

平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 概要版

高槻の子どもたちの体力

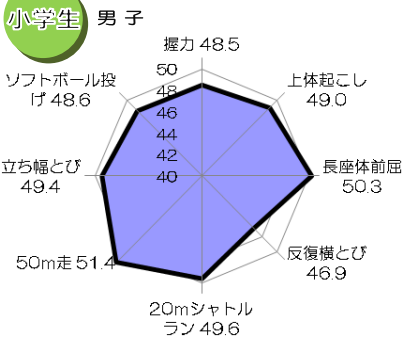
実技に関する調査の結果 <高槻市>

文部科学省では、全国的な子どもの体力の状況について詳細な把握・分析を行うことを目的として、小学校5年生及び中学校2年生を対象に、平成20年度より「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。

高槻市と全国の比較

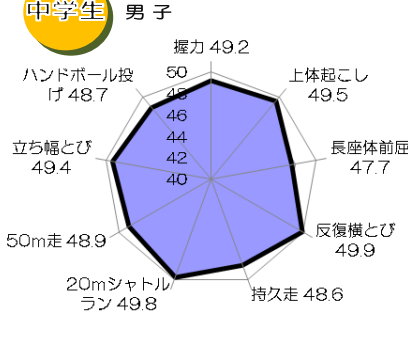
全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート

小学生

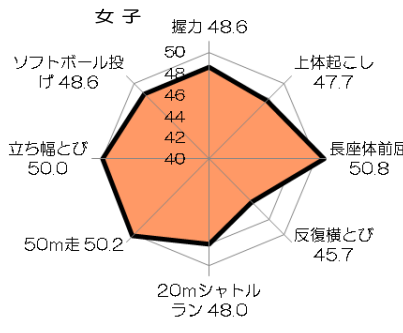


小学校5年男子	高槻市	全国
握力 (kg)	15.91	16.45
上体起こし (回)	18.97	19.58
長座体前屈 (cm)	33.26	33.05
反復横とび (点)	39.12	41.60
20mシャトルラン (回)	50.86	51.64
50m走 (秒)	9.25	9.38
立ち幅とび (cm)	149.91	151.24
ソフトボール投げ (m)	21.43	22.52
体力合計点 (点)	52.90	53.80

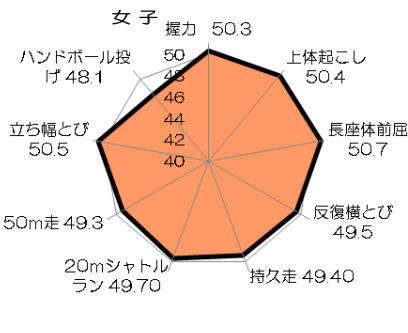
中学生



中学校2年男子	高槻市	全国
握力 (kg)	28.35	28.93
上体起こし (回)	27.10	27.43
長座体前屈 (cm)	40.66	43.08
反復横とび (点)	51.52	51.62
持久走 (秒)	401.67	392.63
20mシャトルラン (回)	85.16	85.56
50m走 (秒)	8.10	8.01
立ち幅とび (cm)	192.24	194.05
ソフトボール投げ (m)	19.94	20.65
体力合計点 (点)	40.47	41.89



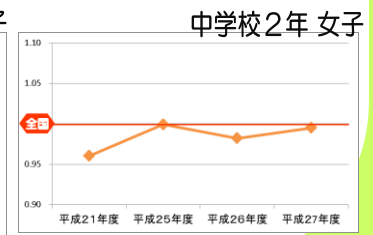
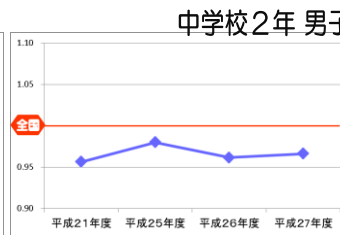
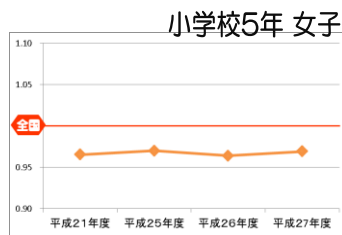
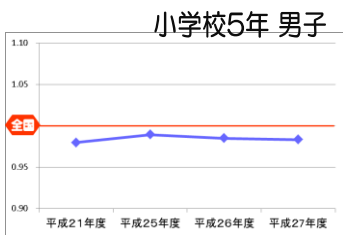
小学校5年女子	高槻市	全国
握力 (kg)	15.51	16.05
上体起こし (回)	17.21	18.42
長座体前屈 (cm)	38.10	37.44
反復横とび (点)	36.53	39.55
20mシャトルラン (回)	37.39	40.69
50m走 (秒)	9.60	9.62
立ち幅とび (cm)	144.74	144.77
ソフトボール投げ (m)	13.10	13.77
体力合計点 (点)	53.46	55.18



中学校2年女子	高槻市	全国
握力 (kg)	23.81	23.68
上体起こし (回)	23.48	23.26
長座体前屈 (cm)	46.17	45.53
反復横とび (点)	45.77	46.09
持久走 (秒)	292.74	290.03
20mシャトルラン (回)	57.39	58.06
50m走 (秒)	8.90	8.84
立ち幅とび (cm)	168.53	167.28
ソフトボール投げ (m)	12.07	12.83
体力合計点 (点)	48.84	49.08

体力合計点の推移 (対全国経年比較)

全国平均値を「1」とした場合の高槻市平均値の推移



※ 悉皆実施年度の結果を経年比較しています。

高槻の子どもたちの体力は、ここ数年一定の水準で推移しています。種目別にみると、小学校では、男女とも『反復横とび』が全国平均値を下回っており、敏捷性に課題が見られます。また、中学校では、いずれの種目も全国と差はないものの、男子の『長座体前屈』、女子の『ハンドボール投げ』が全国平均値をやや下回っており、男子では柔軟性、女子では投球能力に課題が見られます。

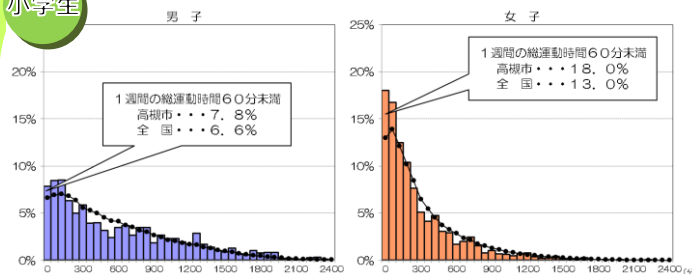
平成28年1月
高槻市教育委員会

児童生徒質問紙調査の結果 <高槻市>

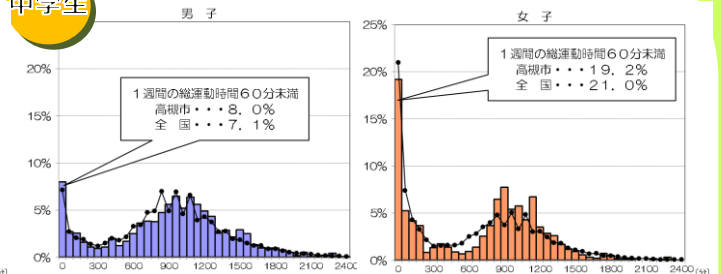
1週間の総運動時間

Q 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす運動遊びをふくむ）やスポーツを何分くらいしていますか。

小学生



中学生



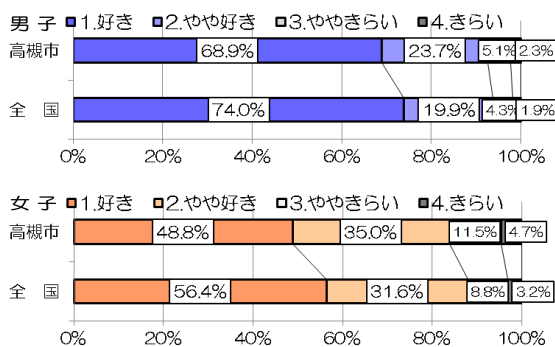
※折れ線グラフは全国の分布です。

小学校では、運動やスポーツをほとんどしない児童が多く、特に女子において顕著となっています。また、部活動のある中学校では、明確な二極化の傾向が見られ、特に女子において顕著となっています。

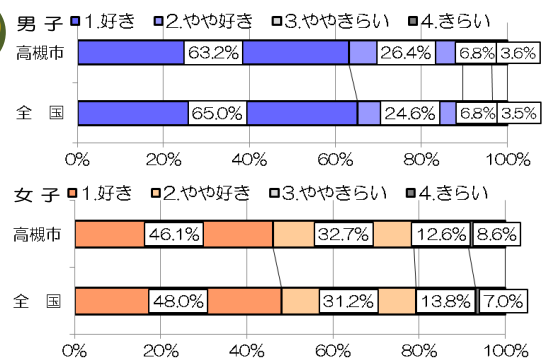
運動やスポーツへの意識

Q 運動（体を動かす遊びも含む）やスポーツをすることは好きですか。

小学生



中学生



小中学校の男女とも、「好き」と回答した児童生徒の割合は、全国平均値を下回っています。

子どもたちの体力向上のために

～「運動やスポーツへの意識」を高め、「運動時間」を延ばし、「体力」を向上させる好循環を目指して～

過去の調査結果から、「体力」「運動時間」「運動やスポーツへの意識」は密接に関係し合っていることがわかっています。児童生徒の体力向上を推進するためには、運動の楽しさや喜びを実感できるような学校の取組の中で、児童生徒が運動に触れる機会を多くもち、運動やスポーツへの意識を高めていくことが大切です。

高槻市では、『高槻市教育振興基本計画』に基づき、今後も学校における体育活動の活性化や運動に親しむ機会の充実、生活習慣の定着を通じた健康づくりを進めてまいります。

《体力向上に向けた取組》

- 全小中学校で「体力づくり推進計画（アクションプラン）」の策定
- 学校体育体力向上推進校（第一中学校区・第九中学校区）の指定（平成27・28年度）
- 高槻スポーツ新聞の発行（平成28年度～）
- 小学校なわとび検定の実施
- 小学校総合体育大会（駅伝大会、サッカー大会、ミニバスケットボール大会）の開催
- 中学校総合体育大会の開催、中学校部活動外部指導者の派遣 など

