

エコクイズ



Vol.11

地球に生活にやさしい選択

“エコ”な選択はどちらでしょうか？
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉「おいしく食べることができる期限」は
どちらでしょうか？

A 消費期限



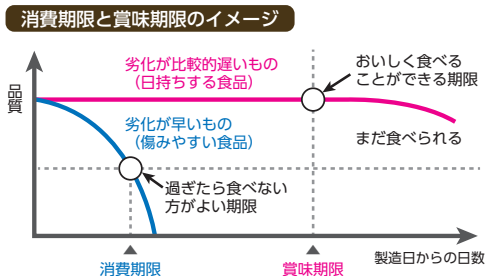
B 賞味期限



答え B 賞味期限

賞味期限は、おいしく食べることができる期限で、缶詰やレトルト食品など日持ちする食品に表示されています。期限が切れても、表示の保存方法に従っていれば、直ちに食品衛生上問題があるものではありません。煮たり、焼いたりして、十分に加熱するなど調理方法を工夫してみましょう。

消費期限は、過ぎたら食べない方がよい期限で、魚やサンドイッチなど傷みやすい食品に表示されています。



食品ロス削減に取り組もう

本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は、全国で年間約600万tと試算され、国民1人当たり毎日お茶碗1杯分の食品を捨てていることになります。食品ロスを減らすため、買い物時は、使う分、食べられる量だけ購入したり、すぐ使う食材は商品棚の手前から選んだりするなど工夫しましょう。

