

めざせ省エネ達人

～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第5回：暑さ対策編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。

環境政策課/Tel674-7486

スタート

冷房は室温28度を
目安に設定している

エアコンと併用して扇風機や
サーキュレーターを使っている

風呂の残り湯や雨水を
利用して打ち水や散水を
行っている

電子レンジや余熱を利用した
料理を心がけている

室外機の吹き出し口付近に物を置いている

昼間でもカーテンやブラインドを
利用して、日差しをカットしている

すだれなどを使って窓の外側からの
日差しを遮るよう工夫している

冷感素材の寝具を利用している

エアコンはこまめにオン・オフしている

はい →
いいえ →

エコレベル上級 ★★★

あなたこそ、真の「省エネ達人」
です。今後は周りの人も巻き込ん
で、エコの輪を広げましょう

エコレベル中級 ★★

まずは、小さいアクションから。
あなたをきっかけに、ムーブメ
ントが巻き起こるかも

エコレベル初級 ★

まずはワンアクションから。
地球の未来を救うのは、あなた
かもしれません

アドバイス

夏の暑さ対策の主役であり、強い味方でもあるエアコン。本格的な暑さを前に一日中つけっぱなし、なんて日も増えているのではないのでしょうか。実は、エアコンは家庭で一番電力を消費する電化製品。エアコンの負担を軽減しながら室温の上昇を抑えるための方法を、先人の知恵や伝統的な工夫に学びましょう。もちろん、無理は禁物です。