

# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 基本事項 (Fは郵便局)

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは  
〒569-8501 (住所記載不要) へ  
※申込手段の略は20ページ参照  
※イベントの中止・延期などの開催情報は、市ホ  
ームページ (ID 048151) または、各イベント  
のホームページで、事前に確認してください

## 子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」  
では、親子で参加できるイベントや子育て  
相談窓口、認定こども園・  
保育所・幼稚園での園庭開  
放などの情報を掲載してい  
ます。



ID 029521 申込順各20組

## きらきら 歯みがき教室

歯科衛生士による歯の健診など

**対象** 2歳6カ月～3歳未満と  
保護者  
**日時** 12/8(木) 10:00～、10:30～ (各1時間)  
**場所** 子ども保健センター  
**料金** 無料  
**問合せ** 子ども保健課/Tel648-3272  
**申込** 11/3(祝)から HP で



ID 003437 抽選各10組

## ママパパ教室

妊娠・出産・子育てについて、話します

**料金** 無料  
**問合せ** 子ども保健課  
Tel648-3272  
**申込** 11/1(火)～6(日)に HP で  
**妊娠5～7カ月ごろ** 11/15(火)13:30～15:00、ウェブ  
**妊娠8～9カ月ごろ** 11/18(金)13:30～15:00、  
子ども保健センター



ID 073741 申込順15組

## 子育て講座 移動動物園

動物たちに触れあって楽しみましょう

**対象** 1歳～就学前と保護者  
**日時** 11/14(月) 11:30～  
**場所** 津之江さくら子育て支援センター  
**料金** 200円  
**問合せ** Tel668-1211  
**申込** 11/7(月)から 窓 C で



ID 073745 申込順10組

## 子育て講座 運動あそび

40cm程の台から一人で飛ぶことができ  
るお友だち向けのプログラム

**対象** 一人歩きが安定した頃～就学前と保護者  
**日時** 11/16(水) 11:15～12:00  
**場所** 津之江さくら子育て支援センター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel668-1211  
**申込** 11/9(水)から 窓 C で



当日先着

## 公民館のおはなし会 11月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の  
絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

**料金** 無料  
**芥川** Tel683-1423 18(金)11:00～  
**真上** Tel683-2509 14(月)・17(木)・28(月)11:00～  
**富田** Tel693-1671 1(火)10:30～  
**南大冠** Tel673-1477 15(火)10:00～  
**三箇牧** Tel677-0965 28(月)10:00～  
**北清水** Tel687-3190 25(金)10:00～  
**今城塚** Tel683-3331 1(火)10:45～、17(木)11:40～  
**五領** Tel669-6169 2(水)・16(水)10:30～  
**磐手** Tel685-2110 7(月)・14(月)・28(月)10:45～  
**如是** Tel693-1866 16(水)10:45～  
**日吉台** Tel688-6636 16(水)11:40～  
**城内** Tel671-4644 24(木)11:00～



ID 071347 抽選20人

## 公民館とびだせ絵本 秋の日を楽しもう

楽しい絵本のおはなし会や手あそび・音  
あそびを楽しもう

**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 11/19(土) 10:30～11:15  
**場所** 城内公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel671-4644  
**申込** 11/4(金)～11(金)に HP 窓 C で



ID 060263 申込順各10組

## バルーンアート with秋

秋の手あそびや歌をうたって、バルーンアートで  
トンボを作ろう

**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 11/21(月) 11:30～、13:00～ (各30分)  
**場所** チャムきつぱーく (古首部町1)  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel685-6336  
**申込** 11/4(金)13:00から 窓 C で



ID 065603 申込順10組

## 親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話と個別相談

**対象** 1歳～1歳6カ月と保護者  
**日時** 11/24(木) 10:00～11:30  
**場所** 子ども保健センター  
**料金** 無料  
**問合せ** 子ども保健課/Tel648-3272  
**申込** 11/3(祝)から HP で



ID 029547 申込順18組

## ぱくぱく教室

中期・後期の離乳食から幼児食へむけて  
話します

**対象** 8～11カ月と保護者  
**日時** 12/5(月) 14:00～15:00  
**場所** 子ども保健センター  
**料金** 無料  
**問合せ** 子ども保健課/Tel648-3272  
**申込** 11/3(祝)から HP で



ID 073762 申込順7組

## 子育て講座 ベビーマッサージ

子どもと一緒にリラックスした時間を過  
ごしましょう

**対象** 2カ月～1歳未満と保護者  
**日時** 11/24(木) 10:15～11:00  
**場所** 津之江さくら子育て支援センター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel668-1211  
**申込** 11/15(火)から 窓 C で



ID 072866 申込順各5組

## 歯のおはなし 赤ちゃんの虫歯予防

歯の生え方やお手入れの仕方、仕上げ磨  
きのコツなど

**場所** ひろばひだまり (寿町1)  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel693-4682  
**申込** 11/7(月)から 窓 C で  
**0歳と保護者** 12/6(火)10:20～10:50  
**1～3歳と保護者** 12/6(火)11:15～11:45



ID 068044 抽選30人

## 幼児期に大切な ミライのための栄養講座

「あたま」や「カラダ」のための栄養に  
ついて管理栄養士が話します

**対象** おおむね10カ月～3歳ごろの保護者  
**日時** 11/30(水) 10:30～11:30  
**場所** 子育て総合支援センター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel686-3030  
**申込** 11/1(火)～5(土)に HP C で ※保育あり



ID 073067 抽選5組

## クリスマス 絵本の読み語りと工作

クリスマスにちなんだ絵本の読み語り  
とオーナメント作り

**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 12/3(土) 10:00～11:00  
**場所** 三箇牧公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel677-0965  
**申込** 11/7(月)～14(月)に HP 窓 C で



ID 073878 抽選20組

## クリスマスおはなしかいと リトミック

大型紙芝居を楽しんだり、ピアノに合わ  
せて歌ったり踊ったりします

**対象** 3歳～就学前と保護者  
**日時** 12/3(土) 10:00～12:00  
**場所** 阿武山公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel693-0188  
**申込** 11/10(木)～24(木)に HP 窓 C で



乳幼児向け新型コロナワクチン ID 078073

## 6カ月～4歳の接種を開始 接種期限に注意



乳幼児用(生後6カ月～4歳)のファイザー社ワ  
クチンは、医療機関で接種を順次開始します。対象者  
には市から接種券を送付します。接種を希望する場  
合、現時点で国が接種期間としている来年3/31(金)ま  
でに3回接種を完了するために、来年1/13(金)までに  
1回目の接種を受けてください。

### 乳幼児用ファイザー社ワクチンの特徴

- 5～11歳用の小児用ワクチンとは別種類のワ  
クチンで、接種量や濃度が異なる
- 接種時は、接種券・予診票・本人確認書類に  
加え、母子健康手帳を持参する
- 接種回数は3回で、1～2回目は3週間、2～3  
回目は8週間の接種間隔
- 3回接種完了までに5歳を迎えた場合、引き続  
き乳幼児用ワクチンを用いる
- ほかの予防接種をする場合、13日以上の間隔を  
空ける必要がある(インフルエンザを除く)

### メリットとデメリット 十分理解し判断を

乳幼児への接種については、国において、  
オミクロン株の流行下における子どもの感染  
増加のほか、接種による中和抗体価の上昇や  
発症予防効果、安全性の評価を踏まえて、接  
種を受けるよう努めることを保護者などに求  
める努力義務が適用されました。  
ただし、接種は強制ではなく、ワクチンの  
メリットとデメリットを理解した上で、接種  
の判断をしてください。

ID 073075 申込順10組

### 英語であそぼう

親子で簡単な英語に触れながら、雰囲気を楽しみましょう



対象 2歳～就学前と保護者  
日時 12/6(火) 10:00～11:30  
場所 阿武山たつの子育て支援センター  
料金 300円  
問合せ Tel.692-0313  
申込 11/4(金)から HP で

ID 073294 抽選10組

### 子どもの歯を ケアしましょう

0歳から大切なむし歯予防の話を聞いて  
歯みがきの方法を学びます



対象 令和4年1/1～8/1生まれと保護者  
日時 12/14(水) 10:30～11:30  
場所 春日青少年交流センター  
料金 無料  
問合せ 春日子育て支援センター／Tel.673-5211  
申込 11/10(木)までに HP で

ID 073088 抽選10組

### ブラックパネルシアター INクリスマス

暗闇の中で光るブラックパネルシアター。  
おはなし会も同時開催



対象 未就学児と保護者  
日時 12/6(火) 11:15～12:00  
場所 五領公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.669-6169  
申込 11/4(金)～14(月)に HP 窓 C で

ID 073274 抽選各10組

### 親子ヨガでリラックス

親子で一緒にヨガをして、ゆっくりリラ  
ックスしましょう



対象 令和4年1/1～9/1生まれ  
と保護者  
日時 12/9(金) 10:20～、10:55～ (各25分)  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ 富田子育て支援センター／Tel.694-9177  
申込 11/10(木)までに HP で

ID 073235 抽選20人

### キラキラビーズの クリスマスツリーづくり

キラキラのビーズやモールで、親子でクリスマス  
ツリーを作ります



対象 4歳～就学前 (保護者同伴)  
日時 12/11(日) 13:30～15:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 300円  
問合せ 青少年センター／Tel.685-3724  
申込 11/14(月)～20(日)に HP 窓 で

ID 036826



高槻市公式  
Instagram

### #たかつキッズ

カンガルーの森公式  
Instagramをフォロー  
しよう！イベント  
情報、子育て支援情  
報などを発信中



「#たかつキッズ」  
をつけて、子どもの  
写真を投稿すると、  
市ホームページに掲  
載されるかも！?

問合せ 子育て総合支援センター  
Tel.686-3030

## カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森 (子育て総合支援センター) / Tel.686-3030  
申込 11/1(火)～5(土)に HP C で (★は11/4(金)から 窓 C で) ☆は保育あり



親子講座				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	11/14(月) 10:00～、11:00～ (各45分)	抽選各15組	無料
ID 059400 ミニ講座～赤ちゃんから就学前までの 絵本の楽しみ方	未就学児と保護者	11/24(木) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 071992 ベビーマッサージを楽しもう	0歳と保護者	12/7(水) 10:00～、10:40～ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 077206 きょうだいが生まれた BP2プログラム	2～5カ月 (第2子以降) と未就学児がいる母親	11/29～12/27 9:45～11:45 (全5回)	申込順10組	1,000円 ★☆
子育て講座				
ID 059441 しかるタイミング・ほめるタイミング	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/12(土) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/16(水) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～就学前と 保護者	11/26(土)、12/3(土) 10:00～12:00	抽選各12組	650円