

開催サークル



	サークル名	開催曜日	開催週	活動内容
1	新舞踊：あさがお会	水曜	月4回	日舞松若流で、元気で心豊かな毎日に挑戦中！
2	おかめざくら	金曜	月4回	(講座も開催中) 目標は百まで踊ろう！
3	konikoniフラサークル	水曜	月3回	いつも笑顔で楽しくをモットーに深層筋を鍛えます 
4		金曜	月3回	
5	チェリークラブ	火曜	月3～4回	肩こり腰痛の解消を目的として、楽しく柔軟体操を
6	塚原詩吟サークル	金曜	月4回	伸びやかな 詩吟の練習
7	ダンスサークルファンタスティック	火曜	月4回	小中学生対象 ヒップホップダンスの練習 しいな先生
8	西阿武野自彊術サークル	月曜	月4回	(講座も開催中) 自律神経や内蔵の動きを整えます
9		木曜	月4回	
10	O n e新体操	金・日曜	月4回	新体操が“一番好きなことになりますように”
11	パッチワークサークル	月曜	月2回	自分だけのオリジナル作品作りに励んでいます
12	NEC会 (英会話)	月曜	月4回	入門・初級講座を終了した方のための 継続サークル
13	スマイル英会話	月曜	月4回	
14	太極拳 扇・剣	金曜	月3回	太極拳 扇と剣の練習 
15	太極拳 秋桜	金曜	月3回	太極拳講座の復習
16	健康ヨガ	土曜	月3回	ヨガの練習 ストレッチ
17	Neon Dance School(月)	月曜	月4回	リトルから一般の ヒップホップダンス練習 Nene先生
18	Neon Dance School(水)	水曜	月4回	
19	フルーツ同好会	土曜	月4回	フルーツの練習
20	西阿武野将棋同好会	土曜	月2回	将棋の文化を知る
21	ことぶき会	月曜	月2回	民謡 唄 三味線
22	三津栄会	火曜	月2回	三味線練習 弾き唄い