

人生一〇〇年時代！  
あなたの健康と生きがい  
を応援します！



入ろう！

# シニアクラブ

ご近所のシニア世代とともにクラブ活動に参加しませんか？  
カラオケや日帰り旅行などの趣味や文化活動、ハイキングやボウリングなどのスポーツ活動、地域の清掃や見守り活動で地域づくり……  
きっと仲間が見つかる！！

高槻市シニアクラブ連合会

ホームページもチェック！



シニアクラブの活動にご興味のある方はお気軽にお問合せください❀

高槻市 健康福祉部 長寿介護課

☎072-674-7166



市ホームページ