

# 令和6年3月 高槻市立保育所給食献立表

	1(金)	2・9(土)	4(月)	5・19(火)	6(水)	7・14(木)	8・22(金)	11・25(月)																																																																					
10時	●牛乳● ■野菜入りそふとせん 2枚	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味) 2g	●牛乳● ■根昆布あられ 3個	●牛乳● ■クラシカル 2枚	●牛乳● ■アンパンマン 2個 ひとくちビスケット●	●牛乳● ■野菜スティック 1本	●牛乳● ■野菜入りそふとせん 2枚	●牛乳● ■根昆布あられ 3個																																																																					
昼	ちらしずし ひたし 果物(缶) すまし汁 (3~5歳児)	ごはん 肉と野菜のいため煮 みそ汁	ごはん みそラーメン 大根の煮物	イエローロール チキンカツ・ 和風ソースかけ ひたし すまし汁	ごはん(かつおふりかけ) さつま芋の豆乳 カレースープ きゃべつの甘酢煮	ロールパン 煮込みハンバーグ せんきゃべつ 野菜のスープ	ごはん 白身魚のみそ焼 含め煮 みぞれ汁	ごはん(しそふりかけ) きつねうどん 切干大根と青菜 のあえもの																																																																					
3時	ひなあられ ●牛乳● (3~5歳児)いちご白玉 (0~2歳児)ふかし芋	●牛乳● ▲みかん缶詰 40・32g ■ミニひじきあられ 1・1袋	●牛乳● 大学芋	茶 ●ヨーグルト● ▲清見オレンジ ■ソースせん 2・2袋	●牛乳● ジャムサンド	●牛乳● ▲デコボン ■畑のクラッカー 10・8g	●牛乳● ハムとチーズ のパンケーキ	▲オレンジジュース 125ml 1・1本 ミートサンドイッチ																																																																					
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 55.00</li> <li>水 77.00</li> <li>砂糖 2.80</li> <li>塩 0.64</li> <li>米酢 4.00</li> <li>ちりめんじゃこ 5.00</li> <li>凍豆腐 3.00</li> <li>人参 15.00</li> <li>干しいたけ(スライス) 0.50</li> <li>砂糖 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>だし汁 15.00</li> <li>絹さや 2.00</li> <li>はくさい 50.00</li> <li>なたね菜 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.80</li> <li>だし汁 0.70</li> <li>いよかん缶詰 2・1個</li> <li>焼ふ 2.00</li> <li>玉ねぎ 15.00</li> <li>みつば 1.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>白玉粉 25.00</li> <li>いちご 18.00</li> <li>砂糖 2.00</li> <li>水 少々</li> <li>砂糖 3.00</li> <li>水 5.00</li> <li>かたくり粉 0.50</li> <li>水 1.00</li> <li>さつま芋 72.00</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>牛肉 25.00</li> <li>玉ねぎ 15.00</li> <li>人参 10.00</li> <li>きゃべつ 30.00</li> <li>土しろうが 0.10</li> <li>砂糖 0.80</li> <li>本みりん 0.80</li> <li>しょうゆ(濃) 2.40</li> <li>キャノーラ油 0.50</li> <li>ベーコン 3.00</li> <li>さつま芋 40.00</li> <li>わかめ 0.50</li> <li>みそ 6.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>さつま芋 70.00</li> <li>なたね揚げ油 2.10</li> <li>砂糖 10.00</li> <li>水 5.00</li> <li>米酢 0.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>中華めん(乾) 30.00</li> <li>豚肉 20.00</li> <li>人参 10.00</li> <li>もやし 10.00</li> <li>ほうれん草 5.00</li> <li>ホールコーン(冷) 5.00</li> <li>キャノーラ油 1.00</li> <li>水 180.00</li> <li>ポークブイオン 2.80</li> <li>みそ 6.00</li> <li>本みりん 3.30</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>大根 60.00</li> <li>人参 10.00</li> <li>ミニ絹厚揚げ(冷) 8.00</li> <li>きざみ昆布 0.50</li> <li>酒 1.00</li> <li>砂糖 2.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>しょうゆ(淡) 1.00</li> <li>水 40.00</li> <li>けずりぶし 1.20</li> <li>一手作りおやつ</li> <li>さつま芋 70.00</li> <li>なたね揚げ油 2.10</li> <li>砂糖 10.00</li> <li>水 5.00</li> <li>米酢 0.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>イエローロール●</li> <li>鶏もも肉 60.00</li> <li>塩 0.18</li> <li>小麦粉 5.40</li> <li>水 適量</li> <li>パン粉 12.00</li> <li>なたね揚げ油 6.00</li> <li>砂糖 0.56</li> <li>しょうゆ(濃) 1.10</li> <li>本みりん 0.56</li> <li>だし汁 25.00</li> <li>かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>焼豚 5.00</li> <li>はくさい 50.00</li> <li>ちんげん菜 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>だし汁 0.70</li> <li>玉ねぎ 15.00</li> <li>えのきたけ 10.00</li> <li>みつば 1.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>焼竹輪(冷) 10.00</li> <li>きゃべつ 45.00</li> <li>人参 5.00</li> <li>砂糖 1.00</li> <li>米酢 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>一手作りおやつ</li> <li>丸ロール● 1・1個</li> <li>いちごジャム 10.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>豚肉 10.00</li> <li>ベーコン 5.00</li> <li>玉ねぎ 20.00</li> <li>人参 15.00</li> <li>さつま芋 30.00</li> <li>キャノーラ油 1.00</li> <li>水 120.00</li> <li>ブイオン(無添加) 0.50</li> <li>カレールー 5.00</li> <li>豆乳(無調整) 40.00</li> <li>上新粉 5.00</li> <li>水 15.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>焼竹輪(冷) 10.00</li> <li>きゃべつ 45.00</li> <li>人参 5.00</li> <li>砂糖 1.00</li> <li>米酢 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>一手作りおやつ</li> <li>丸ロール● 1・1個</li> <li>いちごジャム 10.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン●</li> <li>牛挽肉 30.00</li> <li>豚挽肉 10.00</li> <li>塩 0.20</li> <li>人参 15.00</li> <li>玉ねぎ 25.00</li> <li>キャノーラ油 2.00</li> <li>かたくり粉 1.00</li> <li>米パン粉 4.00</li> <li>キャノーラ油 適量</li> <li>一煮込用ソース</li> <li>玉ねぎ 15.00</li> <li>キャノーラ油 1.00</li> <li>水 55.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>トマトケチャップ 20.00</li> <li>砂糖 1.00</li> <li>上新粉 2.20</li> <li>水 6.60</li> <li>きゃべつ 40.00</li> <li>塩 少々</li> <li>鶏もも肉 10.00</li> <li>はくさい 20.00</li> <li>ねぎ 1.00</li> <li>しょうゆ(淡) 2.20</li> <li>水 180.00</li> <li>ブイオン(無添加) 0.80</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>カラスガレイ・冷60g 1・1切</li> <li>みそ 1.40</li> <li>砂糖 1.40</li> <li>酒 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 0.20</li> <li>キャノーラ油 1.00</li> <li>長芋 50.00</li> <li>人参 15.00</li> <li>グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>砂糖 1.50</li> <li>しょうゆ(濃) 0.90</li> <li>しょうゆ(淡) 0.60</li> <li>水 40.00</li> <li>だし昆布 0.20</li> <li>けずりぶし 1.20</li> <li>大根 20.00</li> <li>しめじ 5.00</li> <li>ちんげん菜 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>一手作りおやつ</li> <li>ケーキミックス粉 20.00</li> <li>水 15.00</li> <li>ロースハム 10.00</li> <li>ピザ用チーズ● 3.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.40</li> <li>干しうどん 30.00</li> <li>油揚げ(冷) 10.00</li> <li>砂糖 0.75</li> <li>しょうゆ(濃) 0.75</li> <li>酒 0.15</li> <li>だし汁 10.00</li> <li>わかめ 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 5.70</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>切干大根 3.00</li> <li>ちりめんじゃこ 3.00</li> <li>本みりん 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 0.30</li> <li>だし汁 20.00</li> <li>ちんげん菜 40.00</li> <li>人参 5.00</li> <li>砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>だし汁 1.50</li> <li>一手作りおやつ</li> <li>食パン●(10枚切) 1.5・1枚</li> <li>牛挽肉 12.00</li> <li>豚挽肉 6.00</li> <li>玉ねぎ 20.00</li> <li>キャノーラ油 0.27</li> <li>上新粉 0.60</li> <li>水 9.00</li> <li>トマトケチャップ 3.60</li> <li>ウスターソース 0.70</li> <li>砂糖 0.70</li> <li>かたくり粉 0.50</li> <li>水 1.00</li> </ul>																																																																					
<p>(施設での一人当たりの栄養量)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">0~2歳児</th> <th colspan="2">3~5歳児</th> </tr> <tr> <th>目標</th> <th>平均</th> <th>目標</th> <th>平均</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー Kcal</td> <td>490</td> <td>547</td> <td>590</td> <td>595</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 g</td> <td>15.9~24.5</td> <td>19.4</td> <td>19.0~29.2</td> <td>20.7</td> </tr> <tr> <td>脂質 g</td> <td>10.9~16.3</td> <td>16.2</td> <td>13.0~19.5</td> <td>16.3</td> </tr> <tr> <td>カルシウム mg</td> <td>220</td> <td>303</td> <td>260</td> <td>266</td> </tr> <tr> <td>鉄 mg</td> <td>2.2</td> <td>2.3</td> <td>2.4</td> <td>2.8</td> </tr> <tr> <td>ビタミンA μgRAE</td> <td>200</td> <td>178</td> <td>220</td> <td>186</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB1 mg</td> <td>0.25</td> <td>0.29</td> <td>0.31</td> <td>0.33</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB2 mg</td> <td>0.29</td> <td>0.42</td> <td>0.35</td> <td>0.38</td> </tr> <tr> <td>ビタミンC mg</td> <td>20</td> <td>33</td> <td>22</td> <td>38</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量 g</td> <td>1.5未満</td> <td>1.9</td> <td>1.6未満</td> <td>2.1</td> </tr> <tr> <td>カリウム mg</td> <td>—</td> <td>806</td> <td>606以上</td> <td>833</td> </tr> <tr> <td>食物繊維 g</td> <td>—</td> <td>3.0</td> <td>3.5以上</td> <td>3.7</td> </tr> </tbody> </table>										0~2歳児		3~5歳児		目標	平均	目標	平均	エネルギー Kcal	490	547	590	595	たんぱく質 g	15.9~24.5	19.4	19.0~29.2	20.7	脂質 g	10.9~16.3	16.2	13.0~19.5	16.3	カルシウム mg	220	303	260	266	鉄 mg	2.2	2.3	2.4	2.8	ビタミンA μgRAE	200	178	220	186	ビタミンB1 mg	0.25	0.29	0.31	0.33	ビタミンB2 mg	0.29	0.42	0.35	0.38	ビタミンC mg	20	33	22	38	食塩相当量 g	1.5未満	1.9	1.6未満	2.1	カリウム mg	—	806	606以上	833	食物繊維 g	—	3.0	3.5以上	3.7
	0~2歳児		3~5歳児																																																																										
	目標	平均	目標	平均																																																																									
エネルギー Kcal	490	547	590	595																																																																									
たんぱく質 g	15.9~24.5	19.4	19.0~29.2	20.7																																																																									
脂質 g	10.9~16.3	16.2	13.0~19.5	16.3																																																																									
カルシウム mg	220	303	260	266																																																																									
鉄 mg	2.2	2.3	2.4	2.8																																																																									
ビタミンA μgRAE	200	178	220	186																																																																									
ビタミンB1 mg	0.25	0.29	0.31	0.33																																																																									
ビタミンB2 mg	0.29	0.42	0.35	0.38																																																																									
ビタミンC mg	20	33	22	38																																																																									
食塩相当量 g	1.5未満	1.9	1.6未満	2.1																																																																									
カリウム mg	—	806	606以上	833																																																																									
食物繊維 g	—	3.0	3.5以上	3.7																																																																									
<p>10時は0~2歳児だけです。 材料の分量は3~5歳児分で、0~2歳児は3~5歳児の約80%です。 材料の分量の単位は「g」です。</p> <p>10時と3時の牛乳は、 ・10時……0~2歳児100ml ・3時……3~5歳児170ml・0~2歳児100mlです。 3時のヨーグルト・ゼリーは、3~5歳児・0~2歳児とも1個です。</p> <p>昼の主食は ・パンの量……3~5歳児50g・0~2歳児40g (ただし麺類の時は量を減らしています)</p>																																																																													
<p>★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。</p> <p>★離乳の完了(12~18か月頃)は、0~2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。 また、果物については一部変更する場合があります。</p>																																																																													

	12(火)・27(水)	13(水)・28(木)	15(金)	16・30(土)	18(月)	21(木)・29(金)	23(土)	26(火)
10時	●牛乳● ■クラシカル 2枚	●牛乳● ■アンパンマン 2個 ひとくちビスケット●	●牛乳● ■野菜入りそふとせん 2枚	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味) 2g	●牛乳● ■根昆布あられ 3個	●牛乳● ■野菜スティック 1本	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味) 2g	●牛乳● ■野菜入りそふとせん 2枚
昼	ごはん ビーフシチュー はくさいと豚肉 の甘酢煮	ごはん 豆腐のカレー煮 みそ汁	赤飯 星のコロッケ ひたし わかめのスープ ゼリー	ごはん(わかめ) 肉のマヨいため ひたし みそ汁	ごはん みそラーメン 大根の煮物	豚丼 みそ汁 ヨーグルト	ごはん(かつおふりかけ) 飛鳥汁 いそ煮	ごはん 鮭のオニオンソース ひたし すまし汁
3時	●牛乳● 12日▲はっさく 27日▲いよかん ■ソースせん 2・2袋	●牛乳● ココア蒸しパン	●牛乳● ジャムサンド	●牛乳● ▲パイン缶詰低糖 6・4個 ■ミニひじきあられ 1・1袋	●牛乳● 大学芋風	●牛乳● ■米粉のカップケーキ -いちご風味 1・1個	●牛乳● ▲パイン缶詰低糖 6・4個 ■ミニひじきあられ 1・1袋	●牛乳● ▲りんごゼリー ■畑のクラッカー 10・8g
昼と3時 (手作りおやつ の材料と量)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>▲マッシュルーム缶 5.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>水 160.00</li> <li>ブイオン(無添加) 0.80</li> <li>トマトケチャップ 3.00</li> <li>ウスターソース 3.00</li> <li>トンカツソース 3.00</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 0.80</li> <li>クッキングワイン(赤) 0.80</li> <li>■上新粉 3.00</li> <li>水 9.00</li> <li>●豚肉 15.00</li> <li>▲はくさい 50.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■はるさめ 1.50</li> <li>水 20.00</li> <li>けずりぶし 0.60</li> <li>しょうゆ(濃) 3.60</li> <li>米酢 1.50</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豆腐(冷) 50.00</li> <li>●豚肉 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>だし汁 20.00</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>酒 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 3.50</li> <li>カレー粉 0.15</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲小松菜 5.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>—手作りおやつ—</li> <li>■小麦粉 20.00</li> <li>純ココア 2.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.60</li> <li>■砂糖 7.20</li> <li>塩 0.10</li> <li>水 20.00</li> <li>■キャノーラ油 4.00</li> <li>ホイルクース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 43.00</li> <li>■もち米(ごはん用) 11.00</li> <li>あずき煮汁 75.00</li> <li>■あずき(水煮缶) 8.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>●星のコロッケ(冷) 1・1個</li> <li>■なたね揚げ油 5.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 5.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.10</li> <li>だし汁 1.80</li> <li>●ベーコン 5.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>▲りんごゼリー 1・1個</li> <li>—手作りおやつ—</li> <li>■丸ロール● 1・1個</li> <li>■いちごジャム 10.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>わかめふりかけ 0.50</li> <li>●牛肉 40.00</li> <li>酒 0.75</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>■砂糖 0.30</li> <li>■キャノーラ油 0.40</li> <li>しょうゆ(濃) 0.50</li> <li>■マヨドレ 1.00</li> <li>▲ちんげん菜 50.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>だし汁 1.60</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>■中華めん(乾) 30.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲もやし 10.00</li> <li>▲ほうれん草 5.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 5.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>水 180.00</li> <li>ポークブイオン 2.80</li> <li>●みそ 6.00</li> <li>本みりん 3.30</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>▲大根 60.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>●ミニ絹厚揚げ(冷) 8.00</li> <li>●きざみ昆布 0.50</li> <li>酒 1.00</li> <li>■砂糖 2.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>しょうゆ(淡) 1.00</li> <li>水 40.00</li> <li>けずりぶし 1.20</li> <li>—手作りおやつ—</li> <li>■さつまいも 70.00</li> <li>■キャノーラ油 1.70</li> <li>■砂糖 10.00</li> <li>水 5.00</li> <li>米酢 0.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豚肉 36.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>▲小松菜 12.00</li> <li>▲えのきたけ 12.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>■キャノーラ油 2.40</li> <li>▲土しょうが 0.12</li> <li>しょうゆ(濃) 3.60</li> <li>酒 2.40</li> <li>■焼ふ(野菜入り) 3.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>●ファイバーヨーグルト● 1・1個</li> <li>●ひじき 3.50</li> <li>●ベーコン 7.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>▲れんこん 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.20</li> <li>■砂糖 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.40</li> <li>だし汁 22.00</li> <li>●鶏もも肉 10.00</li> <li>▲えのきたけ 10.00</li> <li>▲みつば 1.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>●生鮭(冷)角切 50.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>■かたくり粉 7.50</li> <li>■なたね揚げ油 5.00</li> <li>▲玉ねぎ 8.00</li> <li>▲土しょうが 0.80</li> <li>■キャノーラ油 0.40</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>酒 1.00</li> <li>本みりん 2.30</li> <li>水 3.50</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲小松菜 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.10</li> <li>だし汁 1.80</li> </ul>	
	<p>【食品名の印について】 食品名の左側についている印は、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■……熱や力となるもの</li> <li>●……血や肉となるもの</li> <li>▲……体の調子をととのえるもの です。</li> </ul> <p>アレルギー表示のため、卵・乳を含む食品の右側に印をつけています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卵を含む食品……○</li> <li>乳を含む食品……●</li> <li>卵・乳を含む食品……◎</li> </ul>	<p>3時に使用している果物の量は 「3～5歳児・0～2歳児」 いよかん 1/4個・1/4個 清見オレンジ 1/3個・1/4個 はっさく 1/4個・1/4個 デコボン 1/2個・1/3個</p> <p>*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、量が異なることもあります。</p> <p>3時使用の菓子は、3～5歳児量・0～2歳児 量の順です。</p>						