

「適塩レシピ2」をつくろう！キャンペーン

～食べて、感想を送って、ちょっといいものもらおう～

てきえん

適塩レシピ2

素敵

プレゼント

をもらおう！

えんぶん

塩分ひかえめでおいしい

てきえん
「適塩レシピ」に

だい だん とうじょう
第2弾が登場！



おうぼ
応募

期間

平成30年

8月1日 水 11月30日 金

おうぼ
応募

方法

Aコース：「適塩レシピ2」に掲載されているレシピで、**主菜、副菜、汁物**の中から**1品**（おやつは除く）を選び、調味料をはかって作る

Bコース：「適塩レシピ2」に掲載されているレシピで、**1食**（**主菜、副菜、汁物**の**組み合わせ**：おやつは除く）を選び、調味料をはかって作る

A・Bコース共通：つくった料理の写真を撮影。

【郵送】応募用紙(裏面)に必要な事項を記入の上、料理写真を貼りつけて下記の宛先に郵送。

【電子申込み】左のバーコードのページから手順にそって申込み。



↑電子申込みはこちらから

けいひん
景品

進呈

Aコース：

ランチタイムを彩る

はにたんオリジナルバンダナ

抽選で

150名

Bコース：

高槻産で適塩！

食品つめあわせセット

抽選で

20名

※当選された方には当選通知と景品引換券を郵送し、水道部庁舎まで景品を取りに来ていただきます。

たいしょう
対象

たかつきし
高槻市民

てきえん
適塩
レシピ2

健康づくり推進課（水道部庁舎4階）などで配布中。市ホームページからもご覧いただけます！



はにたん適塩

↑ここからチェック



たかつきしほけんしょ けんこう すいしんか
高槻市保健所 健康づくり推進課

〒569-0067 たかつきしとうえんちやう すいどうぶちやうしや かい
高槻市桃園町4-15 水道部庁舎4階

TEL 072-674-8800 / FAX 072-674-1551

キャンペーン応募用紙

おうぼようし

受付 No.

なまえ		せい べつ 性 別	だんせい じよせい 男性 ・ 女性
名前			
せいねんがっぴ 生年月日	たいしやう 大正 しやうわ 昭和 へいせい 平成	ねん げつ じつ 年 月 日	でんわばんごう 電話番号
じゆう しょ 住 所	〒 569 — たかつきし 高槻市		

りょうりしゃしん 料理写真

いろんな りょうりを
つくってみてね♪



つくった料理の写真を貼ってください

りょうり かんそう た かんそう じゆう か
料理をつくった感想、食べた感想など、自由にお書きください。

りょうり かんそう
料理をつくった感想

りょうり た かんそう
料理を食べた感想

やく た てきえん
役に立った適塩ポイント

てきえん こんだて
適塩ポイントを献立にいかすためのアイデア