

はじめに



「食」は私たちが生涯にわたって健康に楽しく毎日を過ごしていくための基本となるものであり、生きていく上で欠かすことのできないものです。

近年、社会情勢が急激に変化する中、ライフスタイルや価値観・ニーズの多様化に加え、食を取り巻く環境の変化に伴い、「食」を大切にする意識が希薄となり、朝食の欠食、食生活の乱れ等による生活習慣病の増加や家族団らんの機会の減少等が問題となっています。

このような中、高槻市ではこれらの問題に対応するために、平成20年11月に「高槻市食育推進計画」を策定し、行政をはじめ、地域や学校、関係団体等の連携のもと、「おいしく たのしく 食楽のまち たかつき」を目指して、食育を推進してきたところです。

このたび、第1次の計画期間が終了することから、今までの取組みの成果と課題を踏まえ、更なる食育の推進を図るために「第2次高槻市食育推進計画」を策定しました。

本計画は、期間を平成25年度から27年度までの3年間とし、市民一人ひとりが食育を「実践できる」よう、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進していくものです。

その中でも、特に重点施策といたしまして、平成24年11月から中学校2校で中学校給食の施行を開始し、平成26年4月からの中学校給食の全校実施を目指しています。中学校給食は、中学生に栄養バランスのとれた昼食を提供し、心身の健全な成長と望ましい食習慣の定着を図るため、平成24年度に新たに開始したもので、子ども世代への食育をより一層推進していきたいと考えています。

終わりに、本計画の策定に当たりまして、ご尽力をいただきました高槻市食育推進会議・高槻市保健医療審議会(食育)の委員の皆様、並びに貴重なご意見をいただきました関係機関・団体をはじめ、市民の皆様にご心から感謝を申し上げます。

平成25年3月

高槻市長 濱田剛史

第1章 計画策定の趣旨

1	計画策定の背景	1
2	計画の位置付け	2
3	計画の期間	2

第2章 食をめぐる現状と課題

1	高槻市の概要	3
2	食を取り巻く現状	6
3	数値目標の達成状況	13
4	食に関する市民意識調査	14
5	現状と課題のまとめ	22

第3章 食育の推進の基本的な考え方

1	計画の基本理念	23
2	計画の基本目標	24
(1)	豊かな心を育む	25
(2)	食の安全・安心の確保	26
(3)	食文化を守り、育てる	27
(4)	健康な体を保つ	28
(5)	食の情報発信と連携の推進	29
3	計画の数値目標	30
4	計画の体系	37

第4章 食育の推進の展開

1	豊かな心を育む	39
2	食の安全・安心の確保	42
3	食文化を守り、育てる	44
4	健康な体を保つ	46
5	食の情報発信と連携の推進	51

第5章 食育の代表的な取組み

1 食育フェア	53
2 保育所・幼稚園、学校、行政の取組み.....	54
3 「第2次・健康たかつき21」の取組み.....	64
4 食育かるた	65
5 関係団体	66

第6章 食育の推進に向けて

1 食育推進活動の展開.....	71
2 進行管理と評価	72
3 推進体制	73

参考資料

1 食育基本法	75
2 計画の策定経過	82
3 高槻市食育推進会議.....	83
4 高槻市保健医療審議会.....	85
5 「高槻市食育推進計画」推進本部.....	89
6 用語説明	93
食育かるた	98

本編中に のついている語句については、巻末に用語解説を掲載しています。