

新米ママを



応援します！



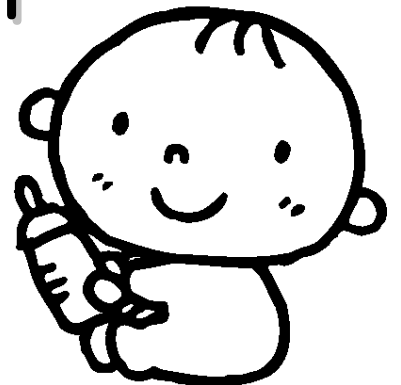
【赤ちゃんがきた！】



親子の絆づくりプログラム(BP)



参加者募集中



どんなことをするの？



「赤ちゃんはかわいいけれど、ちょっと不安」、「他のママはどうしているのかな？」そんな思いを持つママ同士、悩みや喜びを話しながら交流をします。プログラム終了後、サークルを作って活動している人も。子育ての知識が得られるだけでなく、子育ての仲間もできますよ。



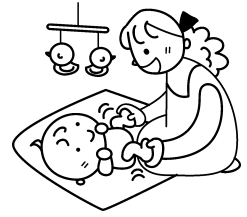
どんな雰囲気？

BP ファシリテーター(進行役)が、話をしやすい雰囲気づくりをしています。お母さんと赤ちゃんと一緒に参加するので、お部屋でおむつを替えても、授乳をしても大丈夫です。リラックスした雰囲気で安心してご参加いただけます。



詳しくは裏面をごらんください

- ♪日 時 年間10期(各期毎週一定曜日 計4回)
午後1時30分～3時30分
(午後3時～3時30分はお母さん同士の交流タイム)
- ♪対 象 開催日に生後2か月～5か月の赤ちゃんとその母親
(高槻市在住の、初めての子育ての方)
- ♪場 所 子育て総合支援センター「カンガルーの森」 2階 研修室
(駐車場はありません。公共交通機関等でお越しください。)
- ♪参加費 無料(ただし別途テキスト代)
- ♪持ち物 バスタオル、おでかけセット(オムツ、着替え、おしり拭き、
ビニール袋、授乳ケープ、お気に入りのおもちゃ等)



～各回のテーマ～ いっぱいおしゃべりして、リフレッシュしましょう!!!

第1回 新しい出会い	第2回 赤ちゃんのいる生活	第3回 赤ちゃんとの接し方	第4回 親になること
----------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------



～参加者の声 (アンケートより)～

- ♪「こうしないといけない」という思いが自分の中で強くあったけど、一度立ち止まって少し休憩できました。
- ♪自分の心の余裕が出来たこともあり、声をかけたり、歌ったり、ゆっくり赤ちゃん向き合える時間が増えた気がします。
- ♪同じ思いの子育てママたちに出会えたことで、泣かれた時も冷静に対応できるようになった事が一番良かったです。

興味を持ったら、気軽にお問い合わせ下さいね!



～申込み・問合せ先～

高槻市立子育て総合支援センター「カンガルーの森」

(BP プログラム担当まで)

高槻市北園町6-30

TEL:686-3030

FAX:686-3033

