

# 主催講座のご案内と受講生募集

【“学びたい時が始めた時” 3密に気を付けながら 生涯学習のキッカケづくりに】

ご入会および講座内容などのお問い合わせは、お気軽にセンターまでお申し出ください  
ほとんどの講座は途中入会できます ☎072-692-0800



※ホームページでも受講生募集内容をご覧になれます(QRコードはA面に記載しています)

※随時、見学・無料体験できます。  
(事前予約必要)

空き待ち は只今定員に達してい  
ます。空き次第ご案内します

令和4年6月10日 (11月23日更新) 第28号【B面】

西阿武野コミュニティセンター

| コース   | 曜日               | 講座名                        | 開催週         | 時間             | 月謝    | 講師            | 募集状況   | ワンポイント  |
|---|------------------|----------------------------|-------------|----------------|-------|---------------|--|---|
|    | 月                | ウクレレ 中級                    | 第2・4        | 10:00~12:00    | 2,000 | 加藤 公之         | 募集中  | 今、ウクレレが旬です、楽しく演奏しましょう   |
|   |                  | ウクレレ 入門                    | 第2・4        | 13:00~14:30    | 2,000 |               | 募集中  | 初心者向けで基本から学びます。スタートしたばかりです。入会歓迎                               |
|   |                  | 書道                         | 第1・3        | 10:00~12:00    | 2,000 | 徳弘 彰          | 若干名募集中   | 字は心の鏡です。字のきれいな人は素直な心の持ち主です。                                   |
|   | 火                | アロマハーブクラフト教室(午前)           | 第3          | 10:00~12:00    | 1,000 | 竹島 ゆかり        | 募集中  | アロマの効能を学び、石鹸や香水など身近に使えるものを作ります<br>アロマの香りでリラックスしませんか? いやされますよ。 |
|   |                  | アロマハーブクラフト教室(午後)           |             | 13:30~15:30    |       |               | 募集中  |   |
|   | 水                | 西あぶコーラス                    | 第1・3        | 13:30~15:30    | 1,500 | 福山 朋子         | 若干名募集中   | 合唱曲、唱歌、童謡、抒情歌、思い出の曲が一杯です                                      |
|   |                  | 水彩画基礎(火曜日)                 | 第1・2        | 13:30~15:30    | 2,000 | 田中 厚視         | 若干名募集中   | 水彩画の基礎を学ぶ講座です。リンゴを描くことからスタートします。                              |
|   | 木                | 旅行英会話                      | 第1・2・3・4    | 10:00~11:15    | 3,000 | 二エミ 博美        | 募集中  | 海外旅行中に自分の要求やクレームも言ってみましょう                                     |
|   | 土                | フラワーアレンジメント&<br>プリザーブドフラワー | 第1          | 10:00~12:00    | 1,000 | 久恒 和子         | 募集中  | 四季の花をあなたのお家と心に飾ってみませんか<br>花の美しさとやさしさを直接感じてみて下さい。              |
|   |                  | 水彩画教室(午前)                  | 第1・4        | 10:00~12:00    | 2,000 | 田中 厚視         | 募集中  | 心に残る風景、静物、人物を白いキャンパスに映してみましょ。<br>キャンパスをあなたの心の色で染めてみませんか?      |
|   |                  | 水彩画教室(午後)                  |             | 13:30~15:30    | 2,000 |               | 募集中  |   |
|   |                  | 水彩画基礎(木曜日)                 | 第2・3        | 13:30~15:30    | 2,000 | 福山 朋子         | 募集中  | 水彩画の基礎を学ぶ講座です。リンゴを描くことからスタートします。                              |
|   | 健康唱歌<br>昭和の歌を歌おう | 第1<br>第4                   | 13:30~15:30 | 1,000<br>1,000 | 福山 朋子 | 募集中<br>若干名募集中 | 嬉しい時、悲しい時、友と一緒にハミングした歌、故郷や仲間をしのび、あの懐かしい青春時代に歌声と共に戻ってみませんか? |   |
|   | 土                | 英会話(初級)                    | 第1・2・3・4    | 14:30~15:45    | 2,500 | 二エミ 博美        | 募集中  | 日常会話ができることを目指します。How are you?                                 |
| 中国語 中級  |                  | 第1・2・3・4                   | 14:30~16:00 | 2,500          | 熊野 健司 | 募集中           | 語学を学び その国の歴史と文化を知り人間を理解します。ニーハオ!                           |   |
|  | 月                | 健康体操・自強術A                  | 第1・2・3・4    | 9:45~11:00     | 2,000 | 岸本 明美         | 若干名募集中   | 全身の筋肉を動かし、ツボを刺激します。血流が改善し自己免疫力が高まる日本最古の健康体操です。                |
|   |                  | 自力整体 A                     | 第1・2・3・4    | 13:15~14:45    | 2,000 | 大澤 陽子         | 空き待ち   | 慢性的な不調の改善と予防を目的とした自己治療法です。<br>健康管理士の資格保有の先生が指導なさいます。          |
|   |                  | 自力整体 B                     |             | 15:00~16:30    | 2,000 |               | 空き待ち   |   |
|   | 火                | 親子なかよしリトミック                | 第2・4        | 10:00~12:00    | 1,500 | 小西 敦子         | 募集中  | 乳・幼児とお母さんが一緒に遊びながら体を動かして楽しんでいます<br>歌やダンス、絵本を通して英語に慣れていきます     |
|   |                  | 幼児のための英語でリトミック             | 第2・4        | 15:30~16:00    |       |               | 新規開講予定   |   |
|   |                  | 健康気功・舞扇                    | 第2・4        | 15:30~16:30    | 1,000 | 渡辺 千庸美        | 募集中  | 扇で踊りながら気功で体と心を鍛えましょう。見学大歓迎!                                   |
|   | 水                | はじめてのピラティス午前               | 第1・2・3      | 9:30~11:00     | 1,500 | 高木 奈津江        | 若干名募集中   | 講師の明るい声と笑顔に合わせて体を思いっきり動かしましょう。<br>健康のありがたみが実感できますよ!           |
|   |                  | はじめてのピラティス午後               | 第1・2・3      | 13:00~14:30    | 1,500 |               | 若干名募集中   |   |
|   | 木                | フラダンス                      | 第2・3・4      | 10:45~11:45    | 1,500 | 小林 悦子         | 若干名募集中   | 波のゆったりした大きなうねりが、ダンスの基本の動きです                                   |
|   | 金                | はじめてのピラティス木曜               | 第2・3・4      | 13:00~14:30    | 1,500 | 高木 奈津江        | 若干名募集中   | 新設講座もすぐ満員です。しばらくお待ちくださいね                                      |
|   |                  | 太極拳(初級)(中級)                | 第1・2・3      | 9:30~10:30     | 1,500 | 下西 幸願         | 若干名募集中   | 筋力、筋肉の協調運動や柔軟性を学び身体バランスを強化します                                 |
|   | 土                | なでしこ教室(民踊)                 | 第1・2・3・4    | 13:00~15:00    | 2,000 | 三宅 美雪         | 若干名募集中   | いろんな民踊を楽しくお稽古し、運動不足を解消し笑顔になります。                               |
|   |                  | たのしい健康気功(午前)               | 第1・2・4      | 10:45~12:15    | 1,500 | 渡辺 千庸美        | 若干名募集中   | 気と血の巡りをよくし自然治癒力を高め、無理せず健康促進します。<br>愉快的な仲間のおしゃべりタイムが楽しいですよ。    |
|   |                  | たのしい健康気功(午後)               | 第1・2・4      | 13:00~14:30    | 1,500 |               | 募集中  |   |

## 感染予防策

