

手を洗いましょう！

1



水で手をぬらし、石けんをつけてよく泡立て、手のひらを洗う

2



両手の指の間も、こすり合わせる

3



手の甲も、もう一方の手のひらでこすり合わせる

4



指先もこすって洗う

5



爪の間の汚れを洗う

6



親指をもう一方の手のひらでこすって洗う

7



最後は手首を洗う

手洗いは

まず

〈洗淨〉

①～⑦のあと、流水でよくすすぐ
これを2回以上くり返す

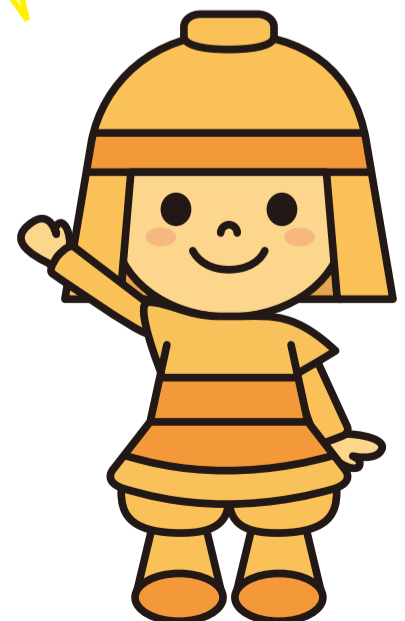
〈拭く〉

ペーパータオル等で
よく水気を拭き取る
(タオルの共用はしない!!)

〈消毒〉

消毒用アルコールを手指に
よくすり込む
(手に水気が残っていると効果減!!)

手を清潔にしましょう!!



高槻市保健所

〒569-0052

高槻市城東町5番7号 TEL:072-661-9331