

# エコクイズ

Vol.8



地球に生活にやさしい選択

“エコ”な選択はどちらでしょうか？  
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉外出するときの水分補給、どのようにしますか？

A 自宅で作ったお茶や水  
などをマイボトルに入  
れて持ち歩く



B 自動販売機やコンビニ  
などで購入したペット  
ボトル飲料を持ち歩く



答え A 自宅で作ったお茶や水などをマイボトルに入れて持ち歩く

## マイボトルでリデュース 私たちが環境のためにできること

増え続けるプラスチックごみは、ポイ捨てすると劣化などで小さくなり、水路や川を経て、海へと流れ込みます。こうした海洋プラスチックごみは、年間800万トンとも言われ、これを魚や鳥が飲み込むなどし、生態系に大きな影響を与えています。

プラスチックごみを減らすために、手軽に実践できる取り組みの一つがマイボトルの利用で、下欄のメリットがあります。



### マイボトル利用のメリット

#### ●プラスチックごみの削減

水筒やタンブラーなどのマイボトルを使用することで、プラスチックごみの削減のほか、ごみ焼却時のCO<sub>2</sub>削減にもつながる。

#### ●飲み物代の節約

マイボトルを持参すると、割引価格で飲めるカフェやお水のサービスを提供する店などもある。

#### ●保温性が高いものも

保温性の高い素材のマイボトルは、時間がたっても冷たい飲み物は冷たいまま、温かい飲み物は温かいまま飲むことができる。