

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

特集

令和5年

7

No.1424

涼を求めて、
週末プチトリップ!

CLOSE UP

イチオシ! 私たちの水

連載

キラリスポーツ

「テニス」

たかつき歴史アラカルト

「芥川城に滞在した信濃国守護・小笠原氏」

週末どこ行く? 何食べる?

おでかけDAYS

「今城塚古墳公園エリア」



①「ザ・摂津峡」の景色が夫婦岩。②高さ10mほどの白滝。長山さんは、「近くには行者岩があり、昔はここで滝行をしたのでは？」。③「山水館と旧白滝茶屋の間には、かつて『小川亭』という茶屋があり、そこへ行く橋の面影が残ります」と長山さん。

コース
01

摂津峡の涼を最大限に楽しむ。

高槻を代表する景勝地・摂津峡は、川の流れや木々が涼しさをもたらし暑さをしのげます。

摂津峡に唯一残る旅館「摂津峡 花の里温泉 山水館」で昼食と温泉の満喫プランを楽しんだあとは、涼しげな渓谷美を堪能する夏の週末はいかが？ 日差しを遮る緑の木々の中を歩いていると、マイナスイオンを帯びたひんやりとした空気が体を包み、気持ちよく散歩できます。

ツアーガイド

摂津峡 花の里温泉 山水館
代表 **長山正剛さん**

「川沿いを歩いて3kmもないコンパクトさは摂津峡の魅力。お好みのドリンクを入れた水筒を持って、風光を感じながら歩いたり休んだり楽しんでほしいですね。」

渓谷美を堪能できる旅館。
摂津峡 花の里温泉 山水館

摂津峡の川沿いに面し、自然をたっぷりと感じながら宿泊、日帰り温泉を楽しめる旅館。昼食と温泉の満喫プランは、右で紹介した「花玉手箱重」と、キジ鍋か雲海鍋の「鍋膳」の2つのコースがあります。最近是将棋の王将戦が行われ、将棋ファンの間でも有名に。



「花玉手箱重」は、和食ひと筋の料理長が、季節ごとに旬の素材をぎゅっと一つのお重に。



眺めがすばらしい露天風呂の泉質は、ヌルヌルの肌触りの重曹泉。他に大浴場も利用できます。

ひんやりグルメ

“喉ごしもいい絶品せいろをツルつと。”



摂津峡の入り口にある「手打ちそば 花の里 あら木」(☛塚脇5-1-1)。高槻生まれ高槻育ちの店主・荒木宏之さんが打つ、冷たいせいろ蕎麦は、まずは塩をつけて食べるのがオススメ。蕎麦の実の香りと味がきりりと引き立ちます。

「縁あってここに店を開きましたが、自然を感じられるいい場所です」と荒木さん。窓からの景色も楽しめます。

市営バスで
摂津峡へ行くには

下の口にはJR高槻駅北から塚脇行きに乗り「塚脇」下車、徒歩約10分(平日は下の口行きもあり)。上の口へは上の口行き、原大橋行きに乗り「上の口」下車、徒歩約10分。



歴史も学ぶミュージアムめぐり。

ミュージアム内は涼しくて、夏はありがたいおでかけスポット。歴史にふれられる3館を紹介。

高槻の歴史に関するミュージアムは、それぞれ時代ごとにフォーカスした展示をしています。今城塚古代歴史館は古墳時代をフィーチャー。三島古墳群の概要を映像で解説したり、今城塚古墳の築造過程をジオラマで再現したり、古代の歴史ロマンを体感することができます。

ツアーガイド

今城塚古代歴史館
館長 内田真雄さん
「今城塚古墳のほかにも、この館から眺めることができる緑の山の中には古墳があります。身近な地元が歴史の舞台だったということを感じてほしいですね。」

古代の神秘を肌で実感。今城塚古代歴史館

継体大王の陵墓といわれる今城塚古墳に隣接。この古墳ができた時代はあらゆる種類がそろったハニワの全盛期とされ、館内にも多くのハニワが展示されています。夏期には、子どもたちを対象としたワークショップも開催。



家、人、動物など、今城塚古墳で見つかった本物のハニワ群を展示しています。



この武人のハニワは、高槻市のPRマスコットキャラクター・はにたんのモデル。

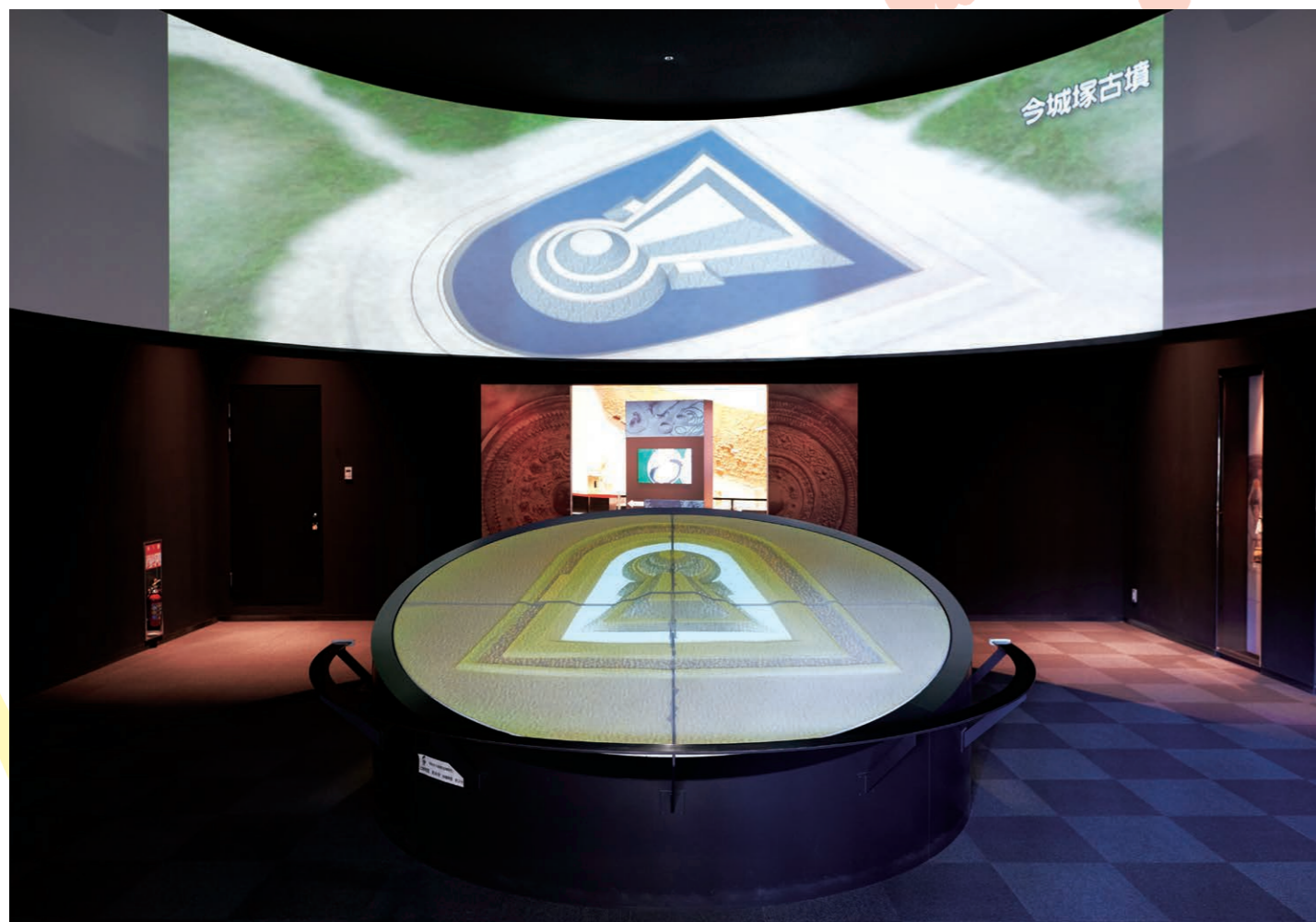
ユニークな特別展も好評。しろあと歴史館

高槻城三の丸跡の一角に建つ歴史博物館。戦国時代から江戸時代にかけての高槻の歴史を資料や模型で紹介。展示室入口の床はガラス張りになっていて、高槻城の石垣の構造がひと目でわかるように。この夏は、企画展「郷土玩具くらべ 推しどっち？」(詳細はP22)が無料で開催されるので、涼しい館内でぜひ鑑賞を。



レトロ建築で歴史を知る。安満遺跡公園歴史拠点展示館

旧京都大学高槻農場本館および付属屋(登録文化財)のレトロな建物の中で、弥生時代に安満にあったムラの暮らしを紹介する施設。当時使われていた食器や農具のレプリカは直接手でふれることができ、ムラの始まりや春夏秋冬の人々の暮らしを映像で知ることができます。弥生時代の環濠の実際の地層も展示。



ひんやりスイーツ

“高槻限定のソフトクリームをペロッ”



しろあと歴史館で歴史を学んだあとは、「THE CITY BAKERY 高槻城公園」(野見町6-8)へ。CBクッキーソフトクリームは、マスカルポーネが入ったココのあるソフトクリームに、ザクザクとしたチョコレートチャンククッキーをオン。

「THE CITY BAKERY」各店の中でも、高槻城公園店だけで食べられるCBクッキーソフトクリーム。

市営バスで

ミュージアムをめぐるのは

今城塚古代歴史館はJR高槻駅北かJR富田駅から奈佐原行き「今城塚古墳前」すぐ。しろあと歴史館は「阪急高槻駅」から徒歩約10分。安満遺跡公園方面には今年4月から市営バスの運行を開始。JR高槻駅南と阪急高槻駅から前島行き、安満遺跡公園東行き。



コース
03

木陰を求めて プチトリップ。

照りつける日差しをしのぐ、
大きなクスノキを目指して。

西国街道沿いにある一乗寺(📍梶原2-9-12)の山門をくぐり抜けると、右手に高さ約30m、推定樹齢800年とされる大きなクスノキが目に入ります。高槻市の保護樹木に指定されたこの木の太い幹に寄り添いながら、木陰で涼をとるのもいい。

- ☑️ 西国街道沿いの歴史ある寺。
一乗寺

応永34(1427)年に日親上人が建立した寺院。クスノキは、「弁慶の駒つなぎ」と呼ばれていますが、実際に弁慶と結びつける史料はなく、その大きさ、太さからイメージされたのかもしれない。

市営バスで 一乗寺に行くには

JR高槻駅南、阪急高槻駅から梶原東行きに乗り「梶原東」下車すぐ。



ツアーガイド

一乗寺
名物犬 ハチさん

「木陰を求めるとのならば午前中がいいワン。クスノキの裏手にある竹林は期間限定で公開していて、こちらが涼しいワン。近所の畑山神社にも大きなクスノキがあるワン」。



たかつきぐらし vol.12 思わぬトラップ



プチトリップで 買って帰りたいおみやげ

週末の小旅行に出かけたなら、買って帰りたいおみやげをピックアップしました。



紅葉ドリンク

「摂津峡 花の里温泉 山水館」では、旅館のシンボルとなっている紅葉のドリンクを販売。葉を焙煎した「もみじ茶」とサイダーの「もゆるは」。



ハニワブックカバー

「今城塚古代歴史館」で買って帰ることができるハニワがデザインされたブックカバー。ほかに黒、紫などカラーバリエーションは全10色です。



ハニワ手ぬぐい

かつて今城塚古墳で配置された並びと同じように、家、人、動物などのハニワが勢ぞろいした手ぬぐい。「今城塚古代歴史館」で販売。



御城印・武将印

「しろあと歴史館」で買うことができるのは、高槻にゆかりがある城や武将の印。ほかにも、芥川城、三好長慶、松永久秀を用意しています。



オリジナル缶バッジ

安満遺跡公園のパークセンターでは、オリジナルグッズも多数そろい、勾玉を首輪にした「弥生犬」が描かれた缶バッジもスタンバイ。



「槻っ子」あまたん

安満遺跡公園のマスコットキャラクターが型押しされた桃山饅頭。中は、焼栗あん、粒あん、黄味あんの三層あんに。

高槻観光の 楽しみかた



高槻観光をもっと楽しむ方法を観光協会の平尾さんに聞きました。「自然、歴史、グルメ、アートなどのプログラムを通して高槻ならではの体験を楽しめる『オープンたかつき』。ユニークな人が関わっているプログラムも多いので、地元の人と積極的に交流してほしいです。『たかつき観光アプリ』を利用して、観光スポットと周辺の飲食店を合わせて巡ってもらえるとうれしいですね」。



高槻市観光協会
平尾 陽さん



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」7月号特集のこぼれ話を配信中!

濱田剛史市長は、令和5年度の市政運営の方針や重点施策などをまとめた施政方針大綱を発表しました。

ID 100005

※全文は市ホームページや行政資料コーナー（市役所本館1階）で閲覧できます

「大阪の高槻」から「日本の高槻」へ

私は、市長就任以降、3期12年間にわたり、子ども医療費助成の対象拡大や小・中学校全学年での35人学級編制、中学校における給食の開始とその無償化、がん検診の無料化や介護予防活動の充実、安満遺跡公園や高槻城公園芸術文化劇場の整備、関西将棋会館の誘致など、本市の輝かしい未来を見据え、着実に取り組みを実現してきたところです。

一方、平成30年の大阪府北部地震や台風第21号、令和2年以降の新型コロナウイルス感染症の感染拡大などの安全・安心を脅かす危機事象においては、皆さんに寄り添う支援施策を、絶え間なく、きめ細かに実施し、共に乗り越えてきました。

4期目を迎えるに当たり、これまでの実績をベースに、安心と希望を次世代に引き継ぎ、さらなる成長に向けた新たなステージに踏み出すため、私は「次世代への積極投資」「成長基盤の強化」「健全財政の堅持」を

高槻の輝く未来を創造する3つの柱として掲げました。これに基づく挑戦こそが、高槻のさらなる成長と飛躍をもたらすものと確信しています。

本市の発展に尽力された先人に感謝するとともに、新たな発想を常に追求め、引き続き市民の皆さんに必要とされる施策を着実に推進します。

「大阪の高槻」から「日本の高槻」へ。

本市は、今、全国の舞台に躍り出ています。これからは、「大阪の一自治体としての高槻」から脱皮し、「全国の大きな舞台で光り輝く高槻」を目指します。私は、本市が持つまちのポテンシャルを最大限引き出すまちづくりを進めるべく、3期12年で培った市長としての経験と、持てる能力の全てを注ぎ、全力で市政に取り組んでまいります。

引き続き、より一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

濱田剛史市長

施政方針

を表明

令和5年度の重点施策概要

都市機能

- JR高槻駅南地区において、権利者などによる再整備に向けた取り組みを支援
- 高槻駅前線の無電柱化・美装化を推進
- 富寿栄住宅建て替えを推進（1期住宅棟の完成など）

安全・安心

- 市民防災協議会と協働で、各地区の防災活動・人材育成を支援
- 中消防署富田分署の建て替えおよび多機能型消防団等訓練施設を整備

子育て・教育環境

- 中学校給食費の無償化を継続、小学校給食費も恒久的な無償化を実施
- 「学校図書シン100万冊計画」を推進
- 中学校全学年で35人学級編制を実施
- 新生児聴覚検査の費用助成を実施
- 子ども医療費助成の完全無償化を検討
- 妊婦健診費用助成の拡充を検討

健康・福祉

- 質の高い医療・介護が受けられる健康医療先進都市の確立
- 「（仮称）地域共生ステーション」の整備に向けた基本計画を策定
- 持続可能な救急医療体制を確保（三次救急機能を担う大阪医科薬科大学病院への支援、高槻島本夜間休日応急診療所の運営）
- 障がい児者の歯科診療を行う口腔保健センターの診療日数を拡充

にぎわいづくり

- 国史跡の芥川城跡を始めとした「歴史のまち高槻」の魅力を発信
- 芥川緑地で、健康づくり広場などを整備
- 高槻城公園芸術文化劇場で、芸術文化に触れる機会を提供
- 将棋文化を振興（タイトル戦や各種将棋大会・将棋まつり・将棋サミットの開催、小学校1年生へ高槻産木材の将棋駒配布など）

市民生活

- 市独自のプレミアム付商品券（第5弾）を発行
- 水道料金基本料金の4カ月分を無償化
- 行政手続きのオンライン化を推進（電子申請システムにキャッシュレス決済機能を追加など）
- 特殊詐欺などによる被害の未然防止の取り組みを推進

CONTENTS

特集

涼を求めて、週末プチトリップ!

- 10 クローズアップ
イチオシ!私たちの水
- 16 NEWS Pick Up
・マンホールふたデザインコンクール
・介護職として高齢者の暮らしを支える
・ラジオ体操公開生放送
・高槻アートチャレンジ
- 19 イベントナビ
- 27 キラスポーツ
- 28 子ども向けイベントナビ
- 32 水の事故を防ぐ
- 33 ヘルスケア
- 35 市政インフォ
- 41 すくすくタイム
- 45 おでかけDAYS
- 46 フォトアルバム

高槻市制 80周年記念

高槻市は、令和5年1月1日に市制施行80周年を迎えました。この節目の年を祝い、さまざまな記念事業を行います(🎁が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター

TEL072-674-7111(年中無休)

平日8:00~19:00

土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00

FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 347,680人(-98)
世帯数 164,727世帯(+90)
※5月末現在(前月比)

イチオシ！私たちの

水

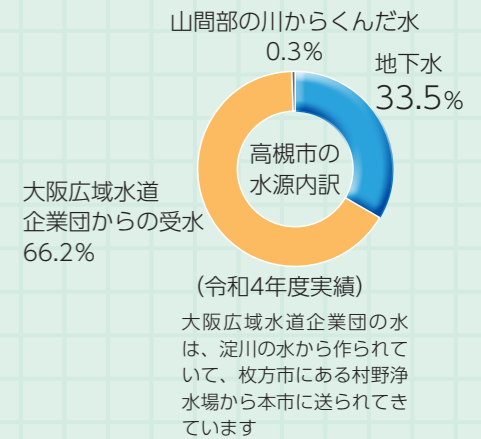
地下水から水道水へ



わたしたちのいつも身近にある「水」。飲んだり、手を洗ったり、お風呂に溜めたり。一体この水はどのように作られているのでしょうか。一緒に学んでみましょう。
水道部総務企画課／TEL674-7952
浄水管理センター／TEL675-6885（浄水処理や水質に関すること）

高槻の地下水のこと、知っていますか？

私たちは、川の水や地下水などから水道水を作っています。高槻の水道水の約3分の1は、大冠浄水場でくみ上げた地下水（右グラフ）。安全に飲めるまできれいにして生産しています。



ミネラル分が豊富な地下水

地下水から作られた水道水の特徴はミネラル分が豊富なこと。水と緑に恵まれた高槻の地形に由来する貴重な水源です。

地下水は、水の循環から生まれる自然の恵み



山間部では川の水を活用した水づくりも

榎田地区・川久保地区の山間部では、水質が良好な出灰川と西水無瀬川から水をくんで、ろ過処理を経て水道水を作っています。水質が良好だからこその貴重な水源です

1 ある日の久保家 ふと、水の疑問が湧いてきた

高槻で暮らす仲良い兄妹の久保響君と瞳ちゃん。お出かけ先から帰ってきた二人は、今からおやつ時間のようです。



おやつを食べる前にきれいに手を洗わなくちゃ

手を洗いながら、瞳ちゃんはふと気になりました。

ねえねえお兄ちゃん。お水はどこからやってくるのかな？

それはね



水道管から水が流れてくると学校で勉強したよ。それから…

うーん

水道水は浄水場で作られている

水を作るってどういうこと？

え、うーんと…

水道水がどうやって作られるのか大冠浄水場で聞いてみよう！



おー！！

2 大冠浄水場で水道水の作り方を教えてもらった

START



●大冠浄水場

ここは、地下水を水源とする高槻最大の浄水場なんだ。中央管理棟には、楽しく水道のことを学ぶ「ウォータープラザ」も併設しているよ。



高いよ～

②エアレーション設備

地下水には「トリクロロエチレン」という、体に悪い物質が含まれることがあるんだ。この機械で、水に大量の空気を接触させて、この物質を取り除き、安全な水にしているんだよ。



1秒で400Lもくみ上げているんだ～

①取水井

最初は、地下水をくみ上げる井戸だよ。この井戸は全部で16本。一番深いもので地下約180mもあるんだ。



プールみたいなにおいがするね

③着水井

水を消毒するために塩素を入れるよ。

④混和槽

均一な塩素の濃さになるように混ぜていくんだ。

⑤酸化槽

塩素の力で鉄やマンガンという物質を、取り除きやすくしていくよ。



案内してくれた人
浄水管理センター
青木圭一朗さん

よく来てくれたね。水がどうやってできるのか、施設を案内するね。未来を担うみんなに、水道のことを知ってもらえたら、うれしいな。
※大冠浄水場は、更新工事のために、令和15年度（予定）まで施設見学の受け入れを休止しています



体育館より大きいね

⑦配水池

出来上がった水道水をこの建物で貯めているよ。大冠浄水場には、これが3個あって、全部で小学校のプール約40杯分の水を保管しておくことができるんだ。



この機械が止まったら、お水が届かなくなっちゃう～

⑧配水ポンプ

最後に、このポンプから学校や各家庭に水道水を送り出すよ。ここは、人の体に例えると心臓で、とても大切な設備なんだ。



出来たての水道水を発見

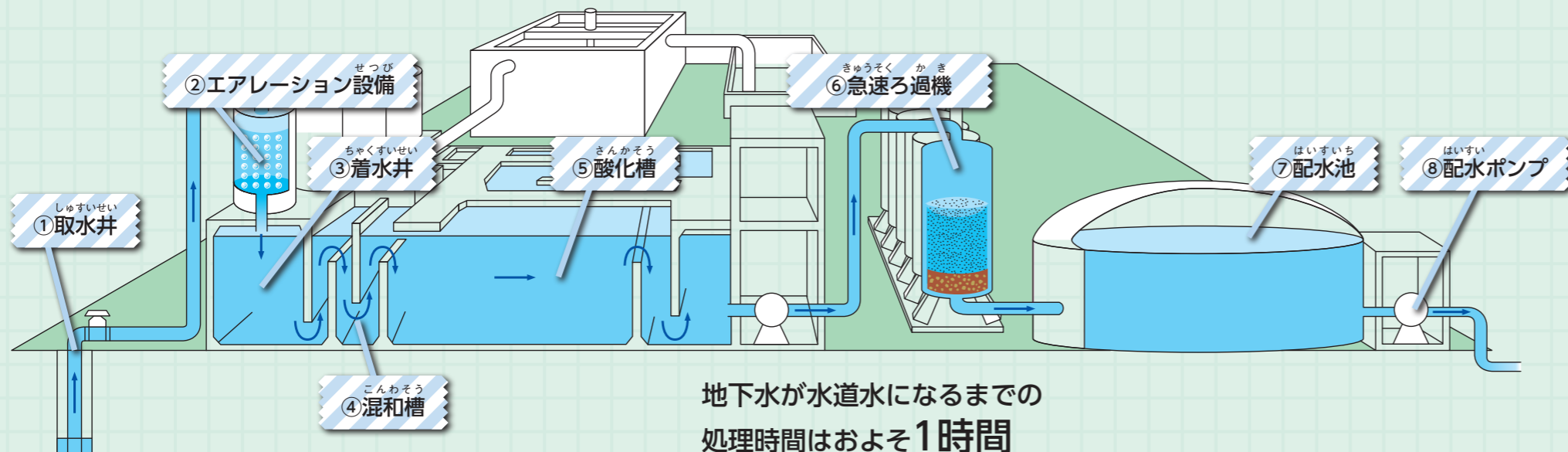
⑥急速ろ過機

大きなタンクには、石や砂が入っていて、水を通してろ過をすることで、鉄やマンガンなどを取り除き、水をきれいに行っているよ。ろ過が終われば水道水の出来上がり。



冷たいね！

GOAL



地下水が水道水になるまでの
処理時間はおよそ1時間

なんと1円で8L

水道水をよりおいしく！

塩素のにおいが気になる時は、冷蔵庫で冷やすだけでもにおいが軽減されて、よりおいしく感じられます。

ビタミンCのカ



ビタミンCは塩素を分解するのでレモンなどを入れるとより飲みやすくなります。

水道水だからおいしい



緑茶や紅茶などを水出しで飲むには、硬水のミネラルウォーターよりも軟水の水道水がおすすめ。

3 水道水を安全に絶え間なく送る司令塔 中央監視室にやってきた



集中監視システムで 24時間体制の運転監視

水の司令塔「中央監視室」にやってきたよ。ここでは、みんなのおうちに水を絶え間なく送り続けるために、集中監視システムで市内に分散する18カ所の水道施設を24時間体制で管理しているんだ。



小さな変化も見逃しません



機器を用いた水質検査で水の安全性を確認するだけでなく、職員の嗅覚や味覚で飲み水として不快感がないか日々検査しています

徹底した水質検査

大冠浄水場の水質試験室では、浄水場で出来た水道水はもちろん、川の水や地下水も厳しく検査しているんだ。検査は全部で51項目。検査結果は、毎月公表しているよ。



メダカも大活躍

水質の変化に敏感に反応するメダカの特徴を生かして、水質確認のセンサーとして働いてもらっています



浄水場は夜も働いているよ



カッコいい～

水道水についてもっと詳しく知りたい人は
冊子版「たかつきの水道」へ >>>

市ホームページに掲載。冊子は市役所本館1階行政資料コーナーでも配布



ID 005074

聞いてみた

教えて所長さん！水道のギモン



高槻の水道っていつからあるの？

約80年前だよ。だから古くなったものを新しくしたり、地震に強いものにしたりする工事を計画的に進めているんだ

これらの工事は、水道料金の収入で行っています。人口が減ったり節水機器が普及したりして、使われる水の量が減り、料金収入も減少しているので、工事の費用をどうやって確保するか、課題になっています。



浄水管理センター所長
原浩俊さん



水道水はそのまま飲んでも大丈夫？

もちろん！水道水は安全だから安心してそのまま飲んでね



国の資料では、水道水をそのまま飲むことが推奨されているのは日本を含めて世界中で11カ国だけ。高度な浄水処理を行っているからこそ、日本の水はそのまま飲むことができます。



高槻の地下水で水道水を作ると、どんないいことがあるの？

高槻で水を作った方が環境にも優しく、みんなに安く水を届けられるよ

市外から水を送るには電気が必要で、より多くの費用がかかります。市では、市内で作った水道水を市内で消費する「水の地産地消」を進めています。低価格で水を提供できるだけでなく、環境負荷の低減にもつながる取り組みです。



じゃあ高槻の水を全部大冠浄水場で作っちゃダメなの？

地下水の量には限りがあるから、それは難しいんだ。それに、地震などが起きた時のために、複数の水源を確保しておくことも大切なんだよ

平成30年6月の大阪府北部地震では、大阪広域水道企業団の水道管が破損。一部の地域で断水しましたが、大冠浄水場の水があったことで、被害を抑えることができました。



今日はたくさん勉強したね

普段飲んでいる水がどうやって作られているのかよく分かったよ。
高槻で水を作るとは、みんなにとっていいことがたくさんあるんだね。

マンホールふた デザインコンクールを開催

下水河川企画課/Tel674-7432



あなたの
デザインが
マンホールに

テーマは 「高槻の魅力」が伝わるデザイン

市制施行80周年を記念し、マンホールふたのデザインコンクールを開催します。皆さんが考える「高槻の魅力」が伝わるデザインの応募をお待ちしています。

受賞3作品が 市内マンホールに登場

小学生・中学生・一般の部の3部門から、各1作品ずつ受賞作品を選考します。受賞した3作品は、実際にマンホールふた（デザインシールタイプ）を作成し、市内に一定期間設置します。

市内にある
3つのデザイン
マンホール
(設置開始年)



①摂津峡 (昭和63年)



②安満遺跡公園 (平成29年)



③高槻城公園 (令和5年)

募集概要 応募要項があります。応募前に必ず確認してください（市ホームページなどに掲載）

テーマ 「高槻の魅力」が伝わるデザイン

例：貴重な史跡や将棋のまち など

対象 市内在住、通勤・通学の人

※18歳未満（8/31現在）は親権者の同意必要

申込 7/1(土)～8/31(木)に **HP** **窓** **郵** で

作品の提出方法

●**手書き** ※次のいずれか

- ・A3サイズの所定の応募用紙に描画
- ・A3サイズの紙に直径25cmの円を描き、その中に描画

●**電子データ**

所定の様式に作成したデータを貼り付け（5MB以内）

マンホールで世界に発信 下水道に興味を持ってほしい

近年密かなブームの下水道マンホールふた。日本に留まらず、海外からも注目を集めていて、個性的なデザインをキーホルダーやTシャツに採用する事例も見られます。

今回開催するコンクールは、皆さんが一押しの高槻の魅力をお伝えするもの。この機会に、高槻の魅力とともに、下水道にも興味を持ってもらえるとうれしいです。

下水河川企画課
大迫優子さん



マンホールカードも配布中 ID 004015

下水道広報プラットフォームと自治体が共同でコレクションカードを作成。全国で900種類以上が作られていて、本市でも上記の3種類のマンホールカードを無料で配布しています。各地の魅力が詰まったマンホールカードをぜひ集めてみては。1人1枚。手渡しだけ。

配布場所

- ①下水河川企画課
- ②安満遺跡公園事務所
Tel648-4725
- ③芸術文化劇場南館
Tel671-1061



介護職として 高齢者の暮らしを支える

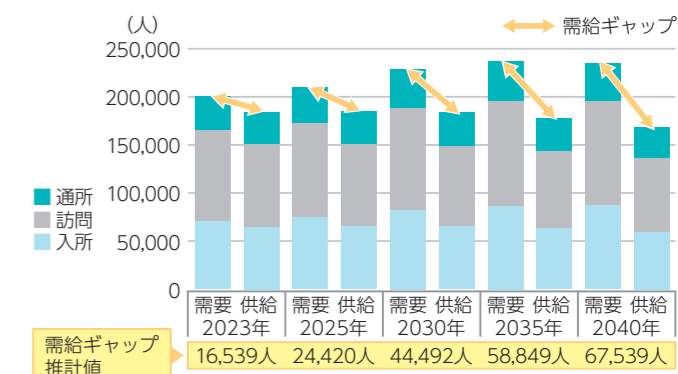
長寿介護課/Tel674-7881

2025年問題をご存じですか 高齢者支える人材が不足

少子高齢化社会が続く中、2025（令和7）年には、「団塊の世代」が75歳以上（後期高齢者）となります。日常生活支援や医療・介護などを必要とする人が増える一方、現役世代の人口が減っていて、高齢者の生活を支える担い手不足が加速すると懸念されています。

求められる介護人材

高齢になっても、地元で自分らしく暮らし続けるために必要となるキーパーソンは「介護人材」です。市では、介護職の魅力をご皆さんに知ってもらい、将来の



(出典) 厚生労働省「第8期介護人材需給推計ワークシート」

職業の選択肢にしてもらえよう、イベントを開催します（下欄）。就職や転職を考えている人、将来の職業を探している人、ぜひご参加ください。

8/7(月) 介護のみらい博

市と市介護保険事業者協議会が、映画上映やブース展示・体験コーナーで、介護の仕事の魅力を発信します。

ID 095713 申込順150人

上映会「ケアニン」

高齢者施設を舞台に、介護職の魅力と人のつながりを描いた感動作

日時 13:30～15:30
場所 生涯学習センター
2階多目的ホール

料金 無料
申込 7/5(水)から **HP** で

ID 095682

「知る・学ぶ・触る」

介護ロボット（福祉用具）の展示や認知症サポーター養成講座など

日時 11:00～16:00
場所 生涯学習センター
1階展示ホール

料金 無料

INTERVIEW

将来の選択肢の一つに、介護の仕事を加えてみませんか

介護職と聞くと、きつい仕事、給料が安い仕事などのイメージを持つ人が多いのではないのでしょうか。しかし介護に携わる多くの方が、この仕事に魅力を感じています。その理由は、何よりも「他者の喜びが自分の喜びになる」こと。利用する皆さんが、元気になった、できることが増えたなど、少しのことでも感謝や喜びを感じることができ、やりがいにつながっています。

また、給料についても、一般的な職種と比べて決して低くありませんし、国の介護報酬の改定によって、継続的に



市社会福祉審議会
高齢者福祉専門分科会
委員 中島康博さん

改善されています。これからもニーズが高まると予想されていて、安定した職種だと言えます。

介護の世界は間口が広く、未経験の方や資格がない方でも、働くことができます。各施設内や外部研修などでスキルアップができますし、資格を取るために働きながら勉強もできます。特に若い方がステップアップしていく環境が整っていますので、将来の就職先の選択肢にぜひ加えてください。

**介護職の魅力
3つのポイント**

- 1 他者の喜びが自分の喜びに
- 2 安定した給料、雇用
- 3 未経験・無資格でもOK

ラジオ体操 公開生放送に参加しよう

文化スポーツ振興課/Tel674-7649



写真提供 かんぽ生命保険

高槻市では20年ぶりの開催 7/24安満遺跡公園で

日本全国をまわるラジオ体操イベント「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が安満遺跡公園で開催されます。同イベントが高槻市で開催されるのは20年ぶり。当日は、NHKラジオ第1放送で全国に生放送されます。家族や友人と参加して、爽やかな一日をスタートさせませんか。

参加者には記念品をプレゼント。当日先着。参加者数や会場状況により、入場できない場合があります。荒天中止。

日時 7/24(月) 6:00~6:45

場所 安満遺跡公園SAKURA広場・東の広場

料金 無料

同時開催

ID 098223

安満遺跡公園 朝の体操まつり

ラジオ体操の後、もっと運動したい人向けに、もてもて筋力アップ体操やテケテケはにたんダンスをします。

日時 7/24(月) 6:45~7:00

場所 安満遺跡公園SAKURA広場・東の広場

料金 無料

高槻アートチャレンジ 展覧会を開催

芸術文化劇場/Tel671-1062、Fax671-5055



多彩な感性と表現力で描かれた アート作品が集結

アートを通じて自らの可能性にチャレンジする障がいのある人の作品を紹介する展覧会。市内在住作家を中心に個性豊かな作品を展示し、創作活動の背景を紹介します。創造性あふれるアートの世界をお楽しみください。

日時 7/14(金)~17(祝) 10:00~17:00 (17日は15:00まで)

場所 芸術文化劇場南館中スタジオ 料金 無料

同時開催

たかつき〇まるしえ

ID 068797

市内の障がい福祉サービス事業所による販売会を開催。手作りお菓子などを販売します。

日時 7/15(土)~17(祝) 10:00~15:00

場所 芸術文化劇場南館中スタジオ前

問合せ 障がい福祉課
Tel674-7164、Fax674-7188



Takatsuki
Art
Challenge



創造する
チカラ



イベントナビ Eventnavi

申込手段の略

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

●時間の記載のないものは、開庁・開館時間

●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

は はがき

郵 郵送

✕ メール

往 往復はがき

基本事項(F は 郵 ✕ 往)

- ①催し名(コース・希望日)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ

あて先記載例▶

63 569-8501

△ 高槻市

△ △ 〇 〇 課

△ △ △ 教室

ID 031256

夏の農産物即売会

地元産の新鮮な夏野菜や花などを販売します。なくなり次第終了

日時 7/8(土) 9:00~11:00

場所 安満遺跡公園屋根付き広場

料金 入場無料

問合せ 市農業振興団体協議会
Tel674-7402 (農林緑政課内)



社協まつり・ふれあいひろば

ニュースポーツの体験やクイズラリーなど

日時 7/16(日) 11:00~16:00

料金 入場無料

問合せ 市社会福祉協議会
Tel674-7494



社協まつり

芸術文化劇場南館エントランスロビー

ふれあいひろば

芸術文化劇場北館(旧高槻現代劇場)レセプションルーム



ID 063227

今城塚古代歴史館前朝市

高槻の新鮮な野菜などを販売します。なくなり次第終了

日時 7/22、8/12・26、9/9・23
の土曜 8:00~

場所 同館駐車場

料金 入場無料

問合せ 市農業振興団体協議会
Tel674-7402 (農林緑政課内)



ID 095668 当日先着100人

宝積寺(宝寺)から 天王山登山コース

歴史ロマン漂う眺望の素晴らしい登山。約10km一般向き

日時 7/23(日) 9:30~15:00

場所 JR山崎駅前集合

料金 無料

問合せ 市ハイキング協議会
Tel671-3761 (ウエハタ、18:00~21:00)



ID 095542

夏のふれあいデー

体力測定、バルーンアート、折り紙体験など

日時 8/8(火) 13:00~15:00

場所 障がい者福祉センター

料金 入場無料

問合せ Tel672-0267、Fax661-3508
※手話通訳あり



ID 095729 申込順各20人

子どもの安心のため おとなのできること

いじめ・性被害を防ぐため大人ができることを学びます

対象 18歳以上

日時 7/8・15、8/19・26の土曜 10:00~11:30

場所 クロスパル高槻 料金 無料

問合せ CAPみしま・大阪
Tel090-4907-6017 (ヤマネ)、Fax072-848-0527

申込 各開催日前日までに ☎ F ✕ で



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング初級

体力づくりの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料 問合せ 長寿介護課/Tel674-7881

10:00~11:30 ●山手 7/5(水)。10人

●富田 7/26(水)。20人

14:00~15:30 ●高槻センター街ビル(高槻町) 7/4(火)。

30人 ●芝生 7/19(水)。20人 ●郡家 7/25(火)。20人

●春日 7/26(水)。14人



ID 096442 当日先着各40人

ハグロトンボしらべ隊調査会

研究調査の基礎を楽しく学ぶことで子どもの知的探究心を育てます

対象 小学3年生以下は保護者同伴

日時 7/8(土)・23(日) 9:45~12:00

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ Tel692-5041



ID 063892 当日先着500人 **80**
ごみの減量・資源化講演会
京都経済短期大学教授・小島理沙さんから
ごみの減量について学びます
対象 市内在住の人
日時 7/8(土) 10:00~11:30
場所 芸術文化劇場北館
(旧高槻現代劇場) 中ホール
料金 無料
問合せ 資源循環推進課/Tel669-1886



ID 096065 申込順30人
**こどもに寄り添う
コミュニケーション**
金香百合さんと学ば子どもとの関係づくりと
コミュニケーション
対象 18歳以上
日時 7/21(金) 18:30~20:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 富田青少年交流センター/Tel694-5454
申込 7/3(月)から **HP** **窓** **☎** で



ID 085870 当日先着各20人
**不登校おしゃべりサロン
「ココロ」**
不登校の悩みや不安を抱えている人同士が
気軽に語り合える場です
対象 不登校児童・生徒、
保護者など
日時 7/22(土)、9/23(祝) 15:00~17:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel685-3724



ID 095696 申込順20人
**すこやかエイジング講座
上級**
友人やグループ仲間に伝えてほしい
社会参加について学ぶ講座です
対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 7/27(木) 14:00~15:30
場所 明治安田生命ビル (城北町1)
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 7/3(月)から **HP** **窓** **☎** で



ID 094467 申込順30人
**消費者トラブルから
高齢者を守るために**
消費者トラブルの実例をもとに高齢者の
人権尊重を学ぶ。保育あり(要予約)
日時 7/13(木) 10:00~12:00
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合せ Tel・Fax673-1477
申込 7/3(月)~10(月)に **HP** **窓** **☎** で
※手話通訳あり



ID 096236 申込順30人
おとなのための魚とり講座
魚とりしながら大人が子どもに
教えられるようタモ網スキルを伝授
対象 18歳以上
(小学生以上の子どもも同伴可)
日時 7/22(土) 10:00~12:00
場所 芥川緑地前の芥川
料金 無料
問合せ あくあびあ芥川/Tel692-5041
申込 7/15(土)9:00から **☎** で



ID 091921 抽選30人
**富田台地の
歴史と地理と考古学**
歴史連続講座「再発見 富田は一日にして成らず」
の第1弾です。保育あり(要予約)
対象 中学生以上
日時 7/23(日) 10:00~12:00
場所 富田公民館集合 **料金** 無料
問合せ 富田公民館/Tel693-1671
申込 7/3(月)~10(月)に **HP** **窓** **☎** で



ID 076963 申込順30人
認知症サポーター養成講座
認知症のことを正しく理解するための
講座です
日時 7/28(金) 10:00~11:30
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合せ 福祉相談支援課/Tel674-7171
申込 7/3(月)~26(木)に **HP** **窓** **☎** で



ID 085703 当日先着各20人
**ひきこもりを共に考える
交流学習会**
ひきこもりで悩みを抱えている青年や
ご家族のご相談に応じます
対象 15歳以上の引きこもりの人、
家族など
日時 7/15(土)、8/19(土)、9/16(土) 14:00~17:00
場所 クロスパル高槻
料金 各500円(本人と家族無料)
問合せ 青少年センター/Tel685-3724



ID 089695 抽選
**水害について考えてみよう
in三箇牧**
マイタイムラインづくりと浸水歩行体験を
実施します
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ Tel677-0965
申込 7/3(月)~10(月)に **HP** **窓** **☎** で
7/22(土)10:00~12:00 50人
7/29(土)10:00~12:00 60人



ID 094361 申込順各10人
すこやかテラススマホ講座
①Wi-Fi接続②検索力③LINE
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 7/3(月)から **窓** **☎** で
①郡家 Tel685-0479 7/26(水) 13:30~14:30
①山手 Tel685-4656 8/10(木) 10:30~11:30
①芝生 Tel678-6620 7/28(金) 13:30~14:30
②春日 Tel671-7872 7/19(水) 13:30~14:30
③富田 Tel694-7212 7/21(金) 13:30~14:30



ID 095758 申込順70人
**魔法の言葉ペップトークを
身につけよう**
相手をやる気にする言葉「ペップトーク」を
福成三三さんが紹介。保育あり(要予約)
日時 7/29(土) 10:00~12:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel671-9604、Fax671-9605
申込 7/4(火)~26(木)に **HP** **窓** **☎** **F** で(基本事項記入)
※手話通訳あり



ID 083241 申込順15人
**認知症の人と家族の
情報交流会と相談会**
医療や介護の専門家と情報交換し
不安や悩みを解消しましょう
対象 認知症の人、家族など
日時 7/17(祝) 13:00~15:30
場所 クロスパル高槻 **料金** 500円
問合せ 認知症を理解し地域で支える会
Tel080-6220-3984(タケナカ)
申込 7/3(月)~10(月)に **☎** で



ID 095266 当日先着150人
**市民公開講座
あなたの肺は大丈夫?**
呼吸器内科・外科医師がコロナや肺がんなど
肺の病気について講演します
日時 7/22(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階
多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院/Tel671-1008



ID 031756 当日先着各70人
**小寺池図書館朗読会
本を楽しむ会**
宇江佐真理著「酒造りさぐさげ」より
「花屋の柳」ほか
日時 7/27(木)、8/24(木)、9/28(土)
13:30~15:00
場所 小寺池図書館
料金 無料
問合せ Tel696-2880



ID 098296 当日先着100人
**市民公開講座
子宮頸がんなど**
医師・薬剤師・看護師が子宮頸がんについて
講演します
日時 7/29(土) 13:30~15:00
場所 大阪医科大学(大学町)
料金 無料
問合せ Tel683-1221



ID 095816 申込順100人
**子どもたちの生きる力を
育む話 性と生**
大人が子どもに伝える大切な性と生を
辻由起子さんが紹介。保育あり(要予約)
日時 7/19(水) 15:30~17:30
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451、Fax694-5453
申込 7/4(火)~15(土)に **HP** **窓** **☎** **F** で(基本事項記入)
※手話通訳あり



ID 085705 当日先着各20人
**不登校を共に考える
交流学習会**
不登校について共に考えたり、話したり、
情報交換をしたりします
対象 不登校児童・生徒、
保護者など
日時 7/22(土)、9/23(祝) 13:00~15:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel685-3724



ID 095821 申込順70人
児童養護施設で育った私
ゆめさば・田中れいかさんによる講演です。
保育・手話通訳あり(7/10(月)までに要予約)
日時 7/27(木) 14:00~16:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451、Fax694-5453
申込 7/3(月)~26(木)に **窓** **☎** **F** で
(基本事項記入)



ID 096642 当日先着各5組
**夏休み
バックヤードツアー**
博物館の役割の紹介と収蔵品のある
バックヤードを案内します
日時 8/2(水)
10:30~、13:30~(各1時間)
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ Tel682-0820



ID 095881 抽選20人

夏休み歴史館体験ツアー

歴史館の裏側を見学、甲冑など文化財の取り扱いを体験します

対象 小学5年生～高校生
日時 8/4(金) 13:30～15:30
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel.673-3987
申込 7/20(木)までに HP 窓 で



ID 094652 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法、タブレットの楽しさ、便利さを体験します

対象 タブレット初心者
日時 8/9(水)・24(木)
10:00～、13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel.694-5451
申込 7/5(水)から 窓 で



ID 096444

100円グッズでできる博物館のすご技

100円グッズを使った本格的な観察道具やその使い方を展示

日時 7/15(土)～10/15(日)
10:00～17:00
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel.692-5041



ID 096633

ハニワづくり大会作品展

ハニワづくりとスケッチ・ぬり絵大会の参加作品を展示します

日時 7/22(土)～8/20(日)
10:00～17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで。最終日は13:00まで)
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ Tel.682-0820



ID 094361 申込順各20人

スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 申込 7/3(月)から 窓 で
富田 Tel.694-7212 8/4(金) 13:00～15:00
郡家 Tel.685-0479 7/28(金) 10:00～12:00
春日 Tel.671-7872 7/28(金) 13:00～15:00
山手 Tel.685-4656 8/3(木) 13:00～15:00
芝生 Tel.678-6620 8/18(金) 10:00～12:00



ID 094149 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、応急処置。受講後修了証を授与。手話通訳あり(要予約)

対象 中学生以上
日時 8/26(土) 9:30～12:30
場所 市消防本部 料金 無料
問合せ 中消防署/Tel.674-7994
申込 7/26(水)～8/19(土)に HP 窓 で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 095253 抽選30人

むすびあい 心がやよう地域の輪

楽笑さんのお話と手話落語、案浦さんの歌と体操で元気アップ。保育あり(要予約)

日時 7/19(水) 10:00～12:00
場所 五領公民館 料金 無料
問合せ Tel.669-6169、FAX669-6165
申込 7/3(月)～6(木)に HP 窓 で (基本事項と年齢記入)
※手話通訳あり



当日先着100人

ランチタイム ロビーコンサート

高槻音楽家協会によるピアノと歌の公演。田村仁美さんが独唱します

日時 7/25(火) 12:10～12:40
場所 生涯学習センター1階ロビー
料金 無料
問合せ Tel.674-7700



ID 096585 抽選30人

文化財ボランティア養成講座

郷土の文化財の地域情報と基礎知識を学びます

日時 8/5～9/9 (全5回)
場所 しろあと歴史館
料金 350円
問合せ Tel.673-3987、〒569-0075城内町1-7
申込 7/17(祝)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



ID 096168

企画展 今城塚古墳のハニワたち

今城塚古墳から出土したハニワの数々を紹介します

日時 7/15(土)～9/10(日) 10:00～17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ Tel.682-0820



当日先着200人

高槻市民寄席

落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席

日時 7/23(日) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター1階 展示ホール
料金 無料
問合せ Tel.674-7700



ID 066927 申込順80人

かげえ劇 「花のき村と盗人たち」

「花のき村と盗人たち」「ふるさと」「なかよし」など

日時 7/29(土) 13:30～15:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 1,500円、小学生～高校生400円
問合せ かげえ劇アクト座/Tel.681-3071 (ナカノ)
申込 7/3(月)～25(火)に 窓 で



ID 094824 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します

対象 パソコン初心者
日時 8/7(月)・8(火)
13:00～16:00 (全2回)、
8/29(火)・30(水) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合せ Tel.694-5451
申込 7/5(水)から 窓 で



ID 095634

企画展 郷土玩具くらべ 推しどっち?

各地の郷土玩具を展示。猫と犬など、比べながら紹介します

日時 7/15(土)～9/10(日)
10:00～17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel.673-3987



平和展 ～世界中の子どもみんなに 平和としあわせを

ID 064352 80

原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に伝える展示や映画会などを実施します。無料。
問合せ 市人権まちづくり協会/Tel.647-7825、FAX647-7233

資料展

「いわさきちひろ平和パネル」の展示、平和の木メッセージなど。折り鶴寄贈を受け付け

日時 8/3(木)・4(金) 9:00～17:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール



いわさきちひろ 絵本「戦火のなかの子どもたち」 1973年より



いわさきちひろ 「ひまわりとあかちゃん」 1971年

申込順各300人

映画会「太陽の子」

日本の原爆研究を背景に、3人の若者の決意と揺れる想いを描く。保育あり(要予約)

日時 8/3(木) 10:00～、14:00～ (各2時間)
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
申込 7/3(月)から HP 窓 で (基本事項記入)
※字幕あり



©2021 ELEVEN ARTS STUDIOS / 「太陽の子」フィルムパートナーズ

申込順300人

講演・映画「いわさきちひろ～27歳の旅立ち」上映会

ドキュメンタリー映画監督・海南友子さんの「いわさきちひろの人生と平和」についての講演・上映会。保育あり(要予約)

日時 8/4(金) 13:30～16:40
場所 生涯学習センター2階 多目的ホール
申込 7/3(月)から HP 窓 で (基本事項記入)
※手話通訳・要約筆記あり



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

ID 068196 当日先着60人

中央図書館朗読会

朝井まかて著「草々不」より
「草々不」

日時 7/29(土)
14:00～15:30

場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 中央図書館／Tel674-7800



ID 096177 申込順800人

北摂愛と平和のコンサート

大阪北部センター合唱団のコンサートです

日時 7/29(土) 14:00～16:00

場所 芸術文化劇場南館
トリシマホール

料金 2,000円
問合 大阪北部センター合唱団
Tel090-2591-0599 (マツシマ)
申込 7/3(月)～28(金)に C で



ID 005707 当日先着

元気体操クラス 7月

椅子を使った健康体操。筋肉一つ一つを
丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881



午前 10:10～、11:10～ (各30分)

- 富田 3(月)・5(水)・19(水)。各28人
- 高槻センター街ビル (高槻町)
4(水)・11(水)・18(水)・25(水)。各33人
- 山手 6(木)・10(月)・20(木)・24(月)。各39人
- 芝生 12(水)・26(水)。各33人
- 郡家 27(木)。各45人

午後 14:10～、15:10～ (各30分)

- 高槻センター街ビル (高槻町)
3(月)・10(月)・24(月)。各33人
- 春日 5(水)・7(金)・11(水)・21(金)・25(水)。各28人
- 富田 6(木)。各28人
- 芝生 6(木)・13(木)・20(木)。各33人
- 郡家 11(水)・19(水)・28(金)。各45人
- 山手 18(水)。各39人

ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
安清遺跡公園SAKURA広場周辺
7/4～18の火曜 10:10～、11:10～ (各30分)
富田青少年交流センター
7/6～27の木曜 10:10～、11:10～ (各30分)。各30人



ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

卓球バレーを気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上
日時 7/10(月) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 Tel681-0031



ID 095378 申込順50人

ニュースポーツ教室

デカスポテニスとスリータッチ
ビーチボールなどを楽しめます

対象 小学生以上
日時 7/14(金) 19:00～20:30
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649
申込 7/3(月)～12(水)に HP で



ID 076556 申込順20人

歌謡体操 1日無料体験

懐かしいあの頃の曲に合わせて
楽しく体を動かしてみませんか？

日時 8/11(祝) 10:00～11:00
場所 赤大路コミュニティセンター
料金 無料
問合 Tel695-5563
申込 7/3(月)から窓 C で



ID 064328 申込順150人

ニュースポーツの集い

ふうせんバレーなどニュースポーツを
楽しみましょう

対象 小学生以下と保護者
日時 8/19(土) 9:30～11:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649
申込 7/3(月)～8/9(水)に HP で



ID 095938 抽選各10人

夏休み ミニ銅鏡・ミニ銅鐸 鑄造体験教室

銅鏡や銅鐸のミニチュアを鑄造で作ります。
どちらか1つ

日時 7/26(水) 10:30～、13:30～
場所 今城塚古代歴史館
問合 Tel682-0820
申込 7/3(月)までに HP で
銅鏡 700円
銅鐸 2,000円



ID 095714 当日先着各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って
勾玉を作ります

日時 7/6～8/31の木・金・土曜
13:00～15:00
(土曜は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館
料金 300～400円
問合 Tel682-0820

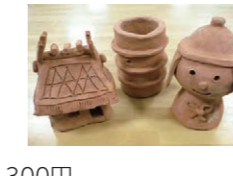


ID 095679 抽選各15人

今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

場所 今城塚古代歴史館 料金 300円
問合 Tel682-0820
7/9～30の日曜 10:15～12:00。7/3(月)までに HP で
8/6～27の日曜 10:15～12:00。7/20(水)までに HP で



ID 095846 抽選各12人

料理を通じて タイを知ろう

講師は多文化料理家・
シーサイ・ソム・キットさん

日時 7/28(金)、8/1(水)
10:00～13:00
場所 春日ふれあい文化センター 料金 800円
問合 Tel671-9604、Fax671-9605
申込 7/3(月)～10(月)に HP 窓 C F で (基本事項記入)
※手話通訳あり



ID 095879 抽選30人

体験教室 金魚ちょうちん作り

和紙を張り彩色して、昔ながらの
金魚のおもちゃを作ります

日時 8/8(水) 10:30～12:00
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合 Tel673-3987、〒569-0075城内町1-7
申込 7/23(日)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



展 示

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

松ヶ丘水彩画同好会作品展／
高槻きりえの会カップー作品展
7/4(水)～17(祝)

シャドーボックスを作る会作品展／
北清水フォトクラブ写真展
7/18(水)～31(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

ひよしカメラ同好会・
カメラクラブ写楽合同写真展
7/7(金)～12(水)

写団銀鈴写真展
7/21(金)～26(水)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

時遊工房作品展
7/6(木)～19(水)
絵てがみ夢を咲かす会作品展
7/20(木)～8/2(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

写友「絆」写真展
7/20(木)～25(水)
あじさい絵画同好会水彩画展
7/27(木)～8/1(火)

ID 096609 抽選15組

古代カブトづくり教室

ペーパークラフトで冑の復元体験をします

日時 8/11(祝) 10:15～12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合 Tel682-0820
申込 7/20(水)までに HP で

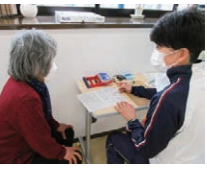


ID 005708

健康サポートひろば

体づくりに関する相談や体力測定を
行います。時間内随時参加可

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス 料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
富田 7/4(水) 14:00～15:30
芝生 7/5(木) 14:00～15:30
山手 7/13(木) 14:00～15:30
春日 7/14(金) 14:00～15:30
郡家 7/20(木) 14:00～15:30



ID 085687 当日先着各15人

緑の相談

花や樹木の育て方や管理などの
個別相談を行います

日時 7/12(水)、8/2(水)、9/13(水)
13:30～15:30
場所 総合センター1階ロビー
料金 無料
問合 農林緑政課／Tel674-7402



ID 094831 当日先着各20人

はじめてのパソコンなど 個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどの
お悩みを個別に相談できます

対象 パソコン、タブレット、
スマホなどの初心者
日時 7/15(土)、8/5(土) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 Tel694-5451



たかつき DAYS 2023.7



高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

Tel671-9999 (10:00~17:00)

申し込みはHP窓Cで

※原則月曜休館。チケット完売の場合、当日販売なし



友の会のご案内

公演を便利でお得に楽しめる「高槻文化友の会」と「ネット会員」になってみませんか

- 高槻文化友の会 (1,500円/年)
一般発売より先行購入可、割引など特典あり 友
- ネット会員 (無料)
一般発売より先行購入可 (一部対象外あり)

受付中

謡と鼓の短期体験教室

講座と能楽堂での公演鑑賞で能の楽しさを体験

対象 中学生以上

料金 講座2,300円、
講座と公演鑑賞3,800円

講座

日時 8/16(水)・23(水) 14:30~、19:00~ (各2時間、全2回)

場所 南館中スタジオ

公演鑑賞

日時 9/3(日) 14:00~

場所 湊川神社神能殿 (神戸市中央区)

7/27(木)から発売 友 80

BEGINコンサート2023

人気バンドBEGINによる
高槻で9年振りとなるコンサート

日時 10/20(金) 18:30~

場所 南館トリシマホール

料金 8,000円、高校生~25歳4,000円、
小・中学生2,000円



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=青少年運動広場、B=堤運動広場、C=堤運動広場体育館、D=総合体育館、E=陸上競技場
 問合せ 市スポーツ団体協議会/Tel677-2285 (総合スポーツセンター内)

サッカー	当日直接、会場へ			
キッズ教室	5歳~小学2年生	7/5~9/27の水曜 (8/2・16除く)	15:00~17:00	A 200円/回
放課後教室	小学3~6年生	7/5~9/27の水曜 (8/2・16除く)	15:00~18:00	A 300円/回
シニア教室	おおむね60歳以上	7/7~9/22の金曜 (7/28、8/4・18、9/1除く)	15:00~18:00	A 200円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学3・4年生	7/12(水)、8/9(水)、9/13(水)	18:00~19:30	B 500円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学5・6年生	7/12(水)、8/9(水)、9/13(水)	19:20~20:50	B 500円/回
卓球	当日12:30に直接、会場へ			
教室	小学4年生以上の 初心者	8/5(土)	13:00~17:00	C 一般500円、 小学4年生~高校生300円
トランポリン	申込期限7/10(月) 要			
一日体験教室	4歳~小学生	8/20(日)	9:30~10:25、10:40~11:35	D 各500円
陸上	当日直接、会場へ			
陸上競技教室	小・中学生	8/12(土)	9:00~12:00	E 無料
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小・中学生	7/8(土)・15(土)、8/5(土)	8:30~10:00	E 入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)

037566 ※市内在住、通勤・通学の人は利用額2倍
 総合スポーツセンター/Tel677-8200、古曽部防災公園体育館/Tel681-0031

市内の府立高校体育施設：8~12月のグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを7/7(金)まで受け付け

063643 文化スポーツ振興課/Tel674-7649

キラリ スポーツ

vol.16

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうかでしょう。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。



教えてくれたのは
田中 夏希 さん
高槻市テニス連盟
ジュニア教室



爽

快に決まる
渾身のショット



テニス

私は、両親や親せきの影響で4歳の頃からテニスをしています。本格的にやり始めたのは中学生になってから。中学校の部活でも、テニス連盟のジュニア教室でも、たくさんの仲間と一緒にプレーしています。みんなと仲良く楽しく、テニスをプレーしているとあっという間に時間が過ぎます。

テニスの楽しさは、何と言ってもボレーが決まった時の気持ち良さ。思ったとおりにパンッと決まると

きは「よしっ」って感じに。ボレーが好きなので、ダブルスをするときはいつも前衛です。たまたま、ボレーしたさにボールを追いかけすぎて、後衛のペアに注意されることも(笑)。自分のショットが決まって、しかも仲間と一緒に試合に勝つことができたときが、本当にうれしい。「テニスをやっていて良かった」と思います。

最近ハマっているのがフォアハンド。教室のコーチから体全体を使っ

て打つのがポイントだと教えてもらいました。少しでも上達するとうれしいし、もっともっと練習したいです。バックハンドはまだですが、これから楽しみです。

私は運動神経が良い方ではないけれど、テニスを通して体力や筋力がついたし、少しずつ上達していると感じています。テニスの楽しさや魅力をもっとたくさんの人にも知ってほしいです。

■テニスを始めたい人は
問合せ 高槻市テニス連盟
ジュニア (小・中学生)
 Tel090-1711-5604 (タブチ)



一般
 Tel090-3164-2674 (タナカ)

日時 ジュニア 水・金・土曜
 16:00~18:00 (4~9月)、
 15:00~17:00 (10~3月)

一般 初級 土曜
中級 木曜
 10:00~12:00
 (4~6、9~11月)

場所 総合スポーツセンター
 テニスコート

■その他のスポーツは
問合せ 市スポーツ団体協議会
 Tel・Fax677-2285、
 平日9:00~16:00
 Eメール
 takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市テニス連盟HP 市スポーツ団体協議会HP

子ども向けイベントナビ

夏にぴったりのイベントがいっぱい！
たくさん遊んで、たくさん学ぼう。
※申込手段の略などは本誌19ページ参照



ID 095912 申込順20人

自然観察会 田んぼのカエルさがし

田んぼに生息するヌマガエル、アマガエルなどを観察します

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

日時 7/9(日) 10:00~12:00

場所 芥川緑地・西之川原周辺

料金 無料

問合せ あくあびあ芥川/TEL692-5041

申込 7/4(火)9:00から ☎ で



ID 091786 抽選各12人

公民館キッズチャレンジ 竹水鉄砲作り

高槻の竹を使って水鉄砲を作り、出来上がったら遊びます

対象 小学生

日時 7/15(土) 10:00~、11:30~ (各1時間)

場所 阿武山公民館

料金 無料

問合せ TEL693-0188

申込 7/3(月)~7(金)に HP ☎ ☎ で



ID 064689 抽選 80

夏休み子ども大学



教授などが講師となり、各大学の特色をいかした講座を開催します

対象 市内在住の小学生 ☆は保護者同伴

料金 各500円 ※保護者は無料

問合せ みらい創生室/TEL674-7392

申込 7/10(月)までに HP ☎ で

申込順各1,200人

夏休み子ども映画会 「バッドガイズ」

伝説のお宝は怪盗集団バッドガイズが頂くぜ。と思いきや？

対象 市内在住の子どもと保護者



日時 7/16(日) 9:45~、13:15~ (各115分)

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合せ 市社会福祉協議会/TEL674-7497

申込 7/6(木)から地域福祉会館(城西町)で入場券を配布

ID 096064 申込順20人

切って削って 竹のおはしとコップ作り

竹の性質を学びながらノコギリなどを使ってお箸とコップを作ります

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)


日時 7/17(祝) 10:00~12:00

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041

申込 7/4(火)9:00から ☎ で



ID 095827 申込順120人

映画 「ざんねんないきもの事典」

あえて「ざんねん」という言葉で生き物たちの意外な一面を紹介する映画の上映会

日時 7/22(土) 10:00~12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合せ TEL694-5451、FM694-5453

申込 7/3(月)~20(木)に HP ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ で (基本事項記入)



ID 096240 当日先着30人

あくあびあでむかしむかし おはなし会

昔話の読みきかせや自然をテーマに学芸員の話を聞いて楽しめます

対象 小学生以上

日時 7/26(水) 13:30~14:10

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041



ID 094834 抽選20人

高校生と一緒に ちぎり絵をつくろう

高槻北高校の皆さんと一緒に作業しましょう

対象 小学生


日時 7/22(土) 14:00~16:00

場所 城内公民館

料金 無料

問合せ TEL671-4644

申込 7/3(月)~10(月)に HP ☎ ☎ ☎ で



ID 095527 抽選20人

公民館キッズチャレンジ 夏休み俳句講座

小学生でも楽しく簡単に俳句が作れるルールやコツを学びます

対象 小学生


日時 7/23(日) 10:00~12:00

場所 芥川公民館

料金 無料

問合せ TEL683-1423

申込 7/3(月)~14(金)に HP ☎ ☎ ☎ で



ID 094479 抽選30人

公民館キッズチャレンジ たのしくダンス

今からダンスをはじめてみたい子どもたち対象の2回連続講座です

対象 4歳~小学生

日時 7/25(火)、8/1(火) 10:00~11:30 (全2回)

場所 如是公民館

料金 無料

問合せ TEL693-1866

申込 7/3(月)~10(月)に HP ☎ ☎ ☎ で



ID 094971 抽選各10人

作って遊ぼうバルーンアート

バルーンアートでネズミを作って飛ばそう

対象 小学生


日時 7/29(土) 10:00~、10:40~、11:20~ (各30分)

場所 五領公民館

料金 無料

問合せ TEL669-6169

申込 7/3(月)~10(月)に HP ☎ ☎ ☎ で



ID 096073 申込順各20人

工作教室 ペットボトル地震計づくり

地震の仕組みを学びながら、ペットボトルを使って地震計を作ろう

対象 小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)


日時 7/29(土) 10:00~、13:30~ (各2時間)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041

申込 7/15(土)9:00から ☎ で



ID 094027

あびやまこどもまつり

工作や的あて、はにたんクイズなど楽しいコーナーがあります

日時 7/29(土) 10:00~12:00

場所 阿武山公民館

料金 無料

問合せ TEL693-0188



ID 095613 抽選30人

南大冠公民館 なつやすみこどもまつり

素材の特徴を活かした自然工作をしたり紙芝居などで防災を学んだりします

対象 小学生


日時 7/29(土) 13:00~15:00

場所 南大冠公民館

料金 無料

問合せ TEL673-1477

申込 7/3(月)~10(月)に HP ☎ ☎ ☎ で



平安女学院大学 絵の具を作って、絵の具で描こう	1・2年生☆ 3年生	7/22(土) 10:00~12:00	20組	高槻キャンパス (南平台5)
大阪医科薬科大学 薬剤師さんに変身 こども薬剤師体験	5・6年生☆	7/29(土) 9:00~12:00	20組	阿武山キャンパス (奈佐原4)
京都大学 ペットボトル地震計をつくろう	4~6年生☆	7/30(日) 10:15~、 14:00~(各105分)	各20組	クロスパル高槻
関西大学 目で見て学ぶ化学反応 忍者色水を作ろう	小学生	8/5(土) 10:30~、 14:00~ (各2時間)	各20人	高槻ミュージックキャンパス (白梅町)
関西大学 たいせつな命を守ろう いざという時の行動を学ぶ	5・6年生	8/5(土) 10:30~、 14:00~ (各2時間)	各20人	高槻ミュージックキャンパス (白梅町)
大阪医科薬科大学 ウイルスの模型をつくろう	3~6年生☆	8/19(土) 9:30~12:00	20組	本部キャンパス (大学町2)

**J:COM杯 3月のライオン
子ども将棋大会関西大会** **ID 099708 抽選120人**

漫画「3月のライオン」とコラボした全国規模の将棋大会を開催

対象 小・中学生

日時 8/26(土)

会場 古曽部防災公園体育館 **料金** 無料

問合せ J:COMカスタマーセンター/TEL0120-999-000

申込 7/23(日)までに HP ☎ で





©羽海野チカ/白泉社

ID 094859
五領公民館こどもまつり
 アスレチックや工作など
 いろんなエリアを回って遊びつくそう
日時 7/29(土) 10:00~12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合せ TEL669-6169



ID 095855 **抽選20人**
子ども科学教室
バスボムを作ろう
 水に入れると泡が出るバスボムを
 作りながら、化学反応を学びます
対象 小学4~6年生
日時 8/5(土) 10:00~11:30
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合せ 青少年センター/TEL685-3724
申込 7/3(月)~10(月)に **HP** **窓** で



ID 095498 **申込順25組**
親子新聞教室
すぐできる夏休み自由研究
 講師は、読売新聞大阪本社の繁村一男さんなど。
 保育あり(要予約)
対象 小・中学生と保護者
日時 8/8(火) 10:00~12:00
場所 高槻子ども未来館
料金 無料
問合せ 地域教育青少年課/TEL674-7654、FAX674-7645
申込 7/4(火)から **HP** **窓** で
 ※手話通訳・要約筆記あり



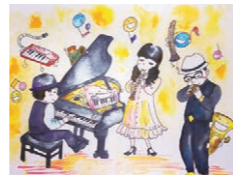
ID 095852 **抽選各10人**
子どもプログラミング教室
 マイクロビットを使い、プログラムの
 仕組みを学びます
対象 小学4~6年生
日時 8/19(土)
 10:00~、14:00~ (各150分)
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/TEL685-3724
申込 7/3(月)~10(月)に **HP** **窓** で



ID 095961 **抽選各25人**
どうぶつ柄の
ミニトートバッグ
 小さなトートバッグに、トールペイントで
 動物を描きます
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合せ 青少年センター/TEL685-3724
申込 7/3(月)~10(月)に **HP** **窓** で
小学1~3年生 7/30(日) 10:00~12:30
小学4~6年生 7/30(日) 13:30~16:00



ID 095620
芥川公民館こどもまつり
 工作、おはなし、ゲーム、
 はにたんクッキー販売など
対象 小学生以下と保護者
日時 8/5(土) 10:00~13:00
場所 芥川公民館
料金 入場無料
問合せ TEL683-1423
ファミリーコンサート
 10:10~、11:20~ (各40分)。抽選各35組
 7/3(月)~18(火)に **HP** **窓** **窓** で



ID 064636 **申込順25組**
親子で科学あそび
 山ちゃんとかいいな仲間・山本志津江さんと
 音の実験を楽しもう。保育あり(要予約)
対象 小学生と保護者
日時 8/11(祝) 10:00~11:30
場所 クロスパル高槻
料金 300円
問合せ 男女共同参画センター/TEL685-3725
申込 7/3(月)~8/9(火)に **HP** **窓** **窓** で



ID 095850 **抽選20人**
竹で水鉄砲を作ろう
 竹で水鉄砲を作って、安満遺跡公園で
 水を飛ばして遊ぼう
対象 小学生
日時 8/20(日) 10:00~12:00
場所 安満遺跡公園ポーネルンドParkCenter
料金 無料
問合せ 青少年センター/TEL685-3724
申込 7/3(月)~10(月)に **HP** **窓** で



ID 090284 **抽選20人**
公民館キッズチャレンジ
子ども三味線
 三味線に挑戦します。みんなでテケテケはにたん
 を弾くよ
対象 5歳~小学生
日時 8/2~9/24
 10:00~12:00 (全5回)
場所 城内公民館
料金 無料
問合せ TEL671-4644
申込 7/5(水)~13(木)に **HP** **窓** **窓** で



ID 095288 **申込順10組**
夏休み
親子で作ろうフラワーケーキ
 プリザーブドフラワーなどを使って
 親子でフラワーケーキを作ります
対象 小学生と保護者
日時 8/5(土) 13:00~14:30
場所 阿武野コミュニティセンター
料金 1,200円
問合せ TEL696-0921
申込 7/3(月)から **窓** **窓** で



抽選
富田青少年交流センター
夏休み子ども体験教室
対象 小学生 **場所** 富田青少年交流センター
問合せ TEL694-5454 **申込** 7/1(土)~9(日)に **HP** **窓** で



ID 090041 キラキラスライムとかわいい保存容器づくり	1~3年生	8/3(木) 10:00~12:00	24人	1,000円
ID 092660 かわいくリメイク SDGsなクリームソーダ	4~6年生	8/3(木) 13:00~15:00	24人	1,000円
ID 095031 木のおもちゃづくりポキポキきょうりゅう	1・2年生	8/9(水) 10:00~12:00	24人	1,000円
ID 095032 木のおもちゃづくりはばたく鳥(モビール)	3~6年生	8/9(水) 13:30~15:30	24人	1,000円
ID 090042 科学実験体験 太陽のチカラ ソーラーパネル扇風機	3~6年生	8/10(木) 10:00~12:00	20人	800円
ID 095044 科学実験体験 歯車のしくみ 歩行ロボット	3~6年生	8/10(木) 14:00~16:00	20人	800円

チャレンジ ID 089982
詰将棋
 第14回
 「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋を親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみよう。将棋のまち推進課/TEL674-7399

はじめに
 将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
 1.自分(攻方)は、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰

ヒント
一石二鳥の捨て駒

先手
目分
持駒
角

出題棋士 徳田 拳士四段
 答えは、46ページ

将棋のまち 高槻

伝言板 ID 006047
 「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。9月号掲載申し込みは7/25(火)までに広報室/TEL674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★開催します
 ★プリザーブドフラワー親子体験 **日** 8/19(土)14:00~
所 クロスパル高槻 **料** 2,000円、5歳~小学3年生
500円 問 プリフラスサークルロージー・イリエ/TEL090-6066-1383

★募ります
 ★小・中学生・高校生への学習支援ボランティア **日** 毎週土・日曜13:00~
所 城内公民館など **料** 無料 **対** 18歳以上
問 高槻つばめ学習会・チャヤマ/TEL090-6246-0972
 ★囲碁 **日** 毎週火・木・土曜13:00~ **所** 大冠西地区老人会憩いの家など **料** 月会費2,000円 **問** 碁楽会・タテヤ/TEL674-1667
 ★合唱 **日** 毎週土曜16:00~ **所** ライオンズマンション高槻南集会室(北大樋町)など **料** 月会費2,000円 **対** 年中児以上 **問** ラピスファミリー合唱団・シバオ/TEL090-8824-1422
 ★ヌードクッキー **日** 毎月第1・2・4火曜14:00~ **所** 芸術文化劇場北館(旧高槻現代劇場)展示室など **料** 入会金1,000円、月会費約800円、例会費400円 **対** 18歳以上 **問** 市絵画同好会・イシグロ/TEL090-3862-5667
 ★歌声 **日** 毎月第2・4月曜10:30~ **所** 真上公民館など **料** 1,000円/回 **問** 真上うたごえサークルcoco・ナガクボ/TEL090-3621-3012

水の事故を防ぐ

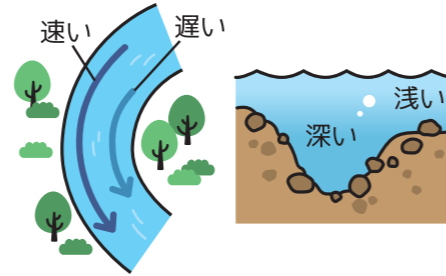
夏休みには、子どもたちが川遊びをする機会が多くなります。安全に楽しむため、次の4つのポイントに注意してください。
下水河川企画課 / Tel.674-7432 ID 004052

子どもだけで遊ばない 必ず大人が付き添って



水深が浅い場所でも、少し目を離したすきに事故につながる可能性があります。幼児はもちろん、泳げない子どもなどが水遊びするときは、必ず大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。

流れが速い、深みのある ところに近づかない



川の地形は複雑で、同じ川でも場所によって流れが速くなったり、急に深くなったりする場所があります。川に入るときは、浅瀬で流れの緩やかな場所を選びましょう。

天気や川の 急な変化に注意する



川辺では、天候の変化や川の状態に注意しましょう。以下の変化が見られると、川の水が急に増えるサインです。

- ・ 上流の空に黒い雲が見えた
- ・ 雷が聞こえた
- ・ 雨が降り始めた
- ・ 落ち葉や流木、ごみが流れてきた

ライフジャケットなど 安全対策を万全に



ライフジャケットは体に合ったものを選び、正しく着用しましょう。子どもは体が小さいので、落水時に脱げないように股下にベルトがあるものもあります。

7/3月に市は、高槻警察署と協力して市内のため池や水路などのパトロールを実施。侵入防止用フェンスや柵に破損がないか確認し、注意喚起の看板の点検や入れ替えなどを行います。 危機管理室 / Tel.674-7314 ID 064213

犯罪に巻き込まれないために

高槻警察署 / Tel.672-1234 ID 064416

夏休みは、子どもたちの自由時間が増え、犯罪に巻き込まれる可能性が高くなります。令和4年の声掛けなどの事案*は59件、時間帯では午後3時～6時が約6割を占め、道路や公園で多く発生しています。
※高槻警察署管内での16歳未満の子どもに対して

子どもを一人にさせないで
声掛けや暴行などの事案は、子どもが一人になったときに発生しやすいです。友だちと一緒に行動する、保護者が迎えに行くなど、複数になるように。また外出時には防犯ブザーも持たせましょう。

安まちアプリを登録 防犯対策に活用して

府警察では、犯罪発生情報や防犯対策情報をアプリで配信。ぜひご登録ください。登録無料、通信料必要。

Health Care ヘルスケア



熱中症を予防する

気温が上がリ、日差しが強くなると熱中症のリスクが高まります。水分補給や十分な睡眠をとるなどして体の調子を整え、暑さを避けることで、熱中症を予防しましょう。

問 保健予防課 / Tel.661-9332 ID 002957

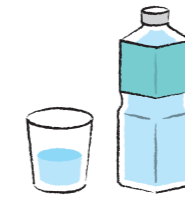


日頃から体調を整える

熱中症は体に熱がこもってしまうことで引き起こされます。日頃から下記の点に気を付け、体調を整えることが予防につながります。

●こまめに水分・塩分補給

のどが渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。汗をかいたときは塩分補給も。



●適切な食事と十分な睡眠

バランスの良い食事としっかり睡眠をとって体調管理をしましょう。



屋内でも屋外でも暑さを避けて

屋内・屋外を問わず熱中症になることがあります。下記のポイントに注意しながら、自分のいる環境に合わせて暑さを避ける工夫をしましょう。

●毎日気温と湿度をチェック

気温や湿度の高さを気にしましょう。気温・湿度が高い日はより注意が必要です。

熱中症の危険性をエリアごとに確認できる環境省ホームページ「熱中症警戒アラート」を活用しましょう。

●衣服を工夫しよう

吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用し、帽子や日傘も活用しましょう。保冷材や氷、冷たいタオルなどで体温調節も。



●地面からの照り返しに注意

子どもは体温の調節能力が十分に発達していません。また、地面との距離が近く、体感温度が上がりやすいです。より体調の変化に注意しましょう。

●屋内では室温調整を

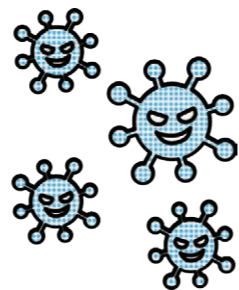
屋内でも高温多湿・無風の状態は危険です。エアコンや扇風機などを活用して室温を調整しましょう。また、換気も忘れずに。

高齢者は特に注意

昨年市内で救急搬送された熱中症患者は、6割が高齢者です。高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向があるため、気温や湿度を気にかけて、こまめに水分補給を。

障がいのある人には声掛けも大切

障がいのある人は自ら症状を伝えられない場合があります。家族や近隣の住民など周囲の人が声掛けをするなど、特に配慮が必要です。



食中毒に注意

ID 002819

夏は気温の上昇とともに、肉などの食品に付いた細菌が増殖しやすくなり、O157やカンピロバクターなどによる食中毒が発生しやすい季節です。

食品の取り扱いには十分注意し、調理器具や食器、台所の衛生管理を適切に行いましょう。

また、飲食店などでテイクアウトを利用するときは、食品に直射日光が当たらないように注意して持ち帰り、すぐに食べるようにしましょう。

問合 保健衛生課/Tel661-9331

食中毒予防街頭キャンペーン

食中毒予防に関するポスターの掲示、リーフレットの配布や、食品衛生に関する無料相談を実施します。

日時 7/24(月) 14:00~15:00

会場 アクトアモーレ2階 (芥川町1)

食中毒予防の3原則

- 1 菌を付けない**
 - 調理や食事の前には必ず手を洗う
 - 野菜や魚は水で丁寧に洗い、食器や器具類は消毒
 - 生肉や魚の保存は他の食品と触れないようしっかり包む
 - 食品を保管するときは、容器にラップやふたをする
- 2 菌を増やさない**
 - 食品はできるだけ早く食べる
 - 保存するときは、冷蔵庫、冷凍庫を活用する
- 3 菌をやっつける**
 - 食品は中心まで十分加熱する
 - 食器や調理器具は熱湯や漂白剤などで消毒する

第2期ジフテリア・破傷風予防接種 無料接種の対象は11・12歳

ID 003456

第2期ジフテリア・破傷風の予防接種（DTワクチン）は、乳幼児期に受けた第1期三種混合予防接種（DPTワクチン）または、第1期四種混合予防接種（DPT-IPVワクチン）でつけた基礎免疫を保つために必要です。11・12歳

の人は無料で接種できます。市内委託医療機関に予約の上、接種しましょう。

※小学6年生には7月上旬に予診票などを送付

問合 子ども保健課/Tel648-3272

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課/Tel674-8800

	日時・会場	申込方法
まとめて健診(午前)	8/8(火)・28(月) 特定健診+肺・大腸がん検診 ※胃がん・ピロリ菌・肝炎・前立腺追加可	7/5(水)から ☎ 窓
まとめて健診+(プラス) ~レディースDay(午前)	8/3(木) 特定健診+肺・大腸・子宮頸・乳がん検診 ※ピロリ菌・肝炎追加可	7/5(水)から ☎ 窓
子宮頸・乳・ 大腸がん検診(午後)	8/18(金)★ ★は保育あり	随時 ☎ ☎ ☎ (保育は ☎)
健康相談会(14:00~15:30)	8/24(木) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時 ☎ ☎ ☎
歯科健康診査(14:00~15:30)	8/24(木)	随時 ☎ ☎ ☎
対象	[特定健診]今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(☎の健診が対象) [がん検診]肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他]前立腺=50~89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B・C型各500円)、ピロリ菌=30~49歳(500円)、歯科=18歳以上(または妊産婦)、 骨測定=40歳以上(500円)	※特定健診以外は市民だけ
備考	日程は「健康だより」にも掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷胃がん検診はバリウムだけ▷骨測定追加可(健康相談会・歯科健康診査は除く)▷市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

☎ ウェブ申込 ☎ 電話 ☎ 窓口

市政インフォ information

お知らせ 1/23 募集 24/32 求人 33/37

臨時休館 クロスパル高槻 7/9(日)

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス
はがき
郵送
メール
往復はがき

※感染予防のため、ウェブ申込や電話、郵送などご利用ください

要 は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(Fは郵、☎は往)

- ①事業名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ
あて先記載例▶

63 569-8501
高槻市
〇〇課

ID 094634

1 都市計画道路などを変更 説明会・公聴会を開催

府は、都市計画道路である富田奈佐原線(府道115号萩谷西五百住線)の一部区間の都市計画変更を行う予定です(下図)。これに伴い、市は用途地域などの変更を行う予定です。下記の説明会と公聴会を開催します。

問合 都市計画道路の変更

府計画調整課/Tel06-6210-9079

〒559-8555大阪市住之江区南港北1-14-16

用途地域などの変更

都市づくり推進課/Tel674-7552

当日先着各100人

説明会

日時 7/20(木) 19:00~20:30、
22(土) 11:00~12:30

場所 今城塚公民館

公聴会

公述と傍聴の希望者を募集。公述は定員なし、傍聴は申込順10人。都市計画道路の変更に対する意見だけ。公述希望者がいない場合は開催なし。

日時 9/12(火)
14:00~15:00

場所 府咲洲庁舎
(大阪市住之江区)

申込 8/8(火)~22(火)に ☎
☎ ☎ で府計画調整課へ(所定の様式)



ID 064193

2 夏の交通事故防止運動 交通ルールについて話し合おう

7月は「子どもの交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」などを運動の重点として、夏の交通事故防止運動が実施されます。夏休みを迎え、外出の機会が増え、交通事故に遭う危険が高まります。家族で交通ルールについて話し合い、事故のない楽しい夏休みしましょう。

問合 管理課/Tel674-7592

ID 094059

3 子どもを犯罪から守るために 日頃から気に掛けて

7月は少年非行・被害防止強調月間です。子どもを非行や犯罪から守るためには、日頃から態度や行動を気に掛けて見守ることが大切です。

スマホやSNSが普及し、売春やポルノなどの性被害や薬物乱用など、子どもを取り巻く犯罪状況は多様化しています。家庭と学校、地域が一体となって子どもたちの健やかな成長を見守りましょう。

問合 地域教育青少年課/Tel674-7654

ID 001004

4 市議会議長に笹内和志さん 副議長に森本信之さん

令和5年第2回臨時会が5/23~25に開かれ、議長には笹内和志さん(公明党議員団、64歳)、副議長には森本信之さん(市民連合議員団、46歳)が当選し就任しました。

また、議会選出の監査委員には、平田裕也さん(自民・無所属議員団、37歳)が選任され、常任委員会委員・特別委員会委員・議会運営委員会委員などの議会役員も決まりました。

※詳細は同時配布の「たかつき市議会だより」5月臨時会号へ

問合 議会事務局/Tel674-7213



議長
笹内和志さん



副議長
森本信之さん

ID 063096

5 夏の節電にご協力ください

夏はエアコンなどの冷房機器の使用が増えるため、電力消費量が大きくなります。家庭でも健康を損なわない範囲の適正冷房(室温28度目安)、テレビなどの家電や照明を小まめに消すなどして節電に取り組みましょう。

問合 環境政策課/Tel674-7486

ID 096184 要

6 高槻“魅力あるお店”応援プロジェクト 新規出店に最大50万円

市内で飲食店・小売店を新規出店する人に、店舗改装費の一部を補助します。審査あり。

対象 市内で店舗を賃借または取得し、飲食店か小売店を新規出店する人 など

補助 店舗改装費の2分の1（上限50万円）
※交付決定後、改装工事に着工できます

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

申込 8/31(木)17:00までに  で

ID 066074 80

7 高槻まつり 標語・ポスター原画など決定

8/5(土)・6(日)に開催する市民フェスタ高槻まつりを盛り上げる標語、ポスター原画、司会者が決まりました。

問合せ 高槻まつり振興会／Tel658-7675

標語 新たな時代の幕開けをここから 高槻まつり
(楠目和音さんの作品)

ポスター原画
(大坪莉桜さんの作品)



司会者・アシスタント



- 司会者 アトム健児さん（写真中央）
- アシスタント 前田結衣さん、岡本颯希さん、川島梨瑛さん、佐古田まゆみさん（写真左から）

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

ID 004202

8 市内での創業を支援

市は、金融機関や商工会議所などと連携して創業支援ネットワークをつくり、市内で創業したい人をサポートしています。その一環として、創業に関する相談を受ける「ワンストップ相談窓口」を産業振興課内に設置しています。市内で創業を考えている人は、お気軽にご相談ください。

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

ID 096194 申込順30人

たかつき創業塾





中小企業診断士・福田尚好さんなどから創業に向けたビジネスプランの作成を学びます。

日時 7/22～8/26（全5回）

場所 高槻商工会議所

料金 5,000円

問合せ Tel675-0484、Fax675-3466、〒569-0078大手町3-46

申込 7/3(月)～14(金)に     で（所定の様式）



ID 076793

9 図書館が公民館や支所にやってくる まちごと出張図書館

図書館がお薦めの本を持って、公民館や支所を訪問。貸し出しなどを行います。

問合せ 子ども読書支援センター／Tel685-0440



場所	日時
五領公民館	7/1(土) 10:30～12:00
樫田支所	7/14(金) 13:00～16:00
日吉台公民館	7/19(木) 10:30～12:30
今城塚公民館	7/20(木) 11:00～13:00
三箇牧公民館	7/22(土) 10:00～12:30
磐手公民館	7/23(日) 9:30～12:30
南大冠公民館	7/29(土) 13:00～15:00

ID 005595

10 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに   で

場所	日時
イオン高槻 (萩之庄3)	7/8(土)・9(日) 10:00～16:00
クロスパル高槻	7/21(金) 13:00～15:00、16:00～19:00
阿武山公民館	7/27(木) 10:00～12:00、13:00～17:00

ID 064675

11 市民プールの屋外プール 7月からオープン

市民プールの屋外プールが7/1(土)からオープンします。

日時 7/1(土)～9/9(土) 9:00～18:00

問合せ 市民プール／Tel677-7200

利用料

	当日券	回数券(11回分)
一般	520円	5,200円
3歳～中学生、65歳以上	260円	2,600円
2歳以下	無料	無料

※障がい児・者の利用料金は各区分の半額（介助者にも減額規定あり）

※65歳以上の人は年齢の確認できる書類を、障がい児・者は障がい者手帳を持参



12 個人情報保護・情報公開制度 令和4年度の運用状況

令和4年度の個人情報保護制度と情報公開制度の運用状況がまとまりました。詳しい内容は、行政資料コーナー（市役所本館1階）、法務ガバナンス室、市ホームページで閲覧できます。

問合せ 法務ガバナンス室／Tel674-7322

個人情報保護制度	ID 095633
個人情報保護運営審議会答申 6件 (市が個人情報の電算処理や一定の制限を超えた利用などをすると、保護措置について市に答申すること)	
自己情報の開示などの請求 延べ114件 (市が保有する個人情報について、本人から開示・訂正・削除・中止を請求すること)	
情報公開制度	ID 095628
公開請求 延べ138件 公開申出 延べ62件 (市が保有する公文書について、公開の請求・申出をすること)	
公開会議(審議会など) 36会議が74回開催、傍聴者数は延べ119人	

※市がほぼ全面出資している団体や指定管理者の令和4年度の自己情報開示・情報公開の申出なし

ID 088706

個人情報の保護に関する法律が改正 4/1から地方公共団体にも適用

市ではこれまで、昭和62年に施行した「市個人情報保護条例」に基づき、情報化する社会における自由な情報流通の促進と個人情報の保護を図ってきました。「個人情報の保護に関する法律」の改正を受け、4/1以降は市個人情報保護条例ではなく、同法に基づき個人情報保護制度を運営しています。

ID 031369

13 接種証明に関する内容 ワクチンコールセンターへ問い合わせを

市新型コロナワクチン接種証明専用コールセンターは6/30(金)で終了しました。接種証明に関する内容は、市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

問合せ 市新型コロナワクチンコールセンター

Tel0120-090-555

※月～土曜8:45～17:15



ID 017619

14 パブリックコメント 市政に市民の意見を反映

市政運営において、施策を形成する段階から市民の皆さんに参加してもらうため、「市民参加」の取り組みを行っています。その一つが行政計画などの素案に対するパブリックコメントです。今年度は、「第2次自殺対策計画」の策定や「地域防災計画」の修正などを予定しています。

問合せ みらい創生室／Tel674-7392

ID 098362

15 犯罪や非行を防止 立ち直りを支える パレードや講演会を開催

7月は社会を明るくする運動強調月間です。犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くことを目指しています。

問合せ 市社会福祉協議会／Tel674-7684

オープニングセレモニー・パレード

日時 7/1(土) 17:00～18:00

場所 総合センター前集合

※雨天時は生涯学習センター1階展示ホールで

セレモニーを実施

当日先着300人

中央集会

「虐待の淵を生き抜いて～大人が元気で子どもも元気」

児童虐待防止機構オレンジCAPO・島田妙子さんの

講演と冠中学校プラスバンド部の演奏。

日時 7/2(日) 13:30～16:00

場所 生涯学習センター2階

多目的ホール

料金 無料



更生保護茶会・矯正施設など作品展示即売会

日時 7/8(土) 10:00～15:00

場所 ホテルアベストグランデ高槻（芥川町1）

料金 入場無料

ID 063586

16 国民年金保険料 納付免除・猶予申請を受け付け

国民年金保険料の納付が経済的に困難で、前年所得が一定額以下の方は、全額か一部免除または猶予される場合があります。失業の場合などは特例措置あり。申請は年度ごとに必要で、過去の未納分は申請から2年1カ月まで遡って申請可能です。

対象 学生納付特例制度の対象者などを除く加入者（猶予は50歳未満）

申込 新規 マイナンバーカードまたは年金手帳、基礎年金番号通知書などを持って **窓 郵** で ※支所での受け付けやマイナポータルによるオンライン申請も可

更新 前年度の審査結果の通知書に「期間延長承認」または「継続審査申出受付済」と記載されている人以外は新規と同様に申請が必要

問合せ 市民課 / Tel.674-7073



ID 005268

17 コミュニティハウス 建設などに補助

自治会などが行うコミュニティハウス（集会所）の新築や耐震診断などに係る費用の2分の1（限度額あり）を補助します。

対象 今年度実施する耐震診断または、来年度に計画している新築、購入、増改築工事

問合せ コミュニティ推進室 / Tel.674-7462

申込 9/29(金)までに **窓** で ※着工、耐震診断前に要申請

ID 002766

18 ゴキブリなど衛生害虫 発生を防ぐために

屋内に生息する衛生害虫は、食品などへの被害やアレルギー、病気の原因になることがあります。発生を防ぐために次の対策が効果的です。

- ・食べかす、カビなどの虫のえさとなるものを掃除
- ・換気を心掛け、多湿を避ける
- ・食品は密閉して保管する など

問合せ 保健衛生課 / Tel.661-9331

ID 002770

19 化学物質過敏症の人への配慮を

化学物質過敏症は、わずかな量の化学物質に過敏に反応することで、頭痛やけい怠感、ぜんそく、不眠などの症状が現れると言われています。未解明の部分も多く、原因の化学物質も人によってさまざまで、柔軟剤や香水などに含まれる香料によって症状が誘発される人もいます。特に公共の場ではご配慮ください。

問合せ 保健衛生課 / Tel.661-9331

ID 067800

20 サマージャンボ宝くじ発売

サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニが7/4(火)～8/4(金)に発売されます。収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は府内の販売店またはインターネットから。

問合せ 府市町村振興協会 / Tel.06-6941-7441

21 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。
場所 A=総合センター、B=市役所本館

ID 094588 文化財保護審議会 文化財の保護・活用・普及啓発	7/5(水) 15:00～	A (6階)	文化財課 Tel.674-7652
ID 096249 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	7/12(水) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会事務局 Tel.674-7676
ID 096307 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	7/12(水) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel.674-7421
ID 094539 環境・温暖化対策審議会 太陽光発電施設の設置に係る条例の検討	7/18(火) 14:00～	B (3階)	環境政策課 Tel.674-7486
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	7/19(水) 15:00～	A (12階)	教育総務課 Tel.674-7620
ID 096320 農業委員会臨時会 役員互選など	7/20(木) 10:00～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel.674-7421
ID 077963 社会福祉審議会 地域共生社会推進部会 計画の進行管理など	7/25(火) 14:00～	B (3階)	福祉政策課 Tel.674-7162
ID 064031 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 計画の進捗状況など	7/27(木) 14:00～	B (3階)	長寿介護課 Tel.674-7166

22 5月の寄付

ID 004329

市ふるさと寄附金（敬称略）

28,041,710円（427件）
小玉誠三＝100,000円、横浜冷凍株式会社＝10,000,000円、株式会社大丸松坂屋百貨店松坂屋高槻店＝57,710円

問合せ 観光シティセールス課 / Tel.674-7830

社会福祉協議会分（敬称略）

堤菊美＝5,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、高齢者大学高槻支部同窓会「落葉の会」＝53,065円、ホテルアベストグラデ高槻＝150,000円

問合せ Tel.674-7496

23 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合せ 市献血推進協議会 / Tel.674-7496

エミル高槻

7/1(土)・4(火)・8(土)・16(日)・29(土)
10:00～12:00、13:00～16:30
(16日は16:00まで)

松坂屋高槻店

7/26(水) 10:00～12:00、
13:00～16:30



ID 098562

24 介護の仕事 就労体験参加者

市内介護施設で資格不要の介護補助業務（食事の配膳やベッドメイクなど）を行う3カ月の「健康・生きがい就労トライアル（プチ就労）」に参加する人を募集。希望する人は説明会の参加が必須。

対象 市内在住の60歳以上

申込順20人

説明会

日時 7/29(土) 14:00～16:00

場所 那家すこやかテラス

問合せ 長寿介護課 / Tel.674-7166

申込 7/3(月)から **HP 窓 郵** で

ID 045610 **要**

25 人権啓発作品 絵・ポスター、標語、作文・読書感想文

人権の尊さ、平和をテーマに、人権啓発作品を募集。入選作は12/8(金)・9(土)に生涯学習センターで展示。

問合せ 市人権まちづくり協会

Tel.647-7825

〒569-0071城北町1-14-6荒木ビル3階

申込 7/3(月)～10/13(金)に **窓 郵** で

標語 形式・長さは自由

絵・ポスター 手書きは画用紙4つ切り、パソコン作成はA2以下

作文・読書感想文 400字詰め原稿用紙4枚以内

ID 098463

26 大阪まちなみ賞 すてきな建物、まちなみ

美しく、個性と風格のあるまちの景観づくりを進めるために、景観上優れた建物やまちなみを表彰する大阪まちなみ賞へ推薦する建物などを募集。

対象 平成30年8/1～令和4年7/31に完成した建物、令和4年7/31までに完成した建物を中心としたまちなみ

問合せ 府建築環境課 / Tel.06-6210-9718

申込 7/1(土)～31(月)に **HP** で

ID 095095

27 薬と健康の週間 ポスター原画、川柳

薬の正しい使い方やあなたの健康を支えるかかりつけ薬剤師・薬局をイメージしたポスター原画と川柳を募集。

問合せ 府薬剤師会

Tel.06-6947-5481、FAX06-6947-5480

〒540-0019大阪市中央区和泉町1-3-8

ポスター原画

対象 府内在住、通学の小・中学生

規格 4つ切りかB3 ※1人1点。画材は自由

申込 9/5(火)までに **郵** で

(作品裏の右下に基本事項と学校名・住所、学年記入)

※健康医療政策課（城東町）の **窓** でも受け付け

川柳

対象 府内在住、通勤の人

申込 9/5(火)までに **HP F は** で

(基本事項と川柳、年齢記入)

ID 032687 **申込順**

28 たかつきアート博 TGN合同企画展展覧作品

11/1(水)～6(月)にたかつきアート博「TGN（高槻ギャラリーネット）合同企画展」に出展する作品を募集。テーマは「わ（輪・和・話・・・）」です。

場所 シェアアトリエ福寿舎（城北町）、

アートデアート・ビュー（北園町）、

ギャラリーTSU NA GU（高槻町）、

ギャラリーからころ（城北町）

料金 1点目1,500円（2点目からは500円。4店舗全てに出展は1,200円/点）、中学生以下1点目700円

問合せ シェアアトリエ福寿舎 / Tel.674-1127

申込 7/31(月)までに **窓** で各ギャラリーへ



ID 094635 **申込順 要 80**

29 淀川三十石船舟唄全国大会 出場者

11/23(祝)に芸術文化劇場で開催する府指定無形民俗文化財「淀川三十石船舟唄」の全国大会出場者を募集。

対象 アマチュア

問合せ 淀川三十石船舟唄全国大会実行委員会

Tel.674-7652（文化財課内）

申込 7/3(月)～31(月)に **HP 窓 郵** で

一般の部 250人。3,800円/人

ジュニアの部（中学生以下） 30人。2,000円/人

抽選50団体 80

30 市民音楽祭出演団体

11/5(日)に芸術文化劇場で開催する市民音楽祭への出演団体を募集。

対象 市内で活動するアマチュア合唱団
料金 2,000円/団体、
200円/人(指揮者、伴奏者含む)
問合 芸術文化劇場/TEL671-1062
〒569-0077野見町6-8
申込 7/1(土)~28(金)に **往** で(団体名、人数、代表者住所・氏名・電話番号記入)



抽選5団体 要 80

31 市文化祭展示部門参加団体

11月に開催する市文化祭の展示部門に参加する団体を募集。生涯学習センターで3日間展示。

対象 市内で活動し、展示をしたことがある団体
料金 無料
問合 芸術文化劇場/TEL671-1062、FAX671-5055
〒569-0077野見町6-8
申込 7/1(土)~19(水)に **F 郵** で(所定の様式)



ID 095744 当日先着80人

32 夏季市民俳句大会参加者

句会方式で実施する同大会への参加者を募集。

日時 7/23(日) 13:00~18:00
場所 クロスパル高槻
料金 2,000円
問合 市俳句連盟/TEL687-0552 (イワデ)

ID 084780 選考5人程度 要

33 バス運転業務従事職員

市営バス運転士(会計年度任用職員)を募集。

勤務 週4回変則勤務
場所 芝生営業所または緑が丘営業所
資格 昭和34年4/2以降生まれで大型第二種運転免許を持つ人など
月額 175,796円(ボーナスあり)
試験 7/22(土)
問合 交通部総務企画課/TEL677-3504
申込 7/7(金)までに **窓 郵** で

ID 100004 選考1人

34 精神保健福祉に関する相談員

精神保健福祉に関する相談業務、事務作業などを行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月~金曜のうち週2日、8:45~17:00または9:00~17:15
場所 市保健所
問合 保健予防課/TEL661-9332
申込 随時 **窓 郵** で

保健師または精神保健福祉士

時給 1,465円
社会福祉士
時給 1,155円

ID 037455 選考27人 要

35 学童保育指導員

小学生を対象にした集団保育や管理業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 10月から月~金曜13:30~19:00、土曜と学校休業期間8:30~19:00(土曜は17:15まで)
場所 市立学童保育室
資格 保育士や教員免許を持つ人、実務経験者など
月額 166,191円(ボーナスあり)
試験 8/20(日)
問合 子ども育成課/TEL674-7656
申込 8/7(月)までに **郵** で

ID 074090 選考30人程度

36 学童保育室臨時指導員

放課後の小学生を対象に集団保育補助や保育室内の庶務サポートを行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月~金曜13:45~18:00(学校休業日は8:30から。延長時は19:00まで)、土曜8:30~17:00のうち週3・4日
場所 市内学童保育室
時給 1,120円
問合 子ども育成課/TEL674-7656
申込 随時 **HP 窓** で

選考2人程度 要

37 社会福祉協議会職員

産前および産後1年未満の乳児のいる家庭への家事や育児の援助を行う人(パート)を募集。

勤務 月~金9:00~17:00のうち週3日程度、5時間以内/日
資格 子育て経験のある人
時給 1,310円
問合 市社会福祉協議会/TEL674-7684
申込 7/4(火)~14(金)に **窓 郵** で



すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(Fは郵、Mは往)

- ①催し名(コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④子どもの名前(ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ

※申込手段の略は19ページ参照

往は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト
WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 087567 申込順各10組

親子ヨガでととのう身体

親子で体を動かしながら
リフレッシュしましょう



場所 ひるばひだまり(寿町1)
料金 無料
問合 TEL693-4682
申込 7/3(月)から **窓 C** で
0歳と保護者 7/14(金)10:30~11:00
1~3歳と保護者 7/14(金)11:20~11:50

ID 040299 申込順各10組

元気っこ

季節の遊びを親子でします



場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合 TEL668-1211
申込 7/5(水)9:30から **窓 C** で
4か月~就学前と保護者 7/18(火)10:15~11:15
令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者 7/20(木)10:15~11:15
令和2年4/2~3年4/1生まれと保護者 7/21(金)10:15~11:15

ID 003516 選考各60人

めばえ・第2めばえ教室 後期通室児募集

10月~来年3月の通室児を募集します。利用には児童発達支援事業の利用者負担が必要です。

対象 ことばの遅れや発達に心配のあるおおむね2歳児で保護者と一緒に通室できる幼児
日時 月~土曜のうち週1回、10:00~12:00
場所 めばえ教室(障がい者福祉センター内)
問合 TEL674-9282
申込 7/29(土)~8/1(火)に **HP C** で



ID 096596 当日先着各30組

たかつき子育て広場フェス

市内の子育て広場が絵本やおもちゃのブースを出展します



対象 未就学児と保護者
日時 7/18(火) 10:30~、13:30~(各2時間)
場所 高槻阪急(白梅町)
料金 無料
問合 子育て総合支援センター/TEL686-3030

ID 003437

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など



料金 無料
問合 子ども保健課
TEL648-3272
妊娠5~7か月 7/18(火)13:30~15:00。ウェブ。7/1(土)~9(日)に **HP** で
妊娠8・9か月 7/20(木)13:00~、14:30~(各80分)。子ども保健センター。抽選各14組。7/1(土)~5(火)に **HP** で

当日先着

公民館のおはなし会 7月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金	無料
芥川	TEL683-1423 21(金)11:00~
真上	TEL683-2509 6(木)・10(月)・20(木)・24(月)11:00~
富田	TEL693-1671 4(火)10:30~
南大冠	TEL673-1477 18(火)10:00~
三箇牧	TEL677-0965 24(月)10:00~
北清水	TEL687-3190 28(金)10:00~
今城塚	TEL683-3331 4(火)10:40~、20(木)11:40~
五領	TEL669-6169 6(木)10:30~
磐手	TEL685-2110 3(月)・10(月)・24(月)10:45~
如是	TEL693-1866 19(火)10:45~
日吉台	TEL688-6636 19(火)11:50~
城内	TEL671-4644 27(木)11:00~



ID 095987 当日先着20組

親子でおいしい絵本の会

管理栄養士による子どもの食の話や絵本の読み聞かせなど

対象 未就学児と保護者
日時 7/19(水) 10:30~11:00
場所 中央図書館
料金 無料
問合せ Tel.674-7800



ID 085435 当日先着30組

チャム親子夏まつり

夏まつり(ボウリング、輪投げなど)を家族でお楽しみください

対象 未就学児と保護者
日時 7/29(土) 11:00~12:00
場所 チャムきつぱーく(古曽部町1)
料金 150円
問合せ Tel.685-6336



ID 083060 申込順10組

抱っこひもでわらべうた産後ダンス

わらべうた産後ダンスで骨盤ケアをしましょう

対象 首の座った8カ月までと保護者
日時 8/8(火) 10:00~11:30
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 300円
問合せ Tel.692-0313
申込 7/3(月)から HP で



作って遊ぼう楽しい工作市ホームページで紹介

季節に合わせた飾りや、作って遊べるさまざまな工作の作り方を、市ホームページで紹介しています。ぜひ親子で作って楽しんでください。

問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-3030



ID 082598 申込順10組

子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

対象 一人歩きが安定した頃~2歳と保護者
日時 7/19(水) 11:15~12:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.668-1211
申込 7/10(月)9:30から 窓 C で



ID 068044 抽選30人

幼児期に大切なミライのための栄養講座

(尚)明治の管理栄養士の講話。1歳以上には鉄チェックも実施

対象 おおむね10カ月~3歳の保護者
日時 7/31(月) 10:00~11:00
場所 子育て総合支援センター 料金 無料
問合せ Tel.686-3030
申込 7/1(土)~5(水)に HP C で
※保育あり



ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士によるお話などを行います

対象 2歳6カ月~3歳未満と保護者
日時 8/10(木) 10:00~、10:30~ (各60分)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ Tel.648-3272
申込 7/3(月)から HP で



ID 003511

生後4カ月までの家庭を訪問 こんにちは赤ちゃん事業

生後4カ月までの乳児がいる家庭を保育士などが訪問し、子育ての相談に乗ったり、育児に関する情報提供を行ったりします。赤ちゃんや子育てのこと、気軽にご相談ください。
※対象者には事前に通知

料金 無料
問合せ 子育て総合支援センター / Tel.686-5431



ID 065603 申込順10組

親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話と個別相談、保護者試食

対象 1歳~1歳6カ月と保護者
日時 7/20(木) 10:00~12:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ Tel.648-3272
申込 7/3(月)から HP で



ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

中期・後期の離乳食から幼児食に向けての講話、保護者試食

対象 7~10カ月と保護者
日時 7/31(月) 14:00~15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ Tel.648-3272
申込 7/3(月)から HP で



カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森(子育て総合支援センター) / Tel.686-3030
申込 7/1(土)~5(水)に HP C で (★は7/6(木)から 窓 C で) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	①0歳と保護者 ②1歳~1歳6カ月と保護者	7/11(火) ①10:00~ ②11:00~ (各45分)	抽選 ①20組 ②15組	無料
ID 059395 親子ヨガを楽しもう	①0歳と保護者 ②1歳と保護者	7/19(水) ①10:00~ ②10:40~ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 059397 手袋人形シアターを楽しもう	①2歳~就学前と保護者 ②0・1歳と保護者	7/24(月) ①10:00~ ②10:40~ (各30分)	抽選各30組	無料
ID 092411 ミニ講座 ~入園申し込みってどうするの?	未就学児と保護者	7/26(水) 10:30~11:30	抽選20組	無料
ID 059410 リトミックとバルーンあそびを 楽しもう~お父さんも一緒に	2歳~就学前と保護者	8/5(土) 10:00~10:50	抽選25組	無料
ID 092413 親子で楽しむサマーミニコンサート	未就学児と保護者	8/8(火) 10:10~10:50	抽選30組	無料
ID 092415 親子の絆づくりプログラム BPプログラム(4期)	2~5カ月(第1子)と母親	8/9~30の水曜 13:30~15:30	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 065032 知育より食育? ~子育て世代のキッチン大作戦	未就学児の保護者、 子育て支援者など	7/10(月) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 059441 こんな時どうしよう?~子育てSOS	未就学児の保護者、 子育て支援者など	7/29(土) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月~就学前と保護者	8/2(水)・3(木) 10:00~12:00	抽選各12組	650円

ID 096640 申込順10組

榎田幼稚園で水遊び

プールで水遊びをして親子で楽しめます。雨天の場合は室内で遊びます

対象 平成29年4/2~令和2年
4/1生まれと保護者
日時 7/26(水) 10:30~12:00
場所 榎田幼稚園
料金 無料
問合せ 保育幼稚園総務課 / Tel.648-3273
申込 7/3(月)9:00から C で



ID 082764 抽選各10組

親子教室 赤ちゃんサロン

親子のふれあい遊び

対象 芥川より東に住む令和4年
8/1~11/30生まれと保護者
日時 8/1~9/5 9:30~11:00 (全5回)、
8/3~9/7 9:30~11:00 (全5回)
場所 聖ヶ丘子育て支援センター 料金 無料
問合せ Tel.689-8721、〒569-1025芝谷町19-7
申込 7/12(水)までに 往 で (基本事項記入)



ID 083710 申込順20組

親と子の足からの健康

子どもの足の成長の特徴や靴選びのポイントを教えてください

対象 未就学児と保護者
日時 7/27(木) 10:45~11:45
場所 びーかぶー(郡家新町)
料金 無料
問合せ Tel.682-0677
申込 7/3(月)から 窓 C で



ID 082763 申込順20組

リトミックで体を動かそう

講師・坂本加奈子さんによるリトミック指導

対象 1歳~就園前と保護者
日時 8/4(金) 10:00~11:00
場所 聖ヶ丘子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.689-8721
申込 7/20(水)13:00から C で



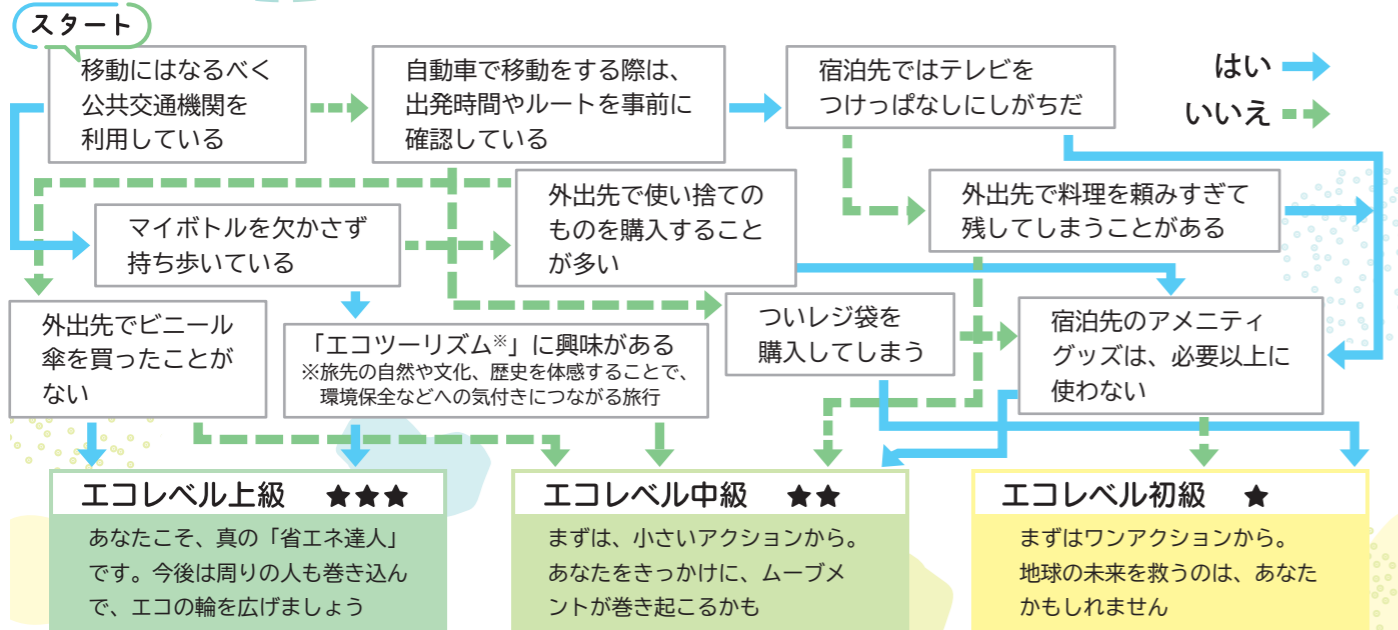
めざせ省エネ達人

～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第4回：外出編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。
環境政策課/Tel.674-7486



アドバイス 夏休みや長期休暇を目前に控え、ウキウキしながら過ごされている人も多いのではないのでしょうか。外出する機会が増えるこの季節、少し意識したいのが「おでかけ」に関するエコ。自宅ではしっかりエコライフに徹しているという人も「場所やシーンが変わってもエコ活動に取り組む」という心意気で、真の「省エネ達人」を目指してみましょう。

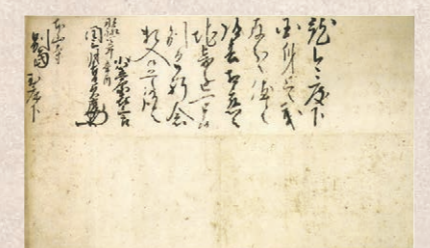
たかつき歴史アラカルト 106

芥川城に滞在した信濃国守護・小笠原氏

市内北部・三好山の芥川城を居城とした戦国武将・三好長慶の元にはさまざまな人が訪れました。その中に信濃国（長野県）の守護を務めた小笠原長時がいました。長時は甲斐国（山梨県）の武田信玄に敗れて信濃国を追われ、天文19（1550）年に長慶を頼り芥川城に身を寄せました。三好氏の本家が小笠原氏とされたことから長慶は長時を厚遇したようです。原の本山寺には永禄4（1561）年に長時と子の貞慶（貞虎）が出した古文書が残されています。長時は、信濃への帰国が叶うよう、本山寺に祈とうを依頼しています。一方、貞慶は「下国する（他国

へ赴く）ので、思いどおりにいくように」と、祈とうを依頼しました。「下国」とは何を指すのでしょうか。同じ頃、室町幕府将軍・足利義輝が越後国（新潟県）の上杉謙信へ長時の帰国を助けるよう命じる手紙を出しています。このことから、貞慶は將軍の手紙を携えて謙信の元へ「下国」したと考えられます。將軍の命を受けた謙信は、同年の秋に出陣し、武田信玄の軍勢と刃を交えました。これが有名な川中島の戦い（第4次）です。この時も、長時の帰国は実現しませんでした。永禄11（1568）年に織田信長が

上洛し、三好氏が衰退すると、長時は越後国や会津国（福島県）に移ります。しかし、家臣に殺害され、帰国の願いは絶たれました。一方、貞慶は信長上洛後、京都に滞在し、のちに徳川家康の元で府中（長野県松本市）を奪還。小笠原家の再興を果たしました。（しろあと歴史館）



小笠原貞慶が本山寺に祈とうを依頼した古文書（本山寺蔵・当館寄託）

週末どこ行く？何食べる？ / おでかけDAYS

第16回 今城塚古墳公園エリア
観光アプリのダウンロード 同協会HP
素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会/Tel.675-0081

①SunnySide高槻岡本店

店内スペースでほっと一息
焼きたてパンが多数
営 7:30～19:00
休 第2火曜
☎ 669-9248

②夢一喜高槻店

看板商品は「自家製牛肉カレー」。揚げたてのカリッとした食感を味わってみませんか？
営 11:00～15:00、17:00～21:00
休 年中無休
☎ 696-3456

厳選されたステーキ
手作りハムを味わえる老舗店

昭和61年創業の老舗ステーキレストラン。厳選された素材を高温プレートで自分好みに焼き上げて味わう。
営 11:00～15:00、17:00～21:00
休 年中無休
☎ 696-3456



日本で唯一、大王墓を自由に散策できる公園

③今城塚古墳公園

531年に没した継体天皇の陵墓（大王墓）と考えられている今城塚古墳は、総長約350mの淀川流域最大の前方後円墳。この古墳を史跡公園に整備した今城塚古墳公園は、言わずと知れた市民憩いのスポットです。墳丘を囲む内堤の1周が約1kmで整備されていて、ウォーキングにピッタリ。
内壕から階段を上って、小さな森のような茂みを進むと、後円部の中心地に行くことができる。

小高いバルコニーから埴輪祭祀場を一望できる
ここが後円部の中心地
市の公式マスコットキャラクターはにたんのモデルとなった武人埴輪





将棋「名人戦」第3局が高槻初開催 渡辺明名人vs藤井聡太竜王

伝統ある将棋のタイトル戦「第81期名人戦七番勝負第3局」が5/13・14、市制施行80周年の記念として本市で初開催。芸術文化劇場で渡辺明名人と挑戦者・藤井聡太竜王の熱戦が繰り広げられました。第3局は渡辺明名人が勝利し、シリーズ対戦成績はこの時点で渡辺名人の1勝2敗となりました。



ホテルアベスト
グランデ高槻で
行われた前夜祭
(5/12)

芸術文化劇場南館
トリシマホールで
行われた大盤解説会
(5/13・14)



笑顔あふれる子どもたち みどりのカーニバル開催

安満遺跡公園で5/21、みどりのカーニバルが開催され、約6,500人が来場。パフォーマンスや音楽のステージのほか、ボール投げやニュースポーツの体験なども楽しむことができ、子どもたちの笑顔があふれる一日となりました。



梅雨を彩る アジサイ見頃

6月中旬、市内各所でアジサイが見頃を迎えました。安岡寺(浦堂本町)では、参道に咲いた色とりどりのアジサイが花を咲かせ、訪れた人は梅雨の季節の訪れを感じていました。



子どもの登下校を安全に 見守り活動を重点実施

6月の子どもの安全確保推進月間に合わせ、児童生徒の見守り活動を重点的に実施。丸橋小学校では6/6、セーフティボランティアと一緒に、市教育委員会職員が通学路などに立ち、登校する児童を見守りました。



安心して過ごせる学校へ 安全推進責任者が議論重ねる

6/6、市内小・中学校の学校安全の推進を担う責任者が集い、学校安全推進責任者会議を開催。第三中学校区の教職員がアドバイザー役を務め、不審者侵入時の安全確保をテーマに、学校の危機管理マニュアルについて議論しました。



台風による浸水被害支援 海南市へ市職員を派遣

台風2号による大雨で浸水などの被害が出た和歌山県海南市を支援するため、本市職員を6/7から派遣。職員らは現地で塵芥収集業務や災害ごみが搬入される臨時集積所での案内業務などを行いました。



ガンバ大阪の選手が小学校を訪問 児童とサッカー交流

6/12にガンバ大阪の選手24人が市内小学校18校に分かれて訪問。北日吉台小学校には、黒川圭介選手、石川慧選手、中村仁郎選手が来校し、華麗なボールさばきを披露。最後は選手対児童でミニゲームを楽しみ約1時間の交流をしました。

PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

焼き菓子「遊心」(7個入り) ●抽選10名



桜、マロン、オレンジ、リンゴ、抹茶、珈琲、アーモンドの7種類。アーモンドと白あんを使用。しっとり柔らかい味わいの焼き菓子

パティスリー 遊心
上田辺町3-9
Tel.601-6660

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

ID 006046

応募方法

7/18(火)までにHPでアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえ
ます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

詰将棋(31ページ)の答え 「解答」▲1四角 □同飛 ▲3三角成まで3手詰
「解説」初手の角捨てがポイント。□同玉は▲3四飛成まで。3二飛にひもをつけつ□同飛と取らせることで玉方の3三の地点の利きを減らすことができる
※▲は自分の駒、□は相手の駒。解説は市ホームページ ID 099771 に掲載しています

情報BOX ワイドたかつき

ID 020632

ケーブルテレビ
J: COM 11ch
市広報番組

7/1(土)~9日
クローズアップNOW
シーズン到来
安全に芥川を楽しむ

みんなで「もてきん体操」
Vol.7 シニアクラブあずま会

7/10月~19日
クローズアップNOW
マンガで学ぶ
子どもの消費者トラブル

ぶらっと高槻
摂津峡

7/20(木)~31日
クローズアップNOW
将棋対談
市長×長沼洋八段

はにたんの♡部活
第一中学校
吹奏楽部

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送
7月は放送開始時間が一部変更します
・7/15~17、21~29の9:00→8:00、12:15→17:30
・7/30-31の12:15→17:30

編集後記

大冠浄水場で行われる水作り。工程を知ると、水道水がより身近に感じますね。取材後、水出し紅茶にはまり、いろんな茶葉で楽しんでいます(辻本)

熱中症予防で室内でもこまめに水分をとるようになりました。皆さんもできることから実践してみてください(北野)

巻頭特集の摂津峡取材に同行。渓谷に沿って進んでいくと、徐々に空気がひんやり。ウォーキングマップを持ってまた訪れたいです(野倉)

一乗寺の看板犬・ハチさん。人懐っこくて、また会いに行きたいくなります(岡本)

NEXT ISSUE (令和5年8月号) お楽しみに!

巻頭特集 芥川の自然
クローズアップ 補正予算が可決 など



Instagramに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity_official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シティセールス課
TEL674-7830



#たかつきdays

投稿者kansha29さんのコメント

高槻の人気イベントのひとつ「こいのぼりフェスタ」。芥川桜堤公園では色とりどりのこいのぼりが青空を泳いでいました。子どもたちが健やかに育ちますように。

 たかつき DAYS

令和5年(2023年)7月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
広報たかつき No.1424 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
※今月号は、たかつき市議会だよりと社協だよりの案内を同時配布しています

 植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(TEL0120-976-124)へ。
次号の宅配は7/28(金)~31(月)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください