

# 聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

## 5月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 サークル	2 ♪育児講座 (こどもの日の集い)	3 憲法記念日	4	5
午後			サークル		(休園)	休み	休み
午前	6 振替休日	7 親子教室 (0歳児)	8 サークル	9 ♪公園広場 (緑ヶ丘公園)	10 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	11	12
午後	(休園)	サークル				休み	休み
午前	13 サークル	14 親子教室 (0歳児)	15 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	16 室内開放 (誕生会)	17 サークル	18	19
午後		サークル			サークル	休み	休み
午前	20 サークル	21 サークル	22 室内開放 (身体計測)	23	24 (園行事の為駐車不可)	25	26
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆			室内開放 (巡回相談)		休み	休み
午前	27 ♪育児講座 (観劇)	28 親子教室 (1歳児)	29 親子教室 (1歳児)	30 サークル	31 室内開放		
午後	サークル		サークル				

### ☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。  
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。  
午前の部→9:00~12:00  
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、  
お申込みください。  
午前の部→9:30~11:00  
午後の部→13:30~15:00

◎親子教室・育児講座は事前の  
申し込みが必要です。

### ☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪
  - ・親子の広場(日吉台公民館)  
日時:5月15日(水)10時30分~11時40分  
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。  
ダンスやお話もあります。
  - ・公園広場(緑ヶ丘公園)  
日時:5月9日(木)10時30分~11時30分  
♪シャボン玉で遊ぼう♪
  - ♪育児講座 こどもの日の集い  
日時:5月2日(木)10時00分~11時00分  
受付開始日:4月18日(木)13時~  
対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者  
定員:20組(申込順)
  - ♪育児講座 観劇  
日時:5月27日(月)10時~11時  
受付開始日:5月13日(月)13時~  
対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者
- ◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。





# ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会  
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎  
聖ヶ丘子育て支援センター  
2024年5月



# 保健だより



新緑のまぶしい季節となりました。青空をバックに、こいのぼりがダイナミックに泳いでいます。今月の育児講座は2日(木)にこどもの日の集い、また27日(月)には劇公演を予定しております。

是非、ご参加ください。

9日(木)には、公園広場も行いますよ。みなさまのご参加お待ちしております。



## 巡回相談の日

昨年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。5月は、23日(木)。巡回相談時間は13時～15時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



## 5月お誕生会

5月生まれのお友だちあつまれ～！お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！楽しいお話もあるよ！！お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪  
5月16日(木)11:30～始まります！！



## 6月の予定



### ♪育児講座

#### 子どもの歯のお話し

日時:6月7日(金)13時～14時

対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者

定員:20組(申込順)

受付開始日:5月21日(木)13時～



### ♪出前広場(日吉台公民館)

日時:6月19日(水)

10時30分～11時40分

### ♪公園広場(緑が丘公園)

日時:6月14日(金)

10時30分～11時30分



## ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している

人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき(飛沫)と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



1 ウイルスを含むしぶきを吸い込む

せきやくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人が吸い込むと感染します。

2 ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る

ウイルスが付着したものに手で触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。



### 手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかり泡立てて、指の間、指先までしっかり洗い、流水でよく流しましょう。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

感染!



## 今月のおやつ「かしわもち」

### 材料(一個分)

- ・上新粉 25g
- ・水 35cc
- ・こしあん(市販) 30g
- (・柏の葉 1枚)

- ① 柏の葉は軽く水で洗い、布きんで水気を取っておく。
- ② あんこを丸めておく。
- ③ ボウルに上新粉と水を入れてよく混ぜる。
- ④ 電子レンジで4分加熱する。(600W)
- ⑤ 取り出して木べらでよく混ぜ、さらに3分加熱する。
- ⑥ なめらかになるまで折り畳むようにしてこねる。
- ⑦ 小判型に薄く延ばし、あんをのせ二つ折りにし、柏の葉でくるんで完成。



