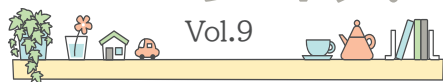


エコクイズ



Vol.9

地球に生活にやさしい選択

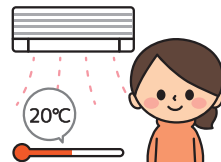
“エコ”な選択はどちらでしょうか？
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉 次のうち、暖房器具の使い方として
どちらが地球にやさしいでしょうか？

A 半袖シャツでも過ごせる
快適な空間にする



B 家の中でも靴下を履いたり、重ね着をするなど、暖房器具の使用は最低限にする



答え B 家の中でも靴下を履いたり、重ね着をするなど、暖房器具の使用は最低限にする

冬は、暖房器具などの使用により消費電力量が多くなります。節電の取り組みは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの削減に効果的です。家の中でも靴下を履いたり、重ね着をするなど、健康に留意しながら暖房器具の使用は最低限にしましょう(本誌29ページに関連記事)。



暖房時の省エネテクニック

●室内温度を適温(20℃目安)に

暖房時の設定温度を21℃から20℃にした場合、年間で25.9kgの二酸化炭素排出量の削減、約1,430円の節約ができると言われています。外気温、湿度、体調などを考慮して、無理のない範囲で室温管理を行いましょう。

●扇風機やカーテンを併用

扇風機を上向きにして温かい空気を循環させたり、厚手のカーテンで外からの冷気を遮断することで、効率よく部屋を暖められます。