

# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 基本事項( F は 郵 メ 往 )

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501 (住所記載不要) へ  
※申込手段の略は21ページ参照  
☑は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

## 子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 003437 抽選各10組

## ママパパ教室

妊娠・出産・子育てについてお話しします

料金 無料  
問合せ 子ども保健課  
Tel.648-3272

申込 3/1(水)~5(日)に HP で

妊娠5~7カ月 3/14(火)13:30~15:00。ウェブ

妊娠8・9カ月 3/17(金)13:30~15:00。  
子ども保健センター



ID 082598 申込順10組

## 子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

対象 一人歩きが安定した頃~  
就学前と保護者

日時 3/15(水) 11:15~12:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel.668-1211

申込 3/6(月)から ☑ ☒ で



ID 059167 申込順各20組

## 親子リトミック講座

親子で体操・音楽・知育あそびを楽しみます

場所 堤コミュニティセンター

料金 年会費1,000円、受講料1,000円/月

問合せ Tel.674-8210

申込 3/3(金)から ☑ ☒ で

2歳6カ月~就学前 第2・4火曜 9:30~10:30

0~2歳 第2・4火曜 11:00~12:00



ID 082309 抽選6組

## くすのきボードゲーム大会

ボードゲーム・カードゲームの楽しさをお伝えします

対象 未就学児の保護者

日時 3/20(月) 10:00~12:00

場所 くすのき (梶原2)

料金 無料

問合せ Tel.601-1460

申込 3/6(月)~13(月)に ☑ ☒ で



## 当日先着

# 公民館のおはなし会 3月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金	無料
芥川	Tel.683-1423 17(金)11:00~
真上	Tel.683-2509 2(木)・13(月)・16(木)・27(月)11:00~
富田	Tel.693-1671 7(火)10:30~
南大冠	Tel.673-1477 14(火)10:00~
三箇牧	Tel.677-0965 27(月)10:00~
北清水	Tel.687-3190 24(金)10:00~
今城塚	Tel.683-3331 7(火)10:45~、16(木)11:40~
五領	Tel.669-6169 1(水)・15(水)10:30~
磐手	Tel.685-2110 6(月)・13(月)・27(月)10:45~
如是	Tel.693-1866 15(水)10:45~
日吉台	Tel.688-6636 15(水)11:40~
城内	Tel.671-4644 23(木)11:00~



ID 082322 申込順各8組

## 親子リトミック

音楽やリズムに合わせて親子で体を動かしましょう

場所 キッズスポットかるがも (津之江町2)

料金 無料

問合せ Tel.661-2326

申込 3/3(金)から ☑ ☒ で

7カ月~1歳6カ月と保護者 3/20(月) 10:20~10:50

1歳7カ月~4歳と保護者 3/20(月) 11:10~11:40



## 作って遊ぼう楽しい工作 市ホームページで紹介

季節に合わせた飾りや、作って遊べるさまざまな工作の作り方を、市ホームページで紹介しています。ぜひ親子で作って楽しんでください。

問合せ 子育て総合支援センター  
Tel.686-3030



ID 071694 申込順各10組

## 1歳児さん・2歳児さん あつまれ

同年齢のお友達と交流しましょう。  
手遊びやペーパーサートも

場所 チャムきつぱーく (古曽部町1)

料金 無料

問合せ Tel.685-6336

申込 3/6(月)13:00から ☑ ☒ で

令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者 3/20(月)11:30~12:00

令和2年4/2~3年4/1生まれと保護者 3/20(月)13:00~13:30



ID 082764 抽選各10組

## 親子教室 赤ちゃんサロン

親子のふれあい遊び

対象 芥川より東に住む令和4年  
4/2~7/31生まれと保護者

日時 4/11~5/16 9:30~11:00 (全5回)、  
4/13~5/18 9:30~11:00 (全5回)

場所 聖ヶ丘子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel.689-8721、〒569-1025芝谷町19-7

申込 3/17(金)までに ☑ ☒ で (基本事項記入)



ID 082762 申込順12組

## 読み聞かせやわらべ歌を 親子で楽しみましょう

岩出景子さんの読み聞かせやわらべ歌を親子で楽しむおはなし会

対象 未就学児と保護者

日時 3/23(木) 10:30~11:30

場所 ハイネ (大塚町5)

料金 無料

問合せ Tel.661-5234

申込 3/3(金)から ☑ ☒ で



ID 082763 申込順20組

## ベビーマッサージで リラックス

赤沼裕美子さんによる  
ベビーマッサージ指導

対象 3~11カ月と保護者

日時 4/12(水) 10:00~11:00

場所 聖ヶ丘子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel.689-8721

申込 3/16(木)13:00から ☑ ☒ で



ID 068044 抽選30人

## 幼児期に大切な ミライのための栄養講座

俵明治の管理栄養士の講話。  
希望者には鉄チェックも実施

対象 おおむね10カ月~3歳の保護者

日時 3/24(金) 10:30~11:30

場所 子育て総合支援センター

料金 無料

問合せ Tel.686-3030

申込 3/1(水)~5(日)に HP ☑ ☒ で ※保育あり



申込順各20人

## 冠コミュニティセンター 親子教室

4月から開催する講座の受講生を募集。  
それぞれ3月に無料体験あり

場所 冠コミュニティセンター

問合せ Tel.674-8221 申込 3/3(金)から ☑ ☒ で



ID 083973

## 親子お絵かき

対象 未就学児と保護者

日時 第1・3火曜 10:30~11:30

料金 入会金1,000円、受講料1,000円/月(別途材料費必要)

ID 083972

## プレイリトミック

対象 未就学児と保護者

日時 第1・3月曜 10:00~12:00

料金 入会金1,000円、受講料1,000円/月

ID 083970

## ベビータンゴ

対象 生後4カ月~1歳と保護者

日時 第2・4金曜 10:00~11:30

料金 500円/回



ID 003509

## 地域の子育てを応援 ファミサポをご利用ください

ファミリー・サポート・センターは育児の援助をしてほしい人と援助をしたい人が会員になり、条件に合う会員をアドバイザーが紹介し、会員同士がペアとなって活動をします。活動の内容は保育所や学童などへの送迎や一時預かりで、援助をしてもらう人が援助する人に報酬を支払います。ぜひ会員にご登録ください。

問合せ 子育て総合支援センター/Tel.686-3030

## 離乳食や親子で作れる クッキングレシピを紹介

市ホームページでは、子どもと一緒に楽しく作れるごはんやスイーツのレシピを紹介しています。

また簡単な離乳食レシピや、食べさせ方のポイントなど、離乳食がうまく進むためのコツを紹介していますので、ぜひチェックしてみましょう。

問合せ 子育て総合支援センター  
Tel.686-3030



ID 083046 申込順10組

### あそびの広場 親子教室

親子でいろいろな遊びをしながら  
お友だち作りをしましょう



**対象** 芥川より西に住む令和3年  
4/2～9/30生まれと保護者  
**日時** 4/12～6/7 10:00～11:30 (全5回)  
**場所** 阿武山たつの子子育て支援センター  
**料金** 1,100円  
**問合せ** Tel.692-0313  
**申込** 3/3(金)から HP で

ID 083325 抽選各10組

### 親子教室 親子で楽しく遊みましょう

ふれあい遊びやお話、手作りおもちゃ  
などを楽しみましょう



**場所** 春日子育て支援センター **料金** 無料  
**問合せ** Tel.673-5211 **申込** 3/10(金)までに HP で  
**芥川より東に住む令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者**  
4/13～5/18 10:00～11:00 (全5回)  
**芥川より東に住む令和4年4/2～12/1生まれと保護者**  
4/14～5/19 10:00～11:00 (全5回)

ID 029521 申込順各20組

### きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など



**対象** 2歳6カ月～3歳未満と  
保護者  
**日時** 4/13(木) 10:00～、10:30～ (各1時間)  
**場所** 子ども保健センター  
**料金** 無料  
**問合せ** 子ども保健課/Tel.648-3272  
**申込** 3/3(金)から HP で

ID 083060 申込順10組

### 歌って鳴らして音楽あそび

歌ったり楽器に触れてみたりして、  
音楽あそびを楽しみましょう



**対象** 2歳～就学前と保護者  
**日時** 4/18(火) 10:00～11:30  
**場所** 阿武山たつの子子育て支援センター  
**料金** 300円  
**問合せ** Tel.692-0313  
**申込** 3/3(金)から HP で

ID 003511

### 生後4カ月までの家庭を訪問 こんにちは赤ちゃん事業

生後4カ月までの乳児がいる家庭を保育  
士などが訪問し、子育ての相談に乗ったり、  
育児に関する情報提供を行ったりし  
ます。赤ちゃんや子育ての事、気軽にご相談ください。  
※対象者には事前に通知



**料金** 無料  
**問合せ** 子育て総合支援センター/Tel.686-5431

ID 003502

### 子育てスマイル 相談室

子育てに関することなら、  
どんなささいなことでも  
OK。お気軽にご相談ください

こんな悩み  
ありませんか?

子育て情報  
を知りたい

子育てが  
しんどい...

ママ友を  
つくりたい

**問合せ** 子育て総合支援センター  
Tel.686-5055  
(月～金曜9:00～17:00)  
※面談は要予約 (16:00まで)

## カンガルーの森の催し

**場所・問合せ** カンガルーの森 (子育て総合支援センター) /Tel.686-3030  
**申込** 3/1(水)～5(日)に HP (C) で (★は3/6(月)から (怒) (C) で) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	3/13(月) 10:00～ 11:00～ (各45分)	抽選各15組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳と保護者	4/7(金) 10:00～ 10:40～ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 059421 親子の絆づくりプログラム BPプログラム (1期)	2～5カ月 (第1子) と母親	4/5～26 13:30～15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
<b>子育て講座</b>				
ID 070345 子育てが楽になるメディアとの つきあいかたを考えましょう	未就学児の保護者、 子育て支援者など	3/17(金) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 043371 小児看護の基礎知識	未就学児の保護者、 子育て支援者など	3/22(水) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
<b>クッキング講座</b>				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～就学前と保護者	3/23(木)・24(金) 10:00～12:00	抽選各12組	650円