

# 令和4年6月 高槻市立認定こども園給食献立表

(認定こども園)

	1(水)	2(木)・15(水)	3(金)	4・18(土)	6・20(月)	7(火)・22(水)	8(水)・21(火)	9・23(木)																																																																					
10時	●牛乳● ■野菜入りそふとせん 2枚	●牛乳● ■かにビス 2個	●牛乳● ■根昆布あられ 3個	●牛乳● ■ミレービスケット ノンフライ 2枚	●牛乳● ■おさつでポン 2個	●牛乳● ■畑のクラッカー 5g	●牛乳● ■野菜入りそふとせん 2枚	●牛乳● ■かにビス 2個																																																																					
昼	ごはん(かつおふりかけ) ミネストローネ はりはり煮	ごはん 筑前煮 みそ汁 (3~5歳児) ヨーグルト	なまりぶしごはん 鶏肉と野菜のスープ 煮びたし	ごはん(しそふりかけ) 韓国風スパゲティ じゃが芋のスープ	大豆のキーマカレー ゆでブロッコリー ベーグドポテト のむヨーグルト	ごはん さばのソース煮 含め煮 みそ汁	ロールパン 中華そばの 野菜あんかけ ひじきとコーンの いため煮	ごはん 鶏肉の南蛮煮 煮びたし みそ汁																																																																					
3時	●牛乳● ▲メロン ■胚芽クッキー 1・1袋	●牛乳● 2日 きゃべつの 豆乳グラタン 15日 ▲メロン ■胚芽クッキー 1・1袋	●牛乳● じゃが芋のふかし芋 ▲みかんゼリー	(桜台・高槻認定は18日のみ) ●牛乳● ▲いよかん缶詰 3・2個 ■野菜スティック 3・2本	●牛乳● コーンとハムの パンケーキ	7日 ●牛乳● ビーフドリア 22日 ▲マスカットゼリー ■揚げあられ 1・1袋	8日 ●牛乳● ▲メロン ■胚芽クッキー 1・1袋 21日 ●牛乳● ビーフドリア	●牛乳● ■お米deレモンマフィン 1・1個 (3~5歳児) ▲りんごゼリー 1個																																																																					
昼と3時 (手作りおやつの時) の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>●ベーコン 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>■マカロニ 4.00</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>▲カットマト 15.00</li> <li>トマトケチャップ 7.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>ポークビヨン 2.10</li> <li>水 150.00</li> <li>塩 少々</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> <li>●きざみ昆布 0.80</li> <li>▲切干大根 3.20</li> <li>●シーチキン缶 6.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 6.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.60</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>本みりん 0.40</li> <li>米酢 1.60</li> <li>塩 0.08</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>こんにゃく 15.00</li> <li>▲大根 30.00</li> <li>▲人参 25.00</li> <li>▲新ごぼう 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.25</li> <li>■砂糖 2.80</li> <li>しょうゆ(濃) 2.20</li> <li>しょうゆ(淡) 1.80</li> <li>本みりん 0.30</li> <li>水 50.00</li> <li>けずりぶし 1.60</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>■焼ふ 2.00</li> <li>▲ほうれん草 5.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>(3~5歳児) ●ブルーヨーグルト50g● 1個</li> <li>— 2日の手作りおやつ —</li> <li>▲きゃべつ 22.00</li> <li>▲ブロッコリー 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 13.00</li> <li>●ロースハム 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.30</li> <li>塩 0.20</li> <li>■上新粉 4.00</li> <li>●豆乳(無調整) 36.00</li> <li>●ピザ用チーズ● 5.00</li> <li>ホイルケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●なまりぶし 15.00</li> <li>▲土しょうが 0.75</li> <li>酒 1.00</li> <li>本みりん 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>■砂糖 0.23</li> <li>水 10.00</li> <li>●鶏もも肉 25.00</li> <li>■はるさめ 3.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲はくさい 30.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 6.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>●焼豚 5.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>だし汁 12.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■じゃが芋 60.00</li> <li>塩 少々</li> <li>■マヨドレ 5.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.40</li> <li>■スパゲティ 25.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>▲生しいたけ 5.00</li> <li>▲にら 5.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.20</li> <li>だし汁 適量</li> <li>酒 1.50</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>▲ほうれん草 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●粒状大豆たんぱく 8.50</li> <li>熱湯 85.00</li> <li>▲玉ねぎ 40.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>■キャノーラ油 1.20</li> <li>カレー粉 0.30</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.50</li> <li>水 15.00</li> <li>▲カットマト 15.00</li> <li>塩 0.40</li> <li>ウスターソース 4.00</li> <li>トンカツソース 1.50</li> <li>■砂糖 0.25</li> <li>▲上新粉 1.20</li> <li>水 5.00</li> <li>▲ブロッコリー 25.00</li> <li>塩 少々</li> <li>■フライドポテト冷 40.00</li> <li>塩 少々</li> <li>●のむヨーグルト● 110・65ml</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 20.00</li> <li>水 15.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 10.00</li> <li>●ロースハム 6.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●さば・冷・70g 1/2・1/2切</li> <li>▲土しょうが 0.50</li> <li>ウスターソース 1.80</li> <li>■砂糖 1.80</li> <li>酒 1.50</li> <li>しょうゆ(濃) 1.80</li> <li>水 15.00</li> <li>■長芋 50.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲三度豆 5.00</li> <li>■砂糖 1.50</li> <li>しょうゆ(濃) 0.90</li> <li>しょうゆ(淡) 0.60</li> <li>水 40.00</li> <li>だし昆布 0.20</li> <li>けずりぶし 1.20</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲小松菜 10.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 少々</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 7日の手作りおやつ —</li> <li>■米 16.00</li> <li>水 24.00</li> <li>●牛肉 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲マッシュルーム缶 3.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>水 20.00</li> <li>ハヤシルウ(顆粒) 2.50</li> <li>■米パン粉 1.00</li> <li>ホイルケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ロールパン●</li> <li>■中華めん(乾) 30.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>▲はくさい 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>■砂糖 0.80</li> <li>しょうゆ(淡) 2.60</li> <li>しょうゆ(濃) 4.00</li> <li>水 170.00</li> <li>けずりぶし 5.20</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>●ベーコン 7.00</li> <li>●ひじき 2.50</li> <li>▲ホールコーン(冷) 7.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>だし汁 5.00</li> <li>— 21日の手作りおやつ —</li> <li>■米 16.00</li> <li>水 24.00</li> <li>●牛肉 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲マッシュルーム缶 3.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>水 20.00</li> <li>ハヤシルウ(顆粒) 2.50</li> <li>■米パン粉 1.00</li> <li>ホイルケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●鶏もも肉 60.00</li> <li>塩 0.20</li> <li>■小麦粉 6.00</li> <li>水 適量</li> <li>■なたね揚げ油 5.00</li> <li>トマトケチャップ 4.50</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>水 6.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲小松菜 10.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>だし汁 12.00</li> <li>▲かぼちゃ 30.00</li> <li>▲えのきたけ 10.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>																																																																					
	<p>★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。</p> <p>★離乳の完了(12~18か月頃)は、0~2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。</p>																																																																												
	<p>(施設での一人当たりの栄養量)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">0~2歳児</th> <th colspan="2">3~5歳児</th> </tr> <tr> <th>目標</th> <th>平均</th> <th>目標</th> <th>平均</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー Kcal</td> <td>480</td> <td>539</td> <td>580</td> <td>607</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 g</td> <td>15.5~23.9</td> <td>19.1</td> <td>18.8~28.9</td> <td>20.6</td> </tr> <tr> <td>脂質 g</td> <td>10.6~15.9</td> <td>16.7</td> <td>12.8~19.3</td> <td>17.0</td> </tr> <tr> <td>カルシウム mg</td> <td>220</td> <td>311</td> <td>260</td> <td>291</td> </tr> <tr> <td>鉄 mg</td> <td>2.2</td> <td>2.2</td> <td>2.4</td> <td>3.2</td> </tr> <tr> <td>ビタミンA μgRAE</td> <td>200</td> <td>205</td> <td>220</td> <td>234</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB1 mg</td> <td>0.25</td> <td>0.30</td> <td>0.31</td> <td>0.35</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB2 mg</td> <td>0.29</td> <td>0.44</td> <td>0.35</td> <td>0.42</td> </tr> <tr> <td>ビタミンC mg</td> <td>20</td> <td>28</td> <td>22</td> <td>47</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量 g</td> <td>1.5未満</td> <td>1.8</td> <td>1.6未満</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>カリウム mg</td> <td>—</td> <td>841</td> <td>606以上</td> <td>926</td> </tr> <tr> <td>食物繊維 g</td> <td>—</td> <td>3.2</td> <td>3.5以上</td> <td>4.1</td> </tr> </tbody> </table>									0~2歳児		3~5歳児		目標	平均	目標	平均	エネルギー Kcal	480	539	580	607	たんぱく質 g	15.5~23.9	19.1	18.8~28.9	20.6	脂質 g	10.6~15.9	16.7	12.8~19.3	17.0	カルシウム mg	220	311	260	291	鉄 mg	2.2	2.2	2.4	3.2	ビタミンA μgRAE	200	205	220	234	ビタミンB1 mg	0.25	0.30	0.31	0.35	ビタミンB2 mg	0.29	0.44	0.35	0.42	ビタミンC mg	20	28	22	47	食塩相当量 g	1.5未満	1.8	1.6未満	2.2	カリウム mg	—	841	606以上	926	食物繊維 g	—	3.2	3.5以上	4.1
	0~2歳児		3~5歳児																																																																										
	目標	平均	目標	平均																																																																									
エネルギー Kcal	480	539	580	607																																																																									
たんぱく質 g	15.5~23.9	19.1	18.8~28.9	20.6																																																																									
脂質 g	10.6~15.9	16.7	12.8~19.3	17.0																																																																									
カルシウム mg	220	311	260	291																																																																									
鉄 mg	2.2	2.2	2.4	3.2																																																																									
ビタミンA μgRAE	200	205	220	234																																																																									
ビタミンB1 mg	0.25	0.30	0.31	0.35																																																																									
ビタミンB2 mg	0.29	0.44	0.35	0.42																																																																									
ビタミンC mg	20	28	22	47																																																																									
食塩相当量 g	1.5未満	1.8	1.6未満	2.2																																																																									
カリウム mg	—	841	606以上	926																																																																									
食物繊維 g	—	3.2	3.5以上	4.1																																																																									
	<p>【食品名の印について】 食品名の左側についている印は、 ■……熱や力となるもの ●……血や肉となるもの ▲……体の調子をととのえるもの です。</p> <p>アレルギー表示のため、卵・乳を含む食品の右側に印をつけています。 卵を含む食品……○ 乳を含む食品……● 卵・乳を含む食品……◎</p>																																																																												



	10(金)	11・25(土)	13・27(月)	14・28(火)	16(木)・29(水)	17・24(金)	30(木)
10時	●牛乳● ■根昆布あられ 3個	●牛乳● ■ミレービスケット ノンフライ 2枚	●牛乳● ■おさつでポン 2個	●牛乳● ■畑のクラッカー 5g	●牛乳● ■野菜入りそふとせん 2枚	●牛乳● ■根昆布あられ 3個	●牛乳● ■かにビス 2個
昼	たき込みごはん 焼き魚(鮭) 煮びたし すまし汁	中華丼 みそ汁	山形パン カレーうどん きゃべつの甘酢煮	ごはん(かつおふりかけ) 白身魚の磯辺揚げ 煮びたし すまし汁	ごはん(しそふりかけ) 豆腐チャンプル みそ汁	カレーライス 切干大根の甘酢 (3~5歳児) ゼリー	ごはん(かつおふりかけ) ミネストローネ はりはり煮
3時	●牛乳● ■じゃが芋のふかし芋 ▲みかんゼリー	●牛乳● ▲デコボン缶詰 2・2個 ■野菜スティック 3・2本	●牛乳● ■黒糖蒸しパン	●牛乳● ■ココアラスク	●牛乳● ■芋まんじゅう	▲アップルジュース 200・100ml 焼きそば	●牛乳● ▲すいか ■胚芽クッキー 1・1袋
昼と3時 (手作りおやつ の材料と量)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 55.00</li> <li>水 78.00</li> <li>だし昆布 0.20</li> <li>けずりぶし 2.40</li> <li>●油揚げ(冷) 5.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲新ごぼう 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 1.80</li> <li>しょうゆ(濃) 2.70</li> <li>塩 0.10</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生鮭・冷60g 1・1切</li> <li>塩 少々</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●焼豚 5.00</li> <li>▲ちんげん菜 50.00</li> <li>■砂糖 0.24</li> <li>しょうゆ(濃) 1.40</li> <li>だし汁 15.00</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 少々</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■じゃが芋 60.00</li> <li>塩 少々</li> <li>■マヨドレ 5.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>酒 0.40</li> <li>しょうゆ(濃) 0.60</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲はくさい 30.00</li> <li>▲ちんげん菜 20.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>だし汁 28.00</li> <li>砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 4.50</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■さつま芋 40.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■山形ハニーロール●</li> <li>■干しうどん 30.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 2.80</li> <li>しょうゆ(濃) 3.70</li> <li>カレー粉 0.28</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●シーチキン缶 6.00</li> <li>▲きゃべつ 36.00</li> <li>▲人参 4.00</li> <li>■砂糖 0.80</li> <li>米酢 1.60</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 20.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.60</li> <li>■黒砂糖 8.00</li> <li>水 20.00</li> <li>■キャノーラ油 4.00</li> <li>ホイルケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カラスガレイ・冷50g1・1切</li> <li>塩 0.25</li> <li>■小麦粉 9.00</li> <li>水 適量</li> <li>●青粉 0.15</li> <li>■なたね揚げ油 5.00</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●焼豚 5.00</li> <li>▲はくさい 30.00</li> <li>▲小松菜 20.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.10</li> <li>だし汁 12.50</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■焼ふ(野菜入り) 3.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>(幼) ■食パン●(6枚切) 1/2枚</li> <li>(乳) ■耳なし食パン●(6枚切) 1/2枚</li> <li>純ココア 1.30</li> <li>●スキムミルク● 1.30</li> <li>湯 3.20</li> <li>■バター● 2.00</li> <li>■砂糖 3.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.50</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●豆腐(冷) 50.00</li> <li>●ベーコン 15.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲にら 5.00</li> <li>▲もやし 15.00</li> <li>▲ちんげん菜 15.00</li> <li>■キャノーラ油 少々</li> <li>塩 0.18</li> <li>本みりん 0.40</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲えのきたけ 10.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■さつま芋 22.00</li> <li>■小麦粉 22.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.28</li> <li>■砂糖 9.60</li> <li>水 17.60</li> <li>ホイルケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>▲人参 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 35.00</li> <li>■じゃが芋 40.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>水 150.00</li> <li>カレールー 18.00</li> <li>塩 少々</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ロースハム 5.00</li> <li>▲切干大根 4.00</li> <li>▲もやし 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> <li>■キャノーラ油 0.20</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.50</li> <li>米酢 1.00</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>(3~5歳児)</li> <li>▲やさしいゼリー 1個</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■中華めん(乾) 15.00</li> <li>●豚肉 10.00</li> <li>▲きゃべつ 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 5.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>ウスターソース 2.00</li> <li>トマトケチャップ 0.80</li> <li>しょうゆ(濃) 0.40</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ベーコン 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>■マカロニ 4.00</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>▲カットマト 15.00</li> <li>トマトケチャップ 7.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>ポークブイヨン 2.10</li> <li>水 150.00</li> <li>塩 少々</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>●きざみ昆布 0.80</li> <li>▲切干大根 3.20</li> <li>●シーチキン缶 6.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 6.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.60</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>本みりん 0.40</li> <li>米酢 1.60</li> <li>塩 0.08</li> </ul>



10時は0~2歳児だけです。  
材料の分量は3~5歳児分で、0~2歳児は3~5歳児の約80%です。  
材料の分量の単位は「g」です。

10時と3時の牛乳は、  
・10時……0~2歳児100ml  
・3時……3~5歳児170ml・0~2歳児100mlです。  
3時のヨーグルト・ゼリーは、3~5歳児・0~2歳児とも1個です。

昼の主食は  
・パンの量……3~5歳児50g・0~2歳児40g

3時に使用している果物の量は  
「3~5歳児・0~2歳児」  
メロン 50g・40g  
すいか 60g・48g

\*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、  
量が異なることもあります。

3時使用の菓子は、3~5歳児量・0~2歳児 量の順です。