

体力調査の概要

【調査の目的】

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が「自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

【調査対象等】

- 調査対象・・・小学校第5学年、中学校第2学年
- 調査事項・・・実技に関する調査、質問紙調査

【調査結果の取り扱い】

- 本調査は、対象となる学年や実施内容が限られています。体力は個人の発育発達の状況が大きく関わっていることから、結果はあくまでも体力・運動能力の特定の一部分をあらわすものであり、全てをあらわすものではありません。その点に留意した上でご覧いただきますようお願いいたします。
- 本調査は、子どもたちの体力・運動能力や運動習慣等を把握し、体力や生活習慣、食習慣、運動習慣改善の指導に役立てることを目的として実施したものですから、過度な競争を目的とした調査結果の取扱いとならないようお願いいたします。

各種目の状況

高槻市と全国の比較(レーダーチャート)

1週間の総運動時間の状況

実技に関する調査結果 / 対全国比

小学校

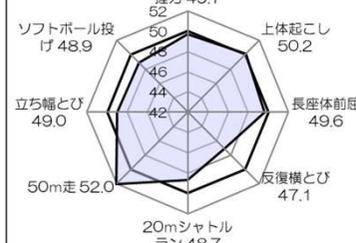
	男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
全国		16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
高槻市		16.10	19.00	33.14	37.89	43.98	9.23	149.16	19.71	52.06
	女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
全国		16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
高槻市		15.81	17.44	37.66	35.48	33.91	9.60	140.27	12.54	52.93

中学校

	男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
全国		28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
高槻市		28.62	23.66	40.55	48.35	430.60	75.46	8.05	193.49	18.90	37.71
	女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
全国		23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
高槻市		23.17	20.47	44.40	44.15	317.63	48.15	8.95	163.33	11.47	44.65

全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート

男子



- 「上体起こし」「50m走」は全国平均を上回っている。
- 「反復横とび」が全国平均を下回っており、敏捷性に課題がみられる。

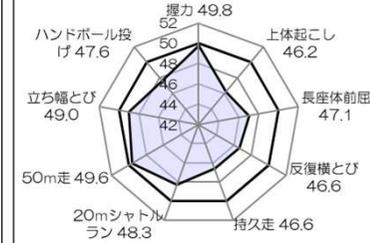
女子



- 「50m走」は全国平均を上回っている。
- 「反復横とび」「20mシャトルラン」が全国平均を下回っており、敏捷性や全身持久力に課題がみられる。

全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート

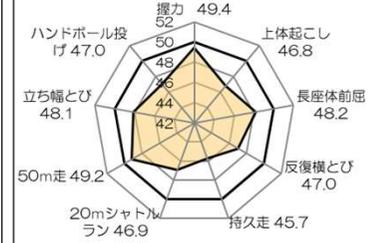
男子



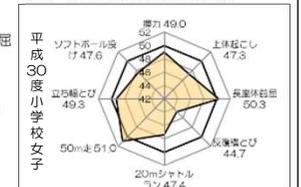
- 「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「持久走」が全国平均を下回っており、筋パワー・筋持久力、柔軟性、敏捷性、全身持久力に課題がみられる。



女子



- 「上体起こし」「反復横とび」「持久走」「20mシャトルラン」「ハンドボール投げ」が全国平均を下回っており、筋パワー・筋持久力、敏捷性、全身持久力、巧緻性・投球能力に課題がみられる。



体力合計点の推移

