

このリーフレットは、一人ひとりが大切にされ、お互いを思いやることのできる社会づくりの一助となることを目的に発行しています。

人が集う機会が減少したことで、気軽に相談し合うことができず、親が不安や孤独を感じたり、子育て世帯の孤立化が起こっているとされています。子育ては親にとってもはじめての経験の連続です。一人ではどうしたら良いかわからない時、みんなで考え、知恵を出し合うことがとても助けになるものです。

新型コロナウイルス感染症拡大の中にあっても、子どもたちの学びを止めない取組が進められています。こんな時だからこそ、大人も学び続けることが大切です。「親学習」は、対話や交流を通して学ぶことが基本ですが、教材のエピソードを読み、自分自身の考え方に気づくこと、またその考えについて電話やオンラインで意見交換をする等、学び方の工夫は可能です。

子育てには、誰にでも当てはまる正解はないけれど、「親学習」を活用して、親も主体的に学び一歩としてみてください。

このリーフレットが、皆さま一人ひとりの「心のつかいみち」を振り返るきっかけとなるとともに、それが「自分を大切にすること・人を思いやる」心と行動となり、やがて心豊かな社会に繋がれることを願ってやみません。

【子育ての疑問や悩み 誰かに話してみませんか？】

相談窓口	相談時間等 (祝日・年末年始等を除く)	電話番号	相談機関
子育て相談(電話)	月～土曜 9:00～17:15	072-686-3030	高槻市立子育て総合支援センター 【カンガルーの森】
児童家庭相談 ※要予約	月～金曜 9:00～17:15	072-686-5431	
	月～金曜 9:00～17:30	072-679-1760	相談支援チェリーハート
児童発達支援相談 ※要予約	月～金曜 8:45～17:30	072-668-4776	こども相談支援センター wish
	月～金曜 9:00～17:00	072-669-7416	聖ヨハネ子どもセンター
高槻市教育委員会 教育相談	電話：月～金 12:30～16:30	072-673-0783	高槻市教育センター
※面接は要予約	面接：月～金 10:00～17:00	072-668-5855	
高槻市教育委員会 青少年相談	電話：火～金 9:00～12:00	072-694-3100	高槻市立 富田青少年交流センター
※面接は要予約	面接：火・木 14:00～16:00		
	面接：第2・4金 14:00～17:00	072-676-7123	高槻市立 春日青少年交流センター
児童相談・青少年相談 ※面接は要予約	月～金曜 9:00～17:45	06-6389-3526	大阪府吹田子ども家庭センター



アンケートにご協力ください

保護者向け人権教育リーフレット  
高槻市教育委員会 令和4年3月発行  
問合先 地域教育青少年課 TEL:072-674-7654 FAX:072-674-7645

# 心のつかいみち

話し合い 伝え合おう 子育てのこと

「親学習」ってなに？

いろいろな  
考え方から  
みえるもの



「親学習」とは…

日常生活によくある子育てのエピソードをもとに、保護者同士や地域の人と、親子関係や子育ての不安や悩み、楽しさなどについて話し合い、伝え合うことで、親自身が学び、育っていくワークショップです。

参加者が互いの経験や意見を持ち寄り、認め合うことで、それぞれが自信を持って、元気に子育てができることをめざしています。

大阪府は、『「親」をまなぶ・「親」をつたえる』と題した親学習教材を作成しています。高槻市も親学習教材を活用して、保護者向け学習会を実施しています。



大阪府が作成した親学習教材  
『「親」をまなぶ・「親」をつたえる』  
大阪府のホームページからダウンロードできます。



## 「子育て」に正解はないけれど…

子育てに迷いや不安はつきもの。子どもが何歳になっても、その時々で健康、学業、人間関係等、親の悩みはつきることがありません。子育てに正解はありませんが、対話によって、こんなアイデアがあったんだ！こんな工夫ならできるかもしれない！等、一人で考えるだけでは気がつかない方法を発見することもあるでしょう。「親学習」では、保護者同士や多様な世代の人と話し合い、意見を交換する中で、自分自身の子育てについて振り返るきっかけづくりをしています。

## 「親」をまなぶ・「親」をつたえる

「親学習」は、「親学習リーダー」（親学習を行う際に進行役をする地域の人）の進行で、小グループで話し合ったり、共同作業をしたりする等の体験を通して互いに学び合う参加型体験学習です。参加に際しては、ルールを設定したり、初めて会う参加者同士の緊張や雰囲気や和らげるためにアイスブレイキングというゲームを行う等、参加者が安心できるよう工夫がされています。

参加者は、「親学習教材」に記載されている「ほめる」、「がまんする」、「みとめる」等をテーマとした身近なエピソードをもとに、自分が感じた気持ちや日頃思っていることを話し合います。誰かに話すだけでも気持ちが楽になることもあります。

大阪府が作成した親学習教材 「親」をまなぶ・「親」をつたえる

**<例：ほめる>**

身近なエピソードには、日常生活の場面にありがちな話題が示されています。

グループワークの際の話し合うポイントが示され、考える焦点を定め、円滑に話し合うことができるように作られています。

**Point!**

- 親となる準備期（中学・高校生用）、子育て前期・後期、子育て支援期、小学生向け教材等、様々な世代を対象とした教材があります。
- 現在30種類が公開されています。
- 保護者同士だけでなく、子ども同士、親子で学ぶこともできます。親子の会話の題材として活用することで、親は子の、子は親の気持ちに目を向けるきっかけにしてみましょう。

### 「参加した人の感想」

- ☞ 母親だけでなく、父親の意見も聞けてすごく勉強になった。
- ☞ 子育てのいろんな形があると改めて知った。
- ☞ みんなそれぞれの悩みがあるんだと思った。
- ☞ まねしてみようと思うことがあった。
- ☞ 日々楽しくポジティブに頑張りたいと思った。

## 高槻で親学習を実践！グループ紹介

高槻市内で「親学習」を実践している「ワイワイくらぶ」を紹介します。

「ワイワイくらぶ」は、十数人からなる「親学習リーダー」の集まりで、親向けの講座「人権ばらえていセミナー」や、PTAの学習会で講師を務めるなど、「親学習」を通して保護者の学びをサポートしています。



令和2年度 親学習の様子  
コロナ禍でも工夫して学んでいます

### Q ワイワイくらぶとは？

A 大阪府の親学習リーダー養成講座の修生が集まり、平成16年に結成したグループです。子育て中の人だけでなく、幅広い世代を対象とした学習会の進行役を務める等、名前の通り、ワイワイ楽しく活動しています。

### Q メンバーの「親学習」との出会いとは？

A 「保護者仲間に誘われて養成講座を受講した」、「子育ての悩みがあり、親学習に興味を持った」、「子育てのことを話せる仲間が欲しいと思って参加した」といった出会いが多いです。

### Q 「親学習」をやってみて良かったところは？

A 学習会で、参加者の緊張がほぐれて笑顔が見られたり、「楽しかった」、「行き詰まりを感じていたけれど、参加して気持ちが楽になった」等の声を聞くと、嬉しく思います。学習会では、たくさんの方との出会いや、新たな発見、共感をする事が多くあり、メンバー自身の子育て（親育ち）にも役立っています。



令和元年度 親学習の様子  
本来はワイワイ交流しています

### Q ワークショップ(参加型学習)が苦手な人も参加できる？

A メンバーにもワークショップが苦手だと感じていた人もいます。参加型といっても、絶対に話さないといけないわけではなく、話を聞くだけでも参加になります。参加者それぞれ話を聞き、共感したり、発見があったり、それを自身の子育てに繋げていけるのは参加型学習ならではのメリットです。日常生活に追われる日々ですが、人に話を聞いてもらうことの心地よさも感じてもらえると思います。

### Q コロナ禍で集まることができない時に、学ぶ方法は？エピソードを読むだけで学習できる？

A 「親学習」の醍醐味は話し合い、伝え合うワークショップにあります。集まることが難しい時には、親学習教材のエピソードを読むことで自分自身の経験と照らし合わせたり、登場人物それぞれの気持ちを考えたりするだけでも気づきや学びにつながります。