まちの魅力を再発見!新発見!
高槻で楽しむ20のこと

古墳などの歴史スポットから最新カフェまで常に話題でいっぱいの高槻。
そんな魅力であふれる高槻をめいっぱい楽しむ20のことを一挙ご紹介!

01 ニュースな場所へ行ってみる!

生まれ変わる百貨店や、新たな劇場など、高槻のニューシンボルとなる新名所をチェック。有名店の新たな挑戦にも注目を!

2023年秋 全館リモデル完了予定

子育てファミリーの集いの場「たかつき けやき広場(仮称)」は2023年秋に完成予定

News

約50の新ブランドが登場! 高槻阪急が「リモデル」

令和元年(2019)の誕生以来初となる、全館リモデルが現在進行中の高槻阪急。順次改装が行われており、令和5年(2023)の秋に「高槻阪急スクエア」(仮称)として生まれ変わる。約50の新ブランドを導入し、1~3階はフロアごとにテーマをはっきりとさせて、より市民の暮らしを豊かにするスタイルを提案。百貨店と専門店の強みを組み合わせた、日常使いもできる百貨店に。

市民の需要に合わせ、電動自転車やおもちゃなども取り扱う「ビックカメラ」(3階)

「カルディコーヒーファーム」(2階)、「GU」(1階)など、多彩な専門店がオープン

化粧品売場を2階に移設。以前の1.3倍の広さとなったスペースに、約30ブランドが集う

教えて!広報さん

Q.リモデルで何が変わる?

A.郊外での暮らしに必要な生活インフラ専門店や、人気の大型店、最旬のファッション専門店・生活雑貨店が順次オープンし、さらに日常使いに最適な館となりました。地下にはドラッグストアを新たに導入し、ワンストップでより便利にお買い物を楽しめますよ。また、令和5年(2023)秋、1階に完成する「たかつき けやき広場(仮称)」では、子育てファミリーを応援するイベントや、3世代の絆が深まる体験メニューなどを続々と開催する予定です。

白梅町
●たかつきはんきゅう
高槻阪急
☎072-683-0111 MAP P29C2
住白梅町4-1 交JR高槻駅に直結
時10~20時 ※一部店舗により異なる
休不定休 P818台(有料)

News

新しい劇場がいよいよオープン!

2023年3月18日 OPEN予定

北摂最大級の1505席を備えるトリシマホール(大ホール)。かつての高槻城を思わせる堀や塀を再現するなど、歴史的な遺構を現代的にデザイン

市民に親しまれてきた市民会館を建て替え、高槻の新たなシンボルが誕生。高機能な舞台装置が整うトリシマホール(大ホール)は、本格的なオーケストラの演奏会やオペラ上演などにも対応。大阪フィルハーモニー交響楽団による特別演奏会をはじめ、魅力的な公演が続々と上演されるので、HPをチェックしておこう。

野見町
●たかつきじょうこうえんげいじゅつぶんかげきじょう
高槻城公園芸術文化劇場
☎072-671-1061 MAP P28D4
住野見町6-8 交阪急高槻市駅から徒歩8分 休時公演により異なる 休月曜(祝日の場合翌日)、年末年始 ※別途臨時休館日あり P約150台

➡10ページも参照

Check!

カフェだけの利用もOK「THE CITY BAKERY」が出店!

ニューヨーク発祥の人気ベーカリー&カフェがメインエントランス内に出店。高槻城公園で遊んだ際の休憩など、観劇で劇場を訪れた人でなくても気軽に利用することができる。

小麦粉を薄くのばして焼いたタイのクレープ「ロティ」が看板メニュー。タイやインドネシア人シェフが作る、日本人向けにアレンジしたアジア料理やスイーツを堪能して。

News

あの人気店が注目の新展開!

高槻市で人気を集める店が、続々と新たな展開に挑戦中。大人のカジュアルイタリアン「URGE 高槻」は、"ちょっと一杯"で使ってもらえるように、だしソムリエが作る天然だしを生かした、だし居酒屋をオープン。アジア・エスニック料理の「熱帯食堂」は、より気軽に立ち寄れるカフェスタイルで、タイ風クレープを提案する。ヨガ・ピラティススタジオ面でもサポートしたいという思いで「カフェの運営をスタート。流木内で、大豆ミートを使用する唐揚げなど、健康志向のグルメを食べて、体の内側からきれいに!

「URGE」の新展開は"だし"で勝負

カツオや昆布などからとったオリジナルのだしを駆使したメニューが楽しめる。日常使いできるよう、小皿料理を多数揃えるほか、日本酒も90㎖480円で提供する。

牛すじ豆腐480円(手前・写真は半熟玉子付530円)や鯛とあさりの土鍋ごはん1380円(写真中)など

「熱帯食堂」の姉妹店は"ロティ"がおすすめ

ロティランチ1100円。日替わりの本格カレーにロティやそうめんをつけて味わって

紅屋町
2022年4月OPEN
●わるんとろぴす~ねったいしょくどう~
ワルントロピス~熱帯食堂~
☎072-669-7390 MAP P29C3
住紅屋町3-1 グリーンプラザたかつき3号館地下1階 交JR高槻駅と直結
時11時~15時30分(15時LO)、17時~21時30分(21時LO) 休水曜 P周辺の有料駐車場を利用

隠し味にイチゴを加えたトロピスバナナジュース540円など、カフェメニューも充実

どことなくレトロさも感じる、スタイリッシュな店内

高槻町
2022年11月OPEN
●わとわ
WAtoWA
☎072-691-5211 MAP P29C3
住高槻町15-3 URGE高槻ビル1階 交阪急高槻市駅から徒歩3分 時12時~14時30分(14時LO)、17時30分~23時(22時LO) 休月曜 P周辺の有料駐車場を利用

「in the lily」が提案する文字通り"自然派"なカフェ

ランチの人気メニュー、大豆ミートの唐揚げ&ソイカレーマヨネーズ付1650円 天井に吊るされた4000本ものドライフラワーとシンボルツリーが美しい店内

絵本に出てきそうな空間で楽しめるのは、動物性の食材不使用のランチプレート。大阪市内の「カグノミ堂」などが監修したフィンガースイーツやアフタヌーンティーもぜひ。

2022年6月OPEN
城北町
●なちゅらる いん ざ りりー あふたぬーん てぃー かふぇ
natural in the lily Afternoon Tea Cafe
☎072-668-5254 MAP P28D3
住城北町2-3-4 サンローズビル3階 交阪急高槻市駅からすぐ 時11~17時(ランチ14時LO、カフェ16時LO) 休火曜 P周辺の有料駐車場を利用

News

ご存知ROUTE271も高槻で注目の新展開

上田辺
●るーとにじゅうなないちのしんてん
ROUTE271の新店(店名未定)
☎未定 MAP P29C3
住上田辺18-5
交JR高槻駅から徒歩6分 時休未定
P周辺の有料駐車場を利用

ビストロ系とよばれるパンが有名で、梅田本店は開店前から長蛇の列ができる人気ベーカリー「ROUTE271」。建て替えのため休業中の高槻店が、令和5年(2023)の3月(予定)に店名を変えて再始動。オーナーシェフ・船井高志さんが「ほかの店にはない新しいパンを作りたい」と意気込む新店に、注目したい。

教えて!船井シェフ

Q.新店はどんな店に?

A.うちは惣菜パンが有名ですが、新店では種類を少なくして、より生地にこだわったパンを提供します。素材にこだわった口どけのいい生地で、手間暇かけて作る惣菜を生かします。やるからには新しいことにチャレンジしたいので、思い切って店名も変更。ちょっと変わっているけれどおいしい、毎日食べたくなるパンを期待していてください。

大阪のフレンチの名店「カランドリエ」、京都の名ブランジェリー「ル・プチメック」などで腕を磨いた船井さん

ROUTE271の人気パンも一部並ぶ予定

2023年3月ごろOPEN予定

「新店はさらに生地にこだわった店にしたい」と船井さん

今城塚古墳公園発 古墳にボットー！ 03

本物の大王墓に入れる全国的にも珍しい公園を起点に、古墳に関するスポットをサイクリング。見て、遊んで、食べて、買って、いろいろな方法で古墳を楽しみ尽くそう。

古墳の中を自由に歩ける貴重な公園！

郡家新町

遊ぶ

●いましろづかこふんこうえん
今城塚古墳公園

第26代継体（けいたい）天皇の陵墓（大王墓）と考えられている、淀川流域最大級の前方後円墳・今城塚古墳と、今城塚古代歴史館を合わせた公園。天皇陵説のある古墳を自由に歩けるのは日本でもここだけ！

☎072-682-0820（今城塚古代歴史館） MAP P29A1

住郡家新町48-8 交バス停今城塚古墳前から徒歩2分 料時休園内自由 ※施設により異なる P今城塚古代歴史館駐車場約35台

↑はにたんクッキー120円など、今城塚古代歴史館の「はにたんミュージアムショップ」には、古墳や埴輪好き必見のグッズが勢揃い

→↓公園の最大のみどころ「埴輪祭祀場（はにわさいしば）」。人物や動物など約190点の形象埴輪が並ぶ様子は圧巻！ 一部はさわることもできる

上土室

見る

●しもせき しんいけはにわこうばこうえん
史跡 新池ハニワ工場公園

今城塚古墳の埴輪を作っていた日本最古・最大級の埴輪工場跡をそのまま公園に。埴輪工房や埴輪窯が復元されているほか、発掘された窯をそのまま展示するハニワ工場館もある。

☎072-695-8274 MAP P28E3

住上土室1-10 交バス停上土室から徒歩5分 料時休園内自由（ハニワ工場館は10～17時） P周辺の有料駐車場を利用

←高層住宅群の一画に突如現れる古代の窯跡。マンガ陶板や復元ハニワを通して、楽しく古墳時代や埴輪作りを学べる

高層住宅群の一画に埴輪工場!?

自転車で巡る♪ 古墳にボットー半日プラン

遊ぶ	9:30	今城塚古墳公園
↓	自転車で約10分 約2km	
見る	11:30	史跡 新池ハニワ工場公園
↓	自転車で約15分 約4km	
食べる	13:00	MAKE E CAFE
↓	自転車で約10分 約2km	
買う	14:00	古墳情報発信基地 古墳群

食べる

↓高槻産米粉で作る古墳クッキー 300円（4個入）

東五百住町

●めいく いー かふぇ
MAKE E CAFE

「天然酵母の台所koroぱん」がプロデュースするカフェ。地元愛から生まれた古墳バーガーのほか、常時8種以上を揃えるもっちりしっとりのシフォンケーキが大好評！

☎080-4020-6191 MAP P29B3

住東五百住町3-12-11 交バス停東五百住からすぐ 料11～16時（土・日曜、祝日は～15時） 休不定休 P周辺の有料駐車場を利用

古墳バーガー 700円（テイクアウトは800円）

天然酵母を使用した古墳型のバンズで具材を挟んだかわいいバーガー。写真の本日のサンドのほか、「たまごと野菜」「ピュアなたまご」もあり

→ペンケースなどのオリジナル古墳グッズやドライフラワーなど、ハンドメイド雑貨も販売

オーナーの金子敦子さん

古墳バーガーのバンズはどっしりとした食感で、食べごたえも抜群です

買う

↑古墳マスク1650円
オリジナルの古墳デザインを一枚一枚手摺り印刷した、付け心地のよい立体マスク

芥川町

●こふんじょうほうはっしんきち こふんぐん
古墳情報発信基地 古墳群

約30人の古墳クリエイターによるアイテムがところ狭しと並ぶ、古墳マニア垂涎のショップ。日用品からインテリア雑貨まで幅広く揃い、ネットショップからも購入可能。

☎なし MAP P29C3

住芥川町3-10-4 交JR高槻駅から徒歩10分 料11～16時 休不定休 P2台

←1000点以上の古墳雑貨がズラリと並ぶ

古墳アイテムが勢揃い！

→古墳Tシャツ3520円
今城塚古墳をドットで表現した一枚。古墳の「造出」とよばれる部分など、細部まで再現

←古墳型ピアス3850円
香川県の高級石材「庵治石（あじいし）」を使用。形は香川県の双方中円墳「石清尾山（いわせおやま）古墳群」

↑はにコット ステッカー400円（左）、缶バッジ400円（中）、キーホルダー880円（右）
高槻が誇る古墳フェス「はにコット」（→P29の歳時記参照）とサンリオがコラボ

© '74, '75, '76, '79, '84, '85, '86, '88, '89, '92, '92, '93, '98, '98, '99, '01, '05, '15, '20, SANRIO CO.,LTD.APPROVAL NO.L612053

→古墳がま口4290円
さまざまな古墳の形を幾何学模様にプリント。生地から手作りされた手間のかかったアイテム

まちの魅力を再発見！新発見！ 高槻で楽しむ20のこと

令和3年に全面オープンした街なかの巨大公園

八丁畷町

●あまいせきこうえん
安満遺跡公園

甲子園球場5個分の広さを誇る高槻の新ランドマーク。弥生時代の大集落跡を整備した園内には、食事やアウトドアを満喫できる店舗・施設が勢揃い。多彩なイベントも実施される。

☎072-648-4725 MAP P28D・E2

住八丁畷町12-3（公園事務室）
交阪急高槻市駅から徒歩10分
料時休園内自由 ※店舗・施設により異なる
P427台（有料）

↑人工芝が敷かれた40m×25mの大きな屋根の下で、風を感じながらくつろげる「SAKURA広場」。さまざまなイベントも開催されるので、HPをチェックして

↑園内中央にある白壁と赤屋根のレトロな建物群はレストランや歴史の展示館。旧京都大学高槻農場の建物で、国の登録有形文化財でもある

安満遺跡公園でいろいろ初体験★ 02

新しく誕生した高槻のセントラルパークでは、数々のイベントを開催！新スポーツや珍しい男性用ヨガなど、“初めて”にチャレンジしてみよう。

スリル満点の新スポーツ を初体験

フラッグハント

相手陣地のフラッグを奪い合う、日本発のシューティングスポーツ。対戦チームのプレイヤーを赤外線銃で排除しながら、障害物が設置されたフィールドを駆け回ろう。

場所 SAKURA広場 ☎なし

どんなルール？
各チームのスタート地点から開始し、競技用銃で相手を撃ちながら先に相手チームの旗を奪取したチームが勝利。競技用銃がヒットするとヘッドセットが赤く光るので、ヒットされたプレイヤーはそのゲームから退場する。

体験DATA
開催日 月に2回、土曜を中心に開催。詳細はHPを参照
所要時間 約2時間30分
料金 3000円、ワンコイン体験500円 予約 Peatix、Yahoo! Passmarket、ローソンチケットから事前にチケットを購入。空きがあれば当日可

↑→障害物を設置したフィールドで、敵味方に分かれて戦う。戦略、味方との連携が勝利の鍵！

「軽くて安全な赤外線銃を用いるので、年齢・性別・体力を問わずにどなたでも楽しめるスポーツです。1ゲームだけ参加できるワンコイン体験もあるので気軽にご参加を！」

↑使用する赤外線銃

スタッフの徳谷 遼さん

←赤外線銃の使い方、ルールも丁寧に教えてくれる

まちなかで デイキャンプ を初体験

CampGear&CafeBASE（きゃんぷぎあ あんど かふぇべーす）

「街の中で楽しむ、新しいアウトドアライフ 体験型キャンプカフェ」がコンセプト。機材不要のデイキャンプ体験が楽しめる。園内には店舗もあり、キャンプ道具の販売やカフェ営業も行っている。

場所 東エリア ☎072-668-3711

体験DATA
開催日 3～11月末（カフェは通年営業）
所要時間 3時間の2部制
料金 体験型DayCampプラン（機材のみ）1人2420円など（4人～受付） 予約 2日前の18時までにHPから要予約。空きがあれば当日可

「有名アウトドアブランドのギアを使用するので、ワンランク上のデイキャンプが可能。園内にあるお店で食材購入もできますし、追加でピザ窯体験なども楽しめます」

スタッフ一同

自分と向き合う 本格ヨガ を初体験

男ヨガ&女ヨガ

初級者向けの男ヨガ、中級者まで向けの女ヨガを開催。少人数のクラスで、呼吸の基礎から体調やレベルに応じた効かせ方まで、丁寧に指導してくれる。

場所 パークセンター内多目的室
☎072-648-4725（安満遺跡公園）

体験DATA
開催日 月に1回、日曜に開催
所要時間 1時間15分
料金 1100円（ヨガマット持参の場合1000円）
予約 電話にて要予約。空きがあれば当日可

「ヨガやピラティスなどの教室はたくさんありますが、ほとんどが女性専用。男性の方も気軽に参加できるヨガイベントをという思いで、開催しています」

先生の三宅朝絵さん

目指せJリーガー サッカー教室 を初体験

ガンバ大阪キッズサッカー教室

高槻市をホームタウンとし、包括連携協定を結んでいる「ガンバ大阪」のサッカー教室。3歳から小学生までが参加でき、ライセンスをもつコーチが指導してくれる。

場所 東の広場、または環濠内西側
☎072-648-4725（安満遺跡公園）

体験DATA
開催日 月に2回、土・日曜に開催
所要時間 1時間15分
料金 500円
予約 Yahoo! Pass marketから事前にチケットを要購入

「小学生未満の子どもには、ボールに親しみ、サッカーを好きになってもらいたいという思いで活動しています。3歳から参加できるサッカー教室は希少ですよ！」

スタッフの松原 楓さん

まちの魅力を再発見!新発見!
高槻で楽しむ20のこと

1 古民家カフェでかまどごはんランチ

原

●かごや

かごや

原で育った5姉妹が営む、姉妹の生家を利用した古民家カフェ。この地でとれた米をかまどで炊き上げるかまどごはんのほか、地元野菜を使ったおかず、週替わりのお菓子も自慢。

↑60年以上前の建築当時からあるかまどで炊くごはんは、米のうま味と甘味が引き立つ

☎072-687-3422 MAP P28F2

住原1457 交バス停原大橋から徒歩4分 時8〜16時 休月〜金曜(月曜が祝日の場合営業) P4台

←田舎の実家に遊びにきたかのような、落ち着いた空間 ↓かまどごはん、自家製味噌を使った味噌汁、今日の主菜、おかず2品が付くおまかせ膳1350円

2 白滝を目指して渓谷をハイキング

塚脇

●せつきょうこうえん

摂津峡公園

春は桜、夏は川遊び、秋は紅葉と、四季を通じてハイキングが楽しめる公園。42.65haの敷地はすべて山林地帯で、滝や頂上を目指すハイキングコースが整備されている。

☎072-674-7516(高槻市 都市創造部公園課) MAP P28E3

住塚脇5丁目地内 交バス停塚脇から徒歩10分 料時休園内自由 P下の口駐車場(高槻市観光協会 ※12月中旬〜3月中旬は休業)、または上の口駐車場(芥川漁協)利用(ともに有料)

↑園内で最も北にある白滝。高さ約15m、幅5mと小ぶりな滝だが、周囲の木々にマッチした姿が美しい

↑八畳岩などの巨岩に腰かけてひと休み。渓谷と清流が織り成す景観を満喫して →渓谷沿いはアップダウンも緩やか

3 心も身体も"ととのう"「サ活」でリフレッシュ

塚脇

●びじんゆ しょうふうえん

美人湯 祥風苑

美人の湯で名高い和歌山県・龍神温泉と同様の泉質を誇る「美人の湯」が自慢。ぬるぬるとした湯が特徴の「天空大温泉」や、美容効果も期待できるという遠赤外線サウナで癒やしのひとときを。

☎072-689-6700 MAP P28E3

住塚脇4-20-3 交バス停塚脇から徒歩4分、またはJR高槻駅から無料送迎バスで15分 料900円(土・日曜、祝日は1000円) 時10〜24時(23時最終受付) 休無休 (設備点検のため臨時休業あり) P150台

↑屋上露天風呂をはじめ、食事処「花の里」や家族風呂なども備える温泉施設

↑関西では数少ない屋上の露天風呂「天空大温泉」→テレビ付きの遠赤外線サウナでたっぷり汗をかいたら、露天エリアの外気浴スペースで"ととのう"

摂津峡周辺へ 癒やしの1DAYハイキング 04

田園風景が広がる原エリアから、高槻市民でよかったと思える摂津峡へ。絶品ランチや渓谷美を楽しむ日帰りハイキングへGO!

ハイキングルート

START JR高槻駅
↓ 市営バス53・62系統などで25分、原大橋下車、徒歩4分
1 かごやで古民家ランチ
↓ 原地区らしい田園風景が広がる道を進み摂津峡公園へ。徒歩40分
2 摂津峡公園で白滝を目指す
↓ 白滝から徒歩20分
3 美人湯 祥風苑でサ活
↓ 無料送迎バスで15分
GOAL JR高槻駅

05 みんなで楽しく校外学習♪

子どもも大人も見て学べて、何度行っても楽しい体験スポットへ!

夏の味覚・ブルーベリーを食べ放題で満喫

→数品種を詰め合わせた生果パックも販売(要予約)

↑7月下旬から収穫期を迎えるパウダーブルーは一番人気の品種。甘味と酸味のバランスが格別

↑人気の自家製ブルーベリージャム。150g瓶(右)、250g瓶(左)がある

摘み取りでしか味わえない完熟ブルーベリーのおいしさに皆さん驚かれます。令和4年(2022)から始めた自家製ブルーベリーシロップのかき氷なども人気がありますよ!

園主の横山喜一さん(右)、智希さん(左)

西面南

●たかつきベリーふぁーむ

たかつきベリーファーム

北大阪随一の広さを誇るブルーベリー狩り農園。土を使わない全自動点滴灌水バッグカルチャーシステムの養液栽培で育った、無農薬のブルーベリーを食べ放題で楽しめる。

☎090-8659-3335 MAP P28F4

住西面南2-816 交バス停西面大橋から徒歩3分 時9〜16時(15時最終受付) 休不定休 P20台

体験DATA

60分食べ放題
時期 6〜8月ごろ
料金 各種プランあり
所要時間 約1時間
予約 電話、もしくはHPの予約フォームから要予約

朝日町

●めいじなるほどふぁくとりーおおさか

明治なるほどファクトリー大阪

人気商品「きのこの山」の成型工程、「きのこの山・たけのこの里ファミリーパック」の包装工程などを見学できる。さらに、カカオやチョコレートの歴史を楽しく学べるゾーンも。

☎HP参照 MAP P29A2

住朝日町1-10 交バス停明治大阪工場前からすぐ 時HPで要確認 休土・日曜、祝日 P周辺の有料駐車場を利用

体験DATA

個人見学会
(主に春・夏休みなど学校の長期休暇中に開催)
日時 HPで要確認
料金 無料
所要時間 約1時間30分
予約 要。予約方法はHPで確認

↑見学コースの渡り廊下には明治のロングセラー商品が並ぶ

全国でココだけ!きのこの山の製造ラインを見学

展示ホールではカカオがどのようにチョコレートになるのかを、お子様でもわかりやすく学べるよう解説。チョコレートの栄養素についての展示などもありますよ。

↑全国でもここでしか作られていないきのこの山の製造ラインは必見

アテンダントの岸本さん

06 マニアックなミュージアムへ

もう行った? 高槻にはマニアも唸る施設が!知らない世界を覗いて、心に残る時間を過ごそう。

「レトロな建物に地震観測の歴史が詰まっています」

こんな施設です

「昭和2年(1927)に起きた北丹後地震後に設立され、現在は地震学の重要性を伝える施設となっています。レトロな建物の中は、建築当時のままの壁面や床などが残っていて、建築ファンが訪れるほど趣があります」

阿武山サポーターの溝口宏一さん(右)、吉儀肇さん(左)

おすすめはこちら!

「設立当時からの超大型地震計から最新の地震計まで、世界の地震観測の歴史を知れる地震計を見学できます。近代になるにつれ、よりコンパクトに、より正確に計測する地震計には圧倒されますよ」

→世界にたった1台、阿武山観測所にしかない佐々式大震計

↑モダンで重厚な建物で、映画やテレビのロケにも使われている

奈佐原

●きょうとだいがく あぶやまかんそくじょ

京都大学 阿武山観測所

昭和5年(1930)に地震研究を進めるために創設された地震観測所。月に2回、土・日曜に、予約制(定員30人)の見学会を実施する。申込はNPO法人阿武山地震・防災サイエンスミュージアムのHPから。

☎なし MAP P28E3

住奈佐原944 交バス停消防署前から徒歩30分 料入館無料 時10時〜、13時30分〜(要予約) 休見学実施日のみ開館 P6台

耳よりinfo

「当施設は標高281mの阿武山の山頂付近にあります。見学会では屋上に上がって、その眺望を楽しんでもらいます。高槻市内はもちろん大阪市内、さらに天気がよければ淡路島まで一望できます」

↓知る人ぞ知る絶景ポイント。その景色はため息が出るほどの美しさ

「生命の歴史を美しく、わかりやすく表現しています」

こんな施設です

「生きものを長い歴史が生み出したものとして知る「生命誌」を研究し、その成果を音楽や絵画のように美しく表現する施設です。DNAの働きや細胞の仕組み、生きものの進化なども展示しています」

↑地球上の生物の歴史と関係を美しく描いた「生命誌絵巻」

農学修士の齊藤わかさん

おすすめはこちら!

「私たちの体は数十兆個の細胞でできています。その働きを紹介するのが「細胞展」です。最新の研究がとらえた、細胞の中に広がるダイナミックで複雑な世界を、パネルなどでわかりやすく解説しています」

↑10万倍に拡大された真核細胞の立体模型はインパクト満点!

紫町

●じぇいてぃーせいめいしけんきゅうかん

JT生命誌研究館

身近な生きものの実験研究と、生きものの本質をいかに表現するかの探求を組み合わせた「科学のコンサートホール」。月1回、土曜日に多彩な催しも行われる。

☎072-681-9750 MAP P29C2

住紫町1-1 交JR高槻駅から徒歩10分 料入館無料 時10時〜16時30分(16時20分最終入館) 休月曜 P10台

耳よりinfo

「要予約の展示ガイドや、土曜日に開催する予約不要のプログラムで、展示の背景に広がる歴史物語をお話しします。普段は入れない場所へもご案内します。詳しくは当館HPをご確認ください」

↑普段は入れない「Ω(オメガ)食草園」にも、展示ガイドやプログラムによっては入室可能

まちの魅力を再発見!新発見!
高槻で楽しむ20のこと

美しすぎる仏像とご対面 07

重文指定の千手観音など憧れの仏像とご対面!
時間を忘れて見とれてしまうほどの美しさ。

原
●かぶさんじ
神峯山寺

文武元年(697)、役行者によって開山された天台宗の寺院。本尊である毘沙門天像のほか、聖観音立像、阿弥陀如来坐像などを安置する。

☎072-688-0788 MAP P28F2

住原3301-1 交バス停神峰山口から徒歩20分 料境内自由(拝仏は2500円 ※電話・HPから要予約) 時9〜17時(拝仏は10〜16時) 休無休 P約60台(有料)

重文 **阿弥陀如来坐像**

不治の病を思っていた橋輔元(たちばなのすけもと)が、この阿弥陀像の前で念仏を唱えたところ、病気が全快したという逸話が残る。

仏像DATA 製作年 平安時代後期 像高 約85cm

病魔退散の伝説が残る

ココに注目!
舟形光背
仏像の背後にある後光を「光背」とよび、舟を縦に立てた形に似るものが「舟形」

来迎印
臨終の際、阿弥陀仏が西方極楽浄土より迎えに来るときのハンドサインとされる

重文 **聖観音立像(2躯)**

人々の苦しみを聞いて救ってくれる菩薩像。救いを求める者の姿に応じて「十一面観音」などさまざまに変化し、あらゆる人々を助ける。

仏像DATA 製作年 平安時代後期 像高 約100cm

ココに注目!
円光
頭の後方から放たれる光の輪。聖観音立像の円光は、太陽のような光を思わせる

救いの声があれば瞬く間に救済

蓮華
聖なる花とされるハス。つぼみの状態なのは修行中であることを表している

拝仏をもっと楽しむ!

如来と菩薩の違い
如来は仏さま、菩薩は悟りを開くために修行中の衆生(しゅじょう)。如来は浄土に、菩薩は六道の上位の天界に暮らし、人間界の修行者同様、解脱を目指して修行をしている。

姿を変える観音様
「観音」には人々の苦悩の声を聞き、救うという意味がある。観音菩薩は33の姿をもち、人間に仏教の教えを説き救済するために変化するといわれる。

重文 **千手観音坐像**

10世紀後半の作とみられ、この時代の坐像としては希少な大きさとして、昭和49年(1974)に国の重要文化財に指定された。本堂横の青梅観音堂に祀られている。

仏像DATA 製作年 平安時代後期 像高 約140cm

なんと大きさは日本最大級!

浦堂本町
●あんこうじ
安岡寺

如意輪観音を本尊とする天台宗系の単立寺院。土・日曜、祝日のみ拝観できる千手観音坐像は、ヒノキの一木造り、高さ約140cmと、十一面千手観音坐像としては日本最大級の大きさ。

☎072-687-0727 MAP P28F3

住浦堂本町41-1 交バス停浦堂から徒歩15分 料拝観無料 時9〜17時(千手観音坐像の拝観は土・日曜、祝日の9時〜16時30分) 休無休 P約5台

ココに注目!
十一面四十二臂
顔が11個、腕が42本あり、胸前で合掌する2本の手を除く40本の手が、世界を救うために伸びている

おなじみの神社で御朱印をいただく 08

華やかでかわいい、そして個性的なデザインの御朱印を授かり、地域の神社とご縁を結ぼう!

御朱印って?
社寺に参拝した証としての「神仏とのご縁の記録」。社寺の印章と社寺名、神仏名が記されているのが基本。

授かれる機会が年1回!?
レア御朱印

古曽部町
日吉神社 ●ひよしじんじゃ

見開きで豪華!

摂津守を任された荒木村重が日吉三神を祀ったのが始まり。御朱印は5月の例大祭時に授かれるほか、郵送での対応も。宮司は川久保地区の諏訪神社も兼任し、諏訪神社の御朱印も郵送可能。

↑神猿のありがたい言葉が書かれた御朱印。宮司が常駐していないため、希望すれば郵送してくれる

☎072-655-9165 MAP P28D1

住古曽部町3-14-16 交バス停古曽部台から徒歩4分 料時休境内自由 P周辺の有料駐車場を利用

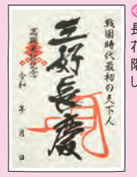
こんな○○印もあります!

御城印

高槻市立しろあと歴史館(→左ページ)では、武将や城の印もゲットできる!

↑三好長慶、織田信長、足利将軍家の家紋がデザインされる御城印 続日本100名城「芥川山城」300円

武将印



←武将印「三好長慶」300円。花押と家紋「三階菱に釘抜」があしらわれる

→館が所蔵する肖像画をあしらった武将印「松永久秀」300円

季節の花の彩りが華やかな御朱印

御朱印帳もCHECK

力士をモチーフとした刺繍が施されたオリジナルの御朱帳。1冊1500円

←花手水に合わせた印が色鮮やか。2カ月に一度デザインが変更される。400円(書き置きのみ)

力士みくじもかわいい

↑キリッとした表情と、ポテッとしたフォルムが愛らしい力士みくじ各400円。中におみくじが入っている

野見町
●のみじんじゃ
野見神社

牛頭天王社を祀ったのが起源で、明治時代に相撲の神様・野見宿禰を合祀した。毎年4月に行われる泣き相撲のほか、近年では季節の花で彩られる花手水も有名だ。

☎072-675-1316 MAP P28D4

住野見町6-6 交阪急高槻市駅から徒歩7分 料時休境内自由(社務所は9〜17時) P15台

ウンチク読んで戦国トリップ 09

戦国時代に、多くの重要人物が関わった高槻。
ゆかりの人物や場所について、歴史館の学芸員さんに聞いてみました!

最初の天下人 ▶ **三好長慶**

高槻には芥川を見下ろす天然の要害を利用した「芥川城(芥川山城)」があり、天文22年(1553)に三好長慶が城主となり、約7年間在城していました。最初の天下人といえば織田信長というイメージですが、最新の研究では当時の将軍・足利義輝を没落させ、京都や畿内を制覇した長慶こそ、実は最初の天下人という見方が強くなりつつあります。永禄11年(1568)には、足利義昭を擁する織田信長が三好氏の勢力を追い芥川城へ入城。武将や商人、天皇の勅使も迎え入れたのは、「長慶の天下を引き継ぐのは信長」というパフォーマンスであったと考えられています。戦国時代、天下を統べるうえで重要な意味をもった芥川城跡は、令和4年(2022)に国の史跡に指定されました。

戦国一の極悪人!? ▶ **松永久秀**

高槻の東五百住村(現在の東五百住町)出身とされる松永久秀も、長慶の重臣として芥川城に居住していました。久秀といえば将軍・足利義輝や長慶の嫡男を暗殺したなど、その悪行の数々が有名です。しかし近年、こうした逸話は後世の創作や誇張とされ、実際には忠義の人だったという評価に変わってきています。しろあと歴史館には、久秀の実際の顔立ちに近いと推定される肖像画を収蔵しています。

教えてくれるのはこの人!
しろあと歴史館学芸員の川元奈々さん

関連スポットはコチラ

久秀は高槻っ子?ゆかりのお宝も!

「久秀は高槻出身説が有力視されていて、市内には久秀にまつわる伝承がいくつかあります。毘沙門天を厚く信仰したとされ、毘沙門天を本尊とする本山寺に、家宝『葡萄硯(ぶどうのすずり)』『伺向雁石(しこうのがんせき)』(ともに原則非公開)を奉納、現在でも保存されています」

原
●ほんざんじ
本山寺

☎072-687-9921 MAP P28F2

住原3298 交バス停神峰山口から徒歩1時間20分 料時休境内自由 P20台(有料)

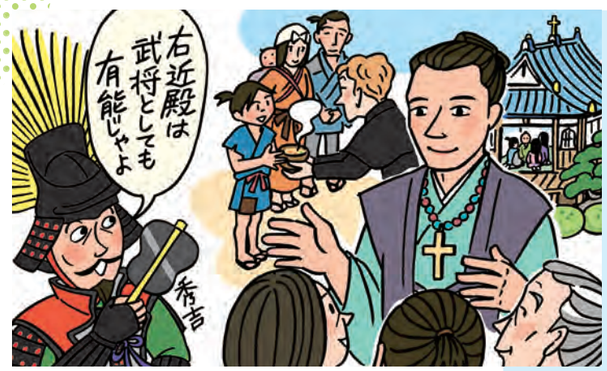
長慶がかつての主君を幽閉

「将軍家を補佐していた官僚・細川晴元(ほそかわはるもと)に仕えていた三好家でしたが、晴元は次第に力をつけていった長慶の父・元長を脅威に感じ、殺害します。その後、長慶は晴元を破り、晴元を普門寺に幽閉しました。境内には晴元のお墓も残っています」

富田町
●ふもんじ
普門寺

☎072-694-2093 MAP P29A3

住富田町4-10-10 交阪急富田駅から徒歩8分 料拝観500円 時13時30分〜16時 休年末年始、法要時※拝観は前日までに要予約 P周辺の有料駐車場を利用



キリシタン大名 ▶ **高山右近**

キリシタン大名として有名な高山右近。織田信長や豊臣秀吉という天下人にも仕え、天正10年(1582)の明智光秀との山崎合戦では秀吉方の先鋒として活躍したことでも知られています。右近は天正元年(1573)の21歳ごろに高槻城主となり、いくつもの教会を建設。当時、城下町の人口の7割強がキリスト教信者であったと記録にあります。明石への転封後の天正15年(1587)にバテレン追放令が出ますが、右近は大名の地位を捨ててまで信仰を貫き、ローマ教皇シスト5世からは右近を称えた書簡も送られています。その後キリスト教の禁教令で国外追放となり、慶長20年(1615)にマニラで生涯を閉じることになりました。

戦国三英傑の一人 ▶ **豊臣秀吉**

明智光秀が織田信長を討った本能寺の変が起こり、羽柴秀吉の世にいう「中国大返し」が始まります。天正10年(1582)6月12日、秀吉の軍勢が西国街道と上宮天満宮の参道が交わる付近に本陣を置いて軍議を開き、翌朝、決戦の地・山崎へ向かいました。この秀吉が天下取りの一歩を踏み出した地は「天神の馬場」とよばれ、交通の要衝としても重要な役割を担っていました。

関連スポットはコチラ

本陣を構えた石碑が残る上宮天満宮

「上宮天満宮の参道に本陣を置いた秀吉。山崎の戦いの戦勝を感謝して社殿を修造しています。残念ながら当時の社殿はありませんが、秀吉が本陣を置いたことを示す石碑は残っています。何かを始める際は、秀吉にあやかって参拝すると縁起がいいかもしれません」

天神町
●じょうぐうてんまんぐう
上宮天満宮

☎072-682-0025 MAP P29C1

住天神町1-15-5 交JR高槻駅から徒歩6分 料境内自由 時10〜16時 休無休 P30台

右近が生涯を終えたマニラの大聖堂を模して建設

「右近がその生涯を終えた地・マニラ市郊外のアンティポロにある聖母大聖堂を模して設計された教会が『カトリック高槻教会』です。高いドーム状の屋根が印象的で、聖堂の前には膝をついて祈りをささげる右近の石像もあります」

野見町
●かとりっくたかつききょうかい
カトリック高槻教会

☎072-675-1472 MAP P28D4

住野見町2-26 交阪急高槻市駅から徒歩7分 料休7〜19時 ※ミサ中は見学禁止。10人以上での聖堂見学は事前に要問合せ P周辺の有料駐車場を利用

城内町
●たかつきしりつしろあとれきしかん
高槻市立しろあと歴史館

高槻城三の丸跡の一角に建つ歴史博物館。戦国時代以降の文化財を中心に10万点以上の資料を収蔵し、調査研究や展示を通じて、歴史と文化の情報を発信する。

☎072-673-3987 MAP P28D4

住城内町1-7 交阪急高槻市駅から徒歩8分 料入館無料(特別展は有料) 時10〜17時(16時30分最終入館) 休月曜(祝日の場合翌平日)、年末年始 P約10台

↑「高槻城と人」など5つのコーナーからなる常設展示室

↑高槻城石垣の復元展示。本物の石が3つだけあるので探してみよう

→高槻城キリシタン墓地から出土した、安土桃山時代の木製ロザリオ

あの店の店主も絶賛するランチメニューを味わう 10

市内で名を轟(とどろ)かす人気店の店主たち。そんなグルメのプロが足繁く通うお気に入りの店のランチはコチラ!

無添加の創作パンで大人気「JouEt Bolte」の店主さん教えて!

大手町 ●じゅえ ぼわっと

JouEt Bolte

無添加の生地にこだわり、常時60種以上のパンを手作りする。見た目にもこだわった創作パンが人気で、昼ごろに売り切れることも多い。土曜には限定商品が多数並ぶので要チェック!

☎072-661-6588 MAP P28D4

住大手町3-6 交阪急高槻市駅から徒歩7分 時9時～売切れ次第終了 休日・月曜 P周辺の有料駐車場を利用

店主の高山茂成さん

↑1人5個までのクロワッサン238円のほか、生搾りレモンクリームチーズ335円などスイーツ系も豊富

「Table Takai」さんのフレンチは、どの料理もすばらしいのですが特に魚介が絶品。香りの強い調味料などを使わず、シンプルな調理法でダイレクトに素材のうま味が楽しめます。ランチもディナーも要予約、さらに看板も出していないので、まさに“大人の隠れ家”感覚でゆったりと過ごせます。

その ランチ はコチラ

ランチ MENU A3200円

メインを魚・肉から選べるMENU A。写真は愛媛県産真鯛のグラチネ ヴェルモット酒のソース

芥川町 ●たーぶる たかい

Table Takai

魚がおいしいフランスのブロヴァンスで修業を積んだ髙井正博さんが営む、本格フレンチレストラン。全国から厳選した旬の鮮魚を中心に、食材の香りや味を感じられるように調理。ランチでは気軽なMENU A、フルコースに近いMENU B4700円がある。完全予約制。

☎072-604-2327 MAP P29C2

住芥川町1-14-9 西形ビル1階 交JR高槻駅から徒歩3分 時11時30分～15時(13時最終入店)、17時30分～22時(20時最終入店) 休水曜 P周辺の有料駐車場を利用

↑シンプルだからこその繊細なフレンチが真骨頂。食材のもつ味を楽しんで←落ち着いて食事ができるよう、昼夜ともに一回転しか予約は取らない

肉屋さん直営店ならではの驚コスパ「京都肉・鉄板焼 godai」の社長さん教えて!

北園町 ●きょうとにく・てっぱんやき ごだい

京都肉・鉄板焼 godai

高槻に本店を構える「ミートモリタ屋」直営の鉄板焼き専門店。あえてブランドにこだわらず、全国各地から厳選して仕入れるA4等級以上黒毛和牛を、驚きの価格で味わえる。

☎072-686-5355 MAP P28D3

住北園町14-7 モリタ屋北園店3階 交阪急高槻市駅から徒歩2分 時17～22時(21時LO) 休月曜 P周辺の有料駐車場を利用

代表取締役の吉岡登志夫さん

↑黒毛和牛のリブ・サーロイン・フィレのいずれかを選べるgodaiコース9350円が一番人気

低糖質食に特化した「ローカーボキッチン 然 高槻本店」さんへは、食べすぎ・飲みすぎた次の日に行かせてもらっています(笑)。私の好きなパスタランチは、こんにゃく麺とは思えないほどの食べ終わった後の満足感。サラダには、卓上にある2種の岩塩をかけて食べるのがおすすめです。

その ランチ はコチラ

パスタランチセット1000円

こんにゃく麺を使用したパスタは、サラダとセットで糖質約4g。不定期で登場するカルボナーラが特に人気

芥川町 ●ろーかーぼきっちん ぜん たかつきほんてん

ローカーボキッチン 然 高槻本店

薬剤師がプロデュースする低糖質食専門店。パスタやパン、米、スイーツまでが並び、見た目は一般的なものと変わらないが、全メニュー糖質7g以下という厳しい基準でレシピを考案しつつ、低糖質をまったく感じさせない味作りが人気を呼んでいる。

☎072-669-7435 MAP P29C2

住芥川町1-11-9 交JR高槻駅から徒歩3分 時11時30分～15時(14時30分LO)、18～22時(21時LO) 休不定休 P周辺の有料駐車場を利用

↑プリプリとした食感のこんにゃく麺は、パスタとして味わっても違和感なし←白を基調にしたスタイリッシュな空間

創作フレンチで人気の「Brasserie24℃」の店主さん教えて!

高槻町 ●ぶらっせりーにじゅうよんどしー

Brasserie24℃

京都のホテルなどで研鑽(けんさん)を積んだ店主が、フレンチベースの創作料理を提供する。フォワグラ丼など独創性の高い料理を、ランチでは1350円から堪能できる。

☎072-681-6784 MAP P29C3

住高槻町6-24 交JR高槻駅から徒歩3分 時11時30分～14時(13時30分LO)、17～24時(23時LO) 休月曜 P周辺の有料駐車場を利用

店主の上田慎祐さん

↑スペシャリテは、ランチのおまかせコース4400円などで味わえる骨付き子羊のロティ。低温でじっくり火を通すため、ジューシー

季節の素材をひとつひとつ丁寧に扱っているのが料理から伝わる「えい参」さんに通わせてもらっています。ランチでおすすめなのは「えい参プレート膳」で、月一回内容が替わり、何度通っても飽きません。ご店主はフードコーディネーターの資格を持っているので、美しい見た目にも注目です。

その ランチ はコチラ

えい参プレート膳1760円

季節感を大事にした9種の料理がワンプレートに。炊きたてのご飯や、高槻の特産であるところてんも付く

城北町 ●えいさん

えい参

高槻の地元食材にこだわる割烹料理店。「多くの方に割烹料理を気軽に楽しんでほしい」という思いから、旬の食材を使った和食をリーズナブルに提供する。ランチではえい参プレート膳のほか、和風リゾット膳1430円や会席コース3520円(要予約)もあり。

☎072-662-0533 MAP P28D3

住城北町2-5-12 YEKビル1階 交阪急高槻市駅から徒歩2分 時11時30分～14時(13時30分LO)、17時～22時30分(22時LO) ※ランチタイムは未就学児の入店不可 休無休 P周辺の有料駐車場を利用

↑飲食店が並ぶエリアから少し離れた静かな場所にある←シックな店内には、カウンターやテーブル席、座敷もあり使い勝手が抜群

行列ができるラーメン店「きんせい」の代表さん教えて!

北園町 ●さいしょくらーめんきんせい たかつきえきまえてん

彩色ラーメンきんせい 高槻駅前店

高槻に本店を置き、北摂をメインに個性豊かなラーメンを展開する。高槻駅前店では鶏と豚骨の濃厚スープに魚介だしを合わせた「あわせあじ」が絶品。

☎072-682-8956 MAP P28D3

住北園町18-1 交阪急高槻市駅から徒歩2分 時11時～23時30分LO 休無休 P周辺の有料駐車場を利用

きんせいグループ代表の中村 悟さん

←豚骨、鶏のもみじを大量に使い、そのうま味をじっくり凝縮したスープが自慢のあわせあじ900円

「あした葉なかや」さんはもともと島本町にあったのですが、その店がはやりすぎたため、人通りの少ない今の場所に移転したそうです。全国から取り寄せて吟味した国産小麦、水はもちろん、無添加の調味料や食材など、すべての素材にこだわったうどんは、なかやさんならではの味わいです。

その ランチ はコチラ

きつねうどん858円

段階を分けて炊いた大判で分厚いきつねから、ジュワッとうま味が染み出る。なめらかな麺との相性も抜群

城北町 ●あしたばなかや

あした葉なかや

創業から約40年のうどんとそばの店。店主・中谷和彦さんのこだわりは素材すべてに行きわたり、だしの味を決める醤油やみりんも、普通の店では入手困難な品を使用。豊富に揃ううどん・そばのほか、丼ものや定食もあり、毎日通っても飽きない。

☎072-661-5030 MAP P29C3

住城北町1-3-28 交阪急高槻市駅から徒歩3分 時11時～売切れ次第閉店 休水・日曜 P周辺の有料駐車場を利用

↑テーブル席が中心のノスタルジックな店内←青森、岩手県の小麦をブレンドしたうどん。そばも石臼挽きの本格派!

山野(さんや)の幸を使う高級和食「心根」の店主さん教えて!

中畑久保条 ●こころね

心根

二十四節気(にじゅうしせつき)に寄り添い、年12回メニューが替わる日本料理を堪能できる。完全予約制で、高槻の野菜や野草を使用したおまかせコースは、昼夜ともに2万2000円～。

☎072-691-6500 MAP P28F1

住中畑久保条15-1 交JR高槻駅から無料送迎あり 時12～15時、18時30分～22時 ※要予約 休火曜 P5台

店主の片山 城さん

←築100年以上の古民家を改装した上質な空間。朱塗りのかまどで作る炊きものや焼きものは絶品

本場ネパール人のシェフが作るカレーが絶品の「カトマンドゥカリー PUJA 高槻本店」さんがおすすめ。心根が高槻へ移転してくる前からマネージャーの浅野さんと知り合いなのですが、本場の味をしっかり楽しめるのはもちろん、日本人の好みに合わせて辛さを調節できるのが魅力的です。

その ランチ はコチラ

プジャランチ1430円
※写真はチーズナン+220円

日替りカレー 2種、食べ放題のプレーンナン、ネパール料理、日替わりラッシーなどがセットに

都家新町 ●かとまんどぅかりー ぷじゃ たかつきほんてん

カトマンドゥカリー PUJA 高槻本店

本場の味と日本の味を融合させた独自の「カトマンドゥカリー」を楽しめる。世界各国で10年以上料理の腕を磨いたシェフが作るカリーは、50種以上のスパイスやハーブを使用した本格派。ランチセットはプレーンナン食べ放題が付いてボリュームも満点。

☎072-681-0990 MAP P29B1

住都家新町1-30 交バス停サンスター前から徒歩4分 時11～15時LO、17時30分～22時LO 休年末年始 P9台

↑キッチンでは厳しいテストを合格したネパール人シェフが腕を振るう←ネパールの小物が散りばめられた店内