

平成25年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

高槻市の結果について

平成26年3月

高槻市教育委員会

調査の概要

1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の対象とする児童生徒

- (1) 小学校調査
小学校第5学年
- (2) 中学校調査
中学校第2学年

ただし、小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障がいの状態等を考慮して、参加の是非を判断。

3. 調査事項

児童生徒に対する調査

- ① 実技に関する調査（測定方法等は新体力テストと同様）
 - (ア) 小学校調査
[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
 - (イ) 中学校調査
[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
※持久走か 20m シャトルランのどちらかを選択して実施
- ② 質問紙調査
 - ・運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査（以下「児童生徒質問紙調査」という）

4. 調査実施日

児童生徒に対する調査

① 実技調査実施期間

平成 25 年 4 月から 7 月末までの期間

② 児童生徒質問紙調査実施期間

調査票到着から 7 月末までの期間（本年度に限り 9 月 13 日までの期間）

5. 調査校数（高槻市公立学校調査状況）

	参加学校数 [全国]	参加児童生徒数（男子・女子） [全国（男子・女子）]
小学校	41 校 [20, 331 校]	3,044 人（1, 567 人・1,477 人） [1,076,073 人（550,004 人・526,069 人）]
中学校	18 校 [9,822 校]	3,045 人（1, 568 人・1,449 人） [988,838 人（507,003 人・481,835 人）]

6. 調査結果の取り扱いについて

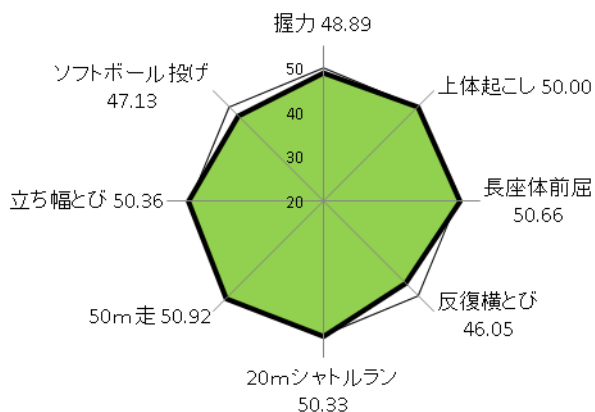
- ・本調査は、対象となる学年や実施内容が限られています。また、体力は個人の発育発達の状況が大きく関わっていることから、結果はあくまでも体力・運動能力の特定の一部分をあらわすものであり、全てをあらわすものではありません。その点に留意した上でご覧いただきますようお願いいたします。
- ・本調査は、子どもたちの体力・運動能力や運動習慣等を把握し、体力や生活習慣、食習慣、運動習慣改善の指導に役立てることを目的として実施したものですから、過度な競争を目的とした調査結果の取扱いとならないようお願いいたします。

実技に関する調査の結果

平成25年度高槻市平均値と全国平均値の比較【小学校】

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

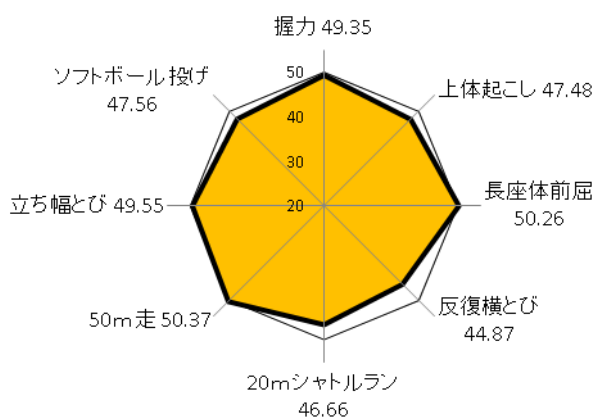
小学校5年男子



小学校5年男子では、「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」が全国平均とほぼ同じ、もしくは上回っています。
「反復横とび」「ソフトボール投げ」が全国平均をやや下回っており、敏捷性や巧緻性、投球能力に課題がみられます。

小学校5年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
H25 全国	16.6	19.5	32.7	41.4	51.4	9.4	152.1	23.2
H25 高槻市	16.3	19.5	33.2	38.1	51.8	9.2	153.2	21.9
全国との差	-0.3	—	0.5	-3.3	0.4	0.2	1.1	-1.3

小学校5年女子



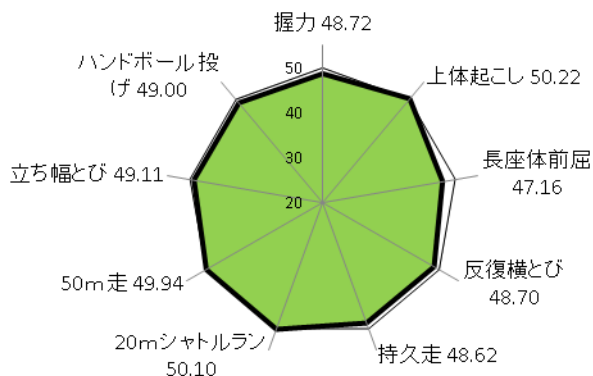
小学校5年女子では、「長座体前屈」「50m走」が全国平均とほぼ同じ、もしくは上回っています。
「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」が全国平均をやや下回っており、筋パワーや筋持久力、敏捷性、全身持久力、巧緻性、投球能力に課題がみられます。

小学校5年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
H25 全国	16.1	18.1	36.9	39.1	39.7	9.6	144.6	13.9
H25 高槻市	15.9	17.2	37.1	35.5	37.0	9.6	143.2	13.3
全国との差	-0.2	-0.9	0.2	-3.6	-2.7	—	-1.4	-0.6

平成25年度高槻市平均値と全国平均値の比較【中学校】

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

中学校2年男子

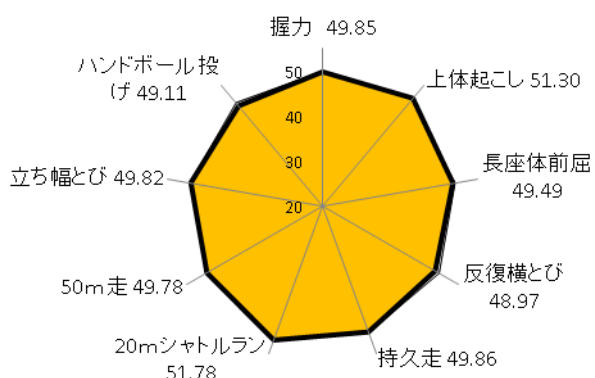


中学校2年男子では、「上体起こし」「20mシャトルラン」が全国平均とほぼ同じ、もしくは上回っています。

「長座体前屈」が全国平均をやや下回っており、柔軟性に課題がみられます。

中学校2年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	持久走(秒)	20mシャトルラン回	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)
H25 全国	29.2	27.6	43.1	51.1	393.9	85.0	8.0	193.7	21.0
H25 高槻市	28.5	27.7	40.7	49.8	405.1	85.2	8.1	190.2	20.6
全国との差	-0.7	0.1	-2.4	-1.3	-11.2	0.2	-0.1	-3.5	-0.4

中学校2年女子



中学校2年女子では、「上体起こし」「20mシャトルラン」が全国平均を上回っています。

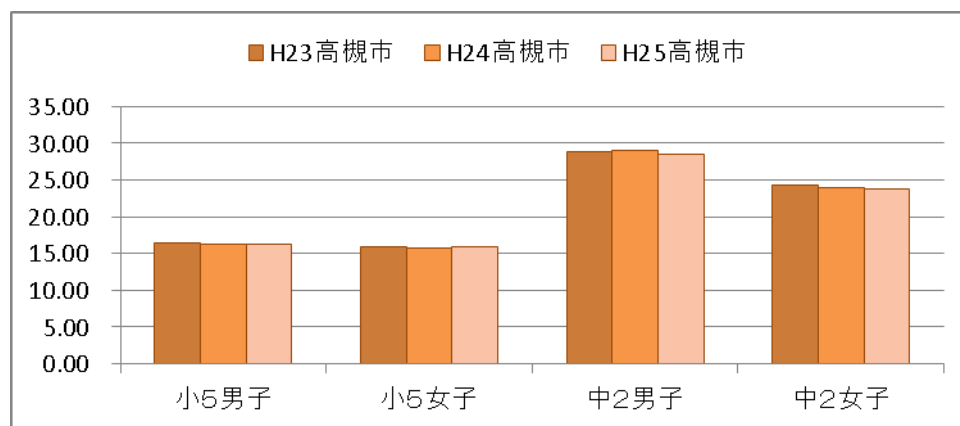
その他の種目は、全国平均とほぼ同じ結果となっています。

中学校2年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	持久走(秒)	20mシャトルラン回	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)
H25 全国	23.8	23.0	45.1	45.3	292.7	57.2	8.9	166.2	13.0
H25 高槻市	23.7	23.6	44.7	44.3	293.5	59.2	8.9	165.6	12.7
全国との差	-0.1	0.6	-0.4	-1.0	-0.8	2.0	—	-0.6	-0.3

各種目及び体力合計点の状況 過去3年間の高槻市の結果の経年比較

握力

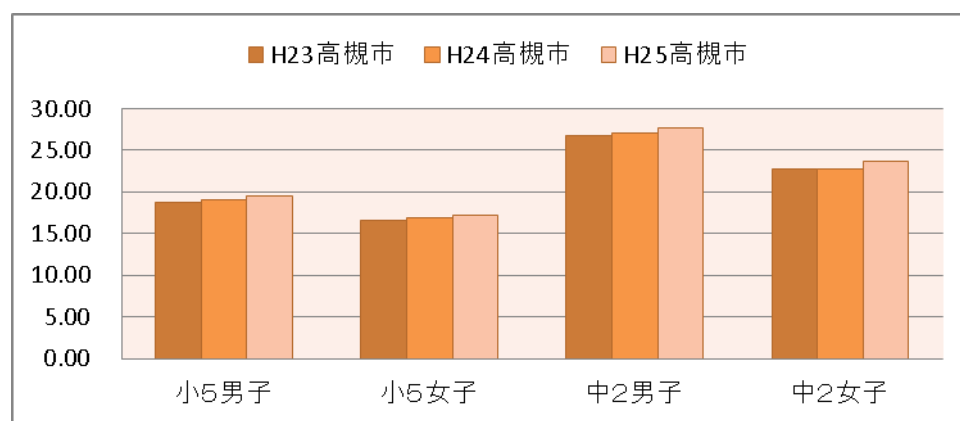
握力計で左右交互に2回ずつ計測し、左右おのこのよい方の平均をkgで示しています。



(kg)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	16.50	15.90	28.91	24.35
H24高槻市	16.27	15.77	29.00	23.95
H25高槻市	16.26	15.93	28.46	23.69
H25全国	16.63	16.14	29.21	23.76

上体起こし

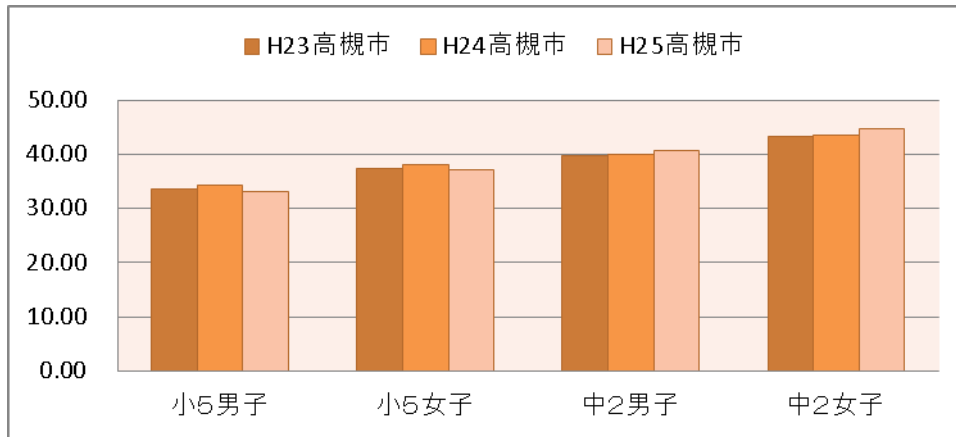
2人組で足をおさえてもらい、30秒間で何回上体を起こせるかを測定したものです。



(回)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	18.71	16.63	26.72	22.71
H24高槻市	18.99	16.83	26.99	22.76
H25高槻市	19.54	17.15	27.70	23.63
H25全国	19.54	18.06	27.58	23.03

長座体前屈

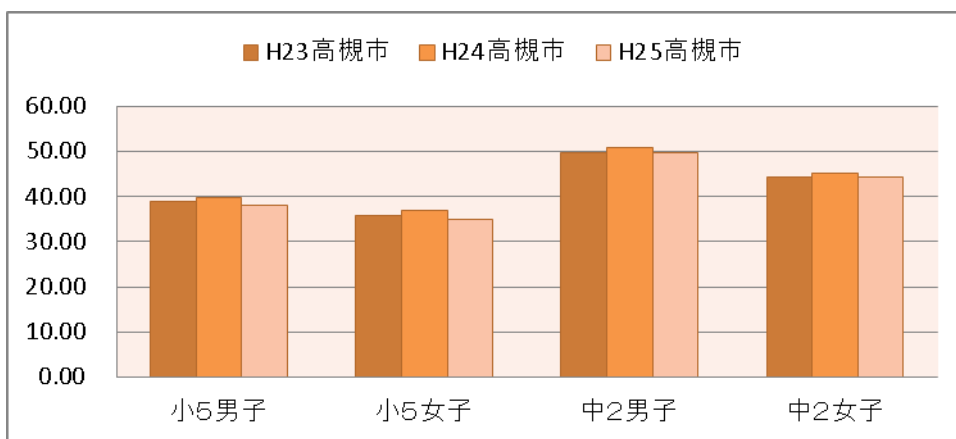
足を伸ばして座り、前屈して前に手を伸ばした距離 cm 単位で測定したものです。



(cm)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	33.64	37.49	39.66	43.21
H24高槻市	34.43	38.06	39.90	43.59
H25高槻市	33.16	37.06	40.66	44.66
H25全国	32.73	36.87	43.11	45.12

反復横とび

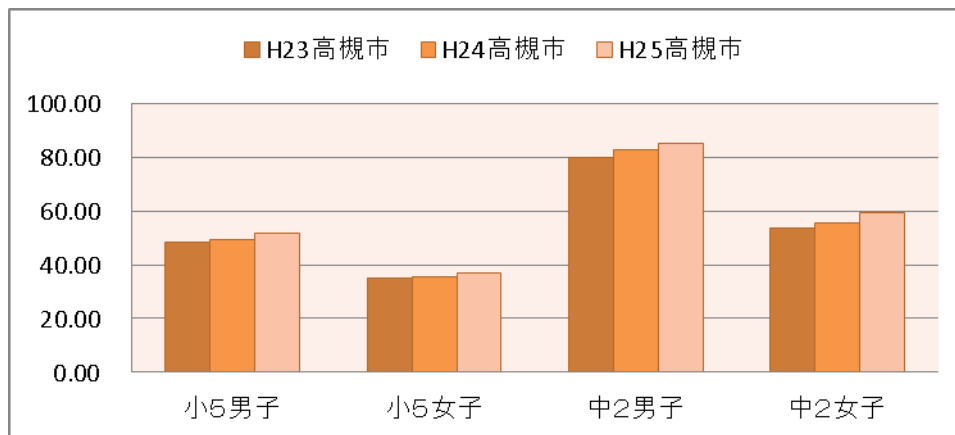
1 m 間隔で引かれた 3 本の線を、20 秒間にサイドステップで越えることができた回数を 1 回 1 点で記録したものです。



(点)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	38.95	35.69	49.63	44.29
H24高槻市	39.68	36.86	50.79	45.20
H25高槻市	38.14	35.05	49.75	44.34
H25全国	41.41	39.06	51.08	45.27

20mシャトルラン

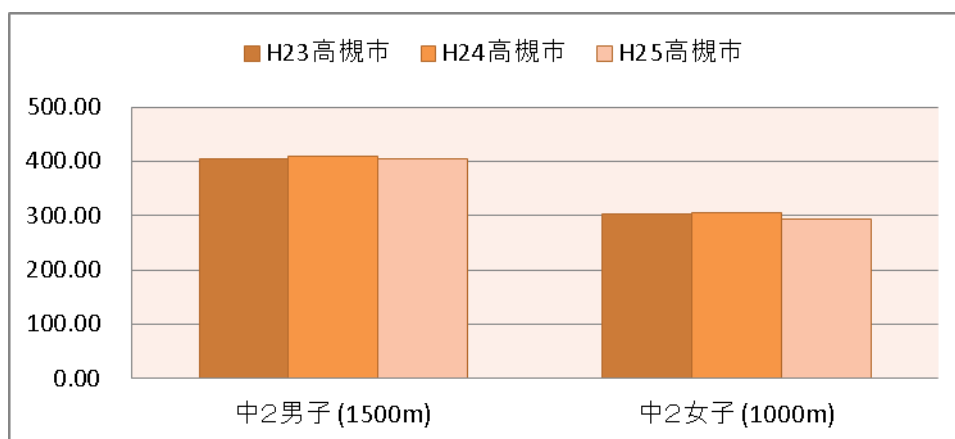
20m間隔で引かれた2本の線を、一定の時間の間隔で、何回行き来できたかを記録したものです。



(回)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	48.48	34.93	79.94	53.66
H24高槻市	49.12	35.32	82.96	55.74
H25高槻市	51.75	37.01	85.15	59.24
H25全国	51.41	39.66	84.98	57.20

持久走 (男子1500m、女子1000m)

※中学校では、持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施します。

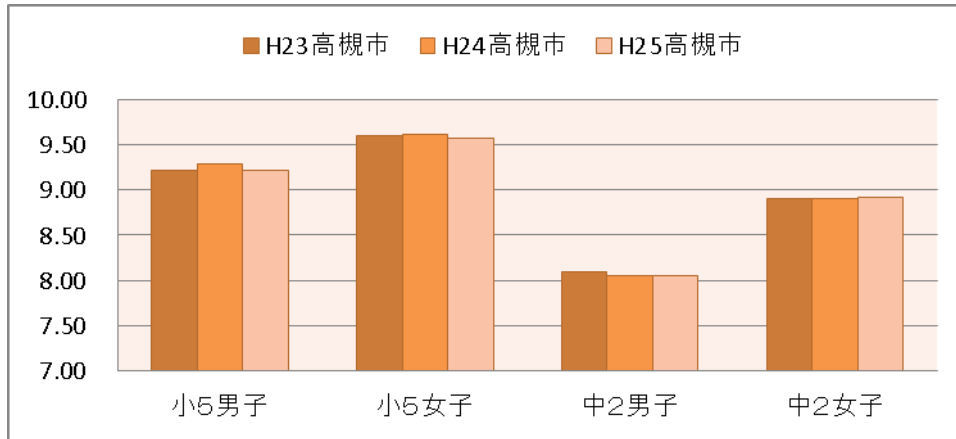


(秒)	中2男子 (1500m)	中2女子 (1000m)
H23高槻市	406.00	303.00
H24高槻市	410.00	305.00
H25高槻市	405.07	293.54
H25全国	393.90	292.71

実技に関する調査の結果

50m走

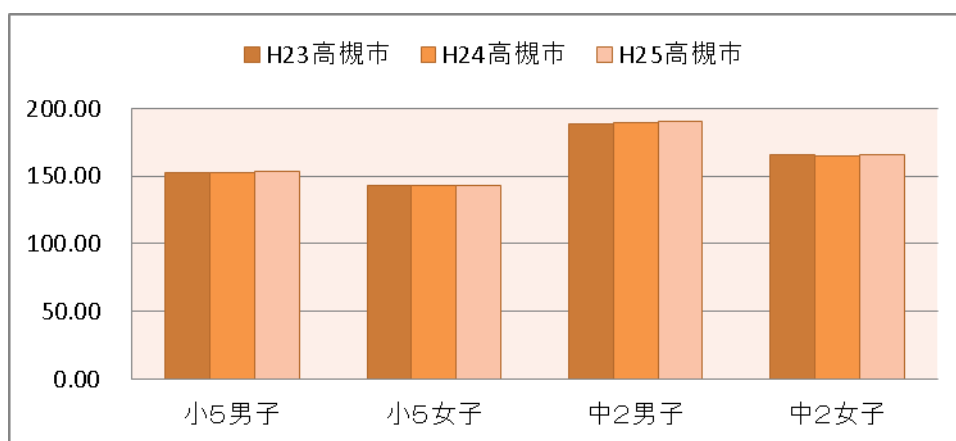
50mの直線路を走った記録を秒単位で測定したものです。



(秒)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	9.22	9.60	8.10	8.91
H24高槻市	9.28	9.62	8.05	8.90
H25高槻市	9.21	9.57	8.05	8.92
H25全国	9.38	9.64	8.04	8.88

立ち幅とび

両足を軽く開いて立ち、両足で同時に踏みきって前に跳んだ距離をcm単位で測定したものです。



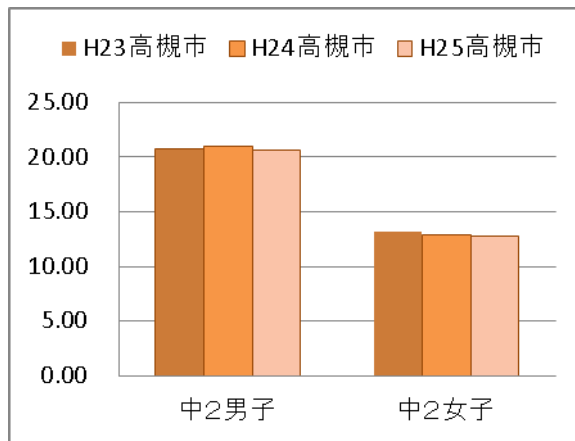
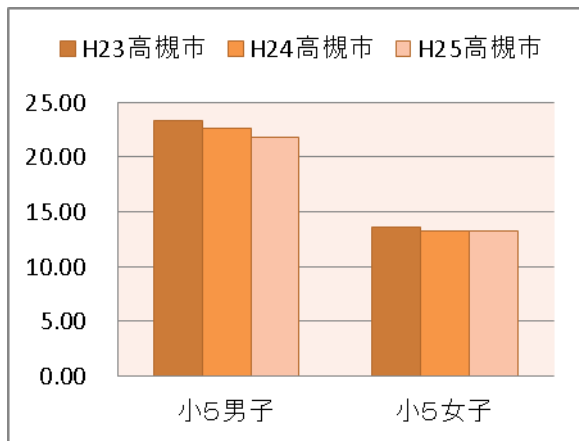
(cm)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	152.64	143.01	188.68	165.46
H24高槻市	152.62	143.02	188.98	164.71
H25高槻市	153.17	143.24	190.24	165.57
H25全国	152.07	144.55	193.68	166.18

小学校：ソフトボール投げ

ソフトボール1号を投げた距離をm単位で測定したものです。

中学校：ハンドボール投げ

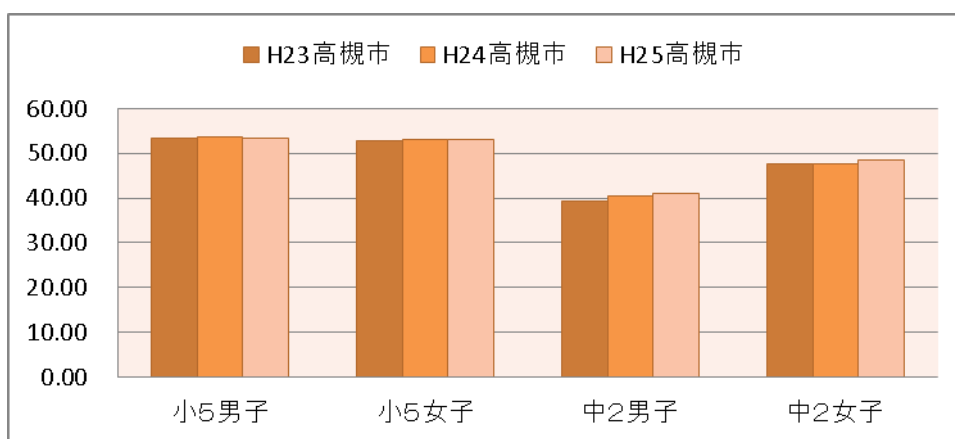
ハンドボール2号を投げた距離をm単位で測定したものです。



(m)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	23.31	13.59	20.74	13.19
H24高槻市	22.59	13.27	21.00	12.94
H25高槻市	21.86	13.26	20.59	12.74
H25全国	23.19	13.94	21.01	12.97

体力合計点

種目別得点表に基づき、各種目の得点を合計したものです。



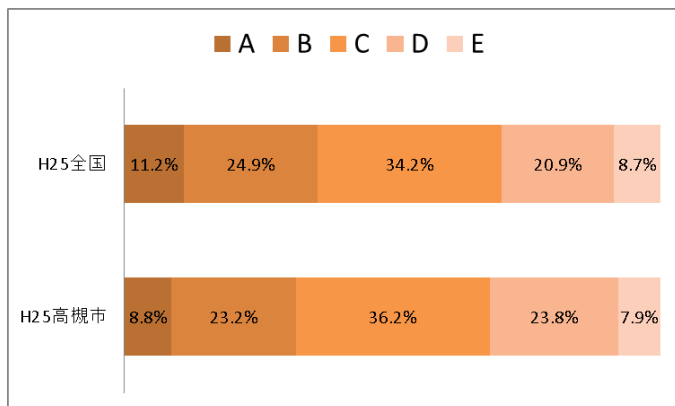
(点)	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H23高槻市	53.45	52.69	39.39	47.50
H24高槻市	53.55	53.03	40.36	47.74
H25高槻市	53.29	53.04	40.94	48.38
H25全国	53.87	54.70	41.78	48.42

実技に関する調査の結果

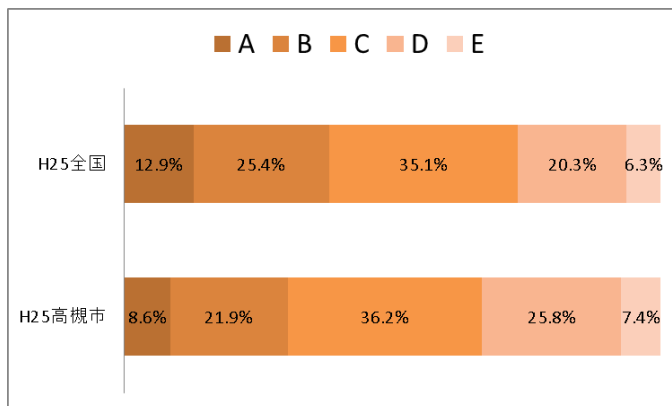
総合評価[段階別]

各種目の得点の合計を、総合評価基準表に基づき、良い方からABCDEの5段階で評定したものです。

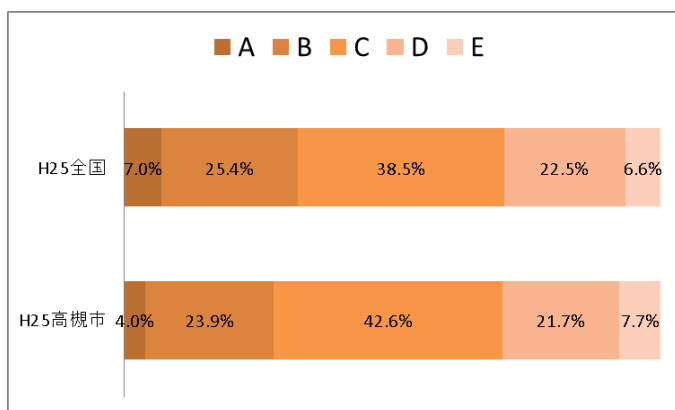
【小学校男子】



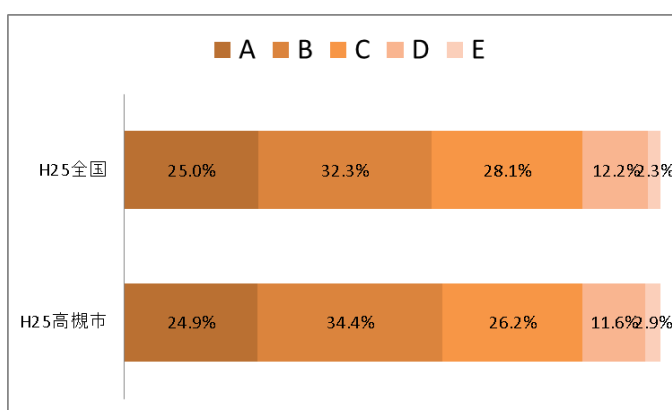
【小学校女子】



【中学校男子】



【中学校女子】



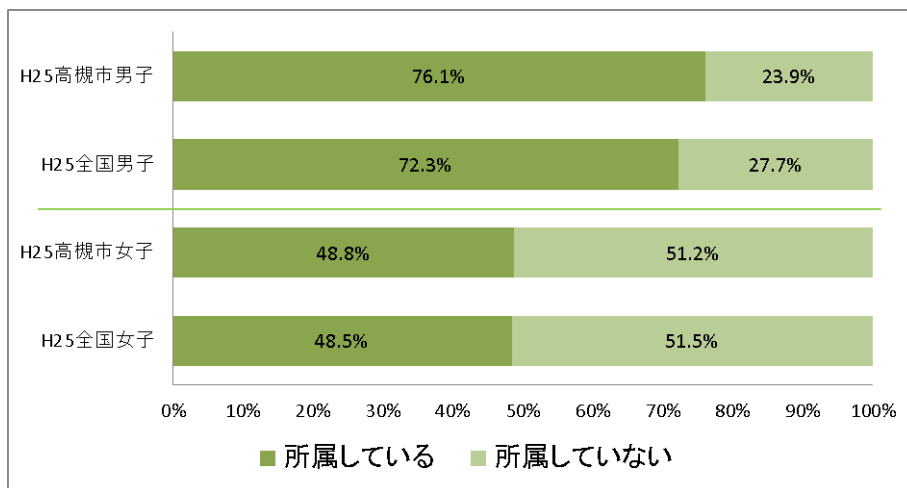
<過去3年間の高槻市の結果の経年比較>

- 「上体起こし」「20mシャトルラン」は、小中学校の男女で3年連続向上の傾向にあります。「20mシャトルラン」については、平成21年度以降、小中学校の男女で4年連続向上しており、小学校男子、中学校男女で、今年度初めて全国平均を上回る結果となりました。なお、「持久走」についても、昨年度を上回る結果となっています。
- 「ソフトボール投げ」「ハンドボール投げ」は、小中学校の男女で低下傾向にあります。小学校男子では平成21年度以降4年連続、小学校女子では平成20年度以降5年連続で低下しており、中学校男女においても、昨年度を下回る結果となっています。
- 「体力合計点」は、中学校の男女で向上傾向にあります。

児童質問紙調査の結果＜小学校＞

●運動部やスポーツクラブへの所属状況

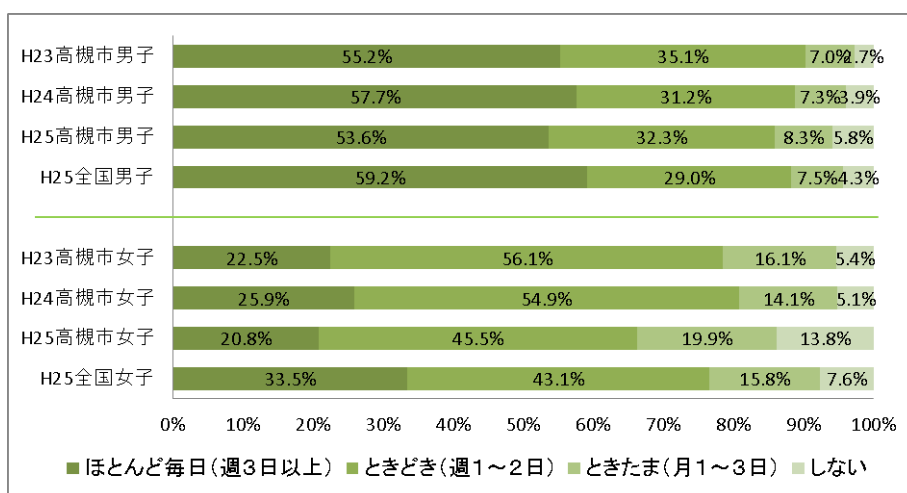
問：運動部やスポーツクラブにはいますか。（スポーツ少年団をふくみます）



「所属している」と回答している児童は、小学校男子で76.1%、小学校女子で48.8%でした。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で0.3ポイント上回っています。

●運動やスポーツの実施状況

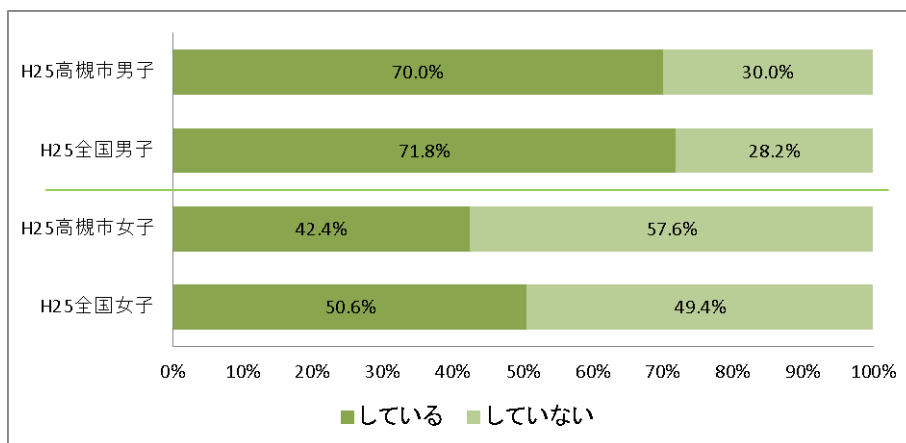
問：運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の時間を除きます）



「ほとんど毎日（週3日以上）」と回答している児童は、小学校男子で53.6%、小学校女子で20.8%でした。全国に比べ、男子で5.6ポイント、女子で12.7ポイント下回っています。

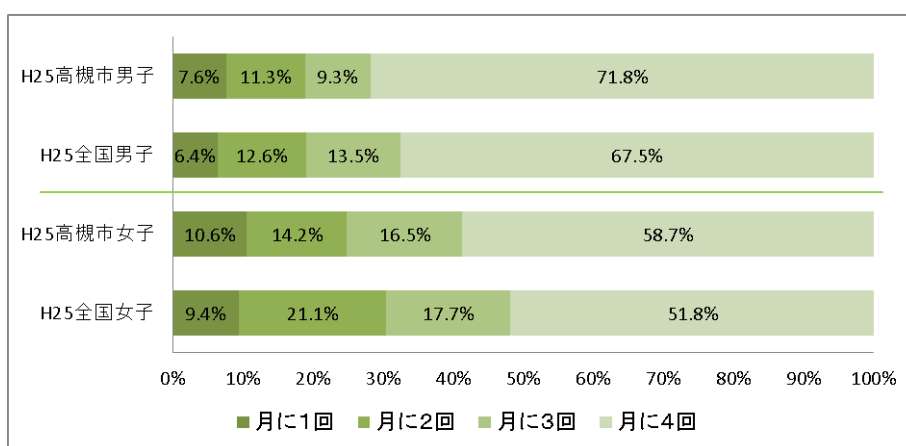
●土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

問：土曜日に運動やスポーツをしていますか。



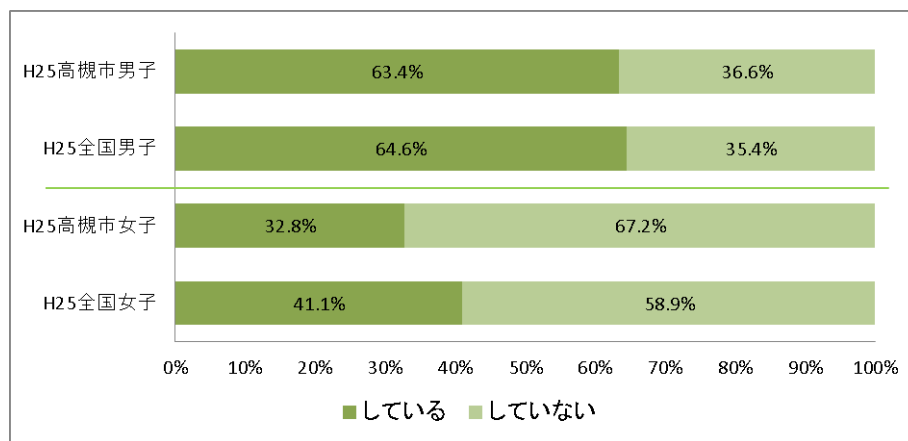
「している」と回答している児童は、小学校男子で70.0%、小学校女子で42.4%でした。全国に比べ、男子で1.8ポイント、女子で8.2ポイント下回っています。

問：「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



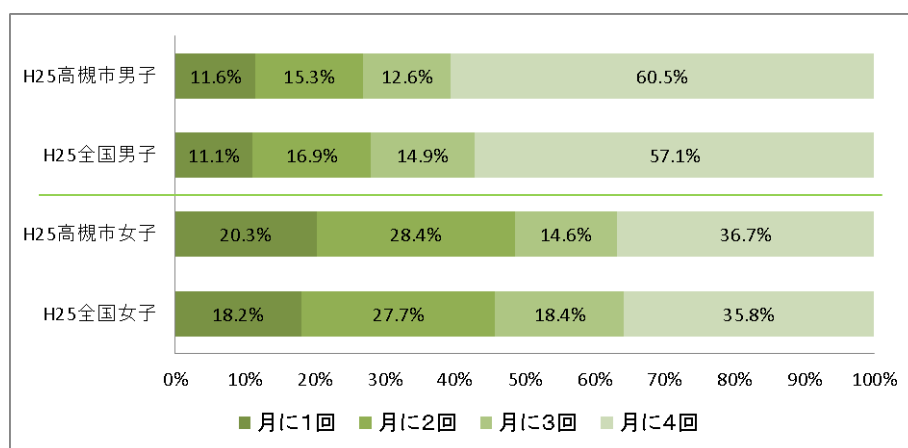
「月に4回」と回答している児童は、小学校男子で71.8%、小学校女子で58.7%でした。全国に比べ、男子で4.3ポイント、女子で6.9ポイント上回っています。

問：日曜日に運動やスポーツをしていますか。



「している」と回答している児童は、小学校男子で63.4%、小学校女子で32.8%でした。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で8.3ポイント下回っています。

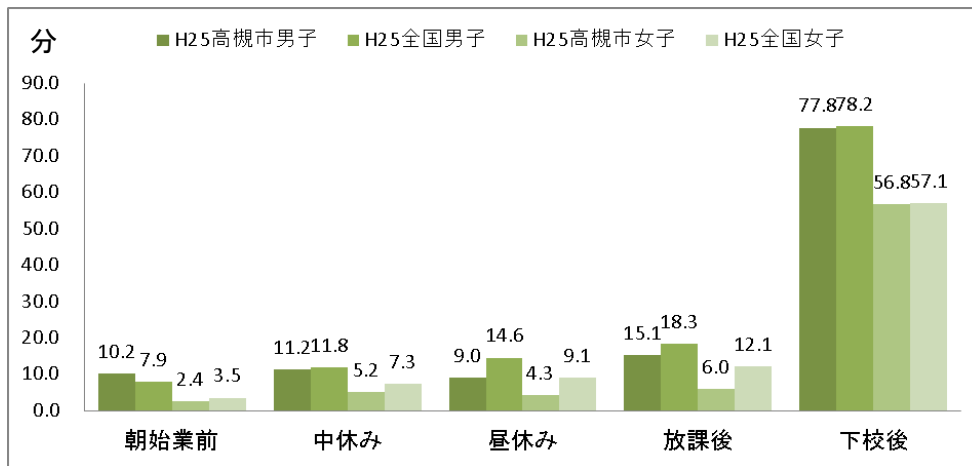
問：「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。



「月に4回」と回答している児童は、小学校男子で60.5%、小学校女子で36.7%でした。全国に比べ、男子で3.4ポイント、女子で0.9ポイント上回っています。

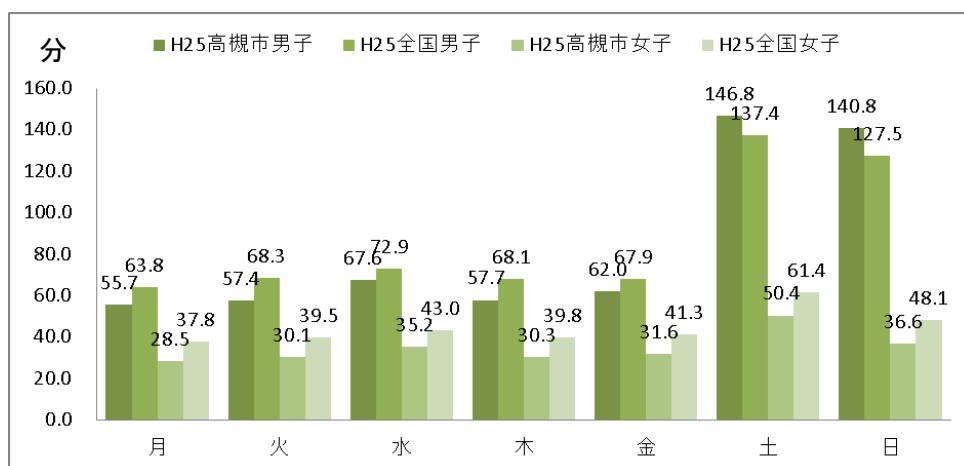
●平日の運動やスポーツの実施時間

問：平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどれくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。（学校の体育の授業をのぞきます。）



平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも「下校後」が最も多く、次いで「放課後」「中休み」の順に多くなっています。

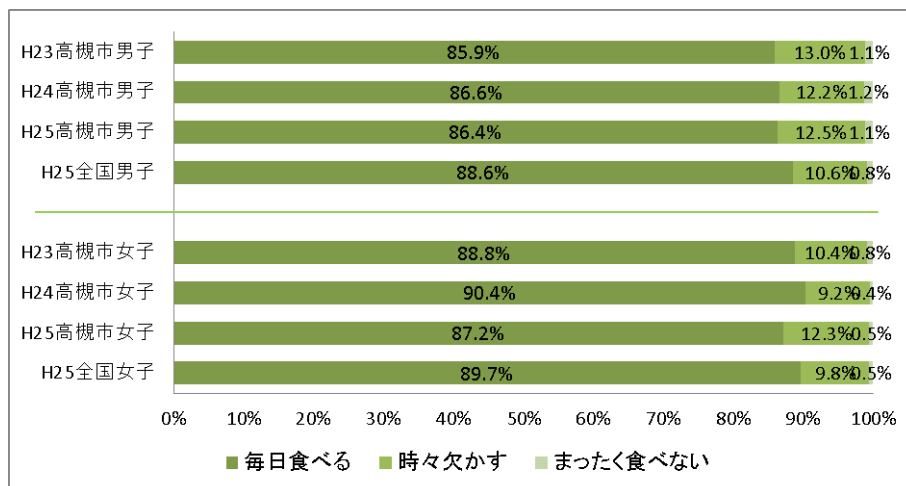
問：ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか。（学校の体育の授業をのぞきます。）



ふだんの1週間で運動やスポーツをする時間は、男女とも「土曜日」が最も多く、次いで「日曜日」「水曜日」の順に多くなっています。

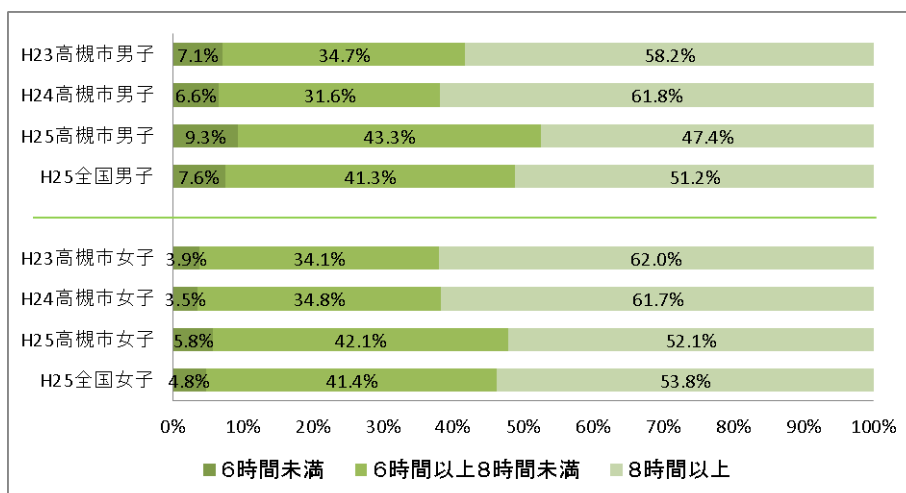
●生活習慣の状況

問：朝食は食べますか。



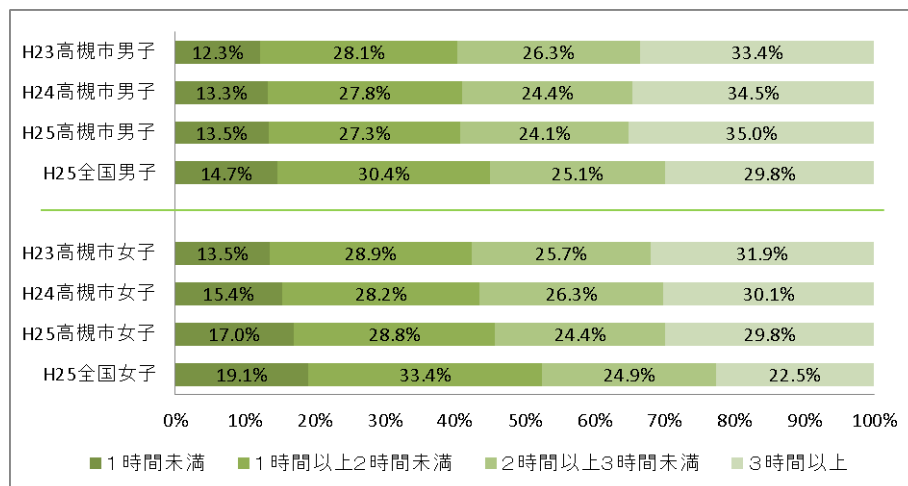
「毎日食べる」と回答している児童は、小学校男子で86.4%、小学校女子で87.2%でした。全国に比べ、男子で2.2ポイント、女子で2.5ポイント下回っています。

問：1日の睡眠時間



「8時間以上」と回答している児童は、小学校男子で47.4%、小学校女子で52.1%でした。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で1.7ポイント下回っています。

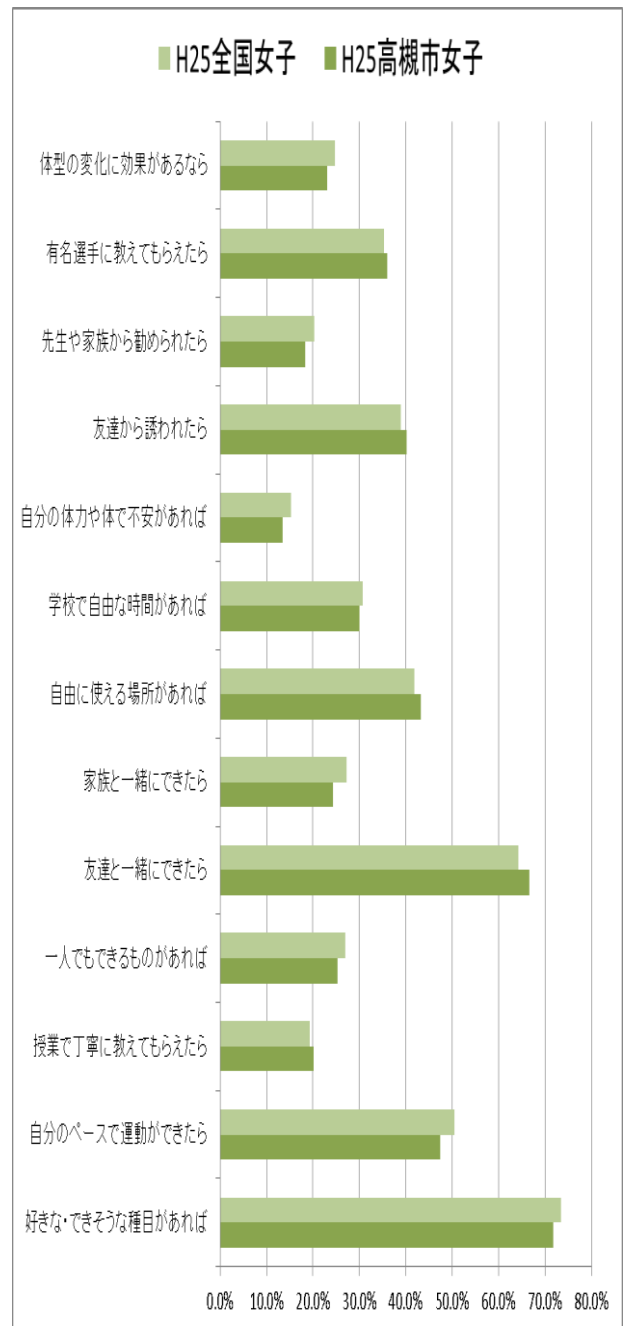
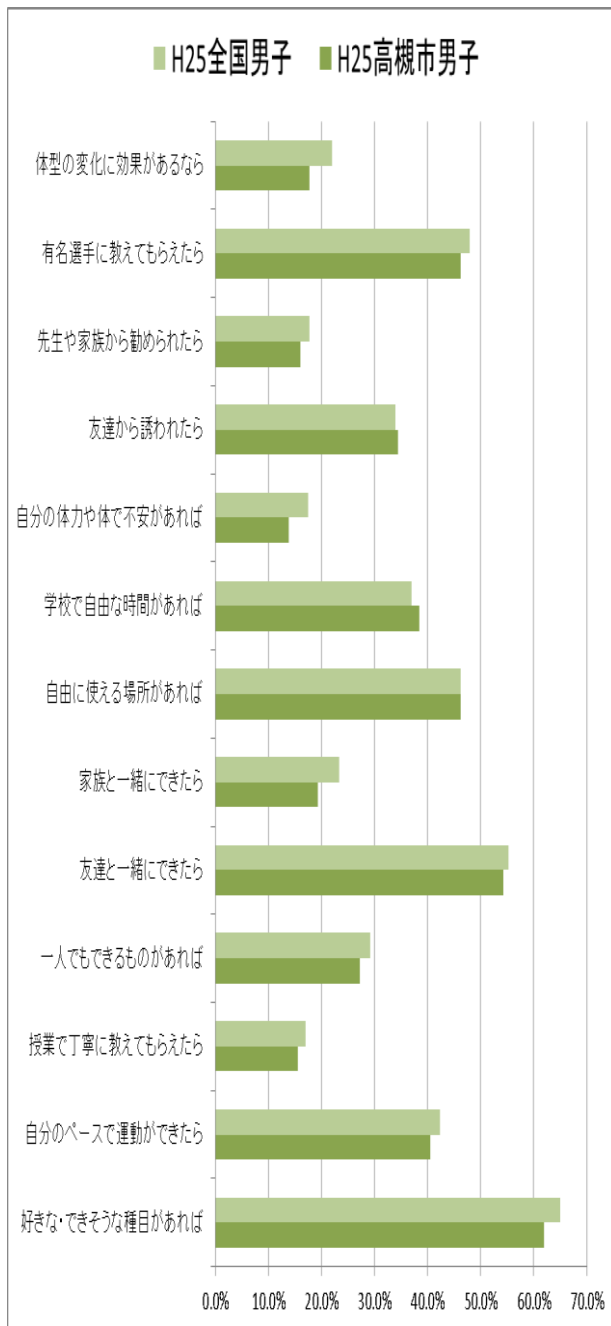
問：1日のテレビの視聴時間（テレビゲームをふくみます。）



「3時間以上」と回答している児童は、小学校男子で35.0%、小学校女子で29.8%でした。全国に比べ、男子で5.2ポイント、女子で7.3ポイント上回っています。

●今後の運動の動機付け

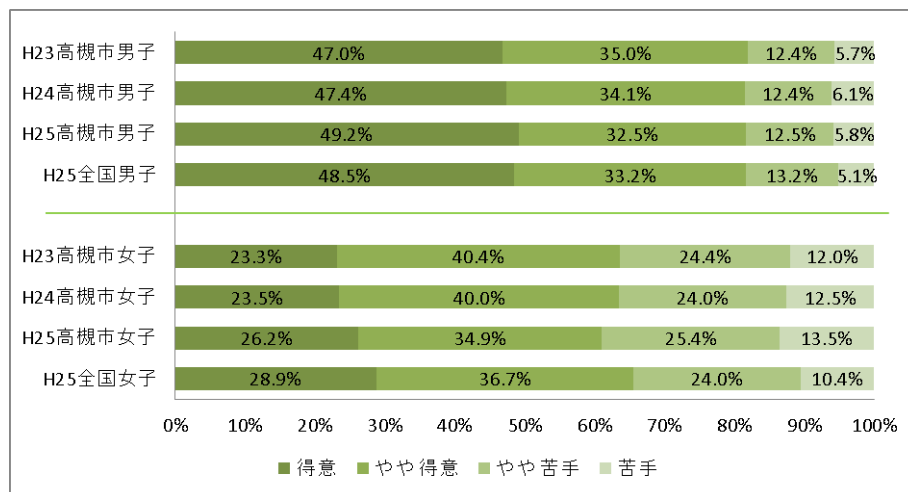
問：今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思
いますか。 ※複数回答可



今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思うかは、男女とも、「自分が好きな種目、できそうな種目があったら」が最も多く、次いで「友達と一緒にできたら」が高くなっています。

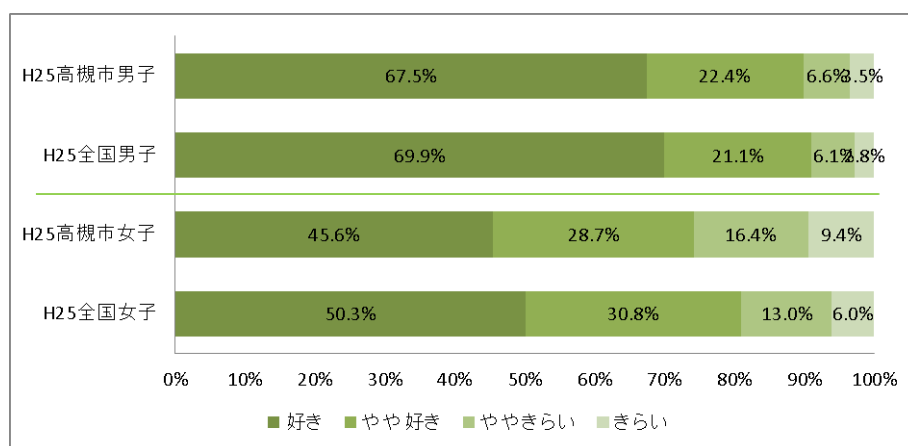
●運動スポーツに関する意識

問：運動やスポーツをすることは得意ですか。



「得意」、「やや得意」と回答している児童は、小学校男子で81.7%、小学校女子で61.1%でした。全国に比べ、男子はほぼ同じとなり、女子で4.5ポイント下回っています。

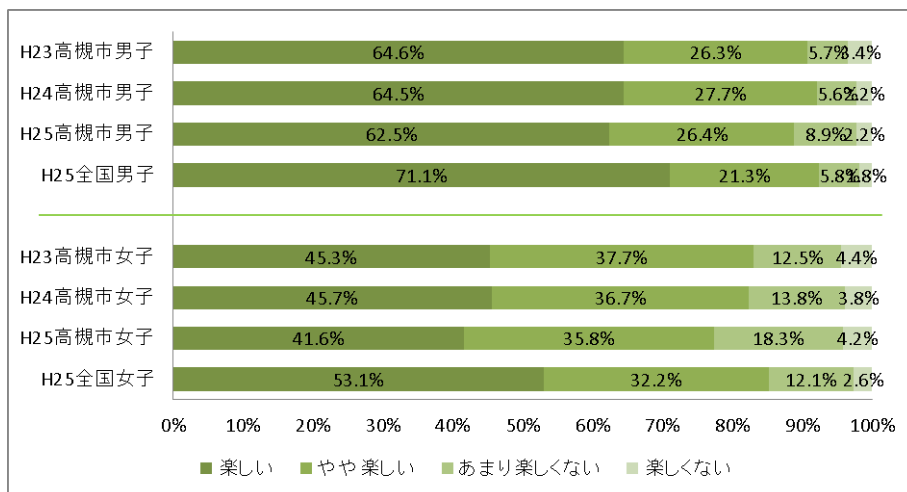
問：運動やスポーツをすることは好きですか。



「好き」、「やや好き」と回答している児童は、小学校男子で89.9%、小学校女子で74.3%でした。全国に比べ、男子で1.1ポイント下回り、女子で6.8ポイント下回っています。

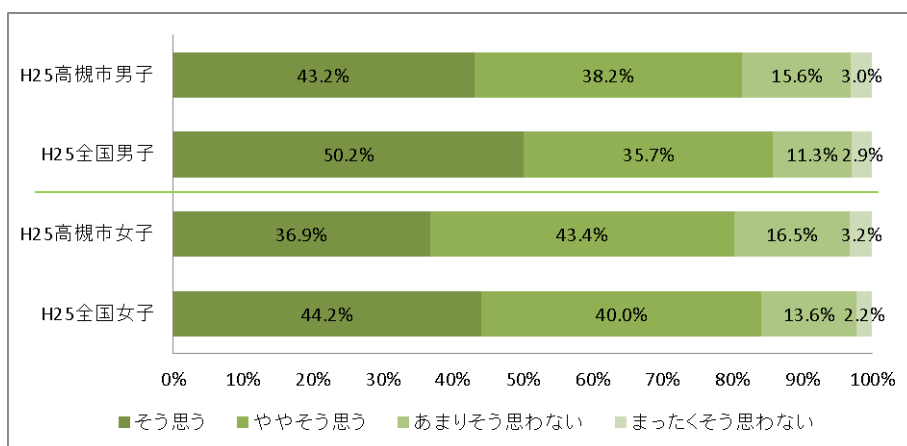
●体育の授業について

問：体育の時間は楽しい



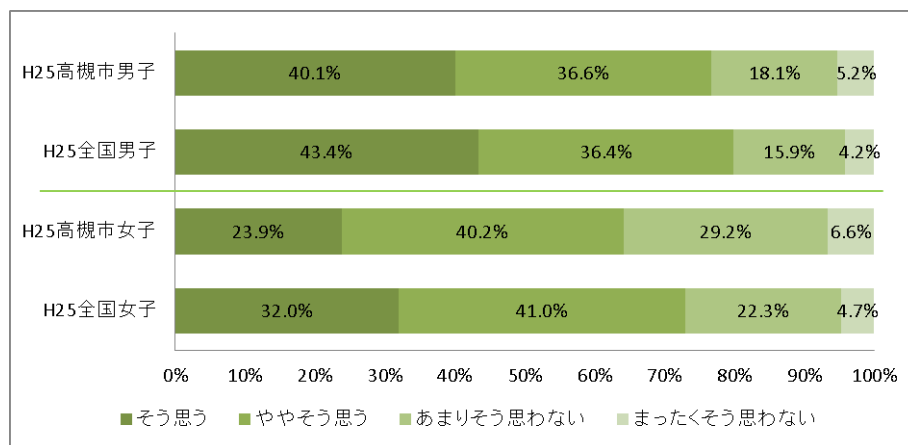
「楽しい」、「やや楽しい」と回答している児童は、小学校男子で88.9%、小学校女子で77.4%でした。全国に比べ、男子で3.5ポイント、女子で7.9ポイント下回っています。

問：できなかったことができるようになる



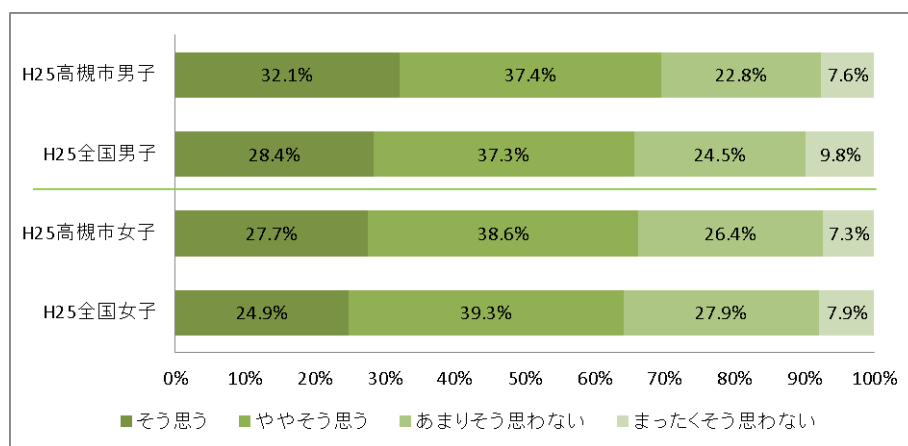
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で81.4%、小学校女子で80.3%でした。全国に比べ、男子で4.5ポイント、女子で3.9ポイント下回っています。

問：運動のコツやポイントが分かる



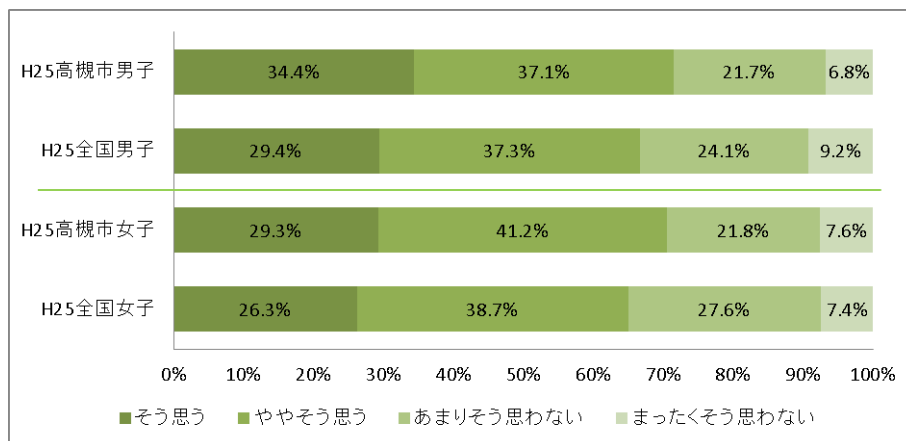
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で76.7%、小学校女子で64.1%でした。全国に比べ、男子で3.1ポイント、女子で8.9ポイント下回っています。

問：友達にみとめてもらえている



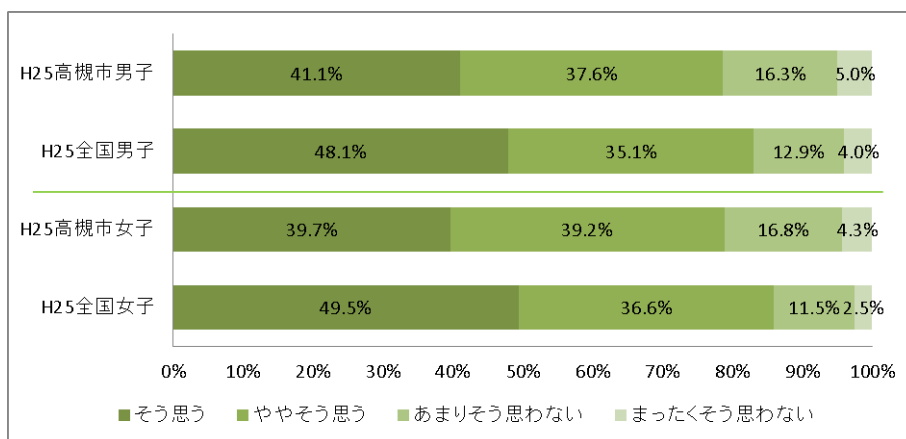
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で69.5%、小学校女子で66.3%でした。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で2.1ポイント上回っています。

問：先生にほめてもらえている



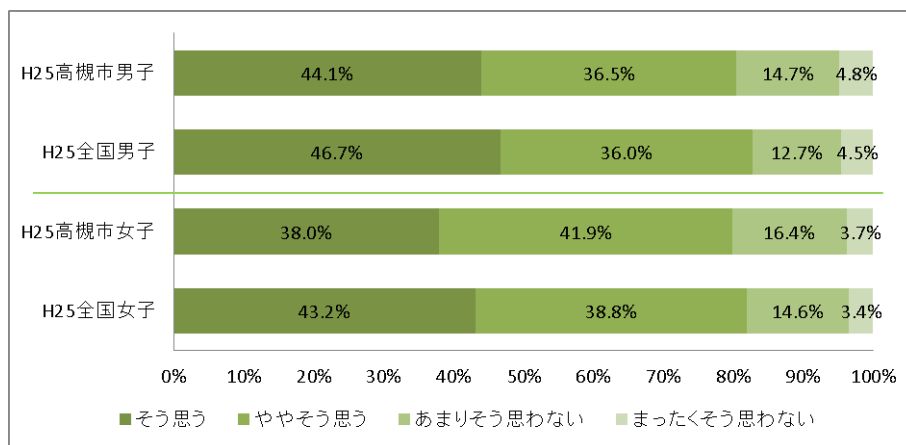
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で71.5%、小学校女子で70.5%でした。全国に比べ、男子で4.8ポイント上回り、女子で5.5ポイント上回っています。

問：友達と協力して学習している



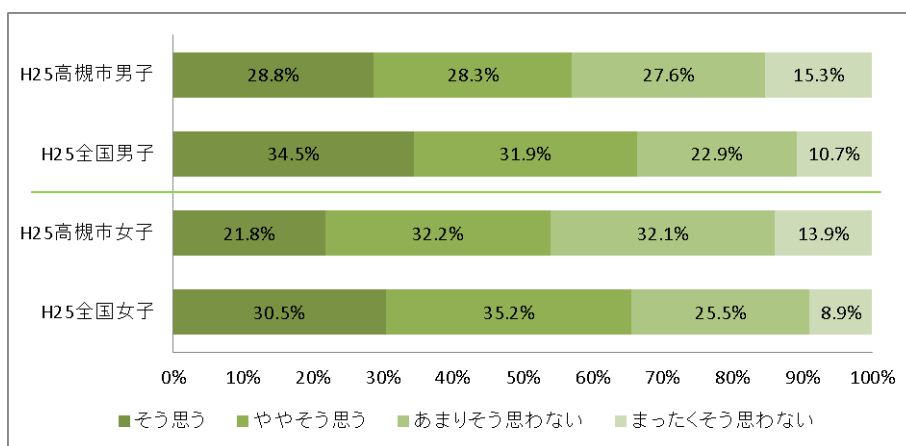
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で78.7%、小学校女子で78.9%でした。全国に比べ、男子で4.5ポイント、女子で7.2ポイント下回っています。

問：先生にいていねいに教えてもらえる



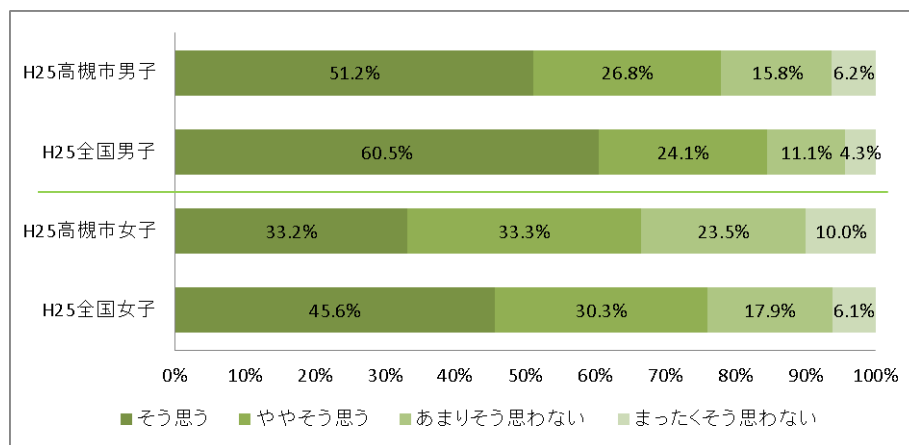
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で80.6%、小学校女子で79.9%でした。全国に比べ、男女とも2.1ポイント下回っています。

問：授業でしたことを授業以外でもしている。



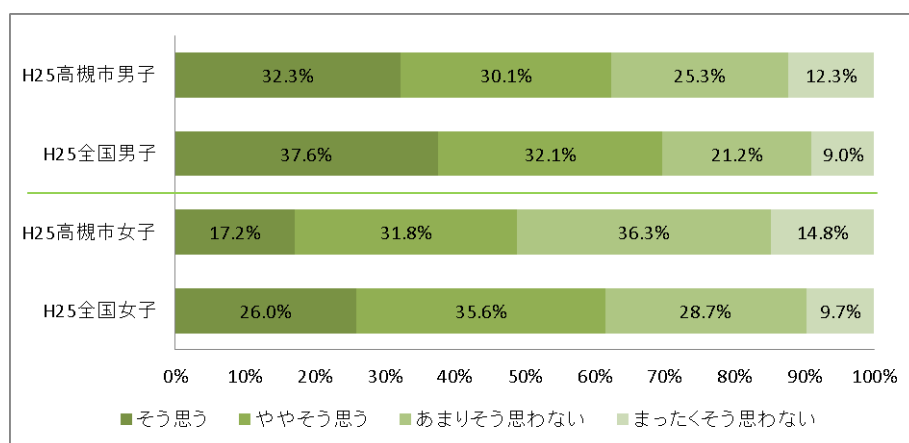
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で57.1%、小学校女子で54.0%でした。全国に比べ、男子で9.3ポイント、女子で11.7ポイント下回っています。

問：体育は自分にとって大切なものである



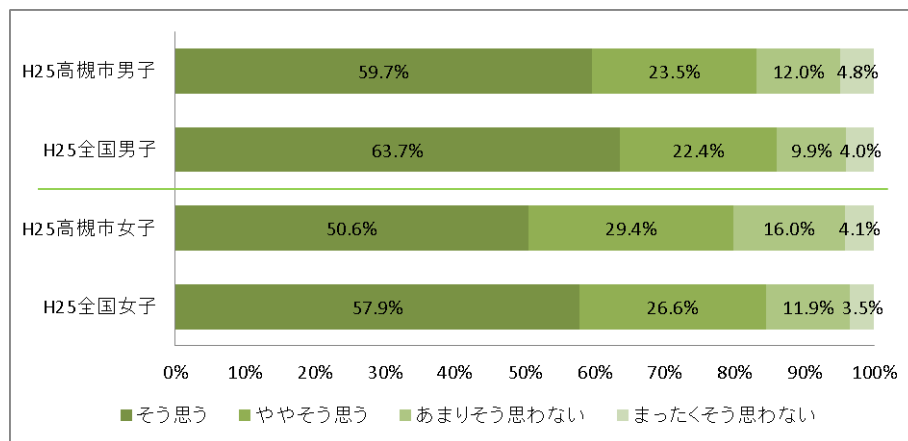
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で78.0%、小学校女子で66.5%でした。全国に比べ、男子で6.6ポイント、女子で9.4ポイント下回っています。

問：めあてに向けて練習の場を選んでいる



「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で62.4%、小学校女子で49.0%でした。全国に比べ、男子で7.3ポイント、女子で12.6ポイント下回っています。

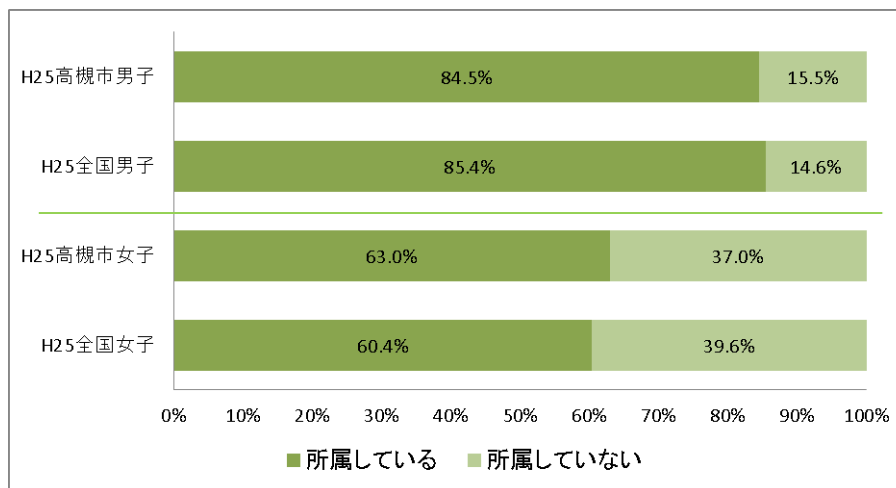
問：好きな種目を見つけられる



「そう思う」、「ややそう思う」と回答している児童は、小学校男子で83.2%、小学校女子で80.0%でした。全国に比べ、男子で2.9ポイント、女子で4.5ポイント下回っています。

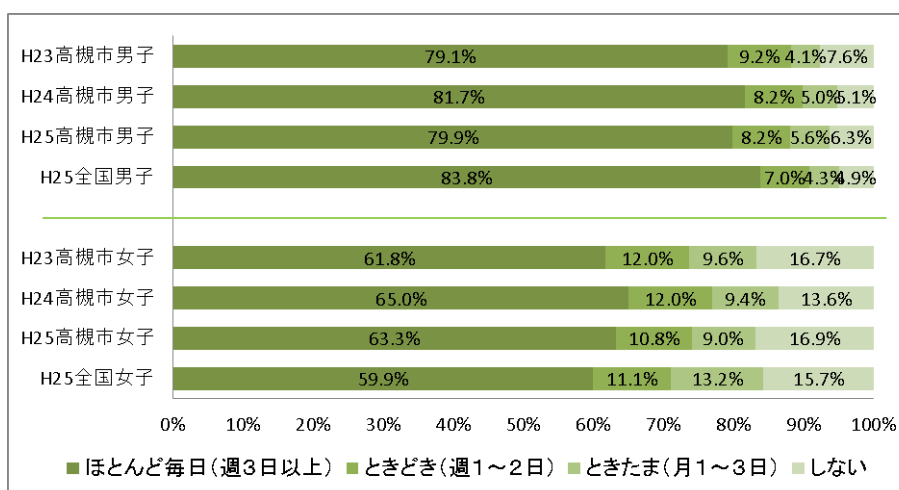
生徒質問紙調査の結果＜中学校＞

●運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



「所属している」と回答している生徒は、中学校男子で84.5%、中学校女子で63.0%でした。全国に比べ、男子で0.9ポイント下回り、女子で2.6ポイント上回っています。

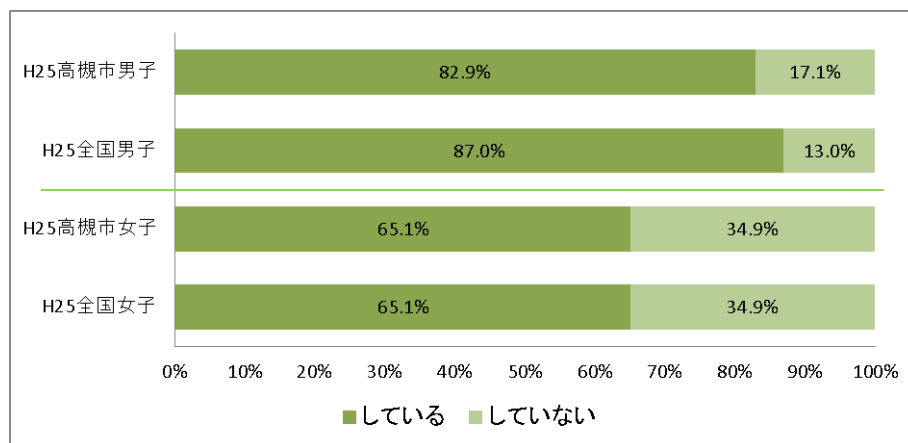
●運動・スポーツの実施状況（学校の体育の時間を除く）



「ほとんど毎日（週3日以上）」と回答している生徒は、中学校男子で79.9%、中学校女子で63.3%でした。全国に比べ、男子で3.9ポイント下回り、女子で3.4ポイント上回っています。

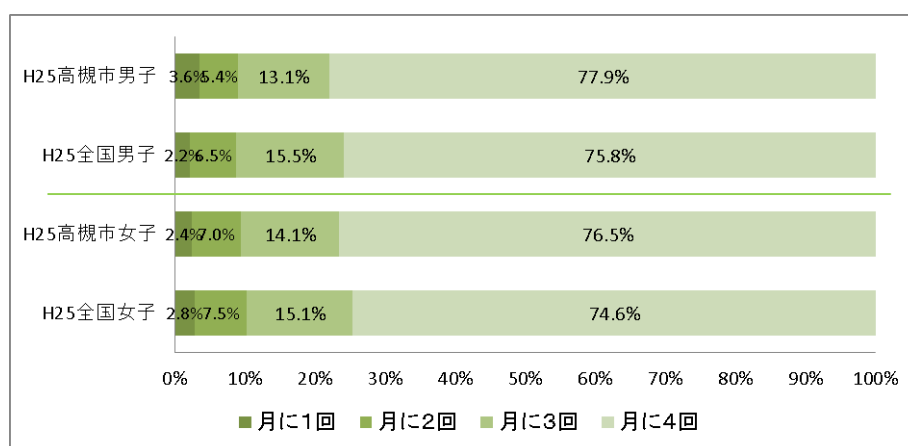
●土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

問：土曜日に運動やスポーツをしていますか。



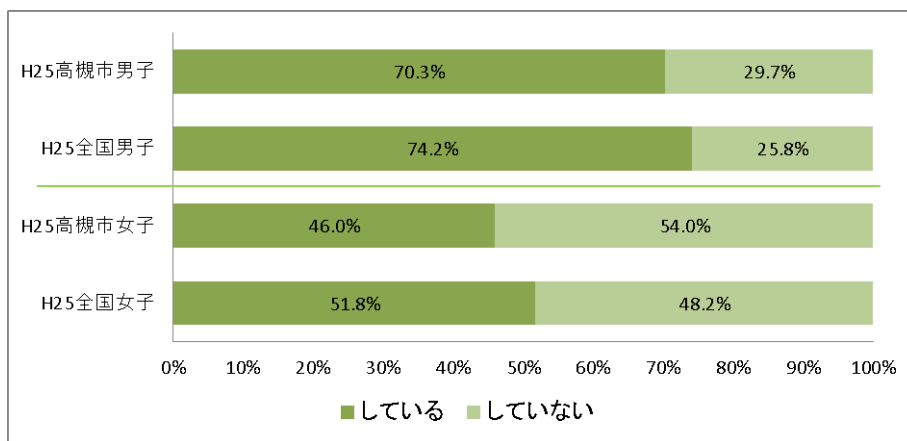
「している」と回答している生徒は、中学校男子で82.9%、中学校女子で65.1%でした。全国に比べ、男子で4.1ポイント下回り、女子はほぼ同じ結果となっています。

問：「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



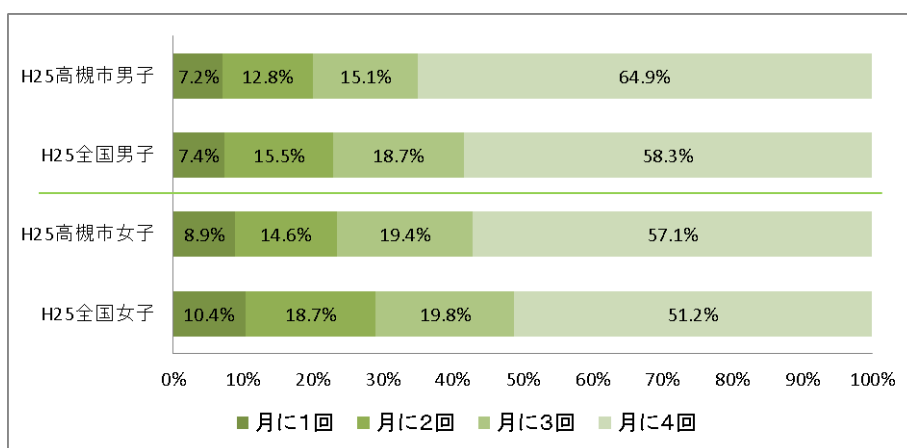
「月に4回」と回答している生徒は、中学校男子で77.9%、中学校女子で76.5%でした。全国に比べ、男子で2.1ポイント、女子で1.9ポイント上回っています。

問：日曜日に運動やスポーツをしていますか。



「している」と回答している生徒は、中学校男子で70.3%、中学校女子で46.0%でした。全国に比べ、男子で3.9ポイント、女子で5.8ポイント下回っています。

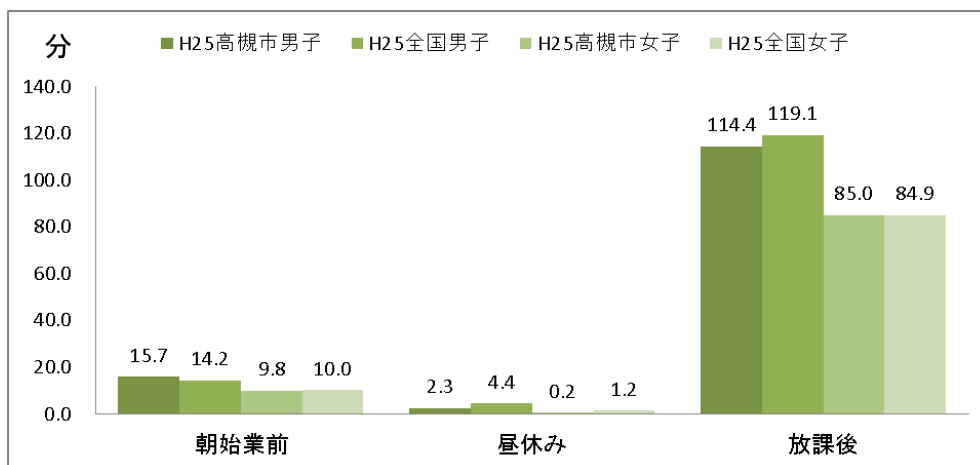
問：「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。



「月に4回」と回答している生徒は、中学校男子で64.9%、中学校女子で57.1%でした。全国に比べ、男子で6.6ポイント、女子で5.9ポイント上回っています。

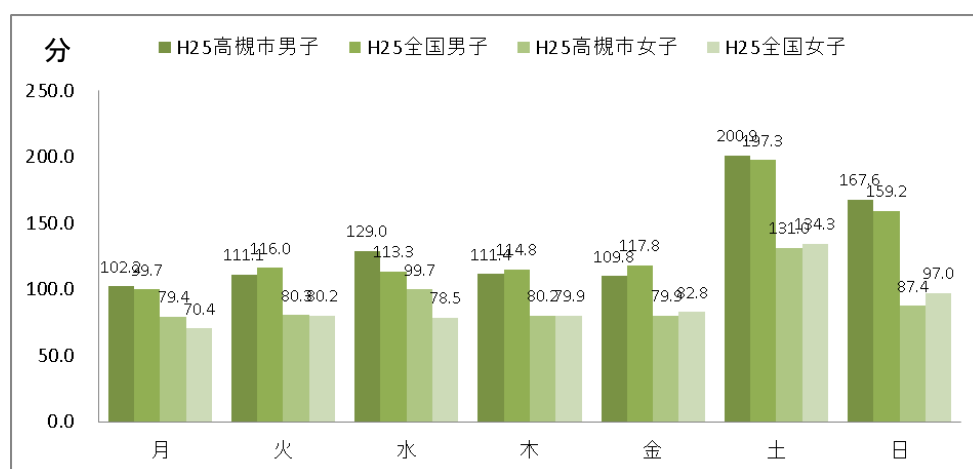
●平日の運動やスポーツの実施時間

問：平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどれくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。（学校の体育の授業をのぞきます。）



平日に運動やスポーツをする時間は、男女とも「放課後」が最も多く、次いで「朝始業前」「昼休み」の順に多くなっています。

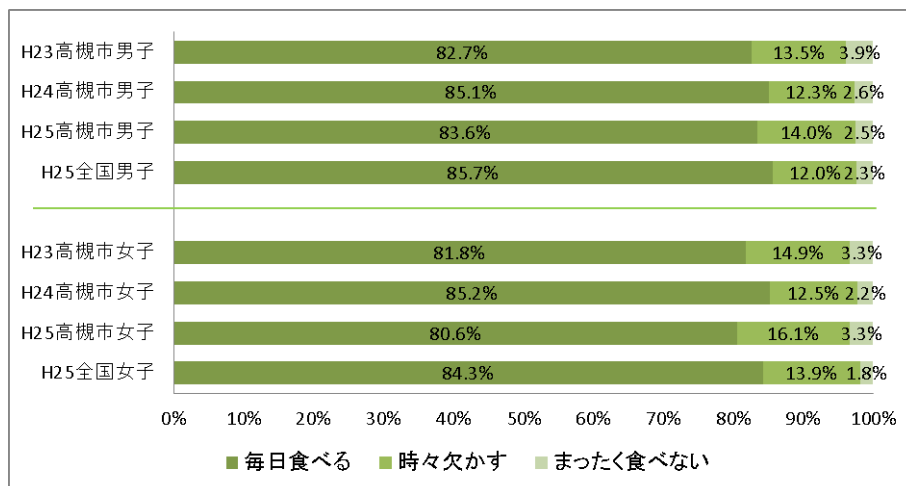
問：ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか。（学校の体育の授業をのぞきます。）



男女とも、ふだんの1週間で運動やスポーツをする時間は「土曜日」が最も多く、次いで「日曜日」「水曜日」の順に多くなっています。

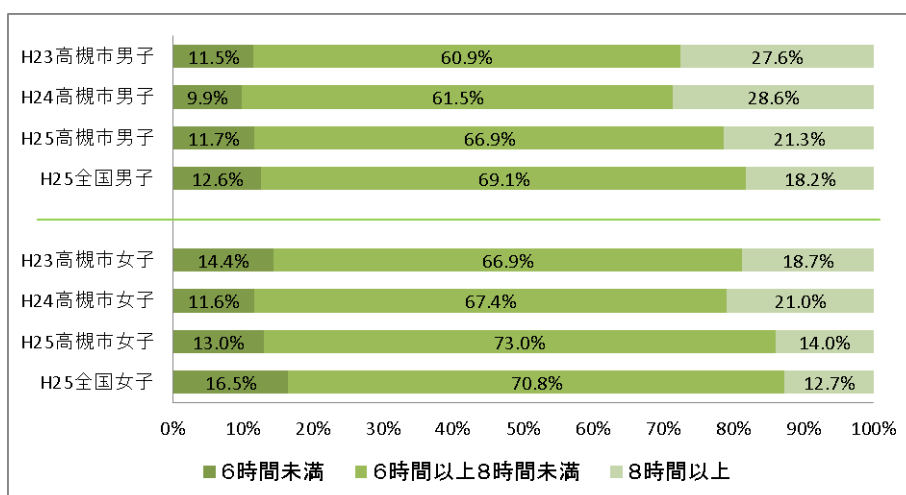
●生活習慣の状況

問：朝食の有無



「毎日食べる」と回答している生徒は、中学校男子で83.6%、中学校女子で80.6%でした。全国に比べ、男子で2.1ポイント、女子で3.7ポイント下回っています。

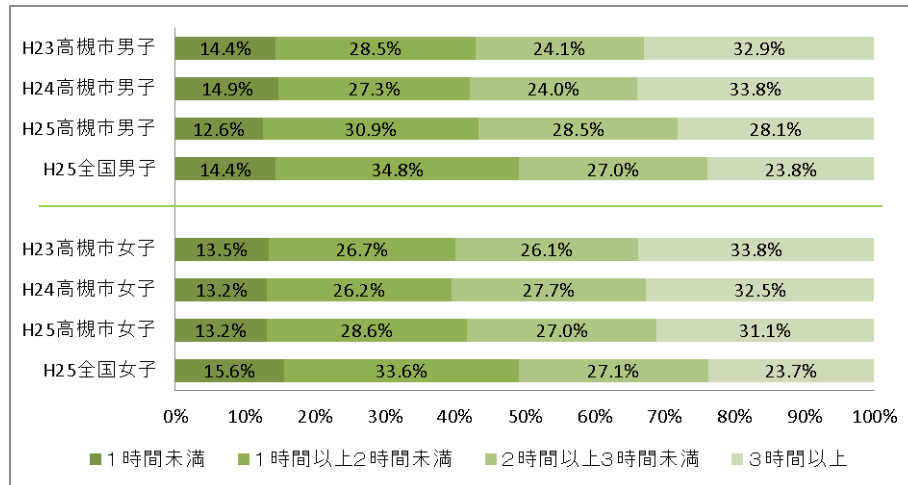
問：1日の睡眠時間



「6時間以上8時間未満」と回答している生徒は、中学校男子で66.9%、中学校女子で73.0%でした。全国に比べ、男子で2.2ポイント下回り、女子で2.2ポイント上回っています。

生徒質問紙調査の結果〈中学校〉

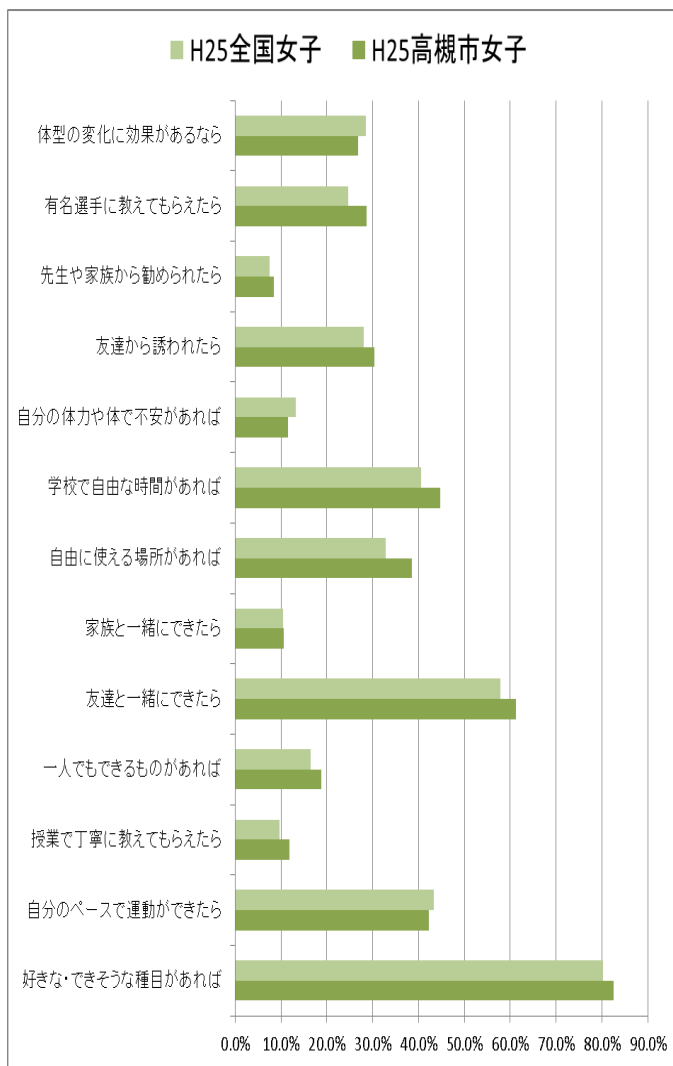
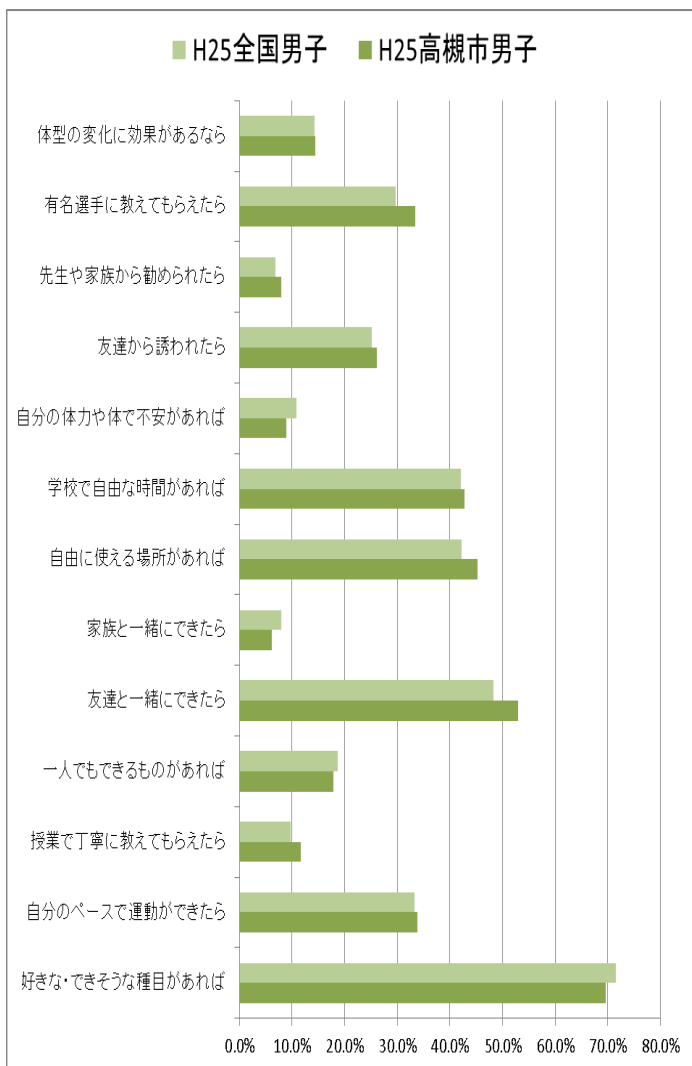
問：1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）



「3時間以上」と回答している生徒は、中学校男子で28.1%、中学校女子で31.1%でした。全国に比べ、男子で4.3ポイント、女子で7.4ポイント上回っています。

●今後の運動の動機付け

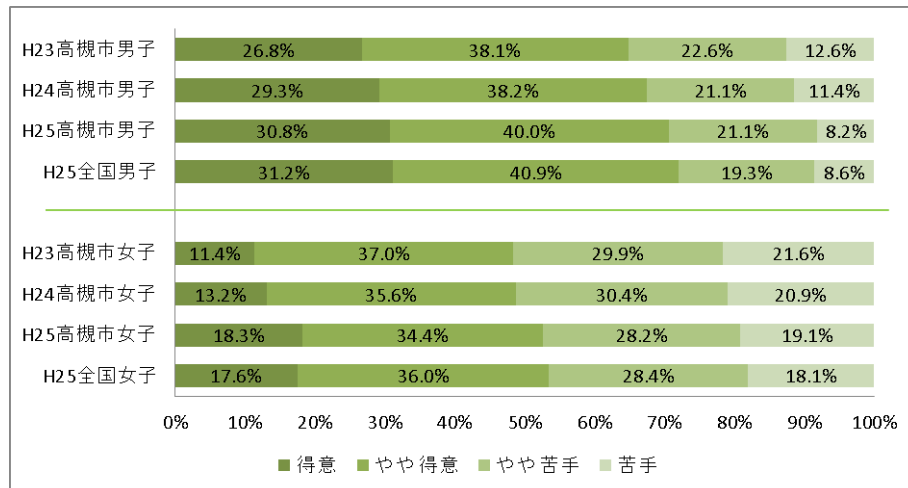
問：今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思
いますか。 ※複数回答可



今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思うかは、男女とも、「自分が好きな種目、できそうな種目があったら」が最も多く、次いで「友達と一緒にできたら」が高かった。

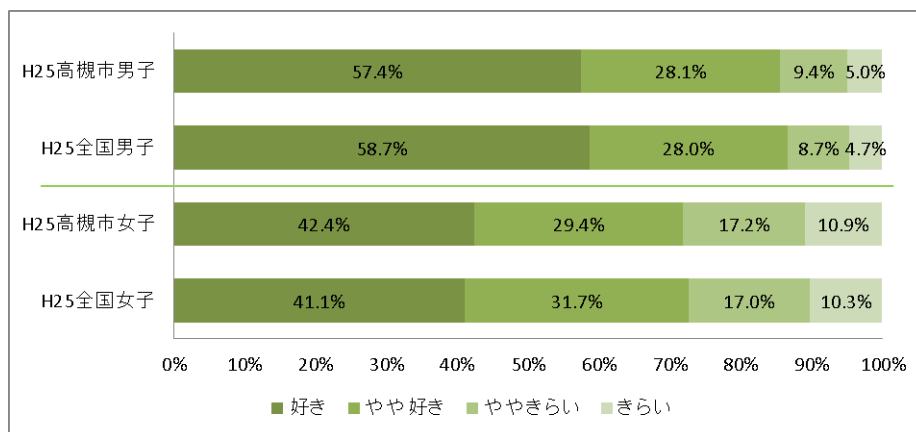
●運動スポーツに関する意識

問：運動やスポーツをすることは得意ですか。



「得意」、「やや得意」と回答している生徒は、中学校男子で70.8%、中学校女子で52.7%でした。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で0.9ポイント下回っています。

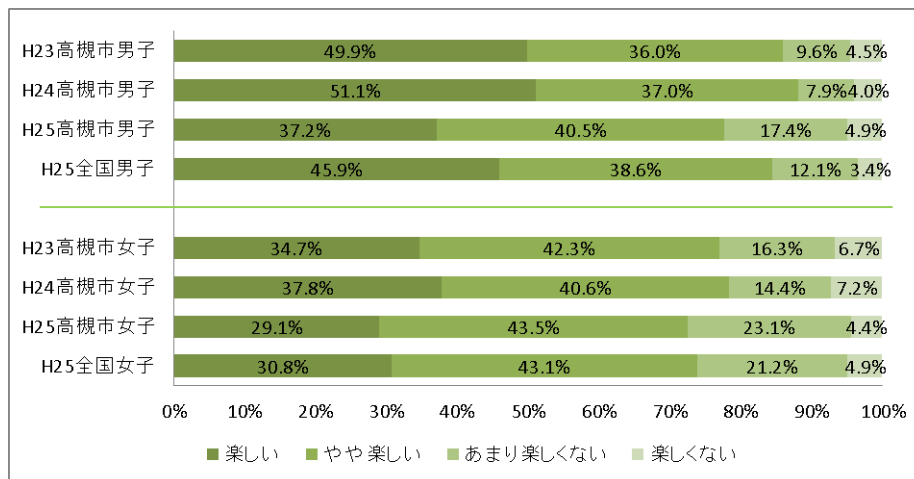
問：運動やスポーツをすることは好きですか。



「好き」、「やや好き」と回答している生徒は、中学校男子で85.5%、中学校女子で71.8%でした。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で1.0ポイント下回っています。

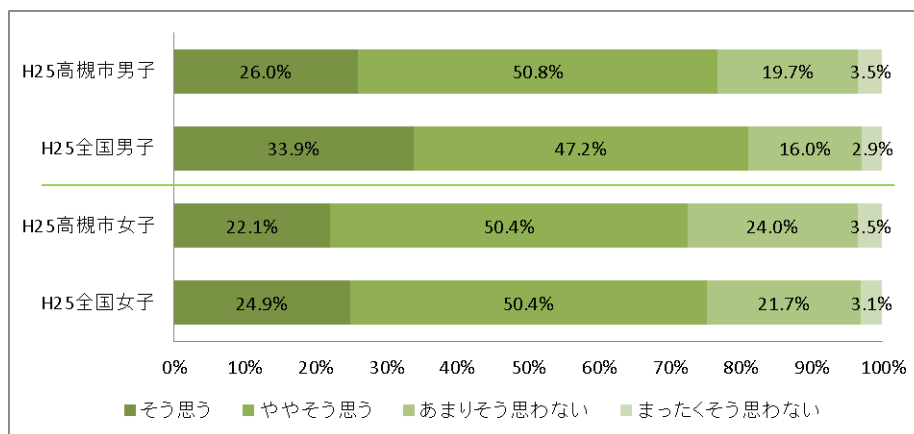
●保健体育の授業について

問：保健体育の時間は楽しい



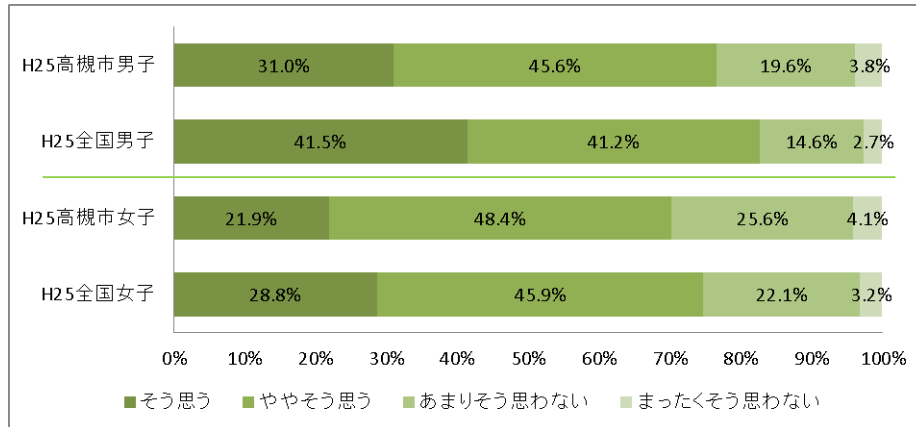
「楽しい」、「やや楽しい」と回答している生徒は、中学校男子で77.7%、中学校女子で72.6%でした。全国に比べ、男子で6.8ポイント、女子で1.3ポイント下回っています。

問：できなかったことができるようになる



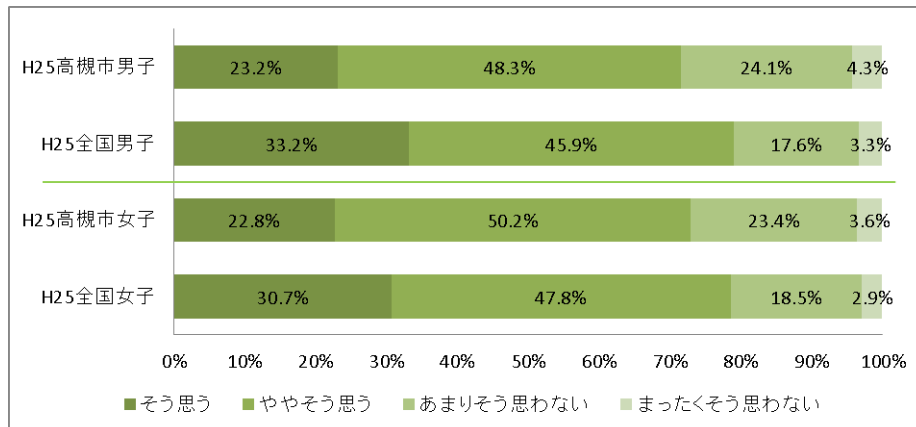
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で76.8%、中学校女子で72.5%でした。全国に比べ、男子で4.3ポイント、女子で2.8ポイント下回っています。

問：体力を高めたり、健康を保持増進したりできる



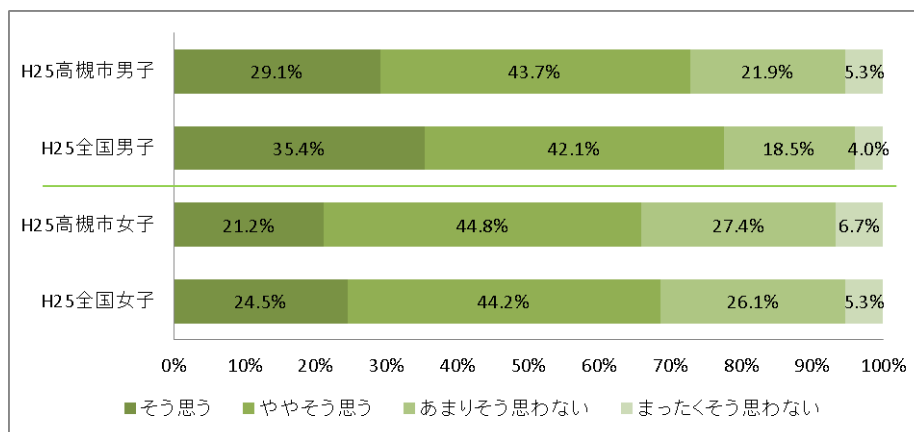
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で76.6%、中学校女子で70.3%でした。全国に比べ、男子で6.1ポイント、女子で4.4ポイント下回っています。

問：教え合ったり、助け合ったりして学習を進める



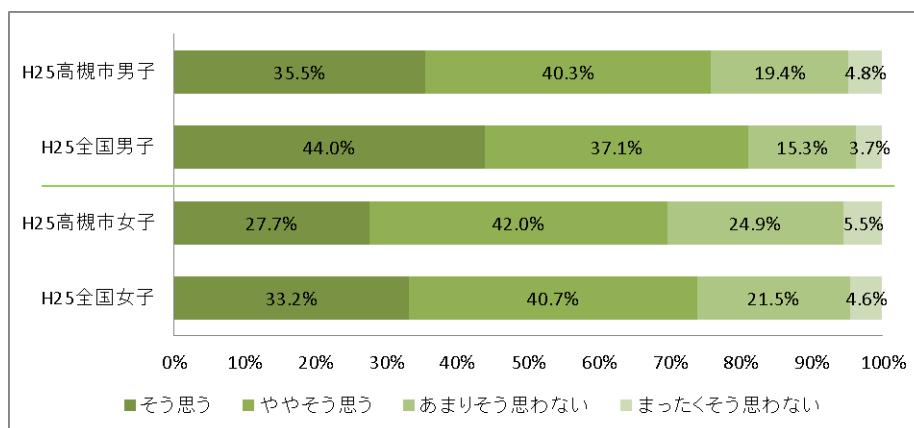
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で71.5%、中学校女子で73.0%でした。全国に比べ、男子で7.6ポイント、女子で5.5ポイント下回っています。

問：運動のコツやポイントが分かる



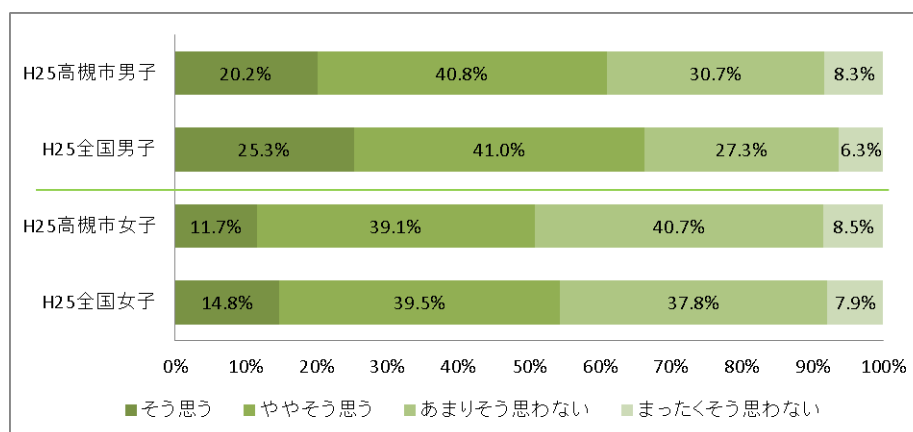
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で72.8%、中学校女子で66.0%でした。全国に比べ、男子で4.7ポイント、女子で2.7ポイント下回っています。

問：保健体育は自分にとって大切なものである



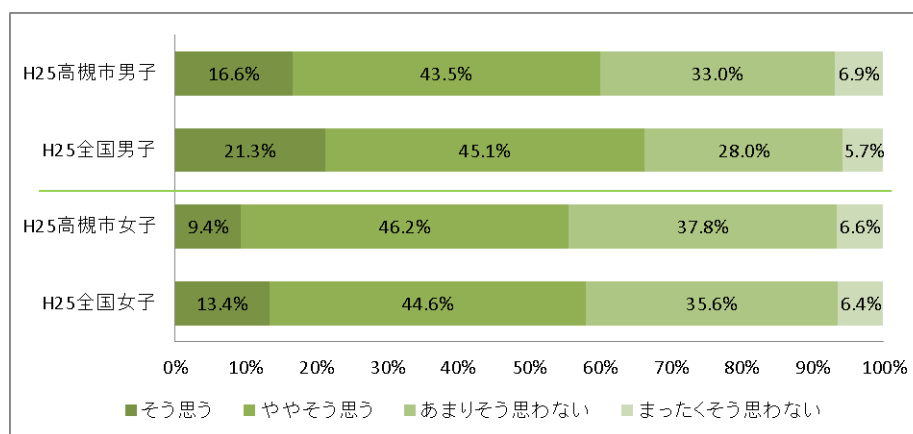
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で75.8%、中学校女子で69.7%でした。全国に比べ、男子で5.3ポイント、女子で4.2ポイント下回っています。

問：授業で学んだことを学校生活や日常の生活で生かしている



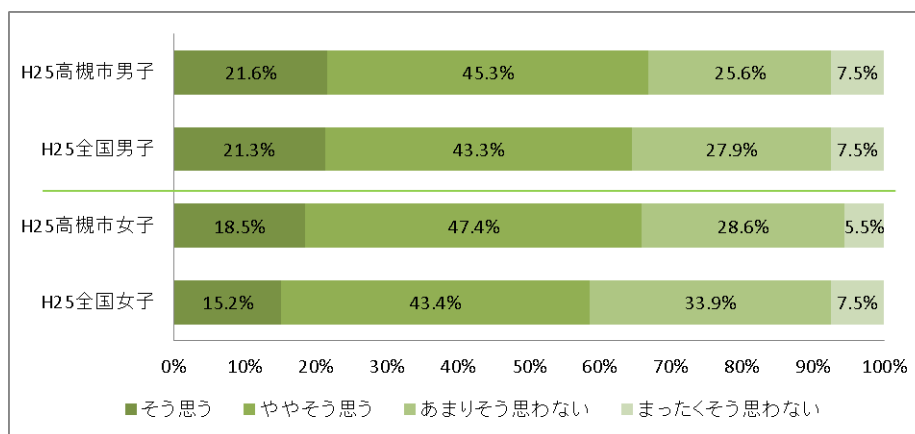
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で61.0%、中学校女子で50.8%でした。全国に比べ、男子で5.3ポイント、女子で3.5ポイント下回っています。

問：授業では課題を設定したり、解決方法を選んだりしている



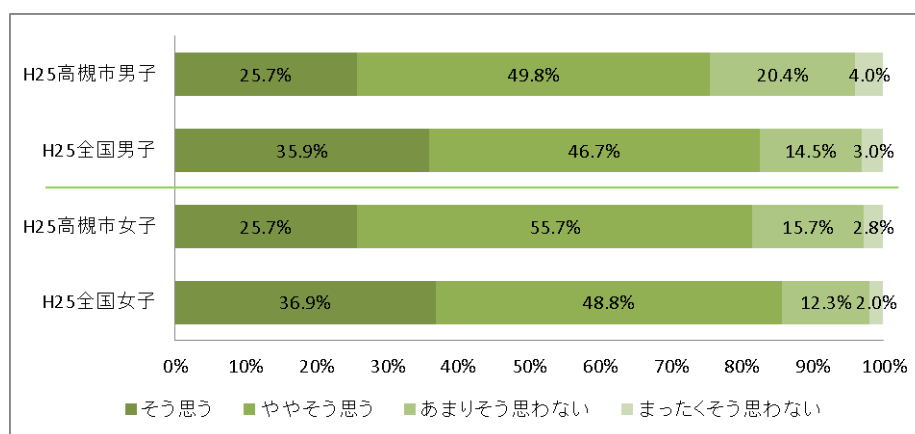
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で60.1%、中学校女子で55.6%でした。全国に比べ、男子で6.3ポイント、女子で2.4ポイント下回っています。

問：友達に認めてもらえる



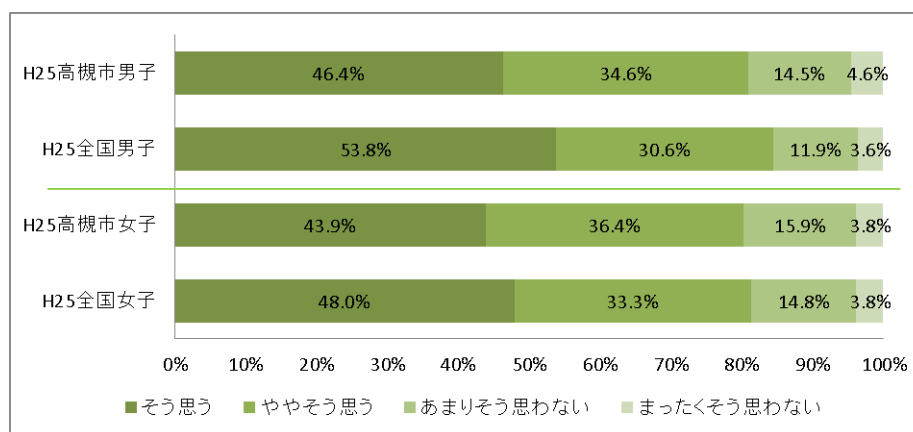
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で66.9%、中学校女子で65.9%でした。全国に比べ、男子で2.3ポイント、女子で7.3ポイント上回っています。

問：授業では自分や仲間の安全に気を配る



「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で75.5%、中学校女子で81.4%でした。全国に比べ、男子で7.1ポイント、女子で4.3ポイント下回っています。

問：好きな種目を見つけられる



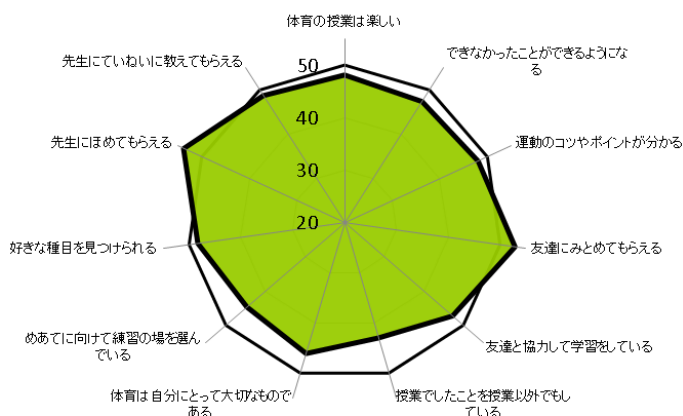
「そう思う」、「ややそう思う」と回答している生徒は、中学校男子で81.0%、中学校女子で80.3%でした。全国に比べ、男子で3.4ポイント、女子で1.0ポイント下回っています。

体育・保健体育の授業についての意識の状況<高槻市>

平成25年度高槻市平均値と全国平均値の比較【小学校】

全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート

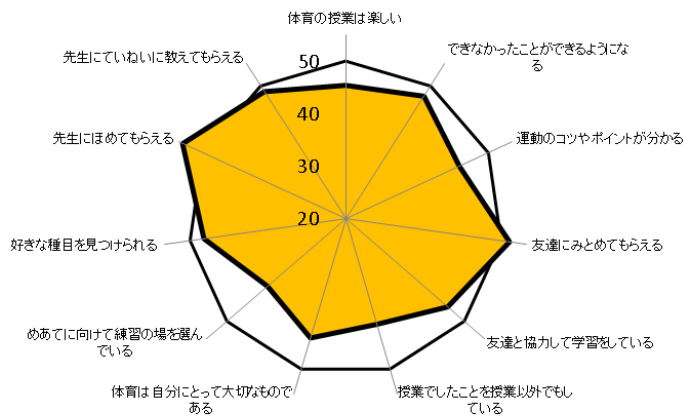
【小学校男子】



小学校5年男子「そう思う」+「ややそう思う」	25高槻市	25全国
体育の授業は楽しい	88.90	92.40
できなかったことができるようになる	81.40	85.90
運動のコツやポイントが分かる	76.70	79.80
友達にみとめてもらえる	69.50	65.70
友達と協力して学習をしている	78.70	83.20
授業でしたことを授業以外でもしている	57.10	66.40
体育は自分にとって大切なものである	78.00	84.60
めあてに向けて練習の場を選んでいる	62.30	69.70
好きな種目を見つけられる	83.20	86.10
先生にほめてもらえる	71.80	66.70
先生にいいように教えてもらえる	80.60	82.70

(%)

【小学校女子】



小学校5年女子「そう思う」+「ややそう思う」	25高槻市	25全国
体育の授業は楽しい	77.40	85.30
できなかったことができるようになる	80.30	84.20
運動のコツやポイントが分かる	64.10	73.00
友達にみとめてもらえる	66.30	64.20
友達と協力して学習をしている	78.90	86.10
授業でしたことを授業以外でもしている	54.00	65.70
体育は自分にとって大切なものである	66.50	75.90
めあてに向けて練習の場を選んでいる	49.00	61.60
好きな種目を見つけられる	80.00	84.50
先生にほめてもらえる	70.50	65.00
先生にいいように教えてもらえる	79.90	82.00

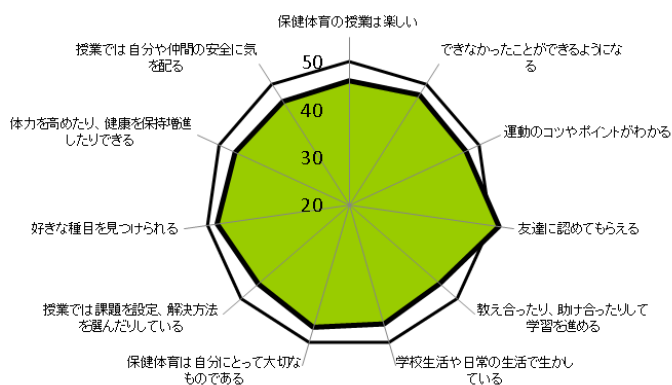
(%)

高槻市と全国平均値との比較では、小学校男女とも「友達にみとめてもらえる」「先生にほめてもらえる」は全国平均を上回っていますが、その他の項目については下回っています。小学校男子では「授業でしたことを授業以外でもしている」、小学校女子では「めあてに向けて練習の場をえらんでいる」が、全国平均値との差が最も大きくなっています。

平成25年度高槻市平均値と全国平均値の比較【中学校】

全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート

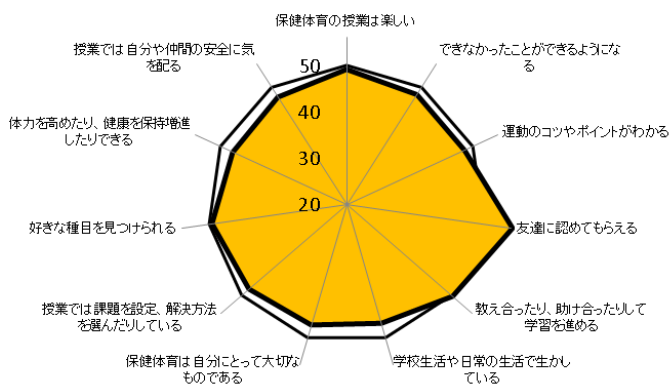
【中学校男子】



中学校2年男子「そう思う」+「ややそう思う」	25高槻市	25全国
保健体育の授業は楽しい	77.70	84.50
できなかったことができるようになる	76.80	81.10
運動のコツやポイントがわかる	72.80	77.50
友達に認められる	66.90	64.60
教え合ったり、助け合ったりして学習を進める	71.50	79.10
学校生活や日常生活で生かしている	61.00	66.30
保健体育は自分にとって大切なものである	75.80	81.10
授業では課題を設定、解決方法を選んだりしている	60.10	66.40
好きな種目を見つけられる	81.00	84.40
体力を高めたり、健康を保持増進したりできる	76.60	82.70
授業では自分や仲間の安全に気を配る	75.50	82.60

(%)

【中学校女子】



中学校2年女子「そう思う」+「ややそう思う」	25高槻市	25全国
保健体育の授業は楽しい	72.60	73.90
できなかったことができるようになる	72.50	75.30
運動のコツやポイントがわかる	66.00	68.70
友達に認められる	65.90	58.60
教え合ったり、助け合ったりして学習を進める	73.00	72.50
学校生活や日常生活で生かしている	50.80	54.30
保健体育は自分にとって大切なものである	69.70	73.90
授業では課題を設定、解決方法を選んだりしている	55.60	58.00
好きな種目を見つけられる	80.30	81.30
体力を高めたり、健康を保持増進したりできる	70.30	74.70
授業では自分や仲間の安全に気を配る	81.40	85.70

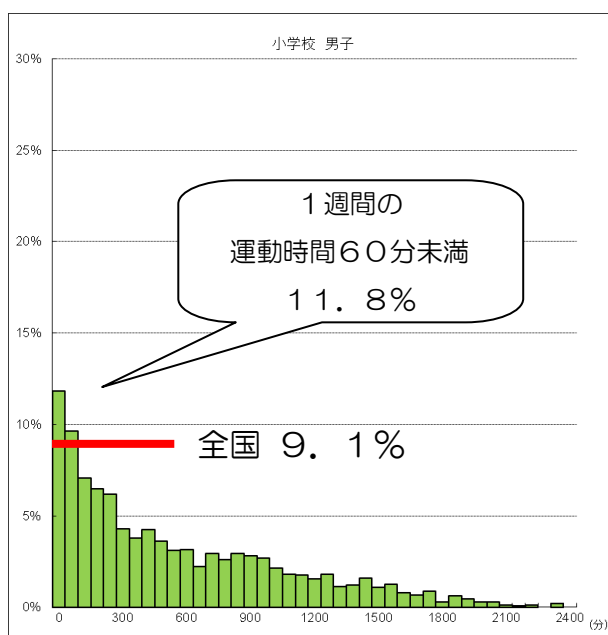
(%)

高槻市と全国平均値との比較では、中学校男女とも「友達にみとめてもらえる」、中学校女子の「教え合ったり、助け合ったりして学習を進める」は全国平均を上回っていますが、その他の項目については下回っています。中校男子では「教え合ったり、助け合ったりして学習を進める」、中学校女子では「体力を高めたり、健康を保持増進したりできる」が、全国平均値との差が最も大きくなっています。

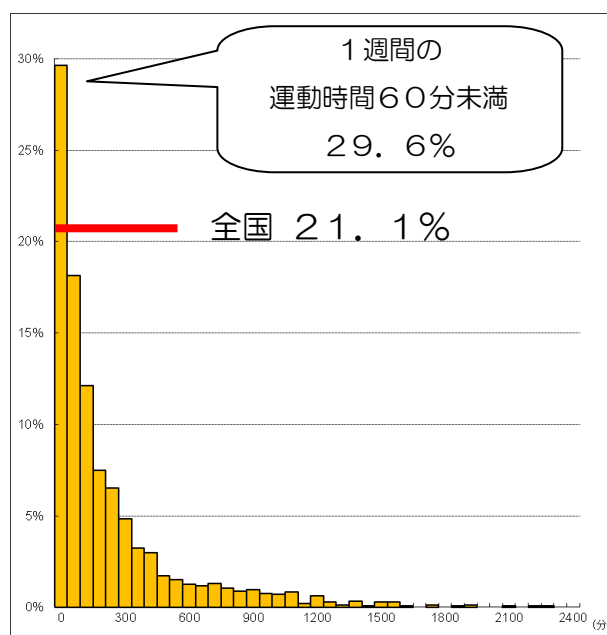
1週間の総運動時間の状況<高槻市>

平成20年度からの実施されている全国体力調査の結果からは、運動やスポーツをする子どもとしない子どもの二極化が明らかになっています。高槻市においても、1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない児童生徒が多く、特に女子において顕著となっています。

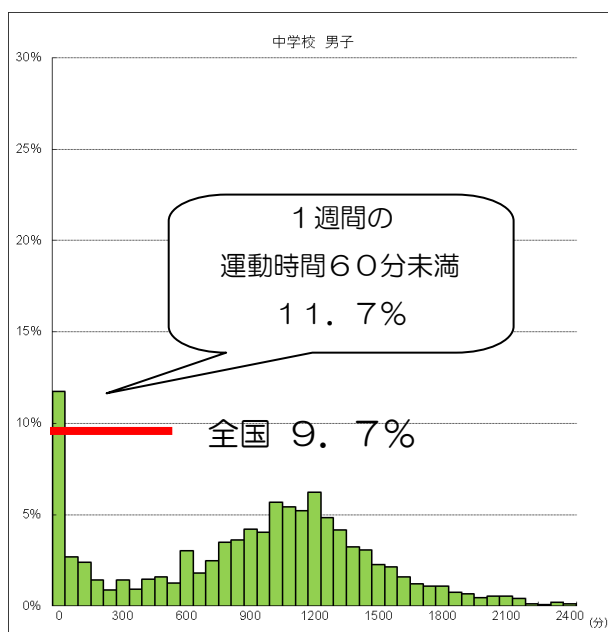
【小学校男子】



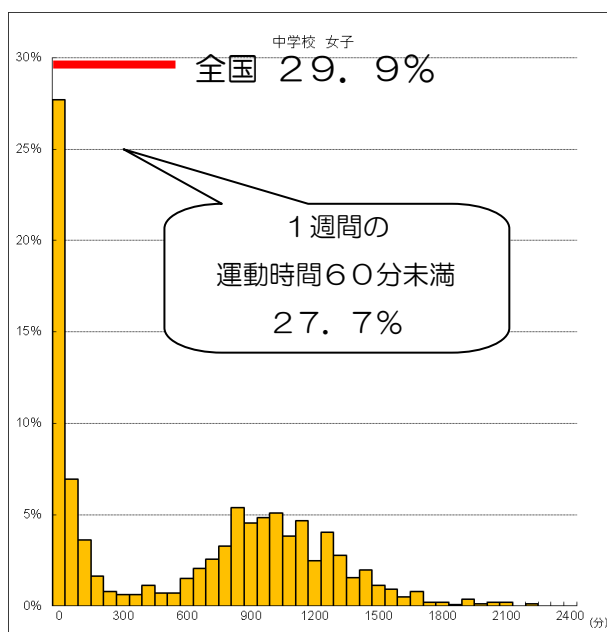
【小学校女子】



【中学校男子】



【中学校女子】



体力向上に向けて

今回の調査結果から子どもたちの体力や運動習慣等の状況を把握し、積極的に体力向上の取組を行います。

学校における取組

調査結果から、子どもたちの体力や運動習慣等は年々改善がみられますが、引き続き、今後も課題解消や体力向上に向けた取組の充実を図る。

- ① 体育の授業の充実に向けた指導方法や評価方法の工夫改善を進め、授業改善を図る。
- ② 小学校においては、なわとびやかけ足等、継続的に運動をするように工夫をして、児童の運動習慣づくりに役立てる。
- ③ 中学校においては、部活動の一層の活性化を図り、生徒の運動への意欲を高める。
- ④ 幼小中の連携による幼児・児童生徒の体力の実態把握と、運動習慣づくり・指導方法の交流を行う。
- ⑤ 家庭・地域と連携して児童生徒の基本的な生活習慣（食事・睡眠・テレビ視聴時間等）を確立する。

教育委員会の取組

「高槻市体力向上プログラム」による、高槻の子どもの運動機会の充実を図る。

- ① 児童・生徒が積極的に参加し「楽しい」と思える授業づくりを行う。
 - ・小中学校高槻市教育研究会との連携
- ② 教員の資質向上のための研修の充実を図る。
 - ・教育センター研修、高槻市教育研究会との連携による授業研究の実施
- ③ 体育的行事や部活動・運動の活性化を図る。
 - 小学校：高槻市小学校駅伝大会、高槻市小学校サッカー大会、高槻市小学校ミニバスケットボール大会、高槻市小学校なわとび検定
 - 中学校：中学校部活動外部指導者派遣事業、高槻市中学校総合体育大会
- ④ 新体力テストの結果分析、実施のための測定器具等の支援を行う。

家庭・地域における取組

- ① 基本的な生活習慣（食事・睡眠・ゲーム・テレビ視聴時間等）の確立を図る。
 - ・「健康3原則（調和のとれた食事、適切な運動、十分な休養・睡眠）」
- ② 家庭や地域での運動機会の充実を図る。
 - ・休業日、放課後等、屋外で遊びや運動のできる環境の整備
 - ・幼少期から様々な運動に親しむ機会の充実