

体力調査の概要及び結果（質問紙に関する調査）

教育
努力目標

学校における体育活動の充実（授業改善・工夫等）

運動に親しむ機会の充実（授業以外）

項目

体育（保健体育）の授業は楽しいですか。

<「楽しい」と回答した児童生徒の推移>

体育（保健体育）の授業ではたくさん運動しますか。

<「たくさん運動する」と回答した児童生徒の推移>

これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。

<「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」と回答した児童生徒の推移>

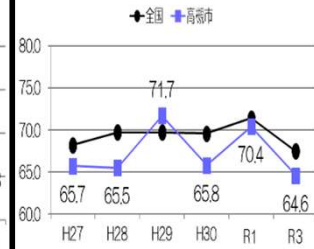
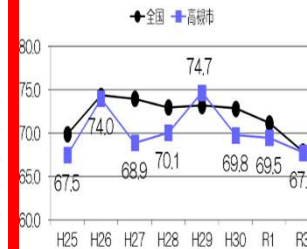
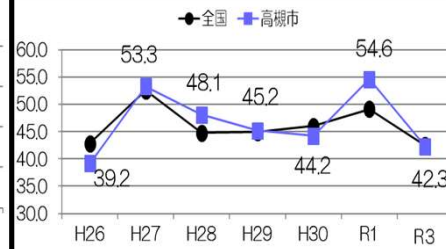
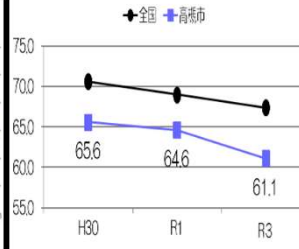
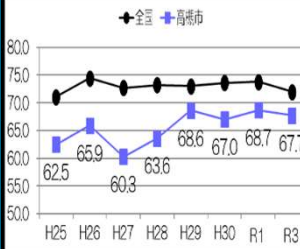
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

<「好き」と回答した児童生徒の推移>

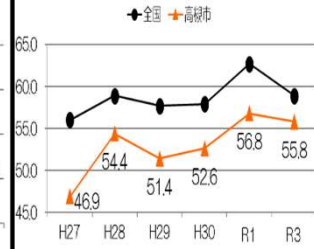
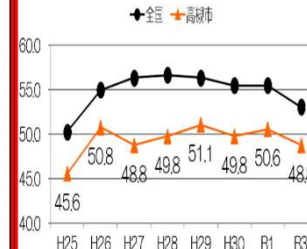
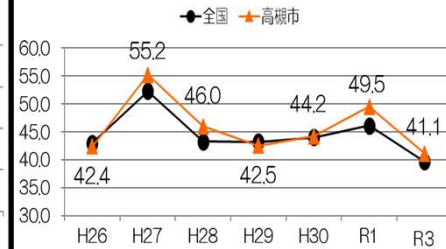
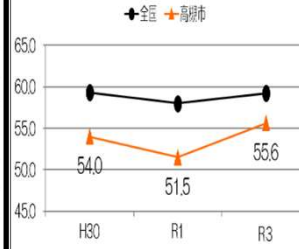
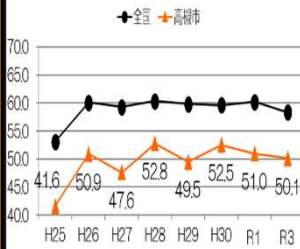
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。

<「大切」と回答した児童生徒の推移>

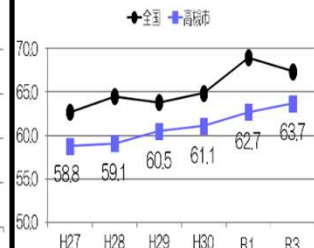
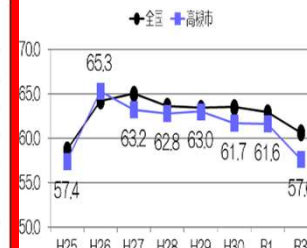
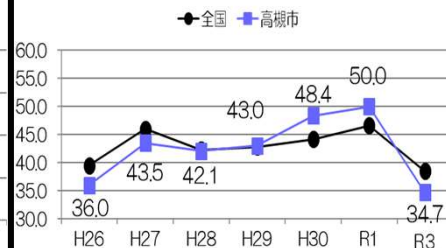
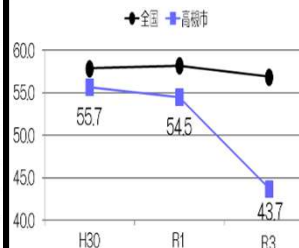
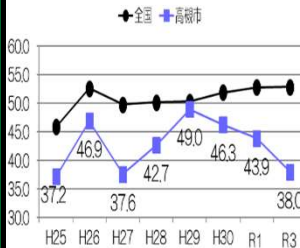
小学校
男子



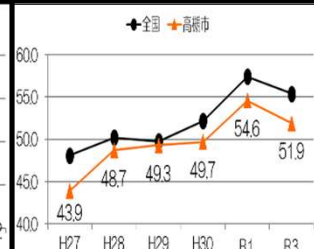
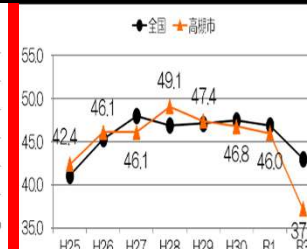
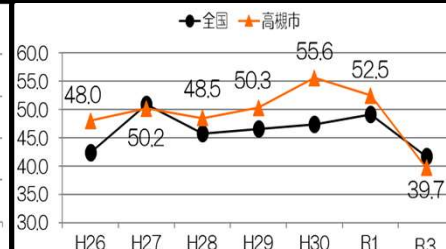
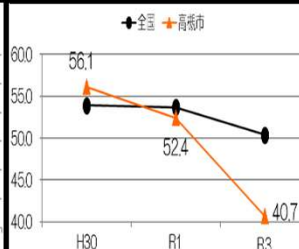
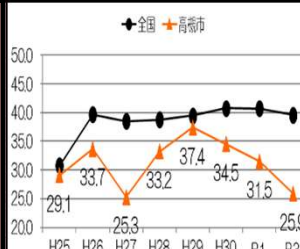
小学校
女子



中学校
男子



中学校
女子



健やかな体の育成

体力調査の概要及び結果（質問紙に関する調査）

教育
努力目標

運動に親しむ機会の充実（授業以外）

健康教育と食育の推進（家庭生活等）

健やかな体の育成

項目

卒業後も、授業以外で自主的に運動やスポーツをする時間をもちたいと思いませんか。
＜「思う」と回答した児童生徒の推移＞

ふだんの一週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

＜1週間の総運動時間が60分未満の推移＞

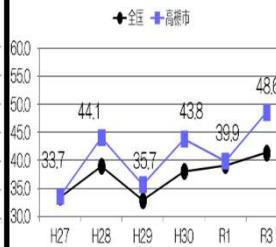
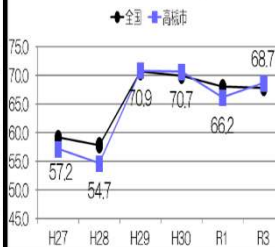
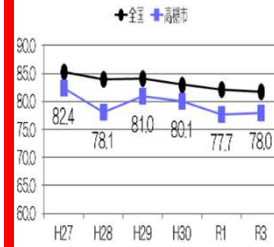
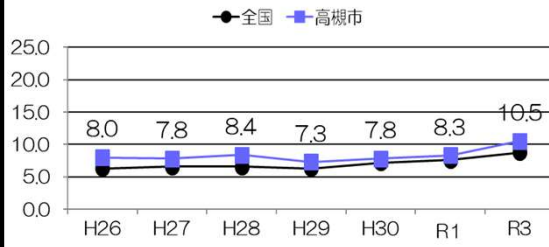
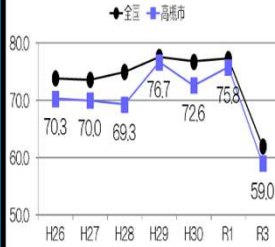
朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）

＜「毎日食べる」と回答した児童生徒の推移＞

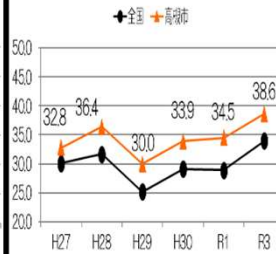
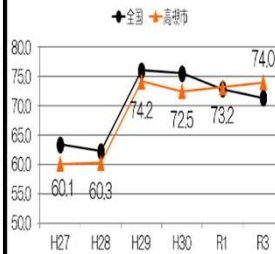
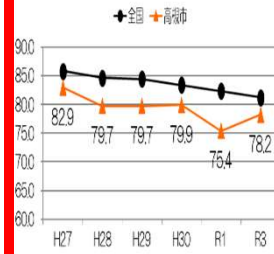
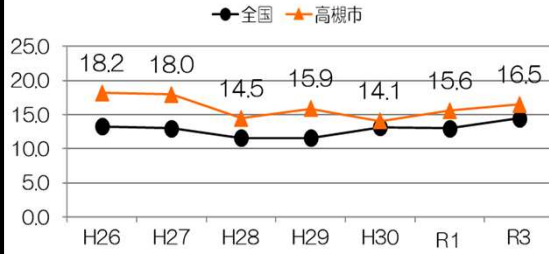
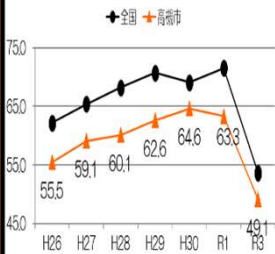
毎日どのくらい寝ていますか。
＜小学校「8時間以上」・中学校「6時間以上8時間未満」と回答した児童生徒の推移＞

1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。
＜「3時間以上」と回答した児童生徒の推移＞

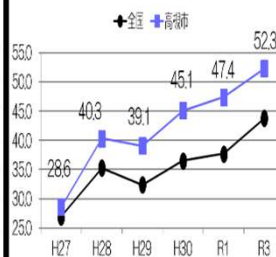
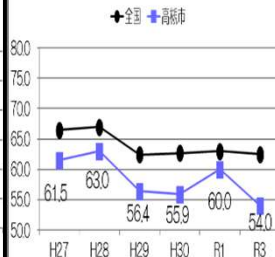
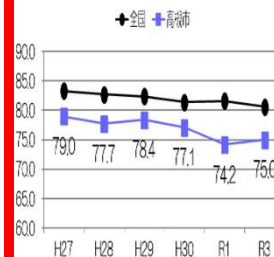
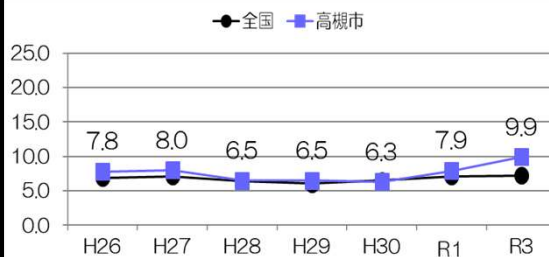
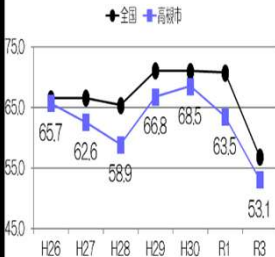
小学校
男子



小学校
女子



中学校
男子



中学校
女子

