

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和4年

8

No.1413

特集

いきものと
暮らす。

／ CLOSE UP ／

新しい芸術文化の幕開け

連載

キラリスポーツ

「ゲートボール」

たかつき歴史アラカルト

「古曽部の『弁天功德水』伝承」

週末どこ行く？ 何食べる？

おでかけDAYS

「安満エリア」

山や川、自然に恵まれた高槻市は、
 多くのいきものと触れあうことができる絶好の環境。
 生命の不思議や尊さに出会うミュージアムもあり、
 ペットと生活をする人も多い。
 いきものと程よく仲よく暮らすライフスタイルのススメです。

1年中、芥川の中流から下流にかけて見ることができるカルガモ。写真は、芥川桜堤公園付近で撮影。

1 芥川いきもの散歩。

高槻市の中心を流れる芥川に生息する野鳥や魚、昆虫など多彩ないきものを、探して歩いてみてはいかが？

- 上流 -

原大橋から摂津峡まで 渓谷美豊かな景観。

カワムツ
 芥川の上・中流部に広く生息する淡水魚。川の淵にひそんでいます。

カワヨシノボリ
 芥川で多く見られる魚で、腹ビレが吸盤のようになっていて、川床や石にピタッとくっつくことができます。

カワセミ
 芥川の中流で年中見ることができる、「清流の宝石」といわれる美しい鳥。

ハグロトンボ
 羽が真っ黒いトンボ。川と林を行き来する習性があり、「あくあびあ芥川」付近でも、初夏から秋頃にかけて見られます。

コサギ
 芥川中流から下流に年中生息。芥川にたくさんある「魚道」の近くにいるところもよく見られます。

原大橋

カジカガエル
 溪流にすむカエル。春になると「フィフィフィ…」という鳴き声が川から聞こえてきます。
※市の条例により保護動物に指定。捕獲などが禁止されています。

ミヤマカワトンボ
 春に出てくるトンボ。摂津峡の大きな石にオスがとまって縄張りをはります。

- 中流 -

塚脇橋からあくあびあ芥川脇を 通って城西橋辺りまで。

カルガモ
 市内で繁殖する唯一のカモ。たくさんの子を連れてくる姿を見ることができます。

城西橋

案内してくれた人
 あくあびあ芥川 学芸員 秀瀬みのりさん

平成21年から「あくあびあ芥川」の飼育員として働きはじめ、平成22年には学芸員に。いきもの同士のつながりや関係性について学ぶ保全生態学を専門にしています。

- 下流 -

城西橋から 津之江公園などのそばを通り淀川へ。

津之江公園

堤運動広場

淀川

2 いきものと親しめるミュージアム。

自然の中でいきものに触れたあとは、生命のことについてもっと知りたくなるもの。高槻市には、いきものを知り、親しむことができる博物館と研究館があります。

高槻のいきものが大集合！

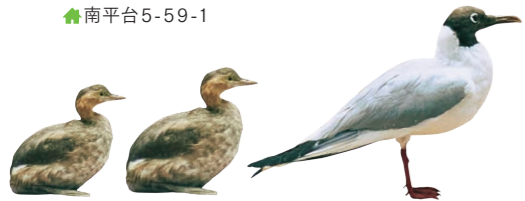
多くのいきものと触れ合うことができる芥川のほとりには、「高槻市立自然博物館 あくあびあ芥川」があります。芥川に生息する魚が泳ぐミニ水族館や、鳥や動物の剥製、昆虫の標本なども豊富に展示し、高槻の自然の豊かさを実感。子どもたちのためのワークショップや教室も随時開催され、高槻のいきものを楽しみながら学ぶことができます。



原、榎田地区など、高槻市の山間部に生息するシカやキツネの剥製を展示。

あくあびあ芥川

北摂地域唯一の自然博物館。常設展示のほか、「芥川トコロジスト調査隊」、「ハグロトンボしらべ隊」など、学芸員主導の有志による部活動も活発。また、年に5〜6回、工夫をこらした企画展を開催しています。8月は企画展「外来生物」を開催中。
 📍南平台5-59-1



3つの大水槽では、写真のオイカワをはじめ芥川の上流、中流、下流にいる魚たちが泳ぎます。鳥の剥製の展示数は関西一との呼び声も高く、「あくあびあ芥川」周辺で観察した野鳥がなんとという種類か、確認しに来館する人もいます。



生命の誕生の不思議に出会う。

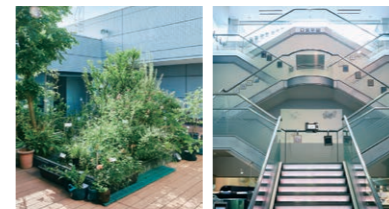
アリヤクモなどの小さいいきものから人間まで… 38億年前の生命の誕生から、それぞれがどのように生きるようになったかを、映像や展示で教えてくれるのが「JT生命誌研究館」。いま生きていることの神秘と尊さを、改めて実感できる場所です。



童話『エルマーのぼうけん』のシーンのジオラマと生命誌を結びつけた展示も。

JT生命誌研究館

来年30周年を迎える研究館。1階と2階はゲノムや細胞、「生きもの上陸大作戦」などの展示。3階実験室ではチョウなど身近ないきものを研究しています。季刊『生命誌』も発行。📍紫町1-1



38億年のいきものの歴史をたどる生命誌の階段を上った先には、チョウの研究と憩いの食草園。



中村桂子さんの本

『老いを愛する 生命誌からのメッセージ』
 いきものらしく、自然体で暮らすためのヒントを集めた中村さんの年をとったら見えてきた生き方。



『生きている不思議を見つめて』
 38億年の歴史を持ついきものの生態や進化を学び、「私たちは生きている」原点に立ち返ろうと提案。

INTERVIEW

JT生命誌研究館 名誉館長
 中村桂子さん

JT生命誌研究館を立ち上げ、令和2年まで館長を務めていた中村さん。「高槻市は自然がすぐ近くにあって、いろいろないきものと接することができますが、この館では、他のいきものたちとわれわれ人間が、同じ仲間だということが科学によってわかります。研究館にいらした大勢の方が、『ここへ来ると豊かなホッととした気持ちになる』とってくださいます。ものや情報を大量につくって捨てている今のせかせかした社会で、いきものとして、ゆったり暮らしたいなと心の中で思っている方が多いのではないのでしょうか。」

「人間も小さいいきものも、みんな同じ仲間なんです」。

たかつきぐらし vol.1: 蚊が苦手な息子



3 ペットと仲よく暮らすために。

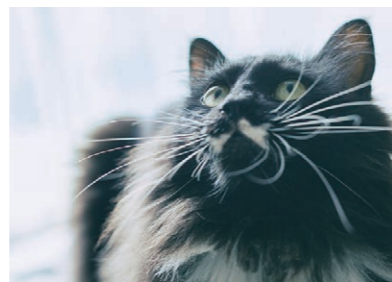
人の暮らしに、元気や潤いを与えてくれる犬や猫、そのほかのペットたち。彼ら、彼女らの命を大切に育てるために、いい関係を築きたい。



ペットと生活する楽しみ、喜びを知る。

竹原家の愛猫・小梅ちゃんは、生まれたてで保護されている時に出会い、「本当に小さくて、へその緒もついてたんですよ」と菜央さん。小梅と暮らすようになってから、子どもたちが自分より小さいきものを大切に、猫の思わぬ仕草や行動に絶えず笑いが起こるように。最後まで愛情を持って育てたいというのが竹原家の願いです。

(写真左から) 竹原祐樹さん、心愛さん、玲音さん、菜央さん。サッカーをやっている玲音さんが試合で負けて帰ってきた時も、小梅を見ると癒されます。



ワンちゃんのしつけに、こんな幼稚園も。



愛犬が犬社会でより生きやすいようにと、行儀を教え、しつけをしてくれる安満遺跡公園内にある「わんこの学校 ひまわり幼稚園高槻校」。「安心して預けられる」をモットーに、授業では各生徒に担任、副担任がつき、責任を持って教育。ホテルでのお泊りもできます。

(写真右上) 通園は、歯ブラシ、連絡帳などをリュックに入れて。



現在約200匹の生徒が通う「わんこの学校 ひまわり幼稚園高槻校」。広々とした公園内にあり、犬がくつろぐ環境としては申し分なし。夏にはプール開きもします。📍八丁畷町12-15

「ひまわり幼稚園高槻校」に通うミニチュアピンシャーのシーザリオちゃん。



保健所でも犬猫の相談を受け付けます。



保健衛生課 獣医師 岡田法能さん

獣医師として18年のキャリアを持つ岡田さん。「保健衛生課では、狂犬病予防法の登録など犬の手続き、犬猫の適切な飼い方の相談対応などを行なっています。迷子の捜索は警察署とも連携し情報を共有しています。お困りごとがあればご相談ください」。

問い合わせ先

| | |
|-------------------|----------------------------------------------|
| 犬猫の相談／ 犬の手続きなど | 保健衛生課 ☎ 072-661-9331 |
| 犬猫の譲渡希望 | 大阪府動物愛護管理センター ☎ 072-958-8212 |
| 行方不明 (迷子や失踪) | 保健衛生課 ☎ 072-661-9331 高槻警察署 ☎ 072-672-1234 |
| 死体の引き取りや 火葬 | 清掃業務課 ☎ 072-669-1153 |



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」8月号特集のこぼれ話を配信中!

特集 いきものと暮らす。

- 10 クローズアップ
新しい芸術文化の幕開け
- 16 NEWS Pick Up
富田地区まちづくり基本構想
- 18 健康・食育フェア&健康たかつき21
シンポジウム
- 19 イベントナビ
- 27 キラリスポーツ
- 28 ヘルスケア
- 30 START すこやかエイジング
- 31 市政インフォ
- 39 すくすくタイム
- 44 おでかけDAYS
- 45 フォトアルバム

待ちに待った3年ぶりの開催! 市民高槻まつり フェスタ



感染対策にご協力を

(写真はいずれも令和元年度のもの)

高槻市制 80周年記念

令和5年1月は市制施行80周年です。
また令和4年8~12月をプレ期間として
記念事業を行います(80が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載
※QRコードは株式会社ソニーエレクトロニクス登録商標です



ID 020631

新型コロナの影響で2年間開催を中止してきた高槻まつり。規模を縮小し、感染対策を行い、8/6(土)・7(日)に桃園小学校とけやき大通り(市役所前だけ)で開催します。高槻音頭は土曜に、ウェーブは日曜に、パレードは両日に行います。ID 067415

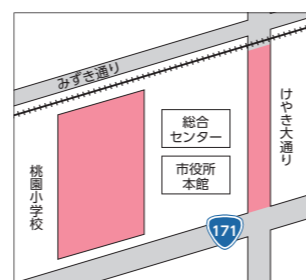
問合せ コミュニティ推進室/TEL674-7462

| | |
|-------------|-------------|
| 8/6(土)・7(日) | |
| けやき大通りパレード | 17:00~21:00 |
| 桃園小ステージ | 14:30~21:00 |
| 桃園小ビレッジ | 15:00~21:00 |

※開会式は8/6(土)18:00~

【今年のまつりは】

- けやき大通り・みずき通りの露店の出店はありませ
- 感染対策(混雑回避)のため、入場制限を行うことがあります
- ゴミは各自で持ち帰ってください
- ケーブルテレビ(11ch)でも生放送。ご自宅でも楽しめます



今年の開催エリア

交通規制や市営バス運行経路の変更は32ページへ

募集

ボランティアスタッフ

13:00~22:00ごろに簡単な手伝いのできる15歳以上のスタッフ*を募集。希望者は当日12:45までに総合センター1階ボランティア受付へ。
※中学生不可



写真コンテスト作品

まつりの写真作品を募集。受賞作品は市内各所で展示。
規格 カラー4つ切り(3点まで)
※個人が特定される写真は本人の許可が必要
問合せ 高槻まつり振興会
TEL674-7375
〒569-0077野見町2-33
申込 8/26(金)までに郵送で(タイトル、撮影場所・日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品へのコメント記入) ※返却不可



クローズアップ 066414

新しい芸術文化の幕開け

来年3月にオープンする、高槻城公園芸術文化劇場（以下、新劇場）。開館を記念して、プレイベントを9月に開催します。
問合せ 歴史にぎわい推進課 / TEL674-7393

たくさんの方が利用する劇場へ

新劇場は公園内にあり、カフェもあって、とても開かれた劇場です。公演を見る目的がなくてもくつろいだり、家族で遊んだりできます。皆さんが集まり交流する「たまり場」になってほしいです。

劇場は市民が育てるもの

劇場は単に建物として存在するのではなく、人格を持っていると考えています。建ってから建て替えるまでが約50年であること、人と関わりながら成長していくことが人の一生と重なります。新劇場がいい人生を送れるようにそこで働く人も市民の皆さんも積極的に関わって育ててほしい。たくさん利用してほしいと思います。

多目的に使えるスタジオに注目

トリシマホールや太陽ファルマテックホール、大スタジオが素晴らしいのはもちろんですが、音楽やダンス、会議など多目的に使えるスタジオが10室もあるのは、全国でも珍しく、ぜひ利用してほしいです。スタジオはガラス張りで中の様子が見えます。歩くだけで楽しいので、子どもたちの散歩コースになってほしいです。小さいころから親しんで、自分も使いたいと思ってもらえるといいと思います。

プレイベントで期待を高めて

新劇場では、公園と劇場全体を一緒に使ったイベントなど、今までできなかったことができるようになります。9月のプレイベントでは、劇場というのを知ってもらい、新劇場への期待を感じてもらえたらと思います。またこれが、市民会館に入ることができる最後のチャンスです。市民の皆さんの人生が詰まっている場所でもあるので、それぞれの思いを巡らせながら参加してほしいと思います。



蔭山陽太さん
市文化スポーツ振興事業団顧問

2020年から新旧劇場の運営を担う同団顧問として新劇場の整備に携わる。長野、神奈川、京都など数々の劇場の設立・運営や舞台芸術作品の企画制作も手掛ける。THEATRE E9 KYOTO支配人。京都芸術大学准教授。

プレイベントを開催

新劇場は、来年3月のオープンに向け、整備が進められています。建設地は、高槻現代劇場市民会館の南側のエリア。高槻城二の丸跡地の高槻城公園の中に位置します。さまざまな芸術文化活動に対応できる施設を備えています（写真①～④）。

これまで市民会館を利用していた人だけでなく、より多くの人に新劇場を利用してもらえるよう、劇場や高槻の街の魅力を再発見できるプレイベントを開催します。会場は7月に閉館した高槻現代劇場市民会館で、特別に入ることができる貴重な機会です。ぜひ参加して、劇場と芸術文化の魅力に触れてみてください。



①約1,500席を備えるトリシマホール（大ホール）は、地元木材を加工したキューブにより高い音響効果を実現 ②太陽ファルマテックホール（小ホール）は、サイドの窓から公園の緑が見えて開放感のある空間 ③劇場内は随所に木が用いられ、ぬくもりが感じられる ④練習や創作に利用できる中小スタジオは、開放感のあるガラス張り

市制施行80周年記念プレ事業

高槻城公園芸術文化劇場 開館記念イベント 高槻芸術時間「インターロード」

今年7月に閉館した市民会館を活用し、国内外で活躍するアーティストによるアートイベント、高槻芸術時間「インターロード」を開催します。「インターロード」とは、劇の「幕間（まくあい）」に上演される短い喜劇や音楽の「間奏」の意味。7月、長年親しんできた高槻現代劇場市民会館の幕が降り、来年3月に高槻城公園芸術文化劇場の歴史が開幕します。文化施設の建て替えという50年に一度の「幕間」の、8日間だけの特別な展覧会です。

問合せ 高槻現代劇場 / TEL671-9999 (10:00~17:00、原則月曜は休館)

市民会館の探検

梅田哲也「9月0才」

建物の構造や周囲の環境から着想を得て、場所そのものを作品に変化させる現代アーティスト梅田哲也。

閉館した高槻現代劇場市民会館（1964年建築）の館内を使い、この時だけの特別なツアー形式の展覧会を発表します。鑑賞者は、大ホール、元結婚式場、会議室、ロビーなどさまざまな空間をガイドの誘導のもと巡ります。



「0才」 (さいたま国際芸術祭2020)
Photo: MARUO Ryuichi



「0才」 (さいたま国際芸術祭2020)
Photo: MARUO Ryuichi

Profile

建物の構造や周囲の環境から着想を得たインスタレーション（場所や空間全体を作品として体験させる芸術）を制作。先鋭的な音響のアーティストとしても国際的に知られている。

ID 004412

新劇場への寄付を募集しています

新劇場整備やコンサートなどの文化事業に活用するための寄付を募集しています。

寄付者には、開館記念冊子への氏名掲載や施設に掲示するネームプレート、オープニングイベントへの招待チケットなど、特典を用意。なお、特典がなくなり次第募集を終了します。残りがなくなってきましたので早めのご応募お待ちしております。

応募 市ホームページ、窓口、郵送で
問合せ 歴史にぎわい推進課 / TEL674-7393

9/17(土)~25(日) (20日を除く)

梅田哲也「9月0才」

会場 高槻現代劇場市民会館 ※7月閉館

料金 無料

申込 事前申込制。8/9(火)から受け付け開始

orangcosong「演劇クエスト 高槻編」

会場 高槻市内

※「冒険の書」は会期中に高槻現代劇場市民会館で配布

料金 無料

申込 不要

開催時間や申込方法などの詳細は、同劇場ホームページ（右上QRコード）または、高槻現代劇場へお問い合わせください。



高槻の街中へ

orangcosong「演劇クエスト 高槻編」

「冒険の書」に書かれた選択肢を手がかりに、観客一人一人が町の中を歩いて物語を進めていく、自由度の高い遊歩型ツアープロジェクト。

これまで世界各地で創作されてきましたが、今回はその高槻バージョンとなります。まずは「冒険の書」を手に入れてください。高槻の町をさまよう不思議な時間が始まります。幸運を祈る！



香港 (Courtesy of Hong Kong Arts Center)



東京 (東京都現代美術館)

Artist comment

高槻のみなさんと一緒に、不思議な時間を創出します。いつもの道がなんだか違って見えるような「演劇クエスト」をお楽しみに！

Profile

藤原ちからと住吉山実里によるアート・コレクティブ（※）。「演劇クエスト」はこれまで横浜、城崎、マニラ、バンコクなどで展開。※プロジェクトごとにさまざまなメンバーとともに創作を行い、新たな表現方法などを模索すること

アーティストトーク

申込順40人

イベントの開催に先立ち、orangcosongを招いてのアーティストトークを開催します。これまでに発表されたプロジェクトの紹介や高槻を舞台に創作する新作「演劇クエスト 高槻編」について、またその創作過程についても話します。参加者とのQ&Aセッションも予定しています。

日時 8/4(木) 19:30~21:00
場所 高槻現代劇場レセプションルーム
申込 同劇場ホームページ（右QRコード）、窓口、電話で



運営スタッフに聞く

プレイベントの楽しみ方

このイベントは、市と市文化スポーツ振興事業団が京都芸術大学と協働で行うアートプロジェクトです。運営に携わっている皆さんに、イベントの魅力、新劇場への期待について伺いました。

新しい表現や
ワクワクする
気持ちに
出合っほしい



山城大督さん

(アーティストック・ディレクター
京都芸術大学専任講師)

これまで市民会館に来たことがある人には劇場を新鮮な目で見られる機会に、初めて来た人には、高槻や劇場に触れる機会になると思います。懐かしくて、新しい体験をぜひ味わってください。期間中、何度でも来場して楽しんでもらいたいです。

参加をきっかけに「私も表現したい」「あんなことをしてみたい」と思う人が増えればいいなと思います。

新劇場は、創造力をさらに膨らませたり、創造する人たちをつないだりする場所であってほしいと思います。ファッションショーや子ども向けのサマースクールをしたいですね。

街の新しい
魅力に気付
いてほしい



藤村南帆さん

(プロジェクトマネージャー補佐)

いろんな人とおしゃべりしながら、散歩するような気持ちで参加するとより楽しめます。

自分がこれまでに訪れた場所や体験したことなどを自然と思い出せるようなイベントになるといいと思います。同時に、知らなかった場所や人に出会い、なじみ深い街の新しい魅力にも気付いてもらえるとうれしいです。

私も高槻市に住んでいるので、イベントの準備を通して、知らなかったギャラリーを発見したり、子どものころに市民会館で行った発表会の写真を久々に見返したりしました。

新劇場ができれば、ふらっと行ってのんびりしたいです。

参加者だけが
得られる体験
をしてほしい



渡部なつめさん

(京都芸術大学アートプロデュース学科)

昨年、大学の授業で、市民会館の来館者を対象にした調査を行ったことがきっかけで学生スタッフとして関わっています。

参加者が街や劇場内を歩いて、参加者も作品と一体となる体験型の作品です。実際に市民会館を訪れ、イベントに参加し、楽しんでもらいたいです。市民会館が培ってきた「空間」と「ひと」の関係を、新劇場につなげていくイベントになると思います。

新劇場も市民会館のように、普段から気軽に訪れることができる、市民の皆さんにとって親しみやすい居場所になってほしいです。

いろんな人と
感想を共有
してほしい



大倉憲斗さん

(市文化スポーツ振興事業団)

自分にとって「日常を過ごす職場」である市民会館。アーティストの視点から観察すると、興味深いデザインや他の劇場にはない特徴的な構造が散りばめられていることが分かり、改めて魅力的な建物であると思いました。

イベント参加後は、感想を家族・友人に話したり、SNSなどで共有・意見交換したりすると、異なる見方が発見できて、より楽しめると思います。

新劇場では、今までできなかったジャンルの公演も数多く計画なので、これまで以上にたくさんの人に来てほしいです。

劇場で出会う 新たな体験

日常から離れて
劇場で過ごす
アートで特別な時間は
あなたに新しい世界を
見せてくれます

新劇場オープンまで
あと7カ月

さあ、劇場へ



デザイン：いすたえこ (NNNNY)
カメラマン：増田 好郎
衣装：山本哲也 (POTTO)
モデル：jennifer
ヘア&メイク：Nagisa

住み続けたいまちに 地域拠点施設整備へ

ID 001282

富田地区では、公共施設の再構築を軸としたまちづくりを進めています。5月に策定した「富田地区まちづくり基本構想」の中から、地域拠点施設となる新たな公共施設の整備についてお伝えします。

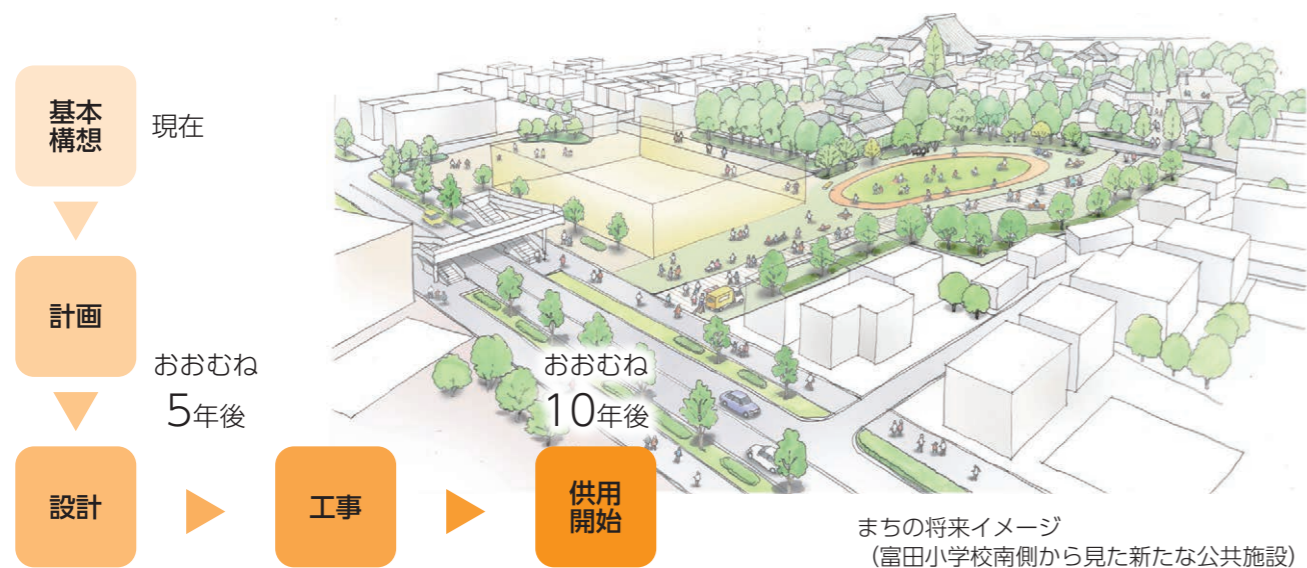
地域の人とまちの将来像を共有 3つの施設を複合した新たな施設に

富田地区の公共施設は、老朽化が進み、少子高齢化や人口構成の変化によるニーズの変化などの課題もありました。富田地区のまちづくりは、地域の人とまちの将来像を共有しながら、これらの課題に対応し、地区の特性を生かした持続可能なまちを目指して、取り組みを進めています。

新たな公共施設は、既存の3施設（富田ふれあい文化センター、富田青少年交流センター、富田老人福祉センター）を複合化し、これまでの機能を維持しながら、市民のニーズに対応し、長く使い続けられる地域拠点施設を目指します。また候補地が歴史的なまちなみに隣接していることから、地域の歴史や文化との調和が感じられるものとしていきます。そして、生涯にわたって住み続けたいと誇れる、多世代がつながり、ともに育むまちを実現していきます。

整備に向けた今後のスケジュール

施設の整備は、おおむね10年後の完成を目指して進めていく予定です。



アセットマネジメント推進室
TEL674-7688



新たな公共施設の候補地は、富田ふれあい文化センター、富田青少年交流センター、富寿栄住宅16・17号棟などの敷地に富寿栄南公園を加えた敷地を想定。土地活用の可能性を広げて検討します。

多世代みんなが集える 「まちのリビング」のような場に

同施設は、地域の皆さんが集う拠点となる施設を目指します。世代を問わず誰もが自然と集まり、思い思いに過ごせる居場所、まさに「まちのリビング」のような場所です（図1）。この施設像を実現するために、候補地の特性を生かした計画の策定を進めていきます。

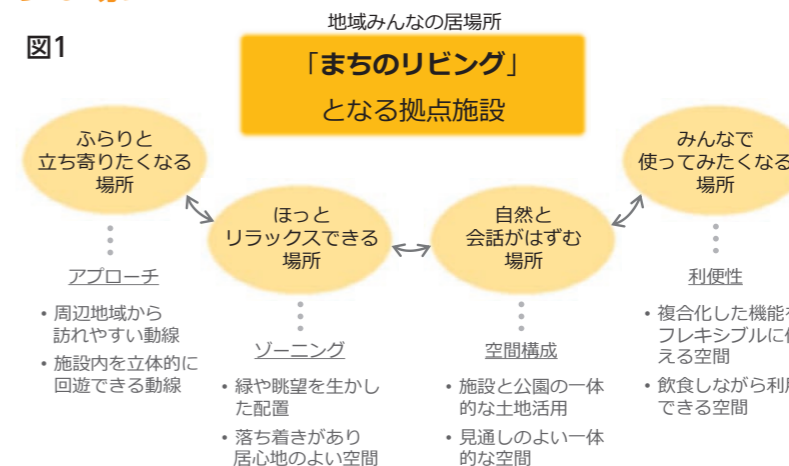
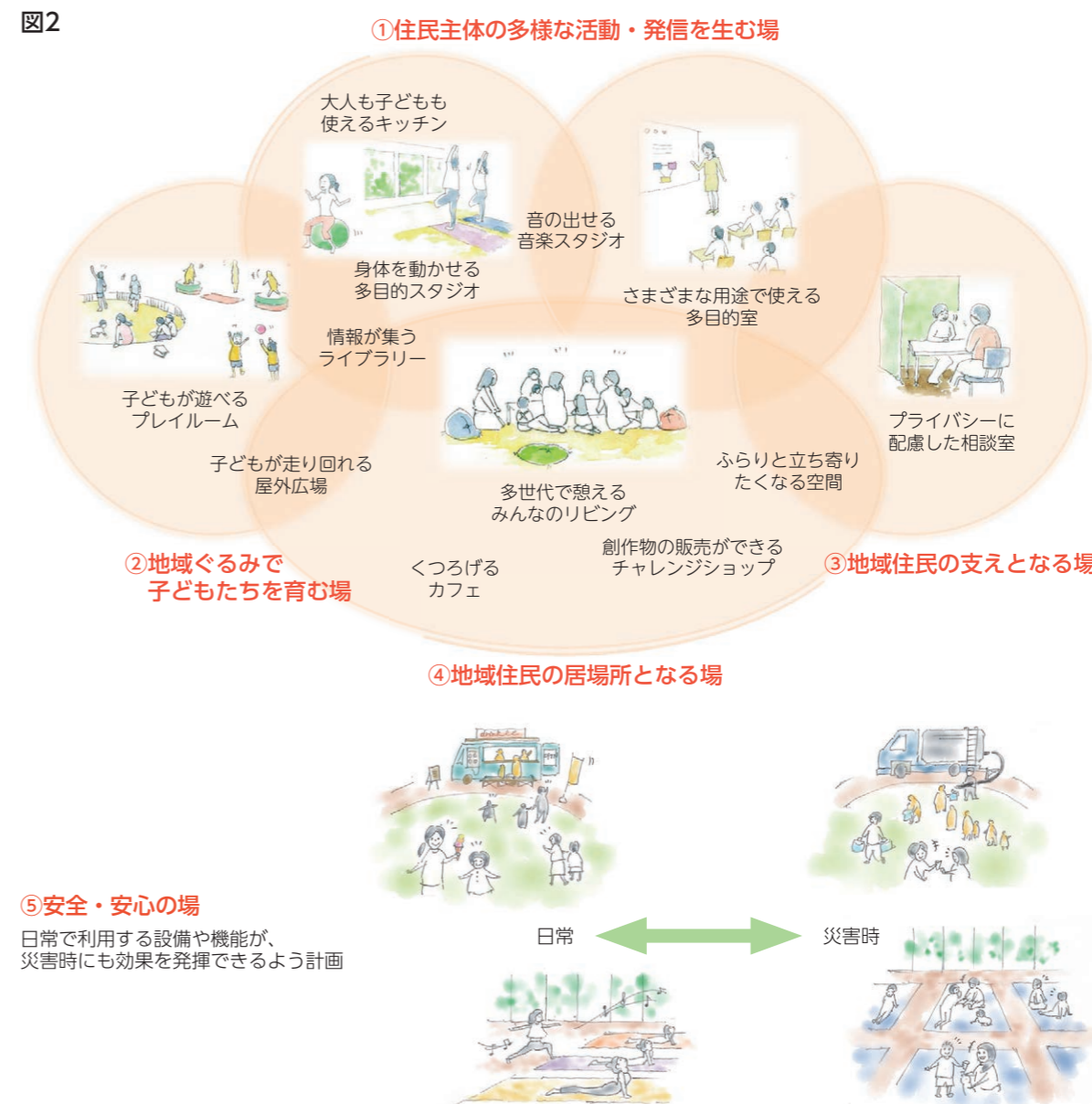


図2は、施設のイメージです。①～⑤のような場があり、各スペースに合う機能や用途の空間を想定しています。



健康・食育フェア& 健康たかつき21 シンポジウム

「自らの健康は自らが守ろう」

オンライン
で開催！

9/4(日)~30(金) オンラインで配信

健康づくりは食事と運動から！健康、食事、運動に関する役立つ情報を動画などで紹介



7個以上のコンテンツを見てアンケートに答えると、
抽選で300人に景品をプレゼント



会場
で開催！

9/4(日) 生涯学習センターで開催

入場無料

申込順 150人 10:00~12:00

健康たかつき21シンポジウム

家族と学ぶ健康づくり~健康であるために知っておきたい医療のこと

講演会 突然の病気やけがへの対処法

講師 大阪医科薬科大学救急医学教室特務教授・小畑仁司さん

パネルディスカッション



パネリスト
小畑仁司さん



パネリスト
市医師会副会長・
黒川浩史さん



司会
大阪医科薬科大学
名誉教授・河野公一さん

申込順各 80人

10:00~、12:00~、13:30~

展示・体験コーナー

展示

食育/正しいマスクのつけ方/むし歯予防/えん下手帳の活用/薬物・たばこ・食中毒予防・飲酒・適塩などの健康啓発 ほか

体験

胎児心音計で心臓の音を聞いてみよう/正しい手洗い/栄養相談/とろみ調整剤の使用法/血管年齢測定/アルコール体質判定 ほか



申込 8/3(水)~12(金)に、電話、窓口、はがきで(催し名、住所、氏名、電話番号記入)

当日先着各 150人 13:00~、13:45~、14:45~

健康づくりにジャンプ

リズム体操やフラダンス、太極拳の演技を発表します。



問合せ

市健康づくり推進協議会事務局/TEL674-7684、〒569-0065城西町4-6



申込手段の略

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス

- は はがき
- 郵 郵送
- メ メール
- 往 往復はがき

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 時間の記載のないものは、開庁・開館時間
- ※イベントの中止・延期などの開催情報は、市ホームページ(ID 048151)または、各イベントのホームページで、事前に確認してください

基本事項(F は 郵 メ 往)

- ①催し名(コース・希望日)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

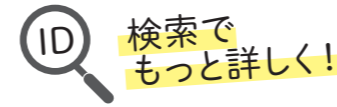
※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へあて先記載例▶



イベントをカテゴリーごとに色分け!

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。



市ホームページ



各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

ID 066740 抽選20人

キャンプでカレーをつくろう

キャンプ場のかまどで、薪を使ったカレー作りに挑戦

対象 市内在住の小学生

日時 9/11(日) 10:00~15:00

場所 摂津峡青少年キャンプ場

料金 500円

問合せ 地域教育青少年課/TEL674-7654

申込 8/8(月)~22(月)に HP 往 で(基本事項と性別、学校名・学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 005708 当日先着

健康サポートひろば

高齢者の体力作りに関する相談や体力測定を行います

対象 市内在住の60歳以上

日時 14:00~15:30

場所 各すこやかテラス 料金 無料

問合せ 長寿介護課/TEL674-7881

富田 2(火) 芝生 3(水)

春日 12(金) 郡家 18(土)



ID 066755 ①申込順150人

大阪医科薬科大学病院講座
食物アレルギー

小児科医、栄養士、看護師が食物アレルギーの治療、生活指導について講演

日時 8/6(土) 14:00~16:00

場所 ①大阪医科薬科大学(八丁西町) ②ウェブ

料金 無料

問合せ 同大学病院/TEL683-1221

申込 ①8/5(金)15:00までに②8/6(土)16:00までに HP で

※①は4人まで



ID 065414

防災講演会(動画配信)
地域防災と自助・共助の重要性

6/18に行われた関西大学教授・永田尚三さんによる講演を動画で視聴

日時 来年6/30(金)まで

場所 ウェブ

料金 無料

問合せ 危機管理室/TEL674-7314



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

ID 066717 当日先着各40人

ハグロトンボしらべ隊調査会

芥川に生息するハグロトンボを調査。網で捕まえてハネに印をつけます

対象 小学3年生以下は保護者同伴
日時 8/6(土)・21(日) 9:45~12:00
場所 あくあびあ芥川集合
料金 無料
問合せ TEL692-5041



ID 064289 申込順各10人

すこやかテラス スマホ講座

Wi-Fi接続と市公式LINE登録を学びます

対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
申込 8/3(水)から 窓 C で
富田 TEL694-7212 8/19(金) 13:30~14:30
郡家 TEL685-0479 8/24(水) 13:30~14:30
春日 TEL671-7872 8/17(水) 13:30~14:30
山手 TEL685-4656 9/8(木) 10:30~11:30
芝生 TEL678-6620 8/26(金) 13:30~14:30



ID 066514 申込順15人

すこやかエイジング講座 中級

健康作りを総合的に学び実践する連続講座。歯科医師との個別相談あり

対象 市内在住の60歳以上
日時 8/25~11/10 14:00~15:30 (全5回)
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
申込 8/3(水)から HP 窓 C で



ID 066335 抽選30人

人権講演会 障がいのある娘との歩み

元NHKアナウンサー・住田功一さんの講演会のDVDを視聴します

日時 8/25(木) 10:00~12:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ TEL693-0188、FAX693-0199
申込 8/3(水)~12(金)に HP 窓 C F で (基本事項と保育の有無記入) ※保育・手話通訳あり



ID 066838 申込順30人

自然観察会 みんなで魚とり

タモ網の扱い方など上手く魚取りできるポイントを専門家が教えます

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日時 8/14(日) 10:00~12:00
場所 芥川緑地前の芥川
料金 無料
問合せ あくあびあ芥川/TEL692-5041
申込 8/3(水)9:00から C で



ID 064289 申込順各20人

すこやかテラス はじめてのスマホ体験講座

スマホの基本操作やカメラの使い方など

対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
申込 8/3(水)から 窓 C で
富田 TEL694-7212 8/23(火) 13:00~15:00
郡家 TEL685-0479 8/26(金) 10:00~12:00
山手 TEL685-4656 9/1(木) 13:00~15:00
芝生 TEL678-6620 9/8(木) 13:00~15:00



ID 066513 申込順12人

すこやかエイジング講座 上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい「認知症予防」を学ぶ講座です

対象 市内在住の60歳以上
日時 8/25(木) 14:00~15:30
場所 安満遺跡公園ポーネランド Park Center
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
申込 8/3(水)から HP 窓 C で



ID 065214 抽選30人

公民館でこんなことができるよ

「公民館で知る市政」。公民館の役割などを学びます

日時 8/26(金) 10:00~12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ TEL685-2110
申込 8/5(金)~15(月)に HP 窓 C で

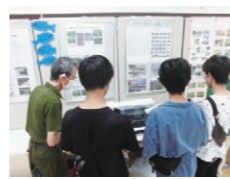


ID 066552 80

たかつき エコ&クリーンフェスタ

地球温暖化やごみの減量など環境の大切さを学びます

展示 市民団体や事業者などが取り組む環境保全活動の様子をパネル展示。景品がもらえるクイズラリーもあり。
日時 8/26(金)・27(土) 10:00~15:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 入場無料
問合せ 環境政策課/TEL674-7486



ID 066234 抽選30人

将棋の歴史と文化

将棋の歴史と高槻との関わりについて市学芸員が解説

日時 8/25(木) 10:00~12:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合せ TEL688-6636
申込 8/3(水)~8(月)に HP 窓 C で



ID 064927 抽選27人

公民館キッズチャレンジ わくわく理科実験教室

ペットボトルで顕微鏡を作成し、植物の葉脈を観察

対象 小学生
日時 8/27(土) 10:00~12:00
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ TEL683-3331
申込 8/3(水)~10(水)に HP 窓 C で



ID 064305 抽選30人

公民館キッズチャレンジ ワクワクかがく実験室

ジャンボしゃぼん玉、空気砲など、大学生と一緒に楽しく実験

対象 小学生
日時 8/16(火) 14:00~16:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合せ TEL693-1866
申込 8/3(水)~10(水)に HP 窓 C で



当日先着50袋

リサイクルチップの配布

園芸用品としてや食材のくん製材料に使えます。

日時 8/27(土) 10:00~
場所 生涯学習センター1階展示ホール

抽選各20人

ごみ処理施設見学

エネルギーセンター第二工場を見学。家庭ごみがどのように処理されるのか学びます。シヨベルカーやパッカー車などの乗車体験も。

日時 8/27(土) 9:45~、10:45~、12:00~、13:00~ (各約150分)

場所 生涯学習センター1階展示ホール集合
※シャトルバスで移動

料金 無料
問合せ エネルギーセンター
TEL669-1950(7:45~16:15)、FAX669-1961

申込 8/8(月)~10(水)に HP F で (参加者全員の基本事項と参加人数、第1・2希望時間帯記入) ※4人まで



ID 065571 申込順30人

認知症サポーター養成講座

認知症への正しい知識と理解を身に付ける講座です

日時 8/18(木) 10:00~11:30
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合せ 福祉相談支援課/TEL674-7171
申込 8/3(水)から HP 窓 C で



広告掲載欄

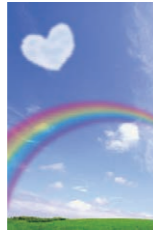
広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット (TEL072-668-3275)へ

ID 065590 抽選30人

自殺を防ぐ ゲートキーパー養成講座

身近な人の悩みに気づき、見守るゲートキーパーになりませんか

日時 8/30(火) 10:00~12:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合 TEL693-1866
申込 8/3(水)~15(月)に HP 窓 C で ※保育あり



ID 066449 申込順100人

メンタルヘルスの 不調への気づきと対応

精神科医師・稲田泰之さんがコロナ時のメンタルヘルスについて講話します

日時 8/29(月)~9/30(金)
場所 ウェブ
料金 無料
問合 保健予防課/TEL661-9332
申込 8/3(水)~24(水)に HP で



ID 066346 抽選15人

手話講習会基礎コース夜の部

府手話通訳者養成講座に向け基礎が学べます

対象 中学校卒業以上で入門コース修了者または、同程度の能力がある人
日時 9/7~来年3/15 18:30~20:30 (全25回)
場所 障がい者福祉センター 料金 無料(別途教材費必要)
問合 TEL672-0267、FAX661-3508
〒569-0075城内町1-11
申込 8/3(水)~17(水)に HP 往 で
(基本事項と年齢、入門コース修了場所・年度記入)



ID 066209 選考60人

盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚に重度の障がいを持つ人を支援する専門技術を学びます

対象 通訳・介助者として活動できる人
日時 9/21~来年3/13 (全20回)
場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)
料金 無料(別途教材費必要)
問合 大阪障害者自立支援協会/TEL06-6748-0587、FAX06-6748-0589
〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59
申込 8/12(金)までに F 郵 X で



ID 066464 抽選80人

学芸員講座 鎌倉時代を彩った大鎧

源平合戦から鎌倉時代末期までの甲冑を、大鎧を中心に紹介します

日時 8/30(火) 14:00~15:30
場所 市教育会館(城内町)
料金 無料
問合 しろあと歴史館/TEL673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 8/7(日)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)

抽選100人

市内大学社会連携セミナー 漢方薬の魅力に触れてみよう

大阪医科薬科大学教授・芝野真喜雄さんが漢方薬の特徴と治療への考え方について講演

日時 9/1(木) 14:00~15:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合 TEL674-7700
申込 8/11(祝)までに 往 で (基本事項記入)



ID 065737 申込順各12人

情報格差解消 はじめてのパソコン講座

基本的な操作やホームページ検索などを実践。パソコンの便利さを体感できます

対象 パソコン初心者
日時 9/8(木)・9(金) 13:00~16:00 (全2回)
9/27(火)・29(水) 13:00~16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 TEL694-5451
申込 8/4(木)から 窓 C で



ID 066486 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習 I

AEDを用いた心肺蘇生法や応急処置など

対象 中学生以上
日時 9/21(水) 9:30~12:30
場所 北消防署阿武野出張所
料金 無料
問合 北消防署/TEL687-0119
申込 8/21(日)~9/14(水)に HP 窓 で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 067168 申込順18人

もう一度働きたい女性のための 再就職セミナー

再就職のための面接や履歴書の書き方などのノウハウを学びます

対象 女性
日時 9/2(金)・9(金)・16(金) 10:00~12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター/TEL685-3725
申込 8/3(水)から HP 窓 C で ※保育あり



ID 065679 抽選40人

ヤングケアラーを 知っていますか

立命館大学教授・斎藤真緒さんから若者介護者への支援について学びます

日時 9/14(水) 10:00~12:00
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合 TEL683-3331、FAX683-6159
申込 8/8(月)~18(水)に HP 窓 C F で (基本事項記入)
※保育・手話通訳あり



ID 065949 申込順7人

点字・点訳講習会

点字・点訳の基礎技術と視覚障がい者理解について学びます

対象 中学校卒業以上
日時 8/31~12/21 13:30~15:30 (全16回)
場所 障がい者福祉センター
料金 970円
問合 TEL672-0267、FAX661-3508
申込 8/3(水)~26(金)に HP 窓 C F で
(基本事項と生年月日記入)



ID 066264 当日先着150人

子宮頸がんワクチンと がん検診の重要性

婦人科医師・柏原宏美さんと森崎秋乃さんが分かりやすく話します

日時 9/3(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合 第一東和会病院
TEL671-1008



ID 066537 申込順①20人②100人

福祉講演会~せっかく視覚障 がい者に生まれたのだから

府立高校英語教諭・山本宗平さんと生きる力を育むことについて考えます

日時 9/15(木) 13:30~15:30
場所 ①障がい者福祉センター②ウェブ
料金 無料
問合 TEL672-0267、FAX661-3508
申込 8/3(水)~24(水)に HP 窓 C F で
(基本事項記入)

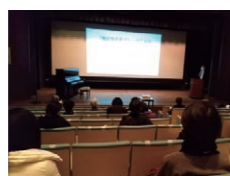


ID 066005 申込順50人

人権講座 知らない他者を知ろうとする

人権学習会主宰・渡辺毅さんと一緒に新型コロナナが生み出した差別や偏見について考えます

日時 8/31(水) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター 料金 無料
問合 TEL694-5451、FAX694-5453
申込 8/3(水)~12(金)に 窓 C F で (基本事項記入)
※手話通訳あり(要予約)



ID 065734 申込順各10人

情報格差解消 はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法などを実践。タブレットの楽しさ、便利さを体験します

対象 タブレット初心者
日時 9/6(火)・22(木) 10:00~、13:00~ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 TEL694-5451
申込 8/4(木)から 窓 C で



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

チャレンジ 詰将棋

ID 063566

第3回

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋を親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみよう。将棋のまち推進課/TEL674-7399

はじめに

将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
大駒の威力を生かす



出題棋士 西田拓也五段
答えは、46ページ



**姉妹都市島根県益田市
こども石見神楽公演**
儀式舞「四神」を披露。下記のほか、8/6(土)の高槻まつりにも出演します
日時 8/7(日) 11:00~11:30
場所 アクトアモレー (芥川町1)
料金 入場無料
問合せ 都市交流協会/Tel.674-7396



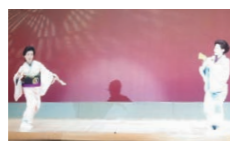
ID 066927 申込順20人
**かげえ劇
「いばらきの鬼」**
宇津木秀甫「高槻物語」から「いばらきの鬼」「三つうた」など
日時 8/20(土) 13:30~15:00
場所 クロスパル高槻
料金 1,500円、小学生~高校生500円、未就学児無料
問合せ かげえ劇アクト座/Tel・Fax681-3071 (ナカノ)
申込 8/3(水)~19(金)に **C** **F** で



当日先着各100人
ランチタイム・ロビーコンサート
高槻音楽家協会によるピアノと歌の公演。英語でミュージカルソングを歌います
日時 8/23(火)、9/27(火) 12:10~12:40
場所 生涯学習センター1階ロビー
料金 無料
問合せ Tel.674-7700



ID 067283 当日先着600人
高槻チャリティー舞翔の会
古典、新舞踊、民謡など日本舞踊愛好家のステージをお楽しみください
日時 8/28(日) 10:00~17:00
場所 高槻現代劇場中ホール
料金 無料
問合せ 高槻扇翔協会/Tel.090-1443-0522 (ミカミ)



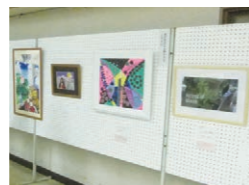
当日先着100人
サロンコンサート
高槻音楽家協会のピアニストが紡ぎ出す素敵な音色をお楽しみください
日時 8/28(日) 14:30~
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ Tel.685-3721



80
市美術展覧会
市民が生み出す個性豊かな作品が前期、後期に分けて高槻現代劇場に展示されます
日時 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)
場所 高槻現代劇場展示室、レセプションルーム
料金 入場無料
問合せ Tel.671-9999 (10:00~17:00、原則月曜休館)



**洋画、日本画、書
9/15(木)~18(日)
立体造形、工芸、デザイン、写真
9/29(木)~10/2(日)**



ID 065452 抽選20人
**夏の映画会
「ひまわり」**
ロシアの地で戦争で運命を変えられた主人公を通し、平和の尊さや人権を考えます
日時 8/29(月) 10:00~12:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ Tel.677-0965
申込 8/3(水)~10(水)に **HP** **窓** **C** で



ID 067329
**スイミング・スタジオ
夏の体験レッスン**
ヨガや太極拳、スイミングなどのレッスンを2週間、好きなだけ受けられます
対象 16歳以上
日時 8月のうち希望する2週間
場所 クリンピア前島 (前島4)
料金 3,000円
問合せ Tel.669-3165
申込 随時 **窓** **C** で



ID 005707 当日先着
**元気体操クラス
8月**
椅子を使った健康体操を行います。体の筋肉一つ一つを丁寧に伸ばし、鍛えます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881



午前 10:10~、11:10~ (各30分)
●富田 1(月)・3(水)・15(月)・17(水)
●高槻センター街ビル (高槻町) 2(火)・4(木)・9(火)・16(火)・18(木)・23(火)・25(木)
●山手 4(木)・8(月)・18(木)・22(月)
●芝生 10(水)・24(水)
●郡家 25(木)
午後 14:10~、15:10~ (各30分)
●春日 3(水)・5(金)・9(火)・19(金)・23(火)
●富田 4(木)
●芝生 4(木)・18(木)
●郡家 9(火)・17(水)・26(金)
●山手 16(火)

ID 029487 申込順20人
**障がい者スポーツ講習会
ゴールボール**
障がい者スポーツを気軽に体験できます
対象 小学生以上
日時 8/22(月) 19:00~20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ Tel.681-0031、Fax681-0260
申込 8/21(日)までに **窓** **C** **F** で (基本事項記入)



ID 067255 申込順15人
**もてきん体操で
体力向上計画**
ロコチェックで自分の体力を知り、3カ月間で足腰の筋力強化を目指します
対象 市内在住の60~74歳
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
申込 8/3(水)から **HP** **窓** **C** で
郡家すこやかテラス 8/26~11/25 (全4回)
芝生すこやかテラス 8/24~11/30 (全4回)



展 示

エミル高槻2階
展示館げやき
カメラア作品展
8/19(金)~24(水)
広島の高校生が描いた「原爆の絵」展
8/26(金)~29(月)

JR高槻駅南側地下通路
えきちかギャラリー
古曽部陶芸倶楽部作品展/やよい会写真展
8/2(火)~15(月)
北清水フォトクラブ写真展/市文化財スタッフの会作品展
8/16(火)~29(月)
五領陶芸サークル作品展/フォトクラブ遊・遊写真展
8/30(火)~9/12(月)

総合センター1階ロビー
桃園ギャラリー
シャドーボックスを作る会作品展
8/4(木)~17(水)
彩々絵画サークル水彩画展
8/18(木)~31(水)
生涯学習センター1階
展示ホール
子どもたちと考える「戦争と平和」展in高槻・島本
8/11(祝)~14(日)

ID 066244 抽選30人
**健康ランニング
連続講座**
岡村輝将さんによる初心者向けゆる〜いランニング講座
日時 9/10~12/10 10:00~11:00 (全4回)
場所 磐手公民館ほか
料金 無料
問合せ Tel.685-2110
申込 8/3(水)~10(水)に **HP** **窓** **C** で



ID 066338 抽選50人
**ランニング教室
初級・中級**
高槻シティハーフマラソン出場を目指します
対象 中学生以上
日時 9/25(日) 10:00~12:00
場所 今城塚公民館ほか
料金 500円
問合せ 高槻シティハーフマラソン実行委員会
Tel.673-0159、〒569-0078大手町3-46
申込 9/14(水)までに **往** で (基本事項と生年月日、性別記入)



ID 066478 当日先着各6人
**おさかなスタンプで
川をつくろう**
魚を観察した後、スタンプで魚のカードを作ります
日時 8/6(土)・7(日) 11:00~15:20 (20分/回、6回)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel.692-5041



ID 064662 抽選24人
**公民館キッズチャレンジ
森のクラフト体験**
竹や木をのこぎりで切ってみよう。竹の野金箱などのオリジナル作品を作ります
対象 小学生と保護者
日時 8/20(土) 10:00~12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合せ Tel.669-6169
申込 8/3(水)~10(水)に **HP** **窓** **C** で



ID 066024 抽選各10人
公民館キッズチャレンジ
銅板細工でプレート作り
 銅板で自分のネームプレートを作ります
対象 小学4年生以上
日時 8/21(日) 9:30～、11:30～
 (各90分)
場所 真上公民館
料金 500円
問合せ Tel683-2509
申込 8/3(水)～10(水)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 067188 申込順16人
さつまいもとりんごの
スイーツづくり
 管理栄養士・堀安春美さんから、アップル
 ローズパイなどの作り方を教わります
対象 小学2～6年生
日時 9/10(土) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 400円
問合せ 富田青少年交流センター／Tel694-5454
申込 9/1(木)12:00から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 066822 抽選20人
牛乳パックランタンを
つくろう
 牛乳パックとLEDキャンドルを使って、
 自分だけのランタンを作ろう
対象 5歳～小学生
日時 9/17(土) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター／Tel685-3724
申込 8/3(水)～9/2(金)に [HP](#) [窓](#) で



ID 066097 申込順50人
住まいの耐震・リフォームの
個別相談会と展示会
 自宅の耐震対策は大丈夫？専門家に相談して
 地震に備えましょう
日時 9/10(土) 10:00～15:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合せ 人・家・街 安全支援機構
 Tel0120-263-150、Fax06-6456-1073
申込 8/3(水)～9/9(金)に [C](#) [F](#) で (基本事項記入)



仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。



井上 敬士 さん
高槻市ゲートボール連盟

先読みする頭脳ゲーム
 チームワークが勝利への鍵



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=総合スポーツセンターテニスコート、C=古曽部防災公園体育館、
 D=陸上競技場
問合せ 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

| 弓道 | ①当日9:00～9:30に直接、会場へ | | ②申込期限8/31(水) ☆詳しくは募集要項参照 | |
|-------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|
| ①秋季講習会 | 弓道場許可証取得者 | 8/21(日) 9:30～16:30 | A | 500円 |
| ②初級教室(後期) | 高校生以上 | 9/29～11/19の木・土曜 13:00～15:00(各全15回) | | 17,000円 |
| テニス | 申込期限8/11(祝) ☆詳しくは募集要項参照 | | B | 各10,000円 |
| 中級教室(秋期) | 18歳以上(学生除く) | 9/1～11/10の木曜 10:00～12:00(全10回) | | |
| 初級教室(秋期) | | 9/3～11/5の土曜 10:00～12:00(全10回) | | |
| バスケットボール | 8/3(水)からバスケットボール連盟ホームページへ | | | |
| 教室 | 小学生以上 | 8/14(日) 9:30～11:30 | C | 300円 |
| バレーボール | 当日直接、会場へ | | | |
| 小学生教室 | 小学生 | 8/20(土) 13:00～17:00 | A | 無料 |
| 陸上 | 陸上競技連盟／Tel688-3434 (マエカワ) | | | |
| 高槻陸上教室 (高槻JAC) | 小・中学生 | 8/27(土)、9/10(土) 9:00～10:30 | D | 入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料 |

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円(陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)
 ※市内在住、通勤・通学の人以外は利用額2倍
ID 037566 総合スポーツセンター／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031

ゲートボール

ゲートボールは、5人对5人のチームで勝敗を競う日本発祥のスポーツです。交互にスティックでボールを打ち、コート内の3つのゲートを通り、最後にコート中央のゴールポストに当てるまでの合計得点が高い方が勝ちとなります。性別や体力に関係なく、全世代がゲームを通して楽しく交流できることが魅力です。チーム一丸となって勝利したときの充実感は格別で、こ

のことが日々の練習の原動力になっています。またゲートボールの競技者は国内だけでなく、50カ国もの国・地域でも広がっています。国際大会へ向けステップアップしていくこと、自分の技術が上達していることも日々技を磨くモチベーションにつながっています。ゲートやボールに向けて打つだけなので簡単そうに見えるかもしれま

せんが、実はとても奥が深い面白さがあります。ゲーム展開を予測し、戦略を考える頭脳ゲームであり、多様な作戦とチームワークが勝敗を分けます。先読みをしながら相手チームと駆け引きする、心理戦の面白さも楽しさの一つです。適度な運動をしながら、頭も使い、仲間とコミュニケーションもとれる、素晴らしいスポーツと一緒にやってみませんか。

■ゲートボールを始めたい人は
問合せ 高槻市ゲートボール連盟
 Tel676-1835 (フクイ)
日時 毎週月・火・水・金曜 (A)
 毎週火・木曜 (B)
 毎週月・火・木・金・土曜 (C)
 9:00～12:00
場所 A高槻城公園 B芥川公園
 C山手すこやかテラス

■その他のスポーツは
問合せ 市スポーツ団体協議会
 Tel・Fax677-2285、平日9:00～16:00
 Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com



市スポーツ団体協議会HP



この夏、特定健診に行こう

特定健診を受診した人の約80%に生活習慣病のリスクがあることが分かっています。年に一度、特定健診を受診し生活習慣を見直しましょう。

ID 005478

健康づくり推進課
TEL674-8800



生活習慣病予防は健診から

生活習慣病は、食習慣の乱れや身体活動不足などの不健康な生活により発症する病気の総称です。自覚症状がないまま進行するため、気付いたときには重症化していることもあります。

40・50代の人は、忙しいから、元気だからと受診を控えていませんか？健康に自信がある今こそ受診し、自分では気付けない体の変化や異常を発見しましょう。



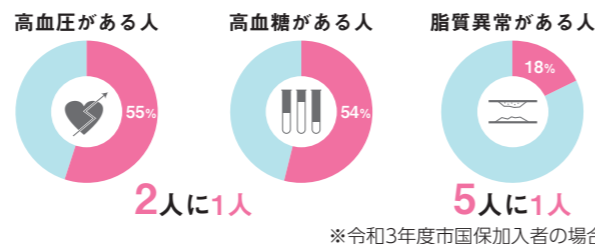
未然に防ぐために特定健診を活用しよう

生活習慣病を未然に防ぐために特定健診をうまく活用しましょう。これは40～74歳を対象に、糖尿病などの生活習慣病を見つける健康診査のことです。健診を受けて終わりにせず、翌年度の健診に向けて改善を実践していきましょう。

まずは自分の体について知るため、右ページのチェックリストを活用して、今、自分に必要な行動について考えてみましょう。

受診者の半数以上に異常あり

特定健診を受診した人の半数以上は健康状態に異常が確認されています（下グラフ）。元気だからと基準値を超えても生活習慣の改善や受診をせずに放置してしまうと、悪化してしまうことがあります。



高槻市国民健康保険加入者へ

市国保加入者は下記のようなサービスが受けられます。市国保以外の人は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

- 集団会場だけでなく医療機関でも受けられる
- がん検診とセットで受けられる ※条件あり
- 集団会場の特定健診（右ページ下）は予約不要

外食・中食でも健康づくり ID 002550

大阪ヘルシー外食推進協議会では、府内で健康に配慮した食事を提供するお店を、「うちのお店も健康づくり応援団の店」として登録し、ステッカー（写真）を渡しています。「応援団の店」では、栄養成分表示やヘルシーメニューの提供など、健康づくりの取り組みを実施しています。外食・中食（テイクアウトなど）のときにも健康を意識するように心掛けてください。



問合せ 健康医療政策課 / TEL661-9330

ヘルシーメニューを選ぶポイント

- ☑ 栄養成分表示（エネルギー、脂質、食塩相当量など）
- ☑ 野菜たっぷり、エネルギー・脂質・塩分控え目
- ☑ 主食・主菜・副菜がそろっている



ヘルシーメニューのコンテスト

「応援団の店」を対象に、8月からヘルシーメニューのコンテストを開催します。お店のメニューの応募やホームページでの人気投票にぜひご参加ください。



2019年優秀賞受賞メニュー

今のあなたは？ 自分の身体についてどれくらい知っていますか？

STEP1 まずはこれ

- 体重
 - 身長
- を知っている

STEP2 健康状態を知る

- 血圧
 - 血糖値
 - 中性脂肪
- が分かる

STEP3 健診結果を生かしている

- STEP1・2の過去の記録がすぐに出せる
- 年1回健診を受診し、数値をチェックしている
- 結果を生かして体調管理を心掛けている



全てにチェックが入らない人は… 健診の受診を！

健診のメリット

1. 費用が無料 ※市国保加入者の場合
2. 異常の早期発見、早期対応ができる
3. 健康面の気になるところを相談できる
メタボリックシンドロームのリスクがある人は、専門職のサポートを受けることができます



STEP3までクリアしたあなたは…

健診マスター ですよ！

これからも年1回の健診を継続し、健やかな生活を過ごしましょう。また、クリアできなかった人もしっかり健診結果を活用して健診マスターを目指しましょう

健診Q&A



Q コロナが心配。受診は必要？

A 過度に心配して受診を控えてしまうと異常の発見が遅れてしまいます。実施会場・機関は感染防止対策を行っているので安心して受診してください

Q 通院中なので必要ないですか？

A 通院中の人も対象です。通院先の検査が特定健診の検査を網羅しているとは限りません。まずは主治医にご相談を

Q 75歳になりましたが、特定健診を受けられますか？

A 75歳の誕生日以降は、大阪府後期高齢者医療広域連合の健康診査を受けてください。加齢に伴う心身の状態もチェックできます

健診・検診 ID 032781

問合せ 健康づくり推進課 / TEL674-8800

| | 日時・会場 | 申込方法 |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 特定健診 (9:30~11:00) | 8/27(土)・30(火)☆ 9/6(火)真上公民館・8(木)清水コミュニティセンター・12(月)西大冠コミュニティセンター 13(火)日吉台公民館☆・15(木)富田公民館 | 不要 (要受診券・保険証) ☆は骨あり |
| オプション | [単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定 (一部会場だけ) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診 (B・C型)、前立腺 (PSA) 検査 | 当日 |
| 対象 | [特定健診] 今年度40~74歳 (75歳の誕生日の前日まで) の市国保被保険者 [がん検診] 肺=40歳以上 [その他] 前立腺=50~89歳男性、肝炎=今年度40歳以上 (B・C型各500円)、ビロリ菌=30~49歳 (500円)、骨=40歳以上 (500円) | ※特定健診以外は市民だけ |
| 備考 | 日程の詳細は「健康だより」にも掲載。費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生保世帯 (要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。会場の記載がないものは保健センター。受診時はマスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可。市内の指定医療機関で個別受診可 (骨測定除く) | |

START

ID 066540

すこやかエイジング

Vol.2

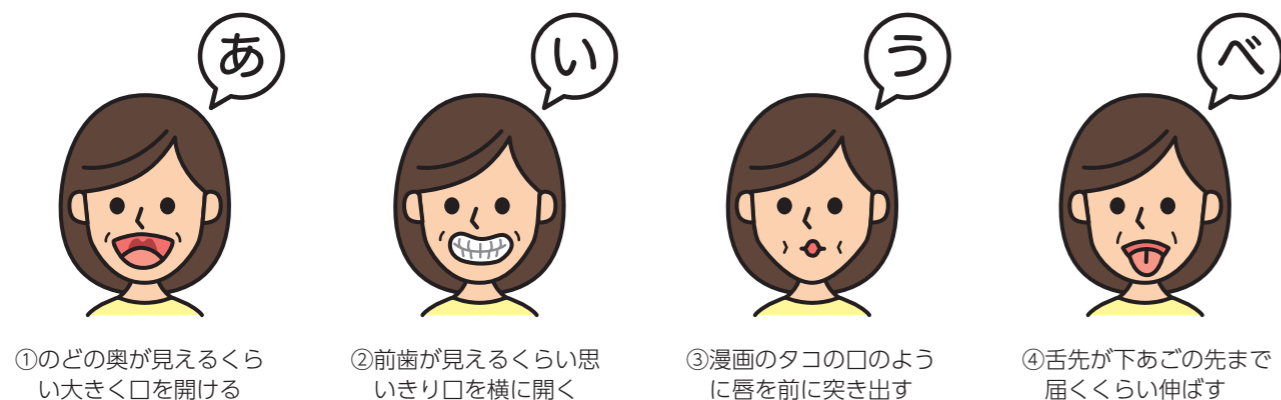
マスク生活で 顔のたるみ、大丈夫？

鏡で顔を見た時、以前より頬がたるんだ感じはありませんか？マスクをすると人とコミュニケーションをとる時に表情が乏しくなりがち。顔を動かす機会が減ることで、頬をはじめとする顔全体の筋肉が衰えてきます。また、顔の筋肉の衰えは、口呼吸による唾液の減少を引き起こし、口が本来持つ感染予防の力の低下につながります。

顔の筋肉の衰えを防ぎ、イキイキと豊かな表情であるために、そして、健康でいるために、下記の体操をやってみましょう。

「あいうべ体操」で口周りの筋肉を鍛えよう

口周りにある口輪筋は、表情筋すべてにつながっているため、口周りの筋肉を鍛えると、頬をはじめとする顔全体の筋肉も効果的に鍛えることができます。「あ・い・う・べ」それぞれの口の形を意識して、大きめに発音してみましょう。



①～④を1セットとして1日30セットが目安

Point1 毎日コツコツ継続しよう

歯みがきや入浴後など、少しの時間でも続けることが大切です。一日の中でできるタイミングを見つけてみましょう。

市ホームページ(ID 005719)や、すこやかエイジング講座中級(21ページに掲載)では、そのほかのお口の体操も紹介しています。

Point2 こんな効果が期待できます

- 認知症予防**
それぞれの発音をすることで、脳を刺激し血流を良くします
- 感染症予防**
舌を鍛えて口呼吸を予防し、口からのウイルスの侵入を防ぎます
- 小顔効果**
口周りの筋肉を鍛え、むくみを解消します

健康的に毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう(19・21ページに関連記事)

問 長寿介護課
Tel674-7881

今月のガイド

長寿介護課・歯科衛生士
山中愛子さん

分かりやすく、面白くをモットーに、手作り教材で口腔ケアを紹介しています。いつまでも「美味しく食べて、楽しくおしゃべり」を叶えるため、今日から口腔ケアを始めませんか。



市政インフォ information

お知らせ 1/22 募集 23/30 求人 31/35

休館日 コミュニティセンター 8/13(土)～16(火)
市民プール 8/23(火)

申込手段の略

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- T 電話
- F ファクス

- はがき
- 郵送
- メール
- 往復はがき

※感染予防のためなるべく来庁を避け、ウェブ申込や電話、郵送などをご利用ください

基本事項(Fは郵、Mは往)

- ①事業名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ

63 569-8501
高槻市
△
△
△
△
課

あて先記載例▶

ID 065705

1 新型コロナワクチン4回目接種 集団接種 8/27に終了予定

グリーンプラザたかつき1号館の集団接種は、8月は金・土曜日の週2回で、8/27(土)まで実施する予定です(医療機関での個別接種は継続)。

3回目接種から5カ月程度が過ぎても接種券が届かない場合は、市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

今後、国において接種対象者などが変更になる可能性がありますので、最新の情報は市ホームページでご確認ください。また、現時点で対象でない人も、届いた接種券は大切に保管してください。

問合 市新型コロナワクチンコールセンター
Tel.0120-090-555

集団接種日程

| | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象 | ①60歳以上の人 ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患のある人や重症化リスクが高いと医師が認める人 ※①②いずれも3回目接種から5カ月以上経過した人が対象 |
| 日時 | 8/5・12・19・26の金曜 13:00～21:00 (予約枠は20:00まで) 8/6・13・20・27の土曜 9:00～17:00 (予約枠は16:00まで) |
| 場所 | グリーンプラザたかつき1号館3階 |

※ワクチンはモデルナ社を使用

※2回目接種後5カ月を経過した18歳以上の人で、3回目接種の接種券を持っている人も接種可

ID 069156

ノバボックス(武田社) 1・2・3回目の接種実施

市内の一部医療機関で、ノバボックス(武田社)の接種を実施します。接種できる医療機関は、市ホームページまたは市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。府のホテルプリムローズ大阪接種センター(大阪市中央区)でも接種を実施していますので、ご利用ください。

対象 18歳以上
問合 1から2回目 3週間 2から3回目 6カ月
※1・2回目に異なるワクチンを接種した場合も、3回目にノバボックス(武田社)を接種可能
※3回目用の接種券は、2回目接種から5カ月経過する時期に順次送付していますが、6カ月経過するまで接種できません
※ノバボックス(武田社)は4回目には使用できません

ID 069927

2 市制施行80周年 記念事業の実施

来年1/1に高槻市は市制施行80周年を迎えます。これを記念し、8/1～12/31をプレ期間、来年1/1～12/31を記念期間として、市民の皆さんと一緒にこの節目を祝う取り組みを行います。

問合 みらい創生室/Tel674-7392

記念事業の一例

- 各種記念イベントの開催
- 記念ラッピングバスの運行
- ケーブルテレビで市の発展の軌跡を紹介 ほか

ID 070533

記念サイトを開設

市ホームページ内に特設記念サイトを8/1(月)から開設し、市の歴史を振り返るコーナーや80周年記念事業を紹介するコーナーなどを掲載します。



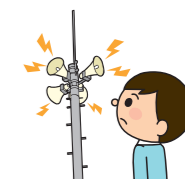
ID 066660

3 Jアラートの試験放送 8/10に実施

Jアラートを使った情報伝達試験が8/10(水)に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から同放送を流します。なお、気象状況などにより中止の場合があります。

日時 8/10(水) 11:00ごろ
※10:45ごろ試験放送の
周知放送実施

問合 危機管理室/Tel674-7314



4 被爆で亡くなった人々や戦没者へ 8/6・9・15は黙とうを

原爆が投下された日と戦没者を追悼し平和を祈念する日は、被爆によって亡くなった人々や戦没者の冥福を祈り、職場や家庭などで1分間の黙とうをお願いします。

問合 人権・男女共同参画課/Tel674-7575
福祉政策課/Tel674-7162

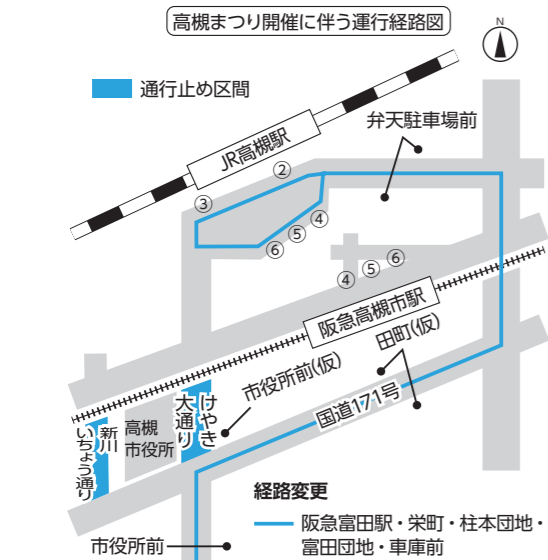
ID 068088
原爆が投下された日
広島 8/6(土) 8:15
長崎 8/9(火) 11:02

ID 063795
戦没者を追悼し平和を祈念する日 8/15(月) 12:00

5 高槻まつりで交通規制 市営バス運行経路も変更

8/6(土)・7(日)両日とも市役所前けやき大通り(市役所前交差点～阪急高架下)と新川いちょう通り(桃園町交差点～明田町交差点)が通行止めになります。また市営バスの下記対象路線では、運行経路を変更します。この間、阪急高槻駅を通りませんので最寄りのJR高槻駅南または弁天駐車場前の停留所をご利用ください。

対象 富田南線、栄町線、柱本団地線、富田団地線
日時 8/6(土)・7(日) 16:00～22:00
問合 高槻まつり振興会/Tel674-7375
交通部芝生営業所/Tel677-3510



6 民生委員児童委員を新たに委嘱

厚生労働大臣と市長から、8/1付けで次の2人が民生委員児童委員に委嘱されました。任期は令和4年11/30までです。連絡先などについては、下記問合先にお問い合わせください。

問合 福祉政策課/Tel674-7162

担当地域・委員氏名(敬称略)
栄町2丁目19～30番、4丁目1～5番 加川裕美
日吉台1番町1～13番、宮が谷町8番以降 武原省二

7 市営バス お盆の運行

8/13～15 日祝日ダイヤ
8/13(土)～15(月)は、全ての路線が日祝日ダイヤで運行します。なお、一部路線では、15(月)に朝の通勤時間帯で臨時便を運行します。詳しくはバス停掲示か市営バスホームページをご覧ください。

問合 交通部運輸課/Tel677-3510

8/14・15 墓参バス運行
8/14(日)・15(月)に公園墓地への墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し、公園墓地までです。

料金 片道220円(小児110円)
時間 行き(JR高槻駅南発) =8:45～11:00(15分間隔) ▶帰り(公園墓地3区発) =9:16～11:16(15分間隔)、12:10
※出発はJR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番乗り場から
問合 交通部芝生営業所/Tel677-3513



8 芥川河川敷でのバーベキューや花火などは禁止

摂津峡の豊かな自然環境を守るため、芥川河川敷ではバーベキューや花火などは禁止されています。違反者へは50,000円以下の過料が課せられます。有料の施設などをご利用ください。

問合 環境政策課/Tel674-7486



9 指定管理者を募集

市では、民間の能力や経営ノウハウを活用しつつ、市民サービスの向上や経費などの節減を図るために、市営川西住宅を管理する指定管理者を募集します。

募集要項は8/1月から担当課などで配布。
問合 住宅課/Tel674-7525

10 ひとり親家庭へ 就業・自立を支援

ひとり親家庭を対象に、各種支援事業を行っています。相談は月～土曜に受け付け(要予約)。

内容 ①就業の相談・情報提供などの支援
②養育費・生活支援相談
③求職中または就業中でスキルアップを目指す人向けの講習会(下表)の開催。多数抽選。保育あり

問合 府母子家庭等就業・自立支援センター
Tel06-6748-0263、〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59(大阪府立母子・父子福祉センター内)

申込 ①②は ☎、③は HP 往で(基本事項と年齢、職業、受講動機、保育ありの場合は子どもの氏名、年齢記入)

就業支援講習会(下半期)

| 催し名 | 日時 | 場所 | 定員 | 料金・申込期限 |
|-----------------------------|--------------------------------------------|----|-----|--------------------|
| パソコン初級(日曜日コース)ワードの基礎とエクセル3級 | 10/23～12/18 日曜 10:00～16:00 (全8回) | A | 25人 | 7,000円 9/23(祝) |
| 介護福祉士 ※第35回試験 申込者に限る | 10/8～11/12 土曜 10:00～16:00 (全6回) | B | 24人 | 5,000円 9/8(休) |
| 日商簿記3級検定 | 11/19～来年2/4 土曜 10:00～16:00 (全11回) | B | 20人 | 5,000円 10/19(火) |
| パソコン初級(木曜日コース)ワードの基礎とエクセル3級 | 12/1～来年1/26 木曜 10:00～16:00 (全8回) | B | 20人 | 7,000円 11/1(火) |

A=クロスバール高槻、B=府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)

11 就学義務猶予免除者などの 中卒程度認定試験を実施

仕事を探しているひとり親家庭の父母を対象に、府母子家庭等就業・自立支援センターが出張相談を行います。

日時 8/28(日) 10:00～16:00
場所 総合センター7階相談室
問合 府母子家庭福祉連合会/Tel06-6748-0263
申込 8/26(金)までに ☎ で

12 ジェネリック医薬品を ご利用ください

病気などのやむをえない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または、免除された子について、国が中学校卒業と同等以上の学力があるかどうか認定するために実施します。

試験 10/20(木)
場所 府立労働センター(大阪市中央区)
問合 府小中学校課/Tel06-6941-0351
申込 7/4(月)～9/2(金)に 郵便 で

12 国民健康保険料が決定 未就学児の均等割額を軽減

令和4年度の国民健康保険(以下、国保)本算定保険料が決定しました(下表)。令和4年度分から、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、国保に加入する未就学児の均等割額の5割が軽減されます。

問合 国民健康保険課/Tel674-7075

| 令和4年度国保保険料率 | | | |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| | 所得割額 | 均等割額 | 平等割額 |
| 医療保険分 全ての国保加入者が負担 【賦課限度額】 65万円(改定前63万円) | 総所得金額等 × ^(※1) 8.71% | 被保険者数 × 22,411円 | 1世帯につき 36,686円 ^(※2) |
| 後期高齢者支援金等分 全ての国保加入者が負担 【賦課限度額】 20万円(改定前19万円) | 総所得金額等 × ^(※1) 2.66% | 被保険者数 × 7,561円 | 1世帯につき 12,377円 ^(※2) |
| 介護納付金分 40～64歳の国保加入者が負担 【賦課限度額】 17万円(据え置き) | 総所得金額等 × ^(※1) 2.49% | 被保険者数 × 14,114円 | 1世帯につき 4,754円 |

※1.被保険者の基礎控除後の総所得金額等
※2.市国保から後期高齢者医療制度に移行した人がいる世帯で、市国保に1人だけ加入している場合、保険料の平等割額を減額。5年目まで=2分の1減額、6～8年目=4分の1減額

保険料の減免制度
失業や新型コロナなどの影響により、収入が減り、保険料の納付が困難な場合は、4月～来年3月の保険料が減免される場合があります。

- 所得減少による減免
問合 Tel674-7075
申込 8/31(火)までに ☎ で
※期限を過ぎた場合、申請月以降の保険料が対象となります
- 新型コロナの影響による減免
問合 Tel674-7081
申込 来年3/31(金)までに 郵便 で

医療機関窓口での自己負担額の減免制度
失業や災害などの影響により、収入が減り、医療機関などの窓口での自己負担額の支払いが困難な場合は、一定期間、自己負担額が減免される場合があります。

問合 Tel674-7079
申込 随時 ☎ で
※受診後の還付不可。受診前にご相談ください

13 ジェネリック医薬品を ご利用ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される低価格の薬です。新薬と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められたものですが、開発コストが抑えられているため安価で、経済的です。切り替えを希望するときは、医師・薬剤師とご相談の上、ご利用ください。なお、取り扱いの有無や在庫状況により希望するジェネリック医薬品を選べない場合があります。

問合 国民健康保険課/Tel674-7079



14 花火の事故防ぐ ルールを守って安全に

花火は、原料が火薬なので、遊び方を間違えると大惨事になることがあります。ルールを守って安全に花火を楽しみましょう。



- ・人や家に向けない
 - ・一度にたくさんの花火に火をつけない
 - ・必ず水を入れたバケツを用意して大人と一緒にする
- 問合せ 消防本部予防課/TEL674-7985



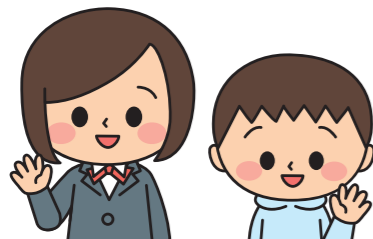
ID 066933

15 子どもの人権110番 強化週間

国は「子どもの人権110番」強化週間を実施。平日の受付時間延長のほか、土・日曜も受け付けます。いじめ、不登校、体罰、児童虐待など、無料で相談に応じます。

日時 8/26(金)～9/1(木) 8:30～19:00
(27(土)・28(日)は10:00～17:00)

問合せ 子どもの人権110番/TEL0120-007-110



ID 005595

16 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。顔写真の無料撮影あり。当日必要なものは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課/TEL674-7067

申込 2営業日前までにHP/TELで ※TELは17:00まで

| 日時 | 場所 |
|---------------------------|-------------------------------|
| 8/12(金) 10:00～17:00 | 安満遺跡公園 ポータルランド Park Center |
| 8/16(火)・17(水) 10:00～16:00 | 高槻北郵便局 |
| 8/27(土)・28(日) 10:00～16:00 | イオン高槻(萩之庄3) |

ID 065875

17 府の労働相談 一人で悩まずご相談を

府の労働相談センターでは、「賃金を払ってくれない」「職場でのハラスメントに悩んでいる」など働く人や雇用する人からの労働相談を電話や面談、オンラインで受け付けています。また、テレワーク導入などに関する悩みもサポートしています。

日時 月～金曜 9:00～18:00
(12:15～13:00を除く)

場所 エル・おおさか南館3階

問合せ 労働相談/TEL06-6946-2600

セクハラ・女性相談/TEL06-6946-2601

テレワークに関する相談/TEL06-6946-2608



ID 001470

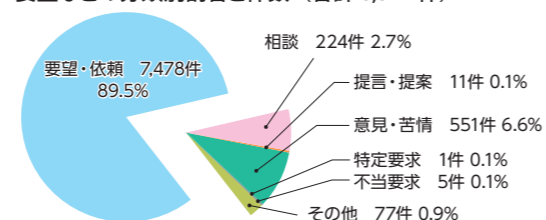
18 「公正な職務の執行」運用状況

令和3年4月～4年3月の「公正な職務の執行の確保等に関する条例」の運用状況がまとまりました。

公正な職務の執行と市政運営の透明性の向上の観点から、原則全ての要望などを記録しています。令和3年度に記録された要望などは8,347件でした(下グラフ)。なお、詳しい内容は、行政資料コーナー(市役所本館1階)、市ホームページで閲覧できます。

問合せ 法務ガバナンス室/TEL674-7322

要望などの分類別割合と件数(合計8,347件)



ID 005268

19 コミュニティハウス 建設などに補助

自治会などが行うコミュニティハウス(集会所)の新築や耐震診断などに係る費用の2分の1(限度額あり)を補助します。

対象 今年度実施する耐震診断または、来年度に計画している新築、購入、増改築工事

問合せ コミュニティ推進室/TEL674-7462

申込 9/30(金)までに窓で

※着工、耐震診断前に申し込み

20 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=市役所本館、B=総合センター、C=城内公民館

| ID | 審議会名 | 日時 | 階 | 担当課 | TEL |
|--------|-------------------------------|----------------|---------|------------|-------------|
| 067146 | 保健医療審議会 健康たかつき21の取り組み状況など | 8/4(木) 14:00～ | A (3階) | 健康医療政策課 | TEL661-9330 |
| 066886 | 図書館協議会 市立図書館の運営状況など | 8/5(金) 10:00～ | B (12階) | 中央図書館 | TEL674-7800 |
| 063474 | 社会教育委員会 社会教育の在り方、推進の方向性など | 8/8(月) 14:00～ | B (12階) | 地域教育青少年課 | TEL674-7654 |
| 066492 | 公民館運営審議会 事業報告など | 8/9(火) 14:00～ | C (2階) | 城内公民館 | TEL671-4644 |
| 066957 | 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など | 8/10(水) 10:00～ | B (13階) | 選挙管理委員会事務局 | TEL674-7676 |
| 069123 | 障がい者福祉専門分科会 障がい基本計画などの進捗報告 | 8/16(火) 14:00～ | A (3階) | 障がい福祉課 | TEL674-7164 |
| 064254 | 農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請など | 8/17(水) 13:30～ | A (2階) | 農業委員会事務局 | TEL674-7421 |
| 066825 | 人権施策推進審議会 人権施策推進計画の進捗状況など | 8/18(木) 9:30～ | A (3階) | 人権・男女共同参画課 | TEL674-7575 |
| 031577 | 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など | 8/19(金) 15:00～ | B (12階) | 教育総務課 | TEL674-7620 |
| 066631 | 産業振興審議会 産業・観光振興ビジョンの進捗状況など | 8/24(水) 10:00～ | A (3階) | 産業振興課 | TEL674-7411 |
| 058406 | 男女共同参画審議会 男女共同参画計画の策定など | 8/31(火) 10:00～ | A (3階) | 人権・男女共同参画課 | TEL674-7575 |

21 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳(65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要)。

日時 8/11(木)・13(土)・16(火) 10:00～12:00、13:00～16:30
(11日は16:00まで)



場所 エミル高槻

問合せ 市献血推進協議会/TEL674-7163



22 市内の企業を応援 補助金や奨励金制度の活用を

市内の産業振興のために、市は企業を支援しています。下記の制度をご利用ください。

問合せ 産業振興課/TEL674-7411

ID 004323

企業定着促進補助金

工場の操業環境の改善と周辺住環境の保全のため、防音・防振・防臭対策に補助金を交付しています。

対象 市内に製造拠点のある中小企業者

補助 次の経費の50%以内(上限500万円)
防音効果のある建物・建物付属設備などの設置
防音・防振・防臭設備の設置
臭気を低減するための改修工事など
※来年3/31までに導入・改修・効果測定、費用支払いが完了すること

ID 004319

企業立地促進制度

市内に事業所を新設などする企業に事業所税や雇用などの奨励金を交付します。

対象 製造業、情報通信業、学術・研究開発機関 など
※新たな事業所の操業開始前後90日以内が申請期間

23 市文化祭 俳句・絵画コンクール作品

市文化祭の俳句・絵画コンクールの作品を募集。10/31(月)、11/1(火)・3(水)に生涯学習センター1階展示ホールで展示します。

問合せ 高槻現代劇場/TEL671-9999
〒569-0077野見町2-33

俳句

対象 一般または、小・中学生

規格 未発表の自作の句(五七五の有季定型)。1人2句まで

申込 8/23(火)～9/2(金)にHP/TELで(基本事項と小・中学生は学校名・学年記入)



こども絵画

対象 小・中学生

規格 テーマは自由。4つ切り画用紙(色画用紙も可)を使用した未発表の作品。1人1作品。キャラクター不可

申込 8/23(火)～9/3(土)に窓で
※高槻現代劇場、生涯学習センター、クロスパル高槻で受け付け





ID 066677

24 地域密着型サービス整備事業者

令和5年度に施設を整備し、令和6年4/1までに開所する地域密着型サービス整備事業者を募集。詳細は、募集要項に掲載。

対象 認知症対応型共同生活介護（18人、高槻東圏域）、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（ユニット型・29人、高槻南圏域）、認知症対応型共同生活介護（18人、高槻南圏域）
※各事業につき、1ユニットあたりの定員の指定あり



問合せ 福祉指導課/TEL674-7821
申込 9/12(月)～16(金)に  

ID 067574

25 体験作文・障がい者週間のポスター

障がいのある人とない人とのふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集。

問合せ 府障がい福祉企画課
TEL06-6941-0351、FAX06-6942-7215
〒540-8570大阪府中央区大手前2

申込 9/2(金)までに  

作文

規格 400字詰め原稿用紙（縦書き）、小・中学生は2～4枚、高校生以上は4～6枚 ※点字やメールでの応募も可

ポスター

対象 小・中学生



規格 B3画用紙または4つ切り画用紙（縦長）

ID 065843 

26 市公園墓地 区画使用者

市は、市公園墓地の返還墓所79区画の使用者を募集。同一人物の二重申し込み、1世帯での複数申し込み不可。なお、市公園墓地の募集、貸し付けは市が直接行っています。市が石材店などに募集事務の代行を依頼したり、申込者の情報を提供したりすることはありません。

対象 令和3年7/27以前から市内在住で、本人か世帯員がすでに市営墓地の墓所使用者でない人

問合せ 斎園課/TEL674-7192
申込 8/1(月)～31(水)に  

募集する区画

●4m²墓所

料金 106万円（使用料）、23万3,200円（管理料）
区画 第1区=14区画▷第2区=3区画▷第4区=6区画▷第5区=3区画▷第7区=2区画▷第11区=4区画

●2m²墓所

料金 53万円（使用料）、11万6,600円（管理料）
区画 第3区=19区画▷第6区=14区画▷第8区=3区画▷第9区=2区画▷第10区=8区画▷第11区=1区画



ID 066555

知っておきたい!
消費者トラブル

「簡単に稼げる」などの 甘い誘いにご注意

ネットやSNS上には「誰でも簡単」などの甘い言葉で誘い、サポート料などの名目で支払いを求めてくる副業サイトなどが多数存在します。簡単に稼げる話はありません。消費者トラブルに遭わないように、契約は慎重にしましょう。

問合せ 消費生活センター/TEL682-0999

スマホで副業を探していたら「必ずもうかる」という広告を見つけた。マニュアルを2万円で購入した後、「高額な収益を得るためには追加でサポート料が必要」と勧誘され、借金して50万円支払ったが稼げなかった。返金してほしい。

必ずもうかると
思ったのに・・・



(社会人、20代)

消費生活センターからのアドバイス

一度契約すると一方的な解約はできないため、相手の合意がなければ返金は困難です。ただし、勧誘方法に問題がある場合は解約できることがありますので、一人で悩まずできるだけ早く相談してください。

トラブルに遭わないために

- うまい話はありません**
収入を得る前に高額な費用を請求されたら要注意
- きっぱりと断る**
借金をしてまで契約しない。知人や友人からの勧誘でも、必要がなければ「契約しない」ときっぱり断る
- よくわからない契約はしない**
契約書もなく、稼げる仕組みが分からない場合は契約しない




ID 032577

27 緑化樹配布希望団体

来年3月上旬にキンモクセイ、クチナシ、キヅタなどの緑化樹の配布を希望する団体を募集。

対象 多くの人の目に触れる場所で緑化活動を行う自治会やPTAなどの団体

問合せ 農林緑政課/TEL674-7402

申込 8/1(月)～24(水)に   





ID 064613

28 生ごみ堆肥化容器 購入者


生ごみの減量に取り組んでもらうため、生ごみ堆肥化容器の購入者を募集。市が費用の半額を補助。昨年からの制度が変わっています。詳細は市ホームページへ。

資格 市内在住の人
補助 容器（電源を必要とするものは対象外）の購入費の2分の1（上限4,000円）

問合せ 資源循環推進課/TEL669-1886

申込 8/1(月)～来年1/31(火)に  
※購入前に申し込み




ID 068980 

29 高齢者文化作品展の出品作品

9月開催の同展へ出展する、高齢者が制作した書道、俳画、写真などの作品を募集。

対象 60歳以上

問合せ 市シニアクラブ連合会
TEL683-9029

申込 8/1(月)～8(月)に  で同会へ




ID 067269

30 MOA美術館高槻児童作品展の 出品作品

11/1(火)から同館公式サイトで開催する作品展で展示する絵画と書写を募集。募集要項などは市立各小学校で配布。

対象 小学生

問合せ 同実行委員会/TEL694-0656（ヤマゾエ）

申込 8/3(水)～9/9(金)に 

絵画 4つ切りまたはB3以内

書写 半紙（毛筆）。文字数自由



31 令和5年度採用の市職員


令和5年度4月採用予定の事務系（短大卒、高校卒）、事務系（障がい者）、保育教諭、任期付保育教諭、消防吏員（大学卒、短大卒、高校卒）を募集。募集要項は8月中旬に配布。

問合せ 人事企画室/TEL674-7333

ID 001524

●**事務系（短大卒、高校卒）**

試験 第1次試験（テストセンターで受験）
9/16(金)～29(木)

申込 8/18(木)～9/7(水)に 

人数 若干名

●**事務系（障がい者）**

試験 第1次試験 9/18(日)

申込 8/18(木)～9/7(水)に   で（ は9/6(火)まで）

人数 若干名

●**保育教諭**

試験 第1次試験

①保育教諭A（テストセンターで受験）
9/16(金)～29(木)

②保育教諭B
9/18(日)

申込 ①8/18(木)～9/7(水)に 

②8/18(木)～9/7(水)に   で（ は9/6(火)まで）

人数 10人

●**任期付保育教諭**

試験 第1次試験 9/18(日)

申込 8/18(木)～9/7(水)に   で（ は9/6(火)まで）


人数 2人

ID 045898

消防吏員

試験 ①基礎能力検査(テストセンターで受験) 9/24(土)～10/9(日)②体力検査 9/18(日) ※①②の受験が必要

問合せ 消防総務課/TEL674-7973

申込 8/8(月)～21(日)に 

人数 2人

ID 067125 選考1人

32 摂津峡青少年キャンプ場 夏期アルバイト

夏期繁忙期に摂津峡青少年キャンプ場で管理・運営などを行う人を募集。

勤務 8/15(月)～9/30(金)8:45～17:00のうち週1・2日程度

資格 野外活動の経験がある人など **時給** 995円

問合せ 地域教育青少年課/TEL674-7654

申込 8/1(月)～10(水)に窓で



ID 004736

34 学校給食調理員

小・中学校で給食調理業務を行う人を募集。

勤務 月～金曜8:00～15:45または、月～金曜8:30～15:15 (金曜は15:30まで)

場所 市立小・中学校 **時給** 1,046円

問合せ 教育総務課/TEL674-7612

申込 随時窓で

ID 003014

35 学童保育室臨時指導員

放課後の児童を対象にスポーツやレクリエーションなど集団保育を行う人を募集。

勤務 月～金曜13:45～18:00 (延長時は19:00まで。学校休業中は8:30から)、土曜8:30～17:00のうち週3、4日

場所 市立学童保育室 **時給** 1,100円

問合せ 子ども育成課/TEL674-7656

申込 随時窓で



ID 069048

33 自衛官など

防衛省は自衛官などを募集。種目は、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生(推薦・総合選抜、一般)、防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)。

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所
TEL072-623-5250

働く人のための

職場のお悩みQ&A

仕事上で直面するトラブルや悩みにお応えします。

問合せ 産業振興課/TEL674-7411

Q 職場で上司から、大声で叱られることが、何度もあります。私は何も言えず、我慢しています。これはパワハラなのでしょうか。



A 人格を否定するような言動。必要以上に長時間繰り返し執拗に叱る。人前で大声で威圧的な叱責を繰り返すことは、パワハラです。

そのような行為を受けたら、我慢せずに職場の相談窓口にご相談しましょう。時間が経過すると、逆にエスカレートする可能性があります。大切なのは決して一人で悩まないこと。

今年の4月から全ての企業にパワハラの相談窓口の設置が義務付けられました。ハラ



監修：大阪府社会保険労務士会 大阪北摂支部

ID 004265

メント専用窓口のほか、内部通報窓口という名称で受け付けている会社もあります。

社外にも相談窓口があります。たとえば大阪労働局の総合労働相談コーナーでは、専門の相談員に面談や電話で相談することができます。ほかにも労働相談センターやみんなの人権110番などがあります。

高槻市では、火・木曜に社会保険労務士が行う労働相談を設けているので、利用してみてください。

すくすくタイム

未就学児と保護者のための子育て応援情報

基本事項(Fは郵メ往)

- ①催し名(コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④子どもの名前(ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ

※申込手段の略は19ページ参照

※イベントの中止・延期などの開催情報は、市ホームページ(ID 048151)または、各イベントのホームページで、事前に確認してください

市ホームページ[WAI WAIカフェ]では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載しています(右QRコード)。



ID 066902 申込順20組

親子リトミック講座

親子で触れ合いながら、音楽、体操、知育遊びを楽しみます

対象 2歳と保護者

日時 第2・4月曜 14:00～15:00

場所 庄所コミュニティセンター

料金 年会費1,000円、受講料1,000円/月

問合せ TEL674-8400

申込 8/3(水)から窓Cで



ID 066098 申込順10組

ベビーマッサージ

親子で触れ合うことの良さを感じながら、マッサージの方法を学びます

対象 おおむね4～8カ月と保護者

日時 8/18(木) 10:45～11:45

場所 ぴーかぶー(郡家新町)

料金 250円

問合せ TEL682-0677

申込 8/3(水)から窓Cで



ID 067327 申込順各30組

クリンピア前島 ベビースイミング

親子の絆を深める親子スイミングでリフレッシュしましょう

対象 6カ月～3歳と保護者

日時 毎週火・土曜 11:30～12:15

場所 クリンピア前島(前島4)

料金 500円/回

問合せ TEL669-3165

申込 随時窓Cで



ID 066716 当日先着20人

あくあぴあのおはなし会

おはなし会の後、おはなしに登場した生きものを見たり触れたりします

対象 未就学児と保護者

日時 8/24(水) 11:00～11:30

場所 あくあぴあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041



ID 003437 抽選各10組

ママパパ教室 前期・後期コース

妊娠・出産・子育てについてお話しします。認可保育施設などの利用説明あり

対象 ①前期=妊娠5～7カ月ごろ

②後期=妊娠8・9カ月ごろ

日時 ①8/16(水)②8/19(金) 13:30～15:00

場所 ①ウェブ②子ども保健センター **料金** 無料

問合せ TEL648-3272

申込 8/1(月)～7(日)にHPで



ID 064673 申込順7組

子育て講座 ベビーマッサージ

子どもと一緒にリラックスした時間を過ごしましょう

対象 2カ月～1歳未満と保護者

日時 8/25(木) 10:15～11:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ TEL668-1211

申込 8/18(水)から窓Cで



ID 059163 申込順7組

子育て講座 運動あそび

40cm程の台から1人で飛ぶことができる子ども向けプログラムです

対象 1人歩きが安定したころ～就学前と保護者

日時 8/17(水) 11:15～12:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ TEL668-1211

申込 8/8(月)から窓Cで



ID 029547 申込順①10組②18組

ぱくぱく教室

栄養士が離乳食から幼児食への進め方を教えます

対象 8～11カ月と保護者

日時 ①8/25(木)②9/5(月) 14:00～15:00

場所 ①ウェブ②子ども保健センター

料金 無料

問合せ TEL648-3272

申込 8/3(水)からHPで



ID 003438 抽選各12組

プレパパ教室

先輩パパの話を聞いたり、育児実習などを行ったりします

対象 妊娠5カ月以降の妊婦の夫
※妊婦同伴可
日時 8/27(土) 9:30～、10:00～ (各90分)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ TEL648-3272
申込 8/1(月)～7(日)に HP で



ID 066079 申込順10組

親子でリトミックを 楽しもう

音楽やリズムに合わせて身体を動かしながら、親子の触れ合いを楽しみましょう

対象 歩き始め～2歳と保護者
日時 8/30(火) 10:00～11:30
場所 庄所子育てすすくセンター
料金 無料
問合せ TEL674-3080
申込 8/16(火)から 窓 C で



ID 037660 抽選各10組

親子教室 3期

季節に合わせた制作や感触あそびなど

対象 ①4カ月～就学前と保護者
②令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者
③令和2年4/2～3年4/1生まれと保護者
日時 ①9/6～10/4②9/8～10/6③9/9～10/14
10:15～11:15 (各全5回)
場所 津之江さくら子育て支援センター **料金** 1,000円
問合せ TEL668-1211、〒569-0822津之江町1-37-9
申込 8/12(金)までに 窓 B で(基本事項と子どもの性別記入)



ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士によるおはなしを行います

対象 2歳6カ月～3歳未満と保護者
日時 9/8(木) 10:00～、10:30～ (各1時間)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ TEL648-3272
申込 8/3(火)から HP で



ID 065013 抽選各5組

親子教室 ひよこクラブ

親子の交流、触れ合い遊びなどを楽しみましょう

対象 芥川より西に住む
令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者
日時 8/30～9/20、9/5～10/3
10:00～11:00 (各全4回)
場所 富田子育て支援センター **料金** 無料
問合せ TEL694-9177
申込 8/10(水)までに HP C で (C は8/1(月)から)



ID 065053 抽選各3組

親子教室 親子で楽しく遊びましょう

親子で交流しながら、触れ合い遊びやお話、工作などを楽しみましょう

対象 芥川より東に住む令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者
日時 9/1～29、9/2～10/7
9:30～、10:45～ (各60分、各全5回)
場所 春日子育て支援センター **料金** 無料
問合せ TEL673-5211 **申込** 8/10(水)までに HP で



ID 066102 申込順20組

わらべうたと絵本を 楽しもう

野の花文庫・岩出景子さんがわらべうたや絵本の読み聞かせを行います

対象 未就園児と保護者
日時 9/7(水) 10:00～11:00
場所 聖ヶ丘子育て支援センター
料金 無料
問合せ TEL689-8721
申込 8/24(水)13:00から C で



ID 066088 申込順各5組

おむつなし育児って なあに？

先輩ママにおむつなし育児の心地よさとコツを聞いてみよう

対象 0～3歳と保護者
日時 8/30(火) 10:30～、13:00～ (各90分)
場所 ぱれっとひろば (大蔵司2)
料金 無料
問合せ TEL687-3565
申込 8/3(火)から C で



ID 066017 申込順10人

卒乳・断乳のお話

助産師・吉本香奈さんが卒乳や断乳の進め方を教えます

対象 授乳中または、卒乳を考えている保護者
日時 9/6(火) 10:00～11:30
場所 阿武山たつの子子育て支援センター
料金 300円
問合せ TEL692-0313
申込 8/3(火)から HP で



ID 005336

私立幼稚園・認定こども園 来年度の園児を募集

市内の私立幼稚園・認定こども園(1号認定)では、来年度の園児を募集します(下表)。お問い合わせは各園へ。なお、市立の幼稚園・認定こども園(1号認定)の募集案内と入園申込書は、9/1(木)から各園(14:30～16:30)、市ホームページなどで配布します。

問合せ 保育幼稚園事業課/TEL674-7692

私立幼稚園

| 園名 | 願書配布日 | 受付日 | 面接日 |
|---------------------------------|---------|---------|---------|
| 青い鳥 (天神町2) TEL685-0868 | 9/1(木)～ | 10/1(土) | 10/1(土) |
| 桜ヶ丘 (桜ヶ丘北町) TEL696-0123 | 9/1(木)～ | 10/1(土) | 10/5(水) |
| マリア・インマクラダ (野見町) TEL668-3039 | 9/1(木)～ | 10/1(土) | 10/1(土) |

| 園名 | 願書配布日 | 受付日 | 面接日 |
|------------------------------|---------|---------|---------|
| 高槻わかば (柳川町1) TEL696-3261 | 9/1(木)～ | 10/1(土) | 10/5(水) |
| 白ばら (土橋町) TEL674-0423 | 9/1(木)～ | 10/3(月) | 10/3(月) |
| のびてゆく (黄金の里1) TEL687-8815 | 9/1(木)～ | 10/1(土) | 10/1(土) |

私立認定こども園

| 園名 | 願書配布日 | 受付日 | 面接日 |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 日吉幼稚園 (日吉台6) TEL688-6101 | 9/1(木)～ | 10/1(土) | 10/11(火) |
| いまむらこどもえん (高槻町) TEL685-0247 | 9/1(木)～30(金) | 10/1(土) | 10/8(土) |
| 高槻双葉幼稚園 (宮野町) TEL675-0250 | 9/1(木)～ | 10/1(土) | 10/1(土) |
| 玉川橋保育園 (玉川2) TEL678-1532 | 9/1(木)～ | 10/3(月)・4(火) | ※1 |
| 柱本保育園こども未来学舎 (柱本新町) TEL678-6925 | 9/1(木)～ | 10/3(月)～8(土) | ※1 |
| 日吉台保育園 (日吉台1) TEL689-9491 | ※1 | ※1 | ※1 |
| 浦堂 (宮之川原4) TEL687-7237 | 9/1(木)・2(金) | 10/3(月) | ※1 |
| 阿武山たつの子 (阿武野2) TEL692-0306 | 9/1(木)～3(土) | 10/1(土)・3(月) | 10/5(水)・6(木) |
| 聖ヶ丘保育園こども未来学舎 (芝谷町) TEL689-8720 | 9/1(木)～15(水) | 10/1(土)～7(金) | 10/22(土) |
| 摂津峡 (南平台5) TEL697-2888 | 9/1(木)～3(土) | 10/3(月)・4(火) | 10/7(金) |
| 和光 (上牧町2) TEL669-2236 | 9/1(木)～ | ※1 | ※1 |

| 園名 | 願書配布日 | 受付日 | 面接日 |
|--------------------------------------|--------------|--------------|----------------|
| 平安女学院大学附属こども園 (南平台5) TEL696-4901 | 9/1(木)～ | 10/1(土) | 10/5(水) |
| まかみこども園 (真上町3) TEL683-5134 | 9/1(木)～7(水) | 10/3(月)～7(金) | ※1 |
| 清水 (宮之川原5) TEL687-5080 | 9/1(木)・2(金) | 10/1(土) | 10/3(月)～6(木) |
| 日吉台幼稚園 (日吉台1) TEL689-8801 | 9/1(木)～ | 10/3(月)～ | 10/14(金)～ |
| にじいろの森 (別所本町) TEL686-5650 | 9/1(木)～ | 10/3(月) | 10/7(金) |
| 城南宙 (城南町2) TEL670-5077 | 9/1(木)～7(水) | 10/3(月)～7(金) | 10/17(月)・18(火) |
| YMCAたかつきあま保育園 (安満中の町) TEL682-2077 | ※1 | ※1 | ※1 |
| 芥川 (芥川町4) TEL668-2186 | 9/1(木)～14(水) | 10/3(月) | ※1 |
| 柳川 (栄町1) TEL696-9286 | 9/1(木)～ | 10/3(月) | ※1 |
| 富田 (昭和台町1) ※2 | 9/1(木)～ | 10/3(月) | ※1 |

※1 各園へお問い合わせください

※2 来年度から民営化(左ページに関連記事)。願書は富田幼稚園(Tel696-2407)と富田保育所(Tel694-9176)で配布。提出は富田幼稚園へ



当日先着

公民館のおはなし会 8月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料
真上 TEL683-2509 4(木)・8(月)・18(木)・22(月) 11:00～

富田 TEL693-1671 2(火) 10:30～
南大冠 TEL673-1477 16(火) 10:00～
三箇牧 TEL677-0965 22(月) 10:00～
北清水 TEL687-3190 26(金) 10:00～
五領 TEL669-6169 3(水)・17(水) 10:30～
磐手 TEL685-2110 1(月)・8(月)・22(月) 10:45～
日吉台 TEL688-6636 17(水) 11:40～
城内 TEL671-4644 25(木) 11:00～



ID 005328 当日先着

富田認定こども園 入園希望者向け説明会

民間の認定こども園になる施設(富田幼稚園・富田保育所)の説明会を開催します。

対象 入園を希望する人
日時 8/6(土) 10:00～10:30 説明会
10:30～12:00 質疑応答
場所 富田幼稚園
問合せ 保育幼稚園事業課/TEL674-7692



ID 065143 抽選各10組

親子ヨガでリラックス

親子でヨガを楽しみましょう



対象 令和3年10/1～4年6/1生
まれと保護者
日時 9/9(金) 10:20～、10:55～ (各25分)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ 富田子育て支援センター／Tel.694-9177
申込 8/10(水)までに HP (C) で (Cは8/1(月)から)

ID 065135 抽選各7組

親子ヨガでリラックス

親子で一緒にヨガを楽しみましょう



対象 令和3年11/1～4年6/1
生まれと保護者
日時 9/21(水)
10:00～、10:45～ (各30分)
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合せ 春日子育て支援センター／Tel.673-5211
申込 8/10(水)までに HP で

ID 066020 申込順10組

親子の絆づくりプログラム BPプログラム

子育てを一緒に考えたり学んだりしながら親子の絆を深めます



対象 2～5カ月の第1子と母親
日時 9/9～10/7 9:40～11:40 (全4回)
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 1,100円
問合せ Tel.692-0313
申込 8/3(火)から HP (C) で

ID 036917

地域に開く保育 8月の日程

日時 保育所＝10:00～、幼稚園＝10:30～
料金 無料 申込 開催日の1週間前の10:00から (C) で
芝生幼稚園 Tel.677-2445 阿武野保育所 Tel.696-3801
あそぼう会、園庭開放 30(火) 遊戯室開放 2(火)・23(火)
富田幼稚園 Tel.696-2407 春日保育所 Tel.673-5022
あそぼう会 31(火) 室内開放 2(火)・23(火)・30(火)
(2日は身体測定も)
和太鼓 18(火)

カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森 (子育て総合支援センター) / Tel.686-3030
申込 8/1(月)～5(金)に HP (C) で (★は8/23(火)から HP (C) で) ☆は保育あり



| 親子講座 | | | | |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------|----------|
| ID 032071 育児広場ファーストシューズ | ハイハイがまだの7カ月ごろまでと保護者 | 8/25(木) 13:20～15:00 | 抽選20組 | 無料 |
| ID 065005 キッズマッサージを楽しもう | 1・2歳と保護者 | 8/26(金) 10:00～、10:40～ (各30分) | 抽選各20組 | 無料 |
| ID 065011 わらべうたと絵本を楽しもう | ①0歳と保護者 ②1・2歳と保護者 | 9/2(金) ①10:00～ ②10:40～ (各30分) | 抽選各20組 | 無料 |
| ID 065020 親子の絆づくりプログラム BPプログラム (6期) | 2～5カ月 (第1子)と母親 | 9/22～10/13 13:30～15:30 (全4回) | 申込順25組 | 1,000円 ★ |
| 子育て講座 | | | | |
| ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気 | 未就学児の保護者、子育て支援者など | 8/19(金) 10:00～12:00 | 抽選30人 | 無料 ☆ |
| ID 065032 子どもの歯を大切にしよう | 未就学児の保護者、子育て支援者など | 8/22(月) 10:00～12:00 | 抽選30人 | 無料 ☆ |
| ID 065052 自己肯定感の育て方 | 未就学児の保護者、子育て支援者など | 8/29(月) 10:00～12:00 | 抽選30人 | 無料 ☆ |
| クッキング講座 | | | | |
| ID 032223 カンガルーぱくぱく教室 | 7・8カ月の保護者 ※試食は子ども同伴 | 8/25(木)、9/15(木) 10:00～12:00 | 抽選各12人 | 650円 ☆ |
| ID 032232 カンガルーぱくぱく教室 | 9～11カ月の保護者 ※試食は子ども同伴 | 8/18(木)、9/13(火) 10:00～12:00 | 抽選各12人 | 650円 ☆ |
| ID 032234 カンガルーぱくぱく教室 | 1歳の保護者 ※試食は子ども同伴 | 8/16(火)、9/6(火)・22(木) 10:00～12:00 | 抽選各12人 | 650円 ☆ |
| ID 032238 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング) | 各月に誕生日を迎える 1歳～就学前の保護者 ※試食は子ども同伴 | 8/30(火)、9/27(火) 10:00～12:00 | 抽選各12人 | 650円 ☆ |
| ID 032089 親子おやつクッキング | 2歳～3歳5カ月の保護者 | 8/23(火)、9/8(木)・20(火) 14:00～15:00 | 抽選各8組 | 200円 |

未来につながる エコ・ワード

Vol.5

ニュースで耳にする環境「ワード」。
明日への行動につなげてみよう。

問 環境政策課 / Tel.674-7486

問題 「プラスチック・スマート」
キャンペーンとは?



ID 059394

- A 軽くて持ち運びやすいプラスチックを使う取り組み
- B 高機能プラスチックを開発する取り組み
- C プラスチックと賢く付き合うための取り組み

答え C プラスチックと賢く付き合うための取り組み

解説

近年、世界中で注目されている海洋プラスチック問題。海に流出するプラスチックごみの量は世界中で年間800万トンとも言われていて、2050年には海洋中の魚の量を超えると試算されています。

また、海洋プラスチックごみは長期にわたり海に残存し、海の流れや紫外線の影響で細かく砕かれて回収が難しくなったり、魚が誤って食べたりすることで、生態系への影響も懸念されています。

高槻市には海がないから関係ない?

実は、海洋プラスチックごみの約8割は街ごみ由来と言われています。ポイ捨てや不法投棄などにより放置され、散乱したごみが、雨や風によって河川に入り、海に流れ出てしまいます。生活で出たごみを海に漂着させないために、プラスチックと賢く付き合うことが大切です。



私たちができること

- 使用を減らす
マイボトルやマイバッグの使用、簡易包装の商品を選ぶ
- 適正処理をする
ゴミの分別やリサイクルをする。ポイ捨てをしない
- 回収する
街中や河川、海岸で清掃活動を行う
- 分解できる製品を選ぶ
生分解性プラスチックなどを利用した製品を選ぶ

古曽部の「弁天功德水」伝承

たかつき歴史アラカルト 95

昔から、稲作には天候が大きく影響を与え、豊富な水の確保に人々は苦勞しました。

江戸時代の慶安5(1652)年夏、干ばつが長く続きました。古曽部村では氏神の日吉神社で降雨を祈る儀式(雨乞い)を行っていたところ、満願の日に大地が鳴動して村域の南で水が湧き出ると言います。さらに、その7日後に約6km離れた北部の原村で祭られていた弁財天像が突如現れたとされます。弁財天は、七福神の一尊に数えられますが元々インドの河を神格化した存在で水神として信仰されてきました。

これを知った高槻藩主・永井直清は、記録に残すため、儒学者の林羅

山に依頼して、文章にまとめ、村に授けました。

古曽部村ではこの泉を「功德水」と名付け、村域の西国街道の北側辺りに弁財天社を祭ったと伝わります。功德水とは、神仏の恵みでご利益を得る水を指します。

その後、日数を限って弁財天像を納めた厨子の帳(とばり)を開き、特別に拝観できるようにすることで、参詣者から浄財を集めていました。たびたび弁財天のご開帳があり、水に関わるご利益にあやかろうと多くの参詣者でにぎわったようです。

この弁財天社は、明治10(1877)年ごろ、日吉神社に合祀されました。かつては高槻城下から西国街道へ向

かう「弁天道」の名がありましたが、鉄道建設で消滅したとされます。しかし、伝承地は今、JR高槻駅東の「弁天こ線橋」の名に受け継がれています。(しろあと歴史館)



日吉神社



弁天こ線橋



磐手社神社

社頭の森は「磐手の杜」と呼ばれ歌枕としても名高い。伝統の祭りが伝わる



安満宮山古墳

大阪平野を一望できる安満山の中腹。卑弥呼が魏から贈られた鏡の一部が出土した



安満遺跡公園
昨年3月に全面オープン。駅近で広大な空間を持つ新しい憩いの場

週末どこ行く？何食べる？ おでかけ DAYS

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。
問合 市観光協会 / Tel.675-0081



第5回

安満エリア



本格ビストロ料理&洋食が楽しめるレストラン

Restaurant FARMERS CLUB (ファーマーズクラブ)



営 11:00~21:30
(ランチは14:30まで、
ディナーは17:00から)
住 安満遺跡公園歴史拠点
本館
休 火曜
☎ 691-0350

旧京都大学附属農場の建物の趣を残しながらリノベーションした店内。どこかレトロで懐かしく温かな雰囲気が、年代を問わず公園を訪れた人々を惹きつけます。大人気のピクニックセットやパーティプランも充実。地元食材を使った絶品料理をご家族や友人とぜひご堪能ください。

☎ 営業時間 住 住所 休 休業日 ☎ 電話番号



夏にはレインボーかき氷も大人気

Camp Gear&Cafe BASE (ベース)



営 11:00~22:00
※18:00以降は要予約
住 安満遺跡公園東エリア
休 年中無休
※年末年始除く
☎ 668-3711

アウトドア体験をコンセプトに、デイキャンプを始め、ブッシュクラフトや薪割り火起こし体験など、さまざまな体験ができ、広々とした公園で目いっぱい遊ぶこともできます。おしゃれな店内では、10種のスパイスカレーやタコライスのほか、多数のキャンプグッズを販売。ワクワクする体験が皆さんを待っています。

🎁 は読者アンケート(46ページ)に回答した人の中から店舗限定のクーポン券をプレゼント
※新型コロナの影響で休業・営業時間の変更の場合あり。事前にTELを

フォトアルバム

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。市ホームページ「街フォト」(右QRコード)もご覧ください。



小さな彦星と織姫を撮影 おねんねアートに挑戦

つどいの広場・ハイネで6/24、七夕の衣装を着た赤ちゃんのおねんねアート撮影会が開かれました。笑顔をひきだそうと、保護者は「こっちだよ」などと声をかけながら、次々と撮影を楽しみました。



佐竹食品株式会社が スイカを寄贈

スーパーマーケットの佐竹食品株式会社が7/11、濱田剛史市長を訪問し、スイカを寄贈しました。このスイカは、障がい福祉サービスを利用する人に夏の味覚を楽しんでもらうため、市内66カ所の事業所へ届けられます。



子どもの安全確保推進月間 見守り活動を重点的に実施

6月の「子どもの安全確保推進月間」に合わせ、市教育委員会では、重点的に子どもの見守り活動を行いました。高槻小学校では6/23、セーフティボランティアと一緒に通学路などで、登校する児童を見守りました。



新劇場開館記念イベントの アーティストトークを開催

6/21、高槻城公園芸術文化劇場の開館記念イベントに参加する梅田哲也さんによるトークイベントが、高槻現代劇場で開催されました。参加者は大ホールの舞台上に特別に設けられた客席で、非日常の時間を楽しみました。
※13ページに関連記事



犯罪や非行のない明るい社会へ パレードで啓発

7月の社会を明るくする運動強調月間に合わせて7/1、けやき大通りでパレードが3年ぶりに開催されました。濱田市長と参加者は犯罪や非行の防止、更生保護への理解を呼び掛けながら行進しました。



水の事故防止 パトロールでため池の点検など

7/1、水の事故防止を啓発するため、市職員と高槻警察署員がため池や水路などをパトロールし、注意を呼び掛ける看板の設置や侵入を防ぐフェンスの点検などを行いました。

たがつき トレンド

※5/28～6/15の読者アンケート回答から抜粋

運動も大事だが、**体調がすぐれない場合はすぐ家族など周囲に報告**する。自己の体調を周囲に知らせる事でSOSを出しやすい環境作りが大事かと思えます (20代)

保冷剤をタオルに巻いて、首元へかけておくと涼しい。夜寝る時もgood! (40代)

暑い日は、**外に出ない**。室内でもこまめな水分補給を (70代)

ゴーヤチャンプルや、トマト、キュウリなど**旬のもの**を食べる (30代)

少し遠回りでもなるべく**日陰を避**んで歩く。日に当たると自分の想像以上にあとでバテてくるのを感じます。真夏はなるべく直接日にあたらないようにしています (40代)

睡眠をしっかりとりとること! 天気予報で気温をチェックし、寝苦しい夜になりそうときはケチらず**エアコンを朝までかけて**眠ります。眠ってから暑くて目が覚めると結局そこから寝つけなくなったりして睡眠の質が落ち、翌朝だるくなり活動の質も落ちる。自分が快適に眠れる環境を整え、日中はよく動きよく食べるに限ります (50代)

子どもを連れて、長い時間遊びに行く時などは、保冷剤でもいいのですが、**パウチに入った飲み物**(アクエリアスやライチなど)を凍らせて持って行くと、冷やせるし、水分補給もできるし、帰日もゴミが減るしと重宝しております (40代)

豚肉を使った料理をよく食べるようにしています。疲労回復に効果のあるビタミンB1が多く、値段も手頃なので夏場は色々な料理に入れています。冷しゃぶだと簡単に上に食欲がない時でも食べやすい+野菜も食べられるので登場回数が自然と多くなります (30代)

去年は夏が来る前に自宅でストレッチ筋トレやYouTubeを見ながら**エクササイズ**をしたら夏バテをしなかったため、今年も無理のない程度で実行しています (40代)

梅シロップを毎年作るのです。そのシロップを飲み、クエン酸で対策しています (40代)

ミネラルウォーターに砂糖、塩、レモンを入れて**手作リスポートドリンク**を作っています。作りおきせずに飲む度にコップの中で作るのでもいつも新鮮です (30代)

早寝早起き!!!お休みの日にゆっくり寝ているとお昼近くには暑くなりバテバテになった。朝の涼しいうちに用事を終わらせて暑い時にはゆっくりする (20代)

水分補給をする。常温のもので、少しをまめに取る (60代)

今月のテーマ

暑さに負けない! 夏バテ対策



夏本番。暑さに負けないために、みなさんが取り組んでいる夏バテ対策を聞きました。

母の作る**紫蘇ジュース**です。これを飲んだら夏バテ知らずになりました (40代)

かき氷を食べる事です。子どもの頃、家にエアコンが設置されていない中、夏休みの間、毎日、かき氷を食べて、暑さと上手に付き合っていた事が思い出です (50代)

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。10月号掲載申し込みは8/25(木)までに広報室/TEL674-7306へ。

ID 006047

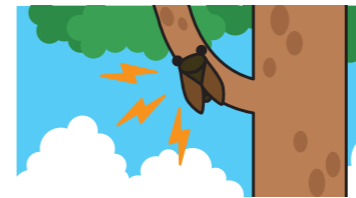
日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★開催します

★**しんまま・しんぱCafe** 日 9/4(日)10:00～ 所 クロスパル高槻 料 無料 対 ひとり親家庭の母、父、関 市ひとり親家庭福祉会・ウエニシ/TEL090-1962-6004

★**夏休み子ども工作教室** 日 8/20(土)10:00～ 所 クロスパル高槻 料 300円 関 シルバーアドバイザー高槻・コモリ/TEL090-1597-1526 ※要予約

★**広島の高校生が描いた「原爆の絵」展講演のつどい** 日 8/27(土)14:00～ 所 クロスパル高槻 料 無料 関 同実行委員会・イワタ/TEL090-2702-6399



★募ります

★**絵画** 日 毎月2回土曜9:30～ 所 今城塚公民館など 料 1回1,500円 対 初心者 関 今城絵画クラブ・ハラ/TEL080-1447-8226

★**写真** 日 毎週水曜9:30～ 所 郡家すこやかテラスなど 料 入会金1,000円、月会費500円 対 市内在住の60歳以上 関 写団銀鈴・スギノ/TEL090-5068-6243

★**写真** 日 毎週火曜10:00～ 所 春日すこやかテラスなど 料 月会費500円 対 市内在住の60歳以上 関 写友「絆」・タカハマ/TEL090-3654-9423

★**陶芸** 日 毎月第2・4土曜9:00～ 所 磐手公民館など 料 入会金3,000円、月会費3,000円、材料費500円程度 関 ゆうもあ・タナカ/TEL080-6205-5903

★**歌会** 日 毎月第4水曜13:00～ 所 クロスパル高槻 料 月会費1,000円 関 高槻五行歌会・イシダ/TEL090-5971-0697

ケーブルテレビ ID 020632

J: COM 11ch

市広報番組

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送

情報BOX

ワイドたかつき

8/1(月)～9(火)

クローズアップNOW

管理栄養士が教える
簡単レシピvol.5

はにたんのI♡部活

阿武野中学校美術部

8/10(水)～19(金)

クローズアップNOW

こだわりの技
芥川の魚道 後編

時の交響詩

戦国時代の終焉
天下統一と高槻

8/20(土)～31(水)

クローズアップNOW

80 市制施行80周年
発展の軌跡(平成29年)

“魅力あるお店”応援隊

Mission11

※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

6月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金 ID 004329 …24,397,379円(365件)
内訳…【個人】吉田曠二 = 10,000円▷ 徂徠武蔵 = 10,000円▷ 株式会社光洋 代表取締役社長 平田炎 = 245,274円▷ アルインコ株式会社 = 1,000,000円

社会福祉協議会分…堤菊美 = 5,000円▷ 匿名 = 5,000円▷ 高堰正憲 = 10,000円▷ 匿名 = 50,000円▷ 匿名 = 5,000円▷ 匿名 = 3,050円▷ 平田和夫 = 2,000円▷ 有澤都 = 2,000円▷ ダイソーロジスティクス(株) 関西HC = 30,000円▷ 高槻市グラウンド・ゴルフ協会 = 7,950円

編集後記

クローズアップでご紹介した高槻城公園芸術文化劇場の開館記念イベント。13ページのポスターデザインは、市民会館大ホールのデザインからインスピレーションを得たものだろう。丸いオレンジが印象的ですね。一方新劇場の壁には、木材を加工したキューブが並びます。3種類の厚みがあって、すべてが音響効果を計算して配置されています。どんな音の響きになるか、完成が楽しみです。(野田)

NEXT ISSUE (令和4年9月号) お楽しみに!

巻頭特集 クラウドファンディング
クローズアップ 人とつながる健康生活

PRESENT

今月の読者プレゼント(たかつき土産)

ID 006046

寒天詰め合わせセット ●●● 抽選10名



高槻の伝統産業品の糸寒天とその寒天を使ったデザートセット。高槻産のミニトマトと日本酒ゼリーも入っています。

SHOP DATA

かんてんや半兵衛
(株式会社タニチ内)
下田部町1-27-3
TEL672-1313/土・日・祝日休

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

8/15(月)までにHPでアンケートに回答

問合せ 広報室/TEL674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合あり

詰将棋(23ページ)の答え 「解答」▲4四金 △同玉 ▲2四飛成まで3手詰 「解説」初手はまず開き王手が目につきますが、▲2一飛成や▲2五飛成は△4二玉、▲1二飛成は△2四玉で不詰みです。そこで、▲4四金が好手で△同玉 ▲2四飛成と両王手の筋が正解になります
※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ID 071151 に掲載しています



Instagramに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity_official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シティセールス課
Tel.674-7830



#たかつきdays

投稿者tomyjam36さんのコメント

晴れ渡った芥川の空の下で、元気に泳ぐこいのぼりを撮影しました。低い姿勢から撮影することにより、勢いよく流れる川と、こいのぼりが泳ぐ様子を同時に収めることができました。老若男女のさまざまな思いが詰まった、元気に泳ぐこいのぼりを見て、これからも末永く続けてほしいイベントであると思います。

 たかつき DAYS

令和4年(2022年)8月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
広報たかつき No.1413 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
※今月号は、たかつき市議会だよりとマイナポイントの案内を同時配布しています

 植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(TEL0120-976-124)へ。
次号の宅配は8/28(日)~31(水)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください