



びっく★まーく

# 編集スタッフのおすすめ

このコーナーでは、情報・図書コーナーの中から、本紙スタッフがピックアップした本を紹介しています。  
この他の本も、ぜひご利用ください。※書籍下の番号はセンターでの検索番号です。



[100-4]

「婚・産・職」  
女の決めどき  
2010年 大和書房  
牛窪恵(著)

「結婚・出産」をきっかけに職場を去る女性は多く、再就職には厳しい現実が待っている。人生設計を早めに立てて納得できる人生を歩もう。ヒントは本書で。(みっと)



[400-0]

女ぎらい  
—ニッポンのミソジニー—  
2010年 紀伊國屋書店  
上野千鶴子(著)

男は女を蔑視し女は自己嫌悪に陥るとも訳されるミソジニー。目をそむけたい事柄にも踏み込み女性の生き辛さを分析した著者。「本書からの波紋の広がりを望む」と語る。(みっと)



[500-2]

定年男のための  
老前整理  
2014年 徳間書店  
坂岡洋子(著)

物の整理とは人生を振り返り自分と向き合うこと。本書には必要な物たちとの豊かな老後を楽しむための整理のすすめがリストアップされていて、すぐにも始められそう。(ルナ)



[1200-2]

ハッピー・リタイアメント  
2009年 幻冬舎  
浅田次郎(著)

定年まで残り4年の財務官僚と自衛官に転勤命令が…。異動先はさしたる仕事なしの天下り組織。美人秘書と彼らが織りなす物語に、思わずふふふ。人ってステキだな。(みっと)



[1200-3]

山登りはじめました  
めざせ！富士登山編  
2009年 KADOKAWA  
鈴木ともこ(著)

山登りのコミックエッセイ。登山時の不安は広がる絶景を前に汗とともに流れ、充実感や達成感で満たされる。登山装備や山の情報もかわいイラストで紹介。(かかし)



[2000]

発達と障害を考える本①  
ふしぎだね!?自閉症のおともだち  
2006年 ミネルヴァ書房  
内山登紀夫(著)

学校での場面を例に、自閉症がどういう障がいなのか、どのような手助け・工夫ができるかを絵で分かりやすく解説しています。自閉症について知りたい方、ご一読を。(かかし)

## 新着図書リスト (一部抜粋)

図書名	検索番号	著者	出版社
パリジェンヌの心のビタミン	100-4	畠山 奈保美(著)	六耀社
週末介護	1000-1	岸本 葉子(著)	昌文社
『魔女の宅急便』が生まれた魔法のくらし 角野栄子の毎日	1100-3	角野 栄子(著)	KADOKAWA
男尊女子	1200-3	酒井 順子(著)	集英社
おむかえパパ	2000	ナディーヌ・ブランコム(著) 他	主婦の友社

## 編集後記

固定的性別役割分担意識は根強く、今も女性の負担は小さくありません。貧困・暴力、仕事と家庭の板挟み、差別…。厳しい環境下の女性の皆様の心とらざ「近い日に希望に向かわれますように」と願いながら、毎号「一生懸命」本を選び打ち合わせを重ねて紹介文を綴ってきた本紙。次号も心を込めてお届けいたします。(みっと)