言葉は避け、尊厳を傷つけないこと。また、それとなく手助けして成功体験に結び付けるサポートも大切です。

症状

妄想が強くなる

しまい忘れから物盗られ妄想に

大事なものをしまい忘れたこと（記憶障がい）から「そばで世話をしてくれる人が盗んだ」という妄想に発展する場合があります。人に頼らず、自立して生きたいという気持ちから、自分が忘れるはずがない、忘れたことが受け入れられないという思いの表れです。



周囲ができること

訴えを傾聴する、一緒に探すなどしてみましょう。失くし物が見つかるとうれしくすることが多いです。疑われている介護者が疲弊しないよう、心理的な支援が大切です。

症状

身の回りの動作に支障がでる

排泄の失敗を例に

排泄の失敗は、本人にもショックなこと。原因は主に3つ。①トイレの場所が分からなくなる②服を脱ぐのに手間取る③尿意・便意を感じにくくなる



原因を理解し対応すること、また本人のプライドを傷つけないことが大切です。

周囲ができること

①場所の見当識障がい原因。トイレの場所を分かりやすくする、明かりをつけドアを開けっ放ししておく②着脱しやすく着慣れている服を選ぶ③定期的にトイレに誘導する。

症状

行動がちぐはぐになる



自分のこと、周囲で起こっていることが正しく把握できなくなると、行動がちぐはぐになり、日常生活に支障が出てきます。例えば「ひとり歩き」は原因を考えると対応すると有効です。

周囲ができること

いつもの場所に行く時でも送り迎えをしたり、昼寝などで時間の意識をはっきりさせる。また家族だけでなく地域の見守りや、介護サービスの利用も重要です。

参考文献：認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」

CHECK

認知症講演会
認知症を知る

ID 076965 申込順50人

日時 9/27(水) 14:00～16:00

場所 総合センター14階会議室 料金 無料

問合せ 福祉相談支援課/TEL674-7171

申込 9/4(月)～22(金)に HP 窓 C で

森本医師が、認知症に関する最新情報をお伝えします。ぜひご参加ください。

FORよりWITH

パートナーという言葉に私は惹かれました。サポーター制度は全国的な取り組みですが、パートナー制度は高槻オリジナル。助ける、助けられるという関係ではなく、対等な立場で一緒に取り組んでいく。「FOR」ではなく「WITH」の気持ちが込められています。人間、誰しもうまくできなくて、できること、できないことがあります。お互いがそれを補いながら、暮らしやすい社会にしていくことが求められています。

ぜひ皆さん受講して

パートナーの講座は、年代も背景も異なる人が多く、刺激を受けました。座学だけでなくワークショップなど実践的な授業もあり、自分の役割や今後の活動を学ぶことで、認知症に関する理解が深まりました。受講後は私自身にも変化があり、例えば日常生活で認知症に対する周囲の人の誤解や偏見に気付いたり、私自身も高齢の方との接し方が変わったり。皆に受講してほしい講座です。



認知症パートナー 小林順子さん

令和4年10月にパートナーに。認知症の人と接するとき、うまく対応できず、会話が自分のペースになってしまい、知識や経験の足りなさを感じていたところ、講座を知って受講

INTERVIEW

認知症パートナー 赤間せい子さん

令和3年7月にパートナー養成講座を受講。学んだ知識やスキルを別の誰かに伝え、認知症理解の輪を広げる取り組みを行っている

パートナーの役割の一つは、認知症の人と、そうでない人をつなぐこと。人と人、人と社会の橋渡しをするために、認知症について正しい知識を身に付け、それを誰かに伝えています。最近ではサポーター養成講座で講師としてお手伝いしたり、日本語教師として外国の方に言語と合わせて認知症のことを教えたりしています。

約9年前に父が認知症になった当時は、よく症状について理解しておらず、父にきつく言ってしまった経験があります。今になって勉強して気付くこと、反省することも多いです。

街なかで見かけたら

認知症について学ぶと、日頃街なかで、認知症を疑われる人、困っている人に気付くことが多くなります。そんなときは、温かく見守り、時に心配ならひと声掛けるなど、さりげない気遣いをしてください。多くの人が認知症を学び、理解することが大切なのだと感じています。

人と人をつなげる

認知症の人と接するときの心構え

身近な人、知っている人が「認知症かも」と思った場合、どんな言葉をかけ、どのような対応をとるべきでしょうか。ここでは心構えと対応のポイントをお伝えします。

前提として知っておくこと

「本人」が最初に 症状に気付く

思い出せなくて失敗した、家事や仕事がうまくいかない、何となくおかしい。このような体験が重なり、初めに本人が不安を感じます。



「何も分からない」 のではない

苦手なこと、うまくいかないことは出てきますが、分かること、できることもあり続けます。誰よりも心配で、苦しく、悲しいのは本人です。



「私は忘れていない！」 に隠された悲しみ

「私が認知症だなんて」というやり場のない怒りや悲しみ、不安から、自分の心を守るために、強く反発することがあります。隠された悲しみの表現です。



さりげなく自然に

健康な人でも、認知症の人でも、心情はさまざまです。「認知症の人がいる」のではなく、その人が認知症という病気になっただけ。認知症による困りごとを補いながら、さりげなく、自然に、それが一番の支援です。



まずは見守ってください。また、声を掛けるときは、正面からおだやかに、やさしい口調で。急かさず、ゆっくり対応し、相手の言葉に耳を傾けてください。

対応の心得「3つの“ない”」

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない

認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能の低下があることを正しく理解すること。そして偏見を持たず、認知症は他人事ではなく、自分たちの問題でもあると認識し、支援する姿勢が大切です。

対応のポイントは上記の3つの“ない”。正しい理解に基づく、相手の気持ちに配慮した対応が必要になります。

参考文献：認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」

CHECK

サポーター養成講座

ID 002466

認知症を正しく理解し、本人や家族の応援者になることを目指します。受講するとオレンジリングを進呈。市が開催する日程のほか、10人以上の受講者が集まれば希望の場所で開催も可。詳しくは福祉相談支援課へ。

パートナー養成講座

ID 069377

本人や家族のサポート活動（ボランティア活動）を実際に行っていくための3回連続講座（10月に開催）。市オリジナルの養成講座で、これまでに39人が受講。さらにスキルアップして活躍している人もいます。



INTERVIEW **3**

喫茶店・店主
中野真弓さん

元気なうちから認知症について気軽に仲間と話し合える場に。高槻で初めて事業者としてチームオレンジに登録した中野さん。一員になった想いとは。

安心できる場を提供

チームオレンジの一員になったのは、昨年の6月。2年前に亡くなった母が認知症を患っていたことがきっかけで、何か自分にできることはないかと考えていたところ、チームオレンジを知り賛同しました。新型コロナの中で外出の機会が減り体調を崩される方が多いと聞き、皆が安心して集まれる場が必要だと思っていたことも重なりました。

お店に来る皆さんとは、月1回ですが顔を合わせ、ますます元気体操や人生会議、ミニ講座などを行っています。今の参加者は昔から馴染みのある方が集まっています。皆さんと談笑することが私自身の楽しみにもなっています。

気になることがあれば相談でき、ゆっくりとした時間の中で安心できる場を提供できるように心掛けています。誰もが地域の一員として共に生き、お互いを理解し合うことで、今よりもっと幸せになれるのではないのでしょうか。小さな活動が積み重なって、地域の皆さんの一助になればと思います。うちのお店以外にも、こういう場所が増えてほしいです。

お互いに刺激

認知症について、参加する皆さんとは身近な問題として話すことがあります。抱えているのは、自分もなるかもしれないという不安や悩み。でも怖がるだけじゃな

く、正しく理解するために行政や地域包括支援センターの方と勉強したり、皆で話し合ったり。新しい知識を得ることで安心できますし、頭も使って良い刺激ももらっています。

スマホ講座もその一つ。高齢者にも今やスマホは必需品で、皆さんの知りたい意欲も高いです。でも自分一人では難しい。そこで関西大学の先生や学生の皆さんに協力してもらい、スマホ講座をここで開いてもらっています。誰かに教わることで理解が深まるし、若い方とお話しする機会にもなっています。



①市の健康体操「ますます元気体操」を全員で。②住宅街の一角にある。③スマホの使い方を学生から教えてもらう参加者たち。皆興味津々に耳を傾ける。

まち全体が認知症サポーターに

認知症理解の輪が広がっています。従業員が認知症サポーターになって
いる店舗や、認知症の人や家族が気軽に立ち寄れる場があります。



高槻オリジナルステッカー。従業員がサポーター養成講座を受講すると「認知症パートナー店」になります。

参加者（認知症患者の家族）の声

妻が認知症に。施設のこと、介護のことなど親切に相談に乗ってくれました（90代、男性）

皆さんに出会って世界が広がり、気持ちが軽くなりました（50代、女性）



▲気軽に立ち寄って話ができる場所

事業者が手掛ける「集いの場」



**あわい〜ダイアログスペース「対話の場」
（京都信用金庫高槻支店）**

当金庫が大切にしている「お客様のゆたかなくらしの実現」のため、地域での認知症関連の取り組みとして集いの場を開催しています。ここは誰もが気軽に話し合い、認知症を身近に感じてもらう場。ぜひお越しください。
（大津綾子さん、写真2列目右から3番目）
※毎月第4金曜13:30から開催（要予約。参加希望の場合は下記の※の連絡先へ）



**認知症カフェ
（イオン高槻店）**

地域の皆さんに喜んで来てほしい。そんな想いから始まった認知症カフェ。オープンなフードコートの一画で、ふらっと立ち寄る人も多いです。知りたいこと、気になること何でもお話しください。薬剤師もいるので薬の相談もできますよ。（大谷正志さん、写真右）
※毎月15日10:00から開催

CHECK

認知症カフェ

認知症本人や家族、地域の人など、誰でも参加できるオープンな場所。認知症について学んだり、相談したりと、新しい人や情報に出会えます。「行きつけの場」にしてみませんか。

※詳しくは、福祉相談支援課または認知症地域支援推進員（高槻北地区包括支援センター／TEL.687-8010、五領・上牧地域包括支援センター／TEL.660-3608）へ

認知症パートナー店登録事業所

日本郵便(株)高槻北部会、アルフレッサ(株)高槻支店、関西サービス(株)高槻営業所、(株)平和堂アル・プラザ高槻、フレンドマート高槻美しが丘店・高槻川添店・高槻氷室店など

認知症と診断された今、 思いを手記に。

幻視や記憶障がいの症状から、レビー小体型認知症と診断を受けたAさん。「まさか自分が認知症になるなんて、と驚きと恐怖を感じた」と言います。それでも「一番の理解者が妻。彼女がそばにいてくれるから生きられる。認知症になった“おかげ”で自分にも、相手にも正直に、素直になれた。たくさんの人にも出会えて、今、幸せだ」と話します。

共に生きている 生かされている

自分一人だけで生きているのではない。いろんな人の中、
人々と共に生かされているんだと、思ひ知らされた。
誰かの手助けで、言葉の力を借りて、言葉と共に生きている
んだと、思ひ知らされた。生かされているんだと、思ひ知らされた。
片側の自分一人で生きて来たかのような、傲慢で思い上がった
ような、虫いよがりのような生きかたで、素直で正直な自分
自身から、そう感じられるようになった自分を嬉しく思いました。
「不幸」じゃなかった。ちよっとは「幸せ」になれたのかと、
思いました。

Aさんが直筆した手記から抜粋

不幸じゃなかった ちよっとは幸せに なれたのかな

誰もが支え合い、安心して生きる 「チーム」高槻へ

今後も増加するとされる認知症。身近な人、もしくは自分になる場合もあります。そのとき、あなたは何を思い、どう行動しますか。「人は一人で生きていない、支え合いながら生きている」。ありふれた言葉かもしれませんが、いざというとき信頼できる誰かがいる、気持ちに寄り添ってくれる誰かがいるだけで救われます。認知症を「不幸」なものにしないために、私たち一人一人が認知症に自分事として向き合い、人を思いやる気持ちを持つことが大切なのではないでしょうか。誰もが安心して生きていける「チーム」高槻になっていきましょう。

新型コロナワクチン 9/20から秋開始接種を実施

市新型コロナワクチンコールセンター/Tel.0120-090-555

ワクチンの有効性の持続期間などを踏まえ、9/20から、生後6カ月以上の全ての年齢を対象として令和5年秋開始接種を実施します。自己負担なしで、市内医療機関約190カ所で開催できます。医療機関ごとに開始時期や予約方法が異なるので、市ホームページでご確認ください。なお集団接種会場は開設しません。

チャートで確認



※右下のCHECK POINT①参照

令和5年秋開始接種（9/20～）の対象です
※生後6カ月～11歳は9/25開始予定

令和5年秋開始接種の使用ワクチン（予定）

●XBB.1.5対応1価ワクチン

| ワクチン | 対象年齢 | 接種間隔 |
|--------|---|-------|
| ファイザー社 | 生後6カ月以上 (6カ月～4歳は乳幼児用ワクチン) ※右下のCHECK POINT②参照 (5～11歳は小児用ワクチン) | 3カ月以上 |
| モデルナ社 | 6歳以上 (6～11歳は12歳以上の半量を接種) | 3カ月以上 |

●従来型ワクチン（※）

| | | |
|-------------|-------|-------|
| 武田社（ノババックス） | 12歳以上 | 6カ月以上 |
|-------------|-------|-------|

（※）何らかの理由でmRNAワクチン（ファイザー社・モデルナ社）の接種を希望しない人は、武田社の接種も可

令和5年春開始接種
(5/8～9/19) を接種
しましたか

いいえ

お手元にある未使用の3～6回目の接種券を使用してください
※再送しません

はい

紛失した場合は、上記コールセンターで再発行の手続きが必要です

9/8以降、接種から3カ月経過する時期に接種券を送付します

国は、65歳以上の人や基礎疾患のある人には、春開始接種と秋開始接種の両方を接種するようおすすめしています。



XBB.1.5対応ワクチンを使用

秋開始接種では、現在の流行主流株であるオミクロン株のXBB.1系統の成分を含むXBB.1.5対応1価ワクチンを新たに使用します。

対象は生後6カ月以上の全ての年齢

対象は初回接種を終えた生後6カ月以上の全ての年齢の人です。また9/20以降の接種には、生後6カ月～64歳の基礎疾患のない人には努力義務がありません。

| 対象者 | 努力義務の有無 |
|------------------------|---------|
| 高齢者（65歳以上） 基礎疾患のある人 | あり |
| 上記以外 | なし |

春開始接種と同様、高齢者や基礎疾患のある人などの重症化リスクが高い人には努力義務があります。努力義務は、接種を受けるよう努めなければならないという予防接種法の規定のことで、義務とは異なります。接種は強制ではなく、ワクチンのメリットとデメリットを理解した上で、ご本人の判断に基づいて接種を受けていただくことには変わりはありません。

CHECK POINT

①オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン
初回接種でも使用可能に
ファイザー社のオミクロン株XBB.1.5対応ワクチンが、9/20から初回接種（※）にも使用できるようになります。
（※）5歳以上は1・2回目、生後6カ月～4歳は1～3回目

②生後6カ月～4歳の4回目接種開始
生後6カ月～4歳を対象とした追加接種（4回目）を9/25から開始します。乳幼児用のファイザー社オミクロン株XBB.1.5対応ワクチンを使用します。3回目接種からの接種間隔は3カ月で、対象者には接種券を順次送付します。

市営バス開業70周年 写真・絵画を募集

交通部総務企画課/Tel.677-3507

作品は記念誌・バス車内で紹介 12月末までにご応募ください

市営バスでは、来年2月に開業70周年を迎えることを記念して、市民の皆さんから、開業当初から現在までの市営バスに関する写真と市営バスの絵画を募集します。

応募作品は、市営バスホームページで公開するほか、市営バス70周年記念誌での掲載や70周年記念ラッピングバス車内での展示を行います。

これからもより一層市民の皆さんに親しまれる市営バス運営に向けて取り組んでいきます。たくさんの応募をお待ちしています。

申込 9/1(金)～12/31(日)に HP 窓 郵 で



たくさんの
応募お待ち
しています

市営バスマスコットキャラクター
たかつきばすお

（募集要項あり。応募前に必ず市営バスホームページでご確認ください）

写真

- 市営バス開業当初から現在までの写真
- 市営バスに関連する写真
※データ、紙いづれも可

絵画

- 市営バスの絵画
（例）市営バスのある風景、乗ってみたいバスなど
※A3サイズの画用紙。横向き
※画材自由（クレヨンなど他に色移りする画材は不可）

【注意事項】

- 応募された作品は返却しません
- 未発表の自作品で、第三者の権利を侵害していないものに限り可
- 掲載の際、氏名を表示します（ニックネーム可）

もてたんレシピ コンテスト作品を募集

長寿介護課/Tel.674-7881

「もっとてがるにたんぱく質」 調理時間や栄養バランスがポイント

「もてたんレシピ」とは身近な材料で、たんぱく質が取れて調理が簡単なレシピのことです。応募されたレシピの中から栄養バランスなどの点で優れた3品までを選考し、レシピを市ホームページなどで公開します（募集要項あり）。優れた3品の応募者には記念品の贈呈あり。どしどしご応募ください。

対象 市内在住の65歳以上、家族など

申込 9/4(月)～30(土)に HP で



長寿介護課・管理栄養士
北川麻衣子さん

健康維持に欠かせないたんぱく質

健康を維持するために欠かせない栄養素の1つが「たんぱく質」。成人以上は必要摂取量が変わりません。おいしく手軽なレシピを考えてみませんか。



▲過去の応募作品例
①ミルク肉豆腐②らくらくまぐろ丼③厚揚げの卵とじ

レシピ例 ミルク肉豆腐

【材料 1人分】

鶏胸ひき肉100g、木綿豆腐150g、ごま油小さじ2、A（しょうゆ小さじ2、砂糖小さじ1、酒小さじ2、中華だし小さじ2分の1、米粉（または片栗粉）小さじ2、牛乳100cc）、刻みねぎ お好みで

【作り方】

- 豆腐は1cm角に切る
- フライパンにごま油を温めてから鶏肉を色が変わるまで炒める
- よく混ぜたAと豆腐を入れてとろみがでるまでかき混ぜながら加熱する
- お好みで刻みねぎをちらして出来上がり

イベントナビ Eventnavi

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

は はがき
郵 郵送
メ メール
往 往復はがき

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略
●要は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(F は 郵 メ 往)

①催し名 (コース・希望日)
②〒・住所
③氏名 (ふりがな)
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501 (住所記載不要) へ

あて先記載例▶

63 569-8501

△ 高槻市

△ △ △ 〇 〇 〇 〇 〇 〇

△ 教室

ID 102578

未来市

マルシェやワークショップなど楽しい企画が盛りだくさんです

日時 9/10(日) 11:00~16:00

場所 安満遺跡公園南の
阪急京都線高架下

料金 入場無料

問合せ 未来市実行委員会
TEL080-4249-3558 (ミタニ)



ID 091724 当日先着125人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会です

日時 9/23(祝)、10/8(日)
9:15~14:30

場所 芸術文化劇場北館 (旧高槻現代劇場) 和室

料金 各1,000円

問合せ 高槻茶道会/TEL090-1599-4095 (コヤマ)



ID 068150

やってみよう たのしい遊び

割りばし鉄砲、シャボン玉、輪投げなどで遊ぼう。雨天中止

日時 9/16(土) 10:00~12:00

場所 安満遺跡公園サンスター広場など

料金 無料

問合せ 青少年課/TEL674-7654



ID 069784

秋の交通安全フェスティバル

自転車ヘルメット持参者先着100人にヘルメットホルダーのプレゼントあり

日時 9/24(日) 10:00~13:00

場所 高槻自動車教習所 (日向町)

料金 入場無料

問合せ 管理課/TEL674-7592



ID 004149

秋の味覚を楽しもう さつまいも掘り園

市内各所でさつまいも掘りを収穫体験。なくなり次第終了

料金 250円/株

申込 事前に☎で

じん農園 (唐崎中3)
9/22(金)~。150株。TEL678-3578 (ナカハマ)

中田農園 (原)
9/23(祝)~。700株。TEL090-8196-2543 (ナカタ)

谷口農園 (原)
9/30(土)~。150株。TEL688-2185 (タニグチ)

吉田農園 (深沢本町2)
9/30(土)~。500株。TEL675-7590 (ヨシダ)

マーケットガーデン991 (原)
10/1(日)~。2,000株。TEL090-1148-0979 (ナカジマ)





ID 101098 抽選20人

中高生キャンプ

中高生を対象とした1泊2日の宿泊キャンプです

対象 市内在住の中学生・高校生

日時 10/14(土)10:00~15(日)14:00

場所 摂津峡青少年キャンプ場

料金 1,000円

問合せ 青少年課/TEL674-7654

申込 9/11(月)までにHP 往 で (基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 067847 抽選各50人

やまざと農業体験 さつまいも掘り

椋田地区の二料山荘で開催するさつまいも掘りを体験しよう

対象 小学生以下は保護者同伴

日時 10/14(土)・21(土) 10:00~12:00

場所 二料山荘など

料金 1,000円 (小学生以下500円)

問合せ 農林緑政課/TEL674-7402

申込 9/1(金)~20(水)にHP で



ID 100614 抽選40人

阪急沿線観光あるきガイドツアー

観光ボランティアガイドと一緒に高槻城下町を巡ります。約2.5km

日時 10/21(土) 9:00~11:30

場所 阪急高槻市駅集合

料金 無料

問合せ 観光シティセールス課/TEL674-7830、FAX674-7721

申込 9/1(金)~15(金)にHP F 往 で (参加者全員の基本事項、年齢記入)



ID 069761 抽選20人

あそベンチャー・森の遊び

講師は根っこわーくす・大島一さん。2日間のデイキャンプのほか説明会など

対象 小学3・4年生

料金 400円

問合せ 富田青少年交流センター/TEL694-5454

申込 9/1(金)~8(金)にHP 窓 で

出会い・思い出の会 10/28(土)、11/25(土) 9:30~12:00。富田青少年交流センター

デイキャンプ 11/11(土)・12(日) 9:30~16:30。摂津峡青少年キャンプ場



ID 069877 抽選20人

親子日帰りバスツアー

滋賀農業公園ブルーメの丘、甲賀の里忍術村へ親子で出かけよう

対象 市内在住のひとり親家庭の親子

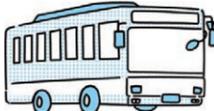
日時 10/29(日) 8:30~18:00

場所 総合センター前集合

料金 無料 (別途実費あり。中学生以上3,800円、4歳~小学生1,500円、3歳以下500円)

問合せ 市ひとり親家庭福祉会
TEL090-3870-1470 (ソメノ、19:00~21:00)

申込 10/13(金)までにHP は で (参加者全員の基本事項と生年月日記入) ※子ども育成課で受け付け



ID 005708

健康サポートひろば

体づくりに関する相談や体力測定を行います。時間内随時参加可

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料

問合せ 長寿介護課/TEL674-7881

場所 各すこやかテラス

富田 9/5(火) 14:00~15:30

芝生 9/6(水) 14:00~15:30

春日 9/8(金) 14:00~15:30

山手 9/14(木) 14:00~15:30

郡家 9/21(水) 14:00~15:30



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座初級

体づくりの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料

問合せ 長寿介護課/TEL674-7881

10:00~11:30

●山手 9/6(水)。10人 ●富田 9/27(水)。20人

14:00~15:30

●高槻センター街ビル (高槻町) 9/5(火)。30人

●芝生 9/20(水)。20人 ●郡家 9/26(火)。20人

●春日 9/27(水)。14人



ID 100750 当日先着各40人

ハグロトンボしらべ隊調査会

研究調査の基礎を楽しく学ぶことで子どもの知的探究心を育てます

対象 小学3年生以下は保護者同伴

日時 9/9(土)・24(日) 9:45~12:00

場所 あくあびあ芥川集合

料金 無料

問合せ TEL692-5041



ID 100531 80

都市緑化フェア

「花と緑で彩り豊かな街へ」をテーマに、花苗や園芸用品、飲食物の販売、リサイクル工作などを実施します。色とりどりの花で彩られたフォトスポットも。雨天中止。

日時 10/22(日) 10:00~14:00

場所 安満遺跡公園サンスター広場など

料金 入場無料

問合せ 同実行委員会/TEL674-7402 (市農林緑政課内)

抽選30人

花苗を使った育つリースづくり

フラワーアーティスト・柿原さちこさんからリース作りを学びます

日時 10/22(日) 12:20~13:00

場所 安満遺跡公園
パークセンター前

料金 1,000円

申込 9/5(火)~12(火)にHP ☎ で



抽選3人

ウェディングブーケショーのモデルを募集

花苗を使ったブーケや髪飾りを身につけて歩くモデルを募集

※写真はイメージです。季節によって花の種類は異なります

日時 10/22(日) 11:20~12:00

場所 安満遺跡公園パークセンター前

申込 9/5(火)~12(火)にHP ☎ で




ID 100878 当日先着

秋期運転者安全講習会

高槻警察署による運転者安全講習会です
料金 無料
問合せ 高槻警察署/Tel672-1234
総合センター14階会議室
9/11(月)19:00~20:00、
12(火)15:00~16:00。各100人
樫田支所
9/14(木)15:00~16:00。20人



ID 097887 抽選40人

社会を知って 地域を変えよう

観光をテーマに社会課題解決のため、
地域でできることを考えます
日時 9/15(金) 10:00~12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ Tel685-2110
申込 9/4(月)~11(月)に HP 窓 C で



ID 095619 抽選30人

昔の市場通りと寺社の名刹

歴史連続講座「再発見 富田は一日にして成らず」
の第2弾です。保育あり (要予約)
対象 中学生以上
日時 9/17(日) 10:00~12:00
場所 富田公民館集合
料金 無料
問合せ 富田公民館/Tel693-1671
申込 9/4(月)~11(月)に HP 窓 C で



ID 100923 抽選30人

公民館で知る市政 歴史の宝庫 高槻

芥川城跡など豊富にある高槻の歴史について
学びます
日時 9/21(木) 10:00~12:00
場所 北清水公民館
料金 無料
問合せ Tel687-3190
申込 9/4(月)~11(月)に HP 窓 C で



ID 100499 申込順各20人

シニアのための スマホ安全講座

スマホの基本操作や安全性について学びます
対象 60歳以上
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451、FAX694-5453
申込 9/4(月)~11(月)に 窓 C F で (基本事項記入)
初心者 9/14(木)13:00~16:00
少し経験のある人 9/21(木)13:00~16:00



ID 100510 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE
対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
申込 9/4(月)から 窓 C で
①春日 Tel671-7872 9/20(水) 13:30~14:30
②富田 Tel694-7212 9/15(金) 13:30~14:30
③郡家 Tel685-0479 9/27(水) 13:30~14:30
③芝生 Tel678-6620 9/22(金) 13:30~14:30
③山手 Tel685-4656 10/12(木) 10:30~11:30



ID 100367 抽選60人

人権講座 戦争とプロパガンダ

戦前のポスターや雑誌、映画を見ながら、平和に
ついて考えます。保育あり (要予約)
日時 9/20(水) 14:00~16:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合せ Tel・FAX688-6636
申込 9/4(月)~15(金)に HP 窓 C F で (基本事項と年代記入)
※手話通訳あり



ID 098216 抽選30人

海洋プラスチック 汚染問題を考える

同志社大学准教授・原田禎夫さんを講師に
海洋プラスチック汚染問題を学びます
日時 9/21(木) 10:00~12:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合せ Tel693-1866
申込 9/4(月)~11(月)に HP 窓 C で



申込順20人

プロが教える囲碁体験教室

関西棋院・星川愛生三段による囲碁を
知らない人への入門講座
対象 市内在住の60歳以上
日時 9/14(木) 13:30~14:30
場所 春日すこやかテラス
料金 無料
問合せ Tel671-7872
申込 9/5(火)から 窓 C で



ID 099642 抽選40人

樹木を知り樹木から学ぶこと

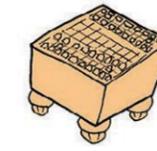
樹木の自然な美しさと正しい知識を学び、
緑の重要性を考えましょう
日時 9/16(土) 10:00~12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel683-2509
申込 9/4(月)~8(金)に HP 窓 C で



ID 099669 抽選20人

公民館で知る市政 将棋のまち 高槻

高槻と将棋の関わりを学び、プロ棋士の指導
で初級の将棋を体験
日時 9/20(水)・27(水)
10:00~12:00 (全2回)
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ Tel677-0965
申込 9/4(月)~8(金)に HP 窓 C で



ID 100504 申込順100人

豊かな心をもつ たくましい子を育てる

元幼稚園園長からとて育つことの大切さを
学びます。保育あり (9/8(金)までに要予約)
日時 9/21(木) 18:30~20:30
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451、FAX694-5453
申込 9/4(月)~20(水)に 窓 C F で (基本事項記入)
※手話通訳あり



お医者さんに聞く 気になる医療の話



ID 100600 当日先着100人

市民公開講座 肝硬変の診断と治療など

医師・薬剤師・看護師が肝硬変をテーマに
講演します
日時 9/16(土) 13:30~15:00
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス
(大学町)
料金 無料
問合せ 大阪医科薬科大学/Tel683-1221



ID 101399 当日先着150人

市民公開講座 白内障と緑内障

白内障や緑内障について眼科医が
詳しく解説します
日時 9/30(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院/Tel671-1008



ID 100934 申込順100人

公開市民セミナー 肝細胞がん

肝疾患の疾病や治療の実態について
講演します
日時 10/21(土) 14:00~15:30
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス (大学町)
料金 無料
問合せ 大阪医科薬科大学病院/Tel683-1221
申込 9/5(火)から 窓 C で



ID 101543

医療安全研修会

患者参加型医療について
一緒に考えましょう
対象 病院で医療を受ける患者や家族
日時 9/15(金) 17:30~18:30
場所 ウェブ
料金 無料
問合せ 大阪医科薬科大学病院/Tel683-1221
申込 9/14(木)までに HP で



ID 100721 当日先着300人

市民講座 腰痛の診断と治療

整形外科医・薬剤師が診断と治療、服薬指導
などについて話します
日時 9/23(祝) 13:00~14:45
場所 大阪医科薬科大学阿武山キャンパス (奈佐原4)
料金 無料
問合せ 大阪医科薬科大学/Tel690-1000



ID 100545 申込順300人

医学講座 アレルギーの基本知識と対策

私たちの健康維持に必要なアレルギーの知識。
医師・寺田哲也さん
日時 10/5(木) 14:00~16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 健康医療政策課/Tel661-9330、FAX674-8850
申込 9/4(月)~29(金)に HP 窓 C で
※手話通訳・要約筆記あり



ID 100399 申込順300人

歯学講座 口腔の健康が全身の健康へ

口腔状態の不良・オーラルフレイルと予防。
歯科医師・小正裕さん
日時 10/21(土) 15:00~17:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 健康医療政策課/Tel661-9330、FAX674-8850
申込 9/4(月)~29(金)に HP 窓 C で
※手話通訳・要約筆記あり



ID 099623 申込順20人
**整理収納で心機一転
夏仕舞い講座**
 頭も体も使う整理整頓を通して介護予防について考えます
対象 市内在住の50・60代
日時 9/22(金) 14:00～15:30
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 9/4(月)から HP 窓 C で



ID 100510 申込順各20人
**すこやかテラス
スマホ入門基本体験講座**
 スマホ操作の入門・基本を学びます
対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
申込 9/4(月)から 窓 C で
富田 Tel694-7212 10/19(木) 10:00～12:00
郡家 Tel685-0479 9/22(金) 10:00～12:00
春日 Tel671-7872 9/22(金) 13:00～15:00
山手 Tel685-4656 10/5(木) 13:00～15:00
芝生 Tel678-6620 10/13(金) 10:00～12:00



ID 100804 抽選30人
**秋の昆虫さがし隊
バッタのオリンピック**
 昆虫の生態を学んだあとに、捕まえたバッタで飛び距離を競います。雨天中止
対象 小学生以下と保護者
日時 9/24(日) 9:00～12:00
場所 淀川河川公園大塚地区
料金 無料
問合 南大冠公民館／Tel673-1477
申込 9/6(水)～12(火)に HP 窓 C で



ID 100368 申込順20人
**すこやかエイジング講座
上級**
 友人やグループの仲間に伝えてほしい歯周病ケアの専門知識を学びます
対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 9/25(月) 14:00～15:30
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 9/4(月)から HP 窓 C で



ID 100313 抽選30人
**公民館読み語り
ボランティア養成講座**
 公民館のおはなし会でボランティア活動できる人対象の連続講座。保育あり(要予約)
料金 無料
問合 南大冠公民館／Tel673-1477
申込 9/4(月)～14(木)に HP 窓 C で
パネルシアター 9/26(火)10:00～12:00。城内公民館
表現法や発声法 10/5(木)10:00～12:00。南大冠公民館
基礎と実践 11/1(水)10:15～12:15。小寺池図書館



ID 100371 申込順
すこやかエイジング講座中級
 健康づくりを学ぶ連続講座。体力測定と歯科医師の個別面談あり
対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 9/4(月)から HP 窓 C で
安満遺跡公園 9/27～12/6 14:00～15:30(9/27、12/6は16:00まで、全5回)。12人
明治安田生命ビル(城北町1) 10/5～12/14 14:00～15:30(10/5、12/14は16:00まで、全5回)。15人



ID 100528 申込順50人
スマホ安心安全講座
 スマホのセキュリティ対策や活用術を学び、生活に役立ちます。手話通訳あり(要予約)
日時 9/28(木) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 Tel694-5451、FM694-5453
申込 9/4(月)～11(月)に 窓 C F で(基本事項記入)



ID 101436 申込順各100人
人権連続講座
 人権問題への正しい理解を深め自ら行動する力を身に付けましょう
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 市人権まちづくり協会
 Tel647-7825、FM647-7233
申込 9/4(月)から HP 窓 C F X で(基本事項記入)
 ※手話通訳・要約筆記あり



誰もが自分らしく暮らせるまち
 9/29(金)14:00～16:00
ウトロで終わらないウトロの話
 10/6(金)14:00～16:00
アイヌの文化にふれる・学ぶ
 10/13(金)14:00～16:00
LGBTの人々が集うお寺の住職が語る
 10/20(金)14:00～16:00
ライフステージの変化と女性の健康課題
 10/27(金)14:00～16:00

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

ID 069873 申込順28人
**ひとり親が知っておきたい
お金の話**
 お子さんとの新生活に向けた「離婚とお金」について学びます。保育あり(要予約)
対象 ひとり親になることを考えている女性
日時 9/29(金) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 9/3(日)～27(水)に HP 窓 C で



ID 098208 抽選20人
**シニアのための
はじめてのスマホ**
 スマホの基本操作やインターネット、アプリの活用を学びます
対象 スマホ初心者
日時 9/29(金) 13:30～15:30
場所 芥川公民館
料金 無料
問合 Tel683-1423
申込 9/4(月)～11(月)に HP 窓 C で



ID 089982

**チャレンジ
つめ
詰将棋**

第16回

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋を親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみよう。将棋のまち推進課／Tel674-7399

はじめに
 将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | | 香 | 王 | 皇 |
| | | | 馬 | 香 |
| | | | 香 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

ヒント
開き王手

先手
自分

持駒
銀

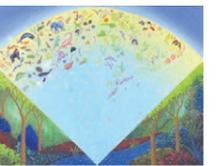
出題棋士 出口 若武六段
 答えは、54ページ

将棋のまち 高槻

ID 081509 申込順
60歳からのいきいき美容教室
 肌のお手入れ、自分の色選びなど受講者参加型アクティビティ講座
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 9/4(月)から 窓 C で
芝生 Tel678-6620。9/29(金)14:00～15:30。30人
山手 Tel685-4656。10/17(火)10:30～12:00。24人



ID 100343 申込順500人
**生命誌から
科学の未来を拓く**
 山極壽一さんの講演、小川洋子さんと館長・永田和宏さんとの座談
日時 9/30(土) 14:00～16:50
場所 芸術文化劇場北館(旧高槻現代劇場)中ホール
料金 無料
問合 JT生命誌研究館／Tel681-9750
申込 9/3(日)～29(金)に HP で



ID 086871 抽選163人
秋期 高槻稲穂塾
 市立各公民館で講座や見学会などを月1回程度で企画・実施します
対象 市内在住の60歳以上
日時 10月～来年3月(全6回程度) 10:00～12:00
場所 市立各公民館 **料金** 無料(一部実費あり)
問合 五領公民館／Tel669-6169
申込 9/5(火)～14(木)に HP 窓 C で
磐手 35人 **城内** 13人 **芥川** 18人 **富田** 18人
今城塚 5人 **阿武山** 10人 **三箇牧** 10人 **南大冠** 2人
北清水 4人 **五領** 43人 **日吉台** 5人



ID 100752 申込順20人
**自然観察会
クモ**
 クモのお話の後、外に出て先生と一緒に探しながら楽しく学べます
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日時 9/30(土) 10:00～12:00
場所 あくあびあ芥川など
料金 無料
問合 Tel692-5041
申込 9/3(日)9:00から C で



申込順各20人
市日中友好協会中国語教室
 中国人講師による中国語教室です
日時 10月～来年3月
場所 クロスパル高槻 **料金** 別途教材費など必要
問合 市日中友好協会／Tel661-5561(月・水・金曜、10:00～12:00)
申込 9/4(月)～15(金)に C で
中級・初級・入門 火・水・木曜。18:30～20:30(各全18回)。各19,000円
入門・初級 金曜。10:00～12:00(全24回)。4,000円/月



ID 100198 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法などを実践し、楽しさ、便利さを体験します

対象 タブレット初心者
日時 10/3(火)・19(木)
10:00～、13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel.694-5451
申込 9/6(水)から    で



ID 067818 申込順各15人

樹木の剪定講座

初心者向けに樹木の剪定方法などの講義や実習

対象 市内在住の人
日時 10/11(水)
10:00～、13:00～ (各90分)
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ 市緑花推進連絡会/Tel.674-7512 (農林緑政課内)
申込 9/4(月)～22日(金)に    で



ID 101358 申込順80人

講演会～手話が生み出す バリアクラッシュ

手話エンターテイメント発信団oioiさんと楽しく学びます

日時 10/17(火) 13:30～15:30
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合せ Tel.672-0267、Fax661-3508
申込 9/4(月)～29(金)に    で
(基本事項と参加人数記入)
※手話通訳・要約筆記あり



ID 068712

公民館人権パネル展

今年のテーマは「SNSを凶器にするな」

料金 無料
問合せ 城内公民館/Tel.671-4644
警手 Tel.685-2110 9/1(金)～11(月)
日吉台 Tel.688-6636 9/15(金)～25(月)(17日は13:00から)
北清水 Tel.687-3190 9/29(金)～10/9(祝)
真上 Tel.683-2509 10/13(金)～23(月)
城内 Tel.671-4644 10/27(金)～11/6(月)
芥川 Tel.683-1423 11/10(金)～20(月)
阿武山 Tel.693-0188 11/24(金)～12/4(月)



ID 101337 選考各12人

障がい者向け教室

書道教室とパソコン (IT) 体験教室

対象 原則在宅の18～64歳で通所可能な人
場所 障がい者福祉センター
料金 利用料など 問合せ Tel.672-0267、Fax661-3508
申込 9/4(月)～8(金)に    で (基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)
書道 10/5～12/14 知的障がい者=10:00～12:00、身体・精神障がい者・難病の人=13:00～15:00 (全各10回)
パソコン 10/10～12/12 知的障がい者=10:00～12:00、身体・精神障がい者・難病の人=13:00～15:00 (全各10回)



ID 100203 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作やネット検索などを実践し、便利さを体験します

対象 パソコン初心者
日時 10/11(水)・13(金)
13:00～16:00 (全2回)、
10/30(月)・31(火) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合せ Tel.694-5451
申込 9/6(水)から    で



ID 100859 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、応急処置。受講後修了証を授与。手話通訳あり (要予約)

対象 中学生以上
日時 10/18(水) 9:30～12:30
場所 市消防本部
料金 無料
問合せ 中消防署/Tel.674-7994、Fax674-4995
申込 9/18(月)～10/11(水)に   で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 069996 当日先着各200人

関西大学アイスアリーナ 市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合を観戦。車での来場不可

対象 市内在住の人
日時 9/10(日)・17(日)・24(日) 12:30～15:00
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (霊仙寺町2)
料金 無料
問合せ Tel.690-2508



申込順20人

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢者の健康と安全、介護予防などに役立つ知識と技術を学びます

対象 高校生以上
日時 10/6～31 13:30～16:30 (全5回)
場所 庄所コミュニティセンター
料金 無料
問合せ 市赤十字奉仕団事務局/Tel.674-7496
申込 9/15(金)から  で



ID 069130 申込順

伝統文化お琴三味線体験教室

日本の伝統文化であるお琴と三味線を習い、12/23(土)の発表会で披露

対象 7回以上参加できる小学2年生～中学2年生
日時 10/15～12/17 9:30～14:00 (全8回)
場所 高槻ビューハイツ集会室 (古曽部町2)
料金 8,000円
問合せ 邦楽普及団体えん/Tel.683-6733 (イトウ)
申込 9/23(土)から  で
お琴 16人 三味線 16人



ID 100580 抽選100人

秋の文化講演会 永井直清と能楽

高槻藩永井家の藩祖・永井直清が江戸城で演じた能について解説

日時 10/21(土) 13:30～15:30
場所 市教育会館
料金 無料
問合せ しるあと歴史館/Tel.673-3987、
〒569-0075城内町1-7
申込 9/24(日)までに    で (基本事項記入)



ID 101872

高槻魂

街を盛り上げたい想いで今年10周年の無料野外ロックフェス

日時 9/17(日)
10:00～18:00
場所 桃園小学校
料金 無料
問合せ 高槻魂実行委員会
Tel.080-7655-5569 (ヨシダ)



けやきの森市民大学 秋期講座



時間 14:00～15:30(☆を除く) 場所 生涯学習センター
問合せ Tel.674-7700、Fax674-7704
申込 9/10(日)までに      で (基本事項記入)

抽選50人

立命館土曜講座提携講座
人生100年時代お金の話
金融ジェントロロジーとは
講師は同大学①教授・望月爾さん②客員研究員・浪花健三さん③客員研究員・岸本雄次郎さん
料金 2,000円
①高齢期のお金と財産の問題 10/3(火)
②相続税と贈与税 10/10(火)
③高齢期の「投資」におけるリスク 10/17(火)

抽選50人

関西大学公開講座
絵図・名所図会・御触書にみる江戸時代の大阪
講師は同大学教授・小倉宗さん
料金 2,000円
絵図編 10/6(金)
名所図会編 10/13(金)
御触書編 10/20(金)

抽選35人 ☆

自然環境ふれあい講座
高槻の自然を観る
講師はネイチャーたかつき
料金 2,000円
場所 野外
川久保 9/26(火)9:40～16:00
鶴殿のヨシ原 10/17(火)9:00～12:00
萩谷の里山 10/31(火)11:00～15:00
芥川で冬の野鳥を観察 12/5(火)9:30～12:00

抽選300人

大阪音楽大学公開講座
音楽の宝宝箱
講師は①同大学特任教授・片岡リサさん②同大学教授・田中勉さん③同大学講師・松田淳一さん④同大学講師・大島弥州夫さん
料金 3,000円
①邦楽アンサンブルの魅力 10/27(金)
②歌の起源を探る 11/10(金)
③音楽の可能性の境界に挑戦 11/17(金)
④オーボエ? オーボエ! 12/1(金)

抽選30人

同志社大学提携講座
くずし字認識AIアプリと和本で楽しむ
庶民の古典
講師は同大学名誉教授・山田和人さん。14日(火)は野崎観音 (大東市)
料金 2,500円
和本のくずし字をスマホのAIアプリで読む 10/24(火)
めくったり綴じたりして和本を身近に感じる 10/31(火)
地誌やゆかりの芸能で昔の人と歩く 11/7(火)
地誌を片手に野崎観音 (慈眼寺) を歩く 11/14(火)



ID 100874 抽選90人

子育て支援員研修 (地域型保育)

eラーニング (一部実地研修) を実施。受講後、修了証を発行

対象 市内にある保育・子育て支援施設での就労を希望する18歳以上 (高校生除く)
日時 11/1(水)～12/28(木)
場所 ウェブなど
料金 2,750円
問合せ 保育幼稚園総務課/Tel.648-3273
申込 9/4(月)～22(金)に  で



展 示

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

いろどりの会作品展/
都てまりの会作品展
9/12(火)～25(月)

クリンピア前島陶芸教室作品展/
八水会絵画展
9/26(火)～10/9(祝)

エミル高槻2階

展示館けやき

ART OCEAN Group Exhibition
Vol.3
9/8(金)～13(水)

しまもと洋画同好会展
9/22(金)～27(水)

フォトクラブ遊・遊写真展
9/29(金)～10/4(水)

クロスバル高槻7階

ギャラリーはなみずき

楽祭J2教室展
9/28(木)～10/3(火)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

なんくるないさ警手作品展
9/14(木)～27(水)

ゆうあいセンター創作文化教室作品展
9/28(木)～10/11(火)

当日先着150人
サロンコンサート
 高槻音楽家協会による美しいピアノ、声楽などの生演奏です
日時 9/24(日) 14:30～
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ Tel.685-3721



ID 099253 抽選30人
映画
「ハルをさがして」
 自主避難の際に残してきた愛犬ハルを探す中学生4人の物語
日時 9/27(水) 10:00～12:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ Tel.693-0188
申込 9/4(月)～11(月)に HP 窓 C で



ID 102355
あま弥生の観月会
 秋の夜長に「史跡安満遺跡」で郷土の伝統文化や観月を楽しむ
場所 安満遺跡公園 **料金** 無料
問合せ 安満遺跡公園パートナーズ/Tel.648-4725
学びと遊び 子ども達の交流の夕べ 9/30(土)16:40～18:30。小学生以下と保護者。申込順80人。9/3(日)から X で
名月観賞と伝統文化・伝統芸能の集い 9/30(土)18:50～20:30
秋の夜空を楽しむ天体観測の集い 9/30(土)18:50～20:30



ID 101283 申込順
秋のスポーツ教室 体験ウィーク
 さまざまなスポーツ教室を体験できます
料金 無料
申込 9/4(月)10:00から HP で



総合スポーツセンター Tel.677-8200
 ●ピラティス 10/2(月)10:00～11:00。高校生以上。30人
 ●卓球スクール 10/3(火)9:30～11:00。18歳以上。12人
 ●ZUMBA 10/3(火)10:00～11:00。高校生以上。30人
 ●大阪エヴェッサバスケットボールスクール 10/3(火)17:30～18:20 (小学1～3年生)、18:30～19:50 (小学4～6年生)。各20人
 ●ミズノバドミントンスクール 10/4(水)9:00～10:20 (初級)、10:30～11:50 (中・上級)。高校生以上。各12人
 ●シニアエクササイズ 10/4(水)10:00～11:00。高校生以上。30人
 ●シェイプアップ 10/4(水)13:30～14:30。高校生以上。30人

当日先着200人
高槻市民寄席
 落語愛好家による寄席
日時 9/24(日) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター1階 展示ホール
料金 無料
問合せ Tel.674-7700



ID 068980 80
高齢者文化作品展
 高齢者が創意工夫して制作した書道、俳句、陶芸などの作品を展示
日時 9/29(金)・30(土)、10/2(月)・3(火) 10:00～16:00 (3日は12:00まで)
場所 郡家すこやかテラス
料金 無料
問合せ 市シニアクラブ連合会/Tel.683-9029



ID 067283 当日先着1,000人
高槻チャリティー舞翔の会
 古典、新舞踊、民謡など日本舞踊愛好家のステージ
日時 10/1(日) 10:30～17:00
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料
問合せ 高槻扇翔協会 Tel.090-1443-0522 (ミカミ)



古曽部防災公園体育館 Tel.681-0031
 ●卓球スクール 10/5(木)9:30～11:00。18歳以上。12人
 ●リラックスヨガ 10/5(木)12:30～13:30。18歳以上。30人
 ●ZUMBA 10/5(木)14:00～15:00。18歳以上。30人
 ●大阪エヴェッサバスケットボールスクール 10/5(木)17:00～18:20 (小学1～3年生)、18:30～19:50 (小学4～6年生)。各20人
 ●ミズノバドミントンスクール 10/5(木)18:00～19:20 (小学3～6年生の初心者)、19:30～20:50 (小学5年生～中学生の経験者)。各12人
 ●ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 10/6(金)9:30～10:30。18歳以上。15人

当日先着100人
ランチタイム ロビーコンサート
 高槻音楽家協会によるフルート・チェロの生演奏
日時 9/26(火) 12:10～12:40
場所 生涯学習センター1階ロビー
料金 無料
問合せ Tel.674-7700



ID 094833
ミニ展示
植物学者牧野富太郎と高槻
 昭和12年市に訪した朝ドラモデル・牧野富太郎博士の企画展
日時 9/30(土)まで 10:00～17:00 (原則月曜は休館)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel.692-5041



ID 099516 当日先着40人
阿武山図書館朗読会
 向田邦子著「男どき女どき」より「ピリケン」などの朗読
日時 10/11(水) 14:00～15:15
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ 阿武山図書館 Tel.693-9333



ID 070038
高槻まつり写真コンテスト 作品展
 高槻まつりで撮影された写真のコンテスト入賞作品を展示します
料金 無料
問合せ 高槻まつり振興会/Tel.658-7675
エミル高槻 9/11(月)～18(日)
イオンフードスタイル摂津富田店 9/19(火)～24(日)
イオン高槻店 9/25(月)～10/9(火)
総合センター 10/10(水)～15(日)
アルプラザ高槻 10/16(月)～25(水)



ID 005707
元気体操クラス
 椅子を使った健康体操。原則、当日先着
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
午前 10:10～、11:10～ (各30分)
 ●富田 9/4(月)・6(水)・20(水)、10/2(月)。各28人
 ●高槻センター街ビル (高槻町) 9/5～26の火曜。各33人
 ●山手 9/7(木)・11(月)・21(木)・25(月)。各39人
 ●芝生 9/13(水)・27(水)。各33人
 ●郡家 9/14(木)。各45人
 ●愛仁会リハビリテーション病院 10/6～27、11/10～24の金曜。申込順各35人。9/11(月)から窓Cで郡家すこやかテラス (Tel.669-9044) へ
午後 14:10～、15:10～ (各30分)
 ●高槻センター街ビル (高槻町) 9/4・11・25、10/2の月曜。各33人
 ●春日 9/6(水)・12(水)・15(金)・26(水)。各28人
 ●富田 9/7(木)。各28人
 ●芝生 9/7(木)・14(木)・21(木)。各33人
 ●郡家 9/12(火)・20(水)・22(金)。各45人
 ●山手 9/19(火)。各39人



市美術展覧会 80

日本画、洋画、立体造形、
 工芸、書、写真、デザイン

例年400点近く展示される美の祭典。市民の皆さんが生み出す個性豊かな作品が新劇場に並びます。

日時 9/14(木)～17(日) 10:00～17:00 (17日は16:00まで)
場所 芸術文化劇場南館中・小スタジオ、ロビー
料金 無料
問合せ Tel.671-1062 (10:00～17:00、原則月曜は休館)



洋画



日本画



書



立体造形

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力・バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課/Tel674-7881

安満遺跡公園SAKURA広場周辺

9/5～26の火曜 10:10～、11:10～ (各30分)

富田青少年交流センター

9/7～28の木曜 10:10～、11:10～ (各30分)。各30人



ID 099936 申込順50人

ニュースポーツ教室

デカスポテニス、スリータッチビーチボール
などを楽しめます

対象 小学生以上

日時 9/15(金) 19:00～20:30

場所 古曽部防災公園体育館

料金 無料

問合 文化スポーツ振興課/Tel674-7649

申込 9/4(月)～13(水)に HP で



ID 103055 80

市民ふれあい運動会

障がいのある人もない人も各競技に当日
先着順で参加できます。雨天中止

日時 10/1(日) 10:00～12:00

場所 第一中学校

料金 無料

問合 市民ふれあい運動会実行委員会

Tel672-0267、Fax661-3508

※手話通訳・要約筆記あり



ID 067852 申込順300人

ライブ・チャレンジ・ザ・ウオーク

案内図を頼りにポイントを探し、
場所ごとにゲームを楽しみます

対象 市内在住の小学生以下と家族

日時 10/15(日) 10:00～12:00

場所 安満遺跡公園

料金 無料

問合 文化スポーツ振興課/Tel674-7649

申込 9/4(月)から HP で



ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツ・ボッチャを気軽に体験できる
教室です

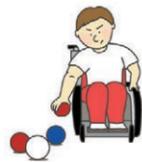
対象 小学生以上

日時 9/11(月) 19:00～20:30

場所 古曽部防災公園体育館

料金 無料

問合 Tel681-0031



ID 095089 抽選30人

音楽療法で歌って笑って 元気アップ

音楽療法士の指導で懐メロや唱歌を歌い
心身ともに元気アップ

日時 9/27(水) 10:00～12:00

場所 五領公民館

料金 無料

問合 Tel669-6169

申込 9/4(月)～11(月)に HP 窓 C で



ID 069988 抽選50人

関西大学 初心者スケート教室

アイススケート部員などが半年間にわたって
指導します

対象 5～15歳のスケート未経験者
で、公共交通機関で通える人

日時 10月～来年3月の土曜 9:00～10:30 (全24回)

場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)

料金 27,000円、保険料800円、靴代月2,000円

問合 Tel690-2508

申込 9/6(水)までに HP で



ID 101278 申込順各20人

やさしい リズムダンス

音楽に合わせて体を動かします

対象 市内在住の20歳以上

場所 奥坂コミュニティセンター

問合 Tel684-1375

申込 9/11(月)から 窓 C で

10/19(木)・26(木)10:00～11:00 1,000円

11/2(木)・16(木)・30(木)10:00～11:00 1,500円



ID 067865 80

秋晴れの下、体を動かそう 市民スポーツ祭



体を楽しく動かす種目が盛りだくさん。子ど
もから大人まで誰でも無料で参加できます。

日時 10/9(祝) 9:30～15:30

※雨天時は屋内だけ実施

場所 総合スポーツセンター

問合 市スポーツ団体協議会

Tel677-2285

※トランポリンだけ

9/4(月)から HP で。

申込順520人



スタンプ
ラリー参加者
特典あり



| 会場 | プログラム |
|---------|---|
| 陸上競技場 | パン食い競争、走り幅跳び、50m・100m走、キックボードコーナー ※12:10から特別企画 みんなで踊ろう! テケテケはにたんダンス |
| 青少年運動広場 | ゲートボールカーリング、ペタビンゴ、ホールインワンゲーム、長靴とばし、キックターゲット、 シュートスピード、ふわふわバッティング、ストラックアウト、 ふれあいキャッチボール、スピードガン、むかし遊びコーナー |
| 総合体育館 | 輪投げ、エプロンキャッチ、まといれゲーム、バスケットシュートゲーム、トランポリン体験、 なかよしキッズダンス、赤ちゃん広場、ファミリー体力測定など ※午前と午後で種目変更あり |
| テニスコート | ソフトテニスストラックアウト、テニスストラックアウト |

高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

Tel671-9999 (10:00～17:00)

申し込みは HP 窓 C で

※原則月曜休館。チケット完売の場合、当日販売なし

友の会 友の会先行販売、割引あり

10/4から発売 友 80

デュオ・オペラ ロミオがジュリエット

古典名作をもとにAIが台本作成、
ソプラノとギターの新編オペラ

日時 11/18(土) 17:00～18:30

11/19(日) 14:00～15:30

場所 南館大スタジオ

料金 3,500円、学生1,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください



10/4から発売 友 80

OSK日本歌劇団高槻公演

高山右近物語 (登堂結斗) とレビューショー (桐生麻耶) の2本立て

日時 12/3(日) 11:00～、15:00～

場所 南館トリシマホール

料金 5,500円、学生2,000円

※未就学児の入場は
ご遠慮ください



申込順各30人 80

バレエ体験

10/22に開催されるこども文化祭で
バレエを体験できます

対象 3歳～小学生

日時 10/22(日)

11:30～、13:30～(各60分)

場所 芸術文化劇場南館中スタジオ

料金 300円

問合 Tel671-1062

申込 9/5(火)10:00から HP で



ID 100501 当日先着各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

日時 9/7～30の木・金・土曜

13:00～15:00 (土曜は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館

料金 300～400円

問合 Tel682-0820



ID 100751 当日先着各6人

おさかなスタンプで 川をつくろう

魚のお話の後、スタンプカードを
画用紙に貼って川を作ります

対象 未就学児は保護者同伴

日時 9/23(土)・24(日) 11:00～15:20 (20分/回、6回)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041



ID 100270 抽選10組

プログラミングで謎解きゲームを作ろう

講師はプログラマー・新川哲也さん。プログラミングでゲームを作成します

対象 小学3～6年生と保護者
日時 9/24(日) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-2509、〒569-1121真上町2-16-6
申込 9/4(月)～11(月)に HP 窓 で (基本事項と学年記入)



ID 100194 先着各20人

はじめてのパソコンなど個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

対象 パソコン、タブレット、スマホなどの初心者
日時 9/16(土)、10/7(土) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel.694-5451



ID 100135 申込順各15組

今城塚古代歴史館ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し

日時 10/8～29の日曜 10:15～12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円
問合せ Tel.682-0820
申込 9/3(日)から HP で



ID 036466

一日総合相談所

さまざまな専門相談が一日で受けられます

日時 10/3(火) 13:00～16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホールほか
料金 無料 問合せ 市民生活相談課/Tel.674-7130
法律・税務・司法書士 申込順60人。9/22(金)から HP 窓 で
行政、人権、公正証書、社会保険、宅建、建築、測量、心配ごと、消費生活、民事・家事調停手続 当日先着各6人程度



ID 098698 抽選20人

萩谷で竹炭作りを体験しよう

たかつき環境市民会議里山グループを講師に竹炭作り・竹切り体験など

日時 10/13(金) 10:00～12:00
場所 萩谷総合公園バス停付近集合
料金 無料
問合せ 阿武山公民館/Tel.693-0188
申込 9/14(木)～20(水)に HP 窓 窓 で



ID 101194 抽選20人

青少年セミナー うそ発見器を作ろう

はんだごてを使って、うそ発見器を作ります

対象 小学4～6年生
日時 10/14(土) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724
申込 9/3(日)～9(土)に HP 窓 で



ID 101207 抽選20人

あそんでたべよう 野外遊び体験

ボーイスカウトとツイストパン作りやモンキーブリッジを体験

対象 5歳～小学生
日時 10/21(土) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724
申込 9/3(日)～10/2(月)に HP 窓 で



伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。11月号掲載申し込みは9/25(月)までに広報室/Tel.674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★募ります

★コーラス(合唱) 日 毎週金曜13:00～所 今城塚公民館など 料 月会費3,000円 問 あんさんぶる・ふえるまあた・マツモト/Tel.696-2684

★絵画 日 第1・3土曜9:30～所 今城塚公民館など 料 1,500円/回 問 今城絵画クラブ・ハラ/Tel.080-1447-8226

★英会話 日 毎週土曜10:00～所 富田公民館など 料 入会金2,000円、月会費3,000円 問 エンジョイイングリッシュ・サワ/Tel.070-2833-6672

★吹奏楽 日 毎週土曜9:00～所 今城塚公民館など 料 月会費2,000円 対 小学生 問 市少年少女ジュニアバンド・アズマ/Tel.090-8989-4493

★マンドリン演奏 日 毎月第2・4日曜9:00～所 今城塚公民館など 料 月会費1,500円 対 合奏経験者 問 たかつきマンドリン倶楽部・オグムラ/Tel.090-6734-0705

★詩作 日 毎月第2土曜13:00～所 生涯学習センター3階会議室など 料 入会金1,000円、月会費1,500円 問 ポエムの森・ムラセ/Tel.075-961-0807



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)、G=庄所運動広場、H=陸上競技場
問合せ 市スポーツ団体協議会/Tel.677-2285(総合スポーツセンター内) 市ホームページ



| 合気道 | 当日直接、会場へ | | | |
|----------------|--------------------------------------|---|-------------|--|
| 教室 | 小学生以上 (小学生は保護者同伴) | 10/7～12/23の土曜 10:00～11:30 10/1～12/17の日曜 19:00～20:30 (10/8・22・29、11/26除く) | A | 1,000円/回 |
| 小学生教室 | 小学生、保護者 | 10/7～12/16の土曜 13:30～14:45 (11/4、12/2除く) | B | 親子1,000円/回、 小学生500円/回 |
| 一般教室 | 中学生以上 | 10/7～12/16の土曜 15:00～17:00 (11/4、12/2除く) | B | 1,000円/回 |
| 空手道 | 当日直接、会場へ | | | |
| 体験教室 | 5歳以上 | 10/1～12/24の日曜 9:00～12:00 (10/8、11/12、12/10除く) | C | 無料 |
| 剣道 | 当日直接、会場へ | | | |
| 小・中学生教室 | 小・中学生 | 10/2～12/18の月曜 18:00～20:30 (10/9除く) 10/14・28、11/11・25の土曜 18:00～19:00 12/9(土)・23(土) 18:00～19:00 | A C B | 100円/回 |
| 女性教室 | 高校生以上の女性 | 10/5～12/21の木曜 9:30～12:00 (10/26、11/23除く) | A | 200円/回 |
| 一般教室 | 高校生以上 | 10/14・28、11/11・25の土曜 19:00～20:30 12/9(土)・23(土) 19:00～20:30 | C B | 200円/回 |
| 審判講習会 | 高校生以上 | 10/22(日) 14:00～17:00 | A | 500円 |
| 柔道 | 当日直接、会場へ | | | |
| 小学生教室 | 小学生 | 10/4～12/27の水曜・金曜 18:30～19:30 (11/3は除く) | A | 入会金2,000円、 月会費3,000円 ※別途保険料必要 |
| 一般教室 | 中学生以上 | 10/4～12/27の水曜・金曜 19:30～20:30 (11/3は除く) | | |
| 少林寺拳法 | 当日直接、会場へ | | | |
| 体験教室 | 小学生以上 | 10/22(日) 13:00～14:30 11/26(日)、12/3(日) 13:00～14:30 | B A | 無料 |
| スポーツ少年団(少林寺拳法) | 当日直接、会場へ | | | |
| 教室 | 小学生以上 | 10/1(日)、11/19(日)、12/17(日) 9:00～12:00 10/18(水) 18:00～21:00 | A B | 無料 |
| ソフトテニス | 当日直接、会場へ | | | |
| 教室 | 18歳以上の初心者 | 10/2(月)・25(水)、11/13(月)・29(水)、12/4(月)・20(水) 10:00～15:00 | | 800円/回(午前・午後だけの場合は500円) |
| 講習会 | 高校生以上の経験者 | 10/14、11/11・25、12/9の土曜 9:00～12:00 | D | 200円/回 |
| 女性講習会 | 18～50歳の女性経験者(高校生不可) | 10/19(水)、11/16(水) 10:00～12:00 | | 200円/回 |
| テニス | 申込期限9/8(金) 要 | | | |
| ジュニア教室 | 5歳～小学2年生 | 10/4～12/6 15:00～16:00 (全10回) | | 11,000円 |
| 水曜 | 小学生 | 10/4～12/6 16:00～17:00 (全10回) | | 11,000円 |
| ジュニア教室 | 5歳～小学2年生 | 10/6～12/8 15:00～16:00 (全9回) | E | 10,000円 |
| 金曜 | 小学生 | 10/6～12/8 16:00～17:00 (全9回) | | 10,000円 |
| ジュニア教室 | 小学5年生～中学生 | 10/7～12/2 15:00～17:00 (全9回) | | 20,000円 |
| 土曜 | | | | |
| トランポリン | 当日直接、会場へ | | | |
| 教室 | 4歳～小学1年生 | 10/5～12/14の木曜 15:40～16:55 (10/26、11/23除く) | A | 年会費2,000円、 月会費2,000円 ※別途保険料必要、体験500円 |
| | 4歳～小学3年生 | 10/14～12/16の土曜 15:40～16:35 (11/4除く) | | |
| 日本拳法 | 当日直接、会場へ | | | |
| 教室 | 小学生以上 | 10/7～12/16の土曜 19:00～21:00 | A | 月会費2,500円 |
| バスケットボール | 9/3(日)から連盟ホームページで受け付け | | | |
| 教室 | 小学生以上 | 9/17(日) 9:30～11:30 | B | 300円 |
| ベタノク | 当日12:45～13:00に直接、会場へ | | | |
| 教室 | 中学生以上 | 10/2～12/25の月・水・金曜 13:00～15:30 (祝日・雨天休み) | F | 年会費1,000円 ※体験無料 |
| ラグビー | ラグビーフットボール連盟/Tel.090-6960-1473(タニグチ) | | | |
| 1日体験教室 | 3歳以上 | 10/1～12/17の日曜 9:00～12:00 | G ほか | 無料 |
| 陸上 | 当日直接、会場へ | | | |
| 高槻陸上教室(高槻JAC) | 小・中学生 | 9/9(土)・23(土)・30(土) 8:30～10:00 | H | 入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料 |
| 陸上競技教室 | 小・中学生 | 11/18(土)、12/16(土) 9:00～12:00 | H | 無料 |
| レスリング | 当日直接、会場へ | | | |
| 教室 | 3歳～中学生 | 10/7～12/23の土曜 19:00～20:30 10/4(水)、11/1(水)、12/6(水) 19:00～20:30 | A B | 入会金3,000円、 月会費2,500円 ※別途保険料必要。体験無料 |

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円(陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)
ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以上は利用額2倍
総合体育館/Tel.677-8200、古曽部防災公園体育館/Tel.681-0031

キラリ スポーツ

vol.18

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。



教えてくれたのは
笠井 琳花 さん
高槻市トランポリン連盟



トランポリン

トランポリンは、アクロバティックな空中演技で美しさ・難しさ・高さを競う採点競技で、異なる10種類の技で構成し演技を行います。トランポリンの中央で跳び続けて演技することも評価の一つ。失敗できない一発勝負なので、安定して高く跳び続ける集中力が求められます。競技時間は約20秒と短いですが、日常生活では見ることができない高さでの回転やひねりを加える演技は、一瞬も目を離さず見入ってしまいます。

トランポリンをやっていると、普段体験できないことがたくさんあります。高く跳んだり、空中で回転したり、自分の身体能力だけでは不可能な動きができるのが魅力。全身を使うことで体幹が鍛えられるので、他のスポーツの上達にも役立ちます。技もたくさんあって、一つできると次の新しい技に挑戦したくなる。徐々にできることが増える楽しみがあります。

競技以外にも、レクリエーショントランポリンという教室で、まずは跳び

はねることから始められます。足を広げて跳んでみたり、膝やお尻から着地して跳び続けてみたり、色んな技を練習します。誰でも始められますし、新しい技ができるようになればきっと夢中になりますよ。

みんな仲良く練習していて、仲間が跳んでいるのを見て学べるのも良い。ぜひ一度、トランポリンで跳びはねてもらって、魅力に触れてほしいです。

■トランポリンを始めたい人は
問合 高槻市トランポリン連盟
Tel.090-7342-0554 (ヒサナガ)
4歳～小学1年生
木曜15:40～16:55 (月3回)
4歳～小学3年生
土曜15:40～16:35 (月3回)
上記以外
随時電話で
場所 総合スポーツセンター



■そのほかのスポーツは
問合 市スポーツ団体協議会
Tel・FAX677-2285、
平日9:00～16:00
Eメール
takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com
市スポーツ団体協議会HP



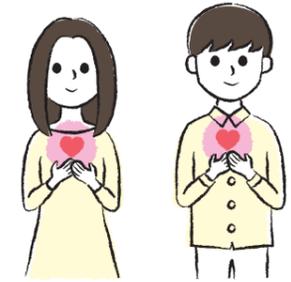
Health Care ヘルスケア



あなたと大切な人の命を守るために

9/10～16は自殺予防週間です。自殺は、個人の健康やこころの問題だけでなく、さまざまな社会的要因が複雑に関係し、追い込まれた末の死とされています。あなた自身と身近な人のこころと体の状態について、真剣に考えてみましょう。

問 保健予防課 / Tel.661-9332 ID 067869



あなたのこころと体のサイン 気付いていますか？

自殺は特別な死ではなく、誰もがなる可能性があります。不安やストレス、孤立感を抱えていませんか？あなた自身について振り返ってみましょう。早めの気づきと対策が重要です。

自分のこころと体

check

- 今まで楽しんでできていたことが楽しめない
- 理由もなく悲しい、憂うつな気分になる
- 疲れやすい、元気が出ない
- 力が湧かない、何もする気がしない
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- なかなか寝付けない、眠っても疲れがとれない

身近な人のサイン 見つけたら声を掛けて

家族や親しい人、職場の人、近所の人などでいつもと様子が違う気になる人がいたら、勇気を出して声を掛けてください。表情や行動など、もしかしたらこころの病気や自殺のサインかもしれません。

身近な人の様子

check

- 表情が暗く元気がない
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人付き合いを避けるようになった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- 飲酒量が増えた
- 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増えた

みんなで命の支え合い

令和4年版自殺対策白書の調査によれば、4人に1人が「自殺をしたいと考えたことがある」と回答しています。一人で悩まず、相談機関に相談してください(下欄)。

また、身近な人へのあなたの一言が、かけがえのない命を救う一歩になるかもしれません。みんなで命を支え合しましょう。



あなたの声を聞かせてください

面接や電話、SNSなど自分にあった方法で相談できます。24時間対応もあり。

| 面接 | 市こころの健康相談 / 保健予防課 (予約制) 電話相談可 | Tel.661-9332 | 平日8:45～17:15* |
|-------|----------------------------------|------------------|--|
| 電話 | こころの健康相談統一ダイヤル | Tel.0570-064-556 | 平日9:30～17:00、18:30～22:30(受け付け22:00まで) 9/1(金)9:30～9/30(土)17:00は24時間体制で受け付け* |
| | 若年専用電話相談(わかぼちダイヤル) | Tel.06-6607-8814 | 水曜9:30～17:00、祝日除く* |
| | よりそいホットライン | Tel.0120-279-338 | 24時間、365日 |
| | 関西いのちの電話 | Tel.06-6309-1121 | 24時間、365日 |
| | 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター | Tel.06-6260-4343 | 金曜13:00～日曜22:00 |
| | こころの救急箱 | Tel.06-6942-9090 | 月曜19:00～翌3:00、木曜19:00～22:00 |
| | フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 | Tel.0120-783-556 | 毎日16:00～21:00、毎月10日8:00～翌8:00 |
| SNSなど | 大阪府妊産婦こころの相談センター | Tel.0725-57-5225 | 平日10:00～16:00* |
| | 自死遺族相談(予約制) | Tel.06-6691-2818 | 平日9:00～17:45* |
| | 自殺対策支援センター ライブリンク「生きつらびっと」 | LINE、チャット | 月・水・金曜11:00～22:30(受け付け22:00まで) 火・木・日曜17:00～22:30(受け付け22:00まで) 土曜11:00～16:30(受け付け16:00まで) |
| | あなたのいばしょ | チャット | 24時間、365日 |

※年末年始除く



はにたん適塩プロジェクト ID 005417 適塩で「血压にいいコト」

高血圧やそれに関連する病気の人が多いです。血圧測定、適塩、野菜摂取、運動など高血圧予防や改善につながる「血压にいいコト」を心掛けましょう。詳細は市ホームページへ。

問合せ 健康づくり推進課/TEL674-8800

「いいモノ」もらえるキャンペーン ID 101067

「血压にいいコト」のいずれか1つ以上に3週間取り組んだ人に、抽選で記念品（三箇牧トマトなど）をプレゼント。子どもも大人もみんなでチャレンジし、健康といいモノを手に入れましょう。

期間 9/3(日)～11/30(木)

申込 12/4(月)までに

HP 窓 F 郵で

(所定の様式)



はにたん月イチ適塩レシピ ID 070138

5/17の高血圧の日になみなみ、毎月17日頃においしくて塩分控えめな「適塩レシピ」を市ホームページで紹介しています。市公式LINEに登録すれば、レシピ公開時にお知らせが届いて便利（右QRコード）。料理写真や感想などを投稿した人はプレゼントがもらえます。



年に1度は結核検査を

結核は軽症であれば通院で治療できますが、重症化すると入院が必要になったり、周囲への感染リスクが生じたりします。せき、たん、発熱、倦怠感などが続く場合は医療機関を受診してください。年に1度は胸部X線検査を含む健診を受けましょう。

問合せ 保健予防課/TEL661-9332

教えて！ 歯のQ&A

お口や歯の悩みに、高槻市歯科医師会の先生が答えます

- Q 周術期口腔機能管理とは？
A 手術日を含めた手術前後の時期のお口の管理のことです

「周術期」とは、簡単にいうと手術日を含めた手術前後の時期を指します。一般的に全身麻酔の手術を受けると体の抵抗力が落ち、併発症を発生しやすくなります。口腔内には多くの細菌が存在し、肺や血液の中に入る事で肺炎や感染症などの重篤な併発症につながります。全身麻酔の前から十分な口腔ケアを行い、細菌数を減らし手術時にお口が健康な状態、また術後に口が原因の感染を生じにくい状態に整えておくことが大切です。

(高槻市歯科医師会)

健診・検診 ID 032781

問合せ 健康づくり推進課/TEL674-8800

| | 日時・会場 | 申込方法 |
|--------------------------------|--|----------------------------|
| 特定健診(9:30～11:00) | 9/24(日)柱本小学校・28(木)☆、10/3(火)☆・12(木)☆ [単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査 | ☆は無料送迎バスあり 不要(要受診券・保険証) 当日 |
| まとめて健診(午前) | 10/11(火)・27(金) 特定健診+肺・大腸がん検診 ※胃がん・ピロリ菌・肝炎・前立腺追加可 | 9/5(火)から |
| まとめて健診+(プラス) ～レディースDay～(午前) | 10/4(水) 特定健診+肺・大腸・子宮頸・乳がん検診 ※ピロリ菌・肝炎追加可 | 9/5(火)から |
| すこやかドック(午前) | 10/13(金) 胃・肺・大腸がん検診 | 随時 |
| レディースドック(午前) | 10/25(水) 子宮頸・乳・肺・大腸がん検診 ※胃がん追加可 | 9/7(木)から |
| 子宮頸・乳・大腸がん検診(午後) | 10/19(木)・28(土) ★は保育あり | 随時 (保育は) |
| 健康相談会(14:00～15:30) | 10/20(金) 相談員・医師、保健師、管理栄養士、薬剤師 | 随時 |
| 歯科健康診査(14:00～15:30) | 10/20(金) | 随時 |

対象 [特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(☆の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ
[がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者)
[その他] 前立腺=50～89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、ピロリ菌=30～49歳(500円)、歯科=18歳以上(または妊産婦)、骨測定=40歳以上(500円)

備考 日程は「健康だより」、無料送迎バスは「特定健診のご案内」にも掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順に費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。胃がん検診はバリウムだけ。骨測定追加可(健康相談会・歯科健康診査は除く)。市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)

HP ウェブ申込 電話 窓口

住み慣れた地域で暮らし続ける

もっと楽しくもっと元気に

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、市ではさまざまなサービスや生きがいがづくりの支援を行っています。あなたにピッタリな場所を見つけて、もっと楽しく、もっと元気に過ごしてみませんか？
問合せ 長寿介護課/TEL674-7166

●憩いの場 すこやかテラス ID 076438

市内5カ所の「すこやかテラス」は、健康づくりや教養の向上、レクリエーションの場、憩いの場として、60歳以上の人が無料で利用できる施設です。Wi-Fi環境も整っていて、スマホの使い方講座なども定期的に開催しています。

5つのすこやかテラス

| 施設名・所在地 | 電話番号 |
|---------------|-------------|
| 富田(富田町2-4-9) | TEL694-7212 |
| 郡家(郡家新町48-6) | TEL685-0479 |
| 春日(春日町21-28) | TEL671-7872 |
| 山手(山手町2-2-2) | TEL685-4656 |
| 芝生(芝生町4-3-11) | TEL678-6620 |

※9:00～17:15 (休館は日曜、芝生は火曜。敬老の日を除く祝日)
※郡家・山手はJR高槻駅から送迎バスあり

こんな形の生きがいがづくりもあります

●老人クラブ ID 005753

地域とのつながりを大切に健康づくりや趣味などを楽しむグループ。あなたの地域で活動しているクラブに参加してみませんか。

問合せ 長寿介護課
TEL674-7166

●シルバー人材センター ID 005768

意欲や能力に応じて、臨時的・短期的で軽易な仕事を紹介します。会員を募集中です。

対象 60歳以上
問合せ 同センター
TEL681-2751



新たな楽しみや友達との出会いがあります



星野好昭さん (81歳) 西尾幸子さん (73歳)

知り合いにテラスを教えてもらって通い始めました。体操教室に通っていて、映画鑑賞会も楽しいです(星野さん)

テラスは明るくて楽しい雰囲気。正しい体操のやり方も教えてもらい筋力アップしました(西尾さん)

60代の頃から通い始めて20年以上。卓球とカラオケ教室が特に好きで、毎日通っています(林さん)

まずは見学だけでも来てみてほしいです。皆でゲームをしているうちにいつのまにか友達が増えますよ(川瀬さん)



林ミチ子さん (82歳) 川瀬節子さん (79歳)

備えて安心 緊急時のサービス

●緊急通報装置と熱感知センサーの貸出 ID 005759

急病時などに警備会社に通報できる緊急通報装置を、また希望者には、24時間熱反応を感知しないと自動で警備会社へ通報する熱感知センサーを貸し出しています。

●救急医療情報キットの配布 ID 005762

持病などの情報を自宅の冷蔵庫に保管することで、緊急時に駆けつけた救急隊員が的確に対応できるようになります。

ID 098555 すこやかフェスタ 80

あの海洋冒険家・堀江謙一さんが高槻にやってくる

申込順 1500人 無料

第1部 敬老セレモニー
介護予防マイスターの紹介と活動報告

記念品 プレゼント

第2部 海洋冒険家の堀江謙一さん特別講演
「人生100年時代への航海～65歳からの羅針盤～」

日時 10/8(日) 13:30～15:30
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
申込 9/4(月)9:00から

令和4年に世界最高齢の83歳という年齢で単独無寄港太平洋横断を達成。ギネス世界記録として認定されている



市政インフォ information

お知らせ

1
25

募集

26
32

求人

33
37

休館日 クロスパル高槻 9/10(日)

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
電話
F ファクス

はがき
郵送
メール
往復はがき

※感染予防のため、ウェブ申込や電話、郵送などご利用ください

※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(F は 郵 × 往)

①事業名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは

〒569-8501
(住所記載不要)へ
あて先記載例▶

63 569-8501
高槻市
△
△
△
課

1 交通・水道事業の管理者に 西岡博史さん

市は、8/1付けで、地方公営企業法に基づき経営する自動車運送事業(市営バス)と水道事業の管理者である「企業管理者」に、西岡博史さんを任命しました。

西岡さんは、昭和56年に市役所に就職。健康福祉部長、総務部長などを歴任し、平成29年からは自動車運送事業管理者を務めていました。昭和34年2月1日生まれ(64歳)。

問合 市長室/TEL674-7272



西岡博史
企業管理者

ID 004725

4 農業委員と農地利用最適化推進委員 決まる

新たな農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。任期は3年間。また臨時総会で会長に森本茂さん、副会長に藤井博さんを選出しました。新委員は次のとおりです(敬称略、50音順)。

農業委員

荒木昭三(川久保)、岩為俊(成合中の町)、上田佳正(唐崎中4)、岸田英雄(原)、下村正人(郡家本町)、高谷敏宜(塚脇1)、田中徹(梶原5)、辻崎義次(本町)、中村玲子(古曽部町2)、橋本吾睦(芝生町1)、藤井博(富田町6)、向井俊夫(土室町)、森本茂(道鶴町2)、渡邊美広(出灰)

農地利用最適化推進委員

石田和義(原)、田中徳藏(奈佐原元町)、土井一弘(古曽部町2)、長谷川剛(梶原1)、畑秀春(中畑)、吉田隆(東天川1)、和田康之(唐崎中3)

問合 農業委員会事務局/TEL674-7421

ID 099686

5 屋外広告物適正化へ 景観を守り危険を防ぐ

9/1~10は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物の掲出には、原則、市の許可が必要です。屋外広告物は、情報提供とともに、にぎわいの演出など、まちの表情を作り出します。しかし、無秩序に氾濫すると、街の景観が損なわれる場合があり、また、適切に管理されなければ落下などの事故が起こる場合があります。掲出には「屋外広告物ガイドライン」を活用し、良好な景観形成と危険防止にご理解とご協力をお願いします。

問合 都市づくり推進課/TEL674-7552

ID 068012

6 ひとり暮らし・寝たきり 高齢者調査を実施

9/1現在で75歳以上のうち、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者を対象に、実態把握の調査を行います。9/1(金)~11/10(金)に地区の民生委員児童委員がご自宅を訪問する場合がありますのでご協力をお願いします。

問合 長寿介護課/TEL674-7166

ID 070602

7 動物の適正な飼育を

9/20~26は動物愛護週間です。飼い主は動物の快適な暮らしを心掛けるとともに近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。不適切な飼養や無責任な野良猫への餌やりは、ふん尿や鳴き声による近隣の住環境の悪化や、不幸な動物の増加につながります。動物の飼い方や接し方について、正しい理解を深めましょう。

問合 保健衛生課/TEL661-9331

8 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要)。

問合 市献血推進協議会/TEL674-7496



エミル高槻

9/9(土) 10:00~12:00、13:00~16:30

9/16(土) 14:00~16:30

9/18(祝・24日) 10:00~12:00、13:00~16:00

市役所

9/13(水) 10:00~12:00、13:00~16:30

コノミヤ高槻店

9/28(木) 10:00~12:00、13:00~16:30



サポートセンター設立20周年 たかつきNPO協働フェスタ

ID 067436 80

市内で活躍するNPOや市民活動団体の活動を知ることができる「たかつきNPO協働フェスタ」を開催。今年は「ありがとう20年! つなごう未来へ」をテーマに、各団体の活動を生かした催しやステージ、講演会などを行います。ぜひご参加ください。

日時 9/10(日) 10:00~15:00

場所 生涯学習センター

料金 入場無料

問合 市民公益活動サポートセンター/TEL668-1781

申込順50人

記念講演

大阪ボランティア協会理事長・早瀬昇さんが「激動の20年を経て市民ならではの活動を広げよう」をテーマに講演。

日時 9/10(日) 13:00~14:55

場所 3階研修室

料金 無料

申込 当日10:30から総合センター1階で整理券を配布



展示、講座、体験

約30団体の活動の展示や講座、工作・映像・体験コーナー、おもちゃ修理など

ステージ

防災教室、演奏、人形劇、演劇など

総合センター前コーナー

フリーマーケット、地震体験車

ID 101091

9 下水道の役割を知ろう

下水道の役割の一つである雨水の排除を念頭に、台風シーズン直前の9/10が下水道の日に定められました。下水道は、私たちの生活環境を良くするだけでなく、河川などの水質保全、街に降った雨を安全に流すなど、生活と安全を守る大切な役割を果たしています。市では、下水道の日に合わせて下水道に関するパネル展示を行っています。

問合 下水河川企画課/TEL674-7432

パネル展示

日時 9/5(火)~14(木)

場所 総合センター1階南側通路

ID 101215

10 OSAKA女性活躍推進 9/8・9にイベントを実施

府は、9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定め、女性の活躍推進に向けた機運醸成に努めています。同月間に合わせ下記イベントが開催されます。ぜひ働く女性・働きたい女性はもちろん、ご家族や友人もお越しください。

問合 府男女参画・府民協働課/TEL06-6210-9321

ドーンdeキラリフェスティバル

相談会や女性活躍推進セミナーのほか、杉浦太陽さんのトークショーもあり。

日時 9/8(金)・9(土)

場所 府立男女共同参画・青少年センター
(大阪市中央区)

料金 無料

11 9/22・23 墓参バス運行

市営バスでは、9/22(金)・23(祝)に公園墓地行き墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅(ともに⑥番乗り場)などを經由し、公園墓地までです。

料金 片道220円(小児110円)

時間 行き(高槻駅南発) 8:45~11:00

帰り(公園墓地3区発) 9:16~11:16、12:10

※各15分間隔

問合せ 交通部芝生営業所/TEL677-3513



ID 100709

12 水道部庁舎の耐震改修工事 土曜日の窓口が移動

水道部庁舎の耐震改修工事に伴い、9/9(土)~令和7年3月まで、お客さまセンターの土曜日窓口を同部北側庁舎2階に移動して営業します。営業時間に変更はありません。

問合せ 給水収納課/TEL674-7902

ID 100503

13 ボートレース 市制施行80周年記念競走を開催

市を含む府内16市で構成する府都市ボートレース企業団が、市制施行80周年の記念ボートレースを開催します。

日時 9/29(金)~10/3(火) ※記念レースはいずれも15:00~

会場 ボートレース住之江

問合せ みらい創生室/TEL674-7392

ID 005595

14 身近な場所でマイナンバーカード 申請受け付け

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課/TEL674-7161

申込 2営業日前までに で

| 場所 | 日時 |
|---------------------|------------------------------------|
| クロスパル高槻 | 9/4(月) 13:00~15:00、16:00~19:00 |
| 大冠北第1 コミュニティセンター | 9/11(月) 10:00~12:00、13:00~17:00 |
| 北清水公民館 | 9/19(火) 10:00~12:00、13:00~17:00 |

ID 100370

15 住宅・土地統計調査を実施

市内約6,700世帯を対象に、「住宅・土地統計調査」を実施します。9月下旬から、調査員がご自宅を訪問しますので、インターネットか郵送で回答をお願いします。調査の結果は、空き家対策など、政策の基礎資料として使われます。

問合せ 総務課/TEL674-7418

ID 001470

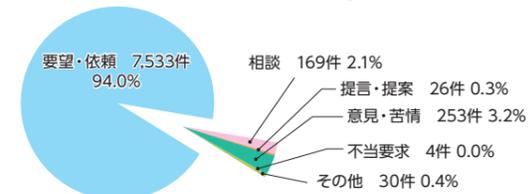
16 「公正な職務の執行」運用状況

令和4年4月~5年3月の「公正な職務の執行の確保等に関する条例」の運用状況がまとまりました。

公正な職務の執行と市政運営の透明性の向上の観点から、原則全ての要望などを記録しています。令和4年度に記録された要望などは8,015件でした(下グラフ)。なお、詳しい内容は、行政資料コーナー(市役所本館1階)、市ホームページで閲覧できます。

問合せ 法務ガバナンス室/TEL674-7322

要望などの分類別割合と件数(合計8,015件)



※表示単位未満で端数処理
※特定要求は0件でした

ID 005579

17 マイナポイント第2弾の申込期限は 9月末まで

マイナポイントの申し込み、選択した決済サービスの利用・チャージ、マイナポイント対象となる健康保険証利用申し込みと公金受取口座の登録の期限は9月末までです。一部の決済サービスは9月末よりも早く申し込みが終了しますので、まだ申し込みをしていない人は早めに手続きしてください。なお、対象は令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした人です。

問合せ マイナンバーカード問い合わせ窓口
TEL674-7067

ID 002814

18 毒きのこに注意 判断できない場合は食べないで

毎年、秋のきのこ狩りのシーズンになると、誤って毒きのこを食べることによる食中毒の事故が発生しています。確実に食用であると判断できるきのこ以外は絶対に食べず、また他人にあげたり、もらったりしないでください。きのこを食べると体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

問合せ 保健衛生課/TEL661-9331

ID 001021

19 傍聴できます 市議会の日程

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせください。

日時 10:00~ **場所** 市役所本館

問合せ 議会事務局/TEL674-7213

| 委員会 | 階 | 日時 |
|-------------------|----|-------------------------|
| 議会運営委員会 | 2階 | 9/1(金)・20(火) |
| 本会議 | 2階 | 9/6(水)・8(金)・25(月)・26(火) |
| 文教にぎわい委員会・福祉企業委員会 | 3階 | 9/12(火) |
| 市民都市委員会・総務消防委員会 | 3階 | 9/13(水) |

20 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=総合センター、B=市役所本館、C=消防本部

| ID | 日時 | 階 | 委員会 |
|---|-------------------|------------|-------------------------------|
| ID 101198 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など | 9/1(金) 10:00~ | A (13階) | 選挙管理委員会 事務局 TEL674-7676 |
| ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など | 9/13(水) 15:30~ | A (12階) | 教育政策課 TEL674-7643 |
| ID 101267 農業委員会定例会 農地法の許可申請など | 9/14(木) 13:30~ | B (2階) | 農業委員会事務局 TEL674-7421 |
| ID 098841 子ども・子育て会議 事業計画の報告など | 9/22(金) 14:00~ | B (3階) | 保育幼稚園事業課 TEL674-7692 |
| ID 103886 水道事業審議会 水道事業の経営や計画 | 9/27(水) 10:00~ | C (3階) | 水道部 総務企画課 TEL674-7952 |
| ID 074396 保健医療審議会 健康たかつき21の策定に向けて | 9/28(木) 14:00~ | B (3階) | 健康医療政策課 TEL661-9330 |
| ID 079799 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 計画の構成骨子など | 10/5(木) 14:00~ | B (3階) | 長寿介護課 TEL674-7166 |

21 7月の寄付

ID 004329

市ふるさと寄附金(敬称略)

29,167,818円(567件)

村田正男=70,000円、日本たばこ産業株式会社=金額非公表、株式会社ホテルニューアワジ=1,000,000円

問合せ 観光シティセールス課/TEL674-7830

社会福祉協議会分(敬称略)

堤菊美=5,000円、認定NPO法人車椅子レクダンス協会高槻支部=20,000円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、高槻市介護者家族の会=352,763円、近畿歌謡合同研究会=42,369円

問合せ TEL674-7496

ID 002879

22 被爆二世健康診断 申し込みは10/31まで

下記の対象者に、健康診断を実施しています。

対象 市内在住の被爆二世

期間 11月~来年2月

(日時は申込者に個別通知)

場所 検査受託医療機関 **料金** 無料

問合せ 保健予防課/TEL661-9332

申込 10/31(火)までに で

※実父母どちらかの被爆者健康手帳番号必要

ID 069781

23 秋の全国交通安全運動 自転車モラルを守り、ヘルメットをかぶろう

9/21(木)~30(土)に、「自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」などを重点に秋の全国交通安全運動が実施されます。自転車は「くるま」の仲間です。交通ルールを守り、自転車に乗るときはヘルメットを着用して自分の身を守りましょう。

問合せ 管理課/TEL674-7592



ID 005626

24 住民票・戸籍交付の本人通知制度 のご利用を

住民票の写しや戸籍謄本などを本人以外の第三者や代理人に交付した際に、本人へ通知する制度を実施しています。この制度を利用することで不正請求の抑止効果が期待できます。通知を希望する人は事前に登録が必要です。なお、交付請求者の氏名・住所などを通知することはできません。

対象 市の住民票・戸籍に記載のある人(除かれた人を含む)

問合せ 市民課/TEL674-7061

申込 随時 で

※各支所でも受け付け。本人確認書類が必要。代理人の場合は委任状が必要

ID 005783

25 令和4年度の介護保険運営状況

令和4年度介護保険の運営状況がまとまりました。令和5年3月末現在、要介護等認定者数は、20,280人、認定率は19.5%です。また、介護サービス利用にかかる保険給付費の総額は約276億円で、認定者数、利用者数とともに増加傾向にあります。

介護保険制度は、40歳以上の被保険者の保険料と税金を財源としています。令和4年度分の保険料は、所得が低い人の負担を軽減するため、公費を投入し保険料率の引き下げを行いました。

問合せ 長寿介護課/674-7166

ID 101400 抽選5人

26 二十歳のつどい 二十歳の代表

来年1/8(祝)に行う「二十歳のつどい」の式典で市民憲章の朗読や決意の言葉発表などを行う二十歳の代表を募集。

対象 平成15年4/2～16年4/1生まれの人
問合せ 青少年課/TEL674-7654
申込 9/1(金)～30(土)に HP で



ID 069777 申込順各50ブース

27 食の文化祭 フリーマーケット出店者

食の文化祭で行うフリーマーケットの出店者を募集。1ブース3m×2m。

対象 プロ・中学生以下だけの参加不可
日時 10/14(土)・15(日) 10:00～15:00
場所 高槻城公園
料金 1ブース1,000円/日
問合せ 高槻フリーマーケット実行委員会
TEL671-4100
申込 9/24(日)13:00～14:00に 窓 で
※JK'sBIRD(城北町2)で受け付け



ID 067269 要

28 MOA美術館高槻児童作品展の 出品作品

同作品展で展示する絵画と書写を募集。11/1(火)から同作品展公式サイトで展示します。

対象 小学生
問合せ 同実行委員会/TEL681-0533(サカグチ)
申込 9/3(日)～15(金)に 郵 で

絵画 4つ切りまたはB3以内
書写 半紙(毛筆)。文字数自由



ID 068513 申込順25人

29 ホームスタートボランティア 養成講座 参加者

未就学児のいる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者が訪問する「家庭訪問型子育て支援」事業に参加する人を募集。週に1回、2時間程度の訪問を4回行います。

対象 市内在住で子育て経験があり、全日程に参加し受講後にボランティア活動できる人
日時 10/11～来年1/24 9:00～12:00(全14回)
場所 みらい保育園(宮野町)
料金 無料
問合せ ホームスタートたかつき/TEL690-7469
(庄所子育てすすくセンター内)
申込 9/11(月)～10/6(金)に 窓 ① で



ID 098739 選考1人程度 要

30 地域公共交通協議会 市民委員

令和5年度に設置する地域公共交通協議会で、地域公共交通のあり方について審議する市民委員を募集。委嘱期間は10月中旬から2年。

報酬 日額9,100円
対象 市内在住の18歳以上で、年3回程度平日に開催する会議に出席できる人
問合せ 都市づくり推進課/TEL674-7552
申込 9/1(金)～21(木)に 窓 郵 で



ID 067882 選考16社 要

31 合同企業面接会 参加企業

合同企業面接会に参加する企業・事業所を募集。
対象 一般求職者を採用予定の企業・事業所
日時 11/21(火) 13:00～16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合せ 高槻商工会議所/TEL675-0484、FAX675-3466
申込 9/4(月)～22(金)に F で

ID 069117 申込順50人

32 障がい者雇用支援 講演会・制度説明会 参加者

障がい者雇用の現状などをテーマに開催する講演会の参加者を募集。手話通訳・要約筆記あり。

日時 9/28(木)
13:30～15:45
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合せ 産業振興課
TEL674-7411、
FAX675-3133
申込 9/4(月)～27(水)に HP ① F で



ID 001524 選考 要

33 来年度の市職員を募集 技術系職員(大学卒、短大卒、高校卒)

令和6年度4月採用予定の技術系(土木、電気、機械、化学)職員を募集。

試験 第1次試験(テストセンターで受験)
9/16(土)～28(日)
問合せ 人事企画室/TEL674-7333
申込 9/6(水)までに HP で

土木 2人 **電気** 1人
機械 1人 **化学** 2人

ID 101484 選考 要

34 任期付き教員採用候補者(一般募集枠)

市立小・中学校における担任、教科指導などを行う人(正規職員)を募集。

勤務 来年4/1から月～金曜8:30～17:00
場所 市立小・中学校
資格 昭和38年4/2以降生まれで、来年4/1時点で有効な応募校種教員免許を持つ人
月額 248,000円程度(ボーナスあり)
試験 10/14(土)
問合せ 教職員課/TEL674-7633
申込 8/15(火)～10/6(金)に 窓 郵 で

小学校 3人程度
中学校 12人程度

選考2人 要

35 市社会福祉協議会職員

社会福祉協議会が推進する地域福祉事業などの業務を行う人(正規職員)を募集。

勤務 来年4/1から月～金曜8:45～17:30
場所 市地域福祉会館(城西町)
資格 平成元年4/2以降生まれで、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を取得している人(来年3月末までに取得見込みの人含む)
月額 185,200円(ボーナスあり)
試験 10/22(日)
問合せ 市社会福祉協議会/TEL674-7496
申込 9/4(月)～10/3(火)に 窓 郵 で



ID 074090 選考30人程度

36 学童保育室臨時指導員

放課後の児童を対象にした集団保育と保育室内の庶務サポート業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月～金曜の13:45～18:00(延長時は19:00まで。学校休業中は8:30から)、土曜8:30～17:00のうち週3・4日
場所 市立学童保育室
時給 1,120円
問合せ 子ども育成課/TEL674-7656
申込 随時 HP 窓 で

ID 102955 選考2人程度 要

37 府都市ボートレース企業団職員

同企業団で事務職員として勤務する人(正規職員)を募集。

勤務 来年4/1から週5日
場所 ボートレース住之江
資格 平成10年4/2以降生まれで、大学、高校などを卒業した人(卒業見込み含む)
月額 230,000円程度(大学卒)
試験 10/21(土)
問合せ 府都市ボートレース企業団/TEL06-6682-6230
申込 9/11(月)～30(土)に 郵 で

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

自分に合った職場が見つかる / 保育現場で働きたい

コーディネーターにお任せ!

保育士などの就職を支援



市には、保育現場での就職希望者を保育園・認定こども園・小規模保育園などにつなぐ「保育士等就職支援コーディネーター」がいます。あなたの思いを伝えて、ぴったりの職場を一緒に探しませんか。

問 市保育士・保育所支援センター／Tel648-3243（保育幼稚園総務課内）

元保育所長が職場をマッチング

子育てと両立して働きたい、仕事を離れてからブランクがあるなど再就職を迷う理由は人それぞれで、職場環境も園によって特色があるもの。3人の市立保育所長経験者がコーディネーターとなって、あなたと一緒に就職先をマッチングします。ぜひ一度、ご相談ください。相談・紹介料無料。

対象職種

保育士・幼稚園教諭・看護師・給食調理員・栄養士

就職対象施設

民間の認可保育園・認定こども園・小規模保育園など

就職までの流れ 3つのステップ

1 相談日の予約

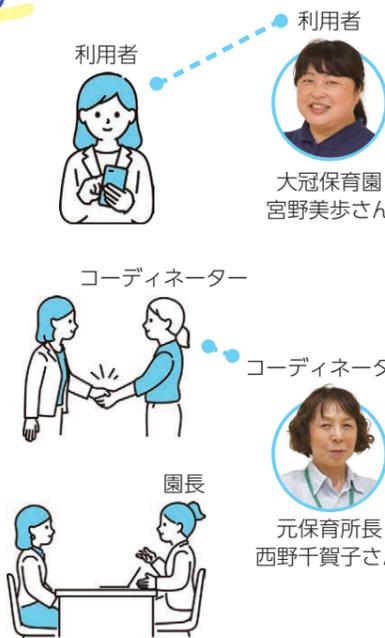
電話（市保育士・保育所支援センター）か市HP（簡易電子申込）で相談日を予約します。

2 紹介先の決定

コーディネーターと面談を行い、紹介先を決定します。コーディネーターが保育園などと面接日などを調整し、紹介状をお渡しします。

3 面接

紹介先で面接などを受け、合格すれば、施設での勤務が始まります。



保育士としてもう一度働きたい、と思っていたところ、市の支援制度を知り、相談しました。各園の特徴や待遇面などはもちろん、自分がどんな保育をしたいのか親身になって相談に乗ってもらえて、心強かったです。おかげで希望の保育園に就職でき、充実した生活を送ることができています。

園によって理念や方針はさまざま。働き方や勤務地なども含めて、自分に合った就職先を見つけるためのサポートをします。資格取得のための相談、就職への不安や悩みについてなど、何でもOK。まずはご相談ください。

セミナー・土曜日相談会を開催

ID 101448 申込順50人

保育士のためのセミナー～食について

スキルアップのためのセミナー。保育所の給食から、乳幼児の食を学びます。

対象 保育士・栄養士・調理員・看護師として勤務している人、離職してブランクのある人など

日時 11/18(土) 13:30～15:00

場所 子ども未来館 **料金** 無料

問合せ 市保育士・保育所支援センター／Tel648-3243

申込 9/4(月)～11/17(金)9:00までに HP 窓 ☎ で

ID 077759

土曜日相談会

平日は仕事などで忙しい人向けに、コーディネーターによる相談会を行っています。事前予約不要。直接お越しください。

対象 保育士・栄養士・調理員・看護師として勤務している人、離職してブランクのある人など

日時 9/9(土)・11/18(土) 10:00～12:00

場所 子ども未来館 **料金** 無料

問合せ 市保育士・保育所支援センター／Tel648-3243

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(Fは郵、Mは往)

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所 ③氏名（ふりがな）
- ④子どもの名前（ふりがな）・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ

※申込手段の略は22ページ参照

☎は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 059899 申込順10組

赤ちゃんがきた BPプログラム

初めての赤ちゃんを育てるママのためのプログラムです

対象 2～5カ月の第1子と母親

日時 9/7～28の木曜
10:30～12:30（全4回）

場所 ティピーおやこの広場（玉川12）

料金 1,100円 **問合せ** Tel678-6287

申込 9/4(月)から 窓 ☎ で



ID 099568 申込順10組

子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

対象 1人歩きが安定した頃～2歳と保護者

日時 9/20(水) 11:15～12:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel668-1211

申込 9/11(月)9:30から 窓 ☎ で



ID 003437

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

対象 妊婦とパートナー

料金 無料

問合せ 子ども保健課／Tel648-3272

妊娠5～7カ月 9/19(水)13:30～15:00。ウェブ。

9/1(金)～7(木)に HP で

妊娠8～9カ月 9/21(水)13:00～、14:30～（各80分）

子ども保健センター。抽選各14組。

9/1(金)～5(火)に HP で



ID 086716 申込順20組

わが子を守る防災講座

いざという時、家庭ですぐにできる防災対策をお伝えします

対象 0～3歳の未就学児と保護者

日時 9/20(水) 10:30～11:30

場所 平安女学院大学どんぐりの森（南平台5）

料金 無料

問合せ Tel696-4939

申込 9/4(月)9:30から ☎ で



ID 101453 選考17人程度

うの花療育園 来年4月入園児を募集

うの花療育園では、来年4月に入園する児童を募集します。同園は、個々の子どもの発達に合わせた療育（児童発達支援）を行っています。

入園申し込みを希望する人は、まずは施設見学してください。願書などは見学時に配布します。

対象 言葉の遅れや発達について心配のある、おおむね3～5歳

問合せ うの花療育園／Tel685-3803

申込 見学 9/1(金)～10/20(金)に ☎ で

入園 10/27(金)までに 窓 郵 で



ID 085426 申込順15組

親子スイミング

親子で水遊びを楽しもう

対象 平成31年4/2～

令和4年4/1生まれと保護者

日時 9/21(水) 12:30～13:30

場所 聖ヶ丘子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel689-8721

申込 9/7(水)13:00から ☎ で



ID 068044 抽選30人

幼児期に大切な ミライのための栄養講座

(株)明治の管理栄養士の講話。1歳以上には鉄チェックも実施。保育あり(要予約)

対象 おおむね10カ月～3歳の保護者

日時 9/25(月) 10:00～11:00

場所 子育て総合支援センター **料金** 無料

問合せ Tel686-3030

申込 9/1(金)～5(火)に HP ☎ で



ID 087116 抽選各10組

親子教室 ひよこクラブ

親子のふれあいあそび。
日程は選べません



対象 芥川より東に住む令和3年
4/2~4年4/1生まれと保護者
日時 9/25~10/30 9:30~11:00 (全5回)
9/26~10/31 9:30~11:00 (全5回)
場所 聖ヶ丘子育て支援センター **料金** 無料
問合せ Tel.689-8721、〒569-1025芝谷町19-7
申込 9/11(月)までに **往** で (基本事項記入)

ID 100271 抽選15組

公民館とびだせ絵本 絵本と工作

絵本の読み語りのあと、
どうぶつおもちゃを作ります



対象 未就学児と保護者
日時 10/3(火) 10:30~11:30
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-3331
申込 9/4(月)~11(月)に **HP** **窓** **☎** で

ID 099188 抽選各10組

親子教室 ペんぎん・ひよこ

親子で交流、ふれあい遊びなど
楽しみましょう



場所 春日子育て支援センター
料金 無料 **問合せ** Tel.673-5211
申込 9/10(日)17:00までに **HP** で
芥川より東に住む令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者
10/5~11/2 10:00~11:00 (全5回)
芥川より東に住む令和4年4/2~5年4/1生まれと保護者
10/6~11/10 10:00~11:00 (全5回)

ID 059167 申込順各20組

親子リトミック講座

親子でリズムあそびなどを楽しみます



日時 10月~来年3月第2・4火曜
場所 堤コミュニティセンター
料金 年会費1,000円、受講料1,000円/月
問合せ Tel.674-8210
申込 9/4(月)から **窓** **☎** で
2歳6カ月~就学前 9:30~10:30
0~2歳5カ月 11:00~12:00

ID 065603 申込順10組

親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話と個別相談、
保護者試食



対象 1歳~1歳6カ月と保護者
日時 9/28(木) 10:00~12:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 9/3(日)から **HP** で

ID 099863 申込順各10組

あそびの広場 親子教室

親子でいろいろな体験をして、
友だち作りをしましょう



場所 阿武山たつの子
子育て支援センター
料金 1,100円
問合せ Tel.692-0313 **申込** 9/4(月)から **HP** で
令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者
10/4~12/6 10:00~11:30 (全5回)
令和2年4/2~3年4/1生まれと保護者
10/11~12/13 10:00~11:30 (全5回)

ID 081583 申込順各15組

親子リトミック

手遊び・音楽遊びなど、
親と子どものふれあい教室です



日時 10月~来年3月第2・3月曜
場所 阿武野コミュニティセンター
料金 1,200円/月
問合せ Tel.696-0921
申込 9/3(日)から **窓** **☎** で
1歳7カ月~3歳の未就園児 9:30~10:45
6カ月~1歳6カ月 11:00~12:15

ID 099870 申込順10組

離乳食のお話

離乳食の専門的なお話を聞いたり、
悩みを相談したりしましょう



対象 1歳6カ月までと保護者
日時 10/10(火) 10:00~11:30
場所 阿武山たつの子子育て支援センター
料金 300円
問合せ Tel.692-0313
申込 9/4(月)から **HP** で

ID 099505 申込順20組

おいしくばくばく離乳食教室

前期・中期・後期の食事の見本を見なが
ら、親子で学びましょう



対象 0歳と保護者
日時 9/28(木) 10:30~11:30
場所 ファミリーポートたかつき (藤の里町)
料金 無料
問合せ Tel.669-9300
申込 9/14(木)から **窓** **☎** で

ID 099571 申込順10組

子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を
学びましょう



対象 1人歩きが安定した頃
~就学前と保護者
日時 10/4(水) 11:15~12:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.668-1211
申込 9/25(月)9:30から **窓** **☎** で

カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森 (子育て総合支援センター) /Tel.686-3030
申込 9/1(金)~5(火)に **HP** **☎** で (★は9/19(火)から **窓** **☎** で) ☆は保育あり



| 催し名 | 対象 | 日時 | 定員 | 料金 |
|---|--|--------------------------------------|------------------|--------------|
| 親子講座 | | | | |
| ID 099148 親子でできる運動遊び お父さんも一緒に | 2歳~就学前と保護者 | 9/9(土) 10:00~10:50 | 抽選25組 | 無料 |
| ID 067203 赤ちゃんのお口のケア | ①0歳と保護者 ②1歳~1歳6カ月と保護者 | 9/21(木) ①10:00~ ②11:00~ (各45分) | ①抽選20組 ②抽選15組 | 無料 |
| ID 099150 ミニ講座 トイレトレーニングのお話 | 0歳~就学前と保護者 | 9/29(金) 10:30~11:30 | 抽選20組 | 無料 |
| ID 086859 親子の絆づくりプログラム BPプログラム (6期) | 2~5カ月 (第1子) と母親 | 11/1~22の水曜 13:30~15:30 (全4回) | 申込順25組 | 1,000円 ★ |
| ID 077206 きょうだいが生まれた BP2プログラム | 2~5カ月 (第2子以降) と母親 (ただし、未就学児の上の子が いること) | 10/25~11/22の水曜 9:45~11:45 (全5回) | 申込順10組 | 1,000円 ☆☆ |
| 子育て講座 | | | | |
| ID 099153 子どもの才能ののびし方 | 未就学児の保護者、 子育て支援者など | 9/11(月) 10:00~12:00 | 抽選30人 | 無料 ☆ |
| ID 099154 子育てストレスとの上手な付き合い方 | 未就学児の保護者、 子育て支援者など | 9/12(火) 10:00~12:00 | 抽選30人 | 無料 ☆ |
| ID 043371 小児看護の基礎知識 | 未就学児の保護者、 子育て支援者など | 9/28(木) 10:00~12:00 | 抽選30人 | 無料 ☆ |

当日先着

公民館のおはなし会

各館の読み聞かせボランティアによる季節の
絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料

芥川 Tel.683-1423 9/15(金)11:00~
真上 Tel.683-2509 9/7(木)・11(月)・21(木)・25(月)11:00~
富田 Tel.693-1671 9/5(火)10:30~
南大冠 Tel.673-1477 9/19(火)10:00~
三箇牧 Tel.677-0965 9/25(月)10:00~
北清水 Tel.687-3190 9/22(金)10:00~
今城塚 Tel.683-3331 9/5(火)10:40~、21(木)11:40~
五領 Tel.669-6169 9/7(木)・21(木)10:30~
磐手 Tel.685-2110 9/4(月)・11(月)・25(月)・10/2(月)10:45~
日吉台 Tel.688-6636 9/20(水)11:50~
如是 Tel.693-1866 9/20(水)10:45~
城内 Tel.671-4644 9/28(木)11:00~



ID 036826



高槻市公式
Instagram

#たかつキッズ

カンガルーの森公式
Instagramをフォロ
ーしよう。イベント
情報、子育て支援情
報などを発信中



問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-3030

ID 003502

子育てスマイル 相談室

子育てに関することなら、
どんなささいなことでも
OK。お気軽にご相談ください

問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-5055
(月~金曜9:00~17:00)
※面談は要予約 (16:00まで)

こんな悩み
ありませんか?

子育て情報
を知りたい

子育てが
しんどい...

ママ友を
つくりたい



保育所 認定こども園(2・3号) 小規模保育など 来年4月入園の事前説明会・相談会を開催

ID 070023



保育所・認定こども園(2・3号認定)などの来年4月からの入園申し込みを受け付けます。これに先立ち事前説明会と個別相談会を開催します。日程は下表のとおりです。

問合せ 保育幼稚園事業課/TEL674-7692

| | 実施期間 | 予約期間 | 予約方法 |
|----------------|-------------------|----------|------|
| ① 事前説明会(会場) | 10/2(月)・3(火) | 9/6(水)～ | HP ※ |
| ② 事前説明会(ウェブ視聴) | 10/6(金)～ | 不要 | — |
| ③ 個別相談会(窓口) | 10/4(水)～26(木) | 9/13(水)～ | HP ※ |
| ④ 個別相談会(ウェブ) | 10/4(水)～26(木) | 9/13(水)～ | HP ※ |
| ⑤ 入園申し込み(郵送) | 10/4(水)～11/20(月) | 不要 | — |
| ⑥ 入園申し込み(窓口) | 10/27(金)～11/20(月) | 9/13(水)～ | HP ※ |

※ HPでの予約ができない人は、保育幼稚園事業課へ電話でお問い合わせください

① 事前説明会(会場) 申込順各60人

入園申込方法や選考について。また保育施設(小規模保育施設など)の職員による説明もあり。

日時 10/2(月) 13:00～、15:00～(各90分)
10/3(火) 10:00～、13:00～(各90分)
場所 子ども未来館
申込 9/6(水)から HPで

② ウェブ視聴

①と同内容をYouTubeで配信。ホームページから視聴可。
日時 10/6(金)～

③ 個別相談会(窓口) 申込順各3組

入園申し込みについての個別相談を窓口で実施します。

日時 10/4(水)～26(木)
9:00～16:30(各20分/回、13回/日)
申込 9/13(水)から HPで

④ 個別相談会(ウェブ) 申込順各1組

入園申し込みについての個別相談をウェブで実施します。

日時 10/4(水)～26(木)
10:00～16:00(各20分/回、6回/日)
申込 9/13(水)から HPで

⑥ 入園申し込み(窓口) 申込順各4組

入園申込期間中、窓口では入園申し込みの受け付けを実施。申し込みについての詳細は、今後本誌や市ホームページなどでお知らせします。

日時 10/27(金)～11/20(月) 9:00～16:30(各20分/回、16回/日)
※20日は9:00～14:00(各20分/回、10回/日)
申込 9/13(水)から HPで
※令和5年11月以降生まれの場合は、12/4(月)まで受け付け

⑤ 郵送でも受け付け(10/4(水)～11/20(月))



HP ウェブ申込

ID 099558 申込順各10組

元気っこ

季節の遊びを親子でします。初めての人も是非ご参加ください

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料 問合せ TEL668-1211

申込 9/20(水)9:30から窓で
4カ月～就学前と保護者 10/10(木)10:15～11:15
令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者 10/12(木)10:15～11:15
令和4年4/2～5年4/1生まれと保護者 10/13(金)10:15～11:15



ID 099733 抽選各5組

わらべうたの響きで リラックス

親子でわらべうたを通して、ふれあいを楽しみましょう

場所 富田青少年交流センター

料金 無料 問合せ 富田子育て支援センター/TEL694-9177

申込 9/6(水)までにHPで
令和5年1/1～6/1生まれと保護者 10/13(金)10:10～10:55
令和4年7/1～12/31生まれと保護者 10/13(金)11:10～11:55



ID 099194 抽選20組

ベビーマッサージ (生活リズム編)

ベビーマッサージを取り入れながら、生活リズムを見直しましょう

対象 令和4年11/1～5年6/1生まれと保護者

日時 10/11(水) 10:30～11:30

場所 春日青少年交流センター

料金 無料

問合せ 春日子育て支援センター/TEL673-5211

申込 9/10(日)17:00までにHPで



ID 099732 抽選各5組

親子教室 ペんぎんクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど

対象 芥川より西に住む令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者

日時 10/23(月)・30(月)、11/6(月) 9:30～10:30(全3回)

10/24(火)・31(火)、11/7(火) 9:30～10:30(全3回)

場所 富田子育て支援センター 料金 無料

問合せ TEL694-9177

申込 9/6(水)までにHPで



ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士によるお話などを行います

対象 2歳6カ月～3歳未満と保護者

日時 10/12(木) 10:00～、10:30～(各60分)

場所 子ども保健センター

料金 無料

問合せ 子ども保健課/TEL648-3272

申込 9/3(日)からHPで



離乳食や親子で作れる クッキングレシピを紹介

市ホームページでは、子どもと一緒に楽しく作れるごはんやスイーツのレシピを紹介しています。

また簡単な離乳食レシピや、食べさせ方のポイントなど、離乳食がうまく進むためのコツを紹介していますので、ぜひチェックしてみましょう。

問合せ 子育て総合支援センター
TEL686-3030



市立幼稚園・認定こども園(1号認定) 来年度の園児を募集

ID 005332

市立幼稚園・認定こども園(1号認定)では、来年度の園児を募集します。

問合せ 保育幼稚園事業課/TEL674-7692

対象 令和6年4/1時点で市に住民票がある3～5歳児(下表)

| 年齢 | 幼稚園 | 認定こども園(1号認定) |
|-------------------------|-----|--------------|
| 3歳児 令和2年4/2～3年4/1生まれ | × | ○ |
| 4歳児 平成31年4/2～令和2年4/1生まれ | ○ | ○ |
| 5歳児 平成30年4/2～31年4/1生まれ | ○ | ○ |

料金 無料 ※教材費など別途必要

申込 10/2(月)～4(水)14:30～16:30に入園を希望する園へ
※榎田幼稚園の申し込みは保育幼稚園事業課へ

榎田幼稚園見学会

日時 9/15(金)・21(木)・27(水) 10:00～12:00

問合せ 保育幼稚園総務課/TEL648-3273

申込 各日程の2日前17:00までにHPで



入園案内・申込書などは 9/1から各園で配布

申込方法の詳細や各園の定員などを掲載した「市立幼稚園・認定こども園(1号)入園申請書」は、9/1(金)から市ホームページ、各園(14:30～16:30、土・日曜、祝日除く)、保育幼稚園事業課で配布します。 ※様式は全施設共通



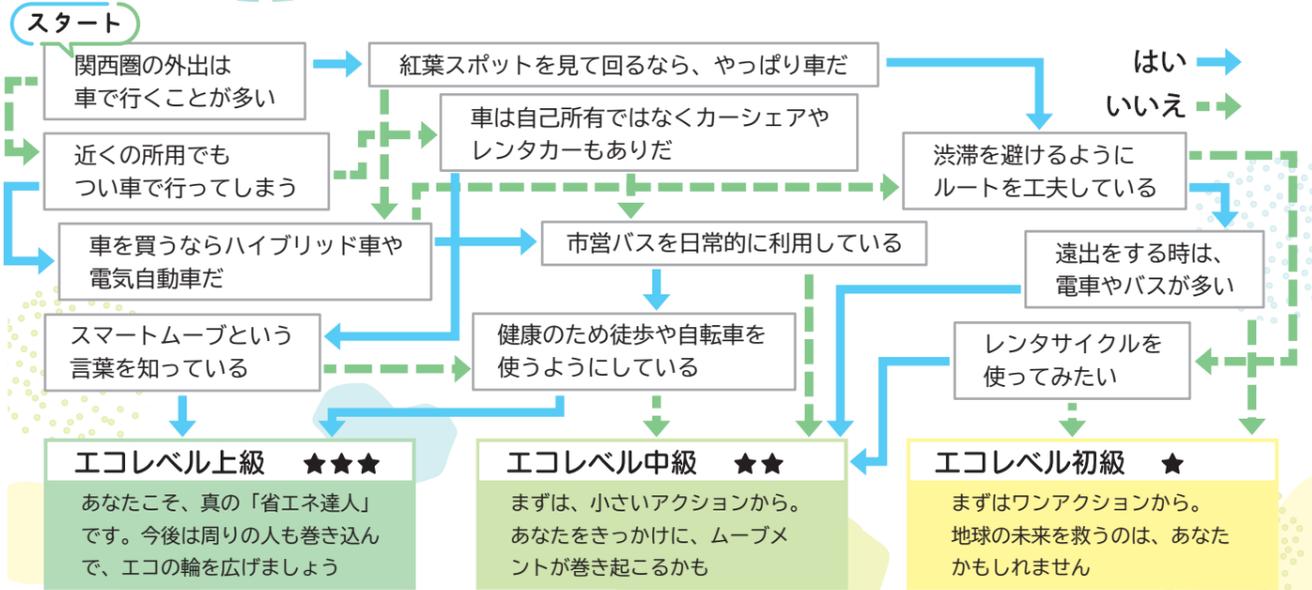
めざまし省エネ達人

～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第6回：移動編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。
環境政策課/Tel.674-7486



アドバイス 好きな時に、好きな場所まで移動することができる自動車。荷物も運べて、とても便利でつつい利用しちゃいますね。ただ便利な反面、環境への負荷は、バスや電車、自転車と比べて大きくなってしまいます。省エネの第一歩として、さらには自分や家族の健康のためにも、自動車の使用を少しでも減らすことから始めてみませんか。

週末どこ行く？何食べる？ / おでかけDAYS

第18回 宮之川原エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会/Tel.675-0081



①宮田半平の顕彰碑



宮田半平は、天明年間（1781～1789年）に寒天の製法を習得して当地に伝えた人物。「城山寒天」として有名になり、海外にも輸出されていた。

②神服神社



創建は5世紀中頃。歴史ある神社というだけでなく、住宅街にある緑豊かな憩いの場として地域の人々に親しまれ、多くの催しが開催されている。

③高谷ベーカリー アローム清水店



④KUMOnoMA



土器から読み取る交流の証

日常の食器や調理道具に用いる土器はムラで作っていました。ところが、遺跡から遠く離れた地域の土器が見つかることがあり、高槻市では宮が谷町や美しが丘周辺の丘陵上にある弥生時代後期（約2,000年前）の古曽部・芝谷遺跡がその代表例です。

古曽部・芝谷遺跡には土の色や作りなどさまざまな特徴を示す土器がたくさんありました。例えば、高槻で作った土器の色は薄い茶色が一般的ですが、黒色の鉱物を含みこげ茶色の土で作られた土器もあります。これは淀川の対岸にある河内の土器で、食べ物や飲み物を入れる容器として古曽部・

芝谷遺跡に持ち込まれました。そのほかにも滋賀県や香川県などで作った土器も見つかっています。

また、粘土のひもを積み重ねて作る弥生土器は、粘土の継ぎ目を消す方法も地域ごとに違いがあります。高槻周辺では主に板や指でなでて仕上げていましたが、古曽部・芝谷遺跡にはそれ以外に内側をヘラで強く削り取ったような土器もありました。これは岡山県など瀬戸内海沿岸の地域でよく見られる作り方です。土は高槻周辺のもが使われているので、瀬戸内地域で作り方を習得した人やこれらの地域からやって来た人が、古曽部・芝谷遺跡周辺のムラで作っ

たと考えられます。

このように、生活に身近な道具である土器にも地域ごとに特色があり、土器をじっくりと観察することで約2,000年前の人々の往来を鮮明に見いだすことができます。

(埋蔵文化財調査センター)



たかつき歴史アラカルト 108



市民フェスタ高槻まつり
熱気と歓声に包まれた2日間

8/5・6、市民フェスタ高槻まつりが開催されました。今年から会場を芸術文化劇場に移したイベントステージを始め、けやき大通りでの高槻音頭や高槻ウェーブなどが祭りを盛り上げ、多くの人々の熱気に包まれました。



芸術文化劇場南館
トリシマホールで
行われたイベント
ステージ

濱田剛史市長の
開会あいさつ



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
早朝の安満遺跡公園に1,100人が集合

7/24、昭和28年から続くラジオ体操の公開生放送イベント「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が安満遺跡公園で開催。本市での開催は20年ぶり、当日は約1,100人が集まり、ラジオ体操で心地よく体を動かしました。



ミニ銅鐸・銅鏡をつくろう
子どもたちが铸造体験

今城塚古代歴史館で7/26、市内の遺跡から出土した銅鏡や銅鐸のミニチュアを作る铸造体験が開催されました。参加した10人は、スズなどの合金を鍋で熱して溶かして型に流し込み、自分だけの古代の作品を制作しました。



江戸幕府へ献上の歴史を誇る
服部越瓜の品評会

JAたかつき清水支店で7/21、特産品である服部越瓜(しろうり)の品評会が開催されました。服部越瓜は江戸幕府への献上品「富田漬」の材料としても有名。審査の結果、優秀賞に平田春生さんが選ばれました。



楽しく介護の仕事を知る
介護のみらい博を開催

生涯学習センターで8/7、介護現場の今と未来をテーマにした介護のみらい博が開催されました。来場者は、介護ロボットや最新の車いすを見学したり、使ってみたりして、高齢者の支援や介護について理解を深めていました。



弥生時代の暮らしを体験
夏の歴史企画展

安満遺跡公園で8/4~6、弥生時代の衣食住をテーマにした歴史企画展が開催されました。来場者は、弥生時代の服を着たり、木製農具に触れたりして、弥生人になりきって楽しんでいました。



しろあと歴史館で
金魚ちょうちんづくり

しろあと歴史館で8/8、企画展「郷土玩具くらべ推しどっち?」にちなみ、金魚ちょうちんを作る体験教室が開催されました。参加した27人は、骨組みに和紙を貼り付け、胴や尾ひれに思い思いの模様を描くなどして楽しみました。

PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

たかつきばすお トコトコぬいぐるみ (1個) 抽選10名



市営バスオリジナルキャラクターのぬいぐるみ。後ろに引いて放すとトコトコ揺れて進みます。

SHOP DATA
高槻市交通部総務企画課
芝生町4-3-1
Tel.677-3507

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

9/15(金)までにHP(ID 006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもって行います
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX
ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、
22:00から30分間放送

9/1(金)~9(土)
クローズアップNOW
認知症を正しく知って
共に支えあう

9/10日~19(火)
特別企画
祝1000回
これまでの歩み

9/20(水)~30(土)
市長が紹介!高槻のココ
あくあび芥川

ID 020632

ケーブルテレビ
J: COM 11ch

市広報番組

みんなで“もてきん体操”
Vol.9 サニーハイツ寿会

クローズアップNOW
80将棋対談
市長×古森悠太五段

みんなおいでよ!
手あそびひろば
白ばら幼稚園

※番組内容を変更する場合があります
※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

編集後記

鶴殿のヨシでできたタオルケット。優しい手触りで、子どもがヨシのようにすくすく真っ直ぐに育つようにと想いが込められています(岡本)

取材で大冠保育園へ。元気に遊び回る子どもたちに気を配りながら、絵本の読み聞かせやオムツ交換、プール遊びなどの連携プレー。保育士さんってすごい!(野倉)

自分が子育てしていた頃は情報がなくて、すくすくタイムを見てうらやましくなります。ぜひ活用してくださいね(真中)

ラジオ体操の公開生放送は、青空と安満遺跡公園の広大な芝生が爽快でした。早起きするといいいことありますね(平田)

NEXT ISSUE (令和5年10月号) お楽しみに!

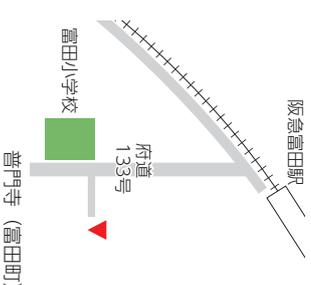
巻頭特集 1日1,000円チャレンジ
クローズアップ 手話の普及啓発 など

詰将棋(27ページ)の答え 「解答」▲3二馬 △同玉 ▲4三銀打まで3手詰
「解説」初手▲1二馬は△同玉▲2三銀△2一玉で詰まないです。初手▲3二銀は△同金▲同馬△同玉▲4三金△3一玉で詰まないです。
初手▲3三馬は△2三歩が玉の広さを残す好手で詰みません。続く▲4三角にも△3二歩で逃れています。初手▲3二馬が角の弱点を狙う一手です。
以下△同玉▲4三銀でぴったりの詰みとなります。 ※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ID 102180 に掲載しています

#たかつきdays

投稿者 [mimica_2016](#) さんのコメント

高槻でも沙羅双樹（ナツツバキ）を見ることが出来ると知り、普門寺さんに見に行けた日の写真です。境内は沙羅双樹だけでなく、季節のお花や新緑のお庭が美しく、方丈と梅雨の晴れ間の空を撮りました。また違う季節に今度は一眼レフカメラを携えて伺いたいと思っています。



インスタグラムに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity_official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シニアセールス課
TEL674-7830