

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項 (F は 郵 メ 往)

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501 (住所記載不要) へ

※申込手段の略は23ページ参照

要は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 086716 申込順各8組

親子で一緒に運動遊び

走ったりジャンプしたり
一緒に身体を動かして遊びましょう



場所 平安女学院大学どんぐりの森
(南平台5)

料金 無料 問合せ Tel696-4939

申込 5/8(月)9:30から **C** で

しっかり歩ける1歳3カ月～2歳3カ月と保護者

5/16(火) 10:30～11:00

2歳4カ月～3歳の未就園児と保護者

5/16(火) 11:10～11:40

ID 082598 申込順10組

子育て講座

ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を
学びましょう



対象 一人歩きが安定した頃～2歳と保護者

日時 5/17(水) 11:15～12:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel668-1211

申込 5/8(月)9:30から **窓 C** で

ID 003437

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など



対象 妊婦とパートナー

料金 無料

問合せ 子ども保健課/Tel648-3272

申込 5/1(月)～7(日)に **HP** で

妊娠5～7カ月 5/16(火) 13:30～15:00。ウェブ

妊娠8・9カ月 5/25(木) 13:00～、14:30～(各80分)。

子ども保健センター。抽選各14組

ID 059899 申込順10組

赤ちゃんがきた

BPプログラム

初めての赤ちゃんを育てるママのための
プログラムです



対象 2～5カ月の第1子と母親

日時 5/18～6/8 10:30～12:30 (全4回)

場所 ティピーおやこの広場 (玉川2)

料金 1,100円

問合せ Tel678-6287

申込 5/8(月)から **窓 C** で

当日先着

公民館のおはなし会 5月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の
絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料

芥川 Tel683-1423 19(金)11:00～

真上 Tel683-2509 8(月)・18(木)・22(月)11:00～

富田 Tel693-1671 9(火)10:30～

南大冠 Tel673-1477 16(火)10:00～

三箇牧 Tel677-0965 22(月)10:00～

北清水 Tel687-3190 26(金)10:00～

今城塚 Tel683-3331 2(火)10:40～、18(木)11:40～

五領 Tel669-6169 18(木)10:30～

磐手 Tel685-2110 8(月)・15(月)・22(月)10:45～

如是 Tel693-1866 17(水)10:45～

日吉台 Tel688-6636 17(水)11:50～

城内 Tel671-4644 25(木)11:00～



ID 087116 抽選各10組

親子教室 ひよこクラブ

親子のふれあい遊び。
曜日は選べません



対象 芥川より東に住む令和3年
4/2～4年4/1生まれと保護者

日時 5/22～6/19 9:30～11:00 (全5回)、

5/23～6/20 9:30～11:00 (全5回)

場所 聖ヶ丘子育て支援センター **料金 無料**

問合せ Tel689-8721、〒569-1025芝谷町19-7

申込 5/10(火)までに **往** で (基本事項記入)

ID 031415

おうちで学べる子育て・孫育て動画 ホームページで公開

子育ての不安を解消するため、もく浴
やオムツの交換、離乳食の進め方などの
動画を、市ホームページに掲載していま
す。家庭での子育ての参考にしてくださ
い。孫育ての講話もあります。



問合せ 子ども保健課
Tel648-3272

ID 087881 抽選15組

とびだせ絵本 おはなし会とリトミック

絵本の読み語り、手あそび、英語を使ったリトミックであそぼう



対象 2歳～就学前と保護者
日時 5/22(月) 10:00～11:30
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ Tel.685-2110
申込 5/8(月)～15(月)に HP 窓 C で

ID 068044 抽選30人

幼児期に大切な ミライのための栄養講座

(株)明治の管理栄養士の講話。
1歳以上には鉄チェックも実施



対象 おおむね10カ月～3歳を持つ保護者
日時 5/29(月) 10:00～11:00
場所 子育て総合支援センター
料金 無料
問合せ Tel.686-3030
申込 5/1(月)～5(祝)に HP C で ※保育あり

ID 077744 申込順10組

子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を
学びましょう



対象 1人歩きが安定した頃～就学前と保護者
日時 6/7(水) 11:15～12:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.668-1211
申込 5/29(月)9:30から 窓 C で

ID 087507 抽選20組

ベビーマッサージ 生活リズム編

ベビーマッサージを取り入れながら
生活リズムを見直しましょう



対象 令和4年7/1～5年2/1生まれと保護者
日時 6/14(水) 10:30～11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合せ 春日子育て支援センター／Tel.673-5211
申込 5/10(水)17:00までに HP で

ID 086816 申込順15組

子育て講座 移動動物園

動物たちに触れあって
楽しみましょう



対象 1歳～就学前と保護者
日時 5/22(月) 11:30～12:00
場所 津之江さくら保育園
料金 200円
問合せ 津之江さくら子育て支援センター／Tel.668-1211
申込 5/10(水)9:30から 窓 C で

ID 087511 抽選各5組

親子教室 ペんぎんクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど



対象 芥川から西に住む令和3年
4/2～4年4/1生まれと保護者
日時 6/5～19 9:30～10:30 (全3回)、
6/6～20 9:30～10:30 (全3回)
場所 富田子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.694-9177
申込 5/6(土)17:00までに HP で

ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など



対象 2歳6カ月～3歳未満と
保護者
日時 6/8(木) 10:00～、10:30～ (各60分)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課／Tel.648-3272
申込 5/3(祝)から HP で

ID 077936 申込順10組

親子でふれあい リトミック

リズムに合わせて親子のふれあいを
楽しみましょう



対象 0・1歳と保護者
日時 6/20(火) 10:00～11:30
場所 阿武山たつの子子育て支援センター
料金 300円
問合せ Tel.692-0313
申込 5/8(月)から HP で

ID 040299 申込順各10組

親子教室 元気っこ

季節の制作などを親子でします。
初めての人もぜひご参加ください



場所 津之江さくら
子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.668-1211 **申込** 5/8(月)9:30から 窓 C で
4カ月～就学前と保護者 5/23(水)10:15～11:15
令和3年4/2～4年4/1と保護者 5/25(木)10:15～11:15
令和2年4/2～3年4/1と保護者 5/26(金)10:15～11:15

ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

中期・後期の離乳食から
幼児食へむけての講話



対象 7～10カ月と保護者
日時 5/31(水) 14:00～15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課／Tel.648-3272
申込 5/3(祝)から HP で

ID 086736 抽選各10組

親子教室2期

季節に合わせた制作・感触あそびなどをします



場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 1,000円
問合せ Tel.668-1211 **申込** 5/26(金)までに HP 窓 C で
4カ月～就学前と保護者
6/13～7/11 10:15～11:15 (全5回)
令和2年4/2～3年4/1生まれと保護者
6/15～7/13 10:15～11:15 (全5回)
令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者
6/16～7/14 10:15～11:15 (全5回)

ID 088586

2歳児と食事を楽しむコツを学ぶ 動画を公開

イヤイヤ期を迎える2歳児の食事に悩
んでいる人に、少しでも食事を楽しんで
もらおうと、大阪青山大学と市で動画を
作成。子どもがご飯を食べないときの対
処法やしんぴなどを紹介しています。毎
日の食事のヒントにしてください。



問合せ 子ども保健課
Tel.648-3272

ID 087502 抽選各10組

親子教室 ひよこ

親子の交流、ふれあい遊びなど
楽しみましょう



対象 芥川より東に住む令和4年
4/2～5年1/1生まれと保護者
日時 5/25～6/22 10:00～11:00 (全5回)、
5/26～6/23 10:00～11:00 (全5回)
場所 春日子育て支援センター **料金** 無料
問合せ Tel.673-5211
申込 5/10(水)17:00までに HP で

ID 085426 申込順20組

子どもの歯のお話

子どもの歯についての講話



対象 未就園児と保護者
日時 6/2(金) 13:00～14:00
場所 聖ヶ丘子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.689-8721
申込 5/18(木)13:00から C で

ID 075474 申込順各5組

おむつなし育児って なあに？

先輩ママにおむつなし育児の
心地よさとコツをきいてみよう



対象 0～3歳と保護者
日時 5/26(金) 10:30～、13:00～ (各90分)
場所 ばれっとひろば (大蔵司2)
料金 無料
問合せ Tel.687-3565
申込 5/8(月)から C で

ID 087505 抽選20組

親子で楽しもう アニマルピラティス

動物をイメージしながら
親子体操で身体も心もほぐしましょう



対象 令和2年7/1～4年6/1生まれと保護者
日時 6/5(月) 10:30～11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合せ 春日子育て支援センター／Tel.673-5211
申込 5/10(水)17:00までに HP で

カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森 (子育て総合支援センター) / Tel.686-3030
申込 5/1(月)～5(祝)に HP C で (★は5/15(月)から C 窓 で) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	①0歳と保護者 ②1歳～1歳6カ月と保護者	5/15(月) ①10:00～ ②11:00～ (各45分)	抽選各20組	無料
ID 031864 身体をつかった親子のふれあいあそび お父さんも一緒に楽しもう	2歳～就学前と保護者	5/20(土) 10:00～10:50	抽選25組	無料
ID 071992 うたベビーマッサージを楽しもう	①0歳と保護者 ②1・2歳と保護者	5/25(木) ①10:00～ ②10:40～ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳半～就学前と保護者	6/2(金) 10:00～、 10:40～ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 031866 ミニ講座 ちょこっと相談会	0歳～就学前と保護者	5/26(金) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 086700 親子の絆づくりBPプログラム (3期)	2～5カ月 (第1子) と母親	6/29～7/20 13:30～15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 085917 子どものそばにすてきな絵本を 読み聞かせのはぐくむもの	未就学児の保護者、 子育て支援者など	5/18(木) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	5/22(月) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆