

# エコクイズ



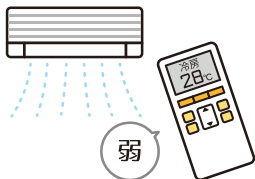
Vol.4

地球に生活にやさしい選択

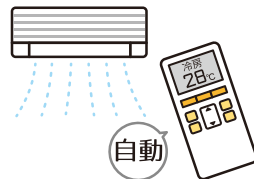
“エコ”な選択はどちらでしょうか？  
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉エアコンの設定温度が同じ場合、  
運転モードはどちらがエコでしょう？

A 弱運転モード



B 自動運転モード



答え B 自動運転モード

エアコンは、室温を設定温度にするまでに電気使用量が多くなり、電気代がかかります。自動運転モードは、短時間で設定温度にするため、無駄な電気代がかかりません。最初から弱運転モードで運転すると、設定温度になるまでの時間が長くなり、電気代が高くなります。

## エアコンの省エネテクニック

### 室内温度を適温(28℃目安)に保つ

環境省によると、冷房時の設定温度を1℃高くすると約13%の消費電力の削減になるとされています。健康を損なわない範囲で室温管理を行ってください。

#### ・扇風機と併用

扇風機を上向きにして回すと、エアコンから出た冷たい空気が循環するので、体感温度も下がります。

#### ・フィルターの掃除はこまめに

フィルターが目詰まりしていると効率下がりが、無駄な電気を使います。2週間に1度は掃除をしましょう。

### こまめなオン・オフは逆効果

夏場の次の場合は、エアコンをつけっぱなしにした方が節約になることがあります。

- ・日中30分程度の外出
- ・外気温と設定温度の差が大きい夏の暑い日中

日中でもカーテンを閉め、熱の出入りを防ぐことが効果的です。