

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和5年

6

No.1423

特集

日常と寄り添う防災。

CLOSE UP /

- 1.あの地震から5年
何を学び生かすのか
- 2.全ての人に
防災情報を届ける

連載

キラリスポーツ

「卓球」

たかつき歴史アラカルト

「動物の埴輪」

週末どこ行く？ 何食べる？

おでかけDAYS

「郡家今城エリア」

日常で楽しむキャンプなどのアウトドア活動にも、災害時に役立つヒントがたくさんあります。

キャンプ飯が
非常時にも
おいしい。

キャンプなどアウトドアでつくるごはん。調理設備や調味料などを完備している家のキッチンでつくるわけではないので、できるだけ時間や手間をかけずに調理したいもの。そのノウハウは災害時の厳しい状況の中でも、同じように活用できそうです。3月に安満遺跡公園で行われた「安満人倶楽部 防災グループ」主催のイベントで、災害時にも役立つキャンプ飯の作りかたを教えてくださいました。ゆでる時間を短縮するために、1時間以上水につけたパスタを使う「水つけたらこパスタ」をご賞味あれ。



イベントでは、シリアル^①の1種であるオートミールの調理もしました。フライパンにオートミールと水を入れ2分間おきます。次にごま油を入れて混ぜながら中華だしの素を加えます。最後にカツオのふりかけをかけると約5分で完成。できるだけ燃料や水を使わずにできる簡単キャンプ飯です。



つけていたパスタを水ごとフライパンに入れて、麺がつかないようにオリーブオイルをひと回し。



バターをひとかけ入れると、植物性のオリーブオイルと混ざりあっておいしいソースに。



少しずつかき回すと約3分で火が通ります。醤油をひと回しかけ、火を止めます。



最後にたらこのふりかけをかけて混ぜれば完成。だしの素を足してもおいしい。

イザ^{しゃ}というときには
“車バイバル”で。

安満遺跡公園で行われたイベントでは、キャンプを防災に生かすノウハウとして、“車バイバル[※]”という考え方についても学びました。これは、アウトドアで活躍する車が、いざという時には人の命を守るライフラインになるというもの。車中泊をして危機をしのぐにはどのようなものが必要か、ソーラーパネルがポータブル電源になること、USB電源で使える電気毛布の紹介など具体的な方法を教えてもらいました。

※車とサバイバルの2つの言葉を掛け合わせた造語。災害時に役立つ車を活用したサバイバル術の意。72時間サバイバル教育協会・片山誠氏の著書より。



「直射日光を避けるカーサイドタープの下は涼しいですよ。どうぞ体感してください」という講師の言葉で始まった「車バイバル」の実践講座。参加者は子どもたちも多く、家族でいっしょに考える防災の大切さを感じました。



キャンプなどで使えて、いざという時には防災グッズとしても活躍。ふだんから車に積んでおきたいアウトドアグッズを紹介します。



①ポータブル電源で使えるコンパクトクッカー。ごはんが炊けるのはもちろん、簡単な鍋料理なども。②アルミ製飯ごうのメスティン。固形燃料で炊飯だけでなく、さまざまな調理ができます。③エアーマットは非常時にも体を休めることができます。④ガタガタ、ジュクジュクなど悪条件の地面の上でも活躍する簡易ベッドのコット。⑤ワンタッチテントは設置が簡単で直射日光を遮ることができます。

あまんどくらぶ
安満人倶楽部 防災グループ

魅力ある公園づくりのために安満遺跡公園で活動する、8つのグループからなる安満人倶楽部。防災グループは、公園での防災イベントの開催、市内の小学校での防災実験などの活動をしています。

02 フェーズフリーグッズ } のススメ。

最近注目されている考え方“フェーズフリー”なアイテムを、防災・減災を発信する大学生に紹介してもらいました。

ふだんから使える
便利なグッズ。

日常と非常時を分けることなく、どちらのフェーズ（場面）でも使えることを意味するのがフェーズフリー。日頃から防災について常に考えている関西大学の学生団体・KUMCの代表・井尻優香さん、副代表・前田結衣さん、防災教育班リーダー・高橋昂さんが、自らが日常生活で使いつつ、「震災など非常時に遭遇した場合にも役立ててほしい」というアイテムをセレクトしました。



日頃から常にキーホルダーにホイッスルをつけているという井尻さん。「ガレキに埋もれた時など音を出して居場所を知らせることができます」。

「ポンチョは、通学やアウトドアで雨具として使うだけでなく、災害時には足元ですっぽりと包むことができて防寒具にもなります」と高橋さん。



「いざという時、スマホの電池が切れても充電できるようにモバイルバッテリーは常に持ち歩いています」と井尻さん。



除菌シートは、赤ちゃんでも使いやすいノンアルコールタイプがオススメ。



「災害時、避難場所に行けない状況でもお菓子があればしのげるかなと、日頃からチョコレートなどを非常食として持ち歩いています」と前田さん。



いつも水筒を持ち歩いているという前田さん。「非常時の水分補給は大切です」。

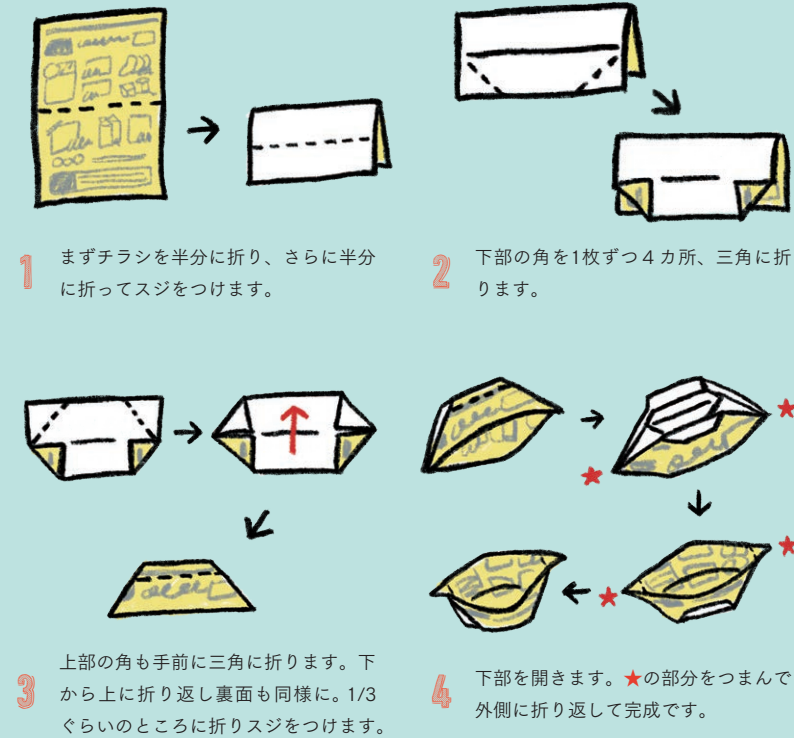
「ノートとペンを持ち歩いていたら、いざという時に筆談でコミュニケーションを取れます」と高橋さん。



簡単にできる
手づくり防災グッズ。

KUMCでは、小学校の子どもたちが防災について考えられるように啓発活動をするなかで、自分たちの手でつくることができる防災グッズのワークショップをしています。身近にあるもので簡単に防災グッズがつくれるといざという時に役立ちます。今回は、チラシでつくるお皿、ツナ缶でつくるキャンドルの2つを教えてくださいました。

チラシでつくるお皿



ツナ缶でつくるキャンドル



関西大学 KUMC

防災・減災を社会に発信するために2011年に発足した学生団体。関西大学 高槻ミュージズキャンパスを中心に、今では会員数は約500人。小学生を中心に子どもたちに防災を啓発する防災教育班、高槻ジャズストリート、高槻まつりなどのイベントでボランティアをするイベント班、福祉や介護に関わるハザード班の3つのグループで活動しています。

たかつきぐらし vol.11 そういふ使い道があったか



いざという時のための日常からの部屋づくりについて、整理収納アドバイザーのMisaさんに聞きました。



「整理することと防災はとても親和性が高いです」とMisaさん。日常生活の中で、いざという時にもあわてなくてすむような部屋づくりやグッズの用意をオススメしています。「子どもといっしょに、防災についていろんな

ことを学んだり楽しんだり。家族でできる備えをしてほしいです」。

キッチンのシェルフでは、頭から高い位置にある上段には万が一落下してもケガをしないようなカゴなど割れにくいもの、軽いものを置きます。



① 10の防災グッズが入るMisaさん考案「おまもり防災ポーチ」。



Misaさん

整理収納アドバイザー。大阪府北部地震での経験から、暮らしになじんだ備えを考えるようになりました。日常に寄り添う備えの考えをまとめた『おしゃれ防災アイデア帖』などの著書があります。

市民に聞きました

ふだんから 心がけていることは？

大阪府北部地震で大きな被害を受けた高槻市。市民のみなさんは日常でどのような備えをしていますか？



緊急時の
家族の集合場所も
決めてます

左から

野村和宏さん

彩織さん

倫咲さん

「災害に遭った時に娘を守れるように、アンテナを高くして防災の知識を蓄えています」と倫咲さん。背の高い家具は倒れても安全な場所にまとめて置く、すぐ避難できるように車に毛布、タオル、非常時用ウェアを常に置くなどを心がけています。



避難訓練も
積極的に
参加しています

前田結衣さん

K UMCの副代表を務める前田さんは、飲料水、缶詰、カップ麺、レトルト食品などを買いだめして日頃の生活からローリングストックを実践。地震でガラスの破片などが落ちている状況でもすぐ逃げられるように、家ではスリッパを常に履いています。



防災グッズは
ふだん使いのもので
十分！

菊池康司さん

今年3月に発足した市民防災協議会の副会長を務める菊池さん。「いざという時にあわてて動けなくていいように、どこにいても“今災害が発生したらどうするか”というイメトレをしています。日頃からの隣近所との交流も、いざという時助かります」。



非常食にいい
わかめごはんを
よく食べます

入江直翔さん

高校生のときに防災のことを学びたいと思い立ち関西大学社会安全学部に入學した入江さん。「緊急時に食べる食品は、ふだんから食べ慣れていたほうがいい」と、缶詰やレトルト食品、パスタなどは多めにストックして、こまめに食べているそう。



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」6月号特集のこぼれ話を配信中！

第4期濱田市政



4月23日に市長選挙が実施され、第23代高槻市長に濱田剛史さんが決定。5月1日に初登庁し、スタートを迎えました。また同日、市議会議員選挙で、下記のとおり34人が決定しました。なお、投票率はいずれも50.92%でした。

34人の市議会議員

【記載事項】

- ・氏名
- ・4/23現在の年齢
- ・現職・元職・新人の別
- ・当選回数
- ・得票数（1票未満省略）
- ・住所
- ・所属党派
- ※得票順、敬称略



きもとゆうた41
現①11,932票
月見町
大阪維新の会



竹中健35
現①11,693票
上土室3
大阪維新の会



田村のり子59
元②5,397票
梶原1
大阪維新の会



平田裕也37
現④5,379票
竹の内町
無所属



森本信之46
現⑤5,179票
宮之川原3
立憲民主党



金森雅樹49
新①3,099票
殿町
自由民主党



江沢よし50
現②3,034票
東城山町
大阪維新の会



吉田稔弘82
現⑥2,993票
城南町4
大阪維新の会



五十嵐秀城57
現③2,980票
西町
公明党



宮田俊治66
現④2,825票
塚原5
公明党



山崎麻里子38
新①5,153票
富田町1
大阪維新の会



こうのきよし53
現②4,988票
芥川町1
無所属



中村明子48
現②4,294票
真上町6
自由民主党



木山コウ子50
新①4,210票
古曽部町2
大阪維新の会



久保隆63
現⑥3,977票
唐崎中4
無所属



真鍋宗一郎45
現③3,915票
城西町
自由民主党



吉田章浩62
現⑥3,590票
登町
公明党



笹内和志64
現④2,823票
米町2
公明党



鈴木りゅういち59
新①2,722票
真上町6
大阪維新の会



吉尾卓也53
新①2,661票
高垣町
国民民主党



川口洋一48
現⑤2,626票
藤の里町
社会民主党



北岡隆浩52
現⑥2,530票
宮野町
高槻ご意見番



岩為俊81
現⑩3,389票
成合中の町
無所属



中村れい子69
現⑥3,372票
古曽部町2
日本共産党



高木りゅうた42
現④3,354票
西冠1
無所属



吉田錦司43
新①3,322票
城南町3
無所属



三井泰之63
現⑥3,283票
松が丘2
公明党



湯峯佳代子55
新①3,224票
登町
公明党



速水家永子63
現⑥3,210票
別所中の町
立憲民主党



高島佐浪枝56
現②2,528票
安満西の町
公明党



小森禎之39
新①2,479票
天神町2
参政党



出町ゆかり65
現③2,393票
芥川町3
日本共産党



きよた純子46
現⑤2,392票
上本町
日本共産党



西村ゆみ40
新②2,166票
月見町
無所属

市長就任のごあいさつ

このたびの市長選挙におきまして、市民の皆様の信託をいただき、第23代高槻市長として4期目の市政を担わせていただくことになりました。

これまでの12年間、市民福祉の向上に堅実に取り組む一方、道路・交通ネットワークの強化や安満遺跡公園の整備など都市機能の向上を図るとともに、子ども医療費助成の拡大や中学校給食費の無償化など、他市に先駆けた施策を積極的に展開してまいりました。

また3期目においては、新型コロナの影響が厳しい状況にあっても、市民生活や地域経済への支援に加え、三次救急機能の大阪医科薬科大学病院への移転や、JR高槻駅北駅前広場の整備、高槻城公園芸術文化劇場の開館など、重点事業を停滞させることなく着実に推進いたしました。

これからの4年間は、市民生活の安全・安心をはじめ、子育て・教育トップランナー都市として次世代への積極的投資、全国トップレベルの医療環境を生かした健康医療先進都市の確立、また、JR高槻駅南地区の再整備や富田地区のまちづくりなど、さらなる飛躍に向けた施策を展開し、高槻の新時代を切り開いてまいります。

すべての市民の幸福のため、高槻の輝く未来のために全力を尽くしてまいりますので、市政へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

CONTENTS

特集

日常と寄り添う防災。

- 10 クローズアップ 1
あの地震から5年
何を学び生かすのか
- 14 クローズアップ 2
全ての人に防災情報を届ける
- 18 NEWS Pick Up
・地元のお店応援券第5弾
・介護予防マイスター
・はにたんオリジナルフレーム切手販売
- 21 イベントナビ
- 31 キラリスポーツ
- 32 ヘルスケア
- 34 市政インフォ
- 40 子育てのことちょっとお話しませんか
- 41 すくすくタイム
- 45 おでかけDAYS
- 46 フォトアルバム

高槻市制 80 周年記念

高槻市は、令和5年1月1日に市制施行80周年を迎えました。この節目の年を祝い、さまざまな記念事業を行います(📷が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは機読センサーウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター

Tel.072-674-7111(年中無休)

平日8:00～19:00

土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 9:00～17:00

FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 347,778人(－242)

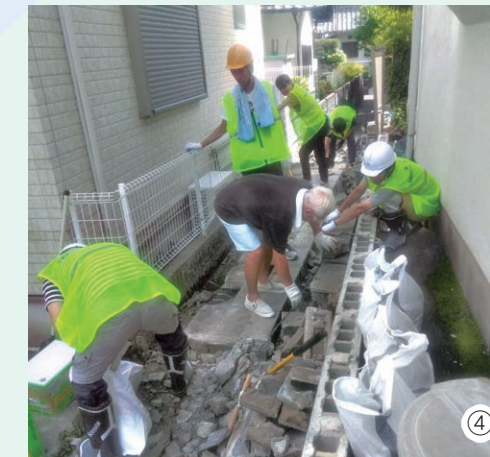
世帯数 164,637世帯(+143)

※4月末現在(前月比)

あの地震から5年 何を学び生かすのか



市内上空から
(震災後、外れた屋根瓦を
覆うためにブルーシートが
多数使用された)



6/18に、大阪府北部地震発生から5年を迎えます。突然の大きな揺れや続く余震への恐怖。ガスや水の供給ストップ、停電への不安。死傷者の発生や家屋・施設の損壊による悲しみ。

私たちは「あの時」に被災したことを忘れずに、今後起こる災害への備えに生かしていかなければなりません。

今号では、5年前に経験した地震の発生から1週間の出来事を振り返り、どんな経過をたどったのかを検証し、この5年間に市が行った防災・減災のまちづくりの取り組みを紹介します。

危機管理室／Tel674-7314

D 001150

●地震から1週間の動き

平成30年6月18日



①市内の図書館では多くの本棚が倒れ、本が散乱(市立図書館)②大阪広域水道企業団送水管が破損し道路に水が噴出したことで、通行止めに(下田部町)③展示物が倒れ破損(今城塚古代歴史館)④被害を受けた住宅へ、多くのボランティアが復旧を支援

●大阪府北部地震の概要

平成30年6月18日(月)午前7時58分、大阪府北部を震源とする震源の深さ13km、マグニチュード6.1の地震が発生。突然の強い揺れに見舞われ、高槻市のほか、大阪市北区、枚方市、茨木市、箕面市で震度6弱を観測しました。



市内の被害状況

人的被害

2人が亡くなり、40人が救急搬送されるなどの人的被害が発生しました。

建物被害

全壊11件、大規模半壊2件、半壊237件。また一部損壊が20,797件あり、その大多数が屋根瓦の損壊や壁面のひび割れなどの部分的な損壊でした。また地震発生3日目以降の雨により、被災した建物では雨漏りなどでさらに被害が拡大しました。

ライフライン

広範囲で水道の濁水・断水や都市ガスの供給停止が発生し、市民生活に大きな影響を与えました。

公共交通機関・道路

地震当日、JR東海道本線や阪急京都線などが運転を見合わせ、多くの利用者に影響が出ました。また大阪広域水道企業団の送水管が破損。この影響により、道路が陥没し、通行止めなどが発生しました。

各方面からの支援

人的支援

国、府を始め、多くの自治体などから延べ2,900人を超える職員が派遣され、応急給水や被災証明書の発行の業務などの支援を受けました。また延べ1,253人、49団体のボランティアが支援活動を行いました。

物的支援

飲料水のほか、レトルト食品や非常食、お菓子、日用品など多くの支援物資が寄せられ、避難者に届けられました。



防災・減災のまちづくり

市は、大阪府北部地震での経験を踏まえ、この5年間で、防災・減災のまちづくりを重点的に推進し、さまざまな施策に取り組んできました。ここでは、主な事業をご紹介します。

被害を最小限に抑える 災害に強いまち

防災情報の発信強化

緊急災害情報を全ての市民が適切に入手できるよう、発信手段の多様化を進め、啓発活動に取り組んできました。

- ・防災情報マグネットシートの全戸配布（H31.1月）
- ・緊急情報などのLINEでの配信（R2.6月）
- ・防災ポータルサイト「高槻防災」の運用開始（R3.6月）
- ・緊急・災害情報伝達サービスの開始（R3.7月）
- ・防災ハンドブックの全戸配布（R4.12月）



防災ハンドブック



防災ポータルサイト
「高槻防災」



ブロック塀の撤去

小・中学校では全てのブロック塀の撤去を完了。公共施設では80cm以上の高さのブロック塀を96.3%（R4年度実績）撤去しています。

また道路や公園などに面する民間のブロック塀の撤去費用の一部を補助。R4年度末までの5年間で578件の補助申請を受け付けました。



避難所の環境整備

水洗トイレが使えない場合も、衛生環境を確保するため、避難所となる小・中学校などにマンホールトイレの設置を計画的に進めています（R4年度末現在27カ所）。また今年度から災害時に避難所となる小・中学校の体育館に空調設備の整備を進めています。



防災機能がある安満遺跡公園

駅近でアクセスの良い安満遺跡公園（H30年度一次開園、R2年度全面開園）では、広大な敷地を生かした広域避難地として活用できるほか、雨水貯留施設、耐震性貯水槽、防災倉庫、臨時ヘリポートなどの防災機能を備えています。



災害協定・覚書の締結

災害に係る物資支援や情報発信などの協定・覚書を締結し、災害時の応援体制を整備してきました。この5年間で新たに自治体間延べ3件、民間事業者間延べ32件を締結しています。

市民、地域の防災力の向上

市民防災協議会

今後起こり得る災害に備えるため、各地区の状況に応じた防災活動のサポートや人材育成を、市と協働で行う組織が発足しました（R5.3月）。



防災訓練

大阪府北部地震での課題や反省を踏まえ、地域と協力しながら訓練を実施し連携を強化。H30年度とR4年度には市全域大防災訓練を実施し、防災意識や災害対応力の向上を図りました。



講演会・シンポジウム

今後に生かすため有識者を招いた講演会やシンポジウムを開催してきました。

ID 093515 申込順200人程度 80

防災講演会
「これまでの防災とこれからの防災」
基調講演とパネルディスカッション

日時 6/18(日) 10:00～12:00
場所 芸術文化劇場北館
(旧高槻現代劇場)
中ホール ※無料
問合 危機管理室／Tel674-7314
申込 6/5(月)から HP T で

子ども・学校の安全

たかつき安全NOTE



防災・防犯・交通安全について、市オリジナルの副読本「たかつき安全NOTE」を作成。市立小・中学校の授業で活用しています（R4年度～）。

通学路の安全



学校と地域住民が協力して、登下校時の安全を確保するため、「防災」の視点を新たに加え、通学路の一斉点検を実施（R1年度～）。

SPS認証

学校安全の取り組みを着実に実践できる学校として位置付けられるセーフティプロモーションスクール（SPS）認証。R3.3月に寿栄小が、R5.2月に第三中、芝生小、丸橋小が取得しました。この取り組みで得られた成果を市内の小・中学校に広げていきます。



これからも災害に強いまちづくりにまい進

大阪府北部地震から5年が経ちます。本市では、これまで震災での教訓を胸に、「強靱なまちづくり」を重点施策として、防災・減災の取り組みに尽力してきました。

市民の皆さんの生命や財産を守るため、自然災害に備え、引き続き災害に強いまちづくりにまい進してまいります。ご理解ご協力をお願いいたします。



もうすぐ大雨・台風シーズン

全ての人に 防災情報を 届ける

災害時や災害の発生が予測される場合に、安全を確保するためには、信頼できる情報源から緊急災害情報を入手することが重要です。スマートフォン（以下、スマホ）は、情報入手に便利ですが、所有していない人もいます。どうすればいち早く情報をキャッチできるかお伝えします。

問 危機管理室／Tel674-7314



あなたの周りにも緊急災害情報が入手できていない人がいるかも？

高齢者や障がいのある人でも自分で情報を入手することが大事ですが、スマホを持っていない人やスマホの操作が苦手な人の中には入手方法を知らない人もいます。どのような方法で入手すれば良いか、家族や近所の人と確認しておきましょう。

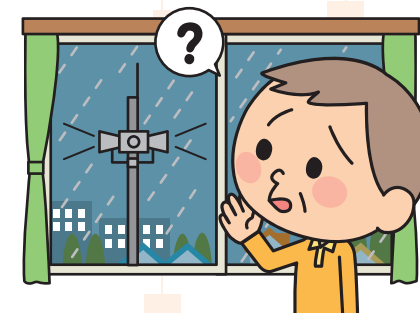
スマホを持たない人が 防災情報を入手する方法

スマホがない時、どうやって緊急災害情報を入手すればよいのでしょうか？ここでは主に防災行政無線の内容確認と声掛けによる伝達を紹介します。

方法1 防災行政無線で確認しよう

避難情報の発令時などは防災行政無線で放送します。しかし、気象状況や場所によっては放送内容が聞き取りにくいことがあります。

家庭にある固定電話やテレビなどから、災害時の避難情報などを確認する3つの手段があります。



聞こえにくいときの3つの確認手段

●防災行政無線 電話サービス

ID 001149

電話（Tel674-7476）をかけると、防災行政無線の放送内容を確認することができます。放送後48時間まで。 ※通話料必要

●テレビのdボタン

ID 001111

NHKデータ放送で、テレビリモコンの「dボタン」を押し、「防災・生活情報」を選択すると、発令されている避難情報、避難所開設情報などを確認することができます。

●緊急・災害情報 伝達サービス

ID 001110

防災行政無線の放送内容を固定電話やファクスなどへ自動的に配信します。 ※事前登録が必要

対象 ・障がいのある人
・携帯電話、スマホを持たない
75歳以上の単身高齢者 など

申込 随時、窓口、ファクス、郵送で
危機管理室へ（所定の様式）



固定電話、テレビでの入手方法 高齢の家族とは一緒に確認

市では、防災行政無線やインターネット、SNSなど、さまざまな手段で緊急災害情報を発信しています。しかし、特に高齢でスマホを持っていない人からは、「情報が届かなくて不安」という声を聞きます。防災行政無線は悪天候時など聞き取りづらいことがありますので、ぜひ上記の方法をご利用ください。高齢の家族がいる場合は、情報収集の方法と一緒に確認してほしいです。

また普段はスマホで情報を収集しているという人も、災害時はたくさんの人が同時にインターネットを利用することで、サイトが見られなくなるなど、インターネット環境があっても使えないという事態に陥ることも想定されます。スマホ以外の情報入手手段も確認し、いざという時に備えてください。



危機管理室
大川実さん

方法2 ご近所・家族と情報を共有しよう

家族や近所の人の存在は災害時には何より頼りになります。日頃から家族や地域住民同士でコミュニケーションを取って、「顔の見える関係」を作っておきましょう。いざというときの支え合いやスムーズな手助けにつながります。

災害が起こった時を想定して、緊急災害情報をどうやって伝えるのか、安否確認の方法はどのようなのか、どこに避難するのかなどをお互いに確認しておくことでより安心です。



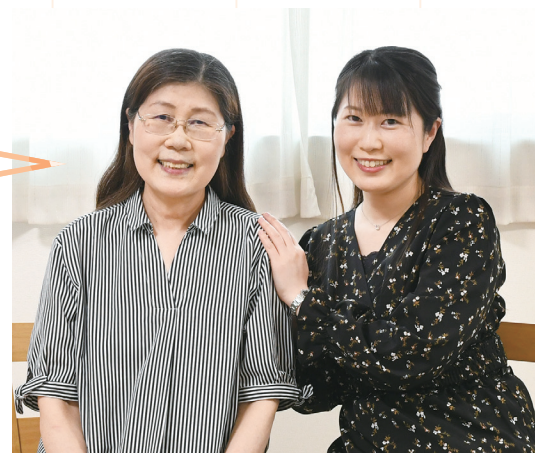
中島さんの場合

市内に住む中島さんと娘の山岸さん。お互い近くに住んでいて、普段から連絡を取り合い情報を共有しています。

娘が連絡をくれるので安心

台風が近づいてきたり、大雨が降ったりすると娘から「もうすぐ台風が来るから気を付けて」などとメールで連絡してくれるので安心です。

避難情報が出た時はどのように行動すればいいか迷ってしまいます。娘と一緒にハザードマップなどで「自宅の災害リスク」や「どこに避難するのか」を確認。前もって知っておくことで慌てず行動できるようになりました。



中島和子さん（左）、山岸亜季子さん（右）親子

特別なことは必要ありません 関係づくりはあいさつから



危機管理室
船本拓司さん

いざという時に助け合うためには、周囲にどんな人がいるのか、地域の中でお互いに知っておくことが大切です。例えば、自治会の班や組、マンションの同じフロア、団地の同じ階段利用者など、身近な範囲で「あいさつ」や「声掛け」から始めれば関係を作りやすいと思います。地域の防災活動やイベントなどに参加すると、より多くの人と関わることもできます。

災害時の不安な時にも、日頃から関係ができていると安心です。ご近所同士の助け合いこそ、災害による被害の予防や軽減につながります。

スマホを活用して幅広く入手

スマホがあれば、緊急災害情報の入手手段も拡大。自分にとって一番使いやすい方法を見つけることが大切です。登録が必要なものもあるので事前に準備しておきましょう。

●自動で受信

緊急速報メール（エリアメール）

避難情報などの緊急災害情報を専用の警報音でお知らせ。自動的に画面に表示されます（一部対応していない機種あり）。設定は不要

※詳細は各携帯電話会社へお問い合わせください



SNS（LINE、Twitter）

市の緊急災害情報をSNSで配信します

LINE ※事前にアプリのダウンロードと登録が必要

アカウント：高槻市

ID：@takatsuki-city

Twitter

アカウント：@Takatsuki_Bosai



●自分で確認

高槻防災

市ホームページや各種防災情報へのリンク先を掲載した防災ポータルサイト。スマホなどのホーム画面に追加しておくと、災害時、すぐに利用できます



市ホームページ

避難情報やその他緊急災害情報を随時公開。6月からは避難所の混雑情報やスマホで行き方の検索もできるように



おおさか防災ネット

ID 001109

府のホームページで、市の避難情報のほか、河川や土砂災害の情報も確認できます

その他の備えも 忘れずに

災害から逃げ遅れないためには事前の備えが大切です。事前に確認しておきましょう。

防災ハンドブック

ID 077350



災害のリスクや防災に役立つ情報、防災マップなど、災害時に適切な行動を取るために、特に重要な内容をまとめています。
※昨年12月に全戸配布

水害・土砂災害ハザードマップ

ID 004004



安全な行動を取るためには、自宅周辺で予想される災害リスクを知ることが重要です。浸水区域や土砂災害警戒区域の有無、緊急避難場所・避難所を確認しておきましょう。



動画で学ぶ

ID 089360



風水害・土砂災害の事前の備えのポイントをまとめた動画を作成しました。
防災ハンドブックやハザードマップと合わせてご覧ください。

プレミアム率150% デジタルなら最大500円分上乗せ

スクラム高槻「地元のお店応援券」第5弾事務局
TEL0570-666-033（市民向け）



デジタルの方がお得で便利です！
登録方法が分からないときはお電話
か、総合センター10階の窓口へ



8月から利用開始 デジタルはさらにお得で便利に

物価高騰や新型コロナの影響で疲弊した地域経済の活性化や市民の家計支援を目的に、スクラム高槻「地元のお店応援券」の第5弾を8月から利用開始。

前回と同様、1口2,000円で5,000円分の商品券を購入できます（1世帯2口まで）。また今回はデジタル商品券がよりお得で便利に。ぜひご利用ください。

紙よりデジタルが 最大500円お得に

150%のプレミアム率に、さらに最大500円分（1口250円）上乗せ。紙商品券のコスト分を店舗や市民の皆さんに還元します。

2,000円/1口
で購入
※1世帯2口まで
1,000円
1,000円

150%
プレミアム

デジタル
5,250円分
または
紙
5,000円分



デジタルがより 使いやすくなった

前回利用時に必要だった6桁のコード入力が不要になりました。お店で決済がより簡単で便利に。



デジタルの利用には 事前登録を（6/12～7/2）

6月中旬に案内通知をお送りします。デジタルを利用の場合、案内通知に記載された手順に沿って、登録・購入してください。

※利用したことがある人も登録が必要です

<デジタル商品券登録までの流れ>

1 案内通知が届く（6月中旬）

2 スマホで登録 QRを読み 会員登録コードを入力

3 画面に従い利用者の情報を登録

クレジットカードまたは
コンビニ現金払いで購入

※画面はイメージ

4 お得 簡単 便利！

紙よりお得！
最大500円も

登録は7/2（日）まで

	デジタル	紙
販売金額	1口2,000円（1世帯2口まで）	
利用金額	1口5,250円※1	1口5,000円※2
登録期間	6/12（月）～7/2（日）	—
販売期間	6/12（月）～11/17（金）※3	8/14（月）～11/17（金）
利用期間	8/10（木）～11/30（木）	8/20（日）～11/30（木）
対象者	4/15または7/1時点で市内に住民登録のある人が含まれる世帯※4	

※1. 内訳：飲食店・小規模店舗応援券2,625円、全店舗共通券2,625円

※2. 内訳：飲食店・小規模店舗応援券500円×5枚、全店舗共通券500円×5枚

※3. メンテナンス期間を除く

※4. 配偶者などからの暴力などを理由に高槻市に避難している人は、住民票を移していなくても対象となる場合がありますので、ご相談ください

デジタル商品券は
一足早く利用可能です



デジタル商品券のたくさんのメリット

メリット1 最大500円分お得

紙商品券よりもプレミアム率が上乗せされ最大500円分アップ。



メリット2 家族で共有できる

同じアカウントを使えば、家族間で商品券を共有できます。



メリット3 1円単位で利用可能

1円単位で買い物ができ、お釣りを考えなくてもOK。



メリット4 販売所で購入が不要

クレジットカードかコンビニ現金払いで購入できます。



メリット5 スマホひとつでお支払い

スマートフォンがあれば、お財布なしでお買い物できます。



メリット6 紙より早く使える

紙よりも10日早く利用開始（8/10（木）から）。

デジタル商品券会員登録説明会

次の日程で説明会を開催します。登録方法などが分からない人はぜひご参加ください。ご自身のスマートフォン、自宅に届く案内通知、メールアドレスが分かるものが必要です。

日時 6/14（水）・16（金）・19（月）・21（水）・27（火）・30（金） 10:00～、13:30～、15:30～

会場 総合センター13階会議室 料金 無料 定員 当日先着各30人



▼専用サイト
使い方の動画を専用サイトなどで掲載しています。デジタル商品券の使い方がよく分かります

紙商品券を希望する場合は 8月上旬から順次届く引換券で購入

デジタル商品券の会員登録をしなかった世帯は、8月上旬から順次届く購入引換券を持って、8/14（月）以降、市内販売所で購入してください。

紙の方を希望する人は少しお待ちください



取扱店舗を募集中 一覧への掲載は6/14まで

取扱店舗を募集しています。6/14（水）（必着）までに応募した店舗は、取り扱い店舗の一覧冊子に店舗名が掲載されます。また8/10（木）のデジタル商品券利用開始時点から、取り扱いが可能になります。皆さんの応募お待ちしております。

TEL0570-005-788（店舗向け）

介護予防マイスターになって 体操の効果と楽しさ広めませんか

長寿介護課/TEL674-7881



健康づくりや介護予防の普及へ ご当地体操の専門家を養成します

市は、「ますます元気体操」や「もてもて筋力アップ体操」を市民に広めることで、健康づくりや介護予防の普及啓発を行うご当地体操の専門家「介護予防マイスター（マイスター）」を養成しています。

マイスターになれる人 下記を満たす市内在住の40歳以上
・週1日以上、ご当地体操を実践・指導し普及活動できる
・市内全域で活動できる（無報酬）
・これまでに継続したボランティア経験がある

活動例

- ・楽しくしっかり体操できるイベントを企画・開催する
- ・新しく体操に取り組むグループの活動拠点を立ち上げる

①説明会

日時 6/24(土) 10:00～11:00 場所 総合センター6階会議室
申込 6/5(月)から窓口、電話で

②養成課程 抽選4人程度 ※①の参加、②の全課程参加必須

日時 7/4～8/10 9:00～12:00 (全4回)

マイスターと一緒に健康づくり

現在12人のマイスターが市内のさまざまな場所で活動中です。マイスターと一緒に体操して、健康づくりに励みませんか。

住民が主役になれる場所を増やしたい

体操サロン「水曜はマイ★スター」は、参加者もマイスターも世話役も、誰もが共に過ごす時間を楽しんでいます。体を動かすだけでなく、趣味の披露や他愛もない会話で笑い合い、心と体をリフレッシュします。健康づくりの楽しさをもっと広めて、市内に同じような場所が増えていくといいなと思っています。



マイスター
永井弘美さん

市制施行80周年記念切手 はにたんのデザインで登場

みらい創生室/TEL674-7392

限定1,000シートで6月発売 希望者はお早めに

市と日本郵便(株)は、包括連携協定に基づき、市内郵便局のネットワークを通じて、市民サービスの向上と地域の活性化を図っています。

その一環として、市制施行80周年を記念し、日本郵便(株)が「はにたんオリジナルフレーム切手」を作製しました。6/5(月)から市内郵便局窓口で発売されます。

はにたんが市内の各所やイベントなどを紹介するデザインで、限定1,000シートの販売です。お早めにご購入ください。

発売日 6/5(月)～

場所 市内郵便局窓口

料金 1,330円/1シート (84円切手10枚)

販売数 1,000シート ※なくなり次第終了



10種類のはにたん切手が登場

イベントナビ Eventnavi

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略
要 は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

は はがき
郵 郵送
メ メール
往 往復はがき

基本事項(F は 郵 メ 往)

①催し名 (コース・希望日)
②〒・住所
③氏名 (ふりがな)
④電話番号

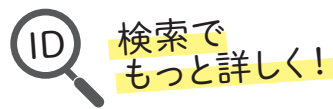
※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは〒569-8501 (住所記載不要) へ
あて先記載例▶

63 569-8501
△ 高槻市
△ △ △
△ 教室

イベントをカテゴリーごとに色分け！

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。



市ホームページ

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

ID 091968

あくあびあ ふれあいフェスタ

自然をテーマにしたゲームや工作など
無料イベント盛りだくさん

日時 6/10(土) 10:30～15:00

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041



ID 090935

福寿マルシェ

手づくり作家中心のクリエイターによる
展示販売イベントを開催

日時 6/10(土) 11:00～17:00

場所 シェアアトリエ福寿舎 (城北町1) 周辺

料金 入場無料

問合せ 福寿実行委員会/TEL674-1127



ID 093233

関西大学高槻ミューズ キャンパス祭

防災に関するゲームや体験などの
イベントを数多く開催します

日時 6/18(日) 10:00～15:30

場所 関西大学高槻ミューズキャンパス (白梅町)

料金 入場無料

問合せ TEL684-4000 (平日10:00～16:00)



ID 091940

当日先着各40人

ハグロトンボ しらべ隊調査会

研究調査の基礎を楽しく学ぶことで
子どもの知的探究心を育てます

日時 6/11(日)・24(土) 9:45～12:00

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041



ID 073992

申込順40人

マンション管理 セミナー

マンション管理における重要な判例、
裁判例について説明します

日時 6/11(日) 13:30～15:30

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合せ 府マンション管理士会高槻支部
TEL080-3784-9386 (ヤマグチ) 、FAX687-1136

申込 6/3(土)～10(土)に ☎ F で (基本事項記入)



ID 090369

申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料

申込 6/5(月)から ☎ ☎ で

①春日 TEL671-7872 6/21(水) 13:30～14:30

②富田 TEL694-7212 6/16(金) 13:30～14:30

③郡家 TEL685-0479 6/28(水) 13:30～14:30

③山手 TEL685-4656 7/13(木) 10:30～11:30

③芝生 TEL678-6620 6/23(金) 13:30～14:30



ID 091938

当日先着各6人

子どもワークショップ どうぶつの足

シカとタヌキ、人の足の違いを見た後、
動物の足カードを作ります

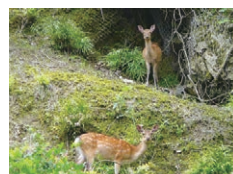
対象 未就学児は保護者同伴

日時 6/17(土)・18(日) 11:00～15:20 (20分/回、6回)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041



ID 090369 申込順各20人

すこやかテラススマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 6/5(月)から **窓** **☎** で
富田 TEL694-7212 7/12(水) 10:00～12:00
郡家 TEL685-0479 6/23(金) 10:00～12:00
芝生 TEL678-6620 7/13(木) 10:00～12:00



抽選35人 要

知っチャオ ベトナム

ベトナムの文化や習慣について、ベトナム人講師がお話しします

日時 6/24(土) 13:30～15:30
場所 総合センター4階会議室
料金 無料
問合 市都市交流協会／TEL674-7396
申込 6/3(土)～15(木)に **✕** **☎** で (基本事項記入)



ID 087386 抽選30人

写真で観る鵜殿の自然 野鳥・昆虫・動物

鵜殿の自然や生き物を美しい写真で学びます。親子参加歓迎。保育あり (要予約)

日時 6/25(日) 10:00～12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合 TEL669-6169
申込 6/5(月)～9(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 091953 申込順30人

自然観察会 高槻のカエル探し

大阪市立自然史博物館の和田岳さんとカエルがすむ森や水田を探検します

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日時 6/25(日) 9:45～15:00
場所 萩谷・摂津峡方面
料金 無料
問合 あくあびあ芥川／TEL692-5041
申込 6/3(土)9:00から **☎** で



ID 091034 申込順30人

認知症サポーター養成講座

認知症について、正しく学ぶための講座です

日時 6/27(火) 10:00～11:30
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課／TEL674-7171
申込 6/5(月)～23(金)に **HP** **☎** で



ID 090364 抽選30人

マンガから読み解くステレオタイプ

マンガを通して人権について考えます。保育あり (要予約)

日時 6/27(火) 10:00～12:00
場所 北清水公民館
料金 無料
問合 TEL・FAX687-3190
申込 6/5(月)～15(木)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項と年代記入)
※手話通訳あり



ID 093369 申込順30人

マザーズセミナー

子育て世代の女性などに向けた就職支援セミナーを開催。保育あり (要予約)

対象 子育て世代の女性など
日時 6/27(火) 13:30～15:00
場所 高槻阪急 (白梅町)
料金 無料
問合 ワークサポートたかつき／TEL684-1112
申込 6/3(土)～26(月)に **☎** で



ID 091445 申込順15人

すこやかエイジング講座 上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい運動の専門知識を学ぶ講座です

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 6/27(火) 14:00～15:30
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合 長寿介護課／TEL674-7881
申込 6/5(月)から **HP** **窓** **☎** で



ID 090074 抽選30人

公民館で知る市政 生物の多様性ってなに

生物の多様性を知り、高槻の豊かな自然と生き物を学びましょう

日時 6/29(木) 14:00～15:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合 TEL693-0188
申込 6/5(月)～16(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 086947 抽選40人

心豊かに生きるための おはなし

神峯山寺観行院院主・近藤真道さんから話を聴きます。手話通訳あり (要予約)

日時 6/30(金) 10:00～12:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合 TEL・FAX693-1866
申込 6/5(月)～15(木)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項記入)



ID 091190 抽選30人

公民館でこんなことができるよ

地域拠点施設としての取り組みを体験できます

日時 6/30(金) 10:00～12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合 TEL685-2110
申込 6/6(火)～13(火)に **HP** **窓** **☎** で



ID 058767 申込順28人

女性向け起業講座

「好き」を仕事に。女性のためのプチ起業セミナーを開催。保育あり (要予約)

日時 6/30(金)、7/7(金)・14(金) 10:00～12:00 (全3回)
場所 クロスバル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター／TEL685-3725
申込 6/3(土)～28(水)に **HP** **窓** **☎** で



ID 091274 申込順66人

市民後見人養成講座 オリエンテーション

成年後見制度の解説や市民後見人の活動報告

日時 6/30(金) 14:00～16:10
場所 男女共生センターローズWAM(茨木市) **料金** 無料
問合 府社会福祉協議会
TEL06-6764-7760、FAX06-6764-7811
〒542-0065大阪市中央区中寺1-1-54
大阪社会福祉指導センター
申込 6/3(土)～28(水)に **☎** **F** **郵** で (基本事項記入)



ID 091335 抽選40人

oioiと楽しく手話体験

手話に関心を持ち、楽しく手話体験ができるイベントです

日時 7/2(日) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合 TEL・FAX683-2509
申込 6/5(月)～16(金)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項記入)



ID 059448 申込順40人

創業スタートアップセミナー

創業の基礎知識、創業支援施策の紹介などを講義形式で実施します

対象 創業に関心のある人、創業を検討している人など
日時 7/2(日) 14:00～16:00
場所 高槻商工会議所 (大手町)
料金 無料
問合 TEL675-0484、FAX675-3466
申込 6/5(月)から **HP** **☎** **F** **✕** で (基本事項記入)



ID 088695 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作やホームページ検索などを実践し、便利さを体験します

対象 パソコン初心者
日時 7/4(火)・5(水) 13:00～16:00 (全2回)、
7/20(木)・21(金) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 TEL694-5451
申込 6/9(金)から **窓** **☎** で



ID 091007 抽選30人

手話講習会基礎コース昼の部

手話で日常会話を行うのに必要な手話表現や文法を学ぶ講座です

対象 中学校卒業以上かつ入門コース修了者か同程度の能力がある人
日時 7/5～来年1/17 10:00～12:00 (全25回)
場所 障がい者福祉センター
料金 無料 (別途教材費必要)
問合 TEL672-0267、FAX661-3508
申込 6/5(月)～16(金)に **HP** **往** で (基本事項と年齢と入門コース終了場所・年度記入)



ID 089992 申込順10人

大阪府視覚障害者福祉大会

クレオ大阪中央ホール (大阪市天王寺区) で講演会などを開催

対象 視覚障がい者とその家族、交流を希望する人
日時 7/7(金) 10:30～17:00
場所 障がい者福祉センター集合
料金 無料 (別途実費あり)
問合 市視覚障害者福祉協会／TEL・FAX675-1232
申込 6/5(月)～15(木)に **窓** **☎** **F** で (参加者全員の基本事項と手帳の有無記入)



ID 088920 各10人

障がい者向け教室

陶芸教室と絵画教室を開催します

対象 在宅の18～64歳で通所可能な人
場所 障がい者福祉センター
料金 利用料、教材費 **問合** TEL672-0267、FAX661-3508
申込 6/5(月)～9(金)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)
陶芸 7/10～9/25 10:00～12:00＝知的障がい者、13:00～15:00＝身体・精神障がい者、難病の人 (各全10回)
絵画 7/18～9/5 10:00～12:00＝知的障がい者、13:00～15:00＝身体・精神障がい者、難病の人 (各全7回)



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

ID 088613 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法などを実践し、楽しさ、便利さを体験します

対象 タブレット初心者
日時 7/14(金)・27(木)
10:00～、13:00～（各2時間）
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 TEL694-5451
申込 6/9(金)から窓で



ID 089036 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDによる心肺蘇生法や応急処置など。受講後修了証を授与。手話通訳あり（要予約）

対象 中学生以上
日時 7/20(木) 9:30～12:30
場所 磐手分署 **料金** 無料
問合 北消防署／TEL687-0119
申込 6/20(火)～7/13(木)にHP窓で
※最寄りの消防署でも受け付け



抽選各20人

けやきの森市民大学 こども創作講座

夏休みの機会に、詩人・野呂昶さんと詩をつくろう。最終日は発表会です

日時 7/28(金)・31(月)、8/1(火)・3(木)・21(月)
場所 生涯学習センター3階研修室ほか
料金 2,500円
問合 TEL674-7700、FAX674-7704
申込 6/10(土)までにHP窓Fは郵で
(基本事項記入)



小学1～3年生 9:30～10:30
小学4～6年生 10:45～11:45



映像版 手話広報たかつきを配信



ID 006311

手話への理解や普及を進めるため、本誌の主な内容を手話で収録した映像版を市ホームページ内で配信しています。手話啓発にご活用ください。

問合 広報室／TEL674-7306、FAX674-7301

DVDの貸し出し
手話広報たかつきを収録したDVDを障がい者福祉センター、市立各図書館、富田支所で貸し出しています

ID 092818 申込順

堤コミュニティセンター 主催講座

ゆるエクササイズ・韓国語初級・初めての水彩画・絵はがき

場所 堤コミュニティセンター
料金 受講料1,000～2,000円／月、年会費1,000円（一部別途教材費必要）
問合 TEL674-8210
申込 6/3(土)から窓で



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座初級

体力づくりの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料 **問合** 長寿介護課／TEL674-7881
10:00～11:30 ●山手 6/7(水)。10人
●富田 6/28(水)。20人
14:00～15:30 ●芝生 6/21(水)。20人
●高槻センター街ビル（高槻町） 6/6(火)。30人
●郡家 6/27(火)。20人 ●春日 6/28(水)。14人



ID 091724 当日先着120人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します

日時 6/4(日) 9:15～14:30
場所 芸術文化劇場北館（旧高槻現代劇場）和室
料金 1,000円
問合 高槻茶道会／TEL090-1599-4095（コヤマ）



ID 029445 当日先着500人

高槻北高校吹奏楽部 定期演奏会

生徒たちのエネルギーあふれる演奏をお楽しみください

日時 6/17(土) 18:30～20:30
場所 芸術文化劇場北館（旧高槻現代劇場）中ホール
料金 無料
問合 高槻北高校吹奏楽部
TEL090-9110-6759（サカグチ）



音声版・点字版 広報たかつきを配布



音声 ID 006028
点字 ID 066681

希望する視覚障がい者に本誌の全記事を音声で収録した音声版と点字に訳した点字版を発行しています。配布希望の人は、広報室へご連絡ください。

対象形式 希望する視覚障がい者
音声版はデジター版CDとカセットテープの2種類
問合 広報室／TEL674-7306、FAX674-7301

音声版・点字版の貸し出し
障がい者福祉センター、市立各図書館で貸し出ししています
※音声版はデジター版CDだけ

ID 091456

街角アットホームコンサート

さまざまなジャンル・年代の出演者が演奏する手作りコンサートです

日時 6/18(日) 13:00～
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／TEL685-3724



当日先着120人

サロンコンサート

高槻音楽家協会による美しいピアノ、フルートなどの生演奏です

日時 6/25(日) 14:30～
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 TEL685-3721



当日先着100人

ランチタイム ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏

日時 6/27(火) 12:10～12:40
場所 生涯学習センター1階ロビー
料金 無料
問合 TEL674-7700



ID 091614 申込順1,500人

男声合唱団コールバックス 定期演奏会

高槻城公園の中に誕生した劇場で、円熟の男声合唱をお楽しみください

日時 7/1(土) 14:00～16:45
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 900円（当日1,000円）
問合 男声合唱団コールバックス／TEL601-8361（イトウ）
申込 6/3(土)～28(水)に窓で



ID 037480 申込順

ガンバ大阪 高槻市民応援デー

明治安田生命J1リーグ第20節
ガンバ大阪対京都サンガF.C.

日時 7/8(土) 19:00～
場所 パナソニックスタジアム吹田（吹田市）
料金 カテゴリー4＝2,520円、カテゴリー5＝2,170円、
カテゴリー6＝1,820円、高校生以下無料
問合 ガンバ大阪／TEL06-6875-6880
申込 6/17(土)～7/7(金)にHPで



婚姻届を提出した人へ

ID 089035

たかつき婚姻ウェルカム・パスポート

市は、「高槻"魅力あるお店"応援プロジェクト」の採択店と連携し、婚姻届を提出した人に商品のアップグレードなどの特典が受けられるパスポートを交付します。パスポートを持って市内のお店でお食事やお買い物をお楽しみください。特典内容など、詳細は市ホームページへ。



対象 4/1～来年3/31に婚姻届を提出した人と配偶者
期限 発行日から1・3・6カ月 ※店舗によって異なる
申込 6/1(木)から市民課、各支所で
※夜間・土日祝日は宿日直室で
※4・5月に婚姻届を提出済みの人は産業振興課で交付
(婚姻届受理証明書が必要)

問合 産業振興課／TEL674-7411

ID 037409

高槻"魅力あるお店"応援プロジェクトとは

まちの賑わいと話題づくりにつながる魅力的なお店を増やそうと、市内での新規出店に対して最大50万円の改装費を補助する取り組みです。詳しくは市ホームページへ。



ID 091623 申込順160人

チカパンの大道芸

関東で活躍中の女性パントマイミストが
みんなを笑顔にします

日時 7/8(土) 14:00～15:00

場所 クロスパル高槻

料金 1,500円 (当日1,800円) 、
2歳～中学生1,000円

問合 三島子ども文化ステーション
Tel・FAX685-2224

申込 6/3(土)～23(金)までに    で
(基本事項、申込枚数を記入)



ID 092678 申込順30人

高槻音楽家協会 プレミアムコンサート

ピアノ、声楽などによる
クラシック演奏会です

対象 小学生以上

日時 7/22(土) 14:00～16:00

場所 芸術文化劇場南館太陽ファルマテックホール

料金 1,500円

問合 高槻音楽家協会／Tel080-3857-1820 (ナカガワ)

申込 6/5(月)～7/20(木)に  で



ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力・バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

富田青少年交流センター

6/1～22の木曜 10:10～、11:10～ (各30分) 。各30人

安満遺跡公園SAKURA広場周辺

6/6～27の火曜 10:10～、11:10～ (各30分)



ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツ・車いすテニスを
気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上

日時 6/12(月) 19:00～20:30

場所 総合スポーツセンター

料金 無料

問合 Tel677-8200



ID 090368 抽選30人

コグニサイズ連続講座

認知症予防を目的としたコグニサイズを
4回連続講座として行います

対象 市内在住の高校生以上

日時 6/16～7/28
10:00～12:00 (全4回)

場所 磐手公民館

料金 無料

問合 Tel685-2110

申込 6/5(月)～11(日)に    で



ID 092642 当日先着100人

市民ハイキング 茨木市内・富田町周遊

自然豊富な公園と歴史豊かな社寺を巡ります。
約10km一般向き

日時 6/18(日) 9:30～15:30

場所 JR茨木駅東口デッキ広場集合

料金 無料

問合 市ハイキング協議会
Tel671-3761 (ウエハタ、18:00～21:00)



ID 074432 当日先着各200人

関西大学アイスアリーナ 市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合観戦をお楽しみください。
車・自転車での来場不可

対象 市内在住の人

日時 6/18(日)・25(日)
12:30～15:00

場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)

料金 無料

問合 Tel690-2508



ID 005707 当日先着

元気体操クラス 6月

椅子を使った健康体操。体の筋肉一つ一つを
丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881



10:10～、11:10～ (各30分)

●山手 1(木)・12(月)・15(木)・26(月)。各39人

●富田 5(月)・7(水)・19(月)・21(水)。各28人

●高槻センター街ビル (高槻町)
6(火)・13(火)・20(火)・27(火)。各33人

●芝生 14(水)・28(水)。各33人

●郡家 22(木)。各45人

14:10～、15:10～ (各30分)

●富田 1(木)。各28人

●芝生 1(木)・8(木)・15(木)。各33人

●春日 2(金)・7(水)・13(火)・16(金)・27(火)。各28人

●高槻センター街ビル (高槻町)
5(月)・12(月)・19(月)・26(月)。各33人

●郡家 13(火)・21(水)・23(金)。各45人

●山手 20(火)。各39人

ID 059188 申込順100人

ふれあいプール レクリエーション

障がい種別を越えて、水とふれあい、
水中ウオーキングなどを楽しみます

日時 7/11(火) 10:15～12:00

場所 市民プール

料金 無料

問合 市障害児者団体連絡協議会
Tel672-0672、FAX661-4714

申込 6/5(月)～30(金)に   で (基本事項と年齢記入)



ID 088674 抽選各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って
勾玉を作ります

日時 6/17(土)・24(土)
10:15～、13:30～

場所 今城塚古代歴史館

料金 300～400円

問合 Tel682-0820

申込 6/6(火)までに  で



ID 088673 抽選各15人

今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 6/18(日)・25(日)
10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円

問合 Tel682-0820

申込 6/6(火)までに  で



ID 091532 抽選20人

男の簡単料理講座 暑さを肉でのり切る

男性必見。猛暑を肉料理で乗り切りましょう

対象 18歳以上の男性

日時 6/19(月) 10:00～13:00

場所 富田公民館

料金 600円

問合 Tel693-1671

申込 6/5(月)～11(日)に    で



ID 087381 抽選40人

こども陶芸 2色の土で作る貯金箱

2色の土を自由に使い分けて、自分だけの
貯金箱を作ってみよう

対象 小学生

日時 7/1(土) 9:30～11:30

場所 五領公民館

料金 900円

問合 Tel669-6169

申込 6/5(月)～12(月)に    で



ID 005708

健康サポートひろば

体力づくりに関する相談や体力測定を
行います。時間内随時参加可

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料 問合 長寿介護課／Tel674-7881

富田 6/6(火) 14:00～15:30

芝生 6/7(水) 14:00～15:30

山手 6/8(木) 14:00～15:30

春日 6/9(金) 14:00～15:30

郡家 6/15(木) 14:00～15:30



展 示

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

パッチワークキルト教室

りぼん作品展

6/1(木)～6(火)

水彩画 ガッセ展

6/22(木)～27(火)

生涯学習センター1階

展示ホール

高槻光影社国際交流写真展

6/8(木)～13(火)

高槻光影社70周年記念

山本一写真展

6/15(木)～20(火)

エミル高槻2階

展示館けやき

フォトクラブBIRDER三島写真展

6/2(金)～7(水)

フォトさんぽ写真展

6/9(金)～14(水)

島本町加國哲二絵画教室

合同展覧会

6/23(金)～28(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

鳩の子俳句会作品展／

讃水会作品展

6/6(火)～19(月)

市美術家協会作品展

6/20(火)～7/3(月)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

真彩会作品展

6/8(木)～21(火)

高槻五行歌会作品展

6/22(木)～7/5(水)

ID 088712 先着各20人

はじめてのパソコンなど 個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどの
お悩みを個別に相談できます

対象 パソコン、タブレット、
スマホなどの初心者
日時 6/17(土)・7/1(土) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ TEL694-5451



ID 042839 申込順72人

障がい者合同就職面接相談会

障がい者雇用を進める企業による同会への
参加者を募集します

対象 求職中の障がい者
日時 6/22(木) 13:00～16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合せ ハローワーク茨木／TEL072-623-2551 (42#)
申込 6/5(月)～21(水)に **密** で ※手話通訳あり



ID 090374

保育士・幼稚園教諭等 就職フェア

保育施設へ仕事の様子や内容を直接聞ける
就職フェアを開催します

対象 市内の民間保育園・幼稚園などに就職希望の人
日時 6/25(日) 10:00～14:00
場所 高槻子ども未来館
料金 無料
問合せ 保育幼稚園総務課／TEL648-3273 ※保育あり



ID 092704 申込順100人

高槻市民フォーラム

中古住宅の賢い選び方と購入術について
講演会、相談会を行います

場所 生涯学習センター1階
展示ホール
料金 無料
問合せ 『人・家・街 安全支援機構』略称〈LSO〉
TEL0120-263-150、FAX06-6456-1073
申込 6/5(月)～7/7(金)に **TEL** **F** で (基本事項記入)
講演会 7/8(土)13:00～15:15
個別相談会 7/8(土)11:30～、15:15～ (各45分)



ID 066097 申込順50人

耐震・リフォームの 個別相談会と展示会

自宅の耐震対策は大丈夫？専門家に相談して
地震に備えましょう

日時 7/9(日) 10:00～14:30
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合せ 『人・家・街 安全支援機構』略称〈LSO〉
TEL0120-263-150、FAX06-6456-1073
申込 6/3(土)～7/8(土)に **TEL** **F** で (基本事項記入)



高槻城公園芸術文化劇場 Takatsuki Arts Theatre

TEL671-9999 (10:00～17:00)
申し込みは **HP** **窓** **TEL** で



※原則月曜休館。チケット完売の場合、当日販売なし

6/2(金)から発売 **友**

人形劇団クラルテ 11ぴきのねことへんなねこ

人気の絵本を大型の人形劇で楽しもう

日時 7/17(祝) 13:30～15:00
場所 北館 (旧高槻現代劇場) 中ホール
料金 2,900円 (当日3,000円)
※3歳以上有料 (3歳未満でも座席が必要な場合は有料)



6/28(水)から発売 **友** **80**

TED 高校生ダンス発表会

市内外の高校ダンス部による発表公演

日時 7/26(水) 14:00～17:00
場所 南館トリシマホール
料金 1,000円
※3歳以上有料 (3歳未満でも座席が必要な場合は有料)



発売中 **友** **80**

子どものためのバレエ ドン・キホーテの夢

世界で活躍する東京バレエ団による本格的な
バレエ公演

対象 4歳以上
日時 8/3(木) 15:00～16:45
場所 南館トリシマホール
料金 3,500円、中学生以下1,500円



発売中 **友** **80**

夏休みファミリーコンサート

大阪フィルハーモニー交響楽団による
0歳から楽しめるコンサート

日時 8/27(日) 14:00～15:15
場所 南館トリシマホール
料金 1,500円、中学生以下500円



6/28(水)から発売 **友** **80**

ステージタイガー 「ブルースターナックル」

関西で活躍する劇団が送る、悩める大人の
青春人情劇

日時 9/1(金) 19:30～、
2(土) 14:00～、19:00～、
3(日) 13:00～、17:00～
場所 南館大スタジオ
料金 3,000円 (当日3,500円)、
学生1,500円 (当日2,000円)
※未就学児の入場はご遠慮ください



6/28(水)から発売 **友** **80**

パフォーミングアーツ・ セレクション

酒井はなさん、中村恵恵さんが出演する
コンテンポラリーダンス公演

日時 9/30(土) 17:00～18:30
場所 南館大スタジオ
料金 4,000円、学生1,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください



チャレンジ 詰将棋

ID 089982



第13回

はじめに

将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
初手が大事

先手
自分

持駒
なし

出題棋士 室田 伊緒女流二段
答えは、46ページ

将棋のまち 高槻

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A＝総合体育館、B＝古曽部防災公園体育館、C＝堤運動広場体育館、D＝郡家テニスコート、E＝総合スポーツセンターテニスコート、F＝史跡嶋上郡衙跡西仮設広場（郡家新町）、G＝庄所運動広場
問合 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285（総合スポーツセンター内）



市ホームページ

合気道	当日直接、会場へ				
教室	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	7/1～9/30の土曜	10:00～11:30(7/22、8/26、9/23除く)	A	1,000円/回
		7/2～9/24の日曜	19:00～20:30(7/23、8/20除く)	A	
小学生教室	小学生、保護者	7/8～9/30の土曜	13:30～14:45(8/5・26、9/2・9・23除く)	B	親子1,000円/回、 小学生500円/回
一般教室	中学生以上	7/8～9/30の土曜	15:00～17:00(8/5・26、9/2・9・23除く)	B	1,000円/回
空手道	当日直接、会場へ				
体験教室	5歳以上	7/2～9/24の日曜	9:00～12:00(7/9、8/13、9/10除く)	C	無料
剣道	当日直接、会場へ				
小・中学生教室	小・中学生	7/3・10・24・31、9/4・11・25の月曜	18:00～20:30 7/8・22、8/19、9/9の土曜 18:00～19:00	B	100円/回
女性教室	高校生以上の女性	7/6～9/21の木曜	9:30～12:00(7/27、8/31は除く)	A	200円/回
一般教室	高校生以上	7/8・22、8/19、9/9の土曜	19:00～20:30	B	200円/回
柔道	当日直接、会場へ				
小学生教室	小学生	7/5～9/29の水・金曜	18:30～19:30(8/9・11は除く)	A	入会金2,000円、 月会費3,000円 ※別途保険料必要
一般教室	中学生以上	7/5～9/29の水・金曜	19:30～20:30(8/9・11は除く)		
少林寺拳法	当日直接、会場へ				
体験教室	小学生以上	7/2(日)	13:00～14:30	B	無料
		8/6(日)、9/3(日)	13:00～14:30	A	
スポーツ少年団(少林寺拳法)	当日直接、会場へ				
教室	小学生以上	7/23(日)、8/20(日)、9/24(日)	9:00～12:00	A	無料
ソフトテニス	当日直接、会場へ				
ジュニア教室	小・中学生	7/1、9/2・16・30の土曜	9:00～12:00 (小学1～3年生は9:00～11:00)	D	200円/回
教室	18歳以上の初心者	7/3(月)、9/6(水)・25(月)	10:00～15:00		800円/回(午前・午後だけの 場合は500円)
講習会	高校生以上の経験者	7/1、9/2・16・30の土曜	12:00～15:00		200円/回
女性講習会	18～50歳の経験者 (高校生不可)	9/7(木)	10:00～12:00		200円/回
卓球	当日12:30に直接、会場へ				
教室	小学4年生以上の初心者	6/17(土)	13:00～17:00	C	500円、 小学4年生～高校生300円
テニス	申込期限6/9(金) 要				
ジュニア教室	5歳～小学2年生	7/5～9/13	16:00～17:00(全9回)	E	10,000円
水曜	小学生	7/5～9/13	17:00～18:00(全9回)		10,000円
ジュニア教室	5歳～小学2年生	7/7～9/15	16:00～17:00(全10回)		11,000円
金曜	小学生	7/7～9/15	17:00～18:00(全10回)		11,000円
ジュニア教室 土曜	小学5年生～中学生	7/1～9/9	16:00～18:00(全10回)		22,000円
トランポリン	教室は当日直接、会場へ。親子体験教室は申込期限6/15(木) 要				
教室	4歳～小学3年生	7/6・13・20、9/7・14・21の木曜	15:40～16:55 7/1・8・15、9/2・9・16の土曜 15:40～16:35	A	年会費2,000円、 月会費2,000円 ※別途保険料必要。体験500円
親子体験教室	4歳～小学2年生の親子	7/16(日)	9:30～10:30、10:45～11:45	A	各500円
日本拳法	当日直接、会場へ				
教室	小学生以上	7/1～9/30の土曜	19:00～21:00(8/5、9/23除く)	A	月会費2,500円
バドミントン	申込期限6/16(金) 要				
講習会	18歳以上(高校生不可)	6/24(土)	9:00～12:00	A	500円
ベタング	当日12:45～13:00に直接、会場へ				
教室	中学生以上	7/3～9/29の月・水・金曜	13:00～15:30(祝日・雨天休み)	F	年会費1,000円 ※体験無料
ラグビー	ラグビーフットボール連盟／Tel090-6960-1473(タニグチ)				
1日体験教室	3歳以上	7/2～9/24の日曜	9:00～12:00(7/30～8/20除く)	G ほか	無料
レスリング	当日直接、会場へ				
教室	3歳～中学生	7/1～9/30の土曜	19:00～20:30(8/12除く)	A	入会金3,000円、 月会費2,500円
		7/5(水)、8/2(水)、9/6(水)	19:00～20:30	B	※別途保険料必要。体験無料

キラリ スポーツ

vol.15

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。



松岡 雅克 さん
高槻市卓球連盟

幅広く、奥深く、
自分に合った楽しみ方で



卓 球

体力や筋力、運動能力が高くなくても、だれもが気軽に始められ、楽しめるのが卓球の魅力です。軽くて小さなボールとラケット、そしてテーブルがあれば、天候を気にせず、いつでも始められます。オリンピックなどでの日本人選手の活躍も後押しして、競技者が増加しています。

始めるきっかけや楽しみ方は人それぞれ。個人戦、ダブルス、団体戦などの大会も数多く開催されています。自分の年齢や体力に合わせて、取り組み方やプレースタイルを変え

ることができるのも、卓球の親しみやすさです。

初心者の方はまず、ラリーを続けることから始めます。それには、同じフォームで打ち続ける集中力と、ボールの回転や速度を瞬時に見極める確に打ち返す判断力がが必要です。最初は簡単にプレーできますが上達するほど、その奥深さに気がきます。打ち方やラバー（ゴム）で回転を変えたり、プレースタイルを攻撃型や守備型にしたり、新しい技を磨いたり。自分に一番合った戦い方に

変えていくのです。さらに心理的な面も重要で、試合には「流れ」があります。気持ちが弱気になって相手の流れにならないよう、精神力も鍛え、自分を鼓舞することも必要です。

卓球は、入口は広く、なおかつ奥が深い。どんな方でも自分に合った楽しみ方ができる生涯スポーツです。まずは一度遊びながら始めてみてください。

■卓球を始めたい人は

問合 高槻市卓球連盟

Tel070-8950-2346（ワタベ）

日時 13:00～17:00（年6回）

場所 総合スポーツセンター、堤体育館

■そのほかのスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会

Tel・Fax677-2285、平日9:00～16:00

Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体
協議会HP



施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円（陸上競技場は大人200円、小・中学生100円）
ID 037566 ※市内在住、通勤・通学の人以上は利用額2倍
総合スポーツセンター／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031



健康的な食生活は 適正体重を知ることから

最近、いつ体重を計りましたか？体重を知することは健康的な食生活習慣を手に入れる第一歩です。

問 健康づくり推進課／Tel674-8800 ID 058508

体重の増減は 健康管理のバロメーター

体重の増えすぎは、膝や腰へ負担がかかるだけでなく、生活習慣病などさまざまな病気の一因となります。また、体重が減りすぎると体力の低下や筋肉量の減少につながります。体重の増減は、健康管理のバロメーターです。まずは自分の適正体重を知ることが大切です（下記）。定期的な体重測定を心掛けて体重コントロールに努めましょう。



健康管理には体重だけでなく、肥満度を示す目安「BMI」を知る必要があります（下記）。BMIが「25以上」の人は適正体重を目指し、「25未満」の人は筋肉をつけるようにしましょう。

バランスのよい食事と適度な運動、規則正しい生活を心掛けてください。

●適正体重の求め方

適正体重（kg）＝身長（m）×身長（m）×22

●BMIの求め方

BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

※18歳未満の肥満度の求め方は異なります

●目標とするBMIの範囲（18歳以上）

年齢	目標とするBMI（kg/m ² ）
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65歳以上	21.5～24.9

（出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」）

胃がん対策に ピロリ菌検査

ID 005468

胃がん対策のため、中学2年生を対象に、ピロリ菌の無料検査を行います。ピロリ菌に感染すると長い時間をかけて徐々に胃を傷つけて胃がんの原因となることがあるため、中学生という早い時期に除菌することが効果的です。また、検査後陽性となった場合には、除菌費用を全額補助します。ぜひこの機会にピロリ菌検査を受けましょう。

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

市立中学校の2年生

全生徒に学校を通じて説明書と検査容器を配布、各学校へ指定日に提出

市立以外の中学2年生

6/19(月)までに HP ㊦ で、健康づくり推進課へ

※検査容器を7/4(火)に同課へ提出

エイズ発症を防ぐ

ID 058940

HIV夜間臨時検査を実施

6/1～7のHIV検査普及週間に合わせて、夜間検査を臨時で実施します。梅毒・クラミジア検査も同時実施。予約不要、匿名可。

日時 6/6(火) 18:00～19:00 ※結果は6/13(火)18:00～19:00に本人に手渡し

場所 市保健所 料金 無料

内容 血液検査（HIV・梅毒）、尿検査（クラミジア）

問合 保健予防課／Tel661-9332

若者の乱用者急増

ID 002603

大麻に手を出さないで

ここ数年、大麻による検挙者が急増しています。令和4年の府内の大麻検挙者は過去最多で、うち約8割が未成年と20代の若者でした。

その原因の一つは、インターネットなどに氾濫している大麻に関する誤った情報です。SNSなどを通じて、子どもにも情報が届いているかもしれません。大麻の危険性を正しく理解し、なぜ薬物乱用が有害なのかについて、話し合ってみましょう。

問合 健康医療政策課／Tel661-9330

困ったことがあれば すぐに相談を

薬物を乱用するきっかけは、「友人からの誘い」が多いということが報告されています。困ったことや悩み事があったら、一人で悩まず、相談しましょう。まずは健康医療政策課へご連絡ください。専門窓口を案内します。

適正体重とBMI

実際に計算してみよう

左ページの計算式を基に、下記のとおり30歳のAさんと65歳のBさんが適正体重とBMIを計算してみました。あなたも実際に計算して、健康管理に役立てましょう。



30歳・Aさん
身長：158cm
体重：45kg

適正体重（kg）
 $1.58\text{m} \times 1.58\text{m} \times 22 = 54.9\text{kg}$

BMI
 $45\text{kg} \div 1.58\text{m} \div 1.58\text{m} = 18.0$

痩せすぎも良くないから、3食きちんと食べよう！筋トレも始めようかな



65歳・Bさん
身長：167cm
体重：75kg

適正体重（kg）
 $1.67\text{m} \times 1.67\text{m} \times 22 = 61.4\text{kg}$

BMI
 $75\text{kg} \div 1.67\text{m} \div 1.67\text{m} = 26.9$

肥満気味だから、食べ過ぎに気を付けよう。ウォーキングも始めようかな

食育啓発展示

6月の食育月間に合わせ、保育所や幼稚園での食育の取り組みや食に関する情報について、パネルを展示します。

日時 6/7(水)～30(金)

場所 総合センター1階南側通路

教えて！

歯の Q&A

お口や歯の悩みに、
高槻市歯科医師会の先生が答えます

Q 前歯の色が気になります。
白くできますか？

A 歯を白くすることは可能です

歯を白くするには、その原因によって治療方法が異なります。

まず、歯の表面に着色がある場合は、歯面をクリーニングします。

次に、歯そのものが変色している場合は、ホワイトニングと言って、薬剤で歯を漂白することもできます。

また、治療した際に装着したプラスチックが、劣化により変色している場合は、付けかえることで改善する場合があります。

いずれの方法でも困難な場合は、歯を削り、被せ物にすることで、希望の歯の色を再現することもできます。

（高槻市歯科医師会）

※ホワイトニングは保険適用外治療です

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

日時・会場		申込方法
特定健診(9:30～11:00)	6/26(月)☆、7/3(月)☆	☆は無料送迎バスあり 不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B・C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前) ※メンスDayは男性だけ受診可	7/1(土)・13(木)・19(火)◇ 特定健診+肺・大腸がん検診 ※胃がん・ピロリ菌・肝炎・前立腺追加可	◇はメンスDay 6/5(月)から HP ㊦ 窓
すこやかドック(午前)	7/6(木) 胃・肺・大腸がん検診	随時 HP ㊦ ㊧ 窓
レディースドック(午前)	7/7(金) 子宮頸・乳・肺・大腸がん検診 ※胃がん追加可	6/7(火)から HP ㊦ ㊧ 窓
子宮頸・乳・ 大腸がん検診(午後)	7/12(火)★・20(木)	★は保育あり 随時 HP ㊦ ㊧ 窓 (保育は ㊦)
健康相談会 (14:00～15:30)	7/10(月) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時 HP ㊦ ㊧ 窓
歯科健康診査 (14:00～15:30)	7/10(月)	随時 HP ㊦ ㊧ 窓
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)の市国保被保険者 ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸＝40歳以上、胃＝50歳以上、子宮頸＝20歳以上女性、乳＝30歳以上女性、レディースドック＝30歳以上女性 ※胃・子宮頸・乳は前年度未受診者 [その他] 前立腺＝50～89歳男性、肝炎＝今年度40歳以上(B・C型各500円)、ピロリ菌＝30～49歳(500円)、歯科＝18歳以上(または妊産婦)、骨測定＝40歳以上(500円)	
備考	日程は「健康だより」、無料送迎バスは「特定健診のご案内」にも掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷胃がん検診はバリウムだけ▷骨測定追加可(健康相談会・歯科健康診査は除く)▷市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

HP ウェブ申込 ㊦ 電話 ㊧ 窓口

市政インフォ

information

お知らせ

1
22

募集

23
27

求人

28
35

休館日

市民プール 6/29(木)・30(金)

申込手段の略

HPウェブ申込
窓窓口
☎電話
Fファクス

ははがき
郵郵送
メメール
往往復はがき

※感染予防のため、ウェブ申込や電話、郵送などご利用ください

要は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(Fは郵便メ往)
①事業名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ
あて先記載例▶

63569-8501
高槻市〇〇課

ID 096203

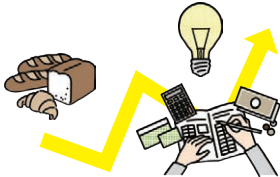
1

住民税非課税世帯へ3万円

住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり3万円を給付します。対象世帯へは6月下旬以降に申請書を送付します。詳細は市ホームページへ。

対象 世帯全員（令和5年6/1時点）の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
※配偶者や親族からの暴力などを理由に、市内へ避難している人も、同給付金を受給できる場合あり。詳細は市ホームページへ

問合 市非課税世帯給付金コールセンター
Tel0120-992-347
※6/1(木)から



ID 058758

2

男女共同参画社会の実現を
6/24に講演会を開催

6/23～29は男女共同参画週間です。今年のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」です。性別に関わりなく誰もが、職場、学校、地域、家庭などあらゆる場面で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。この機会に互いのパートナーシップについて考えてみませんか。

問合 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

申込順50人

講演会

第2次男女共同参画計画の概要や、関西大学名誉教授・石元清英さんによる市民意識調査からみえる現状と課題についての講演です。保育あり（要予約）。

日時 6/24(土) 13:30～16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 6/3(土)～22(木)に HP 窓 ☎ で



ID 002772

3

セアカゴケグモ
見つけたら駆除を

市内でセアカゴケグモが見つかっています。強い毒がありますが、攻撃性はなく、素手で触らなければかまれる心配はありません。このクモは側溝やブロックのくぼみ、室外機の裏などに生息していることが多いです。特に、屋外清掃のときには長袖や軍手、靴を着用し、見つけたときは殺虫剤をかけて駆除してください。

問合 保健衛生課／Tel661-9331



全体的に黒く背と腹の一部が赤い。メスの体長は約1cm

ID 005579

4

マイナポイント第2弾
ポイント申込期限が9月末までに延長

マイナポイントの申し込み、選択した決済サービスの利用・チャージ、マイナポイント対象となる健康保険証利用申込、公金受取口座の登録の期限が9月末までに延長されました。マイナポイントの申し込みはマイナンバーカードを持っている人（2月末までに申請した人）が対象です。

なお、9月末が近づくにつれ、マイナンバーカード受取窓口およびマイナポイント支援窓口の混雑が予想されるため、早めに手続きしてください。

問合 市民課／Tel674-7067

ID 005595

5

身近な場所で
マイナンバーカード申請受付

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7161
申込 2営業日前までに HP ☎ で

場所	日時
クロスパル高槻	6/9(金) 13:00～15:00、16:00～19:00
イオン高槻（萩之庄3）	6/17(土)・18(日) 10:00～16:00
日吉台公民館	6/28(水) 10:00～12:00、13:00～17:00

ID 037010

6

後期高齢の保険証は転送されません
送付先変更の届け出は6月末までに

現在の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7/31(月)です。新しい被保険者証は7月中旬以降に住民票上の住所に簡易書留で送付します。

転送されない設定で発送するため、施設入所や入院などで住民票上の住所に住んでいない場合は、受け取ることができません。6/30(金)までに国民健康保険課へ送付先変更を申請してください。

問合 国民健康保険課／Tel674-7079

ID 002592

7

災害時の救護所
事前に確認を

災害時、医療対応の優先順位を決めるトリアージや応急処置を行うための場所として、17カ所の救護所が開設されます。大規模な地震発生時には、医師・看護師などがあらかじめ指定された救護所に出向して救護に当たります。避難所だけでなく、救護所の場所も確認しておきましょう。

問合 健康医療政策課／Tel661-9330

小学校（9カ所）
北清水・日吉台・五領・高槻・三箇牧・芝生・五百住・郡家・南平台

救護拠点病院・救護所（7カ所）
みどりヶ丘病院（真上町3）、高槻病院（古曽部町1）、第一東和会病院（宮野町）、うэдだ下田部病院（登町）、大阪医科薬科大学三島南病院（玉川新町）、北摂総合病院（北柳川町）、高槻赤十字病院（阿武野1）

歯科救護所（1カ所）
口腔保健センター（城東町）



ID 043383

8

教科書展示会

小学校で令和6年度に使用する教科書の見本を展示します。

問合 教育指導課／Tel674-7631

教育センター（城内町）
6/2(金)～7/3(月)9:00～17:00

中央図書館
6/2(金)～7/3(月)
※6/19(月)～24(土)は蔵書点検のため休館

ID 093090

9

はかりの定期検査
2年に一度は受検を

計量法で定めるはかりの定期検査を実施します。取り引きや証明に使用するはかりは、2年に一度、定期検査が必要です。2年前の受検者には受検通知を送付します。受検通知がなくても受検できるため、取り引きや証明に使用するはかりがある事業者は、問い合わせの上、直接会場へ。

問合 消費生活センター／Tel683-0999

富田支所
6/5(月)10:30～15:30、6/9(金)10:30～12:30
市水道部庁舎
6/6(火)・8(木)・12(月)～16(金)10:30～15:30
三箇牧支所
6/9(金)13:30～15:30

ID 074483

10

Jアラートの情報伝達試験を6/7に
緊急地震速報訓練放送を6/15に実施

Jアラートを用いた全国一斉情報伝達試験と緊急地震速報訓練放送が実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより中止する場合があります。

問合 危機管理室／Tel674-7314

全国一斉情報伝達試験
日時 6/7(水) 11:00ごろ
※10:45ごろ試験放送の周知放送実施

緊急地震速報訓練放送
日時 6/15(木) 10:00ごろ
※9:45ごろ訓練放送の周知放送実施

ID 091878

11

そのまま飲める水道水で
エコなライフスタイルに

6/1～7は水道週間です。1円で約8L分も使える水道水は、ペットボトル水と比べて安くてとても経済的です。外出時もマイボトルで水道水を持ち歩けば、プラスチックごみの削減など、環境負荷の低減にもつながります。財布にも環境にも優しいエコなライフスタイルを取り入れてみませんか。

問合 水道部総務企画課／Tel674-7952

水道にまつわる本の紹介とパネル展示
日時 6/1(木)～30(金)
場所 中央図書館



ID 002089

12 不快害虫駆除剤を無料配布

市はユスリカなどの不快害虫駆除剤（錠剤）を希望者に無料で配布します。水路の側溝や雨水桝などに散布してください。なお、成虫には効きません。

問合 清掃業務課／Tel669-1801

日時 6/5(月)～9(金)

場所 資源循環推進課（市役所本館7階）
※期間外は、清掃業務課（前島3、7:45～16:00）

ID 005843

13 吹付け建材のアスベスト調査費用に補助

市では、対象建築物の所有者または管理組合（共同住宅等区分所有の場合）にアスベスト対策のための調査費用を補助しています。かつて建てられた建物には、防火・防音などの目的でアスベストを含んだ吹付け建材などが使用されていることがあります。劣化・損傷して空気中にアスベストが飛散すると、健康に悪影響を及ぼす恐れがあるので、現在の状態を把握することが必要です。

対象 市内の建築物で、吹付けアスベストが施工されている可能性のあるもの

※固形建材や外壁などに使用されている塗料は対象外

補助 吹付け建材のアスベスト含有の有無および含有量の調査費用の全額（上限25万円）

申込 来年1/31(木)まで

※調査前に要申請。予算額に達し次第終了

問合 審査指導課／Tel674-7567

14 市内の企業を応援 補助金や奨励金制度の活用を

市内の産業振興のために、市は企業の事業環境の確保や事業所の新設などを支援しています。下記の制度をご活用ください。いずれも条件あり。詳しくは産業振興課へ事前にご相談ください。

問合 産業振興課／Tel674-7411

ID 004323

企業定着促進補助金

工場の操業環境の改善と周辺住環境の保全のため、防音・防振・防臭対策に補助金を交付しています。

対象 市内に製造拠点のある中小企業者

補助 次の経費の50％以内（上限500万円）
・防音効果のある建物、建物付属設備の設置
・防音・防振・防臭設備の設置
・臭気を低減するための改修工事 など

※来年3/29(金)までに導入・改修・効果測定、費用支払いが完了すること

申込 随時 ☎ で ※着工前に要申請

ID 004319

企業立地促進制度

市内に事業所を新設などする企業に事業所税や雇用などに関わる奨励金を交付します。

対象 製造業、情報通信業、学術・開発研究機関 など

申込 新たな事業所の操業開始前後90日以内に ☎ で

ID 002366

15 国民健康保険料が決定

令和5年度の国民健康保険（以下、国保）保険料率が決定しました（下表）。令和6年度の府内全市町村の保険料率の統一に向けて、段階的に移行を進めています。

問合 国民健康保険課／Tel674-7075

令和5年度国保保険料率				
		= 所得割額	+ 均等割額	+ 平等割額
年間保険料 (円/年)	医療保険分 全ての国保加入者が負担 【賦課限度額】 65万円(据え置き)	総所得金額等 × (※1) 9.18%	被保険者数 × 28,309円	1世帯につき 36,589円 (※2)
	後期高齢者支援金等分 全ての国保加入者が負担 【賦課限度額】 22万円(改定前20万円)	総所得金額等 × (※1) 2.98%	被保険者数 × 9,484円	1世帯につき 12,257円 (※2)
	介護納付金分 40～64歳の国保加入者が負担 【賦課限度額】 17万円(据え置き)	総所得金額等 × (※1) 2.62%	被保険者数 × 17,304円	1世帯につき 2,471円

※1.被保険者の基礎控除後の総所得金額等

※2.市国保から後期高齢者医療制度に移行した人がいる世帯で、市国保に1人だけ加入している場合、保険料の平等割額を減額。5年目まで＝2分の1減額、6～8年目＝4分の1減額

保険料の減免制度

失業などによる所得減少などにより、保険料の納付が困難な場合は、4月～来年3月の保険料が減免される場合があります。ご相談ください。

問合 Tel674-7075

申込 随時 ☎ で
※年間保険料を対象とするには6/30(金)までに申請してください

医療機関窓口での自己負担額の減免制度

失業や災害などの影響により収入が減り、医療機関などの窓口での自己負担額の支払いが困難な場合は、条件を満たせば、一定期間、自己負担額が減免される場合があります。受診前にご相談ください。

問合 Tel674-7079

申込 随時 ☎ で
※受診後の還付不可

16 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合 市献血推進協議会／Tel674-7496

ドラッグユタカ高槻松が丘店

6/4(日) 10:00～12:00

市役所

6/7(水) 10:00～12:00、13:00～16:30

カインズ高槻店（大塚町1）

6/22(木) 10:00～12:00、13:00～16:30

イオン高槻店（萩之庄3）

6/25(日) 10:00～12:00、13:00～16:00

エミル高槻

6/4(日) 14:00～16:00

6/15(木) 10:00～12:00、13:00～16:30



ID 070283

17 安威川ダムフラッシュ放流を実施

安威川ダム（茨木市）は、ダム下流安威川の環境改善を目的にフラッシュ放流を実施します。放流実施時は、晴天でも川の水位が上昇しますので川の中に入らないでください。

日程は、府または市ホームページをご覧ください。

問合 府安威川ダム建設事務所／Tel072-626-6083

ID 005977

18 悩み・心配ごとは 人権擁護委員にご相談ください

6/1は人権擁護委員の日です。市内では法務大臣から委嘱された人権擁護委員が身近な相談相手として活動しています。人権について悩んでいることがあれば、人権擁護委員へご相談ください。

問合 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

人権擁護委員氏名（カナ順、敬称略）

植木政隆、緒方敏子、奥田晃、鎌田ひとみ、北畑吉昭、熊野吉美、鈴木匠、田中隆夫、田淵謙二、中川修一、福井茂樹、堀加津子、松永喜雄、南出満、三宅喜久子、宮脇美千代、森部朋子、吉井美沙子

人権相談を実施

いずれも会場はクロスパル高槻。無料。秘密厳守。当日直接、会場へ。電話相談（685-3748）も可。

●人権擁護委員の日 特設相談

日時 6/1(木) 14:00～16:00

●人権特設相談

日時 毎月第2土曜 14:00～16:00 ※6月除く

ID 089572

人権擁護委員活動紹介パネル展・人権パネル展

各公民館でパネル展示を実施。テーマは「SNSを凶器にするな」。

●三箇牧 6/9(金)～19(月) ●南大冠 6/23(金)～7/3(月)

●富田 7/7(金)～17(祝) ●如是 7/21(金)～31(月)

●今城塚 8/4(金)～14(月) ●五領 8/18(金)～28(月)

ID 042838

19 就職差別を撤廃しよう 採用選考は応募者の適性・能力で

6月は就職差別撤廃月間です。就職の面接で本人・家族の出身地や職業、思想・信条などに関する質問をすることは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。採用選考の際は、応募者の基本的人権を尊重し、適性・能力で判断しましょう。

また、採用面接時などの差別について、相談や関係機関の紹介などを行う「就職差別110番」を実施します。

日時 6/1(木)～30(金) 9:30～17:30

問合 府労働環境課／Tel06-6210-9518

ID 001021

20 傍聴できます 市議会（議会運営委員会など）

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせください。

日時 10:00～ **場所** 市役所本館

問合 議会事務局／Tel674-7213

議会運営委員会	2階	6/16(金)、7/10(月)
本会議	2階	6/21(木)・28(木)・29(木)、 7/13(木)・14(金)
福祉企業委員会	3階	6/30(金)
市民都市委員会	3階	7/3(月)
文教にぎわい委員会	3階	7/4(火)
総務消防委員会	3階	7/5(水)

21 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A＝市役所本館、B＝総合センター

ID 088569 社会福祉審議会総会 各専門分科会・地域共生社会 推進部会の報告	6/5(月) 14:00～	A (2階)	福祉政策課 Tel674-7162
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	6/14(水) 10:00～	B (12階)	教育総務課 Tel674-7620
ID 091857 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	6/15(木) 13:30～	A (2階)	農業委員会事務局 Tel674-7421

小・中学生なら市営バスが乗り放題 「おでかけパス」を6/1に販売

市営バスでは、小・中学生向けに夏休み・冬休み・春休みの期間中に市営バスが乗り放題となる企画乗車券「U-12おでかけパス」「U-15おでかけパス」を6/1(木)から販売します。ぜひご利用ください。

期間 夏休み（7/1～8/31）、冬休み（12/24～1/7）、春休み（3/25～4/7）

料金 小学生 1,500円、中学生 3,000円

場所 市営バス各案内所、芝生営業所、緑が丘営業所

問合 交通部総務企画課／Tel677-3507



22 4月の寄付

ID 004329

市ふるさと寄附金（敬称略）

33,130,000円（410件）

宮城真理子＝20,000円、住友電気工業株式会社＝10,000,000円、株式会社講談社＝1,000,000円、レングー株式会社＝2,000,000円、羽根田司法書士事務所＝1,000,000円

問合 観光シティセールス課／Tel674-7830

社会福祉協議会分（敬称略）

堤菊美＝5,000円、南平台うの花会＝7,833円、高堰正憲＝10,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、匿名＝5,000円、匿名＝3,050円、匿名＝3,000,000円

問合 Tel674-7496

選考各1人 要

23 文化振興・スポーツ推進審議会

次の審議会の委員を募集。任期は2年。

対象 会議に出席できる市内在住の18歳以上

報酬 日額9,100円

問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649

ID 095351

文化振興審議会市民委員

申込 6/1(木)～9(金)に 窓 郵 で

ID 095354

スポーツ推進審議会市民委員

申込 6/1(木)～9(金)に 窓 郵 で

ID 063296 抽選2人 要

24 市営川西住宅の入居者

市営川西住宅へ10月から入居する人を募集。収入基準など条件あり。

対象 2DK（1～3人世帯）＝2戸

問合 住宅課／Tel674-7525

申込 6/1(木)～15(木)に 郵 で

ID 004899 要

25 令和5年度奨学生（追加募集）

経済的理由により、修学が困難な学生を対象に奨学生を募集。

貸付 高校生など＝国・公立7,000円、私立10,000円

大学生など＝国・公立11,000円、私立14,000円

対象 次のすべてを満たす人

①扶養者（学資負担者）が市内在住（独立生計者、社会人の応募不可）②高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校などに在学（修業年限が2年以上の高等課程または専門課程）③経済的理由により修学が困難 ※所得制限・論文あり

問合 保健給食課／Tel674-7608

申込 6/19(月)～7/7(金)に 郵 で

要 80

26 市美術展覧会の出展作品

9/14(木)～17(日)に芸術文化劇場で開催する市美術展覧会の出展作品を募集。入賞、入選した作品を展示します。なお、今年からは搬入当日の申し込みはできません。

対象 15歳以上

料金 1点1,500円（4/1現在35歳以下は無料）

問合 芸術文化劇場／Tel671-1062

〒569-0077野見町6-8

申込 7/5(水)～8/25(金)に HP 郵 で

※募集要項は6/15(木)から配布



部門	作品の規格
日本画	10号M(53.0cm×33.3cm)～60号F(130.3cm×97.0cm)。日本画用絵の具を使用 ※額装
洋画	油彩・水彩・アクリルは10号M(53.0cm×33.3cm)～80号F(145.5cm×112.0cm)、パステルは10号M(53.0cm×33.3cm)～60号F(130.3cm×97.0cm) ※額装
立体造形	木彫、塑像、金属彫刻、石彫、陶彫、オブジェなど(模刻、模写や工芸、民芸品は除く)。素材自由。大きさは、90cm×90cm高さ180cm重さ90kg以内(持ち運びや床、台上、展示が可能なもの。天井吊り下げは不可)。組み立て作品は作者自身が行い、完成図または写真を添付すること。不安定や鋭利なものなど安全面を保てないものは不可
工芸	立体作品は自由、平面作品は170cm×170cm以内(珍木、自然木、手芸、造花、魚拓、盆石などは除く)
書	90cm×190cm以内。篆刻は印影だけで可(軸物は不可) ※額装または、パネル張(釈文は16cm×6cm程度の用紙。提出自由)
写真	長辺39cm～56cm ※額装または、パネル張(単写真に限る)
デザイン	イラストレーション、グラフィックデザイン、CG、ホームページデザイン(プリントアウトだけ)、すべてB1判以内 ※額装、パネル張。半立体(奥行10cm以内)可。企業名、商品名表示は不可

※ガラス張額不可、仮縁は可 ※音声・電源使用は不可



要

27 市歯科衛生士連絡会会員

歯科衛生士としてのスキルアップを図り、地域の公衆衛生活動を行う同連絡会の会員を募集。

対象 歯科衛生士

料金 1,200円/年

問合 市歯科衛生士連絡会

Tel674-7684、FAX661-4901

（市社会福祉協議会内）

申込 随時 窓 ㊚ F で



ID 091468 選考 要

28 消防吏員(大学卒、短大卒、高校卒)

10月採用の消防吏員（大学卒A、短大卒、高校卒）、来年4月採用の消防吏員（大学卒B）を募集。詳細は市ホームページに掲載。

試験 ①体力検査

6/18(日)

②基礎能力検査（テストセンターで受験）

6/19(月)～7/3(月)

※①②の受験が必要

問合 消防総務課／Tel674-7973

申込 6/7(水)までに HP で

人数	受験資格	
8人	大学卒A	平成9年10/2以降生まれ
	短大卒	平成11年10/2以降生まれ
	高校卒	平成13年10/2以降生まれ
7人	大学卒B	平成10年4/2以降生まれ

ID 097571 選考1人 要

29 広報業務の作業員

広報室でホームページ関係業務などを補助する人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 7月から月～金曜のうち週4・5日、9:00～17:00

場所 市役所

資格 パソコンの基本操作ができるなど

時給 1,045円

問合 広報室／Tel674-7306

申込 6/5(月)～15(木)に 窓 F 郵 で

ID 005033 選考若干名

30 特別支援教育 医療的ケア活動支援員

医療的ケアが必要な児童・生徒を支援する人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30

※長期休業中は勤務なし

場所 市立小・中学校

資格 看護師または准看護師

時給 1,375円

問合 教育指導課／Tel674-7631

申込 随時 窓 ㊚ 郵 で

ID 078742 選考若干名

31 特別支援教育 学校生活介助支援員

学校生活の介助支援を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30

※長期休業中は勤務なし

場所 市立小・中学校

時給 1,066円

問合 教育指導課／Tel674-7631

申込 随時 窓 ㊚ 郵 で

ID 092233 選考若干名 要

32 摂津峡青少年キャンプ場 夏期アルバイト

夏期繁忙期に摂津峡青少年キャンプ場の管理・運営などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 7/1(土)～8/31(木)のうち週2日程度、8:45～17:00

場所 摂津峡青少年キャンプ場

時給 1,045円

問合 地域教育青少年課／Tel674-7654

申込 6/1(木)～16(金)に 窓 で

ID 074090 選考30人程度

33 学童保育室臨時指導員

放課後の小学生を対象に集団保育補助や保育室内の庶務サポートを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜13:45～18:00（学校休業日は8:30から。延長時は19:00まで）、土曜8:30～17:00のうち週3・4日

場所 市内学童保育室

時給 1,120円

問合 子ども育成課／Tel674-7656

申込 随時 HP 窓 で

ID 003480 選考若干名

34 乳幼児健診従事者

乳幼児健診に従事する人（登録制アルバイト）を募集。

勤務 月～金曜のうち健診実施日。4時間程度/回

場所 子ども保健センター

資格 保健師

日額 6,150円

問合 子ども保健課／Tel648-3272

申込 随時 ㊚ で

選考5人程度 要

35 富田認定こども園保育教諭

同認定こども園で勤務する人（正規職員）を募集。

勤務 来年4月から月～土曜のうち週5日、8:45～17:15 ※時差勤務あり

場所 富田認定こども園

資格 保育士かつ幼稚園教諭（来年3月末までに取得見込みの人含む）

月額 212,980円（ボーナスあり）

試験 7/16(日)

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 6/5(月)～7/4(水)に 窓 郵 で



記事の訂正

5月号の記事に次の誤りがありました。お詫びして訂正します。
(3P)安満遺跡公園パレエストラッチの記事で「毎週水曜の12:30から」とありますが、正しくは「月4回程度」でした

子育てのこと ちょっとお話しませんか

この悩みはどこに相談したらいいの。食事や発育のことが気になる。誰かとお話してリフレッシュがしたい…。子育ての悩みや不安なこと、誰かと話すだけで気持ちが軽くなることがあります。まずはちょっとお話ししてみませんか。

カンガルーの森（子育て総合支援センター）
Tel686-3030

子育ての悩みにお応えします

子育てのどんな相談にも応じる「子育てスマイル相談室」。たかつき利用者支援員（利用者支援員）が家庭に合った子育てサービスや関係窓口をご案内します。相談は電話でも面談でも可。お気軽にご利用ください。

利用者支援員
竹口美樹さん



会話が解決のきっかけに

断乳や離乳食、発語や歩行など、子育ての悩みや不安は誰にでもあるもの。そんなとき利用者支援員やスタッフに話すことで、解決のヒントが見つかるかも。プレイルームで子どもと遊びながら相談もできますよ。まずは気軽に遊びに来てください。

電話で相談したいときは ID 003502 「子育てスマイル相談室」へ

Tel686-5055（月～金9:00～17:00）
※面談は要予約。上記電話相談窓口へ
利用者支援員は電話での相談のほか、カンガルーの森や地域の子育て広場（下記）なども巡回しています。見かけたときはぜひ声を掛けてください。

＼子育て広場でお話ししよう／

市内には、拠点施設であるカンガルーの森を始め、各地に5カ所の子育て支援センターや12カ所のつどいの広場があります。親子で遊びに来て、お友だちやスタッフとも楽しくお話ししてください。

ID 003512
カンガルーの森

広いプレイルームで遊んだり、調理実習や講座などイベントに参加したり（本誌43ページに関連記事）、親子で楽しく過ごせます。
月～土曜の10:00～17:00



子育て支援センター・
つどいの広場



身近な場所で親子が集い、遊びながら交流できます。保育士や子育て経験のあるスタッフがいますので、気軽に子育て相談ができます。



＼あなたの子育てを応援／

リフレッシュをしたい、子育ての援助をしてほしい…。そんなときに利用できる一時預かりサービスをご紹介します。

ID 003658
つどいの広場の一時預かり

一部のつどいの広場では、一時預かりを行っています。事前登録が必要ですので、詳しくは各広場にお問い合わせください。

ID 003509
ファミリー・サポート・センター

育児の援助をしてほしい人と、したい人が会員になり、マッチングをして、子どもの預かりなどをしています。

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(Fは郵便番号)

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所 ③氏名（ふりがな）
- ④子どもの名前（ふりがな）・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ

※申込手段の略は21ページ参照

※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 003437

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など



対象 妊婦とパートナー
料金 無料
問合 子ども保健課／Tel648-3272
申込 6/1(木)～7(水)に HP で（妊娠8・9カ月は5日まで）
妊娠5～7カ月 6/20(火)13:30～15:00。ウェブ
妊娠5カ月以降 6/12(月)14:00～15:30。ウェブ
妊娠8・9カ月 6/15(水)13:00～、14:30～（各80分）。
子ども保健センター。抽選各14組

ID 089831 申込順10組

食育講座 離乳食後期～幼児食

離乳食後期から幼児食への進め方・
幼児食の困りごと



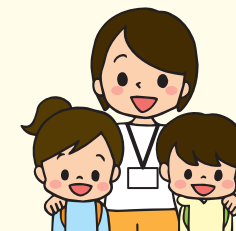
対象 9カ月～3歳と保護者
日時 6/20(火) 10:30～11:30
場所 キッズスポットかるがも（津之江町2）
料金 無料
問合 Tel661-2326
申込 6/5(月)から 窓 〓 で

ID 005050

令和6年度新小学1年生 就学相談

令和6年度に小学校に入学予定の子どものうち、学校生活を送る上で、発達に課題があるなど、特別な支援が必要な子どもの保護者を対象に就学相談を実施しています。希望する場合は、就学相談票をご提出ください。

問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 7/28(金)までに 窓 郵 で（所定の様式）



ID 082762 申込順12組

親子で楽しく 陶芸作品を作ろう

土の感触で五感を鍛え、本格的な
陶芸体験で親子の絆を深めます



対象 未就学児と保護者
日時 6/22(木) 10:10～11:50
場所 ハイネ（大塚町5）
料金 300円
問合 Tel661-5234
申込 6/5(月)から 窓 〓 で

ID 069056 抽選各10組

親子教室 ライオンクラブ

親子のふれあい遊び



対象 芥川より東に住む令和2年
4/2～3年4/1生まれと保護者
日時 6/26～7/24 9:30～11:00（全5回）、
6/27～7/25 9:30～11:00（全5回）
場所 聖ヶ丘子育て支援センター 料金 無料
問合 Tel689-8721
申込 6/10(土)までに 往 で（基本事項記入）

ID 091939 当日先着順20人

あくあぴあの おはなし会

おはなしに登場する生物の標本に
見て知れて知的好奇心を高めます



対象 未就学児と保護者
日時 6/28(火) 11:00～11:30
場所 あくあぴあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041

ID 091459 抽選15組

ベビーケアママヨガを 体験しよう

赤ちゃんとおはなすベビーケアママヨガ
を体験します



対象 令和4年6/29～10/25生まれと保護者
日時 6/28(火) 13:30～14:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 6/3(土)～9(金)に HP 窓 〓 で

ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

中期・後期の離乳食から幼児食へ向けての講話、保護者の試食

対象 7～10カ月と保護者
日時 6/29(木) 14:00～15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合 TEL648-3272
申込 6/3(土)から HP で



ID 091609 抽選20組

赤ちゃんとの絆作り ベビーマッサージ

乳児期に大切な関わりをベビーマッサージを通じて学びましょう

対象 令和4年8/1～5年3/1生まれと保護者
日時 7/3(月) 10:30～11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合 春日子育て支援センター／TEL673-5211
申込 6/10(土)17:00までに HP で



ID 080497 申込順10組

子どもの運動発達

子どもの月齢や年齢に沿った発達について学びましょう

対象 未就学児と保護者
日時 7/11(火) 10:00～11:30
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 300円
問合 TEL692-0313
申込 6/5(月)から HP で



ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など

対象 2歳6カ月～3歳未満と保護者
日時 7/13(木) 10:00～、10:30～ (各60分)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合 TEL648-3272
申込 6/3(土)から HP で



ID 089601 申込順各10組

あそびの広場 親子教室

親子で色々な体験をして、友だちづくり

場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 1,100円
問合 TEL692-0313 申込 6/5(月)から HP で
令和2年4/2～4年4/1生まれと保護者
7/5～8/30 10:00～11:30 (全5回)
令和3年9/1～4年4/1生まれと保護者
7/12～9/6 10:00～11:30 (全5回)



ID 089104 抽選各5組

親子教室 ひよこクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど

対象 芥川より西に住む令和4年4/2～5年2/1生まれと保護者
日時 7/4(火)・11(火)・18(火) 9:30～10:30 (全3回)、
7/13(木)・20(木)・27(木) 9:30～10:30 (全3回)、
7/14(金)・21(金)・28(金) 9:30～10:30 (全3回)
場所 富田子育て支援センター 料金 無料
問合 TEL694-9177 申込 6/6(火)までに HP で



ID 003289

休日・一時預かり保育 利用者を募集

保護者が急な仕事や用事などで、保育ができないときに、子どもを1時間単位で預けることができます。休日にも利用可能です。事前登録が必要

対象 市内在住の6カ月～就学前
場所 高槻認定こども園 (八丁畷町)
料金 3歳未満＝700円/時、3歳以上＝500円/時
問合 TEL681-1031 申込 随時 窓 で



離乳食や親子で作れる クッキングレシピを紹介

市ホームページでは、子どもと一緒に楽しく作れるごはんやスイーツのレシピを紹介しています。
また簡単な離乳食レシピや、食べさせ方のポイントなど、離乳食がうまく進むためのコツを紹介していますので、ぜひチェックしてみましょう。

問合 子育て総合支援センター
TEL686-3030



ID 091448 抽選各10組

親子教室 ひよこ・ペンぎん

親子で交流、ふれあい遊びなど楽しみましょう

場所 春日子育て支援センター 料金 無料
問合 TEL673-5211 申込 6/10(土)17:00までに HP で
芥川より東に住む令和4年4/2～5年3/1生まれと保護者
7/6～8/3 10:00～11:00 (全5回)
芥川より東に住む令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者
7/7～8/4 10:00～11:00 (全5回)



ID 091617 抽選20組

歌とピアノのふれあい遊び コンサート

親子で一緒にふれあいながら、音楽を楽しみましょう

対象 令和2年8/1～4年7/1生まれと保護者
日時 7/5(水) 10:30～11:30
場所 春日ふれあい文化センター
料金 無料
問合 春日子育て支援センター／TEL673-5211
申込 6/10(土)17:00までに HP で



当日先着

公民館のおはなし会 6月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料
芥川 TEL683-1423 16(金)11:00～
真上 TEL683-2509 1(木)・12(月)・15(木)・26(月)11:00～
富田 TEL693-1671 6(火)10:30～
南大冠 TEL673-1477 20(火)10:00～
三箇牧 TEL677-0965 26(月)10:00～
北清水 TEL687-3190 23(金)10:00～
今城塚 TEL683-3331 6(火)10:40～、15(木)11:40～
五領 TEL669-6169 1(木)・15(木)10:30～
磐手 TEL685-2110 5(月)・12(月)・26(月)10:45～
日吉台 TEL688-6636 21(水)11:50～
城内 TEL671-4644 22(木)11:00～



ID 089107 抽選各10組

親子でふれあう つながり遊び

親子で身体を動かし、つながり遊びを楽しみましょう

対象 令和3年7/1～5年2/1生まれと保護者
日時 7/7(金) 10:00～、11:00～ (各40分)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 富田子育て支援センター／TEL694-9177
申込 6/6(火)までに HP で



ID 018977

感染症予防に 予防接種を受けよう

予防接種を受けることで赤ちゃんに免疫ができ、病気の予防につながります。感染症から赤ちゃんを守るために、予防接種を受けましょう。
接種スケジュールなどは市ホームページをご覧ください。

問合 子ども保健課／TEL648-3272



カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) / TEL686-3030
申込 6/1(木)～5(月)に HP 窓 で ☆は保育あり



親子講座				
ID 088453 抱っこひもベビードダンスを楽しもう	4カ月～1歳6カ月と保護者	6/12(月) 10:00～、11:00～ (各45分)	抽選各20組	無料
ID 088467 合唱を楽しもう	未就学児と保護者	6/17(土) 10:10～10:50	抽選30組	無料
ID 042761 子どものくつ選びのコツ	未就学児と保護者	6/19(月) 10:00～、11:00～ (各45分)	抽選各20組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	0歳と保護者	6/22(木) 13:20～15:00	抽選20組	無料
子育て講座				
ID 067191 子育てに役立つアンガーマネジメント	未就学児の保護者、子育て支援者など	6/14(火) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 088717 子どもの歯を大切にしよう	未就学児の保護者、子育て支援者など	6/21(火) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 043371 小児看護の基礎知識	未就学児の保護者、子育て支援者など	6/28(火) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 043373 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	6/15(木)、7/12(火) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 043382 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	6/20(火)、7/6(木) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 043788 カンガルーぱくぱく教室	1歳の保護者 ※試食は子ども同伴	6/22(木)、7/4(火)・20(木) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 044313 カンガルーぱくぱく教室	2歳～就学前の保護者 ※試食は子ども同伴	6/13(火)、7/25(火) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 045449 カンガルーぱくぱく教室 (バースデークッキング)	各月に誕生日を迎える 1歳～就学前の保護者 ※試食は子ども同伴	6/27(火)、7/27(木) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 088743 お父さんと子どものクッキング	3歳6カ月～就学前と父親	6/24(土)、7/1(土) 10:00～12:00	抽選各12組	650円

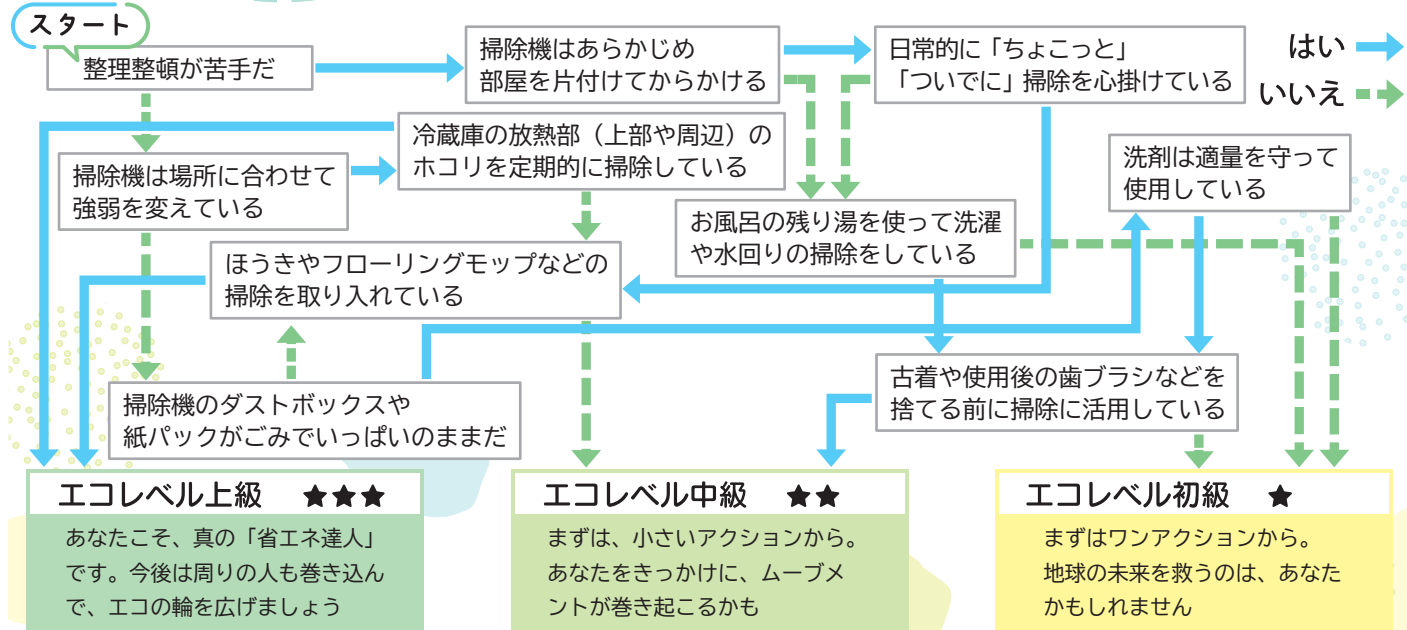
めざせ省エネ達人

～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第3回：掃除・整理整頓編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。
環境政策課/Tel674-7486



アドバイス

自宅で過ごす時間が増えがちになる、じめじめとした梅雨の時期。気分までどんよりしないためにも、プチ大掃除しちゃいませんか。冬と比べると気温が高く汚れが落ちやすく、湿気の影響でほこりが舞いにくい今の季節は掃除のベストシーズン。梅雨の時期のプチ大掃除で汚れの蓄積を防げば、年末の大掃除がぐっと楽になること、間違いなしですよ。

動物の埴輪

今から約1,500年前の古墳時代、埋葬された有力者の安らかな眠りを保つため、さまざまな埴輪が古墳の周りに立て並べられました。とりわけモノの形をかたどった形象埴輪は、当時の人々の服装や髪型、道具、住居などを今に伝える一級の資料です。この中には動物の埴輪として、馬、猪、犬、鹿、牛、猿、ムササビなどの哺乳類に加えて、鶏、鴨、鵜、鷹などの鳥類や鮭や鰯（ボラ）などの魚類の埴輪もあります。一方で、弥生時代の銅鐸絵画にみられる爬虫類や両生類、昆虫などは存在しません。埴輪は当時の人々となつながりが深く、古墳での祭りにふさわしい動物が

選ばれたのだと考えられます。本市で見つかった埴輪には、古墳時代に海外からもたらされた動物の姿も。希少な動物を所有していたことを示す今城塚古墳の馬や牛の埴輪があります。特に牛の埴輪は全国でも10例程度しか確認されていない珍しいものです。さまざまな文物を手にした大王の墓ならではの埴輪といえます。また、屋神車塚古墳の犬と猪の埴輪は、首輪をした2頭の獬犬に猪が前後から追い立てられて、牙をむいて威嚇するという狩りの一場面を表しています。動物との営みが表現されたものとして、今城塚古墳には、鷹狩りを表した鷹を腕

に乘せる人物や鵜飼いを表した鵜の埴輪があります。また、家形埴輪の軒先にも水中で魚をついばむ鵜の姿が描かれています。このように動物の埴輪は古くから続く人と動物の関わりを、私たちに教えてくれます。当時の人々が動物の特徴をどのように捉えていたのかにも注目し、本市の表現豊かな埴輪を鑑賞してみてください。（埋蔵文化財調査センター）



犬と猪の埴輪(屋神車塚古墳)

たかつき歴史アラカルト105

週末どこ行く？何食べる？／おでかけDAYS

第15回 郡家今城エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会／Tel675-0081



①SWEETS RIBOE

三島高校前のマンション2階にある洋菓子店。ふわふわなシフォンケーキやさくさくクッキー、程よい甘さのシュークリーム、焼き菓子など、可愛いスイーツが並びます。店内の改装はDIYでしたのさそう。

営 平日11:00～18:30（土・日曜は17:00）
休 不定休 ☎ 090-6755-1737



小さなお菓子屋さん
穴場スポット見つけた

赤い看板がオープンが目印です。



②郡家今城遺跡



今はなき旧石器時代の跡
当時の姿に思いをはせる

この辺り一帯は約2万年前、樹林が広がっていて、旧石器時代のキャンプ地が何カ所も見つかっている。当時狩人たちが食物を求めて移動しながら生活していたと見られる。



③芥川廃寺の回廊

素盞鳴尊神社の南側に位置するこの場所は、かつて芥川廃寺を囲む廊下があったとされる。この一帯が嶋上郡衙と一体となった歴史遺産として国史跡に指定されている。



普段の道路が
史跡だった

すさのおのみこと ④素盞鳴尊神社（芥川廃寺）

かつての栄華を
彷彿とさせる史跡



かつて奈良時代に、この地域には嶋上郡衙（嶋上郡の郡役所）があり、この場所には郡寺（芥川廃寺）があったとされる。やさしい木陰に誘われて、近くに来たときは一度立ち寄ってみて。



鳥居のすぐ右側にある手水鉢は、郡寺の塔の大きな心礎が使われている。周辺には当時塔がそびえ、堂々たる金堂があったと推測される。

⑤ハイポニカ事業本部

独自の水気耕栽培技術「ハイポニカ」で果菜・葉菜を育てる同社。ハウスでおいしく実った野菜を、敷地入口にある自動販売機で販売していて、いつでも採れたてが購入できる。寒い時期にはトマトが、暖かい時期にはレタスやベビーリーフなどが充実。
営 24時間（なくなり次第終了）
☎ 0800-888-8787



水耕栽培で
元気に育つ野菜たち



トマト1株で25,000個の実がなった実績もあり、栽培技術の高さがうかがえる。



高槻ジャズストリート



富田ジャズストリート

こいのぼりフェスタ
1000



春の大型イベント 大いににぎわう

4/29にダンス・音楽演奏のステージイベントなどが行われた「こいのぼりフェスタ1000」。5/3・4に街中が音楽であふれた「高槻ジャズストリート」「富田ジャズストリート」。活気にあふれた会場には家族連れなど多くの人が訪れ、連休のイベントを楽しみました。



神服神社「棒振り神事」 約100年ぶりに復活

5/5、神服神社で芥川城跡の国史跡指定を記念し、約100年前から途絶えていた祭礼の「棒振り神事」が復活。地元の歴史研究家・古藤幸雄さんが明らかにした当時の神事の姿を芥川高校和太鼓部員たちも協力して再現しました。



かれんに咲く 市民の花 ウノハナ

史跡「玉川の里」では5月中旬、市民の花ウノハナが咲き始めていて、白くかれんな花が行き交う人を楽しませました。玉川の水路沿い、玉川橋から約100m下った水路沿いの東側一帯に群生しています。



少し早い田植え体験 泥だらけに笑顔

榎田小学校の全校児童が5/12、学習田で少し早い田植えを行いました。参加した児童は、水が張られた田んぼで、手や顔を泥だらけにしながら田植えに汗を流し、「収穫したお米を食べるのが楽しみ」と話しました。



自転車の事故防止へ 交通ルール遵守の徹底を呼び掛ける

春の全国交通安全運動初日の5/11、市交通安全推進協議会会長である濱田剛史市長らと高槻警察署が合同で街頭啓発を実施。同協議会構成団体と共に自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底を呼び掛けました。



阿武野地区伝統「露地イチゴ」 品評会を開催

阿武野地区で70年以上に渡り生産されている露地イチゴの品評会が5/9、JAたかつき阿武野支店で開催。品評会では、形、色つや、糖度や味の審査が行われ、優秀賞に岡村勝彦さんが選ばれました。



心温まる手作り商品を販売 「たかつき〇まるしえ」

4/17～21、市内の障がい福祉事業所で働く障がい者の皆さんが手作りしたお菓子や雑貨を日替わりで販売する「たかつき〇まるしえ」。売り上げは働く人たちの収入になり、自立への助けとなります。

PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

薩喜庵たかつき認定土産セット ● 抽選5名



高槻寒天を使った同店の人気商品「はにたん最中」「高槻ようかん」「摂津の流れ」の3種を詰め合わせ。おいしい和菓子でホッと一息つきませんか。

SHOP DATA
薩喜庵 真上店
西真上1-34-27
Tel.0120-456-034

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

ID 006046

応募方法

6/15(木)までにHPでアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえ
ます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合
あり

詰将棋(28ページ)の答え 「解答」▲3三竜 □同玉 ▲2二角成まで3手詰
「解説」初手▲4三竜や▲2二角成は□1四玉と逃げられます。二手目□1四玉は▲2四竜まで。初手が逃がすようでも角を生かした詰みを見据えた一手でした
※▲は自分の駒、□は相手の駒。解説は市ホームページ ID 097577 に掲載しています

ケーブルテレビ
J: COM 11ch

市広報番組

情報 BOX

ワイドたかつき

6/1(木)～9(金)
クローズアップNOW
市長インタビュー
新市長あいさつ

6/10(土)～19(月)
クローズアップNOW
介護予防マイスターと
体操を始めよう

6/20(火)～30(金)
クローズアップNOW
学童保育指導員として
あなたの力を

ID 020632

毎日9:00、12:15、
22:00から30分間放送

みんなで“もてきん体操”
Vol.6 阿武山睦会

はにたんの♡部活
阿武山中学校
ダンス部

血圧にいいコト
はじめよう
適塩レシピ Vol.06

※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

編集後記

カンガルーの森のプレイルームの広さに驚きました！初めての取材で緊張しましたが、子どもたちが元気に遊ぶ姿を見てとても癒されました(野倉)

ゴールデンウィーク最終日に突然大雨が降り、今年も大雨シーズンがやってくることを実感！防災情報の入手方法を確認しました。皆さんも自分に合った方法を見つけてくださいね(野田)

キャンプ飯で取材した水つけたらこパスタ。時短で簡単にできて、自分好みの味にアレンジできるのもGood！アウトドアで食べると一層美味しかったです(岡本)

NEXT ISSUE (令和5年7月号) お楽しみに！

巻頭特集 週末地元プチトリップ

クローズアップ 水道水ができるまで

#たかつきdays

投稿者 [morikawa_s657](#) さんのコメント

弁天公園は建物に囲まれた場所にあり、春は桜がきれいな公園です。夜は公園内の通り道に沿ってライトアップされていて、より幻想的になっています。今回の撮影ではライトアップだけでなく、街明かりも桜を彩るイルミネーションと考え、桜と一緒に撮影してみました。夜桜と街明かりのイルミネーションを見上げる、そんな構図を意識しました。



インスタグラムに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介いたします。ぜひ公式アカウント(takatsukicity-official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シナセールズ課
TEL674-7830