

たい せつ おも
わたしを大切に^{たい せつ}する・ひとを思い^{おも}やる

こころ

心のつかいほみち

じ ぶん い
自分^{じ ぶん}らしく、あり^いのままで生きる
～LGBT^{せい た よう せい かんが}ってなに？ 性の多^{せい た よう せい かんが}様性を考^{かんが}えてみよう～

いろいろな
生き方^{いかた}から
みえるもの



— レインボーフラッグ —

せい た ようせい あらわ つか
性の多^{せい た ようせい}様性を表^{あらわ}すシンボルとして使^{つか}われています。

あか	Life (生命 ^{せいめい})
だいだい	Healing (癒 ^{いや} し)
きいろ	Sunlight (太陽 ^{たいよう})
みどり	Nature (自然 ^{しぜん})
あいいろ	Serenity/Harmony (平穩・調和 ^{へいおん ちょうわ})
むらさき	Spirit (精神 ^{せいしん})



自分らしく、ありのままで生きる

みなさんはこれまで、自分や他人の「性」について、こんな経験をしたことはありますか？例えば、「あの人は男性に見えるけど、女性の格好をしているな」と思ったり、「異性じゃなく同性が好きかも」という感情を抱いたり、子育ての中で、「この子は女の子なのに男っぽい性格みたい」と感じたり…。





“誰を好きになるか” や、“自分の性をどう感じるか” など、性のあり方は人それぞれ異なるものです。その中でも、同性を愛する人や身体は男性でも女性として生きたい人など、性のあり方が少数派の人のことを「性的マイノリティ(性的少数者・LGBT等…)」と呼ぶことがあります。実は、日本の全人口の約10%の割合で性的マイノリティがいるといわれています(※)。「自分の周りにはいない、会ったことがない」と思うかもしれませんが、それは会っていないのではなく、気づいていないだけかもしれません。

人にはそれぞれ個性があるなかで、性的マイノリティの多くは、周りから性のあり方が理解されず、生きづらさを感じている現実があります。誰もがありのままに、自分らしく、生き生きと暮らせる社会にするには、どうすればいいのでしょうか。

※出典：株式会社LGBT総合研究所「LGBT意識行動調査2019」

LGBTだけじゃない、多様な性のあり方

「LGBT」とは、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字を並べたものです。

L レズビアン (Lesbian) 女性同性愛者 	G ゲイ (Gay) 男性同性愛者 	B バイセクシュアル (Bisexual) 両性愛者 	T トランスジェンダー (Transgender) 
--	---	--	---

からだ せい いわかん ひと
身体の性に違和感がある人。
う とき せいべつ ちが
生まれた時の性別とは違う
せいべつ い ひと
性別で生きる(生きたい)人。

LGBTは性的マイノリティの総称として使われることもありますが、LGBT以外にも、恋愛感情がわからない人や自分自身の性を決められない・わからない人など、性のあり方はさまざまです。

4つの性の視点からわかる性の多様性

「性」には、主に以下のような4つの視点があるとされています。

からだ せい 身体の性	からだ う とき せいべつ 身体つきなどで、生まれた時にわりあてられた性別
こころ せい 心の性	じぶん せいべつ おも 自分の性別をどう思うか
す 好きになる性	どんな せいべつ ひと す どんな性別の人を好きになるか・ならないか
ひょうげん せい 表現する性	どんな ぶくそう ことばづか など どんな服装や言葉遣いをするか など



じぶん おんな
自分のことは女だと思
うけど、スカートは
はきたくないし、好き
になる人は女性です。

人の性別は、生まれたときの「身体の性」で決められます。しかし、必ずしも「身体の性」と「心の性」が一致するとは限りません。また、「好きになる性」や「表現する性」も誰かに強制されたり、決められたりするものではありません。

「好きになる性」(性的指向: Sexual Orientation)と「心の性」(性自認: Gender Intity)の頭文字を取り、異性愛も含めたすべての人の性のあり方を表す「SOGI(ソジ)」という概念もあります。

性のあり方には多様な組み合わせがあり、単に男性か女性かのどちらかだけに分けられるものではありません。私たちの性は、生まれながらに持っている一人一人の個性であり、尊重し合うべきものなのです。

性のあり方への戸惑いや悩み

性のあり方は多様で人それぞれ違うものです。しかし実際には、ありのままの自分を周りの人に受け入れてもらえなかったり、自分自身でも戸惑いを感じている現実があります。性的マイノリティへの偏見や差別、いじめ、精神的・身体的・性的な暴力だけでなく、無知や無理解による何気ない言葉・表現により、心に傷を負い、大きな悩みを抱え込むことも少なくありません。不登校やうつになったり、中には死を選んでしまうこともあるのです。

トイレに行きにくい…

成長による身体つきの変化への違和感…

自分を受け入れられない…

無理からくる無理解なことば何気ない言葉や表現…

偏見やいじめ…

相談できる場所がない…

男女別の制服が嫌…

高槻市ではどうなってるの？

高槻市立中学校では、性別に関係なく、制服を選べる学校が増えています。

(写真：高槻市立中学校の制服の例)



セクシュアリティを打ちあける

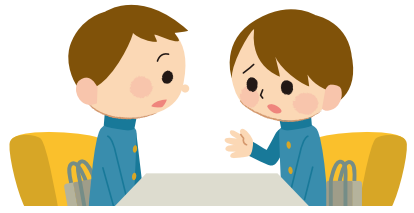
もし、あなたが親しい人から性的マイノリティであることを打ちあけられたとしたら…？あなたが自分の性に悩んでいて、それを誰かに聞いてほしいと思ったら…？そんな想像をしてみてください。

自分の性のあり方（セクシュアリティ）について、他人に打ちあけることを「カミングアウト」といいます。身近な人からカミングアウトがあったとき、あなたはどう受けとめますか？

カミングアウトを受けとめる

「この話をしたら、否定的な反応をされないか？」「これまでの人間関係が壊れてしまわないか？」…そんな不安を抱えながらカミングアウトをするのは、とても勇気がいることです。打ちあける相手のことを信頼して話すのです。カミングアウトを受けた時は、相手を否定したり、セクシュアリティを決めつけず、まずは、本人の気持ちを丁寧に聴いてください。

一方で、絶対にやってはいけないことがあります。それは、“ある人のセクシュアリティを、本人の許可を得ず、他人に話すこと”（アウティング）です。アウティングは人を傷つけ、死に追いやることもあります。自分のセクシュアリティをカミングアウトするかどうかや、いつ、誰に、どのように伝えるかは、本人が決めることなのです。



くりかえしになりますが、カミングアウトするには、とても勇気がいります。もしあなたが身近な人からカミングアウトを受けた時は、あなたを信頼して打ちあけてくれた相手の気持ちに寄り添うことを心掛けてみてください。気持ちを受けとめ、安心感を与えてくれる人が身近にいることが、その人にとって、ありのままの自分で生きられる第一歩となるかもしれません。



保護者の皆さまへ

このリーフレットは、一人ひとりが大切にされ、お互いを思いやることのできる社会づくりの一助となることを目的に発行しています。

近年、性的マイノリティを取り巻く状況は、パートナーシップ宣誓証明制度(性的マイノリティ当事者等がお互いを人生のパートナーとすることを公的に認める制度)を導入する自治体が増えるなど、少しずつ変化しています。

しかし、社会制度には今も多くの課題が存在しているほか、日々の暮らしのなかでも、「性のあり方」に対する偏見や固定観念から、性的マイノリティへのいじめや暴力、差別が起こっています。

性的マイノリティは見た目だけではわからないことも多いです。性的マイノリティへの偏見が多い世の中で、つらい気持ちを抱えたり、誰にも言えずに悩んでいる人が、きっとすぐそばにいます。子どもや家族、友人、知人など、身近な誰かが勇気を出してカミングアウトしてくれたときに、気持ちを受けとめ、「あなたを大切におもっているよ」と伝えられるように、まずは理解を深めることから始めましょう。そして、多様性が尊重され、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる社会をつくるにはどうすればいいのか、自分自身を振り返りながら考えてみませんか。

このリーフレットが、皆さま一人ひとりの「心のつかいみち」を振り返るきっかけとなるとともに、それが「自分を大切にする・人を思いやる」心と行動となり、やがて心豊かな社会に繋がることを願ってやみません。

【あなたの悩み、誰かに話してみませんか？】

相談窓口	相談時間 (祝日・休日・年末年始等を除く)	電話番号等	相談機関
はにたんの 子どもいじめ110番	随時(インターネット上で受付) アクセスはこちらから →		高槻市教育委員会事務局 教育指導課
高槻市教育委員会 【教育相談】 ※面接は要予約	電話：平日 12:30~16:30 面接：平日 10:00~12:00 13:00~17:00	072-673-0783 072-675-0398	高槻市教育センター
高槻市教育委員会 【青少年相談】 ※面接は要予約	電話：火~金 9:00~12:00 面接：火・木 14:00~16:00 面接：第2・4金 14:00~17:00	072-694-3100 072-676-7123	高槻市立 富田青少年交流センター 高槻市立 春日青少年交流センター
高槻市の人権相談 【人権110番】	平日 8:45~17:15	072-674-7110	高槻市 人権・男女共同参画課
大阪府の人権相談窓口	詳しくは、大阪府ホームページを ご覧ください。 アクセスはこちらから →		大阪府



アンケートに
ご協力ください。

保護者向け人権教育リーフレット

高槻市教育委員会 令和3年3月発行

問合先 地域教育青少年課 TEL: 072-674-7654

FAX: 072-674-7645