

西阿武野コミセン主催講座

2020. 8

健康体操自彊術 A 定員 20 名

第 1・2・3・4 月曜日 9:45~11:00

受講料: 2,000 円

講師: 岸本 明美



健康体操自彊術 B 定員 20 名(募集中)

第 1・2・3・4 月曜日 11:15~12:30

受講料: 2,000 円

講師: 岸本 明美

健康ヨガ 定員 14 名(募集中)

第 1・2・3 土曜日 9:15~10:30

受講料: 1,500 円

講師: 下西 幸顧

親子なかよしトミック 定員 12 名(募集中)

第 2・4 火曜日 10:00~12:00

受講料: 1,500 円

講師: 小西 敦子



フラダンス 定員 12 名(募集中)

第 2・3・4 水曜日 10:45~11:45

受講料: 1,500 円

講師: 小林 悦子



自力整体 定員 16 名 (定員に達しました)

第 1・2・3・4 月曜日 14:30~16:00

受講料: 2,000 円

講師: 大澤 陽子

初めてのピラティス 午前 定員 16 名

第 1・2・3 火曜日 9:30~11:00

受講料: 1,500 円

講師: 高木 奈津江



初めてのピラティス 午後 定員 12 名

第 1・2・3 水曜日 13:00~14:30

受講料: 1,500 円

講師: 高木 奈津江

なでしこ教室 定員 10 名(募集中)

第 1・2・3・4 金曜日 13:00~15:00

受講料: 2,000 円

講師: 三宅 美雪

たのしい健康気功 定員 12 名(募集中)

第 1・2・4 土曜日 10:30~12:00

受講料: 1,500 円

講師: 渡辺 千庸美

太極拳 入門 定員 20 名(募集中)

第 1・2・3 金曜日 9:15~10:15

受講料: 1,500 円

講師: 下西 幸顧

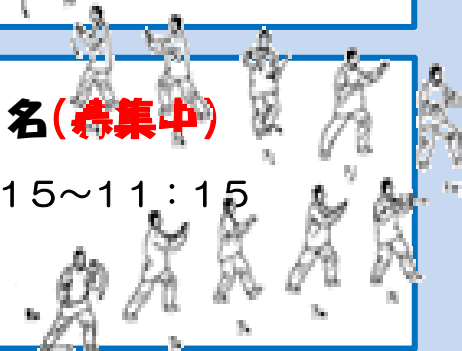


太極拳 初級 定員 20 名(募集中)

第 1・2・3 金曜日 10:15~11:15

受講料: 1,500 円

講師: 下西 幸顧



太極拳 扇 定員 8 名

第 1・2・3 金曜日 11:15~12:30

受講料: 1,500 円

講師: 下西 幸顧

受講生募集中

お問い合わせは

西阿武野コミュニティセンター

電話/Fax 072-692-0800