

※1 男性 歳 女性 歳
 ※2 1人(朝食・昼食・夕食・)当たり
 ※3 下記以外に食事基準の設定がある食事
 (種類)

食品群		目標量(g)	給与量(g)
穀類	米		
	パン類		
	めん類		
	その他の穀類		

【基準設定】(年 月)
 【栄養価計算の基準】 八訂 七訂

栄養素等 (単位)	給与栄養目標量	給与栄養量	砂糖 及び 甘味類			
エネルギー (kcal)			豆類	大豆製品		
				大豆、その他の豆類		
たんぱく質 (g)			種 実 類			
脂 質 (g)			野菜類	緑黄色野菜		
				その他の野菜		
				野菜漬物		
カルシウム (mg)			果実類	果 実		
				果実加工品		
鉄 (mg)			きのこ類			
			藻 類			
ビタミン A (レチノール活性当量) (μgRAE)			魚介類	魚 介 類 (生)		
				干物、塩蔵、缶詰		
練 製 品						
ビタミン B ₁ (mg)			肉類	肉 類 (生)		
				肉加工品		
ビタミン B ₂ (mg)			卵 類			
ビタミン C (mg)			乳類	牛 乳		
				乳 製 品		
食物繊維 (g)			油脂類	植 物 性		
				動 物 性		
食塩相当量 (g)			調味料 及び 香辛料類	食 塩		
				しょうゆ		
				み そ		
				その他の調味料		
エネルギー 産生栄養素 バランス (%エネルギー)	たんぱく質		調理済み流通食品類			
	脂 質					
	炭水化物		合 計			

上記の食種における栄養補助食品等の使用状況

栄養補助食品等の名称	栄養素名	使用回数	使用量	給与量(単位)
		回/週・日	g/回	()/回
		回/週・日	g/回	()/回
		回/週・日	g/回	()/回