

# エコクイズ



Vol.12

地球に生活にやさしい選択

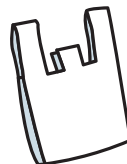
“エコ”な選択はどちらでしょうか？  
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉近ごろよく耳にする「エシカル消費」ですが、  
買い物のときには、どちらが「エシカル消費」  
にあたるでしょうか？

A レジ袋をもらわずに、  
マイバックを利用する



B レジ袋を必要分もらう



答え A レジ袋をもらわずに、マイバックを利用する

エシカル消費とは、環境・地域・人・社会に対して十分に配慮した商品やサービスを選択・購入する消費行動のことです。Aは、レジ袋を削減することで、海洋プラスチックごみなどの環境問題に貢献できるため、環境に配慮したエシカル消費となります。



## 何ができる?環境に配慮したエシカル消費

### ●エコマークラベルを 意識する

エコマークラベルは、環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品にだけ付けられるラベルです。購入時には、ラベルの確認をしてみましょう。



### ●マイカーではなく、 電車・自転車を使う

二酸化炭素の排出を減らすため、移動手段には公共交通機関や、自転車を使いましょう。また、体を動かす機会が増えることで健康にもプラスな影響が期待できます。

### ●環境にやさしい エコな電気を購入する

再生可能エネルギー100%の電気を選択すれば、電気使用による二酸化炭素の排出量はゼロとなり、地球温暖化の防止に貢献することができます。