



ぶっく★まーく

編集スタッフのおすすめ

このコーナーでは、情報・図書コーナーの中から、本紙スタッフがピックアップした本を紹介しています。
この他の本も、ぜひご利用ください。※書籍下の番号はセンターでの検索番号です。



[100-2]

いつか“遺族”になる時のために
—知っておきたい遺言・相続・葬儀などのこと
2013年 長崎出版
吉田太一 (著)
誰もが遭遇する親や親族との永遠の別れ。遺品整理で多くの死を見つめてきた著者が「その時」を乗り越えるための心構えや準備、後悔しない生き方まで語ります。(みっと)



[300-10]

おひとりさま出産
2014年 集英社クリエイティブ
七尾ゆず (著)
未婚を前提に妊活を思いつき、妊娠した作者。数ある難問を調整して貧乏もなんのその…。強く幸せな心持ちで出産準備する作者の自伝。
出産編、育児編もある。(さっと)



[700-1]

事件現場清掃人が行く
2010年 飛鳥新社
高江洲敦 (著)
増え続ける孤独死、自殺、事故、事件などの特殊な死の後の清掃を仕事とする著者が綴った真実の記録。亡き人の悲しみに寄り沿い、汚れを除き続ける姿に感動。(みっと)



[700-9]

ストーカー加害者
私から、逃げてください
2016年 河出書房新社
田淵俊彦 NNNドキュメント取材班 (著)
ストーカーをしたつもりなど毛頭無い？加害者のカウンセリングを通して見えてくる意外な真実。
あなたが被害者にならないための必読書。(ルナ)



[800-0]

7(セブン)デイズ コーチング
2005年 エクスナレッジ
近藤直樹 (著)
昨今注目されているコーチングの神髄を7日間のステップで体験する。人の能力を引き出すコミュニケーションとしてのコーチングを活用して、あなたの未来をつくり出す「意図」達成に向け行動しよう。(かかし)



[1200-0]

ナイトメア—心の迷路の物語
2007年 岩波書店
小倉千加子 (著)
「ナイトメア」と名乗る女性からの手紙でこのフィクションは始まる。彼女が両親と兄の家族関係で抱える「女としての生き辛さ」が克明に描かれている。性について改めて考えさせられる。(かかし)

新着図書リスト (一部抜粋)

図書名	検索番号	著者	出版社
「働くママ」の時間術 仕事も子育てもうまくいく!	100-3	馬場じむこ(著)	日本実業出版社
マンガでやさしくわかるアサーション	300-3	平木典子(著)	日本能率協会マネジメントセンター
ははがうまれる	900-6	宮地尚子(著)	福音館書店
魂の退社 会社を辞めるということ	1200-3	稲垣えみ子(著)	東洋経済新報社
わたしはあかねこ	2000	サトシン(著)	文溪堂

編集後記

『ぶっく★まーく』は四字熟語に想いを寄せて毎年テーマを決めています。2017年度は“温かい心”“故き思いから”“今こそ知ろう”、そして今号は“新しい希望を”…。そう、「温故知新」でした。スタッフからのメッセージが、みなさまに届きますように。(みっと)