

定員  
28人

# 私の力を磨く エンパワーメント講座

女性が活躍する場は、職場、家庭、地域など、多岐にわたります。

男女共同参画の視点を学びながら、自分が持っている能力に気づき、発揮(エンパワーメント)して、やりたいことに取り組む自信をつけます。

この講座を通じて、自分らしく活躍する力を磨きましょう。

5回連続講座で、講義、演習、グループワークなど、盛りだくさんの内容でお届けします。

小川 真知子 さん

シーン

- ・NPO法人SEAN理事長
- ・加古川市男女共同参画懇話会委員 他
- ・大阪公立大学非常勤講師



第1回 5.18 土 10:00-12:00

第2回 5.25 土 10:00-12:00

第3回 6.1 土 10:00-12:00

第4回 6.8 土 10:00-12:00

第5回 6.15 土 10:00-12:00

戎 多麻枝 さん

(えびす たまえ)

シーン

- ・NPO法人SEAN教育部門スタッフ
- ・エビタスキキャリア ワーク&ライフキャリアコンサルタント
- ・NPO法人ママふぁん関西 代表理事
- ・兵庫県立大学非常勤講師



対象者

テーマに関心のある女性  
(申込者多数の場合、  
市内在住・在勤・在学の女性優先)

会場

クロスパル高槻  
4階 402会議室

小森 利絵 さん

- ・フリーライター
- ・雑誌系の編集プロダクションや広告代理店などで、編集・ライティングの経験を積む。
- ・自治体の啓発冊子や企業・団体のパンフレット・チラシなどの制作も経験
- ・WEBサイト『えんを描く』を運営



## 第1回

令和6年5月18日(土) 10:00~12:00

テーマ 私とエンパワーメント  
~ジェンダー平等から考える~

講師 小川 真知子さん

女性人材リスト指定講座

## 第2回

令和6年5月25日(土) 10:00~12:00

テーマ ワーク・ライフ・バランス  
~仕事と生活の調和の実現~

講師 戎 多麻枝 さん

## 第3回

令和6年6月1日(土) 10:00~12:00

テーマ 文章表現するための基礎を学ぶ  
~わたしを表現してみる~

講師 小森 利絵 さん

## 第4回

令和6年6月8日(土) 10:00~12:00

テーマ 記事をつくり、発表する  
~相手に「伝わる」を意識しよう~

講師 小森 利絵 さん

## 第5回

令和6年6月15日(土) 10:00~12:00

テーマ インタビューを実践する  
~話を聞く・聞き出す力を養う~

講師 小森 利絵 さん

### ■ 「女性人材リスト」に登録し、よりよい高槻市をつくるための会議に参加してみませんか ■

75歳以下の市内在住、在勤、在学の女性で、以下のいずれかの条件を満たす希望者は、「令和7年度高槻市女性人材リスト」にご登録いただけます。「高槻市女性人材リスト」は、高槻市の審議会委員等の選考の際に参考とさせていただきます。

(1)この講座を全5回受講した方

(2)この講座を含む、他の当該主催講座のうち、所定の講座を必要回数受講された方(詳細はお尋ねください)

※エンパワーメント講座は、今年度下半期(後期)にも実施予定です。

### 受講申込

- 申込開始 令和6年4月12日(金)から
- 申込方法 簡易電子申込もしくは、電話(072-685-3725)か、直接、男女共同参画センター窓口へ

### 保育申込

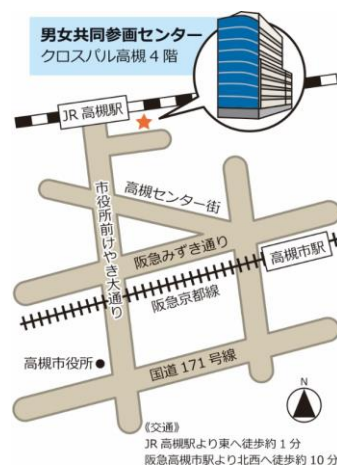
- 申込締切 令和6年5月8日(水)まで
  - 申込方法 対象年齢:未就学児
  - 定員 5人
- ※受講申込にあわせてお申し込みください。

### お問合先

高槻市立男女共同参画センター(高槻市紺屋町1-2クロスパル4階) TEL 072-685-3725



簡易電子申込は  
こちらから



《交通》  
JR 高槻駅より東へ徒歩約1分  
阪急高槻駅より北西へ徒歩約10分