



	10(金)	11・25(土)	13・27(月)	14・28(火)	15・29(水)	17・24(金)	30(木)
10時	●牛乳● ■根昆布あられ 3個	●牛乳● ■ミレービスケット ノンフライ 2枚	●牛乳● ■おさつでポン 2個	●牛乳● ■畑のクラッカー 5g	●牛乳● ■野菜入りそふとせん 2枚	●牛乳● ■根昆布あられ 3個	●牛乳● ■かにビス 2個
昼	たき込みごはん 焼き魚(鮭) 煮びたし すまし汁	中華丼 みそ汁	山形パン カレーうどん きゃべつの甘酢煮	ごはん(かつおふりかけ) 白身魚の磯辺揚げ 煮びたし すまし汁	ごはん(しそふりかけ) 豆腐チャンプル みそ汁	カレーライス 切干大根の甘酢 (3~5歳児) ゼリー	ごはん(かつおふりかけ) ミネストローネ はりはり煮
3時	●牛乳● ■じゃが芋のふかし芋 ▲みかんゼリー	●牛乳● ▲デコボン缶詰 2・2個 ■野菜スティック 3・2本	●牛乳● ■黒糖蒸しパン	●牛乳● ▲マスカットゼリー ■揚げあられ 1・1袋	●牛乳● ■ココアラスク	▲アップルジュース 200・100ml ■焼きそば	●牛乳● ▲すいか ■胚芽クッキー 1・1袋

昼と3時 (手作りおやつの時) の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 55.00</li> <li>水 78.00</li> <li>だし昆布 0.20</li> <li>けずりぶし 2.40</li> <li>●油揚げ(冷) 5.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲新ごぼう 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 1.80</li> <li>しょうゆ(濃) 2.70</li> <li>塩 0.10</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>酒 0.40</li> <li>しょうゆ(濃) 0.60</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲はくさい 30.00</li> <li>▲ちんげん菜 20.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>だし汁 28.00</li> <li>砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 4.50</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■山形ハニーロール●</li> <li>■干しうどん 30.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 2.80</li> <li>しょうゆ(濃) 3.70</li> <li>カレー粉 0.28</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>●カラスガレイ・冷50g1・1切 塩 0.25</li> <li>■小麦粉 9.00</li> <li>水 適量</li> <li>●青粉 0.15</li> <li>■なたね揚げ油 5.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.50</li> <li>●豆腐(冷) 50.00</li> <li>●ベーコン 15.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲にら 5.00</li> <li>▲もやし 15.00</li> <li>▲ちんげん菜 15.00</li> <li>■キャノーラ油 少々</li> <li>塩 0.18</li> <li>本みりん 0.40</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>▲人参 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 35.00</li> <li>■じゃが芋 40.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>水 150.00</li> <li>カレールウ 18.00</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>●ベーコン 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>■マカロニ 4.00</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>▲カットトマト 15.00</li> <li>トマトケチャップ 7.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>ポークブイヨン 2.10</li> <li>水 150.00</li> <li>塩 少々</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生鮭・冷60g 1・1切</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■さつま芋 40.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シーチキン缶 6.00</li> <li>▲きゃべつ 36.00</li> <li>▲人参 4.00</li> <li>■砂糖 0.80</li> <li>米酢 1.60</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼豚 5.00</li> <li>▲はくさい 30.00</li> <li>▲小松菜 20.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.10</li> <li>だし汁 12.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲えのきたけ 10.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ロースハム 5.00</li> <li>▲切干大根 4.00</li> <li>▲もやし 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> <li>■キャノーラ油 0.20</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.50</li> <li>米酢 1.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きざみ昆布 0.80</li> <li>▲切干大根 3.20</li> <li>●シーチキン缶 6.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 6.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.60</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>本みりん 0.40</li> <li>米酢 1.60</li> <li>塩 0.08</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 少々</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 20.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.60</li> <li>■黒砂糖 8.00</li> <li>水 20.00</li> <li>■キャノーラ油 4.00</li> <li>ホイルクース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■焼ふ(野菜入り) 3.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>(幼) ■食パン●(6枚切) 1/2枚</li> <li>(乳) ■耳なし食パン●(6枚切) 1/2枚</li> <li>純ココア 1.30</li> <li>●スキムミルク● 1.30</li> <li>湯 3.20</li> <li>■バター● 2.00</li> <li>■砂糖 3.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■中華めん(乾) 15.00</li> <li>●豚肉 10.00</li> <li>▲きゃべつ 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 5.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>ウスターソース 2.00</li> <li>トマトケチャップ 0.80</li> <li>しょうゆ(濃) 0.40</li> <li>塩 少々</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■じゃが芋 60.00</li> <li>塩 少々</li> <li>■マヨドレ 5.00</li> </ul>						

3時に使用している果物の量は  
「3~5歳児・0~2歳児」  
メロン 50g・40g  
すいか 60g・48g

\*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、  
量が異なることもあります。

3時使用の菓子は、3~5歳児量・0~2歳児 量の順です。

★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更  
することがありますので、ご了承ください。

★離乳の完了(12~18か月頃)は、0~2歳児食を  
必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。

